

# СПОРТ+

№ 20 (7306) Вторник, 19 мая 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан



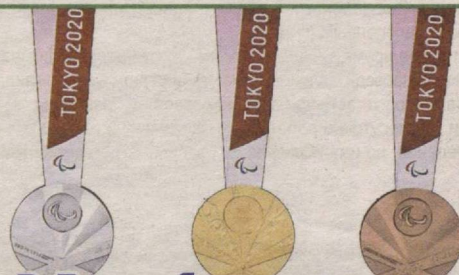
**Мы едины, а значит,  
непобедимы!**

2-стр



**С надеждой о Париже**

5-стр



**В Токио будет разыграно  
537 комплектов медалей**

3-стр



**Пришлось отложить свадьбу**

4-стр



**Инновации придут на помощь**

6-стр



**Бойцы невидимого фронта**

8-стр

*Наш дом, наша семья – это и есть наша Родина. Мы ответственны за мир и благополучие на нашей земле. Ради Родины, оставайтесь дома!*

**#ОСТАЁМСЯДОМА #UYDAQOLING #BIRMIZ #BIZYENGAMIZ**

**МЫ ЕДИНЫ, А ЗНАЧИТ, НЕПОБЕДИМЫ!**

## Спортсмены вместе с народом

Группа «Спортсмены-добровольцы» принимает активное участие в ликвидации последствий техногенной аварии.

Как известно, 1 мая прорыв дамбы на Сардобинском водохранилище в Сырдарьинской области нанес существенный урон нескольким населенным пунктам.

В настоящее время в Сардобинском, Околтинском и Мирзабадском районах проводится широкомасштабная работа по ликвидации последствий этой катастрофы. Под руководством правительственной комиссии круглосуточно работают представители не только местного населения, но и прибывшие из различных регионов страны.



В частности, свой вклад в ликвидацию последствий техногенной аварии вносит и созданная по инициативе министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан группа «Спортсмены-добровольцы». Так, в восстановлении махаллы Тинчлик Мирзабадского района принимает участие 75 спортсменов, а на продовольственном складе в городе Гулистан трудятся 30 спортсменов и тренеров, которые помогают принимать, сортировать и доставлять до населения гуманитарную помощь, поступающую со всех регионов страны.

## Олимпийцы поддерживают сырдарьинцев

Нынешняя весна уготовила нашему народу большие испытания. В частности, 1 мая в непростой ситуации оказались жители нескольких населенных пунктов Сырдарьинской области. Однако весь узбекский народ показал миру, что никто из соотечественников не останется перед бедой в одиночестве.



С целью оказания помощи представители Национального олимпийского комитета Узбекистана - председатель Совета ветеранов спорта Узбекистана Комилжон Худойберганов и представитель НОК по Сырдарьинской области Равшан Сатторов прибыли в Сардобинский район.

Республиканский научно-практический центр спортивной медицины при НОК выделит автомобиль, на котором жителям села Янгиаул Мирзабадского района были доставлены вещи домашнего обихода, продукты питания, средства личной гигиены и игрушки для детей. Следует отметить, что вклад в благотворительную акцию внесли и ряд спортивных федераций и ассоциаций.

Также, НОК в качестве безвозмездной помощи перечислил деньги в специальный фонд, который был создан для оказания помощи жителям, пострадавшим от техногенной катастрофы.

Жители Янгиаула выразили благодарность главе государства и всему узбекскому народу за помощь и поддержку в сложной ситуации. Самое главное, в глазах людей, пострадавших от аварии, мы видим искорки надежды в завтрашний день.

**НАЗНАЧЕНИЕ**

## Назначен новый глава в Джизакское областное управление



Приказом министра физической культуры и спорта Республики Узбекистан Кулатов Шароф Каршибоевич назначен временно исполняющим обязанности начальника Джизакского областного управления физической культуры и спорта.

До перевода на новую должность Шароф Кулатов возглавлял сектор договорных отношений ГУП «Инжиниринговая компания по развитию инфраструктуры спортивных объектов» при министерстве физической культуры и спорта.

*Желаем Шарофу Кулатову успехов на новой ответственной должности.*

**ФУТБОЛ**

## Наши тоже возвращаются к тренировкам

Как известно, в ряде стран возобновили проведение матчей профессиональных футбольных лиг. В частности, в минувшие выходные поклонники с удовольствием смотрели трансляции игр немецкой бундеслиги.

С 18 мая смягчены условия карантина, связанного с пандемией коронавируса. И несколько клубов Суперлиги Узбекистана уже вернулись к тренировкам. Правда, пока официального сообщения о регламенте, медицинских требованиях к командам в текущих условиях не было. Будем надеяться, что тренировочный процесс пройдет без осложнений и в скором будущем сможем увидеть матчи не только зарубежных лиг, но и нашего чемпионата.

*(Более подробно о медицинских требованиях в Германии читайте на 7-стр.)*



**МИНИ-ФУТБОЛ**

## Чемпионат мира перенесен на 2021 год



После тщательной оценки воздействия пандемии COVID-19 и последующих рекомендаций рабочей группы FIFA Бюро Совета FIFA приняло решение перенести проведение чемпионата мира по футболу на 2021 год. Об этом сообщает официальный сайт организации.

Первоначально этот турнир должен был состояться в Литве осенью 2020 года. Теперь сильнейшие команды мира померяются силами в прибалтийской республике 12 сентября – 3 октября 2021 года.

**ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ**

## Чемпионат Азии 2021 года примет Таиланд

Комитет АФК по футболу и пляжному футболу утвердил место и даты проведения следующего чемпионата Азии по пляжному футболу. Турнир состоится с 18 по 28 марта 2021 года в Таиланде. Об этом сообщила пресс-служба АФК.

Предыдущий турнир с участием 15 сборных команд также прошёл в Таиланде в марте 2019 года. Победу одержала сборная Японии, отобрав титул у Ирана и став 3-кратным чемпионом Азии. Сборная Узбекистана не участвовала в последних чемпионатах континента.



## МОК

## Объединяя усилия

Международный олимпийский комитет (МОК) и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объединяют усилия с целью пропаганды здорового образа жизни. Руководители обеих организаций Тедрос Адан Гебреисус (ВОЗ) и Томас Бах (МОК) в Лозанне подписали меморандум об укреплении взаимодействия.



Предполагается, что основными направлениями сотрудничества станут физическая активность, спорт для всех, Олимпийские игры без никотина и противостояние ожирению детей.

Согласно документу, стороны будут осуществлять проекты с целью уменьшения риска заболеваний сердечно-сосудистых, онкологических, диабетических и других инфекционных болезней. По статистике, из-за незаразных болезней ежегодно умирает 35 миллионов (9-60 лет), а от недостатка физических нагрузок 2 миллиона людей.

Отметим, что ВОЗ и МОК сотрудничают с 1984 года. Благодаря этому увеличилось количество людей, соблюдающих здоровый образ жизни, широкое распространение получили массовый спорт и идеи Олимпийского движения.

- Мы готовимся к Олимпийским играм в Токио, которые должны пройти в безопасных условиях для всех участников. Мы рады и благодарны, что можем продолжать опираться на ценные рекомендации ВОЗ, - сказал глава МОК Томас Бах.

## ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

## Таиланд приглашает

Таиланд выразил желание принять V летние юношеские олимпийские игры. Правительство страны на этой неделе отправит официальную заявку в Международный олимпийский комитет, сообщают местные СМИ.

Организаторы успели придумать и лозунг для этих соревнований: «Youth Olympic Games by Youth with Youth for Youth», то есть Юношеские Олимпийские игры для юношей с участием юношей. Игры планируется провести в городах Бангкок и Чонбури.

Отметим, что на право принять V летние юношеские олимпийские игры претендуют также Медельин (Колумбия) и Казань (Россия).

## ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

## В Токио будет разыграно 537 комплектов медалей

Как известно, в связи с пандемией коронавируса на 2021 год перенесены и Паралимпийские игры Токио-2020. Соревнования пройдут в период с 24 августа по 5 сентября.

Общее число комплектов наград, за которые будут бороться спортсмены на летних Паралимпийских играх в Токио, составит 537, что на 9 больше, чем на Паралимпиаде в Рио-де-Жанейро.

Окончательная медальная программа утверждена исполкомом IPC. Всего в Паралимпиаде примут участие 4400 атлетов, которые будут соревноваться в 22 видах спорта.

Отмечается, что впервые в программу Паралимпиады включены бадминтон и тхэквондо, в которых будет разыграно 14 и 6 комплектов медалей соответственно. Число комплектов наград в гребле на байдарках и каноэ, стрельбе, настольном теннисе и фехтовании на колясках выросло по сравнению с Играми в Рио, в легкой атлетике и плавании - уменьшилось.

- Мы очень довольны паралимпийской программой, которая, как мы уверены, может опираться на успех Игр Рио-2016, которые многими признаются лучшими с точки зрения выступления спортсменов. Составляя программу Токио-2020, мы стремились увеличить число мест для женщин-участниц и атлетов, которым требуется серьезная помощь. В то же время мы не хотели, чтобы выросли расходы оргкомитета. Мы верим, что достигли всех целей, - сказал глава IPC Филип Крэйвен.

Приводим сравнительную таблицу, которая продемонстрирует насколько изменится количество наград в различных дисциплинах.

Вид спорта	комплекты медалей	
	Рио-2016	Токио-2020
Пара каноэ	6	9
Пара атлетика	177	168
Пара стрелковый спорт	12	13
Пара плавание	146	152
Пара настольный теннис	29	31
Пара триатлон	6	8
Паралимпийское фехтование	14	16

## UFC

## Нурмагомедов готов провести бой в сентябре

Глава Абсолютного бойцовского чемпионата (UFC) Дэйна Уайт рассказал, что россиянин Хабиб Нурмагомедов сообщил ему о готовности провести бой в сентябре.



Следующим соперником чемпиона UFC в легком весе должен стать обладатель временного пояса Джастин Гэтжи. Ранее Уайт заявлял, что поединок россиянина и американца может состояться летом на "Острове боев".

- Я разговаривал с Хабибом. Он сказал мне, что будет готов биться в сентябре. Я знаю, что буквально сегодня сам говорил про лето. Мы обменивались сообщениями, и мне показалось, что Хабиб готов к этому. Но он все же сказал про сентябрь, - пояснил Уайт в эфире "Sportsnet".

Функционер добавил, что к этому моменту наверняка останутся сложности с вылетом и прилетом в различные государства.

- Поэтому я определенно хочу провести этот поединок на "Острове боев". И я вам все еще не назову его точное местоположение, - заключил глава UFC.

Согласно первоначальным планам, Нурмагомедов должен был 18 апреля провести бой за титул чемпиона мира против американца Тони Фергюсона. Из-за пандемии коронавирусной инфекции поединок перенесли из Нью-Йорка. Хабиб не смог вылететь на поединок. Был проведен бой между Фергюсоном и Джастином Гэтжи, который одержал сенсационную победу.

## СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ

## Известны сроки лицензионного чемпионата мира

Международный союз современного пятиборья определился со сроками проведения лицензионного чемпионата мира. Соревнование включено в список турниров, на которых можно завоевать лицензии на Олимпиаду Токио-2020.

Все международные соревнования по современному пятиборью пройдут в период с 24 марта по 13 июня 2021 года.

Чемпионат мира в Минске состоится 7-13 июня.

В квалификацию также включены этапы Кубка мира, которые примут следующие города:

- Будапешт (24-28 марта);
- София (7-11 апреля);
- София (2-старт, 15-18 апреля);
- Сеул (13-16 мая).



## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## Международный сезон стартует 14 августа

Международная ассоциация легкоатлетических федераций (World Athletics) опубликовала обновленный календарь летнего сезона 2020 года.



В связи с пандемией коронавируса большинство соревнований были перенесены, часть - полностью отменены. Международный сезон начнется в середине августа и завершится в октябре.

Из-за неопределенности, вызванной пандемией коронавируса, организаторы "Бриллиантовой лиги" сообщили, что все этапы будут отдельными соревнованиями, очки за выступление на турнире присуждаться не будут. Таким образом, победителей в общем зачете лиги в этом сезоне также не будет. Финал в Цюрихе не состоится.

## "Бриллиантовая лига-2020"

- 14 августа - Монако
- 16 августа - Гейтсхед, Великобритания
- 23 августа - Стокгольм, Швеция
- 2 сентября - Лозанна, Швейцария
- 4 сентября - Брюссель, Бельгия
- 6 сентября - Париж, Франция
- 17 сентября - Рим/Неаполь, Италия
- 19 сентября - Шанхай, Китай
- 4 октября - Юджин, США
- 9 октября - Доха, Катар
- 17 октября - 2-этап в Китае

# Пришлось отложить свадьбу

Узбекский форвард “Энергетика”-БГУ Жасурбек Яхшибоев громко заявил о себе еще в стартовом туре чемпионата – голевым дублем в победной игре с БАТЭ. Затем помог одолеть “Рух” и “Минск”. Без его голов либо “ассистов” команда уступала. С ними – наоборот, побеждала. Как в недавних матчах со “Смолевичами” и “Слуцком”, в которых 22-летний футболист реализовал в сумме три пенальти. Жасурбек Яхшибоев реализовал третий пенальти (из трех) – больше всех! Кстати, он забил уже 6 мячей в 8 матчах. Прежде лишь два дебютанта чемпионатов Беларуси делали это быстрее.

В интервью “Пресболлу” лучший игрок чемпионата по системе “гол плюс пас” рассказал о жизни и футболе в Узбекистане – о рыбном базаре и Ташкенте, Шомуродове и Хави, плове и Рамадане, Симиче и Арвеладзе, коврах и боксе. Предлагаем выдержки из этого интервью.

– Почему некоторые считают, что у тебя плохо с русским?

– Прекрасно их понимаю. Так что на установках никаких проблем. Но когда вокруг много людей, немного стесняюсь и волнуюсь – и тогда говорить получается не очень.

– Как проводишь свободное время?

– На улице особо не выхожу – остаюсь дома. Иногда беру у ребят в команде “Play Station”. Но чаще всего смотрю фильмы или футбол. Нравятся “Барса” и “Арсенал”. Люблю понаблюдать, как действуют футболисты на моей позиции.

– Ты ведь не классический форвард?

– Да, это Анатолий Иванович Юрвич отправил меня вперед. До приезда в Минск всегда был правым полузащитником. Нравится, как играет француз Хатем Бен Арфа – у него отличный дриблинг. А сейчас, когда действую нападающим, еще пристальнее наблюдаю за Месси. Он и не форвард, и не инсайд – свободный художник. Уходит за мячом к центру поля. И от меня требуют играть так же – открываться под передачи опорников, атаковать из глубины.

– Чтобы спастись от жары, узбеки постоянно налегают на чай?

– Да, кофе мы почти не пьем. Чай – наш традиционный напиток. В Средней Азии к нему давно привыкли. А белорусы, замечая, иногда пьют холодный чай, чтобы утолить жажду. И правильно: он полезнее, чем всякие газировки.

– И все же: как в Узбекистане переносят зной?

– Матчи и тренировки летом начинаются в семь или восемь вечера – не раньше.

– Что за место твой родной Чиназ?

– Его все называют рыбным городом. В пяти километрах от него река Сырдарья – самая длинная в Средней Азии! В Чиназе знаменитый рыбный базар. Он очень большой. Открывается в 8 вечера и работает до 4-х утра. Потому что потом жарко, и рыба просто испортится. Цена? Где-то полтора доллара за килограмм. Много видов: сом, сазан, щука, судак... Есть сомы больше, чем я, – под два метра в длину. А сразу через дорогу от рынка много кафе, где можно выбрать рыбу, и тебе ее тут же при тебе приготовят. Очень вкусно!

– В детстве, небось, кушал рыбу каждый день?

– Ха, ну нет. Возле нашего дома есть другая река, поменьше, – Чирчик. Мы любили ездить туда, поймав рыбу и пожарить прямо на берегу.

– А плов умеешь готовить?

– Нет. Попробовал здесь, в Минске. Кстати, в субботу вечером отвез Мавату и Атемена в чайхану отведать плова. Парни его ни разу не ели, и им понравилось. Говорили: “Узбек гуд!”

– Но в Узбекистане он совсем другой. У нас специальный рис, с которым у этого блюда особый вкус. Обычно готовим его с говядиной, а на свадьбу можно и с бараниной – она полезнее.

– Тебе же нравится узбекская кухня?

– О да! Манты, самса, шурпа, лагман. Мне этого не хватает в Минске. Самса и шурпа здесь еще похожи по вкусу. Но не плов.

– Сейчас Рамадан, и ты ешь только после захода солнца?

– Даже воду пить нельзя. Тяжело, но мы держим каждый день.

Первая неделя – самая трудная. А потом привыкаешь. Когда настает вечер, сразу есть много нелзя. Желудок к этому просто не готов – живот будет болеть. Для начала надо по чуть-чуть – шоколад, вода, что-то сладкое. А уже через час-полтора можно и нормально поесть.

– Но откуда брать силы для тренировок и матчей?

– Надо много спать, и тогда все будет нормально – и силы, и свежесть. Если выспался, то не так ощущается голод. А если наоборот, то желудок просит еду, и терпеть трудно.

– Что тебе больше всего не хватает вдали от дома?

– Общения с родными. Нас в семье пятеро детей. Я – самый старший. Есть братишка и три сестры.

– К чему тяжелее всего приспособиться в Минске?

– Наверное, могло быть и хуже. Но я уже привык жить недомом. Когда играл в “Пахтагоре”, все время был в Ташкенте. Возвращался в Чиназ всего на недельку каждые два-три месяца.

– Я к тому, что ты впервые уехал выступать за границу.

– К еде привыкнуть сложно. Но у вас не мусульманская страна, другой менталитет. Поэтому непривычно, когда на улице жарко и особенно пьют. А видишь курят каждый день.

– Чем отличался друг от друга белорусы и узбеки?

– Само собой, у наших народов разный менталитет. Он в каждой бывшей республике СССР особенный. Узбеки как южные люди, наверное, более горячие. Но вот я спокойный. Быстро не вскипаю.

– Ташкент больше Минска?

– Точно не скажу. Но наша столица преобразилась. За последние четыре года она заметно изменилась. Построили много зданий. Открыли международный деловой центр “Ташкент Сити”. А на его территории разбили огромный парк. В городе полно высоток. У нас в Чиназе таких нет. Только маленькие дома – частный сектор. А еще в моих родных местах много веков назад проходила война.

Был такой великий полководец Амир Тимур – Тамерлан. С тех пор в Чиназе остались большие холмы. Они стоят на расстоянии около трех километров один от другого. Их делали специально, чтобы можно было следить, не приближается ли враг, и давать сигналы видимым издалека флагами.

– Говорят, экономика страны развивается ударными темпами?

– Это правда. У нас сейчас отличный президент. С каждым годом жить становится все лучше. В Средней Азии Узбекистан впереди других стран.

– Твоя страна знаменитая коврами. Сколько их у тебя дома?

– У нас они есть у всех. Лежат на полу в каждой комнате. Раньше и на стенах висели, но лет десять назад их оттуда поспинали. Без ковра ты не узбек. Если его нет, мы не чувствуем себя комфортно. А с ним и теплее, и ногам мягче. Можно прямо на ковре лечь спать.

– Второй вид спорта в Узбекистане после футбола – бокс?

– Точно. У нас отличные боксеры. Их знает весь мир! Есть несколько олимпийских чемпионов. На Играх в Рио выиграли сразу три золотые медали. Спроси у любого мальчишки, кем он хочет стать, – ответит, что футболистом или боксером.

– У вас много искусственных полей?

– Хватает. Но в чемпионате на них не играют. В Узбекистане и так жарко. А если еще и на синтетике играть, то это будет слишком. Да и живот будет болеть. Для начала надо по чуть-чуть – шоколад, вода, что-то сладкое. А уже через час-полтора можно и нормально поесть.

– Наши игроки очень техничны – в этом они лучше белорусов. А вот физически нам от природы столько не дано. Бегать, толкаться и бороться так же хорошо не можем. То есть для выступления в Европе техника подходит, а мощи не хватает.

– Ваши команды выигрывали и юношеский, и молодежный чемпионаты Азии.

– Они регулярно выступают на чемпионатах мира. А вот взрослая сборная туда никак не пробьется. Постоянно не хватает одного шага – или победы в квалификации, или даже ничьей! А вообще у нас много талантливых мальчишек. Но не у всех есть возможности тренироваться.

Если родился далеко от столицы, не каждая семья может позволить себе возить ребенка в Ташкент.

– На молодежном чемпионате Азии в январе ты выступал под руководством пятикратного чемпиона Португалии серба Любино Драгулича. Какой он?

– Отличный тренер. Несколько лет назад юношеская сборная Сербии стала с ним чемпионом Европы. И человек он тоже что надо. Если по-другому, ты не станешь хорошим футболистом. И наоборот. Это взаимосвязано.

– С кем знаком из узбекских звезд?

– Самый знаменитый у нас сейчас – Шомуродов из “Ростова”. Есть играющий в Китае Ахмедов – капитан сборной. Но Шомуродов забивает почти в каждом матче, и его любят больше. Он на пике формы, сейчас его звездный час. С обоими я, кстати, играл в сборной. В 2018 выходял на замену в выездных спаррингах с Ираном и Уругваем.

– Тогда вашу команду возглавлял знаменитый аргентинец Эктор Кулер?

– Еще нет. Те матчи состоялись в мае и июне. А Кулер пришел в августе. Вызывал меня на сборы. Но на Кубок Азии, который прошел в январе прошлого года, не взял.

– А кто главные авторитеты в узбекском футболе?

– Мирджалол Касымов, у которого в прошлом году я играл в АГМК. Максим Шацких, помогающий в “Роторе” Александру Хацкевичу. И Жафар Ирисметов – спортивный директор “Пахтагора”. Играл в Мозыре? Ничего себе, я не знал. Конечно, знаменитый судья Равшан Ирматов. Его все уважают, он сейчас вице-президент нашей федерации.

– С какими звездами пересекался в азиатской Лиге чемпионов?

– С испанцами Хави, Габи и Альваро Негредо. С голландцем Снайдером. Невероятные игроки! Какие движения, открывания, видение поля! Смотришь и думаешь: ну ничего себе, как так можно?! Рядом с Хави три игрока, а он их будто не замечает.

– В “Пахтагоре” ты играл с экс-защитником БАТЭ Симичем.

Слышал, что он мог вернуться в Борисов?

– Да. Марко – отличный футболист. Но сейчас в “Пахтагоре” в центре



обороны хорошие местные игроки. Конкуренция на этой позиции очень высока, и Симичу иногда приходилось оставаться в запасе. Наверное, из-за этого в межсезонье он покинул клуб.

– С Умаровым был знаком до выступления с ним в прошлом году в АГМК?

– Да. Вместе учились в интернате в Ташкенте. Потом он играл в академии “Пахтагора”. Шох тоже не из столицы – из Алмалыка. А еще с нами в АГМК играл ваш Влад Космынин. Отличный парень. Мы общались каждый день.

– “Энергетик” взял тебя в аренду у “Пахтагора”. Не зовут обратно в Ташкент?

– Пока вроде бы нет. Сам я хочу уехать в Европу. Тем более с наставником команды Шотой Арвеладзе у нас недопонимание. Как-то он заменил меня, а я расстроился и не пожал руку. Отсюда все и пошло. Начал оставаться в запасе, а если и выходил на замену, то только на 10-15 минут. Что можно успеть за это время? Так утратил чувство мяча, темп игры – и потерял форму. Когда получал мяч, уже и не помнил, что с ним надо делать. Играл все хуже и хуже. Знаешь, что даже если и получишь хорошо, то следующий матч все равно начнешь на лавке. Морально это угнетает. Другое дело – сейчас в “Энергетике”. Мне доверяют тренеры. Чувствую, что нужен и полезен команде. И пытаюсь доказывать, что на меня рассчитывают не зря.

– В предыдущих играх в Борисове и Слуцке ты реализовал в сумме все три пенальти. До этого часто исполнял их в Узбекистане?

– Ни разу. А перед началом сезона меня назначили главным в команде по пенальти. И для меня это новый вызов – доказать себе и другим, что владею и этим навыком.

– Сколько собираешься забить в чемпионате?

– Хочу, чтобы в каждом матче был или гол, или ассист.

– В межсезонье сильно уставал на тренировках?

– Очень. У нас в Узбекистане и близко нет таких нагрузок. Поэтому приходилось тяжело. Тренеры это видели и иногда давали передохнуть. Есть такое упражнение – “горки”. Пока вся команда бегала, мне порой позволяли его пропустить.

– Когда собираешься вернуться из Минска в Узбекистан?

– Думал поехать летом. Я же запланировал сыграть в Чиназе свадьбу. Но сейчас границы закрыты, так что придется подождать и, наверное, перенести ее на осень.

## ЧЕМПИОНАТ БЕЛАРУСИ “Энергетик-БГУ” среди лидеров

В 9-туре команда Жасурбека Яхшибоева и Шахбоза Умарова обыграла действующего чемпиона “Динамо-Брест” – 2:1.

Оба узбекских футболиста вышли в стартовом составе. Они имели выгодные моменты для взятия ворот гостей. Однако отменно сыграл голкипер из Бреста.

“Энергетик-БГУ” одержал третью победу подряд и уступает лидеру лишь одно очко.



ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА							
№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
2	Торпедо-БелАЗ	9	5	3	1	12-5	18
3	Энергетик-БГУ	9	6	0	3	12-9	18
4	Слуцк	9	5	1	3	15-14	16
5	Шахтёр	9	4	3	2	11-3	15
6	Ислочь	9	5	0	4	11-13	15
7	Динамо-Брест	9	4	1	4	12-10	13
8	Рух	9	3	4	2	7-5	13
9	Динамо-Минск	9	4	0	5	12-10	12
10	Витебск	9	3	3	3	7-9	12
11	Славия	9	3	2	4	10-14	11
12	Городея	9	3	2	4	6-10	11
13	Минск	8	3	1	4	12-16	10
14	Неман	8	2	2	4	9-11	8
15	Смолевичи	9	0	4	5	6-14	4
16	Белшина	9	0	3	6	7-16	3

Бомбардиры: Жасурбек Яхшибоев (Энергетик-БГУ), Гегам Кадымян (Неман) – 6

ИНТЕРВЬЮ

В настоящее время многие клубы ворошат прошлое и знакомят болельщиков с историческими фактами. Это хорошо – знание нашей истории. Но ещё лучше двигаться вперёд на основании этих знаний. Футболист из Боснии и Герцеговины, отыгравший два года в нашей высшей лиге, Самир Бекрич ответил на несколько вопросов нашего корреспондента.

## Самир Бекрич о футболе в Боснии, Азии и Узбекистане



Наша справка:  
Самир БЕКРИЧ

Родился 20 октября 1984 гр.  
Защитник. Гражданин Боснии и Герцеговины  
За национальную сборную этой страны провел 2 матча и забил 1 гол.

В сезонах 2014-2015 годов играл в Узбекистане за столичный "Бунёдкор": в 24 матчах забил 1 гол. На короткое время переходил в "Пахтакор", но быстро уехал. В последнее время был зарегистрирован в ФК "Зриньски" (г. Мостар, Босния и Герцеговина).

- Как в Боснии построена система детского футбола? Как связан детско-юношеский футбол с коллективами физкультуры и ПФК?

- В настоящее время в Боснии много средств вкладывается в работу с молодёжью, в каждом клубе есть своя школа, академия, а у детей – лучшие условия для работы и прогресса... Босния – одна из самых талантливых стран Европы.

- Есть ли в боснийских ПФК высшей лиги обязательные академии или интернаты футбола?

- Конечно, у каждого клуба есть своя школа или академия, это требование регламента для клубов.

- Есть ли в них женские команды?

- Да, конечно, у них есть женские команды, и у них есть своя лига.

- Есть ли в них команды по футзалу?

- Футзал у нас обязательен, и сборная очень талантливая.

- Какие впечатления у тебя о Лиге чемпионов АФК? Об уровне команд-соперников? Можно ли ведущие азиатские клубы в ЛЧ АФК ставить на один уровень хотя бы с групповым раундом ЛЧ УЕФА?

- Я играл в Лиге чемпионов Европы, а также играл в Лиге чемпионов Азии. Что приятно удивило меня – это качество и большое количество болельщиков, которым я очень рад. Мы играли в Иране перед 100.000 болельщиков, затем в Саудовской Аравии – перед 50.000, а затем в Узбекистане на нашем прекрасном стадионе "Бунёдкор" перед 34.000! Прекрасное чувство, и я счастлив быть частью этого!..

Азиатский футбол делает большие успехи, но его пока нельзя сравнивать с командами из Лиги чемпионов Европы, которые играют в групповом этапе. Но они на правильном пути, поэтому скоро смогут соперничать на равных. Они могут быть такими же сильными, как и лучшие команды Европы.

- Какую разницу ты увидел в стилях игры и работы "Бунёдкора" и "Пахтакора"? В чём эта разница?

- Когда я играл за "Бунёдкор", разница была в управлении клубом. Мы выбирали молодых игроков из академии, а "Пахтакор" играл более опытными игроками и хотел результата. У нас в "Бунёдкоре" было много хороших молодых игроков, которые впоследствии добились прекрасных результатов. Трансферы говорят за себя: Сардор Рашидов, Рустамжон Ашурматов, Достонбек Хамданов, Элдор Шомуродов, Акрамжон Комилов, Отабек Шукуров и другие. Были ещё качественные молодые игроки, которым не повезло с большими трансферами.

- Какое мнение об уровне судейства чемпионата Узбекистана?

- Судейские организации и судьи, как правило, находятся на высоком уровне и выполняют свою работу отлично. У меня были прекрасные отношения с судьями в Узбекистане, когда я играл, и в этой связи я приветствую всех судей и желаю им удачи и успехов в жизни.

- Какой азиатский чемпионат нравится больше?

- Я люблю чемпионаты Узбекистана и Кореи, где мне довелось играть, и слежу за большинством матчей из этих двух лиг. А сейчас ещё приятно играть в Эмиратах и Катаре.

**От автора:**  
В Южной Корее Самир Бекрич играл в сезоне-2010-11 за "Инчхон Юнайтед" и в 16 матчах забил 2 гола. В АФК он ещё поиграл в Иране: за "Мес" в сезоне-2013-14 - 13/1, а также за "Фаджр Селаси" в 2014-г. - 13/2. То есть ему явно есть, что с чем сравнивать, и на фоне Ирана он отдал приоритет нашему турниру. Не будем обсуждать этот факт, ведь мы же только передаём его ответы, полностью уважая его мнение.

Его отзыв об ОАЭ и Катаре вообще не означает, что он там играл или играет. Он просто следит за этими чемпионатами: вероятно, даже воочию видел, и ему понравился уровень. Вот он и дал такую оценку их турнирам.

Дмитрий ПОПОВ

РЕЙТИНГ

## Узбекистан в пятерке богатых

В Казахстане подсчитали общую рыночную стоимость высших лиг по футболу в постсоветских странах.

Основываясь на данных Transfermarkt, портал Vesti.kz посчитал, что Суперлига Узбекистана идет в этом списке на 5-месте, имея показатель общей стоимости всех футболистов в чемпионате в 73,75 млн евро (14 клубов), опережая премьер-лигу Азербайджана (59,4 млн евро, 8 клубов), Грузию (40,15 млн евро, 10 клубов).

В тройку лидеров по этому показателю вошли Россия (923,1 млн евро, 16 клубов), Украина (289,5 млн евро, 12 клубов) и Казахстан (124,6 млн евро, 12 клубов).

Примечательно, что у Литвы наименьшее количество команд в высшей лиге – всего 6 (18,48 млн евро). В расчет не принимались данные по Туркменистану, так как они в принципе отсутствуют.

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

## С надеждой о Париже

В сложный для всего мира период мы решили обратить внимание на те аспекты футбола, которые часто остаются вне поля зрения большинства болельщиков. В частности, расскажем подробно о ряде известных футболисток.

Страсть к футболу обнаружила в детские годы и в возрасте неполных 9 лет с одобрения тренеров стала заниматься в команде мальчиков-сверстников. В том же году впервые участвовала в первенстве города среди мальчиков 2003 г.р. Родители сначала не принимали всерьёз эти занятия. Но когда начались тренировки зимой в снег и дождь, летом – в жару, и она шла на них с удовольствием, стало понятно, что это уже не развлечение от скуки, а что-то большее.

В марте 2013 пригласили на просмотр в «Бунёдкор». В тот день (она помнит) была ужасная погода – снег, ветер. Отец пытался отговорить, но не получилось. С того времени начала тренироваться в составе команды мальчиков 2004 г.р. Но вскоре была переведена в женскую группу ДЮСШ №37 к тренеру Дмитрию Попову.

Эта группа являлась по сути фарм-командой ЖФК «Бунёдкор-Women» и называлась именем, сохранившимся от ташкентского ПЖФК – «Семург».

В сезоне-2013 играла за команду «Бунёдкор-W-2» в первенстве Узбекистана среди женских команд первой лиги. В то время являлась самой молодой участницей республиканских женских соревнований по футболу. Уже тогда была отмечена оргкомитетом. Параллельно в составе команды «Семург» выступала в Лиге ТМШ и неизменно становилась чемпионом турнира. Всего Марина стала 4-кратным чемпионом Лиги Ташкентской международной школы.

В 2014 году тренерами «Семурга» и «Бунёдкор-W» было отмечено, что одного турнира в Лиге ТМШ для неё мало. Поскольку «Бунёдкор-W-2» больше не выступала в первой лиге, Марина с согласия родителей и была оформлена в аренду в команду «Пахтакор-Women» и стала выступать за неё в первой лиге. При этом продолжала тренироваться в ДЮСШ-37 и играть в Лиге ТМШ за «Семург», оставаясь на тот момент в статусе футболиста-любителя.

За «Пахтакор-W» Марина играла 4 сезона – с 2014 по 2017 гг. В конце 2015-го официально перешла из ДЮСШ-37 в ФК «Пахтакор». В сентябре 2017 года по достижении 14 лет подписала свой первый профессиональный контракт, который был заключён с её родителями до конца сезона-2017.

Уже в этом возрасте Марина Косникова постоянно вызывалась на УТС и соревнования вновь образованной юношеской сборной U-15-16, которая готовилась к отборочным матчам Чемпионата Азии U-16. Приняла участие в этом отборочном турнире и сыграла все 4 матча. Также неоднократно игра-



Наша справка: Марина Косникова  
Родилась 14 сентября 2003 года в Ташкенте.  
Футболист «Бунёдкор-Women» и сборной Узбекистана.

Первые тренеры Константин Хромов, Лидия Цема и Александр Картоузов (ФК «Алмазар») 2012 г.

ла за сборную в других турнирах среди стран Центральной Азии и прочих. Однозначно считалась самой перспективной юной футболисткой в Узбекистане.

В конце сезона-2017 вслед за тренером Д. Поповым перешла в «Бунёдкор-Women». Марина вместе с родителями приняла решение перейти в эту команду, потому что «Бунёдкор-W» ставит перед собой только самые высокие цели и предоставляет условия для роста. Главный тренер Эльмира Гуламова, весь тренерский штаб и вся команда радушно приняли Марину в свои ряды. Они её давно знали, и она оказалась в дружном и очень сильном коллективе.

Благодаря грамотной работе в команде, Марина продолжила повышать уровень мастерства. В 2018 году в составе «Бунёдкор-Women» она стала чемпионом страны, обладателем золотой медали и получила звание Мастер спорта Республики Узбекистан. В 15 лет!

В прошлом сезоне Марина снова добилась в составе «ласточек» больших успехов. Сначала выиграла Суперкубок Узбекистана-2019: в упорной борьбе с каршинской «Севинч» победили со счётом 1:0, а затем в финале Кубка Узбекистана с этим же соперником – 2:0.

В чемпионате страны-2019 «ласточки» стали вторыми, снова дважды победив «Севинч» - 3:0 и 2:1, но уступив ей первенство по итогам всего турнира. Но это другая тема. Марина получила в составе команды серебряную медаль за сезон-2019.

В течение этого года неоднократно вызывалась в состав молодёжной сборной Узбекистана U-19, закрепилась в основном составе сборной.

Также получила вызов на УТС национальной сборной страны, но этот этап в её карьере пока впереди. В сентябре ей будет всего лишь 17 лет. И мы знаем, что она «не ловит звезд», а работает над собой на

своем. Футбол стал её главным делом, которому она хочет посвятить всю свою карьеру и жизнь.

В настоящее время учится в 10-классе, успевает хорошо! Впереди ещё 11-класс и получение аттестата о среднем образовании. Для себя она уже решила, что делать дальше. Её жизнь – футбол, вне которого она себя не мыслит. В перспективе профильная учёба в спортивном ВУЗе. И карьера игрока в составе «ласточек» и сборной страны – это в самой ближайшей перспективе. Марина мечтает попасть вместе со сборной на олимпийские игры в Париже и на чемпионат мира.

Похвальная реакция родителей, которые не только не стали препятствовать такому не совсем стандартному увлечению девочки, но и всячески помогают ей, поддерживают и болеют за неё. Мама Валентина – на отдалении, потому что – сама призналась (!) – не может смотреть, как её дочка сталкивается с другими в жёсткой силовой борьбе, падает и т.п. А отец Леонид всегда на трибуне. Он же её первый критик и советчик во время разбора игр... ну после тренеров в команде, разумеется. Так и должно быть!

Отметим коммуникабельность Марины. С более старшими коллегами она чувствует себя свободно, сохраняя при этом искреннее чувство уважения к ним как к точки зрения возраста, так и статуса. Ведь её партнёры по команде – это в подавляющем большинстве опытные мастера кожаного мяча, испытанные в международных битвах сборники и многократные чемпионы разных рангов, и не только внутри нашей республики. Она тоже хочет стать такой и стремится к своей цели, прилагая все силы и умения, приумножая их в упорном и любимом для себя труде. Вот это самое главное!

Наш корр.

## О занятиях физической культурой и спортом в новых условиях

В Республике Узбекистан последовательно реализуются меры по созданию необходимых условий и инфраструктуры для популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди населения, особенно молодежи, обеспечению достойного представления страны на международной спортивной арене.

На утверждение в обществе здорового образа жизни, дальнейшую популяризацию физической культуры и спорта» обратил внимание Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев в своем Послании Олий Мажлису Республики Узбекистан 24 января 2020 года. Он сказал: «Нам следует еще шире распространять здоровый образ жизни среди населения».

Необходимо отметить, что спорт положительно влияет на имидж страны, следовательно, развитие и регулирование спортивных отношений имеет важное политическое, правовое и социальное значение.

В Конституции Республики Узбекистан содержатся нормы, подчеркивающие важность культурного, а значит и физкультурного развития страны. Так статья 42 Конституции Республики Узбекистан указывает, что «Государство заботится о культурном... развитии общества», а ст. 43 содержит норму о том, что «Государство обеспечивает права и свободы граждан, закрепленные Конституцией и законами».

В формировании личности определяющее воздействие оказывает культура. А, как известно, физическая культура и спорт составляют часть общечеловеческой культуры.

Физическая культура формирует и развивает культуру тела и души человека.

Для определения места права каждого заниматься физической культурой и спортом в системе конституционных прав и свобод, обратим внимание на то, что понятие «культура» многогранно и может рассматриваться как:

- 1) наследие человечества в целом;
- 2) творчество;
- 3) образ жизни.

Право на занятие физической культурой и спортом включает множество различных правомочий. Например, свободное распоряжение своими спортивными способностями.

Занятие физической культурой и спортом состоит из двух взаимосвязанных, но имеющих самостоятельный характер прав:

- а) занятия физической культурой;
- б) участие в спортивных соревнованиях.

В первом случае человек ставит своей целью поддержание здоровья на достаточном уровне. Здесь необходимые действия он может совершать самостоятельно.

Спорт предполагает организацию и проведение соревнований, специальную практику подготовки человека к ним.

Многие виды спорта и физической культуры – объекты реализации особого вида творчества – спортивного. Это утверждение справедливо для гимнастики, фигурного катания, синхронного плавания и прыжков в воду, фристайла, акробатики, прыжков на батуте и др. Все эти дисциплины требуют от участников проявления эстетических качеств.

Своеобразие личных конституционных прав – в способах обеспечения их со стороны государства.

Занятия физической культурой и современным спортом невозможны без наличия материальной базы (бассейнов, полей, стадионов, инвентаря, тренажеров), интеллектуального обеспечения (тренеры, учителя, врачи, технический персонал). Массовый спорт – объект социальной поддержки государства. Социальные права – это притязания на социальные услуги, распределяемые государством. Право на занятие спортом носит социальный характер и его можно отнести не только к культурным, но также в целом и к социальным правам.

В современных условиях карантина, введенного из-за угрозы заражения граждан коронавирусом, право на занятия физической культурой и спортом остается неизменным. Однако, в современных условиях, граждане должны понимать и помнить, что их право должно осуществляться в рамках норм законодательства. Речь идет о последних государственных документах, принятых для ограничения распространения вирусной инфекции. Так, в соответствии с документами, временно отменены все массовые спортивные соревнования, закрыты спортклубы, организации, предоставляющие физкультурные услуги населению (например, спортзалы, фитнес-клубы и т.п.), ограничено передвижение граждан.

По нашему мнению, все эти меры ни в коем случае не ущемляют право граждан на занятия физической культурой, потому что они вынужденные и введены на срок до окончания угрозы заражения опасным заболеванием.

Думается, нашим гражданам в это время надо принимать все меры вынужденной самоизоляции и, если есть желание, заниматься физической культурой и спортом в домашних условиях, либо на свежем воздухе, но в соответствии с последними ограничениями. Многочисленные сайты предлагают всевозможные виды занятий физкультурой на дому. Даже профессиональные спортсмены, в том числе международного уровня, стремятся сохранить свою физическую форму, занимаясь дома. Таких примеров мы видим немало.

Конечно, нам всем надо понимать, и мы в это твердо верим, что с окончанием вынужденного карантина, наши граждане смогут заниматься физической культурой и спортом в докарантиновых условиях.

Эльбек МУСАЕВ,  
кандидат юридических наук,  
и. о. доцента ТГЮУ

Эпидемия коронавируса застала весь мир врасплох. Практически все развлекательные и массовые мероприятия были остановлены на неопределенное время. Футбол, являющийся самым массовым видом спорта с точки зрения посещаемости, прекратился практически во всех странах мира. Ситуация, казалось бы, безвыходная, но решение есть, и оно было найдено.

## Инновации придут на помощь Они помогут спасти футбол и олимпиаду

Китай, где началась вспышка коронавируса COVID-19, не постеснялся использовать самые радикальные меры в попытке остановить его распространение. Власти не только объявили карантин в городах и ввели жесткие транспортные ограничения, но также стали следить за перемещениями заболевших и потенциальных переносчиков вируса при помощи современных технологий.

Открываются. Человек входит внутрь, и там происходит полное обеззараживание. Как заявляют производители, коронавирус уничтожается в 99,99% случаев. Стоит отметить, что весь этот процесс происходит настолько быстро, что позволяет использовать камеру в местах с большим потоком людей.

Авторитетные английские таблоиды «Mirror» и «Daily Mail» сообщают, что несколько футбольных клубов Англии уже приобрели, а еще как минимум 40 ведут переговоры о приобретении этого высокотехнологического решения из Гонконга.

Футбольные чиновники из ФИФА тоже всерьез заинтересовались данным оборудованием, поскольку на сегодня это единственный способ вернуть футбол на мировые арены.

Разместив CleanTech J-1 на входах в стадионы, можно обезопасить не только игроков и персонал футбольных клубов, но и самих болельщиков. Так что не стоит удивляться, если в ближайшее время его использование будет предписано в качестве обязательного условия для возобновления внутренних чемпионатов.

Эти камеры или подобные устройства, возможно, помогут спасти не только футбол, но даже олимпийские игры.



А совсем недавно поднебесная представила миру и вовсе уникальное решение, которое было успешно протестировано в международном аэропорту Гонконга и на выставке AsiaWorld-Expo. Речь идет о стерилизационной камере CleanTech J-1, которая работает следующим образом: перед входом в нее человеку автоматически измеряется температура тела (при этом погрешность практически отсутствует). Далее, если температура находится в норме, двери в камеру

разместив CleanTech J-1 на входах в стадионы, можно обезопасить не только игроков и персонал футбольных клубов, но и самих болельщиков. Так что не стоит удивляться, если в ближайшее время его использование будет предписано в качестве обязательного условия для возобновления внутренних чемпионатов.

Эти камеры или подобные устройства, возможно, помогут спасти не только футбол, но даже олимпийские игры.

## Олимпийский призер устроился курьером

Серебряный призёр Олимпийских игр 2012 года японский фехтовальщик Ре Мияки стал работать курьером в токийском сервисе по доставке еды. Об этом сообщает France Press.

Это связано с переносом Игр в Токио из-за пандемии. Спортсмен также попросил приостановить действие трёх его рекламных контрактов.

«Я начал работать в сервисе по двум причинам – чтобы сэкономить деньги на поездках на будущие соревнования, а также поддерживать себя в физической форме. Ведь, когда я получаю заказы на доставку в холмистом районе города, то это становится хорошей тренировкой», - сказал Мияки.

## Прощай, тренер!

В среду, 13 мая, в возрасте 68 лет в Махачкале скоропостижно скончался главный тренер сборной команды России по вольной борьбе среди женщин, заслуженный тренер России Магомед Алимаров.



Последние дни жизни Алимаров находился в больнице и был подключен к аппарату искусственной вентиляции легких.

«К сожалению, это суровая действительность, Магомед Алимарович Алимаров умер от коронавируса. Сказать, что это очень большая потеря для нас, значит, ничего не сказать. Магомед Алимаров был еще полон энергии, у него было столько планов, столько надежд. И те революционные преобразования, которые он сделал в женской борьбе, конечно же, вселяли в нас надежды. Но это все настолько несравнимо с тем, что ушел из жизни такой молодой человек, у которого есть семья, дети, внуки. Светлая память», - сказал президент Федерации спортивной борьбы России Михаил Мамашвили.

На последнем чемпионате мира сборная России под его руководством заняла почетное второе место.



ФИФА

Лучшим игроком года останется Месси



Международная федерация футбола не будет проводить церемонию вручения наград из-за пандемии коронавируса, - сообщает испанская газета "Marca". Предполагалось, что традиционное шоу пройдет в сентябре в Милане (Италия).

ФИФА не будет определять лучшего игрока года. Им останется нападающий "Барселоны" Лионель Месси, который выиграл приз в 2019 году, информирует издание.

В свою очередь, "France Football" пока не решил, что делать с "Золотым мячом". Союз европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) также пока не объявлял о церемонии награждения, которая проводится во время жеребьевки группового этапа Лиги чемпионов.

ЕВРОПА

Три страны возобновляют футбольный сезон

В связи с послаблением карантинных мер на фоне спада эпидемии коронавируса, Чехия, Австрия и Португалия готовятся возобновить футбольный сезон. Об этом говорится в официальном сообщении футбольных лиг, передает football.ua.

Отмечается, что первый матч чешской Фортун-лиги состоится в субботу, 23 мая, в котором встретятся "Теплице" и либерецкий "Слован". Расписание остальных туров станет известно позже. Клубам необходимо провести еще по 6-7 матчей.

Правительство Австрии объявило о возобновлении футбольных соревнований с 30 мая. В этот день состоится финал национального кубка. Австрийская бундеслига возобновится чуть позже. Неясна ситуация во второй лиге. Только 7 из 16 клубов желают продолжить турнир.

Матчи чемпионата Португалии после двухмесячной паузы возобновятся 4 июня. В этот день состоится один или несколько матчей 25 тура высшего дивизиона. Полный календарь будет доступен позже. Турнирную таблицу чемпионата страны возглавляет «Порту», набравший в 24 матчах 60 очков

Матчи во всех трех странах будут проходить без зрителей на трибунах. Все футболисты должны будут пройти тест на коронавирус.

ИТАЛИЯ

Рестарт в Серии А намечен на 13 июня

На собрании ассамблеи итальянской Серии А было принято решение о возобновлении сезона 13 июня, сообщает официальный сайт футбольной лиги.

Дата определена в соответствии с решениями правительства Италии и медицинскими протоколами о защите игроков. С 4 мая в Италии разрешены индивидуальные тренировки, а с 18 разрешены групповые занятия.

Напомним, что итальянский чемпионат был приостановлен 11 марта в связи с пандемией коронавируса. В таблице чемпионата Италии лидирует туринский «Ювентус», набравший в 26 матчах 63 очка.



РОССИИ

Возрождение ожидают 21 июня

Играть придется в достаточно жестком ритме: практически всем клубам два раза в неделю. «Выходные» (посреди недели) будут только в рестартовую неделю, а дальше только у команд, вылетевших из кубкового розыгрыша (а таких в РПЛ - 13).



РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Команды, занявшие 15-е и 16-е места в чемпионате, выбывают в Олимп-ФНЛ. Два первых места Олимп-ФНЛ получают право подняться в Тинькофф-РПЛ. Так что «Ахмату» и «Крыльям Советам», как и еще 8 командам Премьер-лиги, придется поработать, чтобы избежать вылета.

Турниры в ФНЛ и ПФЛ отменены, точнее: завершены с показателями на 17 марта. Про стыковые матчи пока не сообщается. Но едва ли есть спортивный смысл их проведения в такой ситуации. Как «Торпедо» и «Чертаново» (если их официально закрепят на занимаемых 3-м и 4-м местах) будут без игровой практики противостоять 13-й и 14-й командам РПЛ?

ГЕРМАНИЯ

Мяч снова в игре

16 мая в Германии возобновлены матчи бундеслиги. Завершить турнир запланировано не позднее 30 июня.

Матчи пройдут без зрителей – все массовые мероприятия в Германии запрещены до сентября. Поединки будут обслуживать технический персонал, количество которого тоже регламентировано. Всего во время матча на стадионе может находиться не более 322 человек (с учетом футболистов). Изначально не планировалось и двух сотен, но затем бундеслига пересмотрела решение по просьбе телевизионщиков. Для качественной работы им необходимо больше людей, чем было в плане. Территория вокруг стадиона считается общественным пространством и на контроле полиции. Собрания фанатов также запрещены. Это может послужить поводом для остановки матчей.

Рядом с полем может находиться не более 98 человек. С этим все строго:

- 22 основных футболиста.
- 18 запасных.
- 20 членов тренерского штаба.
- 15 сотрудников, работающих с БАР.
- 5 официальных лиц.
- 4 болбоя.
- 4 охранника.
- 4 врача.
- 3 ответственных за гигиену.
- 3 фотографа.

Оставшиеся 224 человека тоже распределены.

Бану на посещение стадиона подвернется даже талисман "Кельна": козел Хеннес IX не сможет присутствовать на оставшихся домашних матчах команды. Согласно протоколу о здоровье, животные не будут допущены на арены. Стадионы клубы будут заполнять по-разному. Менхенгладбахская "Боруссия" посадит на трибуны пластиковые манекены с изображениями болельщиков. "Кельн" предлагает владельцам абонементов передать клубу свои талисманы. Их разместят на местах болельщиков.

Регламентировано и время прибытия персонала на стадион. Сами команды приезжают на стерильных микроавтобусах либо личных автомобилях, а игроки и тренеры должны быть в масках.

Футболисты обязаны соблюдать дистанцию – два метра. Предусмотрен и предматчевый медосмотр. На поле команды будут выходить отдельно – сначала хозяева, потом гости, в конце запасные. Не будет построений, рукопожатий и совместных фото. Во время игры на скамейках места всем хватать не будет, техперсоналу и части тренерского штаба рекомендовано занимать сидения на трибунах. Кнопки лифтов необходимо нажимать локтями. Количество человек в раздевалках тоже ограничено: сначала переодевается стартовая обойма, после нее – резервисты. Пресс-конференции – по видеосвязи. Двери во все помещения с людьми должны быть открыты.

Команды до возобновления чемпионата находились в карантине. Теперь футболисты могут

вернуться домой. Все члены семей игроков будут регулярно проходить тесты на коронавирус. Вне игр и тренировок футболисты обязаны соблюдать минимальную дистанцию – полтора метра. Ношение масок обязательно и на аренах, но, разумеется, вне поля.

предлагает продолжать играть в футбол с симптомами заражения: - У нас было много зараженных. У большинства не было даже симптомов. Для молодых, здоровых людей с сильной иммунной системой это не такая большая проблема. Единственное, на чем основывается



В бундеслиге понимают, что полностью избежать случаев заражения, не удастся. Местные органы здравоохранения будут индивидуально решать судьбу каждой из команд. В "Кельне" было три случая коронавируса. Пострадавших изолировали от команды и отправили на карантин. А вот с дрезденским "Динамо" поступили иначе – команду изолировали полностью и перенесли ближайšie две игры.

"Для второй бундеслиги это означает, что из 81 матча две игры с участием "Динамо" пока не могут быть сыграны. Мы должны посмотреть, как справимся с этим. Наши планы не меняются. Мы хотим закончить сезон", – отметил генеральный директор Германской футбольной лиги Кристиан Зайферт в интервью ZDF.

Инфицированный футболист должен сразу уходить на двухнедельный карантин. Фамилию футболиста официально называть не будут. Информация будет доступна только медицинским службам.

Бывший голкипер сборной Германии Йенс Леманн, переболевший в результате заражения коронавирусом инфекцией, и вовсе

весь карантин, – надежда на то, что мы найдем вакцину. Есть лишь надежда. Поэтому мы не можем закрыть все. Нужно продолжать жить в условиях коронавируса. Пока симптомы не тяжелые, футболисты должны играть.

Чтобы хоть как-то компенсировать разницу в физической подготовке футболистов во время матчей оставшейся части сезона командам разрешено производить до пяти замен. Несмотря на это, многие специалисты опасаются, что количество мышечных травм возрастет. А значит, команды из нижней части таблицы, которые и без того недостаточно сильно укомплектованы, могут оказаться безоружными, а оставшиеся игры станут театром двух команд.

В целом, результаты игр 26-тура показали превосходство лидирующих команд, которые одержали весьма убедительные победы.

Особо отметим достижение форварда мюнхенской "Баварии" Роберта Левандовски, который в течение последних пяти сезонов забивает не менее 40 голов в ворота соперников.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА						
№	Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1	Бавария	26	18	4	4	75-26 58
2	Боруссия Д	26	16	6	4	72-33 54
3	Боруссия М	26	16	4	6	52-31 52
4	Лейпциг	26	14	9	3	63-27 51
5	Байер	25	14	5	6	45-30 47
6	Вольфсбург	26	10	9	7	36-31 39
7	Фрайбург	26	10	7	9	35-36 37
8	Шальке	26	9	10	7	33-40 37
9	Хоффенхайм	26	10	5	11	35-46 35
10	Кельн	26	10	3	13	41-47 33
11	Герта	26	8	7	11	35-48 31
12	Унион Берлин	26	9	3	14	32-43 30
13	Айнтрахт Ф	25	8	4	13	39-44 28
14	Аугсбург	26	7	6	13	37-54 27
15	Майнц	26	8	3	15	36-55 27
16	Фортуна Д	26	5	8	13	27-50 23
17	Вердер	24	4	6	14	27-55 18
18	Падерборн	26	4	5	17	30-54 17

**Бомбардиры:** Роберт Левандовски (Бавария) - 26, Тимо Вернер (Лейпциг) - 21

26-ТУР

16 мая  
Аугсбург - Вольфсбург 1:2  
Боруссия Д - Шальке 04 4:0  
Лейпциг - Фрайбург 1:1  
Фортуна Д - Падерборн 0:0  
Хоффенхайм - Герта 0:3  
Айнтрахт Ф - Боруссия М 1:3

17 мая

Кельн - Майнц 2:2  
Унион Берлин - Бавария 0:2  
Вердер - Байер

22-ТУР

22 мая  
Герта - Унион Берлин  
23 мая  
Боруссия М - Байер  
Вольфсбург - Боруссия Д  
Падерборн - Хоффенхайм  
Фрайбург - Вердер  
Бавария - Айнтрахт Ф  
24 мая  
Шальке 04 - Аугсбург  
Майнц - Лейпциг  
Кельн - Фортуна Д

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТРАВМАТОЛОГА

## Бойцы невидимого фронта

Спортсмены и тренеры всегда на виду, но есть в спорте и бойцы невидимого фронта – спортивные врачи. Ежегодно 20 мая мы отмечаем Всемирный день врача-травматолога.

Греческое происхождение термина «травматология» раскрывает его содержание в широком смысле – это наука, изучающая раны и повреждения, их профилактику и способы лечения.



Травматологию можно назвать самым древним разделом медицины. Археологи обнаружили признаки сращенных переломов у древнеегипетских мумий и останков древнеримских воинов. Известно, что древние инки успешно лечили раны и переломы, накладывая «шины» из перьев крупных птиц. Только представьте себе, они умели ампутировать конечности и даже проводили операции на черепе.

Основу этой науки, как принято считать, заложил Гиппократ (460-377 годы до н.э.), ему приписывают сочинения «О переломах» и «О суставах», где он излагает методы лечения, рассказывает и как нужно вправлять вывихи.

Постепенно с развитием человечества совершенствовалась и такая важная часть нашей жизни, как спорт. Представить себе спорт без травм практически невозможно. Травм нет только в шахматах, и, пожалуй, еще в шашках. Со временем появился большой раздел медицины – спортивная травматология.

Врачи присутствуют на всех спортивных мероприятиях в полной готовности в любой момент оказать помощь спортсмену, получившему травму. И после сложных матчей или соревнований именно они приводят организм атлета в норму и возвращают его в рабочее состояние. Для врача травматолога важны такие качества, как внимательность, ответственность, хороший интеллект в сочетании со склонностью к работе руками, хорошая координация движений. А также стремление к постоянному самосовершенствованию. Врачи тратят немало времени на свое обучение, но медицина не стоит на месте и постоянно развивается. Очень важно умение сопереживать в сочетании с хладнокровием и решительностью.

Первым шагом к развитию спортивной медицины в Узбекистане можно считать создание в 1930 году в Институте физиотерапии им. Семашко первой в республике ортопедической клиники. В целях развития травматолого-ортопедической службы институт проводил специальные научные конференции и исследования по вопросам учета травм, по их лечению и профилактике. В начале 1960 годов в институте началось активное изучение травматизма в промышленности, сельском хозяйстве и спорте. НИИ травматологии и ортопедии принадлежит ведущая роль в разработке

вопросов лечения острой травмы. Например, вопросы диагностики и лечения переломов лодыжек в сочетании с разрывом синдесмоза.

В годы независимости начался новый этап развития института.

Это овладение новой техникой и внедрение самых современных зарубежных технологий в лечении травматолого-ортопедической патологии, повышение квалификации научных сотрудников института в лучших ортопедических клиниках зарубежья.

Институт оснащен современным лечебно-диагностическим и научным оборудованием.

В 2005 году создано самое молодое отделение института – Отделение спортивной травматологии. Специализация отделения – лечение малоинвазивными (артроскопическими) методами больных с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. В настоящее время отделение спортивной травмы является лидером по артроскопической диагностике и лечению в нашей стране. Специалисты отделения участвуют в лечении травм спортсменов, в частности участников международных соревнований по художественной и спортивной гимнастике, тремплину и велоспорту.

В 2015 году в Ташкенте был открыт Республиканский научно-практический центр спортивной медицины при Национальном олимпийском комитете – это суперсовременный центр с высокотехнологичным оборудованием, которое позволяет проводить полную диагностику, инновационное лечение и реабилитацию. Аналогов этому центру нет во многих странах СНГ. Центр оказывает медицинскую помощь всем спортсменам и спортивным командам. Здесь же проходят регулярные медосмотры спортивные команды и клубы. За помощью в центр могут обратиться и люди, не связанные со спортом, но нуждающиеся в лечении травм. В центре работают не только травматологи, но и узкие специалисты, например кардиологи, невропатологи, эндокринологи, хирурги и другие.

Для профессиональных спортсменов сложная травма может стать серьезным препятствием для дальнейшей спортивной карьеры. Поэтому перед врачами стоит непростая задача – сделать все возможное, а иногда и невозможное, для выздоровления.

Сегодня, когда мир столкнулся с новой угрозой – COVID-19, врачи вновь встали на путь борьбы за здоровье не только спортсменов, но и всех людей на планете. Профессия врача-травматолога достойна огромного уважения и по-настоящему является призванием. В профессиональный праздник – день врача-травматолога, хотелось бы пожелать вам ставить на ноги любого пациента, какая бы у него не была травма. И пусть ваш благородный труд служит на благо людям!

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЕЕВ

## Отражение спортивной истории

Ежегодно, 18 мая весь мир отмечает Международный день музеев (International Museum Day). Этот праздник появился в календаре в 1977 году, когда на очередном заседании Международного совета музеев (International Council of Museums, ICOM) было принято предложение российской организации об учреждении этого культурного праздника. С 1978 года Международный день музеев начали отмечать более чем в 150 странах.

Главный спортивный музей – музей Олимпийского движения, расположен в Лозанне и был основан 23 июня 1993 года. Музей проводит временные и постоянные выставки произведений искусства, имеющих отношение к спортивной инфраструктуре и олимпийскому движению. Насчитывает более 10 тысяч экспонатов, что делает его самым крупным спортивным олимпийским музеем в мире. Здесь хранятся документы, фильмы, коллекция драгоценных объектов, начиная с античной Греции и до нынешних времен. Благодаря новейшим компьютерным технологиям и аудиовизуальным средствам здесь можно действительно окунуться в обстановку спортивного события под названием Олимпиада.

В январе 2020 года в рамках пребывания делегации Узбекистана на III Зимних юношеских олимпийских играх в Лозанне, руководители отечественного спорта посетили Международный Олимпийский музей. В ходе своего визита члены делегации ознакомились с экспонатами выставки и вручили подарки представителям музея.

Чтобы увидеть интереснейшие экспонаты музея вочию, не обязательно ехать в Лозанну. Музей можно посетить и исследовать онлайн на официальном сайте <https://www.olympic.org/museum>.

Помимо главного Олимпийского музея в Лозанне, есть такие спортивные музеи, как Олимпийский музей Греции, Олимпийско-спортивный музей имени Самаранча в Испании, Норвежский Олимпийский музей, Олимпийский музей Польши.

В нашей стране Музей олимпийской славы был открыт 1 сентября 1996 года. Музей в Ташкенте располагается по адресу проспект Рашидова, 4а. Он играет важную роль в развитии спортивных ценностей и принципов, в информировании широкой общественности о выдающихся достижениях спортсменов Узбекистана и истории развития Олимпизма. Здесь регулярно проходят выставочные мероприятия и тематические экспозиции, иллюстрирующие победы отечественных спортсменов на

Олимпийских играх и других важнейших международных соревнованиях. Представлено 2088 экспонатов, из них 1005 доступны в любое время. Экспонируется большое количество раритетных медалей, кубков, факелов, почтовых марок, художественных полотен, спортивного инвентаря и одежды. Также имеется видеотека, в которой собраны видеоматериалы, рассказывающие об Олимпийских играх. Здесь можно увидеть Золотые медали за вклад в развитие спортивного движения, переданные музею Первым Президентом Узбекистана Исламом Каримовым. В период карантина, связанного с пандемией коронавируса, музей работает в онлайн-режиме.

В спортивном мире существует такое понятие, как «Зал Славы». Это музей, в экспозицию которого входят истории самых известных спортсменов в том или ином виде спорта. Широко известно: получили следующие:

- Международный зал боксерской славы
- Волейбольный зал славы
- Зал славы баскетбола
- Зал славы Международного совета крикета
- Зал славы IAAF (лёгкая атлетика)
- Зал Славы Объединённого мира Борьбы – UWW
- Зал славы UFC (бои по смешанному единоборству)
- Зал славы WWE (реслинг)
- Зал славы мирового плавания
- Международный зал славы регби
- Международный зал теннисной славы
- Зал славы английского футбола
- Зал славы хоккея с шайбой

В мировых Залах славы есть имена и наших выдающихся спортсменов. Легендарная Оксана Чусовитина включена в Международный зал славы гимнастики в 2017 году. Она единственная, кто удостоен такой чести еще в период выступлений на помосте. В Зал Славы UWW включен борец вольного стиля, трехкратный олимпийский чемпион и серебряный призер Олимпийских игр Артур Таймазов.



## Рейтинг самых опасных видов спорта

Предлагаем вам топ-5 самых опасных видов спорта.

По мнению экспертов-травматологов Международного олимпийского комитета пятерку травмоопасных видов составляют:

**1. Велоспорт.** Катание на велосипеде признано более опасным, чем футбол, особенно когда речь заходит о травмах головы. Как правило, велосипедисты едут очень близко друг к другу, и если один из них падает, то падают все, что чревато множеством травм сразу у многих спортсменов. Травмы велосипедистов варьируются от малых (ссадины после падения) до очень серьезных (тяжелые черепно-мозговые травмы, переломы). Поэтому не стоит забывать про специальную экипировку для велосипедистов, особенно про шлем.

**2. Дайвинг с аквалангом.** Этот спорт набирает всё большую популярность по всему миру. Главная опасность данного вида спорта – в смене давления. Эти изменения могут привести к разрыву легочной ткани, барабанной перепонки или привести к баротравме придаточных пазух носа. Всё это вовсе не означает, что дайвингом заниматься нельзя – при правильном подходе это очень увлекательный и полезный для здоровья вид спорта.

**3. Футбол.** Заслуженно занимает третье место. Мы не раз видели, как во время матчей спортсмены падают и ударяют друг друга. Статистика показывает, что в футболе вероятность получить сотрясение мозга составляет около 75%. Каждый



футболист знает об этом риске и, тем не менее, продолжает смело выходить на поле, думая о победе и забывая о травмах. Травмы в футболе связаны не только с игровыми моментами. Растяжения, вывихи, тендинит – всё это можно заработать во время беговых тренировок. Это свидетельствует о том, что бег тоже весьма небезопасен.

**4. Бокс и другие единоборства.** То, что бокс – один из самых травматичных видов спорта, вряд ли

кого-то удивит. Статистика пугает: 90% профессиональных боксеров получали сотрясение мозга. Однако не всё так страшно. В велоспорте и футболе травмы получают чаще, чем в боксе. Это контактный спорт с очень высоким уровнем контроля, где всё подчинено строгим правилам: отдых – каждые три минуты, серьезная защита и возможность остановить поединок в любой момент.

**5. Верховая езда.** Статистические расчеты показывают, что наездники получают одну травму на каждые 350 часов верховой езды. Сравните с мотоциклистами: они травмируются каждые 7000 часов. Большинство травм в конном спорте – ушибы, растяжения и переломы запястий или рук. Самые опасные варианты травм – повреждение позвоночника и мышц спины.

Любая физическая активность – будь то йога, бег, плавание, гимнастика или серфинг – грозит травмами, и с этим ничего не поделаешь. Свести риск к минимуму – в ваших руках. Первая причина травм – пренебрежение правилами безопасности. Ну а в случае, если травма все-таки наступила, вам на помощь всегда придут герои нашей сегодняшней статьи – травматологи.

Материалы страницы подготовила Мария НИЯЗМАНОВА

**СПОРТ+**  
Учредитель:  
Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор  
Мирзахалим ТУХТАМИРЗАЕВ  
Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати - офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-542. Т-784

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.  
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».  
Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.  
ISSN-2091-5470.  
Наш индекс - 191.  
Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буяк Турон, 41.  
1 2 3 4 5 6

Издается с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.  
Тел.: (71) 239-24-39.  
E-mail: sport1932@umail.uz  
Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ  
Время подписания в печать 22.00.  
Номер подписания в 16.00.