

Бир пиёла... меҳр

Ола-сингил Дилноза билан Гулнозанинг ахиллигини кўриб чўлчилик хавас қилилар. Азбўяни оласини яхши кўрганидан Гулноза ҳам оласи яшатган маҳаллалага келин бўлиб тушди. Девор-дариён кўшини.

Аввалига божалар ҳам, олангиллар ҳам инок яшар, фарзандлари ҳам бир-бирининг ҳовлисида эмзи-эркин юришардид. Бир ола катта оланинг сигари бўшади-ю. Синглинг томоркасини пайхон килил. Дилхуфтонлик шундан бошлади. Ола уз сўради, сингил кечиди. Лекин Гулноза маҳалладаги бирини аёлларнинг "тап"ига учди: "Хой келин, олангиз бугун экинингизни молига едирса, эргатга бошқа нишади. Ола-сингиллар ўз ўлига, каттирок, гапимассанги бўшингизга чиқиб олади ҳали". Бу гапдан кейин Гулноза фикри ўзгарди. Оласини чакириб уни дабурдурустан бўймур сўзлар билан "сийлади", бу холи якорланса, охри яхши бўймаслигини айтди туади-ю насиҳатини тинглармиди. Шундан кейин ола-сингил ўтади?

БАХОР НЕММАТЛАРИ

Айни баҳор палласида маҳаллий ахоли турфа кўклим гиёхларидан тансик таомлар бўлмиш кўкатли сомса, чучвара, шунингдек, шўраки таомлар тайёрлайдилар. Серхосчилиги гиёхлар мажмусасидан тайёрланган бу таомлар қиши билан доридармонларга толикиб чиқсан аъзоларга мадад беради, организми мустаҳкамлаб, юкумли касалликларга нисбатан бардошлилигини оширади,

Мотор пиёзи хосияти

Баҳорий кўкатлар бўлмиш ялпиз, жаф-жаф, момакаймок, беда, мачин, кўзиупок, крағи, кўк пиёллар орасида мотор пиёзи ҳам ўзининг хосиятилари билан ажralиб туради.

Мотор пиёзи Гарбий Тянь-Шандаги эндем ўсимлиги бўлиб, поясининг узунлиги 30-40 см., баязан эса 50 см. гача етадиган кўп йиллик пиёзли ўт. Пиёзи майда, юмалок, дэврли шарсизон бўлиб, диаметри 2 см. Қобиги тўк кулранг, нафис. Барларни 2 та, баязан 4 тагача боради, учи тўмтрок. Гулбанди гулкўргонидан ачагина узун, гулоди барғи йўқ. Гулкўргон бўлчакларни пушти ранг, ўтиричи, узунлиги 5-7 миллиметр, гуллаш даврининг охирига бориб бурулади. Ўсимлик май ойда гуллайди. Меваси эса июлда етилади.

Мотор пиёзи Чотқол ва Пско вогти тизмаларида бироз тарқалган, тобларнинг ўтра ва юқори ёнбагирларida, дарахт ва бузазорлар орасида майдай зарда тупрокли кичик майдонларда тўл-тўл бўлиб ўсади. Одатда ўшиб ўсимлик уруғидан ҳамда вегетатив йўл билан кўпаяди. Унинг пиёзбошиси дорворов хисобланади. Пиёзбошиси таркибида орган кислоталар, дармондорилар, фитонцидлар бор. Ўсимликнинг кимёвий таркиби эса хали тўла ўрганилмаган.

Мотор пиёзи озиқ-овқат махсуси сифатида димлами, ош ўзасига босишидан ташкари, кўкайти чувчара, сомсаларга кўшилади. У тансик, уш кайфият бахш этиувчи неъмат бўлиб куна колмасдан, халк табобати амалиётida ўтка камаликларни даволашда, ниҳоятда озиб кетишида маджд берувчи омил сифатида ҳам тавсия этилади. Мотор пиёзли таомлар ейиши бўлади, киши иштасини очади, ичак йўлини равон қилиди, ток белзарининг ялилпанишига эмлик килиб, жинсий кувват байишлади.

Кези келгандан шуни ҳам айтиб ўтиш керакки, мотор пиёзи бугунгина кунда ўзбекистон Республикаси "Кизил китоби"га кирилтилган бўлиб, нобёв неъматга айланган. Шу сабабли бу набутот намунаси-нинг ишқибозлари хозирда жуда кўлайб кетган.

Манон НАБИЕВ,
доришунос.

КАДРИЯТ

Сизларни яратшириш учун маҳалла-кўй, кўни-кўши, оғайнилар аралашуда ишлайди. Синглинг Гулноза билан аразлашганинг жуда хунук иш бўлди-да, қоқиниди - деди кишиларни нуроний ононхоналиридан бўлган Банот момо. - Арзиман сабаб билан юзқўрмас бўлиб кетишларинг яхши эмас. Тўғри,

Ахрам ҲАЙДАРОВ,
Самарқанд вилояти.

Наврӯзжон

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!

Менгор ОЛЛОМОРД

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!

Менгор ОЛЛОМОРД

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!

Менгор ОЛЛОМОРД

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!

Менгор ОЛЛОМОРД

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!

Менгор ОЛЛОМОРД

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!

Менгор ОЛЛОМОРД

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!

Менгор ОЛЛОМОРД

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!

Менгор ОЛЛОМОРД

Оқ яктагин кийди бобохонларим, Сумалаклар сизди моможонларим, Кўш бўлиб чиқди жонажонларим, Мозийдан келган Гул-гўзал, Наврӯзжон, ўзинсан янги йил, азал, Наврӯзжон!

Юлдуз титроғида кўзинг кўринди, Гулнинг янгриғида юзинг кўринди, Дехон тупроғида изинг кўринди, Таварруғ ерга дон сочгин, Наврӯзжон, Ризуқ рўз ўйлини очгин, Наврӯзжон!

Кўкда тўйқин солар кўшлар овози, Кадимлардан келар кўклам навоси, Жондар мармон бўлсиз баҳор ҳавоси, Ҳар кутган беморга бокқил, Наврӯзжон, Кўнглига умиддат оққил, Наврӯзжон!

Бугун эллар кўлган - ҳар дам чироили, Араз унот бўлган - Одам чироили, Қирил алвон-алвон - Олам чироили, Гул васлида яйра, озиқ Наврӯзжон, Гул фаслида янгра, кўшиқ Наврӯзжон!