

СПОРТ+

№ 26 (7312) Вторник, 30 июня 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

В Намангане обсуждены вопросы развития спорта

В течение нескольких дней в Наманганской области работала специальная группа министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан, которая побывала в городах и районах, изучила обстановку на местах.

Под председательством министра физической культуры и спорта Дилмурода Набиева состоялось совещание, на котором были рассмотрены итоги изучения состояния развития физкультуры и спорта в области.

На встрече были обсуждены вопросы развития материально-технической базы региональных спортивных учебных заведений, совершенствования инфраструктуры спортивных сооружений, внедрения и развития информационно-коммуникационных

технологий, селекции, формирования и специализации сборных команд по спорту, а также кадровых ресурсов в организациях и научно-методической работы.

Совещание прошло в конструктивном духе, были обсуждены недостатки и упущения, даны соответствующие рекомендации специалистам из различных городов и районов области.

В конце встречи директор Наманганской областной школы футбола Ганишер Исмоилов, директор Нарынской районной



ДЮСШ Исламжон Рахмонов и директор Наманганской городской ДЮСШ Элла Вишнякова были награждены нагрудным знаком «Отличник физической культуры и спорта Республики Узбекистан».

В ходе визита в Наманганскую область министр Дилмурод На-

биев принял участие в открытии нового зала бокса в Нарынском районе.

- В прошлом году мы сдали в эксплуатацию многопрофильный спортзал при ДЮСШ. Теперь открываем современный зал бокса. Надеюсь эти спортивные объекты станут местом занятий

для многих тысяч местных юношей и девушек, из которых вырастут новые чемпионы престижных международных соревнований. А главное, мы вместе добьемся повышения уровня жизни населения и здоровый образ жизни станет нормой для всех поколений, - сказал Дилмурод Набиев.

Награждены победители творческого конкурса «Самый активный спортивный журналист»

Как известно, 27 июня в нашей стране широко отмечается День печати и средств массовой информации.

Ежегодно накануне профессионального праздника проводится награждение лучших спортивных журналистов страны.

Творческий конкурс «Самый активный спортивный журналист года» проводится в соответствии с постановлением Кабинета Министров с 2004 года. В министерстве физической культуры и спорта Республики Узбекистан состоялась церемония награждения победителей и лауреатов конкурса.

Первый заместитель министра Равшан Ирматов сердечно поздравил всех представителей СМИ с праздником, отметил их огромный вклад в дело развития физической культуры и спорта в нашей стране и пожелал больших творческих успехов в будущем.

Журналистам были вручены сертификаты, ценные подарки, нагрудные знаки «Отличник физической культуры

и спорта Республики Узбекистан». По положению, первым трем призерам полагается единовременная денежная премия, равная 20, 15 и 10 базовым величинам.

Итоги конкурса таковы:

1-место: Акбарали Аллаев – зам.главного редактора телеканала «Спорт»;

2-место: Камолитдин Алимов – главный редактор сайта www.olamsport.com;

3-место: Тулкин Рузиев – корреспондент газеты «Янги Ўзбекистон» (до перехода туда работал в нашей редакции).

Мы поздравляем всех спортивных журналистов с праздником, а также Международным днем спортивной журналистики, который ежегодно отмечается 2 июля. (Об этом празднике – читайте на 8-стр.)



На сегодняшний день сложившаяся эпидемиологическая ситуация требует серьезных мер в борьбе с коронавирусом. В этом направлении Национальный олимпийский комитет Узбекистана ведет большую работу. Благодаря поддержке организации, компания AthleticWorld запустило производство антибактериального средства нового поколения Anolite ANK DEZY для борьбы с COVID-19.

Здание НОК Узбекистана продезинфицировано антибактериальным веществом нового поколения

Это вещество оказывает очень сильное воздействие на бактерии и вирусы, но при этом абсолютно безвредно здоровью человека. Вещество было положительно оценено Министерством здравоохранения Республики Узбекистан. В настоящее время все помещения НОК Узбекистана продезинфицированы данным антибактериальным веществом.

Согласно исследованиям ученых, Anolyte ANK DEZY обладает способностью убивать не только коронавирусы, но и другие инфекции, которые встречаются в нашем регионе.

Национальный олимпийский комитет Узбекистана планирует применять такое эффективное средство во всех спортивных сооружениях, рабочих местах, тренировочных залах, а также, в общежитиях где проживают наши спортсмены.

Наш дом, наша семья – это и есть наша Родина. Мы ответственны за мир и благополучие на нашей земле. Ради Родины, оставайтесь дома!

#ОСТАЁМСЯДОМА #UYDAQOLING #BIRMIZ #BIZYENGAMIZ

23 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

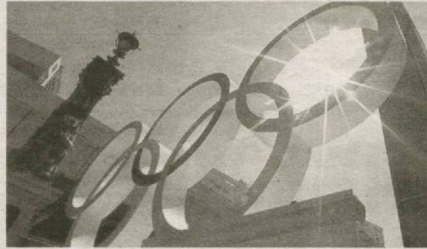
Высокая оценка ОСА

Мы уже сообщали, что ежегодно в нашей стране широко отмечается «Олимпийский день».

В этом году праздник прошёл 20 июня совершенно в новом формате. В связи с пандемией коронавируса на платформе ZOOM прошло торжественное мероприятие с участием знаменитых спортсменов, тренеров, журналистов и артистов.

Следует подчеркнуть, что праздник прошёл на высоком уровне и его особо отметил Олимпийский Совет Азии.

ОСА опубликовала статью «НОК Узбекистана в «Олимпийский день» пропагандирует спорт ради здоровья», в которой подробно описан праздник в нашей стране.



Спорт может спасти жизнь

В Международный Олимпийский день МОК, ООН и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) продолжили сотрудничество, с целью побуждения людей к принятию мер для безопасности своего здоровья.

На онлайн встрече президент МОК Томас Бах сказал:

Спорт может спасти жизни. За последние несколько месяцев мы увидели, насколько важны спорт и физическая активность для здоровья и благополучия. И работая вместе с ВОЗ и ООН, мы можем сделать еще один шаг вместе. Спортсмены-олимпийцы могут поделиться информацией и своей практикой, которые необходимы сейчас всему миру.

Генеральный секретарь ООН Антониу Гутерриш, добавил:

За время беспрецедентных проблем и перемен – от пандемии COVID-19 до продолжающейся борьбы за расовую и социальную справедливость и климатический кризис – мы чувствуем ещё больше потребности в глобальной солидарности и надежде. Олимпийское движение и его спортсмены всегда делали все возможное для человечества, и Организация Объединенных Наций с радостью сотрудничает с Международным Олимпийским Комитетом и Всемирной Организа-

цией Здравоохранения, призывая людей во всем мире объединиться и быть здоровыми.

Генеральный директор ВОЗ Тедрос Адханом отметил:

Мы рады сотрудничать с Международным Олимпийским Комитетом в распространении важных сообщений о здоровье, которые смогут спасти жизни. Олимпийцы помогут нам отстаивать интересы населения, чтобы люди были такими же устойчивыми, какими должны быть в борьбе с COVID-19.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Финансовая помощь от World Athletics

Международная ассоциация легкоатлетических федераций (World Athletics) выплатит единовременную помощь 3 000 долларов спортсменам, потерявшим доход из-за пандемии коронавируса. Всего пособие предоставят 193 атлетам из 58 стран.

Фонд благосостояния спортсменов планировал собрать 500 000 долларов в мае, однако благодаря добровольным взносам общую сумму удалось увеличить до 600 тысяч. До 31 мая заявки на получение пособия подали 261 спортсмен.

Для получения помощи атлеты должны были подтвердить и обосновать потерю дохода по сравнению с 2019 годом. Пособие получили только те спортсмены, которые никогда не были уличены в употреблении допинга.

Также пособие не полагалось спортсменам, входящим в первую шестерку мирового рейтинга и заработавшим более 6000 долларов на соревнованиях «Бриллиантовой лиги» в прошлом году и тем, кто финишировал в первой шестерке в любом соревновании «Gold Label Road race».

Таким образом, помощь будет предоставлена наименее знаменитым атлетам, имеющим шанс выступить на будущей Олимпиаде.

ВЕЛОСПОРТ

Чемпионат мира состоится осенью

20-27 сентября текущего года в Швейцарии запланировано проведение чемпионата мира по велосипедному спорту на шоссе.

В связи с распространением пандемии коронавируса, многие международные соревнования были перенесены на более поздние сроки или отменены. Однако организаторы данного чемпионата мира объявили, что соревнование пройдет в назначенный срок.

Специалисты прогнозируют, что к тому времени регионы станут более безопасными. Вместе с тем, организаторы не скрывают, что есть и резервные страны, готовые принять чемпионат мира.

Участие на чемпионате мира имеет определенные условия. При этом учитывается результат сборных команд на последних континентальных чемпионатах и исходя из этого, распределяются квоты. Квоты для ЧМ будут распределяться по количеству набранных очков.

В марте 2020 года Малайзия должна была принять чемпионат Азии, но в связи с коронавирусом соревнование отменили. После этого организаторы объявили, что квоты ЧМ-2020 будут распределены по итогам чемпионата Азии 2019 года, который проходил в Ташкенте.

Следует отметить, что на том первенстве континента наши райдеры почти во всех направлениях



приняли участие и смогли записать на свои счета ценные очки. А это практически обеспечивает участие национальной сборной Узбекистана в категориях: юниорского (U-18), молодежного (U-23) и взрослого состава Elite на чемпионате мира в Швейцарии и в командных и в индивидуальных гонках. Исходя из этого, наша делегация имеет 11 квот, что является самым большим

количеством путевок, завоеванных для участия на ЧМ по велоспорту в истории Узбекистана.

Предлагаем список спортсменов, которые с большой вероятностью могут принять участие на первенстве мира:

WOMEN ELITE

О. Забелинская
Е. Кнебелева
Д. Адельшинова
Р. Байметова
Резерв: Я. Кускова

MEN ELITE

М. Холмуратов
У. Саидов

MEN U19-23

Д. Сиддиқов
Резерв: Д. Евдақимов

WOMEN JUNIOR

М. Мисирова
С. Каримова

MEN JUNIOR

Б. Рахимбоев
Д. Бочаров
Резерв: К. Мирзарахимов

ТЕННИС

Кубок Дэвиса и Кубок Федерации перенесены на 2021 год

Финальные турниры Кубка Дэвиса и Кубка Федерации перенесены на следующий год, сообщается на сайтах соревнований.

Решения объясняются техническими проблемами, вызванными пандемией коронавируса, а также нежеланием подвергать опасности участников соревнований в сложившейся из-за COVID-19 ситуации.



Финальный турнир Кубка

Дэвиса, в котором принимают участие мужские теннисные сборные стран, пройдет в Мадриде с 22 по 28 ноября 2021 года.

В свою очередь, матчи Кубка Федерации с участием женских сборных намечены на период 13 по 18 апреля следующего года в Будапеште.

Набор очков для попадания на Олимпиаду станет проблемой

Набор очков для попадания на Олимпийские игры в Токио станет проблемой для многих теннисистов. Такое мнение ТАСС высказал президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев.

Олимпийские игры пройдут с 23 июля по 8 августа 2021 года. На Игры теннисисты отбираются по рейтингам Женской теннисной ассоциации (WTA) и Ассоциации теннисистов-профессионалов (ATP).

Хотим мы или нет, но Олимпийские игры в следующем году не отменяли и к ним надо готовиться. А где люди будут сейчас набирать очки, я не представляю. Плюс нужно выстраивать методический тренировочный процесс, а его нет. Многие теннисисты будут вынуждены играть с листа, а это верный путь к травмам, - сказал Тарпищев.

Сезон 2020 года был приостановлен в марте из-за пандемии коронавируса. Первый турнир после паузы под эгидой WTA состоится в итальянском Палермо с 3 по 9 августа, под эгидой ATP – с 14 по 21 августа в Вашингтоне.

Открытый чемпионат США намечается провести с 31 августа по 13 сентября, Открытый чемпионат Франции – с 27 сентября по 11 октября, Уимблдон в текущем сезоне не состоится.

ТОКИО-2020

Более половины жителей выступили против

Как известно, летняя Олимпиада в Токио должна была состояться этим летом. Однако из-за пандемии коронавируса организаторы Игр и Международный олимпийский комитет отложили соревнования на год. Теперь их проведение планируется с 23 июля по 8 августа 2021 года.



Более половины жителей Токио высказались против проведения в городе летней Олимпиады в 2021 году, сообщает агентство Kyodo. По результатам проведенного с 26 по 28 июня опроса, 51,7% респондентов поддерживают идею нового переноса или полной отмены соревнований.

За проведение Олимпиады в Токио в назначенные сроки высказались 46,3% опрошенных жителей города. Остальные не смогли дать ответа на вопрос об отношении к проведению турнира.

Опрос проводился по заказу телеканала Tokyo MX. В нем участвовали более одной тысячи человек в возрасте от 18 до 72 лет.

В июне член оргкомитета Олимпиады в Токио Харуки Такахаши допустил повторный перенос турнира. Он отметил, что в случае новых всплесков коронавируса полная отмена Игр является нежелательной, так как подобное развитие событий окажет негативное воздействие на японскую и мировую экономику.

Ранее президент МОК Томас Бах заявлял, что в случае невозможности проведения Олимпиады в Токио в 2021 году организация может отменить турнир. По его мнению, повторный перенос Игр невозможен, так как международным федерациям нельзя каждый год заново перестраивать календарь соревнований.

СУПЕРЛИГА

«Локомотив» заразился вирусом поражения?

На минувшей неделе прошли матчи 6-тура чемпионата Узбекистана.

Следует отдать должное АГМК, который одержал победу в четвертом матче подряд, а также обновил клубный рекорд по самому удачному старту в чемпионатах страны. В шести турах подопечные Миржалола Касимова лишь дважды сыграли вничью, пропустили всего два мяча, поднялись нынче на второе место. После карантина все победы одержаны с одинаковым счетом 1:0.

Тачмурада Агамурадова зацепиться хотя бы за одно очко. Вторую встречу подряд забивает Эрен Дердийок.

Победную поступь «Согдианы» остановили андижанцы, которые все еще не оформили на капитанский мостик Виктора Кумыкова. Гости забил ответный гол перед самым финальным свистком. Великолепный удар нанес Фарход Бекмуродов.

В этом совсем недавно убежились столичные «железнодорожники», которые в 6-туре уступили еще и «Бунёдкору». Вадим Абрамов после поражения с крупным счетом от «Пахтакора» произвел ряд замен в основе, сумел настроить своих подопечных на борьбу. Опытный Игнатий Нестеров не сумел спасти свои владения после пушечного выстрела туркменского легионера

В следующем туре в столице встретятся между собой две команды, которые после карантина не набрали еще ни одного очка. Посмотрим, кому улыбнется удача...

6-ТУР

«Коканд-1912» - «Сурхон» 3:0
 Голы: Филипп Райевац 50, Мурод Холмухамедов 70 с пенальти, Сухроб Бердыев 90
«Кызылкум» - «Пахтакор» 0:2
 Голы: Достонбек Хамдамов 47, Эрен Дердийок 72.

«Бунёдкор» - «Локомотив» 2:0
 Голы: Селим Нурмурадов 19, Шахбоз Эржинов 73.

«Согдиана» - «Андижан» 1:1
 Голы: Шохруз Норхонов 62 - Фарход Бекмуродов 90.

«Насаф» - «Бухара» 0:0
«Металлург» - «Навбахор» 1:3
 Голы: Станислав Андреев 20 с пенальти - Азизбек Тургунбоев 10, 40, Руслан Болов 75.

АГМК - «Машъал» 1:0
 Гол: Бахром Абдурахимов 71.



В ближайшем туре АГМК сыграет с каршинским «Насафом», у которого наметился ничейный синдром. Будет интересно наблюдать за противостоянием этих двух команд.

Следует отдать должное кокандской дружине, громящей гостей. Причем, подопечные Бахтияра Ашурматова не успокаиваются до последней секунды. Вот и в этом туре последний гол был забит на 6-компенсированной минуте. Кокандцам бы еще и на выезде вот так играть результативно.

В Навои гостил чемпион, который не позволил новой команде

В Бекабаде в последние годы привыкли, что гости из Намангана не то что не выигрывают, а даже не забивают. Но любая традиция когда-то заканчивается. Дубль Азизбека Тургунбаева и гол Руслана Болова обеспечили «Навбахору» убедительную победу. У хозяев с пенальти отличился Станислав Андреев.

В следующем туре подопечные Андрея Канчельскиса дома будут играть с дружиной Улугбека Бакоева. Обе команды в хорошей форме. Так что нас ждет настоящее сражение. Тем более что «Согдиана» имеет опыт держать оборону и забивать в контратаках.

«ласточек» Селима Нурмурадова. А во втором тайме судьи засчитали гол Шахбоза Эржинова, который находился в офсайде.

«Локомотив» уступил все три матча после карантина, что не делает чести недавнему чемпиону и действующему вице-чемпиону страны. Да, ушли несколько опытных футболистов. Однако в распоряжении Андрея Фёдорова есть немало сильных игроков, которые могут вести партнеров за собой. Нестеров, Махарадзе, Абдухоликов и другие не похожи на себя. Неужели, команду так серьезно поразил вирус поражений?

НАЦИОНАЛЬНАЯ СБОРНАЯ

Сыграем спарринг с Таджикистаном

В начале осени национальная сборная Узбекистана проведет товарищеский матч против сборной Таджикистана. Об этом сообщила Ассоциация футбола Узбекистана.



Поединок 4 сентября поможет обеим сборным подготовиться к отборочным матчам чемпионата мира-2022. Встречу примет ташкентский стадион «Бунёдкор».

Камолиддину Кенжаеву вручили ключи от квартиры

Перед началом встречи «Насаф» - «Бухара» Камолиддину Кенжаеву вручили ключи от обещанной квартиры.



Камолиддин Кенжаев успешно защищал цвета каршинского «Насафа» в 2002-2006 годах. К несчастью, автомобильная авария заставила его повесить бутсы на гвоздь очень рано. Руководство Ассоциации футбола Узбекистана и главного спонсора каршинской команды обещали экс-футболисту решить жилищный вопрос. И вот ответ: работники АФУ Рахимиддин Зикиряев и Шоакрам Исроилов вручили Кенжаеву ключи и сертификат от квартиры.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Пахтакор	6	5	0	1	16-3	15
2	АГМК	6	4	2	0	7-2	14
3	Коканд-1912	6	4	0	2	12-3	12
4	Насаф	6	3	3	0	9-5	12
5	Бунёдкор	6	4	0	2	7-8	12
6	Навбахор	6	3	2	1	10-5	11
7	Металлург	6	3	1	2	9-8	10
8	Согдиана	6	2	2	2	6-8	8
9	Машъал	6	1	3	2	6-5	6
10	Локомотив	6	2	0	4	6-10	6
11	Сурхон	6	1	1	4	6-12	4
12	Андижан	6	0	3	3	5-9	3
13	Бухара	6	0	2	4	2-13	2
14	Кызылкум	6	0	1	5	3-13	1

Бомбардиры: Драган Черан (Пахтакор) - 6, Мурод Холмухамедов (Коканд-1912), Бобир Абдухоликов (Насаф), Станислав Андреев (Металлург) - 4

6-ТУР

25 июня, четверг
 Бунёдкор - Локомотив 2:0
 Коканд-1912 - Сурхон 3:0
 Кызылкум - Пахтакор 0:2
26 июня, пятница
 Насаф - Бухара 0:0
 Согдиана - Андижан 1:1
27 июня, суббота
 Металлург - Навбахор 1:3
 Машъал - АГМК 1:0

7-ТУР

1 июля, среда
 Локомотив - Кызылкум
 Андижан - Бунёдкор
 Коканд-1912 - Машъал
2 июля, четверг
 Пахтакор - Сурхон
 Навбахор - Согдиана
 АГМК - Насаф
 Бухара - Металлург

БОКС

Звезды встретились с поклонниками

«30 июня – День молодежи». В связи с датой, в Алматы состоялась встреча молодых поклонников бокса с их кумирами.



На встрече приняли участие победители и призеры олимпийских игр и чемпионатов мира Баходир Жалолов, Муроджон Ахмадалиев, Исроил Мадримов и другие. Их приветствовали хоким города Усмон Рахимов, председатель правления АГМК сенатор Абдулла Хурсанов.

Звезды спорта ответили на многочисленные вопросы юношей и девушек. Встреча прошла в искренней и душевной атмосфере.

Бектемир выйдет на ринг 24 июля

Призер олимпийских игр и чемпионата мира среди любителей Бектемир Меликузиев очередной бой на профессиональном ринге проведет 24 июля в рамках турнира «Golden Boy». Об этом сообщает Upl.uz.

Соперник пока неизвестен. Наш боксёр уже прилетел в США, где будет готовиться к поединку.

Отметим, что Бектемир Меликузиев среди профессионалов провел 5 боев и во всех одержал убедительные победы. В четырех боях нокаутировал соперников.



Чемпионат мира среди юниоров перенесён

2-9 ноября нынешнего года в городе Кельце (Польша) должен был пройти чемпионат мира среди юниоров. Но AIBA, в связи с пандемией коронавируса, перенесла соревнование на следующий год.

Новая дата проведения турнира 10-24 апреля 2021 года. Согласно Регламенту на чемпионате могут принять участие юниоры и юниорки, родившиеся с 1 января 2002 года до 31 декабря 2003 года.

Чемпион мира победил нокаутом

Чемпион мира во втором полусреднем весе по версии WBC мексиканец Мигель Берчельт нокаутировал соотечественника Элеасара Валенсуэлу.

Поединок стал главным событием вечера бокса в Мехико и был рассчитан на 10 раундов, то есть титул не стоял на кону. На последних секундах первой трехминутки Берчельт отправил Валенсуэлу в нокаут, а в шестом раунде рефери остановил избиение.

Для 28-летнего Берчельта эта победа стала 38-й в карьере – титулом он владеет с января 2017 года и провел шесть защит, а 25-летний Валенсуэла потерпел 14-поражение.

«Канело» Альварес получил дату следующего боя

Чемпион мира в четырех весовых категориях мексиканец Сауль «Канело» Альварес свой следующий бой проведет 16 сентября. Об этом заявил его промоутер Оскар Де Ла Хойя из «Golden Boy Promotions».

– Хочу создать еще один праздник для бокса. Мы начали проводить бои на Синко де Майо, и эта весенняя дата стала ассоциироваться с боксом. А теперь то же самое хочу сделать с 16 сентября (День независимости Мексики). Ожидаем в этот день бой «Канело», над которым мы все еще работаем. Все выглядит воодушевляюще; приближаемся к моменту, когда заключим контракт, – сказал Де Ла Хойя в «RingTV».

По словам промоутера, сейчас организаторы и причастные лица решают, как быть со зрителями и где проводить поединок – в Лас-Вегасе, Нью-Йорке или Техасе. – Надо рассчитать посещаемость. Будем ли мы заполнять арену на 50 процентов или на 25? Все зависит от различных условий атлетических комиссий в разных штатах. Но 4 июля (День независимости США) я хочу объявить об организации такого праздника в сентябре, – заявил Оскар.

В последний раз Канело выходил на ринг 2 ноября, а в мае не смог отбуксировать, так как почти все планы спутала пандемия коронавируса.

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

Отмененные этапы Кубка Мира состоятся в 2021 году

Продолжающаяся пандемия коронавируса, а также перенос Олимпийских игр в Токио внесли серьезные коррективы в спортивный календарь. Подстраиваясь под создавшиеся условия, Международная федерация гимнастики пересмотрела календарь проведения этапов Кубка мира в 2020 году.

Изначально оставшиеся этапы Кубка были отменены. Однако теперь три соревнования являются активными и решено перенести их на 2021 год:

- Штутгарт (Германия);
- Бирмингем (Великобритания);
- Токио (Япония).

Также перенесены этапы World Challenge

Cups:

- Варна (Болгария);
- Каир (Египет);
- Копер (Словения);
- Осиек (Хорватия).

Точная дата проведения соревнований станет известна позже.



СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА

Прошла за сутки 163,5 километра и установила мировой рекорд

Россиянка Ирина Маркова установила мировой рекорд в северной (скандинавской) ходьбе. Об этом сообщается на странице российской федерации по этому виду спорта «ВКонтакте».



В ходе ультрамарафона под названием «Время рекордов» спортсменка преодолела 163 километра и 525 метров, что является непревзойденным достижением в этой дисциплине.

Уроженка Санкт-Петербурга побил рекорд польки Катаржины Марондел, который был равен 149 км 120 м.

Северная ходьба – вид спорта, в котором используется определенная техника ходьбы

при помощи специально разработанных палок. Мировую популярность направление приобрело в конце 1990-х годов.

СПОРТ И КОРОНАВИРУС

25 заразившихся в одном клубе

Главный тренер «Кайсара» Стойчо Младенов рассказал о вспышке коронавируса в клубе.

– 10 игроков «Кайсара» сдали положительные анализы на коронавирус, если считать и футболистов молодежной команды «Байконура», то общее количество инфицированных составляет 25 человек. Я и представители моего тренерского штаба, а также Александар Колев, прибывшие из Болгарии, сдали отрицательные анализы на коронавирус. Будет ли «Кайсар» играть? Не знаем. Сегодня тренировку отменили, ждем решения, – приводит слова Младенова Sports.kz.

1 июля «Кайсар» в городе Кызылорда должен был сыграть с «Таразом» в 3-туре казахстанской Премьер-лиги.



Болельщики смогут вернуться на стадионы Рио 10 июля

Первые болельщики смогут вернуться на трибуны спортивных арен Рио-де-Жанейро с 10 июля. Об этом сообщила в субботу газета «Globo» со ссылкой на указ мэра мегаполиса Марселу Кривеллы.

Как уточняется, изначально планировалось разрешить доступ зрителям уже со 2 июля, однако позже власти решили отложить открытие стадионов для публики на более поздний срок. Сначала будет разрешено присутствие не более трети болельщиков от общей вместимости трибун, чтобы на каждого из них приходилось не менее 4 кв. м пространства. Приобрести билет при этом можно будет только онлайн или в кассах самообслуживания.

С 1 августа планируется увеличить количество зрителей еще на треть, а с 16 августа ограничения отменят вовсе, если позволит эпидемиологическая ситуация.

С 18 июня городские власти разрешили возобновить проведение спортивных состязаний. Фактически на данный момент к играм решили вернуться только футбольные клубы, участвующие в борьбе за региональный Кубок Рио.

Как не навредить себе после карантина

Постепенно во многих регионах страны смягчаются карантинные требования, связанные с пандемией коронавируса. Люди привыкают жить в новых условиях. Соскучившись по активным занятиям спортом, многие охотно идут на спортивные арены. Мы предлагаем вашему вниманию советы врачей, которые заботятся о нашем с вами здоровье.

После долгого перерыва в тренировках, пробежках, зарядках или любых видах физической активности важно аккуратно, медленно и постепенно входить в прежний ритм. Никак не наскоком и сразу, и уж тем более не начинать новые виды тренировок.

К сожалению, даже спортсмены не застрахованы от такой ошибки: они думают, что сейчас, возвращаясь к активным тренировкам, они будут в той же форме, что в марте. Но это не так. Стратегия возобновления занятий спортом должна быть иной.

Как рассказал изданию «The Washington Post» физиотерапевт из Вирджинии Майкл Эрколе, в скором времени появятся пациенты, которые будут жаловаться на то, что «они вернулись к тому, что делали раньше, и им больно». По статистике, физиотерапевты видят больше травм от домашних спортивных опытов, чем от занятий фитнесом в зале, где за участниками обычно наблюдает тренер.

Физиотерапевт из города Матомидай (штат Иннесота) Келли Робертс Лейн рассказала, что один из ее пациентов после покупки беговой дорожки для разнообразия рутин в своем домашнем офисе за одну ночь перешел от многочасового сидения к ходьбе до 22 км в день с небольшим добавлением бега. Вскоре у него было растяжение. Это же постигло пожилого мужчину, который решил воспользоваться карантином для

возобновления велосипедных прогулок. У него тоже растяжение.

— Мы переходим от сидячего образа жизни на работе к резкому скачку активности, потому что есть такая возможность, но наши тела еще не привыкли к этому, — напомнила доктор Лейн.



По ее словам, важно за один сеанс добавлять только одно новое упражнение или вид активности: захотели попробовать новый комплекс йоги — работайте только над ним. Не хватается за все сразу. Отжимания, приседания и ходьба могут держать ваше тело в отличном тонусе, уверена доктор.

Неудивительно, что многие новые травмы связаны с бегом и ходьбой, поскольку они были единственным вариантом активности для многих людей в последние пару месяцев.

— Бег может быть особенно тяжелым для тела, которое к нему не привыкло.

Сердце и легкие адаптируются через три-шесть недель. Но кости, суставы, мышцы и соединительная ткань требуют от восьми до двенадцати недель адаптации, прежде чем они обретут силу, необходимую для поддержания такого рода ударов, — пояснил Майкл Эрколе.

Он добавил: если вы хотите бегать, сначала погуляйте пару недель, затем — немного бега к ходьбе, а потом увеличьте количество бега при прогулке. Если хотите добавить силовой нагрузки, начертите на несколько различных частей тела с одной нагрузкой. Не надо делать кучу действий по всем направлениям. Начните всего с 15 повторений и наращивайте повторения, перед тем как увеличить вес.

По словам доктора, бег мощно отражается на тканях, он попросту рвет их, потому что это одно и то же движение снова и снова. И если у вас есть орехи в походке, нет правильной обуви для бега, да еще и тело не подготовлено к бегу — очень скоро вам придется посетить физиотерапевта.

По словам одного из владельцев магазинов спортивной обуви в округе Колумбия, половина продаж с момента карантина приходилась на новых бегунов или любителей хайкинга (ходьбы), а около 20 процентов — на людей, которые жаловались на боль или травмы.

Наиболее распространенные жалобы — проблемы с коленом или бедром, голеностопные боли и подошвенный фасцит, который вызывает резкую боль в своде стопы или пятки.

Руководитель отдела спортивной медицины и профессор ортопедической хирургии и

физиотерапии в Вашингтонском университете Сент-Луиса Мэтью Матава сказал, что он и его коллеги получали много звонков от пациентов, которые хотели сделать серьезные изменения в образе жизни и не знали, как начать эту, своего рода, перезагрузку жизни.

Он рекомендовал людям, которые прежде вели малоподвижный образ жизни или имеют какие-либо травмы поговорить с врачами, прежде чем начать спортивные эксперименты.

— Мы как бы видим обе крайности. Есть люди, которые сидят в кресле и едят слишком много соленых и сладких закусок и ничего не делают... А в другой крайности — люди, которые занимаются самолечением с помощью физических упражнений так, что это может навредить, — говорит Лиз Джой, старший медицинский директор по оздоровлению и питанию, курирующий четыре медицинских фитнес-центра в штате Юта.

Главное для тех, кто хочет попробовать что-то новое или то, что они уже давно не делали, — это начать с очень медленных и простых регулярных тренировок.

— Сделайте что-нибудь очень-очень простое, чтобы снова начать двигаться. Когда вы начинаете по чуть-чуть и замечаете результаты, вы можете и хотите сделать гораздо больше, — напомнил Мэтью Матава.

Ранее одна британская компания по изготовлению садовой мебели и инвентаря выяснила, что простая стрижка травы на даче или во дворе загородного дома ручной косилкой поможет сжечь за час около 400 калорий.

Берегите себя! Будьте здоровы!

Какой спорт выбрать для школьника?

Выбор спортивной секции для ученика младшей школы сильно отличается от того, как этот вопрос решается с подростком. О том, как выбрать спорт для ребенка в зависимости от его возраста, Letidor.ru рассказала Екатерина Чикалова — фитнес-тренер, реабилитолог, создатель направления «Осознанная реабилитация».

Наше тело мы создаем сами, и спорт является частью этого процесса. Но всегда ли те упражнения, которые мы с удовольствием делаем в 15 лет, одинаково хороши для нас в любом возрасте?

Я нашла ответ на этот вопрос — в этом мне помог опыт создания индивидуальных и групповых программ реабилитации для своих клиентов, а также моя 20-летняя практика работы со своим телом.

МЛАДШИЕ КЛАССЫ

Выбирайте абсолютно любой спорт, какой только пожелает ваш ребенок.

Это время экспериментов. Вы можете год заниматься плаванием, потом 6 месяцев танцами, а еще 6 месяцев карате.

Я заметила, что именно такой подход лучше развивает детей, помогает им чувствовать себя увереннее, сильнее.

Мой сын занимался и танцами, и кунг-фу, и плаванием, и баскетболом, и даже двигался в ритм лезгинки. Кто-то скажет: какой-то бардак! Но это его личный выбор.

Поначалу я думала, что на первом месте должны быть выдержка и мотивация, и требовала обязательного посещения выбранной секции для дальнейшего развития: «Если выбрал кунг-фу, то боевые искусства будут идти рука об руку рядом с тобой». Мне казалось, они развивают гибкость, выносливость, помогают овладеть техниками самозащиты и нападения, а это точно важно для мальчиков. Но потом поменялся тренер, и занятия сами собой сошли на нет. Мы пытались найти другого, но в итоге просто сменили направление. И в этом нет ничего страшного!

Мои племянники, которые живут в США, каждые несколько месяцев занимаются то футболом, то регби, то бейсболом, то теннисом.

А в Малайзии мне рассказывали, что у них в образовании действует принцип: нет неспособных детей. Поэтому там развивают все, и дети растут более уверенными в себе. Они рисуют, поют, танцуют и занимаются спортом. И никто им не говорит, что им это не дано.

Как правильно выбирать спортивную секцию?

Родителям советую обратить внимание на тренера. На его компетентность, на то, как он работает с вашим ребенком. И в каком настроении идет ваш сын или дочь на занятия. Ведь бывает, что дети ходят заниматься просто за компанию.

Не ждите каких-то мгновенных результатов. И не указывайте тренеру, что и как делать, даже если вы мастер спорта. Не забирайте ученика, если ему что-то не понравилось один раз.

Дайте ребенку шанс попробовать несколько раз, не давите на него.

Он сам поймет, что ему нужно, и обязательно поделится с вами.

СРЕДНИЕ КЛАССЫ И ПОДРОСТКИ

Я преподаю танцы подросткам на протяжении 10 лет. У них всегда наступает такой период, когда хочется все бросить, даже если они достаточно успешны в деле.

Вот она — звезда, победительница соревнований. А потом вдруг пропала и не ходит на тренировки месяцами. Мальчик понравился, подружки позвали играть, не в настроении — причин может быть масса. Приходится буквально зазывать через их интересы: «Вот будешь танцевать, и мальчик будет еще больше любить, фи-

гура будет красивой, будет более грациозной. Приводи подружек, будете вместе танцевать».

Это банальные примеры, но тут важны два момента.

Насколько успешен ребенок в спорте? Если действительно результаты многолетних трудов тают на глазах — мотивация продолжать должна быть. Пробыте, ищите, вы лучше знаете своего ребенка. Просто команда «Иди на тренировку!» тут не сработает. Поговорите с преподавателем, друзьями, коллегами. Задействуйте разных людей.

Что делать, если не помогают уговоры и ребенок хочет бросить спорт, которым занимался годами?

Честно ответьте на вопрос: он сам занимался или вы занимались? Может, это было важнее для вас, а не для него? Ведь, по сути, спорт — это лишь укрепление мышц, растяжка. Если подросток будет это делать теперь по-другому, кто от этого потеряет?

Поговорите сначала с собой и лишь потом с ребенком.

Если же подросток просто меняет одно направление на другое — расслабьтесь. Он в поисках себя. И он найдет себя. Вы можете лишь быть рядом с ним и поддерживать.

Материалы страницы подготовила
Мунаввархон РАСУЛОВА



НАШИ ЛЕГИОНЕРЫ

ИЗ УЗБЕКСКОЙ ПРОВИНЦИИ В РПЛ

Будущая звезда лиги, с которой вы обязаны познакомиться уже сейчас

Узбекским поклонникам футбола приятно, когда наши соотечественники становятся ключевыми игроками в составе зарубежных команд. Одним из таких является Остон Урунов. Наши российские коллеги подготовили материал, в котором вы узнаете футболиста с разных сторон.

«Уфа» нашла новый серьезный актив, который должен через пару лет сыграть в большом клубе. Мы уверены. Поэтому и записали историю Остона Урунова.

«Уфа» купила узбекского футболиста зимой за 200 тысяч евро (по другим данным, за 150) из ташкентского «Локомотива». В декабре парню исполнилось 19 лет, но он уже успел провести 50+ матчей, получить приз лучшему молодому игроку Узбекистана и дебютировать в сборной.

Я смотрел матчи «Уфы» против «Краснодара» и «Тамбова» и не могу сказать, что ради Урунова. Однако он реально выделялся, хотя только приехал в команду, но очень уверенно говорит по-русски и ему всего 19. Выделялся прежде всего дриблингом.

Уверен, что это отличный игрок для нашей лиги в перспективе, поэтому и побеседовал с Остоном, чтобы передать вам его непростую историю на пути в наш чемпионат.

— Я родился в узбекском городе Навои — маленьком, но очень красивом. Там чисто и здорово, — говорит Остон Урунов. — Начал играть во дворе: каждый день пинал мяч по 3 часа. Прекрасное время, хотя поля не было. Играли на асфальте.

В 9 лет попросил отца отвести меня в футбольную школу. Папа — добрый, никогда не повышал голос, что бы я ни сделал. Ведь я

был уличным ребенком, постоянно дрался: очень вспыльчивый характер, плюс пару лет занимался в карате и хотел себя проявить. Но он не отчитывал. Сейчас, конечно, контролирую свои эмоции.

Из школы попал в сборную города, с которой мы поехали на турнир в Фергану. Там засветился перед скаутами «Пахтакора», и в 12 лет переехал в интернат за 350 километров от дома. Это было огромным испытанием. Скучал, плакал, звонил родителям и просил меня забрать. Ныл: «Не хочу играть за «Пахтакор», хочу домой». Но потом понял, что ради мечты нужно терпеть.

— Вообще очень благодарен своим родителям и больше не хочу, чтобы они когда-нибудь работали. Раньше они пекли лепешки в тандыре и продавали — это очень тяжелый труд. Поэтому, когда начал зарабатывать футболом, попросил их уйти. Сейчас мы с братом их полностью обеспечиваем. Кстати, брата зовут Достон.

У меня очень редкое имя — знаю только одного человека в Узбекистане, которого зовут так же. Полностью звучит так: Остон Рустам угли Урунов. «Рустам» — имя моего отца, а «угли» переводится с узбекского как «сын». Мы очень близки с мамой и папой до сих пор, каждый день созваниваемся. Реально каждый. Папа говорит

примерно одно и то же: «Давай, давай, старайся. Показывать себя надо». Мотивационно заряжает.

— Мне еще нужно какое-то время, чтобы привыкнуть к русской речи, но в целом говорю неплохо. Все благодаря школе, где преподавали русский. Вообще, я там почти все время спал, на тройки учился, да и после 7-класса совсем редко появлялся, но русский осилил. Английский пока не пробовал, но планирую.

В 16 лет дебютировал в узбекской премьер-лиге. Если честно, то вообще не волновался. В принципе, никогда не волновался. Даже в «Уфе» меня спрашивали после дебюта, а я искренне отвечал, что не нервничал.

Русский подтянул еще и когда тренировался у Андрея Канельсиса в «Навбахоре». Хороший тренер и человек. Да и Самвел Бабалян (сейчас работает в китайском «Чанчунь Ятае») тоже говорил на русском. До сих пор на связи с ним, он очень многое сделал для меня.

В «Навбахоре» вырос как футболист, сильно прибавил. Хоким [губернатор, он же президент «Навбахора»] очень не хотел отпустить, но согласился, что мне нужно развиваться, и позволил уйти в ташкентский «Локомотив». Тогда карьера реально пошла вверх — меня признали лучшим молодым



игроком страны и вскоре вызвали в главную сборную.

Тогда меня начали узнавать на улицах, к этому стараюсь относиться спокойно. Дети просят сфотографироваться — это приятно, но важно не быть, как это слово в русском, «пижоном», да? Вот им не хочу стать.

Вообще мне более комфортно играть в опорной зоне — очень люблю отбирать мячи и много бегать, а на краю нападения часто приходится просто стоять. Но из-за дриблинга тренеры в основном ставят именно на фланг атаки, несмотря на то что мне нужно явно прибавлять в реализации. Конечно, готов сыграть где нужно — в опорной зоне, в центре обороны (в детстве играл там) или на флангах защиты/атаки.

Перед переходом в «Уфу» у меня было очень много вариантов в Китае и Эмиратах. Каждый день агенты писали и предлагали контракты. Были очень хорошие команды, но не отвечал им, потому что хочу играть в Европе. И в «Уфу» перешел как раз потому, что она может стать трамплином.

— В Уфе мне нравится, правда, из дома почти не выхожу. Не люблю гулять. Иногда могу сходить в мечеть, но в основном провожу время в квартире. Часто слушаю музыку. Недавно это пригодились. На представлении мне сказали, что

нужно что-нибудь спеть, обязательный ритуал для новичков. Безумно стеснялся, но в итоге исполнил рэп на узбекском. Впервые в жизни.

Чемпионат России в детстве смотрел мало. Вообще, футбол редко смотрю, больше люблю играть. Но помню матч Одила Ахмедова. Мы с ним хорошо общаемся — как-то он дал мне важный совет. Я очень много возился с мячом, редко отдавал пас, и Одил сказал: «Один раз обыграй — один раз отдай». С тех пор стараюсь делать именно так.

— Моя мечта? Попасть на чемпионат мира со сборной Узбекистана. Весь узбекский народ этого хочет. Дай Бог, сможем отобраться на чемпионат мира в Катар. Еще хочу перейти в «Манчестер Юнайтед», «Ювентус» или «Реал». Это возможно, почему нет?

Все реально. Почему я не могу там сыграть? Верю в это искренне.

Но сейчас мой план — показать себя в Уфе. Если совсем о ближайших целях, то хочу в субботу забить «Спартак» (беседа состоялась на прошлой неделе. Игра со «Спартаком» завершилась со счетом 0:0 — ред.).

— Раньше машиной мечты был «Рено Каптур». Теперь уже нет. Хочу когда-нибудь купить «Ламборджини», но пока это невозможно. Да и прав у меня нет...

Егор КУЗНЕЦ macthv.ru

ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ

Когда футбол как игра только зародился, на поле не было судей: любые споры разрешались капитанами команд, а какие-то санкции исходили от самих игроков. Футболисты были сплошь джентльменами, поэтому на поле все старались вести себя подобающим образом — иначе существовала опасность, что играть больше не позвуют. Но с ростом количества команд и интереса к футболу игра начала носить соревновательный характер, и было решено, что каждая сторона вправе назначить «uprite» — судью. Сперва эти джентльмены выносили решения, когда к ним с претензиями обращались игроки, а в начале 1870-х получили право самостоятельно назначать штрафной удар за игру рукой и удалять футболистов с поля за систематические нарушения правил.

Были тогда и рефери — их задачей было стоять за пределами поля, фиксируя происходящее в игре и следя за временем. В 1880-м к его задачам добавились ещё парочка: если двое судей не сходятся во мнении, необходимо было решить, кто из них всё же прав; также рефери получили право отсылать с поля игроков, которые даже после предупреждения продолжали вести себя «не по-джентльменски».

Следом появилось новое правило: судьи и рефери могут самостоятельно решать, засчитывать ли гол, если при попытке его предотвратить полевого игрок сыграл рукой. После общественного резонанса, который вызвал четвертьфинальный матч Кубка Англии, когда «Сток Сити» не смог одержать победу из-за безнаказанной игры рукой в своей штрафной, стало очевидно, что это правило надо как-то менять.

МакКрам был единственным сыном хлопкового миллионера, но семейный бизнес его мало интересовал —

Пенальти: рождение и эволюция

В 1932 году в одной из газет ирландского города Милфорд, что находится в графстве Арма, появился некролог, рассказывающий о жизни одного очень уважаемого местного бизнесмена, блестящего ученого, рассказчика и выдающегося спортсмена. Подобные заметки в ту пору были в порядке вещей, и этой едва ли кто-то придавал бы значение, если бы не одно важное для истории упоминание: покойный сэр Уильям МакКрам был автором одного из самых важных правил игры в футбол — штрафного 11-метрового удара или же пенальти, который ввели в 1891 году.

Уильям был без ума от футбола и играл на позиции вратаря за местный клуб «Милфорд Эвертон». История умалчивает, насколько хорошим он был игроком, но статистика выступлений его команды в первом сезоне Ирландской лиги говорит сама за себя: последнее место, 0 очков, 10 забитых и 62 пропущенных мяча.

Мистер Вилли, будучи вратарем, часто имел возможность стать свидетелем не самых джентльменских действий, и его это очень печалило: он считал, что грязная игра развращает чистоту спорта. Возмущаться действительно было чем: игра рукой являлась наименьшим из зол. Защитники часто подпрыгивали и наносили соперникам удары коленом в живот, а чрезмерный энтузиазм в борьбе порой приводил к смерти.

МакКрам считал, что позиция «выиграть, несмотря ни на что» отвращает футбол. Поэтому в 1890 году он обратился в Ирландский комитет FA с предложением — ввести штрафной удар с 12 ярдов.

Идея была публично высмеяна членами федерации, прессой и игроками. «Ходятайво Ирландца», по их мнению, посягало на честность футболистов и ограничивала свободу их выражения. Некоторые комментаторы сочли предложение «смертной

казнь», аргументируя это тем, что пенальти якобы убьёт игру в том виде, в котором она известна с самого начала. Для ассоциации было немислимым представить, что кто-то из игроков намеренно ударит соперника, а уж тем более — что правила признают такую нечестную, неджентльменскую игру.

Тем не менее, идею Мистра Вилли не отклонили, а решили перенести обсуждение на следующий год. Удивительно, но 2 июня 1891 года решение о введении пенальти было принято единогласно.

Вот так звучало тогда Правило 13:

«Если какой-либо игрок намеренно сплотится, удержит соперника или сыграет рукой в пределах двенадцати ярдов от его собственной линии ворот, судья назначит противоположной стороне штрафной удар, который должен быть взят из любой точки в 12 ярдах от линии ворот, при следующих условиях: все игроки, за исключением того, кто бьет пенальти, и вратаря, должны стоять за мячом по крайней мере в шести ярдах от него. С пенальти может быть забит гол».

Первый пенальти был пробит 22 августа 1891 года в матче чемпионата Шотландии «Рентон» — «Лейт Атлетик».

С тех пор правила пробития пенальти менялись много раз: начиная с маркировки на газоне, заканчивая положением вратаря. В том же 1891 году на поле появилась разметка, чтобы было понятнее, откуда бить.

В 1892 году игроку, выполняющему пенальти, было запрещено снова бить по мячу до того, как он коснется другого футболиста. В 1902 году появилась штрафная площадка — 18 ярдов в длину и 44 в ширину. В её центре была точка — именно с неё нужно было пробивать пенальти.

В 1905 году из-за тучного вратаря Уильяма Фулка, который выбежал навстречу пробивающему пенальти футболисту, размахивая руками и ругаясь, голкиперам запретили выходить за линию ворот при пробитии 11-метового.

В 1923 году расстояние, на которое должны были отойти футболисты,

было увеличено с шести ярдов до десяти.

В 1930 году ввели ещё одно правило для вратарей: им вообще нельзя было двигаться, пока пробивающий пенальти не коснется мяча. В 1970 году предложили пробивать пенальти ещё и в случае ничейного результата. В 1997 году вратарям снова разрешили двигаться до удара.

В 2019 году приняли поправки, согласно которой при пробитии пенальти вратарь до удара может касаться линии ворот только одной ногой, а не двумя, как было раньше.

*(В статье использованы материалы книги Кларка Миллера «He always puts it to the right: a history of the penalty kick» и статьи The Guardian «Penalty shoot-outs? Blame my great-grandfather» под авторством Роберта МакКрама.)

Полина КУИМОВА

В 1880-х рефери сами решали, засчитывать гол при игре рукой или нет

Теперь мы точно будем знать, когда за игру рукой надо давать пенальти

Первое предложение МакКрама о введении пенальти отвергли, назвав его «смертной казнью» (death penalty)



ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

"Бунёдкор-W" – обладательница Суперкубка!

В понедельник вечером в Заамине состоялась встреча за женский Суперкубок.

В борьбе за трофей встретились чемпионки страны-2019 из каршинской "Севинч" и обладательницы Кубка Узбекистана из столичной "Бунёдкор-W".

До сих пор девушки из Карши дважды владели этим трофеем, а столичные "ласточки" впервые завоевали Суперкубок в минувшем сезоне.

Игра на реконструированной арене в Заамине прошла в острой и бескомпромиссной борьбе.

Уже на 8-минуте ташкентская команда вышла вперед после точного удара Умиды Зоировой. Спустя 3 минуты соперницы отыгрались стараниями Нилуфар Кудратовой. Однако еще до перерыва Людмила Карачик дважды (на 17 и 37-минутах) огорчила вратаря "Севинч".

Девушки из Кашкадарьи приложили немало сил, чтобы перевернуть ход событий. Но их атаки не принесли желанного результата. А вот Махлиб Сарикова незадолго до конца матча установила окончательный счет – 4:1.

Таким образом, "Бунёдкор-W" сохранила у себя трофей, который впервые выиграла в минувшем сезоне.



Таким образом, сезон женского футбола стартовал. На этой неделе в борьбу за медали чемпионата страны в высшей лиге вступят 12 команд, которые сыграют между собой в два круга.

ВЫСШАЯ ЛИГА

1-тур. 3 июля, пятница

- Согдиана-W – Бухара-W
- Севинч – Сурхон-W
- Кызылкум-W – Бунёдкор-W
- Локомотив-W – Пахтакор-W
- Металлург-W – Навбахор-W
- АГМК-W – Андижанка

ЧЕМПИОНАТ БЕЛАРУСИ

Яхшибоев становится единоличным лидером

Прошли матчи 15-тура высшей лиги Беларуси.

Минский "Энергетик-БГУ" на своем поле принимал "Славию". Хозяева, несмотря на то, что практически весь матч играли в

меньшинстве, сумели забыть 5 безответных мячей. Следует отметить, что в четырех из



них непосредственно участвовал Жасурбек Яхшибоев. Узбекский голеадор оформил дубль и дважды отдал результативную передачу.

Таким образом, Яхшибоев стал единоличным лидером в гонке бомбардиров чемпионата. На счету нашего соотечественника 9 голов.

После этой победы "Энергетик-БГУ" поднялся на 4-строчку турнирной таблицы.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА							
№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	БАТЭ	8	5	1	2	16-9	16
2	Слуцк	8	5	1	2	15-11	16
3	Торпедо-БелАЗ	8	4	3	1	9-4	15
4	Энергетик-БГУ	8	5	0	3	10-8	15
5	Испльч	8	5	0	3	11-12	15
6	Динамо-Брест	8	4	1	3	11-8	13
7	Шахтёр	8	3	3	2	9-3	12
8	Рух	8	3	3	2	7-5	12
9	Славия	8	3	2	3	10-12	11
10	Витебск	8	3	2	3	6-8	11
11	Городея	8	3	2	3	5-7	11
12	Минск	8	3	1	4	12-16	10
13	Динамо-Минск	8	3	0	5	11-10	9
14	Неман	8	2	2	4	9-11	8
15	Смолевичи	8	0	3	5	6-14	3
16	Белшина	8	0	2	6	6-15	2

Бомбардиры: Жасурбек Яхшибоев (Энергетик-БГУ) - 9, Гегам Кадьямян (Неман), Ион Николаев (Витебск), Виталий Лисакович (Шахтёр), Павел Нехайчик (БАТЭ) - 7

15-ТУР. 26 июня

Энергетик-БГУ - Славия 5:0
Смолевичи - Слуцк 2:1

27 июня

Минск - Шахтёр 1:1
Неман - Динамо-Брест 1:0
БАТЭ - Динамо-Минск 0:2

28 июня

Торпедо-БелАЗ - Витебск 1:0
Рух - Белшина 3:0
Городея - Испльч 0:2

16-ТУР. 3 июля

Славия - Слуцк
Смолевичи - Динамо-Брест

4 июля

БАТЭ - Энергетик-БГУ
Городея - Витебск
Неман - Испльч

5 июля

Минск - Белшина
Торпедо-БелАЗ - Шахтёр
Рух - Динамо-Минск

2 ИЮЛЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СПОРТИВНОГО ЖУРНАЛИСТА

Ежегодно 2 июля во многих странах мира отмечается Международный день спортивного журналиста (World Sports Journalists Day). Начало было положено в 1995 год по инициативе Международной ассоциации спортивной прессы.



В гуще спортивных событий

Основанием для установления даты праздника стало историческое событие. Именно в этот день 1924 года в Париже была образована Международная ассоциация спортивной прессы (International Sports Press Association, AIPSP), которая сегодня объединяет почти полторы сотни национальных союзов журналистов.

Спорт во все времена был и остается объединяющей силой, которая сплачивает не только отдельных людей, но и целые страны и континенты. Спортивная журналистика освещает события физической культуры и спорта, а также явления социальной жизни, связанные со спортивными достижениями. Спортивные журналисты находятся в гуще событий. Именно на их глазах рождаются легенды спорта и происходят самые обидные поражения величайших атлетов. Они оперативно рассказывают нам о достижениях спортсменов и о событиях в спортивном мире.

История спортивной журналистики Узбекистана берет свое начало в 1927 году. Именно тогда был опубликован первый спортивный репортаж в узбекской прессе. А с 1932 года издается специальная спортивная газета, наследницей традиций которой является и «Спорт+». Накануне профессионального праздника хочется выразить слова благодарности ветеранам и современному поколению отечественной спортивной журналистики. Ахбор Имамходжаев, Владимир Сафаров, Анвар Авазходжаев, Тимур Низаев, Сафар Остонов, Азим Алимов, Хусан Темиров, Рахмонкул Болтаев, Мирзахаким Тухтаммирзаев, Анвар Ильясов, Алимурод Мамамадинов, Комилжон Жумаев, Мурод Ризиев, Малика Муродова, Дмитрий Попов, Камолитдин Алимов, Даврон Фаизиев, Нодирхужа Юлдашев, Норбек Ниязов, Марина Якубова и многие другие внесли и вносят достойный вклад в пропаганду достижений узбекского спорта.

Сегодня спортивная журналистика находится в крайне непростой ситуации. В начале 2020 года мир поразила эпидемия COVID-19. Никто не мог предположить, что совсем скоро будет отменено главное спортивное событие на планете – Олимпийские игры, а вслед за этим будут приостановлены и все спортивные мероприятия. Спортивная журналистика событийна по своей сути: выбор тем и интерес аудитории зависит от новостей о состязаниях и турнирах. Пандемия коронавируса переориентировала весь спортивный календарь: национальные и международные соревнования по всем видам спорта были отменены или перенесены. По мнению экспертов, такого «обвала» не случалось никогда в истории: даже во время холодной войны, когда сверхдержавы бойкотировали Олимпийские игры, все остальные спортивные турниры проходили по расписанию. Пришлось спортивным журналистам срочно выходить из зоны комфорта, и искать новые инфоповоды. Но они и тут справились со своей задачей. За время пандемии спортивные журналисты познакомили нас с историей спорта, мы еще больше узнали о биографии наших любимых спортсменов, более детально познакомились с разнообразиями онлайн спорта.

Сейчас весь мир постепенно возвращается к спортивной жизни в привычном режиме. О новых событиях в мире спорта мы узнаем, конечно же, благодаря спортивным журналистам.

Благодаря их работе, у всех нас есть возможность стать частью спортивного сообщества и всегда быть в курсе актуальных спортивных новостей. В день спортивного журналиста, позвольте пожелать всем причастным удачных стартов и журналистских побед на финишах!

Мария НИЯЗМАТОВА

Лучшие журналы о спорте

Международная ассоциация спортивной прессы опубликовала список лучших журналов о спорте.

Мы решили познакомить вас с пятеркой лучших изданий:

• **Inside sport** - спортивный журнал австралийского происхождения. Первый номер был опубликован в 1991 году. В настоящее время журнал в основном охватывает спортивное содержание и спортивную фотографию внештатных журналистов. Помимо занятий спортом, журнал также концентрируется на моделях-знаменитостях и их стильных фотосессиях.

• **Runner's World**. Первый номер журнала был опубликован в 1966 году Бобом Андерсоном. В настоящее время журнал публикует исключительно темы: отношений, красоты, пресса. Журнал имеет штаб-квартиру в Пенсильвании, Соединенные Штаты. С ежемесячным тиражом 710 тысяч экземпляров, журнал Runner's World является одним из популярнейших спортивных журналов в мире. Он был номинирован на всемирную премию National Magazine Awards три раза.

• **ESPN The Magazine**. Американский спортивный журнал. Первый выпуск ESPN The Magazine был опубликован 11 марта 1998 года. В настоящее время журнал выходит раз в две недели. Журнал наиболее известен тем, что обеспечивает гораздо более юмористический и беззаботный подход к основным спортивным новостям, чем любые другие спортивные журналы. ESPN в основном охватывает основные спортивные лиги, такие как NBA, NFL, NHL и MLB. На обложке американского журнала ESPN часто появляются обнаженные атлеты. Так издание демонстрирует идеальное телосложение, модельный вид



спортсменов. Однако на обложке июльского выпуска 2014 года читатели увидели позирующего на камеру бейсболиста Принса Филдера. Его внешность едва ли соответствует традиционным представлениям об атлете. Обложка вызвала немало бурных обсуждений на тему эстетики. И уж точно этот выпуск изменил мнение об идеальном теле спортсмена.

• **Tennis**. Один из старейших журналов о спорте в мире. Первое издание журнала было опубликовано в 1954 году. В настоящее время журнал публикуется 8 раз в год и охватывает различные теннисные события по всему миру. Тираж журнала Tennis 603 тысячи экземпляров. Tennis также имеет цифровую онлайн версию помимо печатного варианта.

• **Sports Illustrated**, американский спортивный журнал, который опубликовал свой первый номер 16 августа 1954 года. Он стал первым спортивным журналом в истории с более чем миллионным тиражом по всему миру. Sports Illustrated в настоящее время принадлежит Time Inc. и собрал более 3,5 миллионов подписчиков по всему миру. Это очень популярный спортивный журнал, который читается почти 23 миллионами человек каждую неделю.

СПОРТ+
Учредитель:
Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор
Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ
Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати - офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-642. Т-822

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».
Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.
ISSN-2091-5470.
Наш индекс - 191.
Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк Турон, 41.
12 56

Издается с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Коидири, 2.
Тел.: (71) 239-24-39.
E-mail: sport1932@umail.uz
Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ
Время подписания в печать 22.00. Номер подписан в 21.30.