

Боқий фикр

Шердил ва  
ўтюрак йигитлар  
миллат кўрки,  
Ватан фахридир.

Ислом КАРИМОВ

Kuch – bilim va tafakkurda



# Ma'rifat

ENLIGHTENMENT

XALQ ZIYOLILARI GAZETASI

муниципалитет

1931-yildan chiqsa boshlagan • E-mail: info@marifat.uz • 2017-yil 11-yanvar, chorshanba № 3 (8964)

O'zbekiston – mustaqil Vatanimiz,  
milliy armiyamiz – faxru g'ururimiz!



## Армиямизнинг чинакам таянчи

Мамлакатимиз мустақиллигининг дастлабки ишларидан оширилган изчил ислоҳотлар жараёнда соҳа учун юкори малакали, замонавий профессионал ҳарбий қадрлар тайёрлашга алоҳида эътибор қаратилди.

Олий ҳарбий таълим мусакасалари, ҳарбий йўналишдаги академик лицейлар ташкил этилди. Армиямиз учун кичик командирлар тайёрлаш максадида сержантлар тай-

ёрлаш мактаблари фаолияти йўлга кўйилди. Ушбу мактабларда билимли, малакали, жанговар тайёргарлиги юкори, ҳарбий соҳани пухта ўзлаштирган сержантлар

сабоб олиб, армиямиз сафларида офицер ва аскарлар ўтасида боғловчи бўғин вазифасини бажармокда.

Самарқанд сержантлар тайёрлаш мактаби Куролли Кучларимиз сафларида юксак малакали профессионал қадрлар етказиб берётган нуфузли шундай масканланидан бироридир.

(Давоми 9-бетда.)

## Қонун устуворлиги – инсон манфаатларини таъминлашнинг муҳим омилидир

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 2017 йил 7 январда Прокуратура органлари ходимлари куни олдидан бир гурух соҳа ходимлари билан учрашиди.

Учрашууда Олий Мажлис палаталари раҳбарлари, хукумат аъзолари, давлат ва жамоат ташкилотлари вакиллари, прокуратура органлари масъул ходимлари ва фахрийлари иштирок этди.

Ўзбекистон Республикаси Давлат маддияси янгради.

Ўзбекистон Республикасининг 2016 йил 19 декабрдagi Конунига мувофиқ, 8 январь Ўзбекистон Республикаси прокуратура органлари ходимлари куни этиб белгиланди. Бу прокуратура органлари фаолияти самародорлигини янада оширишга, соҳа ходимлари меҳнатини рағбатлантиришга хизмат қиласди.

— Сизларни 8 январь — Прокуратура органлари ходимлари куни муносабати билан чин қалбимдан самимий табриклийман. Барчагизга сиҳат-саломатлик, тинчлик-хотиржамлик, масъулиятли фаолиятнингизда муваффақиятлар тилайман, — деди Президентимиз. — Маълумки, 1992 йил 8 январь куни Ўзбекистон Республика-

сининг Биринчи Президенти Ислом Каримов Фармони билан Ўзбекистон ССР прокуратура органлари мустақил Ўзбекистон Республикаси прокуратура сига айлантирилган.

Ўзбекистон Республикаси Конституциясига мувофиқ, конунчилик ташаббуси хукукiga эга субъектлардан бирни прокуратура органлариди. Прокуратура органлари томонидан мамлакатимизда конун устуворлигини таъминлаш, конунчиликни мустақамлаш, фуқароларнинг хукук ва эркинликлари, жамият ва давлатнинг конунчий манфаатларини хизом қилиш, жинояччилик ва хукуқбузарликларнинг олидини олиш борасида тизимили ишлар амала оширилмоқда.

Мустақиллик йилларида мамлакатимизда конун устуворлигини таъминлашга, фуқаролар хукуқлари ва эркинликларини ишончли ҳимоя қилишга қаратилган кенг кўзлами ислоҳотлар амала оширилди. Суд-хукук тизими тубдан исло қилинди.

(Давоми 2-бетда.)

## ХАЛҚ ИШОНЧИНӢ ҶОЗОНИШ – АСОСӢ БУРЧИМИЗ

Президентимиз Шавкат Мирзиёев 2017 йил 5 январда соглиқни сақлаш соҳасининг бир гурух етакчи мутахассислари билан учрашууда соҳа ходимлари олдиға кўйган вазифалар жойларда ўрганилмоқда.

Биринчи Президентимиз Ислом Каримов раҳномолигида ҳар бир инсоннинг малакали тиббий ёрдамдан фойдаланиш хукуқини таъминлаш, замонавий тиббий ёрдамина ахолига яқинлаштириш борасида амалга оширилган тизимли чора-тадбирлар жамият тараққиетини юксалтиришда муҳим омил бўлди.

Президентимиз Шавкат Мирзиёев бу йўналишдаги эзгу ишларни изчил давом этиришга алоҳида эътибор қаратмоқда. Давлатимиз раҳбарининг ташаббуси билан оналиқ ва болаликни муҳофаза қилиш тизимини янада тақомиллаштириш, халқимизни дори-дармон воситалари ва тиббиёт буюмлари билан таъминлаш, ахолининг эҳтиёжманд тоифаларига ихтимоий хизматлар кўрсатиш бўйича қабул қилинган хукуқий хужжатлар бу борадаги ишларни янада юкори босқичга кўтариша мухим дастурламалам бўлаётди.

Тиббиёт соҳасига давлат даражасида каратилаётган бундай эътибор



Munosabat

натижасида шифо муассасаларининг моддий-техник салоҳияти юксалмоқда. Жумладан, урология соҳасида диагностика ва даволаша ишлари йилдан-йилга тақомиллашмоқда. Республика ихтиосослаштирилган урология марказида йилига ўттиз мингга яқин бемор ана шу йўналишдаги замонавий тиббий-маслаҳат ва даволаш ёрдамидан фойдаланаётди. Бу ерда йилига саккиз мингдан зиёд турли даражадаги жарроҳлик амалиётлари бажарилади.

Соҳага юксак тиббий технологияларини кириб келиши туфайли илари операция билан даволанган кўпгина хасталикларни тифсиз даволаш, беморларни соғлом ҳаётга қайтариш имконияти кенгайяёт. Бугунги кунда урологик хасталикларнинг салмоқли кисми эндооскопия усулида даволанмоқда.

(Давоми 2-бетда.)

## ЯКУН ВА РЕЖАЛАР

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг Таълим ва илм-фаълар сиёсати, маданият, ахборот тизимлари ва телекоммуникациялар масалалари комплексининг 2016 йил ижтимоий-иқтисодий ривоҷланшиш якуларига бағишланган иғилиши бўлиб ўтди.

Иғилишда Биринчи Президентимиз Ислом Каримов томонидан Вазирлар Маҳкамасининг 2015 йилда Республикаси ижтимоий-иқтисодий ривоҷлантириш якуларига 2016 йил иқтисодий дастурининг энг муҳим устувор вазифаларига бағишланган мажлисида белгилаб берилган вазифалар ишорасини таъминлаш борасида комплекс таркибига кирувчи вазирлик ва идораларда амалга оширилган ишлар натижалари ва келгувсидаги вазифалар мухокама қилинди.

2016 йилда комплекс бўйича жами 6,28 трилион сўмлик маҳсулот ишлаб чиқарилаб, ахолига 4,49 трилион сўмлик хизматлар кўрсатилди. 2015 йилга нисбатан ўсиш сурʼати мос равишида 124,2 фоиз ва 129,7 фоизни ташкил этиди.

Инвестиция дастурига киритилган лойиҳалар бўйича 247,3 миллион АҚШ доллари микдорида маблаг ўзлаштирилди ёки режага нисбатан 115,5 фоизга, экспорт прогнози кўрсатилчалик ҳам ортиги билан баржалишига эришилди.

(Давоми 2-бетда.)

Мажлиса болаларни мактабгача таълим билан қамраб олишни кескин кенгайтириш, уларни мактаб таълимига тайёрлаш сифатини янада ошириш, замонавий таълим дастурларини жорий этиш асосида мактабларда таълим жараёнини тақомиллаштириш ва ёшларда китобхоник маданиятини шакллантириш ва ўстиришга алоҳида эътибор қаратилди.

Комплекс иғилишда мажлиса болаларни мактабгача таълим билан қамраб олишни кескин кенгайтириш, уларни мактаб таълимига тайёрлаш сифатини ошириш, таълим мусакасаларини замонавий дарслеклар ва ўкув кўлланмалари билан таъминлаш, ўрта маҳсус, касбхунар таълими мусакасаларини битирувчиларни ишга жойлаштириш, уларнинг корхона ва ташкилотлар билан ўзаро ҳамкорлигини кенгайтириш учун салоҳиятилиш берувчиликларни жалт этган холда ихтиосослашган бўш иш ўринлари ярмаркаларини ўтказиш зарурлиги алоҳида таъкидланди.



2017-yil 11-yanvar, № 3 (8964)

## Юксакликка ундаётган имкониятлар

Юртимизда ўрта маҳсус, касб-хунар таълими муассасалари битирувчилари бандишини таъминлашга қаратилган саъй-ҳаракатлар алоҳидаги ётиборга молик. Чунончи, ўтган ўқув йилида Қорақалпогистон Республикасидағи 93 та касб-хунар колледжини тамомлаган 23747 нафар ёш мутахассис билан 10688 корхона ва ташкилот ўтасида тўрт томонлама шартномалар тузили.

Ёш мутахассисларни тайёрлашда педагоглар меҳнати ва таълим муассасаларида яратилган кенг имкониятларнинг ўрни алоҳидаги. Масалан, Нукус тибиёт колледжидаги яратилган шарт-шароитлар, жумладан, иккита ўқув биноси, 360 ўринни мажислар зали, ахборот-ресурс маркази, 75 ўринни ўқув зали, спорт зали, ёзги спорт майдончаси, ошхона ва 400 ўринни ўқувчилар турархий кўзини кувнатади. Таълим муассасасида хамширалик иши, даволаш иши, фармация асистенти, лаборатория диагностикаси йўналишларида ўқиётган 3143 нафар йигит-қызыга 260 малакали педагог касб-хунар ўргатмоқда.

Сўнгги йилларда "Саломатлик" лойиҳаси доирасида маҳсус фан лабораториялари ва ўқув хоналарига 114 номдаги 35 миллион сўмлик асбоб-ускуналар келтирилди. Қорақалпогистон Республикаси ўрта маҳсус, касб-хунар таълими бошқармаси томонидан коллек 206 номдаги умумий баҳоси 62 миллион сўмлик ўқув куроллари ва тиббий усуқуналар билан таъминланди. Жанубий Корея гранти асосида биология, кимё, физика, анатомия ва информатика фан кабинетлари 86 номдаги 25 миллион сўмлик жиҳозларга эга бўлди. Шунингдек, Япония хукуматининг бегарас ёрдами хисобидан колледжа еттига тренинг саличили, 35 номдаги тиббий асбоб-ускуналар билан таъминланди. Хозир коллежда иккита физика, иккита кимё, тўртта лингафон, учта компютер хонаси, еттига тренинг зали ўқувчилар хизматида.

Мазкур ўқув масканида спортивнинг енгил атлетика, сузиш, киличбозлик, оғир атлетика турлари бўйича республика миқёсида ўтказилган мусобакалар голиблир кўплаб топилади. Зоро, согтандаги ақл, деганларидек, тибиёт коллеки ўқувчилари додим спорти ўзларига дўст деб билишибади. Кенг имкониятлардан оқилона фойдаланиб, ўқиш даврида салмоқли

ни тайёрлашни ўргандим. Коллежни битириб, ҳозир нон ва нон маҳсулотлари ҳамда қандолатчилик цехида фаолият юритаямсан. Яқин орада банкдан кредит олиб, миллий таомлар ошхонасини очиш ниятим бор.

2016 йил аввалида Қорақалпогистон Республикаси бўйича битирувчиларнинг тадбиркорлик фоалиятини кўллаб-куватлаш мақсадида тижорат банклари томонидан 11 миллиард 310 миллион сўм кредит ахротилиши режалаштирилган эди. Айни пайттача тадбиркорлик билан шугулланиши истагидаги битирувчилардан 200 нафари тижорат банкларидан кредит олиб, ўз фоалиятини муввафқиятли бошлади.

Нукус спорт коллежини тутгаттанимдан сўнг 15 миллион сўм имтиёзли кредит олиб, ўзим туғилиб ўсган Қораёзган туманида озиқ-овқат дўконини очдим, — дейди Муҳаммаджон Есбўйинов.

— Ҳозир ишларим куттанимдан хам аҳоли даражада. Келлажакда ҳалқ талаби ва таълифарни ўргангандан холда дўконни кенгайтироқчиман.

Хозирги кунда чекка туман ва қишлоқларда ҳам корхона, фабрика ва цехлар ишга туширилаётгани ўшларнинг изланниш ва меҳнат қилишга иштиёқни ошираяти. Муҳими, ёш мутахассисларнинг куч ва салоҳиятига бўлган талаб ошиб бормоқда.

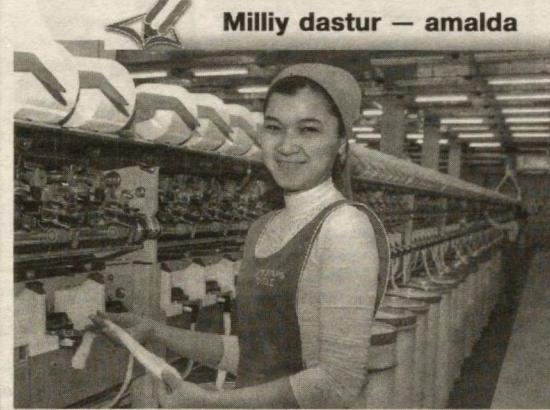
2016 йилнинг биринчи яримида Амударё туманида 88 нафар кичик мутахассис бизнес субъекти сифатида қайд этилиб, бу секторда хизмат кўрсаттаётган корхоналар сони 1910 тага етди. Шулардан бири "AMUDARYO-TEX" масъулиятни чекланган жамиятда ишлатётган 420 нафар ходимнинг 200 нафардан ортига маҳаллий колледж битирувчилариди.

Хўжайли туманидаги корхона, фабрика ва цехларда ҳам колледж битирувчиларига талаб юзори.

— Хар ийли касб-хунар колледжларидан юзлаб ўқувчилар корхонамизга келиб, амалёт ўтайди, — дейди Хўжайли туманидаги "Elite stars textile" фабрикаси ходими Моҳида Ёқубова. — Амалётни яхши ўтаганлар ишга қабул қилинади. Қуоналиси, ходимларнинг кўпчилиги — коллек битирувчилари. Ишчилар учун ҳамма имкониятлар яратилган. Иш кийимлари, уч маҳал иссик, оқват ва транспорт хизмати бепул. Шунинг баробарида замон талабларига мос жиҳозланган ошхона, душ, тибиёт хонаси ҳам ходимлар хизматиди.

Корхона шу йилнинг ўзида 28 миллиард сўмлик асбоб-ускуналар билан жиҳозланганинг ишлаб чиқарилган маҳсулотлари асосан Россия, Польша, Молдавия, Украина каби давлатларга экспорти қилинади.

Хўжайли тумани марказидаги жойлашган "Иброҳим Кудрати Ҳайбат" МЧЖ бундан иккита йил аввал ўз фоалиятини бошлаган эди. Цех кунига 600 килограмм сутни кайта



Milliy dastur — amalda

жи Шуманай педагогика ва хизмат кўрсатиш касб-хунар коллежи деб қайта ихтисослаштирилди.

Юртимизда юз берайттан янгиланишлар, амалга оширилаётган ислоҳотлар асосида ҳеч кимдан кам бўлмаган, юқсак интеллектуал салоҳиятга эга баркамол авлодни тарбиялаб вояга етказиш мақсади музассамлиги қувонарли ҳолдир. Энг муҳими, яратилган шароитлардан унумли фойдаланаётган ёшлар чет тилларни пухта етказилган, замонавий технологияларни бошқариш ва нуғузли ташкилот ва корхоналарда самарали фаoliyati юритиш кўнимисига эга бўлмоқда.

Айтиш жоизки, ўтган ўқув йилида Қорақалпогистон Республикасидағи касб-хунар коллежи битирувчиларидан 659 нафари олий таълим муассасасига ўқишига кирган йигит-қизлар бўлиб, улар орасида фан олимпиадаси голиблир, Осиё ва Ўзбекистон чемпионлари ҳам бор. Жумладан, Набира Есенбаева эркин кураш бўйича бир неча бора Ўзбекистон чемпиони бўлган. Шунингдек, у 2014 йили Таиландда ўтказилган Осиё чемпионатида учничи, 2015 йили Хиндистонда бўлиб ўтган Осиё чемпионатида биринчи, 2016 йили Манила шаҳрида ташкил этилган Осиё чемпионатида ҳам голибликни кўлга киритди. Бу йил иқтидорли қиз Нукус спорт коллежини тутгатиб, Ажиниёзномидаги Нукус давлат педагогика институтининг жисмоний маданият факультетига имтиёзли равишида ўқишига кабул қилинди.

Набира каби иқтидорли ёшлардан яна бири Абдан Барлиқбоева Нукус агироқтисодиёт касб-хунар колледжидаги Нукус кезлари қорақалпок тили ва адабиёти фанидан фан олимпиадасида қатнашиб, республикада биринчи ўринни кўлга киритди. Натижада Қорақалпок давлат университетининг қорақалпок, филологияси факультети талабаси бўлиш баҳтига эришиди. Хуллас, ўрта маҳсус, касб-хунар таълими битирувчилари катта хаёт остонасига дадил қадам кўйиб, меҳнати ва кобилияти билан мамлакатимиз иқтисодидёти юксалишига сезиларли хисса қўшмоқда.

**Несибели МАМБЕТИРЗАЕВА, "Ma'rifat" мухабири**



**Yangiliklarda yurt nafasi**

❖ Элликальда туманида ўтказилган меҳнат ярмаркасида 132 корхона, ташкил ва муассаса 386 бўш иш ўрни билан иштирок этди.

Меҳнат ярмаркасида 50 га яқин касб-хунар коллежи битиривисига мутахассислиг бўйича ишга йўллана берилди.

— Жорий йилда Элликальда тибиёт коллежини тугатман, — дейди Назокат Нурадинова. — Ярмаркада эгаллаётган мутахассислигим бўйича ишга жойлашиш учун йўлланма олдим. Келгисуда туман тибиёт бирлашмасида инсон саломатлигини мустаҳкамлашдек шарафли ишга хисса кўшиш ниятидаман.

Меҳнат ярмаркасида тадбиркорлик билан шугулланни истагини билдирган ёшларни кўллаб-куватлашга алоҳида эътибири қартиди. 15 нафар коллежи битиривисига банк-лардан имтиёзли кредит олиш учун сертификат топширилди.

Жорий йилда Элликальда туманида қабул қилинган бандик дастури асосида саноат корхоналари, киник бизнес ва хусусий тадбиркорликни ривожлантириш ҳисобидан 3 минг 500 га яқин янги иш ўрни яратиш режалаштирилмоқда.

**Хива тумани ҳокими Эркин Ёкубов бир гурӯҳ фаол ёшлар билан учрашди.**

Халқ билан мулоқот ва инсон манфаатлари йили муносабати билан "Камолот" ёшлар ижтимоий ҳаракати вилоят кенгаши томонидан ташкил этилган учрашувда давлат ва жамоат ташкилотлари вакиллари, ёш тадбиркорлар, ўрта маҳсус, касб-хунар таълими мутахассислари ўқувчилари, оммавий аҳборот воситалари ходимлари иштирок этди.

Хива тумани аҳолисининг 158 мингдан зиёди 30 ёшгача бўлган ёшлардир. Туманда 10 касб-хунар коллежи, 1 ақадемик лицей, 58 умумтаълим мактаби фаолият кўрсатмоқда.

— Мамлакатимизда ёшларнинг замонавий билим ва касб-хунарларни пухта эгаллаш учун барча шароити яратилмоқда, — дейди Хива туризм касб-хунар коллежи ўқувчisi Ирода Давлетова. — Жумладан, туманимиз марказида жорий йилинг иккинчи яримда "Ёшлар маркази", ёпик сув ҳавзаси, "Камолот" кутубхонаси" каби иншоотлар фойдаланишга топширилишини эшишиб, барча ёшлар бирдай хурсанд бўлдик. Бу ёшларнинг ҳар томонлами соғлом ва баркамол улгайшига хизмат килиди.

Учрашувда ёшлар туман ҳокимига ўзларини кизиқтирган саволлар билан мурожаат килиди.

**Арнасой туманида 7 минимаркет ва 7 минибанк иш бошлади.**

Тумандаги барча маҳалла ва қишлоқ фуқаролар йигинлари худудида биттадан, жами 7 минимаркет курилиб, аҳолига савдо хизмати кўрсатиш яхшиланди. "Агробанк", Халқ банки филиаллари бинолари капитал таъмирланиб, 7 минибанк ишга туширилди. Банк, савдо ва хизмат кўрсатиш шоҳобчалари банкомат, терминаллар билан тўлиқ таъминланиб, нақд пулзис хисоб-китobлари амалга ошириш йўлга кўйилгани аҳоли учун катта кулайлик бўлди.

Бундекорлик ва ободдонлаштириш ишлари жараённида аҳолининг маданий дам олиши учун янада қулалилк яратишга ҳам алоҳида этибор қаратимоқда. Туман марказида дам олиш ўйбони барпо этилиб, турли аттракционлар ўрнатиди. Соғломлаштириш маркази, замонавий меҳмонхона барпо этилди. Йўллар таъмирланди.

ЎЗА ва махсус мухбирларимиз материаллари асосида тайёрланди.

## «АРМИЯ — ЎРТИМИЗ ТИНЧЛИГИ ВА ОСОЙИШТАЛИГИ РАМЗИ» РЕСПУБЛИКА ТАНЛОВИ

Ўзбекистон Журналистлари ижодий ўюнини Матбуот ва аҳборот агентлиги, Мустақил босма ОАВ ва аҳборот агентликларини кўллаб-куватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди, Касаба ўюшмалари Федерацияси кенгаши, Мудофаа вазirligiga ва Milliy tele-radiokompaniya hamkorligida Ўзбекiston Respublikasi Kurorolli Kuchlari ташкил этилганлигининг 25 йиллиги ҳамда Ватан химоячилари куни мунобабati билан журналистlar ўтасида «Армия — юртимиз тинчлиги ва осойишталigi ramzi» respublika tanlovini yezlon kiliadi.

Танловга тақдим этилган ижодий ишларда Kurorolli Kuchlari музахислari salohiyati va xarbiy soxoda olib borilaётgan ishlari chur-xalqilarni tashkil etilgan va maҳorat bilan ўrtilingan bo'liishi lozim.

«Армия — юртимиз тинчлиги ва осойишталigi ramzi» танлови оммавий аҳборот воситаларининг кўйидаги ўналишлари бўйича ўтказiladi:

— босма OAB xodimlarining журналистik ishlari (1-, 2-, 3-yrin);

## Умумтаълим фанлари олимпиадаси

### зукко ва билимдан ўкувчilarни саралади

Мактаб ўкувчilarining билим daражasini aniklaş, umumtaъlim fanlari qiziqishini янада oshiriш ва ularni rabbatlanтириш maқsadiда ҳар йили 9-sinf ўкуvchilarни ўrtasida anъanavt tarzda fan olimpiadasi ўtkazib kelinmoқda. Shu kuyllarda bellaşuvning tuman boskichi bуlib ўtmokda. Poytaxtimizdagi 184-maktab mezbölik қilgan Chilonzor tumani boskichiда худудлаги 31 ta maktabdan 500 naфar ўkuvchi 17 fan kesimida ўzar bo'lib bordi.



Қатнашчilar olimpiadasi биринchi куни савollarga ёзma шaklda жавоб berган bўlsa, ikkinchi kuni test sivonidan ўtishi. Уарнинг ishini holisona baҳoлаш, eng munosabilarini aniklaш учун malakali, taъribali pedagoglardan tarhibi topgan ҳakamalar xaybati шaklantiriladi.

— Olimpiadasing tuman boskichiда қадар kechang жарайдо билиmdan 274-maktabda 548 naфar 9-sinf ўkuvchilarini biliмlari ni sivondan ўtkazdi. Sivonlar юкори saviyda ўtishi учун barsha шarotlari yaratildi. Xakamlar xaybati va appellatsiya komissiyasi шaklantiriladi. Ўkuv-laboratoriya xonalari xamda zaur xizozlarning shayligi ўkuvchilariga amaliy sinosha жараёniда kуlalik yratadi.

дадengoshlarimning kўpligi mени янада hайratga soldi, — deydi biologiya йўnalishida mezbölik maktab sharafini kimos kilaётgan ishtiroki Jaloliddin Boboev. — Rakobatish ўkuvchilarining kўpligi mени янада kўp ўkib, izlaniшiga undaidi. Olimpiadasing tuman boskichiда kuch xiyoshi kўrsatish, keyingi boskichiда ўtish xamda ustozlari va qaynilarim ishonchini oklashni maқsad қilgancha.

Shuningdek, Юnusobod tumanidagi 274-maktabda 548 naфar 9-sinf ўkuvchilarini biliмlari ni sivondan ўtkazdi. Sivonlar юкори saviyda ўtishi учун barsha шarotlari yaratildi. Xakamlar xaybati va appellatsiya komissiyasi шaklantiriladi. Ўkuv-laboratoriya xonalari xamda zaur xizozlarning shayligi ўkuvchilariga amaliy sinosha жараёniда kуlalik yratadi.



Фан olimpiadasing Olimpiadasing tumanini boskichiда daстlabki saralaшda goliблини kўyla kirittan 634 naфar ўfiл-кiz keyningi boskichi ўllannmasi учун куч sinaшdi. Якunda 76 baland юкори kурсatik қайд, etgan 1-, 2-хамda 3-yrin egalari keyningi boskichiда ishtirok этиш huкуkinu kўlga kiritadi.

**Дилмурод дўстбеков,**  
«Ma'rifat» muхbir  
**Бурхон Ризокулов**  
olgan suratlar.

## Қўшма қарор муҳокамаси

Toшкент шаҳар ҳокимligida oйlada sofom muхhitni taъminlashed, farzandlар tarbiyasiда ota-onaлarning masъuliyatini oшириш masalasiga bagishlanган matbuot anjumani ўtkazildi.

Tashdiда tashkilchilar "Toшkent шaҳrida ota-ona ҳamda bolalarning mulkij hukuq va makhburiyatlari bўyicha давлат органлari va жамоат tashkilchilar hamkorligini янада kuchaitriishiда қaratiшlari kўshma chor-a тадbirlari tаrbiyasiда ota-onaлar ўrinni kuchaitriishiда давлат ahamiyatiga molik vazifasi ikrosini янадa takomilashiradi. Keng жамoatchilari bir ёқадan boschiklari yaradishda. Ҳар birimis oila mukad-dasligini yutmagun xolda, xonadonlarimiz tinchligi va farovonligini taъminlashing masъulim.

— Oiplada soғrom muхhitni қарор topotirish eng avvalo ota-onaга bogilqilari, — deydi Toшkent шaҳar ҳokimimini birinchi ўrinnibosari M.Oбидов. — Baxson arzmagan sabab bilan oиласini barbob, farzandparini etim kilaётgan kи-

шиларни kўrib, kўngil ranjiji. Шaҳar ҳokimligi ҳamda kator давлат ва жамoат tashkilchilar hamkorligida қabul қilingan uшbu karor oйlada sofom tутuvligini taъminlashed, farzandlari mazmuniнni komil инсон bўlib voyaga etishiда ota-onaлar ўrinni kuchaitriishiда давлат ahamiyatiga molik vazifasi ikrosini янадa takomilashiradi. Keng жамoatchilari bir ёқadon boschiklari yaradishda. Ҳar birimis oila mukad-dasligini yutmagun xolda, xonadonlarimiz tinchligi va farovonligini taъminlashing masъulim.

Matbuot anjumani sўngida журналистлари қизиқтирган савollarga atroflichha жавоб berilidi.

**Ҳасан Мўминов,**  
«Ma'rifat» muхbir

## Maҳalla — Vatanning bir bўlagi

Boшlanғich sinf ўkuvchilarining давлат taъlim standartlari talabini bахariшида fannlarga қизiqishini orttiriш, sinfdan taškari taъbirlarda ishtirokin faolлаshтиришning aҳamияti катта.

Maktabimizda 1-4-sinf ўkuvchilarini ўrtasida "Maҳalla" boшlananar Vatan mavzuysida ijodiy ishlari ishlardan kelingan.

vi ўtakizildi. Unda ўkuvchilar ўzlari yash turgan maҳalla ҳakamida batafsil fikr yuritiшha ҳarakat kiliishi. Aйniка, bolalarning maҳallasiдан bogcha, maktab, shifoxona ҳakimda fikr bilinghargani, maҳallasini Vatanning bir bўlagi, deb taъriflagani ўtirofoga sazavor bўldi.

Tanlovda ijodiy ishlarning mazmuni bilan birga xusnihat-

ga ham eтиbor қaratili, "Kiming hati chiroil?" nomiнasi biyicha goliblari aniklandi. Taъtilini mazmuni ўtakizilgan mak-sadida barcha ўkuvchilar ishtirokida korda bozilashiradi. Keng жамoatchilari kuchaitriishiда давлат ahamiyatiga molik vazifasi ikrosini янадa takomilashiradi. Keng жамoatchilari bir ёқadon boschiklari yaradishda. Ҳar birimis oila mukad-dasligini yutmagun xolda, xonadonlarimiz tinchligi va farovonligini taъminlashing masъulim.

**Турдикон Норбоев,**  
Зарборд tumanidagi 3-maktabning boшlanғich sinf ўkituvchisi

## Дикжат, танлов!

Tanlov goliblari va sovrindorlari ruyhati matbuotda эълон kiliindi.

Tanlovga takdim etilgagan ijodiy ishlarni fannlarda qayidagi xujjatlar ilova klinikasi lozim:

— muallif va uning profesional faoliyati тўғрисida maъlumat (objektivika);

— muallifning pasporti nusxasi;

— ish joyidan tavsияnomasi;

— muallifning manzili va boglani telefonlari.

Ijodiy ishlarni "Arмия — юртимиз тинчлиги ramzi" tanloviga deb korsatilgan xolda kўyida manzilga yoboriлиshi lozim:

100011, Toшkent шaҳri, Navoriy kучasi, 30-uy.

Ўзбекистон Журналистлари ijodiy uchunmasi:

Telefonlari: 244-64-61; 244-37-87, web-sait: www.journalist.uz





# Амалиётчи психолог маҳорати

ўқувчиларнинг қобилиятини юзага чиқаришда намоён бўлади

**Жамиятта ўз ўрнин топа олмаслик инсон руҳиятига салбий таъсир этади.** Мұтакассислар фикрича, истеъоди ва қобилиятыга муносиб касб-хунар әзгалий олмагани, шароиттинг етариға эмаслиги одамнинг бундай вазият билан қозлашишига асосий сабабларданып. Шу боис юртимизда әшларнинг қызығынша әзәрткеси мос касб-хунар әзгалияшига алохиди әтбітор қарастылмоқда. Үғыл-қызларни мактаб давриданың мудайян соҳага йўналтириши ишлари изчил ўйлга кўйилиб, уларнинг қобилиятини юзага чиқаришни ривожлантиришга малакали амалиётчи психологиярганинг биректирилганни ўз самарасини беради. Бухоро туманиндағи 5-мактабнинг амалиётчи психологи, “Ийлиниг энг яхши психологи — 2015” кўрик-тапловининг 2-ўрн соҳибаси Зебинисо Маъмурова ҳам әшларнинг касбий қызығынша ва иқтисодорини аниқлаш ҳамда лаёқатига мос соҳани танлашига кўмаклашишида ўзига хос тажрибага эга.

Ишончга ҳам  
кувват даркор

Фан ўқитувчилариң синфрахбар унинг дастидан "дод" дейдиган ўкувчининг ота-онаси ҳам фарзанди келажагидан ташвишда. Негаки, ўсмир на ўтириб дарс килишни, на бирор хунарни күнт билан ўрганишини истайды. Насиҳат қилинса, нигоҳи билан "ер чизиш"дан нарига ўтмайды. Башқалардан фарқли ўлароқ, психологияр "Йўк, бу бола, албатта, нимагадир қизиқади. Унинг ўзлигини топлишига кўмаклашиш зарур", деб мушоҳада юритади. Шу мақсадда ишга киришган Зебинисо Маъмурогова йиллар давомида тўплаган тажрибаси, синкновлиги ёрдам берди. Бир неча ой мобайнида олиб борганд кузатишлари ўкувчининг кўлидан хеч нарса келмайдиган, уқувсиз эмас, аксинча, чорва молларини парваришилашга иштиёки баланд эканини кўрсатди.

**Яңгиш қадам —  
бой берилған  
имкониятдир**

Кўпинча ўз хаёли билан индармон юрадиган, торинчок, камгаг қизнинг изма андоузали, табиати манзараларини ранг-баранг ўйёкларда кўғозга кўчиши унинг дизайнерликка обилияти борлигини кўрсатар, ташхис харитасидаги сузатишлар ҳам буни тасдиқларди. Бироқ ота-онаррзу-истагига монелик киломаган ўқувчи хужжатларини тиббиёт коллежига оғопширади. Афусуски, синовладардан ўтолмай ортгагайтганида ўзи кўп йиллардан бўён ўқишини ният килинган йўналишдаги ўйнадан

аллақаңочон банд бүлгән эди.  
— Кизишиш ва истиеде-  
дини яхши билганимиз учун  
тикувчимизни кишишкүр хұжа-  
лиги касб-хунар колледжи-  
нинг тикувчилегін йүнәлиши-  
та жағд этдик. Ҳозир та-  
лим мұассасасындағы үқи-  
тищулардың оқынушылары  
тикувчилари билан қызын-  
шылдырып, олардың оқынушылары

## Kasbga yo'naltirish



қобилиятини ривожлантириш, уни турли күркі-танловларға олбай чиқыш хусусида тез-тез кенгашып тұрамиз, — дейді Зебиниссо Маымурова. — Айрим отаналарнинг фарзанды қасб-хунар танлашига юзаки караша үйгіл-қизларнинг истемдоди, үзиге ишончи сүнишига сабаб бўлаётир. Тўғри қасб танлаш боланинг нафақат билим дараҳасига, балки феъл-авторига ҳам боғлиқ. Масалан, яхши хўжалиги ходими, заргар, тупроқшунос, матбай ходими нималар билан шугулланиши хусусида тушунчага эга бўлмаслиги мумкин. «Биз мутахассислар, аввалио, ўзимиз ана шу маълумотлар базасини яратиб, фаолиятимизга ижодий ёндашсак, болаларимизнинг мавжуд кенг имкониятлардан ўз вақтида фойдаланишига яқиндан кўмаклашган бўламиз», — дейді амалиётчи психология.

## **Олтинга түлмаган халтача**

Кадим замонда бир юрт подшосининг ишқи күшни давлатда яшовчи чўпун кизига тушибди. Шоҳ вазирларини совчиликка юборар экан, қизнинг барча истагини бажо этишга тайёрганини билдирибди. Бу гапларни эшитган сулув оддийгина халтакани совчиларга бериб, уни тўлашиб келишиша, шоҳга турмушга чиқишга розилигини билдирибди. Не ажабки, салтанатдаги бор олтину жавохирлар солинсада, халтача сира тўлмабди. Шунда подшо вазирларга бу сирнинг тагига ни сен, албатта, давом эттиришинг керак" каби гаплари ўсмурининг ўз ички имкониятлари билан "хисоблашмай", кўр-кўронга қарор чиқаришига сабаб бўлади. Мушоҳада юритидиган бўлслак, фарзанд қайси қасб эзгаси бўлишидан қатъи назар, хонадонда давом этиб келдайтган яхши анъаналарни, ота-онаси бошилгаган эзгу амалларни унутмаслиги, аксинча бойитиб авлодларга етказиши мумкин. Қасб таҳнаш борасида адашиб, ора йўлда қолса, омадизсизлик уни тўғри йўлдан чалғитиши ҳеч гап

етишини амр этибди. Саросимада колган ёънлар кизининг олдига бош эгиб боришига мажбур бўлиби. Хўш, халтакани қандай тўлдириш мумкин?

— Инсон қайси соҳани танлашидан қатни назар, аввало, ватанпарвар бўймоги керак. Шундагина у ўз касбинни ардоклайди. Истеъодини эл-юртининг истиқболи учун сарфлашга шай туради. Бир сўз билан айтганда, мамлакатимизнинг буюк келажакини ўз соҳасининг билимдони, ус-эмас.

Дено халқимизнинг ҳар бир ибораси замира катта хаётий ҳикмат мужассам. “Фалончига новвойлик йўргакда теккан”, “Фалончи асли муаллим бўлиб туғилган”, “Фалончининг кўли — гул, кийим тикса, мазза қиласди” каби мукоясалар ҳам бежиз айтилмаган. Зеро, чин дилдан меҳнат килган инсоннинг иши эл-юртга манзур бўлиши исбот талаб қиласа ҳақиқатдир.

Ойбуви ОЧИЛОВА,  
“Ma’rifat” мухбири



"Ўқитувчининг маънавий қиёфаси мамлакат ва миллат тақдирида ҳал қилувчи аҳамият касб этишини яна бир карра таъкидламоқимиз. Ўқитувчи ўз фаолияти давомида турли дунёкарашли, баъзан бир-бирига зид феъл-атворли ёшлар билан ишлашига тўғри келади. Шундай ҳолатларда унданда ташаббускорлик, кўллаб-куватлаш, бола қалбини ўрганиш, янгиликка интилиш йигит-қизлар тақдири билан боғлиқ ҳолатда ўз ижобий самарашибни беради".

Тарихи фанлари доктори, профессор Абдухалил Маврулов "Педагогнинг маънавий қиёфаси" ("Ma'rifat" газетаси 2016 йил 14 де-

рилган фикрлар институтимиз педагогларини хам мушоҳадага чорлади. Мақолада кўтарилиган масалалар, таклиф ва тавсиялар, муҳим аҳамиятга эга фикр-мулоҳазалар институти мизда ўтказиладиган маънавият соатларида атрофлича муҳокама килинди, ҳамкасларни миз билан педагогик фаолияти намуналари, хавас қилидиган даражада ташкил этиш бўйича аниқ чора-тадбирлар режасини белгилаб олдик.

Муаллифнинг ўқитувчи маънавий қиёфаси мамлакат ва миллат тақдирида ҳал қилувчи роль ўйнашини таъкидлаб, уларни ташаббускорликка, изланишига даъват этиши бизни сергакликка унади. Юртимизда педагогларга бен-

## Давримизнинг маърифатпарварлари бўйайлик

кабрь) мақоласида билдирилан мазкур фикрлар айни глобаллашув жараённада долзарб аҳамият касб этади. Ҳакиқатдан, педагогнинг маънавий қиёфаси бола таълим-тарбиясида муҳим аҳамиятга эга. Ўқитувчи ўз қасбининг мозиҳи устаси бўлса маънавий қиёфаси мурт бўлса, у бола қалбига йўл топишга кийналади.

Мақолада билдирилан салмоқли фикрлар ҳар қандай кишини бефарқ қолдирмайди, ўқитувчиларни мулоҳазага чорлади. Жумладан, "Келажакка сармоя", "Аходларни ташвишлантирган масаласи авлодлар учун ҳам долзарб", "Навоий ва Бобур ғазалларини биладими?", "Бефарқ, лоқайди педагогдан маънавиятни чиқадими?", "Таълим-тарбиядаги маънавий жасорат", "Қасбий салоҳият қай дараҷада?" каби кичик сарлавҳалар остида бе-

рилаётган улкан имконият, эътибор ва ғамхўрлик ўз қасбининг мозиҳи устаси керак-да, ахир. Биз педагоглар кенг кўламили ислоҳотлар амалга оширилаётган айни кезда фаол бўлиши миз, замон талабларига мос, жаҳон андозаларага тўғри келадиган кадрлар тайёрлашина ўз олдимизга асосий вазифа килиб қўйишимиз керак. Зеро, юртимиздан қанчадан-канча буюк даҳолар етишиб чиқсан. Шундай экан, биз педагоглар ҳам ўз замонамизнинг маърифатпарварлари бўлиб, бор интеллектул бойлигимизни мамлакатимиз келажаги бўлган ёшларга улашишдан асло чарчамайлик.

**Маъруфжон ҚАЮМОВ,**  
Наманганд мұхандислик-технология  
институтининг маънавият ва маърифат  
ишлари бўйича  
проректори

Замонамиз нақадар тезкор. Дунёнинг исталган нутқасидаги сўнгги янгиликлардан сониялар ичуда боҳабар бўла оласиз. Дарҳо-намиздаги компютерлар ҳам интернетга уланган. Имкониятларимиз ниҳоятда кенг. Аммо педагогик фаолиятимда босма оммавий ахборот воситалари, айниҳса, "Ma'rifat"нинг ўрнини ҳеч нарса билан қўйслаб бўлмайди. Бу нашрия шэйллар ўйланинг ёрттивчи ёдуга қўйласас, газета саҳифаларида чон этилаётган муҳим услубий-методик материаллардан дарсларида мунтазам фойдаланаётган ҳамкасларим фикримга қўшилади, албатта. Ҳар сафар мактаби-мизга почта келганда, "Ma'rifat" қўйма-қўй бўлиб кетади. Дирикторимизнинг ўқув шилари бўйича ўринбосари Гулсора Сўфижононовна: "Ma'rifat"сиз бир қадам босолмайман, у менга барча кўрсатмаларни беради", деб газетани севиб мутолаа қилишини таъкидлайди.

## Мартабаю иззатни илмдан изланг!

Мисол учун, баъзан бўш ўзлаштирувчи ўқувчининг отонаси боласи мактабга келишини истамаётгани, дарсларни яхши ўқимаётганида сизни айборд килди... Шунда тушкунликка берилмай, "Ma'rifat"ни қўлингизга олининг — худди шу ота-онани фаоллаштириш, фарзанд тарбияси борасида шахсий масульиятини оширишининг ноаньзаний усуспарини ўрганасиз. Зоро, Президентимиз Шавкат Мирзиёев ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганинг 24 йиллигига багишиланган тантанали маросимдаги маъруzasida Абдурауф Фирратдиннинг сўзларини келтирганидек: "Халқнинг аниқ масада сари ҳаракат килиши, давлатманд бўлиши, баҳти бўлиб иззат-хурмат топшиши, жаҳонгир бўлиши ёки заиф бўлиб ҳорликка тушиши, баҳтисизлик юқини тортиши, ўтибордин колиб, ўзгаларга тобе ва кул, асир бўлиши уларнинг ўз ота-оналаридан болаликда олган тарбияларига боғлиқ..."

Ёки бўлмаса, раҳбар ва мутахассислар дарснингизни таҳлил килиб камчиликларинизни санадими? "Мендан яхши ўқитувчи чиқмас экан", деб кўл сиптамаг. "Ma'rifat"ни варакланг. У дарснингизни намуналари даражага кўтарувчи янги-янги метод,

усуллар, ўйинлар билан бойитади...

Хукукингиз бузилдими, сизни кайсииди муаммо қийнайтишми? Саволларинингга газетанинг "Савол беринг, жавоб берамиз" руқнидан жавоб топасиз...

Демак, "Ma'rifat" Республика-миздаги барча ўқитувчиларнинг минбари. Бу минбар сизга ўз фаолиятингиз ҳакида ҳамкасларининг билан мулокатда бўлиш, бошқалар тажрибасини урганиш имконини беради.

Ўзимнинг мисолимда ятадиган бўлсан, 2015-2016 ўқуви йили мен учун фоят самарали бўлди. 2016 йил 23 юнда "Ma'rifat" газетаси "Қарс икки кўлдан чинади" номидаги мақолам ҳозир ўзини килинди. 2016 йил 13-14 юнль кунлари Тошкентда бўлиб ўтган "Бошлангич таълимни модернизациялаш орқали ўқув-тарбия жараби сифати ва самарадорлигини ошириш" мавзусидаги мақолам чоп этилди.

"Хусннат тўғракларини ташкил этиш" бўйича методик тавсиям вилоят ва республикада оммалаштиришга тавсия этилиб "Ийлинг энг яхши ижодкор ўқитувчиси" номинацияси голиби бўлдим. "Ma'rifat" газетаси-нинг "Фаслининг энг яхши ижод-

## Методологик манба

Шиддат билан ривожланиб бораётган давримизда турли ўйлар орқали ёш авлод онгини заҳарлашга уринаётган ёвуз кучларнинг мавжудлиги ёшларда ватанпаварлик түгусини шакллантириш, оила, маҳалла, таъмин мусассаси ҳамкорлигини ривожланиши долзарб масалага айлантириди. Мамлакатимиз Президенти Шавкат Мирзиёев ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганинг 24 йиллигига багишиланган тантанали маросимдаги маъруzasida ёшларимизни ҳар томонлама билимили, миллий истиклол ғояларига содик қилиб тарбиялаш масаласига алоҳида тўхтабиб ўтди.

"Ma'rifat" газетасининг 2016 йил 14 декабрь сонига эълон қилинган Абдухалил Мавруловнинг "Педагогнинг маънавий қиёфаси" мақоласини ўқиб, чукур ўйга толдим. Фарзандларимиз тарбияси борасида педагоглар олдида турган муҳим мақолани нафасат таълим ходимлари, балки оила, маҳалла ва кенг жамоатчилик вакиллари ҳам ўқиб чиқишилари, бу ерда утилариган жиҳатларни ўз хаёти ва фаолияти мазмунига айлантиригни лозим.

Муаллиф ўқитувчининг маънавий қиёфасини шакллантиридиган энг муҳим олтига мезонни алломалар тархиҳи асрларидан фойдаланган холда кўрсатиб берган. Таълим-тарбияда, аввало, педагог намуна кўрсатиши, дарс ва машгулотларда ажоддлар ўғити, миллий қадриятларни кўлроқ, таргиб-ташиқи, килиши ҳар. Ҳар ўқитувчининг ўз қасбига професионал жиҳатдан ёндашиши унинг маънавий қиёфасини белгилashi бор гап.

Маколани институтимиз педагогларни қизиқиши билан ўқиб муҳокама қилишидид, тегиши хулоса чиқаришиди. Бу ўз навбатида ўқитувчилар фаолиятининг янада жонланиши, педагогларнинг халқимиз ва давлатимиз олдида ўз масъулиятини янада терар англаши, энг муҳими, ўз қасбининг мозиҳи устаси, фидойи жонкуяр бўлишига ижобий туртук бўлишига шубҳа йўк.

**К.ҚОДИРОВ,**  
Нукус давлат педагогика институтининг  
маънавият ва маърифат ишлари бўйича  
проректори

## «Ma'rifat» йил бўйи хонадонимизда

Янги йил байрамини канчалар интиқ кутмайлик, шу лаҳзаларда бир зум ўйга чўмамиз: ўтётган йилда олдимизга кўйган маҳсадларимизнинг қай бирига улгурдигу, қай бирига фурсат етмади...

Ҳар сафар шу ҳақда мушоҳада юритганда вақт канчалар тез ўтётганини, ғанимат лаҳзалардан унумни фойдаланиб қолиши зосимлигини хис эта-ман. Мана, 2016 йил ҳам тарихга айланмоди. Мени кубонтирадигани, умримнинг бу саҳифаси бесамар кетмади. Умуман, педагоглик фаолиятимнинг ҳар бир куни ўқувчиларимнинг ҳарф таниб, ҳижжаб ўқиб бошлиши, билим сарҳадларидан одимлаб, муваффакиятларга эришиши, болалик бекатидан ўсмирик остоносига қадам қўйши каби унуптил масақаларига бой. 30 йиллик ўқитувчиларни фаолиятимда вайомида кўлтаб ўтил-қизларга сабоб бердим. Бошлангич синф ўқитувчиси болалар учун иккичини онадек гўё. Ҳам она, шундай сифатида уларнинг ҳар бир ўрганган янги нарсасидан, муваффакиятларидан завқланни ўшайман. Шу қасбига ёғаси бўлганинг учун ҳаётдан миннатдор бўламан.

Мендек бир ўқитувчи учун йиллар бўйи қадрдан айланган — оила, мактаб, ўқувчилар, китоб, дафтар кабилар орасида севимли газетамиз "Ma'rifat" ҳам бор. Ҳар йилнинг охирида биз, педагоглар сухбатида "Ma'rifat"га обуна бўлдингизми?" деган савол тез-тез тилга олинади. Бу саволга мен ҳам "Ҳа!" деб жавоб бердим. Бу жавобда фарҳа ўзимдан қонишиҳи хисси ҳам бор. Чунки бу имкониятта мен газетасининг 2016 йил 19 ноябрь сонига эълон қилинган "Фикрни аниқ ифода этиши мослашувни оsonлаштиради" номли маколамнинг таҳрирларига Ҳалқ таълими вазirligiga ҳаммасириларига хамкасларимизга ўтказиладиган "Энг "Ma'rifat" парвар муштарий танловида" гонглиб деб топилиши туфайли эришидим. Энди янги йилда хонадонимизга "Ma'rifat" меҳмон бўлади.

Менинг бу танловдаги ютуғим ҳамкасларимини ҳам бефарқ қолдирмади. Уларда газета мутолаасига, матбуот орқали ўз илгор тажрибаларини бошқа ҳамкасларни билан ўртоқлашишга рағбат уйғотди, десам адашмайман. Келгусида ҳам "Ma'rifat" газетаси-нинг таълим-тарбияга оид сара тақлиф ва тавсияларини фаолиятимга татбига этишга, касбий маҳоратимни янада оширишга интиламан.

**Муқаддас ВАЛАЕВА,  
Мирзо Улуғбек туманидаги 211-мактабнинг  
бошлангич синф ўқитувчиси**

кори" танловида "Самарали методик материал" номинацияси голиби бўлиб, фахрий ёрлик ва пул мукофоти билан тақдирландид.

Андижон вилояти ҳалқ таълими бошқармаси бошлиғи Серобиддин Исмоилов биз ижодкор ўқитувчилар билан учрашув ўтиширилар, фаолиятимизни рагбатлантириди. Бу қадар эътиборга тушисимда республика нашрларида эълон қилинган таклиф ва тавсияларим сабаб

бўлди, деб бемалол айтила оламан. Бу мендек бир қишлоқ ўқитувчисига улан грабат ва масъулият юклиди. Шу кезларда машҳур сатрлар бот-бот ёдимга тушаверди:

Шоирга дедилар: "Сиз баҳтили инсон,

Халқнинг ардоклар, ҳамма танийди".

Шоир жавоб берди: "Менда бир армон —

Муаллим десалар мени канийди".

Ҳамкаслар эътиборига туши ўқитувчи учун баҳт. Бу сурурни менга "Ma'rifat" газетаси инъом этиди. Чунки дарсларимизни янги инновацион технологиялар асосида қизиқарли ташкил этилди. "Хусннат тўғракларини ташкил этиш" син-фимдаги ўқитувчиларнинг от-оналаридан билан маҳсадларимиз муштараклигига эришиш, натижада педагогик жамоа, от-оналар, қолаверса, раҳбарлар эътиборига тушишимда "Ma'rifat"дан ўқиб-ўрганганларим дастурлиларни бўлди. Жорий "Ҳалқ, билан мулоқот ва инсон манфатларидан йили" да ҳам самарали методик материалларни ёзишга ва газета саҳифаларидан ўқиб-ўрганишга тайёрман.

**Хулкарой КОСИМОВА,  
Балиқчи туманидаги  
2-мактабнинг бошлангич синф  
 ўқитувчиси**





2017-yil 11-yanvar, № 3 (8964)

## ЯНГИ ҚУРИЛМА ТАҚДИМ ЭТИЛДИ

"Nokia" савдо белгисига эгалик қилувчи "HMD Global" компанияси "Android 7.0" курилмасини тақдим этди. Смартфонларни йигиш билан эса "FIH Mobile Limited" (Foxconn корпорацияси) шугулланади, деб хабар берди компания расмий сайти.

Чети қавариқ шаклда ишланган 5,5 дюмли дисплей "Full

HD" тасвирин узатиш имконига эга. "Nokia 6" саккиз ядроли "Qualcomm Snapdragon 430" процессор ва 4 гигабайт оператив хотирага эга. Шунингдек, курилмага иккита "SIM-карта"ни жойлаштириш мумкин.

Унда бармоқ изи ёрдамида кодлаш ва "Dolby Atmos" номли овоз чукаитирувчи технология оркали ишловчи стерео-динамика имкониятларидан фойдаланиш ҳам мумкин. Асосий камера тасвирин 16 мегапиксел, сельфига

мўлжалланган камера эса 8 мегапиксел ҳажмда сурратда олиб, андроид хотирасига жойлади.

Фойдаланувчиларга маъқул бўладиган энг ёрқин жиҳати шуки, у уч минг миллиампер-соатга тенг аккумулятор билан таъминланади. Бу сифим билан 18 соат сухбатлашиш, 22 соат мусика тинглаш ёки телефонни 32 кун кувватлантирмай юриш мумкин.

Мазкур мобил алоқа воситаси 2017 йилнинг иккичи ярмидан Хитой дўйонларида сотовга чиқарилиши режалаштирилмоқда.

## ОЙ ВА ЕРНИНГ НООДАТИЙ ТАСВИРИ

**НАСА тадқиқот маркази Mars сайёраси атрофида айлануб юрган сунъий қурилма ёрдамида Ой ва Ер акс этган ноодатий тасвирин суратга олишга муваффак бўлди. У ҳақдаги батафсил маълумотни агентликнинг расмий сайтидан олиш имкони мавжудлиги ҳақида "Lenta" манбаси маълум қилди.**

Тасвирда Австралия китъаси ҳамда уни ўраб турган океанлар ҳам яқол кўринган. Дастлабки олинган тасвирлардан фарқли равишда Ой хиро бўлиб, сунъий равишда ёрқинроқ, кўринишга келтирилган. Турли ўлчамдаги осмон жисмлари орасидаги масштаблар эса сақланиб қолганди.

"MRO" (Mars Reconnaissance Orbiter) сунъий ўйлодшига тегишили "HiRISE" (High Resolution Imaging Science Experiment) номли илмий тадқиқот курилмаси ёрдамида 2016 йилнинг 20 нояброда қабул қилинган ушбу тасвирларга ишлов бериш жараёнди Марс ва Ер ўтасидаги масофа 205 миллион километра тенглиги маълум бўлди. Колаверса, сунъий ўйлодшикоин жисмларини тасвирга олиш вақтида Ой ва Марснинг ўтасида жойлашган Ерга жуда яқинленини пайкаш кийин эмас.

Эслатиб ўтамиз, хозирги вақтда Марсда «Mars Odyssey», "MRO", "MAVEN", "Mars Express", "Trace Gas Orbiter", "Mangalyaan" номли — жами б 6 та станица ишламоқда. Улар астрономларнинг сайдерлараро илмий тадқиқот олиб боришида жуда муҳим аҳамиятга эга.

## ДУНЁ ВАҚТИГА 1 СОНИЯ ҚЎШИЛДИ

«Quartz» манбасида келтирилишича, Дунёнинг ўзаро мувоғиқлаштирилган вақти(UTC)га 2016 йилнинг 31 декабрь куни 1 сония қўшилгани аниқланди.



Гринвич бўйича шу куни соат 23:59:59 дан кейин 2017 йилнинг 1 январь кунига тегишили 00:00:00 эмас, балки 23:59:60 ракамлари ёзилди. Париж шахрида жойлашган Халқаро Ер айланиш хизмати (International Earth Rotation and Reference Systems Service, IERS) ушбу қарорни мавқуллаган. 1 сония UTC вақти UT1 (ўртача қўёш вақти)дан 0,9 сония фарқ килиб колмаслиги учун қўшилган.

Худди шунга ўхшаш вазият бундан 44 йил олдин, яни 1972 йил аввалида ҳам содир бўлганди. Шунингдек, бундай ҳолатлар кўпинча кабиса йилларига (февраль ойи 29 кун давом этганда) да июнь ва декабрь ойларида кузатилади.

Бунга қадар жами 26 бора вақта кўшима қилинган бўлиб, охирги марта координацияланган секунд 2015 йилнинг 30 июнь куни саналанганди. Манбада айтилишича, агар келажакда Ер тобора секунд айлануб, UTC ва UT1 вақтлари орасидаги тафовут ортиб борса, сониялар ҳам кўпайиб, ўсиб бораверади.



## ВОДОРОДЛИ ЁНИЛГИДА УЧАДИГАН САМОЛЁТ

Хитой водороддан тайёрланган ёнилги билан парвозни амалга оширувчи самолёт ишлаб чиқариш салоҳиятига эга бўлган дунёдаги учинчи мамлакатта айланди.

"ST Daily" нашрида келтирилишича, АКШ ва Германия мазкур лойиха бўйича иш олиб борган дастлабки давлатлар ҳисобланади. Янги модель 20 киловатт қувват ишлаб чиқарувчи ёнилги элементларига асосланган. У 320 метр баландликда синовдан ўтказилган бўлиб, олимлар мазкур учоқ Цельсий шкаласи бўйича 20 даражада соvuқ ҳароратда ҳам бемалол парвоз қилади, дея таъкидламоқда.

Дастлабки синов рейси Ляонин провинциясининг шимоли-шарқий қисмида жойлашган Шэньян шаҳрида амалга оширилди.

Самолёт электр двигателъ ўрнатилган "RX1E" курилмаси асосида Ляонин авиация илмий-тадқиқот институти ва бошқа ташкилотлар ҳамкорлигидан яратилди.

## ЕРГА ИККИ САМОВИЙ ЖИСМ ЯҚИНЛАШМОҚДА

"NEOWISE" номли лойиҳа устида иш олиб бораётган астрономлар жамоаси Ерга яқинлашиб келаётган иккиси самовий жисм ҳақида бахар бергани тўғрисида "НАСА" агентлиги маълум қилди.

Манбада келтирилишича, биринчи жисм "C/2016 U1 NEOWISE" кометаси бўлиб, у Меркурий сайёрасининг ички қисмидаги жойлашган Күёш нуктасига яқинлашиб келмоқда. Ушбу ҳолат аслида 2016 йилнинг 21 октябрь куни қайд этилганди.

Иккичи жисм эса астероид ёки кометалиги маълум бўлмаган "2016 WF9" бўлиб, Ер сайёрасига февраль ойи охирида яқинлашиши мумкин. Унинг диаметри 1 километрга тенг, деб тахмин қилинмоқда. Мазкур объект ўтган йилнинг 27 ноябрь санаасида рўйхатга олинганди.

Таъкидлаша жоизки, "NEOWISE" (NEO Wide-Field Infrared Survey Explorer) лойиҳаси доирасида аникланган иккиси самовий жисм ҳам сайёрамизга ҳаф солмайди. Шундай булишига қарамай, тадқиқотчилар уларнинг тезлиги ва Ер билан оралиқ масофасини мунтазам равишда кузатиб туриди.

## ДАҲОЛИК ВА ДНК ЎРТАСИДА ҚАНДАЙ БОҒЛИҚЛИК БОР?

"MailOnline" манбасида чол этилган мақолада наслий касалликларни даволаш мақсадида ДНКга "ишлов бериш" беморларнинг ақлий фаолиятига таъсир ўтказиши мумкинлиги тўғрисида ёзилди.

Буюк Британиянинг Кембриж университети биологи Жеймс Коубекнинг айтишича, ДНК таҳлили устида иш олиб бораётган генетик олимлар "CRISPR" каби технологиялардан фойдаланишида жуда этиёткор булиши лозим. Боиси, ушбу жараёнда руҳий касалликларнинг ривожланишига сабаб бўлувчи генларга таъсир ўтказиши оқибатида салбий ўзгаришлар ҳам юзага чиқиши эҳтимоли йўқ эмас.

Бироқ айрим генларга "ишлов бериш" оркали инглиз шоири У.Шекспир ёки буғунги даврнинг йирик олимларидан бири Стивен Хокинг каби даҳолар дунёга келадиган вазиятлар ҳам учраб туради.

Олимнинг фикрича, депрессия ва шизофрения каби инсондаги психологик ўзгаришлар замонида юксак ижодий кобилият ва ақл-идроқ мавжуд бўлиши мумкин. Буни ижодий соҳа вакиллари, хусусан, ёзувчилар 10, шоирлар эса 40 баробар кўпроқ шизофрениядан азият чекишидан ҳам билса бўлади.

Хамида УСМОНОВА тайёрлади.

Республика илмий педагогика кутубхонаси жамоаси кутубхона директори Доно Фаниевага онаси

Раъно АКРАМОВАнинг вафоти муносабати билан таъзия билдиради



## Gurung

Азиз НЕСИН

## Хайвонлар ҳақида ҳикоялар

ЖҮРОВОЗ  
БҮЛИБ...

Уша пайтлари Истанбулда ҳовли-жойимиз бўлгучи эди. Беш танобча еримиз ҳам бор. Ўйдаги мушук билан кучукча бирга катта бўлганларни учун жудаям инок эди. Томорқага сабзавот экиб, бир чеккасида товуқ боқардик. Яна бир эшагимиз бўлиб, мен уни Чалабий деб ҳақирадир. Жонивор нюхиятда юшош эди. Кучукча билан мушук иккени Чалабийнинг устига чиқволиб, уша ерда тонг оттирган пайтлари кўп бўлган. Баъзан кучукчанинг Чалабий билан ўйнашгиси келиб қолар, шундуқ ўюргири бориб, нақ ғажиб ташламоқчи бўлгандай ақиллай бошларди. Чалабийнинг эса парвойи палак эди.

Товуқлар курк бўлиб, жўжа очадиган пайт келди дегунча осмонда калхатлар изғиб

коларди. Мабодо бирорта калхат жўжага чанг солмоқчи бўлиб ерга шўнгиса борми, она товуқ дарҳол қанотларини кериб, патларини хурпайтириб олар, болаларини хатардан огоҳ қимлоқлик учун қақиллаған овоз чиқарди. Буни эшитиб, жўжалар пана жойларга қочиб қолишарди. Мушук билан кучукча қаерда бўлмасин, товуқнинг ноласини эшитишлари биланоқ дарҳол ёрдамга етиб келишарди. Жўжаларга озор бериш у ёқда туричин, иккоями уларни оналари билан бир сафда туриб, калхатлардан ҳимоя қилишарди. Бир томондан она товуқ қақиллаганича ер бағирлаб учиб юрган калхатга қараб сапчиса, иккени томондан мушукча миёллаб, кучукча қаттиқ ўвовулларди. Хуллас, товуқ, мушук ва ит бара-варига жўр бўлиб, калхат ҳужумини даф қилишарди. Шерикларининг овозини эшиштан Чалабий бояқиши бирор хатар

борлигини сезарди-ю, аммо бир оёғи занжир билан қозикқа боғлаб кўйилтганлиги учун ёрдамга етиб келомасди.

Бир куни яна ҳовлини товуқнинг қақиллаши-ю мушукнинг миёллаб, итнинг вовуллаши тутиб кетди. Чалабий ҳам турган жойида ҳанграб юборди. Бир пайт қарасам, Чалабий оғидаги занжирни шилдирашиб шу томонига қараб иргишилаб келаяпти. Занжирнинг бир уида темир қозик. Билдимки, қозикни бир амаллаб сугуриб қочган.

Чалабий шерикларининг ёнига етиб келгач, иккала кулогини динг қилиб, калласини осмонга кўтарди-да, тепа-дайланни юрган калхатга қараб шундай бир бўкириб юбордикни, асти қўяверинг. Эшагимиз бунақа ҳанграганини шу вақтгача ҳечам эшитмаган эдим.

(Азиз Несиннинг «Фаройиб болалар» китобидан.)

## Кексалар ўғити

Ҳали ҳарф танимagan кезларим. Бувим менга китоб ўқиб берар, афсонаю ривоятлари билан зериктирmas эди. Саводим чиқиб, ҳарф таний бошланимда, бувим қўлимга китоб тутқазиб дикқат билан тингларди. Мабодо тўхтаб қолсан, “Кейин нима бўлиби”, дея юзланарди. Шунданми, кўнглимда китобга нисбатан меҳр баланд. Ҳозир улғайдим, қўлимга бирор китоб олсан, болалик дамларим ёдга тушади.

Йўл четидан бораётib, таниши ўрик дарахтидан қолган катта кундага кўзим тушди. Аста унга чўқдим. Одамлар ўтиравериб силлиқлашиб кетган юзасини силаб, у билан боғлиқ ўтмиш воқеалари эсимга тушиб энтиклидим. У шундокқина деразам рўпарасида ўстган бўлиб, баҳор келиши билан оппоқ либосга бурканарди. Тагида гоҳида болалар, баъзан катталар

ган меваларни бир-бирларига кўз-кўзлаб ейишарди. Ҳар замон юзларига дод тушган келинлар ҳам пайдо бўлиб қолар, болалардан илтимос қилиб олган фўраларини ҳузур қилиб чайнашарди.

Кунлар ўтгани сари кечагина кўм-кўк бўлиб, одамларни тамшилантирган нордон мевалари чинакам қандга айланарди. Энди, мункиллаб қолган ота-

лар дилига қувонч улаша бошларди.

Бир куни қайсизdir нокас танасини ўтин учун кесиб кетди. У ўша олов ичида ҳам ўз бурчини бажарди.

Мен яна қадрдан дарахт илдизининг одамлар ўтиравериб силлиқлашиб кетган юзасини силидим. Чунки у умрини фақат фидойилик билан ўтказганини етмагандек ҳозир ҳам одам-

Мевали дарахт  
(Кечинма)

ҳам дам оларди. Ширин қизалоқлар, шўх болачаларнинг қўлидан тутиб, сал нарида жойлашган bogчага етаклаб кетаётганлар дарахт шохини силкитишар, тўкилаётган оппоқ ўрик гуллари остида сакраб яйраётган фарзандларининг кувончига шерик бўлишарди. Ҳеч қанча вақт ўтмай, унинг шохларидаги пайдо бўлган майдада, оғизга хуш ёқувчи фўраларини териш учун болаларга нафбат тегарди. Улар эрта тонгдан то кечгача чугурулашиб дарахтга тоши отишар, ерга туш-

хону, онахонлар унинг меваларидан баҳраманд бўлишарди. Шу тариқа у узоқ йиллар халққа хизмат қилиди. Лекин эвазига... Баъзан кўм-кўк барглари ер билан битта бўлди, баъзан этилган шохларини синдиришиди. Шунда ҳам ҳосилини халқни тутаверди, тутаверди, тутаверди...

Кузда ҳориб-чарчаб, япроқларини эрта тўккан дарахтга боқиб: “У энди қайтиб уйғонмаса керак”, — деб ўйлаб қолардим. Аммо... баҳор келиши билан яна куртак очар, одам-

ларга хизмат қилишда давом этадиган эди. Бирдан у нафас олгандек, эркаллангандек тулилиб кетди. Синчилкаб қараб, кўзларим яшнади, дарахтнинг куриб қолган илдизи ёнида ноzikкина бир ниҳол мўралаб турар, япроқлари майин шабада оҳангиди тебранарди. У ҳаёт кўшигини куйларди. Илдизи орқали ўзига жон баҳш этган кекса дарахтнинг ҳаёт кўшиғини давом эттиради.

Каримабегим

Фарғона вилояти

Одамлар сени билмасликларидан ташвиш чекма, ўзинг одамларни билмаслигингдан ташвишлан.

Етук одам ҳамма нарсани ўзидан кўрали, пасткаш — бошқалардан.

Инсоннинг қаршисида ақиб билан қадам босиш учун уч ўйл бор: биринчи, энг хайрлоси — мулоҳаза юритиш; иккинчи, энг осони — тақлид; учинчи, энг аччиқ ўйл — тажриба.

Одам узоқни кўрламаса, унинг яқинлашаётган хафдан қочиб қутилиши мушук.

Тузатиб бўлмайдиган ишларнинг барчаси хатоликлар.

## КОНФУЦИЙ

## Ўз фикрларингни тозалаб бор...

Фақат донишманд одам ёхуд нодон кимсагина ўзгартмайди.

Кимки гийбат тарқатувчи бўлса, у олижаноб бўлолмайди.

Ўз бурчини англаб туриб, уни бажармаслик — кўрқоқликлариди.

Жумард энг тўғри ва қатъиятли бўлади, бироқ қайсарлик қилмайди.

Беакл одамлар мени билмайди, деб зорланади, донишманд мен одамларни билмайман деб, ўзидан койинади.

Олижаноб эр кўп гапиришини ёқтиримайди: сўзи билан иши мос келмаса, ўзидан норози бўлади.

Ўз фикрларингни тозалаб боришига одатлан. Агар ёмон фикрлардан йироқ бўлсанг, ножуя иш қилимайсан.

М. ХОЛИҚУЛОВ таржимаси.

## ЮСУФ АМИРИЙ

(XV асрнинг биринчи ярми)

## Ғазал

Вафо то бўлди жононимга маҳсус,  
Жафову жавр эрур жонимга маҳсус.

Хирому, жилваю нозу малоҳат  
Эрур сарви хиромонимга маҳсус.

Гулистон бўлди кўнглум лола янгли,  
Вафо доги гулистонимга маҳсус.

Кечак тонг откуча кўнглум чекар оҳ,  
Эрур бу шамъ вайронимга маҳсус.

Кўнглум конидадур лаълинг ҳаёли,  
Бу гавҳардур Бадаҳшонимга маҳсус.

Фамингда ишқ ранжи роҳатимдур,  
Бу дардинг ўлди дармонимга маҳсус.

Губори тўтиё хоки пойинг  
Бўлурму чашми гирёнимга маҳсус.

Керак шаҳдин гадо ҳолини сўрмоқ,  
Бу давлат келди сultonимга маҳсус.

Кўнглум хуштур висол уммиди бирла,  
Бу маҳрам доги ҳижронимга маҳсус.

Шаҳиди нози мужгонинг эруман,  
Бу ханжардур менинг қонимга маҳсус.

Эрурмен ишқ мулкининг Амири,  
Жунун авбоши дарбонимга маҳсус.

## Ўкувчи ҳаракатда бўлиши лозим

бунда кун тартибининг тўғри ташкил этилиши мухим

Қадимги юон мутафаккирлари айтганидек, “Агар кучли бўлишини хоҳласангиз, югуринг, чироили бўлишини хоҳласангиз, югуринг, ақли бўлишини хоҳласангиз ҳам югуринг”. Аммо кейнинг вақтларда айрим болалар фан-техника воситалари боис тобора камҳаракат бўлиб бормоқдада. Ҳатто жисмоний тарбия фани дарси бўладиган кунлари ҳам кичик ёшлаги ўкувчиларда ҳаракат фаоллигининг етишмовчилиги 40 фойзи ташкил этмоқда.



Ҳақиқатан ҳам, мактабда 3-4 соат деярли қимирамай ўтириш, уйда 1 соатдан 2-2,5 соаттacha дарс тайёрлаш, телевизор кўриш, ҳозирги даврда эса компьютер, мобиъл телефонлар ва бошқалар боланинг асосий вақтини олади. Бунинг устига, агар бола мусика, расм чизиш билан шугулланса, китоб ўқишига қизиқса, “кам ҳаракатли соатлар” синфдан-сингфга кўпайиб боради ва сайр қилиши, югуриш, ҳаракатланиша вақт қолмайди.

Ҳаракат фаоллигининг етишмаслиги эса боланинг меҳнат жараёнига, ақлий фаолиятига салбий таъсир қилиши мумкин. Ҳаракатнинг чегараланганлиги фақат мускул кучи ва ҷидамлиликнинг камайишига эмас, балки юрак-қон томир системасининг булиши, томирлар тоңусининг умумий пасайши, ўйқунинг бузилиши каби ҳолларга дучор этади. Бунга яна мадорсизлик, бош айланнишни қўшилади.

Аксинча, ҳар куни жисмоний машқ қиласидаган ўкувчиларнинг бўйи тез ўсади, кўкрак қафаси айланаси катлашади, ўпканинг ҳаётӣ ҳажми ви мушаклар кучи ортади, модда алмашинувида ижобий ўзгаришлар юз беради. Боланга таъян аппарати мустаҳкамланади, бу эса қадомат чиройли шаклнанишига шароит юратади.

Жисмоний тарбия билан мунтазам шугулланишнинг натижасида ўкувчиларда асаб жараёнларининг кути ва мувозанати ортади. Натижада бола кутилмаган вазиятларга, фаолиятнинг янги турларига тезроқ мослашувтан бўлиб ўсади.

Жисмоний тарбия билан шугулланишнинг яна бир мухим томони шуки, тенгдошлари билан мусобакалашаётганди (айнича, жамоавий баҳсларда) дўстликни қадрлайди, умумий маанфат учун курашади, мурakkab вазиятларда эса индивидуал қобилияти эвазига жамоани куткаради.

Демак, жисмоний тарбия билан мунтазам шугулланиш

нинг ҳаракатли ўйинлар билан шугулланиши учун тўплар, арқонлар, чана ва ѝқказолар бўлиши лозим. Ҳусусан, икки хиз сакрамачоқ, 2-3 та коптоқ, 2 хил обурч, 1 кг, 1,5 ва 2 кг гантеллар, гимнастика таёқчаси, бадминтон ракеткаси каби инвентарлар билан тъминланган уйда болалар ўзидан спортга қизиқа бошлиди.

Дарсда ўқитувчи, уйда ота-она шунни эёда тутиши керакки, жисмоний машқли танаффуслар бола уй вазифаларини бажараётганди, узоқ вақт ўқиб ўтирганди, расм чизиш каби ҳолатларда зарур. Ҳаракат фаоллигининг бу қўриниши болага дам беради, дикқатини бир фаолиятдан бошқасига жалб қилиди, нафас олиши ва қон айланиниши ѹхшилайди. Жисмоний танаффус дақиқалари 45 дақиқалик машгулоддан (1-синфлар учун 30-35 дақиқа) кейин ўтказилади. Улар чароқни камайтириш ва ҳаракат режасини тўлдиришга имкон беради. Жисмоний дақиқалар 3-4 та машқдан иборат бўлиб, 3 дақиқача давом этади. Машқлар ўкув машгулоти турига қараб танланади. Ёзма ишдан кейин кўнгли ҳаракати машқлари: бармоқларни тез-тез сиқиш ва очиш, кўнгли қафтларни силкитиш ва бошқалар; узоқ ўтириб-туриш, тортлиш, чукчур нафас олиш, танани

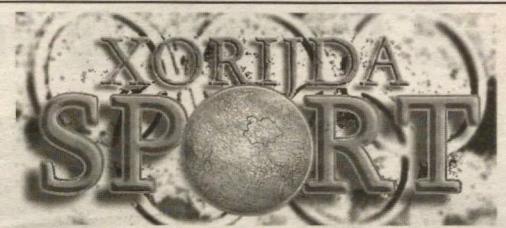
учун кун тартибини тўғри тузуб олиш керак. Бунинг учун ақлий фаолият, овқатланиш, дам олиши ва бошқа машгулотлар турини жой-жойига кўйини керак. Боланинг жисмоний ривожланиши ва ўсиш хусусияти, ақлий фаолият динамикасини ҳисобга олган холда маҳсус бадантарбия машқларига кўпроқ вақт ажратиш мумкин. Кўйида кун тартиби тузишнинг тахминий кўринишини ҳавола этилмис:

Тартиб элементлари	7-8 ёшли ўкувчилар	9-10 ёшли ўкувчилар	10-11 ёшли ўкувчилар
Мактабда ўкув дарслари	3-4 соат	4 соат	4-5 соат
Уйда дарсга тайёргарлик	1 соаттacha	1,5 соаттacha	2 соаттacha
Очиқ ҳавода бўлиш, жисмоний машқлар бажариш, сайд, мактабга кетиш ва қайтиш учун кетган вақт	3,5 соат	3,5 соат	3,5 соат
Синфдан ва мактабдан ташқари машгулотлар	1-2 соат	1-2 соат	1-2 соат
Эрталабки бадантарбия, юниши, чиникиши, овқатланиш	2,5 соат	2,5 соат	2,5 соат
Ухлаш вақти	22:00 да	22:30 да	22:30 да

Ўкувчиларнинг керакли даржада ҳаракат фаоллигини ошириш учун ҳаракатли ўйинлар ва жисмоний машқлар билан мустақил шугулланиш жуда аҳамиятлайди. Бу бўш вақтнинг асосий қисмими ташкил этмоғи керак.

Болалар, айниқса, кичик ёшлаги ўкувчиларнинг жисмоний ва ақлан шаклланишида ҳаракатли ўйинлар олоҳида ўрин эгаллайди. Очик ҳавода улар ҳаракат чанқоқлигини қондириб, ўйилиларни кўлган куч-куватини сарфлайди. Қолаверса, ўйин асносида болаларда мардлик, улдабуронлик, ўзига ишониш, жамоа билан ҳисоблашиш, жамоа фойдаси учун интилиш каби сифатлар ривожланади. Шу боис мактабдан ташқари вақтда ҳаракатли ўйинлар ва жисмоний машқлар ҳамда спорт билан мустақил шугулланишга 2,5 дан 3,5 соаттacha вақт ажратиш тавсия этилади.

Ҳар бир оиласда болалар-



### ЙИЛ ЯКУНИГА БАҒИШЛАНДИ

Швейцариянинг Ҷорих шахрида ФИФАнинг 2016 йил якунларига бағишиланган тантанали тақдирлаш маросимида италияни мутахассис Клаудио Ранье-ри «Йил мураббий» дея эътироф этилгани ҳақида «Спорт» нашрида ёзилди.

У ўтган йили Англия чемпионатида бош совринни кўлга киритган «Лестер Сити» клуби ғалабасига улкан хисса кўшгани, Европанинг энг кучи чемпионатларидан бирорда анчадан бўён кутилмаган сенсация қайд этгани учун тақдирланди. Боиси, «Лестер» 2015-2016 йилги масумуда Англия премьер лигасига кўйи дивизиондан чишиб, илк мусобакани ўтказганди. Аёл мураббийлар орасида эн зўр мутахассис сифатида Германия терма жамоаси узоти Сильвия Найд тан олинди.

Маросимда, шунингдек, рамзи терма жамоа ҳам мълум килинди — дарвозабон Мануэль Нойер (Германия), «Бавария», химоячилар: Дани Алвес (Бразилия, «Ювентус»), Жерар Пике (Испания, «Барселона»), Серхио Рамос (Испания, «Реал»), Марсело (Бразилия, «Реал»), ярим химоячилар: Лука Модрич (Хорватия, «Реал»), Тони Кроос (Германия, «Реал»), Андрес Иньеста (Испания, «Барселона»), ҳужумчилар: Лионель Месси (Аргентина, «Барселона»), Луис Суарес (Уругвай, «Барселона») ва Криштијон Роналду (Португалия, «Реал»).

Колумбиянинг «Атлетико Насьональ» клуби «Ҳалол ўйин» совринига эга бўлди. Бу мукофот улар ўтган йили ноябрь ойидаги фожеяни тарзда ҳалок бўлиб, ҳалкор мусобака финалига этиб келолмаган «Шапекоэнсе»нинг 19 ёзаси хотириаси учун бош совриндан воз кечгани ҳамда уни «Шапекоэнсе»га таддим этгани учун берилди.

Бундан ташқари, тадбирда йилнинг энг яхши ўйинчари ҳам аниқланди. Унга кўра, «Реал» ва Португалия терма жамоаси вакили К.Роналду ҳамда америкалилар Карли Ллойд («Хъюстон Дэш») маҳсус соврин эгаси бўлишиди.

### НОВАК БУ САФАР ЕНГДИ

Ўтган йилининг энг мусобакаларида финалга кадар этиб келиб, якунда мувafferиятсизликларга учраган сербиялик теннисчи Новак Жокович ниҳоят ноҳуҳи серияга чек қўйди.

Профессионал теннисчилар асоциацияси (ATP) расмий сайтида келтирилишича, у Катар пойтхати Доҳа шахрида кечгани нуғузли ҳалқаро турнир финалида дунёнинг амалдаги биринчи рақамли рақеткачси, британийлик Энди Маррейга қарти кортга чиқкан. Эътиборлиси, сўнгига баҳсларда Энди кутили ракиби ўнглилай келаётганди. Бироқ бу сафар Новак уч сет натижасига кўра, Э.Маррейни 6:3, 5:7, 6:4 ҳисобида ёнганди.

Шу тарпи Маррейнинг 28 ғалабадан иборат мувafferиятли сериясига нукта қўйилди.

### МЕССИ ҲАЙКАЛИ КЕСИБ КЕТИЛДИ

Аргентина пойтахти Буенос-Айрес шахрида Испаниянинг «Барселона» клуби ҳужумчиси Лионель Месси шарафига ўрнатилган ҳайкалнинг беланд юкори қисми номаълум одам томонидан кесиб олинган.

«Ondasero» радиоканалидаги тақдиланишича, бу вандализм ҳаракати бўлиб, машҳур спорти ва унинг муҳлислираги нисбатан ҳурматлилик инфодасидир. Айни пойтахти яхлит ҳайкал ўринда оёқлар ва футбол тўти қолган, холос. Шунга қарамайди, Буенос-Айрес раҳбарияти ҳайкални ўз ҳолига қайташига киришган.

Ҳабарингиз бўлса, 2016 йилда ўтказилган Америка кубоги финалида аргентиналиклар қаторасига иккичи марта Чили терма жамоасига ёнгилганди. Учрашув натижасидан хафа бўлган Месси терма жамоадан кетишини айтганди. Бироқ муҳлислир уни қайташи учун мана шу ҳайкални курганди.

Зулфизар МАМАДАЛИЕВА тайёрлади.

### Хурматли Гулсара Зиёдуллаева!

Сизини муборак 50 ўшингиз билан куттаймиз.

Сиз таълим соҳасида кўп йиллардан бўй сармали фаолият юритиб келмоқдасиз. Республика таълим маркази филология фанлари бўйлими методисти бўлиб, ўқитувчиларга амалий ёрдам берисида ўз тавсия ва маҳоратнингизни аямайсиз. Сизни ҳалқ тавлимининг жонкуяри, камтарин инсон сифатида қадрлаймиз. Фийодиллигиниз, меҳнатсевар ва жонкоруярглигиниз ҳамкасларингиз ва ўқинларингизга ибрат мактабидир.

Узоқ умр, ишларнингизга ривоҳ, сиҳат-саломатлик ва оливий фаровонлик тилаймиз. Фарзандларингиз баҳтига доимо соғ-омон бўлинг.

Ҳамкасларингиз

## Спортсевар ёшларга кенг имкониятлар



Самарқанд вилояти Каттакўргон шаҳар болалар ва ўсмиirlar спорт мактабида эркин кураш, миллий кураш, енгил атлетика, футбол, шахмат, сузиш, баскетбол, волейбол, стол тениси, бадийи гимнастика, бокс, дзюдо каби спорт турлари бўйича машғулотлар йўлга кўйилган.

Замонавий шароитларга эга спорт масканida 1 ming 300 дан зиёд ўғил-қиз маҳо-

рат оширмоқда. Янги йил арафасида Болалар спортини ривожлантириш жамғармасининг 3 миллиард 920 миллион сўмлик маблаги хисобидан бунёд этилиб, фойдаланишга топширилган ёпиги сузиш ҳавzasи спортсевар ёшлар учун янада кенг имкониятлар яратди.

ЎЗА фотомухбири  
Алишер ИСРОИЛОВ олган суратлар.



## Махоратли хунарманд

Нукуслик хунарманд Алима Раметуллаева қорақалпоқ каштачилик анъаналарини давом эттириб, миллий либослар, куроқ буюмлар тикиш билан шугулланади. Нақшинкор безакли тиқув ишлари билан кўплаб танлов ва фестивалларда муваффакиятли иштирок этган.



Хунарманд тадбиркорликни кўллаб-куватлаш борасида яратилаётган кенг имкониятлардан унумли фойдаланиб, тиқув цехи фаолиятини йўлга кўйган. Айни пайтда уч нафар коллеж битирувчи мөхнат қилаётган цехда миллий ва замонавий услубдаги либослар тайёрланмоқда.

Максад  
ХАБИБУЛЛАЕВ  
(ЎЗА) олган суратлар.



# Ma'rifat

TA'SIS  
ETUVCHILAR:

O'zbekiston Xalq ta'limi vazirligi,  
O'zbekiston Oliy va o'rta maxsus  
ta'lim vazirligi, O'zbekiston  
Ta'lim, fan va madaniyat  
xodimlari kasaba uyushmasi  
Respublika kengashi.

Bosh muharrir Abdusamat RAHIMOV

Gazeta O'zbekiston Matbuot va axborot agentligida 2006-yil 22-dekabrdra 0067-raqam bilan ro'yxatga olingan. Indeks: 149, 150. F-115. Tirjavi 58221.  
Hajmi 4 bosma taboq. Ofset usulida bosilgan, qog'oz bichimi A-3. Bahosi sotuvda erkin narxda.

TELEFONLAR:  
qabulxona — 233-50-55;  
kotibiyat — 233-99-15;  
reklama va marketing bo'limi —  
233-42-92(faks), 236-54-17.

ISSN 2010-6416  
977201064109

«Ma'rifat»dan  
materiallarni ko'chirib  
bosish tahririylat  
ruxsati bilan amalga  
oshirilishi shart.

MANZILIMIZ:  
100083, Toshkent shahri,  
Matbuotchilar ko'chasi, 32-uy.  
Web-site: [www.marifat.uz](http://www.marifat.uz)

Dizaynerlar:  
Malohat TASHEVA, Faxriddin RAHIMOV.  
Navbatchi muharrir:  
Oybuv OCHLOVA.  
Navbatchi:  
Bobomurod XUDOYBERDIYEV.

«Sharq» nashriyot-matbaa aksiyadorlik kompaniyasi bosmaxonasi.  
Korxonalar manzili: Buyuk Turon ko'chasi, 41-uy.

O'zA yakuni — 20.40 Topshirildi — 22.10