

НА ПОСТУ

ЗА ЗАКОННОСТЬ И ПРАВОПОРЯДОК



Газета выходит с 12 мая 1930 года

2010 год Чт Пт Сб Вс Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс Пн Вт Ср Чт Пт Сб №27
Июль 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 (3864)

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

О ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ ПРАЗДНОВАНИЯ ДЕВЯТНАДЦАТИЛЕТИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Каждая годовщина нашей независимости - самого великого, самого дорогого для нас блага - вписывает поистине яркую страницу в летопись нашей новой истории, широко празднуется как еще одно проявление самоотверженного труда, созидательного потенциала нашего народа, свободной и благополучной жизни, национальной гордости и достоинства. Мероприятия по подготовке и проведению праздника независимости имеют огромное значение для усиления в сердцах наших соотечественников, особенно молодого поколения, глубокого чувства любви к родной земле, преданности Родине.

Последовательно продолжая добрую традицию, в целях глубокого осмысления сути и значения огромных результатов, успехов и достижений в годы независимости во всех сферах и отраслях, широкой их пропаганды в нашей стране и среди международной общественности, проведения праздничных мероприятий на высоком уровне:

1. Утвердить состав республиканской комиссии по подготовке и проведению празднования 19-летия государственной независимости Республики Узбекистан, согласно приложению.

Республиканской комиссии в недельный срок разработать программу организационно-практических, культурно-духовных и агитационно-пропагандистских мероприятий, воплотивших в себе благородную идею - «Высшая ценность нашей священной Родины - человек, его права и интересы».

2. При разработке данной программы обратить особое внимание на следующие вопросы:

глубокое раскрытие того, что прошедшие девятнадцать лет независимого развития стали для Узбекистана временем развития и роста в политической сфере, государственном и общественном строительстве, экономике, общественной жизни и духовности, судебно-правовой системе, внешней политике и обеспечении безопасности, обретения достойного места в мировом сообществе;

осуществление мероприятий, направленных на пропаганду того, что самым большим нашим богатством, достигнутым в годы независимости, является мирная и спокойная жизнь народа, все более укрепляющиеся в нашем обществе такие благородные качества, как взаимное уважение, милосердие и великодушие, принцип жизни в гармонии национальных и общечеловеческих ценностей;

всестороннее раскрытие того, что в годы независимости возрождены наша древняя история и богатое наследие, религиозные ценности, национальные традиции и обычаи, коренным образом изменилось мировоззрение людей, чувство причастности к судьбе и будущему Родины становятся нормой нашей духовной жизни;

глубокое внедрение в содержание всех предстоящих мероприятий осознания того, что независимость создает все новые и новые возможности для нашего народа, служит основой для проявления каждым нашим соотечественником своих способностей и дарования, обеспечения прав и свобод человека в нашей стране, построения ни в чем и никому не уступающей жизни;

обращение особого внимания на последовательное продолжение на новом этапе широкомасштабных реформ в нашей стране на основе избранного нами собственного пути развития, а также на тот факт, что мировой общественностью широко признаются практические результаты, достигнутые Узбекистаном в деле устойчивого сохранения в условиях мирового финансового кризиса темпов роста экономики, роста уровня жизни и благосостояния населения, присущие «узбекской модели» развития приоритетные принципы;

освещение на основе ярких и убедительных жизненных примеров позитивных результатов реализации принятых в нашей стране важных социальных программ, в частности, Государственной программы «Год гармонично развитого поколения», образования и воспитания молодого поколения, формирования духовно зрелых, физически здоровых личностей.

3. Республиканскому совету духовности и просветительства в целях проведения встреч и бесед, литературно-художественных вечеров, культурных мероприятий, посвященных Дню независимости,

среди широких слоев населения в Республике Каракалпакстан, областях и городе Ташкенте организовать духовно-просветительские группы из числа известных ученых, литераторов и артистов, обеспечить осуществление их деятельности на основе конкретной программы.

4. Совету Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам города Ташкента и областей, Комитету женщин Узбекистана, общественному движению молодежи «Камолот», фондам «Нуроний» и «Махалла» в целях достойного празднования 19-летия независимости Республики Узбекистан

создать на местах соответствующие комиссии, разработать план мероприятий, предусматривающий реализацию основных целей и задач, определенных в республиканской программе, провести в городах и кишлаках, махаллях и на территориях, прилегающих к многоэтажным домам, работы по благоустройству.

Обратить особое внимание на недопущение при проведении намеченных данными программами мероприятий проявления формализма и высокопарности, на привлечение к этой работе представителей широкой общественности, использование действенных форм проведения торжеств с тем, чтобы их суть и значение хорошо осознавались людьми, воодушевили их на достижение новых высоких рубежей.

5. Республиканской комиссии на своих заседаниях регулярно заслушивать отчеты руководителей каждой территории, министерства и ведомств о ходе выполнения намеченных программ мероприятий в центре и на местах.

6. К подготовке праздничных программ, которые будут проводиться в столице страны - городе Ташкенте, Республике Каракалпакстан и областях, широко привлекать творческие группы, сформированные из числа сценаристов и режиссеров, писателей и поэтов, композиторов и балетмейстеров, театральных художников, одаренных молодых артистов, представителей фольклорного искусства, обладающих высоким профессионализмом и опытом проведения массовых зрелищных мероприятий.

7. Министерству по делам культуры и спорта совместно с эстрадным объединением «Узбекнаво» и Союзом писателей и композиторов провести заключительный этап республиканского конкурса «Ты - единственная, священная Родина!» на лучшие песни и музыкальные произведения, воспевающие независимость страны. Победителей и призеров конкурса объявить накануне праздника независимости.

8. Узбекскому агентству по печати и информации совместно с Творческим союзом журналистов Узбекистана в конце августа провести заключительный этап традиционного конкурса «Самый великий, самый дорогой», посвященного независимости страны.

9. Министерству по делам культуры и спорта, общественному движению молодежи «Камолот», эстраднему объединению «Узбекнаво» и Союзу композиторов провести на высоком уровне республиканский отборочный тур среди кандидатов на звание лауреатов премии «Нихол» и в первой половине августа организовать концертную программу с участием победителей.

10. Установить, что расходы на праздничные мероприятия будут покрыты: в Республике Каракалпакстан и областях - за счет средств местных бюджетов и производственных предприятий, хозяйств, фондов;

в городе Ташкенте - за счет средств республиканского бюджета и местного бюджета в равных долях.

11. Узбекскому агентству по печати и информации, Национальной телерадиокомпания Узбекистана, Национальному информационному агентству Узбекистана, информационному агентству «Жахон» и другим средствам массовой информации рекомендовать всесторонне освещать работу по подготовке и проведению празднования 19-летия независимости страны.

12. Контроль за исполнением данного постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Ш. Мирзиёева.

Президент
Республики Узбекистан
И. КАРИМОВ.

Город Ташкент,
30 июня 2010 года.

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ЛЕЙТЕНАНТЫ!



В высших образовательных учреждениях МВД Республики Узбекистан прошли торжественные мероприятия, посвященные выпуску молодых офицеров. Блюстители правопорядка, окончившие Академию, Ташкентское

высшее военно-техническое училище, Высшую техническую школу пожарной безопасности МВД Республики Узбекистан, вольются в ряды тех, кто, не жалея сил, стоит на страже мира и спокойствия нашей страны.



Сегодня у выпускников очного обучения Академии МВД особенный день: радостный, так как мечта о службе в органах правопорядка сбылась, и немного грустный - ведь они покидают стены этого образовательного учреждения, где провели четыре года, расстаются с друзьями, преподавателями.

В торжествах по случаю выпуска слушателей очного обучения Академии, а также слушателей Высших академических курсов приняли участие министр внутренних дел Республики Узбекистан генерал-лейтенант Б. Матлюбов, заместители министра, руководители высших образовательных учреждений, родители выпускников.

На плацу застыли стройные ряды будущих стражей правопорядка и тех, кто окончил подготовку на Высших академических курсах. На лицах их родителей и близких, пришедших на торжественное мероприятие, читаются чувства гордости и волнения.

Открыл торжественное мероприятие временно исполняющий обязанности начальника Академии полковник Т. Саитбаев. В своем выступлении он отметил, что нынешние выпускники покидают стены Академии в год, который объявлен у нас в республике Годом

гармонично развитого поколения. И это очень символично. Именно от молодых специалистов зависит, каким будет наш завтрашний день. Т. Саитбаев выразил уверенность в том, что выпускники Академии будут достойно нести звание сотрудника органов внутренних дел. А сегодня к стражам правопорядка предъявляются высокие требования - профессионализм, четкое выполнение своих служебных обязанностей, мужественность, отвага, честное и самоотверженное служение во имя мирной жизни наших граждан, во благо общества и государства. В период обучения нынешние выпускники приобрели глубокие теоретические знания и практические навыки по защите граждан от преступных посягательств, охране их конституционных прав и свобод, обеспечению общественной безопасности, предупреждению правонарушений. Завтра их ждут нелегкие будни защитников правопорядка. Т. Саитбаев пожелал выпускникам свершения всех их надежд, а их родителям выразил благодарность за то, что они воспитали своих сыновей и дочерей достойными гражданами страны. И вот наступают особенно волнующие минуты - церемония вручения дипломов.



Один за другим, печатая шаг, бывшие слушатели, а теперь уже лейтенанты, подходят для получения документа, определившего их дальнейший жизненный путь. После торжественной церемонии выпускников, их родителей и профессорско-преподавательский состав Академии поздравил министр внутренних дел генерал-лейтенант Б. Матлюбов. Обращаясь к присутствующим, прежде всего, к новому пополнению, он отметил

всю значимость нелегкого труда блюстителей правопорядка по обеспечению законности, спокойствия и мира в стране. Теперь эти ответственные задачи будут решать и нынешние выпускники, которые должны отвечать всем тем высоким требованиям, предъявляемым к стражам правопорядка, о которых в своих выступлениях говорил Президент Ислам Каримов. Одно из главных - заслужить уважение, до-
(Окончание на 2-й стр.)



Её Превосходительству
госпоже Розе Отунбаевой,
Президенту переходного
периода Кыргызской
Республики

Уважаемая Роза Исаковна!
Приношу свои поздравления в связи с наделением Вас по итогам проведенного 27 июня т.г. референдума полномочиями Президента переходного периода Кыргызской Республики, а также искренние пожелания мира и согласия, стабильности и благополучия дружественному народу Кыргызстана.

Убеден, что объективное и справедливое расследование кровавых и бесчеловечных событий, имевших место в Ошской и Джалаалабадской областях Кыргызстана, которое, я надеюсь, будет проведено с участием специалистов и международных экспертов, покажет общность и неразделимость интересов кыргызского и узбекского населения, в течение многих веков проживающих на юге Кыргызстана.

И вместе с тем раскроет подлинное лицо тех провокаторов и заказчиков извне, которые ради достижения своих грязных целей готовы принести в жертву тысячи жизней невинных людей.

Еще раз хотел бы выразить свою уверенность в том, что разум и мудрость кыргызского народа дадут силы для того, чтобы преодолеть те испытания, которые выпали на его долю сегодня.

С уважением
Ислам КАРИМОВ,
Президент Республики
Узбекистан.

НАРКОТИКИ УНИЧТОЖЕНЫ

В Ташкенте накануне Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом была уничтожена очередная партия наркотических средств, изъятых правоохранительными органами республики в ходе борьбы с наркобизнесом.

лики Узбекистан «**О наркотических средствах и психотропных веществах**». Поток афганского героина и опия по «Северному маршруту» является основным фактором, негативно влияющим на тенденции развития наркоситуации в нашей республике. Согласно же данным Управления ООН по наркотикам и преступности (UNODC), в 2009 году в Афганистане площади культивирования опийного мака сократились с 193 тысяч гектаров до 123 тысяч, однако урожайность опийного мака достигла 56 кг опия с гектара,



что на 15 процентов выше уровня 2008 года. По мнению экспертов, в 2009 году в Афганистане произведено 6900 тонн опиума, что намного превышает мировые потребности (5000 тонн). А запасы уже произведенного ранее опиума оцениваются в 10 тысяч тонн.

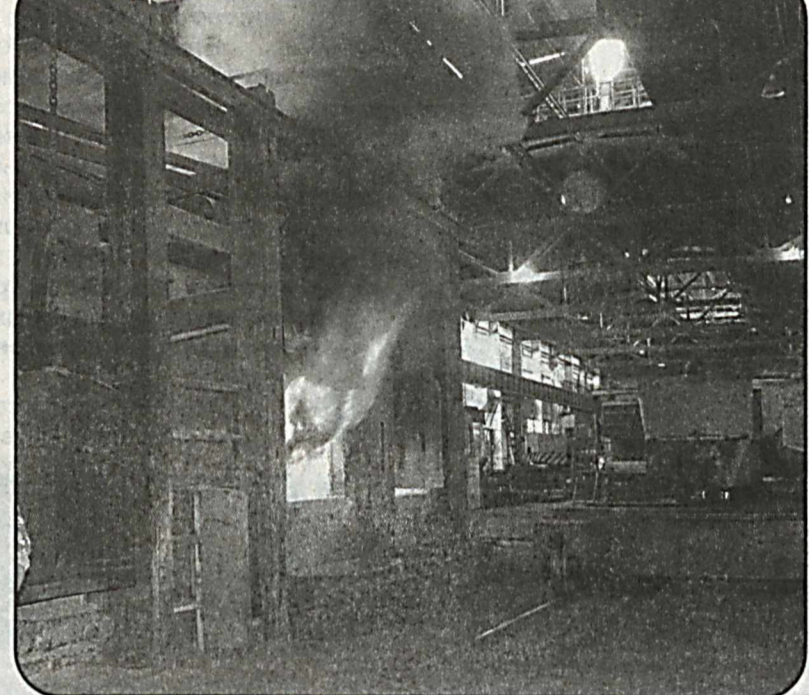
Правоохранительными органами Узбекистана осуществлялись специальные комплексные операции по выявлению и пресечению противоправной деятельности транснациональных наркогруппировок, перекрытию каналов контрабанды, ликви-

дации наркопосевов и предотвращению распространения наркомании. По данным Национального информационно-аналитического центра по контролю за наркотиками при Кабинете Министров Республики Узбекистан, в 2009 году количество преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков в сравнении с 2008 годом уменьшилось на 12,7 процента и составило 8901 (в 2008 году - 10200) фактов.

В 2009 году по республике из незаконного оборота изъято 3488 кг наркотиков: героин - 755 кг, опий - 626 кг, марихуана - 1373 кг, гашиш - 48 кг и кукнар - 687 кг. Афганский опий и героин проникают в Узбекистан в основном через Таджикистан, Кыргызстан и непосредственно из Афганистана через реку Амударья на юге в Сурхандарьинскую область, на юго-востоке - Самаркандскую и Сырдарьинскую области и на северо-востоке - области Ферганской долины и Ташкентскую область. За наркопреступления всего в 2009 году задержаны 127 иностранных граждан, в том числе граждан Таджикистана - 39, Афганистана - 26, Кыргызстана - 21, Казахстана - 15, России - 12, Туркменистана - 6, Ирана - 3 и по одному гражданину Армении, Азербайджана, Украины, Турции. У них изъято 300 кг наркотических средств. При этом 62 процента наркотиков изъято у граждан ИРА. Методы сокрытия наркоти-

ков: среди овощей, фруктов, в тайниках автотранспорта, ручной клади, в предметах бытового обихода, в одежде, на человеческом теле, внутриполостным способом и т. д.

Из них 3739 или 60 процентов лишены свободы, 337 - подвергнуты аресту, 870 - привлечены к исправительным работам и на 514 человек наложены штрафы.



В ходе операции «Черный мак - 2009» выявлено 1320 фактов культивирования наркотикосодержащих растений на общей площади 3,7 га. Только Министерством внутренних дел республики выявлено свыше 8 тысяч наркопреступлений. Изъято 2590 кг наркотических средств: героина - 306,3 кг, опия - 214,2 кг, марихуаны - 1364 кг, гашиша - 17,6 кг, кукнара - 687 кг. Судебными органами республики рассмотрено 4880 уголовных дел, применено наказание в отношении 6240

Проводится широкомасштабная профилактическая работа в рамках Программы комплексных мер противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2007-2010 годы. Организована работа медико-социальных реабилитационных отделений. Ведется круглосуточное консультирование по телефону доверия, зарегистрировано 2678 обращений. Роздано более 22 тысяч плакатов, буклетов, памяток. В рамках проекта «МЕДИССА» библиотечный

фонд наркодиспансеров пополнен специальной литературой на 6 миллионов сумов. Специалистами наркологической службы осуществлено 705 выступлений в СМИ по вопросам профилактики наркомании и наркопреступлений, прочитано 7779 лекций, проведено 1708 семинаров.

Велась работа по координации, мониторингу и обеспечению реализации международных проектов ООН, ОБСЕ и ЕС и других международных организаций. В частности, в рамках проекта «Контроль над прекурсорами в Центральной Азии» с 28 сентября по 31 октября правоохранительные органы республики провели национальный сегмент международной операции ТАРСЕТ-II по отслеживанию и пресечению контрабанды прекурсоров. В рамках проектов Программы САДАР-4 проведена работа по созданию спецподразделений, оснащению спецпараметрами и техническими средствами контрольно-пропускных постов, современным высокоточным диагностическим оборудованием Главного бюро судебно-медицинской экспертизы Министерства здравоохранения республики и т. д. В формате имеющихся договоренностей в рамках подписанных соглашений, обеспечивается направление и обмен информационными материалами о наркоситуации с координирующими структурами стран Центральной Азии, Российской Федерации, Пакистана, Италии, Турции, Германии, Франции, Болгарии, Ирана, а также с УНП ООН, ЦАРИКЦ, ОБСЕ и др.

Наш корр.

ЕСТЬ ТАКАЯ СЛУЖБА

СОПРОВОЖДЕНИЕ И ОХРАНА - ЗАДАЧА ОТВЕТСТВЕННАЯ

В 1996 году с вводом в эксплуатацию СП «УздЭУ-авто» (ныне СП «GM - Uzbekistan») по производству легковых автомобилей, в управлении органов внутренних дел на транспорте был сформирован специальный батальон по охране и сопровождению произведенных на автозаводе автомобилей и других ценных грузов.

- Личный состав подразделения сопровождает до пункта назначения, производственные на СП «GM - Uzbekistan» в автомобиле, рассказывает командир роты, расквартированной в Асаке, подполковник Улугбек Таджибаев. - В настоящее время автомобили «Нексия», «Матиз», «Дамас» и «Ласетти» на автомобильных трейлерах доставляются на терминал железнодорожной станции Аблик в Ангрене. Там «легковушки» загружаются на специальные железнодорожные платформы. Наши сотрудники принимают ценный груз и сопровождают его до станций Чукурсай, Хаваст, Бекабад, в зависимости от того, предназначены автомобили для внутреннего рынка или идут на экспорт.

К примеру, личным составом подразделения только в мае было сопровождено 677 железнодорожных вагонов, в которых находилось 4526 автомашин «Нексия», 2580 «матизов», 50 «дамасов» и 4 «ласетти». На обратном пути сотрудники сопровождают контейнеры с комплектующими деталями для автомобилей.

Сопровождение и охрана грузов - задача ответствен-

Личный состав принимает активное участие во всех профилактических мероприятиях, проводимых органами внутренних дел в Андижанской области. Наши ребята четко и профессионально действовали во время проведения в Анджане «Универсиады - 2010». Встретили участников универсиады и гостей в аэропорту, охраняли общественный порядок в местах проведения спортивных состязаний.

Коллектив роты дружный и сплоченный. Каждый сотрудник имеет несколько смежных профессий, что позволяет применять принцип взаимозаменяемости в зависимости от складывающейся обстановки.

За прошедшие с момента создания подразделения годы коллектив обновился, ушли на заслуженный отдых 14 сотрудников. Они частые гости в роте. Передают свой богатый опыт молодому пополнению. Дни рождения, свадьбы и другие торжества здесь стараются отмечать всем коллективом.

Впереди много сложных задач. Но нет сомнения в том, что личный состав подразделения предпримет все усилия для того, чтобы выполнить их качественно и в установленный срок.

Б. КЛЕЙМАН,
соб. корр.
Андижанская область.
Фото автора.



На снимке: занятия по духовности и просветительству в подразделении.

ДИНАСТИЯ

ПРИМЕР ОТЦА

Хикматулло Каримов проработал в Нуратинском РОВД два десятилетия. Исключительно добросовестное исполнение служебных обязанностейнискало ему уважение коллег, а неподкупность, честность и все те человеческие качества, которые воплощает емкое понятие «порядочность», - авторитет среди населения. На заслуженный отдых Х. Каримов вышел в звании майора.

не только аккуратно выплачивать соответствующую часть заработка в доход государства, но и раньше окончания срока исправительных работ освободиться по амнистии.

...Отец Абдулло, майор в отставке Х. Каримов, выйдя на пенсию, продолжает активную деятельность по охране правопорядка, являясь посбоном в своей махалле. Главной своей задачей он по-прежнему считает содействие тому, чтобы на родной земле царили мир и покой, а люди становились нравственно чище. Сам же Абдулло признается, что отец для него - пример офицера органов внутренних дел, а его отношение к избранной профессии - та планка, которой хочется соответствовать.

P.S. Когда этот материал был подготовлен к печати, из Нуратинского РОВД пришло сообщение, что сержанту А. Каримову присвоено звание лейтенанта.

Г. ТРОФИМОВ,
Новоийская область.

шее образование, знание основ психологии. Заместитель начальника РОВД по воспитательной работе капитан Н. Тураев характеризует сержанта Каримова как сотрудника, в котором сочетаются принципиальность и сочувствие к людям, попавшим в трудные жизненные обстоятельства. Руководствуясь при исполнении своих служебных обязанностей требованиями закона, Абдулло старается учитывать реальную ситуацию, в которой оказался человек, осужденный на исправительные работы.

...Нуратинец Курбан А. был приговорен к трем годам лишения свободы за кражу, причём на неплохую оплачиваемое место, позволило тому

работка определенной доли в пользу государства. Трижды инспектор ИР Каримов помогал ему устроиться на работу, но всякий раз честному труду «подопечный» предпочитал безделье и пьянство. В конце концов Абдулло был вынужден направить соответствующие документы в суд. В результате исправительные работы были заменены Курбану реальным лишением свободы... И все же чаще в работе сержанта Каримова встречаются примеры другого рода. Так, его содействие в трудоустройстве осужденного на исправительные работы Аслидина Асланова, причём на неплохо оплачиваемое место, позволило тому

«УРОЖАЙ - 2010»

ВСЕ ВНИМАНИЕ - НА ПОЛЯ

Зерноводы Ташкентской области, засеяв свыше 133 тысяч гектаров земли зерновыми культурами, планируют получить в общей сложности более 50 тысяч тонн урожая.

На территории области давно уже начались работы по сбору урожая. Сотрудники органов внутренних дел всеми силами стараются помочь дежанам и фермерам, внося свой вклад в общее дело.

Задолго до начала сезона техосмотр прошли комбайны «Кейс», «Класс», «Нью-Холланд», грузовые автомашины, техника по перевозке горючего, тракторы и прицепы, используемые в ходе уборки урожая, проверяются наличие средств пожаротушения. По данным недостаткам были приняты соответствующие меры.

Кроме этого, взято на контроль соблюдение на предприятиях, в машинно-тракторных парках, на пунктах приема, хранения и переработки зерна правил пожарной безопасности. Воз-

ле таких предприятий, вдоль полей и автодорог установлены пано, призывающие к соблюдению пожарной безопасности.

В ходе сезона в целях обеспечения безопасности дорожного движения, охраны общественного порядка и предупреждения дорожно-транспортных происшествий комбайны сопровождалась автоколоннами. Дороги регулярно проверяются там, где необходимо, установлены дополнительные дорожные знаки.

Сотрудники органов внутренних дел, в частности, инспектора профилактики, совместно с руководителями сходив граждан, хозяйств ведут постоянную разъяснительную работу в махаллах, на полях на предмет сохранения урожая, обеспечения пожарной безо-



пасности. Для обобщения осуществляемых работ в УВД области и РОВД, на территории которых выращивается зерно, организованы оперативные штабы «Урожай - 2010».

Ш. АНВАРОВ,
майор.
Ташкентская область.

УРОКИ ЗДОРОВЬЯ

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА - НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАГОРАТЬ

Соскучившись по солнцу и теплу, мы стремимся загорать с первыми летними лучами.

1. Избегайте максимальной солнечной активности - с 12.00, до 16.00. В полдень поток ультрафиолета увеличивается в десять раз.

2. Обязательно используйте солнцезащитные средства. Облака задерживают лишь 20% солнечных лучей.

3. Вода хорошо пропускает солнечные лучи, если вы любите долгие заплывы, наденьте футболку, чтобы не обгорела спина.

4. Нанесите защитное средство за 20-30 минут до выхода на пляж и

возобновляйте каждый раз после купания, а также каждые два часа. 5. Пользуйтесь средствами после загара.



6. Не пользуйтесь на пляже косметикой, дезодорантами, духами, в состав которых входят эфирные масла и растительные экстракты.

Если выпить морковный сок с 1-2 каплями апельсинового, лимон-

ного или мандаринового эфирного масла за 30 минут до выхода на солнце, кожа не обгорит, а приобретет ровный эффектный загар.

Вам кажется, что все эти меры предосторожности чересчур утомительны? Возможно, в этом случае вам стоит попробовать автозагар.



Он абсолютно безвреден, вы можете быстро получить желаемый бронзовый оттенок кожи без ущерба для здоровья.

Другой ощутимый плюс автозагара - вы можете наносить частями, например, только на лицо или ноги, сравнивать оттенки кожи на разных участках тела.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА НАНЕСЕНИЯ АВТОЗАГАРА

1. Желательно не проводить процедуру перед сном, чтобы автозагар не размазался.

2. Хорошо очистите кожу жесткой мочалкой и скрабом, чтобы загар лег ровно.

3. На сухих участках кожи загар проявляется сильнее, появляются пятна, поэтому, чтобы добиться ровного тона, используйте увлажняющее средство.

4. Наденьте шапочку для душа, нанесите его и подождите 10-15 минут, до полного впитывания.

5. Нанесите средство ровными круговыми движениями снизу вверх, колени и локти покрывайте тонким слоем, чтобы избежать пятен.

Склонность кожи к загару зависит не от цвета волос, а от цвета глаз.

Подготовил Э. САТТАРОВ.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

* Не используйте автозагар, если есть сыпь или прыщики на теле, а также при обострении герпеса.

* Если у вас есть аллергия, автозагар может спровоцировать сильную реакцию кожи. Проведите тест: нанесите немного средства на изгиб локтя и проследите за реакцией в течение 48 часов.

Чтобы сохранить загар надолго, не используйте отбеливающие маски с лимоном и огурцом.

От загара кожа обезвоживается, помочь ей быстрее восстановиться и одновременно удержать загар помогут витамин А.

АСТРОПРОГНОЗ



Овен. Четко сформулируйте, чего вы хотите, и спокойно плывите по течению. Все постепенно само устроится именно так, как вам нужно.



Телец. Ваши сомнения и колебания подведут вас к мысли о необходимости выбора. Постарайтесь раскрыть свой творческий потенциал.



Близнецы. На этой неделе вероятны определенные разногласия с партнерами. Преодолев их, вы можете получить многообещающие предложения в бизнесе.



Рак. Маленькие трудности на этой неделе легко отступят под вашим напором, а более серьезные только раззадорят ваш боевой пыл.



Лев. Расположение звезд даст вам возможность проявить свои лучшие качества. Постарайтесь еще в начале недели завершить начатые дела.



Дева. Хорошее время для решения вопросов, которые до этой недели вызвали определенные трудности.



Весы. Вам может показаться, что вы запутались в создавшейся ситуации. Вам необходимы покой и тишина для понимания себя и самопознания.



Скорпион. Может появиться шанс продвигаться по карьерной лестнице. У вас появится немало способностей добиться желаемого.



Стрелец. Вам может поступать интересная и своевременная информация, очень важно правильно ею распорядиться. Постарайтесь не попадаться на удочку и не верить иллюзиям.



Козерог. Все идет благополучно, если не считать одной совсем незначительной, но очень неприятной штуки, и имя ей - лень.



Водолей. Эта неделя особенно хороша для творчества в любых его проявлениях. В понедельник и вторник вам придется задуматься о том, что, собственно, делать с тем положением, которого вы достигли.



Рыбы. Работа не потребует от вас излишнего напряжения и сверхусилий, а значит, у вас появится возможность чаще бывать дома.

ВНИМАНИЕ! ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Уважаемые граждане! Сотрудники органов внутренних дел республики бдительно стоят на страже спокойствия и безопасности граждан.

Table with columns for Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan and various regional offices, including phone numbers and addresses.



Родной край

ОБЪЯВЛЕНИЯ

В районе поселка Гульбох Паркентского района Ташкентской области на территории садово-виноградского товарищества «Тартиб» МВД Республики Узбекистан имеются в продаже дачные участки - цены договорные.

Заместитель председателя правления СВТ по общим вопросам П. АСРИЯН.

Word puzzle grid with 12 rows and 12 columns. The text reads: 'СЛОВЕСНАЯ ЗАДАЧА «ДИАГОНАЛЬ». Уважаемые друзья! Эта головоломка составлена из 12-ти двенадцатибуквенных слов, значения которых указаны ниже, впишите их в горизонтальные ряды нарисованной фигуры задачи.'

СЛОВЕСНАЯ ЗАДАЧА «ДИАГОНАЛЬ»

Уважаемые друзья! Эта головоломка составлена из 12-ти двенадцатибуквенных слов, значения которых указаны ниже, впишите их в горизонтальные ряды нарисованной фигуры задачи.

1. Один из курортов Ставропольского края России. 2. Система подчинения нижестоящих органов и должностных лиц вышестоящим. 3. Популярный узбекский киноактер, снимавшийся в кинофильмах «Похождение Насреддина», «Алишер Навои» и др.

Ульянов. 10. Род произведений, посвященных актуальным проблемам текущей жизни общества. 11. Дополнительная (чаще всего съемная) обложка книги, изготовленная из плотной бумаги, ткани, синтетического материала и др., выполняющая защитные и оформительские функции.

Если все зашифрованные слова вами найдены и правильно вписаны в клетки двенадцати горизонтальных рядов четырехугольной фигуры задачи, то вы в кружках по диагонали прочтете название общественной деятельности по сбору, обработке и периодическому распространению актуальной информации через печать, радио.

Составил Х. АБДУЛЛАЕВ.