

Оилд Жамғамят

BA

6ila va jamiyat

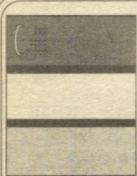
4
сон

Узбекистон Республикаси Мустақиллик куни — 1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган

пайшанба кунлари чиқади

1997 йил январ

— УЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ХОТИН-КИЗЛАР КҮМИТАСИ, БОЛАЛАР ЖАМҒАРМАСИ ВА «СОГЛОМ АВЛОД УЧУН» ХАЛҚАРО ХАЙРИЯ ЖАМҒАРМАСИ ҲАФТАЛИГИ — Баҳоси эркин нархда



• Утгандарда республика миз Президенти Ислом Каримов расмий ташриф билан Чехия ва Словакия республикаларида булади. Ташриф ногиди Узбекистон билан Чехия ўртасида ҳамкорликни ривожлантириш түргисида күшма баёнот ҳамда Узбекистон ва Словакия ўртасида ўзаро муносабатлар асослари ва ҳамкорлик түргисида шартнома имзоланди.

• Узбекистон Олий Мажлиси вакиллари Европа Хавфсизлик ва ҳамкорлик ташкилоти Парламент Ассамблеяси ҳамда Австрия парламенти ҳамкорликда ташкил этган, демократия ва парламентаризм масалаларига багишланган халқаро семинарда иштирок этишди.

• Республика Вазирлар Маҳкамасида 2000 йилгача бўлган давра қишлоқ ижтимоий инфраструктурасини ривожлантириш дастурини амалга ошириш бўйича республика комиссиясининг мажлиси булади. Уни Боз вазирининг биринчи ўринбосари, комиссия раиси И. Жўрабеков бошқарди.

• Маълумки, юртбушимизнинг Фармонига биноан ҳар йили августанининг учинчи якшанбаси «Узбекистон — Ватанин маним» қўшиқ байрами куни деб эълон қилинган эди. Вазирлар Маҳкамасида ана шу қўшиқ байрамини ўтказиш бўйича республика ташкил кўмитасининг мажлиси бўлиб ўтди. Мажлиси Боз вазир ўринбосари, мазкур қўмита раиси А. Азизхўжаев бошқарди.

• Тошкентда «Конституциявий суд ва инсон хукуқлари» мавзусида халқаро анжуман бўлиб ўтди. Уни Республика Конституциявий суди ва инсон хукуқлари бўйича Узбекистон Миллий маркази ҳамкорликда ташкил этди.

• Пойтахтимиздаги «Туркистон» саройида Узбекистон геология хизмати ташкил этилганлигининг 70 йиллигига багишланган тантана бўлиб ўтди. Боз вазирининг биринчи ўринбосари И. Жўрабеков Президент Ислом Каримовнинг юбилей муносабати билан геологларга йўллаган табригини ўқиб эшилтириди ва соҳанинг илор ходимларига ҳукumat мукофотлари ва Фахрий ёрлиқларини топшириди.

• Жиззах шаҳрида Ҳамид Олимjon таваллудининг 87 йиллигига багишлаб «Жиззах шаҳри ижодкорларни мавзусида мактаб ўқувчилиари ўртасида кўрик-тандов бўлиб ўтди.

• Нукусда янги, вилоятлараро автовоказ курилиши жадал олиб бориляпти. Курилиш қиймати 60 миллион сўмни ташкил этади. Ҳозиргача 10 миллион сўмдан зиёдроқ маблаг узлаштирилди.

ЎзА ва республика матбуоти хабарлари асосида тайёрланди



—Ойим рухсат
берсалар...



4-БЕТ:

ТУШДАГИ ВОҚЕАЛАР

«Меҳригулни иккала қўлидан ушлаб, ҳадеб очиқ-қабр томонга тортар ва:

— Мана, сенинг уйинг битди, юрақол, юр, ю-у-р, — дерди».

КЕЛИНЧАККА МАКТУБЛАР

«Секингина «хуп» дедиму, узимнинг ўқувсизлигимдан хурлигим келди».

5-БЕТ:

МУБТАЛОЛИК

Хикоя

«Очигини айтганда, бир марта боши деворга уридан баҳтиаро жувоннинг унга нима кераги ҳам бор?»

Муассисларимиз фаолиятидан

ОНАЛАР ВА БОЛАЛАР ТАШВИШИ

Сурхондарё вилоят хотин-қизлар қўмитасининг бу галги раёсат йигилиши оналар ва болалар саломатлиги, уларнинг маънавий баркамоллиги мавзусига бағищланди. Йигилишда Узун туманида бу борада олиб борилаётган ишлар юзасидан вилоят хотин-қизлар қўмитаси сектор мудири Глиkerя Ким маъруза қилди. Шундан сўнг Узун тумани ҳокими уринбосари, туман хотин-қизлар қўмитаси раиси Маҳбуба Бахридинова, туман марказий шифохонаси бош ҳакими Умар Эгамбердиеv, вилоят тутгурухонаси

булим мудири Ҳалима Отакулова ларнинг аҳбороти тингланди.

Сузга чиққанларнинг гапларидан шу нарса аён бўлдики, Тожикистон алюмин заводи мурларидан кўтарилаётган заҳарли туунлар оналар ва болалар саломатлигига жиддий таҳдид солмоқда. Узун туманида экологик аҳволнинг бузилиши натижасида ёш болаларда, ўсмиirlар уртасида буқоқ, нафас йўлларининг турли хил касалланишлари кейинги пайтларда кўп учраёт. Бу эса жамоатчиликдан, шифокорлардан жиддий эътиборни, амалий ишларни талаб этади.

ОДАМЛАР СЕВИНГАНДА... Агар теварак-атрофга эътибор бериб қарасанлиз, бир чимдим меҳрга, бир оғиз илик, самитий сўзга муштоқ одамлар оз эмаслигини кўрасиц. «Соғлом авлод учун» Ҳалқаро хайрия жамғармасининг Сурхондарё вилоят булимидагилар ана шундайде мешрга ташна, озигина ёрдамга муҳтож кишиларни топиб, уларнинг оғирини енгил қилиш, кўнглини күшлашдек савобли ишнинг этагидан маккам тутишган. Яқинда булим қошида тузилган тиббий-ижтимоий бригада Термиз шаҳрида яшайдиган уни нафар тұғма ногироннинг уйига ташриф буюрди. Шифокорлар уларнинг саломатлигини текшириб кўришида, керакли маслаҳатлар, белуп

дори-дармонлар ва шу билан бирга кийим-кечаклар совға қилиши.

Айтиш керакки, тиббий-ижтимоий бригада шу йил бошидан бери тинимиз ҳаракат қўймоқда. Одамлар булим истиёридаги «Амбуланс»нинг Сурхон воҳасидағи йироқ қишлоқларда, овулларда беморларни, борингки, оиласларни тиббий курикдан утказаётганлигига кўп бор гувоҳ булишган. Бригада яқинда Бандиҳон туманида 200 дан ортик, Қизирик туманида эса 200га яқин оиласи тиббий курикдан утказди. Лозим деб топилган кишиларга белуп дори-дармонлар берилди.

— Мақсадимиз шуки, — дейди бўлим директори муовини Панжи Шоназаров, — ҳудуди анча катта булган Сурхон воҳасида бизнинг бригада, «Амбуланс» бормаган, қишлоқ, овул, маҳалла бўлмаслиги керак. Бутун режамиз ана шу асосда тузилган.

Махмуд АБУЛФАЙЗ,
Сурхондарё вилояти

Индаллосини айтганда

Нг бўлса, қора қозон қайнаб турса, нимага нолийсан. Уруш йиллари, урушдан кейинги 5-10 йил... Э, у кунларни эслашнинг узи даҳшат. Йўг, узи сенлар ҳам гирт дангасасанларда. Мана, масалан, мен яқинда водийга бориб келдим. Ишонасизларни, булбулни ортидай «агороти» бор, ана шу бир парча ердан 4-5 ҳосил оларкан, шуни орқасидан оила тебратаркан. Энди бизни қишлоқни олинглар, ҳар биримизда ярим гектарга яқин «агорот» бор. Лекин кўпчилигимиз бу ердан саратонда янтоқ чопиб оламиз, ҳалос. Ерга энкайиш керак, ер билан муюмала қила билиш керак. Э, сенлар эса...

Суҳбатимиз шу ерда узилди. Автобус келди. Мен уйга қараб йўл олдим. Лекин.. Дарҳақиқат, Эшқул бобо тұғри гапни айтди-я...

Баҳриддин АБДУ САЙД



Тұхтанглар, мениям chanaga
мидиринглар.

А. САПАРМАТОВ олган сурат

КЛИНТОННИНГ ЗАФАРИ

Душанба куни АҚШ пойтахтида Б. Клинтоннинг Президентлик тантанали тайналари маросими булиб ўтди. Иккичи марта бу юксак лавозимга сайдланган Б. Клинтон АҚШ тарихида Кеннедидан кейинги энг ёш президен-т.

Бундан тўрт йил олдин ўтказилган сайловларда унинг галаба қилишини күпчилик кутмаган эди. Ушанда зафар кучтаган Б. Клинтон дастлаб анча кийинчиликларга дуч келганди. АҚШ Конгресси ёш президентдан маҳкамасини бутунлаш янгиланиш талаб қилиб турив олди. Бунинг устига Конгрессга ўтказилган сайловларда Демократлар ютказиб қўйиши. Айниқса, Оқлахомадаги портлашларда ўнлаб фуқароларнинг ҳалок булгани вазиятни хийла мураккаблаштириди... Бироқ Клинтон қатъяйт билан ишга кириншиб, жиддий ютуқларга эришиб, жумладан, 4 миллион инсиз аҳолини иш билан таъминлайди, инфляция суръатларини пасайтириди. Суръаларнинг курсатишича, АҚШ аҳолисининг 60 фойзи уни ёқла овоз берган.

Вашингтондаги тантаналарда Б. Клинтон қасамёд қилиб, узи олиб бораётган сиёсатни ҳеч ким ўзгарти-

рол маслигини таъкидлаб гапирди.

ХАРАЖАТИ КИМНИНГ БЎЙНИДА?

Собиқ Югославия пойтахти Белград шаҳридаги намойишлар иккى ойдан бери давом этаёт. Утган йил ноябр ойида ўтказилган сайловлар натижаларининг соҳалантирилган мамлакатдаги муҳолиф демократик кучларни газаблантириди. Ҳукуматнинг бироён берганига қарамай, норозиликлар тухтагани йўк. Бу эса тантанадаги мамлакат иктисолига жуда катта зиён етказаёт. Ҳар куни 20 минг полициячича кучага чиқарилади, уларнинг ойлик маошига «қийин шароитда» хизмат ўтаетган учун 100 динордан кўшиб берилади, немис пули билан 250 минг марка миқдорида озиқ-овқат тарқатилади ва 300 автобус ҳар куни уларни ташиши билан банд. Транспортга эса бир кунда 100 минг марка маблаг сарфланади. Ҳукумат бюджет камомадига чора излаб



овора, муҳолифчи кучлар эса на-
мойишларни узилкиси давом этмоқда.
Тантаналар чогида П. Стоянов Болга-
рияни бутунги оғир аҳволдан олиб
чиқиб, гарб цивилизацияси эришган
даражага кутариш учун ҳаракат қили-
шини айтди. «Узимнинг беш йиллик
президентлик муддатим ичиди Болга-
рияни НАТОга аззо қилишга улгур-
масам, кейинги сайловларда яна гала-
ба қилиш учун курашман», деди П.
Стоянов.

ИНҚИРОЗНИНГ ДАВОМИ

Чамаси, 1996 йил ҳам Россия тарихида иктисолиди инқиroz йиллари си-
расига кирадиган бўлди. Россия Да-
лат статистика қўмитаси маъсумотла-
рига қаранганди, саноат маҳсулотлари
ишилб чиқариши яна 5 фоизга, инвес-
тиши 18 фоизга камайган. Қишлоқ
хужалигидаги йўқотишлар утган йил-
дагидан 7 фоиз кўп. Чорва моллари
коинескин камайиб кетган.

Шарҳловчилар Россия иктисолиди-
ги инқиrozни тұхтатынинг иложи
топилмағаннан ташвишлани
таъкидлапшомоқда.

Тилсими
дунё

Месхргул
уйгудан сесканиб
уйгоци-ю, хали ку-
зини ҳам очмасдан ёни-
даги уринни сийалади.

Илхомжон йўқ. Сахар туриб
инга, рэйсига чиқиб кетибди.

Етган жойидан чузилиб қайнона-
сининг күнбачасига қаради. Хали эр-
та шекилини, дезалар корону эди. Ур-
нидан кўркибигина турди-ю, тунту чи-
роқни ёқди.

«Тавба, нега утгай онам тинмай туш-
ларимга кириб, мени чакиради? Тирик
чогидаги кўрсам титраб кетардим. Эн-
ди эса тушларимда ҳам тинч қўймайди.
Эй, худо! Мен унга нима ёмонлик қўлув-
дим. Болалигинни ҳазон қилди. Мехрга
ташна мурғак қалбимни армону азобга
тудилди. Энди эса...» У мижжасига кел-
ган спии қули билан артиб, аста уринига
енбоплади. Кўз олдидан олис болалиги
отаси башплади.

Онаси раҳматли оламдан ўтганда Мес-
хргул бир ярим ёшли жажжигина қиза-
лоди эди. Ушандан то мактаб ёшига ст-
гунча улар отаси билан ёлгиз яшапли. Мактабга чиқадиган йили қариндошлар
кисташдими ёки ёлгизлик қўйнадими,
отаси унга ойи олиб келди.

Ширингина Мехргул қанчалик қувон-
ганди, ушандан. Бекорга хурсанд бўлган
екан. Муштедлескина қалби билан ис-
ачиқ аламу сигамларни бошидан ке-
чириди. Бир куни ухлаб қолган қизаси-
ни урнита ётқизганида, унинг жажжиги-
на муштадларидан ютган нон будакла-
рини топиб олган Каримжон ака утгай
ондан воз кечди.

Мехргул мактабни битириб, узи уки-
ган мактаб кутубхонасида ишлаб боши-
лости. Кейинчалик сиртдан уқисига ҳам
кириди. Армисдан бўйтаб-бўй кўшилиб
Алномиш келбат йигитга айланниб қайт-
ган Илхомжонга турмулга чиқди. Ил-
хомжон шаҳарларро қатнайдиган авто-
буслардан бирининг ҳайдовчиси бўлиб
ишилар, ойласини тузуккина тебратарди.
Хаммаси яхши эди-ю, бирок уч-турт
ойдан буен Мехргулнинг тинчи йўқол-
ди, тушига улуб кетсан утгай онаси Гул-

ТУШДАГИ ВОҚЕАЛАР

бодом хола кириб бозовта қиласди.

— Юр, мени билан, зерикуб кетяп-
ман, — дермиш у бир куни Мехргулга.

— Бугун сени барниб олиб кетаман,
— дермиш яна бир куни.

— Йўқ-йўқ, сиздан қўркаман. Кетинг,
кетинг, — деган Мехргулга қарашиб ташла-
рини хунук иржайтирас эмиси.

Бутунги тушнада эса, Мехргулнинг ик-
кала қўлидан ушлаб, ҳадеб, очик қабр
томонга тортар ва:

— Мана, сенниам уйинг битди, юра-
коқ, юр, ю-у-у, — дерли

Ниҳоят, тонг оқариб ҳовли етагидаги
тобуқхонадан ҳурозлар кичикира бошли-
гач, сал снгил тортган Мехргул ҳовлига
чиқди. Чой ичиб утиришганда унинг
биттао-битта аммаси Манзура хола бир
сават ҳусайнай узум кутариб келиб қол-
ди.

— Аммажон, сизга бир нарса айтмо-
чидим, — деди ийманибина, чойдан
сунг кетишига отланган Манзура холага
қараб. Мехргул кўзида ёши билан неча
ойлардан бунёд кураётган тушларини ам-
масига сузлаб берди.

Амма эса ҳайратдан қўзларини катта-
катта оғнанича Мехргулнинг сўзларини
дикқат билан тинглагач, деди:

— Қани, менга озорқ пахта, чуп, кў-
мир келтириг-чи!

Манзура хола аллақандай дуоларни
уқиб, қўлидаги тупдан кўтиричоқ ясади.
Унга бопи, қўл, оёқ қора кўмир билан
қон-куз ясади. Ва Мехргулни стаклаган-
да қишилоқ четидаги қабристонга олиб
жўнади.

Улкан чинорлар соясидаги қабристонга
етиб келингача, раҳматли Гулбодом
хола дафн этилган қабрини топиб,
утириб дуюи-фотиҳа үқишиди.

Манзура хола ҳалтиги «пахта» қўгири-
чокни қабринга чап томонига кумид
кўйиб гапира бошилади:

— Айланай Гулбодом, илоҳим жойин-
гиз жаннатда бўлсин. Мана, Мехргулни

олиб келдим.

Энди уни тинг
қўйинг, инсо-
финиз борми
ахир, уни ҷақи-
равериб нима
қиласиз? Бола-
ларини қандай
кузи қўйиб таш-
лаб келди, сиз-
нинг олдингиз-
га? Сизнинг
жабрингиздан
эзилтани стма-
ғанниди. Энди қўйинг, тинчнина япа-
син-да, ахир уям. Мана олиб келдим,
уни номи Мехргул, бугундан боплаб
сиз билан ётади. Ниятингизга етлингиз,
бошқа тирикларни бозовта қўлмант. Ру-
хининг тинч бўлсин.

Манзура хола яна бир бор Куръон
тиловат қўиди-да, Мехргул билан қаб-
ристондан чиқиб кетишиди.

Орадан анча вақт утиб Мехргулни
кўрдим.

— Мехргул, шу қабристонга қўлган
амалингиздан кейин ҳам, утгай онангиз
тушингизга кирдими? — деб сурдим.

— Йўға, шундан бунёд кунглим ҳам,
уйкум ҳам тинч, худога шукур. Кузимга
ҳар балорд қуринай қўйди, яхшиям
аммамга айттаним, бўлмас...

Тавба, дедим мен ҳам. Манзура хола,
эҳтимол, шу йўл билан Мехргулнинг
руҳихитга таъсир қила олгандир? Ким
билиди?

Яқинда йўлда бир дугонамнинг кес-
сагина онасини куриб қолдим. Касалхона-
нага овқат олиб кетаётган экан. Билсам,
уша дугонам руҳий касалликлар диспен-
серига тушиб қолдими. Унинг туртга
фарзанди бор эди. Камирининг айтиши-
ча, қизи вос-вос булиб қолганимп. Ҳатто,
уйда кимдир тусатдан гапириб юбор-
са ҳам қўриқиб кетармиш. Духтирга олиб
борипса, касали оғир леб шаҳардаги

СПИД ВА ХАЙРИЯ

АҚШЛИК машҳур баскетболчи Мейжек
Жонсон СПИД балосига йулиқанини бил-
гач, боши билан хайрия тадбирларига шун-
гиди. У хасталикка чалинган қора танли
америқаликларни даволаш учун 60 миллион
доллар ажратди. Неглар яшайдиган мавзе-
да 12 та кинозали булган маданий марказ
курдирди, эски бир черковни тъмирилаш
учун 5 миллион доллар сарфлади. Мейжик
шу йўл билан билиб-билим қўлган гуноҳла-
ридан фориг булиш ниятида булса, ажабмас.

Оламдаған кўн

уша руҳий касалликлар диспансерига
ушламана беришибди.

Ким билади, уша срда қанча ётади?
Балки у ёқдаги касалларни қуриб, каса-
лига яна касал қушилар, баттар ваҳима-
чи булиб қолар?

Аммо, назаримда, уни руҳан тинч-
лантириш учун, эҳтимол, Манзура ам-
мата ухшаш илму-амалларни кўзлани
керакмида?

Мехргул ҳам дўхтирга бориши, улар
эшиб берган дориларни ичиши ёки ка-
салхонага ётни мумкин эди-да.

Маъқолани ёзин асосида аждодлари-
мизнинг ҳеч қайси дарслкларда ёзил-
маган балзи урфу-одатлари эсимга кела-
ди. Қадимий коҳинлар, шамалнарнинг
киши руҳига таъсир қилиш убун қўзла-
ган амалларини беихтиёр куз олдимга
келтираман.

Аллома юртдошимиз, табибу-ҳозиқ
булмиш Абу Али ибн Сино ҳам уз муз-
малжаларида, аввало, бемори руҳан ти-
нчлантириб узига ишонч пайдо қилиш
ҳақида сўзламагани, ахир?

Буни қандай қабул қилиш ҳар қимни-
нг узига боғлиқ, менга эса аждодлари-
мизнинг илму-амалларидага қандайдир ило-
хий куч бордек туюлади.

Басира САЙЙИД АЛИ

Малоҳатли тонгларинг муборак бўлсин!

Субҳи содиқни уйго-
тиб, тинчлик, хотиржам-
лика, ризқ-рўзга Хизр
пойқадамига ёшик очган
келинчак!

Момоларимиз айтишила-
рича, келин тушган хона-
дон остонасига фаришта-
лар унинг тилакларига
маҳтал, ҳозир нозир тур-
паркан. Покиза, покдамон

срруг хонадоннинг дарво-
засидан ҳатто шайтонлар
ҳатлашга журъат қилмас-
миш. Шунинг учун мо-
моларимиз шарқона удум-
ларимизга кура янги ке-
линчакни субҳи сахар
ёшик очишига, озодали-
ги, саришалигига қараб,
эҳтиром қўлганлар.

Қизгинам, атрофинга

бир боқ. Сени бир навни-
ҳолдай, гулдай эъзозлаб,
мехр билан утқазишган
бир боққа азиз бўлган ми-
нг йиллик чинорлар, азим
даражатлар, навқирон тे-
раклар бор. Бевақт эсган
шамоллардан асрагувчи,
соябон бўлгувчи, яхши
ёмон кунларингда қайиш-
гувчи отанг, онанг, синг-
линг, огаларинг бор. Умр
йўлдошингни эъзозлагин,
эҳтиром қўлгилки, буғо-
даги ҳар битта чечак сенга
таъзимда турсин! Ўйламай
айтган икки оғиз сўзинг-
дан бу боғларнинг вужу-
ди, бутун танаси зирқира-
масин. Қаҳр қиличинг билан
ўзинг ўтирган шохни
ўзинг қулатмагин.

Қайнонанг феъли билан келишмоққа, торозу-
сида тортилмоққа мезон бул. Бу уйнинг об-ҳавоси
унинг иқлими бир нафас олур, буни унутмагин.
Шунда қайнонанг сени кафтида тутур.

Эсимдан чиқмайди. Ёш
келинчаклик кунларим...

Қайнонам раҳматлик жан-
нати аёл эдилар, икки
гапининг бирда «болжа-
ним» деб алқардилар.

Бир куни қайнатом:
(охиратлари обод бўлсин)

— Кечга ялма қилмайсиз-
ми, қизим, деб қолдилар.
Нима қилишимни билмай
қолдим. Ростини айтсан,
шунақа таом борлигини
биринчи эшитишим. Се-
кингина «хўп» дедиму
узимнинг уқувсизигим-
дан хурлигим келди.

— Буви, дадам кечга ял-
ма буюрдилар, уннай бе-
райми, - дедим минг исте-
ҳола билан. У кишининг
синчковликлари, нозик
фаҳмилкларига ушнанда
қойил қолтанман. Қайно-
нам аламдан, уятдан ҳал-
қаланиб, турган кўзларим-
га бир қурнигоҳ ташлади-
лару дарҳол ишларини
қўйиб, суридан тушаётib,
мени аябми ёлғондаками-

гами
отамга суз-
ландилар:

— Вой, отаси
тушмагур-а, қаёқдаги
алимсоқдан қолган ов-
қатларни кунгли тусаб қо-
лади-я. Бу отангиз овқат-
га жуда инжиқлар, икка-
ламиз уринмасак, кечга
қоламиз. Сиз, болажоним,
омбордан бир коса буғдой
олиб чиқа бораман, — дедилар.

Тозалантан буғдойни
оловни суст қилиб, қури-
гунча қовурдилар, сунг ке-
личида туйиб, тайёрлан-
ган сувли қайлага солди-
лар. Шундай ширин, маз-
зали овқат бўлдики, ҳали-
гача таъми оғиздан кет-
майди. Шу-шу бўлиб,
қайнатом ёрма, куч, шур-
ва, чавати, юпқани, тур-
муш уртогим қизариб
пишган ширмой нон, ку-
катли таомларни хуш ку-
ришларини фаҳмлаб ол-
дим.

Энахон СИДДИКОВА

Келинчакка
мактублар



Икки қаватли бино бўлгани учун, мен ишлайдиган устахона қишлоқниг у бошидан ҳам кўриниб турар, аммо бу ерга мижозлар кам қадам-ранжида этишарди. Чунки биз уйдиги тикивчилардан қимматроқ тикамиз, боячалар учун чойшаби, оқ халат ёки болалар ич кийимими, буюртма тушса, бекор ўтирамаймиз. Чеварлар ўн чогли бўлиб, уларнинг аксарияти оиласи, иккича фарзанд кўрган аёллар эди. Мени, яъни турмушга чиқиб, баҳтидан тинманаган бир жувонни улар боши очиқ деб билишганидан доимо кимгадир узатишни мўлжалашар, буниширмаслилар. Истасам ҳам, истамасам ҳам, мен уларнинг тапини маъкуллашга, ўз жуфтимга эта булиш имозимитини ўтироф этишга мажбур эдим.

Икки-уч кундан бери устахонамизда уралашиб қолган йигитчанинг кимлиги, насл-насаби, ҳатто қалб кечинмаларию хулқ-атвори ҳам мени негадир қизиқтириб қолди. Дилемда уйгонган оний хайрихохликнинг сабини нимага йўйишни билтмайман. Ҳар қалай мен эр кўрган жувонман, у эса ҳали уйланмаган йигит, бунга имоним комил. Унинг ёши ҳам менинидан катта эмас, нари борса йигитмадан энди ошган. Номаълум йигитта нисбатан қалбимда кун сайин ниш ураётган туйгани не деб аташ мумкин? Севгимни бу, ё шунчаки мойилликми? Ҳар икки фикрни мизмидан буткул чиқариб ташлашим керак, уят булади-я, ўшишган қулоқка ҳам кулгили. Уни ўзимга тутинган ука қилиш имозумкин, холос, фақат у ҳам шуни хоҳласа.

Усталарнинг ўшишини тақиллати очарканман, дароз гавдали, қишинеини бошидан дўпни тушмайдиган Нурлий устанинг ёнида серрайиб турган новча йигитга кўзим тушиб, юрагим негадир ҳақибири кетди. Унга мундоқ разм солишига ҳаёй йўл бермади, нигоҳимни четга бурдим. Лескин юрак кургурнинг безовтасиши шу даражада эдик, куз қирим, қулоқларим диккатга айланган, унинг ҳаракатларию айтажак сузларни тарозига солиб кўриша тайер туардим. У менга галати қараб қўйди, афтидан нимадир демоқчи бўлди.

— Уста ака, машинамни кўриб берсангиз! — дедим мен Нурлий устага ўзланарканман.

Оппоқ ва силлиқ юзли, катта-катта кўзлари маънога тулиқ йигитчанинг менга шунчаки бир белисандлик билан бокши, қизик, менда гайр муносабат уйлонишига сабабчи була бошлади: «Уни ўзимга қаратиб олмасам, юрган эканман!». Назаримда, у қизларнинг ўзига тез шайдо бўлиб қолишиларидан гурурланар, қачондир бошига қунажак баҳт күшинин энг мукаммалини ахтариб яшаётгандек эди.

Мен ички бир кучга бўйсунмасдан, эшикни оҳиста итварканман, Нурлий устанинг «Сен кўриб бера қол!» деганини ўшидигим. У менга зиддан назар ташлаётганини сезиб қолдим, очироги, шу тобда унда ўзимга нисбатан қизиқишининг белгилари ногаҳон пайдо булаётгандек кунглим кутирилди. Еки шундай тюолдимикан, ҳар қалай, бутун вужудим ана шу нигоҳ таъсирида оловланиб, жисимим ҳам, руҳим ҳам еп-енгил бўлиб қолди.

Иккичи қаватда эса дасттоҳлар тинимизсиз гириллар, вақтдан ютқазишина истамаган чеварлар бичиглиқ кийимларни эпчилик билан чоклашар, тахлам-тахлам ҳолда кўшни хона-

га элтишарди.

Менинг эса қулим ишга бормаёттир, боз устига дасттоҳим носоз. Ҳаёлимни яна у банд этиб олди. Дераза тарағфа ўтдим. «Истараси мунча иссиқ экан!». Балогат ёшига етган қизлар узларига жуфт ташлашлари табиий ҳол, аммо пешонаси якираамаган бир бева аёлнинг бунга ҳақи борми, йўқми билолмайман. Бир марта оғзим кўйтганинг утун, ёндигисига юратим безиллади. Аммо турмушдаги агадий жуфтлик тушнанси бу иқроғли олдида ҳеч нарса эмас. Барабир, менга жуфт керак, тоқ утмокликдан худо асрасин! Ўз қисмати учун менинг куонган жувон бормикан? Узимни ҳафа қылгим келмаяпти, у билан қай тариқа яқинроҳдан танишишм мумкин, ўйим шу бўлиб қолди. Руҳимдаги бу тўлғонинг азобидан дод деб юборгим келарди.

— Вой қуриб кетсин, нинаси синиб тушди. — Ашиroy опа шундай деди-да, оғенини кулига олиб, пастки қаватга уста чақиргани

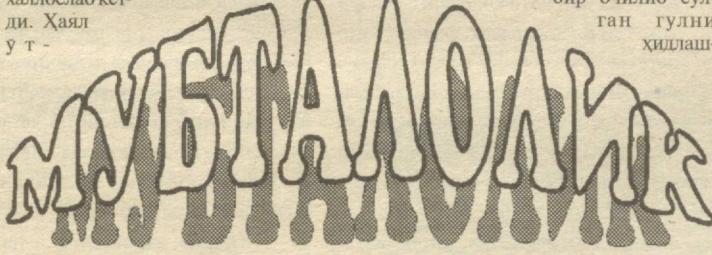
халлослаб кетди. Хаял

у т -

ҳам қутулишим керак, бироқ бунинг уддасидан чиқолмаслигимни ҳам биламан.

Кишини баъзан шайтон васвасага солади дейиниди, бунга кўпам ишонмасдим. Аммо бу рост экан. Мен дасттоҳим тез-тез бузилиб қолишини истардим, уни ёнимга чорлаб, созлаташиш баҳонасида дийдорига тўйгим, сұхбатини олтим келарди. Бу бир мойилликми, ишқ утида уртаниши, билмайман. Ойдайн тўлишган, чарос кузларидан сурма аримайдиган Жамила ҳам унинг бир кіе бокишига зор эканини сеза бошладим. Мен унинг Жамилани ёктириб қолишини сира-сира истамайман. У билан орамизда Лайли-Мажнун сингари севгивининг бирор кечмиши рўй берганганийк, ҳаттоғи мендаги саросарлидан бехабар бўлса-да, дилимда бир хитоб янгирди: Наҳотки, севиб қолдим? Ахир вийдок йигит-ку, эр кўрган аёлни бошига урадими? Эҳтимол, бизнинг ўшларимиз орасидаги фарҳунча

катта эмасдир, аммо бир очилиб сўлган гулни хиллаш-



Ҳикоя

га у ўзини мажбуrlай олмайди-ку?

Ашиroy опа менинг феъл-авторимда яширин бир ҳолат пайдо бўлганини, энг соғ об олижаноб ниятлар тақозосига кўра, бежизга мутаассир бўлмаганимни билар, нафсилашрни айттанди, ҳаётда қоқилган бир қизнинг иккичини марта ўз жуфтини топиб, қовушишига хайрихо эди.

Тасодифан уста йигит куринмай қолди. Тинчим йўқ, ўзимни ўзим идрок этолмётганга ўхшайман, мұхаббат одамни телба қилиб қуяди детанлари шумикан? Ҳудди бир олов ичиди ёнардим, вужудимни бу аланга оташдан кутқариш учун уни курини сўзсиз иргади, менинг нимага келганимни суриштиришини кута бошладим. Аммо у сўзлари ўрнига иккала кули билан ҳавода менга тушунарсиз шакллар ясад, фикрини уқдиришга уринарди. Мен ҳайратдан қотиб қолган эдим. Бу ҳақиқатни рад этишга ёки ишонмасликка охизман. Демак, у сўзлари бахтидан маҳрум экан-да. Ё алазар, ҳаётнинг бешафатлигини қаранг, буй-басти шунчалар келишган қуидирмажон йигит гунг бўлса!

— Машинам бузилиб қолувди, шунни... — дедим ниҳоят тилим калимага айланни.

Жаҳонгир яна имо-ишора қилди. Унинг имо-ишоралари шунчалик тез эдик, мен анқайиб қолгандим. У, мени айтидан тушунди, деб ўйлади. Мен эса гўёки ерга михлангандек қотиб турар, мўъжиза рўй бериб, унинг сўзлаб юборишига ўзимни ўзимништиргим келарди.

Йигит беихтиёр менга эргашди. Биз иккичи қаватта кўтарилилди. Тавба, оқёларим ўзимга бўйсунмайди. Нималар булаттиштириб кермасан? Қийонкниг ниҳояси борми?

— Сизга жуда раҳмим келади, укан-жон!

У ўшишдан маҳрум эканлитини билсам-да, қалбимдаги галаёнин ана шу жумлагана жамлашга муваффақ бўлдим. Йигитнинг нигоҳларидаги содалик аралаш саросималик мени сергак тортириди. Нимагадир тараддулдандим...

Уни машиналар галма-гал гириллаётган хонага бошлаб кирдим. Йигит мендан аввал ичкарига ҳатлади...

Хулкар ТЎЙМАНОВА

ТҮППОНЧА ОТИЛМАЙ ҚОЛДИ

Истараис иссиқ, адл қоматли, ортадаги 40 йиллик меҳнат мухри сочларига оқ, кузларига қатыяйт бўлиб ингандар хурматли мўйсафи умрининг шиддатли, қувончдан кўра ташвишларга тула кунларини икки соатлик сұхбат давомида илгай олдимикин? Сұхбат асноси қалам шошгандан шоши, баъзи воқсалар поенига сткунча айримлари эсдан чиқди, ичимда «қани диктофон бўлса-ю, мазза қилиб ёсанг», деган орзу яна «йилт» этиди.

Тўйга айланган кун

Ушанда Ҳусанбек 17 ёнда эди. 1943 йил. Она-Ватан озодлиги учун жанглар боради. Купга келган туй экан. Ҳасан-Ҳусанларни ҳам уруш уз гирдобига тортди. Бундан роппа-роса 53 йил муқаддам 1943 йилнинг 9 февралида Ҳусанбек фронтида кетди.

1-Белоруссия фронти, 9-танк корпусининг 216-артиллерия полки. Ҳусанбек мазлум тайёрларликдан сунг алоқачиликни ўрганган эди. Йўқ, у ертўлаларда ёнки иссиққина хоналарда туриб телефон қўриқламас, балки дараҳтма-дараҳт юриб, бағрини ерга бериб эмаклаб, алоқа симларини тортарди. Бомбалар даҳшатли портлаб, снарядлар чийиллаган, ўқлар визиллаб учган ҳаёт-мамот жангларидаги алоқачилик ҳам чапдастлик, довюраклик, маҳорат талаф қиласди.

Чумчук сўйса ҳам қассоб сўйсин, деганларидек фронт, жанг тафсилатларига тухталиб утирумайди. Совет армияси кўшинлари қарши хужумга утиб, Полша чегараларига яқинлашиб қолган эди. Бобруйск шахрида Ҳусанбек яраланиб, госпиталга тушади. Гомел, Саратов, Ершов шаҳарларидаги госпиталларда узоқ даволангач, уни вақтинга ногиронликка чиқаришли.

— Урушда ҳам бирон-бир кўнгилни ийдидраган воқеалар бўлармиди?

— Албатта. Галаба қозониб, бирор қишлоқними, шаҳарними озод кил-

гандан кейинги суюнишларимизни курсангиз... Кузлариди ёш, фарёллар билан бағримизга отилган ўзимизни-килар, фашистларни улоқтириб ташлаганимиздан кейин гузаллиги кашф этилгандай туюловчи беспоён қайнозур ўрмонлар, худудсиз Рус кенглилари, озодлик уйтотаётган вайронга қишлоқлар халоскорлигинта тасанино айтиётгандай туюларди. Ха, урушнинг ҳам қувончли кунлари бор эди, қизим.

— Кейин Сизни ногиронликка чиқаруб, юртимизга қайтаришиди...

— Поездда келяпмиз, вагон тұла ярадорлар. Рус, украин, узбек, қозоқ, қирғиз, қўйинги, ҳамма-ҳамманинг юрагида бир илтижо: фронт ичкарисига тезроқ ўтиб олсак, фашист самолётлари бомбардимон қилиб қолмаса бас. Шу пайт поезднинг шиддатли тақа-туки аралашбомбардимончи «кузгун»ларнинг ваҳшатли чинқириги эшилтласинми!!! Одам боласи бошида ажал шамшири селпиеётганини хис этганда уз-үзидан Яратганга тавалло қилиб қоларкан. Илтижоларимиз стди, шекилли, бомбалар темир йулдан нарида портлади.

Горчаковда поезддан тушганимда қўшни болалардан бирори куртган экан. Уша йиллари ишак комбинати шаҳар-часи орқали Тошлоққа темир йул ўтгувчи эди. Таниш кучалардан аста кетдим. Бораманки, эшигимиз олдида онам, сингилларим туришибди. Уша кун онажоним раҳматли учун тутга айланни кетган эди.

Ҳакни дегиз бошга қилич келгана ҳам

Урушдан кейинги йилларда Ҳожи ака Мубораков Тошлоқ райони прокурори эди. У киши Ҳусанбекни ишга чакириб, ўзига секретар қилиб олди. Шу тариқа Ҳусанбек Абсаров бу соҳа томон илк қадамларни қўйди. Вилоят ички ишлар бошқармаси, вилоят прокуратураси, вилоят суди-терговчи, тергов булими бошлиги, Задаре район прокурори, Марғилон шаҳар прокурори, вилоят судида раис мувовини...

Прокурор Абсаров оч қорним, тинч қулогим нақлига амал қилиб яшарди. Ҳатто Тошкентдан, атдан-батдан келдиган комиссиялар ҳам унинг бу феълини билишарди. Беш кўл баравар эмас, прокурор попугуни пасайтириб кўйган, нафсга кўл берган баъзи-

лар устидан юмaloқ ҳатлар ёзил ҳам куришиди. Ушанда у Қўқон шаҳар прокурори эди.

— Обком партиядан комиссия, устингиздан шикоят тушган.

— Марҳамат, қандай хоҳласантлар шундай текшираверинглар, менга ҳеч ким ўтказиб қўйган жойи йўқ, — ўзига хос босицлик билан деди у. «Қандай галамис одамларки, уларнинг дастидан уйингта икки дона шкаф ололмасанг, кредитта олганимни билишмаса ҳам майли эди!», ички галаёнини босишига интилди прокурор. Куруқ тұхматдан ёмони борми? Узингнинг ҳақлигининг сезсанг ҳам ичэтингни себ бұласан, текширув поенига етгунча, асаблар қақшайди.

Сени умринг эрта тоңдан то тун ярмігача шу идорада ўтишини, кези келганды стулларни узун қилиб териб, шу ерда тунаб қолишининг четдагилардан кўра яхшиrok биладиганлар — уз одамларингнинг бүхтончилиги юракни тилкалайди.

— «Юмaloқ ҳат тасдигини топмади», — деган комиссия холосаси юрак оғриқларига кошки даво беролса!

— Тергов булими бошлиги, прокурор сифатида юзлаб қотишилик билан боғлиқ жиноятларни очгансиз, жиноятчиларга жазо бергансиз. Сизга сүйқас қилишганими?

— Телефондаги, почтадан келган таҳдидларни-ку, саноги йўқ. «Сени устингдан ўлим ҳукми чиқарилган. ҳукм шу кунларда ижро этилади»... ва шунга ухшаш. Лекин бир воқеа ҳануз куз олдимда. Алишер Навоий кинотеатри билан паркни боғловчи йулакдан икки киши ҳамроҳлигига кетардим. Кимдир қаттиқ туртиб ўтди-да, беш-олти қадам шитоб юргач, тұхтади. Қулидаги пистолетни менга түргираб тепкини босди. Вужудимни муздек тер босди. Худо асрарди шекилли, нотаниш рус йигит тепкини боссада, ўқ отилмади. «Осетка» бўлиб қолган экан, кейин кўрсак. Шу аснода учтовимиз унга ташландик, ўқ ҳавога отилди.

— Жиноятчиларга ўлим ҳукмини ўқиганда ҳеч афсус қилганимисиз?

— Ҳеч қачон! Шундай жиноятчилар бор эдики, иши билан танишгача ухолмай чиқардим, қаҳр-ғазаб ортса ортардик, раҳмим келмасди.

— Оилантиз ҳақида бир чимдим.

— Рафиқам Римма Петровна билан Шұрхатжон, Лариса, Зумрадхонларни вояж етказиб, одамларга қушлик. Лариса изимдан кетди, бўлум прокурори. Набиралар шукрини қилиб, қаноат топиб яшаптимиз.

Ҳамсұхбат — журналист:
Махфузә УСМОНОВА

Ибратли кишилар



ЭРАМИЗДАН МИНГ ИЛЛАР АВВАЛ

Ким ҳам муз қаймоқни ёктиримайди, дейсиз. Айниска, ёзинг иссиқ кунда у жоннинг роҳати. Ана шу ҳаммамиз севиб ялайдиган музқаймоқнинг аса ватани Ҳитой экан. Тарихий манбалардан мазлум булишчи, эрамиздан минг йиллар аввал ҳам Ҳитойда музқаймоқ тайёрлашни билинган. Машхур денизчи马克о Поро Шарққа саёвати давомида уни тайёрлаш сирини урганиб Европага келтирган.

ТУФИАДИМУ ШУ ОН БЎҒИЛДИМ

Англиянинг Бирмингем университети тиббиётчи олимларининг тадқиқтаридан мазлум булишчи, сигарета чекиш эркакларинга насл сувига зарарли таъсир этар экан. Оқибатда улардан дунёга келдиган болаларнинг 15 фоизи сараторон (рак) касалига чалиниб, балогатта страй үлиб кетар экан. Чекилган сигарет қанча кўп бўлса, зарари ҳам шунча кўп бўларкан.

ЁЗУВЧИННИ ДҮЭЛГА ҶАҚИРДИ

Франция суд ижроилари конференциясининг президенти Антуан Франсуа Донсимони таникли ёзувчи Жан Эден Алжени янги романидан ўз шахсиятига тегадиган гапларни ёзишида айблаб дузэлгача чакириди. Гап ёзувчинг «Зулм ҳокимияти» асари ҳақида бораётган. Адаби бу асарида маҳрум президент Миттеран ва унинг гумаштадарини, жумладан Донсимонини ҳукуматта номаъзил кишиларни, хусусан ўзини таъкиб қилғанликда айблаб дузэлди.

«ДАМ ОЛИШГА ЙУЛЛАНМА»

Свердлов вилоятининг Первоуралск шаҳрида истиқомат қиливчи эрхотин олғирлар суд ҳукми билан икки йилга қамалди. Улар 1000 рубллик қоғоз пулга иккита нолни слимлаб, юз минг рубл «ясасчи» ва бозорда кузи оқиз қолдан шу пулга нарса сотиб олиши. Ҳашиш яхшилар бор экан. Улар чолнинг «қўзини очиши», уз навбатида милицияга хабар берди. Қаллоблар узоққа қочиб боришилмади, уларга «дам олишига йулланма» берилди.

БАРИ РЕКЛАМА ВОСИТАСИ

Вилнюсдаги «Нактинис вилкас» дам олиши марказига келганлар соғиқ Шуролар тузуми давридан қолган, коммунистик мағкурларга хизмат қилган кўплаб буюларни қуришлари мумкин. Улар орасида Ленин ва ундан кейинги Баш котибларининг асарлари, «Правда» газетаси таҳламлари, нишонлар, плакатлар бор. Буарнинг бари шунгичаки рекламага хизмат қилади, холос. Ҳамма гап ўгу срдаги кафега купроқ хурандалар жабд этишда.

Хорижий матбуот хабарлари асосида тайёрланди



«Оила ва жамият» газетаси
реклама фраолияти билан шуғул-
ланувчи агентликларни, рекла-
ма агентларини Яңги йилда
ўзаро манфаатли ҳамкорликка
чорлайди. Бизда:

- реклама баҳоси бир сантиметр квадрат учун 30 сүм;
- ярим саҳифалик реклама учун 10 фоиз, бир саҳифалик реклама учун эса 20 фоиз чегирма бор,
- реклама агентлари реклама баҳосининг 25 фоизигача миқдорда рагбатлантирилади.

**Манзилимиз: Тошкент шаҳри,
Матбуотчилик кӯчаси, 32-йи,
609-хона.
Телефонлар: 36-56-52, 34-86-91, 33-
28-20**

ОБУНА ДАВОМ ЭТМОКДА

Азиз газетхонлар!

- Агар турли мавзулардаги қизиқарли мақолаларни ўқиши;
- оламда юз берайтган ажабтовур ҳангомалардан хабардор бўлишини;
- бўш вақтингизда ҳажвия, ҳандалар ўқиб, бошқотирма ва шоҳомот масалаларини ҳал этиб, мириқиб дам олишини истасангиз;
- умуман, бир сирдош ҳамсұхбатга эҳтиёж сезсангиз

«Оила ва жамият»га обуна бўлинг!

Агар Сиз 12 февралгача обунани расмийлаштирангиз, март ойидан газетани ола бошлайиз.

Обуна индекси:
якка обуначилар учун - 64654
корхоналар учун - 64653

РЎЗА—АҚЛНИНГ ЧАРХИ

Пайтамбарамиз шундай деб марҳамат қўрганлар: «Рузату тунглар, саломат буласиз».

Дарҳақикат, олим ва уламолар таъкидлашиб, вужуд бир ой давомида тубдан узгарган бир таъминот тартибига мослашади ва хасталикка қарши кураш қобилияти ортади.

Очлик танага дам бериб, согломлашиб жараённи бошлаш учун куляй шароит яратади.

Пархез ошқозон, жигар, буйрак, умуман тананинг барча аъзолари фаолиятини яхшилашиб, ақлий қобилияти ошига-

ради.

Инсон танаси мавжуд машиналар ичиди энг мукаммалидир. Унинг уз-зини таъмирлаш устахонаси бўллиб, старлиши шароит яратиб берсангиз, беками куст ишлайди.

Текширишлар шуни кўрсатадики, кўпчилик туйиб овқат сийиш қурбони бўлишади.

Ҳафтада 24 соат пархез сақлаш танада тупланниб қолган шиллиқдан халос этади.

Таомларнинг ҳаммаси шиллиқ ҳосил қиласди. Чунки куп-

чилик овқатлар додгланган ёғда қовурилади, қовурилган таом эса шиллиқ пайдо булишига замин яратади. Сут маҳсулотлари, ёғ, мой ҳам шиллиқ ажратилишини таъминлайди.

Пархез (очлик) қон томирларини тозалаб, юракни қон билан таъминлайди. Қон томирлари фаолиятини яхшилашиб юрак умрени узайтиради.

Агар иродали бўлсангиз парҳезни турмуш тарзингизнинг низуви бир қисмита айлантиринг. Ортиқча оғирлик танангизни касал, ланж қилиб бевақт қаритишига йул қўйманг.

Руза ойи ҳар йили суримиши инсон организмининг ҳам фасл шароитига мослашувига имкон яратади.

Пол Брэгг: «Карилликдаги

ЎЗЛАРИНИНГ ОҒЗИ ШАЛОФУ...

Холливуд кино юлдузлари, эр-хотин Брюс Уиллис ва Деми Мур экранда ҳам, ҳаётда ҳам ибосиз сўзларни њеч уялмай ишлатаверадилар. Таниш-билишлар Брюс сўкининда ҳатто кучдаги дайдиларни ҳам мот қиласди дейишиди. Лекин улар қизлари олдида тилларини ёмон сузлардан тиядилар ва хизматкорлардан ҳам шуни талаб қилишади. Яқинда улар қизлари олдида оғиздан ножуя сўз чиқиб кетган хизматкорни ишдан ҳайдаб юборишиди. «Кизларимиз ҳам бизга ухшаган бўлишларини истамаймиз», дейди улар.



Мирзо Улугбек тумани қўриқлаш булими рота сардори, милиция майори Бектемир КУЙЛИЕВ!

Сизни 40 баҳорингиз билан чин қалбимиздан самимий кўтлаймиз:

Одил, Дилбар, Тиловат, Гулоза, Элёр.



20 баҳоринг муборак бўлсин азизим ШАҲЛОЙ!

Доимо шодон юргин. Сенга Оллоҳдан баҳт, соғлик тилаб, қолувчи

Дилшодбек.



ШАРИФАХОН!

Сизни тавалдуд топган кунингиз билан табриклиймиз. Сизга баҳт, уқиши ва ишларнингизда омад тилаб,

Филологлар

ЗИЁДУЛЛА!

Тугилган кунингиз билан чин қалбдан табриклиймиз.

Узоқ умр, баҳт-саодат тилаймиз.

Синфдошларингиз ва Шуҳратжон

Азиз ва мўътабар онажонимиз Дилором САИДОВА!

Сизни тавалдуд айемингиз билан чин қалбимиздан табриклиймиз. Баҳтилизга ҳамиша сор-омон булинг. Мехнаткаш қўлларнинг дард кўрмасин, чехрангизта гам соя солмасин. Биз—фарзандларингиз камодини қуринг.

Фарзандларингиз.



Саломатлик сирлари

Тошкент шаҳар Юридик коллежи томонидан АЛИ-ҚУЛОВ Ҳусниддин Маликовичга 1995 йилда берилган N096534 рақамили диплом йўқолгани сабабли

БЕКОР ҚИЛИНАДИ

Очлик туфайли бутун тана дам олади, ҳазм қилиш аъзолари фаолияти яхшиланади.

Очликдан сўнг дарҳол гўшт, сут, пишлок, ёғ, балиқ, ёнғоқ, данакларни истеъмол қилинг. Биринчига таомингиз (сувдан сўнг) тўгралган сабабот бўлсин.

Инсон учун бир кунга қанча туз керак? Олимларнинг фикрича 0,5 — 1 грамм. Туз овқат эмас, у организмда ҳазм ҳам булмайди. Ҳолбуки, кўп халқлар умуман туз истеъмол қилимайди.

Ҳакимларнинг шаҳодат беришича, дунёда энг куп туз истеъмол қиласидиган японлар асосан қон босими ошиб кетиши касалидан азоб чекишиш экан.

Михаил ЖВАНЕЦКИЙ

төлөфонондаи тожаро

Хажвия

Хотин юмшоқ оромкурсида баҳузур жойлашиб утириб олган, дугонаси билан телефонда гаплашаёт. Эр унинг рупарасида қашқовогига қараб, музтар булиб қўл чўзиб турибди.

— Верочка, уни њеч ким менчалик яхши билмайди. У менинг гулдай ёшлигимни хазон қилди. Умримнинг энг ширин, энг бахтиёр дамларини заҳар-заққумга айлантириди. Шундай беозор, орзу ҳаваслари тулиб-тошган қалбимни топтади. Ойдай ҳусну жамолидан, мана, нима қолди?! У мени нимага айлантирганини бир курсанг! Эсингдами, кўриб уз кузларингга ишонмагандинг? Ҳозир бoshимда тираглиб турибди, овқат берармишман.

ЭР: — Егани бирор нарса берсанг-чи.

ХОТИН: — Курдингми, бундан бошқа гап эшийтмайсан. Бермайман!

ЭР: — Овқат деяпман. Овқат берсанг-чи!

ХОТИН: — Овқат йўқ... Ана, кўрмайсанми, жаҳли чиқаити.

ЭР: — Бирор нима бер, ахир. Мен тополмадим. Бул энди, овқат-повқатинг бўлса сизмайсанми.

ХОТИН: — Ана. Жини қўзий бошлади.

ЭР: — Қаерда овқатинг? Булсанг-чи!

ХОТИН: — Йўқ овқат! Овқатга арзидиган нима иш қилдинг. Ҳозир жанжал кутаради.

ЭР: — Ҳой, берсанг-чи бирор нима. Бул, ахир, золим!

ХОТИН: — Ана! Курдингми, гирт жанжалаш. Верочка, кўрган куним курсин менинг, ҳар куни шундай дук-пўписани ёшигавериб адойи-тамом бўлдим. Ким? Ким? У билан кимам бирга яшарди? Чида деганинг нимаси? Нега энди чидарканман? Бўкирганини ёшигаётгандирсан.

ЭР: — Валақлашни бас қилсангчи. Ҳозир телефон-пелефонингни узиб ташлайман.

ХОТИН: — (трубкани эр томонга чўзиб): — Эшит, эшит, Верочка! Нима? Эшийтимляпти. Ҳозир у мендан эшигадиганини ёшигади. Йўқ, нега энди мен жим туришим керак, мени қўзғаётган унинг узику. Йўқол! Ҳозир ранги бўзаради. Ана! Айтдим-ку!

ЭР: — Берасанми, йўқми? Улдидраман!

ХОТИН: — Эшийтдингми?! Ҳозир юрагини чанглалайди! Йўқол кўзимдан! Кет! Юрагини чанглалаяпти... Ҳозир пулни ёдига соламан, ҳушдан кетиб қулайди, кўзлари олайди, тамом булади. Эшитаяпсанми, Верочка пулини сўрайапти, бериш керак экан.

ЭР: — Қанақа пул? Мен њеч нарсани билмайман.

ХОТИН: — Икки юз минг. Мен олувдим. Тўғрими, Верочка?.. Мана (трубкага ишора қилауди).

ЭР: — Қанақа икки юз? Қаердан оламан? Нен-

га олувдинг?

ХОТИН: — Пулни бер!

ЭР: — Бермайман! Ос узингни!!!

ХОТИН: — Қара, Верочка, ҳозир жиниси чиқади. Пулни бер, деяпман!

ЭР: — Бермайман!

ХОТИН: — Курдингми, Верочка, ҳозир муштими ишга солади. Қани, бул, пулни бер!

ЭР: — Улдираман!

ХОТИН: — Ана, ана! Эшитаяпсанми? Бўкираяпти. Оғзи очилиб қолди. Жаги бир тарафга кийшайиб кетди, кукрагини чанглалаб, устимга бостириб келаяпти. Телефонни узиб қўймасайди. Қочма, Верочка. Дадил бул. Пулни бер, ярамас!

ЭР: — Берувдим-ку сенга.

ХОТИН: — Уйга ишлатдим... Ҳозир қулайди.

ЭР: — А! А! Воҳ! 500 мингни-я!

ХОТИН: — Тамом. Улади энди.

ЭР: — Улдайман.

ХОТИН: — Ҳозир ерга чўзилади.

ЭР: — Уч кунда тутагиб улгурдингми?

ХОТИН: — Ҳа, уч кун-да! Тамом. Кулади. Бир тийинам қолгани йўқ. Болага сут олай, пул бер. Ҳозир чиқиб, бошини олиб кетади.

ЭР: — Йўқол!

ХОТИН: — Кетди! Ана шунақа, Верочка, нима учун мен бу можароларнинг ҳаммасига чидашим керак? У мени адойи-тамом қилди. Гулдай ёшлигимни хазон қилди. Умримнинг энг ширин, энг бахтиёр дамларини заҳар-заққумга айлантириди...

Сўнгти устун

Қайси мамлакатнинг давлат байроғини олиб қарамайлик, унинг ҳар иккала томонига ҳам бир хил тасвири туширилганини курамиз. Жанубий Америка қўйласида жойланган Парагвай давлатининг байроғи эса буцай эмас. Унинг бир томонига давлат гербинип, иккичи томонига эса давлат хазинахонаси муҳрининг тасвири туширилган.

Балзак «Инсон комедияси» асарини яратиш жараённада эллик минг пиёла қаҳва ичган экан.

1818 йил қирол Карл Йохан XIV Швеция таҳтига утиргандан кейин саройдаги қироллик гвардиясига мўйлов кўйишини буюреди. Айрим куса гвардиячилар қиролнинг газабига дучор бўлгаслини учун узоқ вакт ясама мўйлов спиштириб юришган.

Швейцариялик Ван Дорник дунедаги ёнг катта авиамоделни яратди. Унинг узунлиги 6 метр, канотлари 5,6 метрда, оғирлиги 50 килограмма тенг. Лекин Дорник уни учирин учун рухсат ололмаяпти. Махаллий мътумурят бундай улкан авиамоделни учирин одамларнинг ҳастига хавф солилин мумкин деб ҳисоблашмокда.

Бундан 150 йил олдин американлик капитан Симмс мамлакат конгресси-лан Ер шарининг Шимолий ва Жанубий қутбларини бир-бири билан бояловчи тундел қазиш учун маблаг ажратишни сурʼаб мурожат этган эли. Конгресс кунглини овоз билан бу ахомоқона таклифни рад эти, лекин конгрессменлардан 25 нафари ушибу лойиҳани ёқлаб овоз беришган.

Гонг Конг ресторонлари илон шурваси билан дунега машҳур. Ҳар ойда бу сардаги ресторонларга 100 мингга илон келтирилади. Ресторан ўхлислидаги маҳсус қафасларда сақланадиган бутирик илонлардан хурандга узига маъқулини ташлаб, хуш кўрган таомини тайёрлашни буюради.

Япониарнинг миллий ифтихори ва фахри бўлмис сумо курачилари ишқмуҳаббат бобида ҳам чеклашларга дуч келишади, янын улар ҳамма соҳаларда бўлганин каби оиласлави ҳаётда ҳам миллийликни сақлашлари шарт. Ҳатто фахат отаси (еҳуд онаси) гина бошқа миллат вакилини бўлган қизга уйланишлари мумкин эмас.



Доктор:— Камроқ овқат енг, семизлик соглиқа зарар.

Оламда гар кўн

КУЛГИТЕРАПИЯ

Иркутск шаҳрида яшовчи, корейс миллатига мансуб Қэн Че Ри хоним кулги ёрдамида даволаши мумкин деб ҳисоблашдиган. У ўзининг бу борода қилаётган ишини «кулгитерапия» деб номлади. Ишдаги, ошладаги турли ташвишлардан сиқилган, ичига чироқ ёқса ёришмайдиган кишилар Қэннинг қабулига кириб чиқиб, гам-ташвишларини оз бўлсада унишишмоқда.

Муассисларимиз:

ЎЗБЕКИСТОН
РЕСПУБЛИКАСИ
ХОТИН-ҚИЗЛАР
ҚУМИТАСИ, БОЛАЛАР
ЖАМГАРМАСИ ВА
«СОГЛОМ АВЛОД,
УЧУН» ҲАЛҚАРО
ХАЙРИЯ
ЖАМГАРМАСИ

БОШ МУХАРРИР:
Абдукарим РАХИМБЕРДИ

Газетамиз бош ҳомийси:
Ўзбекистон «Матбуот тарқатиш
юшмаси» ассоциацияси

МАНЗИЛИМИЗ:

700083, Матбуотчилар
кўчаси, 32-уй.

Телефон: 33-28-20, 36-56-52, 34-86-91
Урол СОДИК
навбатчилик қилди
Обуна индекси - 64654
Рўйхатта олиш № 33
Буюртма Г-031 21597 нусхада чоп
этildi. Офсет усулида босилди.
Формати А-3, ҳажми 2 босма табоқ.