

Ўзбекистон Республикаси Мустақиллик куни — 1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар қўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро хайрия жамғармаси

САВОБ ИШНИ ҲАР КУНИ ҚИЛАЙЛИК...



ЎЗБЕК АЁЛЛАРИ ШАРАФЛАНИ

Эл-юрт тинчлиги, тотувлиги, ҳамжихатлиги, фаровонлигини Аёл-Она ўз ҳаётининг мазмунини деб билади, керак бўлса бу йўлда бор имконини ишга солади, жонини қурбон қилишга ҳам тайёр у. Бу истак, бу хоҳиш Яратган Эгам томонидан унинг табиатига сингдирилган, қонига-жонига пайваста қилинган. У ҳаёт бардавонлигини таъминлайди, фарзандларини оқ ювиб оқ тарайди. Эвазига меҳру эътибордан бўлак ҳеч нарса талаб қилмайди, таънани, миннату миллатни билмайди...

Президентимиз Аёл-Она қадриқимматини ҳамиша таъкидлайдилар, бу улуғ зотга эҳтиромларини ҳамиша изҳор этадилар. Аёл-Она чинданам ҳурматга, эҳтиромга сазовор инсондир.

Хотира ва Қадрлаш куни бу улуғ зот қайта ва қайта шарафланди. Унинг қиёфаси акс эттирилган ёдгорликлар пойига ҳамма жойда

гуллардан пояндоз ҳосил бўлди.

10 май куни Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, жанггоҳларда қаҳрамонликлар кўрсатган, ўз меҳнати билан обрў-эътибор қозонган, айна дамда мустақил Ватан фаровонлиги йўлида изланаётган, муваффақиятларга эришаётган, элга таниқли аёллардан бир гуруҳи иштирокида тантанали тадбир ўтказди.

Аёлларга хос чиройли ва мазмунли ўтган бу тадбир қаерда ўтганлиги билан ҳам қизиқарсиз, албатта. Юртимизда тадбиркорлик фаолияти билан шуғулланиб, барака топаётган аёллар кўп. Зоҳида Маҳмудова ана шундайларнинг бири. У «Зоҳида» фирмасининг раҳбари. Зоҳида Маҳмудова Аёллар йили бошиданок бир қутлуғ ниятни дилига туғиб юрган экан. Ушбу ниятини амалга оширди. Яъни, пойтахт марказидаги ўзига тегишли банкетлар залини замонавий таъмирлаб, Республика Хотин-қизлар қўмитасига туҳфа

қилди. Аёллар йигини ана шу файзли бинода ўтди. Ўзбекистон Республикаси Бош вазири ўринбосари, Республика Хотин-қизлар қўмитаси раиси Дилбар Ғуломова йиғилганларни Хотира ва Қадрлаш байрами билан табриқлади, бахт-саодат тилади, шу гўзал кошонани аёлларга тақдим этгани учун Зоҳида Маҳмудовага ўз ташаққурини изҳор этди. Тадбирда Муқаддам Ашрапова, Хосият Ёқубжонова, Гулнора Йўлчиева, Тўти Юсупова, Ойдин Хожиева ва бошқалар юртимизга тинчлик, Президентимизга соғомонлик тиладилар.

Тантана куй-қўшиқларга улашиб кетди. Тадбирда — Ўзбекистон Олий Мажлисининг инсон ҳуқуқлари бўйича вакили Сайёра Рашидова, Олий Мажлис қўмитаси раиси, «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси раиси Гулнора Йўлдошева иштирок этдилар.

Д. САИДОВА

«Байрамлар ўтиб кетади, лекин ҳаёт давом этаверади», — деймиз гоҳида афсус билан... «Қаниди ҳар кунимизни байрамона ўтказсайдик», — дея орзу қиламиз. Кундалик майда-чуйда ташвишларга ўралашиб, ҳеч қайтмас умримиз лаҳзалари, соатлари, йилларини бой бериб қўяётганимизни сезмаймиз, билмай қоламиз.

Ваҳоланки ҳар ўтган, кечаётган, келаётган кунларга шукр қилиб, оламга, одамларга, ўзимизга ҳам яхшиликлар соғиниб яшаш имкони ўз ихтиёримизда эмасми?

Мен аминманки, Президентимиз Фармони билан нишонланган 9 май Хотира ва Қадрлаш кунинда ҳар биримиз ана шунга ўхшаш ўй-хаёлларни кўнгилдан кечирдик...

Ватанимиз пойтахтида, шаҳару қишлоқларимизда тикланган Хотира мажмуи, мотамсаро Она ёдгорлиги пойига гуллар қўйиб, кўзларимиз намланиб турарканмиз, авлод-аждодларимизни эсладик, ҳаёт мазмуни ҳақида ўй сурдик. Кексарган ота-оналаримиз, бобо-бувижонларимиз, хастаногирон кишилар олдидаги бурчу масъулиятимизни дилдан ҳис этдик. Инсон ҳаётига хос бўлган, бир-бири билан азал-азалдан келишолмайдиган икки қарама-қарши қутб-ёруғлик ва қоронғулик, яхшилик ва ёмонлик, гўзаллик ва хунуклик, уруш даҳшати ва тинчлик саодати ҳақида ўй сурдик. Хотира ва Қадрлаш байрами ҳар биримизнинг дилларимизни покладади.

Президентимиз Ислом Каримов мухбирлар саволларига жавоб бераркан, бу кун аҳамияти ҳақида жумладан шундай деди: «Авваламбор Хотира — бу тарихимиз. Ана шу тарих ижрочилари-авлод-аждодларимизни эслаш, қадрлаш байрами. Тарихи йўқ халқнинг келажаги ҳам йўқ.

Ватан, эл-юрт ободлиги, озодлиги учун, бугунимиз учун жонини фидо қилганлар, шахид кетганлар руҳини худо раҳмат қилсин, илоийм.

Хотирлаш ва Қадрлашдек савоб ишни фақат бир кундагина эмас, ҳар куни қилишга одатланайлик. Урушларда қон кечган, меҳнат заҳматини чеккан кекса отахону онахонларимизга кўп нарса керакмас. Улар бизнинг ихлос билан кўрсатган меҳр-муҳаббатимизни, шафқату шафоатимизни ҳис этсинлар.

Ёшларимиз бу умр деганларни ўткинчи эканлигини унутмасинлар, кексаларни ҳурмат қилсинлар. Ахир кексалик ҳамманинг бошида бор. Ота-онамизга, қарияларимизга кўрсатилган ҳурмат-эҳтиром фарзандларимиз томонидан ўзимизга қайтади.

Мен ишонманки, неча-неча йиллар, асрлар ўтади, аммо энг инсоний фазилатларимиз, амалларимиз — шу кундаги байраимиз келажақ авлодларимизга мерос бўлиб қолади»...

МАЛИКАНИНГ ТАКЛИФИ

Буюк саркарда Жалолиддин Мангубердиннинг юрт озодлиги йўлидаги жангу-жадаллари жаҳон ҳарбий санъати тарихига битилган. Унинг истеъдоди ва жасоратига Чингизхондек оламнинг ярмини титратган уруш даҳоси тан берган ва шундай деган:

— Бахтиёр отагина бундай ўғилга эга бўлади.

Унинг лашкарбозиши туманбоши Тайнал Нуён эса Исфажондаги жангдан сўнг Жалолиддинни дохий даражасига кўтариб Чингизхонга шундай деган:

— Ҳақиқатан ҳам у ўз даврининг баҳодири ва тенгқурларининг дохийсидир.

Ануштагинлар сулоласининг сўнги Хоразмшоҳи Жалолиддиннинг ҳарбий салоҳиёти ва эришган ғалабаларини муаррихлар тарих учун ёзиб қолдиришган. Аммо унинг инсон сифатидаги сиймоси ва шахсий ҳаёти ҳақида маълумотлар кам. Унинг қўлида шахсий котиб муншӣ вазифасида узок йиллар хизмат қилган Шаҳбиддин Мухаммад ан-Насавий «Султон Жалолиддин Мангубердиннинг ҳаёт йўли» (Сийрат Ус-Султон Жалолиддин Манкбурни) китобида Жалолиддинга шундай таъриф беради:

— У турк бўлиб, қорамағиз юзли йигит эди. У доворакликда тенги йўқ, шерлар ичида шер эди. У камтарин, жиддий одам бўлиб, ҳеч қачон бақирмас, сўкинмас, ўз атрофидагилар олдида узини жуда яхши, сипо тутар эди. У кўп гапирмас, ҳоҳлаб қулмас, аҳён-аҳёнда жилмаяр эди. У адолатни ҳурмат қилар, ўз фуқароларига нисбатан адолатли бўлишга интилар эди.



Жалолиддин муҳаббат бобида ҳам тенги йўқ инсон эди. Унинг ўз Ватанига муҳаббати поёнсиз бўлган. Шу муҳаббат кучи билан у душманларга қирон солган. Унинг баҳодирлиги ва йигитлар султони бўлганлиги довриги кенг таралган.

У озарбайжонликлар таклифи билан улларга ёрдам бериш учун Табризга юриш қилганда Озарбайжон ҳукмдори Отабек Узбекнинг рафиқаси Малика хотун Жалолиддинга ўз ихтиёри билан таслим бўлади. Бу малика

Қадриятларимиз қатрига боқсак...

Хоразмшоҳга ғойибона ошиқ бўлиб, унинг хузурига келганида ўз муҳаббатини изҳор қилишдан ҳам тап тортмайди. Эрига талоқ бериб Хоразмшоҳга турмушга чиқади. Бу хабарни эшитган Отабек Узбек қайғуга ботиб тўшаққа ётиб қолади ва 3 кундан сўнг вафот этади.

Шерозда Форс ҳокими Отабек Саъд ибн Заннинг кизи Маликани Жалолиддин севиб қолади ва унга уйланади. Бу қиз ҳам унга чин дилдан муҳаббат қўйган ва Хоразмшоҳнинг сўнги кунларига қадар у билан бирга бўлган. Ан-Насавий маълумотларига қараганда 18 ёшли бу мастўма қизга Жалолиддин зўр муҳаббат билан қараган. Ҳатто баъзан ҳафталаб у билан бирга бўлиб барча ишларни унутган. Жалолиддин Гуржистон ҳудудига етганда

унинг ҳукмдори малика Русуданага мўғулларга қарши курашда ҳамкорлик қилишни таклиф қилади. Русуданага шундай мактуб йўллади:

— Мен Гуржистонга талончилик қилгани келмадим. Балки тинчлик олиб келдим. Мен мамлакатингизнинг кучи ва қудрати ҳақида ва гуржиларнинг жасорати ҳақида кўп эшитганман. Ҳозир эса мен бирлашишимизни ва биргаликда душманга қарши қилишимизни истардим.

Жалолиддин Маликанинг вазирига эса шундай таклиф қилади:

— Эшитишимча сизнинг подшоҳингиз аёл. Мени унга уйлантиринг ва ўзингизга подшоҳ қилинг. Ва биз биргаликда душманларимизни енгамиз. Агар Сиз шундай қилмасангиз, Сизнинг давлатингиз яқсон қилинади, мабодо мен кетсам ҳам барибир татарлар келишади.

Князь Авак Мхаргзели Хоразмшоҳ таклифини маликага етказиб Жалолиддинга турмушга чиқиш икки томон учун фойдали эканини тушунтиради. Малика Русудана Хоразмшоҳга унинг шартига қўнса турмушга чиқишни айтиди. Бу шарт эса охир эди. Жалолиддин насроний динига ўтиш керак.

Малика Русудана Хоразмшоҳга мафун бўлса ҳам ўз Ватани, динига муҳаббатни шахсий ҳаётдан устун қўйган эди. Жалолиддин эса бу шартни қабул қилолмас эди. Чунки у ислом ҳомийси ва мусулмонлар султони эди.

Ҳ. СОДИҚОВ

Вафонинг йўли

ришади. — Турдигул опа, тилимда бир савол айланаёпти. Айтмасам бўлмас. Қайта турмуш қилишни истамидингизми ёки... Она бир қимтиниб олди. Қалбидан-да, хотирасидан-да нелар кечди, билмадим, аммо... Чехраси ғамгинлашди.

...Жуда кўп жойлардан совчилар чикди. Бироқ ўзини билган киши бу ишни қилмайди, укажон. Болаларимни бироваг мутёб қилишни ўзимга эп кўрмадим. Менга оллоҳнинг ўзи сабуру қаноат берди. Эримнинг руҳини шод қилиш учун бор меҳримни болаларимга бердим. Яна шунга айтишни истардимки, мен фақат эримнинг руҳи билан тирикман. Дилимда садоқатли, иродали бу аёлга таъзим қилардим, тилимга бошқа сўз келмасди...

Исоқ САТТОНОВ

ЭРИМНИНГ РУҲИ БИЛАН ТИРИКМАН...

Бахтнинг ўмири бу қадар қисқа эканлигини, айрилиқнинг ачиқ эканлигини билмаган эканман... Уша дамлар ҳаётимдаги энг оғир дамлар эди. Энди шу уч боламини вояга етказишим, кўнгли ўқиб қайнонамга тасалли беришим керак эди. Йиллар ўтди. Болаларим ҳам катта бўлиб қолишди. Ҳам ота, ҳам она бўлиб уларни тарбиялашга интилдим. Қайнонам оғир дамларда менга тасалли қилмасликка сўз беришарди... Бир-биримизга сўяниб яшадик. Бахтимизга қайнонам омон бўлсинлар

ишқилиб, набираларининг тўйларини кўрсинлар...

— Корхонамиз раҳбарлари ҳақида ҳам гапирсангиз...

— Ҳа, ҳақиқатда ҳам шундай. Корхонамиз раҳбари Фулом Курбон, қасаба уюшмаси қўмитасининг

раиси Ҳаким Суёновлар ҳамма маъракаларда тик туришди. Ҳамдардлик билдиришди. Барака топишсин, бир мен эмас, кимнинг тўйи, маърақаси бўлса дарров ёрдам беришиб кўнглини кўтаришади улар.

— Айрим корхоналарда маошларини вақтида олишмаётганлигидан нолишганини эшитамиз-да...

— Бўлса борди, лекин бизда ундай эмас. Маошларимиз ўз вақтида берилди. Корхонамиз бой. Масалан, олти ойлик дивиденд учун 53 минг сўм олдим. Ҳар ойда икки килограммдан гўшт, шакар ҳам бе-

А Р М О Н

Яқшанба кuni ўртоғим Уткир билан Денов шаҳрига томошага бордик. Бозорни айланган юрганимизда кўзим ногаҳон бирга хизмат қилган дўстим Бахтиёрга тушди. Тасодифий дийдорлашувдан ҳар иккимизнинг бошимиз осмонга етди. Хизматдаги хотираларни эсладик. Сўхбат асосида Бахтиёр минг дард билан онаизорининг оламдан ўтганини, воқеага бир ярим йил бўлганини, аммо уйдагиларни унга бу ҳақда хабар бермаганини айтиб ўқиди...

Мен Бахтиёр билан бир қисмда таклиф қилардим. Хиз-

матимизнинг тўртинчи ойлари эди. Бахтиёр ротаимизнинг командири билан чиқишмай учтўрт фарғоналик аскар йигитлар билан кечкурун қисмдан ихтиёрий равишда чиқиб кетган. Орадан 2-3 кун ўтар-ўтмас қисмдан уларнинг уйларига шошилинч телеграмма жўнатилган. Телеграммани олган Бахтиёрнинг онаси кўрқиб, ҳушидан кетган ва орадан сал ўтмай вафот этган. Уйдагилар бу мудҳиш воқеани Бахтиёр хизматдан келгунча, яъни бир ярим йил сир туттишган. Қишлоқда 10 кунлик отпуссига келган Бахтиёрнинг бирга хиз-

мат қиладиган ҳамқишлоғи Комил бу ҳақда фақат менга айтиб берганди.

Эсимда, кунлардан бир кун Бахтиёр туш қўрганини, тушида онаси касал бўлганини айтиб хавотирланди. Биз эса уни юпатиб «тушда касал бўлган одам, ўнгда сопа-соғ бўлади», дедик. Барибир унинг кўнгли хижил эди. Бу борада уйдан акалари Уктам ва Ҳамдамлар келиб кетишди. Улар ҳам оналарини ўлимини Бахтиёрдан сир туттишган эди.

Бахтиёр аёлларни жуда қадрлар эди. Қисми эъиндан

анҳор оқарди. Анҳордан турли ёшдаги аёллар сув олишар, Бахтиёр бу пайтда улларга ёрдамлашувдан эринмас, кечкурунлари эса доимо онасини соғинганини бизларга тез-тез айтарди. Шаҳарга чиқсак ҳар доим гадоларга садақа бериб ундан онаизорига умр тиларди.

Хизматдан қайтаётганимизда Бахтиёр «олдин Деновда тушамиз, бизни уйга борамиз» деб мени таклиф қилди, йўқ дейишимга қарамасдан қаттиқ туриб олди, бироқ унамидим, чунки...

Бахтиёр уйига кириб борганда авваламбор онасини сўраган, уйдагилари эса онасини қўшни Саросиё туманидаги қариндошлариникига кетган, келади, деб уни тинчлан-

тирмоқчи бўлишган, аммо Бахтиёрнинг кўнгли ниманидир сезгач, отаси Абдурахмон ота кўзда ёш билан онаси вафот этганини айтишга мажбур бўлган, Бахтиёр эса бу қурғуликка чидай олмасдан ўзини ҳар ёнга урган, қишлоқ ахли учун ўша кунни мотам бўлган.

Автобусга чиқиб она-қишлоғим томон борар эканман, Бахтиёрнинг сўзлари қулоқларим остида ҳадеб такрорланаверди: «Онамини мен ўзим ўлдирдим, мен қотилман, мен бахтсизман, юрғимда кечксиз армон бор!»

Рўзиқул Низомидинов Сурхондарё вилояти, Саросиё тумани

ТАБРИКЛАЙМИЗ!

Айиз онажоним Хосият АЛИМАРҲОМОВА!



Сизни 20 май 46 ёшга тўлишингиз ва алоқа тармоғидаги 20 йиллик фаолиятингиз билан табриклайман. Дадам иккинчисингиз 23 йиллик ҳаётингизга ҳавас қилиб фахрланаман. Сизга узоқ-умр, соғлиқ тилайман.

Қизингиз Шахноза

Мухтарам Шўлабан ОБИДОВ!



Сизни тугилган кунингиз билан кутлаймиз! Узоқ умр, соғлиқ, ишларингизда катта омадлар ёр бўлсин.

Укангиз Маҳаммад Солиҳ

Айиз Рабоб Нурмағамбетов АЮТОВ!



60 ёшингиз қутлуг бўлсин! Матбуот тарқатиш соҳасидаги 44 йиллик меҳнатингиз роҳатини кўринг. Сизга узоқ умр, соғлиқ, омад тилаб дўстларингиз

АКМАЛЖОН В.А. ИКРОМЖОН!

Сизларни 22-май таваллуд кунингиз билан табриклаймиз. Аллоҳдан соғлиқ, узоқ умр бахтдан тахт тилаймиз.

отанг Баҳодир, онанг Фароғат, укаларинг Санжар, Элёр ва Соҳиба

Қибрай тумани, Ёнарик қишлоғида яшовчи

Долоннов Шонр!



Таваллудингизнинг 50 йиллиги билан кутлаймиз! Бизнинг бахтимизга доимо соғ бўлинг, узоқ умр кўринг.

Рафиқангиз Нафиса, фарзандларингиз Дилдора, Ҳилола, Зоир, набираларингиз Феруза, Соҳиба

ЯХШИЛИК АЛОМАТИ

Онамнинг айтишича, бувам бир кун тушида кўркам от миниб кетаётган экан. Негадир от буйимнинг қизлик ўйи олдига келганда тўхтаб қолибди. Бувам ҳарчанд ҳаракат қилмасин, от сира юрмас, ўрнидан силжимасмиш. Шу пайт бувам уйғониб кетибди. Кўрган тушида қандайдир ҳосият борлигига иқрор бўлибди ва ўша уйдаги қизга уйланиш керак, деб совчи юборибди. Лекин буйим «мен қосибнинг ўлига эрга тегмайман» деб, рад жавобини берган экан. Шундан сўнг бу- вим, гарчи ёш қиз бўлишига қарамасдан, қасал бўлиб қолибди. Тўшаққа миҳланиб ётган чоғида

Туш таъбирномаси

обдон ўйлаб кўрибди. Совчиларни ноўрин хафа қилганига ичида иқрор бўлибди. Тўсатдан дардга чалинганлигининг босини ҳам шундан деб билибди. Ва ниҳоят, охири қосибнинг ўлига, яъни бувамга турмушга чиқишга рози бўлган экан.

Шундай қилиб десангиз, тушда от кўриш-лик, яхшилик аломати бўлиб, одамнинг му- род-мақсади ҳосил бўларкан.

Т.ҚОСИМОВ

«ОКАСИ АЙЛАНСИН, АЗИЗИМ»

Яхши одамнинг яхшилиги, самимийлиги, дилоҳулиги унинг юз-кўзларида, чеҳрасида, ҳатти-ҳаракатларида ойнадай табиий кўриниб туради. Матбуот соҳасида техник муҳаррирлик қасб-нинг юксак билимдонни, тўғрироғи ўз ишининг «классиги», даражасига етган Олимжон Ҳакимов ана шундай инсонлардан бири.

Олимжон ака дунёга келганида раҳматли оталари Ҳакимжон ака: «Илоё, худо берган умринг эл-юрт хизматида ўтсин, ўғлим» деб, раҳматли оналари Тожиниса ая: «Илоё, бахтингни одамлар орасидан толгин, болам», деб дуолар қилган бўлсалар ажаб эмас. Шу боис, мудом яхшилик кўчасидан ҳалол ва самимий қадамлар билан ўтиб келаётган Олимжон акани яриш Тошкент танийди, десак, асло муболага бўлмайди. Бу дугўй инсон ўз қасбининг моҳир устаси бўлиш билан бирга, тўй-маъракаларда эл-юрт хизматини сидқидилдан бажариб, фақат барака толиб, кўпнинг дуосини олиб келаяпти.

1956 йил ўрта мактабни битириб, 1-шаҳар босмахонасида оддий ҳарф терувчи бўлиб иш бошлаган Олимжон Ҳакимов, 1958-64 йилларда Тошкент Давлат университетининг журналистика факультетини тугатиб, «Ўзбекистон овози»да сакхифаловчи вазифасига ишга қабул қилинди. Бу даргоҳда Саъдулла Қароматов, Мақсуд Қориев сингари таниқли ёзувчилар билан ишлади, улардан матбуот сирларини ўрганди. Машҳур шоирамиз Зулфия опанинг тақлифлари- га мувофиқ, 1972 йилда «Саодат» журнаliga техник муҳаррирликка ишга ўтди ва шу кутлуг даргоҳда 1998 йилгача хизмат қилди. Олимжон ака Зулфия опа билан ишлаган йилларини ҳаммиша умрининг энг унутилмас, ажойиб саҳифалари деб билади, у кишини миннатдорлик туйғуси билан эс-

лайди. Айни пайтда Олимжон Ҳакимов «Муштум» журнали ва унинг иловаси «Афанди» газе- тасида масъул котиб лавозими- да ишлаяпти.

Олимжон ака узоқ йиллар- киши учун катта-кичик, ёш-қарининг фарқи йўқ, иложи бўлса биринчи бўлиб салом беради, хол-аҳвол сўрайди, кўнглини олади. Бирор бир одамнинг дарди- га малҳам бўлгиси кела- ди, мушкулини осон қи- лишга интилади. Ҳеч бўл- маганда яхши сўзини ая- майди. Оилапарварликда ҳам Олимжон акадан ҳар қанча ибрат олса арзийди. Турмуш ўртоғи Зироат опа билан беш фарзандни тарбиялаб вояга етказди. Ўғиллари — Ҳотам ошпаз, Адҳамжон савдо ходими, Раҳматжон матбаачи, қиз- лари — Назира, Нодира- лар боғчада тарбиячи бў- либ ишлайди. Улар эл- юрт меҳрига сазовор бўл- ган, меҳнатқаш ва меҳри- бон оталари билан ҳар доим фахрландилар. Ке- линлари, куёвлари у ки- шини ўз оталиридай ҳур- мат қилади. Набиралари эса суюкли бобоқонлари- ни еру-қўкка ишонмайди- лар. Олимжон ака ана шундай бахтли оиланинг бошлиғи.

— Ҳар бир оиланинг ўз сир-синоати бор, — дей- ди Олимжон Ҳакимов. — Аввало, оилада ёлгон иш- латилмаслиғи, ҳар қандай оилавий сир ташқарига чиқ- маслиғи керак. Оиланинг катта-кичиги бор-йўққа, ка- ноат қилишга ўрганиши ло- зим. Эр-хотиннинг бир-бири- ни тушуниши — оиланинг бахти. Меҳнатга тўғри ва ҳалол ёндошиши, ўз қасби- ни севиш ва қасби орқали топган даромадига қаноат қилиш ҳам оилани мустаҳ- камлайди...

Мухтарам Олимжон ака, муборак 60 ёшингиз қутлуг бўлсин! Яна узоқ-узоқ йил- лар ҳаммамизнинг самимий, дилқаш, меҳрибон, ширин- сўз Олимжон акамиз бўлиб юришингизни Оллоҳдан ти- лаймиз!

Ашурали Жўраев, «Муштум» журнали бош муҳаррири.



Кутлаймиз!

Айиз набирани САОДАЯҚОВА!

Сени 15 май 3 ёшга тўлишинг билан кутлаймиз. Оллоҳдан сен- га узоқ умр, бахт-саодат тилаймиз.

Даданг, Мухтабар ойинг, Маҳмуд тоғанг ва Муҳаббат холанг

«ДИЛОРОМ» ЎҚУВ МАРКАЗИ ТАҚИФ ЭТАДИ: 2 ОИЛИК КУРСЛАРГА

- Зардўзлик «» Бухорода.
- Аёллар ва эркаклар устки кийимларини тикиш ва бичиш, моделлаштириш.
- Машинада, кўлда гул тикиш.
- Компьютер билимлари.
- Бухгалтерия ҳисоби.
- Аёллар энгил кийимларини тикиш ва бичиш, моделлаштириш.

3 ОИЛИК КУРСЛАРГА

- Инглиз тили (бошловчилар ва давом эттирувчилар учун).
- Компьютерда бухгалтерия ҳисоби.

МАНЗИЛ: Муртазоев кўчаси, 40-уй, 3-қават, 63-хона.
Мўлжал: «Қозғоғистон» кинотеатри.
Тел: 35-13-41, 58-48-50.

«Оила ва жамият» ўғитномаси

ТўРТАЦКААР

Тўп-қоқда бир ушоқ жиларди аранг, Қарасам тағида экан чумоли. Шу ушоқ улашган насиба, қаранг Савоби чумолига, бизга уволи.

Бир йигит хурсанд қаранг, Ёрим гулимини олди деб, Гул тупи йиғлар қаранг, Бағрим боламсиз қолди деб.

Қайси бир нодон парини, Бахти қўшалок, ажаб, Камтарин ақли борини, Бағри бўшалоқ, ажаб, Рустам ҲОЖИЕВ, гулчи боғбон, Жар-ариқ маҳалласи

Маслаҳатхона

«ЮЗ ДАРГА ЮЗ ДАВО»

Яқинда «Истиклол» нашриёти «Юз дарга юз даво» номли китобчани нашрдан чиқарди. Мазкур китобчада юзга яқин касалликни табиий неъматлар, шифобаҳш гиёҳлар ва турли беозор омиллар ёрдамида даволаш йўллари ёритилган.

Газетамизда ушбу китобчадаги фойдали маслаҳатлардан айрим-ларини чоп этиб боришни ният қилдик.

МАДОРСИЗЛИК

Йилнинг тўрт фаслида инсон организмда турли ўзгаришлар рўй беради. Булардан бири мадорсизлик ҳолатидир. Инсон организми каттик чарчанида, бирор азоси хасталанганида унда кучли мадорсизланиш сезилиши мумкин. Бундай ҳолатда ҳам аввало, табиий усуллар воситасида даволашнинг ахамияти каттадир. Қуйида биз ана шундай ҳолатда қўлланилиши мумкин бўлган шифобаҳш ўсимликлар номини келтириб ўтаемиз.

Мевалардан анор, беҳи, олма, лимон ва шунингдек, ошқовок, нилуфар, қашинч ва отқулоқдан тенг миқдорда олиб қайнатилади. Ҳосил бўлган қуюқ шарабдан ҳар кун би ош қошиқ миқдорда оч қоринга истеъмол қилинади. Киши теъдда ўзини бардама сезади, мадорсизлик ҳолати йўқолиб кетади.

Агар инсон организмда В² витамини камайиб кетса, у мадорсиз бўлиб қолади. Шу витаминнинг ўрнини тўлдирish учун кўпроқ қўй гўшти, тухум, хамиртурулиш таомлар ва пишлоқ истеъмол қилиб туриш лозим.

Майдаланган ўрик баргига ёнғоқ мағзи ва майизнинг ҳар биридан 400 граммдан олиб, уларни 2000 грамм асалга аралаштириб, овқат олдидан 1 ош қошиқдан ёйиш тавсия этилади.

ЛАТ ЕГАНДА

Инсон ҳаёти тасофифларга тўладир. Турли сабабларга кўра, кишининг оёғи ёки қўли ёхуд бошқа бирор аъзоси лат ёйиши, эти узиллиши мумкин. Базан суюқлар синиши ҳам мумкин. Ундай ҳолат юз берганда, аввало теъдда дастлабки ёрдамни кўрсатиш лозим бўлади. Лат ёйиш даражаси аниқланганидан сўнггина уни тўлиқ даволашга ўтмоқ лозим.

Буйимодоран яра-чака: лат еган жойларга малҳам сифатида қўйилади. Унинг усти қисмини қайноқ сувда ивитиби, лат еган жойга 2-3 соат мобайнида боғлаб қўйилади. Бу усул бир неча марта такрорланади.

Алоэ ўсимлиги ҳам лат еган жойга қўйилса, оғриқни қолдиради.

