



Илҳом ЖУМАНОВ  
фото-коллажи.

### УШБУ СОНДА:

Ҳашар — элга ярашар .....	2
Оддий, аммо муҳим кўникмалар .....	4

Ҳуқуқий маслаҳатхона .....	5
Муҳаммад Юсуф: Эсласак арзирли хуш дамимиз бор .....	6

## ОБОДЛИК ВА АҲИЛЛИК НАМУНАСИ

Президентимизнинг жорий йил 24 февралдаги "2014 йилги Наврӯз умумхалқ байрамига тайёргарлик кўриш ва уни ўтказиш тўғрисида"ги қарори, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2014 йил 6 мартдаги жорий йилнинг март-апрель ойлари мамлакатимизда ободонлаштириш ва кўкаламзорлаштириш ойлари ҳамда 15 март — умумхалқ хайрия ҳашари кунини тўғрисидаги фармойиши мазмун-моҳияти бир-бирига ақин Наврӯз ва ҳашар умуммиллий аъёнларимиз юсак қадрланганнинг ёркин ифодаси бўлди.

Ҳамжиҳатлик билан уюштирилган ҳашарда халқимизга хос саховатпешалик, меҳроқибат, саранжом-сарийшталлик каби фазилатлар ёркин акс этди. Ушбу тантанани муносиб кўриб олишга қизгин ҳозирлик кўриш, юртдошларимиз ўртасида миллий қадриятларимизга айланган ўзаро тотувлик, меҳр-муруватлилики янада ошириш, беминнат кўмак беришдек эзгу

амалларни юксалтириш, қишлоқлар, маҳаллалар, аҳоли тураржойларини ободонлаштириш ва кўкаламзорлаштириш, мамлакатимизнинг барча ҳудудларида санитария ҳолатини



яхшиланиш ҳамда "Соғлом бола йили" Давлат дастурида белгиланган вазифаларни амалга ошириш мақсадида ташкил этилган умумхалқ хайрия ҳашари ўлкамиз бўйлаб байрамона руҳда ўтди.

12 миллион нафардан орტიқ юртдошларимиз, шу жумладан, 8 миллион нафардан зиёд ёшлар фаол қатнашган ушбу хайрия тадбири да-

### Умумхалқ хайрия ҳашари

вомида 28 минг гектардан ошқ майдон ободонлаштирилди, 19 минг километрлик ариқ-зовурлар тозаланди, 9 мингдан орტიқ зиёратгоҳ ва қабристонлар тартибга келтирилди. Маҳаллалар ички йўллари, кўчалар, йиғинлар бинолари ҳамда гузарлар атрофларига 9 миллионга яқин манзарали, 7 миллиондан зиёд мевали дарахт ниҳоллари ва 10 миллиондан кўп гул кўчатлари ўтказилди.

Эҳтиёманд инсонларнинг ҳолидан хабар олиб, уларга ёрдам кўрсатиш азалий қадриятларимиз бўлиб келган. Шу мақсадда кам таъминланган, боқувчисини йўқотган оилаларнинг, кекса ва ногиронлар, ёлғиз қарияларнинг 310 минг квадрат метрдан орტიқ ҳажмдаги уй-жойлари таъмирлаб берилди. Аҳолининг ижтимоий ҳимояга муҳтож қатламларининг уй-жойларини таъмирлаш ва эҳтиёманд оилаларни моддий жиҳатдан қўллаб-қувватлаш учун жами 3,5 миллиард сўмдан орტიқ маблағ сарфланди.

Айниқса, ҳашар кунини маҳаллаларда юзга яқин ижтимоий объектлар, шундан 66 та маиший хизмат кўрсатиш шохбчаси, 15 та ишлаб чиқариш цехи, 2 та маҳалла гузари, 9 та болалар спорт майдончаси ишга туширилгани. Наврӯз арафасида шу ҳудудлар аҳолисининг яна бир кувончига айланди.

Ўз мухбиримиз

### Тадбир

## ЎЗАРО ФИКР АЛМАШИЛДИ

"Ўзбекистон SOS Болалар маҳаллалари" уюشمаси оилалар ва болаларни ижтимоий муҳофаза қилиш борасида давлатимиз томонидан белгиланган вазифаларни ҳаётга таъбиқ этишда ўз улушини қўшиб келмоқда.

Европа иттифоқининг Ўзбекистондаги ҳамкорлик ва институционал ривожланиш дастури доирасида "Оилаларни мустаҳкамлаш" лойиҳаси "Ўзбекистон SOS Болалар маҳаллалари" уюشمаси томонидан амалга оширилди. Пойтахтимиздаги "Шодлик палас" меҳмонхонасида мазкур лойиҳа ижрочилари ва маҳаллий ҳамкор ташкилотлар вакиллари иштирокида давра суҳбати ўтказилди. Тадбирни "Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш ассоциацияси" раиси И.Юсупова бошқарди.

Тошкент шаҳар меҳнат ва аҳолини ижтимоий муҳофаза қилиш Бош бошқармаси, "Маҳалла" жамоат фонди, "Камолот" ЁИХ ва бошқа бир қатор жамоат ташкилотлари вакиллари қатнашган мазкур тадбирда ушбу лойиҳа доирасида қилинаётган ишлар, галдаги вазифалар ҳусусида атрофлича фикр алмашилди.

Ўз мухбиримиз

## ТЕКШИРУВЛАР ҚИСҚАРМОҚДА

Мамлакатимизда тадбиркорликни ривожлантириш ва унинг ҳуқуқий ҳимоясини таъминлаш — амалга оширилаётган иқтисодий ислохотларнинг асосий йўналишларидан бири ҳисобланади. Ҳўжалик юритувчи субъектларга ташқаридан ноқонуний аралашувларнинг олдини олиш мақсадида Бектемир тумани Давлат санитария эпидемиология назорати маркази томонидан санитария тарғибот ишлари олиб борилмоқда ва уларнинг ҳуқуқлари тушунтирилмоқда. Айниқса, Президентимиз ва ҳукуматимиз томонидан соҳага оид қабул қилинган қарорларнинг ўз вақтида ва доимий бажарилиши натижасида текширувлар янада қисқартирилади. Бу ўз навбатида тадбиркорлар фаолиятига четдан аралашувнинг кескин қамайишига олиб келади.

Ўзбекистон Республикаси "Тадбиркорлик фаолияти эркинлигининг кафолатлари тўғрисида"ги Қонунининг 39-моддасида "Назорат қилувчи орган режали текширув ўтказишнинг бошланishi ҳақида текширув ўтказишнинг бошланishiдан камида ўттиз календарь кун олдин тадбиркорлик субъектини текширув муддатлари ва ўтказиш предмети кўрсатган ҳолда ёзма шаклда хабардор қилиши шарт"лиги белгиланган. Шунга асосан тадбиркорлик субъектларига хабарномалар ўз вақтида жўнатилмоқда. 2013 йил январь-февраль ойларида назорат қилувчи органлар фаолиятини мувофиқлаштирувчи Республика кенгашининг руҳсати билан бешта режали текширув ўтказилган эди. 2014 йилнинг икки ойи давомида эса бу кўрсаткич тўрттани ташкил этди ва ўтган йилга нисбатан назоратлар сони 20 фоизга қисқарди.

Максуд МАҲМУДОВ,  
Бектемир тумани ДСЭНМ  
коммунал гигиенаси  
бўлими mudiri.

## БИЛИМ КЎЗГУСИ

Мактаб ўқувчиларининг фанлар бўйича билим ва кўникмаларини кенг шакллантириш мақсадида республикамиздаги таълим масканларида аънавий тарзда ўтказиб келинаётган фан ойлари натижасида ўқувчилар ўртасида билим олишга, фанларни чуқур эгаллашга иштиёқ кучаймоқда.

Бизнинг мактабимизда ҳам шу йил февраль ойида бўлиб ўтган математика ва информатика фанлари ойлари кизиқарли кўриктанловлар, беллашувларга бой бўлди. Фан ойлари бошланиши ва охирида 5-9 синфларда математика ва информатикадан тестлар олиниб, ўқувчиларнинг билим самарадорлиги баҳолади. Аниқланган бўшлиқларни бартараф этиш мақсадида ой давомида кўшимча дарслар ташкил этилди.

Қувонарлиси, ойлик мобайнида ўқувчиларнинг мазкур фанларга бўлган қизиқишлари кучайди ва фан тўғрисида фаолият янада фаоллашди. 5-9 синф ўқувчилари ўртасида буклетлар, рефератлар, деворий газеталар,



кўргазмалар, курувлар, танловлар ўтказилди. Информатика фани ўқитувчиси Гулнора Шарипова ҳамда математика фани ўқитувчиси Феруза Бобоевалар ташаббуси билан ўтказилган "Кизиқарли математика", «Ёш математиклар беллашуви», «Энг эзкук математик ва информатик» каби синфдан ташқари тадбирлар кизиқарли савол-жавобларга улашиб кетди.

Фан ойлари якунида бўлиб ўтган фестивалда фаол ўқувчилар, беллашув ва танловлар ғолиблари мактаб маъмурияти томонидан рағбатлантирилди.

Нилуфар АБДУҚОДИРОВА,  
Ҳамза туманидаги 215-умумий ўрта  
таълим мактабининг математика  
фани ўқитувчиси.

## БОЛА ҲУҚУҚЛАРИНИНГ МУСТАҲКАМ ҲИМОЯСИ

Мамлакатимизда болаларнинг ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилишга доир бир қатор қонун ҳужжатлари қабул қилиниб, бу борада қонунчилик тизими яратилган. Жумладан, мазкур тизим Конституциямиз ҳамда Фуқаролик, Оила, Меҳнат, Жиноят-ижроия, Маъмурий жавобгарлик тўғрисидаги кодекслар, "Бола ҳуқуқларининг кафолатлари тўғрисида"ги Қонун, шунингдек, мазкур йўналишга тааллуқли масалаларни тартибга солувчи бошқа норматив-ҳуқуқий ҳужжатларни ўз ичига олади. Ўзбекистон 1992 йил 9 декабрда БМТнинг "Бола ҳуқуқлари тўғрисида"ги Конвенцияга қўшилган бўлиб, ушбу ҳужжатда эътироф этилган ҳуқуқларни амалга оширишнинг барча чора-тадбирлари амалиётга йўналтирилган.

Албатта, болажонларга улар ҳали кичиклигиданоқ ўз ҳуқуқлари тўғрисида маълумот ва тушунчалар бериб бориш лозим. Чунки мазкур ҳуқуқларнинг мазмун-моҳиятини катта ёшдагилар билан бирга, аввало, болаларнинг ўзлари ҳам етарли даражада билишлари муҳим саналади. Шу мақсадда, вилоят адлия бошқармаси тизими мутахассислари бу борада кенг ҳуқуқий тарғибот ишларини қўлга қўйишган. Жумладан, Адлия бошқармаси томонидан Наманган вилоят хотин-қизлар кўмитаси, Ўзбекистон мусулмонлари диний идорасининг вилоят бўлими, "Маҳалла" хайрия жамоат фонди, "Камолот" ЁИХ, Омбудсманнинг вилоятдаги вакиллиги ҳамкорлигида умумтаълим мактаблари, касб-хунар коллежларида ўтган 2013 йил да-

вомида 374 марта оғзаки ҳуқуқий тарғибот тадбирлари ўтказилди. Умумтаълим мактабларида бола ҳуқуқларини ҳимоя қилиш мавзусида давра суҳбатлари ва савол-жавоб кечалари ташкил этилди. Ушбу тадбирлар ва тарғибот ишлари жараёнида тарқатилган 20 турдан орტიқ кўргазмали плакат ва буклетларда соғлом турмуш тарзи, бола ҳуқуқлари мавзулари қамраб олинди.

Радио-телевидение ва матбуот нашрларида мутахассисларнинг ушбу мавзуга доир эълон қилинаётган бир қатор

таҳлилий чиқишлари ҳам эътиборга молик

"Соғлом бола йили" Давлат дастурида белгиланган вазифалар ижроси юзасидан адлия бошқармасининг режасига мувофиқ мактабга таълим муассасалари, умумтаълим мактаблари ва касб-хунар коллежларида "Бола ҳуқуқлари — бола нигоҳида", "Менинг ҳуқуқим — келажиким пойдевори" мавзуларида жонли мулоқотлар, давра суҳбатлари ўтказилмоқда. Қувонарлиси, болаларнинг ёшига мос тарзда содда ва таъсирчан услубларда олиб борилаётган бундай тарғибот тадбирларига фарзандларимизнинг қизиқишлари катта бўлмоқда. Буни улар билан кечадиган жонли мулоқотлар, савол-жавоблар, қизиқарли суҳбатларда аяқол кузатиш мумкин.

Наима ЯДИГАРОВА,  
Наманган вилояти адлия  
бошқармаси "Тарғибот ва  
ҳуқуқий маърифат"  
бўлими етакчи  
маслаҳатчиси.

**Вобкент туманидаги Ҳажувон маҳалласига йўлингиз тушса, ҳар бир хонадон атрофини боғ кўрки, саранжомлик беэганидан дилингиз кувнайди. Бу ҳудуд аҳли аллақачон баҳорги ишлар тадоригини кўраётган, хусусий тadbиркорликни йўлга қўйиб, аҳоли дастурхонини ноз-неъматлар билан тўкин қилаётган тadbирли инсонлар гўшасидир.**

— Маҳалламизда 944 хонадонда 4114 нафар киши истиқомат қилади, ҳар бирининг қалби бир олам, ўз орзумидлари бор. Нурунийлар кўнглида яхши кунлар шукронаси, ёшларда эртанги кунга ишончу шижоат мужассам, — дейди маҳалла раиси **Рустам ака Ғуломов**. — Касбу кори, турмуши ва юмуши турлича бўлса-да, аҳиллик ҳикматини англаган маҳалладошларимиз билан бамаслаҳат фаолият юритяпмиз. Ўтган 2013 йилда ҳудудимиздаги 320 хонадонни тоза ичимлик суви билан таъминлаб, тўрт километрдан зиёдрок ички йўлларни ҳашар йўли орқали таъмирлади.

Оилаларда соғлом маънавий-ахлоқий муҳитни шакллантириш мақсадида маҳалламиз маслаҳатчиси Мунаввар Эргашева ҳамда хотин-қизлар кўмитаси бошланғич ташкилоти раиси Шаҳодат Асадовалар кўни кўрган кайвони момоларимиз билан бамаслаҳат ишлашмоқда. Ота-оналар билан тез-тез очиқ мулоқотлар ўтказиб турилади. Шунингдек, вояга етмаганлар ўртасидаги жиноятчилик ва ҳуқуқбузарликларнинг олдини олишга жиддий масъулият билан ёндашамиз, уларнинг буш вақтларини эътиборсиз қолдирмасдан ўғил-қизларни спорт, амалий санъат ва фан тўғарақларига жалб этаёпмиз. Ҳудудимиздаги 6- ва 37-мактаб ўқитувчилари жамоаси бу борада бизга кўмакчи бўлаётир. Таълим муассасалари, фермер хўжаликлари, тadbиркор ва хунармандлар билан мустаҳкам ҳамкорлик ўрнатилган, шу боис коллеж битирувчиларини доимий иш ўринлари билан таъмин-

лик, рўзгорга кўмак бўлсин деб, оилавий тadbиркорликни нимадан бошлашни ўйлаб турган аёл борки, аввал у кишига маслаҳат солади. Ширин сўзнинг оҳанрабоиси нақадар кучли эканлигини узоқ йиллар мактаб жамоасига раҳбарлик қилганида яхши англаган Шаҳодат опа ҳаммани "она қизим", дея хурматлайди.

## ҲАЖУВОНЛИК ОҚИЛА АЁЛЛАР



лашга қаратилган саъй-ҳаракатларимиз самарали кечмоқда. Ёшларимизнинг илм олишга иштиёқи баланд. Биргина ўтган йилнинг ўзида уларнинг 70 нафарга яқини олий ўқув юртилари талабаси бўлишди.

Ҳажувонда хотин-қизлар кўмитаси бошланғич ташкилоти раиси Шаҳодат опа Асадова маҳалладаги 2039 нафар хотин-қизларнинг сирдоши, маслаҳатгўйидир. Ўғил-қизининг яхши кунини кўришни орзулаган, касаначи-

урф-одат ва маросимларни ихчам ва тартибли ўтказиш каби вазифаларни ҳал қилишда биз кўпни кўрган, тажрибали маҳалла фаолларига таяна-миз", деган сўзлари маҳалламиз жонқуяр фаолларини масъулият билан янада кўпроқ ишлашга ундайди, — дейди **Шаҳодат опа**. — Республика хотин-қизлар кўмитаси ташаббуси билан ўтказиб келинаётган "Хотин-қизлар кўмитасининг энг намунали бошланғич ташкилоти" кўрик-танловининг

### Одамлар орасида

республика босқичида иштирок этиб, "Энг намунали маҳалла хотин-қизлар кўмитаси бошланғич ташкилоти" номига мушарраф бўлди. Мазкур танлов ҳар бир иштирокчига ҳақиқий маънода маҳорат мактаби бўлди. Ҳамкасбларимиз билан фикр алмашиш имконини ҳам берди.

— Эрта никоҳ натижасида келиб чиқадиган нохушиқлар аввало келиннинг руҳияти ва жисмидаги ўзгаришларда акс этади. Шу сабаб, маҳалламизда ташкил қилинган "Ораста қизлар" тўғарағида ўн икки йиллик таълим мажбурийлиги, эрта туғруқнинг она ва бола саломатлигига салбий таъсири хусусида шифокорлар, фаоллар иштирокида суҳбатлар уюштирилипти, — дейди Шаҳодат опа. — Ҳар жума кунги суҳбатларда қизларимизнинг хоҳишига қараб оила тутумлари, меҳмон кутиш одоби, шахсий гигиена ва репродуктив саломатликка доир мавзулар танланади. 2013 йили маҳалламизда туғилган 96 чақалоқнинг бари соғлом оилавий муҳитда камол топишга тўғри келганини кўришимиз, деб ўйлайман.

Бир нарсани англадикки, ҳажувонлик аёллар бекорчиликни касб қилиб, кўча-кўйда ўтган-кетганининг гийбатини қилиб ўтирадиганлардан эмас. Бири ўқитувчи, бири тикувчи яна бири пазанд. Уларнинг кўпчилиги маҳалладаги Дилором Савриева ҳамда Марзия Ёдгоровалар бошчилик қилаётган фермер хўжаликлари, "Бухоро Баҳор" қўшма корхонасида ишлаб, дастурхонини тўкин, турмушини фаровон қилиб, гўзал ҳаёт кечирашмоқда.

**Маърифат АБДУХАМИДОВА,**  
"Оила ва жамият" мухбири.  
**Бухоро вилояти.**

## ЭРТАМИЗ ЭГАЛАРИ АРДОҚДА

Тарбияли ёшларни кўрганимизда, энг аввало, "Кимнинг фарзандисиз, қайси маҳаллада яшайсиз, ота-онангизга раҳмат" деб мактаб кўямиз. Юртимизда азалдан маҳалла ва оила ўртасида мустаҳкам ҳамкорлик вужудга келган. Бу эса келажақ эгалари — ўғил-қизларимизнинг ҳар тарафлама соғлом ва комил инсонлар бўлиб вояга етишида муҳим омил ҳисобланади. Тарбия бора-бора миллий анъаналаримизнинг аксарияти қоғозларда битилмаган бўлса-да, улар биринчи навбатда оилада, маҳалла ва мактабда ёшлар онгига табиий равишда сингдириб борилади.

Президентимиз раҳнамолигида мустақиллигимизнинг дастлабки йиллариданоқ мамлакатимизда ёшлар масаласига асосий йўналишлардан бири сифатида эътибор қаратиб келинмоқда. Айниқса, бола онгини соғлом маънавий муҳитда шакллантириш мақсадида "Мактаб — маҳалла — оила" тамойили асосида олиб борилаётган ишлар яхши самара бераёпти. Эътиборли жиҳатли шуки, бола ўзи таҳсил олаётган мактабда устозидан ибратли сабоқ олса, маҳалласида ҳам миллий қадриятларга, катталарга ҳурмат шаклланади. Демакки, оиладаги соғлом муҳит унинг жамиятга бўлган ижобий фазилатларини ҳам мустаҳкамлайди.

### Тарбия

Айрим оилалардаги носоғлом муҳит, ота ёки онанинг бола тарбиясида иштирок этмаслиги каби кемтикликлар фарзандга салбий таъсир кўрсатади. Оқибатда нозик қалб жароҳатланади, тажанг, сержаҳл, кўпол бўлиб қолади, ҳатто ёши улуг кишиларга нисбатан ҳурмат ҳисси ҳам сусаяди, ишончи йўқолади, натижада ҳаётга қарши ўзгаради, илм олишга бўлган иштиёқи сўниб боради. Бундай пайтда болага ва унинг оиласига мактабда устоз-мураббийлари, маҳаллада эса кайвони онахон ва ҳаёт тажрибасига эга отахонлар тўғри йўл кўрсатишлари керак.

Конституцияимизнинг 64-моддасида ота-оналар ўз фарзандларини вояга етгунларига қадар боқиб ва тарбиялашга мажбурлиги белгилаб қўйилган. Уларнинг ҳар жиҳатдан соғлом ва бақувват бўлиб улғайишига, маънавий етук шахс сифатида шаклланишига барчамиз бирдек масъулмиз. Ушбу жавобгарлик ҳар биримизни таълим ва тарбия борасида ниҳоятда ҳушёр бўлишга ундаш билан бирга, уларнинг нозик қалбларига Ватанин севишдек улуг туйғуларни сингдириб боришни ҳам юқлайди.

**Малоҳат БАДАЛБОВЕВА,**  
Республика Ёнгин хавфсизлиги олий техник мактаби гуманитар ва ижтимоий-иқтисодий фанлар кафедраси катта ўқитувчиси.

— Ҳарбий хизматчилар оиласи, деган ном бугун менга ўзгача ифтихор бағишлайди, — дейди **Анджон шахридаги ҳарбий хизматчи Шохруҳ Султонов**. — Ёшлигимдан шу касбга меҳр бердим. Аввалига оддий қизиқиш дея ўйлаган оиладагилар кейинчалик қатъий қароримни қўллаб-қувватлашди. Бугунги кунда орзуларим ушалиб, ҳарбий деган шарафли номни оқлаш учун тинмай ҳаракат қилаёпман. Отанам, умр йўлдошим, фарзандларимнинг меҳр-муҳаббати мени доим олға интилишга, янада жасур бўлишга ундайди.

Асли Фаргона вилоятининг Тошлоқ туманида туғилган Шохруҳ Султонов танлаган касбининг садоқат билан ўрганиб, ўн йилдан буён ушбу масъулиятли соҳада хизмат қилиб келмоқда. Ватан ҳимоячилари учун давлатимиз томонидан кенг имкониятлар яратиб берилганлигини Шохруҳбек ҳам чин дилдан англайди ва ўз зиммасидаги муқаддас бурчини сидқидилдан адо этиб, қувончли ютуқларга эришаётир. Эътиборлиси, Ўзбекистон Республикаси Қуроли Кучлари тизимида анъанавий тарзда ўтказиб келинаётган "Энг илғор сержант" танловида бир неча бор биринчи ўринни эгаллаб, махсус дипломлар билан тақдирланди. Айниқса, ўтган йили Тошкент ҳарбий округи сержантлар тайёр-

### Фахр

лаш мактабида ўқув жараёнида "Жанговар ва маънавий-маърифий тайёргарликда эришган ютуқлари ва намунали ҳарбий интизомни учун" фахрий ёрлиги билан тақдирлангани юрағидаги Ватан меҳри, унинг ҳимояси ва бурчга бўлган садоқатни янада юксалтирди.

Умр йўлдоши Дилрабо ҳам доим унга ҳамфикр, у Анджон давлат тиббиёт институтини тамомлаган, айни пайтда фарзандлар тарбияси билан машғул.

— Бир пайтлар ҳарбий кийим кийганларга бошқача ҳавас билан қарардим, — дейди Дилрабохон. — Бугун эса ана шундай инсон билан турмуш кечираётганимдан хурсандим. Фарзандларимнинг ҳам отасидай мард, жасур, Ватанимизга муносиб инсонлар қилиб тарбиялашга ҳаракат қиламан.

— Бизни ҳар қандамда дуо қилувчи оналаримиз бахтимизга ҳамшиша соғ-омон бўлишин, — дейди Шохруҳбек. — Бизга меҳр-муҳаббатли она-сингилларимиз, аёлларимиз бор экан, оилаларимиз тинч ва файзли. Уларнинг осойишта ҳаёт кечирishiлари, жондан азиз юртимизнинг тинчлиги учун биз — Ватан ўғлонлари доимо қалқонимиз. Улуғ халқимизнинг бизга бўлган ишончини ҳамшиша чин дилдан ҳис этамиз.

**Зумрадхон АБДУЛЛАЕВА,**  
"Оила ва жамият" мухбири.  
**Анджон вилояти.**



Шифокорларнинг ёш оналарга бола парваришида йўл-йўриқ кўрсатиши муҳимдир. Мутахассисларнинг таъкидлашича, ҳозирда ёш оналар ҳам бу масалада кўни-кўшни, опасингиллардан маслаҳат олишдан кўра кўпроқ шифокорларга мурожаат этиб, уларнинг кўрсатмаларига амал қилаётгани ижобий ҳолдир.

— Бунинг учун албатта, шифокорлар ҳам замон талаблари даражасидаги билимга эга бўлиши лозим, — дейди Самарқанд шаҳридаги 3-сонли туғуруқ мажмуининг чақалоқлар бўлими мудири, неантолог Нигора Рўзимуродова. — Туғуруқхонамиздаги 15 нафар неантологларнинг барчаси Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти дастурлари асосидаги эффектив перинатал қаров бўйича малакаларини ошириб келишди. Болаларга дўстона муносабат, болани кўкрак сути билан катта қилиш, бехатар оналик принциплари ҳаётга кенг жорий этилган.

Республикамизда оналик ва болаликни муҳофаза қилишга оид ишлар доирасида янги туғилган гўдаклар соғлигини асраб-авайлашга қaratилган амалий чора-тадбирлар ўз ижобий самараларини бермоқда. Илгарилари қарийб ҳар тўрт гўдакдан бирда ич кетиши, асфикция каби ҳолатлар кузатиладди. Шунингдек, тил оқариши, яъни еликиши, тери касалликлари, киндик тизимининг яллиғланиши, конъюнктивит каби хасталиклар ҳам гўдаклардан тез-тез учраб турарди. Бугун бу хасталиклар янги туғилган чақалоқларда қарийб кузатилмаяпти. Бир қараганда унчалик аҳамиятлидай туюлмайдиган ҳолатлар, яъни боланинг туғилганиданок онаси

## ГЎДАК ПАРВАРИШИ: ОДДИЙ, АММО МУҲИМ КЎНИКМАЛАР

билан бирга бўлиши, унинг йўргагини бўшроқ қўйиш, гўдакни кўкрак сути билан боқиш унинг янада соғлом ва баркамол ўсишида муҳим ўрин тутди. Аслида шундай оддий кўникмаларни ҳам оналар ўз вақтида англашлари учун шифокорлар доимий тушунтириш олиб боришлари зарур. Сабаби, баъзи ёши катта онахонлар, қайноналар келинларининг бу вазифаларни бажаришини унча хушламай “Менинг болаларим мана бундай катта бўлишган”, дея ўз билганларича иш тутишни исташди ва бундай муносабат, оз бўлса-да, учраб турибди.

Шу билан бирга, замонавий технологиялар ёрдамида ҳатто 700 грамм оғирликда туғилган гўдакларнинг ҳам яшаб кетаётганини кўргач, онахонларнинг ҳам бехатар оналик принципларимизга нисбатан ишончи ортиб бораётгани яққол сезилмоқда.

### ОНА СУТИНИНГ АФЗАЛЛИГИ

Она сутининг афзалликлари ҳақида кейинги йилларда дунё олимлари, мутахассислар томонидан жуда кўп фикр-мулоҳазалар билдирилляпти, тадқиқотлар ўтказилмоқда. Тадқиқот натижаларига кўра, она сути билан катта бўлаётган гўдакнинг олти ойгача бўлган муддатда яшаб кетиш имкониёти кўкрак сутидан баҳраманд бўлмаган бо-



лаларга нисбатан 14 фоизга кўпроқдир.

Шунингдек, она сути бола организмни қувватлантириб, улгайганда сурункали касалликлар билан хасталанишининг олдини олишга ҳам ёрдам беради. АҚШ ва Буюк Британияда яқин йилларда ўтказилган тадқиқот натижаларига кўра, она сути билан озикланган болалар камроқ хасталаниши эвазига соғлиқни сақлаш тизимида иқтисодий жиҳатдан анча фойда келтиради.

Гўдагини эмизган оналарнинг эса, ўз навбатида, туғуруқдан кейин соғлиги тезда яхшиланиб, аввалги холига қайтишлари осон кечади. Шунингдек, улар туғуруқдан кейинги асабийликдан холи бўлиб, кейинчалик кўкрак беэзи ҳамда туҳумдонлар саратони хасталигига чалиниши эҳтимоли камроқ бўлар экан.

Юртимизда бола саломатлиги учун муҳим аҳамиятга эга бўлган она сутининг фойдаси ҳақида жойларда кенг кўламли тарғибот-ташвиқот ишлари олиб борилмоқда, бу ишга хотин-қизлар кўмиталари, маҳалла фаоллари, кенг жамоатчилик ҳам жалб қилинган. Халқор болалар ташкилоти ЮНИСЕФ томонидан бу борада қатор лойиҳалар мамлакатимизда ҳам татбиқ этилган.

### ЎЗ ВАҚТИДА ЭМЛАНМОҚДА

Таҳлилларга кўра, 2013 йилда юртимизда мутлақо соғлом болалар туғилиши 63 фоиздан ошди. Дунёнинг ривожланган давлатларида мазкур кўрсаткич 70-72 фоизни ташкил этишини инобатга олсак, хулоса ўз-ўзидан аён. Болаларнинг ирсий хаста-

ликлар ва нуқсонли туғилиши хавфи 2000 йилдагига нисбатан жорий йилда 14 фоизга камайган. Ёки 92 фоиз ўғил-қизларнинг вазни ва бўйига доир кўрсаткичлари Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти стандартларига тўлиқ мос келаятиганини ҳам қувонч билан таъкидлаш мумкин.

Мамлакатимизда болаларни ўз вақтида эмлашнинг мукамал тақвими ишлаб чиқилган. Шунга асосан, бугунги кунда юртимизда болаларнинг 98 фоиздан зиёди олдини олиш мумкин бўлган инфекцияларга қарши эмланмоқда. Бунинг натижасида полиомиелит, чақалоқлар қоқшоли, дифтерия, қизамиқ каби касалликларга бутунлай барҳам берилди. Қатор юқумли хасталиклар билан оғриш ҳолатлари кескин камайди.

Бу рақамларни шунчаки ўқиб ўтиш эмас, жиддий тававур этсангиз, ушбу мисоллар юртимизда инсон саломатлиги учун қилнаётган кенг камровли ишларимизнинг жуда катта натижалари эканини англайсиз. Назаримизда, бир кун хаста фарзандига термулган онани кўз олдингизга келтиришнинг ўзи кифоя. Дейлик, нуқсонли болалар туғилишининг хавфи 14 фоизга камайгани ҳам юзлаб оналарнинг кўзларида бир умрлик мунг, оиласида дард пайдо бўлмастлигини англатади. Бундай рақамлар замирида мамлакатимизда тиббий соҳасида изчил ўтказилаётган ислохотларнинг мазмун-моҳияти яққол акс этиб турибди.

Зеро, чақалоқ соғлом туғилиб, хонадонга тўқис қувонч олиб келишига нима етсин?!

**Гулрух МҮМИНОВА,**  
“Оила ва жамият”  
муҳбири.  
Самарқанд вилояти.

Оҳангарон туманидаги Қорахитой кишлоғи аҳли шу худуд фуқаролар йиғини раиси Жўрабек Йўлдошев ва тиниб-тинчимас маслаҳатчи Насиба Мўдиноваларни ўз оилаларининг яна бир қадрдон аъзоси, сирдош ва ҳамфиكري сифатида ёъозлашди. Албатта, бундай самимий эътирофларга сазовор бўлмоқ ҳар кимга ҳам насиб этавермайди.

— Аввало, қорахитойликларнинг ўзлари ниҳоятда аҳил ва меҳнатқаш, — дейди Жўрабек Йўлдошев. — Шунинг учун ҳам худудимизда истикомаат қилаётган меҳнат ёшидаги фуқароларнинг 96 фоизи иш билан банд. 2018 та хонадонда яшаётган ўн мингдан зиёд аҳолининг турмуш даражаси, ҳаёт тарзи йил сайин ўзгариб бормоқда. Ҳар фаслнинг ўзига хос юмушлари бор, албатта. Атроф-муҳитнинг тозаллиги, дов-дарахтларни парваришlash каби мавсумий юмушлар табиат уйғонаётган баҳорнинг илк кунларида янада жонланиб кетди.

Йилдан-йилга йиғинимиз кўрकिга кўрк бағишлайдиган маданий-маиший хизмат кўрсатиш шохобчалари сони ортиб бораётганини қувончлидир. Оддий бир мисол, ўтган йили кишлоғимизда болалар мусиқа мактаби қўрилиши ишлари бошлаб юборилган эди. Қисқа муддатда асосий қурилиш ишлари ниҳоясига етай деб қолди. Ҳадемай бу жой болажонларимизнинг сеvimли масканига айланади. Шунингдек, ички йўлларимиз-

## ЭЗГУЛИККА ЭШ ОДАМЛАР

нинг олти километрга асфальт ётқи-зиш, Қорахитой кишлоқ врачлик пунктининг янги биносини бунёд этиш ишлари ҳам режалаштирилган.

Ҳукуматимиз томонидан қабул қилинган Бандлик дастурини изчил амалга оширишда биз ҳам қўлимиздан келгунича кўмаклашармиз. Чунки аҳолини доимий ва мавсумий иш-

лар билан бандлигини таъминлаш ҳар доим диккат-эътиборимизда бўлиб келган. Ўтган йилда Оҳангарон шифер ОАЖга кишлоғимиздан 50 нафардан зиёд киши ишга қабул қилинган бўлса, шу ердаги шакар заводи ҳам 50 нафар фуқарони ишга бўлишида яқиндан ёрдам кўрсатди. Шунингдек, ҳар йили коллеж битирувчилари худудимиздаги 72 та фермер хўжалиқлари томонидан ўз касбларига қараб,

турли ишлар билан таъминланиб келинмоқда. Шу ўринда Шунқор Умрзоқов раҳбарлик қилаётган “Сарвар Азиз Умрзоқ” фермер хўжалиги ҳомийлигида 2012 йилда кишлоқ фуқаролар йиғинимиз биноси замонавий тарзда қайта таъмирдан чиқарилганини ҳам таъкидлаб ўтишим жоиз.

— Ҳамфиқрилиқни қўшнинг икки қанотига ўхшатаман, — дейди Қорахитой ҚФЙ маслаҳатчиси Насиба Мўдинова. — Қаерда иноқлик бўлса, шу ерга барак ҳам оқиб келаверади. Буни кишлоғимиздаги кексаю ёшлар яхши англашади. Аҳил-иноқлик ҳикмати бола тарбиясидан тортиб, оилавий тадбирлар, маҳаллалардаги ишларимизда ҳам яққол акс этаётганига гувоҳимиз.

“Устоз отангдек улуг”, “Тарбия оиладан бошланади”, “Гиёҳандлик ва бошқа иллатларнинг салбий



Ватан маҳалладан бошланади

оқибатлари”, “Тиббий кўрик — соғлигимиз гарови” каби бир қатор мавзугилда хотин-қизлар кўмитаси ва бошқа жамоат ташкилотлари, ҳуқуқни муҳофаза қилувчи идоралар вакиллари, диний уламолар ва мутахассислар иштирокида маҳаллаларимизда турли тадбирлар мунтазам ўтказиб келинмоқда.

Миллий урф-одатларимизга кўра, ҳар йили улуг байрам ва ҳайитлар муносабати билан кекса онахон ва отахонлар, қаровчисиз, кам таъминланган, ногиронлар ҳолидан хабар олишга, имкони етгунича моддий ва маънавий жиҳатдан кўмак беришга одатланганмиз. Айтиш мумкинки, кекса авлоднинг панд-насихати биз учун ҳаётий ибратдир. Айниқса, мустақил ҳаёт оstonасида турган ёшларимизни турмушга тайёрлаш, ҳар бир оилда ўзаро тотувликнинг сир-асрорини тушунтиришга алоҳида аҳамият бераймиз.

Назаримизда, ҳар кун мунаввар тонг отишини, бобо куёшнинг мамнун ҳолда ботишини кутган ва кузатган инсон борки, тирикликнинг қадрига етиш кераклигини чуқур англайди. Эзгуликни ўзларига эш билган қорахитойликлар кўнгли ҳам бугунги сўлим баҳор кунларидек ёруғ ва нурларга тўлади.

**Нигора ЎРОЛОВА,**  
“Оила ва жамият” муҳбири.  
Тошкент вилояти.

## НАТИЖА ВА ИСТИҚБОЛ

Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлиги Академиясида “**Хуқуқбузарликлар профилактикаси тизимидаги ислохотлар: натижалар ва истиқболлар**” мавзусида республика илмий-амалий конференцияси бўлиб ўтди.

Тадбирда таъкидланганидек, истиқлол йилларида Президентимиз раҳнамолигида амалга оширилган суд-хуқуқ соҳасидаги чуқур ислохотлар хуқуқбузарликлар профилактикаси тизимининг шаклланишида ҳам муҳим асос бўлди. Жумладан, мазкур тизимнинг асосий субъектлари фаолияти ҳамда мустақкам қонунчилик базаси яратилди.

Хуқуқбузарликларнинг умумий профилактикасини амалга ошириш ва хуқуқ-тартиботни сақлашда маҳаллаларда милиция таянч пунктлари, “Маҳалла посбони” жамоат тузилмаларининг ташкил этилганлиги, шунингдек, фуқароларнинг ўзини-ўзи бошқариш органлари қошида яраштирув комиссияларининг

фаолият юритаётганлиги алоҳида аҳамият касб этмоқда. Бу каби чора-тадбирлар хуқуқбузарликларнинг олдини олиш, жиноят содир этилишининг сабаб ва шароитларини аниқлаш, уларни бартараф этиш имконини беради.

Айни пайтда мамлакатимизда 3 минг 712 та милиция таянч пунктлари мавжуд, маҳаллаларда фан ва спорт тўғрисидаги, кичик бизнес шохобчалари ҳамда замонавий спорт майдончалари самарали фаолият кўрсатмоқда. Уларга шу ҳудудда истикомат қилувчи аҳоли, хусусан, ёшлар ва ўсмирлар жалб қилинган. Шу ўринда ёшлар учун янги иш ўринлари яратишга жиддий эътибор берилганлиги ҳам айтиш жоиз. Буларнинг барчаси эса амалда ижобий самаралар бермоқда, яъни жойларда вояга етмаганлар хуқуқбузарликларини, умуман, жиноятчилик сезиларли даражада камайишига эришилмоқда. Бундан ташқари йил мобайнида 2230 дан ортиқ маҳаллаларда биронта

ҳам жиноят содир этилмаганлигида яққол кўриш мумкин.

Анжуманда ижтимоий ривожланишнинг объектив қонуниятлари ва тамойилларини чуқур таҳлил қилиш асосида хуқуқбузарликлар профилактикаси тизимини янада такомиллаштириш истиқболлари ҳақида атрофлича сўз юритилди. Фуқароларнинг ижтимоий-хуқуқий онги ва хуқуқий маданиятини ошириш, ички ишлар органлари профилактика хизматларининг маҳалла кўмиталари, жамоат ташкилотлари билан

хуқуқбузарликлар, айниқса, вояга етмаганлар ва ёшлар ўртасида хуқуқбузарлик ҳамда жиноятларнинг олдини олиш юзасидан ҳамкорлигини янада кучайтириш муҳимлиги таъкидланди ва ушбу йўналишдаги вазифалар хусусида фикр алмашилди.

Конференцияда муҳокама этилган масалалар юзасидан тегишли таклиф ва тавсиялар ишлаб чиқилди.

**Зикрилла НЕЪМАТОВ,  
ИИБ ИХҚК ва ЮРТ  
бошқармаси ОАВ билан  
алоқа қилиш бўлими  
бошлиги, полковник.**

### Ж а р а ё н

## ҲАЁТНИНГ ШИРИН САБОҚЛАРИ

Жойларда мутахассислар иштирокида турли мавзуларга доир ўтказилаётган хуқуқий тарғибот тадбирларида ота-оналар ва ёшларнинг фикрлари ҳам кўпчиликда қизиқиш, мулоҳаза уйғотади. Шундай йигинлардан бирида эрта никоҳнинг нохуш оқибатлари ҳақида ўзаро батафсил фикрлашиб олганимиздан сўнг ўтирганлардан бири ўз ҳаёти миқолида шундай мулоҳаза билдирди:

— Ёшим элликдан ошган. Уйдагилар йигирма яшар пайтда кўярда-қўймай уйлантиришган, ўшанда янги келинчақ ўн олти яшар бўлган. Ҳали ўзим ҳам ҳаётнинг паст-баландини билмасдим, рафиқам-ку, тўғриси айтсам, ёш боладай эди. Бу шошма-шошарликнинг оқибати ота-она бўлганимизда янада қаттиқроқ билинди, кетма-кет фарзандлар кўрдик. Учинчи боласини ҳам туққан хотиним деярли сўлиб қолгандай эди. Хуллас, ҳалигача шиғохонда даволаниб туради.

Мени ўйлантирадиган яна бир нарса шуки, кейинги ўғлим ҳам, қизим ҳам ҳалигача нимжонлиги, тиш шиғокорига бир умр серкатном бўлиб қолишгандан толишади. Эрта турмуш онага ҳам, болага ҳам зиён эканини аввал билганимда бола-чақамизнинг бунақа қийналишларининг олдини олган бўлармик. Болалар тарбиясига ҳам кўпроқ ўзим қарашимга тўғри келган, ота-онам доим ёрдам беролмаган...

Дарвоқе, кейинги йилларда мамлакатимизнинг барча ҳудудларида эрта турмуш қуриш ҳамда яқин қариндошлар ўртасидаги никоҳларнинг аянчли оқибатлари, қолаверса, ёшлар ўртасида жорий этилган мажбурий тиббий кўрикларнинг аҳамияти хусусида кенг жамоатчилик ўртасида тарғибот, тушунтириш ишлари изчил равишда олиб борилаётганлиги яхши самара бермоқда. Аксарият ота-оналар ўғил уйлантираётган ёки қиз узатаётган бўлсалар, энг аввало, бир-бирларининг моддий ва маънавий ҳаётини чуқур таҳлил этган ҳолда, маҳалла-қўй билан маслаҳатлашиб, тўй-томшаларни ҳам дабдабасиз, камчиқим ўтказишга розилик беришмоқда. Аввалгидек, тўй меники, қандай тарзда ўтказишни ўзим ҳал қиламан, бошқалардан кам жойим йўқ, дейдиган ўзбошимчаликларга чек қўйилмапти. Энг асосийси, ҳар бир маҳаллада турмуш қуриш истагида бўлган ёшлар билан жонли мулоқотлар ўзининг ижобий натижасини бермоқда.

Чиндан ҳам ҳар бир ота-она ўз фарзандларининг яхши инсон бўлиб вояга етиши, болаликдан соғлом ўсиши, айниқса, турли хасталикларга чалинмаслигини истайди. Бу эса аввало болани дунёга келтирувчи онанинг ҳам соғлом бўлишига боғлиқ. Саломатликни қадрлаган, бир-бирига меҳрибон бўлган оилада тинч-тотувлик, хотиржамлик барқарор давом этаверади.

**Нодира АБИТДИНОВА,  
Наманган шаҳар 1-сон ФХДЁ бўлими мудир.**

## НОТАРИАЛ ҲАРАКАТНИНГ МАХФИЙЛИГИ

Одатда, фуқаролар ўзи билан боғлиқ нотариал ҳаракатларни бошқалар билганини хоҳлайвермайди. Нотариал ҳаракатнинг махфийлиги ҳақида тушунча берсангиз.

**Т. ҲОШИМОВ.**

Ўзбекистон Республикаси “Нотариат тўғрисида”ги Қонунининг 6-моддасига асосан: “Нотариуснинг, нотариал ҳаракатларни амалга оширувчи бошқа мансабдор шахсларнинг, шунингдек, амалга оширилаётган нотариал ҳаракатлардан хизмат вазифасини бажариш муносабати билан хабардор бўлиб қолган шахсларнинг ўзларига маълум бўлган ахборотларни ошкор қилиши, шу жумладан меҳнат шартномаси бекор қилинганидан кейин ҳам ошкор қилиши тақиқланади.”

Шунингдек, Ўзбекистон Республикаси Адлия вазирлиги томонидан 2010 йил 30 мартда қабул қилинган “Нотариуслар томонидан нотариал ҳаракатларни амалга ошириш тартиби тўғрисидаги Йўриқнома”нинг 1 боб 4-бандига асосан: “Фуқаро жисмоний нуқсон, касаллиги туфайли ёки қандайдир бошқа сабабларга кўра битим, ариза ёки бошқа ҳужжатни ўз қўли билан имзолай олмаганида, битим, ариза ёки бошқа ҳужжатни унинг топшириғига кўра имзолаган фуқаро, ҳужжатни таржима қилиб берган таржимон (сурдо таржимон) ва бошқалар ҳам ўзларига маълум бўлган ахборотларни ошкор қилиши тақиқланади”.

**Саволга Тошкент вилояти Қибрай тумани 3-сон ДНИ нотариуси  
Дониёрхўжа АСҚАРОВ жавоб берди.**

## ВАҚТИНЧА БЕРИЛГАН МАЪЛУМОТНОМА

никоҳ тузишда ҳужжат  
вазифасини ўтайдимми?

Ички ишлар органи томонидан шахсни тасдиқловчи ҳужжат ўрнига вақтинча берилган маълумотнома-лар билан никоҳ тузиш мумкинми?  
**Б. Матниязова.**

Ўзбекистон Республикаси Адлия вазирлиги томонидан 2013 йил 31 декабрда қабул қилинган “Фуқаролик ҳолати далолатномаларини ёзиш органларида иш юритиш тартиби тўғрисидаги Йўриқнома”нинг IV боб 85-бандига асосан:

“Ички ишлар органи томонидан шахсни тасдиқловчи ҳужжат ўрнига вақтинча берилган маълумотнома-лар билан никоҳ тузилганлигини қайд этишга йўл қўйилмайди.”

**Назира ЕРЕЖЕПОВА,  
Қорақалпоғистон Республикаси  
Қораўзақ тумани ФХДЁ бўлими  
мудир вазифасини  
бажарувчи.**

## ОШКОР БЎЛИБ ҚОЛМАЙДИМИ?

Фуқароларнинг мурожаати сабабли аён бўлиб қолган маълумотлар ошқо этилмаслиги ҳақида қондалар белгиланганми?

**Н. Шукурова.**

Ўзбекистон Республикаси “Фуқароларнинг мурожаатлари тўғрисида”ги Қонунининг 13-моддасига асосан:

Фуқароларнинг мурожаатларини кўриб чиқишда фуқароларнинг шахсий ҳаётига доир маълумотлар уларнинг розилигисиз, шунингдек, давлат сирини ёхуд қонун билан қўриқланадиган бошқа сир ҳисобланган маълумотлар ва агар фуқароларнинг ҳуқуқлари, эркинликлари ва қонуний манфаатларини камситадиган бўлса, бошқа ахборотлар давлат органлари ходимлари томонидан ошқоқ этилишига йўл қўйилмайди.

Мурожаатга тааллуқли бўлмаган, фуқаронинг шахсига доир маълумотларни суриштириб билишга йўл қўйилмайди.

Фуқаронинг илтимосига биноан унинг шахсига доир бирон бир маълумот ошқоқ этилмаслиги керак.

**Ижобат ВАҒОҚУЛОВА,  
Тошкент шаҳар Шайхонтоҳур тумани  
1-сон ДНИ нотариуси.**

## ОТАЛИК КЕЙИНЧАЛИК БЕЛГИЛАНСА

ўзгартишлар қай  
тартибда акс этади?

Болага туғилганлик ҳақида гувоҳнома олинганидан сўнг оталикни белгилаш амалга ошганида бу ҳақидаги ўзгартишлар қай тартибда киритилади?

**З. Султонова.**

Ўзбекистон Республикаси Оила кодекси VII бўлимининг туғилиши қайд этиш ҳақидаги 24-боб 208-моддасида келтирилишича: “Агар ота-она боланинг туғилишини қайд этиш билан бир вақтда оталикни белгилаш ҳақида биргаликда ариза берсалар, ота ҳақидаги маълумотлар берилган ариза асосида ёзилади, болага фамилия ота-онанинг келишувига биноан берилади.” Мазкур Кодекснинг “Туғилиш қайд этилганидан кейин оталик белгиланиши муносабати билан ўзгартишлар киритиш” ҳақидаги 209-моддасига кўра: “Ота-онанинг аризаси, суднинг ҳал қилув қарори, отанинг аризасига асосан (она вафот этганда, унинг турар жойини аниқлашнинг имконияти бўлмаганда, муомалага лаёқатсиз деб топилганда, оналик ҳуқуқидан маҳрум қилинганда) туғилиш далолатномаси ёзилган жойда туғилиш тўғрисидаги ёзувлар дафтарига ота тўғрисидаги маълумотларни киритиш йўли билан оталик белгиланади.”

**Саволга Пискент тумани ФХДЁ бўлими мудир  
Насиба РАСУЛОВА жавоб берди.**



**"ТРАСТБАНК"**

**ХУСУСИЙ ОЧИҚ АКЦИЯДОРЛИК БИРЖА БАНКИ ЖАМОАСИ**



**барча юртдошларимизни энг қадимий ва қадрли байрами — Наврўзи олам билан самимий муборакбод этади!**

**Инсониятнинг, қолаверса, Шарқ халқларининг энг муқаддас қадриятларини ўзида мужассам этган ушбу эзгулик, меҳр-оқибат айёми бизнинг Ватанимизда айнан мустақиллик йилларидагина чин маънода файзли ва шукуҳли умумхалқ сайлига айланди.**

**Ушбу тантана муносабати билан банкимизнинг барча ҳамкор ва мижозларини табриклаймиз. Юртимиздаги ҳар бир оиллага тўқинлик ва фаровонлик насиб этаверсин!**



**НАВРЎЗИНГИЗ МУБОРАК БЎЛСИН!**

**БИЛАСИЗМИ?**

"Наврўз ҳамшиша баҳорги тенгқунликка тўғри келиши учун янги тақвим тузишга эҳтиёж сезилди ва бундай мураккаб ҳамда масъулиятли ишни Умар Хайём уддалади. Хайём Исфажондаги расадхонада ва Нишотурда кузатишлар олиб бориб, 1074 йилда янги тақвим лойиҳасини ярата боилади. Унга кўра, кабиса йилларни Юлий тақвимидан бир оз фарқ қиладиган тарзда ишлатиш таклифини илгари сурди. У ўзи яратган тақвимни доно вазир, илмий ишларига раҳнамолик қилаётган Низом-ул-Мулк шарафига "Маликий" деб атади. Хайём яратган тақвим бўйича 33 йилда 8 та кабиса йили келарди. Бу тақвимдаги йил узунлиги 365 кун 5 соат 49 дақиқаю 5,5 лаҳзага тўғри келган. Ҳозирги, амалдаги йил ҳисоби эса 365 кун 5 соат 48 дақиқаю 46 лаҳза бўлиб, Хайём тақвимдаги "хатолик" йилга фақатгина 19,5 лаҳзани ташкил этади."

(Умид Бекмуҳаммадининг  
"Соҳталаштирилган Хайём"  
мақоласидан.  
Манба: Хуршид Даврон сайти)

**"БАҲОР ПАЛИТРАСИ"ГА  
МАРҲАМАТ!**

Кеча "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия фонди биносида Наврўз — умумхалқ байрамига бағишланган "Баҳор палитраси" деб номланган расмлар кўргазмаси очилди. Унда иқтидорли ранг тасвир устаси, Ўзбекистон Бадий Академияси бадий ижодкорлар уюшмаси аъзоси Дилором Мамедованиннг портрет, пейзаж, натюрморт ва сахна жанрларидаги асарлари намойиш этилмоқда.

— Дилором Мамедованиннг ҳар бир асарига дадиллик, қатъият ва янги чўқиларни эгаллашга бўлган улкан шижоат сезилиб турибди, — дейди Марказий Осиё ва Корея Республикаси ривожланиш ва маданият алмашинуви ассоциацияси раиси Пак Танг Юн. — Муаллиф танлаган рангларда унинг тафаккур тарзининг ўзига хослиги намоён бўлади. Яратган асарлари йўналишининг бетакрорлиги томошабинни мафтун этади. Унинг ижодида рангларнинг моҳирона уйғунлигида ифодаланиши расмонинг ўз устида тинимсиз ишлашининг самараси деб ўйлайман.

Дилором Мамедованиннг асарлари бугунги кунда Ўзбекистон Давлат санъат музейи ҳамда Москванинг "Никор" музейидан ўрин олган.

Ўз мухбиримиз

РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА

**«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази**

куйдаги ўқув курсларига таклиф этади:

Тикувчилик — 3 ой.  
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.  
Аёллар костюм-шимми, плаш-пальто — 1-2 ой.  
Ҳамшира — 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.  
Ҳамшира (тезкор) — 3-4 ой (амалиёти билан).  
Тиббий массаж — 3 ой (2 ой ўқиш, 1 ой амалиёт).  
Торт ва пишириклар — 2 ой.  
Олий торт безатиш курси — 1 ой.  
Уйғур, Европа таом ва салатлари — 2 ой.  
Жаҳон таомлари — 2 ой.  
Аёллар сартарошлиги — 3 ой.  
Тўй ва оқшом турмаклари ва макияж — 1 ой.  
Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой (0 дан балансгача).  
Элита парда ва чойшаблар тикиш — 1 ой.  
Элита парда ва чойшаблар тикиш олий курси — 1 ой.

Бичиш-тикиш, моделлаштириш ва малака ошириш — 1 ой.  
Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун).  
Тирнок, киприк ўстириш ва дипеляция — 1 ой.  
Каштачилик — 3 ой (машинкада вышивка). Тўқувчилик — 3 ой.  
Инглиз тили — 3 ой, рус тили — 3 ой, турк тили — 3 ой, корейс тили — 3 ой.  
Бисер, яъни мунчоқ тикиш — 2 ой.  
Декоратив гул ясаш — 1 ой. Сарпо кути ва саватлар ясаш — 1 ой.  
Бисердан гуллар, дарахтлар ясаш — 2 ой.  
Карвинг (мева ва сабзавотлардан композиция ясаш) — 3 ой.  
Компьютер сабоқлари — 2 ой, Интернет — 1 ой.

Барчаси амалиёти билан. Ётоқхона мавжуд.

Ўқишни тугатганларга ДИПЛОМ берилади.

МАНЗИЛ: Юнусобод тумани 3-мавзе 1-уй 31-хона. МЎЛЖАЛ: Юнусобод деҳқон бозори бош тарафи орқасида.

Тел: (8 371) 221-17-95, 221-77-72, +99894 678-50-30 225-97-93 (18<sup>00</sup> дан 22<sup>00</sup> гача).

ФИЛИАЛ МАНЗИЛИ: Ҳамза тумани Фарғона йўли кўчаси 4-уй 40-хона. МЎЛЖАЛ: Қўйлик кийим бозори рўпарасида. ТЕЛ: (8371) 295-97-82, +99894 678-50-30 (кундузи)

**БИР ҲОВУЧ ДУР**

\*\*\*

Салобат обрўга эгаллик қилмайди, аксинча унга муносиб бўлади.

\*\*\*

Ҳеч нимани билмаслигини билиб яшаш ҳақиқий допишманликдир.

АРИСТОТЕЛЬ

**ЭЪЛОН!**

2003 йилда Қарши муҳандислик иқтисодиёт институти томонидан Шукурова Моҳира Бахтиёровна номига берилган В№143262 рақамли диплом йўқолганлиги сабабли БЕКОР ҚИЛИНАДИ.

Хатирчи тиббиёт коллежининг маънавий-маърифий тарбия ишлари бўйича директор ўринбосари Сайёра Эгамбердиевага кўпчилик шогирдлари ана шундай таъриф беришади. Албатта, бундай самимий эътирофга сазовор бўлмоқликнинг ўзи шу соҳа вакилига жиддий масъулият юклайди.

— Сайёра ўзининг ижодий қобилиятини, билим ва маҳоратини ёшлар тарбиясига бағишлашда бошқаларга намуна бўлмоқда, — дейди коллеж директори Вали Тўрақулов. — Унинг фаоллигига, жонкуярлигига кўпчиликнинг ҳаваси келади. Коллежда ўтказилаётган маънавий-маърифий тадбирларга ўзи бош-қош бўлиш билан бирга ўқувчиларни ижтимоий ҳаётда фаол бўлишга ундайди. Яқинда ўрта махсус, касб-хунар таълими тизими томонидан ўтказилган “Йилнинг энг фаол маънавият тарғиботчиси” кўрик-танловининг республика босқичида ҳамкасбимиз биринчи ўринни эгаллади.

— Бугунги тараққиёт ва ўзгаришлар ҳаммамизга улкан вазифалар юклагоқда. Айниқса, давлатимиз томонидан биз аёлларга яратиб берилаётган имкониятларга муносиб бўлиш учун янада фаолроқ ишлашимиз керак, — дейди Сайёра Эгамбердиева. — Фарзандларимизнинг ўқиши, билим олишлари, ҳаётда ўз ўрнини топишлари учун мамлакатимизда барча шароитлар муҳайё. Саломатликини ҳимоя қилиш, турмуш тарзимизни янада яхшилашга қаратилган ислохотлар самарасини барчамиз кўриб турибмиз. Шу маънода мен ҳам бемалол шу озод ва обод юртимнинг бахти бутун, толеи кулган аёлларидан бириман, деб ай-

## БАХТИ БУТУН, ТОЛЕИ КУЛГАН

тишга ҳақлиман. Шукрки, оилам тинч, рўзгорим бут, севган касбимда ишляпман, фарзандларим бахтиёр яшашпти. Турмуш ўртоғим Салохиддин ака билан тўрт ўғилни вояга етказяпмиз. Энг бахтли авлод шуларда энди!

Яна бир эътиборли томони, менга ҳаёт илмидан сабоқ берган қайнонам, меҳнат фахрийси Малика аяма мени руҳлантириб, ҳамиша қўллаб-қувватлаб келдилар. Бизни кўрганлар қайнона-келин эмас, она-бола деб ҳавас қилишади. Болаларимни одобли, ақлли қилиб тарбиялашимда ҳам, ишни, рўзгорни бирдек уддалашимда ҳам суянчиқ бўлди.

Коллежимизда айна пайтда 1280 нафар ўқувчи таҳсил олаяпти. Уларнинг 1085 нафарини қизлар ташкил этади. Шогирдларимнинг таълим-тарбия жараёнини зийраклик билан назорат қилиш, келажақда юртимиз учун фидойи кадрлар, бой маънавиятли оналар бўлиб етишишлари учун бугундан тўғри йўл кўрсатиш бизнинг асосий вазифамиз ҳисобланади. Шу мақсадда масканимизда ишчи гуруҳ ташкил этилиб, ўқувчи-қизларнинг дарсга қатнашиши, одоб-ахлоқи, дарсдан бўш вақтларини мазмунли ўтказиши мунтзам таҳлил этиб борилади. Туман прокуратураси, ички ишлар бўлими, тиббиёт ходимлари ва маҳалла оқсоқоллари билан ҳамкорликда ўқувчиларимиз ўртасида соғлом муҳитни шакллантириш, ҳуқуқбузарлик ва жиноятчиликнинг олдини



олиш мақсадида ташкил этилаётган давра суҳбатлари ва учрашувлар яхши самара бермоқда.

Сайёра Эгамбердиеванинг ташаббуси билан коллежда “Коллеж — мактаб — маҳалла” тизимидаги ишлар намунали йўлга қўйилган. Ҳар йили ўтказиладиган кўплаб маънавий-маърифий тадбирлар, спорт мусобақалари юқори савияда ўтказилмоқда. Ўтган йили жонкуяр муаллимнинг “Ўрта махсус, касб-хунар таълими тизими муассасаларида гуруҳ раҳ-

### Таълим фидойилари

барлари ишини ташкил этиш” номили кўлланмаси чоп этилди ва вилоят миқёсида оммалаштирилди. Шогирдлари туман, вилоят, республика кўрик-танловларида фаол иштирок этиб, фахрли ўринларни қўлга киритиб келмоқда.

Дарвоқе, бахтнинг ўлчови энг аввало оилада белгиланади. Қолаверса, кимнинг фарзанди, таълим-тарбияни кимлардан олганини сўраб суриштириш орқали ҳар қандай кишига ҳолис баҳо бериш мумкин. Бу борада ҳам Сайёра Эгамбердиевани ҳеч иккиланмасдан бахтли-тахтли оиланинг бекасилигига асослар етарли, дейишганда уни яқиндан билган дўст-дугоналари ҳамкасблари ҳақ экан. Шу боис Хатирчи туманидаги Парохун маҳалласи аҳли ҳам бу хонадонга ҳавас кўзи билан қарайди.

Маънавият фидойиларидан бири деб эътироф этилган Сайёра Эгамбердиева билан хайрлашаётганимизда кўнглидаги дил изҳорларини шундай баён этди:

— “Оила ва жамият” менинг севимли газеталаримдан бири десам, янглишмайман. Чунки бу нашр, чин маънода мустақиллик тенгдоши, яъни 23 йилки, минг-минглаб оилаларга маънавият ёғдуларини олиб кираётир. Мен фурсатдан фойдаланиб, газета муҳлисларини, қолаверса, барча ҳамкасбларимни халқимизнинг миллий байрами — Наврўзи олам — Йилбоши билан чин юракдан қутлайман!

Хошим ОРЗИҚУЛОВ,  
“Оила ва жамият” муҳбири.

### Самарқанд вилояти Хатирчи тумани “ОЛАМИ ТОЖИЗОР САХОВАТИ” фермер хўжалиги жамоаси



Она заманимизни ҳаёт гулларига буркаб кириб келган баҳор фаслининг гўзал шодиёнаси — Наврўзи олам байрами билан

яратувчанлик иштиёқида катта орзу-мақсадлар ила фидойи меҳнат қилаётган саховатли дехқонларимизни, барча юртдошларимизни чин дилдан қутлайди!

Мустақил ва обод мамлакатимиз  
янада равнақ топиб, истиқболимиз  
қуёшдай нурафшон  
бўлаверсин!

### Тошкент вилояти Бўка туманидаги “ОЙДИН” гўзаллик салони жамоаси



Она табиат баҳор фаслининг қалбларни тўлқинлантирувчи мўъжизавий гўзалликларига бурканган шундай шукуҳли ва ёрқин дамларда азиз опа-сингилларимизни, ҳур ва обод юртимиз аҳлини Наврўз — умумхалқ байрами билан муборакбод этади!

Билим ва иқтидори, ташаббускорлиги билан мамлакатимиз ҳаётининг ҳар бир жабҳасида муносиб ҳисса қўшаётган, ёш авлодни меҳр-муҳаббати билан вояга етказяётган юртимиз аёлларига ҳамиша бахт-саодат тилаймиз.





# ХАЛҚ БАНКИ

## Давлат-тижорат Халқ банки жамоаси

мамлакатимиз аҳолисини **НАВРЎ** байрами билан  
сидқидилдан муборакбод этади.

Ушбу қувончли кунларда  
хонадонларингизга бахт, дастурхонингизга  
тўкин-сочинлик ва оилангизга фаровонлик тилайди.

Диёримиз осмони мусаффо,  
халқимиз ҳаёти обод бўлсин!

Доим Сиз билан бирга

Хизматлар лицензияланган

## Самарқанд вилояти Нуробод туманидаги “МАЪРИФАТНАРВАРЛАР” жамияти жамоаси

Гўзаллик ва нафосат  
фаслида она табиатни  
уйғонишга, қалбларни  
завқу шуқуҳларга чорлаб  
кириб келаётган Наврўз  
байрами билан азалдан  
илм-маърифати юксак,  
озод ва обод юртда ўз буюк  
келажагини яратаётган  
халқимизни самимий  
муборакбод этади!



Хонадонларингиз навбаҳор  
шодиёналари, қувончларига  
тўлсин, соғлом ва баркамол  
бўлиб вояга етаётган азиз  
фарзандларимиз бахту иқболи  
порлоқ бўлаверсин!

## Самарқанд вилояти Каттақўрғон туман халқ таълими муассасалари фаолиятини методик таъминлаш ва ташкил этиш бўлими жамоаси

*Тинчлик ва қут-барака, эзгу фазилатлар рамзи бўлган  
қутлуғ Наврўз байрами билан барча  
ҳамкасбларимизни, азиз халқимизни  
самимий табриклайди!*

Келажагимиз вориси бўлган катта омад ва ютуқлар тилаймиз.  
мамлакатимиз ёшларига, Оламни маҳдиё этган жаннатмо-  
бахтиёр болажонларимизга нанд юртимиз янада гуллаб-яш-  
таълим-тарбия бериш, уларни найверсин, осмонимиз мангу му-  
улуғ камолотга етказишдек саффо, халқимиз истиқболи ну-  
масъулиятли ва шарафли ишла- рафшон бўлаверсин!  
рида меҳрибон устозларимизга

Турли баҳоналар билан бировлардан пул олиб, кейин қайтармасдан алдаб юрадиган ёки одамларнинг ишончига кириб, уларга тегишли мулкларини ўзлаштириб оладиган кимсалар ҳақида кўп эшитгансиз. Кимнингдир бирор муаммоси, ташвишидан ўз манфаати йўлида фойдаланишга уринадиганлар ҳам орамтида учраб туради. Бироқ, текин маблағ топиш, бойлик орттириш учун ўзгаларнинг тақдирини эрмак қилишдан тоймайдиган, бунинг учун ўзини унга гўё умр йўлдоши санаб, аслида бошқа ниятни кўзлайдиганлар ҳам бўлса-чи?!

Ҳамсуҳбатим ўз ҳаётида бўлган бир воқеани сўзлаб берганида таажжуб билан бунга амин бўлдим.

# МАВЛУДАНИНГ МАКРИ



ёхуд савоб ўрнига гуноҳ орттираётган кимсалар қилмиши хусусида ҳаётини воқеа

— Ёшим етмишдан ошди, — дейди Ҳалимжон ота, — етти-саккиз йил бурун кампирим дунёдан ўтганди. Аёл бева бўлиб қолса бир нави, ўзини-ўзи эплаб яшайвераркану, лекин эркак киши ёлғиз қолмасин экан. Аслида ҳар ким ўз жуфти ҳалоли билан кўша қариб, бир-бирига суюниб яшаганига не етсин?!

Манзурабону билан уч ўғил, икки қизни улгайтирдик. Фарзандларимдан нолимайман. Бари ўқимишли, меҳнатқаш, касб-кори бор, оилали. Доим ҳолимдан хабардор бўлиб туришади. Набираларимга қарасам кўнглим яйрайди, мени улар ҳам ардоқлашади, етказганига шукр, дейман.

Биласиз, аёл зоти эридан ёлғиз қолса ҳам ўз кунини ўзи кўриб, ювара, пишир-куйдирларини қилиб, кун кечираверади. Бироқ, эркак киши ўз жуфти ҳалолдан айрилса, девона бўлади, бошини қаёққа уришини билмай қолади. Манзурабону мени ана шундай ёлғизликда қолдириб кетди, умрининг вафоси йўқ, дегани шудир-да.

Фарзандларим "Ота, ёлғизлик ёмон, биз мингдан минг розимиз, бирор танмиҳарам чикса уйланинг", деб мени кўп қисташса ҳам анча вақт кўнмай юрдим. Ўзим туман ижтимоий таъминот бўлимида ўттиз йил ишлаб нафақага чиққанман. Кампиримнинг ўрни жуда билинса-да, ўзимга тинч эдим. Ўғилларим бири-бирига кўни-кўшни яшашади. Мен кенжа ўғлим Анваржон, келиним Мунисалар билан яшайман, иккови ҳам шифокор. Келиним жуда меҳрибон, ҳар кун иссиққина овқатлар қилиб беради. Кийим-бошим тоза-озода. Борган жойимга бориб, келган жойимга келиб юрибман. Енгил машинам, шинамгина уйим-жойим бор, дегандай. Барибир, фарзандлик бурчи дейишдими, мени уйлантиришга қатъий киришиб қолишди. Ёз ойлари эди, ўғлим Анваржон элик ёшлардаги шаҳарлик бир аёл билан мен ҳақимда гаплашганини айтиб қолди. У хотин мен билан бирга яшаб кетишига ўғлимни ишонтирганини

фаҳмладим. У "Икки ўғлим, бир қизим бор, иккови ҳам оила куриб, ўзидан тинчиган. Умр йўлдошим вафот этган. Лекин иккинчи турмушим яши бўлмади. Бунинг устига, у бир нобакор одам экан, ҳужжатларимни олиб, йўқотиб юборибди. Ҳатто бир неча марта аёвсиз калтаклади ҳам. Очиғи, унинг қўлидан аранг қочиб кутулганман. Энг ёмони, у мenden анча кичик эди. Кейин билсам, мен унинг учинчи аёли эканман. Заифа ширин сўзнинг гадоси бўлади, айтишингизга қараганда, отангиз зиёли, тушунган одамга ўхшайди, кўнглим бир яхшилиқни сезиб турибди", деб ўғлимни ишонтирибди. Исми Мавлуда, ўзи қорақалпоқ томонлардан экан. Бу гал "йўқ", дея олмадим, балки тақдиримга шу аёл битилгандир, деб умид қилдим.

...Мавлуда анчагина чаққон чикди. Унинг қистови билан рўзгорни бўлак қилиб олдик. Бир ҳовлида икки қозон қайнайдиган бўлди. Икковимизнинг еганимиз сархил тоамлар бўлди. Оиланинг хазиначиси ҳам Мавлуда эди. Келиним ишдан келиб, одатда-гидай, сигир соғади, ош-овқатга унайди, қўй-қўзиларга ўғлим ва набиралар қарашади. Бундай қараганда, хотиним иккимиз ҳам ҳеч бир юмушга уринмасдик, еб-ичиб, дам оламиз, холос. Гоҳида шаҳарга тушамиз, унга янги кийимлар, тилла тақинчоқлар олиб бердим. Бошида у жуда ширинсўз, ҳар доим кўнглимга қарарди, мен ҳам унинг раъйини қайтармасдим. Яна бир ёмон одати, аёл киши бўлса-да, спиртли ичимликка мойил эди, баъзан меням ундарди.

Орадан икки ойча ўтгач, бир кун Мавлуда: "Хўжайин, бугун менинг туғилган куним, узокдан дугонам эри билан бизниқига меҳмон бўлиб келишяпти. Хўп десангиз, уйдаги кўчқорни сўйиб, бир чиройли зиёфат қилсак, жуда азиз меҳмонларим улар, ўғил-қизларимизни эса эртаси кун чакирсак, нима дейсиз", деб қолди.

Мен, ҳа энди, шундоғам кўнгли ярим, яқинлари узокда, келганидан бери хизматимни қилиб юрибди, яна

## Нима дейсиз?

туғилган кун бўлса, деб ўғлим билан бозор-ўчарниям чиройли қилиб келдик ва дастурхон тузаб қўйдик.

Негадир жуда интиқ кутилган меҳмонлар тунги соат ўнларда келишди. Ўзларининг айтишларича, машиналари бузилиб қолганмиш. Зиёфатда беш киши — мен, Мавлуда, яна бир дугонаси ва унинг эри, ўғли ўтирдик. Косагул Мавлуданинг ўзи бўлди. Соддалик қўрсин, мени мақташса, хурсанд бўлиб ҳалиги шайтон сувдан кўпроқ ичаверибман. Аксига олиб, айнан ўша кун йўғлим ҳам шифохонада тунги навбатчиликда, келиним эса набираларини олиб, онасининг уйига меҳмонга кетган эди. Мен элас-элас эслайман, "Дугонажонлар, сизларга минг раҳмат, шундай кунимда йўқлаб келдингизлар, ҳаммаси учун мана шу инсонга таъзим қиламан!" деб Мавлуданинг пешонамдан ўпгани ва кайфим ошгач, ичкарига қўлтиқлаб олиб кирганини. Кейин нима бўлди, у ёғини билмайман...

Саҳарда уйғонсам, еру осмон гир айланаб, бошим ёрилгудек лўқиллаб оғрир, танамни кўтаришга қийналардим. Зўрга ўрнимдан туриб, Мавлудани чақирдим. Ҳеч кимнинг овози чикмади. Қарасам, кечаги дастурхон ҳамон ёзиглиқ эди. У ёқ-бу ёқни кўздан кечиргач, ҳовлига чикдим. Дарвоза ташқаридан ёпилган, қўрамдаги кўчқорнинг иккинчисиям йўқ эди. Юрагим шув этиб кетди ва юғри ичкарига кирдим, пул-мул солиб қўйиладиган сандиқнинг очик ётганига кўзим тушиб, қотиб қолдим. Демак, Мавлуда кеча ёлгондакам зиёфат уюштириб, мени чув туширган!

Уй ичини кўздан кечира бошладим, ўзим ётган уйнинг анжомлари бор, лекин бошқа хоналардаги қўлга илинари нарсалар, шкаф жавонидаги қимматбаҳо чинни буюмлар ва сандиқдаги беш миллион сўм пул ўғирлаб кетилган эди. Музлаткичи очсам, кеча сўйилган қўйнинг гўшти ҳам ўмарилган...

Шу заҳотиёқ ўғлимга кўнгирак қилдим ва бу товламачи аёлни қаерда учратганини, аниқ манзилини сўраб-суриштиришини тайинладим. Ярим соат ўтар-ўтмас болаларим этиб келишди ва уйдаги бу нохуш воқеани эшитиб, хавотирга тушиб, зудлик билан ички ишлар бўлимига хабар қилиш кераклигини айтишди. Шунда ўша аёлни топиб келган тўнғич ўғлим минг бир хижолат билан: "Сабр қилинлар, мен аввал аниқлайин, қочиб қаергаям борарди, чегарадан чиқиб кетмагандир, айб аввало ўзимизда, ишондик, раҳимиз келди", деб бизларни хотиржаам қилди. Орадан уч-тўрт кунча вақт ўтгач, ўша ўғлим уйга келиб, "Дада, Мавлудaxonнинг дарағи чикди, кеча ички ишлардан телефон қилиб айтишди, Хоразмда қўлга тушибди, улар бизниқига келгуничаям нечта одамни куйдирган экан, уйимиздан ўғирланган нарсалар ҳам топилибди", деди...

Энди бирортаси: "Отахон, ёлғизлик ярашмайди, бир номзод бор эди, уйланмайсизми?" деб қолса борми, ёқамни ушлаб: "Ҳозир савоб ўрнига гуноҳга ботаётган кимсалар чиқаяпти, қўйинг, яхшиси, тинч қулоғим", деб жавоб бераяпман.

## Фойдали Маслаҳатлар

Мутахассислар пошнали пойабзалларда юриш мушак мускулларини исталган спорт машқларидан кўра самаралироқ ҳаракатлантиришини таъкидлашмоқда. Аммо пойабзал пошнаси қанча баланд бўлса, умуртқага шунча кўп оғирлик тушишини ҳам унутмаслик керак.

Кийимларингиздан ҳамиша хушбўй ифор таралиб туришини истасангиз, бир бўлак пахтага бир томчи атир селип кийимларингиз сакланадиган шкафга солиб қўйинг.

Қора кўзойнақлар асосан ўткир кўёш нури ва қаттиқ шамолдан химояланиш учун тақилади. Акс ҳолда бундай об-ҳаво кўз шиллик қаватига зарар етказиши мумкин.

Карамнинг тахир таъмини йўқотиш учун салат тайёрлашдан олдин уни 3-4 дақиқа қайнаётган сувга солиб қўйинг.

Бўйингизнинг новчароқ кўринишини истасангиз, бели сал юқори-роқдан бошлаб тикилган либослар кийинг.

Чой ва қаҳвадан сўнг ичи қорайиб қолган пивёла ёки финжонларни оқартириш учун сиркага шимдирилган пахта ёки тузли аралашма билан ювиш тавсия этилади.

Мутахассислар узок умр кўриш учун ёғли таом ҳамда ширинликларни камроқ истеъмол қилишни тавсия этишмоқда.

Қора матодан тикилган кийимларни ювгандан сўнг тузли сувда чайсангиз, унинг кўриниши янада яхшиланади.

Шиша идишларни аввал илиқ сувда ювиб, сўнг совуқ сувда чайсангиз, у кўзни қамаштирар даражада ялтирайди.

Исмалоқ, тухум, яшил гулқарам (боркоколи), салат барги ва карам каби маҳсулотларини кунлик таомномангизга қўшсангиз, кўз нури пасайишидан шикоятингиз бўлмайд.

Аллергияни даволашда тухум пўстлоғи самарали воситадир. Бунинг учун қайнатилган тухумнинг пўстлоғи ҳавончада ёки қаҳва майдалагичда кукун ҳолатга келтирилади. Бир кунда уч-тўрт маҳал бир чой қошиқ лимон шарбатига ундан бир чимдим солиб истеъмол қилинади.

Маълумки, қанд жигар ва мия фаолиятини яхшилайд, мускулларнинг, айниқса юрак мускулларининг озиклинишида катта рол ўйнайди.

Чой ва қаҳвани овқатдан 1 соат кейин ичган маъқул. Сабаби ундаги кофеин темир моддасининг сингилшини камайтиради. Темир танқислиги эса қамқонликка олиб келади.

Гулноза БОБОЕВА  
тайёрлади.

Эргаш АТОЕВ,  
Навой вилояти.



## АНТИҚА БАЙРАМЛАР

Баҳор биз учун байрамлар мавсуми. Бу фаслдаги барча байрамларни яхши биламиз. Дунёда биз билмаган шундай антиқа байрамлар борки, эшитиб ёқа ушлайсиз. Ҳиндларнинг ёрқин ранглар сочадиган байрами ҳақида маълумотга эгамиз. Аммо, маймунлар байрами борлигига нима дейсиз?

Бу байрам нишонланадиган куни Таиланднинг Ломбури қишлоғида маймунлар учун катта зиёфат уюштирилади. Зиёфатда маймунлар шохона дастурхон атрофида "ҳурматли" меҳмон бўлишади. Айниқса, болажонлар катталар назорати остида маймунларни турли ширинликлар, мевалар билан сийлашади, ўйинчоқлар совға қилишади. Бу байрамнинг тарихи ҳам қадим афсоналарга бориб тақалади. Маҳаллий аҳолининг фикрича, маймунлар қадимда Нарани тангрисининг аскарлари бўлган эмиш. Агар маймунлар одамлардан ҳадяларни мамнуният билан қабул қилишса, тангри уларга йил давомида марҳаматли бўларкан. Байрам чоғи маймунларни ранжитиш мумкин эмас. Жониворлар бу имкониятдан яхшигина фойдаланишади. Масалан, бемалол йиғилганларнинг бошларига чиқиб олиб, сочларини ўйнаши мумкин. Бу байрам ҳар йили ноябрь ойининг сўнгги яқшанбасида нишонланади.

Ҳар йили 19 сентябрь куни эса Европанинг кўпгина шаҳарларида одамлар бошларини антиқа рўмоллар билан тангиб ва бир кўзларини боғлаб кўчага чиқадилар. Чунки айнан шу куни бу ерларда "Халқаро денгиз қароқчилари" куни нишонланади. Кун бўйи давом этган хурсандчилик ярим кечага борибгина тугайди. Бирваракайига шунча, тагин кувноқ ва шодон, инсофли "қароқчи"лар ушбу байрамни роса қиздиришади.

## "ТИКУВ-БИЧУВ" ҚАҲВАХОНАСИ

Франция пойтахтида фаройиб қаҳвахона фаолият кўрсатади. Бу ерга ташриф буюрувчи мижозлар ёки сайёҳлар қаҳва ичиш қаҳвахонасида кийимларини "ямаб" ҳам олишлари мумкин. Шу пайтгача моддалар ватани ҳисобланмиш бу шаҳарда уйда тикиш-бичиш ишлари билан шуғулланиш ҳеч кимнинг хаёлига ҳам келмаганди. Аммо иқтисодий рағбатга мойиллик туфайли буни истовчилар топилиб қолди. Улар учун "Тикув-бичув қаҳвахона"си ўз эшикларини очди. Қаҳвахонанинг айрим мижозлари хоҳишига қараб махсус курсларга ёзилиб, тикувчилик касбининг илк сабоқларини олишади. Умуман олганда, бу қаҳвахонада бирор кийимни тиктириш ёки таъмирлаш анча-мунча арзонроққа тушади.

Наргиза СИДДИҚОВА  
тайёрлади.



## ОПА-СИНГИЛ ОВСИН БЎЛ(МА)ДИ

Укам Ахроржоннинг видео студияси бор. Бир куни туғилган кунда Нозима деган қиз билан танишиб қолганини айтиб қолди. Келин излаб юрган онам бу янгиликдан суюниб, эртаси кунинёқ қизниқига совчиликка отланди. Тўйдан кейин сездики, Нозима онам орзу қилган келин бўлиб чиқди. Унинг ширинсўзлиги, саришталлиги ва пазандаллигига ҳатто қўшнларимиз ҳам ҳавас қилишарди. Укам билан бир ўғил, бир қизлик бўлишди. Биз кичик укамга ҳам худди катта келинимиздек қиз топилсайди, деб юрардик. Бир куни онам "Нозиманинг кичкина синглиси бор, шуни келин қилсак-чи, буёғи қудалар билан синашга бўлиб кетдик", деб қолдилар тўсатдан. Биз ўйлаб кўришни, аввал ёшларни учраштириш кераклигини маслаҳат бердик. Укам аввалдан танишини ва ҳамма гап катталарда эканлигини айтгач, совчиликка бордик. Афсуски, сингил опасининг тескариси бўлиб чиқди. «Ичимдан топ» деб бўзрайиб туриши етмагандек, рўзгор ишларида ҳам уқувсизлиги бирдангина сезилди. Онамнинг дардлари ичидаю, лекин "Ҳали ёшда, Нозиманинг тутумини кўриб, ўргана кетади", деб кенжа келинга ён босардилар. Барибир, у яхши томонга ўзгармади. Аксинча, опа-сингил аста-секин бир-бири билан ҳатто гаплашмай ҳам қўйди. Ювилмаган идишлар, кир кийимлар, ҳатто ўйни супуриб-сидириш ҳам онамнинг ўзига қўрилиб кетди. Оиламиздан барака кўтарилди. Кенжа укам бўлса, энди фойдаси йўқ, ажрашмайман, деб Фазилат билан алоҳида уй олиб чиқиб кетди. Асабий ва жиззаки бўлиб қолган Нозима эса нафақат синглисига, балки бизларга ҳам адоват кўзи билан қарай бошлади. Охир-оқибат улар ўртасидаги жанжал ажрашишга сабаб бўлди.

Энди эса онамнинг эзилиб ўтир-

ганларини, укамнинг ёлғизлиги қолганини кўриб раҳмим келаяпти. Яна уйимиз аввалгидек нурга, бахтиёр кулгуларга тўлишини истайман. Ахрор укам **30 ёшда**. 25 ёшгача бўлган, Тошкентда яшайдиган, оққўнғил, сариштали киз бўлса, келин қилардик.

АЗИЗА,  
Тошкент шаҳри.

## КЕНЖА ҚИЗИМНИНГ БАХТИНИ БЕРСИН

Раҳматли турмуш ўртоғим билан 14 йил бирга тинч-тотув яшадик. Жуда меҳнатқаш, болажон инсон эди. Тақдир бизларни тўрт қиз билан сийлади. Эрим ишдан қайтганида қизларимнинг бири югуриб, яна бири эмаклаб пешвоз чиқишар, отаси уларни бирма-бир эркаларди. Қисмат экан-да, тақдир у кишини қирчиллама 39 ёшида бағримиздан юлиб кетди. Яхшиямки, бу дунёда яхшилар кўп. Қизларимни ҳеч кимдан кам қилмай ўстиришимда тоғалари ва амакилари камарбаста бўлишди. Уч қизимни узатганман. Етти набиранинг бувисиман. Уларнинг турмушдан кўнглим тўқ. Куёвларим, куда-андаларим жуда бамаъни, меҳрибон одамлар. Кенжа қизим Шахло бу йил **26 ёшга** тўлади. Қўли гул чевар. Ниятим – энди Шахлони ҳам тўқис бахтини кўрмоқ. Тайинли касб-кори бор, оиласини қадрлайдиган йигит бўлса куёв қилардик.

СОҲИБА опа,  
Сирдарё вилояти.

## НИЗОМЖОННИ ТАНИШТИРСАК

— "Оила ва жамият" кўп йиллардан бери хонадонимизнинг қадрдон "меҳмони"га айланган. Газетанинг 5-сонидаги "Бахтли бўлинг" рукнида "Бухородан кўчиб кетибди" сарлавҳали эълонда Тожибой исмли киши

ўғли Нозимжонга нуксон бор қиз излаётганини ёзган экан. Жияним Дурдона ҳақида Нозимжонга хабар берсам қандоқ бўларкан, деган ўйда сизларга хат орқали мурожаат этапман. Дурдона 1982 йилда туғилган. Болалигида кўзида ғилайлик хасталиги аниқланган. Ўзи батартиб, ҳаракатчан қиз. Қўлида бир неча хунари бор. Турмушга чиқмаган. Агар мумкин бўлса жияним ҳақидаги маълумотларни Нозимжонга етказсангиз.

Эҳтиром билан САЛИМА опа,  
Самарқанд шаҳри.

## КАМПИРНИНГ ДАРДИ...

Бизлар оилада уч қизимиз. Ота-онам ҳаммамизни хайрли дуолар билан узатишди. Шукрки, баримиз тинч, аҳил яшаймиз. Бироқ оғир дард тўрт йил аввал онамизни орамиздан олиб кетганидан сўнггина уларнинг қадрини энди англаймиз. Аммо тақдирнинг бу синовиға кўнмай иложимиз йўқ экан. Онам дунёдан ўтганидан сўнг отам жудаям ёлғизлиб қолди. Хай-хотдек ҳовлига сиймай, нуқул эслаб йиғлаганлари йиғлаган. Ҳар куни ҳолидан хабар олиб тураемиз. Набиралари-ку доим ёнларида, зериктириб қўйишмайди. Аммо отамни йил сайин ёлғизлик эзиб ташлаяпти. Биз — уч опа-сингил, куёвлар маслаҳатлашиб, отамга инсофли, диёнатли, савобталаб бир аёлни топмоқ учун кўп жойларга бордик. Лекин ҳар хил номзодлар чиқаяпти. «Кампирнинг дарди голада» деганларидек, айримлари ҳали бир кун яшамасданок менинг номимга аввал уй-жойини ўтказиб берсин деган шартлар ҳам кўяпти. Кимга ишонини ҳам билмай қолдик. Шунинг учун охири сизларга мурожаат этишга мажбур бўлдик.

Отамнинг ёшлари **57 да**. Навоий шаҳрида ҳовлимиз бор. 45-50 ёшлар атрофидаги навоийлик аёллардан бўлса, хабар беришларини сўраймиз.

ЛОБАР,  
Навоий шаҳри.

## ТАБИАТ – ДОРИХОНА \* ТАБИАТ – ДОРИХОНА

### РЕДИСКА

Редиска ўзининг ёрқин ранги, хуштаъм ва хушхўрлиги билан баҳорги сабзавотлар орасида ажралиб туради. Таркиби инсон организми учун жуда фойдали бўлган минерал тузлар, пектин моддаси, В1, В2, РР, В витаминларига бой. Мутахассисларнинг таъкидлашича, бир боғлам редиска таркибида организм учун кераклик бир суткалик С витаминининг ярми мавжуд экан. Шу боис у қондаги гемоглобин миқдорини меъёрлаштириб, қон айланишини яхшилайди. Организмнинг модда алмашинуви жараёнида фол қатнашади. Юракни ёғ босганда, қандли диабетда ва бўғим хасталиқларида жуда фойдали озуқа ҳисобланади.

Редисканинг пўчоғи ҳам фойдали элементларга бой. Қизил редискада темир, пушти рангисиди марганец моддалари кўплиги аниқланган. Ушбу моддалар меъда ва ичакларни тозалайди. Фосфор эса суяклар учун зарур.

Шарбати одамни тинчлантиради. Таркибида темир ҳамда магний моддалари кўп миқдорда бўлганлиги туфайли ичаклар шиллиқ пардаларига яхши таъсир кўрсатиб, уларни тозалайди. Шу билан бирга буйрак, юрак-қон томир касаллиқлари билан оғриган беморлар редиска шарбатидан мунтазам истеъмол қилсалар фойдалидир.

Қон босими ошганда редискадан сомонча шаклида тўғраб, қатикча аралаштириб тановул қилинса, дард тез чекинади. Меъдаси заиф беморлар учун эса уни шўрвада пишириб, истеъмол қилиш тавсия этилади. Редискани қирғичдан ўтказиб, шарбати ичилса, жигилдон қайнашини тўхтатади. Шунингдек, у асаб тизими фаолиятини яхшилаб, мушак тўқималарини мустаҳкамлайди. Оздириш хусусиятига ҳам эга, ортикча вазндан азият чекаётганлар учун жуда фойдали.

Мутахассислар уни антибиотик-сабзавот деб аташади. Чунки у микробларни қириб ташловчи хусусиятга ҳам эга. Айниқса, оғиз бўшлиғидаги микробларни ўлдириб, нохуш хидни йўқотади.

Редискани яхшилаб ювиб, банди, учи ва илдизларини кесиб ташлаб, пўчоғи билан тўғраб, қатикчи салат тайёрлаб, истеъмол қилинса, кайфият кўтарилиб, иштаҳа очилади.

Помидор, бордринг ва бошқа сабзавотлар етилиб пишгунча редиска организмни энг фойдали витаминлар билан таъминлаш вазифасини аъло даражада бажара олади.

Майдалаб тўғраб, барра пиёз, саримсоқ пиёз, турли кўкатлар ва ўсимлик ёғи билан аралаштириб тайёрланган салатлар нафақат дастурхон безағи, балки баҳор ойидаги "илик узилди" даврида ёшу қарилар учун бирдек дармондори ҳисобланади.

Латофат САЪДУЛЛАЕВА тайёрлади.



Улан айтиб ўрилдим,  
Шўх қизлардан туртилдим.  
Менинг кўнглим билмайсан,  
Писандинга илмайсан.

Куюк кўнглим — кўк майса,  
Бўлар юзингни чайса.  
Ойдаи юзинг ойланар,  
Ўлтирмоққа шайланар.

Юзинг суви — сумалак,  
Қошинг — қия камалак,  
Тақиб чиқсанг жамалак,  
Тиз чўқар минг хур, малак.

Хай ёр, сени кўз суйди,  
Сайраётган сўз суйди.  
Кайга борсанг, эргашиб  
Юрак, қургур кўп куйди.

Тарик ўмас тошлоқда,  
Сен битмасан қишлоқда.  
Қалдирғоч ин қурмайди,  
Жой бўлмаса пештоқда.

## НАВРЎЗ ЎЛАНИ

«Хай-хай» дедим, «хай» дедим,  
Ичу этилни едим.  
Мингта қиз орасидан,  
Елғиз ўзини дедим.

Буриштирма лабингни,  
Билиб бўлмас таббингни.  
Мендан бошқа ким олди  
Нозик гулдай қалбингни?

Терма бўлса терма-да,  
Қошингни кўп терма-да,  
Агар кўнглинг бўлмаса,  
Қовоғингни уйма-да.

Дард аримас сўз билан,  
Дийдор тўяр кўз билан.  
Яқинингга йўлатмас  
Товонингга кўш «илон».

Кўш апоринг балога,  
Киприкларинг кўлага.

## Халқ оҳангларида

Асло раҳминг келмайди  
Мендай ошиқ болага.

Дардим айтиб толаман,  
Кўнглинг сўраб қоламан.  
Ёр кўйида, нетайин,  
Кўз ёшлари жоламан.

Дардим оғир, биламан,  
Кўксимни минг тиламан.  
Агар мени севмасанг,  
Бахшилим қиламан —  
Ўлан айтиб ўламан.

Ўзим ойдаи боламан,  
Тоғу тошда лоламан!

Шодидёр Тўраев,  
Кўшработ туманидаги  
35-мактабининг она тили ва  
адабиёт ўқитувчиси.

## Қадрият

жани қондирувчи, уни онгли ҳаётга кўниктирувчи воситалар бўлиши табиий. Волидасининг нафас олиши, юрак уриши, қадам босиши натижа-сида пайдо бўлган такрорланувчи товушга она қорнидаёқ кўниккан гўдак, энди бу таниш оҳанглардан тинчланади, мириқиб тин олади.

Алла оналар муҳаббатидан яралган. Неча-неча авлодлар синовидан ўтган, момоларимизнинг ҳаёт тажрибаси, зехну заковати, қалб назокати, диду завқидан сув ичган кўшиқ бу. У чақалоқнинг уйқуси орқали мия фаолиятига таъсир этиб, гўдакнинг хоти-раси, диққати, эшитиш қобилияти, нутқи, тасавури ҳамда ҳаёлотининг ривож топишида муҳим ўрин тутди.

Маълумки, гўдаклик пайтида бола-ларга ижобий ҳис-туйғулар, шодиёна кайфият жуда-жуда зарур. Меҳр билан айтилган алла бола қалбига ана шун-дай тиниқ туйғуларни бахш этади.

Барно МИРОДИЛ қизи.

## АЛЛА АЙТИНГ...

Қалбининг қайноқ муҳаббати, меҳр тўла кўзлари билан гўдагига термулганча она алла айтади. У аста бешик тебратаркан, алланинг майин оҳанг-ларидан кичкинтой ширин уйқуга ке-тади...

Қизил гулнинг соҳида, алла,  
Фунчамисан, нормисан, алла.  
Онажонинг бахтига, алла,  
Болажоним, бормисан, алла...

Юрагидан тўлиб келаётган бу кўшиқни она дунёнинг бор зебу зий-натига алишмайди. Бешигида осуда ором олаётган мурғак гўдак алла оҳанглари остидаги сўз маънисини ҳали билмайди, лекин унинг сирли моҳиятини митти қалби билан туйган-дай. Кичкинтой меҳрдан яралган бу кўшиқни жон қулоғи билан тинглаб, руҳияти билан ҳис этади. Дунёда тур-фа кўшиқлар кўп. Аммо она алласи-нинг ҳеч бир куй-таронага қиёслаб бўлмайдиган сир-асрори бор.

— Алла кўшиғи ижро этилаётганда сокин куй, куйма сатрлар, онанинг малоҳатли ҳаракатлари, эркаловчи кўллари, ҳиссиётга тўла овози ҳамда меҳрибон нигоҳи бир бутун ҳолда жамланиб, муқаддас қудрат касб этувчи мўъжизага айлангандек бўла-ди, — дейди Республика «Оила» илмий-амалий маркази қошидаги «Алла уйи» раҳбари, филология фанлари доктори — Мунаввара Ёқуббекова.

Фарзанд онанинг бу сеҳрли кўши-ғини тинглаб ором олиш билан бирга меҳру садоқат сабоғини, ахлоқий ўғитларни ҳам дилига жо қилади. Алла боланинг онги, руҳияти, ҳиссиётга таъсир этувчи, уни моддий ва ижти-моий борлиқ билан таништирувчи са-марали таълим-тарбиявий воситадир. Куй ва сўз оҳанги, тебраниш такрори яратган муסיқий зарб чақалоқнинг дастлабки маънавий мулоқот эҳтиё-

РЕКЛАМА

**NUGA BEST**

**NUGA BEST**

Жанубий Кореянинг NUGA BEST компаниясининг масса-ж хижозлари савдо-намоиш залида БЕПУЛ севанларини қабул қилишга тақлиф қиламиз

Умуртқа погонасини тўғрилаш



Қон айланишини яхшилаш

Соғлиқни тез тиклаш

хизматлар лицензияланган

Иш тартиби:  
9:00 дан 18:00 гача  
Шанба, Ялланба дам олиш кунлари

Тошкент ш. Чилонзор, 12-мавзо, "Ширин" кўчаси, 54-уй  
(мулк: Республика дизайнлик коллежи)  
Конг. тел.: (998 98) 362 19 99, (99894) 66 69 886  
www.nugabest.uz e-mail: davronist@mail.ru

Махсулотлар  
сертификатланган  
(№1338702) ва  
лицензияланган (US0298).

Компаниямиз  
Наврўз — умумхалқ  
байрамига бағишлаб  
19 мартдан бошлаб  
бир ой давомида хай-  
рия акцияси ўтказилади!



компаниясининг  
Ўзбекистондаги масъул  
вакили 21 март — Наврўзи  
олам байрами  
муносабати билан барча  
Ўзбекистонликларни  
самимий муборакбод этади!  
Компаниямиз шiori —  
“Соғлиқ — муҳаббат —  
хонли хизмат!”  
Барчангизга сизхат-  
саломатлик, бахт-саодат бир  
умр йўлдош бўлишини  
тилаймиз!



СПОРТ... СПОРТ... СПОРТ...

## НАФИСА ТУРНИР ГОЛИБИ

Ўзбек қизлари ўртасида бирин-чи халқаро гроссмейстер — Нафи-са Мўминова Вьетнамдаги халқаро турнирнинг хотин-қизлар баҳсида биринчи ўринни эгаллади.

Туртинчи мартаба ташкил этил-ган “HDBank Cup International Open Chess Tournament – 2014” халқаро турнирида дунёнинг йигирмага яқин мамлакатидан саксон нафар шах-матчи ўзаро рақобатлашди.

Нафиса Мўминова турнир даво-мида тўққизта учрашувдан тўртта-сида галаба қозонди ва уч мартаба-ба дуранг ўйнаб, жами беш ярим очко жамғарди. Бу натижа турнир-да қатнашган хотин-қизлар ўртаси-да энг юқориси бўлди ва ўзбек шах-матчиси олтин медаль ва кубокни кўлга киритди.

Ушбу галаба Нафисанинг жорий мавсумдаги иккинчи ютуғидир. У яқинда Россияда “Moscow-Open – 2014” халқаро шахмат фестивали доирасидаги талаба гроссмейстер-лар иштирокидаги турнирда кумуш медални кўлга киритган эди.

## ИСТОМИН МАЙАМИ МУСОБАҚАЛАРИДА ИШТИРОК ЭТАДИ

Ўзбекистоннинг биринчи рақам-ли теннис устаси Денис Истомин АҚШнинг Майами шаҳрида ўткази-лаётган ATP Sony Open Tennis му-собақаларида иштирок этади.

Мусобақаларнинг умумий со-врин жамғармаси \$5,65 млн. га яқин микдорни ташкил этади.

Дунёнинг 57-ракетка устаси Ис-томин илк босқичда Франциялик Никола Маю (ATP рейтингда 39-ўринда) билан баҳс олиб боради.

Ушбу учрашувнинг голиби ик-кинчи босқичда россиялик Дмитрий Турсуновга рўбарў бўлади. Мабодо Истомин илк икки босқичда му-вафақият қозонгудек бўлса, учин-чи босқичда жаҳоннинг биринчи ракетка устаси испаниялик Рафа-эль Надаль билан учрашиш имко-ниятига эга бўлади.

## ДЭВИД МОЙЕСГА УЧТА ИМКОНИЯТ

«Манчестер Юнайтед» жамоаси раҳбарияти бosh мураббий Дэвид Мойесга яна учта ўйинда имконият берадиган бўлди.

Бу Чемпионлар лигасидаги «Олимпиакос»га қарши ўйин, шу-нингдек, чемпионатдаги «Вест Хэм» ҳамда «Манчестер Сити»га қарши ўйинлардир.

Агар ушбу ўйинларда Мойес бор маҳоратини намоиш қила олса, у жамоада қолади. Агар акси бўлса, у жамоадан ҳайдалади.

Интернет манбалари асосида  
Илхом ЖУМАНОВ тайёрлади.

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси, «Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси (Болалар жамғармаси) ва «Соғлом авлод учун» халқаро хайрия жамғармаси

Тахририятга келган кўлэмалар муаллифларга қайтарилмайди. Реклама материаллари мазмунини учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти — 15:00. Босишга топширилди — 15:00

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

ISSN 2010-7609



Бosh муҳаррир:  
Норқобил ЖАЛИЛОВ

Навбатчи муҳаррир — Дилором  
МАТКАРИМОВА  
Саҳифаловчи — Илхом ЖУМАНОВ  
Мусахҳиллар — Саидгани САЙДАЛИМОВ,  
Гулноза БОБОЕВА

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент — 100000. Амир Темуру кўчаси  
1-тор кўча, 2-уй. Мўлжал: Олой бозори ёнида

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида  
0169-рақам билан рўйхатга олинган. Буюртма Г  
— 338. Формати А-3, ҳажми 3 табоқ. Адади —  
10290. Баҳоси келишилган нарҳда.

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Қабулхона: (тел-факс) 233-28-20  
Котибият: 233-04-35, 234-76-08  
Мухбирлар: 233-04-50  
«Оила» бўлими: 234-25-46

Web-site: oilavajamiyat.uz

1 2 3 4 5