



**4**  
**МАДАНИЯТ НИМА?  
МАДАНИЯТСИЗ-  
ЛИК-ЧИ?**



**12**



**13**  
Эрнест  
ҲЕМИНГУЭЙ:

**ОТАЛАР ВА  
БОЛАЛАР  
ЗИДДИЯТИ**



**15**

**КЎНГИЛ  
ЎҒРИСИ ЁМОН**



Шухрат Одилов  
сурат-лавҳаси

*Энг тугал бахт фарзанд биландир...*

## КЕЧА:

→ Президентимиз Ислам Каримов Тошкентда 12 апрель куни бўлиб ўтган “Инқирозга қарши чоралар дастурларининг самарадорлиги ва инқироздан кейинги ривожланишнинг устивор йўналишлари (Ўзбекистон мисолида)” мавзусидаги халқаро илмий-амалий конференцияси иштирокчиларига табрик йўллади. Ушбу нуфузли тадбирда 400 дан зиёд давлат ва жамоат арбоблари, дипломатлар, олим ва экспертлар, халқаро молия ташкилотлари вакиллари қатнашди.

→ Бельгиянинг Гент шаҳрида ўтаётган батутда сакраш бўйича жаҳон кубоги баҳсларида ҳамюртимиз, Пекин Олимпиадаси бронза медали совриндори Екатерина Хилько энг юқори натижани қайд этиб, олтин медаль соҳиби бўлди.

## БУГУН:

→ Пойтахтимиздаги “Ўзбекистон” спорт мажмуасида икки кундан бери оғир атлетика бўйича 20 ёшгача бўлган ёшлар ва қизлар ўртасидаги Осиё чемпионати беллашувлари давом этаётир.

→ Мамлакатимиз миқёсида “Фонд форум”, “Меҳр нури” жамғармалари ва “Келажак овози” ёшлар ташаббуслари маркази ташаббуси билан шу йилнинг 24 апрелигача давом этадиган “Биз — бир жамоамиз” акцияси тадбирлари бўлиб ўтмоқда.

## ЭРТАГА:

→ Республикамизда Ёнгиндан сақлаш хизмати ходимлари байрами (17 апрель) ҳамда Халқаро ёдгорликларни ва тарихий жойларни асраш куни (18 апрель) нишонланади.

## ГАЗЕТА САҲИФАЛАРИДА:

Эҳтиёт бўлинг: нитрат ва нитрит!	3
Гёте Шарққа ҳижрат қилганми?	3
Юрагида тоғи бор аёл	5
Мижоз сустлиги нима?	6
Шифокорнинг қуроли — меҳр!	6
Чакимчилик — ростгўйлик эмас	7
Теледастурлар	8–9
Пиёниста эр билан қанча яшаш мумкин?	11
Самодаги бир даста райхон	15
«Телефонингизни ўчириб қўйинг»	16









## БУҚОҚНИНГ СОҒЛИГИМ – БОЙЛИГИМ ДАВОСИ... ЎЗ ҚЎЛИМИЗДА

Кейинги йилларда аҳолини ташвишга солаётган дардлардан бири, яъни қалқонсимон беши фаолиятининг ўзгариши билан боғлиқ хасталикларнинг кўпайиб бораётгани тиббиётчиларни ҳам ўйлантирмоқда. Хўш, бундай касалликларни келтириб чиқараётган омиллар нима? Экологик муҳитнинг бузилиши ёки тиббий маданиятга бепарволигимизми?

Бу саволларга Олий тоифали шифокор, эндокринолог Нозима Раҳимова шундай жавоб беради:

— Азалдан маълумки, Ўзбекистон йод танқис ҳудудда жойлашган. Шунинг учун бизнинг ҳудудда буқоқ энг кенг тарқалган қалқонсимон без паталогиясидир. Бунга сабаб — истеъмолимизда йод микдорининг камлигидир. Инсон организми ўз-ўзидан йод ишлаб чиқармайди, шунинг учун қалқонсимон без фаолияти касалликлари нафақат ҳомиладор аёллар, балки туғруқ ёшидаги хотин-қизлар, эркаклар ва болаларда ҳам бирдек юзага келиши мумкин.

Эндокринология институти томонидан ўтказилган скрининг далилларга кўра, мамлакатимиз аҳолисининг амалда йод истеъмоли қилиши кунига атиги 10–20 мкг ни ташкил қилади. Яъни бу микдор қабул қилинадиган меъёрдан кўра 5–10 марта камдир.

Қалқонсимон без касаллигининг олдини олиш учун авваламбор кундалик истеъмолимиздаги туз йодланган бўлиши лозим. Гўшт ва гўшт маҳсулотлари, денгиз маҳсулотлари, ёнғоқлар, дуккакли нон, сабзавотлар, мева ва табиий шартлар витаминларга бой бўлиб, инсон саломатлигини тиклайди.

— Қалқонсимон без касаллигида қандай белгилар кузатилади?

— Уларнинг айримларини санаб ўтам:

• Қалқонсимон безнинг катталашishi;



- соч ва терининг ўзгариши;
- тез чарчаш, ҳолсизлик;
- совуқ ёки иссиқни кўтаролмаслик;
- асабийлашиш ёки депрессияга учраш;
- нафас сиқиш;
- юрак санчиши, уришининг ўзгариши;
- иммунитетнинг пасайиши;
- тана вазнининг камайиши ва ҳоказо.

Кўп ҳолларда қалқонсимон без касаллиги билан оғриган беморлар бу касаллик қачонки зўрайиб, кетгунча шифокорга мурожаат қилишмайди. Буқоқ ўз вақтида даволанмаса, унинг зарарли оқибатлари кўпайиб бораверади.

— Ҳомиладор аёл организмидagi йод танқислиги туғилмак фарзанднинг саломатлигига ҳам таъсир кўрсатадими?

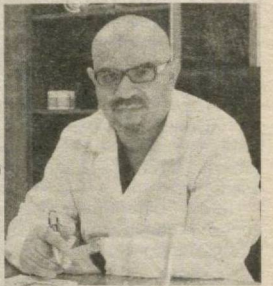
— Бу даврда аёллар ўз саломатликларига эътиборсиз бўлмасликлари, эндокринолог ҳамда гинеколог кўригидан тез-тез ўтиб туришлари керак. Шифокор кўрсатмаси билан ҳар кун 200 мкг йод қабул қилишлари лозим. Фақат ўзбошимчилик билан турли дори воситаларини истеъмоли қилмасликлари керак. Уларни мос дозада туғри танлаш — қалқонсимон без касалликларини самарали даволашнинг асосий гаровидир.

«Оила ва жамият» мухбири Барно МИРЗААХМЕДОВА суҳбатлашди.

## МИЖОЗ СУСТЛИГИ НИМА? ДОСТОР-D клиникаси раҳбари, тиббиёт фанлари номзоди Дилмурод Эргашев жавоб беради:

Бугунги кунда эркаклар билан боғлиқ касалликлар дунё миқёсида глобал муаммага айланиб бормоқда. Мен илмий изланишларим ҳамда дунёдаги кўплаб олиб борган текширув натижалари билан танишиб, шундай хулосага келдимки, эркаклар саломатлиги билан боғлиқ муаммоларнинг барчасини эътиборга олиб айтиладиган бўлсак, ҳар йили икки фоиз эркакларда спермотогинез камайиб, жинсий муаммолар кўпайиб боради. Натижада 40–50 ёшдан сўнг эркакларнинг 60 фоизда миждоз сустлиги касаллиги учраётгани мутахассисларни ўйлантирмоқда. Миждоз сустлиги аксар ҳолларда олий асаб фаолиятининг бузилиши, жумладан, туғма ва турмушда орттирилган асабий-руҳий кечинмаларга ҳамда невроз, стресс ҳолатларига боғлиқ бўлади.

Бундан ташқари, киши руҳан эзилганда жинсий фаолиятига кўпроқ озор етади. Шунинг учун бундай қараганда жинсий фаолиятга алоқаси йўқдек туюладиган омиллар, масалан, ҳаддан ташқари чарчаш, уйқуга тўймаслик, ишхона ёки уйдаги носоғлом муҳит, қандли диабет касаллиги ҳамда қон босим наслиги ҳам айнан жинсий томонга зарба беради. Миждоз сустлиги аксар ҳолларда спиртли



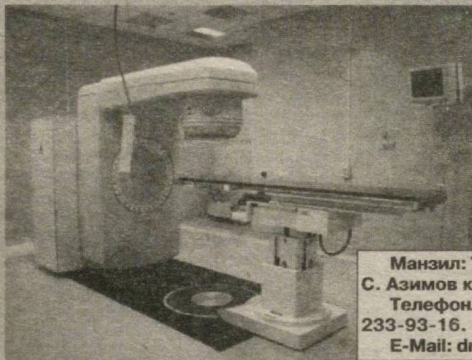
ичимликларга ружу қўйиш, шунингдек, пала-партиш жинсий ҳаёт кечириш оқибатида рўй бериши мумкин. Азар киши ўзида миждоз сустлигини сезса, дарҳол мутахассис шифокорга мурожаат қилиши керак. Шунинг унутмаслик лозимки, вақтида тегишли даво олинса, яхши самара беради, акс ҳолда касаллик сунрункали тус олиши мумкин. Миждоз сустлигини даволашда авваламбор уни келтириб чиқарган сабабларни аниқлаб, сўнг уларни бартараф этиш лозим.



E-mail: [hospital@doctord.uz](mailto:hospital@doctord.uz)  
URL: <http://www.doctord.uz>

(t)

## ҲАМ СИҲАТ, ҲАМ ФАРОҒАТ ТИББИЁТ МАСКАНЛАРИ



Манзил: Тошкент шаҳри, С. Азимов кўчаси.  
Телефонлар: 233-45-45,  
233-93-16.  
E-Mail: [drabu@rambler.ru](mailto:drabu@rambler.ru)



Тошкент шаҳридаги Содик Азимов кўчасида жойлашган Ўзбекистон Республикаси Савдо ва ташқи иқтисодий алоқалар инвестицияси вазириликка қарашли «Сиҳат ва фароғат» ташхис ва даволаш маркази ҳақида айтилмаган одам кам бўлса керак. Сиҳаттоҳда офтольмология, гинекология, стоматология, урология, гастро-энтерология ва терапия йўналишлари бўйича тажрибали, юқори малакага эга шифокорлар энг замонавий тиббий ускуналар ёрдамида аҳолига хизмат кўрсатадилар.

— Масканимизда ўз касбининг фидойилари жуда кўп. — дейди марказ бош директори, тиббиёт фанлари номзоди Тохиржон Ҳошиметов. — Барча муваффақиятларимиз уларнинг тажрибаси, илми, жонкуярлиги самарасидир. Масалан, УЗИ бўлими бошлиғи, олий тоифали шифокор Галия Попова ҳақида нафақат ҳамкасблари, балки ундан миннатдор бўлиб кетаётган миждозлар ҳам хурсанд. Чунки даво жараёнининг бошланиши, йўналиши, муолажаларнинг туғри олиб борилиши кўп жиҳатдан УЗИ шифокорига боғлиқ.

Бош директор таништирган шифокорнинг беморларга кўрсатаётган самимий муомаласи мулозамати ҳеч кимни безъатибор қолдирмаслиги табиий эди.

...Галиянинг болалиги Тошкентнинг сўлим гушларидида кечди. У оилада ёлғиз фарзанд бўлгани учунми, ота-онанинг бутун эътибори унда эди. Тол шохидан ясаган «укол»ини кўгирчоғига ураётган қизалогини кўргандаёқ она унинг мурғак қалбидида кўз очаётган орзуларини ҳис қилган эди. Ота-она унга «Доктор Айболит»нинг муъжазгина тиббий ускуналарини совға қилишганида Галия хурсанд бўлибгина қолмай, бу асбоблар ёрдамида вақти-вақти билан ота-онани, дўғналарининг соғлигини «текшириш»ни одат қилиб олганди.

«Бўлар бола бошидан» деганларидек, бу истак ўз соҳиби билан борган сари ўсиб, улғайиб борди. Галия 1972 йилда мактабни тугатди-ю, Урта Осиё Тиббиёт Педиатрия институтига ҳужжат топшириб, талаба бўлиш бахтига эришди. Бу — қатта йўл бошидаги илк ва дадил қадам эди. Изланиш, интилиш, ярим тунгача қилинадиган мутолаалар, бўш вақт толди дегунча клиникада бемор болакайлар тепасида тонг ортиришлар самарасиз кетмади. Йиллар уни бу мураккаб соҳанинг синоатларидан воқиф этар, устозлари эса Галиянинг умидли мутахассис бўлиб етилишига ишонтирарди.

Галия Попова 1979 йил Республика Болалар тиббиёт бirlашмасининг Фарғона шаҳри бўлимида интер-

натура муддатини ўтаётгандаёқ кўпчилик ота-оналарнинг дуосини олди. Кейин ҳам фарғоналиклар уни ўзларида олиб қолишди. Ёш мутахассис яна 3 йил 3-поликлиникада болалар шифокори бўлиб ишлади.

Тақдир Галиядан ўз неъматини дариг тутмади. У ўзи севган йигитга турмушга чиқди, фарзандли бўлди. Бекалик, оналик деб аталган муқаддас туйғулар уни масрур этди. У ўғилчасини парваришларкан, бир хикматни англади: «Ҳар бир она табиатан болалар шифокори. Уларнинг қуроли — МЕҲР! Агар она меҳри, эътибори ўз вақтида ва меъёрида бўлса, боланинг саломатлиги табиий муҳофазаланади. Унинг кам ёки ортиғи ҳам касаллик қақиради» — дея бу фикрини ота-оналарга тушунтиришга ҳаракат қилди.

Галия Рашидовна тинмай изланди, ўрганди, малака оширди. Кейин эса 12 йил Тошкентдаги ҳудудий ҳарбий госпиталда шифокор-рентгенолог бўлиб хизмат қилди. 1992 йилда эса тажрибали мутахассислиги эътиборга оlinиб, унга «олий тоифали шифокор» даражаси берилди.

Шифокорлик шундай касбки, агар мутахассис бир муддат изланишдан, ўрганишдан тўхтаса, шитоб билан ривожланиётган тараққиётга ҳамқадм бўлолмас, ютқазади. Бу ҳақиқатни яхши билган Галия Попова беморга туғри ташхис қўйиш учун «ультратовуш» ускунаси бўйича махсус курсда ҳам малакасини оширди ва Чкалов номидаги Авиация ишлаб чиқариш Бirlашмасининг Тиббиёт Санитария қисмида «УЗИ» шифокори бўлиб фаолият юритди...

Айнан шу йўналиш бўйича Галия Поповани «Сиҳат ва фароғат» марказига ишга тақлиб қилишганига ҳам мана 12 йил бўлибди. Унинг ҳузурига кириш учун навбат кутаётганлар талайгина экан.

— 3–4 йилдан бунён шу сиҳаттоҳда вақти-вақти билан даволанман, — дейди ўзини Хуршидаҳон деб таништирган 55 ёшлардаги аёл. — Бўйнимда ва елкамда острехондроз белгилари борлигини Галия опа аниқлаб берганлар. Бошқа жойдан бу қадар атрофлича маълумот ололмаганман. Ниҳоятда ширинсўз. Шунинг ўзи ҳам одамни соғайтириб юборади, назаримда. Қанийди ҳамма шифокорлар шундай бўлишсал...

Санобар ФАҲРИДИНОВА,  
«Оила ва жамият» мухбири. (t)



TENGDOSHLARINGDAN ORTDA QOLMA

# BOLALAR DUNYOSI

## MUKARRAMAXONIMDEK

### BO'LSAM...

**Nilufar Yusupova** 1995-yili Surxondaryo viloyatining Termiz shahrida tug'ilgan. Hozirda shahardagi 16-maktabning 8-sinfida o'qiydi. 2009-yili «Yangi avlod» tanlovi g'olibi bo'lgan.

— Nima deb o'ylaysiz, shuncha qizlar orasida nega aynan sizni g'olib deb topishdi?

— Tanlovda yigirma yetti nafar tengdoshim ishtirok etdi. Lekin hakamlar hay'atiga milliy libosimizda surxoncha raqsnini butun vujudim bilan berilib ijro etganim ko'proq ma'qul kelgan bo'lsa kerak. Bu raqsdan kiygan libosimda ko'hna vohaning o'zigagina xos bo'lgan xabadon, jamalak, po'pak, Boysun kashtalaridan foydalanmiz. Odam ham kulib boq-qandir, balki.

San'atga oshnoligim 5-6 yoshimdan boshlangan. Bog'cha va maktabda bo'ladigan barcha tadbirlarga turli raqslarim bilan qatnashib yurardim. O'n yoshimdan buyon Shoira opa Qurbonovaga shogird tushib, raqs sirlarini o'rganib kelmoqdaman.

— Nilufar, Toshkentda yutuqni qo'lga kiritib, uyga qaytganingizda, dugonalaringiz sizni qanday kutib olishdi? Umuman, ijodigizga sinfdoshlaringizning munosabati qanday?

— Judayam xursand bo'lishdi. Hammasi mendan: «Nilufar, minglab tomoshabinlarning oldida raqs ijro etish oson bo'lmasa kerak? Haya-



jonlanmadingmi?» deb so'rashdi. Eng yaqin dugonalarimdan Mujgona doim yangi raqslarimga o'z munosabatini bildirib turadi.

— Ko'proq vaqtingiz repetitsiya, tadbirlar bilan o'tar ekan. Maktabdagi darslarni o'zlashtirishga ulgurasmizmi?

— Maqtanish emas-u, lekin hamma fanlardan baholarim a'lo. Ayniqsa, adabiyot, ona tili, tarix fanlari jonu dilim. Har kuni 6 soat raqs bilan shug'ullana-

man, lekin badiiy kitoblar o'qish va dars tayyorlashga ham vaqt topaman.

— Raqslar ichida eng yaxshi ko'rganingiz qaysi?

— Shu kunga qadar milliy raqslardan «Surxon», «Qishloq qizi», «Tovus», «Buxorocha», «Bahor», «Sochlarim» va Sultonali Rahmatovning «Sharq melodiyasi» kuyiga sahnalash-tirilgan raqslarni ijro etdim. Eng ko'nglimga yaqini — «Tovus» raqsi. Uni Iroda Ismoilova ijrosiga qarab mashq qilib ko'rdim. Ustozimga ko'rsat-gandim, u kishi ba'zi joylariga tuzatish kiritdilar.

— Har bir raqs uchun, albatta, alohida libos kerak. Liboslaringiz, tashqi ko'rinishingiz bilan kim shug'ullanadi?

— Liboslarni raqsning mavzusiga qarab tikiramiz. Ba'zida kiyim tayyor bo'lgach, buyujonim boshqatdan yangilik kiritadilar. Bo'sh vaqtlarimda o'zim ham tikish-bichishga unabb, kiyimlarimning eskiz-larini chizishga harakat qilaman. Tashqi ko'rinishim, grimmimni doim o'yijonim bilan buyujonim nazorat qilib turishadi.

— Kelajakdagi orzularingiz?

— Xudo xohlasa, Tamara-xonim, Mukarrama Turg'un-boyevalar kabi raqqosa bo'lib, elimizning olqishini olmoqchi-man. Maktabni bitirib, Toshkent davlat milliy raqs va xoreografiya oliy maktabida ta'lim olish niyatim ham bor.

Shahnoza ROFIYEVA suhbatlashdi.

## DIQQAT, E'LON!

Aziz o'g'il-qizlar! 2010-yil yurtimizda «Barkamol avlod yili» deb e'lon qilingan. Shu munosabat bilan gazetamiz tahririyati «Barkamollik sari yo'l» deb nomlangan INSHOLAR TANLOVini e'lon qiladi.

Tanlovda 8 yoshdan 16 yoshgacha bo'lgan o'quvchilar ishtirok etishlari mumkin. Bu o'ziga xos sinov may oyining birinchi o'n kunligiga qadar davom etadi.

1-iyun — Xalqaro bolalarni himoya qilish kuni arafasida uch nafar g'olib aniqlanib, tahririyatimizning maxsus sovg'alari bilan taqdirlanadi.

## INSHOLAR TANLOVIGA

### DONO BOBO VA BOTIR YIGITLAR

Qadim zamonda bir qishloq bo'lgan ekan. Bir vaqtlar bog' u rog' bo'lgan bu joy keyinchalik suvsizlikdan butunlay achinarli holga kelib qolibdi.

Qishloqda bir chol va uning nabirasi Olmos kunga-tun mehnat qilar, lekin qorni nonga to'ymas ekan.

Bir kuni bobo nabirasiga: — Olmosjon, katta bo'lib qolding, do'stlaring ham ko'p. Hammalaring birlashib, tog'ning narigi tarafida sharillab oqib turgan suvni ariq qazib, qishloq'imizga olib kelinglar nima deysizlar? — debdi.

— Mayli, bobojon, albatta, shunaqa qilamiz, — deb, Olmos o'rtoqlarining oldiga yugurib ketibdi. O'rtoqlari bu fikrni

ma'qullab, ketmon, belkuraklar ko'tarib boboning oldiga kelib-dilar. Bobo juda xursand bo'lib, ariq qaziydigan qulay yerni ko'rsatibdi. Shunday qilib yigit-chalar ishga tushib ketibdilar.

Uch oy deganda qishloqqa suv keltiribdilar. Qishloq aholisi bu botir yigitchalarga va dono boboga rahmatlar aytishibdi.

Gissadan hissa shuki, mehnat insonga rizq-u nasiba va farovon hayot baxsh etadi. Ishdan qochadigan, elining koriga yaramaydigan yigit-qizlarni esa barkamol avlod deb bo'lmaydi.

Mohira BAHROMBEKOVA, Toshkent shahri Shayxontohur tumanidagi 34-maktabning 3-«v» sinf o'quvchisi.

## MAVLUDANING XATOSI

Mavluda bilan Jamila chin do'st. Ularni hech ham ajratib bo'lmay edi. Ikki do'st har doim a'lo baholarga o'qiydi. Kunlardan bir kuni shunday voqea yuz berdi.

Tasviriy san'at darsi edi. Ustozimiz hammadan uyga vazifani so'rab baholayotganda, navbat Mavludaga keldi. U rasm daftarining uyda qolib ketganini aytdi. Mas'uliyatsizlik qilgan Mavludani jazolash maqsadida ustozimiz sinf taxtasining yonini ko'rsatib: «Shu yerda turib tur», dedi.

Keyin Jamila chizgan rasmini baholatishga olib bordi. Ustozimiz uni hammaga maqtadi. Chunki Jamila juda chiroyli rasm chizgan edida. Shu payt Mavludaning alami keldimi, bilmadim-u, bu chiroyli rasmni Jamilaga o'zining opasi chizib berganini aytdi. Uning nega bunday deya-yotganini hamma tushundi. Shunda ustozimiz: «Birovning yutug'ini ko'rolmaslik yaxshi xislat emas. Do'stlarni sotish esa undan ham yomonroq», deya nasihat qildi. Mavluda o'z xatosini anglab, qizarib sinfdan chiqib ketmoqchi bo'lganida, Jamila uning qo'lidan ushlab, «Mavluda, sen buni beixtiyor aytib yubording. Men seni kechirdim», dedi. Hamma xursandligidan chapak chalib yubordi.

Faxriniso MAHKAMOVA, Jizzax tumanidagi 18-maktab o'quvchisi.

## SINF DAGI HANGOMA

Do'stlari Dilmurodini Uzun quloq deyishdi. Biroz ranjib Dilmurod Qovoqlarini uydi.

Bu so'zni eshitib qolishdi. Bir-birining qulog'ini Rosa cho'zib olishdi.

Kamola SOBITOVA, Toshkent shahridagi 169-maktab o'quvchisi.

Ustozi buni ko'rib, Yumatmoqchi bo'lib der: «Uzun quloq bolalar Kelajakda boy bo'lar».

Sahifani Nigora RAHMONOVA tayyorladi.

## O'YLAB KO'RING!

### JAVOBLAR

1. Nega bug'doy boshqalagan payti shamolda tez yotib qoladi-yu, suli esa kam zararlanadi, deyarli sinmaydi? Suli boshog'i shamol yo'nalishiga o'girilib, unga o'zagi bilan ro'para bo'lib oladi. Shamolga kam qarshilik ko'rsatadigan



vaziyatda turgani uchun ham suli boshqalar oz zarar ko'radi.

2. Yuk orqalab ketayotgan odam nima uchun odinga egiladi? Yuk odam tanasini orqaga tortadi, ya'ni og'irlik markazini o'zgartiradi. Natijada, odam o'z turg'un vaziyatini yo'qotib, beixtiyor oldinga egiladi. Shu tariqa og'irlik markazi orqali o'tuvchi vertikalning tayanch yuzasidan o'tishiga erishadi.

3. Toshbaqa to'ntarilib qolsa, nega o'z kuchi bilan o'nglana olmaydi?



Ag'darilgan toshbaqa qavariq sirtida yotgan og'ir shar segmentiga o'xshaydi. Bunday segment juda turg'un, uni ag'darish uchun og'irlik markazini yetarlicha yuqoriga ko'tarish kerak. Ko'pgina toshbaqalar esa buni uddalay olmay, ag'darilgan ko'yi oyoqlarini osmondan qilib halok bo'ladi.

### YANGI SAVOLLAR

1. Dor o'yinini tomosha qilgan bo'lsangiz kerak. Hech o'ylab ko'rganmisiz, nima uchun dorboz dor uzra yurganda uzun og'ir langar-cho'p ko'tarib oladi?
2. Nega balandlikdan yiqilayotgan mushuk hamisha oyog'i bilan tushadi?
3. Baliq issiq va sovuqni sezadimi?

## QO'NG'IROQCHA

### KO'KLAMOYIM

Maysazorlar yam-yashil bo'lib, Gullamoqda gullar

rang-barang.

Quyosh ko'kada boqadi kulib, Ko'klamoyim keldi, bir qarang.

Gul bog'larda bulbul ovozi, Ko'ngillarda hislar sho'xi-sha'n. Samolarda qushlar parvozi, Ko'klamoyim keldi, bir qarang.

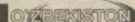
### QIP-QIZIL OLMA

Qip-qizil bo'lib, Pishibdi olma. Yerga g'araq bo'lib Tushibdi olma.

Olmani terib Olgim keladi. So'ng do'stlaringma Bergim keladi.

Dildora ULUG'OVA, Samarqand viloyati Jomboy tumanidagi 1-maktab o'quvchisi

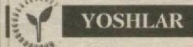
ДУШАНБА 19



Хурматли телетомошабинлар!

Профилактика муносабати билан 19 апрел куни «O'zbekiston» телерадиоканали ўз кўрсатувларини соат 14.55дан бошлайд.

19.25, 20.00, 20.55 Ёлновлар. 19.30 «Ахборот». /рус/. 20.05 ТВ - анонс. 20.10 Миллий сериал: «Умидингни сўндирма».

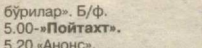


Қадрили телетомошабинлар! 19 апрель соат 14.55 гача. «Yoshlar» телеканали дастурларида.

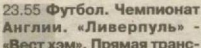
15.50 «Хотира ва қадр». 16.00 «Давр». 16.10 «Даврнинг боласи». 16.20 «Миллий мультфильм».



14.55 Кўрсатувлар тартиби. 15.00 «Пойтахт». 15.15 «Эсмеральда». Т/с 15.50 «Чангалзор афсонаси 2».



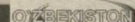
Телетомошабинлар диққатига! Профилактика муносабати билан, 19 апрель куни «Sport» телерадиоканали ўз кўрсатувларини 19.10 дан бошлайд.



07.00-15.00 ПРОФИЛАКТИКА 15.00 «Жасига ўхшаши йўқ».

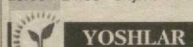
08.20 «Буни ҳаёт дейдилар» 09.00 «Янги авлод» 09.20 «Ёшлар куйлаганда»

СЕШАНБА 20



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 7.05 «Олам ва одам» дастури: «Қушлар ҳақида ҳақиқат».

17.15 «Навойини англаш». 17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».



6.30 «Салом, ёшлар!» 7.10 «Даврнинг боласи».

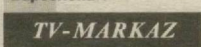
10.30 «Камалак жибаси». 11.10 «Афсона ва ҳақиқат». 12.00 Миллий сериал: «Туташ тақдирлар».



7.30 «Салом, Тошкент!» 8.55 «Эсмеральда». Т/с 9.50 «Пойтахт».



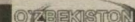
7.00 «Хайрли тонг!» 7.15 ХАБАРЛАР. 7.25 Болалар майдончаси: 8.00 «Баркамол авлод».



07.00 07.40 Ўзбек наволари 07.30 Prime time (rus)

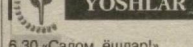
08.20 «Яхши кайфият» 09.00 «Янги авлод» 09.20 «Ёшлар куйлаганда»

ЧОРШАНБА 21



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 7.05 «Олам ва одам» дастури: «Қушлар ҳақида ҳақиқат».

келажакка эътибор». 17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».



6.30 «Салом, ёшлар!» 7.20 «Мультипанорама».

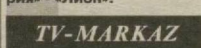
13.00 «Давр». 13.20 «Қора ўрдақ». М/с. 13.40 «Сирли ўрмонча».



7.30 «Салом, Тошкент!» 8.35 «Карвонсарой». 8.55 «Эсмеральда». Т/с 9.30 «Пойтахт».



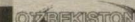
7.00 «Хайрли тонг!» 7.15 ХАБАРЛАР. 7.25 Болалар майдончаси: 7.55 «Олимп сари».



07.00 Ўзбек наволари 08.00 «Жасига ўхшаши йўқ».

09.00 «Янги авлод» 09.20 «Ёшлар куйлаганда» 09.40 «Ёшлар» студияси

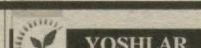
ПАЙШАНБА 22



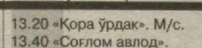
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 7.05 «Олам ва одам» дастури: «Қушлар ҳақида ҳақиқат».

12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 13.00 Миллий сериал: «Умидингни сўндирма».

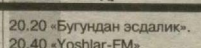
17.15 «Боқий Самарқанд». 17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».



6.30 «Салом, ёшлар!» 7.10 «Даврнинг боласи».



13.20 «Қора ўрдақ». М/с. 13.40 «Соғлом авлод».



20.20 «Бугундан эсдалик». 20.40 «Yoshlar-FM».

7.30 «Салом, Тошкент!» 8.30 Эко-«Пойтахт».



14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.15 «Эсмеральда» т.д.

20.35 «Аччиқ ёлгон». Т/с.
21.05 «Бизнинг футбол».
21.30 «Пойтахт». /рус/.

8.30 «Малахов +».
21.15 Футбол тарихи.
21.15 Футбол тарихи.

20.45 Футбол тарихи.
21.15 Футбол тарихи.
21.15 Футбол тарихи.

14.30 Премьера (узб)
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм

08.20 «Дилкаш лаҳзалар»
09.00 «Янги авлод»
09.20 «Ешлар куйлаганда»

16.45 НТТда мусика
17.00 «Янги авлод»
17.40 Кинотабассум

ЖУМА 23

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.05 «Олам ва одам» дастури: «Кущлар ҳақида ҳақиқат».

17.00 «Ахборот».
17.15 «Саломатлик дастури».
17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».

13.10 «Давринг боласи».
13.20 «Кора ўрдақ». М/с.
13.40 «Сирли ўрмонча».

9.30 «Пойтахт».
9.45 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи». 34-қисм.

21.50 «Афши». /рус/.
22.00 «Телекурьер-маркет».
22.10 «Кино SMS со звёздами».

20.35 Футбол тарихи.
21.00 «БРЕЙН - РИНГ».
21.45 ХАБАРЛАР.

09.00 «Янги авлод»
09.20 «Ешлар куйлаганда»
09.40 «Ешлар» студияси

ШАНБА 24

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.10 Миллий кино: «Қасамё». 1-қисм.

18.25 «Кўнгила йўл».
18.55 «Мумтоз мусиқа».
19.25, 20.00 Ёллонлар.

13.50 «Зулфия издошлари».
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.40 «Хортон». М/ф.

7.30 «Салом, Тошкент!»
8.35 «Карвонсарой».
8.55 «Эсмеральда». Т/с

19.00 «Адолат тарозиси».
20.00 «Пойтахт».
20.25 «Телекурьер-маркет».

20.45 «Стать ближе».
20.20 «RING».
21.00 ХАБАРЛАР.

06.30 Мумтоз мусиқа
07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»

ЯКШАНБА 25

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.10 Миллий кино: «Қасамё». 2-қисм.

19.05 «Рангин дунё».
19.30 «Тахлинома». /рус/.
20.10 Миллий сериал: «Денгиздан томчи».

15.30 «Катта танарфус».
16.00 «Миллий мультфильм».
16.30 «Шахзоданинг қўшиғи».

Т/с 36-қисм.
10.10 «Саргузаштлар ороли».
10.30 «Пойтахт». /рус/.

7.30 «Хайрли тонг!»
7.35 Анонс.
7.45 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Локомотив» - «Навбахор».

07.00 Ўзбек наволари
07.30 Prime time (rus)
07.40 Ўзбек наволари

07.00 «Асрлар садоси»
07.30 Тонгги наволар
08.00 «Сугдиёна»

**Yasmina TOUR**  
 сайёҳлик фирмаси дунё бўйлаб  
 саёҳатга таклиф этади:

**ОИЛАВИЙ ДАМ ОЛИШ ЙўНАЛИШЛАРИ:**

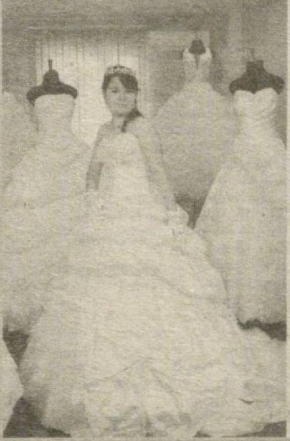
Туркия (Анталья, Бодрум, Мармарис)  
 Болгария (Варна, Албена, Золотые пески)  
 Малайзия (о.Пенанг, Ланкави, Риданг).  
 Европа давлатлари, Миср, Сингапур, Индонезия (о.Бали)  
 Иссиқкўл (ёғи туржстик поезд)  
 Болалар учун оромгоҳлар чет элларда (Туркия, Болгария, Иссиқкўл)  
 Республикаимизда «Чорвоқ» оромгоҳи, «Скай виллидж», «Белдирсой».  
 Республикаимиз ва қўшни давлатлардаги табаррук қадимжоларга  
 (Тошкент, Самарқанд, Бухоро, Хива, Туркистон, Нурова, Уш ва бошқа шаҳар-  
 ларга гуруҳ бўлиб (корхона ва маҳаллалардан)  
 оилавий боришларни ташкил қиламиз.

Манзилимиз: Тошкент шаҳри,  
 Марказ-15, 1-уй, 8-офис  
 («Ганга» магазини рўпарасида)  
 Телефон: (998-71) 244-49-48,  
 244-51-28.  
 Факс (+998-71)120-80-20  
 E-mail: info@yasminatour.uz,  
 www.yasminatour.uz

**ELIZA**  
 Азиз  
 кизларжон!  
 Висол оқшо-  
 мингиз кун  
 бетакрор  
 гўзалликка  
 эга бўлишни  
 истайсизми?



Eliza либослари сизни  
 орзуларигиз сари  
 етаклайди.  
 Харид қилган ҳар бир  
 либосингизга «Келин  
 салом» маросими учун  
 яна бир кўйлак, куёв  
 тўни бепул кўшиб  
 берилади.



Манзил: Тошкент шаҳри,  
 Бунёдкор кўчаси, 8-уй,  
 4-хонадон.  
 Телефон (+99871)245-21-44,  
 (+99890)349-90-09

**ЭРТАЛАБКИ ТАҚВОЛИ  
 НОНУШТА АСОСИДА:**

- Сурункали қабзият;
- Соғломлаштириб, табиий семириш;
- Қорин ва сондаги ёғларни йўқотиш;
- Қон томир, ичакларни табиий усулда тазалаш;
- Ойига (5-15кг) озиш;
- Иммунитетни кўтариш;
- Юрак безовталиги;
- Қонда шакар миқдорини меъёрлаш;
- Юзни оқартириб, жарроҳлик амалиётисиз ёшартириш; (ажин ва доғлар) Италия-Франция табиий маҳсулотлари.

Мурожаат учун телефон: (+99897) 710-03-11  
 Халқаро тоифали WELLNES тренер  
 Лола Қалаңдарова  
 Маҳсулот сертификатланган. №0738045

**Автоматба «Dilanjtali» нодавлат таълим му-  
 ассасида «В» тоифали ҳайдовчилар тайёрлана-  
 ди. Ўқиш муддати уч ой — 120000 сўм тўлов  
 пул ўтказиш, нақд ва пластик карточкалар ор-  
 қали амалга оширилади.**

Манзил: Тошкент шаҳри Чилонзор тумани 3-мав-  
 зе.  
 Телефон: 227-93-83, 119-10-22.

**СОТИЛАДИ**

Тошкент туманида ҳовли. Мўлжал:  
 «Шўро бозор». 8 сотих - 6 хона, иссиқ-  
 хонали. Нархи: 30.000 ш.б.  
 (+998-97)103-42-06.

Квартира, ҳовли, дача, ер участкала-  
 ри, тижорат, офис учун база, аграр ин-  
 шоотлар, бўлинмас кўчмас мулклари  
 сотиб оламиз.  
 Телефон: 794-89-90.

Аввал Ҳамза туман ҳокимининг 1998 йил 04.04даги 377-сонли қарорига асосан рўйхатга олинган ва Ҳамза туман тадбиркор субъектларни рўйхатга олиш инспекцияси томонидан 2006 йил 27 февралдаги 07-000910-сонли реестр рақами билан қайта рўйхатга олинган «НАВИБУЛЛОХОН» хусусий корхонаси (СТИР 202540263) Ҳамза туман, Олмалик 1-тор кўчаси, «Лисунов кинотеатри» бекати манзилида жойлашган, «НАВИБУЛЛОХОН» хусусий корхонаси (СТИР 202540263) ТУГАТИЛАДИ.

Ўзини-Ўзи тугатиш тўғрисидаги 08.04.2010 йилдаги 1-сонли қарор. Кредиторлар ва дебиторлар даъволари 2 ой давомида 775-54-75 телефон рақами орқали қабул қилинади.

Усманов Дилмурод Мухтаровичга (1982 йил 31 январда туғилган) Чилонзор тумани 281-мактабдан (1998-1999 ўқув йили учун) берилган О'Р-А № 571195 рақамли аттестат йўқолганлиги сабабли БЕКОР ҚИЛИНАДИ.

**Москвадаги Халқаро  
 Абу Али ибн Сино академиясининг магистри  
 табиб ХУРСАНД АЛИ**

табобат хизматини таклиф этади:

- Ошқозон-ичак, ўт пуфаги, қора талоқ касалликлари;
- Бепушглик, жинсий аъзолар шамоллаши; буйрак ва тухумдон кисталари, простата беши шамоллаши;
- Буйракдаги тошларни тушириш;
- Гижжа, лямблялар ариб, теридаги оқ доғлар(ветелиго) ва ажинлар кетади;
- Умуртқа чурраси, бел ва оёқ оғриги, бод, артрит, полиартрит, бўйин ва елкада, тиззада туз йиғилиши сингари хасталиклар;
- Юрак, қон-томир хасталиклари, қон босими, инсултан кейинги тикланиш даври ва асаб касалликлари;
- Бўқоқ касаллигининг ҳар қандай тури шарқ табobati усулида гиёҳлар билан даволанади.

Манзил: Тошкент вилояти Ўртачирчиқ тумани Кумовул (Бектемир) кўрғони.  
 Телефон: (+99897)156-57-31 Лицензия № 95  
 Табиблар реестрида 2092-рақам билан қайд қилинган.

**MASTER CLASS ЎҚУВ МАРКАЗИ**  
 БИЗ ҲАҚАТ ПРОФЕССИОНАЛ ҚИЛИБ ТАЙЁРЛАЙМИЗ

“OPTIMA” – Бошланғич курс: Windows XP, MS Office XP – Word, Excel, Power point, Internet ва E-mail. 1 ой (26 соат) – 24 000 сўм.  
 Чуқурлаштирилган интернет курси (2 ҳафта) – 20 000 сўм.

“TechSERVICE” – компьютер йиғиш, тузатиш ва модернизациялаштириш, тармоқ ўрнатиш. 1 ой (26 соат) – 30 000 сўм.

- CorelDraw 12 – 1 ой (26 соат) – 26 000 сўм.
- PhotoShop 8.0 – 1 ой (26 соат) – 26 000 сўм.
- Macromedia FLASH – 1 ой (26 соат) – 26 000 сўм.
- 3D Studio MAX 7 – 1 ой (26 соат) – 32 000 сўм.
- Видеомонтаж Adobe Primere – 1 ой – 40 000 сўм.
- HTML дастурлаш – 1 ой 26 000; PHP дастурлаш – 50 000 сўм.

Курслар яққа тартибда, сизга қулай вақтларда ўқитилади.  
 Рус тили – 20 000. Немис тили – 30 000.  
 Инглиз тили – 30 000. Француз тили – 30 000.  
 Корейс тили – 30 000. Хитой тили – 36 000 сўм.  
**Профессional Web дастурлаш курси (HTML, PHP, MySQL) - 2,5 ой 100 000 сўм.**  
**2D Дизайнерлик (Corel, PhotoShop, Adobe FLASH) - 2 ой 70 000 сўм.**  
**3D Дизайнерлик (AutoCAD + 3D Studio MAX) - 2,5 ой 150 000 сўм.**

Тел.: 172-30-30, 255-69-17, 254-57-81.  
 Братисвала (собиқ Глинка) кўчаси, 11, 4-қават  
 Мўлжал: "Бобур" истироҳат боғи ёки педагогика университети.

**Азиз отажонимиз Ифтихорбек Усмонов!**  
 Таваллуд тоған кунингиз билан қутлаймиз. Сизга узоқ умр, сиҳат-саломатлик тилаймиз.

**Фарзандларингиз Алишер, Мафтуна, Камола, Сўғдийна.**  
 Тошкент вилояти Бўка тумани.

**Ҳурматли Маҳамат ака!**  
 Табаррук 63 ёшингиз муборак бўлсин! Жисму жонингизга саломатлик, хонадонингизга тинчлик, осейишталик ва хотиржамлик тилаймиз.

**Дўстларингиз номидан Саидгани, Тошкент шаҳри.**

**Азиз жияним Абдорхон Дилшодхўжа ўғли!**  
 Таваллуд кунингиз қутлуг бўлсин. Ота-онанг, эл-юрт қорига ярайдиган мард ўғлон бўлиб вояга етгин. Тольеинг баланд, бахтинг бутун бўлсин.

**Амакинг Нодир Тўлаганов, Тошкент шаҳри.**









ЭНГ ҚАДИМИЙ...



Улкан пирамидаларни назарда тутиб, энг қадимги кўча Мисрда бўлса керак, дейишингиз мумкин. Аслида ҳам шундай. Дунёдаги энг кўча ва мустақим кўча айнан Мисрда жойлашган бўлиб, бу йўл сизни Гиза ёдгорликлари мажмуасига олиб боради. Унинг барпо этилганига 4600 йилдан ошган. Бу қадимий кўчанинг эни 2 километр, узунлиги эса 12 километр бўлиб, улкан тошлоқ майдонни Нил дарёси қирғоғи бўйлаб Каирнинг жануби-ғарби билан боғлаб туради. Қадим-қадим замонда ушбу кўчадан Миср эҳромларини қуришга мўлжалланган улкан харсангларни ташиш ва шу кўчани давом эттириш учун фойдаланилган.

## ЭНГ КЕНГ...

Тасаввур қилинг-а, Аргентинада "9 Июл" (9 de Julio Avenue) кўчаси бор. Мамлакат мустақилликка эришган кун шарафига кўча шундай номланади. Кўча нафақат шу жиҳати билан аҳамиятли, балки



дунёдаги энг кенг кўча деб тан олингани билан ҳам жаҳон сайёҳларини қизиқтириб келади. Бу кўча ҳар икки йўналиш бўйлаб автомобилларнинг олти қатор бўлиб ҳаракатланишини таъминлайди ва катта шаҳарнинг бир квартал майдонига тенг кенгликни эгаллаган. Ушбу улкан кўчада расман "рўйхатда турувчи" мамлакатнинг кўлаб машҳур қурилишларини кузатамиз. Жумладан, Алоқа вазирлиги, Франция элчихонаси бинолари, Дон Кихот ҳайкали, бир қанча тарихий монументлар ва Республика хиббони (Plaza de la República) шу кўча бўйлаб жойлашган.

## -ВА ЭНГ ҚИЙШИҚ КЎЧА

Бундай шубҳали ва антиқа мақом Сан-Францисконинг Ломбард кўчаси (Lombard Street)га тегишли. Аммо кўча ўзининг ғалати мақомига яраша ўнқир-чўнқир ҳам эмас. Шунчаки, кўчанинг энг



гавжум ва ноқулай қисмида 8 марта кескин қайрилишга тўғри келинади. Бунинг устига ушбу йўл автомобилларнинг бир томонлама ҳаракатланишига мўлжалланган бўлиб, тўхтаб туриш қатъиян тақиқланган. Тўхтаб қолган автомобил эгасига эса катта миқдорда жарима белгиланган.

Наргиза СИДДИҚОВА тайёрлади.

## ● ДУНЁ ХАБАРЛАРИ ● ДУНЁ ХАБАРЛАРИ ● ДУНЁ ХАБАРЛАРИ ●

ЛИЦЕНЗИЯСИЗ  
13 ЙИЛЛИК ПАРВОЗ

Голландия суди «Corendon» турк авиакомпанияси учувчисига 2 минг евро жарима солди. «Associated Press»нинг ёзишича, прокурор конунбузарни 3 ойлик қамоқ жазосига буюришни талаб қилган, аммо судья бунга рад этган.

«Боинг-737» самолётининг 41 яшар учувчиси Томас Сальме 4 март куни Ам-



стердамнинг Схипхол аэропортида ҳибсга олинган эди. У Швеция фуқароси бўлиб, ҳозирда Миланда истикомат қилади. Сальменинг фақат енгил моторли самолётларни бошқариш учун рухсатномаси бўлган, аммо унинг ҳам муддати ўтиб кетган экан. Учувчи 13 йил давомида Бельгия, Буюк Британия ва Италиянинг турли авиакомпаниялари самолётларида 10 минг соатдан кўпроқ парвоз қилганини тан олди.

«Corendon» масъуллари Томас Сальме фақат охириги икки йилдагина ушбу компанияда ишлаганини таъкидлашмоқда. Бунинг устига, маъмурият учувчининг сохта лицензия тақдим этганидан хабарсиз бўлган.

ХИТОЙДА  
ЗИЛЗИЛА. 67 ҚУРБОН

Хитойнинг шимоли-ғарбидаги Чинхай вилоятида рўй берган кучли

ер силкиниши оқибатида 67 киши ҳалок бўлди.

Расмий «Шинхуа» ахборот агентлиги тарқатган хабарга қараганда, зилзила маҳаллий вақт билан эрталаб соат 07.49 да содир бўлган, унинг маркази Голмуд қасабасидан 375 км жануби-шарқда 10 км чуқурликда жойлашган.

Америка геологик тадқиқотлар маркази ер силкинишини 6,9 балл, хитойлик олимлар эса 7,1 балл дея ҳисоблашмоқда. Эслатиб ўтамизки, Чинхай бир тарафдан Тибет ва бошқа томондан Уйғурiston билан чегарадошдир.

МАЙКЛ ЖЕКсон  
ШИФОКОРИГА ЖАЗО

Техас штати тиббиёт кенгаши Майкл Жексоннинг шифокори Конрад Мюррей тиббий фаолиятини чеклаб қўйди.



Шундай қилиб, 57 яшар кардиолог штат ҳудудида оғрик қолдирувчи ва бошқа кучли таъсир этувчи препаратларни ишлаши мумкин эмас. Унга сал аввалроқ Калифорния штати суди ҳам шундай жазо берганди.

Невада ва Техасда ўз клиникаларига эга шифокор беморга ортиқча дори дозасини юбориб, машҳур поп-юлдузининг ҳаётдан бевақт кўз юмишига сабабчи бўлганида айблаб келинади. Адвокат-

лар эса Мюррей хонадан чиқиб кетганида, беморнинг ўзи бунга қўл урган, дея таъкидлашмоқда.

БОЙ НЕМИСЛАР  
ГАМБУРГДА  
ЯШАЙДИ

Тадқиқотлар Германиянинг энг камбағал шаҳри Галле, энг бой шаҳри эса Гамбург эканини кўрсатди.



Федерал ерлар ҳокимиятлари 48 та шаҳар аҳолисининг 2007 йилги сарф-харажатлари ва жамғармалари ҳақида берган маълумотларга таяниб шундай фикрга келинди. Маълум бўлишича, гамбургликларнинг ҳар бири йилига ўртача 23 366 евродан сарф қилар экан. Кейинги ўринларни Мюнхен (22 606 евро), Штутгарт (22 071 евро), Дюссельдорф (22 055 евро) ва Золинген (21 884 евро) забт этди. Галле эса бу кўрсаткич анча паст – 14 019 евро. Таъкидлаш керакки, энг камбағал шаҳарлар рўйхати бошида турган Росток (14 465 евро), Магдебург (14 473 евро), Лейпциг (14 648 евро) ва Эрфурт (14 850 евро) собиқ ГДР таркибида бўлган.

Интернет манбалари асосида Фаррух ЖАББОРОВ тайёрлади.



## ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ●

ИНЬЕСТА БИР ОЙГА  
САФДАН ЧИҚДИ

Каталониянинг «Барселона» клуби ярим ҳимоячиси Андрес Иньеста жамоасига чемпионлик учун курашда ёрдам бера олмаслиги ҳақиқатга яқин. Бу ҳақда Испаниянинг «AS» нашри хабар бермоқда.

Испания чемпионатидан ўрин олган қолган етти учрашувдан ташқари, футболчи Европа Чемпионлар Лигаси ярим финалидан ўрин олган Миланнинг «Интер» клубига қарши икки бахсни ҳам ўтказиб юборади. Худди шунга ўхшаш жароҳат Иньестани яқинда «Арсенал»га қарши бўлиб ўтган биринчи учрашувда ҳам иштирок этмасликка мажбур қилганди.

Шундай қилиб, Иньеста ўзининг энг яхши ҳолати билан таркибга 22 май куни Мадридда бўлиб ўтадиган Чемпионлар Лигасининг финал учрашувига тикланиб улгуриши мумкин. Ярим ҳимоячининг терма жамоа сафида Жанубий Африкада бўлиб ўтадиган Жаҳон чемпионатида иштирок этиши ҳам гумондан ҳоли.

АТР ва WTA ТУРНИРЛАРИ  
ДАВОМ ЭТМОҚДА

Ўтган ҳафта АТР ва WTA сериялари бўйича 4 турнир ўз нихоисига етди. Мазкур беллашувда Каролин Возняцки, Флавия Паннета, Станислав Вавринка ва Хуан Игнасио Чело пешқадам бўлдилар. Келгуси икки ҳафта давомида эса барча теннис ишқибозлари Монте-Карлода ўтказиладиган «Мастерс 1000» серияси турнир баҳсларини кузатиш имконига эга бўладилар.

Испаниянинг курорт шаҳарларидан бири бўлмиш Марбелья турнирининг теннис тақвимида киритилганига ҳали бир йил ҳам ўтмаган. Шунга қарамай, Andalucia Tennis Exceпenseдаги иштирокчи қизлар таркиби у қадар ваҳимали туолмаган эди. Шунга қарамай, финалгача италиялик Флавия Паннета ва Испания теннисчиси Карла-Суарес Новваро етиб кела олишди.

Флавия Марбельяга икки кунга кечикиб келганди. Гап шундаки, у Майамида ўтказилган турнирда Гисела Дулко билан бирга жуфтлик разряд бўйича ғолиб деб топилганди. Бу ҳолат Пеннеттини анча хотиржам қилиб қўйиши мумкин бўлсада, у то финал матчига қадар бирорта ҳам сетда ютқизмай, муваффақиятли равишда WTA турнири доирасидаги 19-финалга қадар шахдам етиб кела олди. Унинг рақиби Суарес Новваро учун эса бу финал бутун фаолияти давомидаги бор-йўғи иккинчи ғалаба ҳисобланади ҳолос. WTA нинг расмий сайти Паннета Флавиянинг «Аваллига мен матчи яхши бошлагандим, аммо кейин бироз толиқдим. Бундан фойдаланган Карло янада агрессив-



роқ ўйнай бошлади. Гарчи мен бу баҳсда икки партияданоқ ғолиб келишим мумкин бўлса-да, ҳаммасини қайтадан, учинчидангина бошлашимга тўғри келди. Аммо 3:3 ҳисобдан кейин мен жуда яхши ўйнай бошладим. Назаримда, Карло ушбу турнирда ғолиб келиши учун ҳали жуда кўп имкониятларга эга бўлди.

Менга илгари ҳам бу ерда турнирлар жуда зўр ўтиши ҳақида айтишган эди. Бундай деганлар тўла ҳақ экан. Ҳаммаси ажойиб тарзда ташкил этилган ва мен ўзимни анча хотиржам ҳис қилдим. Келгуси йил ҳам шу турнирга қайтишга ҳаракат қиламан. Чунки бу тақвимдаги энг зўр турнирлардан биридир» — деган сўзларини мисол қилиб келтирган.

Интернет манбалари асосида Илҳом ЖУМАНОВ тайёрлади.



