

# Оила ва жамият

1991 йил 1 сентябрдан  
чиқа бошлаган



Oila va жамият

5

сон

30 январ  
5 феврал  
2003 йил

ҲАР ҲАФТАНИНГ ПАЙШАНБА КУНЛАРИ СИЗНИНГ БЕГАРАЗ СУҲБАТДОШИНГИЗ

## БИЗ “ОБОД” МАҲАЛЛАДА ЯШАЙМИЗ



- Кенгашли тўй тарқамас дейишиади. Утказиладиган ҳар бир маросим олдидан маҳалла фаоллари мана шундай йигилишиб маслаҳатлашиб олишиади.

Президентимиз ушбу йилини “Обод маҳалла йили” деб эълон қилганларида Юнусобод туманинг “Обод” деб аталиш маҳалласи ахли учун кўшалок байрам бўлди. Маҳалла ўзига яраша обод, файзли шинам. Одамларга куляйлик яратиш максадида шу ернинг ўзига сартарошона, этикдўзлик устахонаси ва новвийона ишга туширилган.

Маҳалла раиси Мухаммаджон Ҳайдаров ўзининг

14 фаоли билан иш олиб боради. Шуни алоҳиди таъкидлаш керакки, бу ерда турли маросимлар ўтказишдан аввал маросим эгаси маҳалладаги оқсоллар кенгашли билан маслаҳатлашиди. Натижада тўй ва мъяралар ихчамлаштирилди. Ортиклия чикимлар ва кимузарликларга чек кўйилди. Тадбиркорлар эса кам таъминланган оиласардан ўз ёрдамларини дариг тутишмайди. Айниқса, байрам-

ларда йўқлашади.

“Обод” маҳалласида яна бир яхи удум бор. Ҳукук-тартибот ходимлари ва республикамиздаги таникли кишилар билан утрауввлар ўтказиш яхши



89 ёшли табаррук Униса опоқи нафақат хонадонининг, балки “Обод” маҳалласининг ҳам файзиади.



- Юртимиз тинч ва обод бўлсин, фарзандларимиз баҳти бўлишсин, ило! - деб дуо қиласи Мухтабар опа Аҳмедова ўғил-қизларини ишга кузатаркан.

Йўлга кўйилган. Ҳудудимиздаги ташландик жойга маҳалла идоранинг биносими курамиз. Унинг атрофига эса боғ барпо килишини режа лаштирилди. 600 туп гул ва 100 тупдан ўтид манзарали ва мева-

ли кўчатлар учун буюрта берib кўйганимиз. 34 та кўчамидан 30 таси ташмиранди ва асфалтланади. Шунингдек, стадион ва поликлиника курдириш ниятимиз бор. Бу ишларни ҳашар йўли билан амалга оширамиз, - дейди маҳалла оқсолили Муҳаммаджон ака Ҳайдаров.

БАСИРА

## “Оила ва жамият” КУТЛОВЛАР “Оила ва жамият” ГА

Барча юртдошларимизни 2003 йил - “Обод маҳалла йили” билан чиқалбанд табриклайман. Онлангизга баҳти-саҳот, сиҳат-саломатлик ва дунёдаги барча яхшиликларни тилайман.

“Оила ва жамият” газетаси “Обод маҳалла йили” да юртимиз ободлигига ўзининг катта ҳиссасини кўшади, чунки маҳалла ободлиги ҳар бир хонадондан ва ҳар бир инсондан бошланади. Оиласар тинчлиги, инсонларнинг меҳр-муҳаббати туфайли юрт тинчлиги ва бирдамлиги сақланаби, гулаб-яшнаб, ривожланиш керак.

Шу газетанинг илк наширдан бўён муҳалисимиш. Ҳар бир сонни шитиқлик билан кутаман. Инсонлар юрагидаги деч кимга айти олмаган дил ихорларини, қалб туғуларини шу газета орқали намоён қиласадилар. Ҳаётда ҳар бир инсон армон билан, орзу билан, ҳавас ва туйгу билан яшайди. Инсон ҳаётда умид билан яшаса, бу ҳам катта баҳтдор. Шу баҳтга эришиш учун ҳар биримиз сабр-тоқати, чидамли, шукроналик билан яшашиз керак.

Жерен АШИРОВА,  
ўқитувчи  
Хўжайли тумани

Ассалому алейхем севими газетам “Оила ва жамият”! Йиғи 2003 йил сен учун куттуғ келгани рост бўлсин. Йиғи йилде янгича қўёғанни кўраб жуда кувонид. Саҳифаларининг варақлар эканман, қуоничам ишмаж сиёмат кетди!

Кўйимга қалам олиб сени кутлашга шошилдим. Гарни или сонларни кечроқ олсан ҳам барбири хурсандман.

“Оила ва жамият” имиз энди ўз сабоби ишини кенгрок миқёсда, салмоқли даражада амалга ошира бошлади. Айнанка,

“Обод маҳалла йили” да севими газетамининг ўрни, мағбэзи залвори бўлишиш шоничам комил. Чунки, газетамиз ўзининг маҳмун мөҳияти билан оила билан жамият ўртасидаги муносабатларни ёритиб борса, маҳалла ҳам шу ишккала тушунчаларинг болицклигини ўзида мужассам этган. Шу боис ҳам, ўйлайманки, “Оила ва жамият”нинг дикжат марказида маҳалла мавзуси ҳам бўлиши жуда зарур. Чунки, аввали оила шу маҳаллада шаклланади. Маҳалла эса жамиятнинг бир булаги бўлмиси

оиласига чиройли намунаси бўлиб кувонади.

Обод юрга обод маҳаллалар яратади. Обод маҳаллаларда эса баҳти оиласар камол топади.

Мен ҳам ушбу қуоничи ўйда севими газетамиз “Оила ва жамият”нинг захматиши изходий жамоасига изходий зафарлар тилайман. Янгича ишод махсусотлари “Оила ва жамият” муборак бўлсин. “Оила ва жамият” доимо мухлисларга кувонич келтиришсан, баҳт келтиришсан, ўқиси дилларга маҳалла бўлсан. Ҳар бир эзгу шилари ўзларга яхшиликлар олиб келсин.

Бу йилга “Обод маҳалла йили” да юртимиз чиндан-да обод бўлсин, баҳти оиласар сони кўтаписин. Ҳар бир оиласа севими газетамиши кириб борсин. Ўзининг фойдалари маслаҳатлари билан, фикр -мулоҳазалари билан, панд-насиҳатлари билан, ибратли мақолалари билан кўнгилларни забт этсин. Эзгуликка хормай-толмай хизмат қилисин.

Мурод ДИЛ  
Андижон вилояти  
Шахриҳон тумани

Кўчкорбой  
ТУРДИАЛИЕВ  
Андижон вилояти,  
Марҳамат тумани,  
М.Тожибоев маҳалласи

## Нозик дил соҳиби

Маҳалламиз раиси Ҳасан ака Хўжаев ўз соҳали бўшига қарамай, ижод ҳам қиласадилар. У киши нозига дил соҳиби.

Мен шу маҳалла хотин-қизлар кенгаши раисаси бўлганим бўси, доимо азис онажонлар даврасидаман. Афсуски, орамизда ўз ота-онасини тириклигига қадрига етмай, уни ҳор қўлган инсонлар ҳам учрайди. Ҳасан аканинг оналар, оталар, қайнона-қайнота, севишганлар хақида кўп шъерлар бор, аммо биз севимли газетамиз учун «Она ноласи» деб номланганини танладик.

Чилонзор даҳаси,  
“Фуэр” маҳалласи  
ахли номидан Умид АБДУЛЛАЕВА

## ОНА НОЛАСИ

Ёмғиру қор баҳонаю келмадинг,  
Келиб бир бор аҳволимни сўрмадинг.  
Йўлларингга интиқлигим билмадинг,  
Келгин болам, қабристонга кўзларим тўрт.

Баҳору ёз канот қоқиб ўтдилар,  
Куз шамоли япроқларни тўқдилар.  
Ён -веримга кўплар келиб кетдилар,  
Келгин болам, қабристонга кўзларим тўрт.

Сени дуо килиб ётмок менинг бурчим,  
Энди бундан ортиғига етмас кучим.  
Оҳ, келмасанг болажоним ёнар руҳим,  
Келгин болам, қабристонга кўзларим тўрт.

Жигарбандим мендан сира бўлма йирок,  
Эрта бир кун соchlарингга инади оқ.  
Фарзандгинам йўлларингга килма мушток,  
Келгин болам, қабристонга кўзларим тўрт.

Хўжаев ҲАСАН  
Набиҳўжа ўғли

## ЎЗБЕКИСТОН ВА РОССИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИННИГ КЎРСАТУВЛАР ДАСТУРИ БОР



Акмал Икромов туманинига қарашли «Үрикзор» маҳалласига кириб борар эканман, дастлаб ишини маҳалла гузарини эринмай алланышдан бошладим. Болалар учун мўлжалланган спорт зали, ёзги чўмишиш

ишлагани учун тақдирлашса, яна кимнидир бузилётган оиласини сақлаб қолиши учун елиб-югуришади.

Сухбатимиз шу ерга етганида маҳалланинг бир неча фоллари билан. Раъно опа келиб қолди. Келинг, энди сух-

дейди опа аёлга таскин бериб.

Хафтанинг ҳар шанбаси қизлар куни хисобланади. Эҳ-хе, ўғлингизга келин керак бўлса «Үрикзор» га келинг. Бу ернинг қизлари маҳалланинг юзини

риш комиссияси раиси Омонулла ака Майсудов ҳамда, ёшлар билан ишлаш комиссияси раиси Мардон ака Маманов ҳамкорлигидаги кўча ба маҳалла гузаридаги ҳамиша иш қизгин. Ахир ўз уйидаги кўчкат экиб, боф яратмаган йигит эртага қандай қилиб мамлакат ривожига ўз хиссасини кўшиши мумкин?

Кўпгина ютуқлар билан

## АҲИЛЛИК БОР ЖОЙДА...

ҳавзаси, кутубхона, отахонлар учун мўлжалланган кўркмада чойхона. Ҳавас қиласа арзиди. Чойхонадан чиқаётган уч-тўртта отахонни сұхбатга тортдим. Маҳалла хотин-қизлар қўмитаси раисаси Раъно опа Турсунхӯжаевнинг маҳалла аёллар даврасида олиб бораётган ишлари хусусида сўрадим. Отахонлар тўкликланиб гапиришди. «Барка топсин, Раънохон сочлари мана шу маҳаллада скарди. Тиниб-тинчимайдиган аёл. Унинг гайратига қараб чой-

батни қаҳрамонимизнинг ўзи билан давом этирайлик.

- Ажралиш учун ариза берган ёш бир оиласи ярashтириб келаямиз, қизим. Бугун тинчтина ухлайдиган бўлдим, - дейди опа хурсан-дилгини яширломай.

- Раъно опанинг «иш услуби» ни яхши маънода «Уғирлаб» олса арзиди...

...«Эрим топган пулларни ичклигигу, машишта сарфайди. Болалар олдида мени ҳақоратлагани, ҳақоратлаган», -дека йиглаб келади 35 ёшлардаги аёл.



Маҳалла фоаллари. Чапдан биринчи Маҳалла қўмитаси раиси Раҳимжон Нодиров



Хотин-қизлар қўмитаси раиси Раънохон Турсунхӯжаева (ўнгдан иккичи) Маҳалла аёллари даврасида

хонада чой ичиги ўтиришга уяламиш. Кеч бўлди дегунча маҳаллага чиқамиз Раимимон Нодиров хам тилла одам. Хукуматимиз томонидан чиқариладиган ҳар бир конунни одамлар онгига сингдиришга эринмайди. Соат тўртдан кейин маҳалламида «тўй» бўлиб кетади. Катта-ю кичик шу ерда. Кимнидир яхши

- «Эрингиз ўзидан-ўзи ичкимликка берилмайди. Бунинг сабаблари бўлиши керак. Қаддингизни кўтаринг. Ўзингизга эътибор беринг. Пардоз-андоз қилишини унумнанг. Ана шу ношуд эрингизни йўлга солиб, яхши томонга ўзгартиринг. Бундай алвираб-шалвираб юрманг», -

ерга қаратмайди. Чунки, балогат ёшига етиб, оила куриш арафасида турган қизлар кайвони онахонлар «имтиҳонидан» ўтишади. Чевар, шифокор, муаллима қизларнинг бариси ана шу маҳаллада. Айниқса, оила бошлиги бўлиши ўйгитларга ҳам алоҳида эътибор билан қарашади. Ободонлашти-

бир қаторда маҳалла фолларини қўйнаб турган муаммолар ҳам йўқ эмас. «Бу йил соvuқ анча эрта бошланганлиги туфайли электр токи, ҳамда газдан фойдаланишида анча кийналдик», - дейди маҳалла оқсоқоли. Колаверса «Карвон сарой» бозори «Үрикзор» маҳалласи худудига жойлашгани боис четдан ишлashing учун келган кишилар билан ҳам шуғулланишга тўғри келади. Муаммолардан яна бири одамлар қалбига конунни сингдиришдан иборат. Чунки конунни билган одам, ўзини ҳам, оиласини ҳам ҳар хил фалокатлардан асрар ўйларини билади. Колаверса ўз нонини ҳоллаб топишни ўрганади.

Хуллас, «Үрикзор» маҳалласида ҳамиша иш қизгин,

### Хотин-қизлар қўмиталари фаолиятидан

тартибида солиб турувчи бош дастурхончилар иштирок этиши.

#### \* ХОРАЗМ ВИЛОЯТИ.

Хотин-қизлар қўмитаси Халқаро ЮНИСЕФ ташкилотининг Ўзбекистондаги вакиллари ҳамкорликда «Йод-етишмовчилиги касаллигининг келиб чиқши сабаблари ташкил ташкил этиди.

\* Хоразм вилояти ҳокимлигига «Олим аёл уюшмаси» нинг ташкилий конференцияси бўлиб ўтди. Кун тартибида уюшмага аъзо аёллар ўтасида янги вазифалар белгиланди. Чет эл олима аёллари билан ҳамкорлик килиш масалалари мухокама килинди.

#### \* ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ.

Хотин-қизлар қўмитаси қошида иш бошлаган Ҳамдӯ-

сти «аёллар клуби» Миср Араб Республикаси билан ҳамкорлиқда «Миср билан танишув» мавзусида қизларни тадбир ўтказди. Миср Араб Республикасининг фавқулодда ва мухтор элчиси Гамил Фаёд ўз мамлакати ҳақида сўзлаб берди. Ўз на-

вбатиди Тошкент вилояти ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар қўмитаси раиси Адаба Ахмаджонова ҳам меҳмонларни хотин-қизлар ҳаётни, билан таништири.

\* Ангрен шаҳидаги «Дукент» маданият саройида «Замона ёшлари» кўрик танловининг туманлараро босқичи бўлиб ўтди. Унда Ангрен, Олмалик, Оҳангарон шаҳарлари, Оҳангарон ва Пскент туманларининг голиблари вилоят босқичига йўлланма олиш учун бел-

лашдилар. Танловда Олмалик шаҳидаги «Бунёдкор ёшлар» клуби гурухи иштирокчилари 1 ўринни эгаллаб, вилоят босқичига йўлланма олишиди. Хомийларномидан голибларга кимматбахо совфалар топширилди.



Муаллиф-НИГОРА ЙУЛДОШЕВА

## Кўнгил озор чекмасин

Газетамизнинг 2003 йил 1-сонида «Нимага? Нима учун?» номли мақола чоп этилган эди. Ушбу мақолада Чilonzor туманида яшовини Шаҳодат исмли муаллифимиз «Семашко» имлй-текшириш институтидаги фарзанди билан даволанганини, бу ердаги шифокорлардан миннатдор эканлигини, аммо баъзи шифокорлар узоқ-яқиндан келган беморлар билан она тилида эмас, рус тилида мумомала

килганликларидан бироз ишига тортганигини ёз-

ганди. Шу жумладан муаллиф катталар бўлнимининг эндокринолог шифокорини (исмли фамилияси кўрсатилмаган) мисол тариқасида келтирганди. Аслида ҳалимиз қанчалик кўп тилини билса, бу бизнинг бойлигимиз, обў-эътибори миз, иқтидори. Аммо ҳамма-

нинг ҳам кўп тилини билишга, имкони етмайди. Айниқса,

узок кишлоқлардан келган беморлар бу борада қийналишлари табиий холдир. Шуларни хисобга олиб таҳририят бошқаларга ҳам ибрат тариқасида бу мақтубни чоп этганди. Хат эълон қилинганидан сунг таҳририята бир аёл кириб келиб ўзининг шу иммий-

текшириш институтидаги эндокринолог-шифокор бўлиб ишлашини, аммо у барча борада тўғри, ҳалқичл, муносабатда мумомала қилишини, бу хатда ўзига нисбатан тухмат килинганилигини изхор этиди.

Хакиқатни аниқлаш учун биз иммий-текшириш институтига бордик. Шифокорлар ва беморлар билан сұхбатлашдик. Майлум бўлдик, хат муаллифи гапни бироз ошириб юборган. Муаллифимиз Шаҳодат опа билан кўнгиро орқали боғландик. Ундан эндокринолог-шифокорнинг



Танишинг: Зулфия  
номидаги давлат  
мукофотига номзодлар

Феруза ТУРСУНОВА — Наманган санъат коллежининг «Ўзбек халқ чолгулари» бўлимининг 4-босич талабаси. У Тошкент шаҳрида ўтказилган ўтга маҳсус мусиқа санъати ўқув юртлари ёш ижроилари республика танловининг 2-дараҷали лауреатлик дипломи совриндори. Хоразмда ўтказилган «Ўзбекистон Ватанни маним» юшик танловида қатнашиб, энг яхши созанда номинацияси галиби бўлди.

Салима ШОМАНСУРОВА — Қирғизистон республикаси, Жалолобод вилоятининг Олабука туманидаги мактабни битириб, мазкур мактабда ёшлар етакчиси бўлиб ишлайди. «Нижон» рақс дастаси раҳбари. Тошкент давлат миллий рассомчиллик ва дизайн институтининг «Амалий либос дизайнни» мутахассислиги бўйича сиртдан ўқимоқда. Танловда маданият йўналиши бўйича қатнашмоқда.



Олабука туманидаги мактабни битириб, мазкур мактабда ёшлар етакчиси бўлиб ишлайди. «Нижон» рақс дастаси раҳбари. Тошкент давлат миллий рассомчиллик ва дизайн институтининг «Амалий либос дизайнни» мутахассислиги бўйича сиртдан ўқимоқда. Танловда маданият йўналиши бўйича қатнашмоқда.

Феруза МУРОДОВА — Чортотқум туманинг 22-урта мактабнинг аълочи ўқувчиси. Феруза «Еш сухандон», «Инглиз тилини ўрганишимиз» тўгаракларининг фаолиётини ўрганишида иштирокчиси. У айниқса шеърията кизиқади. Унинг «Кўклим соғинчи» шеърий тўпламидан давлат ватан, табиат ҳақидаги шеърларни жой олган.



Нилуфар САМАТОВА — Намангандаги 33-урта мактабда ўқиди. У иқтидорли болаларнинг 9-янчуманида «Экология ва қишлоқ хўжалиги» йўналиши бўйича иштирок этиб 2-уринни эгаллади. «Табиат, кечка, бугун ва эртага» йўналиши бўйича ўтказилган республика танловида 1-уринни эгаллади. Нилуфарнинг илмий китоблари чоп этилган

БАСИРА тайёрлади



исми-шарифини суриштирганимида «Қайси шифокор», деб жавоб берди. Майлум бўлдик, таҳририятимизга ташириф буюрган шифокорнинг кўнгли озор топганлигидаги изхор этиди. Хакиқатни аниқлаш учун биз иммий-текшириш институтига бордик. Шифокорлар ва беморлар билан сұхбатлашдик. Майлум бўлдик, хат муаллифи гапни бироз ошириб юборган. Муаллифимиз Шаҳодат опа билан кўнгиро орқали боғландик. Ундан эндокринолог-шифокорнинг

Тохир НОРИМОВ





## ҚИНГИР ИШ ҚИРК ЙИЛДА ҲАМ ОЧИЛАДИ

«Қайноганим севар эдим»—50-сон, 2002 йил

**ЭСЛАТМА:** Эримнинг акаси биздан икки синф юкорида ўқириди. Биз бир-биримизни севардик. Лекин уни ўз қариндошига уйлантиришиди. Мен кон йиглаб қолавердим. Орадан икки йил ўтгач, эримнинг онаси бизнисига совчи бўлиб борди. Мен акасини севардим деб айти олмадим. Тўйимиз бўлиб ўтди. Охири сир очилди. Кайнонам сен оиласизга баҳтсизлик олиб келдинг деб мени хайдаб юборди. Яқинда она бўламан. Менинг айбим нима?

Умиди Йўлчиева

Умиди Йўлчиеванинг Кумушойнинг саргузаштари ҳақидаги тафсилотларини ўқиб, дилим ўртанди. Бечора Кумушой ёшлигидан қалбини безаган илик севгининг саробга айланшини, вақти келиб гулдек хаёти барбод бўлишини кеरдан билсин!

“Биздан икки синф юкори ўқиган акаси билан хат ёзишиб турардик. Гапнинг очиги, бир-биримизни севардик. Аммо, ўқишимизни битираидан йилимиз акаси оиласда тўнгич фарзанд бўлганлиги учун уни яқин қариндошарининг қизига ўйлантиришиди. Мен эса он йиглаб қолавердим...”, - дея зорланади у.

Орадан икки йил ўтгач, кайнона бўлмиш келиб, ёши тенглигими хам инобатга олмай, ўғлининг Кумушойга кўйиги борлигини айтиб, оёқ тираб туриб олибди. Бу хам етмаганидек, қизиганинг отаси бетоблигидан “Битта бўлсан хам кизимнинг тўйини куриб қолай”, - дебди. Фотихадан икки ҳафта ўтгач, ота ёруғ оламни тарк этиби. Оллоҳ раҳматига олсин уни. Дабдабасизгина тўй бўлиб ўтиби. Бу ишда ўзини айборд сезган Кумушой отасининг ўзими ни ўзига Оллоҳнинг жазоси деб қабул қиласяти.

Буни қарангни, “йўйндан ўқчиқкан”дек аканинг бошка шаҳарга ишлаб қайтишида топган тулига онасига, хотини ва қизига, шу жумладан, Кумушга хам кимматбаҳо сарпо олиб келиди. Буни кўрган Эркин - укаси ғазаб отига миниб: “Мен эшитдим, сен кизлигингда акам билан “юрган” эксансан. Иссифида ўзингни оқла, йўқса чолиб ўлдраман...”, - дея тазыклибди. Жанжалга ака аралашибди.

- “Эркин, Кумушдан аввал мени ур!” - дебди.

Ўртага тушган қайнона хам Кумушнинг шу хонадондаги ҳаётiga нукта кўйиди:

- “Сен хонадонимга баҳтсизлик олиб келдинг, шумқадам. Йўқол, кайтиб бу жойларда қорангни кўрсатма”, - дея ўширибди.

Эндиликда ҳаёти барбод бўлган Кумушой яқинда она бўлажагини айтиб, холидан ҳеч ким хабар олмайтани, унинг уст - бoshларини хам беришмаётганидан нолиди.

Азиз муштарилилар, ҳаётнинг юкоридағидек минг бир мушкулоту зарбалари борким, инсон зоти улар-

Дилдоранинг пушаймон бўлиб айтган гапларини ўқиб, “Ўрганган кўнгил ўртанса кўймас”, деган нақл ёдимга тушиб кетди. Бир кўшнимиз бор эди. Уйимизга келди дегунча нимадир йўқолиб қоларди. Кўнши аёллар унга паст назар билан қараб “кўли эгри” лакабини кўйишганди. Ўша аёлнинг болалари хам худди онасидай кўли эгри бўлиб вояга етишда. Мен бу билан Дилдора биринчи маротаба эмас, олдиннинг дат қилган деган тахминга

Акс-  
саҳо  
б о р -  
д и м .

## ЎРГАНГАН КЎНГИЛ ЎРТАСА КЎЙМАС...

«Ўзим... ўзим... ўзимда гуноҳ»—48-сон, 2002 йил

**ЭСЛАТМА:** Ўтган йили 1 апрел куни дугонам Мохира: “Сумкамда 30 минг сўм пулим бор. Иккичи соатдан кейин бозорга бориб, кофта билан шим оламан”, деб колди. Танаффусда Мохирани чалгитиб, сумкасини бир дугонамга олиб бориб бердим. Кейин маълум бўлдики, Мохира 1 апрел килиб мени алдаш учун 30 минг сўмни ўйлаб топган экан. Хулас, “Кош кўяман деб, кўз чикариб кўйдим”.

Нигора Йўлдошева

кўлга илашар нарсани ўғирлаб сотиб, ичади”, дейди. Дилдора-ку қилган ишидан пушаймон бўлиб товба килиб турибти, лекин унинг ўрганган кўнгли тавба Дўстимни сўраган килармикан? “Ўғирлик, эдим, отаси куюниб: “Жувонмарг уйдаги кунда чиқади”, деган

гал бор. Бу номаъкул ўйларга қадам боссанг, кейин ундан чиқишингиз мумкин, лекин пешонангизга бо силган тамғанинг изи бир умр кетмайди.

АЗАМАТ.

Нишон тумани

## ЭПИЛГАН БОЛГИ ҚИЛТИЧ КЕСМАС...



«Бирорга тұхмат қилгандым» — 51-сон, 2002 йил

**ЭСЛАТМА:** Хотиним мактабда ишларди. Топиш-тутишим яхшилиги боис унга ишламай ўғлимга қара деб балога қолдим. Охири ажralдик. Кейин бир жувонга уйландым. Гўзал мен билан ярашиш нияти борлигини айтиб йўлдан оздирди. Унинг кўрсатмаси билан Гавҳарга тухмат қилдим. У кетди. Мен Гўзал билан яшай бошладим. Бир куни уни уйимда бир йигит билан ушлаб олдим.

Басира САЙДАЛИЕВА

Биринчи оиласининг пой-деворига зах етишига Жамолинг хам хиссаси ўйқиман? Бир ножёя қадам туфайли нафақат Жамолинг ўзи, иккি муштипар аёл ва иккى норасида гўдак хам азиат чекмоқда. Жамол сўзининг охирида: “Номардлик қилганман йигит бошим билан... Унинг зор-зор йиглаб кетгантарини эсласам... Гавҳар, Гавҳаржон, кечир мени, қўзим кеч очилди...” деда зорланади. Хар қалай: “Эглиган бошни қилинг кесмас”, дейишиди. Аммо Гавҳар уни кечирармикан? Агар норасида қизалогининг келаҳажигин ўйласа Гавҳар ўйлаб кўриши керак.

Кўпинча “ғишт қолипдан кўчди”, деган иборани ишлатамиш. Ғиштни-ку қайтадан холига киргизиб бўлмас, аммо тит-пит бўлиб кетган оиласарининг қайта қад ростлаганини гувоҳи бўлганман.

Т. НОРИМОВ

## ИРОДАНГИЗНИ ҚЎЛГА ОЛИНГ

«Қанча ҳаракат қилмайин» — 11-сон, 2001 йил

**ЭСЛАТМА:** Мен Р исмли йигитни ёқтириб қолдим. У севган қизи борлигини менга айтди. Лекин мен қанча ҳаракат қилмайин унунтолмаяпман. Азиз юртшодлар, менга маслаҳат беринг, бу дарддан қандай қутурай...

КАМОЛА

Синглим Камола мақолангизни ўқиб таъсирланиб кетдим. Мен сизни айбламайман. Ҳар бир инсон борки, севиб-севиляди. Севги юракка бесуроқ киради. Ҳаммамизга маълумки, яхши ўқиган, ўзига қараб ўрганларни ҳамма ёқтиради ва унга ҳавас билан карайди. Аммо сиз у йигитни севиб колганлигинизни ҳаммага айтиб хато қилгансиз. Қиз боланинг севгиси албатта, унинг қалбидан бўлиши керак. Уни ҳаммага айтсангиз ўз обўрингизни тўкасиз. Аммо мен ўзига бино кўйган йигит қизларни ёмон кўраман. Сиз иложи борича Р. ни қалбингиздан юлиб ташланг. Ҳали хаёт олдинда. Бор иродангизни ишга солиб, кучингизни ўқишига сарфланг. Қиз боланинг бойлиги унинг ифратида, ифрат эса ҳар қандай мол-дунёдан устун туради.

Ўткини ҳавасга ишонманг. Ҳали сизга сизни бир умрга севадиган, хурмат қиладиган, севгингиз қадрига етадиган ва сизни баҳти қила оладиган мард йигит учрайди. Қадамингизни ўйлаб босинг. Менинг сизга дўстлик маслаҳатим шу.

Сизни не-не орзу-умидлар билан тарбиялаган ота-онангизни ўйланг. Жамиятда ўз ўринингизни топиб баҳти бир оила бекаси бўлишингиз, улар учун катта баҳти даридир. Ор-номус ва ифратигизни ҳамма нарсадан устун кўйинг. Сабр-тоқатли, иордали бўлинг. Мен сизнинг ўқишиларнингизга омад, ишларнинг ривож ва келгуси ҳаётингизда туганмас баҳти тилаб қоламан.

МАВЛУДАХОН.  
Олтиариқ тумани





## АГАР ҚОН БОСИМИНГИЗ БАЛАНА БҮЛСА

Үз қон босимингизни биласизми? Билмасиз албатта текшириб күринг. Агар қон босимингиз 140/90дан кам бүлса, демек ҳаммаси жойида. Күп бүлса-чи? Демек, сиз қон босими касаллигидан озор чекаапсиз. Касаллик хавфлим? Ҳа хавфли. Нафакат хавфли, балки айёр. Айерлиги шундаки, одиннеги киши ўзида шундак касаллик борлигини сезолмайди. Сезолмаганига сабаб, унинг хеч кандай күринши күзга ташланмайди, еки сезилимайди. Бунда инсон бирда соғ, бирда касалдең бүлбүл юрвада. Базыда йиллар давомида бундай ҳолатта өтиб охам бермайди. Чунки қошик майчак дамламаси, бир чой қошик лимон суви, помидор ва сабзи суви билан араплаштириб (ярим стакандан) секин, оз-оздан бир неча дақиқа мобайнида истемел килинса, қон томирларни кенгайтиради, қон босимини пасайтиради.

Дүлана, ялпиз дамламаси, урк шарбати юрт-томирни фариятни яхшилайди. 2 ош кошик майчак дамламаси, бир чой қошик лимон суви, помидор ва сабзи суви билан араплаштириб (ярим стакандан) секин, оз-оздан бир неча дақиқа мобайнида истемел килинса, қон томирларни кенгайтиради, қон босимини пасайтиради. Калий элементи та-надан суоцлик чиқиши тезлаштириш хусусиятига эга бўлиб, бир пайтнинг ўзида қон босимингизни пасайтиради. Калий элементи банданда, полиз маҳсулотларида, дуккакли ўсимликларда, гуруч ва картошкада кўп бўларкан. Масалан, 2 дона банан кун бўйи қон босимингизни бир тарзда ушлаб туриш мумкин экан.

Қон босими ошган инсонларда қон томирларни ўзининг эгилувчаник хусусиятини йўқотиб беради. Натижада қон томирининг айрим жойларида торайиш пайдо бўлиб, коннинг шу ердан ўтиши кийинлашиди. Базыда шундай пайтлари қон томирларида ёриклир бўлакчалари ёпишиб, йигилиб беради. Бунинг учун, шифокорлар биринчи навбатда қон босими кишиларни бўйракларини текшириб кўришлари керак. Агар бўйракда касаллик бўлса, биринчи навбатда уни даволаш тавсия этилади.

Кунига 1 литр ёғисроқ сут ичиб ёки сузма еб юрсангиз, қон босимингиз ошиб кетмайди. Шунинг учун қон босимингизни ююри шкаласи 140-160дан пастки шкаласи 90-100дан, ошган пайдада ҳар бир инсон ёғлик, тузлик овқатлардан, спиртили ичимликлардан, чекишдан ва ҳар хил ноҳушликлардан ўзини тийгани мәъкул. Қон босимингизни ююри шкаласи 160дан ва пастки шкаласи 100дан ошган бўлса, шифокор томонидан тавсия этилган муолажаларга қаттиқ риоя қилган холда даволаниш шарт.

Бунинг учун биринчи навбатда, ортиқа се-миришдан сақланинг. Шунингдек, тажрибали шифокорлар томонидан тавсия этилган

Лола АХМЕДОВА  
тайёрлади

Инсон соғлиғи ҳамма нарсадан азиз. Тўғри, байзи бир касалликлар кутилмаганда, худди ёзда қор ёғанидек бoshланади. Лекин кўйгина касалликлар инсон танасида секин-аста ривожланиб боради. Бу даврда сезиларди даражадаги ўзгаришлар ҳам билинади.

Холисзил-коришилар, байзан бирор-бир жойингиз оғриши, кайфиятнинг ёмонлашуви ва ҳоказолар бунга мисол бўла олади. Бундай пайтларда бепарво бўлиш ярамайди. Албатта танасида содир бўлаётган ўзгаришларни ўрганингиз керак бўлади.

Бу соҳада венгер шифокорлари қўйидаги текшириш тартибини тавсия этилади. Агар тирюнларингиз қизғиши-жигарранг тус олдатган бўлса, бўйракларингизда шамоллаш пайдо бўлганлигидан дарак бераркан. Шундай ҳолатни сизишингиз билан касаллик бошланиши олдини олишингиз лозим бўлади. Бунинг учун бир неча хафта қонни тозаловчи ҳар хил доривор

ўтларнинг дамламасидан фойдаланишингиз мумкин. Кўнглингизни тинчлантириш учун шифокор кўригидан ўтсангиз янада яхширок бўлади.

Лабларнинг ёрилиши, танасида витаминлар ва минерал тузларнинг етиши маслигидан дарак беради. Инсон танасида витамин

бўйнингиз йўғонлашиб кетаётган бўлса, танада йод моддаси етиши маслигидан пайдо бўладиган бўйок касаллигидан дарак беради. Шундай пайтда овқатга йодланган туздан ишлатиш керак бўлади. Кўпроқ балиқ истемол килиб туринг. Ёки шифокор тавсиясига қўра доримон хона-

дан йодли таблеткалар олиб ичинингиз мумкин. Шунингдек, таркибида йод модда-

## ҚИЛИНГ

си кўп бўлган табиии маҳсулотлардан: ёнгоқ, хурмо ва ҳоказолардан ҳам фойдаланиши мумкин. Терингизда қазоқ пайдо бўлса А ва В витаминлари ҳамда гармонлар итишмаслигидан дарак беради. Бундай пайтда кўпроқ салатлар, мева-чеваллардан истемол килиши, шунингдек терини асл ҳолига келитириш чораларини кўриш керак бўлади. Акс холда, тери ёрилиб кетади. Баш териси учун маҳсус шампунлардан, терини юмшатувчи ванна ва ёёлк кремлардан фойда-

ланиши яхши натиха беради. Ҳар хил хидди со-вунлар билан юванишдан ва сунъий толадан булган кийимлар кийишдан сакланинг.

Баданда ок додларнинг пайдо бўлиши инсон танасида В 12 витаминини етиши маслигидан, қанди диабет касаллиги оқибатида ёки бўйок касалиши туфайли бўлиши мумкин. Агар танада бу додлар кўп пайтгача ўйқолмас шифокор муроджат килиш керак.

Оёғингизда, айниска, оёқ тўтиклини ики

## СОҒЛИНИГИЗНИ НАЗОРАТ

В12, калций ва магнийнинг етиши маслигидан тана, айниска юз ва лаб териларни курулашиб қолади. Бундай ҳолатни бартараф этиш учун ўз хонангизда тез-тез нам ҳамо бўлишини тавсияланг. Лабларнингизга ёғлироқ крем ёки вазелин суртинг. Кўпроқ сут, сутли маҳсулотлар, ҳамиртиришларни хамирдан бўлган овқатларни истемол килинг. Шифокорингиз билан маслаҳатлашган холда витаминлар ичинингиз мумкин.

Тилингизда тошмалар пайдо бўлса, ошқозонингиз шамоллаганилигидан ёки ошқозонда бирор бир ўзгариш бўлганлигидан дарак беради. Шундай ҳолатни сизишингиз билан касаллик бошланиши олдини олишингиз лозим бўлади. Бунинг учун бир неча хафта қонни тозаловчи ҳар хил доривор

тили имчиллар танадаги рух маддасини камайишига олиб келаркан. Тўғри, рух маддаси бор дорилардан фойдаланиши мумкин. Лекин бир кунлик норма 7мг.дан ошмаслиги керак бўлиб, уни табии

## ОРГАНИЗМ ҲАР ХИЛ КАСАЛЛИКЛАРГА ҚАРШИ КУРАШУВЧАН БЎЛАСИН

маҳсулотлардан ҳам олса бўлади.

Қўзиқорин инсон танасида касалликларга қарши курашувчаник қобилиятини оширади. Аксинча, ўзироқ ишлаш, ўйқусизлик, бўлар бўлмасга жанжаллашишлар ҳар нарсадан хавотирлаби, кийнаби, асаబийлашиб кувилини кийимини пасайтириб юбораркан.

Саломатлигингиз, бойлигингиз ва уни асрар ўз кўлинингизда эканлигини ҳеч қачон унутманг.



Ҳар бир касалликни олишида энг яхши восита соглом ва тўғри овкатланиш ҳисобланади. Ҳар бир киши кундакли овқатларни тартибига риоя қилган холда овқатланса ва истемол қилган маҳсулотлари ичада ўзи танасида учун керакли, суннага, чанғида учиш ҳам яхши натиха беради. Бу спорт машкаларидан суннага ўзган А, С ва Е витаминларини ололса, танасида касалликларга

қарши курашувчаник ҳусусияти мустаҳкамланаркан. Витаминлардан ташқари ҳар хил вирусли касалликлардан химоя қилувчи ҳусусиятига эга экан. Ҳудди шундай ҳусусият шоколадда ҳам бўлиб, шоколаддаги какода ҳар хил оқсидлар бўлиб, улар курашувчаник қобилиятини оширади ва юрак кон томирлари фаолиятини яхшилайди. Албатта бунда шоколад юқори сифатли бўлиши керак.

Масалан: балиқ, бугдой, тухумнинг сариги ва ҳоказолардан. Аксинча, спир-

## ВИТАМИНЛАР ҲАҚИДА БИЛАМИЗИ?

Инсон организми турли витаминларга доимий мухтожид. Ана шу витаминларнинг беш хилик ҳакида ҳозирча айтиб ўтмоқчилик. Бир сутка жаённада танасида 1,5 мг. ВИТАМИН А (рибофлавин) келиб тушиши шарт. Бордио бу витамин етишимаса, танасида микробларга қаршилик кучи камайди, шабдўрлик келиб чиқади, тўқималарда янгиланиш сусайди. Витамин А қизил сабзи, лавлаги, нұхат, қоқи ва зубтурумда мавжуд. Фақат ачитки ва тузланган сабзавотлар орқа-

ли танасида тушадиган ВИТАМИН В2 (риболовин) кундакли микдори 2,5-3 мг.ни ташкил этиади. Агар бу витамин танасида сизилса, озиб кетиш, бўй ўсишининг секинлашиши, оғиз бурчагида ёрилишлар пайдо бўлиши, стоматит хасталиги, хоргинлик сингари ҳолатларни оширади. Агарда биз бир кун ичада 15-20 мг. ВИТАМИН РР (никотин кислота) қабул қиласак, ичак хасталиклири, марказий асаф тизимининг бузилиши қон томир касалликларига мойиллик пайдо бўлади. Ушбу витамин будгуд ёрмаси, қўзиқорин ва гречихада мавжуддир. ВИТАМИН С (аскорбин кислота) эса организмин юкумли хасталик-

ларга нисбатан химоя кучини оширади, қондаги холестерин маддасини меъёрга солади, мия ишини яхшилади, модда алмашинувини тартиба туширади. Ушбу витаминга кундаклик этиёғ 50-75 мг.ни ташкил қиласади. Агар доимий равишда олма, пие, олхўри истемол этиб турсангиз ҳамда наыматак кайнатмасидан ичишини одат қиласангиз тананнинг витамин Сга бўлган талаби кондирб юрилади.

ГУЛЖАМИЛА  
тайёрлади



"Оила ва жамият" рӯзномасини кузатиб борар экманам, замондошларимизнинг туриш-тurmушлари, бир-бирига ўхшамаган тақдирларнинг турлича бўлишига қарамай, муаммолар йигинги диси бир жойга, яъни оила негизига бориб тақалаётганлигини юрак-юракдан хис этаман. Биз ҳамиша аёлларни тоқатли, бардоши бўлишига ундаған миз. Тўғри, бу тилаклар азалазаланд. Одам Ато яралдан бўён мавжудид. Мен буни хеч қачон инкор этмайман. Лекин мен бу сафар оила кўргонлари-эркакларга мурожаат қўлмоқчиман. Жамиятимизда "оила" деб аталиш буюк давлатни елкасида кўтариб туриш сизнинг зиннагизда ўйлайди.

Азиз эркаклар, азалдан сизларни буюксиз, деб эъзоzlаб келиш кон-конимизга сингиб кетган. Шунинг учун ҳам сизлардан ўтичим, оиласигиздан, ноzик ниҳол заифанғиздан меҳрингизни аямант. Улар сизнинг бир оғиз ширин сўзингизга зор-интизор бўлишади. Ишдан келганингизда бир оғиз "Яхши ўтирибсизларми?" деганингизда бир кувонса, у тайёrlаган очватларни еганингизда "Овқатинг бучалини ширин бўпти, кўлинг дард кўрмасин", деб кўйсангиз кўнгли тогдек кўтарилиб, қалблар олам-олам қувончларга тўлади. Шундайди килинг, азиз эркаклар, аёлнинг ташқаридан меҳр изламасин. Аёл зоти бир оғиз ширин сўзга зор бўлади. Мабодо ўша ширин сўзни, меҳрни сиздан топа олмаса, ташқаридан излайди. Бу эса оиласи ўз-ўзидан барбод бўлишига-емриллишига олиб келади. Чунки сиз эркаклар ҳеч қачон хиёнатни кечира олмайсиз. Гарчи ҳадисларда кечиримли инсонлар энг ёзма таъсизларни сазовордирлар, деган ўтилар таъкидланса-да...

Шунинг учун ҳам хиёнатта замин тай-

ёрламанг, эркаклар. Бу билан оила барбод бўлишида фақат сиз айбордиз, деб гикрордан йирокман. Бу билан ҳамиятга, сизларни "буюк" деб сиғинган инсонларга дарфасиз демоқчиман, холос.

Хадеб курук гапни олиб қочаяпти, деган хаёлга борманг. Сизларга илтижаларимиздан сабабларни бор. Меҳр-окибатиз турмушни 23 йилдан бўён бошим-

йиллар ичидаги менга тогдек сунячник бўлиб келди. Бирдад бир мақсади меннинг қалбимни ҳаёт йўлларида ҳали учрамаган севинч-у, кувончларга тўғлазиши. Худойимдан ҳамиша ўғлимнинг умрини узок, ширин жонини омон саклашни, орзулагида эса ҳамроҳ бўлишини сўрайман. Энди рухсларингиз билан бир оркага чекинсан. Фарзандларим 2 та

ана шу инсондан топдим. Ширин сўзларининг шайдоси бўлдим. Бу инсон ҳам З та ширин фарзанднинг отаси экан. Ўз оиласи бошида ҳамиша кўргон бўлишини, тани-жонини омон саклашни "Худойимдан ўтиниб сўрайман.

Бу билан ўйламанг, хиёнатта йўл тутибди, деб. Хиёнатта ярим қадам ҳам кўйганим йўқ, ишонинг. Лекин қалблам уша инсонда қодди. Биз хайрлашганимизга ҳам яқинда бир йил бўлади. Ёлиз Худойимга аён-мен у инсонни бир дақиқа ҳам унтулганим йўқ. Кечалари тушидай, кундузлари хайрлнимин банд этган. Бир азобимга минг азоб қўшилган. Биламан, ўз кечирган ҳаётим давомида ли не ташвишларни, чидаф бўлмас саводларни кўтаган бошим худойимнинг бу синовидан ҳам чидам билан ўтади.

Демоқчиманки, азиз эркаклар, азиз одамлар, умр йўлдошибингизга, нозикнинг фарзандларигиз оиласига меҳр билан бокинг, ширин сўзларингизни ёзмаган ундан. Шундагина барғингиз бутун, оила кўргонингиз мустаҳкам бўлади. Жамиятимиз эса оиласи вузилишлардан, тирик етим қолишлардан ҳолос бўлади. Аёлнинг ушбу аламни мисралар ичидаги девонаҳол кезмайди:

**Сен-ла маъсум кунларни эслаб,  
Озод, ошкор дамларни эслаб,  
Хотириамда ҳам этум бутқул  
Ўшал кунлар хуморин эслаб.**

**Эслаганда доим йигларман,  
Қўёшларим юзларим ювар,  
Йиглайиғлай бағримни тиғлаб  
Колмасайди қалбимда губор.**

**Бу муҳаббат куйимкан, дод?  
Бу қалбимнинг ўйимкан, дод?  
Ё тақдирнинг ўйиними бу,  
Ё худойим жазосими, дод?**

НАФИСА.

Сирдарё.

### Сизга айтмоқчи бўлгандарим

дан кечириб келаман. Бу ўтган йиллар ичидаги бошимдан ўтган савдолар майли ўтган йиллар орқасида қолаверсин. Чунки ширин-у шакар фарзандларимни ҳакки чидам билан ҳамон ўша ўнқир-чўнқир турмуш йўлларидан. З фарзанднинг онасиман. Ўглим, бosh фарзандим, ҳар қандай шароитда

топмаган меҳрни мен,

## ЗОРА, ВИЖДОН

"Бемалол милицияга бераверинг, биз ўзимизнинг ҳақлигига ишонамис, agar милицияга бермасангиз, ўглим сизларни ўзи берар экан", - деб келишиди. Мен масаланинг бу томонини

ки қолди. Яна ўша ўғирликни ўглим, ўз ўглим килганлигини энди билиб қолдим.

Талабалик пайтида ўғирликни ўнча-мунча ўғирлик қилишини сезардим, пул яшишарди, топиб

олардим. Бу кўргули қарларнинг ҳаммасини ишнинг ўғирликни ўғирланам эмас, балки ўз ўғирмидан топдим. Қайтар дунё деганини шу бўлса керак. Ўз ўглим кўзимга ємон кўриниб қолди. Кўшнимнинг

кўзига тик карай олмайман. Бу азобни кимга айтай?

Эримнинг оғзи ни очиригани қўймасидан. Вактида

эзим ҳам менинг ёлғонимга шер

рик бўлганди. Унга ҳам айтольмайман.

Тўғриси, ўзим учун яшагим келмайди. Ёш болаларим учун яшашим керак. Шунинг учун фарзандларим оёқка тургунча виждан азобидан озрок бўлса ҳам кутулсан дейман. Иродали, қалби пок ҳушишимизни чин юқорадан кечиролмайди. Буни хис кулеман, аммо бизнинг бу

тукмаларимизни гўё кечирган-дек... Тўғри, улар ҳар куни саломини кандай килишмайди.

Аммо... Мен уларнинг обигига йўқилди кечирим сўрашга тайёрману, лекин гурурим йўл

кўймайди.

Айтинг, тажрибали ҳамюрларим, мен нима кўлсан юқоридаги азоблардан ҳолос бўлар

маслихатларни жуда ёмон.

Буни ҳар ким билиши керак экан. Ҳеч кимнинг мендек қийнишини истамайман. Виждан азобидан қийналган бир аёлдан маслаҳатларингизни аямасизлар, деган умиддаман.

ГУЛЧЕХРА

Бухоро вилояти

Аяжоним, меҳрибоним, бу сўзларни қўзимда ёш билан севимли бўлған "Оила ва жамият" газетаси орқали сизга айтмоқчиман. Чунки, ақлими танимбани

сизни яшилавозимларда кўрганман. Биз хеч она-бала бўйиб сирлашиб ёки сизга ҳеч беломал бирор сўз айта олмаганимиз. Бизни олдимизда жуда сирли бўйиб турардигиз. Дадажонимиз билан гаплашардик, аммо сиз билан ҳеч сирлаша олмасдик. Дугоналаримни аялари билан гаплашганини ёзитиш, кўриб жуда ҳавас қилар-

зандлар тарбияси кўпроқ аёл кишига тушини ҳам тушуна-ман. Ота-онага фарзандларини бахтсизлиги жуда оғир ботади.

Шунинг учун сизга ёрдам бермоқчиман. Ахир баҳтини эрта кечи бўлмайди-ку! Тўғри, вақт ўтди, 25га кирдим. Лекин ўйлайманки, ҳали ҳаммаси олдинда. Ойнинг ўн бешинчи көнигунга бўлса, ўн беши ёруғ, дейдилар.

Мен ҳам ўш ёруғ кунларни кутиб яшайман. Одамдод факат яшишилларга, эзгуликларга интилиб яшайди. Ўша фазилатларни

биз сизлардан олдик. Дадажонимдан инсон-

дим. Биламан, бизни жуда яхши кўрасиц.

Лекин нима учун буни тушунишни, мени ёзитишни хоҳламайсиз?

Ҳозир севган касбимдан меҳримини сундиришга ҳаракат килияпиз. Нега мени ёзитишни ҳам хоҳламайсиз? Тушунаман, мени турмуш куришишини, баҳтишини, фарзандлар куришишини, тинибтишиб кетишишини хоҳламайсиз. Аммо баҳт кулиб бокса яхши, агар ҳаёт аччиқ ўйинини янга ўйнаса, унда қандай йўл тутаман? Агар оғиз кўйса қатикини ҳам пулфаб ичар оқисансан. Турмуш курсам умр йўлдошиб олдингисидан ҳам ёмон бўйиб чиқса, у холда нима кила-ман? Яшаб яшай олмасам, яна қайтиб кела олмасдик. Ахир аёл киши факат қийинчилик учун, азоб учун туғилмаган-ку! Аяжон, меҳрибоним мени тўғри тушунинг.

Бу гапларни ҳеч ўзингизга айтиб олмайман. Бир бор турмушни кўрдим, биламан, мени соғлигимни ўйлайсиз.

Оллоҳи наисбати фарзандларни,

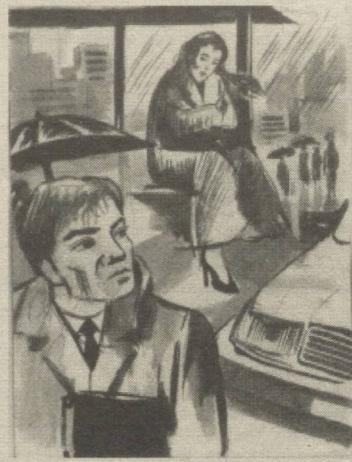
хам мени турмушни кўрдим, сизни жуда яхши кўраман.

Чунки, сиз бизни онажонимизиз. Қаттиқўй бўлсангиз ҳам, мени фикрларини кўлламасанги ҳам мен сизни жудаям яхши кўраман.

Оллоҳи наисбати фарзандларни, умрларингиз узок, ризqlарингиз зинёда бўлишини сўрайман. Мени ва укаларимнинг баҳтига доим бирга узок, умргузаронлик килинглар.

Сизларга доим таъзимда, ширин сўзларингиз, меҳрларингиз ардоғида яшайдиган, дуоларингиз орқали келажакка интилаётган фарзанднинг,

МАХМУДА



## ТАҚДИРНИНГ ЎЙИНМИ БУ...

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият

Хиёнатта замин тайёрламанг, эркаклар.

№ 5 (588) 30 январ — 5 феврал 2003 йил

Оила ва жамият



Ёшм 20да. Фарғонадаги педагогика билим юртингиз талабасиман. Ёзги ўкув амалиёти даврида Музаффар исмли бир йигит билан танишиб қолдим. У иш билан тез-тез билим юртимизга келиб туради. Биз гурӯхимизда бта қувалик киз эдик. Музаффар ҳам ўзини "куваликман" деб танишигиди. Музаффар бизларни бир хил ҳурмат қиласди.

Бир кун Музаффар мен билан гаплашиб олиши кераклигини айтди. Мен унинг бу гапига парво қилмадим. Шунчаки айтилган гап деб ўйладим. Амалиёт машгулларимиз тугаб ўйга қайтаётганимизда, у яна менинг олдимга келиб: "Сайёра, биз гаплашиб олишимиз керак, сизда зарур гапим бор", - деди. Мен ноилож рози бўлдим. Мен Музаффар айтган кун, айтилган жойга бордим. У хали келмаган экан. Мен нокулай ахволга тушиб, кутиши ўзимга эп кўрмай энди кетмоқчи ҳам эдимки, кимдир орка томондан келиб сумкамдан тортид. Нимагалигини билмадими лекин ҳали қараб ултурмасимдан вужудимда қандайдир титроқ пайдо бўлди. Мен унга қайрилиб қарадим ва бу ўша эканлигига аник ишонч ҳосил қилгач, зўрга ўзимни босиб олдим. Саломлашдик. Ҳаяжондан зўрга: "Галингизни айта колинг, менинг вақтим оз", - дей олдим холос. Музаффар эса кўзимга терумлангча: "Сайёра менинг гапларимни охирига эшигинг, сиздан илтимос, гапларимга бефарқ бўлманд", - деди. Мен ерга қарадим. У дилидаги ҳамма гапларини

тўкиб солди. "Сайёра мени кечиринг, мен сиз билан танишиб учун қуваликман дегандим. Мен аслида асакаликман", - деди. Мен бўлса нима дейишни билмай индамай ту-

дингиз? Мен сизни роса кутдим", - деди. Мен унга иложини қилолмаганимни айтдим. Унга ипсиз боғланиб қолгандим...

Хеч қанча вақт ўқимай, биз-

деб сўз беришингизни, бошкага турмушга чиқиб кетмаслигингизни сўраб, ваъдангизни олиш учун келдим, - деди. Мен унинг кетишига қарши бўлсан-да, албатта кутишимни айтдим. Унга сўз бериб хайларашдим.

Бир куни дарсда ўтиргандим. Домла ҳали аудиторияга кирмаган эди. Мени пастда спорт бўлнимидан ўйийдиган Иномжон исмли бола чакираётганини айтиши. Унга Музаффар мендан хабардор бўлиб юришини тайинлаб кетган.

Пастга тушсам уни олдида бир берога бола бор эди. Иномжон менга: "Танишинг, бу Музаффар аканинг ўртоғи бўлади", - деди. Мен ҳайрон бўлиб унга қарадим, саломлашдим. У: "Сайёра, мен сизнинг олдингизга Музаффарнинг илтимоси билан келдим. У сизга хат бериб юбориби. Сизни турар жойингизни билмагани учун бизнисига юбориби ҳатин", - деб мактубни кўлимга тутказди. Мен унга раҳмат айтди, хонаимизга томон юрдим. Ҳеч ким йўқ жойга бориб ҳатин очиб ўқий бошладим. Кўзимдан томган ёшга хат ёзилган варак нам бўла бошлади. Мен ўзимни на ийидан, на хатни ўқишидан ўйланаётган эдик. Аниқ иссимда, 16 ноябр эди. Узоқдан ўйлни четида хушбичимлигина кийинган бир йигит кўринди. У худи унга қараб турганимни билгандай, тўғри менга қараб келарди ва у яқинлашган сари менга кимнидир эслатар, юришлари жуда таниши эди. У биздан сал нарирокда тўхтади. Менинг иссимини айтб чакириди. Мен турган жойимда индамдан жим турардим. Ҳа, ба ўша - мени бир умрга ўзига мафтун қилган Музаффар эди...

Мен унинг олдига бордим. Ҳол-ахвол сўрашдик. Анча сухбатлашиб ўтиргач у менга: "Сайёра, мен иш билан Россияяга кетапман, кузда албатта келаман. Мен бугун сиз билан хайрлашишидан олдин, яна учрашишимизни илтимос килди. Мен рад жавоби беролмадим. Лекин ўша куни учрашуга боролмадим. Сентябрда яна ўқишига қайтидик. Орадан ҳеч қанча вақт ўтмай мен яна уни учратдим. У менга: "Сайёра, нега келма-

ни пахтага олиб кетишиди. Биз бир ойлик пахта даврини ту-

га - тиб яна ўқишига қайтидик. Лекин ни- магадир Муз - фардан ҳануз хабар йўқ эди. Мен ҳар куни уни соғи нардим, кутардим. Шу алғозда ноябр ойи ҳам келди. Биз

бир кун гурухимизда-

ги қизлар билан би-

лди юрти ер майдонни-

да ишалаётган эдик. Аниқ иссимда,

16 ноябр эди. Узоқдан

юйлни четида хушбичимли-

гина кийинган бир йигит кўрин-

ди. У худи унга қараб тур-

ганимни билгандай, тўғри мен-

га қараб келарди ва у яқин-

лашган сари менга кимнидир

эслатар, юришлари жуда та-

ниши эди. У биздан сал нари-

рокда тўхтади. Менинг иссимини

айтиб чакириди. Мен турган

жойимда индамдан жим турар-

дим. Ҳа, ба ўша - мени бир

умрга ўзига мафтун қилган Му-

заффар эди...

Мен унинг олдига бордим. Ҳол-ахвол сўрашдик. Анча сухбатлашиб ўтиргач у менга:

"Сайёра, мен иш билан

Россияяга кетапман, кузда албат-

та келаман. Мен бугун сиз билан

хайрлашишидан олдин, яна уч-

рашуга боролмадим.

Сентябрда яна ўқишига қайти-

дик. Орадан ҳеч қанча вақт

ўтмай мен яна уни учратдим.

У менга: "Сайёра, нега келма-

ни бирга хис қилардик.

Хатто ойим билан гаплашиб:

Иккобимиз бир йилда ўқиши-

ни битирдик.

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникумiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -

БОШКА ДИЛГА

Мен

кизингизга албатта уйлана-

ман" деб сўз берган эди у.

Мактабни ҳам битирдик. Мен

кишлоп ҳўжалик техникуmiga,

Дилшод эса Тошкент Давлат

Юридик институтига ўқиши-

га кирди. Иккобимиз о д -