

# СПОРТ+

№ 30 (7316) Вторник, 28 июля 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

## Карантин продлен до 15 августа

Республиканская специальная комиссия по борьбе с коронавирусом обнародовала новые решения.

Карантин продлен до 15 августа текущего года. В этот период установлены следующие требования:

Государственным органам и организациям:

- отправить в трудовой отпуск или организовать удаленную работу сотрудников с учетом допуска на рабочее место только тех специалистов, без которых невозможно организовать трудовой процесс;

- временно приостановить отправку сотрудников в командировки;

- организовывать встречи только в режиме онлайн;

- оказать материальную помощь в приобретении необходимых медикаментов для сотрудников, у которых выявлен коронавирус.

Гражданам:

- запрещается проводить свадебные торжества и другие семейные мероприятия;

- запрещается собираться в общественных местах (более трех человек), на улицах, площадях и кварталах;



- необходимо строго соблюдать социальную дистанцию (2 метра), пользоваться медицинскими масками и средствами индивидуальной защиты;

- гражданам старше 65 лет рекомендовано строго соблюдать самоизоляцию.

Остается под ограничением деятельность общепита, детских учреждений, вещевых

базаров, салонов красоты и других объектов, которые ранее попали под временное ограничение. В том числе не будут функционировать спортивные залы, фитнес-клубы, тренажеры, бассейны и т.п.

Также сохраняется ограничение на перевозку между областями. Исключением является поездка из Ташкента в Ташкентскую область и обратно.

31 июля, 1, 2, 8 и 9 августа будет полностью остановлено движение автомобилей (включая такси). В эти дни ездить могут только те, у кого есть стикеры и автовладельцы, которым ранее было разрешено ездить, решением комиссии. Кроме того, разрешено ездить в случаях, когда людям необходима срочная медицинская помощь, либо процедура у врача.

Гражданам также рекомендовано провести праздник Курбан Хайит в кругу семьи. При проведении праздника необходимо соблюдать все карантинные правила.

## Спорткомплексы помогут в борьбе с коронавирусом

По стране к борьбе с коронавирусом подключаются все новые и новые объекты, в том числе и спортивные.



В спорткомплексе «Ешлик» Шайхонтохурского района столицы созданы условия для лечения больных коронавирусом. Три зала комплекса оснащено всем необходимым оборудованием для восстановления 520 больных. Для этого привезены аппараты ИВЛ, СИНАП, а также кислородные баллоны. 150 медицинских работников будут размещены в общежитии.

Подобное учреждение для 250 больных организовано и во 2-детско-юношеской спортивной школе Сергелийского района.

Работа в комплексах проведена согласно рекомендациям и требованиям медиков.

### ФУТБОЛ. СУПЕРЛИГА

Как известно, проведение спортивных соревнований в нынешний период зависит от эпидемиологической обстановки.

## УзПФЛ приостановила матчи до 15 августа



Турнир Суперлиги впервые был приостановлен в середине марта, когда команды провели по три встречи.

После рестарта соревнования клубы сыграли еще по 6 матчей.

В связи с появлением инфицированных футболистов и специалистов, занятых в подготовке команд к играм, ПФЛ дважды переносила даты проведения очередных встреч. Намечалось, что с 3 по 15 августа команды доиграют первый круг в централизованном порядке, что матчи будут проходить практически

каждый день, за исключением воскресенья.

Однако ситуация диктует свои требования. В соответствии с рекомендациями Футбольной ассоциации Узбекистана от 27 июля ПФЛ приняла решение отложить проведение всех официальных матчей вплоть до 15 августа.

На первом месте здоровье людей!

О том, когда и каким образом будет продолжен футбольный сезон, УзПФЛ сообщит дополнительно с учетом складывающейся ситуации.

**Оставайтесь дома! Берегите себя!**



Наш дом, наша семья – это и есть наша Родина. Мы ответственны за мир и благополучие на нашей земле. Ради Родины, оставайтесь дома!

#ОСТАЁМСЯДОМА #UYDAQOLING #BIRMIZ #BIZYENGAMIZ

## КАРАТЭ

## Настрой решительный

Всемирная федерация каратэ (WKF) объявила об обновленной системе отбора на Олимпийские игры в Токио. В связи с переносом Олимпийских игр на следующее лето, борьба за места в Олимпийских рейтингах продолжается, а отборочный период продлится до лета 2021 года.

Из-за пандемии коронавируса почти все международные и республиканские спортивные соревнования отложены на неопределенный срок, а некоторые были вовсе отменены. Такая неопределенность также повлияла на планы Национальной федерации каратэ Узбекистана, в частности, на подготовку членов сборной команды к Олимпиаде в Токио.



Из-за карантинных мер, введенных в нашей стране, все тренировки с членами Национальной команды в настоящее время проводятся дистанционно, в режиме онлайн.

Главный тренер нашей сборной Дильноза Бакирова ответила на ряд вопросов, связанных с организацией тренировочного процесса.

- Расскажите, пожалуйста, какие меры предпринимаются в такое нестандартное время для поддержания формы и психологического состояния спортсменов?

- Как вам известно, пандемия коронавируса оказала негативное влияние практически на все сферы нашей жизни. В частности, были отменены спортивные учебно-тренировочные сборы, некоторые из них перенесены. Мы уже адаптировались к этой ситуации и начали проводить онлайн-тренировки.

В частности, ежедневно, кроме воскресенья, в первой половине дня, спортсмены занимаются индивидуально, а во второй половине дня тренировки проходят на платформе ZOOM с участием тренера сборной, специалистом из Ирана Шахаба Солтана. Следует отметить, что за онлайн-тренировками наблюдает президент Национального олимпийского комитета Рустам Шаабдурахманов, генеральный секретарь НОК Ойбек Касимов, председатель Национальной федерации каратэ Аламжон Муллаев, представители министерства физической культуры и спорта. Они также делятся своими рекомендациями и советами.

На онлайн-тренировках присутствуют спортивный врач, психолог и диетолог федерации, которые инструктируют спортсменов о том, как защитить себя и членов своей семьи в период пандемии. Кроме того, спортсмены регулярно проходят инструктаж по правильному питанию и психологической подготовке.

В период карантина психическое состояние наших спортсменов очень важно для нас, поэтому принимаются соответствующие меры для поддержания их здоровья.

В частности, спортивный психолог нашей федерации Камола Атабекова недавно организовала вебинар для спортсменов Национальной сборной на тему «Защита психического здоровья спортсменов во время пандемии», в ходе которого спортсмены получили подробные ответы на свои вопросы.

В конце вебинара Камола Атабекова дала необходимые советы и рекомендации атлетам. Настроение членов команды оценивается как позитивное. Кроме того, наш психолог регулярно организует индивидуальные беседы со спортсменами по телефону и телеграмму.

- Каковы шансы наших каратистов завоевать лицензию на Олимпиаду в Токио?

- Как известно, в мае текущего года в Париже должен был состояться отборочный турнир, но из-за пандемии его перенесли на июнь. Затем из-за нестабильной эпидемиологической ситуации турнир отсрочен на лето 2021 года. Теперь мы всё своё внимание будем уделять подготовке к этому турниру. В целом на Олимпийских играх спортсмены соревнуются в 6-ти весовых категориях в направлении «кумитэ» и в 2-х по «ката». Несмотря на большую конкуренцию, мы возлагаем большие надежды на наших спортсменов и хотим завоевать, как минимум, 2 лицензии на Олимпиаду. Даст Бог, пандемия в скором времени закончится, и мы будем проводить все запланированные учебно-тренировочные сборы со спортсменами, осуществляя свои планы.

- Расскажите об онлайн-соревнованиях, которые проходят во время карантина.

- В целях организации досуга с пользой для населения страны в период карантина Национальная федерация каратэ Узбекистана совместно с Национальным олимпийским комитетом и Министерством физической культуры и спорта провели три онлайн-соревнования по каратэ (в направлении «ката»).

Следует отметить, что подобные соревнования играют важную роль в организации регулярных тренировок юных каратистов в домашних условиях.

Победители и призеры онлайн-соревнований «ката» были награждены денежными призами, дипломами и ценными подарками.

Принимая во внимание продолжающийся карантин в нашей стране, федерацией будет организован онлайн-чемпионат Узбекистана в направлении «ката» для молодых спортсменов.

В частности, 25 июля прошел отборочный этап турнира среди областей. В соревновании принимают участие спортсмены возрастных категорий 7-10, 11-14, 15-18 лет. Следует отметить, что чемпионат имеет призовой фонд, что повлияет на мотивацию спортсменов и повысит их заинтересованность.

## ОЛИМПИЙСКИЕ РЕЛИКВИИ

## На аукционе рисунок Пьера де Кубертена и факел Олимпиады-1980

Оригинальный рисунок олимпийских колец, нарисованный бароном Пьером де Кубертеном, выставлен на аукцион в Каннах.

Основатель современной Олимпиады создал в 1913 году пять переплетенных колец синего, желтого, черного, зеленого и красного цветов на белом поле.

Считается, что он хотел, чтобы кольца представляли пять континентов Африки, Америки, Азии, Европы и Океании.

Он утверждал, что цвета колец вместе с белым фоном включали цвета, составляющие флаг каждой конкурирующей нации в то время.

Кубертен представил кольца в выпуске «Олимпийского обозрения» за август 1913 года.

Его оригинальный рисунок выполнен из графита и гуашью на белой карточке размером 21x27,5 сантиметра, на которой он поставил автограф.

Олимпийский флаг впервые был поднят публично на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене.

Новый олимпийский символ и флаг должны были быть впервые представлены общественности на Конгрессе Международного олимпийского комитета (МОК) в университете Сорбонны 17 июня 1914 года в ознаменование 20-годовщины принятия решения о возобновлении Игр и формировании олимпийского движения.

Но из-за I мировой войны мероприятие было отменено, и кольца и флаг не были официально представлены до церемонии открытия Олимпийских игр 1920 года в Антверпене.

Каннский аукционный дом разместил резерв в размере 50 000 евро (45 000 фунтов стерлингов / 57 000 долларов США) на этот предмет, который находится в частной швейцарской коллекции, но, по оценкам, цены на торгах достигнут от 80 000 евро (73 000 фунтов стерлингов / 91 000 долларов США) до 100 000 евро.

В декабре прошлого года манифест, составленный

Кубертеном, который привел к возрождению Олимпийских игр, был продан за рекордную сумму в 8 806 500 долл. США (6 764 543 фунтов стерлингов / 7 916 191 евро) на аукционе в Нью-Йорке.

Рукописный документ из 5000 слов подчеркивает, почему Кубертен хотел вернуть древнегреческую традицию олимпийских соревнований во время своего выступления в Университете Сорбонны в Париже в 1894 году.

Он рассказал о том, что, по его мнению, Игры могли бы обеспечить мирную конкуренцию между странами.

В феврале стало известно, что этот документ купил президент Международной федерации фехтования российский миллиардер Алишер Усманов. Он передал его в дар Олимпийскому музею в Лозанне.

Каннский аукционный дом пообещал пожертвовать 15 процентов от суммы, полученной при продаже рисунка олимпийских колец, Семейной ассоциации Пьера де Кубертена – организации, занимающейся сохранением памяти основателя олимпийского движения и распространением философии олимпизма.

На этом же аукционе был разыгран Оригинальный факел Олимпийских игр 1980 года, которые прошли в Москве. Цена за лот составила 2,5 тысяч евро.

Факел был изготовлен Валентином Любманом и Борисом Тучиным. Корпус сделан из алюминия, а в центральной части изображена эмблема Игр и олимпийские кольца. Эстафета олимпийского огня прошла с 19 июня по 19 июля 1980 года, завершившись зажжением огня баскетболистом Сергеем Беловым на Большой спортивной арене «Лужники».

В 2020 году отмечается 40-летний юбилей проведения Игр в Москве.

## НАУКА - СПОРТУ

## Цель – усилить деятельность инновационного центра

Следует отметить, что за последние 10 лет замедлился рост отечественной науки о спорте. Благодаря поддержке правительства страны, при НОК создан Научно-методический и инновационный центр.

23 июля прошел онлайн-вебинар с участием руководства НОК, Министерства физической культуры и спорта Узбекистана, профессоров и преподавателей Узбекского государственного университета физической культуры и спорта.

В ходе мероприятия были обсуждены вопросы по развитию данной сферы, разработка необходимых учебных пособий для проведения тренировок узбекских спортсменов во время карантина. На вебинаре выступили президент НОК Рустам Шаабдурахманов, а также опытные специалисты Фикрет Керимов, Рустам Халмухамедов и Рашид Маткаримов.

Было уделено особое внимание вопросам, связанным с дальнейшим развитием командных видов спорта,

формированием узбекских спортивных школ по всем видам спорта, подготовкой квалифицированных кадров, публикацией современной литературы для тренировок.

Глава НОК Рустам Шаабдурахманов подчеркнул:

- Благодарю всех за мнения и предложения. Все ваши предложения соответствуют сегодняшним актуальным вопросам. Мы с вами должны детально проанализировать каждое направление. Проведение спортивных мероприятий в нынешнем году остается под вопросом, и мы не знаем, состоятся ли международные соревнования. Но мы не должны забывать о второй ключевой инициативе нашего уважаемого Президента и должны обеспечить

здоровье молодого поколения, чтобы оно активно занималось спортом. В настоящее время в составе сборных работают 24 иностранных тренера. Это очень хороший шанс использовать их знания и опыт. Правильно организуя тренировочные процессы, мы можем создать учебные пособия. До сегодняшнего дня, из-за своей халатности, мы потеряли узбекские школы волейбола, баскетбола, водных видов спорта, легкой атлетики и гандбола. В каждом виде спорта необходимо создать узбекскую модель.

В конце онлайн-вебинара было поручено установить сотрудничество с соответствующими организациями для развития этой сферы, разработать единую систему и план работы.

## ТРИАТЛОН

## Как продолжать тренироваться в условиях неопределенности?

Как известно, в настоящее время практически по всем видам спорта организуются онлайн-семинары для представителей дальних областей страны. Основной целью проведения подобных мероприятий является способствовать развитию спорта по всей стране и мотивировать спортсменов.

На очередном онлайн-семинаре для триатлонистов была рассмотрена тема «Как продолжать тренироваться в условиях неопределенности?».

В работе семинара приняли участие президент НОК Рустам Шаабдурахманов, представители НОК и федерации триатлона, тренеры и спортсмены.

Генеральный секретарь федерации триатлона Узбекистана Елена Кун продемонстрировала презентацию по рассматриваемому вопросу. Она подробно рассказала, как сохранить мотивацию во время отсутствия соревнований, о необходимости технической подготовки спортсменов и обязательном соблюдении режима дня, а также предупредила, что не надо расслабляться.

Участники онлайн-семинара получили ответы на интересующие вопросы.

В конце мероприятия выступил президент НОК.

- Спасибо Вам за очень интересную, полезную и нужную информацию. Нам теперь необходимо создать и формировать структуру по развитию данного вида спорта, в котором будут задействованы все регионы страны. Предлагаем возобновить работу для дальнейшей модернизации триатлона, создать всю необходимую материально-техническую базу. Триатлон – очень современный и динамичный вид спорта. Я хочу попросить тренеров проявлять активность, мотивировать и заинтересовывать ребят. У нас есть все основания и возможности, чтобы создать узбекскую модель по каждому виду спорта, – отметил Рустам Шаабдурахманов.

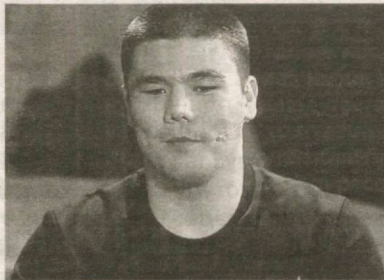
## Почему был перенесен бой Меликузиева?

Наш профессиональный боксер Бектемир Меликузиев вылетел в США для проведения очередного боя.

Ранее была информация, что Меликузиев поднимется на ринг 24 июля. Однако, в сетях появились сообщения, что бой перенесли на август.

Вот как разъяснил ситуацию сам боксер.

- В настоящее время я нахожусь в Лос-Анджелесе. Здесь жарко, доходит до 48-49 градусов. Условия хорошие, занимаемся в зале под руководством тренеров. Идет хорошая подготовка к предстоящему бою. Подготовка в самом разгаре. В день по 2-3 тренировки. В понедельник, среду и пятницу по 3 раза, в остальные дни – по 2 занятия. Работаем над техникой и тактикой.



Бой первоначально был назначен на 24 июля. Но у меня не было точной информации, когда я смогу прилететь в Америку. К тому же времени на тренировки оставалось мало. Нужно учесть, что был перерыв 4-5 месяцев, в период карантина я остался в Узбекистане и полноценных тренировок было мало. К бою же надо готовиться основательно и всесторонне. Следовательно, очередной бой перенесен был на август.

Соперник пока не известен. Ведутся переговоры со многими боксерами, но многие отказываются. Думаю, что в скором времени все будет точно известно.

**Для справки:** Бектемир Меликузиев – серебряный призер Олимпийских игр 2016, серебряный призер чемпионата мира 2015, бронзовый призер чемпионата мира 2017, двукратный чемпион Азии (2015, 2017). Боксер из Ферганы на профессиональном ринге провел 5 боев и во всех одержал победы, в 4 – нокаутом.

## Исраил Мадримов на пути к чемпионству

Как мы уже сообщали, 15 августа Исраил Мадримов проведёт свой очередной бой на профессиональном ринге. Победитель поединка станет временным чемпионом WBA.



Соперник Мадримова – опытный американец Эрик Уолкер. Несколько дней назад Уолкер поделился своими мыслями, относительно предстоящего боя.

«Мадримов хорошо выступал в любительском боксе, но на профессиональном ринге он допускает много ошибок, и я нанесу ему первое поражение. Несмотря на пандемию, я тренировался и поддерживал форму. С мая месяца ходил в спортивный зал и провел спарринг с Шоном Портером. Я жду этой встречи, настроен решительно и успешно реализую свои планы и цели 15 августа», – заявил Уолкер. А вот что сказал Мадримов:

- Пусть он говорит что угодно. Всё решится на ринге.

Даст Бог, мне удастся победить и этого соперника. Вариант проведения боя против Уокера предложили "Matchroom boxing" и "DAZN". Бой будет за пояс – за титул временного чемпиона WBA. Мы посмотрели и проанализировали его бои. На сегодняшний день работаем над тактическими приёмами против него.

Для справки, Эрик Уолкер родился в 1983 году в США. На профессиональный ринг поднимался 22 раза, в 20 из них победил (9 нокаутом) и 2 раза потерпел поражение (по очкам).

Исраил Мадримов – чемпион Азии (2017) и Азиатских игр (2018), серебряный призер Азиатских игр (2014). Боксер из Хорезма осенью 2018 года перешёл в профессионалы. Провёл 5 боев и во всех одержал победу нокаутом.

## 16-победа подряд нокаутом

Перспективный американский полусредневес Вирджил Ортис-младший нокаутировал колумбийца Сэмюэля Варгаса в главном бою вечера бокса в Индио (Калифорния, США).

Поединок был завершён в 7-раунде. Ортис выиграл техническим нокаутом и продолжил свою серию досрочных побед.

Он провел 16 боев и все завершил досрочно.

31-летний Варгас потерпел 6-поражение в карьере при 31-й победе и двух ничьих.

По итогам 2019 года Вирджил Ортис-младший был признан ESPN и The Ring «проспектом года».



## Самый быстрый нокаут в истории женского бокса

В рамках женского первого наилегчайшего веса (-49 кг) встретились ранее небитые американки Сениеса Эстрада и Миранда Эдкинс.

Эстрада с самого начала пошла вперед, и для победы ей понадобилось всего 7 секунд. Причем она жестко вынесла 42-летнюю соперницу.

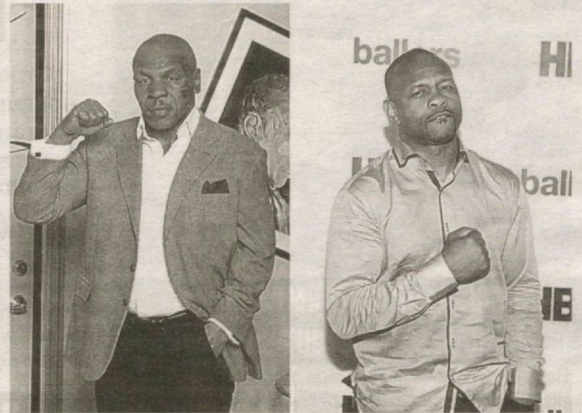
На кону боя был титул WBC Silver.

28-летняя Эстрада одержала 19-победу в карьере, причем у нее всего 8 нокаутов. Эдкинс потерпела 1-поражение при 5 победах. Она выиграла все свои бои досрочно.



## Внимание: Ретро!

23 июля спортивные издания всего мира вновь обратили внимание на Майка Тайсона.



Оказалось, что слухи о возвращении 54-летнего бывшего чемпиона мира на ринг были не беспочвенны: 12 сентября этого года Тайсон все-таки снимет перчатки с гвоздя. Его соперником станет 51-летний Рой Джонс – также бывший абсолютный чемпион мира. Встреча легенд состоится в Калифорнии. Планируется, что поединок будет восьмираундовым и пройдет без судей.

За карьеру Тайсон провел 58 поединков, из которых выиграл 50 (44 из них – нокаутом). Бой с Джонсом станет для него первым с 2005 года. Тогда он уступил ирландцу Кевину Макбрайду.

Джонс же ушел из бокса относительно недавно – в 2018-м. В последнем поединке единогласным решением судей он победил Скотта Сигмона. Бой стал в его карьере 77-м, а количество побед сложилось в число 66. Нокаутом он при этом выигрывал 47 раз.

В 2015-м Джонс получил российское гражданство, а в 2017-м – провозгласил себя русским.

Рой не раз признавался, что о возвращении на ринг всерьез никогда не размышлял и имеющихся регалий – а ведь Джонс стал первым в истории боксером, завоевавшим титул чемпиона мира в четырех весовых категориях, – ему достаточно.

Когда же он получил предложение от Тайсона теперь, без раздумий согласился.

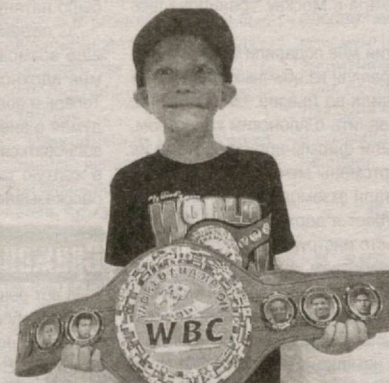
Почему?

Мало кто помнит, но боксеры должны были встретиться на ринге еще 17 лет назад. Бой сорвался, и история эта довольно запутанная.

Так или иначе, бой в Калифорнии будет выставочным, а гонорары должны пойти на благотворительность. В подтверждение, что воспринимать все это всерьез вряд ли стоит, – предварять встречу Тайсона и Джонса будет поединок известного по выступлениям в Национальной баскетбольной ассоциации Нэйти Робинсона и видеоблогера Джейка Пола. Но, кажется, желающих посмотреть на это шоу соберется даже больше, чем в лучшие годы обоих чемпионов.

## Шестилетний чемпион

Шестилетний мальчик по имени Бриджер Уокер спас сестру от нападения собаки. За такой поступок WBC признал его почетным чемпионом.



Собака искусила мальчика, и на его лицо наложили множество швов.

«Мы наградили шестилетнего Бриджера Уокера званием почетного чемпиона WBC за его смелые действия, которые отображают наилучшие человеческие качества. Бриджер, ты – герой!» – отмечается в сообщении в официальном «твиттере» организации.

Подписчики поприветствовали такое решение WBC. Вот что они написали в комментариях к соответствующему посту.

«Бриджер – настоящий герой. «Если кому-то пришлось бы умереть, я думал, что это должен быть я». Малыш – крутой парень. Не растерялся в ситуации с сестрой».

«Это потрясающе! Он настоящий чемпион мира».

«Этот парень должен пойти в бокс или в MMA. Представьте, какова история...»

# Лук-талисман Натали Бутузовой

Стрельба из лука – один из древнейших видов спорта. Он одним из первых вошел в программу Олимпийских игр. В 1980 году представительница Узбекистана Наталья Бутузова верила в свой триумф в Москве, но остановилась в шаге от "золота", уступив своей коллеге и подруге по сборной СССР.

К 40-летию Олимпиады-1980 Sputnik Узбекистан поговорил с серебряным призером Натальей Бутузовой о том, как началась ее карьера в Ташкенте, что помешало ей победить и как она живет сейчас.



## Постреляла за компанию и полюбила этот спорт навсегда

Наталья Бутузова нашла свое призвание, когда ей было 20 лет. Поздно для спорта, но оказалось метко и наверняка. Девушка работала на заводе в родном Ташкенте, где познакомилась со своим будущим мужем. Они только начали встречаться, молодой человек по вечерам занимался в местном клубе по стрельбе. Как-то раз он предложил Наталье составить ему компанию на занятии.

"Я пошла, скорее, из интереса, чтобы увидеть, как возлюбленный проводит свободное время. Началась тренировка, я села смотреть. В клубе было мало народу, и, наверное, поэтому тренер заметил скучающую зрительницу. Он поднес ко мне лук и предложил попробовать. Я испугалась: не знала даже, как держать это большое оружие. Тренер помог правильно обхватить лук, показал, как натянуть тетиву, прицелиться... и говорит: "Стреляй!". Я говорю: "Боюсь, а вдруг ваш лук сейчас треснет?". Он вдохновенно ответил: "Давай! Все получится!". Я решилась, и выстрел удался. Так все началось", – вспоминает Наталья.

Тренер Рафаэль Мамашев, заметив восторг госты, пригласил ее на полноценное занятие. Девушка увлеклась и стала приходить почти каждый день. После рабочей смены на заводе она бежала на тренировку и с упоением изучала искусство стрельбы. Лук, стрелы, мишень, полет, траектория, точность цели...

Наталья влюбилась в этот вид спорта, он затмил все остальное. Со временем Бутузова стала профессиональной лучницей и даже бросила заочную учебу в политехническом техникуме, ибо он мешал тренировкам.

"Стрельба забрала мое сердце. Я занималась ею часами, делала бесчисленное количество выстрелов. Больше даже любила быть наедине с луком, а не на групповых занятиях", – говорит спортсменка.

## Японский лук

Она начала участвовать в соревнованиях между клубами, часто побеждала. Со временем вышла на республиканский уровень, и талантливого лучницу взяли в ЦСКА. Девушка переехала в Москву, тренировалась на сборах.

"Как-то во время занятий мне подарили японский лук. Это было счастье! Мы стреляли из обычных деревянных луков, которые производили во Львове. Они, конечно, тоже хорошие, но не сравнить с японским качеством. В то время лучшими были фирмы-производители из Японии и США, все спортсмены мечтали иметь такой лук. Тренеры где-то достали экземпляры, чтобы поощрить лучших учеников. И вот я держу в руках шедевр. Он для лучника – не просто инструмент, а часть тела и души. Мы с ним живем, работаем, вместе ставим цели и преодолеваем трудности", – рассказывает Наталья.

Она быстро стала чувствовать новый спортивный инструмент и стрелять начала еще лучше. Выигрывала клубные турниры, затем чемпионаты. Вскоре Бутузова попала в сборную СССР и победила на нескольких международных соревнованиях.

Она уверенно вошла в олимпийский сезон, выиграла чемпионат Европы 1980 года и на Олимпиаде расценивалась как один из главных претендентов на медали. Деревянно-бамбукового друга, с которым спортсменка поставила массу рекордов, она свято хранит дома в коробке.

"Та фирма «Yamaha» уже не делает луки, теперь только граммофоны. За много лет через меня прошло

много метательных орудий. Сегодня луки другой формы – более гибкие, функциональные. Но мой подарочный японский лук – драгоценность, символ прошлых побед", – говорит Бутузова.

## Решающие эмоции и подруга-соперница

Наталья с восторгом вспоминает царившую в Олимпийской деревне атмосферу: кругом люди со всего света, разговоры о спорте и силе воли, сувенирные лавки, магазины раритетных книг и музыки, концерты, дискотеки.

"Такое вдохновение! Ты смотришь соревнования, видишь, как человек в жесточайшей конкуренции показывает себя, завоевывает медаль. А сейчас ты видишь его рядом – как идет по улице олимпийской деревни, и можно пообщаться на равных. Эдакий "vau!"-эффект. Мы обменивались значками и монетками с символикой Олимпиады, иностранные коллеги дарили уникальные вещицы со своей родины. Отмечали всей сборной, когда кто-то завоевывал медаль: устраивали посиделки прямо в общежитии", – рассказывает лучница.

Она всегда волновалась перед соревнованиями любого уровня. Всегда старалась настроить себя психологически, отбросить страхи. У Натальи не было каких-то примет, свойственных спортсменам. Единственное, мама приучила девушку всегда готовить перед выступлением и внешний облик, то есть, одежда, прическа... Спортсменка должна выглядеть прекрасно, когда на нее устремлено внимание сотен зрителей. А самое приятное на турнирах, когда ты выигрываешь.

"Медали, родной гимн и флаг, цветы, скопление эмоций... В эти моменты я чувствовала себя на высоте, в душе все кипело", – говорит Наталья.

Спортсменка вспоминала в те дни свою победу на чемпионате мира в Италии. Сначала она лидировала, затем – в последний день соревнований – дул сильный ветер, и участницам трудно было натянуть луки.

"С первым выстрелом я промахнулась, осталась еще возможность трех очков. Помню, тренер сказал мне вдохновляющие слова, и я почувствовала силу. Теперь я полностью переключилась на соревнования, не думая о внешних раздражающих факторах. Перестала волноваться о технике, что должна непременно попасть в желтую точку. Я обрела спокойствие и победила", – рассказывает Бутузова.

## Сражение за олимпийское золото

И вот решающий момент в карьере: главный турнир, к которому спортсмены идут несколько лет. Лучницы стреляли по два раза одновременно (на разных дистанциях). В тот день погода в Крылатском (район на западе Москвы. – Прим. ред.) была плохая: дождь, сильный ветер.

"Потому и Крылатское", – улыбается Наталья. Она все никак не могла собраться, замкнулась в себе. Ее главной соперницей была Кетеван Лосаберидзе – коллега по сборной.

"Мы всегда были одинаково сильны и часто выигрывали то одна, то другая. Несмотря на противостояние, дружили. Кето – необыкновенная женщина. Очень доб-

рая, с широкой грузинской душой, всегда в хорошем настроении. Она откровенно радовалась моим успехам и поздравляла с каждой медалью. Я любила ее и тоже радовалась, когда у нее все получалось. Мы ведь с Кетеван представляли одну страну, массу времени проводили вместе на сборах, всегда жили в одной комнате и гуляли в общей компании.

Но на Олимпиаде каждый был сам за себя: первое место только одно. Я понимала: что бы я ни делала, Кето была сильнее. Поэтому я все время была напряженной, чувство ответственности давило. Можно сказать, я сама эмоционально встала на своем пути", – призналась Наталья.

Лучницы сделали решающий выстрел, и лучшим он оказался у Кетеван. Уроженка Грузии стала олимпийской чемпионкой, а наша героиня завоевала "серебро". Конечно, очень больно, ведь победа была так близка. Если бы еще чуть-чуть, всего один шаг... Соперницы поздравили друг друга. Затем Наталья подошла к маме, которая присутствовала все это время на трибуне. Девушка заплакала: выплеснула все эмоции, накопившиеся за сезон.



На пьедестале почета: Кетеван Лосаберидзе (СССР) - I место, Наталья Бутузова (СССР) - II место, Пайви Мерилуото (Финляндия) - III место. На стрельбище в Крылатском во время XXII Олимпийских игр в Москве.

## Когда серебро не в радость

В целом, Бутузова очень переживала. Ведь второе место самое обидное, когда спортсмен изначально нацелен на победу. Девушка даже не захотела остаться в Олимпийской деревне и насладиться последними днями соревнований, церемонией закрытия.

К тому времени у нее была квартира в Москве (ей подарили за предыдущие успехи в ЦСКА). Правда, там были пустые стены, только кровать и маленький столик. Но удобства не играли роли. Наталье хотелось закрыться от всего мира, и она уединилась с мамой в той квартире, все дни проплакала.

"Сейчас я понимаю, какую глупость совершила! Потратила нервы и лишила себя праздника, когда можно было просто насладиться олимпийской атмосферой, не думая о своей работе. Такое ведь раз в жизни бывает. А я с ума сходила из-за второго места. В то же время, смотря сегодня соревнования по разным видам спорта, я понимаю, почему топовые спортсмены не радуются серебряной или бронзовой медали. Нас ведь с детства воспитывают, что успех – это только высшая ступень пьедестала", – говорит Наталья.

Продолжение следует.)

# «Кракены» в НХЛ

Ташкент и Сиэтл являются городами-побратимами. Как известно, год назад в нашей столице возродили настоящие соревнования по хоккею с шайбой.

Увы, сейчас в связи с пандемией коронавируса хоккейный клуб «Хумо» приостановил свое функционирование. Вместе с тем, за океаном в Сиэтле также решили возродить хоккейную команду. 103 года назад клуб из Сиэтла уже выигрывал Кубок Стэнли.

Мы предлагаем вашему вниманию рассказ о том, что представляет собой новая команда?

## Название и эмблема

7 декабря 2017 года комиссар НХЛ Гэри Беттман объявил, что город Сиэтл получил право подать заявку на вступление в лигу. 13 февраля 2018 владельцы клуба осуществили задуманное, направив официальный запрос на вступление в НХЛ. 4 декабря того же года совет директоров НХЛ одобрил вступление в лигу новой команды из Сиэтла. Решение было единогласным. С тех пор начался процесс выбора названия, эмблемы и формы команды.

Сообщалось, что было зарегистрировано 13 возможных названий: «Кугарз» (пумы), «Иглз» (орлы), «Эмеральдз» (изумруды), «Эвергринз» (вечнозелёные), «Файрбёрдз» (жар-птицы), «Кракен» (морские чудовища), «Рейнирз» (в честь вулкана Рейнир в окрестностях Сиэтла), «Ренегидс» (ренегаты), «Си Лайонз» (морские львы), «Силз» (тюлени), «Сокайз» (нерки), «Тотемз» (тотемы) и «Уэйлз» (киты).

«Сейчас не лучшее время». Клуб из Сиэтла вновь отложил представление имени и символики

Изначально планировалось объявить название и эмблему команды в феврале или марте 2020 года, но пандемия коронавируса порушила все планы. Презентацию пришлось перенести на полгода. Наконец, 23 июля 2020 года, 32-я команда Национальной хоккейной лиги получила официальное название – «Сиэтл Кракен».

Кракен – это легендарное мифическое морское чудовище гигантских размеров, головоногий моллюск, известный по описаниям исландских моряков, из языка которых и происходит его название. Так что в переводе на русский язык, название команды можно расшифровать, как «морские чудовища из Сиэтла». Эмблема и форма команды выполнены в тёмно-синих и голубых цветах, символизирующих море.

## История

Хоккей в Сиэтле – далеко не новинка.

В 1915-1924 годах в городе базировался клуб «Сиэтл Метро-

политэнс», игравший в Хоккейной ассоциации тихоокеанского побережья (ХАТП). В 1917 году команда даже завоевала Кубок Стэнли – первой среди американских коллективов. В финале был повержен «Монреаль Канадиенс» (3:1). Нападающий «Сиэтла» Берни Моррисон установил тогда рекорд финальных серий за Кубок Стэнли, забросив «хабам» 14 шайб в четырёх матчах.

В 1924-м клуб прекратил своё существование, однако хоккей в городе продолжал жить, только в низших лигах. Дважды в рамках турне по США в гости к «Сиэтл Тотемз» приезжала сборная СССР – в 1972 и 1974 годах. Один сезон там выступал даже легендарный Пэт Куинн, который впоследствии стал известным тренером и приводил сборную Канады к победам на Олимпиаде и Кубке мира. Уже будучи тренером в НХЛ, Куинн всегда агитировал за появление в Сиэтле собственной команды. Спустя 96 лет после ликвидации «Метрополитэнс» хоккей в Сиэтле возродился на высшем уровне.

«Мы хотим закольцевать историю. Мы стали первым американским городом с Кубком Стэнли, а теперь хотим еще один. Сиэтл жаждет иметь свою команду. Хоккей очень подходит характеру этого города. Если хотите, чтобы хоккей развивался через поколения, то лучшего места, чем Сиэтл, не придумать, потому что именно здесь изобретается будущее. У нас есть компании, работники которых будут составлять фанатскую базу не только сегодня, но и в будущем – вместе с семьями», – заявил мэр Сиэтла Дженни Деркан.



## Арена

Права на название хоккейного стадиона в Сиэтле купил самый богатый человек в мире Джефф Безос. Американский предприниматель, основатель и глава интернет-компании Amazon.com, основатель и владелец аэрокосмической компании Blue Origin и владелец издательского дома The Washington Post. В 2018 году стал богатейшим человеком мира по версии Forbes, заняв первую строчку с состоянием \$150,7 млрд. По данным на май 2020 года его состояние составляло \$143,2 млрд.

Новый клуб будет выступать на стадионе Climate Pledge Arena. Право назвать строящуюся сейчас арену вместимостью 18 тыс. зрителей, известную в прошлом как KeyArena, купила компания Amazon. Новое имя стадиона связано с проектом Climate Pledge, запущенным Amazon и Global Optimism в 2019 году. Он направлен на полное прекращение промышленных выбросов углекислого газа в атмосферу к 2040 году.

Всю электроэнергию Climate Pledge Arena будет получать от солнечных батарей, расположенных как на самом стадионе, так и в других местах. Не меньше 75% всех продуктов на стадионе будут местного производства, а всю еду, которую не смогут продать во время мероприятий, будут раздавать нуждающимся в городе. Также на арене будут использовать дождевую воду для заливки льда. Помимо этого, билеты на матчи можно будет использовать для проезда в общественном транспорте в день игры. Это делается для того, чтобы люди реже пользовались личными автомобилями.

## Болельщики

20 февраля 2018 года инициативная группа в лице бизнесмена Дэвида Бондермана и кинопродюсера Джерри Брукхаймера объявила о старте с 1 марта пробной продажи сезонных абонементов. В первый же день было подано более 25 тыс. заявок на абонементы. При вместимости арены в 18 тыс. зрителей нетрудно понять, что все места на трибунах уйдут владельцам абонементов, а игроков новой команды ждут исключительно аншлаги на каждом домашнем матче.

## Руководство

Владельцами нового клуба являются компания «Оак Вью Груп», которая занимается реконструкцией арены, а также бизнесмен Бондерман и кинопродюсер Брукхаймер. Эти же люди в конце 2000-х уже пробовали запустить команду НХЛ – в Лас-Вегасе, но тогда их планам не суждено было сбыться, и «Голден Найтс» привели в лигу другие владельцы. Теперь их давняя мечта сбылась.

Помимо владельцев, весной у клуба появился президент – младший брат владельца «Оак Вью Груп» – Тод Лайуики. Он является ярым любителем хоккея и опытным управленцем в мире спорта. В разное время он был вице-президентом «Ванкувера», президентом «Миннесоты» и исполнительным директором «Тампы».

Генеральным менеджером команды является легендарный Рон Фрэнсис. Двукратный обладатель Кубка Стэнли (1991, 1992) и член Зала хоккейной славы, с 2014 по 2018 годы он работал на посту генерального менеджера «Каролины Харрикейнз». За это время «ураганы» ни разу не вышли в плей-офф. В марте 2018 года был назначен на должность президента по хоккейным операциям. В июле 2019 года Фрэнсис занял должность генменеджера в клубе из Сиэтла.

«Возможно, он является самым недооценённым великим игроком в истории хоккея. То же самое можно сказать о нём как о менеджере. Думаю, что он отлично

проявит себя в Сиэтле. Это его место. С Ронни цех генеральных менеджеров и вся НХЛ становятся лучше», – оценил назначение Фрэнсиса генеральный менеджер «Сент-Луис Блюз» Даг Армстронг.

## Кто будет играть за новый клуб?

Для включения в НХЛ, «Сиэтлу» пришлось заплатить \$ 650 млн – на 150 миллионов больше, чем в своё время «Вегас». Эти деньги распределяются между остальными клубами лиги, за исключением «Вегаса». Зато «Голден Найтс» разрешили не участвовать в драфте расширения, который состоится в июне 2021 года.

На драфте расширения клубы смогут защитить одного вратаря, а также либо восемь полевых игроков, либо семь нападающих и трёх защитников. Игроки, имеющие в контракте пункт о запрете на обмен, будут защищены автоматически. Помимо этого, в драфте не будут участвовать игроки, выступающие на профессиональном уровне меньше двух лет, а также задрафтованные проспекты без контрактов.

«Сиэтлу» нужно будет выбрать по одному игроку из каждого клуба. Не менее 20 из этих игроков должны иметь действующий контракт хотя бы на один год. На драфте необходимо выбрать как минимум 14 нападающих, девять защитников и трёх вратарей. Судя по комментариям игроков и тренеров НХЛ, никаких проблем с желающими играть в Сиэтле не будет.

## Что будет с конференциями НХЛ?

«Сиэтл» сбалансирует чемпионат, став 32-командой в лиге и 16-й – в Западной конференции. Включение «кракенов» в НХЛ повлечёт за собой перестановки в дивизионах. «Аризона Койотс» переедет в Центральную дивизию, а «Сиэтл» займёт место в Тихоокеанском. Изменения вступят в силу в дебютном сезоне команды.



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## Не так-то просто сменить гражданство

В настоящее время легкоатлеты России практически остались за бортом международных соревнований, так как их федерация (ВФЛА) не сумела погасить долг перед международной (World Athletics). Тут же пошли слухи о смене гражданства многими лидерами российской «королевы спорта». Однако, не всё так просто в этом вопросе.

Наделало много шума заявление призера Московской Олимпиады-80 в прыжках с шестом Константина Волкова о том, что его сын – самый многообещающий молодой шестовик мира Матвей Волков – намерен сменить гражданство и выступать за сборную Белоруссии.

В теории план выглядит идеально. Российские легкоатлеты на данный момент не имеют возможности выступать за границей даже в нейтральном статусе, не говоря уже о флаге. Волкову-младшему же всего 16, он рекордсмен мира среди 15-летних – да его любая страна будет счастлива видеть у себя! К тому же это будет не только смена паспорта, но и реальный переезд в страну – так что тут не подкапашь.

Сейчас Волковы ждут ответа из Международной федерации World Athletics. Если она зажмет «зеленый свет», то это откроет настоящий ящик Пандоры. Тогда за Матвеем в разные страны могут последовать все ведущие российские легкоатлеты, включая чемпионов мира Марию Ласицкене, Сергея Шубенкова и Анжелику Сидорову. Вот только идеально все только в теории. А на практике – очень сложно и маловероятно.

World Athletics изменила свой регламент относительно смены гражданства всего два года назад. До того правила были в разы демократичней. И поменяли их, прежде всего, из-за африканских бегунов на длинные дистанции. В какой-то момент кенийские и эфиопские стайеры стали массово мигрировать в европейские сборные. Чемпионат Европы почти перестал отличаться от чемпионата Африки. Бегуны перебежали за колейки в любую страну, которая была готова взять их под свое крыло. И вытесняли из состава местных спортсменов, так как перекупить африканца стало куда дешевле, чем воспитывать своего. Одно время кенийцы бегали даже на чемпионате России, просто до оформления паспорта дело не дошло.

World Athletics долго смотрела на эти процессы сквозь пальцы, но в какой-то момент президент Себастьян Коэ все же решил взять ситуацию под контроль. И тогда появился новый регламент, который положил конец трудовым миграциям. Теперь для смены гражданства стало обязательно:

- доказать свою «неформальную» принадлежность к новой стране (то есть корни родителей, замужество или проживание не менее трех лет до переезда);
- добиться согласия World Athletics и обеих национальных федераций;
- в случае, если спортсмен уже выступал на международных соревнованиях за сборную – отси-

деть 3 года карантина с момента подачи заявления.

А теперь самое любопытное: эти правила относятся к кому угодно, кроме российских легкоатлетов!

– В пункте 1.7 правил специально прописано, что они «не относятся к нейтральным спортсменам», –

смог выступать за Белоруссию. Если даже не сейчас, то спустя три года – наверняка. Но у россиян забрали даже опцию побега. Какие бы чудеса ни творила ВФЛА, у россиян нет права сбегать из-под ее власти. Если только совсем завершить карьеру.

Сейчас мяч на стороне World Athletics: если сочтут обстоятельства исключительными, то в ближайшее время из сборной России наверняка уйдут элитная прослойка (те, кто мечтает о медалях чемпионатов мира и Олимпиад) и молодежь, рассчитывающая на большие свершения в будущем. Останутся середняки, которые неплохо живут на спортивные стипендии и без крупных стартов.

**Но разрешат ли переходы?**  
На данный момент есть информация, что World Athletics не будет делать для россиян исключений. И на то есть несколько весомых причин. Во-первых, если спортсмены из России заполняют сборные других стран, все предыдущие ограничения станут похожи на профанацию. Во-вторых (и в главных), выпустив спортсменов, World Athletics потеряет вообще какие-либо инструменты влияния на Россию, которой нечего будет терять. И международная федерация совершенно точно никогда не получит ни 5, ни 10 миллионов долларов штрафа. А это точно не в интересах World Athletics.

Наталья МАРЬЯНЧИК

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

## Гран-при отменили

Случилось то, чего все и ожидали, но все-таки надеялись на лучшее. Календарь турниров по фигурному катанию уже претерпевает изменения.

Сначала часть турниров серии Гран-при среди юниоров отменили, потом вернули. Сейчас же ISU объявило, что все турниры юниорской серии будут отменены до конца 2020 года.

Основная причина ясна. Будет сложно избежать проблем с логистикой и пребыванием спортсменов в некоторых странах.

Что же касается чемпионата мира – его пока планируют провести. Очень может быть, что он пройдет вовсе не в марте, а позже. Да и вообще сезон может сдвинуться во вторую половину года.

Теперь все начинают переживать за взрослое фигурное катание. Его судьба решится 3 августа. Предварительный календарь хоть и был одобрен, но все-таки тоже будет меняться. Вероятно, трудности связаны с Китаем, в котором проходит часть соревнований.

Также ходят слухи, что вообще весь сезон может претерпеть изменения и большей части турниров не будет. Хотя, звучит это нереально. Это предолимпийский сезон и практически генеральная репетиция главного спортивного события четырехлетия.

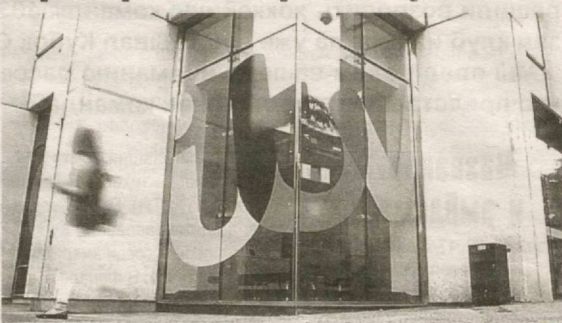
### JUNIOR GRAND PRIX



СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

В британской спортивной гимнастике разразился очередной скандал. Телеканал ITV выпустил серию интервью, в которых британские спортсменки рассказали о насилии со стороны тренеров. Девушек избивали, прилюдно унижали, вынуждали голодать, тренироваться и выступать на турнирах с травмами. Федерация спортивной гимнастики Великобритании объявила о проведении независимого расследования.

## Тренировки строгого режима



Участница Олимпийских игр в Сиднее Лиза Мейсон потребовала отставки главы Федерации спортивной гимнастики Великобритании Джейн Аллен.

– Эта женщина занимает должность главы Федерации спортивной гимнастики уже более 10 лет, и она занимала ее, когда в 2017 году Дэн Китинг впервые заговорил о культуре страха в британской гимнастике, – цитируют Мейсон «The Guardian».

«Beaten and Starved» («Избитые и изможденные голодом») – так назвала серию интервью ITV. Гимнастки, преимущественно уже завершившие карьеру, рассказали о том, какие ужасающие формы нередко принимает жестокость наставников по отношению к спортсменкам. В интервью Лиза Мейсон сказала, что она начала подвергаться критике из-за лишнего веса. Однажды во время тренировки Мейсон заставили раздеться и ходить перед другими спортсменками в одном только нижнем белье. «Чтобы все видели, какая я толстая», – пояснила гимнастка. Помимо этого она вспомнила, как тренировалась под обезболивающим и выступала на соревнованиях со стрессовым переломом ноги.

Мейсон сообщила и о том, что действующие спортсменки, готовящиеся к Олимпийским играм в Токио, тоже подвергаются насилию со стороны наставников: – Они молчат, потому что боятся быть исключенными из команды. Их запугивают, говорят, что не нужно раскачивать лодку перед важными соревнованиями.

Другая девушка, 19-летняя Кэтрин Лайонс, вспомнила, как тренер заставлял ее голодать в течение недели и регулярно избивал палкой. Гимнастка, победившая на чемпионате Европы среди юниоров в 2014 году, не выдержала такого психологического давления и завершила карьеру. После этого девушке понадобилось полтора года, чтобы вылезть из анарексии.

Примерно таким же образом сложилась судьба другой британской гимнастки – Николь Павье. На протяжении всей ее карьеры девушку вынуждали взвешиваться

каждый день. В 14 лет у гимнастки началась булимия, а спустя три года на фоне истощения Павье была вынуждена прекратить выступления на соревнованиях. С последствиями пищевого расстройства она борется до сих пор.

– Став взрослым, ты понимаешь, как сильно все это повлияло на тебя: от расстройства пищевого поведения и хронической боли ты каждую ночь просыпаешься от кошмаров и никогда не чувствуешь себя достаточно хорошо, – цитирует Николь Павье BBC.

Ссылаясь на гимнасток и их родителей, пожелавших сохранить анонимность, BBC приводит еще ряд случаев проявления насилия по отношению к девушкам. Причем, что особенно важно, эти девушки тренировались под руководством разных наставников и представляли разные спортивные клубы. Гимнасток запирали в шкафах, если они начинали плакать во время занятий, били по ногам деревянной палкой и вынуждали тренироваться, несмотря на травмы. Одна из девушек рассказала BBC, что сломала ребро на тренировке, но боялась сообщить об этом своему тренеру. Результат – проколотое легкое. Еще одна гимнастка сломала запястье во время занятия – едва девушка сняла шину, тренеры стали заставлять ее выполнять тяжелые упражнения с использованием травмированной руки.

Самой юной спортсменкой, которая столкнулась с физическим насилием, оказалась восьмилетняя Пейдж Сатерн-Ризон. В 7 лет, рассказала она ITV, ее привязали к перекладине и оставили висеть в таком положении, несмотря на крики девочки.

В национальной Федерации спортивной гимнастики сообщили о проведении независимого расследования.

– Поведение тренеров, о котором мы слышали в последние дни, противоречит стандартам безопасности и не имеет места в нашем спорте, – цитируют на официальном сайте организации Джейн Аллен.

Екатерина РЕМИЗОВА

АНГЛИЯ

Решающее поражение «Лестера»

Завершился очередной чемпионат Англии. Английская Премьер-лига держала интригу до последнего тура. Было неясно, кто займёт 3-4 места и попадёт в Лигу чемпионов (на две путёвки претендовали трое – «Манчестер Юнайтед», «Челси» или «Лестер») и кому удастся спастись от вылета и остаться ещё на год в АПЛ (в споре участвовали «Астон Вилла», «Борнмут» и «Уотфорд»). В итоге «Вилла» благополучно избежала возвращения в Чемпионшип.

Команде Сульшера хватило бы и ничьей, но «МЮ» победил. На 68-минуте сфолили на Марсьяле. Этот пенальти стал 14-м для «Юнайтед» в сезоне. Тем самым «красные дьяволы» побили рекорд АПЛ по количеству заработанных пенальти в сезоне. Бруну Фернандеш подошёл к «точке» и уверенно реализовал пенальти.

Команде Фрэнка Лэмпарда так же хватило бы и ничьей. Синие

уже в первом тайме решили исход встречи. Педру Нету сбил Алонсо у штрафной площадки, за что был награждён «горчичиком». Маунт перебросил стенку и забил свой 6-й мяч в сезоне. Через 3 минуты Жиру благодаря своим габаритам удвоил преимущество своей команды. «Челси» занимает 4-место и в следующем сезоне также примет участие в Лиге чемпионов.

«Ливерпуль» одержал 32-победу в чемпионате и повторил рекорд по этому показателю, который принадлежит «Манчестер Сити».

На Туманном Альбионе осталось определить обладателя

Кубка ФА. После этого мы подведем итоги сезона в английском футболе.

**37-тур. 20 июля**  
Брайтон - Ньюкасл 0:0  
Шеффилд Ю - Эвертон 0:1  
Вулверхэмpton - Кристал П 2:0

**21 июля**  
Уотфорд - Ман Сити 0:4  
Астон Вилла - Арсенал 1:0

**22 июля**  
МЮ - Вест Хэм 1:1  
Ливерпуль - Челси 5:3

**38-ТУР. 26 июля**  
Арсенал - Уотфорд 3:2  
Бёрнли - Брайтон 1:2  
Вест Хэм - Астон Вилла 1:1



ИТАЛИЯ

9-чемпионство подряд «Ювентуса»

26 июля «Ювентус» обыграл «Сампдорию» со счетом 2:0. **SERIE A** Этот результат обеспечил «старой синьоре» победу в Серии А.

Победный гол забил Криштиану Роналду. Правда, он же не реализовал пенальти в конце встречи. «Ювентус» стал чемпионом Италии в 9-раз подряд. Это 36-победа «старой синьоры» в национальном первенстве.

По количеству завоеванных скудетто «Ювентус» на 2-месте – «Милан» и миланский «Интер», которые по 18 раз выигрывали чемпионат Италии.

Голкипер туринского «Ювентуса» Джанлуиджи Буффон стал первым игроком, который выиграл чемпионат Италии 10 раз!

На счету Роналду теперь 31 титул, три из них он выиграл в составе «Юве».

Турнир Серии А продолжается. Вызывает интерес гонка бомбардиров, в которой вперед вырвался Чиро Иммобиле, сделавший хет-трик.

**34-тур. 20 июля**  
Ювентус - Лацио 2:1

**35-ТУР. 21 июля**  
Аталанта - Болонья 1:0  
Сассуоло - Милан 1:2

**22 июля**  
Парма - Наполи 2:1  
Интер - Фиорентина 0:0  
Лечче - Брешиа 3:1  
Сампдория - Женоа 1:2  
СПАЛ - Рома 1:6  
Торино - Верона 1:1

**23 июля**  
Удинезе - Ювентус 2:1  
Лацио - Кальяри 2:1

**36-тур. 24 июля**  
Милан - Аталанта 1:1

**25 июля**  
Брешиа - Парма 1:2  
Дженоа - Интер 0:3  
Наполи - Сассуоло 2:0

**26 июля**  
Болонья - Лечче 3:2  
Кальяри - Удинезе 0:1  
Рома - Фиорентина 2:1  
СПАЛ - Торино 1:1  
Верона - Лацио 1:5  
Ювентус - Сампдория 2:0

**37-тур. 28 июля**  
Парма - Аталанта  
Интер - Наполи

**29 июля**  
Лацио - Брешиа  
Сампдория - Милан  
Сассуоло - Дженоа  
Удинезе - Лечче  
Верона - СПАЛ  
Кальяри - Ювентус  
Торино - Рома  
Фиорентина - Болонья

**38-тур. 2 августа**  
Аталанта - Интер  
Болонья - Торино  
Брешиа - Сампдория  
Дженоа - Верона  
Лечче - Парма  
Милан - Кальяри  
Наполи - Лацио

БЕЛАРУСЬ

**19-тур. 24 июля**  
Рух - Славия 3:3  
Витебск - Слуцк 2:0

**25 июля**  
Ислочь - Динамо-Брест 2:0  
Белшина - Неман 0:1  
Динамо-Минск - Городея 1:0

**26 июля**  
Энергетик-БГУ - Торпедо-БелАЗ 1:4  
БАТЭ - Минск 6:0  
Шахтёр - Смолевичи 4:0

**20-тур. 31 июля**  
Слуцк - Шахтёр  
Динамо-Брест - Витебск

**1 августа**  
Смолевичи - Белшина  
Славия - Ислочь  
Неман - Динамо-Минск

**2 августа**  
Торпедо-БелАЗ - БАТЭ  
Минск - Рух  
Городея - Энергетик-БГУ

Снова дубль от Яхшибоева

Лидер высшей лиги «Шахтер» из Солигорска одержал победу с крупным счетом.

Два гола и ассист на счету узбекского форварда Жасурбека Яхшибоева, который закрепил свои позиции в споре бомбардиров.

После ухода Жасурбека никак не может акклиматизироваться его прежний клуб «Энергетик-БГУ», в котором по-прежнему продолжает играть Шахбоз Умаров. В этом туре «студенты» открыли счет с передачи узбекского футболиста, однако затем пропустили в свои ворота 4.



Кристал Пэлс - Тоттенхэм 1:1  
Лестер - МЮ 0:2  
Ман Сити - Норвич 5:0  
Ньюкасл - Ливерпуль 1:3  
Саутгемптон - Шеффилд Ю 3:1  
Челси - Вулверхэмpton 2:0  
Эвертон - Борнмут 1:3

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Ливерпуль	38	32	3	3	85-33	99
2	Ман Сити	38	26	3	9	102-35	81
3	МЮ	38	18	12	8	66-36	66
4	Челси	38	20	6	12	69-54	66
5	Лестер	38	18	8	12	67-41	62
6	Тоттенхэм	38	16	11	11	61-47	59
7	Вулверхэмpton	38	15	14	9	51-40	59
8	Арсенал	38	14	14	10	56-48	56
9	Шеффилд Ю	38	14	12	12	39-39	54
10	Бёрнли	38	15	9	14	43-50	54
11	Саутгемптон	38	15	7	16	51-60	52
12	Эвертон	38	13	10	15	44-56	49
13	Ньюкасл	38	11	11	16	38-58	44
14	Кристал Пэлс	38	11	10	17	31-50	43
15	Брайтон	38	9	14	15	39-54	41
16	Вест Хэм	38	10	9	19	49-62	39
17	Астон Вилла	38	9	8	21	41-67	35
18	Борнмут	38	9	7	22	40-65	34
19	Уотфорд	38	8	10	20	36-64	34
20	Норвич	38	5	6	27	26-75	21

**Бомбардиры:** Варди (Лестер) - 23, Обамяянг (Арсенал), Ингз (Саутгемптон) - 22, Стерлинг (Ман Сити) - 20, Салах (Ливерпуль) - 19

Сассуоло - Удинезе  
СПАЛ - Фиорентина  
Ювентус - Рома

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Ювентус	36	26	5	5	75-38	83
2	Интер	36	22	10	4	77-36	76
3	Аталанта	36	22	9	5	96-45	75
4	Лацио	36	23	6	7	76-39	75
5	Рома	36	19	7	10	71-48	64
6	Милан	36	17	9	10	56-45	60
7	Наполи	36	17	8	11	58-47	59
8	Сассуоло	36	13	9	14	64-62	48
9	Парма	36	13	7	16	51-52	46
10	Верона	36	11	13	12	44-48	46
11	Болонья	36	12	10	14	51-60	46
12	Фиорентина	36	10	13	13	44-47	43
13	Кальяри	36	10	12	14	50-53	42
14	Удинезе	36	11	9	16	35-49	42
15	Сампдория	36	12	5	19	46-60	41
16	Торино	36	11	6	19	43-64	39
17	Дженоа	36	9	9	18	44-68	36
18	Лечче	36	8	8	20	47-80	32
19	Брешиа	36	6	6	24	34-76	24
20	СПАЛ	36	5	5	26	26-71	20

**Бомбардиры:** Иммобиле (Лацио) - 34, Роналду (Ювентус) - 31, Лукаку (Интер) - 23

ФРАНЦИЯ

«ПСЖ» завоевал Кубок Франции

На арене «Стад де Франс» состоялся финальный матч Кубка Франции. «Пари Сен-Жермен» одержал победу со счетом 1:0 над «Сент-Этьеном». Гол на 14-минуте забил 28-летний бразилец Неймар.

В середине первого тайма с поля был удалён защитник «Сент-Этьена» Ложик Перрен.

«ПСЖ» стал обладателем Кубка Франции в 13-раз. Парижский клуб является рекордсменом турнира. «Сент-Этьен» с шестью победами занимает 2-место по этому показателю.

В нынешнем сезоне «ПСЖ» стал также чемпионом Лиги 1, розыгрыш которой из-за пандемии коронавируса был досрочно завершён в конце апреля.

РОССИЯ

«Золотой дубль» Санкт-Петербурга

Вот и закончился чемпионат России по футболу сезона 2019/2020.

Единственная интрига последнего тура умерла в начале второго тайма в Краснодаре, когда хозяйка отправили второй мяч в ворота «Ахмата» – тут уже стало ясно, Краснодар места в отборе Лиги Чемпионов не упустит! Многие у них на финишном отрезке РПЛ не получалось, но всё-таки собравшись на последнюю игру – не оставили шансов ни грознякам на поле, ни ЦСКА в борьбе за 3-строчку.

В Екатеринбурге состоялся финал Кубка России. Гол Артема Дзюбы с пенальти на 84-минуте встречи против подмосковного клуба «Химки» принес трофей «Зениту».

В целом об итогах прошедшего сезона.

1. «Зенит» – чемпион и обладатель кубка страны, безоговорочный и доминирующий лидер российского футбола в прошедшем сезоне. Это чемпионство можно назвать выдающимся – повторён рекорд всех чемпионатов России по максимальному количеству очков – 72 (также было у Спартака в 1999). А по отрыву от второго места – 15 очков – это рекордный показатель. Лучший бомбардир – Сердар Азмун, опередивший своего партнера по клубу Артема Дзюбу, у которого большее количество голов с пенальти.

2. «Локомотив» – 3-сезон подряд в числе двух сильнейших клубов страны. 3. «Краснодар» снова третий. В 3-раз за 9 сезонов «быки» берут бронзу. 4. ЦСКА вновь 4-й. Армейский клуб не попадает в призеры дважды подряд впервые с 2001 года.

5. Ростов провел очень бодрый и боевой первый отрезок турнира до 23 тура, но после возобновления сезона, игра команды развалилась – всего лишь 1 победа в последних 8 турах и общее 14-место среди всех команд по итогам этих же восьми игр. Благо, добытый ранее очковый запас, позволивший ростовчанам остаться в зоне еврокубков. Наш Элдор Шомуродов третий по показателю эффективности (гол-пас) после двух представителей «Зенита» Дзюбы и Азмуна.

6. «Динамо» сильно провело концовку чемпионата и благодаря победе «Зенита» в финале кубка будет играть в Лиге Европы. Покидают РПЛ «Крылья Советов» и «Оренбург». Вместо них приходят из ФНЛ «Ротор» и «Химки».

**30-ТУР. 22 июля**  
Урал - Локомотив 0:1  
Уфа - Арсенал 0:0  
Крылья Советов - Сочи 3:0  
Рубин - Спартак 1:2  
Динамо - Оренбург 0:1  
ЦСКА - Тамбов 2:0  
Краснодар - Ахмат 4:0  
Ростов - Зенит 1:2

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Зенит	30	22	6	2	65-18	72
2	Локомотив	30	16	9	5	41-29	57
3	Краснодар	30	14	10	6	49-30	52
4	ЦСКА	30	14	8	8	43-29	50
5	Ростов	30	12	9	9	45-50	45
6	Динамо	30	11	8	11	27-30	41
7	Спартак	30	11	6	13	35-33	39
8	Арсенал	30	11	5	14	37-41	38
9	Уфа	30	8	14	8	22-24	38
10	Рубин	30	8	11	11	18-28	35
11	Урал	30	9	8	13	36-53	35
12	Сочи	30	8	9	13	40-39	33
13	Ахмат	30	7	10	13	27-46	31
14	Тамбов	30	9	4	17	37-41	31
15	Крылья С	30	8	7	15	33-40	31
16	Оренбург	30	7	6	17	28-52	27

**Бомбардиры:** Дзюба (Зенит), Азмун (Зенит) - 17

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Шахтёр	19	10	7	2	33-9	37
2	БАТЭ	19	11	4	4	39-18	37
3	Неман	18	10	4	4	23-13	34
4	Динамо-М	19	9	3	7	22-13	30
5	Торпедо-БелАЗ	19	8	6	5	25-21	30
6	Витебск	19	7	8	4	20-18	29
7	Энергетик-БГУ	19	9	2	8	26-29	29
8	Динамо-Брест	17	8	2	7	31-22	26
9	Рух	19	6	8	5	26-20	26
10	Ислочь	19	8	2	9	22-25	26
11	Славия	18	6	5	7	24-32	23
12	Слуцк	18	6	3	9	21-29	21
13	Городея	19	5	4	10	17-30	19
14	Минск	17	5	3	9	19-35	18
15	Смолевичи	18	3	5	10	20-31	14
16	Белшина	19	2	4	13	15-38	10

**Бомбардиры:** Яхшибоев (Шахтёр) - 12, Лисакович (Шахтёр), Николаевский (Витебск) - 9

КУБОК УЗБЕКИСТАНА

На прошлой неделе состоялась жеребьевка, определившая составы групп розыгрыша Кубка Узбекистана.

**Известен календарь группового этапа**



Спор за трофей продолжат 16 команд: участники Суперлиги Узбекистана и два представителя Про-лиги, оказавшиеся сильнее своих собратьев по дивизиону. Матчи в группах планируются провести во второй половине августа.

Нынешний розыгрыш, из-за специфических условий, ставит соперников в неравные условия: кто-то проведет дома 2 матча, а кто-то лишь один. Команды, занявшие первые два места в группе, получат путёвки в четвертьфинал.

**1-ТУР**

18 августа

- С** "Бухара" - "Шуртан"
- "Локомотив" - "Соғдиана"
- Д** "Коканд-1912" - "Пахтакор"
- "Бунёдкор" - "Ок-тепа"

19 августа

- А** АГМК - "Андижан"
- "Навбахор" - "Металлург"
- В** "Насаф" - "Сурхон"
- "Кызылкум" - "Машъал"

**2-ТУР**

21 августа

- С** "Соғдиана" - "Бухара"
- "Шуртан" - "Локомотив"
- Д** "Ок-тепа" - "Коканд-1912"
- "Пахтакор" - "Бунёдкор"

22 августа

- А** "Металлург" - АГМК
- "Андижан" - "Навбахор"
- В** "Машъал" - "Насаф"
- "Сурхон" - "Кызылкум"

**3-ТУР**

25 августа

- С** "Бухара" - "Локомотив"
- "Шуртан" - "Соғдиана"
- Д** "Коканд-1912" - "Бунёдкор"
- "Пахтакор" - "Ок-тепа"

26 августа

- А** АГМК - "Навбахор"
- "Андижан" - "Металлург"
- В** "Насаф" - "Кызылкум"
- "Сурхон" - "Машъал"

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

**Наша и «не наша» Лидия Цема**

Мы продолжаем цикл о звездах нашего женского футбола. Сегодняшняя героиня – единственный легионер-женщина в Узбекистане Лидия Цема.

Родилась в Киеве 13 марта 1991 года и до 7 лет жила в столице Украины. Волею судьбы оказалась в Ташкенте, в школу пошла уже здесь.

В 14 лет впервые пришла на тренировку ЖФК «Олимпик» на стадион РКОР в Чиланзарском районе. Интересен процесс её зачисления в команду.

Она была очень хрупкая на вид, очень лёгкая, и главный тренер команды не хотел с ней даже разговаривать (хотя была абсолютно здорова и предъявила медицинскую справку формы 086). Помощник главного тренера взял эту миссию на себя.

- Иди в раздевалку, переодевайся, а на построении представим тебя.

Тут его в сторону отозвал главный.

- Ты кого берёшь?! Не видишь разве, что она тоньше тростинки? На неё ветер подует – она сломается! А ты – «иди в раздевалку»... Детсад мне тут не нужен!

- Погоди год-два, и ты этот «детсад» не узнаешь. Желания у неё море, а физически наберёт ещё лучше многих. Рост уже хорош, а в ширину ещё разойдётся.

- Тогда ты ей будешь слёзы вытирать, если она заплачет – «больно»?

- Буду, можешь не переживать.

Так 14-летняя тоненькая девочка получила первое «добро» в футболе.

Лидия Цема заиграла в «Олимпике» почти сразу. И не плакала ни на тренировках, ни на играх. Было первенство страны среди молодёжи, и она прошла в основной состав «Олимпика-2». В матчах чемпионата в высшей лиге была всегда на скамье запасных и периодически выходила на замену. С сезона-2005 – чаще, а с 2006-го – ещё чаще.

Зачитник – это ампула определилось практически сразу. Пробовали справа, под сильную ногу. Но скоро поняли, что она своим старанием и левую хорошо работала. Ещё Лидия совсем не боялась мяча (что является неотъемлемым анти-качеством большинства девушек новичков). С удовольствием могла придержать. А где нужно, и отдать. При хорошем росте и вес стал нужный игровой; действительно физические данные пришли чуть ли не в идеальное соответствие. Поставили в центр обороны и не прогадали. С опытом развивалось правильное мышление.

В сезонах 2007-2009 ЖФК «Олимпик» в чемпионате по футболу не выступал, но регулярно играл в футзал и пляжный футбол. В 2007 году в I Чемпионате Узбекистана по пляжному футболу среди женщин Лидия в составе «Олимпика» стала серебряным призёром. Также была призёром чемпионата страны по футзалу.

В футболе тоже не затерялась: играла в аренде за разные клубы

высшей лиги. Но всё время тренировалась в Ташкенте, как чувствовала, что пауза – временная. И вот, в чемпионате-2010 «Олимпик» снова в высшей лиге чемпионата Узбекистана, а Лидия в основном составе команды.

Её данные нельзя было не заметить тренерам сборных. Одно останавливало: она являлась гражданкой Украины, паспорт получила в посольстве и имела узбекский вид на жительство. С такими документами она могла играть только за сборную Украины и за любой клуб в любой точке Земли. Но на Украине её не видели, а тут она на виду. И взяли бы! Но она решила не менять гражданство. Так и осталась у нас единственным легионером.

За ЖФК «Семург», который стал преемником «Олимпика», Лидия играла в сезонах 2011-12. И в конце сезона-2012 вместе с командой перешла под знамена ФК «Бунёдкор». С первых дней она стала твёрдым основным игроком, получила по праву капитанскую повязку. В 22 года ей доверяли и более старшие коллеги. А в 2017-м «ласточки» впервые завоевали медали – «бронзу». Свой вклад в успех внесла Цема.

За ЖФК «Бунёдкор» она играла до середины сезона-2018. После 1-круга перешла в «Соғдиану». В 2019 году приняла приглашение «Пахтакора». И здесь тоже сразу стала своей для всех. Выбрали капитаном.

\*\*\*

Профессиональные качества: поставленный удар с обеих ног, с правой так вообще «пушка»; хорошо играет головой и выигрывает большинство единоборств в обороне, снимая верховой мяч с головы атакующего. За счёт удачного природного сочетания роста и массы, а также трудолюбия и большой работы над собой явно оправдала авансы, полученные в юные годы.



Из человеческих качеств отметим её позитивный оптимистический нрав преобладающего сангвиника. Обладает развитой коммуникабельностью и умением находить общий язык с разными людьми. Даже с такими, которые между собой раньше не контактировали, но посредством общения с Лидией нашли точки соприкосновения. Несомненно, срабатывает личное обаяние Лидии как человека, её доброта и подосознательное стремление к позитиву. Это качество в ней заметно со стороны, но сама она его как бы не осознаёт, а просто живёт с ним и применяет, не задумываясь. Просто она вот такая!

Закончила УзГосИФК несколько лет назад. Играть хочет и дальше, что и делает. Но задумывается о будущем: в этом году уже прошла обучение на первом модуле тренерской лицензии «С» AFC. Впереди второй модуль курса и выпускной экзамен по защите сертификата. Вообще её желание работать с молодыми заметили давно: она привела в футбол не одну девочку, которые играют сегодня в высшей лиге. И ведь она ещё не начинала по-настоящему работать тренером!

**В качестве P.S.:** *Столь подробные данные её появления в футболе, а именно в «Олимпике», пусть читателя не удивляют. Автор статьи и есть тот самый помощник главного тренера в ЖФК «Олимпик» образца 2004-05 гг. Главным тренером был, конечно же, не только моим коллегой, но и близким товарищем, потому что отношения были такие доверительные.*

*Сегодня Лидия Цема является одной из самых опытных в высшей лиге: стаж с сезона-2005 – не всякому дано! Если мы возьмём примерно в среднем по 20 игр за сезон (хотя теперь их куда больше), то у Лидии в активе уже более 300 официальных матчей в чемпионате и кубке Узбекистана. А ещё же футзал. А бывал и пляжный...*

Дмитрий ПОПОВ

Учредитель:

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор  
Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати – офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-742. Т-627

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.

Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.  
ISSN-2091-5470.

Наш индекс - 191.  
Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк

Турон, 41.  
1 2 3 4 5 6

Издаётся с июня 1934 года. Адрес редакции:  
100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.

Тел.: (71) 239-24-39.  
E-mail: sport1932@umail.uz

Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ

Время подписания в печать 22.00.  
Номер подписан в 20.20.