

Октябрь 2020

СПОРТ+



№ 43 (7329) Вторник, 27 октября 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Вице-премьер ознакомился с условиями, созданными в столице для массового спорта

В последние годы правительство страны уделяет особое внимание укреплению здоровья нашего народа, и в этом направлении предпринимается ряд мер. В частности, регулярно проводятся массовые спортивные мероприятия с целью привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом.



Логическим продолжением осуществления подобного рода проектов, можно отметить Постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по развитию массового спорта и внедрению здорового образа жизни для каждого гражданина», опубликованное на портале обсуждения проектов постановлений.

Ещё один проект, который реализуется для улучшения здоровья граждан Узбекистана, – это создание на улицах города специальных полос для пешеходов и велосипедных прогулок. Это направление также подробно освещено в проекте постановления главы государства, который сейчас активно обсуждается общественностью.

22-23 октября заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан Азиз Абдухакимов ознакомился с работой, проводимой в Ташкенте в этом направлении. Его сопровождали заместитель министра физической культуры и спорта Авазжон Каримов, генеральный секретарь Национального олимпийского комитета Ойбек Касимов и другие официальные лица.

Рабочая группа побывала в Мирзо-Улугбекском, Мирабадском, Сергелийском и Юнусабадском районах столицы. Были исследованы велосипедные дорожки, спортивные площадки, спортивные школы, территория вокруг новых домов, строящихся в Сергелийском районе.

По завершении изучения всех условий, дано поручение превратить Сергелийский район в образцовый регион для развития физической культуры и массового спорта в стране.

Следует отметить, что в соответствии с Концепцией развития физической культуры и массового спорта среди населения нашей страны, город Коканд, Сергелийский, Нуратинский и Амударьинский районы будут преобразованы в образцовые регионы.

Представители рабочей группы ознакомились с условиями, созданными для безопасного передвижения местных жителей и туристов по велосипедным дорожкам. Они изучили имеющиеся недостатки и договорились принять меры по их устранению в кратчайшие сроки.

По словам Азиза Абдухакимова, велосипедная дорожка на улице Шахрисабз будет сдана в эксплуатацию в ближайшие 10 дней. Стоит отметить, что на этих дорожках есть разметка для безопасного передвижения незрячих людей.

Если мы лично не протестируем эти дорожки, то работа по популяризации массового спорта и здорового образа жизни не ускорится. Пешеходные и велосипедные дорожки, созданные в Мирзо-Улугбекском районе, вводятся в качестве эксперимента. Кроме того, эта благородная работа будет продолжена в Юнусабадском районе и будет постепенно внедряться во всех регионах страны. Велосипедные дорожки и пешеходные дорожки будут сданы в эксплуатацию с привлечением международных экспертов. Эта работа предоставит жителям и гостям нашего города возможность регулярно заниматься спортом и физической культурой. Новый проект постановления, который в настоящее время обсуждает общественность, также предусматривает финансовые стимулы для рядовых пешеходов. Иными словами, 3000 сумов будут переведены на электронный кошелек людей, которые прошагают не менее 10 000 шагов в день на платформе «Здоровый образ жизни». Естественно, мы надеемся, что это побудит всех больше ходить пешком, – сказал заместитель премьер-министра.

Первый заместитель хокима Ташкента Даврон Хидоятов рассказал о строительстве велосипедных дорожек в столице:

Велодорожка на улице Ахмада Дониша в Юнусабадском районе готова, ее общая протяженность составляет 5 километров. Велосипедная дорожка строится и на улице Фаргона йули по 7 км с каждой стороны. Словом, в этом году 20 км будут превращены в велосипедные дорожки, а в следующем году не менее 25 км будут преобразованы в велосипедные дорожки.

По словам Абдухакимова, основными недостатками являются строительство лестниц в некоторых местах и то, что малярные работы не завершены, но главная проблема заключается в том, что автовладельцы ставят свои машины на тротуары, несмотря на соответствующие знаки.

КОННЫЙ СПОРТ

Определены лучшие троеборцы

22-25 октября состоялся лично-командный чемпионат страны по конному троеборью.



В соответствии с регламентом соревнований всадники соревновались в выездке, кроссе и преодолении препятствий.

Спор за награды чемпионата вели представители Андижанской, Ферганской, Бухарской, Кашкадарьинской областей и столицы страны.

По итогам соревнований на пьедестал почета поднялись:

1. Абдуазим Рамзиддинов (Квантум Джи)
2. Жасурбек Хотамбеков (Гарпус)
3. Саидамирхон Тургунбаев (Шарлиз Терон)

Дебютанты с молодыми конями:

1. Умида Хамраева (Пегас Омский)
2. Жасурбек Хотамбеков (Жизель)
3. Абдуазим Рамзиддинов (Ризотта)

ММА

Кому достался кубок?

23-25 октября в столичном спортивном комплексе МХСК прошли бои за Кубок министра обороны.

Около 150 профессиональных спортсменов показали свое мастерство в 9 весовых категориях.

Победителями в финальных поединках в своих весовых категориях стали:



- 56,7 кг: Хасан Уроков (Навои)
 - 61,2 кг: Жасурбек Анарбаев (Ташкентская обл.)
 - 65,8 кг: Исломбек Махаммаджонов (Ташкент)
 - 70,3 кг: Жахонгир Жумаев (Бухара)
 - 77,1 кг: Самандар Сатторов (Министерство обороны)
 - 83,4 кг: Шохасан Мирзаматов (Министерство обороны)
 - 93 кг: Шахбоз Ортиков (Кашкадарья)
 - 120,2 кг: Азамат Нуфтиллаев (Кашкадарья)
 - +120,2 кг: Жасур Мирзамухаммедов (Министерство обороны)
- В общекомандном зачете лучшими стали представители Министерства обороны.

Наш дом, наша семья – это и есть наша Родина.
Мы ответственны за мир и благополучие на нашей земле.

МЫ ЕДИНЫ, А ЗНАЧИТ НЕПОБЕДИМЫ!

ВЕЛОСПОРТ

Захватывающие соревнования на шоссе

В Бостанлыкском районе Ташкентской области прошел чемпионат Узбекистана по велоспорту среди юниоров, молодежи и взрослых. Соревнования дали нашим тренерам возможность еще раз оценить состояние лидеров и провести селекцию талантливых спортсменов.

21 октября участники спорили за награды в индивидуальных, парных и командных гонках.



Как и ожидалось, в мужской гонке первым финишировал опытный Муроджон Холмуродов. Среди женщин не нашлось достойной соперницы, которая могла бы бросить вызов юной и талантливой Янине Кусковой.



А вот имена победителей гонок:

Раздельный старт, 20 км

Молодёжь

Бегзод Рахимбоев – 25.31

Юниоры

Самандар Султонов – 28.17

Парная гонка, 20 км

Женщины

Янина Кускова / Анна Куликова – 28.05

Молодёжь

Маргарита Мисюрина / Алина Шмиргарева – 28.50

Юниоры

Асал Ризаева / Анна Кускова – 29.49

Юноши

Самира Исмоилова / Яна Мишинова – 32.50

Командная гонка

Юноши. 20 км

Бегзод Баходиров, Сирож Комилов, Шохрух Бозорбоев, Сарвар Соатов – 28.11



Мужчины. 40 км

Муроджон Холмуродов, Константин Элли, Дамир Забиров, Махмуд Шарипов – 25.17

Групповая гонка

Мужчины. 130 км

1. Муроджон Холмуродов

2. Никита Стенковой

3. Бегзод Рахимбоев

Женщины. 90 км

1. Янина Кускова

2. Анна Куликова

3. Рената Байметова

Впереди велогонщиков ожидает молодежное первенство страны на треке.

СКАЛОЛАЗАНИЕ

17-18 октября в столичном парке «Локомотив Анхор» прошел чемпионат Узбекистана по скалолазанию.

Те, кто покоряет вершины

Организаторами соревнований выступили Министерство физической культуры и спорта, Федерация альпинистов и скалолазов Узбекистана, Республиканская школа высшего спортивного мастерства по зимним и сложным техническим видам спорта.

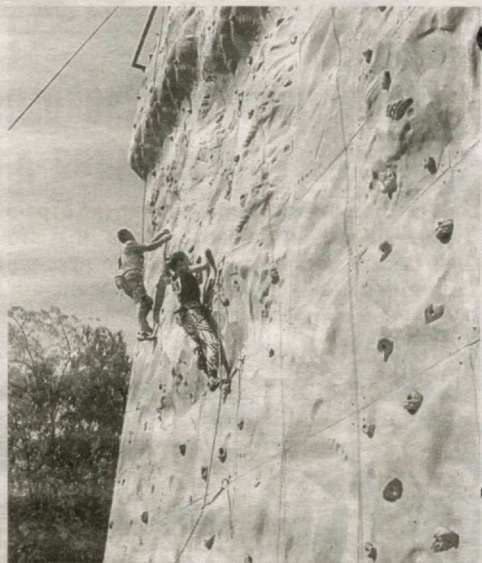
Скалолазание – активный вид спорта, популярный и у любителей, и у профессионалов. Скалолазание направлено на развитие координации, баланса, многоходового мышления, оно дарит телу хорошую растяжку и красивые мышцы. Немаловажен и психологический аспект – многократная радость от побед над собой и рельефом предопределяет постепенное увеличение сложности маршрутов, как результат – движение спортсмена вверх к вершине успеха.

В программу входили соревнования по лазанию на скорость и лазанию на трудность.

Лазание на скорость – динамичный вид покорения скальных высот (индивидуально, в паре, эстафетой), преследующий цель подняться до конца трассы за минимально короткое время.

Лазание на трудность – преодоление длинных скальных маршрутов (более 15-20 м) средней и повышенной сложности с обязательной страховкой и страхующим напарником. Лазание на трудность – популярный вид скалолазания, позволяющий отточить высочайший уровень скалолазного мастерства и получить наиболее престижные награды за достижения.

Свою удачу испытали более 100 спортсменов из столицы, Ташкентской и Наманганской областей. Асал Исламова и Ирода Рапилова завоевали по одной золотой и серебряной медали, а Григорий Мартюшев – две серебряные медали.



ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ:

Лазание на скорость

Юноши

1. Марк Роголёв (Ташкентская область)

2. Григорий Мартюшев (Ташкент)

3. Шахзод Ризаев (Ташкент)

Девушки

1. Асал Исламова (Ташкент)

2. Ирода Рапилова (Ташкент)

3. Руслана Ибрагимова (Ташкент)

Лазание на трудность

Юноши

1. Акмал Джуманиёзов (Ташкент)

2. Григорий Мартюшев (Ташкент)

3. Артем Баранов (Ташкент)

Девушки

1. Ирода Рапилова (Ташкент)

2. Асал Исламова (Ташкент)

3. Кристина Рахмонова (Ташкент)

ВОЛЕЙБОЛ

Самарканд – чемпион!

18-21 октября состоялся решающий 3-тур XXVIII Национального чемпионата Узбекистана среди мужчин.



По итогам первых двух туров соревнований, спор за золотые медали чемпионата страны в спортивном зале Самаркандского государственного университета вели команды «Узтелеком» (Самарканд), «Ориент» (Ташкент), АГМК (Алмалык) и «Ешлик» (Фергана).

В бескомпромиссном и упорном споре титул чемпиона страны завоевала команда сармакандского «Узтелекома». Примечательно, что в решающем матче чемпионата хозяева обыграли «Ориент» со счетом 3:0.

Если бы в 3-туре столичная команда не уступила команде АГМК из Алмалыка (2-3), то возможно «Узтелеком» и не стал чемпионом. Так что можно сказать, волейболисты АГМК поддержали коллег из Самарканда. В свою очередь, эта победа принесла алмалыкской дружине бронзу чемпионата.

ГРЕБНОЙ СПОРТ

Гонки на Ташкентском море

10-21 октября прошел чемпионат страны по гребле на байдарках, каноэ и параканоэ.

Целью соревнований была проверка физического состояния членов сборной Узбекистана и отбор достойных резервистов.

За победу в составе 8 команд из разных регионов боролись около 800 спортсменов.

В общекомандном зачете 1-место завоевали хозяева из Ташкентской области, 2-место у представителей города Ташкента, а 3-место заняли гребцы из Самаркандской области.



СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ

Выполнил норматив МСМК

Продолжается традиционный международный турнир по пулевой и стендовой стрельбе памяти мастера спорта Владимира Почивалова.

В турнире принимают участие представители около 20 стран, в том числе Италии, Кувейта, ОАЭ, Катара, Израиля, Бангладеш, Узбекистана и др. В связи с пандемией COVID-19 организатор турнира – федерация стрелкового спорта Казахстана приняла решение о проведении соревнований в режиме онлайн в строгом соответствии с правилами Международной федерации стрелкового спорта.

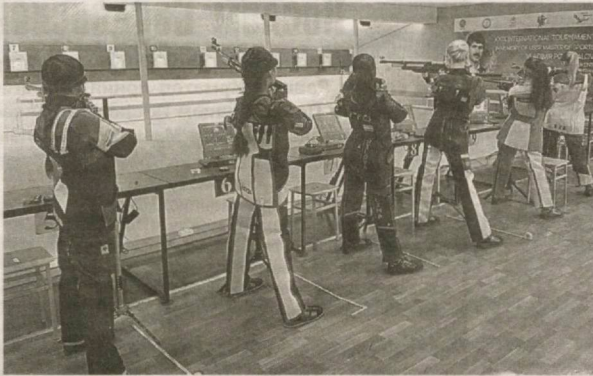
Наши спортсмены принимают участие в следующих дисциплинах:

- стендовая стрельба – скит и трап;
- пулевая стрельба – пневматическая винтовка и пистолет на 10 метров.

В соревнованиях на круглом стенде наши Руслан Утаганов и Бекзод Абдурахимов заняли соответственно 4-5-места и выполнили нормативы мастера спорта.

На траншейном стенде бронзовую медаль завоевал наш Алексей Ремнёв, тем самым выполнил требования норматива мастера спорта международного класса (МСМК).

Мемориал В.Почивалова продлится до 30 октября.



БОКС

Претенденты в Международный зал боксерской славы

Флойд Мейвезер-младший, Владимир Кличко, Мигель Котто, Андре Уорд и Джеймс Тони впервые попали в число кандидатов в Международный зал боксерской славы, пишет BoxingScene.



Эти пять боксеров завершили карьеру в 2017 году, поэтому получили возможность попасть в список претендентов.

В прошлом году в Зал славы были включены Бернард Хопкинс, Шейн Мозли и Хуан Мануэль Маркес.

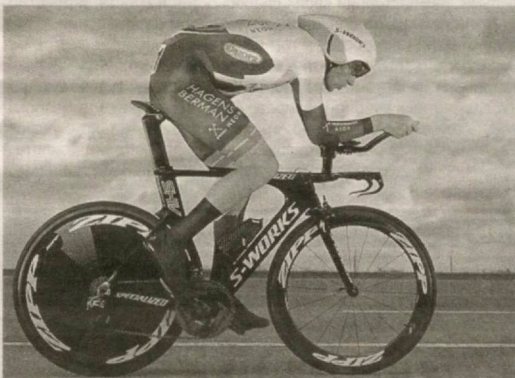
Помимо пятерки новых номинантов в списке также 37 кандидатов, которые остались в числе претендентов с прошлого года: Юрий Арбачаков, Хорхе Арсе, Поли Айяла, Найджел Бенн, Тимоти Брэдли, Вуяни Бунгу, Иван Кальдерон, Хоэль Касамайор, Сот Читалада, Диего Корралес, Крис Юбанк-старший, Карл Фроч, Лео Гамес, Рикки Хаттон, Дженаро Эрнандес, Крис Джон, Миккель Кесслер, Сантос Ласьяр, Рокки Локридж, Мигель Лора, Рафаэль Маркес, Генри Маске, Дариуш Михалчевский, Мун Сонгиль, Майкл Мурер, Орзубек Назаров, Свен Оттке, Винни Пазienza, Хильберто Роман, Джанфранко Роси, Самуэль Серрано, Антонио Тарвер, Мелдрик Тейлор, Фернандо Варгас, Исраэль Васкес, Вильфредо Васкес-старший и Ратаналол Сор Воралин.

Выбор в конце октября сделают журналисты, пишущие о боксе. Любой, кто имеет право голоса, может выбрать до 5 кандидатов. Результаты будут объявлены до конца года. Три боксера, набравших наибольшее количество голосов, присоединятся к почетной группе Международного зала славы бокса в Канастоте, штат Нью-Йорк.

Церемония включения новых членов пройдет в штаб-квартире IBNOF состоится 13 июня 2021 года и будет совмещена с 30-церемонией, которая была перенесена на год в связи с коронавирусом.

ВЕЛОСПОРТ

Гэйган Харт вырвал победу на «Джиро д'Италия» – 2020



Престижная многодневка «Джиро д'Италия» завершилась дуэлью лидеров в индивидуальной гонке с раздельного старта, которая прошла в рамках заключительного 21-этапа. Британец Тео Гэйган Харт из команды INEOS Grenadiers вырвал победу у австралийца Джая Хиндли из Sunweb.

Перед заключительным этапом в Милане оба гонщика впервые в истории Гранд-туров имели одинаковое время. Хиндли стартовал последним в розовой майке и ориентировался на время Гэйгана Харта, однако британец всё равно оказался быстрее.

Причём на 39 секунд.

Гэйган Харт стал первым победителем «Джиро», не проведшим ни одного дня в розовой майке.

Велосоуссе. «Джиро д'Италия». Итоговый зачёт

1. Тео Гэйган Харт (Великобритания, INEOS Grenadiers) – 85:40.21.
2. Джай Хиндли (Австралия, Sunweb) – +0.39.
3. Вилко Келдерман (Нидерланды, Sunweb) – +1:29...

ФОРМУЛА-1

Хэмилтон выиграл Гран-при Португалии

На трассе «Портиман» завершился Гран-при Португалии.

Первым финишировал Льюис Хэмилтон, одержавший 92-победу в карьере и ставший рекордсменом по количеству побед в Формуле-1. Второе место занял его напарник Валттери Боттас, третьим стал Макс Ферстаппен.

Сразу после старта в лидеры вырвался Карлос Сайнс, использовавший более мягкие шины, но как только Боттас и Хэмилтон прогрели покрышки «медиум», то вернулись вперёд, а затем Льюис опередил Валттери и оторвался от финна. В результате Хэмилтон увеличил отрыв от Боттаса в общем зачете до 77 очков.

Таким образом, британский пилот Хэмилтон превзошёл рекорд семикратного чемпиона мира Михаэля Шумахера по количеству побед в гонках Гран-при. На счету Шумахера 91 победа.

Михаэль Шумахер одержал свою первую победу на Гран-при Бельгии 1992 года, а последнюю – на Гран-при Китая 2006 года. Хэмилтон первую победу одержал в свой дебютный сезон – на Гран-при Канады-2007.

Формула-1. Гран-при Португалии. Гонка

1. Льюис Хэмилтон («Мерседес») – 66 кругов
2. Валттери Боттас («Мерседес») – +25,592
3. Макс Ферстаппен («Ред Булл») – +34,508

Формула-1. Общий зачёт

1. Льюис Хэмилтон («Мерседес») – 256 очков
2. Валттери Боттас («Мерседес») – 179 очков
3. Макс Ферстаппен («Ред Булл») – 162 очка



ФУТБОЛ

Испания и Португалия претендуют на ЧМ-2030

Испания и Португалия намерены подать заявку на совместное проведение ЧМ-2030.



Соответствующее соглашение между футбольными федерациями было заключено перед товарищеским матчем в Лиссабоне между сборными Португалии и Испании (0:0).

Документ ратифицировали президент RFEF Луис Рубiales и глава FPF Фернанду Гомеш, оба – вице-президенты УЕФА.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Чемпионат мира-2023 пройдет в Дурбане

Южноафриканский Дурбан в 2023 году примет чемпионата мира по настольному теннису. Об этом сообщила пресс-служба Международной федерации настольного тенниса (ITTF).

Данное решение было принято голосованием в ходе ежегодного общего собрания ITTF. Другим кандидатом на проведение турнира был германский Дюссельдорф.

ЮАР впервые в истории примет чемпионат мира по данному виду спорта. Последний раз мировое первенство проходило на африканском континенте в 1939 году в Каире.

Турнир проводится с 1926 года. В 2020 году соревнования должны были пройти в южнокорейском Пусане, но были перенесены на 2021 год из-за пандемии коронавируса.

РЕГБИ

Рассмотрены вопросы развития регби

В Кабинете Министров Республики Узбекистан прошло совещание, посвященное развитию регби в нашей стране.

В нем приняли участие первый заместитель председателя Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан, председатель Федерации регби Узбекистана Содик Сафоев, заместитель премьер-министра Азиз Абдухакимов, заместитель министра физической культуры и спорта Авазжон Каримов, генеральный секретарь Национального олимпийского комитета, заместитель председателя Федерации регби Узбекистана Ойбек Касимов и другие ответственные лица.

Было заслушан отчет председателя Федерации регби страны Содика Сафоева о проделанной работе по реализации Постановления главы государства от 29 октября 2019 года №ПП-4500 «О мерах по развитию спорта регби в Республике Узбекистан».

Было отмечено, что на сегодняшний день в Республике Каракалпакстан, во всех областях и городе Ташкенте проведена опись отделений регби в образовательных и спортивно-образовательных учреждениях, в Республике Каракалпакстан, Намангане, Фергане, Андижане, Сырдарье, Джизаке, Самарканде, Навои, Бухаре, Хорезме и Ташкенте организовано 33 дополнительных секции и клуба, в которые привлечено более 500 спортсменов.

В целях подготовки квалифицированных специалистов по регби в 2020-2021 учебном году 36 студентов были приняты на факультет регби Национального университета Узбекистана, а 15 студентов – в Государственный университет физической культуры и спорта.

По словам Содика Сафоева, сборная Узбекистана активно участвует в престижных международных соревнованиях, занимает почетные места и вошла в восьмерку лучших среди стран азиатского региона.

Разработан и утвержден медиаплан по популяризации и продвижению регби в нашей стране. Одновременно внедрена система мониторинга эффективной организации учебного процесса на отделениях регби спортивных школ страны.

1 июля 2020 года председатель Федерации регби Содик Сафоев встретился с

Чрезвычайным и Полномочным Послом Японии Фуэзиямой Эсинори и представителем JAICA Такасакой Муноэ, которые выразили готовность направить двух тренеров для работы в Узбекистан на основе гранта с японской стороны. Также было решено организовать совместные соревнования и товарищеские матчи.

С учетом научно-методических разработок и передового международного опыта, обучающих программ по регби 7 и регби 15, переведен на узбекский язык (кириллица и латинский алфавит) и издан тиражом 600 экземпляров учебник «Мировое регби», разработана программа обучения и повышения квалификации селекционеров регби.

В ноябре-декабре 2020 года в Ташкенте пройдут соревнования «Студенческой лиги» среди вузов, чемпионаты Узбекистана по регби-7 и по регби-15 среди сотрудников Министерства обороны, Национальной гвардии, МЧС, СГБ и МВД, а также запланировано проведение турнира «Золотой овал» в трех возрастных категориях.

На совещании были заслушаны отчеты Министерства экономического развития и сокращения бедности, Министерства финансов, Министерства высшего и среднего специального образования, Министерства народного образования и Национального университета Узбекистана.

Было принято решение включить в программу до 2021 года строительство спортивной базы Федерации регби Узбекистана в селе Чарвак Бостанлыкского района Ташкентской области.

Следует отметить, что стадион Национального университета в столице будет отремонтирован в соответствии с современными требованиями, чтобы национальные команды по регби могли на высоком уровне готовиться к соревнованиям.

Сообщается, что в ближайшее время «регби» будет включен в программу физического воспитания одной средней школы в каждом районе и будет обеспечен учебниками «регби» для учителей физкультуры выбранных школ.

В МИНИСТЕРСТВЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Равшан Ирматов встретился с Чрезвычайным и Полномочным Послом Саудовской Аравии

23 октября первый заместитель министра физической культуры и спорта Равшан Ирматов принял делегацию во главе с Чрезвычайным и Полномочным Послом Королевства Саудовская Аравия в Узбекистане Хишамом Машалем Сувалем ас-Сувалем.

Не секрет, что спорт в первую очередь способствует устойчивому развитию общества через развитие культурного разнообразия между нациями и народами, развитие межгосударственного и межкультурного диалога, сохранение национального наследия, укрепление социальных связей.

Узбекистан и Саудовская Аравия установили дружеские отношения во многих сферах, сегодня это сотрудничество развивается и в области спорта. Эти аспекты также были отмечены во время встречи в Министерстве физической культуры и спорта Республики Узбекистан.

Говоря о деятельности министерства, Р.Ирматов отметил, что организация является органом государственного управления, реализующим единую государственную политику в области физической культуры и спорта. Обратил внимание на то, что второе направление из 5 важных инициатив Президента Узбекистана Ш. Миразиёева нацелено на физическую культуру и спорт, создание необходимых условий для занятий молодыми людьми, демонстрации своих способностей в спорте, и отметил, что за прошедший период была проделана большая работа в этом направлении.

В ходе встречи был обсужден ряд вопросов, в том числе ускорение рассмотрения саудовской стороной меморандума о сотрудничестве между Министерством физической культуры и спорта нашей страны и Департаментом спорта Королевства Саудовская Аравия. Разработка комплекса совместных учебно-тренировочных сборов по видам спорта, реализация совместных проектов по развитию конного спорта в Узбекистане с учетом опыта Саудовской Аравии, дальнейшее развитие нашего национального вида спорта – Кураш в Саудовской Аравии, обеспечение королевства квалифицированными тренерами и проведение совместных турниров.



ПРАВООБЛАДАТЕЛЬ

С мечтой о воспитании Олимпийской чемпионки

Рядом с нами и вместе с нами трудятся настоящие мастера своего дела, патриоты страны.

В соответствии с указом Президента Республики Узбекистан «О награждении в связи с 29-летием независимости Республики Узбекистан группы работников

- Сколько лет Вы работаете тренером?
- 23 года. Но ещё будучи гимнасткой, я мечтала стать тренером.



сферы науки, образования, литературы, культуры, искусства и средств массовой информации» за достойный вклад в укрепление независимости Родины, яркий талант, многогранное творчество, научно-инновационную деятельность и развитие сфер науки, культуры и искусства, большие заслуги в воспитании гармонично развитого молодого поколения в духе любви и преданности своей стране, а также активное участие в жизни общества, ряд наших соотечественников были награждены орденами и медалями. Медалью «Соглом турмуш» был отмечен самоотверженный труд Людмилы Рудольфовны Ли - тренера-преподавателя по спортивной гимнастике Республиканской школы высшего спортивного мастерства по гимнастике. Наш корреспондент встретился с ней и попросил ответить на несколько вопросов.

- Здравствуйте Людмила Рудольфовна, поздравляем Вас с медалью «Соглом турмуш». Что Вы ощутили, когда узнали о награде?

-Здравствуйте, спасибо большое за поздравления! Сначала не поверила своим глазам, перепроверила и, конечно, чувство радости и гордости одновременно. Я очень рада такому высокому признанию.

- Что должен сделать тренер, чтобы заслужить государственную награду?

- Быть патриотом своей страны и преданным своему делу!

- Какими качествами должен обладать человек, выполняющий профессию спортивного тренера?

- Тренер должен быть терпеливым, настойчивым, требовательным, любящим детей, самоотверженным и мудрой личностью.

- Что для Вас значит спорт?
- Спорт – это большая часть моей жизни, это и работа и увлечение до фанатизма, это призвание.
- Помните свою самую заветную детскую мечту?

- Я, как и многие другие девочки, мечтала стать Олимпийской чемпионкой (и как Нелли Ким написать книгу о своей жизни).

- Каким характером и какими данными должна обладать гимнастка, чтобы попасть в сборную и стать чемпионкой?

- Надо иметь спортивный характер, сильный дух, крепкое здоровье, быть трудолюбивым и немного удачиливой.

- Насколько велики физические нагрузки для начинающих гимнасток?

- У гимнасток нагрузки всегда большие в любом возрасте. Каждая тренировка – это преодоление себя в чём-либо (страх, боль, лень и т.д.).

- Как после карантина можно восстановить былую спортивную форму подопечных?

- К сожалению, пандемия затронула каждого, но сроки и условия карантина у всех разные, а кто и как сможет выйти из него, вернуться к прежнему уровню или подняться выше, – это мы увидим попозже.

- Какая самая сокровенная мечта у Вас как тренера?

- Воспитать Олимпийскую чемпионку, видеть как моя воспитанница поднимается на высшую ступень пьедестала!

- Мы желаем Вам исполнения этой мечты!

- Спасибо. Желаю всем нашим спортсменам больших побед во славу узбекского спорта.

МАССОВЫЙ СПОРТ

Кузница будущих чемпионов

В Детско-юношеской спортивной школе №1 города Нукуса работают спортивные секции по 18 видам спорта, таким как дзюдо, художественная гимнастика, легкая и тяжелая атлетика, тазквондо (WTF), вольная борьба, каратэ-до, мини-футбол, волейбол, узбекские единоборства. В них регулярно занимаются 1450 юношей и девушек.



В этом году 25 талантливых воспитанников спортивной школы вошли в состав сборных команд Узбекистана. Кроме того, юные спортсмены школы завоевали 4 золотых, 8 серебряных и 3 бронзовых медалей на различных международных турнирах и национальных чемпионатах. 244 воспитанника школы заняли призовые места в первенстве Республики Каракалпакстан. Отметим, что 47 из этих медалей выиграли воспитанники секции дзюдо.

В настоящее время в секции дзюдо спортшколы 110 юных спортсменов тренируются под руководством таких опытных тренеров, как Борлиқбой Жимуратов, Низаматдин Хужабоев, Аноргуль Утеева, Омангуль Алланазарова, Комил Алланазаров.

- Занимаюсь дзюдо относительно недавно, – говорит Оксана Турғунбоева. – Несмотря на это, благодаря эффективным занятиям под руководством опытных тренеров стала победительницей и призером в ряде соревнований, организованных в Республике Каракалпакстан. Приложу все усилия, чтобы в будущем принимать участие в чемпионатах Азии, мира и Олимпийских играх и достойно защищать честь Родины.

Фото Максад Хабибуллаев, УзА



ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП

Совместный проект Национального олимпийского комитета Узбекистана и редакции газеты "Спорт+"



В НАЦИОНАЛЬНОМ ОЛИМПЕЙСКОМ КОМИТЕТЕ

На повестке – завоевание лицензий в Токио-2020

В главном штабе олимпийского движения страны состоялось совещание по вопросам подготовки к Олимпийским играм с начала 2020 года, проделанной в период карантина работы, а также о состоянии здоровья наших спортсменов.

В мероприятии приняли участие ответственные Администрации Президента Республики Узбекистан Шавкат Султонов и Кабинета Министров Республики Узбекистан Рашид Талипов, руководящий состав НОК во главе с президентом Рустамом Шаабдурахмановым, сотрудники Министерства физической культуры и спорта, руководство спортивных федераций и ассоциаций, представители СМИ.

Первым выступил директор РНПЦСМ при НОК, профессор Абдушукур Садыков, который доложил о проделанной работе в период карантина. Согласно сведениям, все спортсмены прошли углубленный медицинский осмотр. По словам эксперта, за этот период у 16 спортсменов была диагностирована инфекция COVID-19, у 2 из них болезнь проходила в легкой форме. Остальные 14 спортсменов полностью выздоровели благодаря усилиям врачей, после лечения атлеты вернулись в состав сборной.

Глава НОК выразил своё мнение по этому вопросу.

– Как отмечал наш Уважаемый Президент в своем выступлении на 75-сессии Генеральной Ассамблеи ООН, этот период был сложным для всех. Пандемия негативно повлияла не только на здоровье людей, но и подорвала экономику многих стран. Министерство физической культуры и спорта представило спортивные комплексы, для лечения пациентов с коронавирусом. В свою очередь, мы благодарим наших врачей за обеспечение стабильной ситуации в нашей стране. Всем нашим федерациям необходимо соблюдать железную дисциплину, – отметил Рустам Шаабдурахманов.

Советник президента НОК Назиржон Худайкулов в ходе своего выступления подробно рассказал о количестве ожидаемых лицензий на Токийские Олимпийские и Паралимпийские игры. Согласно прогнозу, наши спортсмены могут завоевать, как минимум, 110 лицензий на Игры

Токио-2020. В своей речи Н.Худайкулов особо отметил успехи и недостатки в данном направлении.

– Цикл подготовки к Олимпийским играм Рио-2016 и Токио-2020 – схож. В связи с этим количество завоеванных лицензий будет близко друг к другу. Однако к процессу подготовки к следующим играм Париж-2024 мы будем относиться совсем по-другому. В настоящее время мы пол-

ного санитарно-эпидемиологического оборудования на спортивные базы для подготовки сборных команд, о ведении дальнейшего контроля за эпидемиологической ситуацией на базах и об усилении селекционной работы.

Примечательно, что во время встречи президент НОК внёс предложение отмечать определённые дни по каждому виду спорта в Узбекистане – в качестве дней

выполнения планов учебно-тренировочных сборов и проводить спортивные мероприятия на высоком уровне; осуществлять медицинский контроль за состоянием спортсменов, тренеров и других работников, выполнением протокола, поручений, решений Минздрава и Республиканского СЭС; обеспечить качественное питание, а также создать благоприятную психологическую обстановку.

Рекомендовано предлагать новые методики, модели, решения, механизмы, т.е. всем надо мобилизоваться вокруг целей, поручений, идей и мечты, направить все свои силы, опыт, знания ради достижения этого; давать предложения по развитию направлений научного центра, методики наших тренеров и приглашенных зарубежных специалистов; организовать и выстраивать вертикально интегрированную систему подготовки спортсмена из юниоров, проживающих в районах и областях с рекомендацией их в спортивные центры.

Предстоит повсеместно организовать и проводить мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

Особо следует помнить об ответственности – будет действовать система договоров контрактов со спортсменами и тренерами, сотрудниками федераций, чья работа будет оцениваться на основе тестов по периодам.

Будем осуществлять системную работу по усилению руководства федераций за счет привлечения новых креативных кадров.

На примере бокса, борьбы, дзюдо, тяжёлой атлетики мы должны добиваться развития и других видов спорта, завоевывать всё новые лицензии и, конечно же, медали.

Руководство НОК вместе с передовым ядром спортивной общественности ставит большие задачи и будет штурмовать новые рубежи. Мы уверены, за счет сплоченности, организаторских качеств, большой силе воли всем нам вместе удастся оправдать доверие Родины.



ностью поддерживаем и финансируем все наши спортивные федерации. В связи с этим, и требования к завоеванию лицензий и медалей будут другими. Мы будем сплоченно работать и достигать цели, которые ставим перед собой. Если специалисты не будут соответствовать нашим требованиям, с ними будем прощаться. Об этом мы поговорили и с нашими тренерами из-за рубежа. В свою очередь, мы выражаем благодарность нашему правительству за помощь и поддержку. В то же время мы должны продолжать оказывать содействие развитию и популяризации здорового образа жизни, – сказал Рустам Шаабдурахманов.

В ходе мероприятия Ш.Султанов, Р.Талипов и руководители федераций высказали мнения о доставке необхо-

по этим видам спорта. Разумеется, главной целью этого предложения является дальнейшее развитие и популяризация массового спорта и здорового образа жизни в стране.

Хотелось бы более подробно остановиться на рекомендациях и требованиях НОК к специалистам и спортсменам.

Генштаб олимпийского движения страны подчеркивает, что в условиях пандемии мы должны соблюдать железную дисциплину, внести свой вклад в формирование здорового образа жизни, добиваться высоких результатов и прославить нашу страну на весь мир.

Руководство НОК просит руководителей и специалистов ответственно, профессионально, эффективно, бережно использовать выделенные средства; обеспечить

Укрепляя сотрудничество

Национальному олимпийскому комитету Узбекистана для выполнения поставленных задач целесообразно наладить сотрудничество с рядом организаций.

В ходе беседы, прошедшей в конструктивном духе, были обсуждены вопросы сотрудничества в подготовке наших спортсменов к крупным соревнованиям, в частности, таким

как Азиатские и Олимпийские игры, чемпионаты мира.

Как известно, отдельные представители сборных команд одновременно являются сотрудниками вышеупомянутых организаций

и выполняют свои служебные обязанности. В ходе встречи, стороны выразили мнения об освобождении военных спортсменов от функциональных обязанностей накануне крупных

соревнований, их социальной поддержке и поощрении, проведении учебно-тренировочных сборов для национальных сборных на спортивных базах этих организаций.

В завершение встречи гости посетили музей НОК, где узнали интересные сведения из истории Олимпийских игр и об успехах узбекских спортсменов на Олимпиадах в годы независимости.

С этой целью президент НОК Узбекистана Рустам Шаабдурахманов провёл встречу с заместителем командующего Национальной гвардией Республики Узбекистан, полковником Сарваром Мамаюсуповым, заместителем Министра обороны Республики Узбекистан, полковником Алишером Норбоевым и руководителем спортивного отдела Совета профсоюзов Узбекистана Баходиром Таджи-



Продолжаем готовиться к Играм Токио-2020

Состоялся веб-семинар руководителей миссий Олимпийских игр Токио-2020 с участием представителей МОК, Организационного комитета Олимпийских игр Токио-2020 и Национальных Олимпийских комитетов.

В мероприятии приняли участие все Национальные олимпийские комитеты. Узбекистан представляли: генеральный секретарь НОК Ойбек Касимов и сотрудники Департамента международных отношений.

– Рассматривается вопрос об адаптации спортсменов во время карантина, с тем чтобы они могли акклиматизироваться и тренироваться в новых условиях;

– По прибытии в Японию будет требоваться доказательство отрицательного результата теста на COVID-19 (проведенное за 72 часа до вылета) и проведение дополнительного анализа в стране.

Соблюдение социаль-

ной дистанции:

– Рассмотрение вопроса о принятии ряда мер по защите спортсменов путем сведения к минимуму контактов;

– Могут потребоваться некоторые ограничения в отношении поведения спортсменов, например, будет установлен запрет на их общение с другими людьми за пределами деревни.

Стороны объявили, что будут сотрудничать с Всемирной организацией здравоохранения, а также наблюдать за эффективностью вакцины, которые разрабатываются в разных странах.

Президент МОК Томас Бах подчеркнул, что предпринимаются существенные меры по защите здоровья всех участников Олимпиады, а Игры в Токио станут примером для проведения других масштабных мероприятий.

Напомним, проведение Олимпийских Игр в Токио планируется в период с 23 июля по 8 августа 2021 года. В рамках Олимпиады будет разыграно 339 комплектов медалей по 33 видам спорта.



Встреча прошла в формате презентации, во время которой были продемонстрированы видеобращения президента МОК Т.Баха и президента Организационного комитета Ё.Мори.

В ходе семинара сотрудники департаментов Оргкомитета предоставили информацию о ходе работы и подготовки организации к предстоящим Олимпийским играм в Токио.

Оргкомитет на примере одного из стадионов в Японии отметил, что 10 июля 2020г. было принято решение допускать в комплекс не более 5000 зрителей. А с 19 сентября 2020г. разрешено допускать 50% зрителей от общей вместимости спортивного объекта в случае соответствия установленным требованиям.

МОК и Оргкомитет сообщили о следующих мерах противодействия COVID-19, которые будут предприняты во время Игр:

Перелет/въезд в страну:

– В настоящее время для въезда в Японию из большинства стран требуется 14-дневный карантин;

137-сессия в Афинах намечена на весну

Исполнительный комитет Международного олимпийского комитета (МОК) утвердил дату проведения 137-сессии, которая состоится 10-12 марта 2021 года в Афинах.

Именно на этой сессии состоятся выборы президента МОК. Об этом сообщил директор по связям с общественностью МОК Кристиан Клауз.

Действующим главой организации является немец Томас Бах. Ранее он заявлял, что готов снова баллотироваться на пост главы МОК.

Крайний срок выдвижения кандидатур – 30 ноября. Если среди членов МОК не найдется желающих составить Баху конкуренцию, выборы пройдут на безальтернативной основе.

В связи с переносом Олимпийских игр в Токио МОК принял решение провести в 2021 году две сессии. Вторая пройдет перед стартом Игр в японской столице. Срок полномочий избранного весной президента МОК будет отсчитываться с августа 2021 года после окончания Игр в Токио.



Кибербезопасность является одним из приоритетных направлений деятельности Международного олимпийского комитета (МОК). Об этом ТАСС сообщила пресс-служба МОК, прокомментировав таким образом утверждение британского МИД о том, что российские спецслужбы с помощью кибератак пытались сорвать Олимпиаду в Токио.

Кибербезопасность – одно из приоритетных направлений

«МОК и оргкомитеты Олимпийских игр определили кибербезопасность как приоритетную область и многое вкладывают, чтобы предоставить Олимпиаде наилучшую возможную среду в этом направлении. Учитывая характер темы, мы не разглашаем эти меры», – сказано в заявлении.

МИД Великобритании в прошлый понедельник выступил с утверждениями о том, что российские спецслужбы с помощью кибератак пытались сорвать Олимпиаду в Токио до ее переноса на 2021 год из-за пандемии. Соответствующее заявление главы ведомства Доминика Рааба было опубликовано на сайте Форин оффиса.

Ранее во вторник генеральный секретарь кабинета министров Японии Кацунобу Като заявил, что правительство знает об утверждениях британской стороны, но не комментирует их. Токио, по его словам, собирает и анализирует соответствующую информацию. Генсек кабинета заверил, что правительство примет все меры для защиты токийской летней Олимпиады от кибернетических нападений.

Британский МИД и Национальный центр кибербезопасности Великобритании заявляют, что российские хакеры из ГУ Генштаба ВС РФ проводили «кибернетическую разведоперацию», целью которой стали организаторы Игр, их спонсоры

и логистические компании. Это якобы делалось, чтобы вывести из строя компьютерные системы, помешав проведению



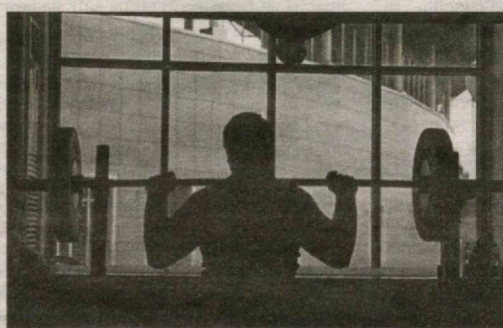
соревнований. Москва ранее неоднократно отвергала обвинения западных стран в организации кибератак.

Компьютерные системы оргкомитета летней Олимпиады в Токио постоянно подвергаются различным кибератакам, однако они не причинили существенного ущерба. Об этом сообщил во вторник ТАСС представитель пресс-службы оргкомитета.

«Мы замечаем, что цифровые платформы оргкомитета "Токио-2020" непрерывно подвергаются кибератакам разного масштаба, – сказал представитель. – Однако они не причинили серьезного ущерба нашей деятельности. Мы не придаем огласке содержание наших мер по отражению таких атак, однако намерены их последовательно принимать в тесном сотрудничестве с заинтересованными ведомствами».

МОК может исключить тяжелую атлетику из программы Олимпиады-2024

Международный олимпийский комитет (МОК) рассматривает возможность исключения тяжелой атлетики из программы Олимпийских игр 2024 года в Париже. Об этом сообщила пресс-служба МОК.



Это связано с решением Международной федерации тяжелой атлетики (IWF) заменить исполняющую обязанности президента федерации американку Урсулу Папандреа на Интра Йодбангтоя.

МОК выразил полную поддержку Папандреа и курсу реформ в федерации, инициированных ей, в связи с чем направил

свои претензии руководству IWF, отметив, что оставляет за собой право принимать дальнейшие меры по допуску тяжелой атлетики на Олимпиаду-2024 либо пересмотру программы соревнований в зависимости от дальнейших действий федерации.

В прошлый четверг Йодбангтоя на посту врио президента IWF сменил британец Майкл Ирани.

Исполком IWF ранее утвердил отставку Тамаша Аяна, возглавлявшего федерацию с 2000 года. Сообщалось, что при Аяне было сокрыто 40 положительных допинг-проб, была организована система подкупа с целью получения голосов на выборах. Временным главой IWF была назначена Папандреа.

Выборный конгресс Международной федерации тяжелой атлетики состоится 26-27 марта, сообщается в релизе организации. Конгресс по конституционным реформам IWF намечен на 24-25 марта. Оба конгресса пройдут в Лозанне или Стамбуле.

28 ОКТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДЗЮДО

Символ уважения к Учителю

Дзюдо – не просто вид спорта. Это система образования, которая воспитывает в человеке уважение, честь, упорство, отвагу и другие качества личности.

Количество учеников японского боевого искусства увеличивается с каждым годом. На сегодняшний день их насчитывается свыше 20 млн. человек. Также существует более 200 национальных федераций на пяти континентах во главе с Международной федерацией дзюдо.

С целью информирования общественности о моральных ценностях этого вида спорта в 2011 году Международная федерация дзюдо установила Всемирный день дзюдо. Датой празднования было выбрано 28 октября – день рождения мастера боевых искусств и основателя школы Кодокан Дзигоро Кано.

Событие отмечают не только спортсмены-дзюдоисты, тренеры, но и простые люди, увлеченные этим искусством. В этот праздник проходят ежегодные торжественные мероприятия, соревнования, обмены опытом, мастер-классы, показательные выступления.

Всемирный день дзюдо имеет свой символ – поклон, который является проявлением уважения к сопернику.

Этой борьбой владеют такие известные люди, как президент России Владимир Путин, канцлер Германии Ангела Меркель, актеры Стивен Сигал и Чак Норрис.

Статистические данные показывают, что единственный вид спорта, который по численности фанатов обходит дзюдо – это футбол.


ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Что такое дан в дзюдо?

Дан (от японского «уровень, ступень») – мастерская степень в дзюдо. Для этого боевого искусства классификация играет очень важную роль, она подтверждает не только уровень спортивных достижений человека и его мастерство, но и вклад личности в дело развития единоборства.

Оригинальная система дзюдо была разработана в Японии и включает два типа званий: кю (ученическая степень) и дан (мастерская).

Важно не запутаться: в ученической шкале самой низшей ступенью является 6-кю (и с улучшением уровня мастерства цифры будут идти по нисходящей, вплоть до единицы). С даном все наоборот: самой младшей ступенью считается 1-дан.

Итак, существует шесть степеней кю, для каждой степени – свой цвет. У начинающих путь в дзюдо – белый пояс (низшая ступень, 6-кю), далее желтый (5-й), оранжевый (4-й), зеленый (3-й), синий (2-й), коричневый (1-й).

Переход от уровня первого кю к первому дану подтверждает качественное развитие дзюдоиста, определенную степень знаний и техник дзюдо, зрелость спортсмена.

Черный пояс соответствует уровню с 1-го по 5-дан. Обладатели 6-8-данов имеют право на красно-белый, а 9-10-данов – на красный пояс (10-дан – это максимум).

Обладателей 1-го и 2-дана традиционно называют **сэнпай** (буквально – «товарищ, стоящий впереди»), 3-го и 4-дана – **сэнсэй** (буквально – «рожденный раньше», прежде рожденный, старший), обладателей 5-7-дана – **сихан** (мастер), 8-9-дана – **ханси** («муж, достойный подражания»). Обладатель 10-дана – **мэйдзин** («Великий мастер»).

Решения о получении 7-дана и выше принимает только директорат Международной федерации дзюдо. Такие степени вручаются за исключительные заслуги и развитие единоборства.

Дзюдо на Олимпийских играх

Соревнования по дзюдо на летних Олимпийских играх впервые появились на играх 1964 года в Токио и с тех пор включались в программу каждого последующих соревнований кроме Игр 1968 в Мехико.

Первоначально соревнования были мужскими, женские дисциплины появились на летних олимпийских играх 1992 в Барселоне.

По общему количеству наград и по золотым наградам в частности, выигранным на Олимпийских играх за всю историю, с большим отрывом лидируют родоначальники дзюдо японцы.

Дзюдоисты Узбекистана завоевали на олимпиадах 6 медалей: 2 серебряные и 4 бронзовые. Вице-чемпионами игр становились Армен Багдасаров в Атланте-1996 и Абдулло Тангриев в Пекине-2008. Трижды поднимался на пьедестал игр Ришод Собиров, который также является двукратным чемпионом мира. В Рио-2016 первую награду нашей делегации принес именно дзюдоист Диёрбек Урзабаев.


ТОКИО-2020

Арена дзюдоистов

Соревнования по дзюдо на играх Токио-2020 пройдут на арене Ниппон Будокан. 386 спортсменов разыграют 15 комплектов медалей: по 7 у мужчин и женщин, а также в командных соревнованиях.



«Ниппон Будокан» – крытая арена в центре Токио. «Ниппон Будокан» находится в парке Китаномару в центре Токио, поблизости от храма Ясукуни.

Здание представляет собой восьмиугольную фигуру. Его высота 42 м, вмещает – 14 201 человек. Арена была построена в 1964 году для соревнований по дзюдо на XVIII олимпийских играх. Её название переводится, как «зал боевого искусства».

За пределами Японии «Будокан» более известен как место, где проходили масштабные рок-концерты. The Beatles были первой зарубежной группой, выступившей в «Будокане» в 1966 году. Их выступление вызвало серьёзные протесты со стороны японских националистов, считавших, что концерт западной группы оскорбит зал, предназначенный исключительно для боевого искусства. Позднее здесь провели концерты многие известные музыканты и группы.

«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ»

Рестарт надежда не оправдал

В Будапеште состоялся турнир «Большого Шлема». К сожалению, соревнование, организованное после длительного карантина, не оправдало наших надежд.

Лучший результат среди узбекских дзюдоистов показал Сардор Нуриллаев (-66 кг), который занял 5-место. Давлат Бобонов (-90 кг) и Бекмурод Олтибоев (+100 кг) завершили турнир на седьмом месте.

Утешает лишь то, что наши дзюдоисты записали на свой счёт ценные рейтинговые очки Токио-2020.



ТОКИО-2020

Премьер-министр Японии Ёсихидэ Суга намерен обязательно провести в Токио Олимпийские и Паралимпийские игры летом 2021 года в качестве символа победы человечества над коронавирусом. Об этом он заявил в понедельник в своей первой программной речи в парламенте.

Японский премьер пообещал обязательно провести Игры



«Я преисполнен решимости, – сказал премьер, – провести летом будущего года в Токио Олимпийские и Паралимпийские игры в качестве свидетельства того, что человечество одержало победу над коронавирусом. Мы приложим все силы к безопасной организации этих состязаний».

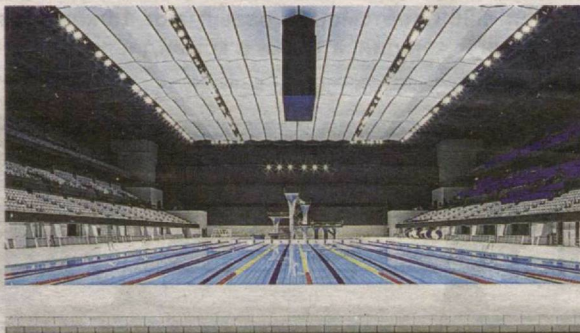
Премьер отметил, что с конца июня число выявленных заражений коронавирусом стало в Японии сокращаться. «Однако сейчас, – признал он, – эта тенденция затормозилась, и ситуация остается непредсказуемой. Мы будем работать над тем, чтобы предотвратить взрывное распространение заражений».

Премьер при этом пообещал принять меры к оживлению общественной и экономической жизни в стране.

Открыт центр водных видов спорта

В Токио прошла торжественная церемония открытия центра водных видов спорта, в ходе которой были продемонстрированы спортивные достижения, а также приглашены жители района, чтобы открыть для себя этот новый спортивный объект.

В Токийском центре водных видов спорта во время Игр пройдут звёздные выступления Олимпийских и Паралимпийских спортсменов. Также, в нём пройдут соревнования по плаванию, прыжкам в воду и синхронному плаванию. Арена рассчитана на 15 000 зрителей.



В ноябре могут начать возвращать деньги за билеты на перенесенную Олимпиаду

Организационный комитет летних Олимпийских и Паралимпийских игр в Токио намерен в ноябре начать процесс возврата стоимости купленных билетов на соревнования, проведение которых было перенесено на 2021 год. Об этом сообщает телеканал NHK.

Планируется, что возврат билетов на Олимпийские игры пройдет в течение 20 дней с 10 ноября, соответствующий процесс касательно билетов на Паралимпийские игры начнется в декабре.

По данным NHK, на Олимпийские игры 2020 года ранее было продано около 4,4 млн билетов, на Паралимпийские игры – около 97 тыс. При этом срок их действия был продлен на 2021 год после переноса соревнований.

Всемирной федерации каратэ – 50 лет

Всемирная федерация каратэ (WKF) отмечает 50-летний юбилей. Международный руководящий орган WKF был основан в Токио (Япония) 10 октября 1970 года в преддверии первого чемпионата мира по каратэ.

World Karate Federation



Президент Международного олимпийского комитета Томас Бах направил поздравительное послание семье каратэ в связи с полувековым юбилеем организации.

«Я хотел бы выразить свои сердечные поздравления от имени Олимпийского движения в связи с достижением этой важной вехи. Вы можете с гордостью оглянуться назад на период необычайного роста и развития каратэ в мире. Олимпийские игры

«Токио-2020» в следующем году станут ещё более значимым поводом, чтобы отметить 50-ю годовщину и отпраздновать мощь спорта на родине каратэ в историческом здании Nippon Budokan», – отметил Бах в своём поздравлении.

СОВЕТЫ СПОРТИВНОГО ВРАЧА

С мячом против жира

7 упражнений для домашней тренировки

Фитбол (он же медицинский мяч) – большой надувной шар, на котором делают упражнения сидя или лежа. Стоит он недорого, так что купить его для занятий дома – не проблема. Плюс тренировок на фитболе в том, что, даже просто сидя на мяче, мы вынуждены сохранять равновесие, что сразу увеличивает расход калорий. Соответственно, вам не требуется высокий пульс во время занятия, и гимнастика сразу становится более безопасной для сердечно-сосудистой системы.

Кроме того, надутый мяч – опора не жесткая, как пол, а мягкая и упругая. Соответственно, он снижает нагрузку на позвоночник и суставы, которую создает им вес нашего собственного тела. Для людей с большой массой тела и для начинающих это может быть весьма полезно.

Покупая фитбол, помните, что размер мяча зависит от вашего роста. Если в вас менее 155 см, ваш тренажер должен иметь 45 см в диаметре. Затем на каждые 10 см роста прибавляется 10 см в диаметре мяча. Так, на 155–165 см нужен мяч 55 см, на 165–175 см – 65 см, на 175–185 см – мяч 75 см, больше 185 см – 85 см. На первых тренировках поставьте мяч у стены, чтобы он вдруг не откатился и вы не упали. Кроме того, чем слабее он накачан, тем проще удерживать равновесие.

1.МАРШ-МАРШ

Сядьте на мяч, придерживая его руками, разверните плечи, выпрямите спину. Слегка изогните поясницу вперед, удерживайте равновесие. Ноги на ширине плеч. Теперь оторвите руки от мяча и держите их согнутыми по бокам на уровне ребер, чтобы двигать ими как при беге или спортивной ходьбе. Шагайте ногами на месте, акцентируясь приподнимая колено и опуская ногу на пятку, при этом активно сопровож-

выпрямление вперед, как будто вы хотите кого-то ударить ногой. Вот как это выглядит: колено вверх – выпрямить ногу вперед, вытягивая носок, – согнуть обратно – опустить стопу на пол – поднять другое колено и все сначала. Сделать 30 таких шагов (по 15 на каждую ногу).

5.СТРОЙНЫЙ ЖИВОТИК

Теперь опуститесь на фитбол поясницей. Руки за головой, ноги согнуты в коленях и



дайте шаги движениями рук. (Если не можете удержать равновесие, поставьте руки на мяч или на стену.) Сделайте 30 шагов (по 15 шагов на каждую ногу).

прочно упираются в пол. Делайте скручивания: опуская голову на грудь, поднимайте плечи и лопатки, направляя левый локоть к правому колену и наоборот. Ноги тоже можно слегка приподнимать поочередно – это добавит нагрузку на низ живота. Сделайте 3 подхода по 12 раз.

2.ШАГ-ПРИСТАВИТЬ

Упражнение очень похоже на предыдущее: корпус и руки работают точно так же. Но шаги делайте приставными. Сначала правую ногу поднять – поставить вправо. Затем левую поднять – коснуться правой стопы («приставить») – поднять – поставить влево. Теперь правую поднять – приставить к левой – поднять – поставить вправо. И все сначала. Сделайте 40 шагов (по 20 на каждую ногу).

6.КРЕПКИЙ ТЫЛ

Опуститесь на мяч животом, упритесь руками в пол. Вытяните ноги, плавно поднимайте их до горизонтали или чуть выше и опускайте обратно на пол. Ощущайте, как напрягаются и расслабляются ягодицы и мышцы поясницы. Сделайте 3 подхода по 15 раз.

3.КОЛЕНО ВВЕРХ

Упражнение снова очень похоже на первое. Единственное отличие – делая шаги, поднимайте согнутое колено как можно выше и слегка подавайте корпус вперед, стараясь коснуться коленом груди или плеча. Сделайте 40 таких шагов (по 20 на каждую ногу).

7.ТЕЛО В ДЕЛО

Последнее упражнение – для всего тела, рук и ног. Сядьте на пол, согните колени, поставьте мяч между ними и обнимите его руками и ногами, прижимаясь к нему животом и даже лицом (предварительно протрите поверхность или подложите салфетку). Сожмите мяч всеми частями тела и зафиксируйтесь в этом напряженном положении на 30–60 счетов. Затем расслабьтесь на это же количество счетов. Повторите 5–10 раз.

4.КИК-УДАР

Упражнение похоже на предыдущее, но к поднятому колену добавляется его

РЕЙТИНГ ФИФА

Сборная Узбекистана поднялась на одну позицию

Международная футбольная организация (ФИФА) опубликовала новый рейтинг.

Национальная сборная Узбекистана поднялась на одну позицию и расположилась на 84-строчке. Среди азиатских сборных наша сборная по-прежнему занимает 12-строчку. В октябре наша команда провела две товарищеские встречи: проиграла Ирану со счетом 1:2 и победила ОАЭ с таким же счетом.



РЕЙТИНГ ФИФА

1. Бельгия - 1765
2. Франция - 1752
3. Бразилия - 1725
4. Англия - 1669
5. Португалия - 1661
6. Испания - 1639
7. Уругвай - 1637
8. Аргентина - 1636
9. Хорватия - 1634
10. Колумбия - 1631

АЗИАТСКИЕ СБОРНЫЕ

27. Япония - 1503
29. Иран - 1492
38. Южная Корея - 1464
42. Австралия - 1457
75. Китай - 1323
79. Сирия - 1314
82. Оман - 1303
84. УЗБЕКИСТАН - 1292
91. Ливан - 1269
94. Вьетнам - 1258
96. Кыргызстан - 1240 ...
104. Палестина - 1204 ...
142. Йемен - 1071 ...
158. Сингапур - 1020

СУПЕРЛИГА

По 6 мячей от "Пахтакора" и "Бунёдора"

На минувшей неделе прошли матчи Суперлиги, доставившие поклонникам немало ярких эмоций.

Прежде всего отметим, что две столичные дружины забили в ворота своих соперников по шесть мячей. А также убедительную победу "Насафа" над одним из главных конкурентов в борьбе за медали – АГМК. Каршинские футболисты преподнесли своему наставнику Рузыкхулу Бердиеву прекрасный подарок ко дню рождения.



"Бунёдор" переиграл "Андижан" со счетом 6:2. "Ласточки" в чемпионате Узбекистана в последний раз забивали 6 мячей в одной игре в 2011 году. 15 июня того года в Джизаке была повержена "Согдиана" – 6:1.

За всю свою историю "Бунёдор" в рамках чемпионата Узбекистана 5 раз забивал 6 и более мячей.

- 2007 год - "Бунёдор" - "Вобжент" 6:1
- 2009 год - "Бунёдор" - "Навбахор" 6:0
- 2011 год - "Согдиана" - "Бунёдор" 1:6

2020 год - "Бунёдор" - "Андижан" 6:2
2008 год - "Бунёдор" - "Шуртан" 7:0
«Пахтакор» исход матча с "Сурхоном" практически решил в последние пять минут первого тайма. На 41-минуте Машарипов подал с углового, а Дердийок головой послал мяч в ворота хозяев. На 43-минуте Черана рикошетом от защитника послал мяч в сетку. А третий гол левша Комилов забил правой ногой после паса Хамдамова. Во втором тайме отличились Сергеев, Машарипов и Сидиков. Получилась "теннисная баранка" – 6:0! «Пахтакор» укрепил лидерство и уверенно движется к очередным золотым медалям.

17-тур (перенесенная игра)

21 октября

"Пахтакор" – "Согдиана" 2:0

20-тур. 21 октября

"Насаф" – АГМК 2:0

22 октября

"Машьал" – "Коканд-1912" 1:2

"Бунёдор" – "Андижан" 6:2

23 октября

"Металлург" – "Бухара" 0:0

"Кызылкум" – "Локомотив" 1:1

24 октября

"Сурхон" – "Пахтакор" 0:6

"Согдиана" – "Навбахор" 1:0

21-тур

26 октября

"Коканд-1912" – АГМК 1:0

"Металлург" – "Насаф" 0:2

27 октября

15:00. "Андижан" – "Кызылкум"

17:00. "Навбахор" – "Бунёдор"

28 октября

15:00. "Сурхон" – "Локомотив"

17:00. "Машьал" – "Пахтакор"

29 октября

15:00. "Бухара" – "Согдиана"

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Пахтакор	19	16	2	1	59-10	50
2	Насаф	21	12	7	2	41-16	43
3	АГМК	21	12	6	3	31-19	42
4	Коканд-1912	21	12	2	7	32-23	38
5	Бунёдор	19	9	5	5	33-27	32
6	Металлург	21	9	5	7	27-25	32
7	Согдиана	20	7	6	7	23-26	27
8	Локомотив	20	8	2	10	24-35	26
9	Навбахор	20	5	9	6	18-16	24
10	Машьал	20	5	4	11	14-24	19
11	Кызылкум	20	4	6	10	15-32	18
12	Андижан	20	1	9	10	14-29	12
13	Сурхон	20	3	3	14	13-38	12
14	Бухара	20	1	8	11	12-36	11

Бомбардиры: Драган Черан (Пахтакор) – 16, Бобир Абдиқоликов (Насаф) – 15, Игорь Сергеев (Пахтакор) – 13

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

На прошлой неделе состоялись 6 матчей 11-тура, закрывшего I круг для большинства команд лиги.

«Ласточки» – лучшие

Был установлен ещё один рекорд в женском футболе Узбекистана. И снова его автором стала команда "Бунёдор-Women". Теперь это касается конкретно побед и поражений в матчах с одним и тем же соперником.

В истории женского футбола Узбекистана рекордсменом по золотым медалям является "Севинч" – 12. На счету каршинских девушек много крупных побед в матчах. А вот крупных поражений до сих пор было только три:

- в 2005 году в матче чемпионата от "Андижанки" – 0:3;
- в 2019 году в матче чемпионата от "Бунёдор-W" – 0:3;
- в 2020 году в матче за Суперкубок от "Бунёдор-W" – 1:4.

20 октября 2020 года "Севинч" потерпела самое крупное поражение за всю историю своего существования с 2002 года – 0:4. И снова его нанесли им "Ласточки". Заметим тут же, что из четырёх таких крупных поражений три каршинцы потерпели в последние два сезона именно от "Бунёдор-W".

рантинными ограничениями и пандемией коронавируса, ФФЛУз провела открытое совещание с представителями клубов женской высшей лиги. Из 12 участников соревнования большинство приняло вариант разделения на две шестёрки во втором этапе с сохранением всех технических показателей – очков, голов и санкций (ЖК и КК у игроков и тренеров). Таким образом, второй этап – это два параллельных турнира с 1 по 6 места и с 7 по 12.

XXVI Чемпионат Узбекистана

19 октября

"ПАХТАКОР-W" – "КЫЗЫЛ-КУМ-W" 7:1

Голы: Юлдуз Хамдамова 53, 80, Анна Алекперова 57, 90+2, Мадина Вахидова 66, Умида Хатамова 77 с пенальти, Дурдона Бахтиярова 84 – Амина Шодиева 6

20 октября

"СУРХОН-W" – "СОГДИАНА-W" 0:12

Голы: Динара Пайзикулова 23, 38, 53, Азиза Норбаева 43, 86, 88, Ирода Турдалиева 45,

Нилуфар Дададжанова 48 – Арина Смирнова 74

АГМК – "БУХАРА-W" 4:1

Голы: Шахида Тажиддинова 5, Дарина Федосенко 15, Лейла Рустуллаева 28, Айнур Даулбаева 30 – Зебинисо Ганиева 90+2

"АНДИЖАНКА" – "МЕТАЛЛУРГ-W" 0:8

Голы: Назима Камолтоева 2, 62 с пенальти, 72, Шахноза Курбанова 20 с пенальти, 80, 87, Дильдора Назимова 65, Дилафруз Ходжаева 85, "Андижанка"-автогол

В первом круге «Андижанка» пропустила 4 игры. Однажды это случилось из-за карантинных ограничений для «Навбахор-W», а потом сама «Андижанка» угодила в карантин и «проболела» три тура. Теперь они начали доигрывать эти матчи, и первый из них – с Наманганом.

3-тур. 23 октября

"АНДИЖАНКА" – "НАВБАХОР-W" 1:4

Голы: Севинч Мурадуллаева 38 – Мухаррам Абдуллаева 7, Нилуфар Дададжанова 19, 66, 70

4-тур. 26 октября

"ПАХТАКОР-W" – "АНДИЖАНКА" 9:0

Голы: Анна Алекперова 2, 44, 60, 62, 86, Мадина Хикматова 32, Мария Моисеева 57, 74, Дурдона Бахтиярова 84

«Андижанке» предстоит сыграть ещё 2 матча в рамках первого круга.

Матч 5-тура. 28 октября

"Андижанка" - "Бунёдор-W" По договорённости этот матч пройдёт в Ташкенте на поле "Бунёдор-W".

Матч 6-тура

"Сурхон-W" - "Андижанка". Обе команды уже точно выступают в нижней шестёрке за 7-12-места. В процессе этого турнира им будет легче скоординировать дату этой отложенной встречи.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Бунёдор-W	10	10	0	0	70-3	30
2	Согдиана-W	11	9	0	2	52-7	27
3	Севинч	11	8	2	1	38-7	26
4	Металлург-W	11	8	1	2	54-6	25
5	АГМК-W	11	7	0	4	41-13	21
6	Пахтакор-W	11	5	2	4	38-21	17
7	Навбахор-W	11	5	1	5	28-30	16
8	Локомотив-W	11	3	1	7	34-48	10
9	Бухара-W	11	2	1	8	25-54	7
10	Кызылкум-W	11	2	0	9	10-56	6
11	Андижанка	9	1	0	8	4-45	3
12	Сурхон-W	10	0	0	10	0-114	0

Бомбардиры: Д.Хабидуллаева (Согдиана) – 21, Л.Карачик (Бунёдор) – 18, Д.Эргашева (Локомотив) – 15.



Статистика 11-тура:

- соотношение "хозяева-гости": +4=0-2; голы: 19-23; очки: 12/6; - несмотря на положительный очковый баланс у хозяев, разница голов в туре в пользу гостей: это благодаря разгромам аутсайдеров командами из верхней части таблицы;

- редкий факт: все матчи закончились крупными победами; - личные достижения: сегодня 5 "хет-триков", что на фоне обильного на голы тура несколько теряет вес, а куда ценнее смотрится "дубль" Саиды Галимовой в ворота "Севинч" в принципиальном споре за лидерство;

- назначены 4 пенальти, все реализованы; - 1 автогол: он забит в ворота "Андижанки", и эта неприятность в довесок к двум пенальти и пяти голам с игры;

- 1 удаление: капитан "Андижанки" А. Якубова получила прямую красную карточку.

В связи с трудностями в бюджетах клубов, вызванных ка-

ЛИГА ЧЕМПИОНОВ УЕФА

“Бавария” вновь на коне

Состоялись матчи 1-тура самого престижного клубного турнира в мире.

Действующий обладатель трофея “Бавария” обыграла с крупным счетом мадридский клуб “Атлетико” (4:0). Вингер мюнхенцев Кингсли Коман, на счету которого гол и два ассиста, признан лучшим игроком недели в Лиге чемпионов.

“Барселона” разгромила чемпиона Венгрии. Капитан «Барселоны» Лионель Месси реализовал пенальти. Таким образом, аргентинец стал единственным футболистом, которому удалось забить гол в 16-сезоне Лиги чемпионов подряд. Также Месси повторил рекорд легенды «Манчестер

Юнайтед» Райана Гигза, который забивал в 16 сезонах ЛЧ в целом.

“Реал” дома уступил “Шахтеру”. При этом чемпион Украины уже в первом тайме забил мадридцам три безответных гола. А Винисиус Жуниор установил рекорд Лиги чемпионов, он поразил ворота соперника через 15 секунд после выхода на замену, сообщает Opta Sport. В добавленное время судья отменил гол Вальверде из-за офсайда после проверки VAR.



ГРУППА А

21 октября Зальцбург - Локомотив - 2:2
Бавария - Атлетико - 4:0

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Бавария	1	1	0	0	4-0	3
2 Локомотив	1	0	1	0	2-2	1
3 Зальцбург	1	0	1	0	2-2	1
4 Атлетико	1	0	0	1	0-4	0

ГРУППА С

21 октября Ман Сити - Порту - 3:1
Олимпиакос - Марсель - 1:0

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Ман Сити	1	1	0	0	3-1	3
2 Олимпиакос	1	1	0	0	1-0	3
3 Марсель	1	0	0	1	0-1	0
4 Порту	1	0	0	1	1-3	0

ГРУППА Е

20 октября Ренн - Краснодар - 1:1
Челси - Севилья - 0:0

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Краснодар	1	0	1	0	1-1	1
2 Ренн	1	0	1	0	1-1	1
3 Севилья	1	0	1	0	0-0	1
4 Челси	1	0	1	0	0-0	1

27 октября Локомотив - Бавария
Атлетико - Зальцбург

ГРУППА В

21 октября Реал Мадрид - Шахтер - 2:3
Интер - Боруссия М - 2:2

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Шахтер	1	1	0	0	3-2	3
2 Боруссия М	1	0	1	0	2-2	1
3 Интер	1	0	1	0	2-2	1
4 Реал Мадрид	1	0	0	1	2-3	0

27 октября Марсель - Ман Сити
Порту - Олимпиакос

ГРУППА Д

21 октября Аякс - Ливерпуль - 0:1
Митльоланд - Аталанта - 0:4

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Аталанта	1	1	0	0	4-0	3
2 Ливерпуль	1	1	0	0	1-0	3
3 Аякс	1	0	0	1	0-1	0
4 Митльоланд	1	0	0	1	0-4	0

28 октября Краснодар - Челси
Севилья - Ренн

ГРУППА F

20 октября Zenit - Брюгге - 1:2
Лацио - Боруссия Д - 3:1

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Лацио	1	1	0	0	3-1	3
2 Брюгге	1	1	0	0	2-1	3
3 Zenit	1	0	0	1	1-2	0
4 Боруссия Д	1	0	0	1	1-3	0

ГРУППА G

20 октября Динамо К - Ювентус - 0:2
Барселона - Ференцварош - 5:1

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Барселона	1	1	0	0	5-1	3
2 Ювентус	1	1	0	0	2-0	3
3 Динамо К	1	0	0	1	0-2	0
4 Ференцварош	1	0	0	1	1-5	0

ГРУППА H

20 октября ПСЖ - МЮ - 1:2
Лейпциг - Истанбул Б - 2:0

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Лейпциг	1	1	0	0	2-0	3
2 МЮ	1	1	0	0	2-1	3
3 ПСЖ	1	0	0	1	1-2	0
4 Истанбул Б	1	0	0	1	0-2	0

Лигу чемпионов ожидают реформы?

Лига чемпионов может быть расширена до 36 команд с сезона-2024/25. Об этом сообщает The Telegraph.

Источник издания предрек турниру масштабную реформу. Руководство Лиги чемпионов рассматривает изменение структуры проведения группового этапа. Согласно одному из вариантов, 36 команд

будут поделены на 6 групп, в которых будет проводиться по 10 встреч.

Другой вариант предполагает, что в группах будет проходить такое же количество матчей, как сейчас. При этом соперники

будут выбираться по «швейцарской системе», которая характерна для шахмат и прочих интеллектуальных игр.

Суть данной системы проведения спортивных турниров заключается в том, что

участники отбираются так, чтобы между собой встречались только относительно равные по силе соперники, что, в итоге, позволяет сыграть небольшое количество матчей для определения победителя.

ЛИГА ЕВРОПЫ



Гости сыграли успешнее

Прошли матчи первого тура второго по значимости клубного турнира Старого Света.

12 из 24 встреч завершились в пользу гостей. На счету хозяев всего 9 побед.

5 раз судьи зафиксировали победы с крупным счетом. “Байер”, “Лестер”, “Брага” и “Тоттенхем” разгромили гостей, а “Лилль” добился ощутимого перевеса в гостях.

Полузаятник французского клуба Юсуф Язиджи признан лучшим игроком недели в Лиге Европы. Турецкий хавбек оформил хет-трик в матче против пражской “Спарты” (4:1).

ГРУППА D

22 октября Лех - Бенфика - 2:4
Стандард - Рейнджерс - 0:2

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Бенфика	1	1	0	0	4-2	3
2 Рейнджерс	1	1	0	0	2-0	3
3 Лех	1	0	0	1	2-4	0
4 Стандард	1	0	0	1	0-2	0

ГРУППА G

22 октября Брага - АЕК - 3:0
Лестер - Заря - 3:0

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Брага	1	1	0	0	3-0	3
2 Лестер	1	1	0	0	3-0	3
3 АЕК	1	0	0	1	0-3	0
4 Заря	1	0	0	1	0-3	0

ГРУППА J

22 октября Тоттенхем - ЛАСК - 3:0
Лудогорец - Антверпен - 1:2

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Тоттенхем	1	1	0	0	3-0	3
2 Антверпен	1	1	0	0	2-1	3
3 Лудогорец	1	0	0	1	1-2	0
4 ЛАСК	1	0	0	1	0-3	0

ГРУППА E

22 октября ПСВ - Гранада - 1:2
ПАОК - Омония - 1:1

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Гранада	1	1	0	0	2-1	3
2 Омония	1	0	1	0	1-1	1
3 ПАОК	1	0	1	0	1-1	1
4 ПСВ	1	0	0	1	1-2	0

ГРУППА H

22 октября Септик - Милан - 1:3
Спарта - Лилль - 1:4

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Лилль	1	1	0	0	4-1	3
2 Милан	1	1	0	0	3-1	3
3 Септик	1	0	0	1	1-3	0
4 Спарта	1	0	0	1	1-4	0

ГРУППА K

22 октября Милан - Спарта
Лилль - Септик

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 ЦСКА М	1	0	1	0	1-1	1
2 Вольфсберг	1	0	1	0	1-1	1
3 Динамо Заг	1	0	1	0	0-0	1
4 Феиеноорд	1	0	1	0	0-0	1

ГРУППА F

22 октября Наполи - АЗ - 0:1
Риека - Реал Сос - 0:1

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 АЗ Алкмаар	1	1	0	0	1-0	3
2 Реал Сос	1	1	0	0	1-0	3
3 Наполи	1	0	0	1	0-1	0
4 Риека	1	0	0	1	0-1	0

ГРУППА I

22 октября Вильярреал - Сивасспор - 5:3
Маккаби Т-А - Карабах - 1:0

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Вильярреал	1	1	0	0	5-3	3
2 Маккаби Т-А	1	1	0	0	1-0	3
3 Карабах	1	0	0	1	0-1	0
4 Сивасспор	1	0	0	1	3-5	0

ГРУППА L

22 октября ХOFFенхайм - Црвена З - 2:0
Слован - Гент - 1:0

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 ХOFFенхайм	1	1	0	0	2-0	3
2 Слован Л	1	1	0	0	1-0	3
3 Гент	1	0	0	1	0-1	0
4 Црвена Звезда	1	0	0	1	0-2	0

ГРУППА A

22 октября Янг Бойз - Рома - 1:2
ЦСКА София - ЧФР - 0:2

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 ЧФР Клуж	1	1	0	0	2-0	3
2 Рома	1	1	0	0	2-1	3
3 Янг Бойз	1	0	0	1	1-2	0
4 ЦСКА София	1	0	0	1	0-2	0

ГРУППА B

22 октября Ралид - Арсенал - 1:2
Дандолк - Мольде - 1:2

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Арсенал	1	1	0	0	2-1	3
2 Мольде	1	1	0	0	2-1	3
3 Дандолк	1	0	0	1	1-2	0
4 Ралид	1	0	0	1	1-2	0

ГРУППА C

22 октября Байер - Ницца - 6:2
Халополь - Славия - 3:1

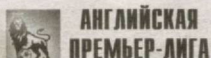
№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1 Байер	1	1	0	0	6-2	3
2 Халополь Б-Ш	1	1	0	0	3-1	3
3 Славия	1	0	0	1	1-3	0
4 Ницца	1	0	0	1	2-6	0

29 октября Реал Соседад - Наполи
АЗ - Риека

29 октября Карабах - Вильярреал
Сивасспор - Маккаби Т-А

29 октября Гент - ХOFFенхайм
Црвена Звезда - Слован





АНГЛИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА
“Лидс” продолжает удивлять

В 6-туре Премьер-лиги особый интерес вызвал поединок не знавшей очковых потерь “Астон Виллы” против “Лидса”. Хозяева не использовали много выгодных моментов. А хет-трик Патрика Бэмфорда принес гостям победу с крупным счетом.

«Ливерпуль» сумел не только отыграться в матче против «Шеффилд Юнайтед», но и вырвать 3 очка. На гол гостей с пенальти своими точными выстрелами с игры ответили Фирмино и Жота.

“Манчестер Юнайтед” в текущем сезоне никак не может выиграть на “Олд Траффорд”. На этот раз манкунианцы поделили очки с “Челси”. Хотя могли и проиграть, так как рефери не назначил явный пенальти в пользу лондонского клуба.

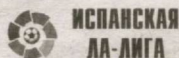
“Эвертон” потерпел первое поражение в сезоне. Команда Карло Анчелотти упустила шанс оторваться от конкурентов.

6-тур. 23 октября
Астон Вилла - Лидс 0:3
24 октября
Вест Хэм - Манчестер Сити 1:1
Фулхэм - Кристал Пэлас 1:2
Манчестер Юнайтед - Челси 0:0
Ливерпуль - Шеффилд Ю 2:1
25 октября
Саутгемптон - Эвертон 2:0
Вулверхэмптон - Ньюкасл 1:1
Арсенал - Лестер 0:1
26 октября
Брайтон - Вест Бромвич
Бёрнли - Тоттенхэм

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Эвертон	6	4	1	1	14-9
2 Ливерпуль	6	4	1	1	15-14
3 Астон Вилла	5	4	0	1	12-5
4 Лестер	6	4	0	2	13-8
5 Лидс	6	3	1	2	12-9
6 Саутгемптон	6	3	1	2	10-9
7 Кристал Пэлас	6	3	1	2	8-9
8 Вулверхэмптон	6	3	1	2	6-8
9 Челси	6	2	3	1	13-9
10 Арсенал	6	3	0	3	8-7
11 Тоттенхэм	5	2	2	1	15-8
12 Вест Хэм	6	2	2	2	12-8
13 Ман Сити	5	2	2	1	8-8
14 Ньюкасл	6	2	2	2	8-10
15 МЮ	5	2	1	2	9-12
16 Брайтон	5	1	1	3	9-11
17 Вест Бромвич	5	0	2	3	5-13
18 Бёрнли	4	0	1	3	3-8
19 Шеффилд Ю	6	0	1	5	3-9
20 Фулхэм	6	0	1	5	5-11

Бомбардиры: Доминик Калверт-Льюин (Эвертон), Сон Хын Мин (Тоттенхэм) - 7

7-тур. 30 октября
Вулверхэмптон - Кристал Пэлас
31 октября
Шеффилд Ю - Ман Сити
Бёрнли - Челси
Ливерпуль - Вест Хэм
1 ноября
Астон Вилла - Саутгемптон
Ньюкасл - Эвертон
МЮ - Арсенал
Тоттенхэм - Брайтон
2 ноября
Фулхэм - Вест Бромвич
Лидс - Лестер



ИСПАНСКАЯ ЛА-ЛИГА
Куман уступил в первом “Эль Класико”

В 7-туре Ла Лиги “Барселона” дома проиграла “Реалу” 1:3. Голы у гостей забили Федерико Вальверде, Серхио Рамос (с пенальти) и Лука Модрич.

На 8-минуте мадридцев огорчил Ансу Фати, ставший самым юным автором гола в истории “Эль Класико”. В этот вечер ему было 17 лет и 357 дней. Он обновил достижение легенды “Реала” Рауля (18 лет, 95 дней).

Теперь в истории противостояния 97 побед у мадридцев, 96 – у каталонцев. Еще 52 матча завершились ничейным исходом.

Зидан в качестве наставника “Королевского клуба” провел на “Камп Ноу” 6 игр, в которых трижды победил и еще столько же раз поделил очки. Новый наставник “Барсы” Рональд Куман вынужден был признать первое поражение в “Эль Класико”.

7-тур. 23 октября
Эльче - Валенсия 2:1
24 октября
Барселона - Реал Мадрид 1:3
Севилья - Эйбар 0:1
Осасуна - Атлетик 1:0
Атлетико - Бетис 2:0
25 октября
Вальядолид - Алавес 0:2
Кадис - Вильярреал 0:0
Хетафе - Гранада 0:1
Реал Сосьедад - Уэска 4:1
26 октября
Леванте - Сельта

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Реал Сосьедад	7	4	2	1	14-3
2 Реал Мадрид	6	4	1	1	9-4
3 Гранада	6	4	1	1	8-8
4 Вильярреал	7	3	3	1	8-8
5 Атлетико	5	3	2	0	10-1
6 Кадис	7	3	2	2	6-6
7 Осасуна	6	3	1	2	6-4
8 Эльче	5	3	1	1	5-4
9 Хетафе	6	3	1	2	5-4
10 Бетис	7	3	0	4	7-11
11 Эйбар	7	2	2	3	5-6
12 Барселона	5	2	1	2	9-5
13 Севилья	5	2	1	2	5-4
14 Валенсия	7	2	1	4	9-11
15 Алавес	7	2	1	4	5-8
16 Атлетик	6	2	0	4	4-6
17 Уэска	7	0	5	2	5-10
18 Сельта	6	1	2	3	3-9
19 Леванте	5	1	0	4	5-10
20 Вальядолид	7	0	3	4	5-11

Бомбардиры: Луис Суарес (Атлетико), Пако Алькасер (Вильярреал), Ансу Фати (Барселона) - 4

8-тур. 30 октября
Эйбар - Кадис
31 октября
Реал Мадрид - Уэска
Атлетик - Севилья
Осасуна - Атлетико
Алавес - Барселона
1 ноября
Бетис - Эльче
Сельта - Реал Сосьедад
Гранада - Леванте
Валенсия - Хетафе
2 ноября
Вильярреал - Вальядолид



НЕМЕЦКАЯ БУНДЕСЛИГА
Крупные победы лидеров

4-тур Бундеслиги подтвердил класс сильнейших команд.

На «Альянс-Арене» мюнхенцы забили в ворота «Айнтрахта» пять безответных мячей, автором трех стал Роберт Левандовски. Теперь на счету польского голеадора 10 мячей и он уверенно лидирует в споре бомбардиров.

В Дортмунде местная «Боруссия» принимала «Шальке-04». Гельзенкирхенцы уже давно забили вкусы побед. В этой встрече все голы были забиты после перерыва. Отличились Мануэль Аканджи, Эрлинг Холанд и Матс Хуммельс.

Судьбу матча между «РБ Лейпциг» и берлинской «Герты» в пользу хозяев решил гол с пенальти, забитый на 77-минуте Марселем Забитцером.

5-тур. 23 октября
Штутгарт - Кельн 1:1
24 октября
Унион Берлин - Фрайбург 1:1
Лейпциг - Герта 2:1
Майнц - Боруссия М 2:3
Бавария - Айнтрахт Ф 5:0
Боруссия Д - Шальке-04 3:0
25 октября
Вольфсбург - Арминия 2:1
Вердер - Хоффенхайм 1:1
26 октября
Байер - Аугсбург

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Лейпциг	5	4	1	0	12-3
2 Бавария	5	4	0	1	22-8
3 Боруссия Д	5	4	0	1	11-2
4 Штутгарт	5	2	2	1	10-6
5 Боруссия М	5	2	2	1	8-8
6 Вердер	5	2	2	1	7-7
7 Айнтрахт Ф	5	2	2	1	7-9
8 Хоффенхайм	5	2	1	2	9-7
9 Аугсбург	4	2	1	1	5-3
10 Вольфсбург	5	1	4	0	4-3
11 Унион Берлин	5	1	3	1	8-6
12 Байер	4	1	3	0	3-2
13 Фрайбург	5	1	3	1	6-9
14 Арминия	5	1	1	3	4-8
15 Герта	5	1	0	4	9-12
16 Кельн	5	0	2	3	5-9
17 Шальке-04	5	0	1	4	2-19
18 Майнц	5	0	5	0	4-15

Бомбардиры: Роберт Левандовски (Бавария) - 10, Андрей Крамарич (Хоффенхайм) - 6, Эрлинг Холанд (Боруссия Д) - 5

6-тур. 30 октября
Шальке-04 - Штутгарт
31 октября
Кельн - Бавария
Аугсбург - Майнц
Арминия - Боруссия Д
Айнтрахт Ф - Вердер
Боруссия М - Лейпциг
1 ноября
Фрайбург - Байер
Герта - Вольфсбург
2 ноября
Хоффенхайм - Унион Берлин



ИТАЛЬЯНСКАЯ СЕРИЯ А
Шомуродов вышел на замену

Наш соотечественник Элдор Шомуродов начал встречу против “Интера” на скамейке запасных. Ему дали шанс лишь после того, как хозяева пропустили гол. В этот вечер “Дженоа” вынуждена была признать силу титулованного соперника.

Стартовавшая с крупной победы в Лиге чемпионов “Аталанта” уступила дома “Сампдории”. Примечательно, что команда из Бергамо терпит второе поражение подряд во внутреннем чемпионате.

25 октября нападающий «Ювентуса» Криштиану Роналду прошёл тестирование на коронавирусную инфекцию. Результат теста португальского футболиста вновь оказался положительным, сообщает Tuttosport. По информации источника, Роналду чувствует себя хорошо и продолжает тренироваться самостоятельно.

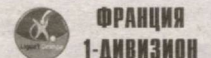
“Наполи” одержал волевою победу и закрепился в верхней части таблицы.

5-тур. 23 октября
Сассуоло - Торино 3:3
24 октября
Аталанта - Сампdoria 1:3
Дженоа - Интер 0:2
Лацио - Болонья 2:1
Кальяри - Кротоне 4:2
Парма - Специя 2:2
Беневенто - Наполи 1:2
Фиорентина - Удинезе 3:2
25 октября
Ювентус - Верона 1:1
26 октября
Милан - Рома

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Милан	4	4	0	0	9-1
2 Наполи	5	4	0	1	14-5
3 Сассуоло	5	3	2	0	16-9
4 Интер	5	3	1	1	13-8
5 Ювентус	5	2	3	0	10-4
6 Аталанта	5	3	0	2	15-19
7 Сампdoria	5	3	0	2	10-8
8 Верона	5	2	2	1	5-2
9 Рома	4	2	1	1	8-7
10 Фиорентина	5	2	1	2	10-7
11 Кальяри	5	2	1	2	10-12
12 Лацио	5	2	1	2	6-9
13 Беневенто	5	2	0	3	9-14
14 Специя	5	1	2	2	7-11
15 Парма	5	1	1	3	6-11
16 Дженоа	4	1	1	2	4-9
17 Болонья	5	1	0	4	8-10
18 Удинезе	5	1	0	4	5-9
19 Торино	4	0	1	3	7-11
20 Кротоне	5	0	1	4	5-15

Бомбардиры: Франческо Капуто (Сассуоло), Андреа Беллотти (Торино), Ромелу Лукаку (Интер) - 5

6-тур. 31 октября
Кротоне - Аталанта
Интер - Парма
Болонья - Кальяри
1 ноября
Удинезе - Милан
Торино - Лацио
Специя - Ювентус
Наполи - Сассуоло
Рома - Фиорентина
Сампdoria - Дженоа
2 ноября
Верона - Беневенто



ФРАНЦИЯ 1-ДИВИЗИОН
ПСЖ вернулся в лидеры

Уступившие в стартовом туре нового сезона Лиги чемпионов парижане выместили всю обиду на “Дижоне”. Дубли Кина и Мбаппе оформили на «Парк де Пренс» крупную победу ПСЖ со счетом 4:0. Атака столичной команды самая результативная – уже забито 20 мячей.

“Ницца” в центральном матче тура принимала лидера турнира “Лилль”. Бескомпромиссный поединок так и не вывил победителя. В результате во главе таблицы теперь двоевластие.

“Ренн” в середине недели в матче ЛЧЕ поделил очки с “Краснодаром”. А в национальном чемпионате дома уступил “Анже”. Чем ухудшил свои шансы в борьбе за медали.

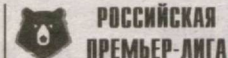
А вот футболисты из Марселя, наоборот, в гостях сумели вырвать победу и тем самым подарить надежду своим поклонникам.

8-тур. 23 октября
Ренн - Анже 1:2
24 октября
Лорьян - Марсель 0:1
ПСЖ - Дижон 4:0
25 октября
Бордо - Страсбург 0:3
Мец - Сент-Этьен 2:0
Монпелье - Реймс 0:4
Ницца - Лилль 1:1
Лион - Монако 4:1
26 октября
Ланс - Нант ОТМ

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 ПСЖ	8	6	0	2	20-3
2 Лилль	8	5	3	0	14-3
3 Ренн	8	4	3	1	16-10
4 Марсель	8	4	3	1	11-8
5 Ницца	8	4	2	2	11-10
6 Лион	8	3	4	1	14-8
7 Ланс	7	4	1	2	10-10
8 Анже	8	4	1	3	10-16
9 Бордо	8	3	3	2	9-5
10 Мец	8	3	2	3	9-7
11 Монпелье	8	3	2	3	13-11
12 Монако	8	3	2	3	11-13
13 Сент-Этьен	8	3	1	4	9-12
14 Брест	8	3	0	5	11-18
15 Нант	7	2	2	3	9-10
16 Ним	8	2	2	4	9-13
17 Лорьян	8	2	1	5	12-15
18 Страсбург	8	2	0	6	9-16
19 Реймс	8	1	2	5	10-13
20 Дижон	8	0	2	6	4-18

Бомбардиры: Ибраима Ньян (Мец), Боулайе Диа (Реймс), Килиан Мбаппе (ПСЖ) - 6

9-тур. 30 октября
Марсель - Ланс
31 октября
Ренн - Брест
Нант - ПСЖ
1 ноября
Сент-Этьен - Монпелье
Анже - Ницца
Дижон - Лорьян
Ним - Мец
Реймс - Страсбург
Монако - Бордо
Лилль - Лион



РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА
Неудачный тур для участников ЛЧЕ

Все три клуба, представляющие Россию в главном континентальном клубном турнире, потерпели синхронные поражения в национальном первенстве.

“Зенит” несколько дней назад уступил бельгийскому “Брюгге”. А теперь неудача в поединке с “Рубином”. Интересное совпадение: в последний раз “Зенит” уступал на своём поле в чемпионате России как раз «Рубину» Курбана Бердыева в декабре 2018-го.

В центральном матче тура «Спартак» переиграл на выезде «Краснодар» и стал единоличным лидером. Не до конца залечивший повреждение наш Остон Урунов не попал в заявку на матч.

“Локомотив” в Москве уступил “Ротору”. Одним из тренеров волгоградцев, которые одержали свою первую победу в текущем розыгрыше, является экс-игрок сборной Узбекистана Максим Шацких.

“Тамбов” в гостях поделил очки с “Уралом”. Жасурбек Жалолитдинов остался в запасе.

12-тур. 24 октября
Динамо - Сочи 3:1
Зенит - Рубин 1:2
Краснодар - Спартак 1:3
Локомотив - Ротор 1:2
25 октября
Урал - Тамбов 0:0
Ростов - Химки 0:2
Ахмат - Уфа 3:1
26 октября
ЦСКА - Арсенал

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Спартак	12	8	3	1	22-12
2 Зенит	12	7	3	2	25-9
3 ЦСКА	11	7	1	3	19-9
4 Локомотив	12	6	3	3	13-9
5 Динамо	12	6	2	4	13-9
6 Ростов	12	6	2	4	15-13
7 Сочи	12	5	4	3	19-18
8 Краснодар	12	5	3	4	22-13
9 Рубин	12	5	3	4	18-17
10 Ахмат	12	5	2	5	14-16
11 Арсенал	11	3	3	5	14-17
12 Тамбов	12	3	3	6	10-14
13 Урал	12	2	5	5	7-12
14 Химки	12	2	3	7	13-23
15 Ротор	12	1	3	8	6-21
16 Уфа	12	1	3	8	6-24

Бомбардиры: Кристиан Нобоа (Сочи) - 7, Сердар Азмун (Зенит), Артём Дзюба (Зенит), Эсекель Понсе (Спартак), Джордан Ларсон (Спартак) - 6

12-тур. 31 октября
Рубин - Арсенал
Ахмат - Краснодар
Спартак - Ростов
Сочи - Локомотив
1 ноября
Уфа - Урал
Химки - Зенит
Ротор - ЦСКА
Тамбов - Динамо

Величайший!



24 октября на «Бойцовском острове» в Абу-Даби (ОАЭ) прошёл турнир по смешанным единоборствам UFC 254. В его главном событии встретились чемпион промоушена в лёгком весе Хабиб Нурмагомедов и обладатель временного титула в этой весовой категории Джастин Гэтжи.

ПЕРВЫЙ БОЙ ЛИЛИИ ШАКИРОВОЙ

В основном карде турнира мы с интересом наблюдали прежде всего за боем нашей соотечественницы Лилии Шакировой, которая дебютировала в UFC.



Соперницей была опытная американка Лоран Мёрфи, занимающая 4-е место в рейтинге. Бой, рассчитанный на три раунда, Лилия начала неплохо, активно двигалась по октагону. Но во втором раунде попала на уловку соперницы, которая провела удушающий прием.

Следует отметить, что Лилия получила приглашение всего лишь неделю назад. Срочно прилетела в Абу-Даби. Времени на основательную подготовку практически не было. Будем надеяться, что у нее всё ещё впереди.

ХАБИБ ПОБЕДИЛ ДОСРОЧНО

В главном бою встретились Хабиб Нурмагомедов и Джастин Гэтжи.

Первый раунд начался для американца неплохо. Джастин провёл несколько лоу-киков и

не давал сопернику совершить проход. Но вскоре Хабиб начал поддавливать оппонента и, невзирая на несколько неприятных пропущенных ударов, в конце пятиминутки сумел провести тейкдаун. Хотя извлечь из него пользу не успел.

Когда Всевышний с тобой, ничто тебя не сломает, абсолютно ничто. Спасибо, отец, за всё, чему ты меня научил в этой жизни. Дай Аллах тебе наивысшую ступень рая!
Хабиб НУРМАГОМЕДОВ

Во втором раунде Хабиб провёл тейкдаун и оформил победу удушающим приёмом треугольником.

Россиянин стал третьим бойцом, которому удалось победить этим приёмом в титульном бою, сообщается в «твиттере» UFC News. Ранее это делали Андерсон Сильва и Тони Фергюсон.

Таким образом, 32-летний россиянин в третий раз защитил титул чемпиона UFC в лёгком весе. В предыдущих защитах он справился с Конором Макгрегором и Дастином Порье. Его профессиональный рекорд 29 побед в 29 боях доказывает, что он Величайший!

Сразу по окончании поединка Хабиб объявил об уходе из

спорта, так как мать после смерти отца просила оставить октагон.

колотил, больше колотить просто некого, – сказал Финкельштейн.

ПОСЛЕ БОЯ

Джастин Гэтжи рассказал, что говорил чемпиону лиги Хабибу Нурмагомедову, пока тот плакал.

– Я сказал Хабибу: «У меня не было возможности обратиться к тебе ранее, но мне очень жаль, что ты потерял отца. Ты только что заставил его гордиться», – рассказал американец в интервью BT Sport

Президент M-1 Global Вадим Финкельштейн выразил мнение о решении Нурмагомедова завершить карьеру.

– Очень расстроен, что Хабиб уходит. Но с кем ему биться-то там? Он всех перебил, он выше всех! Он наш локомотив, мы так ждали его боя. В российском MMA Россия всё равно будет на высоте, это 100%. Но Хабиб – легенда, единственный ушёл непобеждённым. Он всех пере-

ДАНА УАЙТ: ХАБИБ – НОМЕР ОДИН В МИРЕ!

Президент UFC Дана Уайт поделился впечатлениями от победы Хабиба, а также заявил, что россиянин является лучшим бойцом мира вне зависимости от весовой категории.

– Вот это вечер! Хабиб – крутейший парень на планете Земля! Удивило ли решение завершить карьеру? Уже до боя он вёл себя не так, как обычно, тяжело вздыхал. Но это вау! Учитывая то, через что прошёл Хабиб, нам вообще повезло увидеть его сегодня в бою. Он номер один в мире вне зависимости от весовой категории. Хабиб заслуживает место среди всех тех, кого вы считаете величайшими всех времён.

До меня доносились одна информация. Не знаю, слышали ли вы. Оказывается, он был в больнице из-за перелома ноги. И это было три недели назад. Мне говорили это из окружения Хабиба. Он никому ничего не рассказывал, это один из самых крепких людей, – сказал Уайт.

ВСТРЕЧАЙТЕ ПРЕКРАСНОГО ТРЕНЕРА

Стало известно, чем будет заниматься Хабиб Нурмагомедов по завершении карьеры бойца.

Его наставник Хавьер Мендес написал на своей страничке в соцсети следующую фразу:

– Мы прощаемся с величайшим бойцом всех времён и встречаем прекрасного тренера, который присоединился ко мне ради воспитания будущих чемпионов.



UFC 254

Основной кард*

Хабиб Нурмагомедов – Джастин Гэтжи
Роберт Уиттакер – Джаред Каннонье
Александр Волков – Уолт Харрис
Фил Хоус – Якоб Малкоун
Лорен Мёрфи – Лилия Шакирова
Магомед Анкалаев – Ион Куцелаба

* победители приведены первыми

СПОРТ+

Учредитель:

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации Руз. Рег. № 0180. Способ печати – офсетный. Формат А-3. Объем 3 п.л. Заказ № Г-1042. Т-563

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.

Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная. ISSN-2091-5470. Наш индекс – 191. Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк Турон, 41. 1 2 3 4 5 6

Издаётся с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.

Тел.: (71) 239-24-39.

E-mail: sport1932@uamail.uz

Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ

Время подписания в печать 22.00. Номер подписан в 22.00.