Erursen shoh, agar ogohsen sen, Agar ogohsen sen, shohsen sen

Хаbar

O'ZBEKISTON POCHTA VA TELEKOMMUNIKATSIYALAR AGENTLIGI NASHRI

1992 yil martdan chiqa boshlagan ● 2001 yil, 2 fevral, juma № 5 (438) Sotuvda narxi erkin

ҲАЙЪАТ ЙИҒИЛИШИДА

Ўзбекистон почта ва телекоммуникациялар агентлигининг навбатдаги ҳайъат йиғилиши бўлиб ўтди. Йиғилишни Ўзбекистон почта ва телекоммуникациялар агентлиги Бош директори Ф.Абдуллаев бошқарди. Унда бугунги кун учун долзарб бўлган муаммолар кўриб чиқилди.

«Почта ва телекоммуникациялар соҳасини бозор иқтисодиётида ривожлантириш дастури ҳақида» Агентлик бош директорининг биринчи ўринбосари А. Орипов, «2010 йилгача интернет тармоғини ривожлантириш Миллий дастури лойиҳаси» тўғрисида Фантехника ва маркетинг тадқиқотлари маркази директори Р.Исаев маъруза қилди. Жумладан, А. Орипов ушбу дастур ҳақида фикр юритар экан, почта ва телекоммуникация мамлакат иқтисодиётини ривожлантиришнинг асосий омилларидан бири эканлигини ва бу дастур аниқ мақсадни кўзлаб ишлаб чиқилганини, 2006 йилгача почта ҳамда телекоммуникация соҳасида қандай ишларни амалга ошириш лозимлиги кўрсатиб берилганлигини айтиб ўтди. Р. Исаев маърузачи фикрини қўллаб-қувватлаган ҳолда дастур ҳақидаги ўз фикр-мулоҳазаларини баён этди.

«Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 1996 йил, 21 майдаги 182-сонли «2000 йилгача бўлган даврда Ўзбекистон Республикаси қишлоқ ижтимоий инфраструктурасини ривожлантириш дастури тўғрисида»ги қарори асосида қишлоқ телефон алоқасини ривожлантиришни рағбатлантириш» ҳақида «Ўзбектелеком» акционерлик компанияси бош директори А. Жўрабоевнинг маърузаси тингланди. Маърузачи республика аҳолисининг 62,7 фоизи қишлоқларда истиқомат қилишини, шунинг учун қишлоқда телефон алоқасини ривожлантириш зарурлигини, бу борадаги кўпгина муаммолар ҳал қилиниши лозимлигини таъкидлади. Шундан сўнг Агентликнинг рақобатни ривожлантириш ва тарифлар бўлими бошлиғи Ю. Мухчи бўлимда амалга оширилган ишлар ва айрим муаммолар хусусида батафсил маълумот берди.

Ҳайъат йиғилишида кўрилган масалалар юзасидан тегишли қарорлар қабул қилинди.

И. АҲМЕДОВ

Тошкент шаҳридаги 1-32, 1-33, 1-36 АТСларнинг етакчи муҳандиси Зулфира ВАЛОВА кўп йиллардан буён ўз касбини ардоқлаб келаётган мутахассислардан биридир.

Т. ЛУТФУЛЛАЕВ суратга олган

● Муносабат

ШУНДАЙ МАҚОЛАЛАРГА ЧАНҚОҚМИЗ

«Хабар» газетасининг 2001 йил, 5, 12, 19 январ сонларида чоп этилган Р. Исаевнинг «Мобил телекоммуникациясининг учинчи авлоди» номли мақоласи менда яхши таассурот қолдирди. Фикримча, мақолада муҳим муаммо батафсил тарзда баён қилинган. Дунё миқёсидаги алоқа соҳасининг янги хизмат турини муаллиф мукаммал ёритиб берган.

Мақолада айтилишича, мобил телекоммуникациясининг учинчи авлодини яратиш борасидаги ишлар 1991 йилдан бошланган, 1992 йили Умумжаҳон радиоконференцияси томонидан «IMT-2000 концепцияси» маъқулланди ҳамда йўналиш ривожи учун тегишли частота оралиқлари ажратилди.

1994 йили Европа Иттифоқи тасдиқлаган ACTS дастурининг асосий мақсади такомиллаштирилган телекоммуникация техникаси ва хизматлар технологиясини яратиш эди. Шуни қайд этиш ўринлики, дунё миқёсида бу соҳада қилинган ишлар кўрсатилган дастур тўғрисида адабиётлар жуда кам. Ҳозирги илмий журналларда ҳам бу ҳақда мақолалар кўп ёзилмаган. Мутахассислар учун аҳамиятли ва жуда қизиқарли мазкур дастурнинг вазифалари бўйича бажарилган тадбирларни муаллиф чуқур таҳлил қилиб берганлиги қувонарли ҳолдир.

ACTS дастури замонавий телекоммуникация техникаси ва технологиясини янада ривожлантириш натижасида яратиладиган мобил алоқа универсал тизими (UMTS)нинг техник асоси ва уни ташкил қилувчи унсурлари такомиллашувига ҳамда уларни ривожлантиришнинг асосий тамойилларини бажаришга қаратилган эди. Бу мавзу мақолада ҳам техник, ҳам услубий тарзда кенг ёритиб берилган.

Бундан ташқари, Жаҳон телекоммуникациялари бозорида ўз ўрнини мустаҳкамлаётган Универсал идентификация модули (UIM) вазифаси, тузилиш техникаси, ишлаш услуби ва технологияси каби масалалар ҳам атрофлича ёритилган. Шу ўринда мақола муаллифига бир таклифим бор эди. Илғор техника ва технология тўғрисида ёзганда фақат илмий ходимлар, аспирантлар ёки малакали алоқачилар назарда тутилмаса, кенг газетхонлар ҳам тушунадиган, соддароқ, енгилроқ тилда ёзилса мақсадга мувофиқ бўлур эди.

Умуман олганда, ўз вақтида ёзилган ва янги технологияни кенг таҳлил этган ушбу мақола кўпчилик учун фойдали бўлди. Қани эди газета саҳифаларида бундай мақолалар кўпроқ чоп этилса.

Ж. САИДОВ,
алоқачи
Тошкент шаҳри

ХОТИРА МУЗЕЙИ

Тошкент электротехника алоқа институтида Ўзбекистоннинг телекоммуникация соҳасидаги биринчи фан доктори Мажидулла Ниғматович Ориповнинг хотира музейи ташкил этилди. Музейнинг очилиш маросимида Ўзбекистон почта ва телекоммуникациялар агентлиги Бош директори Ф. Абдуллаев, «Ўзбектелеком» акциядорлик компанияси бош директори А. Жўрабоев, алоқа корхоналари раҳбарлари, устознинг оила аъзолари ва шогирдлари иштирок этдилар.

Мажидулла Орипов 1960 йили Тошкент электротехника алоқа институтини аъло баҳоларга тугаллаганидан сўнг Москвадаги алоқа институти аспирантурасига ўқишга юборилган эди. У 26 ёшида фан номзодлиги диссертациясини ҳимоя қилиб, Тошкентга қайтгач, институтда ёшларга таълим бера бошлаш билан бирга, кўп йиллар давомида «Телематика тизимлари» кафедраси мудири, институт илмий ишлар проректори вазифаларида ишлади. Унинг «Интернет асослари», «Мультимедиа», «Факсимал системалар» каби методик қўлланмалари ўзбек тилида чоп этилган.

Ҳа, устоз хотираси шогирдлар қалбида бир умр сақланиб қолади.

Ф. АСОМХЎЖАЕВ

ОЛАМДА НИМА ГАП?

● ЯНГИЛИКЛАР ● ВОҚЕАЛАР ● ХАБАРЛАР

● Ўзбекистон Миллий матбуот марказида «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати ташаббус гуруҳининг йиғилиши бўлиб ўтди.

● Брюсселда «Ўзбекистон – Европа Иттифоқи» Ҳамкорлик кенгашининг иккинчи мажлиси ўтказилди.

● Россия ҳукумати 2001 йилда Чеченистон Республикасининг иқтисодий ва ижтимоий ҳаётини қайта тиклашга қаратилган Федерал дастур лойиҳасини маъқуллади. Мазкур дастур ижроси учун 14 миллиард рубл ажратилиши кўзда тутилмоқда. Маблағнинг учдан бир қисми давлат бюджети, қолгани эса бошқа манбалардан олинади.

● Озарбайжонда қочоқларга ва мажбурий тарзда келиб қолганларга кичик ва ўрта бизнесни ривожлантириш учун микрокредитлар бериладиган бўлди.

● Хорватияни Босния ва Герцеговина билан туташтирувчи темирйўл алоқаси тўққиз ярим йиллик танаффусдан сўнг қайта тикланди. Илгари бу йўлдан ҳар куни 70 тагача поезд қатнар, йилига 1,5 миллионга яқин йўловчи ташиларди. Поездлар қатновининг қайта йўлга қўйилиши икки республика ўртасидаги иқтисодий алоқалар ривожига катта turtки бўлади.

● Бразилия телекоммуникация тармоғи борган сари ривожланаётир. Айниқса, уяли алоқа телефонларидан фойдаланувчилар сони ошмоқда. Айни пайтда мамлакатда ҳар юз кишига 14 та шундай телефон тўғри келади. Бразилия ҳукумати 2005 йилга бориб, бу кўрсаткични 32 тага етказишни мўлжалламоқда.

● Ҳиндистоннинг Гужарат штатида юз берган зилзила оқибатида минглаб одамлар ҳалок бўлган ва жароҳатланган. Ушбу ер силкиниши сўнгги 50 йил мобайнидаги энг кучли зилзиладир.

«ХАБАР»ГА ОБУНА ДАВОМ ЭТМОҚДА

КАСБ ШАЖАРАСИ

Хоразм вилоятининг Янгиариқ туманида ҳам эллигинчи йилларнинг ўрталарига келиб радиолаштириш, қишлоқ фаолларининг уйларига телефон ўрнатиш ишлари анча жонланганди. Ўшанда эндигина 16 баҳорни қаршилаган Озоджоннинг назарида овулларга симёғочлар ўрнатиб, радиосимлари тортиб, уйларга радиокарнайлар осиб, ёғоч қутиларни тилга киритиб, одамлар дилига қувонч бағишлаётган мантўрлардан ҳам зўр, ҳурматли инсон йўқдай эди. Ўспириннинг дилида мантўрлик касбига ҳавас уйғонди. Ўша кунлари у мактабдан келарди-да, шошиб-пишиб овқатлангач, хонадонларга радиосимларини тушираётган мантўрлар ёнига ошиқарди. То қош қорайгунча улар ёнида юриб, ёғоч устунлар учун чуқурлар қазишар, устунларни ўрнатиш, уларга сим тортишда кўмаклашар эди. Йиллар ўтгач ҳавас орзуга айланди. У 1956 йили ўрта мактабни битиргач, Тошкентга отланди. Алоқа техникумига ўқишга кириб, 1959 йилда уни тамомлади. Ўша пайтларда Янгиариқ туман алоқа тармоқлари идорасининг бошлиғи бўлиб ишлаётган Комилжон Аброров Озоджонни турли саволлар билан синовдан ўтказди. Ёш мутахассиснинг малакасига ишонч ҳосил қилгач, уни техник вазифасига ишга қабул қилди. Озоджон касбига меҳри, тиришқоқлиги ва камтарлиги туфайли хизмат пиллапояларидан тез кўтарилиб борди. 1969 йили Янгиариқ туман алоқа тармоқлари идорасига раҳбар этиб

тайинланди. Устозларнинг маслаҳати билан 1968 йили Тошкент электротехника алоқа институтига сиртдан ўқишга киради. Озод Бекметов жамоага раҳбарлик қилиш билан бирга, бу ерда кўпгина шогирдлар ҳам тарбиялади. Ҳозирда «Хоразм почтаси» акциядорлик жамияти Янгиариқ филиали ходимлари ўз устозларининг яхшиликларини бир умр унутмайдилар.

Озод Бекметовнинг оиласи ҳам Янгиариқнинг энг ибратли оилаларидан бири. Умр йўлдоши Назира Иброҳимова мактабни битказгач, алоқа соҳасида нафақага чиққунча меҳнат қилди. Катта ўғли Қудратбек Тошкент электротехника алоқа институтини тугатиб, 1992 йилдан «Хоразм Телеком» акциядорлик жамияти Янгиариқ филиалида меҳнат қилмоқда, 2000 йилдан буён эса шу меҳнат жамоасига раҳбарлик қиляпти. Ҳикматжон олий маълумот олгач, пойтахтда ўз ихтисоси бўйича ишламоқда. Кейинги ўғли Ҳурматжон эса Тошкент алоқа коллежини тамомлаган. У ҳам алоқа соҳасида меҳнат қилади. Оиланинг кенжа ўғли Шерматбек ҳам ота касбини танлаган. Тошкент электротехника алоқа институтида ўқиб, ўз касби бўйича ишлаб келмоқда. Қизи Сайёрахон, келини Шаҳлохон ҳам алоқа тизимида меҳнат қилишади. Озод Бекметов чинакам бахтли инсон эди. Ҳа, у фарзандларини ҳам ўзи каби меҳнаткаш, қийинчиликлардан чўчимайдиган, камтар, ҳалол ва соф виждонли қилиб тарбиялай олди. Бу ажойиб инсон ўзидан яхши ном қолдириб кетди. У бошлаган ҳайрли ишларни эндиликда унинг фарзандлари давом эттирмоқда.

Шокир МАТҚУРБОНОВ

ТУРНИР БОШЛАНДИ

Тошкент Ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш муҳандислари институтининг спорт залида мини футбол бўйича Ўзбекистон Касаба Уюшмалари Федерацияси Кенгашининг совринн учун касаба уюшмалари жамоалари ўртасида тармоқлараро мусобақанинг очилиш маросими бўлди.

Унда «Авиасозлар», «Автотранспортчилар», «Темирйўлчи», «Енгил саноат», «Таълим ва фан», «Тадбиркорлар», «Ёқилғи-Энергетика» ва «Алоқа ходимлари» касаба уюшма жамоалари иштирок этишмоқда.

Турнир Доира тизимида ўтказилади ва 10 март куни ғолиблар аниқланади.

Биринчи тур ўйинларида қуйидаги натижалар қайд этилди:

«Ёқилғи-Энергетика» – «Таълим ва фан» 4:2

«Тадбиркор» – «Автомобилчи» 3:7

«Темирйўлчи» – «Енгил саноат» 11:1

Дастлабки ўйинда «Алоқа ходимлари» терма жамоаси «Авиасозлар» билан учрашиб, 5:2 ҳисобида ғолиб келдилар.

Иккинчи тур ўйинларида жамоамиз «Автомобилчи» жамоаси билан учрашади.

Ўз мухбиримиз

РЕЖАЛАР БЕЛГИЛАБ ОЛИНДИ

«Сирдарё «Телеком» акциядорлик жамияти жамоаси ўтган 2000 йилда телекоммуникациянинг барча турлари бўйича сезиларли ютуқларга эришди. Вилоятдаги алоқа соҳасига тегишли корхоналарда йил якунлари 25 та кўрсаткичда баҳоланди.

Шу тариқа холисона берилган баҳо асосида ҳар бир корхонанинг молиявий, техникавий, сифат ва самарадорлиги аниқ-равшан кўриниб қолди.

Ҳисоб-китобларга қараганда, 2000 йилнинг 1-чорагида ишлаб чиқариш харажатлари даромадга нисбатан 60,2 фоизгача ўсган бўлса, тўққиз ой якуни бўйича 52,8 фоизга туширилди. Йил якуни бўйича эса даромадга нисбатан харажатлар 48 фоизни ташкил қилди.

Акциядорлик жамиятининг иқтисодиётини ўнглаб олишлари учун «Ўзбектелеком» АК тавсия қилган қўлланмага асосан корхонада ҳисоб-китоб ишлари марказлаштирилди ва замонавий компьютерлар билан жиҳозланди. Натижада корхонада тезда аниқ маълумотларга эга бўлиш имконияти яратилди.

«Сирдарё Телеком» АЖнинг бош ҳисобчиси С. Содиқов: «Ҳали биз ўзимиз учун яратилган бу қулайликлардан тўла фойдалана олганимизча йўқ, 2001 йилда бор имкониятларни ишга солиб, ҳисоб-китоб ишларини янада такомиллаштиришимиз керак,» – деди биз билан суҳбатда.

Вилоятдаги алоқа ходимларининг имкониятларини олинаётган фойдада ҳам кўрса бўлади. 1999 йили молиявий хўжалик фаолиятидан олинган фойда 38.536 сўм бўлса, 2000 йил тўққиз ойи якуни бўйича 60.707 сўм фойда олинди. Йил якуни бўйича кўрсаткич 75.000 сўм бўлиши кутилмоқда. Бу эса, албатта, ҳар бир акциядорнинг йил якуни бўйича оладиган дивидентининг ошишидан далолат беради.

Телефон ўрнатиш бўйича белгиланган 3100 та ўрнига 3174 та аппарат ўрнатилиб, режа 102 фоизга адо этилди. Халқаро ва шаҳарлараро телефон сўзлашувлари сони 1999 йилга нисбатан 45 фоиз, сўзлашув дақиқаларининг эса 30 фоиз ўсишига эришилди. Ушбу кўрсаткич, албатта, алоқа хизмати сифатининг ўсганлигидан далолат беради.

«Сирдарё Телеком» АЖ бош директори С. Умаров 2001 йилдаги ечими топилиши зарур бўлган муаммолар ҳамда истиқболдаги режалар ҳақида шундай дейди:

– Ҳақиқатан ҳам корхонамиз сўнгги йилларда сезиларли ижобий ўзгаришларга эришди. Бунинг асосий сабаби ишчи-хизматчи ва раҳбар ходимларнинг ўзаро ҳамжиҳатликда меҳнат қилганлиги ички имкониятлар ягона мақсад — халқимизни сифатли алоқа хизмати билан таъминлашга қаратилганлиги туфайлидир. Шубҳасиз, бу қилинган ишлар узоқ муддатга мўлжалланган режаларнинг фақат биринчи поғонасидир.

Эндиги режаларимиз эса вилоят аҳолисининг телефон алоқасига бўлган талабларини қондиришдан иборат.

Шу мақсадда 2001 йили қўшимча 3 мингдан зиёд телефон аппарати ўрнатишимиз керак бўлади. Йил давомида вилоят бўйича 50 та қўшимча маҳаллий, шаҳарлараро ва халқаро сўзлашув пунктлари (таксофонлар) аҳоли гавжум бўлган жойларда ўрнатилади. Шунингдек, кичик ва ўрта тадбиркорлар ҳамда фуқаролар учун телефонларни маълум муддат ижарага бериш бўйича ҳужжатлар тайёрланяпти.

Жорий йилда барча абонент хизмати бўлинмалари компьютерлаштирилиб, янги дастурлар асосида ишлаш режалаштирилган.

Республикамиз Президенти И. А. Каримов 2001 йилнинг 11 январ куни идоралараро мувофиқлаштирувчи кенгаш мажлисида сўзлаган нутқида: «Телекоммуникацияларни жадал суръатлар билан ривожлантириш XXI асрда мамлакат тараққиёти учун ҳал қилувчи аҳамият касб этади», – деб алоҳида таъкидлаб ўтди. Бу бизнинг режалаштирган ишларимизга ҳамоҳангдир.

Хуллас, «Сирдарё Телеком» АЖ раҳбар ва мутахассис ходимлари янги асрнинг биринчи йилида телекоммуникация соҳасида дадил ижобий ўзгаришлар ясаш, шаҳар ва қишлоқ ҳудудларида телефон алоқасини ривожлантириш, аҳолини сифатли алоқа хизмати билан таъминлашни ўз олдиларига мақсад қилиб қўйишган.

Абдуғафур ҲОТАМОВ,
жамоатчи мухбиримиз

МУКОФОТ МУБОРАК!

Давлат алоқа инспекциясининг бир гуруҳ раҳбар ва ходимлари Алоқа соҳасидаги кўп йиллик самарали меҳнати, почта ва телекоммуникациялар соҳасида алоқа сифатини яхшилаш, текшириш ишларида аниқланган камчилик ва нуқсонларни бартараф этишда фаол иштирок этганликлари учун Ўзбекистон почта ва телекоммуникациялар агентлиги Бош директорининг буйруғига кўра, Сурхондарё давлат алоқа инспекцияси бошлиғи **Жумагул Муротовна МУРОТОВА,** «МОҲИР АЛОҚАЧИ» фахрий унвони, Давлат алоқа инспекцияси информацион хавфсизлик ва махсус ишлар бўлими бошлиғи **Марҳамат Тешабоевна МАМАЖОНОВА** агентлик «ФАХРИЙ ЁРЛИҒИ», Давлат алоқа инспекцияси Телекоммуникациялар бўлимининг биринчи тоифали мутахассиси **Гульгина Канифуловна ПОЛУБИЧЕНКО** ва Жиззах давлат алоқа инспекцияси катта йўриқчиси **Жаббор САИДОВ**лар «ЎЗ КАСБИНИНГ УСТАСИ» фахрий нишони билан мукофотланишди.

Мукофотлар муборак, азиз ҳамкасблар.

«COSCOM»НИНГ ИНСТИТУТГА СОВҒАСИ

«COSCOM» Ўзбекистон-Америка қўшма корхонаси Ўзбекистонда уяли алоқа хизмат кўрсатадиган етакчи корхоналаридан биридир. Компания жаҳонда уяли алоқанинг роуминг хизматини кўрсатиш бўйича олдинги ўринларда туради. Қўшма корхона телекоммуникациялар бозорида фаол қатнашиш билан бирга республикада ёш мутахассислар тайёрлашга ҳам катта эътибор бермоқда. Бу режани амалга ошириш мақсадида «COSCOM» қўшма корхонаси Тошкент электротехника алоқа институтининг радиоалоқа, радиоэшиттириш ва телевидение мутахассислиги талаба ва магистрантлари учун шахсий стипендия таъсис этди. институтнинг радиореле ва йўлдошли алоқа тизимлари кафедраси магистранти К. Н. Гусельникова ушбу стипендияга сазовор бўлди. Шунингдек, «COSCOM» қўшма корхонаси амалий машғулотлар учун кафедрага уяли алоқа ускуналарини ҳам тақдим этди.

Институт ва «COSCOM» компаниясининг бундай самарали ҳамкорлиги иқтидорли талабаларга уяли алоқа тизими билан яқиндан танишиш имконини беради.

Р. КАВИЛОВА,
Тошкент электротехника алоқа институтининг лаборатория мудири

ТАБРИКЛАЙМИЗ!

«Андижон почтаси» акциядорлик жамияти Шаҳрихон филиали жамоаси корхона касаба уюшма қўмита раиси **Соҳибжон СУЛТОНОВ**ни 50 ёши билан чин қалбдан табриклайди. Унга узоқ умр, сиҳат-саломатлик, оилавий хотиржамлик, ишларида омадлар тилайди.

* * *

«Фарғона почтаси» акциядорлик жамияти Ровон филиали жамоаси Лембург алоқа бўлими бошлиғи **Зиёратхон УСМОНОВА**ни туғилган куни билан самимий табриклайди. Унга сиҳат-саломатлик, узоқ умр, бахт-саодат ва ишларида муваффақиятлар тилаб қолади.

* * *

Қашқадарё Радио ва телевидение узатиш маркази жамоаси ва касаба уюшмаси қўмитаси ушбу марказ бошлиғи **Алланазар АБДУЛЛАЕВ**ни таваллуд топган куни билан самимий табриклайди. Унга узоқ умр, сиҳат-саломатлик, оилавий бахт-саодат ва ишларида муваффақиятлар тилайди.

* * *

Қашқадарё Радио ва телевидение узатиш маркази жамоаси ва касаба уюшмаси қўмитаси «ЎЗДУНРОБИТА» қўшма корхонаси Қашқадарё филиали директори **Усмон ХУШВАҚТОВ**ни 50 ёши билан самимий табриклайди. Унга узоқ умр, сиҳат-саломатлик, оилавий тинч-тотувлик ва ишларида муваффақиятлар тилаб қолади.

ТВ

ДУШАНБА, 5

«Ўзбекистон» телеканали

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.45 «Таҳлилнома». 8.45, 17.55 ТВ- маркет. 8.50 Улуғ аждодларимизга эҳтиром «Ўзбектелефильм» намойиши: «Абдухолиқ Ғиждувоний». 9.00 2001 йил - Оналар ва болалар йили. «Меҳр нури ёғар доим». Мусиқий дастур. 9.35, 12.35 ТВ-метео. 9.40 «Санъат олами». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар 10.05 Кундузги сеанс: «Ҳаёт учун хавфли». Бадиий фильм. 11.30 Дони Зокиров номидаги халқ чолғулари оркестрининг концерти. 12.05 «Булутли йўлкаларда сайр». Мультфильм. 12.15 «Олтин тож». Телевизион ўйин. 12.40 Якка-ма-якка жанг. Каратэ. 13.00 «Оталар чойхонаси». 13.45 ТВ-1 намойиш этади. 14.10 «Олам». Телеальманах. 14.50 «Қишлоқ ҳаёти». 15.05 «Бор эканда, йўқ экан». Бадиий фильм. 16.25 ТВ-анонс. 16.30 Лирик тароналар. 17.00 Болалар учун. «Кўзмунчоқ». 17.20 ТВ-интернет. 17.25 «Зиё» студияси намойиш этади: «Эътиқод мустаҳкамлиги йўлида». 18.10 «Ғозу - турналар». Мультфильм. 18.30 «Мусиқий альбом». 18.35 «Тафсилот». 18.50 «Бахтли воқеа». Телелотерея. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 21.35 Эълонлар 19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 Оқшом эртаклари. 20.15 «Биржа ва банк хабарлари». 20.30 «Ахборот». 21.05 «Қалбингиз қўшиққа тўлсин». Мусиқий дастур. 21.40 «Маънавият» дастури: 1. «Мужда». 2. «Халқ севган достонлар». 3. «Умр мазмуни». 22.40 «Гиёҳвандлик - аср вабоси». 22.55 «Миллионлар ўйини». 23.15 «Ахборот». 23.50 Тунги сеанс: «Биринчи қалдирғоч». Бадиий фильм. 1.00-1.05 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар» телеканали

10.55 Кўрсатувлар дастури. 11.00 «Давр». Ҳафта ичида». 11.40 «Ҳақиқат чегараси». Телесериал. 23-қисм. 12.05 Мусиқий лаҳзалар. 12.15 «Янги авлод» почтаси, «Уй вазифаси». 12.45 «Саломатлик сирлари». 13.05 «Ёшлар овози». 13.25 «Қудуқ тубидаги фарёд». Муқимий номидаги Ўзбек Давлат мусиқий театрининг спектакли. 14.35 Жаҳон жуғрофияси: «Парвоз ваҳимаси». 15.45 «Она билан бола - гул билан лола». Мусиқий дастур. 16.00 «Шов-шув». Телесериал. 17.40 Кўрсатувлар дастури. 17.45 «Янги авлод» студияси: «Қўшиқ бизга ҳамроҳ». 18.05 «Камолот». Ҳаваскорлар телевизион танлови. 18.25 «Қишлоқдаги тенгдошим». 18.45 «Оқшом наволари». 18.55, 21.55 «Иқлим». 19.00 «Давр». Ахборот дастури. 19.30 ТВ-анонс ва Эколаш. 19.35 «Эрта сўнган юлдузлар». 19.55 «Ёшлик наволари». 20.10 «Ёшлар овози». 20.30, 21.25, 22.30 Эълонлар 20.35 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 21.30 «Бир пиёла чой устида». 21.50 «Олтин мерос». 22.00 «Давр». Ахборот дастури. 22.30 Тунги тароналар ва Эколаш. 22.35 «Даллас». Телесериал. 23.20 «Давр». Ахборот дастури. 23.35 «Ёшлар» телеканалида спорт: Футбол. Ҳафтанинг энг яхши ўйини. 1.05-1.10 «Хайрли тун!»

«Тошкент» телеканали

18.00 Кўрсатувлар тартиби. 18.05 Мультфильм. 18.15 «Сен ҳақингда ва сен учун». 18.30, 20.00, 21.30, 00.05 «Пойтахт». Ахборот дастури. 18.55 ТТВда сериал: «Санта-Барбара». 19.35 «Эҳтиром ила». 20.25 «Табриклаймиз, қутлаймиз». 21.10, 22.10 «Экспресс» телегазетаси. 21.55 «Авто-news». 22.30 «Оҳанглар ва эълонлар». 22.40. Кинонигоҳ. «Муҳаббат формуласи». 00.30-00.35 «Хайрли тун, шаҳрим!»

«Халқаро» телеканал

РЖТ 7.00-9.00

15.00-16.00 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 16.00 Кўрсатувлар тартиби. 16.05 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида) 16.15 «Мультчархпалак». 16.30 «Вести». 17.00 «Ит уяси». Сериал. 17.50 «Контакт». 18.05 «Бугун оламда». Ахборот кўрсатуви. 18.15 CFI тақдим этади: «Байрамлар юрти». 18.40 «Клип-антракт». 18.45 «Мени кутгил». 19.40 «Қиш олчаси». Сериал. 20.40 Клип-антракт. 20.45 «Хайрли тун, кичкинтойлар!» 21.00 «Время». 21.50 «Бизнес-ревю». 22.10 «Муҳаббат тарихи». Сериал. 22.50 «ТВ-4 да Немис тўлқини». 23.10 Кинематограф. «Нажот ҳамшираси». Бадиий фильм. 00.40 «Ахборот» (рус тилида) 1.05 «Тунингиз осуда бўлсин».

СЕШАНБА, 6

«Ўзбекистон» телеканали

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35, 17.55 ТВ-маркет. 8.40 Газеталар шарҳи. 8.55 «Рақслар гулдастаси». 9.20 «Фаррух ва Зумрад». Мультфильм. 9.35, 12.40 ТВ-метео. 9.40 «Миллионлар ўйини». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар 10.05 «Қишлоқ ҳақида ўйлар». 10.25 Кундузги сеанс: «Бу шунақа ўйин». Бадиий фильм. 12.05 «Миллий манфаат». 12.45 Эстрада тароналари. 13.00 «Маънавият» дастури. 14.10 Футбол XX асрнинг сўнгги Европа чемпионати. Испания-Норвегия. 15.40 Экранда кинокомедия: «Пазанда». 16.45 ТВ-клип. 16.55 «Ватанимга хизмат қиламан». 18.10 «Алдаркўса». Мультфильм. 18.25 «Таълим-тарбия миллий дастури амалда». 18.35 ТВ-клип. 18.40 «Солиқ ва назорат». 18.55 «Олтин мерос». 19.10 «Мулкдор». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 22.35 Эълонлар 19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 Оқшом эртаклари. 20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (Инглиз тилида) 20.30 «Ахборот». 21.05 Навоийхонлик. 21.20 «Мусиқа: Кеча ва бугун». 21.55 «Темур ғори». Видеофильм. 1-2 қисмлар. 22.40 «Саҳна ҳаёти». 23.05 «Ахборот». 23.40 Тунги сеанс: «Аёл портрети». Бадиий фильм. 1.10-1.15 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар» телеканали

8.55 Кўрсатувлар дастури. 9.00 «Давр». Ахборот дастури. 9.15 «Янги авлод» студияси, «Қўшиқ бизга ҳамроҳ». 9.35 «Танаффус». Мультфильм. 9.45 «У ким? Бу нима?» Болалар учун кўрсатув. 10.05 «Ҳақиқат чегараси». Телесериал. 24-қисм. 10.30, 13.35, 16.00 «Мусиқий лаҳзалар». 10.40 «Азизим». 11.00 «Даллас». Телесериал. 11.45 «Ёшлар овози». 12.05 «Ёшлар» телеканалида спорт: Футбол. Ҳафтанинг энг яхши ўйини. 13.45 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 14.35 Вилоят ёш хонандалари куйлайди. 14.55 «Кусто командасининг сувости саргузаштлари». Телесериал. 64-қисм. 15.40 «Баҳс». 16.05 «Шов-шув». Телесериал. 17.45 Кўрсатувлар дастури. 17.50 «Янги авлод» студияси: «Билағон маслаҳати». 18.10 «Таянч». 18.25 «Марду-майдон». 18.45 «Оқшом наволари». 18.55, 21.55 «Иқлим». 19.00 «Давр». Ахборот дастури. 19.30 ТВ-анонс ва Эколаш. 19.35 «Давр»-интервью. 19.50 «Биринчи мўъжиза». 20.10 «Олтин мерос» студияси тақдим этади: «Барҳаёт Навоий». 1-қисм. 21.25, 22.30 Эълонлар 20.35 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 21.30 «Ёшлар овози». 20.45 «Олтин мерос». 22.00 «Давр». Ахборот дастури. 22.30 Тунги тароналар ва Эколаш. 22.35 «Авторейд». 22.50 «Даллас». Телесериал. 23.35 «Давр». Ахборот дастури. 23.50 «Ёшлар» телеканалида спорт: Снукер бўйича жаҳон чемпионати. 0.30-0.35 «Хайрли тун!»

«Тошкент» телеканали

18.00 Кўрсатувлар тартиби. 18.05 «Халқ саломатлиги йўлида». 18.30, 20.00, 21.30, 00.45 «Пойтахт». Ахборот дастури. 18.55 ТТВда сериал: «Санта-Барбара». 19.30 «Эҳтиром ила». 20.25 «Табриклаймиз, қутлаймиз». 21.10, 21.55 «Экспресс» телегазетаси. 22.15 Оҳанглар ва эълонлар. 22.25 Кинонигоҳ. «Шоушенкадан қочиш». 1.10-1.15 «Хайрли тун, шаҳрим!»

«Халқаро» телеканал

РЖТ 7.00-9.00

15.00-16.00 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

16.00 Кўрсатувлар тартиби. 16.05 «Мультчархпалак». 16.25 «Клип-антракт». 16.30 «Вести». 17.00 «Ит уяси». Сериал. 17.50 «Япония спорти». 18.05 «Бугун оламда». Ахборот кўрсатуви. 18.15 «Кусто командасининг барча саёҳатлари». Сериал. 18.45 «Махфий ҳужжатлар» (X-files) Сериал. 20.10 «Олам бўйлаб». 20.45 «Хайрли тун, кичкинтойлар!» 21.00 «Время». 21.50 «Бизнес-ревю». 21.55 «Муҳаббат тарихи». Сериал. 22.45 «Клип-антракт». 22.55 Кинематограф. «101чи қотиллик». Бадиий фильм. 00.10 «Ахборот» (рус тилида) 00.35 «Тунингиз осуда бўлсин».

ЧОРШАНБА, 7

«Ўзбекистон» телеканали

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35, 17.55 ТВ-маркет. 8.40 Газеталар шарҳи. 8.55 «Созим - ҳамрозим». Мусиқий дастур. 9.15, 12.35 ТВ-метео. 9.20 «Менга сўз беринг!» 9.50 «Тиббиёт одимлари». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар 10.05 Кундузги сеанс: «Шайтонвачча». Бадиий фильм. 11.20 «Камолот сари». 11.40 ТВ-клип. 11.45 «Мураббий». Спорт дастури. 12.05 «Севги сурури». Концерт. 12.40 ТВ-1 саҳнаси. «Ота қадри». Бердақ номидаги Қорақалпоқ мусиқали драма театрининг спектакли. 13.50, ТВ-анонс. 14.10 «Талабалик йилларим». 14.30 «Остонаси тиллодан». Адабий кўрсатув. 14.55 ТВ-1 кинотеатри: «Сабр косаси». Бадиий фильм. 16.20 «Ўйла! Изла! Топ!» Телемусобақа. 16.55 «Қиёфа». 17.20 ТВ-интернет. 17.25 «Баликчи ва олтин балиқ ҳақида эртак». Мультфильм. 18.10 Болалар учун. «Мен дунёни кўряпман». 18.35 «Иқтисод ва биз». 18.45 «Куйла, ёшлигим». 19.05 «Инсон ва қонун». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, Эълонлар 19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 Оқшом эртаклари. 20.15 «Юзма-юз». 20.30 «Ахборот». 21.05 «Қўшиғимиз Сизга армуғон». Мусиқий дастур. 21.40 «Темур ғори». Видеофильм. 3-4 қисмлар. «Тунги ҳамроҳ». 22.20 «Сени шарафлайман, Озодлик!» 22.30 «Энг гуллаган ёшлик чоғимда». 22.50 «Олам». Телеальманах. 23.25 «Ахборот». 00.00 Тунги сеанс: «Тўртинчи доирадаги бир кеча». Бадиий фильм. 1.15-1.20 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар» телеканали

8.55 Кўрсатувлар дастури. 9.00 «Давр». Ахборот дастури. 9.15 «Янги авлод» студияси: «Билағон маслаҳати». 9.35 «Тасвирчи Кипс кимсасиз оролда». Мультфильм. 9.55 «Европа билан ҳамкорликда». 10.15, 12.05 «Мусиқий лаҳзалар». 10.25 «Ҳақиқат чегараси». Телесериал. 25-қисм. 10.50 «Давр»-интервью. 11.05 «Даллас». Телесериал. 11.50 «Ёшлар овози». 12.15 Болалар экрани: «Шум бола». 13.45 «Таянч». 14.00 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 14.50 «Биринчи мўъжиза». 15.10 «Авторейд». 15.25 «Шов-шув». Телесериал. 17.05 «Мақом» ансамбли хонандалари куйлайди. * * 17.25 Кўрсатувлар дастури. 17.30 «Янги авлод» студияси: «Дунё ва болалар». 17.50 «Мени тушун». Телеўйин. 18.15 «Далил ва шарҳ». 18.25 «Сийрат». 18.45 «Оқшом наволари». 18.55, 21.55 «Иқлим». 19.00 «Давр». Ахборот дастури. 19.30 ТВ-анонс ва Эколаш. 19.35 «Олтин мерос» студияси тақдим этади: «Барҳаёт Навоий». 2-қисм. 19.55, 22.30 Эълонлар 20.00 «Спорт-лото». 20.10 «ТВ-ошхона». 20.25 «Ракурс». 20.45 «Муҳаббат қўшиқлари». 20.55 «Учинчи сайёра» маърифий дастури: «Ўлим билан юзма-юз». 21.45 «Олтин мерос». Алишер Навоийга бағишланади. 22.00 «Давр». Ахборот дастури. 22.30 «Каталог». 22.40 Тунги тароналар ва Эколаш. 22.45 «Даллас». Телесериал. 23.30 «Давр». Ахборот дастури. 23.45 «Ёшлар» телеканалида спорт: Интерфутбол. 1.15-1.20 «Хайрли тун!»

«Тошкент» телеканали

18.00 Кўрсатувлар тартиби. 18.05 «Мультфильм». 18.15 «Сен ҳақингда ва сен учун». 18.30, 20.00, 21.30, 00.55 «Пойтахт». Ахборот дастури. 18.55 ТТВда сериал: «Санта-Барбара». 19.30 «Эҳтиром ила». 20.25 «Табриклаймиз, қутлаймиз». 21.10, 22.15 «Экспресс» телегазетаси. 21.55 «Хусусийлаштириш: қадам-бақадам». 22.35 Оҳанглар ва эълонлар. 22.45 Кинонигоҳ. «Хотира саодати». 1.20-1.25 «Хайрли тун, шаҳрим!» «Халқаро» телеканал РЖТ 7.00-9.00 15.00-16.00 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 16.00 Кўрсатувлар тартиби. 16.05 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида) 16.15 «Мультчархпалак». 16.30 «Вести». 17.00 «Ит уяси». Сериал. 17.50 «Британия кундалиги». 18.05 «Бугун оламда». Ахборот кўрсатуви. 18.15 «Кусто командасининг барча саёҳатлари». Сериал. 18.45 «Клип-антракт». 18.55 «Инсон ва қонун». 19.40 «Икки роял». 20.25 «Жонли сайёра». 20.45 «Хайрли тун, кичкинтойлар!» 21.00 «Время». 21.50 «Бизнес-ревю». 22.10 «Муҳаббат тарихи». Сериал. 22.55 «X-спорт». 23.15 Кинематограф. «Сўнгги иш». Бадиий фильм. 00.30 «Ахборот» (рус тилида) 00.55 «Тунингиз осуда бўлсин».

ПАЙШАНБА, 8

«Ўзбекистон» телеканали

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35, 17.55 ТВ-маркет. 8.40 Газеталар шарҳи. 8.55 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Унутилган ўйинлар». 9.10, 12.25 ТВ-метео. 9.15 «Ватандин яхши ёр ўлмас». Адабий - мусиқий композиция. 9.40 «Мурувват». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар 10.05 «Талаб ва таклиф». 10.20 Кундузги сеанс: «Кечиролсанг, кечир мени». Бадиий фильм. 11.40 Болалар учун. «Санъат ғунчалари». 12.05 «Дунё кўриб, дунёлар ярат». 12.30 Телевизион новеллалар театри. 13.15 «Ҳамиша барҳаёт наво». «Алла» ижрочиларининг V анъанавий Республика кўрик танлови. 13.55, 15.15 ТВ-анонс. 14.10 «Бильярд-клуб». 14.40 «Болалигим - пошшолигим». 15.00 «Бинокор». 15.20 «Бувам, Килиан ва мен». Бадиий фильм. 16.40 «Куйлардан - қўшиқларга». 17.05 «Бешбармоқ». Тележурнал. 17.30 «Харита». Халқаро шарҳ. 17.45 «Шеър ва шуур». 18.10 «Банк ва мижоз». 18.25 «Истеъдод». Мусиқий дастур. 18.40 «Ҳуқуқий жамият сари». 19.00 «Ҳидоят сари». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, Эълонлар 19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 Оқшом эртаклари. 20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида) 20.30 «Ахборот». 21.05 А. Навоий таваллудининг 560-йиллигига «Назм ва наво». Навоий лирикаси. 21.40 «Қабул соати». 22.00 «Сийрат»Тунги дам олиш дастури: 1. «Бугуннинг гапи». 2. «Бир ҳамроҳ истар кўнгил». 3. «Дунёнинг етти мўъжизаси». 4. «Мусиқий ревю». 5. «Тарих ичра бир маржон». 6. «Юлдузлар башорати». 23.00 «Олам». Телеальманах. 23.35 «Ахборот». 00.10 Тунги сеанс: «Маҳбубим, азизим, суюклигим, ёлғизим». Бадиий фильм. 1.15-1.20 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар» телеканали

8.55 Кўрсатувлар дастури. 9.00 «Давр». Ахборот дастури. 9.15 «Янги авлод» студияси: «Дунё ва болалар». 9.35 «Қўрқоқ бегемот». Мультфильм. 9.55 2001 - Оналар ва болалар йили. «Фарзандим-жигарбандим». 10.10 «Мусиқий лаҳзалар». 10.20 «Ҳақиқат чегараси». Телесериал. 26-қисм. 10.45 «Сийрат». 11.05 «Даллас». Телесериал. 11.50 «Мезон». 12.10 «Ёшлар» телеканалида спорт: Интерфутбол. 13.40 «Камолот». Ҳаваскорлар телетанлови. 14.00 «Кенжатойдан қўрқ, эй ғаним». Бадиий фильм. 15.00 «Сенинг вақтинг». 15.20 «Спорт-қитъаси». 15.50 «Шов-шув». Телесериал. * * 17.20 Кўрсатувлар дастури. 17.25 «Янги авлод» студияси: «Спорт майдончаси». 17.45 «Тараққиёт». 18.00 «Навоий ва Самарқанд». Видеофильм. 1-қисм. 18.25 «Табобат оламида». 18.45 «Оқшом наволари». 18.55, 21.55 «Иқлим». 19.00 «Давр». Ахборот дастури. 19.30 ТВ-анонс ва Эколаш. 19.35 «Давр»-интервью. 19.40 «Мухлис». 20.00 «Одамлар орасида». 20.20, 21.15, 22.30 Эълонлар 20.25 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 21.20 «Мусиқий лаҳзалар». 21.25 «Ёшлар овози». 21.45 «Олтин мерос». 22.00 «Давр». Ахборот дастури. 22.30 Тунги тароналар ва Эколаш. 22.35 «Даллас». Телесериал. 23.20 «Давр». Ахборот дастури. 23.35 «Ёшлар» телеканалида спорт: Интерфутбол. 1.05-1.10 «Хайрли тун!»

«Тошкент» телеканали

18.00 Кўрсатувлар тартиби. 18.05 «Митти юлдузлар». 18.30, 20.00, 21.30, 00.25 «Пойтахт». Ахборот дастури. 18.55 ТТВда сериал: «Санта-Барбара». 19.30 «Эҳтиром ила». 20.25 «Табриклаймиз, қутлаймиз». 21.10, 21.55 «Экспресс» телегазетаси. 22.15 «Спорт оламида». 22.35 Оҳанглар ва эълонлар. 22.45 Кинонигоҳ. «Муҳаббат кунлари». 00.50-00.55 «Хайрли тун, шаҳрим!»

«Халқаро» телеканал

РЖТ 7.00-9.00

15.00-16.00 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

16.00 Кўрсатувлар тартиби. 16.05 «Мультчархпалак». 16.25 «Клип-антракт». 16.30 «Вести». 17.00 «Ит уяси». Сериал. 17.50 «Сизнинг адвокатингиз». 18.05 «Бугун оламда». Ахборот кўрсатуви. 18.15 «Кусто командасининг барча саёҳатлари». Сериал. 18.45 «Клип-антракт». 18.55 А. Гордон ва В. Соловьёв «Судлов жараёни» дастурида. 19.40 «Кутилмаган ракурс». 19.55 «Ўз ўзига режиссёр». 20.25 «Дипкурьер». 20.45 «Хайрли тун, кичкинтойлар!» 21.00 «Время». 21.50 «Бизнес-ревю». 21.55 «Муҳаббат тарихи». Сериал. 22.45 «Кино сайёраси». 23.05 Кинематограф. «Фаришта». Бадиий фильм. 00.50 «Ахборот» (рус тилида) 1.15 «Тунингиз осуда бўлсин».

ЖУМА, 9

«Ўзбекистон» телеканали

А. Навоий таваллудининг 560-йиллигига.

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35, 17.55 ТВ-маркет. 8.40 Газеталар шарҳи. 9.00 «Умрбоқий қўшиқлар». Мусиқий дастур. 9.30, 12.25 ТВ-метео. 9.40 «Алпомиш». Мультфильм. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар 10.05 «Инсон ва замин». 10.20 Кундузги сеанс: «Тоҳир ва Зуҳра». Бадиий фильм. 11.50 ТВ-клип. «Спорт» дастури: 12.05 «Спорт, спорт, спорт». Телешарҳ. 12.30 «Шатранж олами». 12.50 — 18.00 А. Навоий таваллудининг 560 йиллигига бағишланган. «Эл нетиб топқай меники». Видеоканали. 18.10 «Зулфияхоним қизлари». 18.30 «Наво таралсин». Концерт. 18.45 «Омад қувончи». Телебинго шоу. 19.05 «Имконият». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, Эълонлар 19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 Оқшом эртаклари. 20.15 «Тиббиёт одимлари». 20.30 «Ахборот». 21.05 дан-23.20 «Эл нетиб топқай меникиим». Видеоканалининг давоми. 23.20 «Ахборот». 23.55 «Алишер Навоий». Бадиий фильм. 1.30-1.35 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар» телеканали

8.55 Кўрсатувлар дастури. 9.00 «Давр». Ахборот дастури. 9.15 «Янги авлод» студияси: «Болажонинг тили», «Спорт майдончаси». 9.55 «Олтин мерос». 10.05 «Давр»-интервью. 10.20 «Ҳақиқат чегараси». Телесериал 27-қисм. 10.45 «Одамлар орасида». 11.05 «Даллас». Телесериал. 11.50 «Ғазал соғинчи». 12.10 «Олтин мерос». Алишер Навоийга бағишланади. 12.30 «Ёшлар» телеканалида спорт: Интерфутбол. 14.00 «Олтин мерос». Алишер Навоийга бағишланади. 14.10 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 15.00 «Саломат бўлинг». 15.20 «Кусто командасининг сувости саргузаштлари». Телесериал. 65-қисм. * * 16.10 Кўрсатувлар дастури. 16.15 «Янги авлод» студияси: «Кичкинтой театри». 16.35 «Солиқ ҳақида сабоқлар». 16.50 «Ёшлар ва маънавият». 17.05 «Автосалтанат». 17.20 «Навоий ва Самарқанд». Видеофильм. 1-қисм. 17.45 «Ёшлар овози». 18.05 «Аскар мактублари». 18.25 «Навоий ва Самарқанд». Видеофильм. 2-қисм. 18.45 «Оқшом наволари». 18.55, 21.55 «Иқлим». 19.00 «Давр». Ахборот дастури. 19.30 ТВ-анонс ва Эколаш. 19.35 «Ушбу даргоҳ ўлғай гулшану боғ». Алишер Навоий ва темурийлар хонадони. 19.55 «Олтин мерос». 20.05 «Аср қиёфаси». 20.25, 21.20, 22.30 Эълонлар 20.30 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 21.25 «Тафаккур ёлқинлари». 21.45 «Олтин мерос». Алишер Навоийга бағишланади. 22.00 «Давр». Ахборот дастури. 22.30 Тунги тароналар ва Эколаш. 22.40 «Ёшлар» телеканалида спорт: Ринг қироллари. 23.40 «Давр». Ахборот дастури. 23.55-0.05 «Мунаввар тонг истаб».

«Тошкент» телеканали

18.00 Кўрсатувлар тартиби. 18.05 Мультфильм. 18.15 «Мисли гавҳар». 18.30, 20.00, 21.30, 00.20 «Пойтахт». Ахборот дастури. 18.55 ТТВда сериал: «Санта-Барбара». 19.30 «Эҳтиром ила». 20.25 «Табриклаймиз, қутлаймиз». 21.10, 21.55 «Экспресс» телегазетаси. 22.25 Оҳанглар ва эълонлар. 22.35 Кинонигоҳ. «Истиқомат ҳуқуқи». 00.45-00.50 «Хайрли тун, шаҳрим!»

«Халқаро» телеканал

РЖТ 7.00-9.00

15.00-16.00 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

16.00 Кўрсатувлар тартиби. 16.05 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида) 16.15 «Мультчархпалак». 16.30 «Вести». 17.00 «Ит уяси». Сериал. 17.50 «Вақт хазинасидан». 18.05 «Бугун оламда». Ахборот кўрсатуви. 18.15 «Дурдаршан». 18.35 «Махфий ҳужжатлар» (X-files) Сериал. 19.25 «Клип-антракт». 19.30 «Аралаш». Ҳажвий киножурнал. 19.40 «Мўъжизалар майдони». 20.45 «Хайрли тун, кичкинтойлар!» 21.00 «Время». 21.55 «Бизнес-ревю». 22.15 «Муҳаббат тарихи». Сериал. 23.05 «Соккер клуб». 23.25 Кинематограф. «Шумқадам соҳибжамол». Бадиий фильм. 00.55 «Ахборот» (рус тилида) 1.20 «Тунингиз осуда бўлсин!»

ШАНБА, 10

«Ўзбекистон» телеканали

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 Газеталар шарҳи. 8.50 «Ҳамоҳанг қалблар садоси». Айтишув. 9.20, 11.25 ТВ-метео. 9.25 «Ҳидоят сари». 9.50 «Телевизион миниатюралар театри». «Умид» намойиш этади: 10.25 «Шу Ватанга бордур менинг керагим». 10.45 «Ихлос». 11.05 «Ринг». 11.30 «Нотаниш дил суҳбати». 11.45 «Тошкент наволари». Концерт. 12.25 Болалар учун. «Ҳа, ҳа, ҳа». 12.45 Кундузги сеанс: «Самурайлар байроғи». Бадиий фильм. 1-қисм. 13.55, 15.30 ТВ-анонс. 14.00 «Дўстлик» видеоканали: 1.Меҳрангез. 2.Жетиген. 14.20 «Самурайлар байроғи». Бадиий фильм. 2-қисм. 15.35 Футбол. XX асрнинг сўнгги Европа чемпионати. Югославия—Словения. 17.05 «Ҳаёт қомуси». 17.25 «Мўъжизалар майдончаси». Телевизион ўйин. 18.10 «Ранглар жилоси». 18.25 «Фламинго». Кинокўрсатув. 18.45 Эстрада тароналари. 19.10 «Қишлоқ ҳаёти». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар 19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 Оқшом эртаклари. 20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида) 20.30 «Ахборот». 21.05 «Навоийхонлик». «Шанба оқшомида»: 21.15 1. Оддий репортаж. 2. «Кун меҳмони». 3. «Эслайсизми?» 4. «Шакллар». 5. «Ким аслида ким». 6. «Жаноб бизнес». 7. «Дўстим ҳақида». 8. «Дил дафтари». 23.20 «Ахборот». «Тунги ёғду». Дам олиш дастури: 23.55 «Руҳ». Бадиий фильм. 1.45-1.50 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар» телеканали

7.55 Кўрсатувлар дастури. 8.00 «Давр тонги». 9.00 «Янги авлод» студияси: «Кичкинтой театри». 9.20 «Табобат оламида». 9.40 «Жаҳон жуғрофияси» : «Парвоз ваҳимаси». 10.30 «Ракурс». 10.50, 14.10, «Мусиқий лаҳзалар». 11.00 «Аср қиёфаси». 11.20 «Ёшлар» телеканалида спорт: Ринг қироллари. 12.20 «Навоий ва Самарқанд». Видеофильм. 2-қисм. 12.40 «Рамаяна». Телесериал. 13.15 «Мени тушун». Телеўйин. 13.40 «Синфдош». 14.20 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 15.10 «Эрта сўнган юлдузлар». 15.30 «Олтин мерос». 15.40 «Ёшлар» телеканалида спорт: Теннис. 16.20 «Ҳуқуқ ва бурч». 16.45 Турсунбой Парпиев куйлайди. 17.05 Кўрсатувлар дастури. 17.10 «Янги авлод» студияси: «Оқ кабутар». 17.30 «Сеҳрли аждар». Мультфильм. 17.55 «Бола тилидан». 18.25 «Кинотақдим». 18.45 «Оқшом наволари». 18.55, 21.55 «Иқлим». 19.00 «Давр». Ахборот дастури. 19.30 ТВ-анонс ва Эколаш. 19.35 Эркин Абдураҳимов куйлайди. 19.55 «Олис сафарлар иштиёқида». Бутунжаҳон моҳир ошпазлар мусобақаси. 20.25, 21.05, 22.50 Эълонлар 20.30 «Рамаяна». Телесериал. 21.10 «Кутилмаган меҳмон». 21.30 «Футбол плюс» 21.50 «Олтин мерос». 22.00 «Давр». Ахборот дастури. 22.30 «Каталог». 22.40 Тунги тароналар ва Эколаш. 22.55 «Ёшлар» телеканалида премьера. «Тутинган ака-укалар». 0.25-0.30 «Хайрли тун!»

«Тошкент» телеканали

18.00 Кўрсатувлар тартиби. 18.05 «Оиламиз марраси». 18.25. «ТВ плюс». 18.50 «Бу ҳам кино». Телесериал. 7-қисм. 19.15 «Эҳтиром ила». 19.45, 20.45 «Экспресс» телегазетаси. 20.05 «Табриклаймиз, қутлаймиз». 21.05 ТТВда сериал: «Сайёрамиз бўйлаб». 78, 79-қисмлар. 21.50 «Дурдона». 22.05 «Аёл – она, мураббий, раҳбар» телеклуби. 22.25 Оҳанглар ва эълонлар. 22.35 Кинонигоҳ. «Икки соҳил – икки тақдир». 00.15-00.20 «Хайрли тун, шаҳрим!»

«Халқаро» телеканал

9.00 Кўрсатувлар тартиби. 9.05 «Инглиз тили Сиз учун». 9.25 «Кино сайёраси». 9.50 «Дурдаршан». 10.10 «Смак». 10.30 Е. Петросяннинг Кулгу панорамаси. 11.10 «Экран зийнати ва қимматлари». 11.35 «7дан, 70 гача». 12.05 Кундузги сеанс: «Аэроплан-2». Бадиий фильм. 13.05 Дўстлик видеоканали: «Умид», «Бизнен мирас», «Машриқ оҳанглари». 13.55-14.25 «Немис тили». 17.00 Кўрсатувлар тартиби. 17.05 «Мультчархпалак». 17.15 «Интернет ҳудуди». 17.30 «Дунё мамлакатлари». 17.50 CFI тақдим этади: «Денгиз афсонаси». 18.15 Л. Вайкуле иштирокидаги концерт дастури. 19.15 Буюк изқуварлар: Коломбо. 21.00 «Время». 21.40 «Бизнес-ревю». 21.45 «Мўъжизалар сари йўл». 22.10 Кинематограф. «Ички космос». Бадиий фильм. 00.05 Ахборот (рус тилида) 00.30 «Тунингиз осуда бўлсин».

ЯКШАНБА, 11

«Ўзбекистон» телеканали

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 «Камалак». Болалар учун кинодастур. 9.05 «Мусиқа бўстони». Телеальманах. 9.30, 11.55 ТВ-метео. 9.35 «Ғаройибот». 9.50 «Ялангликдаги хазина». Мультфильм. «Умид» намойиш этади: 10.00 «Ватанимга хизмат қиламан». 11.00 «Яхши ният». Телелотерея. 11.35 «2001 йил - Оналар ва болалар йили». «Фарзандим-дилбандим». 12.00 «Цирк, цирк, цирк». 12.25 «Кулгу терапия». 12.55 ТВ-1 кинотеатри: «Уч қасам». Бадиий фильм. 1-қисм (Ҳиндистон). 13.55 «Яхши кайфият». Мусиқий дастур. 14.20 «Мозийдан бир мўъжиза». 14.35 «Уч қасам». Бадиий фильм. 2-қисм. 15.45 «Шоирлар - болаларга». 16.05, 17.25 ТВ-анонс. 16.10 «Оҳангларга ошуфта кўнгил». Мусиқий дастур. «Спорт» дастури: 16.35 «Яккама-якка жанг». Дзю-до. 16.55 «Спорт уик-энд». 17.15 «Аския». 17.50 «Алибобо ва қирқ қароқчи». Мультфильм. 18.20 «Олтин тож». Телевизион ўйин. 18.45 «Муҳаббат соғинчи». Мусиқий дастур. 19.05 «Тўртинчи ҳокимият». 19.25, 20.00, 20.25, 21.10, Эълонлар 19.30 «Таҳлилнома» (рус тилида) 20.05 «Оламга саёҳат». Кинокўрсатув. 20.30 «Таҳлилнома». 21.15 «Якшанбада Сиз билан бирга». Мусиқий-дам олиш дастури. 21.50 «Келин-куёв». Телешоу. 22.55 «Олам футболи». 23.25 ТВ-1 намойиш этади. «Якшанба кинозали» кинодастури: 23.40 «Какку уяси узра парвоз». Бадиий фильм. 1.55-2.00 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар» телеканали

7.55 Кўрсатувлар дастури. 8.00 «Давр тонги». 9.00 «Янги авлод» студияси: «Оқ кабутар». 9.20 «Футбол плюс» 9.40 «Ёшлар овози». 10.00, 16.45 «Мусиқий лаҳзалар». 10.10 Болалар экрани. «Золушка учун уч ёнғоқ». 11.35 «Ёшлар» телеканалида ҳарбий-ватанпарварлик дастури: 1. «Марду-майдон», 2. «Аскар мактублари». 12.15 «ТВ-ошхона». 12.30 «Олтин мерос». 12.40 «Рамаяна». Телесериал. 13.15 «Қишлоқдаги тенгдошим». 13.35 «Дастхат». 13.55 «Пастга қарама». Бадиий фильм. 15.25 «Тарона-2001» тақдимоти. 15.40 «Спорт ҳафтаномаси». 15.55 «Учинчи сайёра» маърифий дастури: «Олов билан юзма-юз». 16.50 «Бир пиёла чой устида». 17.10 «Очун». 17.35 Кўрсатувлар дастури. 17.40 «Янги авлод» студияси «Ким эпчил-у, ким чаққон». 18.05 «Сеҳрли аждар Пуф ёлғончилар мамлакатида». Мультфильм. 18.30 «Якшанбада кўришгунча». 18.45 «Оқшом наволари». 18.55, 21.55 «Иқлим». 19.00 «Давр»-news. 19.15 «Аёл қалби наволари». Азиза Баратова. 19.30 «Ёшлар» телеканали тақдим этади: «Умри билан берган бўлсин». 20.05 «Бу мунис лаҳзалар». 20.25 «Олтин мерос» студияси тақдим этади: «Барҳаёт Навоий». 1-қисм. 20.45, 21.25, 22.40 Эълонлар 20.50 «Рамаяна». Телесериал. 21.30 «Олтин мерос» студияси тақдим этади: «Барҳаёт Навоий». 2-қисм. 21.50 «Олтин мерос». 22.00 «Давр». Ҳафта ичида». 22.45 «Ёшлар» телеканалида премьера. «Ҳаёт баҳоси». Бадиий фильм. 0.15-0.20 «Хайрли тун!»

«Тошкент» телеканали

18.00 Кўрсатувлар тартиби. 18.05 «Митти юлдузлар». 18.30 «Бу ҳам кино». 8-қисм. 19.00 «Эҳтиром ила». 19.30, 21.35 «Экспресс» телегазетаси. 19.50 «Табриклаймиз, қутлаймиз». 20.30 ТТВда сериал: «Сайёрамиз бўйлаб». 80, 81-қисмлар. 21.20 «Тошкент ва тошкентликлар». 21.55 «Спорт-тайм». 22.15 Оҳанглар ва эълонлар. 22.25 Кинонигоҳ. «Онегин». 24.00-00.05 «Хайрли тун, шаҳрим!»

«Халқаро» телеканал

9.00 Кўрсатувлар тартиби. 9.05 «Тонг юлдузи». 10.00 «Мультчархпалак». 10.10 Д. Криловнинг «Йўлда ёзилмаган қайдлари». 10.30 «Ҳамма уйдалигида». 11.10 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида) 11.20 «Эртакларнинг сеҳрли олами». 13.00 «Парле вў Франсэ?» 13.25 «Фан-тайм» (Болалар учун инглиз тили) 13.35-14.10 Дўстлик видеоканали: «Рангинкамон», «Дидар». 16.55 Кўрсатувлар дастури. 17.00 «Жонли табиат». 18.00 «Мультчархпалак». 18.20 «Саёҳатлар олами». 18.40 «Тенгдошлар». 19.05 Кинематограф. «Болаларим қаерда?» Бадиий фильм. 20.35 «Бизнес-ревю». 20.55 «Эксклюзив». 21.15 «Мюзик холл». 21.40 Кинематогрф: «Орзулар қаён етаклар». Бадиий фильм. 23.20 «Таҳлилнома» (рус тилида) 23.50 «Тунингиз осуда бўлсин».

(«Тошкентдан гапирамиз ва кўрсатамиз» теледастуридан олинди).

ИНСОФ

Иброҳим Адҳам даврида сарой аъёнлари уни юртдаги воқеалардан бохабар қилиб туришар экан. Бир куни улар ташвиш билан дебдилар:

— Шаҳримизда гадолар кўпайиб кетди, шоҳим...

— Чунки бойларда инсоф йўқ, — деган экан ўшанда Иброҳим Адҳам. — Бойлар камбағалларга ғамхўрлик қилмас экан, элу-юртнинг ҳолига вой...

АҲМАД ПОЛВОН

Тошкентда Аҳмад полвон деган ўтган экан. Мен у киши ҳақидаги хотираларимни айтмоқчиман.

Умрида бир марта ҳам кураги ерга тегмаган, унга беқиёс куч-қувватни Худо ато этган дейишади. Чилонзорда яшаб, Эски шаҳардаги Каппон бозорида ғаллафурушлик қиладиган бу полвоннинг иккита оти бўлган экан. Битта от у кишини боғидан бозорга чарчамасдан етказиб қўёлмагани учун йўлда, Камолон даҳасида отни алмаштирар эканларда. Мана сизга полвон.

Бир куни Аҳмад полвон бозорда ўлтирганида полвон келбатлик қозоқ киши келиб саломлашибди-да:

— Аҳмад полвон деганни қайдан топсам бўлади? — деб сўрабди.

— Нега керак сенга Аҳмад полвон? — дебди мезбон.

— У билан курашмоқчиман.

— Мен уни танийман, — дебди Аҳмад полвон. — Сени у киши билан учраштириб қўяман. Қани, қўлимдан олиб турғазиб қўй.

Меҳмон Аҳмад полвонни қўлидан тутиб, бир неча марта силтаб-силтаб тортибди-ю, бироқ ўрнидан қўзғата олмабди.

— Бўлди, бўлди, тушундим. Аҳмад полвон дегани ўзинг экансан, — дебди қозоқ полвон. — Энди сен билан курашмайман.

Машҳур Аҳмад полвон бир куни оддий одамларнинг зарбасига учрабди. Нима бўлибдию, бир тўда маст-аласт йигитлар Каппон бозорида полвонни роса дўпполашибди. Полвон уларнинг биронтасига ҳам қўл кўтармай, ўзини ҳимоя қила-қила қочиб қолибди. Аъзойи бадани калтагу тош зарбидан momoталоқ бўлиб кетган машҳур полвон бир неча кун уйдан чиқолмай ётибди. Уни кўргани келган жияни сўрабди:

— Тоға, ахир ўзингиз полвон бўла туриб, қаёқдаги шумтакалардан таёқ едингизми? Нега урмадингиз уларни?

Шунда Аҳмад полвон нима дебди денг:

— Э жиян, менинг қўлим уларга теккандан кўра тошга тегсин. Уларни урсам, полвон деган номимга иснод бўларди-ку. Полвон фақат полвон билан беллашади.

Чинакам полвон шунақа бўларкан-да. Жаҳли чиққанида ўзини босар экан.

ҲОЖИ МУҚОН

У киши бир вақтлар ўрис полвони Иван Поддубнийга шогирд тушиб, таълим олган экан. Машқ пайтларидан бирида Поддубний Ҳожи Муқонни синамоқчи бўлибди:

— Кел, Ҳожи, иккимиз бир курашайлик, — дебди.

Ҳожи Муқон бошини сарак-сарак қилиб:

— Йўқ, устоз, — дебди. — Сиз устоз, мен шогирд. Устоз билан шогирд кураш тушмайди.

Мана бу шарқона одоб. Булар ҳақиқий паҳлавон дейилади. Чунки бундай эр йигитда ҳам куч, ҳам ақл, одоб ҳам фаҳму фаросат, ҳам ғурур бор.

ТЎЛАН ПОЛВОН

Тўланбой Қурбон ўғлининг ўзи ҳам, шогирдлари ҳам чекиш, ичиш нималигини билмайди. Аммо меҳмонларни ҳаддан зиёд сийлайди. Бир вақт Жеребцов деган полвон Россиядан Тошкентга келганида Тўлан полвон уни зиёфатга чорлабди. Фарғонача қўлбола ош қилиб, дастурхонга турли ноз-неъматлар қатори арoқ ҳам қўйган экан. «Меҳмон ўрис-ку, ҳойнаҳой ичса керак», — деб ўйлагандир-да.

— Ия, Тўлан, бу нима? — дебди Жеребцов.

— Арoқ, — дебди мезбон.

— Ия, сен арoқ ичасанми?

— Йўқ, умримда ичган эмасман. Сиз ичарсиз деб ўйловдим.

— Ия, полвон ҳам ичадими? Йўқот буни, ўрнига қатиқ олиб кел, — деган экан.

Қиссадан ҳисса шулким, арoқ деган касофат ҳар қандоқ паҳлавонни ҳам йиқитадиган рақиби, тўғрироғи душманидир.

Азиз АБДУРАЗЗОҚ

Ислом маърифати

БИР ЯХШИЛИККА ЎН САВОБ

Бир куни Ҳазрати Фотима (розийаллоҳу анҳо) бетоб бўлиб, кўнгиллари анор ейишни тусади. Бу ҳақда соҳиблари Ҳазрати Алига айтган эдилар, у зот бориб, бозордан бир дона анор харид қилдилар. Чунки пуллари фақат битта анорга етди. Қайтаётганларида бир гадо йўлиқиб, ўша анорни беришларини сўради. Ҳазрати Алининг хаё ва имонлари йўқ дейишга йўл қўймай, анорни иккига бўлиб, ярмини гадога тутқаздилар. Уйга келганларидан кейин аёлларига узр айтиб, воқеани сўзлаб бердилар. Фотима (р. а.): «Аллоҳ сиздан рози бўлсин, ажрингизни берсин», деб хурсанд бўлдилар. Шундан бир оз фурсат ўтиб, эшик тақиллади. Али (р. а.) эшикни очиб қарасалар, Салмон Форсий турибдилар. Қўлларидаги идишда тўққиз дона анор. Идишни узатиб: «Расулуллоҳ (с.а.в.) бериб юбордилар», дедилар. Ҳазрати Али шунда айтдиларки: «Йўқ, агар Расулуллоҳ бериб юборган бўлсалар, ўнта бўлиши керак. Чунки Аллоҳ таоло бир яхшиликка ўнта савоб ваъда қилган». Бу гапдан кейин Салмон Форсий чўнтакларидан ўнинчи анорни ҳам чиқариб: «Баракот учун олиб қолган эдим», дедилар.

Абдуҳаким СОЙИБЖОНОВ тайёрлаган

Г. К. ЛИХТЕНБЕРГ

ЎТКИР ҲАЗИЛЛАР, АФОРИЗМЛАР

Ақл ишлатишга тўғри келиб қолганда у ўзини ҳар доим ўнг қўли билан иш кўриб юриб, тўсатдан чап қўлини ишга солган одамдай ҳис қиларди.

* * *

Унинг кенг қизил ва кўк йўлли ички кўйлаги театр пардасидан тикилганга ўхшарди. Мен биринчи қатордан жой олиш учун ҳар қанча тўлашга рози эдим, лекин спектакль қўйилмади.

* * *

Баҳор ердан олган қарзни куз сариқ япроқлар билан тўлайди.

* * *

Табиат қонунига мувофиқ, ўтмас тишли ҳайвонларнинг шоҳи бор. Кекса аёл ва эркакларда ҳам баъзан шундай ҳол учраса, бу ҳеч бир ажабланарли эмас.

* * *

Бошқа оромгоҳларда қандай бўлса, бу ерда ҳам шундай: соғлигингни озроқ тиклаб оласан-у юракни «ишдан чиқарасан».

* * *

Ёмғир шундай қаттиқ ёғдики, тўнғизлар ювилиб, одамлар лойга ботди.

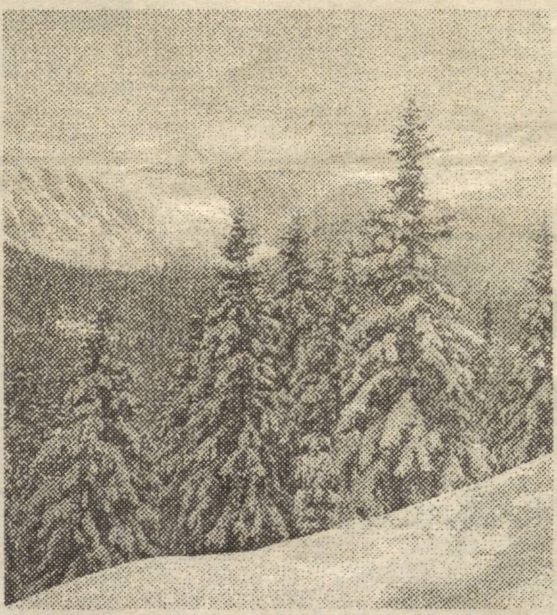
* * *

Онт ичиб айтаман-ки, аҳмоқни ақлли қилишга уриниш — ўтакетган тентакликдир.

* * *

У луғатларда учрамайдиган сўзларни яхши кўрарди.

Ш. ЭРГАШЕВ тайёрлаган



Арча сира ташламайди
Кўм-кўк игна — баргини.
Дейди: йўқотмасин юртим
Қишда баҳор кўркини.

• Бу – қизиқ!

КУЛГИ ОҒРИҚНИ ҚОЛДИРАДИ

Швециялик шифокор Ларс Люндахлнинг касалхонада ўтказган тадқиқотларидан аниқлашича, кулги киши танасидаги оғриқни бирмунча енгиллаштираркан. Испаниялик олимларнинг фикрича ҳам кулги вужуддаги биологик жараённи тезлаштириб, кўкрак қафаси мускуллари ва юрак-қон томирларини чиниқтираркан.

ОЛМА ПАРИШОНХОТИРЛИККА ДАВО

Қадимги греклар олмани ёшлик элексири деб аташган. Ҳозирги замон олимларининг фикрича ҳам олма паришонхотирликка қарши восита экан. Франциялик кардиологлар ҳайвонлар билан бир қанча тажриба ўтказиб, улар қонида холестерин камайганини аниқлашган. Шундан сўнг тажриба 90 нафар кўнгилли одамлар билан ўтказилган. Улар ҳар куни 300 граммдан олма истеъмол қилишган. Буни қарангки, улардаги паришонхотирлик барҳам топган.

ТУРШАК УМРНИ УЗАЙТИРАДИ

Хитойлик шифокорларнинг тасдиқлашича, ўрик киши соғлиғини мустаҳкамлаб, умрини узайтираркан. 100 грамм туршакнинг калорияси 250 грамм янги жигарникига тенгдир. Қони кам бўлган одам ўрик (туршак)ни дори ўрнида истеъмол қилиши мумкин.

МУАССИС:
Ўзбекистон почта ва телекоммуникациялар агентлиги

Бош муҳаррир:
Шодмон ОТАБЕК

ТАҲРИР ҲАЙЪАТИ:
Шомансур ОБИДХЎЖАЕВ
Шуҳрат ЖАББОР
Анатолий КУДИНОВ
Иззат АҲМЕДОВ
(Бош муҳаррир ўринбосари)
Мирпўлат МИРЗО
Рустам ҚОСИМОВ
Қуролбой ТЎЛЕБОЕВ
Ёқубжон ХЎЖАМБЕРДИ

ЖАМОАТЧИЛИК КЕНГАШИ:
Саидмаҳмуд АКБАРОВ
Шоҳруҳ АКБАРОВ
Ортиқбой АБДУЛЛАЕВ
Меҳмонқул ИСЛОМҚУЛОВ
Тўлқин ЛУТФУЛЛАЕВ
Бобохон ШАРИФ

МАНЗИЛИМИЗ: 700000, Тошкент-35, А. Толстой кўчаси, 1.

ТЕЛЕФОНИМИЗ:
136-36-42, 136-35-29,
144-29-09.
Факс: 136-36-42.

ИНДЕКС: 64600
ЖУМА КУНЛАРИ ЧИҚАДИ

Таҳририятга келган қўлёзмалар (2 оралиқда, 5 бетдан ошмаслиги лозим) ва суратлар муаллифларга қайтарилмайди. Мақолалардаги фикр-мулоҳазалар, келтирилган факт ва рақамлар масъулияти муаллифлар зиммасидадир.

Газета Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот қўмитасида 00011 рақам билан рўйхатга олинган.

Буюртма № Г-2139.
9353 нусхада чоп этилди.
Офсет усулида босилди.
Бичими А-3, ҳажми 1 босма табоқ.

«ШАРҚ» НАШРИЁТ-МАТБАА АКЦИЯДОРЛИК КОМПАНИЯСИ БОСМАХОНАСИ.
Манзили:
Тошкент шаҳри, «Буюк Турон» кўчаси, 41-уй.

Босишга топширилди — 19.00
Босишга топшириш вақти — 18.00

1 2 3 4 5 6