



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 12 (13.859)

Цена в розницу – свободная

УЗБЕКИСТАН – ГЕРМАНИЯ:

## С ОБОЮДНЫМ СТРЕМЛЕНИЕМ К ДАЛЬНЕЙШЕМУ УКРЕПЛЕНИЮ СОТРУДНИЧЕСТВА

**Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 20 января 2019 года по приглашению Федерального канцлера Федеративной Республики Германия Ангелы Меркель прибыл с официальным визитом в эту страну.**

21 января во дворце Бельвю в Берлине состоялась церемония официальной встречи Президента Республики Узбекистан. Шавката Мирзиёева встретил Президент Федеративной Республики Германия Франк-Вальтер Штайнмайер.

Глава нашего государства расписался в Книге почетных гостей. В честь высокого гостя был выстроен почетный караул. Прозвучали государственные гимны Узбекистана и Германии. Президенты обошли строй почетного караула.

На встрече Президенты обсудили вопросы дальнейшего укрепления политического диалога и развития взаимовыгодного сотрудничества между Узбекистаном и Германией на двусторонней и многосторонней основе.

Подтверждено стремление продолжать взаимную поддержку в рамках Организации Объединенных Наций, Организации по безопасности и сотрудничеству в Европе и других авторитетных международных структур.

Президенты подчеркнули важность укрепления отношений на основе реализации новой Стратегии Евросоюза по Центральной Азии, разрабатываемой по инициативе Германии.

Стороны согласились с необходимостью более тесного взаимодействия в борьбе против современных вызовов и угроз, прежде всего терроризма, экстремизма и радикализма. Подтверждено единство подходов в вопросах скрывающего запуска мирного процесса в Афганистане.

Отмечалось, что в процессе коренной модернизации экономики Узбекистана особое значение приобретает широкое привлечение передового немецкого опыта и технологий.

Также обсуждено сотрудничество в культурно-гуманитарной области. Отмечена перспективность использования эффективных немецких педагогических технологий в сфере школьного образования, в том числе реализации инициативы «Школы: партнеры будущего» (PASCH), а также открытия в Узбекистане филиалов вузов Германии и укрепления культурных связей между нашими народами.

Федеральный президент Франк-Вальтер Штайнмайер вновь подтвердил готовность посетить Узбекистан весной этого года.

До начала переговоров Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева и Федерального канцлера Германии Ангели Меркель состоялся брифинг для представителей средств массовой информации.

Ангела Меркель отметила, что этот первый после долгого перерыва визит Президента Узбекистана в Германию является важным событием и придаст мощный импульс развитию двустороннего сотрудничества.

– Мы хотим быть надежным партнером Узбекистана, видим множество возможностей для расширения сотрудничества между нашими странами, – сказала канцлер Германии.

Шавкат Мирзиёев выразил глубокую признательность за высокое внимание, оказываемое делегации Узбекистана, и поздравил народ Германии с 70-летием образования Федеративной Республики Германия, которое будет отмечаться в мае этого года.

С удовлетворением отмечены ускоренно развивающиеся в последние годы двусторонние связи, обогащение их новым содержанием, активизация политического диалога.

Президент Шавкат Мирзиёев особо подчеркнул, что Германия является надежным и перспективным партнером Узбекистана, наша страна намерена вывести двусторонние отношения на качественно новый, более высокий уровень.

Отмечалось, что на переговорах будут обсуждены состояния и перспективы взаимодействия в области политики и безопасности, торговли, технологий и инноваций, инвестиций, образования и культуры.

Отмечена заинтересованность в дальнейшем тесном сотрудничестве в рамках Организации Объединенных Наций, Организации по безопасности и сотрудничеству в Европе и других международных структур. Стороны также выразили намерение укреплять отношения на основе новой Стратегии Европейского Союза по Центральной Азии как по линии Евросоюза – Центральная Азия, так и в формате Германия – Центральная Азия.

Объявлено, что на предстоящей встрече особое внимание будет уделено усилению взаимодействия в борьбе против современных вызовов и угроз, прежде всего таких, как терроризм и экстремизм, важным вопросом является скрывающий запуск мирного процесса в Афганистане.

**ХХI века**  
новости  
вчера,  
сегодня,  
завтра

• В рамках месячника патриотизма в честь 27-летия образования Вооруженных Сил, в воинской части ордена Джалилуддина Мангубери Пограничных войск Службы государственной безопасности Республики Узбекистан для молодежи проведен «День открытых дверей». В нем приняли участие учителя и учащиеся общеобразовательных школ и колледжей города Термеза, Музрабадского и Термезского районов Сурхандарьинской области, члены военно-патриотического клуба «Молодые погранич-

ники». Они ознакомились с военной техникой и вооружением, используемыми пограничниками, изучили их технические и тактические характеристики, побывали в музее воинской части.

• В Намангане состоялся семинар региональной рабочей группы по качественной реализации реформ в налоговой сфере, содействию налогоплательщикам и проведению с ними адресной работы. В мероприятии приняли участие руководители прокуратуры, налоговых, банковских, финансовых учреждений области, территориальных управлений статистики и Торгово-промышленной палаты, представители малого бизнеса и частного предпринимательства. Состоялся обмен мнениями об уплате общеустановленного налога с 1 января 2019 года всеми хозяйствующими субъектами и индивидуальными предпринимателями, обладающими или ожидающими по итогам года выручку в размере 1 миллиарда, расчете налога на добавленную стоимость и предоставлении отчетности, взаимоотношениях с бюджетом, камеральном контроле и про-

филактике налоговых правонарушений.

• Хокимият Сырдарьинской области приготовил подарки для жителей Приаралья. Десять грузовых машин марки «Isuzu», груженных сельскохозяйственной продукцией, продовольственными товарами и предметами домашнего обихода, вышли в путь из Сырдарьинской области в Каракалпакстан. По этому случаю было организовано мероприятие с участием представителей областного хокимията, государственных и общественных организаций, молодежи.

• Небо над Каиром окрасилось в красный цвет – на город и его окрестности обрушилась сильная песчаная буря. Стихия парализовала жизнь столицы Египта: в аэропорту задержаны рейсы, а два морских порта пришлось закрыть. Перевозки приостановлены из-за сильных волн. Нелегко приходится водителям авто, которые передвигаются в условиях практически нулевой ви-

димости. По прогнозам метеорологов, песчаная буря в Египте будет хозяйствовать еще несколько дней.

• В Брюсселе рухнул мост через канал Виллебрук, в итоге водное сообщение по нему оказалось заблокированным. Канал Виллебрук является грузовым связью столицы Бельгии с другими городами по реке Шельда. Движение кабелей и баржей на канале остановлено как минимум до субботы. В настоящее время оценивается размер повреждения моста.

• Десятки домов в Санкт-Петербурге остались без тепла из-за прорыва трубы с горячей водой. Фонтан кипятка достигал седьмого этажа. Дом, где произошла авария, заволокло паром. Жильцы не пострадали. Припаркованным машинам повезло меньше – их накрыла волна горячей воды впередиешущими камнями и кусками земли. В итоге в зону отключения тепла попало 75 домов, 40 из них переведены на пониженные параметры, 35 питаются по резервной схеме отопления. Горячее водоснабжение обеспечено в полном объеме.

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Президента Республики

Узбекистан

### О МЕРАХ

## ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СУДЕБНО-ЭКСПЕРТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В целях ускоренного развития судебно-экспертной деятельности в Республике Узбекистан, формирования правовой основы ее осуществления судебно-экспертной деятельности негосударственных организаций, а также в соответствии с задачами, определенными Стратегией действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017-2021 годах:

1. Одобрить предложение Министерства юстиции Республики Узбекистан о разрешении на создание негосударственных судебно-экспертных организаций с предоставлением им права проведения некоторых видов судебных экспертиз по перечню согласно приложению № 1.

2. Установить, что:

судебные эксперты негосударственных судебно-экспертных организаций проходят курсы по переподготовке и повышению квалификации на платной основе в государственных учреждениях согласно приложению № 2;

лицам, окончившим курсы переподготовки и повышения квалификации в области судебной экспертизы, выдается сертификат судебного эксперта, подтверждающий их профессиональную компетентность и соответствие квалификационным требованиям, предъявляемым к судебным экспертам по соответствующей специализации;

сведения о лицах, получивших сертификат судебного эксперта, включаются в Единый реестр, размещаемый на официальном веб-сайте Министерства юстиции Республики Узбекистан;

производство судебных экспертиз судебным экспертом негосударственных судебно-экспертных организаций не допускается без получения сертификата судебного эксперта в установленном законодательством порядке;

негосударственные судебно-экспертные организации при проведении судебной экспертизы осуществляют функции, имеют права, исполнят обязанности и несут ответственность как государственные судебно-экспертные учреждения;

при неиспользовании органами (лицами), назначившими судебную экспертизу, с заключением судебной экспертизы, проведенной негосударственной судебно-экспертной организацией, повторная судебная экспертиза осуществляется исключительно государственными судебно-экспертными учреждениями;

Министерством юстиции Республики Узбекистан ведется рейтинг негосударственных судебно-экспертных организаций, размещаемый на его официальном веб-сайте, в установленном порядке.

3. Утвердить «Дорожную карту» по дальнейшему совершенствованию судебно-экспертной деятельности на 2019–2020 годы согласно приложению № 3.

4. Предоставить министру юстиции Республики Узбекистан право:

создавать новые подразделения и вводить дополнительные штатные единицы Республиканского центра судебной экспертизы имени Х. Сулейманова при Министерстве юстиции Республики Узбекистан (далее – Центр) за счет средств, поступающих от предоставления платных услуг, и иных внебюджетных средств Центра и Министерства юстиции Республики Узбекистан;

самостоятельно устанавливать тарифы, цены, расценки на выполняемые работы, услуги, предоставляемые Центром.

5. Освободить государственные судебно-экспертные учреждения и негосударственные судебно-экспертные организации сроком до 1 января 2022 года от уплаты таможенных платежей (кроме сборов за таможенное оформление) за оборудование, реактивы и расходные материалы, ввозимые для обеспечения их деятельности при получении положительного заключения ГУП «Центр комплексной экспертизы проектов и импортных контрактов при Министерстве экономики и промышленности Республики Узбекистан».

6. Установить, что:

при определении должностного оклада работников Центра по установленным разрядам по оплате труда по Единой тарифной сетке тарифный коэффициент применяется в полутораразмерном размере;

расходы, связанные с реализацией мероприятия, предусмотренного настоящим пунктом, производятся за счет внебюджетных средств Министерства юстиции Республики Узбекистан и Центра.

Разрешить Центру направлять до 50 процентов средств, поступающих от оказания платных услуг, в Фонд развития бюджетной организации, на мероприятия по социальной защите и материальному стимулированию работников Центра.

7. Определить, что приоритетным направлением развития судебно-экспертной деятельности являются внедрение результатов научных исследований в судебно-экспертную деятельность, совершенствование методики проведения судебных экспертиз, укрепление кадрового потенциала государственных судебно-экспертных учреждений.

Закрепить научно-исследовательские учреждения Академии наук Республики Узбекистан и высшие образовательные учреждения за соответствующими отделами и лабораториями Центра согласно приложению № 4.

Академии наук, Министерству высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан оказывать содействие Центру в подборе судебных экспертов из числа квалифицированных специалистов.

8. Хокимият города Ташкента совместно с Министерством юстиции Республики Узбекистан до 1 марта 2019 года обеспечить приемку в эксплуатацию нового специализированного здания Центра в установленном порядке.

9. Страго предупредить работников органов, осуществляющих следственную проверку, дознание и предварительное следствие, о неукоснительном соблюдении принципа независимости судебного эксперта и недопустимости оказания влияния на профессиональную деятельность судебных экспертов в любых проявлениях, в том числе путем создания излишней бюрократической волокиты и необоснованных вызовов.

10. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Арипову А. Н., первого заместителя советника Президента Республики Узбекистан Мавлонова Б. М. и министра юстиции Республики Узбекистан Даувлетова Р. К.

Президент Республики Узбекистан

Ш. МИРЗИЁЕВ

Город Ташкент,

17 января 2019 года

# Человек. Общество. Закон

В целях решения вышеуказанных задач постановлением Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы управления проектами в сфере информационно-коммуникационных технологий» от 29 августа 2017 года утверждена Программа поэтапных мер по созданию единого аппаратно-программного комплекса «Безопасный город».

Основными задачами комплекса являются: обеспечение защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, достижение общественной безопасности, установления твердого правопорядка, соблюдение пожарной, дорожной и экологической безопасности, а также управление объектами жилищно-коммунального хозяйства и другими объектами в масштабах города, в том числе, взаимодействующими с ними автоматизированными системами.

Данная «интеллектуальная» система, внедрением которой занимается Центр информационной безопасности при правительстве Узбекистана, предусматривает интеграцию всех информационных систем органов внутренних дел, госгорисков и иных организаций, систем видеонаблюдения, фиксации правонарушений, охраны объектов, раннего реагирования и оповещения о возможных угрозах, датчиков интеллектуальной аналитики, а также других информационных систем по профилактике правонарушений, дежурно-диспетчерских центров и центров обработки данных в единую сеть.

Реализация этой концепции растягивается на три этапа: до 2019 года комплекс «Безопасный город» будет внедрен в Ташкенте, до 2021 года – в областных центрах и крупных городах Узбекистана; до 2023 года он охватит весь Узбекистан.

Первый, экспериментальный этап проекта предусматривает создание комплекса «Безопасный город» с системами видеонаблюдения, видеоаналитики и автоматизированной системы приема и регистрации сообщений о преступлениях и происшествиях по г. Ташкенту. О том, как продвигается работа в этом направлении в Управлении охраны ГУВД г. Ташкента, нам рассказал начальник смены Центра мониторинга и контроля технических средств охраны информационной безопасности управления Фарход Очилов.

– В нынешнее время со стороны Управления охраны ГУВД города Ташкента на основе программы «Безопасный город» новые и уже находящиеся под ох-

раной объекты и квартиры граждан поэтапно переходят на современную интегрированную охранную систему «Приток-А», – говорит Ф. Очилов. – Приборы интегрированной системы «Приток-А», используемые и устанавливаемые на объектах и квартирах граждан, могут выдавать 29 видов информации об охраняемом объекте, и подключать к нему как охранные, так и пожарные датчики, что позволяет, в свою очередь, оперативно и достоверно реагировать на поступающие тревожные сообщения.

После проведения испытаний на про-

**Одной из приоритетных задач государства является обеспечение достойных условий жизни для граждан. А это значит, что нельзя забывать о создании комфортных условий проживания, системы общественной безопасности, своевременного оказания экстренной помощи, формировании условий для безопасного передвижения граждан.**

внедрения современных технических средств охраны информационной безопасности Управления охраны ГУВД города Ташкента является сохранность имущества и неприкосновенность жилья граждан и, конечно же, охрана общественного порядка.

Раньше в городе было 28 пультов технической охраны, работавших на устаревшем оборудовании, в каждом из которых несли службу два оператора-диспетчера. Сейчас все централизовано и объединено в единый Центр мониторинга и контроля технических средств ох-

раны, поступающий с объекта, взятого нами под охрану, приходит к нам моментально, другой тревожный сигнал в тот же момент передается в группы быстрого реагирования путем радиопередачи, резервных каналов связи и с помощью планшетных компьютеров, на которых при поступлении тревожного сообщения появляется вся необходимая информация об охраняемом объекте и путях быстрого проезда к месту сигнала, после чего группы быстрого реагирования доехывают на вызов в течение трех-пяти минут.

К примеру, даже при отключении света или обрыве телефонной линии прибор перейдет на резервное питание, передает соответствующее сообщение и продолжит свою работу.

Ежедневно на службу заступают 30 групп быстрого реагирования. В столице на данный момент имеется 30 пунктов технической охраны, но в зависимости от территории района, количества населения и охраняемых объектов их число варьируется.

О преимуществах данной современной интегрированной системы сейчас говорится в средствах массовой информации. Так, в течение прошлого года на телевидении на эту тему было проведено около 120 показов, около 450 показов по кабельному телевидению (на различных жилых массивах), видеороликов, также было выпущено и распространено среди населения огромное количество буклетов, флаеров и т. д. С целью выполнения постановления Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы профилактики правонарушений и борьбы с преступностью» от 14 марта 2017 года по четвергам проводятся профилактические мероприятия с населением с целью разъяснения преимуществ использования современных средств охраны в предупреждении преступлений.

Необходимо также отметить, что в соответствии с постановлением Президента Республики Узбекистан «О мерах по повышению эффективности обеспечения сохранности имущества физических и юридических лиц» от 12 декабря 2018 года, с 1 января текущего года оборудование технических средств охраны в квартирах и жилых домах физических лиц, выдаваемое для пользования в период оказания им охранных услуг с выполнением на бесплатной основе работ по их техническому обслуживанию, устанавливается за счет средств службы охраны органов внутренних дел.

**Подготовил И. РАЗЫКОВ  
Фото автора**

## «Безопасный город»: В ПРИОРИТЕТЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОХРАНЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ



тяжении шести месяцев данная система показала себя с лучшей стороны, то есть продемонстрировала свою уверенную работоспособность как на медно-проводных, так и на оптико-волоконных линиях связи, отличившись также высокой функциональностью.

На данный момент в столице под охраной находится около девяти тысяч квартир граждан и более пяти тысяч объектов различной направленности.

Интегрированная система «Приток-А» может работать также и через Интернет, телефонную линию, сотовую GSM-связь, спутниковую GPS-связь. Помимо этого с помощью системы благодаря установленным на новых служебных автомобилях современных GPS-треккеров мы можем наблюдать и контролировать действия групп быстрого реагирования.

Непосредственной задачей отдела

охраны, в связи с чем облегчен процесс работы. Устаревшая техническая система была неэффективной хотя бы потому, что часто давала сбои и предоставляла всего четыре вида информации об охраняемом объекте, была очень громоздкой. Сейчас она заменена всего одним компьютером, с помощью которого можно отрабатывать тревожные сообщения, поступающие с охраняемых объектов города.

В нашем отделе ежедневно несут службу пять диспетчеров и один начальник смены, контролирующий работу диспетчеров, исправность оборудования и координирующий несение службы группами быстрого реагирования.

Предметом гордости для нас является то, что на сегодняшний день не было ни одного случая кражи с охраняемых нами объектов, потому что тревожный

сигнал, поступающий с объекта, взятого нами под охрану, приходит к нам моментально, другой тревожный сигнал в тот же момент передается в группы быстрого реагирования путем радиопередачи, резервных каналов связи и с помощью планшетных компьютеров, на которых при поступлении тревожного сообщения появляется вся необходимая информация об охраняемом объекте и путях быстрого проезда к месту сигнала, после чего группы быстрого реагирования доехывают на вызов в течение трех-пяти минут.

К примеру, даже при отключении света или обрыве телефонной линии прибор перейдет на резервное питание, передает соответствующее сообщение и продолжит свою работу.

Ежедневно на службу заступают 30 групп быстрого реагирования. В столице на данный момент имеется 30 пунктов технической охраны, но в зависимости от территории района, количества населения и охраняемых объектов их число варьируется.

О преимуществах данной современной интегрированной системы сейчас говорится в средствах массовой информации. Так, в течение прошлого года на телевидении на эту тему было проведено около 120 показов, около 450 показов по кабельному телевидению (на различных жилых массивах), видеороликов, также было выпущено и распространено среди населения огромное количество буклетов, флаеров и т. д. С целью выполнения постановления Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы профилактики правонарушений и борьбы с преступностью» от 14 марта 2017 года по четвергам проводятся профилактические мероприятия с населением с целью разъяснения преимуществ использования современных средств охраны в предупреждении преступлений.

Необходимо также отметить, что в соответствии с постановлением Президента Республики Узбекистан «О мерах по повышению эффективности обеспечения сохранности имущества физических и юридических лиц» от 12 декабря 2018 года, с 1 января текущего года оборудование технических средств охраны в квартирах и жилых домах физических лиц, выдаваемое для пользования в период оказания им охранных услуг с выполнением на бесплатной основе работ по их техническому обслуживанию, устанавливается за счет средств службы охраны органов внутренних дел.

**Подготовил И. РАЗЫКОВ**

**Фото автора**

## НОВОВЕДЕНИЯ В СИСТЕМЕ ЗАГСОВ

**Свидетельство о рождении ребенка в скором времени можно будет получить посредством «Одного окна». Сейчас эта услуга автоматизирована наполовину и апробируется в центрах государственных услуг столицы.**

При модернизации процесса предоставления данной услуги акцент сделан прежде всего на оперативность и максимальный отказ от бюрократических составляющих.

Родители либо опекунам новорожденного теперь не придется отстаивать очереди сначала для получения справки родильного дома о факте рождения ребенка, а затем – непосредственно в органах ЗАГСа, а также банке для оплаты гербового взноса.

Пилотным проектом, осуществляемым по городу Ташкенту, предусмотрена интеграция баз данных центров государственных услуг с Министерством здравоохранения. После рождения ребенка запись родильного дома будет вводиться в специальную систему, данные которой будут в онлайн-режиме доступны и сотрудникам центров госуслуг.

Для получения свидетельства о рождении ребенка нужно будет лишь обратиться в центр госуслуг. Для удобства граждан внедряется система онлайн-оплаты, позволяющей при наличии пластиковой платежной карты оплатить гербовой взнос через системы «Click», «PayMe» и другие. Это позволяет предотвратить возникающие в системе органов ЗАГСа коррупционные явления и противодействовать им.

С начала этого года эту услугу планируется внедрить по всей стране.

На этом новшестве не заканчиваются. Сегодня в столичных центрах госуслуг поэтапно отходят от ручного заполнения гербовых свидетельств о рождении, внедряется порядок их заполнения с помощью компьютера. Возникает вопрос, какая же, от этого польза гражданам? Так вот, раньше при допущении ошибки в написании имени или фамилии ребенка в свидетельстве о рождении в органах ЗАГСа, человек не имел возможности ее так просто исправить, потому что гербовые бланки являются документами строгой ответственности. При заполнении свидетельства с помощью компьютера гражданин может проверить правильность ввода на мониторе, после чего дается команда на печать.

С этого года начнется создание автоматизированной информационной системы учета женщин fertильного возраста (т. е. сохраняющих способность к деторождению) и наблюдения их беременности с ранних стадий до рождения ребенка, обеспечивающая интеграции с информационной системой «Единый электронный архив ЗАГСов». Это будет способствовать предупреждению незарегистрированных фактов рождения детей, а также позволит прогнозировать примерное количество мест, необходимых в детских садах в каждый конкретный период.

**А. ГОРНЕР**

## Постановление и его исполнение

### ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЛИЦА БУДУТ ЕЖЕДНЕВНО ЛИЧНО ЗНАКОМТЬСЯ С КРИМИНОГЕННОЙ ОБСТАНОВКОЙ НА СВОЕЙ ТЕРРИТОРИИ

**Это создаст основу для усиления общественного контроля, уменьшения числа преступлений и правонарушений.**

Сегодня в целях осуществления профилактики правонарушений для сотрудников органов внутренних дел созданы все материальные и социальные условия. Налажена система поощрения сотрудников, достигших эффективных результатов, еще больше повышен ответственность сотрудников сферы. В результате за 11 месяцев 2018 года достигнуто сокращение числа преступлений на 34,9 процента по сравнению с аналогичным периодом 2017 года.

Однако в работе по обеспечению общественной безопасности на сегодняшний день не на должном уровне организовано взаимодействие органов государственной власти и управления, а также общественных объединений, в результате чего остаются высокими показатели некоторых видов преступлений, в частности, совершенных на семейно-бытовой почве, а также с участием молодежи.

Постановление Президента нашей страны «О дополнительных мерах по повышению эффективности обеспечения общественной безопасности» от 24 декабря 2018 года стало важным фактором эффективной борьбы с преступностью. В результате еще больше усиливается работа по выявлению причин преступности и формированию в сознании граждан непримиримого отношения к правонарушениям.

Согласно этому постановлению должны координироваться силы и средства органов государственной власти и управления на местах, а также общественных структур в обеспечении общественной безопасности. Повышается их ответственность в сфере профилактики правонарушений и борьбы с преступностью.

Председатель Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимы областей и города Ташкента, районов (городов) ежедневно персонально будут знакомиться с суточной криминогенной обстановкой на соответствующей территории, обращая особое внимание на преступления социально-бытового характера. Будут изучены основные причины и условия совершенных на соответствующей террито-

рии преступлений, выявлены факторы, приведшие к преступлениям и принятые соответствующие меры.

На заседаниях Кенгашей народных депутатов будут критически обсуждаться деятельность этих организаций и ведомств, результаты профилактики правонарушений и анализа совершенных преступлений, реализация соответствующих мер.

Будут упразднены должности руководителей общественных структур «Махалля посёбни», за счет высвобождаемых штатных единиц предусматривается введение должности помощника инспектора профилактики по охране общественного порядка.

Вводится порядок выплаты единовременного денежного вознаграждения председателям и активистам сходов граждан махаллей, инспекторам профилактики и их помощникам в случае снижения уровня преступности, их своевременного предупреждения и пресечения на закрепленной территории.

Кроме того, помощникам инспекторов профилактики, внесшим достойный вклад в профилактику правонарушений и борьбу с преступностью, по рекомендации начальника главного управления профилактики правонарушений будет предоставлено право поступления на квотированной основе в высшие образовательные учреждения органов внутренних дел, в том числе на факультет профессиональной подготовки.

В органах внутренних дел предусматривается обование фондов стимулирования обеспечения общественной безопасности.

Исполнение этого постановления еще больше повысит ответственность организаций и ведомств, принимающих непосредственное участие в обеспечении общественной безопасности и профилактике правонарушений, будет служить их тесному взаимодействию.

Муроджон МАТИНЭЗОВ,  
главный референт Организационного  
департамента Министерства внутренних дел.  
УзА

## ОБСУЖДЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОДНОЙ ИЗ СТРУКТУР ПАРЛАМЕНТА

**Институт проблем законодательства и парламентских исследований при Олий Мажлисе Республики Узбекистан провел пресс-конференцию, посвященную итогам деятельности в 2018 году и планам на 2019 год, сообщает УзА.**

Новая структура в сфере парламентаризма нашей страны – Институт проблем законодательства и парламентских исследований за короткий период своего существования проделал весомую работу. В минувшем году были разработаны 64 законопроекта, пять проектов постановлений палат Олий Мажлиса, 31 проект нормативно-правовых актов, а также подготовлено 185 информационно-аналитических справок.

Институт превратился в близкого помощника депутатов и сенаторов. По их запросам здесь подготовлено более 150 информационно-аналитических справок.

Институт подписал меморандумы о сотрудничестве с исследовательскими учреждениями парламентов Турции, Германии, Северной Ирландии и Киргизстана.

На пресс-конференции подробно обсуждена деятельность веб-портала «Mening fikrim», ответственным за который назначен данный институт. За прошедший период на этом портале было размещено более 190 поступивших от граждан коллективных электронных обращений. По четырем из семи коллективных обращений, набравших достаточное количество голосов, уполномоченными органами были приняты соответствующие решения.

На мероприятии обсуждены также основные направления деятельности института в 2019 году.

**Нурилло НАСРИЕВ**

## РАССМОТРЕНЫ ИДЕИ

**Один из глобальных и приоритетных принципов общественного развития – процесс интеграции на всех этапах человеческой деятельности, в том числе в сферах науки и образования.**

## ОЧЕРЕДНОЙ ЭТАП СОТРУДНИЧЕСТВА В НАУКЕ И ОБРАЗОВАНИИ

Сотрудничество между Узбекистаном и Германией в сфере образования имеет многолетнюю историю. В частности, немецкие учёные, представители общественных кругов издревле с большим интересом относились к истории, национальным обычаям и традициям нашего народа. В свою очередь, широкая общественность нашей страны также с большим вниманием изучала прошлое и современный путь развития Германии, ее социально-экономические основы.

В этой связи уместно вспомнить, что понятие «Центральная Азия» впервые использовалось в трехтомном труде известного немецкого ученого Александра фон Гумбольдта «Исследование горной гряды Центральной Азии и сопоставление климата», изданном в 1843 году в Париже. В нем учёный на основе изучения системы внутреннего орошения и горных цепей описывает Центральную Азию как отдельный, своеобразный регион. С тех пор понятие «Центральная Азия» используется как географический термин.

В настоящее время Германия прославилась как государство, уделяющее большое внимание образованию и профориентации, науке и научным исследованиям. Это подтверждается и тем фактом, что среди лауреатов Нобелевской премии 91 человек – выходцы из этой страны. В настоящее время более 800 молодых людей нашей страны обучаются в вузах Германии. Такие возможности для молодежи, намеревающейся познать передовой зарубежный опыт, внедрять современные технологии в Узбекистане, предоставляются совместно с соответствующими министерствами и ведомствами Германской службы академических обменов, Институтом Гётте в Ташкенте, представительствами фондов имени Конрада Аденауэра и Фридриха Эберта в нашей стране, Институтом международного сотрудничества Немецкой ассоциации народных университетов.

Уделяемое в нашей стране в последние годы большое внимание развитию науки и образования, создаваемые условия для получения молодежью образования на основе международных норм, Германские партнеры с большим удовлетворением отметили, что общеобразовательной школе № 60 города Ташкента присвоено имя Гете, общеобразовательной школе № 4 города Бухары – Иоганна Кристофа Фридриха фон Шиллера, общеобразовательной школе № 51 города Самарканда – Вильгельма фон Гумбольдта. Достижимые по итогам заседания договоренности служат основой для дальнейшего расширения сотрудничества между Узбекистаном и Германией в культурной, научно-просветительской сферах, для прямых встреч и переговоров участников всех уровней.

**Сирожиддин МИРЗАЕВ,**  
вице-президент Академии  
наук Республики Узбекистан.

УзА

**Недавно в Государственном молодежном театре Узбекистана (ГМТУз) состоялась творческая встреча с актером, режиссером, драматургом и поэтом Александром Колмогоровым.**

Ее открыла народная артистка Узбекистана Фатима Риджметова. Она назвала гостей из Москвы, много лет прослужившего в Ташкентском государственном ТЮЗе (ныне ГМТУз), Человеком большой буквы.

Под звуки фанфар и гром аплодисментов на сцену стремительной походкой вышел молодежный подтянутый человек зрелого возраста, не высокого роста, голубоглазый, с зачесанными назад пепельными волосами, открытой улыбкой, и начал монолог о себе.

Александр Васильевич Колмогоров родился 29 января 1951 года в Ташкенте. После окончания школы работал на Ташкентском авиационном заводе слесарем-электриком, служил в армии на Украине. Отучился на факультете русской филологии Ташкентского государственного университета (ныне Национальный университет Узбекистана) и в театральной студии при Русском драматическом театре им. М. Горького (ныне Академический русский драматический театр Узбекистана), курс В. Стрижова. Служил в театре, работал еще и снабженцем, грузчиком, администратором балетной труппы, столяром, продавцом-консультантом, ассистентом режиссера на телевидении. А еще с удовольствием писал сценарии, пьесы, либретто и песни к спектаклям. Он автор трех сборников стихов и книги рассказов «Прошу ответить девушку», член Российского авторского общества

и Союза театральных деятелей России. Прилетев в Ташкент, он сразу поехал домой к Инне Коваль, чтобы вновь поговорить с ней о ее супруге, о его друге Александре Файнберге, которого, к сожалению, уже нет с нами. Вот что гость говорил со сценой Молодежного театра:

– Сосредоточенные часы чтения рукописей в Сашиной квартире – лучшие в моей жизни. Я старался от-

### Театр

## ВСТРЕЧА ЧЕРЕЗ МНОГО ЛЕТ

ставить свою точку зрения, задавать вопросы о непонятном мне в его новых, еще не напечатанных стихах. Он это воспринимал нормально и даже с благодарностью. Видя, что его размышления важны для меня, был предельно откровенным: «Я додгадываюсь, что ты здесь хотел выразить. Но продираюсь к этой догадке так, словно через минное поле штурм! Тут много строчек ярких, но они отвлекают от главного. Может, эта «штука» еще не созрела? У меня, старатик, тоже так бывает». Или просто советовал: «Поверти вот эту строку... Не родная она тут». И вдруг: «Кстати! Глянь-ка вот на это: помнишь? Я финал поменял...»

### В трудовых коллективах

## ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ В ОБЩЕСТВЕННОЙ РАБОТЕ

**Развивая и укрепляя социальное партнерство, профсоюзная организация дошкольного образовательного учреждения (ДОУ) № 506 «Камалак» во главе с Мирабадским районным советом профсоюза работников образования, науки и культуры осуществляет широкий спектр мероприятий, направленных на защиту законных прав работников, создание для них нормальных условий труда и отдыха.**

– В нашем учреждении все достаточно хорошо продумано, – рассказывает председатель профкома ДОУ, воспитатель Саида Жураева. – К услугам 407 ребятишек просторные групповые комнаты, оснащенные современной мебелью, добротная библиотека со сказками народов мира, поэтическими сборниками, книжками-раскрасками, а также методической литературы по дошкольному образованию. Так же есть музыкальный зал, летние игровые площадки, бассейн, песочница и качели. Все это необходимо для гармоничного развития ребят.

Саида Жураева возглавляет профком ДОУ уже пять лет. За это время ее авторитет заметно вырос: она сумела обеспечить выполнение определенных в коллективном договоре обязательств, прежде всего по регулярному оздоровлению работников, их активному участию в культурных и спортивных мероприятиях, повышении правовой грамотности. Во всех делах профлидеру помогает администрация во главе с заведующей ДОУ Зулфией Батыровой-Калановой, которая осуществляет строгий и постоянный контроль выполнения положений коллективного договора.

– Важный момент в работе профсоюза, – продолжает свой рассказ Саида Жураева, – сплотить коллектив. Сейчас у нас на учете 56 членов профсоюза, из них 20 – это педагоги-воспитатели, и мы не отставляем их без внимания. Все праздники обязательно проводим совместно. Тепло поздравляем именинников и юбиляров. В прошлом году оказана помощь четырем пенсионерам, ко-

торые долго трудились в нашем ДОУ. Из директорского и профсоюзного фондов выделили двум нуждающимся сотрудникам материальную помощь в размере одной минимальной зарплаты. Каждому работнику оказываем материальную помощь к трудовому отпуску, выдаем премии к праздникам. С участием профсоюза на территории ДОУ разбит сад, в котором произрастают декоративные и фруктовые деревья. Благодаря этому воспитанники учреждения обеспечены фруктами.

Большое внимание придаёт улучшению санитарно-гигиенических условий на рабочих местах. Для педагогов и воспитателей созданы благоприятные и безопасные условия труда. Периодически проводятся аттестации рабочих мест, медицинский осмотр каждого сотрудника. 20 человек в 2018 году получили свое здоровье на спортивно-оздоровительной базе «Ширибулук», двое детей сотрудников ДОУ отдохнули в ДОЛЕ. Не забываем и об организаций поездок в ДОЛЕ, экскурсий, с помощью которых изучаем историю родного края.

По мере возможности создаются условия для всестороннего интеллектуального, нравственного, эстетического и физического развития детей, кардинально улучшается их подготовка к школе. Уделяется внимание повышению квалификации наших педагогических кадров с учетом ознакомления их с современными технологиями.

Занятия у нас проводятся по программе «Болажон» по пяти направлениям. Особенно по душе родителям

то, что их дети обучаются английскому и русскому языкам. Созданы три краткосрочные группы по 35 детей, которые проходят укоренную подготовку к школе. Для этого в ДОУ есть все условия. И главное – опытный и сплоченный коллектив педагогов и воспитателей, среди которых можно отметить музыкального руководителя Шахнозу Исмаилову, медсестру Дурдуну Абдураслову, шеф-повара Малахат Закирову, профсоюзных активистов-воспитателей Барно Рузиеву, Манзуру Турсунову, Гулчехру Абдурахманову, Насибу Умарову и других.

Немало мероприятий проводится по активной пропаганде здорового образа жизни с целью привития

сотрудникам и воспитанникам ДОУ любви к физической культуре и спорту. При этом, по словам физрука Ироды Ахмаджановой, самым популярным из сюставаний является «Папа, мама, я – спортивная семья!».

Одно из главных направлений профсоюзной работы – применение метода «Наставник-ученик» в наставлении ДОУ, то есть успешной практики. И большой вклад в это важное дело вносят воспитатели с большим стажем работы. Это Муясса Юлдашева, Феруза Сахибова, Насиба Умарова, Ольга Морозова. Начинающие педагоги привлекаются к наставникам, которые помогают им во всем, что касается исполнения служебных обязанностей.

Конечно, есть в этой «первойке» трудности, сложности, но благодаря устремленности к лучшему они наверняка будут решены.

**К. ГАН**

Существует мнение, что с годами у А. Колмогорова появляется все меньше стихов, которые можно эффективно прочитать со сцены, а все больше таких, которые хочется перечитывать в одиночестве. В их числе программное стихотворение «Определение поэзии». Согласно нему в поэзии не должно быть «ничего лишнего»: «Поэзия наполовину игра, наполовину – стыд».

Слово Александра Колмогорова вернулось на свою родину и засияло новым светом: в нем было столько нежной грусти, ностальгии и искренней неколебимой веры в дружбу и любовь. В этот вечер ему признавались в приватности его старинные друзья. Среди них заслуженный деятель искусств, дирижер и композитор Анвар Эргашев. Под его фортепианый аккомпанемент прозвучали фрагменты веселых арий Лулу из музыкальной комедии «Крошак» в исполнении автора текстов песен А. Колмогорова. Для Александра стало приятной новостью известие от друзей: больше полутора лет на сцене Государственного театра музыкальной комедии (оперетты) Узбекистана с успехом идет новый спектакль – «Ребенок напрокат» (ранее это была «Крошак») в постановке Руслана Шерезданова с нестареющими куплетами А. Колмогорова.

Вечер вполне удался, но все же у многих его зрителей невольно возник вопрос: «А почему такие масштабные творческие встречи не организуют нашим ташкентским деятелям культуры? Или они становятся интересней лишь тогда, когда уедут из нашего города?». Ответа на этот вопрос пока нет.

**Г. БАГДАСАРОВА**

### Реклама и объявления

#### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ СТОЛИЦЫ!

Согласно распоряжению хокима г. Ташкента в связи с ведущимися строительными работами и для обеспечения безопасности водителей и пешеходов выезд с пр-та Амира Темура на ул. А. Кадыри будет закрыт до 1 августа 2019 г.

Хокимият столицы приносит извинения горожанам за временные неудобства.

Пресс-служба хокимията г. Ташкента

#### Приглашаем к участию в открытых аукционных торгах!

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке пошагового повышения цен 22 февраля 2019 г., в 09.30, Ташкентским городским филиалом АО «Кафолат сургути компаний» выставляются **автотранспортные средства**: «Матиз» 2004 г. вып., госномер 01/251NBA, стартовая цена – 13 600 000 сум.; «Матиз» 2004 г., вып., госномер 01/605LCA, стартовая цена – 13 800 000 сум.; «Матиз» 2004 г., вып., госномер 01/935OVA, стартовая цена – 19 800 000 сум.; «Дамас» 1997 г. вып., госномер 01/860MVA, стартовая цена – 16 900 000 сум.; «Дамас» 2005 г. вып., госномер 01/183NBA, стартовая цена – 26 700 000 сум.; «Нексия» 1998 г. вып., госномер 01/604LCA, стартовая цена – 17 100 000 сум.

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке пошагового повышения цен 22 февраля 2019 г., в 10.30, Шайхантаурским филиалом АКБ «Асака» выставляется **автотранспортное средство марки «НЕКСИЯ ДОНС N-150 GLE»** 2011 г. вып., госномер 01/604QBA, стартовая цена – 28 500 000 сум.

Повторные аукционные торги будут проводиться каждую пятницу в указанное выше время.

Победитель аукциона должен оплатить 10% от продажной стоимости автотранспортного средства на счет организатора торгов.

Заявки от претендентов на участие в аукционных торгах принимаются в течение дня с 10.00 до 16.00 по адресу: г. Ташкент, ул. Х. Алиджанова, д. 13а.

Прием заявок после заключения договора о задатке и оплаты задатка приостанавливается за день до аукционных торгов в 09.30 и в 10.30.

Победитель аукциона должен заключить договор с продавцом в течение 10 банковских дней.

Повторные аукционные торги будут проводиться каждую пятницу в указанное выше время. Принимается оплата, за дополнительные услуги в размере 2-х минимальных окладов за каждое автотранспортное средство.

Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в размере 15% от стартовой стоимости автотранспортного средства на банковский счет организатора торгов с указанием в платежных документах наименования автотранспортного средства.

Реквизиты ООО «Auto trade cooperation»: р/с 20208000505015685001 в АКБ «INFINIBank», МФО 01041, ИНН 302477464. Тел. 951-937-496.

Свидетельство № 005148.

#### УТЕРЯННЫЙ

диплом К № 018717, выданный в 2005 г. Республиканским колледжем олимпийского резерва на имя Шинабековой Эльвиры Жакханировны,

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

#### УТЕРЯННЫЙ

диплом № 120133, выданный в 1995 г. Ташкентским институтом ирригации и мелиорации на имя Уразкулова Азамата Мирзаевича,

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

#### УТЕРЯННЫЙ

диплом В № 350936, выданный в 2008 г. Ташкентским институтом ирригации и мелиорации на имя Шерназарова Руслана Искандаровича,

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

#### УТЕРЯННЫЙ

диплом № 064711 об окончании Чиназской общеобразовательной школы № 2 в 1993 г., выданный на имя Васильева Сергея Владимировича,

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

Семейное предприятие «BOTIR POLVON KURASH» (ИНН 305635660), зарегистрированное Центром государственных услуг Яннабадского р-на № 620328 от 05.07.

## На спортивных аренах

### НАШИ ТЕННИСИСТКИ ПРЕТЕНДУЮТ НА ГЛАВНУЮ НАГРАДУ

**Международной федерацией тенниса (ITF) в Сингапуре и Индии проводятся международные турниры по теннису среди женщин.**

Первая ракетка нашей страны Сабина Шарипова успешно начала одиночные и парные состязания турнира, проходящего в Сингапуре.

В одиночных состязаниях Сабина обыграла китаянку Кай Ли Жанг со счетом 6:3, 6:4 и во втором круге выйдет на карт против Эллты Скотовой из Болгарии.

В парных состязаниях С. Шарипова вместе с Анкитой Раиной из Индии сыграла против белгийки Кимберил Циммерман и Грит Миннен.

При счете 4:4 Кимберил и Грит объявили о том, что не смогут продолжить игру, в результате победа присуждена их соперницам.

Наша талантливая теннисистка Севил Юлдошева вышла во второй круг одиночных состязаний юношеского турнира в Индии.

В первом туре Севил одержала победу над представительницей хозяев Арчитой Махалван со счетом 6:7, 6:1, 6:1. Теперь наша теннисистка выйдет на карт против итальянки Федерики Саккони и поборется за выход в четвертьфинал.

**Жавохир ТАШХОДЖАЕВ,**  
корр. УЗА



## Выставки

### ЕЩЕ ОДИН ШАГ В ТВОРЧЕСТВЕ

**В Центральном доме творчества (ЦДТ) «Янги авлод форуми» при Союзе молодежи Узбекистана прошла первая персональная выставка «Линия» начинающего художника Кирилла Стародубцева, ученика общеобразовательной школы № 187 Мирзо-Улугбекского района столицы.**

В студии изобразительного искусства «Мозаика» ЦДТ Кирилл занимается уже пять лет. Неоднократно принимал участие в разных конкурсах и выставках. Во многих его работах уже присутствует свой индивидуальный почерк, стиль, направление, характер, по которым можно определить руку начинающего мастера.

На выставке представлены как не новые, так и последние на сегодняшний день работы мальчика. В его картинах прослеживается неравнодушие к кино: герои вполне себе «живут своей жизнью» – радуются и грустят, смеются иплачут.

– Эта выставка для Кирилла еще один шаг, еще одна ступенька, которые помогут ему самосовершенствоваться, – говорит Ислам Вахидов, друг Кирилла. – Рано говорить о подведении итогов, но заметно, что посетителям выставки очень интересны работы Кирилла. Здесь нет равнодушных взглядов, а это для любого художника – самое важное. В своих произведениях Кирилл отображает многое из того, что происходило с ним когда-то в жизни и что тронуло его сердце. Я надеюсь, что эта выставка станет для него определенным толчком к тому, чтобы его талант еще больше развивался. Надеюсь, что из него получится достойный художник.

16-летний Кирилл Стародубцев увлекается живописью с ранних лет, и эта выставка для него необходима, она дает возможность посмотреть, как воспримут его работы посетители. От этого во многом будет зависеть ход его творчества.

– Сейчас Кирилл заинтересовался графикой, хотя у него есть и академические рабо-

ты, с которыми он сможет в будущем поступить в художественный вуз, – говорит Мария Николишина, руководитель студии изобразительного искусства «Мозаика». – Я считаю Кирилла талантливым ребенком, который постоянно интеллектуально развивается, посещает выставки именитых художников, театральные спектакли, концерты классической музыки. Я работала с ним по академическому направлению – это работа с натюрмортами, пейзажами, портретами. Надеюсь, она пригодится ему при поступлении в вуз.

Учитель рисования Ирина Дыбина много вложила в становление Кирилла как художника – она привила ему правильное отношение к изобразительному искусству, научила его видеть прекрасное в любых мелочах.

Кирилл уже целый год посещает курсы актерского мастерства при театральной студии «Лик» и успел показать себя как неплохой актер.

Некоторые родители приводят детей «сразу во все кружки», не считаясь с их желаниями и способностями. В случае с Кириллом Стародубцевым посещение студии ИЗО – это его осознанный выбор, что просматривается, кстати, в его рисунках. Настроения художника всегда отражены в его работах – одни картины более светлых тонов, нежные, лирические, а другие отображают грусть и меланхолию.

Кирилл неутомимо создает новые работы, которые не перестают удивлять. Надеюсь, что в ближайшем будущем у него будет немало выставок.

**Насиба КУРБАНОВА**  
Фото И. РАЗЫКОВА

## Кинематограф

### ФИЛЬМ ОБ ОТВАГЕ

**В художественном фильме «За мирным небом» («Тинчлик ортида»), снятом по заказу Национального агентства «Узбеккино», повествуется о святости Родины, о том, что ее защита является высшим долгом каждого из нас, об отваге военных и патриотизме, сообщает УЗА.**

Главный герой фильма Зафар с детства мечтает стать летчиком. Преодолевая все преграды, он добивается своей цели. И вот однажды на южные горные территории нашей страны проникают деструктивные силы – террористы. Отважные и смелые военные ведут борьбу с врагами. В их рядах есть и Зафар, который мужественно защищает Родину...

Фильм снят режиссером Акбаром Бектурдиевым по

сценарию Абдукаюма Юлдашева, Мансура Абдухаликова и Сардора Хамроева. Роли исполнили актеры Мухаммади Асирдинов, Шохрух Хамдамов, Карим Мирходиев, Шахзода Матчонова, Исок Тураев, Бехзод Хамроев, Сейдулла Малдахонов, Лола Элтоева, Шохрух Асадуллаев, Райхон Асадова.

Презентация фильма состоялась в столичном Дворце кино имени Алишера Навои.

**Мохигул КАСЫМОВА**

## В лабораториях ученых

### ПИЩА ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Употребление некоторых продуктов питания в зимнее время эффективно помогает поддерживать здоровье иммунитета. В частности, специалисты посоветовали пить достаточно воды – зимой ее потребление часто сильно снижается.

Нормальный питьевой режим крайне важен для иммунитета. Достаточное количество воды необходимо для активации обмена веществ и своеобразного выведения токсинов из организма, приводится в агентстве доводы экспертов.

Другим зимним «суперпродуктом» врачи считают мед: по их словам, это ценнейший натуральный источник антиоксидантов. Главное – не употреблять мед с горячими напитками и блюдами, так как, попадая в высокотемпературную среду, он теряет свои полезные свойства.

В большой степени полезен зимой кефир. Специалисты отмечают, что кисломолочные продукты содержат в себе пробиотики, способные уменьшать симптомы инфекционных болезней – температуру, кашель, заложенность носа. Кроме того, кефир – один из самых лучших продуктов для улучшения состояния микрофлоры кишечника.

Квашеная капуста, как показали недавние исследования, действует на организм лучше, чем препараты, содержащие полезные бактерии. Богатая аскорбиновой кислотой, квашеная капуста, помимо витаминизации организма, снижает холестерин в сосудах и способствует похудению.

Цитрусовые в зимнее время дадут организму витамин С, проявляющий антиоксидантный эффект – поэтому они тоже в списке обязательных. Также эксперты рекомендуют зимой есть чеснок – входящие в его состав микроэлементы способны убивать даже туберкулезную палочку.

### ЭТИ ПРОДУКТЫ ПОЛЕЗНО ЕСТЬ НАТОЩАК

Не всякую еду можно употреблять на голодный желудок – важно, чтобы пища не способствовала повышению кислотности желудка и не травмировала слизистые оболочки. Какие же продукты можно есть без опасений?

В частности, эксперты в области здорового питания рекомендуют употреблять натощак орехи. Этот продукт отличается сбалансированным составом белков, жиров и углеводов, а также содержит полезные жирные кислоты, которые улучшают состояние сердечно-сосудистой системы и работы мозга. Кроме того, съеденные натощак орехи нормализуют кислотность желудочного сока.

Также можно и нужно есть на голодный желудок гречневую кашу. Гречка легко усваивается организмом человека и обладает свойствами «выравнивать» давление, успокаивать нервную систему и мягко стимулировать работу пищеварительной системы.

Еще один полезный при употреблении натощак продукт – это бездрожжевой хлеб. Его употребление пробуждает пищеварительную систему и нормализует ее работу. Кроме того, хлеб – богатый источник углеводов, которые обеспечивают организм энергией, необходимой для осуществления физиологических процессов. Утро – идеальное время для приема углеводов.

Отличный вариант для еды на голодный желудок – овсянка. Овсяная крупа отличается высоким содержанием протеинов, которые регенерируют ткани и клетки. Овсяная каша действует на желудок как лекарство: обволакивает слизистую и защищает ее от действия кислот. Кроме того, овес обладает противораковым действием.

Куриные яйца (только не в жареном виде) тоже полезно употреблять на голодный желудок. Этот продукт хорошо усваивается организмом. Также доказано, что люди, которые завтракают яйцами, съедают меньше калорий в течение дня.

Ложка меда, съеденная натощак, – это, в сущности, натуральный «энергетик» для организма. Съеденный таким образом мед стимулирует мозговую активность и способствует выработке «гормона радости» серотонина.

### ВКУСНЫЙ ФРУКТ ЗАМЕДЛЯЕТ СТАРЕНИЕ

Регулярное употребление гранатов замедляет старение, об этом заявили врачи-диетологи. Кроме того, сок граната целесообразно использовать для косметического эффекта омоложения кожи.

Диетологи отметили, что гранаты отличаются сверхвысоким содержанием антиоксидантов и микроэлементов, которые благотворно действуют на все внутренние органы и системы организма. В частности, в гранатах присутствуют сразу три типа антиоксидантных полифенолов и наиболее важные для оздоровления организма витамины – С, Р, В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub>. Благодаря насыщенности ценных микроэлементами гранаты укрепляют иммунитет и улучшают состояние сосудов, сердца, а также процесса кроветворения.

Гранаты способствуют похудению, обновлению клеток, улучшают внешность и замедляют старение. Один из физических признаков старения – ослабление когнитивных функций, конкретно памяти. Полифенолы в гранатах поддерживают здоровье мозга. Исследование на эту тему показало, что употребление восьми граммов сока граната в течение четырех недель способствует значительному улучшению показатели вербальной и зрительной памяти у людей среднего возраста и пожилых.

Также, по словам специалиста, по утрам полезно протирать кожу лица ватным тампоном, смоченным в соке граната, – это дает молодящий эффект. Кроме того, помогают сделать кожу более свежей и упругой маски на основе гранатового сока. Для сухой кожи сок нужно смешивать со сливками и оливковым маслом, для жирной – с яичным белком.

**Подготовила Л. ЛАРИНА**

## Реклама и объявления

### ООО «AGRO SANOAT MULK MARKAZI» приглашает на открытые аукционные торги

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые состоятся 4 марта 2019 г. в 15.00 по указанному адресу, выставляются на реализацию следующие ювелирные изделия из драгоценных металлов, разделенные на лоты, на основании исполнительных листов, выданных нотариусом государственной нотариальной конторы № 5 Янинабадского р-на г. Ташкента от 09.01.2019 г.: 1. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,53 г, проба 583.

Стартовая цена 583,140,50 сум. 2. Кольцо – 1 шт., общий вес 5,56 г, проба 583. Стартовая цена 1 441 811,50 сум. 3.

Серьги – 1 пара, общий вес 2,20 г, проба 583. Стартовая цена 427 052,66 сум. 4. Кольцо – 1 шт., общий вес 1,69 г, проба 583. Стартовая цена 313 136,50 сум. 5. Перстень – 1 шт., кольцо – 1 шт., общий вес 7,34 г, проба 583. Стартовая цена 1 323 189,34 сум. 6. Серьги – 1 пара, общий вес 3,55 г проба 583. Стартовая цена 793 948,66 сум. 7. Кольцо – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 6,94 г проба 583. Стартовая цена 1 805 411,50 сум. 8. Кольцо – 1 шт., цепь – 1 шт., общий вес 7,34 г, проба 583. Стартовая цена 2 668 961,50 сум. 9.

Кольцо – 1 шт., общий вес 2,44 г, проба 583. Стартовая цена 505 749,52 сум. 10. Кольцо – 1 шт., общий вес 1,40 г, проба 583. Стартовая цена 283 967,20 сум. 11. Серьги – 2 пары, одна серьга с дефектом, общий вес 9,95 г проба 583. Стартовая цена 2 585 636,50 сум. 12. Перстень – 1 пара, общий вес 8,58 г, проба 583. Стартовая цена 2 161 436,50 сум. 13. Браслет – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 1,40 г, проба 583. Стартовая цена 1 828 136,50 сум. 14. Цепь – 1 шт., общий вес 6,90 г, проба 583. Стартовая цена 1 525 136,50 сум. 15. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,86 г, проба 583. Стартовая цена 494 911,50 сум. 16. Кольцо – 1 шт., общий вес 1,92 г, проба 583. Стартовая цена 502 511,50 сум. 17. Кольцо – 1 шт., общий вес 1,89 г, проба 583. Стартовая цена 494 936,50 сум. 18. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,53 г, проба 583. Стартовая цена 747 101,34 сум. 19. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,08 г, проба 583. Стартовая цена 621 885,93 сум. 20. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,47 г, проба 583. Стартовая цена 569 195,42 сум. 21. Кольцо – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 7,92 г проба 583. Стартовая цена 1 979 636,50 сум. 22. Кольцо – 1 шт., общий вес 4,98 г, проба 583. Стартовая цена 1 290 311,50 сум. 23. Браслет – 1 шт., общий вес 11,73 г, проба 583. Стартовая цена 3 032 561,50 сум. 24. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,09 г, проба 583. Стартовая цена 540 386,50 сум. 25. Цепь – 1 шт., общий вес 6,25 г, проба 583. Стартовая цена 1 373 636,50 сум. 26. Серьги без пары – 1 шт., общий вес 2,19 г, проба 583. Стартовая цена 570 686,50 сум. 27. Серьги – 1 пара, общий вес 2,37 г, проба 583. Стартовая цена 496 571,89 сум. 28. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,13 г, проба 583. Стартовая цена 464 636,50 сум. 29. Серьги – 2 пары, общий вес 7,90 г, проба 583. Стартовая цена 2 047 811,50 сум. 30. Серьги – 1 пара, общий вес 4,89 г, проба 583. Стартовая цена 977 283,21 сум. 31. Кольцо – 1 шт., общий вес 1,10 г, проба 583. Стартовая цена 267 100,09 сум. 32. Кольцо – 1 шт., общий вес 5,39 г, проба 583. Стартовая цена 1 075 373,40 сум. 33. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,73 г, проба 850. Серьги – 1 пара, общий вес 6,20 г, проба 583. Стартовая цена 528 937,55 сум. 34. Кольцо – 2 шт., серь