

Участникам XI Международного ташкентского
кинофестиваля стран Азии, Африки и Латинской Америки!

От имени Республики Узбекистан, занимающей достойное место в мире, ее народа от чистого сердца поздравляю вас — участников XI Международного кинофестиваля стран Азии, Африки и Латинской Америки.

Добро пожаловать на землю независимого Узбекистана!

Одной из великих задач каждой страны и каждой нации является сохранение замечательных традиций своей земли. Международный кинофестиваль, основанный десятки лет назад в Ташкенте, является одной из таких прекрасных традиций. Приобщение к искусству и культуре народов мира — это настоящий празд-

ник.

Узбекистан — колыбель целой плеяды гениев науки, литературы и искусства. Узбекистан — родина Аль-Хорезмий, Ат-Термезий, имама Бухарий, Ясавий. Амира Темура, Алишера Навои и Бабура широко раскрывает вам свои объятия. Думаю, что вы лично убедитесь в том, какой любовью и глубоким уважением нашего народа пользуется искусство.

Нет сомнения в том, что открывающийся сегодня в Ташкенте кинофестиваль будет способствовать дальнейшему расширению международных связей независимой Республики Узбекистан. Приветствуя представителей мирового киноискусства, мы в то же время

ощущаем наше приобщение к искусству и культуре всего мира.

Мы по праву гордимся тем, что столица Узбекистана — Ташкент — стала центром форума, объединяющего кинематографистов трех континентов планеты. Непреходящее значение Ташкента как города мира и дружбы. Ташкент был и будет впредь родиной великих инициатив и традиций, служащих миру и дружбе.

Еще раз поздравляю вас с поднятием флага XI Ташкентского международного кинофестиваля.

Ислам КАРИМОВ,
Президент Республики
Узбекистан.
Ташкент,
8 октября 1992 года.

«Ташкент: в фонд
Шарафа Рашидова —
50 миллионов»

Под таким заголовком в газете «Узбекистон овози» (№ 196) за 6 октября с. г. было опубликовано выступление хокима г. Ташкента Адхамбека Фазылбекова.

ников попытался очернить имя этого человека. Однако, как говорят в народе, правду можно согнуть, но нельзя сломать. За то, что доброе имя видного деятеля заняло подобающее ему место, восстановлена справедливость по отношению к его памяти, ташкентцы безгранично признательны Президенту Исламу Абдуганиевичу Каримову.

До 75-летия со дня рождения Шарафа Рашидова осталось очень мало времени. Общественность города деятельно готовится к юбилею. Все, что связано с его именем, приводится в порядок. Издаются книги. Завершена подготовка для приема, размещения и обслуживания гостей, которые придут на юбилейные торжества. Фонд имени Шарафа Рашидова, созданный в ответ на пожелания трудящихся, отвечает самым благородным целям. Он будет служить развитию науки, культуры, образования, возрождению национальных традиций узбекского народа и общечеловеческих ценностей, повышению благосостояния населения и процветанию республики. Цель фонда ясна — внести вклад в дальнейшее развитие родного Узбекистана, прежде всего дорогого для всех нас и любимого Ташкента. Многие ташкентцы, глубоко осознав все это, выразили готовность сделать взносы. По моим подсчетам, они составят не менее 50 миллионов рублей.

На днях внесут взносы Ташкентское авиационное объединение, тракторный и экскаваторный заводы, заводы «Миконд», «Алгоритм», управление железной дороги, автотранспортные предприятия, биржи, фирмы и совместные предприятия. Думается, не останутся в стороне от этого благородного дела Ташкентский государственный университет, Технический, Экономический и Финансовый университеты, институт ирригации и механизации сельского хозяйства, фармацевтический, транспортный вузы.

Всех нас поодушевляет, что фонд и предпринимаемые меры по его укреплению преследуют цель сохранить культурно-просветительные и духовные ценности и связаны с именем Шарафа Рашидова. Участие в подобных добрых делах, посвященных памяти ушедших из жизни уважаемых и почитаемых людей, отмечает традициям узбекского народа.

ОН, В ЧАСТНОСТИ, отмечает, что известный государственный и общественный деятель Шараф Рашидов значительную часть своей исключительно плодотворной, замечательной и большой жизни провел в Ташкенте. Память о нем хранят уникальные здания и сооружения, широкие площади и бульвары, живописные проспекты столицы нашей республики.

Отношение Шарафа-ака к Ташкенту было исключительно заботливым. И ташкентцы очень высоко ценили этого человека. Не только в качестве руководителя республики, но и как настоящего патриота большого города, мудрого гражданина, который, как старший в доме, думал прежде всего о благосостоянии горожан, улучшении условий их жизни.

Ш. Рашидов многое сделал для благоустройства Ташкента и превращения его в один из красивейших городов мира. За четверть века на карте республиканской столицы возникли все новые и новые районы — такие, как Акмал Икрамовский, Сабир Рахимовский, Сергелийский. Ташкентское метро, Дворец дружбы народов, проспекты и скверы, телебашня, новый аэровокзал, жилые массивы Юнусабад, Карасу, Куйлюк, Кузгородок, городки медиков, тракторостроителей, Аль-Хорезми и другие — не перечислить всего того, чем мы по праву гордимся и считаем, что нервы каменей в их фундаментах был заложен руками руководителя республики.

Велика заслуга Ш. Рашидова в том, что Ташкент стал известен всему миру как город мира и дружбы, в воссоздании истории его многовекового развития и научном обосновании времени зарождения города и празднования его 2000-летия. Случилось так, что через несколько дней после юбилейных торжеств оборвалась жизнь этого необыкновенного человека. Горюжانه с глубокой скорбью восприняли тяжелую утрату.

Вслед за одним горем пришло другое. Кое-кто из числа злобствующих завист-

Встреча у Президента республики

В Кабинете министров при Президенте Республики Узбекистан 7 октября состоялась встреча с прибывшим в Узбекистан бывшим государственным секретарем США Г. Киссинджером.

Открывая встречу, Президент Республики Узбекистан И. А. Каримов сказал: Видимо, нет необходимости представлять вам господина Генри Киссинджера. Впервые я с ним встретился в Женеве. Генри Киссинджер председательствовал там на представительном форуме, в котором участвовали руководители многих государств мира. Насколько

мне известно, господин Киссинджер с большим интересом относится к независимому Узбекистану.

Президент рассказал о строительстве в республике подлинно демократического общества, о некоторых трудностях на этом пути. Чтобы иметь полное представление о нашей республике, нужно пожить здесь некоторое время, увидеть происходящие здесь изменения, сказал он. Мы строим правовое государство, и это самый верный путь.

Г. Киссинджер высказался за развитие разнообразных отношений между Сое-

диненными Штатами Америки и Республикой Узбекистан. Гость выразил благодарность за сердечную и теплую встречу.

В беседе приняли участие Председатель Верховного Совета Республики Узбекистан Ш. Юлдашев, премьер-министр республики А. Муталов, государственный секретарь при Президенте Республики Узбекистан Р. Раджабов. В беседе участвовал также Чрезвычайный и Полномочный Посол Соединенных Штатов Америки в Республике Узбекистан Генри Ли Кларк.

(УзА).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

ПОЛИТИСПОЛКОМА ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА НДП УЗБЕКИСТАНА

Об обращении редакций газет «Узбекистон овози» и «Голос Узбекистана» к организациям НДП Узбекистана об активизации подписки на эти газеты на 1993 год

1. Одобрить текст обращения редакций газет «Узбекистон овози» и «Голос Узбекистана» к Каракалпакскому республиканскому, областному, городскому, районным советам и первичным организациям Народно-демократической партии Узбекистана.

2. Рассмотреть указанное обращение на заседаниях исполкомов советов НДП Уз-

бекистана всех уровней и определить меры по активизации подписки.

3. В целях оказания помощи в организации подписки считать целесообразным закрепить членов Политисполкома ЦС за Каракалпакским республиканским, областными и Ташкентским городскими советами партии.

(Обращение публикуется на 2-й стр.)



ПЕРВАЯ КОНСТИТУЦИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАНА: ПУТЬ К ОБНОВЛЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ ПРОГРЕССУ

Сегодня на 3—6 страницах нашей газеты публикуется материал рабочей группы Центрального Совета НДП Узбекистана по подготовке предложений к проекту новой Конституции Республики Узбекистан, руководителем которой яв-

ляется секретарь ЦС НДП Узбекистана А. Х. Саидов. Основная цель этой аналитической публикации — активизировать всенародное обсуждение проекта Конституции, побудить к еще более заинтересованному участию в творческом процессе создания нового Основного Закона республики ученых, специалистов, правоведов и всех тех, кто проявляет интерес к вопросам конституционного строительства. Публикация, безусловно, поможет гражданам, участвующим в обсуждении проекта, глубже познать сущность его положений, вносить обоснованные предложения.

РЕДАКЦИЙ ГАЗЕТ «УЗБЕКИСТОН ОВОЗИ» И «ГОЛОС УЗБЕКИСТАНА»
К КАРАКАЛПАКСКОМУ РЕСПУБЛИКАНСКОМУ, ОБЛАСТНЫМ,
ГОРОДСКИМ, РАЙОННЫМ СОВЕТАМ И ПЕРВИЧНЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ
НАРОДНО-ДЕМОКРАТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ УЗБЕКИСТАНА

Редакции газет «Узбекистон овози» и «Голос Узбекистана» решили обратиться ко всем организациям Народно-демократической партии Узбекистана с настоятельной просьбой об активном содействии в проведении подписки на 1993 год на эти газеты, являющиеся печатными органами нашей партии.

Мы хорошо понимаем, как трудно сейчас живется гражданам нашей независимой страны, многие из них испытывают нехватку средств к существованию, поэтому порой даже забывается о подписке на газеты. Мы сознаем и то, в сколь сложной обстановке приходится действовать в настоящее время партийным организациям, какую напряженную работу проводят они, содействуя органам власти в оздоровлении экономики, утверждении гражданского согласия, взаимопонимания между людьми, в облегчении их жизни, особенно малоимущих слоев населения.

И все же, несмотря на имеющиеся трудности и сложности, мы убеждены, что читателями газет «Узбекистон овози» и «Голос Узбекистана» должны стать не только как можно больше активистов нашей партии, но и чтобы эти газеты получили самое широкое распространение среди беспартийных в трудовых коллективах и по месту жительства населения, способствуя тем самым привлечению в ряды НДП все новых сторонников. Ведь газеты — это важнейший канал связей партии с людьми. Чем больше будет у нас читателей, тем более широкое распространение получат идеи НДП Узбекистана. И поэтому мы считаем, что активизация подписки на «Узбекистон овози» и «Голос Узбекистана» является на сегодня делом исключительной важности для всех организаций НДП. Не будет преувеличением сказать, что результаты подписки на эти газеты будут в решающей мере зависеть от того, какое внимание ей будет оказывать каждая организация нашей партии. На наш взгляд, на газету «Узбекистон овози» должен подписаться по меньшей мере каждый третий член партии, на «Голос

Узбекистана» — каждый третий, читающий на русском языке, а на обе газеты — каждая первичная организация. Мы считаем, что их читателями обязаны быть все члены выборных партийных органов и тем более их руководители, члены НДП в органах власти, в каждом партийном совете должны быть оборудованы стенды этих газет, вестись подписки. Очевидно, что подписки должны быть во всех библиотеках и культурно-просветительских учреждениях.

Старейшая газета республики «Узбекистон овози» на протяжении всей своей 75-летней истории всегда была повседневным желанным гостем каждой узбекской семьи, каждого трудового коллектива, пользовалась любовью как добрый спутник, собеседник, советчик. Уверены, что такой же она будет оставаться и впредь и что ее спутница — газета «Голос Узбекистана» — станет продолжать эти ценные традиции.

Редакции наших газет в настоящее время ведут активный творческий поиск, принимают необходимые меры по углублению содержания материалов, публикуемых в «Узбекистон овози» и «Голосе Узбекистана», улучшению их полиграфического оформления. Мы стремимся, чтобы газеты стали деятельными помощниками всех организаций НДП, каждого ее активиста. В них все более широко освещаются крупицы опыта партийной работы, даются разъяснения по ключевым вопросам Устава и Программы партии, обширная информация о деятельности ее центральных и местных органов, а также разнообразные материалы по самым острым, назревшим проблемам экономики, социальной и культурной жизни республики.

Редакции «Узбекистон овози» и «Голоса Узбекистана» готовы к тесному сотрудничеству со всеми организациями НДП Узбекистана, с благодарностью примут предложения и пожелания, касающиеся содержания и оформления газет.

Редакции газет
«Узбекистон овози» и «Голос Узбекистана».

Недавно в городе Ашгабаде был проведен XXIV межрегиональный конкурс «Искусство книги, плаката, газет и журналов». В нем участвовали представители республик Средней Азии и Казахстана. Жюри конкурса, которое возглавлял видный туркменский деятель искусств, народный художник Иззат Клычев, тщательно изучило представленные произведения, обратив при этом особое внимание на использование национальных форм в полиграфическом исполнении и мастерство художников. Большим успехом пользовались книги, плакаты, журналы и газеты, представленные Узбекистаном. Газета «Узбекистон овози» была удостоена диплома первой степени.

В целом по нашей республике награждено 19 книг, 8 плакатов, 7 журналов, 8 газет.

На днях в Государственном комитете по печати Республики Узбекистан состоялось вручение дипломов. Председатель Комитета Р. Шагулямов горячо поздравил награжденных.

«Узбекистон овози»,
№ 196, 1992 г.

На днях подведены итоги конкурса на лучшее воплощение художественными средствами образа Ш. Р. Рашидова. Среди множества представленных работ юбилейная комиссия признала лучшим портрет Ш. Р. Рашидова, выполненный известными художниками республики М. М. Степанянцем и П. Н. Балабановым. Художники решили подарить оригинал портрета и премию, которая присуждена им как победителям конкурса, фонду Шафа Рашидова.

На нашем снимке запечатлен момент вручения. Портрет Ш. Рашидова принимают его дочери Саера и Светлана Рашидовы и представители фонда.



Спрашивают — отвечаем

КАК БЫТЬ, ЕСЛИ...

— Что значит — член партии может приостановить свое членство в партии? В каких случаях это допускается? Где в таком случае хранятся его учетные документы? Принимаются ли при этом какие-либо решения? Каким органом?

— Уставом НДП Узбекистана члену партии предоставляется право приостанавливать свое членство в партии. Практически это означает временное прекращение участия члена партии в партийной жизни. Приостановивший членство прекращает посещение собраний, уплату

членских партийных взносов; на него не распространяется действие Устава, принятых партийными органами и организациями постановлений.

Членство в партии может быть приостановлено, если член НДП Узбекистана в силу объективных причин или обстоятельств не может находиться в партии, но хотел бы оставить за собой право вернуться в ее ряды в случае изменения сложившейся ситуации. Причинами приостановления членства может быть несовместимость пребывания в НДП Узбекистана с должностным положением,

если это оговорено законом, длительный выезд за пределы республики, если там нет структур партии, и ряд других.

Решение о приостановлении членства в НДП Узбекистана принимается первичной партийной организацией на основании письменного заявления члена партии. Оно передается в районный, городской совет, где делается соответствующая отметка в партбилете. Лица, приостановившие членство в НДП Узбекистана, с партийного учета снимаются, их учетные карточки уничтожаются. В случае возобновления членства член партии обращается с заявлением в первичную организацию, которая, рассмотрев данный вопрос, направляет свое решение в районный, городской совет, где на основании его партийного билета выписывается новая учетная карточка.

Следует заметить, что на протяжении всего периода приостановления членства в НДП Узбекистана член партии сохраняет партийный билет у себя.

— Может ли член НДП Узбекистана быть исключен из партии решением вышестоящего партийного органа — городского, районного, областного или даже Центрального Совета?

— В соответствии с Уставом вопросы исключения из НДП Узбекистана входят в компетенцию первичных партийных организаций. Однако вышестоящие организации могут рассмотреть вопрос о дальнейшем пребывании в рядах партии любого ее члена и предложить первичной организации внести его на обсуждение партийного собрания, приведя при этом веские аргументы. Но даже в этом случае вопрос окончательно решается первичной организацией.

Активное участие в решении социальных проблем стало одним из главных направлений в деятельности Юнусабдской районной организации НДП. Особенно, когда дело касается наиболее уязвимых слоев населения — детей, инвалидов, пенсионеров. Не случайно только за последние месяцы райсовет НДП совместно с хокимиятом посвятил им несколько благотворительных акций.

ДЕТЯМ — ЗАБОТУ И ВНИМАНИЕ

Последняя по времени была адресована детям поликлиники № 4. Долгое время это лечебное учреждение размещалось в полуразрушенном помещении, не имело соответствующего медицинского оборудования и инструментов. И вот, после проведенного здесь капитального ремонта, больни-

цы не узнать. А хлопоты по ремонту здания взяла на себя заведующая Юнусабдским райздравотделом, член НДП М. М. Шехабоева. Полное понимание и поддержку нашла здесь и инициатива ректора Ташкентского педиатрического института, члена райсовета НДП А. Е. Сулейманова. Отныне студенты этого

вуза берут шефство над больницей и будут нести здесь бесплатные дежурства.

А райсоветом НДП для больных детей, обучающихся здесь же в школе, выделен проекционный аппарат для воспроизведения записей и рисунков на экране, что позволит школьникам с пораженным опорно-двигательным аппаратом обучаться «не сходя с места».

А. ГАЛИНА.

РУБРИКУ ВЕДЕТ ПРОФ.
ТУЗМУХАМЕДОВ Р. А.

14. ВОЗДЕРЖАНИЕ В МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЯХ ОТ УГРОЗЫ СИЛОЙ ИЛИ ЕЕ ПРИМЕНЕНИЯ:

— основной принцип МП. В статье 6 мы уже дали общую характеристику того, что называется «основными принципами МП». В публикуемой сегодня и последующих семи статьях будет дана характеристика каждого из этих общепризнанных принципов. Как в статье 6, так и на сей раз принципы расположены в том порядке, который был принят в Декларации о принципах МП 1970 г., в которой члены ООН совместно кодифицировали их. В самом же Уставе ООН он иной.

Против чего нельзя применять силу или угрожать ею, согласно МП? Прежде всего против территориальной целостности и политической независимости любого государства. Далее, — против самоопределения, свободы и независимости любого народа. И вообще — каким бы то ни было образом, несовместимым с целями ООН.

МП запрещает применение силы или угрозы ею в качестве урегулирования международных проблем. Есть лишь два исключения из этого общего правила. Оба предусмотрены в Уставе ООН. Совет Безопасности ООН, на котором лежит главная ответственность за поддержание международного мира и безопасности, в условиях угрозы миру или нарушения мира, или акта агрессии, уполномочен (статья 42 Устава ООН) «предпринимать такие действия, возмущения, морскими или сухопутными силами, какие окажутся необходимыми для поддержания международного мира и безопасности». Причем такие решения Совет может принять только при совпадении голосов всех пяти его постоянных членов. История знает два таких случая: в 1950 г. в связи с агрессией КНДР против Республики Корея (СССР ушел с обсуждения и в голосовании не участвовал) и в 1991 г. — в связи с агрессией Ирака против Кувейта (СССР голосовал за применение вооруженной силы).

Второе исключение — индивидуальная или коллективная самооборона против вооруженного нападения, агрессии. Правда, при этом (статья 51 Устава ООН) должны быть соблюдены три условия: отпор на падению правомерен до тех пор, пока Совет Безопасности ООН не примет мер, необходимых для поддержания международного мира и безопасности. Далее — о мерах по самообороне немедленно надлежит сообщить Совету Безопасности. И наконец, эти меры не должны затрывать полномочий и ответственности Совета, возложенных на него Уставом ООН. Послевоенная история показала, что государства, прежде всего США и СССР, эти условия не выполняли.

Узбекистан как участник Договора о коллективной безопасности, подписанного 6 участниками СНГ в Ташкенте 15 мая с. г., наряду с другими пятью государствами, в статье 4 этого акта подтвердил, что обязуется выполнять требования ст. 51 Устава ООН.

Рассматриваемый принцип обязывает также воздерживаться от организации или поощрения организации нерегулярных сил или вооруженных банд, включая наемников, для вторжения на территорию другого государства. В равной мере он запрещает организацию, подстрекательство, оказание помощи или участие в актах гражданской войны или террористических актов в другом государстве, или потворствование организационной деятельности в пределах своей территории, направленной на совершение таких актов, если последние связаны с угрозой силой или ее применением.

Этот принцип признает противоправным любое территориальное приобретение, являющееся результатом угрозы силой или ее применения. Он обязывает все государства добросовестно выполнять свои обязательства по поддержанию международного мира и безопасности, включая все меры по ослаблению международной напряженности, укреплению доверия, контроля над вооружением и разоружению, упорочию системы безопасности ООН.

И последнее: понятие «силы» не сводится к военной. Оно включает все (экономика, технологии и т. п.), чем можно давить, угрожать.



Первая Конституция Республики Узбекистан: путь к обновлению и социальному прогрессу

Прочной юридической базой государственности в Узбекистане призвана стать первая Конституция — Основной Закон — независимой республики.

Она должна воплотить в себе многовековую собственную юридическую историю и культуру, отвечая самостоятельности национальной государственности как субъекта внутреннего и международного развития.

Не может не радовать, что граждане республики понимают значение проекта Конституции для укрепления национальной государственности и суверенитета. Ведь Конституция возвысит гражданина и сделает его главным действующим лицом в государстве. И можно не сомневаться, что заинтересованное участие в обсуждении проекта Основного Закона станет для граждан республики отличной школой государственности.

Посильное участие в этом большом деле — вот главная цель аналитического материала, публикуемого сегодня нашей газетой. Он предназначен для ученых и специалистов, а также для всех граждан, интересующихся проблемами конституционного строительства. В последнее время модой стало к месту и не к месту ссылаться на мировой опыт. Кое-кто готов чуть ли не автоматически копировать его. Мы категорически против всякого слепого копирования. Конституция должна носить, безусловно, оригинальный и самостоятельный характер.

В чем же суть зарубежного опыта создания конституций? Что в нем, по мнению НДП Узбекистана, полезно для республики — об этом и пойдет речь в предлагаемом материале. В его подготовке были использованы 97 исторических и, главным образом, действующих конституций стран Европы, Америки, Азии и Африки.

Среди юридических функций Конституции представляются следующие: 1. Конституционные нормы являются высшим материальным критерием действующего права; все, что содержится в этом праве и появляется в нем, должно соответствовать этим нормам. 2. Наличие в тексте Конституции указания на основополагающие принципы права. 3. Конституционное определение системы источников действующего права. 4. Сами конституционные нормы являются непосредственно действующим правом по

преимуществу, то есть подлежат применению судами и другими юрисдикционными органами. Юридическая природа и функции Конституции наиболее наглядно проявляются в ее верховенстве в системе нормативных актов.

Конституция Республики Узбекистан должна быть Основным Законом государства; содержать укрупненные по смыслу юридические нормы непосредственного действия; включать минимум декларативных положений.

ВЕРХОВЕНСТВО КОНСТИТУЦИИ

Принцип юридического верховенства Конституции восходит к опыту конституционного развития США, значительно расширенному европейской послевоенной доктриной и практикой. Этот принцип означает, во-первых, запрет всякой деятельности, в том числе и законодательной, противоречащей Конституции. Во-вторых, конституционные нормы являются главным, по отношению к традиционным критериям, средством толкования и применения закона. В-третьих, все нормотворческие органы обязаны действовать в развитие конституционных положений; в-четвертых, особый характер принятия Конституции и установленный порядок ее пересмотра, что делает Основной Закон достаточно стабильным. В-пятых, особая охрана Конституции, другими словами, наличие Конституционного контроля.

Фактом утверждения конституционного верховенства в США явилась и особая стабильность конституции, отчасти связанная с отсутствием подробной детализации и лаконичным текстом. Его почти не затронули огромные и разноплановые изменения в США за более чем 200 лет. Важной предпосылкой стабильности является и возможность конституционного толкования. Однако главным фактором стало закрепление в ст. V Конституции США особо сложного механизма внесения поправок к Конституции. Конгресс вносит предложение о поправках с согласия 2/3 членов каждой из его палат или же по требованию легислатур (законодательных собраний) 2/3 штатов создает конвент (общее собрание представителей граждан) и выносит на его усмотрение предложение о поправках. Вместе с тем федеральное устройство США, где штаты имеют большую самостоятельность, делает невозможным широкое использование в Узбекистане американского опыта. С другой стороны, другой принцип американского конституционализма, а именно: принцип разделения властей пронизывает V раздел проекта, посвященный организации государственной власти.

Верховенство Конституции, ее качество Основного Закона страны обуславливает и особый характер ее принятия — широкое использование для этого особых конституционных конвентов, утверждение принятой представительным органом конституции, общенациональным референдумом, а также последующего пересмотра и внесения изменений.

Стабильность конституции определяется также особым типом политической культуры и духовности, когда вмешательство государства и закона в жизнь граждан и общества ограничено саморегулирующимися механизмами рыночной экономики или другими мощными силами. Это — особенность США. А Франция те же 200 лет жила по иным, собственным закономерностям. Отсюда

и относительно более частые смены и коренные поправки Конституции. И такая ситуация не только во Франции. Так, начиная с 1950 г. изменилось 2/3 первоначального текста Конституции Индии.

Во Франции проведения референдума не требуется, если за изменения проголосуют три пятых членов Конституционного собрания, созданного в особом усложненном порядке (той же тип конвента). В итальянскую и французскую конституции по сей день было внесено лишь по шесть изменений.

Испанской конституции пока удалось избежать изменений, отчасти по ее «молодости», отчасти потому, что в этой стране предусмотрено обязательное одобрение изменений конституции референдумом при усложненном порядке внесения законопроекта.

Стабильным можно считать и Основной Закон ФРГ: для внесения в него изменений достаточно большинства в две трети голосов бундестага и бундесрата. Соответственно западногерманская конституция и изменялась чаще других (35 раз). Но ситуация в этой стране — одна из самых стабильных во всех смыслах.

В Великобритании проблема конституционного верховенства как бы растворена (благодаря отсутствию писаной конституции) в принципах господства права и верховенства парламента. Отсюда — абсолютизация положения о том, что нет таких норм, которые парламент не смог бы отменить по своему желанию. Критики принципа парламентского верховенства предпочитают ему четко выраженную формулу о верховенстве конституции. И, в частности, потому, что иначе невозможно поднять на высшую ступень институт прав человека. Однако английскому парламентаризму чуть ли не 800 лет, и он доказал свою высокую результативность и эффективность.

В немалом числе государств определены те статьи Конституции, которые не подлежат изменению. Это касается формы правления, а в странах исламской культуры — статей о государственной религии.

В целом опыт зарубежных стран говорит в пользу более «жесткой» Конституции. Стабильность, в свою очередь, поднимает моральный престиж Конституции как выразителя высших норм и ценностей общества. В Конституции Республики Узбекистан представляется целесообразным усложнить порядок пересмотра Конституции по сравнению с действующим ныне. Детализация норм, включение в Конституцию спекулятивных, сиюминутных положений также могут привести к необходимости «ползучего» пересмотра.

Интересно, что в Конституции Туркмении 1992 г. и Конституции Афганистана 1989 г. предусмотрены общенациональные конституционные форумы.

(Продолжение на 4—5-й стр.)

ЧТО ТАКОЕ КОНСТИТУЦИЯ?

Термин «конституция» — латинского происхождения и имеет свою длительную историю. В античные времена слово «конституция», например, означало политический строй. В XVII веке во Франции этим словом обозначали ренту, договор ренты. Затем вернулись к древнегреческому смыслу и термин стал означать структуру государства, определяемую правом. В канун Великой французской революции под словом «конституция» подразумевалось «состояние государства». Термин «конституция» в официальном государственном акте впервые появился в ст. 16 французской Декларации прав человека и гражданина 1789 г.

В этом смысле можно утверждать, что характер конституционного документа в особой форме, присущей цивилизации Востока и Азии, имели Яса Чингиз-хана и Уложение Амира Тимура, которые наряду с Шариатом оказали определяющее влияние на состояние правового государства у народов Средней Азии в период XIII—XIX веков.

В ходе исторической эволюции европейская цивилизация дала две группы действующих сегодня конституций. Первая группа — это старые конституции, принятые в условиях, резко отличных от современных. Наиболее яркий образец такого рода — Конституция США 1787 г., а также Бельгии — 1831 г., Швейцарии — 1874 г. Ко второй группе относятся конституции «нового поколения», принятые во второй половине XX века. От первоначальных они отличаются увеличением объема конституционного регулирования, в итоге расширения института прав и свобод, механизмов охраны конституции и обращения к социальной проблематике. Создатели послевоенных конституций использовали не только опыт конституционного развития своих стран. Американскую конституцию, при некотором старении ее неизменно первоначального текста, отличает высокая степень надежности, а соответственно и эффективности, что не позволяет согласиться с бытующим мнением о ее устарелости.

Особняком стоит вопрос о британском конституционализме. Собственно, в Великобритании нет не только писаной конституции, но и каких-либо формальных критериев выделения конституционных актов. Еще одной страной, где принята форма неписаной конституции, является Новая Зеландия. Вместе с тем определенные практические процедуры и доктринальные подходы британского права могут представлять научно-практический интерес для конституционного строительства.

Процесс формирования государственной независимости стран Востока в начале 20-х годов (Турция, Иран, Египет,

Афганистан) вызвал к жизни такой тип конституционного строительства, который пытался сочетать европейские конституционные формы, общепризнанные правовые ценности (неприкосновенность личности, гражданское государство и т. п.) и традиционное мусульманское право, которое имело развитый комплекс гражданско-правовых норм. При этом ряд норм, заимствованных из европейских конституций, видимо, должен был подтвердить приверженность стран Востока к «клубу западных демократий» и в тот период меньше всего был рассчитан на внутреннее использование.

Вторая волна становления независимых государств в Азии (40—50-е годы) дала примеры применения смешанного — британско-французского подхода к конституционному строительству. Гражданская направленность конституции французского типа (а также итальянского) сочеталась с детализацией, свойственной британскому колониальному нормотворчеству. Пример тому — Конституция Индии. В ней также просматривается влияние принципа федерализма, впервые достаточно полно закрепленного в Конституции США. Но большинство азиатских стран еще до независимости имели исторический или колониальный опыт нормотворчества. Несмотря на сильнейшее западное влияние, конституции большинства азиатских стран учитывают особенности национальные особенности.

КОНСТИТУЦИЯ — ОСНОВНОЙ ЗАКОН ГОСУДАРСТВА

Важное значение имеет определение юридических свойств и функций Конституции. Ранее качество Основного Закона закреплялось за актом, устанавливающим основы государственного устройства, что, собственно, не имело существенных юридических последствий. Подобного типа была Конституция Узбекской ССР 1978 г., а за рубежом — Итальянская королевская конституция (1848 г. — Альбертинский статут). Все те конституции, авторы которых исходили из идеологических догм, перенасыщены идеологическими декларациями и формулами. Не случайно ныне идет процесс их редактирования (Египет, Сирия, Ангола и т. д.).

Конституцию США и конституции «второго поколения» объединяет относительно малый объем политико-декларативных норм и значительная степень юридизации. Отношение к конституции как к юридическому документу со всеми вытекающими отсюда признаками — принципиальная черта современного конституционализма. Вместе с тем Конституция Мексики отличается детализацией механизма осуществления избирательного права и деятельности выборных лиц государства.

гудин большинства азиатских стран учитывают особенности национальные особенности.

Третья волна становления независимых государств приходится прежде всего на Африку южнее Сахары (60-е годы). Здесь собственный опыт государственности был или не вполне развит или утерян из-за господства европейских моделей. Как правило, бывшие метрополии в той или иной форме воздействовали на конституционное строительство новых государств.

Отдельные режимы отвергают необходимость самой конституции как юридически важного института, не известного исламу (Саудовская Аравия, Оман, Ливия) или всячески преуменьшают ее роль. По причине «несоответствия демократическим традициям и образу жизни народа» в 1973 г. была отменена Конституция Свазиленда 1968 г., скроенная английскими конституционалистами, и восстановлена структура власти, существовавшая в доколониальный период. По этому проблема понимания и восприятия народом конституции является важным условием ее жизнестойкости. Актуален этот вопрос и для Узбекистана.

В Конституции Республики Узбекистан необходимо органично сочетать общепризнанные подходы в современном конституционном строительстве с историческим, правовым, духовным опытом и традициями народа во всей его конкретности и самобытности.

Показательно, что и пресамбула стала активно подвергаться юридизации. Имеет место и отказ от нее (Италия) либо максимальное сокращение и наделение четким юридическим содержанием (ФРГ, Франция, Испания).

Основное содержание конституции также отличается сведением до минимума (в основном во вводных разделах «Общие положения») декларативных и оценочных формул.

Можно указать на несколько переплетенных друг с другом функций Основного Закона. Политическая функция Конституции регулирует социальную структуру общества и ставит своей целью ввести политическую жизнь и борьбу за власть в определенные правовые рамки. Смысл организационной функции заключается в регламентации основных параметров организации и деятельности государственной институциональной структуры. Если формирующая (конструктивная) функция Конституции призвана воздействовать на духовную сферу в целях утверждения определенных ценностей общества, то юридическая отражает ее роль как основы действующей правовой системы.

В этой связи важнейшими

Первая Конституция Республики Узбекистан:

(Начало на 3-й стр.)

включающие, кроме депутатов парламента, высших должностных лиц исполнительной и судебной власти, а также иных представителей народа. Характерно, что конвент, предусмотренный конституциями США или Франции, имеет ту же

КОНСТИТУЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ

Историческое развитие и практика конституционализма показали, что для реализации принципа верховенства Конституции недостаточно доктринального обоснования этого принципа и даже самих конституционных формул, провозглашающих его. Отсюда широкое распространение судебного (и квазисудебного) конституционного контроля — института, который в начале века отсутствовал в Европе, а ныне признан почти всеми действующими конституциями мира. Здесь также был учтен американский опыт. Верховенство Конституции в этой стране было обеспечено не только и не столько провозглашением верховенства конституции в ее статье VI, сколько судебным конституционным контролем.

В функции этих судов в ФРГ, Италии, Австрии, Испании и т. д., помимо осуществления конституционного контроля, входит разрешение споров о компетенции между государственными органами, споров, связанных с федеративной структурой государства, правильностью проведения выборов и т. п. В ФРГ федеральный конституционный суд компетенции выносить решения о неконституционности политических партий. Создание конституционной юстиции лишь косвенно усиливает судебную власть, но безусловно ограничивает власть законодательную.

Проект Конституции Узбекистана предусматривает Конституционный суд с весомыми полномочиями по конституционному контролю.

Для предотвращения диктата судебной власти в Основном Законе ФРГ заложена парламентская процедура избрания членов Конституционного суда. Создатели итальянской Конституции попытались «оправдать» создание конституционной юстиции использованием, при формировании ее органа, системы разделения властей: Конституционный суд образуется в равных частях законодательной властью (парламентом), исполнительной властью (президентом) и судебной властью (высшими инстанциями общей и административной юстиции).

Такой механизм представляет интерес как система сдержек и противовесов и для Республики Узбекистан.

Французская конституция 1958 г. также предусматривает систему конституционного контроля. Он воплощен в деятельности Конституционного совета, органа, хотя и играющего весьма важную роль во французской политической системе, но весьма ограниченного в своих возможностях по сравнению с органами судебного конституционного контроля в других европейских странах. Создание Конституционного совета во Франции можно считать определенным компромиссом между сторонниками судебного контроля и защитника-

ми принципа верховенства парламента. В отличие от конституционных судов, широко практикующих последующий конституционный контроль законов и правомочных отменять последние, Французский Конституционный совет осуществляет лишь предварительный контроль за принятыми парламентом, но еще не промульгированными (подписанными) президентом законами. Впрочем, практическое различие между признанием неконституционным вступившего в силу закона и наложением запрета на принятый парламентом, но не подписанный президентом закон не столь существенно. Хотя, в любом случае, это уменьшает возможность ошибки со стороны Президента.

Но с чем никак нельзя согласиться, так это с идеей высшего контроля за конституционностью строя со стороны духовенства, что заложено в Конституции Исламской Республики Иран. Верховенство Конституции более полно реализуется там, где есть судебный контроль конституционности законов. Конституции в Италии, ФРГ, Испании служат высшим правом, критерием самого наличия того или иного акта в законодательстве соответствующей страны, независимо от того, когда и кем он был принят и от наличия предварительных решений о конституционности. Более того, путем судебного конституционного контроля допускается изменение содержания законодательного акта. Но это как бы последующие, а не начальные шаги конституционного строительства в этих странах.

Суммируя, можно сделать вывод о том, что в странах с судебным конституционным контролем конституционное верховенство — это верховенство именно конституции. Иное — во Франции, где существует верховенство закона, а конституция, которая в силу закона же пользуется определенными «привилегиями», является первым законом среди равных. Для Конституции Республики Узбекистан представляется полезным использовать механизм судебного конституционного контроля за реализацией верховенства Конституции. Прежде всего, это вызвано потребностями создания правового гражданского общества, накоплением опыта государственной стабильности и учетом формирующейся политико-правовой культуры. Чрезмерная гибкость конституционного строя в этих условиях содержит много опасностей.

Конституции Франции, Мексики, Сирии и Египта подчеркивают роль и полномочия Президента Республики как важного гаранта конституционного строя. Такой подход используется и в проекте Конституции нашего молодого государства.

КОНСТИТУЦИЯ — НЕПОСРЕДСТВЕННО ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ПРАВО

В Основном Законе ФРГ закреплена важнейшая положение о конституционных нормах как о непосредственно действующем праве. Это принципиальное положение на практике было воспринято (или воспринимается) практически повсеместно в Западной Европе. Таким образом, внесение в текст конституций казалось бы чисто декларативных в современных условиях правовых положений на деле имеет большое юридическое значение.

Так, Конституция Италии, закрепляя право на труд, обязывает государство либо пре-

доставить работу, либо материально компенсировать ее непредоставление. В семидесятые годы итальянские суды, основываясь на, казалось бы, самых общих требованиях Конституции (право на одинаковое общественное достоинство, защита семьи и т. п.), стали отсылаться к принимаемым законам (т. е. прямо вытекающие из закона) санкции к бездомным семьям, самовольно занимающим пустующие квартиры государственного сектора.

В проекте Конституции Узбекистана сжато и емко дан комплекс тех основных прав и

свобод человека и гражданина, который гарантируется Конституцией. Фундаментальной основой для этого послужили положения Всеобщей декларации прав человека и других международных пактов по правам человека.

Понятие непосредственного прямого действия Конституции — многозначное. При этом определяющее значение имеют два его аспекта: законодательский и правоприменительный. В первом смысле прямое действие Конституции означает, что во исполнение конституционной нормы, выраженной недвусмысленным путем, издается новый нормативный акт. Если Конституция содержит демократические принципы регулирования общественной жизни, а текущее законодательство в полной мере опирается на нее, то очевидно, что это положительно сказывается на всей правовой системе.

Здесь надо полагать, что проявляется то прямое узаконивающее действие Конституции, которое особенно желательно для законодательства в Узбекистане.

Другое значение прямого действия Конституции — это применение конституционных норм правоприменительными органами — судами, различными государственными учреждениями, общественными организациями, а также гражданами. При этом суд (или иной орган) ссылается в обосновании своих действий прямо на конституционную норму без промежуточного издания какого-либо закона.

К сожалению, до сих пор в Узбекистане суды выносили решения исключительно на основе кодексов или отдельных законов.

Прямое действие Конституции проявляется в нескольких формах. Во-первых, оно выражается в том, что сама конституция в большинстве случаев устанавливает компетенцию ряда высших государственных органов. Применяя такие нормы конституции, образуются и непосредственно функционируют высшие законодательные, исполнительные и судебные органы. В указанных случаях никаких опосредованных решений (актов) не требуется.

Во-вторых, во многих случаях на нормы конституции непосредственно ссылаются суды и другие государственные органы, решающие конкретные вопросы. Обращение судов к нормам Конституции может иметь место: а) при использовании непосредственных предписаний конституций; б) при сомнении суда в конституционности обычных законов; в) когда суды, не отыскав во всей массе правового материала необходимой нормы, обращаются к конституционным положениям, как к «последнему средству». Вообще основным правилом должно стать, чтобы независимый суд в первую очередь опирался на статьи Конституции.

Использование конституционных норм самими гражданами, соблюдающими конституцию или же обращающимися за защитой своих прав и интересов, имеет важное значение в плане юридических гарантий прав и свобод граждан. При этом возникает вопрос: вправе ли граждане ссылаться на конституционные нормы, если по данному вопросу уже имеются соответствующие обычные законы (тем более — не расходящиеся с нормами конституции)? На наш взгляд, да, исходя из того, что конституция обладает высшей юридической силой. Ее положения во всех случаях правоприменения могут иметь в принципе прямое действие, если такие соответствующие нормы есть и в обычных законах.

Соответствующая норма об этом должна найти отражение и в Конституции Республики Узбекистан.

Основные принципы правовой системы, ее назначение ра-

скрываются именно в конституции. Цели и принципы, содержащиеся в конституциях, непосредственно воспринимаются людьми и влияют на их поведение. Поэтому можно сказать, что цели и принципы конституций имеют прямое действие в социально-психологическом плане. Что же касается юридического аспекта, то понятие прямого действия конституции ограничивается только теми случаями, когда на конституционные нормы непосредственно допустимы ссылки по действующему законодательству.

Если отраслевое законодательство не содержит отсылок к общим принципам права или его целям, то, думается, действия конституционных норм, содержащих эти цели и принципы, следует признать косвенными. Вероятно, к этому случаю можно отнести и су-

ОБЪЕМ И СТРУКТУРА КОНСТИТУЦИИ

Конституции имеют внешнюю и внутреннюю структуру. Внешняя структура Конституции характеризует совокупность ее отношений, связей с другими законами, источниками права, ее место, роль и значение в правовой системе и всей системе соционормативных регуляторов общества. Внутренняя структура показывает совокупность взаимосвязей, взаимодействий между компонентами (подсистемами, элементами) Конституции — ее составными частями: разделами, главами, статьями.

Рациональная структура Конституции соответствует полному, непротиворечивому нормативному регулированию тех общественных отношений, которые должны и могут быть регулированы. Смысл и значение того или иного компонента (раздела, главы, статьи, части статьи) Конституции зависит не только от его словесного выражения, но и от места, занимаемого им в структуре Конституции.

Структура Конституции характеризуется противоречивыми свойствами преемственности и развитием, устойчивостью и изменчивостью. Современным конституциям второго поколения имеют, как правило, более разветвленную структуру и больший объем, нежели старые конституции первого поколения. Конституция США 1787 г. насчитывает 7 статей и 26 действующих поправок. Итальянская Конституция 1947 г. — 139 статей. Основной Закон ФРГ 1949 г. — 146 статей французская Конституция 1958 г. — 92 статьи, Конституция Испании 1978 г. — 169 статей.

В развивающихся странах особенно объемны конституции федеративных государств. Например, Конституция Индии 1950 г. состоит из более чем 400 статей и 10 приложений. Конституция Нигерии 1969 г. — из 331 статьи и 7 приложений. Конституции ряда стран (главным образом англоязычных) нередко детально регулируют такие отношения, которые по своему характеру должны регулироваться текстом законодательства. Наблюдается тенденция к расширению предмета конституционного регулирования. Все это говорит о неопределенности разнообразных творческих решений, о возможности использования накопленного опыта, как отечественного, так и зарубежного.

Большинство современных конституций открываются краткой преамбулой, которая может содержать крайне важные как в юридическом, так и в политическом плане предложения. Исключение составляет, пожалуй, Конституция Италии 1947 г., в которой нет преамбулы.

Учитывая правовую важность самостоятельного статуса Республики Узбекистан, проект ее Конституции начинается с преамбулы.

Статьи в конституциях, как правило, объединяются в названные разделы, которые могут быть как малыми (в небольшой по объему Конститу-

цией Франции — 15 разделов),

так и значительными по количеству статей (в почти в два раза большей по объему Конституции Испании — только 10 разделов). Если для французской Конституции раздел — единственное (помимо статей) подразделение, то для испанской — основное, так как разделы подразделяются еще и на главы. То же характерно для проекта Конституции (1992 г.) Украины. Напротив, в Италии центральным подразделением Конституции является глава, причем раздел — ее внутренний и не обязательный элемент. 10 глав итальянской Конституции объединяются двумя частями (вводная часть не знает деления на главы). Конституция США также знает разделы, но здесь они являются частями статей (всего 7 статей конституции состоят из 21 раздела). Статьи в ряде конституций называются (Португалия, Ангола), но чаще (Пакистан, Турция, Швеция и т. д.) не имеют наименования.

Исходя из лингвистического толкования структурных понятий и традиций, проект Конституции Республики Узбекистан построен из 6 разделов, объединяющих 28 глав, состоящих из 127 статей.

В содержательном смысле американская Конституция содержит (вместе с поправками) четыре группы норм: во-первых, о федеральной власти; во-вторых, об отношениях федерации и штатов; в-третьих, об отношениях личности и государства, гражданских правах и свободах; в-четвертых, о порядке изменения Конституции. Кроме того, в Конституции и поправках содержатся такие положения, из которых выводятся принципы государственного права США, а именно республиканства, федерализма, сдержек и противовесов, открытого общества, господства права, судебного конституционного контроля. С некоторыми оговорками следует признать, что за исключением обращения к тематике социальных прав существенных отличий в предмете конституции не несут.

Разница — в местоположении соответствующих групп норм (разделов), различных степенях их детализации, конкретных государственных институтов. В американской и британской неписаной конституциях конституционные принципы обычно «выводятся» (в данном случае безразлично кем: законодателем, судом или доктриной). Современные же зарубежные конституции, как правило, их фиксируют, что практически стерло различие между конституционными нормами и принципами.

В итальянской конституционной доктрине подчеркивается, что наличие в Конституции 1947 г. вводной части «Основные принципы» ни в коей мере не свидетельствует об иерархической привилегированности соответствующих принципов: их местоположение объясняется их общим по отношению к нормам, закрепленным в следую-

ПУТЬ К ОБНОВЛЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ ПРОГРЕССУ

ших двух частях, характером. Это же можно отнести и к испанской Конституции.

В проекте Конституции Республики Узбекистан в первом разделе отражены конституционные принципы, что имеет смыслоуравновешивающее значение по отношению ко всему остальному тексту.

При всем различии структур современных конституций они традиционно строятся в соответствии со схемой разделения властей: законодательная, исполнительная (правительство) и судебная власть. Но далеко не все. Конституция Франции имеет иную очередность разделения различных ветвей власти: Президент, Республика, Правительство, Парламент; и только VIII, IX разделы посвящены судебной власти. Тут действует логика унитарной Президентской республики (США — федеративная Президентская республика). Характерно, что в новой Конституции Туркмении действует та же юридическая логика. Однако Президенту предшествует глава о Халк маслахаты Туркменистана. В действующей Конституции Египта в части 5-й «Государственное устройство» на 1-е место выведен «Глава государства».

Именно то, что Президент — глава государства, символ единения народа, а не только глава исполнительной власти, обосновывает наше предложение о приоритетном, стержневом статусе президентской формы республики в Конституции Узбекистана, как по смыслу, так и по структуре. В ходе дискуссий по этому вопросу в научной и партийно-политической среде выяснилось, с одной стороны, недопонимание стабилизирующей роли главы государства в нашем обществе, которое осуществляет сложный переход: с другой стороны, узкие политические расчеты, прикрываемые лозунгами «чистого парламентаризма», играющие на эмоциях части не особенно дальновидных граждан.

Самостоятельный блок в структуре многих конституций — о взаимоотношениях гражданина и государства (права гражданина). В Конституции ФРГ — это первый раздел: «Права». В Конституции Италии — часть первая: «Права и обязанности граждан». Менталитету народов Азии наиболее полно соответствует формула Конституции Японии: «Права и обязанности народа» (глава третья, после глав: «Император» и «Отказ от войны»). В Конституции США этот правовой сюжет раскрыт в Билле о правах (в виде первых 10 поправок).

Современные конституции на первое место после преамбулы или вводных частей выносят проблематику прав и свобод человека, занимающую, как правило, значительный объем (например, до одной трети испанской Конституции). При этом обязанности сформулированы в отдельных статьях и никоим образом не обуславливают пользование правами. Наиболее четкой представляется систематизация прав и свобод в итальянской Конституции по четырем главам соответственно: гражданским, этносоциальным, экономическим и политическим отношениям. Наиболее полным на сегодняшний день, однако, является перечень испанской Конституции, включающий в том числе и т. н. права «третьего поколения». Кроме того, испанская Конституция регламентирует защиту прав и свобод граждан в судебном порядке, в том числе и в Конституционном суде. Права граждан на объединение в политические партии современная конституционная доктрина рассматривает не столько в плане прав и свобод, сколько в качестве одного из основополагающих принципов современной демократии вообще.

Традиционное правосознание народов Средней Азии, идущее от таких факторов — законододателей, как имам Мухам-

мед аль-Бухари, выделяет единство прав и обязанностей общины (народа), так и ее члена. Важность консолидации населения республики в единый народ также диктует ориентацию в правах. Устойчивая положительная роль семьи, ее значение как субъекта правового регулирования дополняет основные действующие субъекты права. Из современного евроамериканского права целесообразно привлечь принцип самоактивности индивида и гражданина, обеспечивающий действие прав и гражданских обязанностей.

Вряд ли целесообразно стремиться к идеально полному перечню прав. Так, с точки зрения современных конституционных доктрин неполным представляется перечень прав и свобод в Основном Законе ФРГ (первые 19 статей). В нем, в частности, не закреплены право на труд, социальное обеспечение, право на забастовку, ряд других важных социальных гарантий, имеющих, в частности, в итальянской и особенно испанской конституциях. Вряд ли кто, однако, рискнет утверждать, что реальное положение вещей в соответствующих областях лучше именно в Италии или Испании. Просто в ФРГ в повседневной законодательной и политической практике необходимые социально-экономические права выводятся из конституционного принципа социальной государственности.

Для Республики Узбекистан перспективно ориентироваться на подход, сочетающий конституционный опыт ФРГ, Италии и Испании.

Конституции зарубежных стран, как правило, весьма умерены в своем вмешательстве в дела гражданского общества, в особенности, в его экономические и социальные структуры. Есть конституции (Франция, Австрия, США), в которых эта проблематика вообще исключена. У нас, наоборот, сложилась традиция стремиться детально регламентировать жизнь общества, как бы подчиняя развитие социальных отношений предостановленным конституционным формулам.

Конституция Узбекистана должна полностью избавиться от соблазна провозглашения тех или иных социальных моделей и популистского регулирования, ибо это — не задача Конституции.

Важный сюжет для конституций — конституционные гарантии (Италия), о пересмотре Конституции (Франция), о ратификации Конституции (США) и иные такого же типа. Что тут главное? Обеспечение стабильности Конституции, механизмы ее принятия и изменения. Именно через проблему стабильности сформулирован шестой раздел в проекте Конституции Республики Узбекистан.

Послевоенные конституции западных стран заключаются комплексом мер переходного характера, как правило, не имеющих длительной конституционной перспективы, но конституционно значимых на момент принятия конституции. Такого рода норма призвана, в первую очередь, обеспечить бесперебойное функционирование государственного организма в новых конституционных условиях. В западноевропейской и французской конституциях эти положения входят в основной текст (3 последние статьи французской и 30 — западногерманской конституций). Проект Конституции России (1992 г.) также предлагает развернутый раздел, регулирующий этапность и механизмы на переходный период по введению нового общественного устройства.

Вряд ли в структуру Конституции Узбекистана целесообразно вводить подобный раздел. Тут логичнее идти по пути принятия Конституционного Закона, предусматривающего порядок введения Основного Закона.

Конституция — не един-

ственный источник конституционного права. Для большинства европейских стран такими источниками являются и конституционные законы, обычно принимаемые в том же порядке, что и изменения к конституции. Эти законы принимаются в развитии основной конституционной тематики (так, статус Конституционного суда Италии и Испании регулируется именно конституционными законами), либо по прямому указанию, содержащемуся в самом тексте конституции (во Франции — это органические законы о Конституционном совете, Экономическом и Социальном советах и т. п.). Использование форм конституционных или органических законов позволяет, не затрагивая текста конституции, способствовать ее эволюции.

Конституционное строительство Республики Узбекистан уже имеет пример первого Конституционного Закона «О государственной независимости Республики Узбекистан». Он должен быть включен как автономная часть в Конституцию. Кроме того, по опыту Конституции Франции, в тексте Конституции Узбекистана

КОНСТИТУЦИЯ И ПОЛИТИЧЕСКИЕ ПАРТИИ

Конституции соблюдают большую осторожность в отношении детализации права граждан объединяться в политические партии. Так, статья 21 Конституции ФРГ в самых общих чертах регулирует положение политических партий и в п. 3 оговаривает, что детальное регулирование правового статуса партий будет определено федеральным законом.

Если создатели итальянской Конституции отвергли предложение о закреплении в ней требования о демократическом строении и целях партии, то Основной Закон ФРГ включил положение (ст. 29) о запрете антиконституционных партий, выступающих против основ демократического строя. Что же касается правового регулирования деятельности политических партий, то здесь необходимо илти не через конституционные, а через нормы текущего законодательства. В 1967 г. в ФРГ был принят закон о партиях, подробно регламентирующий их внутреннее строение и во многом определяющий содержание уставных положений. В частности, требуется наличие писаного устава и программы, членение партий на территориальные объединения; определяются основные органы партий. Этот закон был во многом воспринят молодыми демократическими режимами в Испании и Португалии.

В 1974 г. США и Италия приняли законы о государственном финансировании политических партий. В США речь идет в основном о кредитовании избирательных кампаний. В Италии оплачивается часть издержек по выборам после их завершения. Кроме того, партиям, в лице их парламентских групп, выдаются ежегодные государственные дотации пропорционально партийному составу парламента. Законы о финансировании партий, принятые еще в ряде стран, главным образом направлены на ограничение влияния теневой экономики и иностранного капитала. Поэтому законами предусматривается ведение приходно-расходных книг компетентными органами партий и ежегодная публичная отчетность. Особенно жестко настраивает на этом Закон «О политических партиях» Турецкой Республики.

Альтернативным является подход французского конституционного права. Французское общественное мнение решительно возражает против какого-либо законодательства о партиях, так как оно их поставило бы под контроль государства. Даже Регламент Национального собрания, посвящая главу фракциям, строящимся, как известно, на пар-

возможны ссылки на конституционные законы. Порядок их разработки можно указать в Конституционном Законе о мерах переходного периода.

Иной путь развития конституции действует в США. Конституционное право США немаломо представить без решений Верховного суда, по сути дела стоящих вне закона. Решения конституционных судов европейских стран также конституционно значимы, т. к. прямо или косвенно толкуют конституцию и оформляют или стимулируют изменения правового и политического режима.

Так называемые конституционные соглашения — своеобразный источник конституционного права, выражающий политические традиции, сложившиеся в отношениях государственных органов. Конституционными соглашениями определяются, в частности, внутрипарламентские отношения, отношения между парламентом и правительством.

Видимо, этот механизм можно применить в дальнейшем как дополнительную меру конституционного строительства в Узбекистане.

умудряется обойти само понятие партий. Напротив, регламенты итальянского парламента в большей своей части посвящены тем или иным отношениям партийных групп, которым, в том числе и небольшим, предоставляются весьма широкие возможности для успешной работы в парламенте.

В проекте Конституции Республики Узбекистан закреплено право граждан на политическое объединение для представления и защиты своих интересов в рамках Конституции. Вместе с тем необходимо

КОНСТИТУЦИЯ И ПРАВА НАЦИОНАЛЬНЫХ ГРУПП

В значительной части стран мира проживают граждане, являющиеся в отношении основной нации национальными группами. Наиболее четко гарантирует их представительство в высшем законодательном органе Конституция Индонезии, где в разделе, посвященном ему, есть статья «Национальные меньшинства» (статья здесь не нумеруется). В ней сказано: «...для национальных меньшинств (граждан Индонезии) — китайцев, европейцев, арабов отведено опреде-

КОНСТИТУЦИЯ И РАЗДЕЛЕНИЕ ВЛАСТЕЙ

Статья 16 Декларации прав человека и гражданина 1789 г. провозгласила, что общества, в которых не обеспечена гарантия прав человека и не проводится разделение властей, не обладают конституцией. Принцип разделения властей воспринят всеми зарубежными конституциями — независимо от того, есть в них ссылка на этот принцип или нет. Он означает равенство различных ветвей власти, но определяет исключительную компетенцию той или иной власти в соответствующей области. Традиционная схема разделения властей не отрицает принципа парламентского верховенства, поскольку парламент ограничивается контролем над

КОНСТИТУЦИЯ И СТАТУС ПРЕЗИДЕНТА

В США принцип разделения властей усиливается действующим механизмом «сдержек и противовесов». Суть этого механизма состоит в том, что в конституционном праве США предусмотрены определенные процедуры, посредством которых каждая ветвь власти, наделенная по Конституции вполне определенным объемом полномочий, может в то же время сдерживать действие другой власти и быть сдерживаемой ею. Этот механизм направлен на то, чтобы с его помощью конституционная система не теряла равновесия и ограничивала поспешные, односторонние и не всегда достаточно взвешенные

вплотную перейти к процедуре обсуждения и принятия Закона о политических партиях, инициативный проект которого разработан в Народно-демократической партии Узбекистана.

В Конституции Германии, с учетом ее опыта борьбы с военной диктатурой, выделен вопрос о политических партиях (ст. 29), предусмотрена возможность создания их молодежных секций. Также здесь сказано (ст. 29, п. 3): «Манифестации, в какой бы форме они ни проводились в поддержку политических партий, безусловно запрещены для всех судей, всех военнослужащих, всех служащих органов государственной безопасности, а также для государственных служащих». Но нет прямого запрета на членство их в партиях. Конституция запрещает всякую деятельность в пользу политических партий «служащих органов, юридических лиц публичного права».

Требование о беспартийности Президента республики, включенное в проект Конституции, будучи принятым, в значительной мере принизит ее масштабность и гибкость, в какой-то мере отрицая даже мировой опыт. Разве в США, Франции, Турции или где-нибудь в цивилизованном мире Конституция и законы требуют от Президента выйти из той партии, на которую он опирался, идя к власти? Подобные «изобретения» — чистое производное искаженной реальности в общественном мнении в СНГ.

Вместе с тем, правильно закреплено в проекте ограничение на членство в политических партиях работников всей правоохранительной системы, служащих Вооруженных Сил, но сделать это так, чтобы личные права и в этом случае получили приемлемое осуществление.

количество мест... (прим.: в парламенте), а именно не менее 9, 6 и 3 мест соответственно (п. 1 ст. 58 Временной Конституции)... Если в результате всеобщих выборов... число полученных голосов не дает национальным меньшинствам возможность получить отведенные для них места, то правительство имеет право назначить дополнительных представителей от указанных национальных меньшинств в соответствии с их пожеланиями».

исполнительной властью и законодательным определением судебной политики. Однако именно в этой области в послевоенные годы произошло как юридическое, так и фактическое смещение акцентов.

В конституциях развивающихся стран (прежде всего Африки), исходя из кризисных социальных явлений и угрозы распада государства, были внесены поправки к конституции, поднимавшие по франко-американскому типу роль Президента как противовеса парламента. Вызвано это было также угрозой трибализма (временного и регионального членения молодых стран).

действия той или иной ветви власти.

Так, судебная власть, формируемая исполнительной с согласия законодательной, компетентна, при наличии определенных условий, отменять акты конгресса (в порядке конституционного контроля) и смещать Президента (в порядке импичмента). Президент обладает правом отлагательного вето в отношении законопроектов, принятых конгрессом, которое может быть нейтрализовано квалифицированным большинством и т. п. Вместе с тем и система «сдержек и противовесов» не смогла стать спасением от зна-

(Окончание на 6-й стр.)

Первая Конституция Республики Узбекистан: путь к обновлению и социальному прогрессу

(Начало на 3. 4. 5-й стр.)

чительного расширения фактических полномочий Президента (несмотря на усилия конгресса ограничить их после вьетнамской войны).

Хотя традиционно президент США обладает большими конституционными полномочиями в сфере внешней политики, Конституция рассматривается как «приглашение к борьбе» конгресса и президента за привилегии руководить внешней политикой. В области внутренней политики также наблюдается тенденция к усилению роли президентской власти, хотя влияние конгресса здесь значительно весомее, чем в сфере внешней политики.

Характерная для США ситуация заключается в том, что возращение президентской власти не связано в основном с ослаблением других ветвей власти. Причина кроется в **растущей компетентности конгрессменов**, на которых оказывают огромное давление лоббисты и избиратели, а нередко и президент. Американские законодатели — люди не эмоциональных жестов, а прогностических расчетов.

Конгресс по Конституции обладает «правом кошелека», т. е. может воздействовать на президента, используя область бюджетных ассигнований. Именно такое право закреплено в проекте Конституции Узбекистана за высшим законодательным органом — Олий мажлисом.

При крайностях в использовании президентом исполнительной власти конгресс, как показало уотергейтское дело, может пойти на весьма эффективные шаги, вплоть до возбуждения преследования в порядке импичмента. Ником образом не ослабляется и роль Верховного Суда. В связи с тем же уотергейтским делом им было принято важное решение по ограничению привилегий исполнительной (президентской) власти: **президент отныне не имеет права отказывать следственным органам в предоставлении какой-либо информации по мотивам секретности.**

Несмотря на вышеизложенное, президент продолжает оставаться ключевой фигурой в политическом процессе на основании предоставленных ему ст. II Конституции широких полномочий в военной области в качестве главнокомандующего армии, флота и полиции штатов, в области заключения международных договоров, в проведении законодательной политики — путем посланий конгрессу, инициации законодательного процесса, созыва конгресса на чрезвычайные сессии. При назначении федеральных должностных лиц, включая министров и судей (при утверждении их конгрессом) и увольнении тех из них, которые работают в системе исполнительной власти. Важными полномочиями он обладает в сфере применения законов, а именно — издает исполнительные приказы, правила, прокламации, военные приказы, директивы, ему предоставлено право на отсрочку исполнения приговора и помилование. Для обеспечения исполнения судебных приказов президент может издать приказ о применении вооруженной силы.

Выше уже шла речь о высшем статусе президента по Конституции Франции. Президент проводит законодательные мероприятия, вводит чрезвычайное положение, распускает парламент. Он сам (и без участия парламента) **назначает правительство и смещает его членов и осуществляет другие полномочия.**

Конституция Франции 1958

г. отказалась от классической теории о верховенстве парламента и в ст. 34 ограничительно перечисляет области, в которых он может принимать законы. По всем иным вопросам законодательствуют президент и правительство.

Есть все основания для использования этой модели разделения властей между президентом и парламентом, что позволит мобилизовать все ресурсы нашей республики, выделить четкую ответственность перед народом. **Право импичмента также необходимо включить в конституцию.**

Права Президента Франции во всех областях государственной жизни чрезвычайно обширны. Парламент не только лишился права избирать президента, но не может сместить его. Президент общается с парламентом посредством посланий, которые зачитываются в палатах и не подлежат никакому обсуждению. Если парламент не заседает, а президент направил послание, палаты специально созываются для его заслушивания. Все законы, принятые парламентом, в пятнадцатидневный срок промульгирует президент. До истечения срока он имеет право потребовать от палат нового обсуждения всего закона или отдельных статей. Президент может передать в Конституционный совет любой закон до его промульгирования для проверки его соответствия Конституции.

Президент вправе вывести на референдум законопроект, касающийся организации государственных властей, содержащий одобрение какого-либо соглашения (Французского) сообщества или имеющий целью ратификацию международного договора. После одобрения на референдуме президент промульгирует этот акт, который таким образом становится законом, минуя парламент.

Глава государства может после консультации с премьер-министром и председателями палат парламента (мнение их не обязательно принимается во внимание) **распустить Национальное собрание.**

При характеристике полномочий Президента Франции нельзя ограничиться юридическим анализом его конституционных прерогатив. Очень большую роль играют обычаи и практика. Так, ст. 20 Конституции устанавливает, что «правительство определяет и ведет политику нации» и что оно ответственно перед парламентом. Что касается президента республики, то он согласно ст. 5 «следит за соблюдением Конституции. Он обеспечивает своим арбитражем правильное функционирование публичных властей и преемствен-

ность государства». В традиционном понимании это означает, что тот, кто осуществляет арбитраж, стоит вне правительства и не управляет. В действительности глава государства превратился в единоличного главу исполнительной власти и освободился от конкуренции со стороны законодательной власти. Утвердился обычай, при котором премьер-министр рассматривает себя как лицо, безусловно подчиненное президенту. (Это правило не действовало лишь в 1986—1988 гг., когда премьер-министром являлся лидер партии, оппозиционной президенту).

К таким конституционным нормам Франция пришла в результате мучительного поиска, когда парламентаризм не смог, может быть, в силу особенностей самой страны, вывести ее из тупиков истории. Данная система является механизмом предотвращения социального взрыва и межпартийных конфликтов в борьбе за власть, ибо возможности членов парламента не столь велики, как в 30-е и 40-е годы.

В Конституции (ст. 16) специально предусмотрено право президента вводить в стране чрезвычайное положение в случаях, когда «государственные институты республики, независимость нации, целостность ее территории или выполнение ее международных обязательств оказываются под серьезной и непосредственной угрозой». Здесь также установлен и порядок введения чрезвычайных мер и роль в этом случае других высших государственных органов.

Учитывая наши реалии, важно в Конституции республики **закрепить и такие права за Президентом.**

Согласно Конституции Франции бывший глава государства является после ухода с этого поста пожизненным членом Конституционного совета, что позволяет ему сохранить высокий авторитет и материальное положение и освобождает от необходимости цепляться за кресло. Вместе с тем специфика работы Конституционного совета требует отказа от всякой другой деятельности. Поэтому, как правило, уходящие президенты не пользуются этой привилегией. Во Франции дискутируется вопрос о том, чтобы последовать в этой области итальянскому опыту, где уходящий президент становится пожизненным сенатором.

Поэтому в проекте Конституции закреплено положение о пожизненном членстве президента в Конституционном суде Узбекистана, ибо оно отвечает нравственным традициям народа.

КОНСТИТУЦИЯ И ДЕПУТАТЫ

Некоторые зарубежные конституции довольно широко регламентируют парламентские права депутатов. В частности, распространено положение, согласно которому депутат может быть лишен иммунитета только самим парламентом. Так, по Конституции Уругвая (ст. 112—115) ни один из членов законодательных палат со дня избрания и до окончания срока полномочий не может быть арестован, за исключением случаев задержания на месте преступления, о чем должно быть немедленно сообщено соответствующей палате с кратким отчетом об обстоятельствах дела. Ни одному сенатору или члену палаты представителей не может быть предъявлено обвинение в общеуголовном преступлении иначе как перед соответствующей палатой, которая и решает большинством

в две трети своего состава, имеются ли основания для привлечения к ответственности. В случае подтверждения обвинения полномочия депутата объявляются приостановленными и дело передается в компетентный суд.

Многие конституции в порядке гарантии депутатского иммунитета особо оговаривают, что депутат не может быть подвергнут каким-либо репрессиям за свои выступления или голосования в парламенте. Такая норма включена в проект Конституции Узбекистана.

В ряде конституций точно определены сроки замещения выбывшего (в частности, в случае смерти) депутата. В Конституции Мексики предусмотрено, что вместе с депутатом (сенатором) избирается его заместитель, который вступает в права при выбытии депутата

(сенатора). Это позволяет обеспечить преемственность интересов избирателей на весь срок полномочий, исключить случайный выбор из-за неожиданности выбытия прежнего депутата, улучшает качество подготовки законодателей и дает основному избраннику политического помощника.

Конституция Мексики тщательно определяет круг лиц, которые имеют ограничения для избрания депутатами. Это те лица, чья государственная власть или общественное влияние вольно или невольно могут реально помешать гражданам сделать свободный выбор. Так, губернаторы не могут быть избраны ранее 90 дней после окончания своего поста, да и то не в той территории, где они управляли. Не могут избираться служители культа, что тоже понятно с этических и с гражданских позиций. Сходная норма содержится в Конституции Греции (ст. 56).

Проработка проблемы в этом смысле может быть отражена в Конституции Узбекистана, что значительно повысит демократичность парламента, оторвет его от административной власти и неформальных сил влияния. При сильной власти Президента такой подход гарантирует большую самостоятельность парламента.

Большинство конституций содержат подробный перечень занятий, от которых обязан отказаться избранный депутат. В Конституции Египта, это, прежде всего, различные виды коммерческо-предпринимательской активности, сделки купли-продажи с государственными органами. Но в Конституции Бразилии плюс к этому имеется еще одно важное по-

ложение (ст. 40, часть II): с момента принятия своих полномочий депутат не имеет права выступать в суде против юридического лица. Ограничения, накладываемые конституциями на депутатов высших органов законодательной власти, укрепляют их независимость и гражданский авторитет.

Конституция Республики Узбекистан могла бы предусмотреть такого рода гарантии для независимости депутатов Верховного Совета.

Для общественного сознания стран восточного менталитета с его потребностью, с одной стороны, в стабильности понятий, терминов, с другой, в их национальном звучании, — проблема наименования высшего законодательного органа имеет различные пути решения. Звучат предложения о «Миллий межлисе», но у народов Туркестана не было такого по наименованию органа. «Курултой» был высшей формой национально-государственного правового регулирования. Так нужно ли тут ломать копыта, когда теряется смысл дискуссии? Нужно ли сменой наименования «Верховный Совет» вновь беспокоить большую часть граждан, для которых этот символ важен как механизм народовластия? Тем более, что он абсолютно идеологизирован, международно признан, имеет узбекский языковой аналог. Иное дело пост хокима — тут национальный аналог сильнее любых заимствований. Справедливая потребность к введению юридических новотерминов не должна привести к необоснованному решению, когда суть явления и его наименование на государственном языке — различны: «депутат» и «наиб».

О КРИТЕРИЯХ КАЧЕСТВА КОНСТИТУЦИИ

Какими же могут быть критерии качества проекта Основного Закона? Ибо без критериев вряд ли возможна объективная экспертиза поступающих предложений и замечаний в ходе всенародного обсуждения.

1. Соответствие Конституции потребностям и перспективам развития демократического, правового государства в Узбекистане. Здесь важно единство потребностей переходного периода и перспектив наращивания самостоятельного опыта узбекской государственности.

2. Единство международно-го конституционного опыта и его самостоятельного творческого применения в конституционном строительстве Республики Узбекистан. Здесь важен учет всего богатства правосознания, культуры, духовности и традиций многонационального Узбекского государства через все прогрессивное, что оправдало себя в конституционном развитии других стран.

3. Высокий потенциал применения Конституции. Ее нормы должны быть так изложены, чтобы они могли стимулировать основательное их применение в правовой жизни государства, воздействовать на правовую культуру общества, законопослушность и правовую самостоятельность граждан.

4. Ведущая роль Конституции как источника права. Законодатели должны, благодаря Конституции, иметь ориентиры конституционного и текущего законодательства, что гарантирует не случайное, а целенаправленное законотворчество, поступательное законо-

нодательное реформирование.

5. Значение Конституции в достижении стабильности в государстве и обществе, т. е. ее плюралистические, консенсусные возможности.

6. Смысловая целостность и системность Конституции, которая гарантирует ее содержательную непротиворечивость.

7. Потенциал Конституции как источника общенародного правосознания и государственной культуры. Конституция должна быть доступна для понимания гражданами и близка их основным гражданским позициям. Те конституционные идеи, которые, несмотря на их оригинальность, могут стать факторами риска в государстве и обществе, способны нарушить относительную стабильность развития, должны быть испытаны временем и текущим законодательством.

8. Правовая технологичность конституционных норм, т. е. их доступность для воплощения в правовые механизмы и действия. Более того, Конституция повышает свое качество, имея по важнейшим вопросам четкие механизмы действия.

9. Международно-правовой тезаурус (общность понимания) основных терминов Конституции, что облегчит ее включение в общее мировое юридическое пространство.

Эти критерии, конечно, не претендуют на исключительность. Но помогут в непотребной и непартизанской экспертной экспертизе различных предложений по проекту Конституции, стимулируют конституционные инициативы специалистов и общественности.

РАБОЧАЯ ГРУППА ЦС ИДП УЗБЕКИСТАНА ПО ПОДГОТОВКЕ ПРЕДЛОЖЕНИЙ К ПРОЕКТУ КОНСТИТУЦИИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН.

В тот день у Азиза с утра было хорошее настроение. «Может быть, он предчувствовал уже результаты тестирования, которые должны были объявить завтра. Он волновался и боялся, как бы не подвести родителей, которые верили в него. Азиз был послушным сыном, никогда не перечил родителям, а в тот день, накануне обнародования итогов экзаменов, был даже спокойнее, чем обычно. Сейчас трудно угадать, о чем он думал, но известно, что единственной желанием его было — поступить в институт, увидеть радость на лицах родителей, друзей и родственников. К сожалению, ему не суждено было услышать эту весть. Родственники же узнали об этом от его друзей. Ведал ли Азиз в тот день, какая злая судьба уготована ему!

ВОЗВРАЩАЯСЬ СО СВАДЬБЫ из дома дяди, Азиз повстречал на своей улице двух знакомых парней и присоединился к их беседе. Оказалось, что Ахмад и Ильхам также возвращались с какой-то пирушки — девешника, устраиваемого у невесты в день свадьбы. В это время мимо прошли 5—6 парней, на ходу поздравившись с беседовавшими ребятами. Но вскоре они вернулись. По их словам и действиям было видно, что они не в духе. Они стали здороваться с друзьями заново. Один из них вдруг стал приставать к Азизу со словами: «Почему ты не встаешь, когда здороваясь с нами!». Азиз ответил, что он, мол, только что поздоровался с ними. Но Фуркат не хотел слышать никаких оправданий. Вдруг он стал пинать и бить Азиза, сидевшего на корточках. Тот упал, потерял сознание. А ребята скрылись. Услышав о происшествии, сюда прибежал отец Азиза Абдуменноп Султанов, но сын был уже мертв. Горю его было безмерным. Сердце его похолодело от ужаса, когда он узнал, что убийцей сына стал Фуркат Муратов, проживающий по соседству на этой же улице, а его друзьями были дети односельчан, с которыми вместе испытывали они радости и горести деревенского бытия.

Несомненно, подлинные причины преступления, его корни выяснит следствие, и виновные получат по заслугам. Нас же здесь тревожат другие проблемы. В беседах с разным уровнем руководителей, жителями колхоза имени Навои Джизакского района, Советабадского кишлачного Совета, на территории которого произошло это преступление, мы старались выявить причины, порождающие подобные преступления, а также все увеличивающихся в последнее время случаев нарушений законности и правопорядка. И с сожалением приходится констатировать, что корни большинства преступлений упираются в чрезмерно пышные свадьбы, обилие спиртных напитков на всякого рода пиршествах...

Почти в каждом разговоре мы обязательно жалуемся теперь на экономический кризис, трудности бытия. Из-за растущих с каждым днем цен выискиваем ошибки в экономической политике. Но порой приходим в изумление от обилия спиртных напитков и пиршественных яств, установленных на свадебных столах в некоторых районах области. Мы не хотим сказать, что все живут ныне в достатке. Нет. Но пышные свадьбы, устраиваемые отдельными нуворишами, побуждают и других не отставать от них, проводить свои мероприятия, даже залезая в долги. Местные же власти своим молчанием, а иногда и участием невольно поддерживают эти ненужные соревнования. Как же иначе понимать тогда то, что они вместо того, чтобы как-то упорядочить проведение подобных чрезмерно пышных торжеств в условиях восстановления наших национальных традиций, допускают неоправданные расходы и излишества? Понимаем, что говорят по этому поводу они сами.

Председатель Советабадского кишлачного Совета Уктам Мелиев:

— После загса молодожены отправляются на угощение и жениху. Вечером же пиршество продолжается у невесты. Эти излишества не удается прекратить. Вот один пример. Наш односельчанин Шарофходжа Турсунов породнился с Ильхамом Сабировым. Я несколько раз угрожал

их не проводить девешники. Но они не послушались. В конце вечера возник скандал и один из парней попал в больницу.

Когда говорим о восстановлении национальных традиций, то подразумеваем под этим и формирование таких понятий, как совесть, честь, национальная гордость. Народ понимает это. По-моему, непристало друзьям жениха посещать пирушку в кругу подруг невесты. Также неприлично невесте без ников (венчания по мусульманскому обычаю) показываться будущим свекру и свекрови на вечеринке у жениха. У нас же это практикуется, и это тревожно.

Начальник райотдела внутренних дел, подполковник милиции Соат Яхьяев:

— Ныне свадьбы резко отличаются от тех, которые проводились в наши молодые годы. Тогда они были и короче, и людей собирали не так много. На них почти не было парней, не отслуживших в армии. Да и те, кто приходил, в основном обслуживали гостей.

верности, уважение. Сейчас новоявленные баи проводят пышные свадьбы по принципу «а чем я хуже тебя?», осыпают артистов пачками денег, бахвалятся своим нечестно добытым богатством. А не человечнее ли вместо этого помочь своему нуждающемуся соседу, бедным и сиротам?

Все завидовали семье из колхоза имени Х. Насырова по случаю свадьбы сразу двух сыновей. Молодожены были в национальных костюмах, дом был прибран, увешан коврами и сувенирами. И, наоборот, на мероприятии, посвященном восстановлению национальных обычаев и ценностей, прошедшем в Ахунбабаевском кишлачном Совете, женихи и невесты, прибывшие в загс, были в европейской одежде, да и от некоторых обрядов, совершенных здесь, не все были в восторге.

— В течение двадцати лет я исполняю роль тамады на различных свадьбах и торжествах, — рассказывает член Уратепинского махаллинского комитета города Джизака Абдулла Ахмедов. — Практика показывает, что большинство несчастных случаев на свадьбах происходит в основном из-за обилия спиртного и чрезмерно долго продолжающихся увеселений. Порой свадьбы начинаются в 9 — 10 часов вечера, сотни гостей скучают в ожидании прибытия невесты и начала торжества. В результате уважающие себя люди расходятся рано, а судьбу свадьбы решают любители зрелищ и спиртного.

ФЕЛЬЕТОН

УБИЙСТВО ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

Сейчас же свадьбы стали обременительными для их устроителей, требуют больших расходов. Несовершеннолетние юнцы свободно восседают рядом со старшими и пьют водку, чонаясь с ними. Порой в одной махалле справляют по 7—8 свадеб, а в другие дни — ни одной. Надо навести порядок с датами их проведения. В нынешнем году на свадьбах произошло 6 случаев драк и скандалов. Одна из драк закончилась смертельным исходом. А происходит они в результате чрезмерного употребления спиртных напитков. В районе у нас работают 14 участковых инспекторов. Но они физически не в состоянии бывать на всех торжествах. Поэтому нам, как воздух, нужна помощь общественности. В прошлом году жители махаллы Кутарма выступили с инициативой проведения свадеб без водки. К сожалению, почти этот не нашел последователей не только в области, но и в районном масштабе.

В этой связи вспоминаются слова нашего соотечественника Мунаввархана, живущего в США, сказанные им по телевидению, во время посещения Узбекистана: «У вас даже женщины пьют, когда соберутся. А турнеистанцы в Америке не пьют даже в гостях друг у друга. Просто радуемся, когда видимся...». А чему и кому радуемся мы?

Председатель областного комитета женщин Нодира Каримова:

— Вызывает сожаление то, что из более чем 3.800 оформленных за 8 месяцев браков расторгнуто 465, или 11 процентов. Только в Джизакском районе в июле—августе трое молодых женщин покончили с собой. Думается, одна из причин разводов и трагических случаев — незнание большинством населения национальных обычаев, забвение таких понятий, как любовь,

Беседуешь с районными руководителями различного уровня, и каждый из них, независимо, в какой он работает отрасли, ратует за то, чтобы проводить свадьбы скромнее, без излишеств, за необходимость ограничения или запрещения спиртного. Это, конечно, похвально, но как все это осуществить? Следуют ли они на практике своим советам? Подкрепляется ли слово делом? На эти вопросы трудно ответить. Причина же в том, что принимаются различные постановления, намечаются хорошие мероприятия, но результаты не ощущаются, выполнение их не обеспечивается.

Народный депутат Узбекистана, бригадир колхоза имени Навои Тупа Рахманкулова:

— Мы не устаем твердить о том, что сегодняшняя молодежь отбилась от рук, стала непослушной. Вним в этом Европу, с культурой которой, дескать, и нам пришло немало дурного. Вить может, в этом есть доля правды. Однако основные виновники мы сами, хотя не хотим признаваться в этом. Пока в нашем хозяйстве не случилось ЧП, никто не поинтересовался жизнью молодежи. Вечерами, а то и по ночам на улицах кишлака празднично шатаются подростки. Многие навеселе, в зубах — сигареты. Гуляют, раз родители позволяют. Вместо того, чтобы контролировать, мы суем им карманные деньги. Лет 5 — 10 тому назад едва заканчивались уроки в школе, учеников направляли на сельскохозяйственные работы. Возможно, освобождение от хлопот стало причиной безделья, скандалов.

В нашем хозяйстве 214 человек не заняты общественно полезным трудом. Впрочем, я говорю лишь о взятых на учет. Не подумайте, что я за то, чтобы наши дети вечно были прикованы к полю. Нет, я

сторонник более содержательной жизни молодежи. Но вместе с тем уверена: настоящий труженик никогда не встанет на неверный путь. Значит, первым делом надо решить проблему трудоустройства безработных. На полях много работы. Однако значительная часть молодых чурается ее. Мы же обращаемся к студентам лишь тогда, когда возникает крайняя нужда в рабочей силе.

НЕДАВНО трагическое происшествие в колхозе имени Навои обсуждалось нашими аксакалами в Советабадском кишлачном Совете. Представитель общественности Исхак-ака Юлдашев с сожалением отметил, что в заимствовании из соседних районов и кишлаков дурных «традиций» при проведении пышных торжеств повинны взрослые. Очень важно предотвратить нежелательные эксцессы, могущие произойти в самые радостные, незабываемые минуты жизни молодежи. Вместо ненужных дорогостоящих свадеб и других торжеств мы обязаны учить детей культуре, хорошо кормить и одевать их. Разве можно не замечать юношей и девушек, нуждающихся в одежде, лишенных теплой обуви даже в морозные дни. И это не от бедности, а от неумения пользоваться тем, что имеем. Ведь сколько семей после свадеб влезает в долги, бедствуют?!

Джизак готовится отметить 75-летие со дня рождения своего земляка, видного государственного деятеля Шарафа Рашидова. Известно, что к нам на торжества приедут гости не только из нашей республики, но и из зарубежных стран. Они будут желанными гостями в наших семьях, примут участие в свадебных торжествах. Было бы желательно, чтобы они уехали от нас с хорошими впечатлениями от встреч с нашим трудолюбивым народом.

По давним национальным традициям и обычаям наши деды и прадеды широко практиковали на свадебных торжествах такие народные игры, как «жулок чузма», «ок суяк». На свадьбах устраивались скачки, борьба, что способствовало выработке у молодежи таких качеств, как храбрость, отвага, бесстрашие, их гармоничному физическому развитию. Народ всегда гордился своими мужественными богатырями, не забывал о них, каждая свадьба, каждое состязание ожидалось с нетерпением. Даже сегодня люди помнят имена тех богатырей, которые на весь мир прославили свою землю. Вот некоторые из них: искусные наездники братья Эргаш, Холбута и Урал-палаван Халтемировы из Бахмальского района, Усман-палаван Акрамов, палаваны Абдумалик, Исрофил, Жовли и многие другие. А что сейчас? Сегодняшние свадьбы — это откровенная пьянка, порой с горьким концом. Почему происходит так? Кто же наведет порядок в этом деле? Подобные вопросы больно отзываются в наших сердцах.

Поэтому нелегко далась нам беседа с отцом Азиза — сельским учителем Абдуманном Султановым.

— Азизжан в течение всей своей восемнадцатилетней жизни не сказал ни одного грубого слова ни мне, ни матери, ни жителям махаллы. И вот, — не отведая прелестей жизни, ушел от нас. Его убили...

И слезы, и его тихий дрожащий голос вызывают сострадание к нему. Скорбящий отец требует открытого суда над убийцей сына. Такое же требование прозвучало и на собрании в кишлачном Совете.

Да, свадьбы должны быть скромнее. Недаром в народе говорят: «Протягивай ножки по одежке». Особенно неуместны роскошные свадьбы в наше трудное время. Нельзя допустить, чтобы они превращались в похороны. А вы что скажете?

Бахриддин САТТАРОВ,
корреспондент «Узбекистон овози»,

Абдужалил КАЮМОВ,
корреспондент областной газеты
«Джизак хакикати».

«Узбекистон овози» № 195, 1992 г.

«ЗАТОНУВШИЕ ЛОДКИ»

Под таким заголовком в газетах «Узбекистон овози» (№ 176) и «Голос Узбекистана» (№ 28) был опубликован фельетон. Вот что ответил хоким Самаркандской области П. Абдурахманов:

Хокимият считает, что в фельетоне поднята актуальная проблема. Факты, изложенные в нем, были всесторонне изучены специальной комиссией и рассмотрены на заседании хокимията.

Проведенные проверки подтвердили, что на Самаркандском экспериментальном

заводе спортивного судостроения не выполнено задание прошлого года по производству товаров народного потребления. Реализовано всего лишь 3,1 процента выпущенных спортивных лодок, считающихся основным видом продукции. В результате не используются по назначению 5,2 тысячи квадратных мет-

ров производственных площадей. В отдельные периоды дебиторская задолженность завода достигала 12.306 тысяч рублей, а по кредитам — до 9.135 тысяч. Финансовым органам не перечислено своевременно государственных налогов в сумме 214 тысяч рублей.

Хотя завод располагает возможностью выпускать яхты для реализации на мировом рынке, однако они в виде полуфабрикатов отправляются на другие предприятия. Не предпринимается должных мер, чтобы наладить производство готовой продукции. Имеют место факты

разбазаривания заводской собственности. Отдел внутренних дел хокимията Самаркандского района возбудил уголовное дело против экономиста завода Т. Норматова, у которого было обнаружено незаконно вывезенной готовой продукции на 7.150 рублей. На предприятии практически не проводится работа по реализации Закона «О государственном языке Республики Узбекистан». Депопроизводство ведется не на государственном языке.

На заседании хокимията директор завода А. Алимов признал свою вину в допущенных ошибках. В приня-

том по рассмотренному вопросу решению отмечено, что директор безответственно относился к своим обязанностям, допустил серьезные ошибки, не принял мер по предотвращению хищений государственного добра. Признано, что А. Алимов не соответствует занимаемой должности.

Надеемся, что и впредь газета «Узбекистон овози» будет действовать в тесном контакте с областным хокимиятом.

«Узбекистон овози»,
№ 195, 1992 г.

Что? Где? Когда?



По просьбе читателей публикуем программу Ташкентского кинофестиваля.

Дом кино. С 8 по 15 октября: Кинорынок и аукцион лицензионных прав на прокат фильмов.

Дом кино, большой зал. С 8 по 15 октября в 14.30 и 19.30: Конкурсный показ художественных фильмов.

Кинотеатр имени Нодирабегим (бывшая «Искра»). 8 — 15 октября, ежедневно в 14.30: Ретроспективный показ художественных фильмов семьи Капур.

Конференц-зал Дома кино. 15 октября в 10.00: «Круглый стол» с участниками и гостями кинофестиваля.

Дворец искусств. 15 октября в 18.00: Торжественное закрытие кинофестиваля.

Информационный показ фестивальных фильмов будет проходить во Дворце искусств, а также в кинотеатрах Ташкента «Ватан», «Москва», «Нукус», «Фуркат» и др. Ретроспектива кинокартин семьи Капур предусмотрена также в областных центрах, городах и селах Узбекистана.

Магазин «Дильшод» (проспект Космонавтов, 41). 12 октября в 11.00: Выставка-продажа в рамках кинофестиваля произведений изобразительного и прикладного искусства.

«КОРОЛЕВСКИЙ ЦВЕТOK»



В ЯРОСТИ БЫВАЕТ СТРАШЕН

ВЕЧЕРЕЛО, когда я, повернув подку с фарватера реки, вплыл в одну из амударьинских протоков, омывающих остров, на котором расположился заповедник Бадайтугай. Прямые в непролазных тугаях просеку, причалил к берегу и пошел в глубины леса в надежде встретить бухарского оленя. Вдруг из-под ног вспорхнул хивинский фазан-петух. Провожая взглядом царственную птицу, я увидел, как впереди качнулись ветки туранги и на просеку с гордо поднятой головой вышел увенчанный могучими ветвистыми рогами тугайный олень-хангул.

Шел сентябрь — пора брачных союзов у оленей, и самец, увидев незнамого гостя, заметно забеспокоился. Не успев приблизиться к нему, чтобы сфотографировать крупным планом, как он рассерженно фыркнул и, грозясь рогами, устремился на обидчика. От неожиданности я бросил фоторужье и побежал к ближайшей туранге. Нарастающий топот за спиной подталкивал меня, гнал вперед, к реке. Настигнув меня у самого берега, зверь резко нагнул голову и рогами прошелся по зарослям вейника, хлестнувшего ветвями по моей похолодевшей спине. Не раздумывая, я прыгнул с обрыва и угодил в глубокую выемину, наполненную до краев водой. Выбравшись из вязкого лесса, а сам неотрывно слежу за зверем. Олень не отважился прыгнуть вслед за мной с двухметрового обрыва. Поглядывая сверху, он нервно перебирал высокими ногами, не-

довольно пофыркивал. Снизу по реке донесся мощный рев другого оленя, заставивший моего преследователя резко повернуться. Рев повторился. Отступив от обрыва в чащу, олень глухим басом протрубил в ответ и, треща валежником, пошел навстречу своему сопернику.

Вылив воду из сапог, мокрый, я выбрался наверх и, горный любопытством, пошел след за оленем. Переключаясь с могучими басами, звери шли на сближение. Их рев катился по уснувшей реке, ударялся в отвесные кручи и замирал в непроходимой чаще леса. Неожиданно за стеной низкорослого джунгля раздался удар рогов, треск кустарника... На полянке закипал горячий бой за обладание самками. Небольшим гаремом они стояли рядом и наблюдали за поединком...

Всего полвека назад в низовьях Амударьи обитал красота тугайных джунглей — бухарский олень-хангул, что в переводе означает «королевский цветок». В результате бесконтрольной охоты этот вид оленя почти полностью исчез. В целях его восстановления в 1973 году в заповедник Бадайтугай были завезены две самки и самец. С годами они размножились, а когда их численность перевалила за тридцать особей, были выпущены из вольеров на волю. Так человек, расселяя бухарского оленя в низовьях Амударьи, возвращает дикой природе утраченную красоту.

В. МОИСЕВ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Куплю в Ташкенте 2-х или 3-комнатную квартиру (звонить в Фергану по телефону 6-51-38).

ТАЙНА ГОЛОДАНИЯ

ЕГИПТЯНЕ, по свидетельству Геродота, основой здоровья и сохранения молодости признавали трехдневное ежемесячное голодание. Ученики Пифагора перед поступлением в школу должны были пройти нелегкий курс 40-дневного голодания, только тогда тело становилось легким, а ум острым и восприимчивым. Таких же взглядов придерживались греческие философы Сократ и Платон, проводя систематические 10-дневные голодания для возвышения духа и ума. Гиппократ считал полезным не идти на прибавление пищи во время болезни для ее скорейшего устранения. «Человек носит врача в себе», — говорил он, — надо только уметь помочь ему в его работе. Когда больного кормят слишком обильно, кормят также и его болезнь. Помни — всякий излишек противен природе». Абу Али ибн Сина (Авиценна) везде прописывал свое любимое лечение — воздержание от пищи в течение 2—5 недель, легко воспринимаемое бедняками (самое дешевое лекарство) и с трудом во дворцах (лишение себя вкусной и обильной еды дается весьма нелегко).

Один из основоположников метода лечебного голодания доктор Эдуард Дьон утверждал, что «кормление во время болезни — это бремя, угнетающее жизненную энергию, в то время как эта энергия необходима для борьбы с болезнью». И еще один весомый аргумент в пользу лечебного голодания — периоды постов, которые предписывали в течение многих столетий религии всех народов. Считалось, что «пост обуздывает сладострастие и гнев, пробуждает участливость, сообщает мыслям живость и ясность, делает тело гибким, отгоняет ночные фантазии, излечивает от головной боли и благотворно действует на глаза». Отказавшись от догм религии, человечество легкомысленно позабыло то полезное, что несла с собой религия, — требование воздержания.

Парадоксальность природы: ее умение одними и теми же методами поражать и лечить — трудна для восприятия человека. Чувство голода, страх голодной смерти — самый «близкий» враг человека, самый опасный. Если оно кому-то и не знакомо в той или иной степени, то он наверняка читал описание мук голода, пережитых людьми в экстремальных условиях и не только в них. Но подобно тому, как смертельные яды могут в соответствующей дозе оказывать лечебный эффект, так и голод может стать другом человека, спасти его от многих болезней.

НА РУБЕЖЕ нынешнего века лечебный голод как бы вновь «открыт», поскольку с той поры снова завоевал в медицинской практике достойное положение. И у нас, в московской клинике неврозов, данный метод воздействия все шире применяется в комплексе немедикаментозного лечения больных неврозом.

Известно, что в основе биологической жизни лежит непрерывный обмен веществ. Чувство голода как раз и обеспечивает эту жизненно важную функцию организма — пополнение организма питательными веществами и возникает поэтому задолго до использования всех его внутренних ресурсов.

Эксперименты на животных показали, что эмоции голода и насыщения вызываются раздражением особых структур гипо-

таламической области мозга. Именно в этом подкорковом образовании находятся центры голода и насыщения, разрушение которых ведет либо к потере аппетита и гибели от истощения, либо к ожорству и ожирению. Под руководством академика И. К. Анохина и профессора К. В. Судакова были проведены эксперименты, позволяющие судить о физиологических механизмах голода. Было наглядно доказано, что огромную роль в результативности метода лечебного голодания играет мотивация. При вынужденном голодании на уме у человека лишь поиск пищи. Не разбудит ее — и начнется рассогласование в структурах мозга, нарастание отрицательных эмоций, ведущих к истощению организма и развитию необратимых патологических изменений. Добровольное же, осознанное лишение себя пищи носит совершенно другую окраску. Мозг получает команду отказа от пищи, идет перестройка цели и поведения, и отрицательная эмоция голода приобретает противоположный знак — «положительный».

Таким образом, для своеобразного превращения такого мощного фактора, как голод, из угрожающего для жизни в лечебный, нужны определенная установочная мотивация, настойчивый и глубокое понимание пользы этого метода. И поэтому не случайно я достаточно подробно останавливаюсь на научных аспектах проблемы.

При снижении концентрации глюкозы в крови происходит возбуждение гипоталамических центров, которое постепенно распространяется на высшие отделы мозга, на кору и определяет «осознанный» голод. Если еды нет, организм пускает в ход свои внутренние запасы. Начинается «внутреннее» питание, причем мозг и сердце страдают меньше всего, удерживая свой весовой «статус-кво» до самого последнего предела голодания. Обнаружено еще одно интереснейшее явление: пищевой центр находится в состоянии повышенной возбудимости только в первые дни голодания, затем происходит «торможение» до тех пор, пока не израсходованы все внутренние запасы организма. Как установили физиологи, величины запасов, которые организм может использовать для наступления полного истощения, это 40—45 процентов его веса. При потере веса вдвое меньше в органах и тканях не наблюдается никаких патологических изменений.

А ведь при голодании происходит еще и выведение продуктов распада. Тут физиология смогла раскрыть настоящую тайну голодания. Оказалось, что в первую очередь утилизируются болезненно измененные ткани, спайки, отложения, отеки и опухоли. Идет процесс самоочищения и самообновления — аутолиз. И это еще не все аргументы в пользу лечебного голодания. Ученые провели экспериментальные наблюдения над двумя группами мышей одного возраста. И что же? «Голодающие» мыши выглядели намного оживленней и бодрей своих сытых сородичей. Конечно, омоложение у человека происходит не так однозначно, как у низкоорганизованных животных, однако определенный эффект наблюдается: обострение памяти, усиление половой функции, омоложение кожи.

ИТАК, подведем некоторые итоги. Метод лечебного голодания или диетогризующей те-

рапии приводит к большим изменениям в организме: нормализации биохимических процессов, секреции желез, выведению шлаков и ядов из организма, мобилизации сил сопротивления, омоложению тканей, улучшает кровообращение и пищеварение. Еще раз подчеркнем, это общеоздоровительный, а не специфический метод для какого-нибудь заболевания.

Но если наших соотечественников еще во многом надо убеждать, то это никак не относится к таинственному народу хунза, живущему в горной долине крайнего севера Индии. Секрет их долгожительства (до 120 лет, в среднем — до 92 лет) медики объясняют чудодейственным влиянием разумного голодания в сочетании с щадящим режимом питания. Весной в течение трех месяцев, когда долина не плодоносит, племя хунза вообще ничего не ест. Только раз в день принимают стакан напитка из фруктов, приготовленного на горной воде. Люди этого племени крепки и выносливы, они не знают, что такое зубная боль или расстройство зрения. Женщины их до 50 лет сохраняют изящную фигуру и молодость. Причем их соседи через реку из других общин не отличаются ни долгожительством, ни здоровьем и подвержены всем известным нам недугам, хотя дышат тем же горным воздухом и пьют воду из тех же горных источников. Но они не подвергают себя испытанию голодом.

В клинике неврозов РДТ (разгрузочно-диетическая терапия) применяется широко или в виде кратковременного голодания, или разгрузочных дней, когда больные получают фрукты, овощи и соки. Параллельно в комплекс лечения входят гимнастика, физический труд, дыхательные упражнения, массаж, аутогенная тренировка, которые способствуют выведению из организма вредных продуктов распада и вызывают активацию защитных сил. Многолетние исследования, проводимые в клинике, позволили медикам сказать «новое слово» в методике применения РДТ. И не одно.

Конечно, врачу давать практические рекомендации, не видя больного, сложно. Но люди, которые решили испытать лечебное голодание на себе, должны помнить обязательно о двух вещах. Во-первых, определите, к какому типу вы относитесь. Есть так называемый адреналовый. Тогда для нас характерны эмоциональная неустойчивость, раздражительность, вспыльчивость, беспокойство. Норадреналовый тип — это чаще всего люди сильные, выдержанные, адекватные в поведении. Во-вторых, теперь можно составить приблизительный график. Если вы себя относите к адреналовому типу, то вам не следует голодать более 5 дней, если к другому — 7—10 дней. Не забудьте, что в любом случае «выход» должен быть плавным: первое время не рекомендуется есть мясные блюда, только вегетарианская пища и соки. Очень эффективно устраивать регулярный раз в неделю разгрузочный день. Трудно достать минеральную воду — посадите сутки на охлажденной кипяченой воде.

В. ЧУГУНОВ,

доктор медицинских наук, главный врач московской клиники неврозов. Альманах «Не может быть», № 5, 1991 г.

Учредители: Политисполком Центрального Совета Народно-демократической партии Узбекистана и журналистский коллектив газеты «Узбекистон овози»

Главный редактор
Ш. О. УБАЙДУЛЛАЕВ.

Редактор еженедельника
А. Р. САЙДОВ.

● Газета выходит по пятницам.
● Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.
● Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Адрес редакции: 700000, ГСП, Ленинградская, 32.
Почтовые телефоны: 39-43-82; 33-44-51.
Заказ № Г-428.
Индекс 64582.

Типография
издательско-полиграфического
концерна «Шарк»
Республики Узбекистан.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12