

ГҶААСТАИ ХИЖМАТХО

КМАТҲО

◆◆◆
О мақун чӯдо зи амал,
Орсо аз илму амал.
О амал нагаддад ёр.
О илм чаши мадор.

◆◆◆
Огунаро оинапардоз нашуд,
Аре ба рӯи кас боз нашуд.
Оҳан шараф аз ҷавҳар ёфт,
Динси хеш мумтоз нашуд.

◆◆◆
Ки мулло ба ҷадал моил шуд
Олими шудаам", - ҷоҳил шуд.

Ғиёб Аслиддин КАМАРЗОДА

A black and white photograph showing two men in a gym setting. The man on the right is seated on the 'A' frame machine, performing a lat pull-down exercise with both hands. The man on the left is standing and observing. The machine is a simple A-frame structure with a pulley and a seat.



30-солаги сар карда, ҳар рӯз худайраҳои асаби инсон ба ҳаҷми он хурд мешудааст. Ба айни замон асаб кўна (пир) нашо ба фикри анدهшав мулоҳиза қиладост олимӣ қолонӣ Маҷӯзава, қаравоз рентген кардани ҳаҷми одамони ҳар синну сол ва ҳар хел доштар муоина кардааст. Ҳа маълум кардааст, ки асаби хурд бо ҷидд ҷаҳи истифода мебаранд, ҳаҷми онҳо дар 30-солаги хурд, на ҳаҷман хурдшавии майна ба одоман аз давраҳои хел шавад. Ҳолати мазкурро Маҷу

над, ки касе чиддан ғарқ
изаҳо шавад, дар асабаи зие
дори хун мушоҳида мегарданд
нагари асаб васеъ мешаванд
гогири хучайраҳои майна
мегарданд.

аз он сабаб доирашакл аст, ки
о хастанд. Ба ин ғенҳоро да
ва ғайра пай бурдан мумкин

Гивен Танкол ва ҳамкори ва
и Сернелл Деблӣ он чизро му
шоҳида қарданд, ки би
дуни гени СУАТ
меваву сабзот дар
рошакл гашта, до
ирашаклиашноро а
даст медиханд.

Танкол меғӯяд
ки гени мазкур ба
рои дароз шудан
меваву сабзот ҳа
лал расонда, бешта
ба сафеда моилӣ ме
кунанд аз хамин саба
фаъолияти ду гени ди
гарро ба ҳам мувофи
месозад помидор ша
ба худ мегирад.

он ҳама чиз на мақбул аст,
гӣ,—аз хамин сабаб бобоно
нанд, ки ба ин навоғии ама
моянд».

стон ҳоли ҳозир устухони сар
ки дар Авросеи аз ҳамма қад
мешавад. Аз ӯй таҳминҳо

даме мансуб аст, ки аз ин 1,5
муқаддам ҳаёт ба сар бурда
мирози тахминҳои олимону
дами африқо ба шимол қу
нашаи он қадар инқилоф на
таъан раф мекунад.
о ҳоли ҳозир авлодони мам
иёро аз Африко меҳисобан
данд, ки онҳо миллиони со
ин чоз аз Африко омаданд
тати онҳо ҳам низоҳат муракка
фте, ки дар Гурҷистон ба да
кард: устодони сари одам
нунуши дуб баробар ҳуд буд
тари мукабабо ташкил медиҳа
н ғф гардидаи силоҳи ме
ба одамони қадима хеле ме

НИОНИИ МО:
 7 ш. Тошканд, кучаи
 гчилар, 32.
 Ҷанго: қабулгоҳ 133 - 82 - 83;
 мактабҳо ва корхонаҳои оммавӣ
 7 - 28.
 Ҳаёти бӯна 170.
 Ҷангои Ширкати саҳомии «Шарқ»,
 Ҷанго: кучаи Буюк Турон, ҳонаи 41.
