

Ishonch- Доверие

Выходит по пятницам

Газета Федерации профсоюзов Узбекистана

МОЛОДЕЖНАЯ ОРБИТА

Ярмарка возможностей

Ярмарка вакансий «Пространство возможностей» прошла в Ледовом дворце спорта «Нито Арена» в рамках «месяца молодежи» в Ташкенте.



Организаторы форума — столичная администрация и департамент развития туризма пригласили для участия более 50 организаций и ведомств, действующих в сфере туризма, строительства, промышленности, банковского дела, связи и информационных технологий.

Молодые люди получили возможность не только трудоустроиться, но и

познакомиться в мастер-классах психологов и тренеров международного уровня, которые открыли секреты трудоустройства и посоветовали, как успешно пройти собеседование и выбрать нужную профессию.

Спикеры Сингапурского института развития менеджмента в Ташкенте провели презентацию тренингов по при-

влечению и обучению талантливой молодежи в международных проектах на глобальном уровне.

Участники ярмарки обменялись мнениями и совершили экскурсию по ледовому дворцу.

Бибигуль МАХКАМОВА
Фото автора



Закон Республики Узбекистан Об установлении Дня профессиональных союзов Узбекистана

Принят Законодательной палатой 10 ноября 2020 года
Одобен Сенатом 20 ноября 2020 года

Статья 1. Установить 11 ноября Днем профессиональных союзов Узбекистана.

Статья 2. Настоящий Закон вступает в силу со дня его официального опубликования.

Президент
Республики Узбекистан
Ш. МИРЗИЁЕВ

город Ташкент,
23 ноября 2020 года
№ ЗРУ-648

Платформа

Kundalik

«ЗА» И «ПРОТИВ»



В ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ УЗБЕКИСТАНА



В Федерации профсоюзов состоялась торжественная церемония вручения нагрудных знаков «Эхтиром» двум почетным представителям профсоюзного движения.

Вручены нагрудные знаки «Эхтиром»

Заместитель председателя Федерации профсоюзов Узбекистана Бахтиёр Махмадалиев поздравил председателя Республиканского совета профсоюза работников информационных технологий и массовых коммуникаций Узбекистана Асрора Ишонходжаева и заместителя председателя Республиканского совета профсоюза работников образования и науки Узбекистана Махмуда Бобоёрова с их 60-летним юбилеем и вручил нагрудные знаки «Эхтиром».

Участники церемонии отметили значимый вклад юбиляров в развитии профсоюзного движения страны.

Салим АБДУРАХМАНОВ
Фото Саидакбара АБДУРАИМОВА



МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

УКРЕПЛЯЕТСЯ СИСТЕМА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Правительством нашей республики запущена совместная с ООН программа по укреплению системы социальной защиты населения Узбекистана. Бюджет программы составляет два миллиона долларов США и направлен на социальную защиту наиболее уязвимых слоев населения.

Данная программа финансируется Глобальным фондом ООН под руководством Генерального секретаря Антониу Гутерриша, который помогает развивающимся странам ускорить прогресс в области устойчивого развития на период до 2030 года.

Примечательно, что данная совместная программа по развитию социальной защиты населения Узбекистана является одним из 24 одобренных проектов, финансируемых Глобальным фондом ООН.

Главная цель программы — обеспечение доступности качественных услуг социальной защиты для всех граждан Узбекистана на протяжении всей жизни. Программа реализуется в трех приоритетных областях: содействие в решении проблемы классификации функций социальной защиты в разных министерствах и ведомствах путем создания единого государственного органа по социальной защите; разработка комплексной национальной стратегии социальной защиты в соответствии с международ-



ными стандартами и пилотирование интегрированного подхода «пособия+услуги» для предоставления социальной защиты лицам с инвалидностью.

(Окончание на 3 стр.)

ОХРАНА ТРУДА

В помощь работникам

В ближайшие дни Федерацией профсоюзов Узбекистана будут изданы и доставлены во все профсоюзные звенья инструкции и рекомендации по вопросам труда в период коронавирусной пандемии.

Электронные варианты изданий можно получить по запросу в нашей редакции или на Telegram-канале отдела охраны труда Федерации профсоюзов Узбекистана — https://t.me/kasaba_mehnat_muhofazasi, либо написав заявку в Telegram-боте https://t.me/kasabamehnatmuhofaza_bot.

Наш корр.



УЗБЕКИСТАН — НАШ ОБЩИЙ ДОМ Большая и дружная семья

В марте 1997 года создан Республиканский турецкий национальный культурный центр «Ахисха», открылись филиалы в Самарканде и Навои, началось возрождение обычаев, традиций, культуры турецкого народа, развитие родного языка. Усилилась ранее проводимая культурно-просветительская деятельность, а также работа с молодежью, которые вызывают особую гордость турок. Снято два художественных фильма из жизни диаспоры «Сладкий родник» и «Долг».



За годы деятельности турецких культурных центров сделано немало: появилась своя художественная самодеятельность, налажены тесные и плодотворные контакты с исторической родиной, в первую очередь с посольством Турции в Узбекистане. Совместно с посольством торжественно отмечаются праздники Узбекистана и Турции.

Активистами ярко и красочно проводятся как национальные, так и государственные, межнациональные празд-

ники — День памяти и почестей, День единства народа, Навруз, День независимости Республики Узбекистан.

Все эти мероприятия объединяют людей, позволяют жить в мире и согласии и по праву считать Узбекистан общим домом, а нас всех — одной большой и дружной семьей!

Рандир ЮСУПОВ,
председатель Самаркандского областного турецкого культурного центра

ОБРАЗОВАНИЕ Искренний диалог с детьми

В школе 1655 учеников. Для них функционируют кружки по интересам, где учителя не ограничиваются лишь устным толкованием теории. Например, заместитель директора по духовности и просветительству школы Савриддин Сафаров, превратил урок в «процесс разбирательства суда по гражданскому делу». Ученики стали его участниками, приводили аргументы и старались защитить личные интересы, а педагог — только наблюдателем. Действо живо и интересно переключалось с реальностью.

Любовь к Родине, готовность ее защищать и честно трудиться на благо народа опытный наставник прививает не путем нотаций, а с помощью игр, соревнований и викторин на темы «Конституция — Основной Закон нашей

жизни», «Родину охраняют отважные», «Знаешь ли ты историю родного края?».

В школе пятый год ведутся занятия «Родники духовности», которые проводит педагог Гавхар Яманкулова. На ее лекции по духовности и просветительству помимо школьников приходят учителя, мастера производственного обучения. Им предоставляют консультации и практическая помощь в организации и проведении школьных мероприятий.

В воспитании самое главное, — искренний диалог с детьми. Главное — заинтересовать их, подобрать задания, которые они смогут выполнить творчески, считают в педагогическом коллективе. Ученики с большим желанием посещают занятия кружка «Чувство Родины», который возглавляет учитель по истории и основам государства и права, председатель первичной профсоюзной организации школы Акрам Бекбоев.

Старшеклассники Аслбек Очилов, Севинч Анварова, Умида Юлдашева и другие активно участвуют в дебатах на актуальные темы. Все это дает позитивные результаты.

В школьной стенгазете «Молодой истории» публикуются заметки, статьи, зарисовки, авторами которых являются ученики старших классов.

Комила ОЧИЛОВА,
учитель общеобразовательной школы № 22
Галляларского района



COVID-19

НАША НАДЕЖДА И ГОРДОСТЬ

Опасный вирус бросил вызов всему человечеству. Тяжелое испытание, выпавшее на долю стран и народов, заставило нас по-настоящему оценить заслуги медицинских работников, вставших на защиту человеческих жизней.

В Чирчикском городском центре молодежи прошла торжественная церемония награждения медицинских работников, проявляющих высокий профессионализм и безграничную заботу о пациентах в период пандемии.

На встрече по случаю вручения медалей «За самоотверженную борьбу с коронавирусом» народные избранники и представители Чирчикского городского отделения объединения «Veteran» воинов-ветеранов и инвалидов Узбекистана пожелали награжденным крепкого здоровья, огромного счастья в личной жизни.

— Горжусь, что живу в такой замечательной стране, где государство уделяет пристальное внимание сфере здравоохранения, — сказала одна из награжденных — врач-инфекционист городской поликлиники № 1 Гулшан Хасанова. — Чтобы предотвратить распространение смертоносного вируса, мы вместе с коллегами проводим профилактические мероприятия, внимательно наблюдаем за складывающейся обстановкой в жилых массивах и махаллах, каждый день организуем тренинги. Это помогает врачам накапливать необходимый объем допол-

нительных знаний. Благодаря этому нам удалось сохранить и сплотить коллектив. Призываем всех соблюдать меры профилактики, беречь себя и близких.

Депутат Чирчикского городского кенгаша Юнус Рустамов тепло поблагодарил награжденных медиков и пообещал им, что подобные мероприятия будут проходить регулярно.

Марат ТУРДИБЕКОВ
Фото автора

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Войти в Kundalik

Логин

Пароль

Войти

[Забыли логин или пароль?](#)

Платформа **Kundalik**

«ЗА» И «ПРОТИВ»

Я всегда ратовал за технический прогресс, который, как известно, не стоит на месте. Сравнивая прошлые годы с нынешним, убеждаюсь: достижения технического прогресса намного облегчили жизнь человека, как в быту, так и в хозяйстве. Но, к сожалению, у технического прогресса есть и отрицательные стороны. Остановлюсь лишь на одном конкретном случае — цифровой образовательной платформе «Kundalik».

Каждый имеет право на образование. Государство гарантирует получение бесплатного общего образования. Школьное дело находится под надзором государства.

Статья 41 Конституции Республики Узбекистан



В 2018 году было объявлено, что в общеобразовательных школах Узбекистана запускают проект по внедрению электронных журналов и дневников под названием «Kundalik». Сообщалось, что постепенно в школах республики будет отменено ведение бумажных дневников и журналов. Преимуществом данного решения должны стать экономия времени учителей и обеспечение качественно нового вида взаимодействия между учителями и родителями. Отказ от бумажной работы упростит деятельность педагогов и позволит использовать оставшееся время на развитие педагогического мастерства. Но так ли это на самом деле? Я не буду говорить за всех педагогов Узбекистана, среди них найдутся и те, которые не согласятся с моим мнением. И это их право, к которому нужно относиться с уважением и пониманием. Выскажу сугубо свое, личное мнение о платформе «Kundalik».

Несмотря на то, что у этой платформы есть преимущество — освобождение учителей от составления и написания отчетов, все же есть у нее

и свои минусы. Не секрет, что не все образовательные организации республики в достаточной мере оснащены компьютерами и Интернетом, и по этой причине отсутствует необходимый минимум для полноценной работы с платформой «Kundalik». Не во всех регионах Интернет работает хорошо, ибо скорость его оставляет желать лучшего.

Я не понимаю, зачем нужно внедрять эту систему, не создав условия для работы? Когда на практике впервые столкнулся с этим, был, мягко говоря, в ужасе от сложности данной образовательной платформы. Недавно пообщался с одной студенткой-практиканткой М. Садыковой, работающей в одной из школ и на деле столкнувшейся с платформой «Kundalik». Вот что она сказала: «Начав работать с платформой «Kundalik», у меня пропало всякое желание после окончания вуза идти работать в государственную школу. Потому что мне вновь придется столкнуться с этой сложной системой, которая отнимает много времени и нервов. Не во всех кишлаках есть Интернет и не у всех людей

имеются компьютеры, планшеты или сенсорные телефоны. Частые отключения электроэнергии не дают возможности не только пользоваться Интернетом, но даже телефоном».

А теперь посмотрим, что пишут другие педагоги о платформе «Kundalik».

— К «Kundalik» отношусь крайне негативно. Меня устраивает старая система, а эти навороты, как корове седло, — считает учитель Ш. Мамажонов.

— Пустая трата времени! Ни один родитель не заходит в «Kundalik». В-первых, Интернет плохо работает и оценки не отправляются вовремя, во-вторых, в школах нет Интернета, не все учителя могут подключить безлимитный тариф. Дома тоже не у всех есть компьютер, а значит, и возможность отмечать домашние задания. Мы к этому еще не готовы технически.

Подобные отрицательные мнения можно встретить и на страницах Facebook. Правда, есть там и положительные отзывы о платформе «Kundalik», — утверждает педагог А. Веснина.

Что хочу предложить я, как учитель, столкнувшийся с цифровой образова-

тельной платформой «Kundalik» на практике?

Во-первых, отказаться от этой платформы и вернуться к обычным бумажным журналам, ведение их не отнимает столько времени, сил и нервов, как «Kundalik».

Во-вторых, если и вводить цифровую образовательную платформу, то в добровольном, а не обязательном порядке: в каждой школе нужно провести собрание, пригласив на него родителей, учителей, и, обязательно, — представителей платформы «Kundalik». После того, как представители ознакомлены с присутствующими с принципами работы платформы «Kundalik», провести голосование на предмет согласия введения системы в школе.

В-третьих, если же нет возможности отказаться от системы «Kundalik», предлагаю пересмотреть разработчикам этой платформы интерфейс программы: убрать функции, которые осложняют работу. Например, в разделе «Поурочное планирование» есть подраздел «Страница урока», в котором присутствует еще один подраздел — «Журнал». В нем надо ставить

галочку, что урок проведен, домашнее задание выполнено и, еще отдельно, поставить оценки за выполнение этого домашнего задания. Я не пойму, зачем отдельно нужно ставить оценку за домашнее задание, когда можно просто поставить общую оценку в журнал?! Это отнимает время и затрудняет работу на платформе.

В-четвертых, прежде, чем вводить в школе систему «Kundalik», нужно подключить там Интернет, который будет работать без перебоев, и обеспечить учителей-предметников планшетами или ноутбуками, чтобы каждый мог работать с ними, как с обычными бумажными журналами.

Надеюсь, ответственные лица, предложившие ввести цифровую образовательную платформу «Kundalik», а также разработчики программы учтут мнение педагогов, которым небезразлична судьба образовательной системы страны.

Дмитрий СЕРЕГИН,
учитель русского языка и литературы средней общеобразовательной школы № 21 города Коканда

ПОСЛЕ КУРУЛТАЯ

Свой путь развития

В АО «Алмалыкский горно-металлургический комбинат» состоялась встреча трудового коллектива с руководителем пресс-центра Федерации профсоюзов Узбекистана Мухаббат Урманбековой и заведующей отделом культурно-просветительской и спортивной работы Ташкентского областного объединения профсоюзных организаций Шахнозой Одилхановой.

На встрече шла речь о принятых на VIII курултае Федерации профсоюзов Узбекистана документах и новых задачах на перспективу по совершенствованию трудовых отношений, обеспечению безопасных условий трудящихся.

С особым вниманием и воодушевлением участники курултая восприняли слова главы государства: «являясь демократической

структурой, профсоюзы ярко проявляют себя в проведении эффективного диалога с народом, активно участвуют в сокращении безработицы и бедности». Впервые Президент направил поздравление участникам курултая профсоюзов, предложил объявить в стране 11 ноября Днем профессиональных союзов. «Для нас это является не только большой честью, но и высокой от-



ветственностью», — говорится в Обращении делегатов VIII курултая Федерации профсоюзов Узбекистана к народу нашей страны, трудящимся, профсоюзным организациям и социальным партнерам. В этом документе профсоюзы страны обращаются с призывом поддержать идеи и инициативы Президента по построению Нового Узбекистана, которые должны стать целью для

каждого из нас. Участники встречи были единодушны во мнении, что работники комбината чувствуют поддержку и социальную защиту со стороны профсоюзов в своей повседневной жизни. Решения курултая в обеспечении защиты прав и интересов трудящихся они поддержат своим добросовестным трудом.

Бибигуль МУРТАЗАЕВА

ЗАЩИЩАЯ ТРУДОВЫЕ ПРАВА

В этом году профсоюзным комитетом Государственного историко-архитектурного музея-заповедника «Ичан-Кала» проводилась планомерная работа по организации духовно-просветительских и культурно-массовых мероприятий, привлечению к занятиям спортом, оздоровлению работников в санаториях и домах отдыха. Были приняты меры, направленные на социальную защиту и охрану труда.



Являясь делегатом VIII курултая Федерации профсоюзов Узбекистана, я рассказал о роли профсоюза в коллективе, улучшении туристических услуг, своевременном оказании социальной помощи работникам, улучшению их здоровья и здоровья их семей.

Профком музея-заповедника, защищая трудовые права, оказывает помощь семьям, потерявшим кормильца. У нас развито наставничество, благодаря которому молодые люди быстрее адаптируются в коллективе, растут профессионально. Большую помощь в этом оказывают и учебные семинары. Проводятся интеллектуальные игры «История Узбекистана», «Хива: вчера и сегодня». Организуются дебаты с участием работников, студентов, учащихся.

VIII курултай Федерации профсоюзов Узбекистана стал знаковым событием не только для профсоюзных сообществ Узбекистана, но и для всей республики, профсоюзов дружественных стран. Уверен, что принятые конструктивные решения курултая послужат большому сплочению профсоюзного движения и укреплению его единства.

Комилжон ХУДАЙБЕРГАНОВ,
председатель профсоюзного комитета Государственного историко-архитектурного музея-заповедника «Ичан-Кала»

Чувствуем заботу, работаем добросовестно

Беседа, на которой обсуждались материалы VIII курултая Федерации профсоюзов Узбекистана, состоялась на предприятии «Ali Tex» в Паркентском районе. Участники встречи — профсоюзные активисты и работники производственных подразделений отметили, что в последние годы профсоюзы стали больше уделять внимания созданию для людей достойных условий труда, а также коренному реформированию трудовых отношений, решению проблем занятости и сокращения бедности.

В коллективе работают в основном женщины. Многие из них пользуются дополнительными льготами, гарантированными коллективным договором. За последние годы здесь созданы условия, чтобы они могли совмещать труд с воспитанием детей, обучаться профессии, повышать квалификацию. Для них организуются надомный труд, бесплатные медицинские осмотры, сокращенный рабочий день с сохранением заработной платы. Продумана организация досуга и здорового образа жизни.

Участники беседы сошлись во мнении, что их трудовые права и интересы надежно защищены. Они чувствуют заботу о себе и работают добросовестно. Для этого у них есть все возможности.

Шахноза ОДИЛХАНОВА,
заведующая отделом культурно-просветительской и спортивной работы Ташкентского областного объединения профсоюзных организаций



МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО



УКРЕПЛЯЕТСЯ СИСТЕМА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ



(Окончание. Начало на 1 стр.)

Была проведена в формате видеоконференции встреча, организованная в рамках совместной Программы ООН по укреплению системы социальной защиты в Узбекистане, реализуемой правительством вместе с ЮНИСЕФ, МОТ и ПРООН. Ее тема: «Роль минимальных норм социального обеспечения в разработке политики социальной защиты и управлении финансами».

В мероприятии приняли участие международный эксперт МОТ Хосе Франческо Пачеко Хименез, национальный советник по социальной защите МОТ Нилуфар Камалова, члены рабочих групп, вовлеченные в процесс разработки НССЗ, сотрудники линейных министерств и ведомств.

Управление финансами, бюджетирование, ориентированное на результат, и их значение для социальной защиты были основными направлениями онлайн-тренинга.

Хосе Франческо Пачеко Хименез в своей презентации обратил внимание слушателей на планирование и бюджетирование на основе результатов, а также подробно рассказал о финансовом менеджменте и его необходимости для социальной защиты. Обсуждены также преимущества бюджетирования.

Несмотря на основополагающие роль и функции, социальное обеспечение остается нерезализованной мечтой для большинства населения мира, лишенного доступа к защите по социальному обеспечению или же имеющего к соответствующим системам весьма ограниченный доступ. С учетом этого колоссального дефицита с точки зрения сферы охвата, по расчетам МОТ, приблизительно 80% населения мира лишены адекватных гарантий доходов или доступа к медицинскому обслуживанию. Трехсторонние участники МОТ за последнее десятилетие неоднократно подтверждали важность социального обеспечения и ведущей роли МОТ в оказании помо-

щи своим государствам — членам по расширению сферы охвата социального обеспечения.

Пособия, выплачиваемые по системе социального обеспечения, могут финансироваться из самых разных источников — от общих бюджетных поступлений до целевого налогообложения, взносов в систему социального обеспечения, частных страховых взносов или оплаты медицинских услуг за собственный счет. В большинстве стран применяются собственные комбинации источников финансирования. Модели финансирования обычно формируются в течение десятилетий существования системы социального обеспечения, отражая национальные предпочтения в отношении организации национальных систем социального обеспечения. Соотношение налогов и взносов отражает предпочитаемые формы национальной солидарности в системах, финансируемых за счет налогов, или коллективной солидарности в страховых системах.

По оценкам МОТ, денежные пособия в рамках минимальных норм социальной защиты могли бы финансироваться в ряде развивающихся стран в пределах 2,2-5,7% ВВП в случае выплаты всеобщих пособий и за счет значительно меньших ассигнований в случае выплаты пособий в зависимости от степени нуждаемости. Например, Маврикий — одна из немногих африканских стран, почти полностью обеспечивающих выплату пособий без предварительных взносов в рамках минимальных норм социальной защиты. На их финансирование расходуется около 3% ВВП, или около 12% общего объема государственных расходов. Система Bolsa Familia в Бразилии и программа поддержки доходов Bepazig в Пакистане служат примерами того, как основные элементы минимальных норм социальной защиты могут финансироваться за счет примерно 0,3-0,4% ВВП. При этом, по оценкам МОТ, по Вьетнаму на пре-



одоление всех пробелов с точки зрения сферы охвата минимальных норм социальной защиты может потребоваться лишь 2,6% ВВП.

В зависимости от национальных предпочтений в отношении финансирования всеобщих пособий за счет налоговых поступлений или взносов расходование денежных средств на обеспечение минимальных норм социальной защиты в зрелых системах социального обеспечения не должно превышать 10-30% от общего объема национальных расходов на социальные нужды.

Пожалуй, самый интересный вывод, вытекающий из анализа национальных расходов на социальные нужды, заключается в том, что страны с одним и тем же уровнем государственных расходов выделяют существенно разные доли имеющихся у них ресурсов на социальное обеспечение. Таким образом, объем инвестиций в систему социального обеспечения зависит в значительной степени от преобладающей политической воли и общественных устремлений.

Некоторые страны принимают самые разные меры для обеспечения доста-

точного уровня финансирования, включая целевые сборы на нужды социального обеспечения и расширение общей базы налогообложения путем повышения собираемости налогов и введения новых налогов, в том числе акцизов на алкоголь или табачные изделия, налогов на предметы роскоши, штрафов за загрязнение окружающей среды или налогов в конкретных отраслях, таких как фармацевтическая промышленность. Так, в Алжире, начиная с 2006 года, 2% доходов нефтяной отрасли направляются в бюджет системы социального обеспечения, а в 2010 году был создан Фонд социального страхования, средства которого формируются за счет части поступлений от налогов на табачные изделия, прибыли от импорта лекарственных средств и налога на покупку яхт. В Гане 2,5 процентных пункта НДС переводятся целевым образом на счет Национального органа медицинского страхования.

Страны со зрелыми системами социального обеспечения все чаще сталкиваются с финансовыми трудностями в плане поддержания их стабильности, поэтому они прилагают усилия,

направленные на совершенствование методов управления системами в целях повышения их эффективности.

Большинство национальных систем финансирования покрывает расходы на выплату базовых пособий, т. е. обусловленных, необусловленных или зависящих от степени нуждаемости базовых социальных выплат и основных медицинских услуг, предоставляемых на всеобщей или выборочной основе за счет общих налоговых поступлений.

Вышеупомянутый семинар из цикла тренингов по счету третий. Следующий — четвертый и заключительный тренинг состоялся вчера и был посвящен теме «Формирование и построение бюджета социальной защиты».

Напомню, что в предыдущих вебинарах заслушаны выступления специалиста по социальной защите Регионального бюро МОТ для стран Восточной Европы и Центральной Азии Ясмине Папа, а также советника по правовым аспектам и стандартам социальной защиты Майи Стерн Плаза. Всесторонне изучены темы «Нормы в области социального обеспечения: изучаем, ратифицируем, применяем», «Принципы социального страхования» и обсуждены вопросы «Что такое нормы в области социального обеспечения?», «Актуальность норм социального обеспечения для Национальной стратегии социальной защиты», «Основные принципы социального страхования: примеры пенсий; охраны материнства, защиты от безработицы», а также другие — «Что это означает на практике? Создание системы страхования: пример Таиланда», «Проблемы и возможности для усиления роли социального страхования в НССЗ, законодательстве и на практике в Узбекистане».

Нодира КАРИМОВА,
заведующая отделом охраны труда Федерации профсоюзов Узбекистана

ТЕАТРЫ

Слава жизни — бурной, шумной!

Премьера мини-оперы «Viva, Mozart!» прошла в Музыкальной гостиной Большого театра. Она покорила зрителей, уставших от пандемии и пришедших в театр наслаждаться жизнеутверждающей музыкой Моцарта.

Произведения великого австрийского композитора Вольфганга Амадея Моцарта триумфально шествуют по оперным сценам мира, радуя зрителя интересными трактовками. ГАБТ имени Алишера Навои имел в своей сценической истории постановки опер Моцарта «Волшебная флейта» и «Свадьба Фигаро». Но, как и многие спектакли, они имели свой срок жизни и сошли со сцены. Желание воплотить на родной сцене оперы Моцарта было всегда.

Великий Моцарт умеет иронично улыбнуться, саркастически расхохотаться и погрузиться в глубины больших человеческих драм и трагедий. Все эти свойства человеческого характера в одном музыкальном спектакле смог показать автор композиции, режиссер-



постановщик, заслуженный деятель искусств Узбекистана Андрей Слоним.

Камерным оркестром руководил молодой дирижер Сухроб Ражабов. В этот вечер маэстро дирижировал в белом парике и парадном «моцартовском» фраке и напоминал великого предшественника не только галантным внешним обликом, но и виртуозным пониманием оркестра, игравшим на одном дыхании. Балетмейстер, заслуженная артистка Узбекистана Амина Бабаджанова, концертмейстер Людмила Слоним и исполнительский состав внесли свою лепту в мир образов Моцарта, чтобы они вновь ожили на малой сцене.

Андрей Слоним соединил в одном спектакле четыре представле-



ния: малоизвестный «Директор театра», сцены и арии из опер «Волшебная флейта», «Дон Жуан», «Свадьба Фигаро». И сумел выстроить действие в предельной заостренности ситуаций и поступков героев. Стоит отметить, что вокальные трудности моцартовской партитуры участники спектакля преодолели с завидным мастерством. Исполнители с радостью «купаются» в светлом юморе и иронии ситуаций, получая удовольствие от этого сами, и щедро деля им зрителям.

Суть спектакля в том, что два театральные авантюриста — директор оперной труппы господин Франк (Хислат Камиллов), и его помощник — комедийный актер Буфф (Жасур Саидов) решили создать театральную труппу из артистов с самыми дешевыми гонорарами. Они делают это для того, чтобы вылезти из финансовых проблем.

С первых моментов камерного спектакля зрители погружаются в гротесковую заостренность ситуации, в которой две соперничающие певицы-примадонны стараются утвердить право каждой быть «первой и единственной». Сценический дуэт мадам Герц (Ангелика Мухаметзянова) и мадемуазель Зильберкланг (Елена Шавердова) полон сарказма и самомнения двух непримиримых соперниц на звание гала-певицы в провинциальном театре. Бекзод Садыков, Галина Голубкова, Хислат Камиллов, Гульмира Нурметова, Валерия Шароватова и другие были яркими и органичными на сцене.

Новый спектакль «Viva, Mozart!», который можно назвать событием в театральной жизни страны, — уверенно начинает сценическую жизнь.

Гуарик БАГДАСАРОВА
Фото Юрия ПОЛЯНСКОГО

КОНКУРСЫ

ФОТО как мгновения жизни

«Флаг моей страны — моя гордость!» — под таким девизом в коллективе Узбекского металлургического комбината прошел конкурс, посвященный 29-летию принятия Государственного флага Республики Узбекистан.



Его участниками стали работники предприятия, для которых фотография являлась увлечением. Это люди разных возрастов, считающие, что в повседневной жизни встречается очень много моментов, которые хочется оставить на память. Запечатлеть на камеру главный символ страны — желание каждого узбекистанца. Сделать это творчески и принять участие в конкурсе — смельчаки тоже нашлись. Фотографии представлены на конкурс как индивидуальные, так и коллективные. Жюри выбрало лучшие из

них. Первое место присуждено цеху феррославоплав, второе — сантехнику прокатного цеха Шахбозу Нуретдинову, третье — ведущему инженеру-технологу литейного цеха Темурмалику Кадырову.

Председатель профкома Ахмаджон Узаков поздравил участников конкурса, пожелал им больших успехов в творческих начинаниях. Победителям вручены грамоты и памятные подарки.

Бекзод КОДИРОВ,
специалист профкома
АО «Узметкомбинат»

ЭКСКУРСИИ

Путешествуя по родной стране

Группа пожилых людей из Ташкента и столичной области по инициативе Федерации профсоюзов Узбекистана побывала с ознакомительной поездкой в Хорезмской области и посетила древний город Хиву.



Пенсионеры в полной мере стараются воспользоваться возможностями, предоставленными им в рамках проходящей в республике акции — путешествовать по родной стране. В ноябре пожилые люди совершили поездки с существенными скидками. Это не только поддержка пенсионеров, но и помощь со стороны Федерации профсоюзов туристической и гостиничной отраслей в развитии внутреннего туризма.

— Мы хотим, чтобы как можно больше жителей столицы и Ташкентской области побывали на льготной основе в исторических городах нашей республики, — сказала заведующая отделом Ташкентского областного объе-

динения профсоюзных организаций Шахноза Одилхонова. — В первую очередь стараемся пригласить в путешествие ветеранов труда, пенсионеров, активистов махаллинских сходо граждан. Путешествовать по родной стране — значит получить новые впечатления, ознакомиться с историческими и архитектурными достопримечательностями регионов, еще лучше узнать историю нашей Родины. Подобные акции, направленные на привлечение разных слоев населения к туризму и активному образу жизни, мы будем проводить и дальше.

Умар ТУРДИЕВ
Фото автора

ЗДОРОВЬЕ

«Компьютерные» болезни

Сколько часов в день вы проводите за компьютером или ноутбуком? Больше четырех? Если так, то у вас повышенный риск некоторых специфических заболеваний. От длительного сидения в неудобной позе, постоянного напряжения глаз страдают позвоночник, органы зрения, вены и другие важные органы нашего тела.

Остеохондроз. До 80% случаев болей в спине обусловлены остеохондрозом — заболеванием, при котором происходит дистрофия тканей межпозвоночных дисков. Остеохондроз чаще всего проявляется болями в области спины, шеи, а также рук и плеч. Из-за нарушения кровообращения, которое часто сопровождается остеохондрозом, могут появляться головокружение, головная боль, шум в ушах, чувство онемения в пальцах, боль и жжение в груди, чувство слабости и даже нарушение зрения.

Кресло должно быть удобным, но не чересчур мягким. Желательно отдавать предпочтение стулу или креслу не с прямой спинкой, а той,



что повторяет естественный изгиб позвоночника, тем самым поддерживая его. Если же в доступе только стулья или кресла с прямой спинкой, стоит подкладывать валик в районе поясницы.

Компьютер или ноутбук располагайте, чтобы центр монитора находился точно напротив ваших глаз. Это защитит от искривления и нагрузки на шейный отдел позвоночника.

Каждый час прерывайте работу и пять минут посвящайте размин-

ке: делайте наклоны головы, потягивайтесь, встав из-за стола, делайте наклоны корпуса, приседания, другие упражнения.

Синдром сухого глаза. Поверхность нашего глазного яблока покрыта тонкой пленкой слезной жидкости — естественной защиты от опасных микробов, смазки и питания для роговицы. Поддерживается эта пленка в целом состоянии благодаря морганию: в нормальном состоянии мы моргаем примерно

20 раз в минуту. А вот во время чтения, работы за компьютером или просмотра видео частота моргания снижается примерно вдвое, из-за чего слезная пленка частично пересыхает и глаза теряют естественную защиту. Проявления синдрома сухого глаза — чувство жжения, зуда, раздражение и покраснение глаз.

Поддержание баланса жидкости необходимо даже тем, кто вообще не работает с компьютером. Если же вы проводите за монитором несколько часов в день, нужно следить за тем, сколько воды вы пьете.

Желательно прерывать работу каждые двадцать минут, закрывать глаза хотя бы на минуту, сильно сжимая веки.

Несколько раз в день делайте перерывы и устраивайте «сеансы моргания»: в течение минуты моргайте как можно чаще, чтобы усилить выработку слезной жидкости.

По материалам Интернета



На выставке можно не только полюбоваться красотой и изяществом кукол, но и узнать историю создания, их назначение и предназначение. История возникновения японских кукол начинается с феодализма. В то время дети зачастую не доживали до семилетнего возраста. Взрослые, чтобы как-то умилистить природу, стали изготавливать кукол в виде талисманов и оберегов, которые должны были приносить удачу, радость и долголетие. В Японии их называют «нингё». Это не просто забава для детей, но и целый мир со своей эстетикой, религией и даже мистикой.

В наше время куклы уже потеряли эту значимость и стали просто элементом искусства. Хотя японцы до сих пор верят, что правильно

выбранные куклы приносят здоровье и успех, защищают от бед.

Материал, из которого создаются куклы, разнообразен — бумага, ткань, глина, фарфороподобный пластик, силикон и хризантема. Эти куклы дорогие. Для полного комплекта необходимо приобрести 15 кукол. Если их покупают, то в доме они занимают почетное место. Коллекцию собирают годами и передают по наследству по материнской линии.

Среди традиционных японских кукол особое внимание обращают на куклы «хина-нингё», адресованные семьям, где есть девочки и «гогашу-нингё», где мальчики.

Алексей ПОПОВ
Фото автора

O'zbekiston kasaba uyushmalari Federatsiyasi
Учредитель:
Федерация профсоюзов Узбекистана

Главный редактор
Хусан ЭРМАТОВ
Заместитель главного редактора
Тимур МАМАДЖАНОВ
Электронная почта:
ishonch1991@yandex.uz
ISSN 2010-5010 Подписной индекс 135
Цена договорная.

Газета зарегистрирована
в Узбекском агентстве по печати
и информации 17 января 2009 года.
Регистрационный № 0117.
Объем — 2 печатных листа.
Способ печати офсетный.
Формат А-2.

Отдел защиты социально-экономических прав работников — 71-256-13-64
Отдел культурно-массовой, спортивной работы и молодежи — 71-256-85-79
Адрес редакции: 100165, г. Ташкент, ул. Бухоро, 24.

Использование материалов, размещенных в газете «Ishonch-Доверие», разрешается при указании источника.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Дежурный редактор
Корректор
Оператор КВ
Заказ № Г-1118.
Тираж 5519 экз.
Время подписания в печать по графику — 13.00
Подписано в 14.55