

СПОРТ+

№ 24 (7310) Вторник, 16 июня 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Карантин продлен до августа

Специальная республиканская комиссия по борьбе с коронавирусной инфекцией приняла решение продлить карантинные меры в Узбекистане до 1 августа.

Будет сохранена система разделения городов и районов по уровню эпидемиологической опасности (зеленый, желтый и красный), санитарно-гигиенический контроль, обязательное ношение медицинской маски в общественных местах и соблюдение социальной дистанции.

Предприятия и организации, возобновившие свою деятельность (сфера услуг, общественное

питание, строительство и пр.) в случае обнаружения коронавирусной инфекции у своих сотрудников будут нести расходы на их содержание в карантине.

Возобновляется железнодорожное сообщение между регионами Узбекистана, относящимися к желтой и зеленой зонам, что важно для команд Суперлиги и Про-лиги.



Суперлига вернулась!

13 июня дан ре-старт чемпионату Узбекистана по футболу.

В этот день на новом газоне столичной арены «Бунёдкор» хозяева поля имели большое преимущество над гостями из Коканда, однако победили за счет автогола. Впервые за 11 лет алмалыкская дружина увезла полновесные три очка из города Навои.

Воскресенье подарило два суперсражения. Чемпион страны играл в Джизаке и потерпел первое поражение в текущем первенстве. Другой лидер «Насаф» сумел дважды отыгратись в домашней встрече с нанамганским «Навбахором». Отметим, что в этот вечер было назначено три пенальти, но ни один не был реализован!

«Сурхон» попал в сложную ситуацию, пропустив два гола от «Машъала» сразу после перерыва. Однако команда из Термеза сумела сравнять счет.



«Бухара», на стадионе которой приводят в порядок газон, принимала гостей из Андижана в соседнем Мубареке. Тут счет менялся как на качелях, а итог тот же – боевая ничья.

В матче «Локомотив» - «Металлург» основные события развернулись после перерыва. За короткий период бекабадцы

забили три гола в ворота Игнатия Нестерова и по сути решили судьбу поединка. Особенно красивым получился второй гол в исполнении Убайдуллаева, после передачи с правого фланга он в акробатическом прыжке переправил мяч в сетку ворот.

(Подробно о туре читайте на 2-стр.)

4-ТУР

13 июня, суббота
Бунёдкор – Коканд-1912 1:0
Кызылкум – АГМК 0:1

14 июня, воскресенье
Соғдиана – Пахтакор 1:0
Насаф – Навбахор 2:2

15 июня, понедельник
Сурхон – Машъал 2:2
Бухара – Андижан 2:2
Локомотив – Metallург 0:3

5-ТУР

19 июня, пятница
Коканд-1912 – Кызылкум
Пахтакор – Бунёдкор

20 июня, суббота
Навбахор – Бухара
Локомотив - Соғдиана
АГМК – Сурхон

21 июня, воскресенье
Андижан – Metallург
Машъал – Насаф

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА							
№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Насаф	4	3	1	0	9-5	10
2	Пахтакор	4	3	0	1	9-3	9
3	Бунёдкор	4	3	0	1	5-3	9
4	АГМК	4	2	2	0	5-2	8
5	Металлург	4	2	1	1	6-5	7
6	Коканд-1912	4	2	0	2	5-3	6
5	Локомотив	4	2	0	2	5-6	6
8	Машъал	4	1	2	1	6-4	5
7	Навбахор	4	1	2	1	5-4	5
10	Сурхон	4	1	1	2	6-8	4
11	Соғдиана	4	1	1	2	3-6	4
12	Андижан	4	0	2	2	4-6	2
13	Кызылкум	4	0	1	3	3-7	1
14	Бухара	4	0	1	3	2-11	1

Бомбардиры: Бобур Абдухоликов (Насаф), Драган Черан (Пахтакор) - 4, Игорь Сергеев (Пахтакор) - 3



В Узбекистане впервые появится трехлетний бакалавриат

3-стр



Навстречу солнцу!

5-стр



Душа компании всегда и везде

6-стр



с Международным Олимпийским днем!

23 июня

Приглашаем на «Олимпийский день»

8-стр

Наш дом, наша семья – это и есть наша Родина. Мы ответственны за мир и благополучие на нашей земле. Ради Родины, оставайтесь дома!

#ОСТАЁМСЯДОМА #UYDAQOLING #BIRMIZ #BIZYENGAMIZ

СУПЕРЛИГА

Неужели появляется интрига?

После почти трехмесячной паузы возобновился чемпионат Узбекистана по футболу. Похоже, вынужденный простой нивелировал разницу в классе соперников. И мы стали свидетелями неожиданных событий, в числе которых сенсационное поражение действующего чемпиона и одного из лидеров текущего розыгрыша.

Забил кокандцы, а победил "Бунёдкор"

"Бунёдкор" и "Коканд-1912" встретились в Ташкенте.



Подопечные Вадима Абрамова владели инициативой, а гости всем своим видом показывали, что их устроит ничья. В соответствии с ходом развития игры наставник кокандцев менял тактический рисунок действий своих подопечных. Активно действовал Мурод Холмухамедов, не только

менявший несколько раз свои позиции в обороне кокандцев, но и принимавший активное участие при розыгрыше стандартов.

Незадолго до конца поединка после прострела с правого фланга "ласточек" защитник гостей Бобуржон Акбаров невольно переправил мяч в сетку собственных ворот.

После матча наставник гостей Бахтиёр Ашурматов признал, что "Бунёдкор" одержал победу по делу. А Бобуржон Акбаров попросил прощения у всех сотрудников, тренеров, футболистов, а также фанатов ФК "Коканд-1912".

"Что можно изменить за 8 дней?"

Впервые за 11 лет АГМК в гостях победил "Кызылкум", который накануне возглавил опытный Тачмурод Агамуродов.

Единственный гол забил в середине второго тайма Элгуджа Григалашвили. Он вошёл в штрафную и с неудобной позиции послал мяч в сторону ворот, который после рикошета от ноги защитника в конце концов попал в сетку.

- Предполагали, что будет тяжёлая игра. Было очень

мало времени для подготовки. Что можно изменить за 8-10 дней? На тренировках все работали на славу. Если продолжим в том же духе, сможем создать крепкую команду. Я уже адаптировался. Теперь нужно, чтобы футболисты поняли мою философию, - сказал после матча Тачмурод Агамуродов.

- Моя задача готовить игроков к следующему матчу. А считать цифры и работать со статистикой дело журналистов. Именно поэтому не могу следить за всеми статистическими данными. И все же приятно слышать подобные факты. Перед АГМК поставлена задача побеждать в каждом матче, набирать очки и радовать болельщиков клуба, - подметил главный тренер гостей Миржалол Касымов.



Всё когда-то происходит впервые

В воскресенье в Джизаке встретились местная "Соғдиана" и ташкентский "Пахтакор". Хозева одержали первую победу в турнире, а гости потеряли первые очки, потерпели первое поражение.

На исходе получаса игры вратарь "львов" Санжар Кувватов нарушил правила против нападающего соперника и арбитр указал на точку. Голкипер отбил мяч после удара Шохруза Норхонова, который первым успел на добивание, но с досады пробил мимо ворот.

После перерыва хозяева поля открыли счет в матче. После передачи Жасура Хасанова с левого фланга



тот самый Шохруз Норхонов пробил-таки Санжара Кувватова.

Подопечные Шота Арвеладзе большими силами пошли вперед, но не сумели спасти хотя бы одно очко.

- "Пахтакор" и в первом, и во втором тайме играл очень медленно. Мы можем действовать гораздо быстрее, - отметил грузинский наставник чемпиона.

Пенальти еще не гол!

В Карши "Насаф" принимал "Навбахор".



Примечательно, что в предыдущих играх каршинцы непременно забивали сами и давали забить сопернику. При этом подопечные Рузьюкля Бердыева смогли одержать победы во всех матчах.

А тут первая же вылазка наманганцев завершилась голом. Отличился Мирзохид Гофуров. Затем с интервалом в две минуты последовали пенальти в ворота и тех и других. Но вратари спасли свои владения от казалось бы неминуемых голов. Оплосали у каршинцев Умар Эшмуродов и Азизбек Тургунбоев у гостей.

Следует отметить, что в воскресенье в двух матчах было назначено три пенальти, но ни один незавершенный взятием ворот! К шести кашкадарьинцев, они сумели проявить характер и дважды сравняли счет. Бобир Абдихоликов отличился на 66-минуте. А Марко Станоевич - на 87-й. Второй гол гостей на счету Забихилло Уринбоева (69-мин.)

Таким образом, "Насаф" после 4-тура набрал 10 очков и единолично возглавил турнирную таблицу. Последний раз подопечные Бердыева лидировали в чемпионате 894 дня назад, то есть 5 августа 2017 года, когда после 15-тура имели 36 очков.

- Знали, что "Навбахор" будет играть от обороны. Несмотря на это пропустили две результативные контратаки. Приятно быть на первом месте. Мы стараемся удержаться в лидерах, - сказал главный тренер "Насафа" Рузьюкль Бердыев.

- Пенальти должен был бить Ахмедов. Сейчас будем выяснять, почему же к точке подошел Тургунбоев. Азим бы забил, - подметил после матча наставник наманганцев Андрей Канчельскис.

РЕЙТИНГ ФИФА



Узбекистан на том же месте

На официальном сайте ФИФА обнародован новый рейтинг национальных сборных.

Узбекистан остался на том же 85-месте. Предлагаем топ-10 и показатели ведущих азиатских сборных, а также наших соперников по отборочной группе чемпионата мира-2022.

- ФИФА рейтинги**
1. Бельгия - 1765
 2. Франция - 1733
 3. Бразилия - 1712
 4. Англия - 1661
 5. Уругвай - 1645
 6. Хорватия - 1642
 7. Португалия - 1639

8. Испания - 1636
 9. Аргентина - 1623
 10. Колумбия - 1622 ...
- Азия**
28. Япония - 1500
 33. Иран - 1489
 40. Южная Корея - 1464
 42. Австралия - 1457

55. Катар - 1396
67. Саудовская Аравия - 1351
70. Ирак - 1344
71. ОАЭ - 1334
76. Китай - 1323
79. Сирия - 1314
82. Оман - 1303
85. УЗБЕКИСТАН - 1286

89. Ливан - 1269
96. Кыргызстан - 1240
- ...
103. Палестина - 1204
- ...
144. Йемен - 1071
- ...
157. Сингапур - 1020

КУБОК УЗБЕКИСТАНА

Известны первые соперники

В субботу состоялась жеребьевка, разбившая 8 команд Про-лиги на четыре пары.

Таким образом, 23 июня встретятся между собой:

- "Ок-тепа" - "Зомин"
- "Нефтчи" - "Хорезм"
- "Турон" - "Шуртан"
- "Истиклол" - "Динамо"

Победители образуют две пары, из которых удачливые продолжат борьбу за кубок страны вместе коллективами Суперлиги.



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

Избран заместитель председателя Национальной паралимпийской ассоциации Узбекистана

На платформе «ZOOM» прошла внеочередная Генеральная Ассамблея Национальной паралимпийской ассоциации Узбекистана. В работе ассамблеи приняли участие глава Национального олимпийского комитета Узбекистана Рустам Шаабдурахманов, председатель Национальной паралимпийской ассоциации Узбекистана Мухторхон Ташходжаев, руководство и сотрудники аппарата, представители региональных подразделений ассоциации, ответственные лица и тренеры.

Главным вопросом повестки дня были выборы заместителя председателя Национальной Паралимпийской Ассоциации Узбекистана.

На этот пост была выдвинута кандидатура Шарипджана Фузаиловича Муминджанова.

Шарипджан Муминджанов родился в Ташкенте в 1961 году. В 1999 году окончил Ташкентский автомобильный институт, а в 2004 году Узбекский государственный институт физической культуры и спорта. Работал на руководящих должностях в системе Общества действия обороне «Ватанпарвар». С 2018 года был заместителем министра физической культуры и спорта Республики Узбекистан.



Участники Ассамблеи единогласно поддержали его кандидатуру и Шарипджан Муминджанов был избран заместителем председателя Национальной паралимпийской ассоциации Узбекистана.

Выступивший на заседании президент НОК Рустам Шаабдурахманов высоко оценил работу Паралимпийской ассоциации и подчеркнул необходимость продолжать выполнять поставленные задачи усердно и со всей ответственностью. Рустам Шаабдурахманов также отметил, что разрабатывается комплексный план по дальнейшему развитию и популяризации паралимпийских видов спорта в нашей стране, и любые предложения и комментарии по этому вопросу будут обязательно рассмотрены.

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В Узбекистане впервые появится трехлетний бакалавриат

С 2020/2021 учебного года для спортивных направлений бакалавриата вводит- ся трехлетняя программа обучения, сообщает Министерство высшего и среднего специального образования Узбекистана.

Согласно постановлению Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева, срок обучения по программе бакалавриата «Спортивная деятельность (все виды)» установлен на три года. Такое решение принято для оптимизации процесса подготовки высококвалифицированных специалистов в этой области.

В 2018 году министерство впервые сообщило, что изучает возможность пересмотра длительности обучения по отдельным направлениям бакалавриата и магистратуры в сторону сокращения некоторых учебных программ в соответствии с целями обучения

и с учетом специфики конкретного направления.

В процессе анализа было выявлено, что в учебных планах по отдельным направлениям имеются дисциплины, которые на сегодняшний день не востребованы в практической деятельности для тех или иных специальностей (к примеру, дисциплина «Математические методы и модели» в учебном плане специальности социально-гуманитарной направленности или дисциплины «Экология и охрана окружающей среды», «Педагогика» в учебном плане технико-математической специальности и т.д.)

Также имеются дисциплины, которые содержательно дублируются дисциплинами, обучаемыми на предыдущих этапах – общесреднем и средне- специальном, профессиональном образовании. По некоторым дисциплинам (таким как, математика, психология, экономическая теория, физическая культура) отведенные в учебных планах часы необоснованно увеличены без учета потребностей тех или иных специальностей. Помимо этого, выявлено, что содержание отдельных специальных дисциплин недостаточно ориентировано на потребности практики и требует модернизации с учетом современных требований.

СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ

Победы будем ковать вместе

Правительством страны определены меры, способствующие развитию отечественного спорта. В частности, определены предприятия и организации, которые будут оказывать поддержку спортивным федерациям и ассоциациям в ходе подготовки к Олимпиаде. Но ситуация, связанная с пандемией коронавируса, вынуждает пересмотреть вопросы двустороннего сотрудничества.

Федерация современного пятиборья Узбекистана (ФСПУ) провела переговоры с руководством АО «Бекабадцемент» и «Кварц». На встрече принимали участие председатель федерации Бахром Газиев и генеральный секретарь Ксения Гулямова, заместитель председателя ФСПУ, генеральный директор АО «Бекабадцемент» Макар Яковлев, председатель правления АО «Кварц» Акмал Буриев.

Впервые в истории узбекского спорта мы завоевали две лицензии на Токио-2020. А это значит, что нам необходимо очень тщательно готовиться к предстоящим

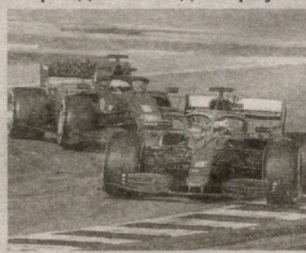
соревнованиям. В ходе мероприятия были рассмотрены вопросы дальнейшей популяризации современного пятиборья среди подрастающего поколения, создания условий для занятий данным видом спорта.

По итогам встречи были приняты решения о выделении спонсорской помощи до конца года и формировании отчетности по её реализации, а также об организации учебно-тренировочных сборов для молодежной сборной команды по современному пятиборью на территории детско-оздоровительного лагеря «Цементчи».

"ФОРМУЛА-1"

В следующем году команды смогут тратить не более 145 млн долларов

Международная автомобильная федерация (FIA) утвердила новый потолок затрат для команд "Формулы-1" на 2021 год.



Согласно сообщению сайта "Формулы-1", этот потолок в следующем году будет зафиксирован на отметке 145 млн долларов. Изначально этот предел планировалось утвердить на отметке 175 млн долларов. Отмечается, что потолок затрат с каждым годом будет сокращаться.

Новый, сокращенный потолок затрат команд "Формулы-1" введен "как ответ на пандемию коронавируса, который сорвал старт сезона-2020 и оказал серьезное влияние на финансовое состояние команд".

Иза-за пандемии коронавируса чемпионат "Формулы-1" в нынешнем году пока так и не стартовал: часть этапов была отменена, часть – перенесена на более поздние сроки. В календаре чемпионата фигурирует и Гран-при России, который должен пройти в Сочи с 25 по 27 сентября.

НОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

Строительство трассы BMX идет полным ходом

Мы уже сообщали, что на территории бывшего озера Сангзоркул в Джизакской области началась работа по строительству велотрассы BMX, которая является одним из направлений, включенных в программу олимпийских игр.



Следует отметить, что строительство осуществляется федерацией велосипедного спорта Узбекистана совместно с хокимиятом Джизакской области.

Работы идут полным ходом.

Трасса будет отвечать стандартам категории СС и может принимать континентальные чемпионаты, а также этапы соревнований Кубка мира. Арена рассчитана на 2500 зрителей.

Примечательно, что рядом с объектом появятся гостиница (на 100 человек) и бизнес-центр. После возобновления международных авиарейсов ожидается прибытие иностранных специалистов, которые будут осуществлять мониторинг строительства. Пока местные строители поддерживают связь через видеозвонки и получают необходимые рекомендации от зарубежных коллег.

После окончания строительства мы планируем организовать открытие трассы с участием ведущих райдеров мира в направлении BMX. Тогда гости могут принять участие на экспериментальном соревновании и по окончании процесса ожидается получение сертификата СС, который будет вручен специальной комиссией Международного Союза Велосипедистов. Открытие трассы планируется к началу сентября. В нашей стране есть считанные спортсмены, которые занимаются этим направлением. При поддержке главы государства и правительства, а также с привлечением иностранных специалистов в будущем, мы планируем развить направление BMX в Узбекистане, – сказал генеральный секретарь отечественной федерации велосипедного спорта Козим Уринбойхужаев.

Трасса будет иметь две стартовые линии (5 метровая и 8 метровая). 5 метровая будет предназначена для проведения тренировок и для любителей, а с большой линии будут стартовать профессиональные гонки. После завершения строительства трассы, человек любого возраста, которому интересно направление BMX, может испытать себя на малой стартовой линии.

В 2022 году в Сенегале пройдут четвертые Юношеские Олимпийские игры и данное направление входит в программу Олимпиады.

Строительство подобного современного объекта в нашей стране даст возможность достойно подготовиться к Олимпийским играм не только в направлениях шоссе и трека, но и в BMX.

Представлен проект центра национальных сборных команд

Ассоциация футбола Узбекистана осуществляет целенаправленную работу по выполнению Указа Президента Республики Узбекистан «О мерах по поднятню на совершенно новый этап развития футбола в Узбекистане».

В частности, ведется работа по созданию учебно-тренировочного центра для национальных футбольных сборных команд.

В конференц-зале АФУ состоялась презентация проекта данного центра зарубежными специалистами.

В презентации приняли участие руководство АФУ, эксперты и тренеры отдела национальных сборных команд, которые высказали свое мнение о проекте.

Кроме того, был обсужден вопрос современного оборудования центра.

РЕЙТИНГ ЛУЧШИХ СПОРТСМЕНОВ

Майкл Фелпс назван атлетом XXI века

Американский пловец Майкл Фелпс, спринтер из Ямайки Усэйн Болт и швейцарский теннисист Роджер Федерер составили тройку лучших атлетов XXI века по версии испанского издания «Магса».



В Топ-10 также вошли испанский теннисист Рафаэль Надаль, американцы Коби Брайант (баскетбол) и Тайгер Вудс (гольф), аргентинский футболист Лионель Месси, гонщик Льюис Хэмилтон (Великобритания, авто) и Валентино Росси (Италия, мото), а также португальский футболист Криштиану Роналду.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ-2032

Стамбул приглашает

Турецкий город Стамбул подаст заявку на проведение летних Олимпийских и Паралимпийских игр 2032 года. Решение принято на государственном уровне.

Об этом в интервью «Anadolu Agency» заявил глава Национального олимпийского комитета Турции Хасан Арат.

Арат являлся главой заявочного комитета Турции в 2013 году, но тогда Стамбул уступил Токио.

- Стамбул должен стать кандидатом на проведение Олимпийских игр 2032 года. От этой цели нельзя отказываться.

Турция успешно справилась с пандемией коронавируса и выполнила все обещания по части инфраструктуры, которые были даны во время подготовки к Играм-2020 года.

Дороги, метро, аэропорт – строительство всех объектов завершено. Стамбул готов и должен стать кандидатом, это решение принято на государственном уровне, – сказал Арат.

Принять Олимпиаду 2032 года изъявили желание также Индия и Австралия.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ-2024

МОК сократит квоту для спортсменов до 10,5 тысяч

Общая квота спортсменов на летних Олимпийских играх 2024 года в Париже сократится до 10 500 человек. Об этом сообщает пресс-служба Международного олимпийского комитета (МОК).

10 июня исполком МОК провел заседание, по итогам которого решил подтвердить принципы проведения Олимпиады в Париже.

В частности, на Играх в 2024 году будет сокращено общее количество олимпийских лицензий спортсменов до 10,5 тыс., в то время как на Олимпиаде в Токио, которая была перенесена на 2021 год из-за пандемии коронавируса, должны были выступить 11 тыс. спортсменов.

Также МОК намерен добиться равного количества мужчин и женщин в тех олимпийских видах, где это возможно. Новые виды спорта будут вводиться в программу Игр только при наличии мест для их проведения с условием, что эти соревнования будут включены в существующую систему распределения олимпийских лицензий.

Окончательная стратегия Игр в Париже будет утверждена не позднее декабря 2020 года, как это было запланировано ранее.

Олимпийские игры 2024 года в Париже должны пройти в период с 26 июля по 11 августа.

PARIS 2024



АНТИДОПИНГ

Выявлено более 80 нарушений после перепроверки допинг-проб с Олимпиады-2012

Международное агентство допинг-тестирования (ИТА) обнаружило свыше 80 нарушений антидопинговых правил по итогам перепроверки допинг-проб участников Олимпийских игр 2012 года в Лондоне. Об этом сообщает пресс-служба ИТА.



- ИТА завершило программу повторного анализа проб Олимпийских игр в Лондоне. Было проанализировано более двух третей всех образцов мочи, собранных во время Игр, в общей сложности выявлено более 80 нарушений антидопинговых правил, которые позволят Международному олимпийскому комитету (МОК) в определенных случаях перераспределить медали их законным владельцам, – говорится в заявлении агентства.

МОК инициировал перепроверку результатов допинг-проб Олимпийских игр в Лондоне в ноябре 2018 года. В ходе самих Игр было выявлено 9 нарушений антидопинговых правил. Все пробы для повторного тестирования были переданы ИТА.

ГЕРОИ ИГР

Олимпийский чемпион под чужим флагом и именем



В 1936 году летняя Олимпиада проходила в Берлине. Марафон выиграл представлявший Японскую империю кореец Сон Ки Джон.

ПОД ЧУЖИМ ФЛАГОМ

С 1910 по 1948 год Корея была частью Японской империи. Поэтому Сон Ки Джон участвовал в Олимпиаде-1936 под переделанным на японский манер именем Сон Китэй. Когда в честь него и занявшего третье место Нам Сын Рёна (Нан Сёрю) звучал японский гимн, оба призера стояли на пьедестале, низко опустив головы.

Позже Сон пытался объяснить журналистам, что он кореец, а не японец, однако не был услышан – политически подкованные помощники не стали его переводить.

РЕКОРДСМЕН МИРА

Сон родился в 1914 году в Синуйчэю на территории нынешней Северной Кореи – через 4 года после того, как страна была аннексирована Японией.

Когда его школьные учителя поняли, что у парня талант бегуна, Сона отправили в Сеул. Там тренер заставлял его бегать с набитыми песком карманами и привязанными к спине камнями.

Изнурительные тренировки помогли быстро набраться сил и выносливости. Уже в 17 лет Сон выиграл свой первый марафон. В следующие пять лет, с 1931 по 1936 год, он участвовал еще в 12 марафонах и выиграл 9 из них, а в ноябре 1935-го на Токийском марафоне установил мировой рекорд – 2:26:42.

Побьют его нескоро – только через 12 лет в Бостоне это сделает Су Юн Бок – ученик Сона.

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН



Фаворитом марафона на Играх в Берлине считался олимпийский чемпион 1932 года Хуан Карлос Сабала. Аргентинец сразу возглавил забег, и через 3 мили Сон отставал от него уже на 1,5 минуты. В какой-то момент кореец решил прибавить, чтобы приблизиться к лидеру,

но тут же услышал за спиной голос британца Эрнеста Харпера: «Успокойся, пусть он выдохнется». Английского языка Сон не знал, но через интонацию смысл уловил. Следующие 14 миль он бежал вместе с Харпером, на 19 миле уставший Сабала упал, а еще через две мили сошел с дистанции.

Травмировался и Харпер – он в кровь стер ноги. В итоге Сон обогнал его на две минуты, победил с результатом 2:29:19.

ТРЕНЕР

После войны Сон стал главным тренером корейской марафонской команды. Среди его учеников – рекордсмен мира Су Юн Бок и олимпийский чемпион 1992 года Хван Ен Джо. Также он руководил спортивной ассоциацией Кореи. На Играх 1988 года в Сеуле его удостоили чести нести олимпийский факел на стадионе во время церемонии открытия.

Умер Сон в 90-летнем возрасте от пневмонии. Спустя 9 лет, в 2011-м, МОК признал его корейское гражданство в своем официальном профиле.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Приходя на стадион, начинающие бегуны обычно «вклиниваются» в общий беговой поток, даже не задумываясь о направлении. Однако бег против часовой стрелки – международный спортивный стандарт. Не стоит удивляться. Это условие прописано в правилах, установленных Международной Ассоциацией Легкоатлетических Федераций. Но как же это правило появилось? Есть несколько версий.

ВЕРСИЯ ПЕРВАЯ – ДАТЬ ТРАДИЦИИ

Если верить истории, бег против часовой стрелки придумали греки. Это было частью философии спорта в Древней Греции. Они обосновывали это правило противопоставлением природы (естественное развитие) и спорта (искусственное развитие), решив при этом бегать на соревнованиях против движения солнечных часов.

Таким образом, они как бы говорили: направление движения во время бега должно быть направлено навстречу солнцу, которому они поклонялись.

ВЕРСИЯ ВТОРАЯ – ПРАВШИ

Данная версия представляется наиболее логичной. Большинство спортсменов – правши, и именно правая нога является «толковой» при беге.

Как правило, она немного лучше развита и может быть даже на несколько миллиметров длиннее. Поэтому правой ногой удобнее отталкиваться от земли,

Навстречу солнцу



возможно, это один из самых популярных вопросов про бег. Так почему же на любом забеге в закрытом манеже или на стадионе бегуны двигаются против часовой стрелки? Может быть так быстрее? Или это дань какой-то старинной традиции? А может такой бег безопаснее для здоровья? Попробуем разобраться.

уводя тело налево – то есть, пробегая скруглённые участки дистанции именно против часовой стрелки.

ВЕРСИЯ ТРЕТЬЯ – ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

По мнению некоторых экспертов, движение против часовой стрелки помогает спортсменам преодолеть головокружение. Обосновывают это тем фактом, что нагрузка на вестибулярный аппарат во время такого бега гораздо меньше.

ВЕРСИЯ ЧЕТВЕРТАЯ – ЗАКОНЫ ФИЗИКИ

При движении против часовой стрелки вектор угловой скорости направлен

вверх. Когда спортсмен бежит с поворотом направо – по часовой стрелке, то вектор этот направлен вниз, он будто бы прижимает бегуна к земле. И наоборот: при повороте налево вектор угловой скорости направлен вверх и помогает бегущему отрываться от земли, облегчая его движение.

ВЕРСИЯ ПЯТАЯ – СЕРДЦЕ СПОРТСМЕНА

Есть медики, которые предположили, что бег против часовой стрелки гораздо полезнее для сердца. Сердце у человека наклонено под углом, близким к углу наклона оси вращения Земли. Этот угол так же близок к углу наклона

спортсмена к центру окружности беговой дорожки стадиона. Человек, наклоняясь влево на повороте, обеспечивает больший приток крови к сердцу, что более физиологично.

ВЕРСИЯ ШЕСТАЯ – ЗАБОТА О ЗРИТЕЛЯХ

Спортсмены двигаются на стадионе против часовой стрелки, потому что тогда для зрителей они бегут слева направо.

Устройство человеческого мозга таково, что такое движение всегда кажется более стремительным и естественным, чем в обратную сторону.

Этот приём используют даже фотографы и производители рекламы автомобилей. Таким образом, движение против часовой стрелки кажется зрителям более динамичным и зрелищным.

Выбрать одну из версий или верить всему сразу решайте сами. Мы же постарались ответить на этот весьма распространённый вопрос как можно точнее и предоставить вам право выбора.

Один факт неизменен – движение против часовой стрелки применяется во многих видах спорта. Против часовой стрелки движутся не только легкоатлеты. Таким же образом проводятся и скачки на ипподромах, и автомобильные гонки, и заезды на мотоциклах.

Единственный вид соревнований, где движение происходит в основном по часовой стрелке – «Формула-1». Но это уже совсем другая история.

21 июня – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЙОГИ

Йога – как философия жизни

Ежегодно широко отмечается Международный день йоги. Инициатива учреждения и выбор даты принадлежат премьер-министру Индии Нарендра Моди. И это не случайно.

Индия является родиной йоги, где данное учение культивируется издревле. Выбор же даты пал на самый длинный день в году для половины Земного шара. Эта дата, связанная с активностью Солнца, имеет определённое значение для многих народов и известна как день летнего солнцестояния.



Инициативу поддержали 175 стран. Международный день йоги отмечается с 2015 года. Все больше людей в разных уголках земного шара выбирают йогу, обуславливая это пользой, которую несёт и культивирует учение йоги для физического и психологического здоровья.

В нашей стране тоже немало последователей данного движения. С целью развития и популяризации йоги по инициативе Президента Шавката Мирзиёева, была создана Федерация Йоги и Медитации Узбекистана. Совместно с Центром индийской культуры Федерация занимается претворением в жизнь проекта "Йога-лето в парках Ташкента".

В ходе фестиваля в парках столицы проводятся мастер-классы от ведущих специалистов, на которых все желающие могут окунуться в атмосферу древней практики.

В нынешнем году мероприятие было отменено в связи с пандемией. Однако никто не может помешать вам начать заниматься прямо у себя дома. В сети доступны простые и понятные даже новичку упражнения. Занимаясь каждый день, вы почувствуете, как меняется ваша жизнь в лучшую сторону.

Йога – это философия здорового образа жизни. Йога не имеет возрастных ограничений, и заниматься ею можно всей семьей. Всё больше врачей официально рекомендуют йогу не только как эффективную физическую нагрузку, но и как прекрасный инструмент в борьбе со стрессами. А этого так не хватает в современном мире каждому из нас.

21 июня – ДЕНЬ СКЕЙТБОРДИНГА

Катание на скейте – захватывающее и увлекательное мероприятие, веселое времяпрепровождение. Скейтбординг же с выполнением различных трюков даже относят к экстремальным видам спорта. Он популярен во всём мире, как у детей, так и у взрослых.

Уличная культура, ставшая спортом

Праздник в честь этого занятия появился в 2004 году. Его инициаторами выступили американские скейтбордисты, которые впервые провели такой день на Западном побережье США. И в том же году Международная Ассоциация Скейтборд Компаний (International Association of Skateboard Companies, IASC) объявила 21 июня Днем скейтбординга (Go Skateboarding Day). С тех пор этот праздник отмечается ежегодно.

Первый прототип сегодняшнего скейтборда появился в США в 1958 году. Доска была прямоугольной формы и слабо напоминала нынешние модели. Затем Ричард Стивенсон придумал



приделать к доске «хвост» и загнуть его вверх. В таком виде скейтборд дожил до наших дней.

Скейт является удобным и экономичным, экологически безопасным видом транспорта. Очевидна и польза скейтбординга для физической тренировки всего тела. Благодаря катаниям на скейте, будут задействованы все

группы мышц. Это – прекрасная силовая, а также кардиодыхательная тренировка. Развивается гибкость и баланс, а также координация. Кроме того, это – безупречный межсезонный вид спорта для серферов и сноубордистов, а также для вейкбодеров.

Достаточно встать на доску и начать осваивать технику катания, и вы сможете избавиться от чувства страха и научиться смело кататься, достигая успехов, развивать старательность

и терпение, а также появится чувство выдержки и дисциплинированность, самостоятельность.

Во всем мире в этот день скейтеры выходят на улицы для празднования и катания! Присоединяйтесь к этому движению и вы. Даже, если вы не решитесь участвовать в экстремальных соревнованиях, то это обязательно станет вашим полезным хобби и поможет сохранить здоровье на долгие годы. Главное, не забывайте о безопасности и используйте шлем и специальные защитные устройства.

БЕСЕДЫ С БЫВШИМИ ЛЕГИОНЕРАМИ

Юрица БУЛЯТ:

Я всё ещё играю и чувствую себя хорошо

Продолжаются наши беседы с иностранными футболистами, выступавшими в чемпионатах Узбекистана. Всегда интересно получать отзывы со стороны, особенно когда эти мнения отличаются. И на сей раз мы имеем оригинальное интервью с футболистом, который пока не собирается завершать активную карьеру игрока.

По традиции, мы задали следующие вопросы:

- Как в Хорватии построена система детского футбола?
- Добрый вечер, брат!



Наша система построена, как и везде в передовых мировых странах футбола: ребята начинают тренироваться в 5-6 лет. У нас много тренеров в младших категориях, потому что, слава Богу, мы хоть и маленькая страна, но очень талантливая в спорте и футболе. И мы доказали это два года назад, заняв 2-место в мире;

и у нас лучший игрок мира Лука Модрич.

Это очень большая награда для нас и отличная мотивация для всех наших молодых футболистов.

Вот поэтому наши футбольные школы активно участвуют во всех молодёжных турнирах. И во всём мире высоко ценят наших игроков. Наши футболисты играют в крупнейших клубах мира, и наша страна очень гордится ими.

- Есть ли в ваших клубах женские команды, команды по футзалу?

Конечно, у нас есть как женский футбол, так и мини-футбол. Но Хорватия, по-прежнему, более известна благодаря главной мужской сборной по футболу.

- Чем ты занят сейчас? Играешь до сих пор или уже завершил карьеру?

- В настоящее время я все ещё активный игрок, выступаю в Саудовской Аравии. Но из-за глобальной проблемы с "коронай" на данный момент у нас перерыв. Но я надеюсь, что скоро всё пройдёт, и мы вернемся на футбольное поле.

- Есть ли в планах стать тренером в будущем?

- Я не думаю о тренерской карьере в настоящее время, потому что действительно всё ещё чувствую себя хорошо как игрок. Хочу продолжать играть в футбол. Полагаю, что в свои 33 я ещё могу дать много в качестве игрока.

- Расскажи, что тебе запомнилось в "Бунёдкоре"?

- Когда я играл в "Бунёдкоре", у нас был комбинированный состав – сплав молодости и опыта. Минори Сато, Шакер Зуаги, я, а также много молодых талантливых игроков, таких как Ашурматов, Камиллов, Шомуратов, Шукуров и Хамдамов. И я вижу, что они все сделали большой шаг вперёд: они сменили клубы и очень хорошо играют. И я очень рад за них, потому что они действительно хорошие парни и игроки! Желаю им всего наилучшего, а также всему ФК "Бунёдкор"!

- Твоё мнение о системе узбекского футбола?

- Признаюсь честно, что не могу оценить ситуацию в узбекском футболе сейчас, так как я недостаточно знаком с текущим моментом. Но мы знаем, что как и в большинстве стран, деньги диктуют большую роль во всём.

Единственное, что я могу сказать с уверенностью, - это о получении большого опыта в течение полутора лет в играх за "Бунёдкор" и "Пахтакор". Я увидел, что узбекские футболисты очень талантливы. Надеюсь, что, продолжая упорно работать и соблюдая дисциплину, многие игроки смогут сделать хорошую карьеру в некоторых европейских

клубах. В этом вижу силу и общее между такими большими клубами, как "Бунёдкор" и "Пахтакор".

- И в завершение традиционный вопрос. Как тебе понравилась наша кухня?.. Большинство интервьюируемых нами ребят уверенно говорят, что им нравится плов! А что ещё ты запомнил в Узбекистане?

- Конечно, я тоже скажу по вашему фирменному блюду - ПЛОВУ!..

Вообще же я провёл у вас полтора года и могу сказать только хорошее о людях в Узбекистане. У меня не было никаких неудобств. А мы знаем, что спорт объединяет людей из разных стран и культур. Вы никогда не знаете, есть ли возможность вернуться туда, где был раньше, но я бы не возражал! Потому что, как я уже сказал, провёл замечательные 18 месяцев в Узбекистане, выучил русский язык и завёл много друзей, которых я приветствую на протяжении всего нашего жизненного пути! И всем вам желаю только процветания, здоровья и большой удачи во всём!

Много радушия и искреннего позитива – таков Юрица Булят в жизни.

А позитивный человек не бывает грубияном и злокой. Он и на поле был ответственным и дисциплинированным; кстати, такое большое количество игр в одном сезоне за "Бунёдкор" говорит и об его корректности, хоть он и чистый защитник. То есть он никогда не играл грубо и грязно, а только на качество и в мяч. У судей практически не бывало поводов наказывать его личными санкциями; а если и случалось такое, то крайне редко и натурально случайно, умысла грубить Булят никогда не проявлял. Дисциплинированный сам, получающий удовольствие от



НАША СПРАВКА:

Юрица Булят

Родился 12 сентября 1986 года в городе Задар бывшей Югославии. Гражданин Хорватии. Защитник. В своё время провёл 12 матчей за молодёжные сборные Хорватии U-18...21.

Имеет в активе 2 матча в составе национальной сборной, был в заявке на финальном турнире Евро-2012, прошедшем в Польше и Украине.

В "Бунёдкоре" провёл полный сезон-2016. Сыграл в 37 матчах, в т.ч. 25 играх чемпионата. Обладатель серебряной медали чемпионата Узбекистана-2016.

В первом круге сезона-2017 сыграл 9 матчей за "Пахтакор". Но после смены руководства в клубе оказался не нужен новому тренерскому штабу и уехал в клуб БАТЭ (Беларусь).

Позже получил предложение из Болгарии, потом вернулся играть на родину.

Сейчас выступает за клуб из Саудовской Аравии.

своей любимой работы, он полному и сохраняет столь долго отличную спортивную форму и продолжает карьеру игрока в очень сложном по уровню и климату арабском чемпионате.

Ну что ж, и мы, в свою очередь, желаем ему всего того, чего он нам пожелал!

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

Камила Юмангулова - душа компании всегда и везде

До сих пор мы рассказывали о футболистах женщинах, которые становились чемпионами разного ранга турниров, выступали в национальной и молодёжной сборной. Была в числе героинь и вратарь, о которой мы рассказали в прошлом номере нашей газеты (Ольга Кахарова). Тему вратарей мы продолжаем и в этот раз. Наша сегодняшняя героиня также много лет защищает ворота, хотя труд её – не менее сложный и нужный – оказался немного менее вознаграждён регалиями и титулами. Хотя и этот этап был в тернистой карьере голкипера.



НАША СПРАВКА:

Камила Юмангулова

Родилась в Карши 19 июня 1993 года. Вратарь. Профессиональная карьера: 2006-2009 – «Олимпия» (Карши) 2010-2012 – «Севинч» (Карши) 2013-2014 – «Шуртан-Lady» (Гузар) 2015-2016 – «Кызылкум Гули» (Навои) 2017-н.вр. – «Локомотив-Women» (Ташкент) Молодёжная сборная Узбекистана U-19: отборочный цикл ЧА-2012.

Дочь известного футболиста и тренера Абдурахмана Рафайловича Юмангулова, она не могла выбрать иной путь в жизни. С 10 лет начала играть в футбол в школе ПФК «Севинч», причём достаточно долго играла

в поле. Даже когда впервые попала в заявку ФК «Олимпия» в сезоне-2006, была полемвым игроком. Но с 2007 г. решила круто изменить профессию и встала в рамку. Первыми тренерами считает Равшана Шарифитдинова и тренера вратарей Олега Кахарова.

Камила – пример современного футболиста, для которого одновременно дорог и родной край, и миграция по стране не видится чем-то сложным. При этом есть положительный нюанс: нигде она не была игроком одного сезона. Её способности успели оценить во всей Кашкадарье, а после – в столице, и всюду она выступала за клубы не менее двух-трёх сезонов. Затем принимала предложение от ищущих надёжного вратаря и заявлявших высокие амбиции клубов и меняла футбольную прописку, отзываясь на просьбу о помощи. Но чемпионом и обладателем кубков ей удалось стать только в «Севинч».

Неоднократный чемпион Узбекистана по футболу, пляжному футболу и футзалу в составе «Севинч», а также обладатель кубков Узбекистана во всех этих видах. Вот такой комплект – кавалер всех наших высших титулов! А также победитель международного турнира по футзалу «Karshi-Cup».

Обращает на себя внимание её образование: в период 2012-2016 гг. Камила окончила факультет иностранных языков Каршинского государственного университета. Но выбрала русский язык и литературу, что

само по себе редко встречается в спортивной среде. Чаше спортсмены-профи заканчивают либо профильные ВУЗы, типа факультетного или факультет физвоспитания педагогического, либо технические – это те, кто решил после завершения карьеры посвятить себя, например, бизнесу или технике. Но Камила любит Пушкина и Лермонтова, Есенина и Блока, Фадеева и Симонова...

Великолепный пример такого отношения к жизни она получила с самого раннего детства в семье, что очень приятно отмечать всегда!

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА ВРАТАРЯ

Самоотверженности Камилы в рамке поражают все, кто видел её игру. Заметим очень ценное качество. Она практически не выключается из игры и конкретного эпизода до тех пор, пока мяч не выйдет из игры. Даже в безнадёжных ситуациях у своих ворот, когда защита отыграна, а мячу некуда деваться, кроме как в её ворота от форварда

соперников, Камила не останавливается и продолжает смещаться в сторону мяча... и нередко выручает команду! – спасает от верного гола. Поэтому со стороны может казаться, что мяч как бы липнет к ней, ей так везёт. На самом же деле это она сама идёт на мяч до конца и часто оказывается на линии удара. Атакующий игрок-то уж и уверена, что забила гол, спокойно пробивая по мячу в пустой створ... Ан нет! – на пути мяча вдруг оказывается Юмангулова.

Её способности до сих пор не раскрыты до конца. Она только вступает в пору вратарской зрелости, играть ей ещё долго. На наш взгляд, Камила в настоящее время лучшая в футбольной рамке в стране. Если в футболе есть вратари более габаритные фактурно, что даёт им некоторое преимущество в игре наверху, то в футзале этот фактор нивелируется низкой перекладной и близкими друг к другу штангами. А уж реакция и самоотдача Камилы достойны не просто похвалы, но пристального изучения и применения на уровне обучения вратарей.

Особо отметим её коммуникабельность: душа компании всегда и везде – тоже редкое качество. И потому она уже третий сезон капитан «Локомотив-W» и помощник главного тренера.

Мы желаем ей дальнейшего роста мастерства, ибо нет предела совершенству!

Дмитрий ПОПОВ

ГЕРМАНИЯ

В финал Кубка Германии вышли «Байер» и «Бавария»

В полуфинале «Байер» на выезде крупно обыграл «Саарбрюкен» (3:0) из четвертой лиги. «Аспириновые» впервые за 11 лет и в четвертый раз в истории сыграют в решающем поединке за трофей. В сезоне-2008/09 «Байер» уступил «Вердеру» (0:1).

«Байер» лишь однажды становился обладателем Кубка страны – в сезоне-1992/93.

В паре «Бавария» – «Айнтрахт» сильнее оказался фаворит. Финал состоится 4 июля.



«Бавария» в шаге от титула

Состоялись матчи 31-тура Бундеслиги.

Дуэт лидеров одержал нелегкие победы. И теперь баварцев от золотых медалей отделяет одна собственная победа или же промах дортмундцев.

Отметим, что у мюнхенской команды отсутствовали Роберт Левандовски и Томас Мюллер, отбывавшие дисквалификацию из-за перебора предупреждений. А победный гол «Боруссии» из Дортмунда Холланд забил в компенсированное ко второму тайму время.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Бавария	31	23	4	4	92-31	73
2	Боруссия Д	31	20	6	5	82-35	66
3	Лейпциг	31	17	11	3	77-32	62
4	Байер	31	17	6	8	57-41	57
5	Боруссия М	31	17	5	9	58-38	56
6	Вольфсбург	31	12	10	9	44-38	46
7	Хоффенхайм	31	12	7	12	42-52	43
8	Фрайбург	31	11	9	11	41-43	42
9	Шальке-04	31	9	12	10	36-48	39
10	Айнтрахт Ф	31	11	5	15	53-56	38
11	Герта	31	10	8	13	44-55	38
12	Кельн	31	10	5	16	48-59	35
13	Аугсбург	31	9	8	14	42-57	35
14	Унион Берлин	31	10	5	16	37-54	35
15	Майнц	31	9	4	18	39-63	31
16	Фортуна Д	31	6	10	15	33-61	28
17	Вердер	31	7	7	17	35-64	28
18	Падерборн	31	4	8	19	34-67	20

Бомбардиры: Роберт Левандовски (Бавария) - 30, Тимо Вернер (Лейпциг) - 25

Доход клубов от телетрансляций сократится на 150 млн евро

Это связано с тем, что из-за пандемии не все партнеры Германской футбольной лиги готовы выполнять контрактные обязательства. Об этом сообщает журнал «Kicker» со ссылкой на письмо финансовой комиссии Германской футбольной лиги.

Изначально планировалось, что все 36 клубов высшего и второго дивизионов по итогам сезона-2020/21 заработают на телетрансляциях сумму в размере 1,35 млрд евро. Корректировки пришлось вносить после вынужденной паузы, вызванной пандемией. Выяснилось, что не все партнеры готовы выполнять контрактные обязательства. В итоге объем средств от трансляций будет сокращен до 1,2 млрд евро.

БЕЛАРУСЬ

«Энергетик-БГУ» дома проиграл последней команде чемпионата

Состоялись встречи очередного тура чемпионата Беларуси.



«Энергетик-БГУ» на своем поле уступил одному из аутсайдеров турнира команде «Белшина» - 0:1.

Жасурбек Яхшибоев и Шахбоз Умаров начали матч с первых минут, первый доиграл матч до конца, а Умаров был заменен во втором тайме.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	БАТЭ	13	8	3	2	27-14	27
2	Шахтёр	13	7	4	2	19-5	25
3	Динамо-Брест	13	7	1	5	25-15	22
4	Торпедо-БелАЗ	13	6	4	3	16-12	22
5	Энергетик-БГУ	13	7	1	5	17-15	22
6	Неман	12	6	2	4	19-13	20
7	Динамо-Минск	13	6	1	6	18-12	19
8	Ислочь	13	6	1	6	14-17	19
9	Витебск	13	4	6	3	14-15	18
10	Слуцк	13	5	3	5	17-20	18
11	Рух	13	3	6	4	10-12	15
12	Славия	13	4	3	6	15-21	15
13	Городея	13	4	3	6	11-17	15
14	Минск	11	4	1	6	14-23	13
15	Смолевичи	12	1	4	7	11-19	7
16	Белшина	13	1	3	9	10-27	6

Бомбардиры: Жасурбек Яхшибоев (Энергетик-БГУ), Гегам Кадьян (Неман) - 7

КАТАР-2022

Обеспокоены покупательской способностью болельщиков после пандемии

Глава оргкомитета чемпионата мира по футболу 2022 года Хасан аль-Тавади выразил обеспокоенность в связи с последствиями пандемии коронавируса. Об этом сообщил AP.



«Сейчас все неизвестно – мы входим в период рецессии. Всегда есть опасения по поводу мировой экономики и способности болельщиков позволить себе путешествия и поездку на чемпионат мира.

Я настроен оптимистично по поводу того, что к 2022 году мы победим пандемию. ЧМ-2022 будет одной из ранних возможностей для нас всех объединиться и отпраздновать.

Мы настроены на то, чтобы сделать сбалансированный чемпионат мира. Мы хотим, чтобы цены были доступны для болельщиков и разумны для индустрии и подрядчиков, которые помогают провести чемпионат мира, – сказал аль-Тавади.

ИТАЛИЯ

Клубы из Милана остались без финала кубка

Состоялись ответные матчи полуфинальной стадии Кубка Италии.

«Ювентус» принимал «Милан». Первая встреча завершилась со счетом 1:1. Игра в Турине прошла под диктовку хозяев. На 16-минуте встречи Кристиану Роналду не смог реализовать 11-метровый. Нападающий угодил в штангу. Для португальского футболиста этот промах при реализации пенальти стал первым за последние 16 месяцев. В последний раз Роналду не смог точно исполнить удар с «точкой» 508 дней назад – 21 января 2019 года. Тогда он не смог поразить ворота «Кьево» в матче Серии А. С того момента Роналду исполнил 13 точных ударов с пенальти. Роналду промахнулся с пенальти впервые за 509 дней.

«Юве» имел численное преимущество более 70 минут, но никому не удалось поразить ворота. Туринцы вышли в финал за счет гостевого гола.

«Наполи» и «Интер» в Неаполе сыграли ничью – 1:1. В первой встрече на арене «Сан-Сиро» с минимальным перевесом выиграли гости.

Таким образом, в финале турнира «Наполи» сыграет с туринским «Ювентусом». Решающий матч состоится в Риме на стадионе «Олимпико» 17 июня

ИСПАНИЯ

Лидеры одержали убедительные победы

В минувший четверг вернулся большой футбол на стадионы Испании. Позди матчи 28-тура чемпионата страны.

«Барселона» и «Реал» без проблем записали на свой счет очередные 3 очка. Их разделяет всего лишь 2 очка.

Отметим, что «Барса» похорошела на карантине. У Месси гол и два голевых паса! Зинедин Зидан стал третьим тренером в истории «Реала» с 200 матчами во главе клуба. Примечательно, что в Испании матчи будут проходить ежедневно. Так что теперь футбала будет много.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Барселона	28	19	4	5	67-31	61
2	Реал Мадрид	28	17	8	3	52-20	59
3	Севилья	28	14	8	6	41-29	50
4	Реал Сосьедад	28	14	5	9	46-34	47
5	Атлетико	28	11	13	4	32-22	46
6	Хетафе	28	13	7	8	38-27	46
7	Валенсия	28	11	10	7	39-40	43
8	Вильярреал	28	12	5	11	45-38	41
9	Гранада	28	12	5	11	35-33	41
10	Атлетик	28	9	11	8	30-24	38
11	Осасуна	28	8	11	9	35-39	35
12	Леванте	28	10	4	14	33-41	34
13	Бетис	28	8	9	11	38-45	33
14	Алавес	28	8	8	12	29-39	32
15	Вальядолид	28	7	11	10	25-34	32
16	Эйбар	28	7	6	15	28-44	27
17	Сельта	28	5	11	12	22-35	26
18	Мальорка	28	7	4	17	28-48	25
19	Леганес	28	5	8	15	22-41	23
20	Эспаньол	28	5	8	15	25-46	23

Бомбардиры: Лионель Месси (Барселона) - 20, Карим Бензема (Реал М) - 14

28-ТУР

11 июня	Севилья - Бетис 2:0
12 июня	Гранада - Хетафе 2:1
	Валенсия - Леванте 1:1
13 июня	Эспаньол - Алавес 2:0
	Сельта - Вильярреал 0:1
	Леганес - Вальядолид 1:2
	Мальорка - Барселона 0:4
14 июня	Атлетик - Атлетико 1:1
	Реал Мадрид - Эйбар 3:1
	Реал Сосьедад - Осасуна 1:1
15 июня	Леванте - Севилья
	Бетис - Гранада
16 июня	Вильярреал - Мальорка
	Хетафе - Эспаньол
	Барселона - Леганес
17 июня	Вальядолид - Сельта
	Эйбар - Атлетик
	Осасуна - Атлетико
18 июня	Алавес - Реал Сосьедад
	Реал Мадрид - Валенсия

АНГЛИЯ

«Ман Сити» организует чемпионский коридор, если «Ливерпуль» досрочно выиграет АПЛ

«Манчестер Сити» готов организовать для «Ливерпуля» чемпионский коридор, если команда Юргена Клоппа досрочно станет чемпионом АПЛ.

Мерсисайдский клуб лидирует в чемпионате после 29 туров, опережая «горожан» на 25 очков (но у «Сити» при этом на одну игру меньше).

Вне зависимости от результатов соперников, «Ливерпулю» достаточно набрать 6 очков, чтобы гарантировать себе титул.

До игры с «Ман Сити» на «Этихаде» 2 июля «красные» сыграют с «Эвертоном» (21 июня) и «Кристал Пэлас» (24 июня).

«Олимпийский день» пройдёт в новом формате

Пандемия коронавируса внесла большие изменения в нашу повседневную жизнь. Впервые в истории человечества большинство праздников, мероприятий и собраний проходят в режиме онлайн.

Изменения отразились и на спортивной сфере. В частности, Олимпийские и Паралимпийские игры Токио-2020 пришлось перенести на 2021 год. Однако, празднование «Международного Олимпийского дня» нельзя отсрочить, так как этот праздник отмечается по всему миру, этот день ждуть миллионы людей.

В настоящее время Международный олимпийский комитет (МОК) и Национальные олимпийские комитеты (НОК) всех стран мира ведут большую подготовку к празднованию Международного олимпийского дня.

В нашей стране подготовку к данному мероприятию координирует НОК Узбекистана. Совместно с Министерством физической культуры и спорта создана рабочая группа, ответственным лицам даны соответствующие поручения по организации праздника.

Уже на протяжении 27 лет Узбекистан поддерживает инициативу МОК и широко празднует «Олимпийский день». В этот день каждый участник мероприятия может почувствовать себя настоящим олимпийцем. Мероприятие вносит вклад в развитие Олимпийского движения в нашей стране и позволяет увеличить количество населения, занимающегося физической культурой и спортом.

В 2020 году в Узбекистане Олимпийский день будут праздновать следующим образом:

- 15-18 июня пройдёт виртуальное соревнование по бегу;
- 17-20 июня будут организованы интервью с участием знаменитых спортсменов на тему «Олимпиада – это...»;

онлайн формате, планируется проведение интересных соревнований, а также выступление знаменитых спортсменов.

Приближающийся «Олимпийский день» будет проходить под лозунгом #StayStrong, #StayHealthy и #StayActive. Следует отметить, что эти лозунги

МОК было принято решение о проведении Международного Олимпийского дня. 23 июня 1948 года НОК Австралии, Бельгии, Канады, Великобритании, Греции, Португалии, Швейцарии, Уругвая и Венесуэлы впервые праздновали Олимпийский день. В течение следующих 60 лет

спортивных праздников. Ежегодно миллионы людей принимают участие в празднике спорта и здоровья в одной из 205 стран-членов Международного Олимпийского комитета. Целью проведения данного мероприятия является пропаганда здорового образа жизни и распространение идей Олимпизма среди населения, а также повышение интереса к спорту среди людей старшего и младшего поколения.

Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев всемерно поддерживает развитие спорта в стране. Одна из пяти ключевых инициатив, выдвинутых для развития государства, благоустройства населения и будущего молодежи, ориентирована на развитие спорта, а именно, на создание широких возможностей для организации полноценного досуга наших молодых людей путем вовлечения в массовый спорт и физическое воспитание, популяризации здорового образа жизни среди населения.

Сейчас, в связи с карантином, многие страны мира переживают экономические трудности, особенно нелегко пришлось спортсменам и тренерам.

Уважаемые соотечественники, оставайтесь дома, сохраняя здоровье себе и своим близким и занимайтесь спортом вместе с нами.



• 20 июня запланировано провести онлайн тренировку и марафон мастер-класс на платформе ZOOM.

Сейчас ведётся большая подготовка к Олимпийскому дню. Следует отметить, что в этом году поклонники увидят празднование совершенно в новом формате. Праздник будет проходить в

призывают оставаться дома и не только жителей Узбекистана, но и население всего мира и всех спортсменов, соблюдая здоровый образ жизни.

Для сведения, МОК был основан 23 июня 1894 года бароном Пьером де Кубертоном. В январе 1948 года в Швейцарии в городе Сент-Мориц во время 42-сессии

этот спортивный праздник был назван «Олимпийским днем бега».

Однако в 2009 году, по инициативе президента МОК Жака Рогге и согласно решению МОК, празднику вернули название «Олимпийский день». В настоящее время «Олимпийский день» стал одним из самых популярных

Приглашаем на «Олимпийский день»

Участуйте в забеге и выиграйте миллион!

Друзья!

Карантин не повод бросать любимые занятия спортом и отказаться от участия в забегах. Национальный олимпийский комитет Республики Узбекистан и беговое сообщество ProRun организовали виртуальный забег «Olympic Day», где у каждого участника есть возможность выиграть 1 000 000 сум.



Дистанция забеге 1 километр. Для того, чтобы принять участие, Вам нужно скачать мобильное приложение Sporthive и в списке забегов найти «Olympic Day».

После регистрации Вы получите свой виртуальный BIB номер на вашу почту.

Для того, чтобы принять участие в розыгрыше и попасть в рейтинговую таблицу, Вам необходимо зафиксировать свой результат в беге на 1 километр любым удобным для вас способом.

Это может быть приложение (Например: Strava) фитнес-часы или беговая дорожка. Сфотографируйте свой результат и загрузите на сайте или в приложении с помощью кнопки

«отправить результат». Затем вам надо будет сделать пост в Instagram с опытом участия в забеге, используя хэш-теги мероприятия.

Когда все условия будут выполнены, то Вы автоматически станете участником розыгрыша 1 000 000 сум и других призов от наших спонсоров.

Организаторы мероприятия: НОК Республики Узбекистан и беговое сообщество ProRun.



СПОРТ+
Учредитель:
Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор **Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ**
Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати - офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-642. Т-822

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».
Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.
ISSN-2091-5470.
Наш индекс - 191.
Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк Турон, 41.
1 2 3 4 5 6

Издаётся с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.
Тел.: (71) 239-24-39.
E-mail: sport1932@uamail.uz
Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ
Время подписания в печать 22.00.
Номер подписан в 21.30.