

Исми жисмига монанд

Тошкентдаги ҳарбий шахарчада
Бахтиёр акани ҳамма таниди. Мабодо
сиз бошина Бахтиёри излаб, шахарча
аҳлига мурожат килсангиз ҳам улар
аввало «Ўзимизнинг дўйтирини айтаяп-
сизми?», дейишиди. Билмасангиз,
билиб кўйинг. Эл аргодигада бу инсон
ҳам Ватан, ҳам саломатлик посбони
бўлган тиббий хизмат капитани Бахтиёр
Косимов бўлади.

Бахтиёр ака 2-Тошкент Давлат тиббиёт институтини туттаган. Мутахассислари – жарроҳ. Шифоролик касбнинг эгаллаб, 2 йил давомида Соеникни сақлаш вазирлигининг пойтахтдаги 1-клиник касалхонасида жарроҳ бўлиб ишлади. 1996 йилдан бери эса у Куролли Кучлар хизмати. Муддатли ҳарбий хизматни ўтган юрган пайтида тиббий пунктни санинструкторлик вазифасида ишланишига тўғри келган. Шу-шу унда ҳарбий шифороликка ҳавас ўйғонган. Энг муҳими, мустақил ўзбекистон армияси учун шифоролар зарур эканлигини эшитиб, ҳәтини ҳарбий соҳага боғлади. Армия ҳәтиди ўтган 5 йиллик умрни сархиси қилиб, афсусланмайди. Ахир у не-не Ватан посбонларини даволади, сафта қайтади. Аслида Ватан ҳимояси йўлида жавлон ураётган ўйлонларимиз жанговар ютуқларининг ярми ҳарбий шифороларимизни, десак ҳам янгишмаймиз.

2002 – ҚАРИЯЛАРНИ ҚАДРЛАШ ЙИЛИ

Президентимиз ташаббуси билан мамлакатимизда 2002 йил Қарияларни қадрлаш йили деб ёълон килинди. Бу эса келажаги улуг мамлакатимизниг истиқболидан далолатдир.

Йигитлик ва қарилик ҳақида

Зотан, қарияларни эъзозлаш уларга 3 замони қилиш – олижоноблиқдир. Зоро, киши қаригач куч-куватдада колиб, ўзини хаста кишилардай ҳисе килади ва ширин сўз, илиқ мумалага эҳтиёманд бўлиб қолади. Бинобарин, доно ҳалкимиз қарияларни доим эъзозлаб келган. Донишманд алломаларимиз қариялар ҳақида жуда кўп ибратни панду насиҳатлар ёзиб колдиргандар. Чунончи, Ҳувайдо «Қариллик масуми мекнат, йигитлик вакти роҳатдур» деса, Алишер Навоий «Йигитликда йиг имленин маҳзани, қариллик чоги ҳарх кыпил ани», дейди.

Машур «Кобуснома» асарининг муаллифи Қайкўус, йигитлик ва қариллик ҳақида сўз юритаркан: «Эй фарзанд, сен жоҳи йигитлардан бўлмагилки, жоҳилликдан било пайдо бўлади. Йигитлик замонидан фойдалангил, қариган вактингда ўз ҳолингга йигламагил. Ҳар қанча ёш бўлсанг ҳам ўлимдан бехабар бўлма, чунки ўлим на карини ва наигинарни кўйди».

Ҳамма қалойикнинг умри кўшёга ўхшайди. Йигитларнинг қўёши Шарқдадир, қарияларнинг қўёши Гарбдадир, гарбда бўлган ўхшай тез ботади, бинобарин, қариларига йигитлик феълини килиш номуносидур. Эй фарзанд, ҳамиша қариларга раҳм-шафкат килиб, қариллик беморлиқдир, аммо ҳеч ким уни кўришга бормайди.

Эй фарзанд, қарилтика етсанг бир жойда яшагил, чунки қарилника сафар килиш ажландириб. Йигитлик ҳақида шундай дейида: «Қариллик зийнати кўп гапиришда эмас, балки камсуханлиқдадир».

Ёшларни илм-марафит, ҳунар ва яхши ахлоқдан баҳраманд бўлишлари ҳамда қарияларни доим измат-хурматини жойига кўйиб, уларга раҳм-шафкат назари билан қарашни таъкидлаб, Ҳуррамий шундай дейди:

Сенга айлай бир насиҳат, эй ўғил, Сол қулогинг сенга бўлгай жону дил.

Кексаларнинг пандини ёдинга ол.

Не деса «хўп» деб тилининг айла бол!

Ёшлигинг сарф айла ҳар бир кексага, Ердамминги кўрсат, айлан хассага!

Кексаларнинг кўрганинга қомагали.

Мард кишилар одатидан кечмагали.

Эй йигит, эл бирла бўлсанг яхшидир,

Чехранг очиб, шод кулсанг яхшидир.

Шундайин ўйл тутки, қолма бехунар,

Кимда бўлса гар ҳунар ризи унар.

Яхшиларнинг ўхбатидан тортма бош,

Ёки оқиллар юзига отма тош.

Мард кишиларга қўшил, мардана бўл,

Қаригачарга бўбидан борбада бўл!

Ёшлик аёймада ҳар иш осон,

Қаригач кучдан колиб ахвол ёмон.

Хўшоҳи кайримок мушукл эмас,

Шоҳ қуриб колгач ёқилг ҳар нафас.

Ёш ниҳолга суб берб ҳўл бокишарав,

Қаригач арра солиб сўнг ёкишар.

Ёшлигингни билғанимат бебаҳо,

У билан оғизат-хурматини жойига кўйиб.

Айнан мехнат пайдидир, ҳунар, яшаш-

санг, сабр қилсанг, ўйни инсон ёр бўлар,

Яхши инсон бирла ҳахтиёр бўлар.



Турғун ФАЙЗИЕВ тайёрлади.

Ҳаво совук бўлиб, намлиқ ортиб кетгандай шамоллаш касаллиги кўпайди. Ана шамоллаш түфайли келиб чи-кадиган касалликлардан бўри – бронхитид.

Бронхит – бу бронхларнинг яллиганиши бўлиб, аниқ азотарининг ҳаммадан кўп уйргайдиган касалликлардан бўри – хисобланади. Бронхитнинг ўтиқар турлари тафсиф килинади. Кўпинча касаллик бўрун (тумов), ҳалкум (фарингит), хижқидор (ларингит), трахея (трахеит) турлари. Сондайка, шундай кишиларни ичич, чекиши каби зарарли оdatлар, турли захарли газлар, эфири майорлари ва чангнинг таъсири бронхитнинг юзага келиши учун кулаш шароит тудиридан. Ўтиқар бронхитда беморликни холи куриб, мушаклари қашкаб оғриди, аксари тумов булади ва кўкраги кисаётган түлоади. Тўст ости ачишиб, оддин курку, кейин йўталтиб, балғам ташлаши, иситишчи чиқади. Бемор ўз вақтида даволсанга, бутунай тўспиб кетди, аks холда чўзилиб кетиб, сурункали бронхитга айланади.

Ўтиқар бронхит болалар ва кек-

саларда оғир ўтди, унга ўтка ял-

лиганиши зотилжаман. Сурункали мумкин. Сурункали бронхитда

бронхоктаз, ўлка эмғиземаси

каби асоратлар юзага келади.

Бундай лопларда бемор ўтилаб,

кўкраги арзиниши, шундай таъсири

тасвиста.

Бемор ётадиган хона илик,

курку, булиши ва яхши шамолла-

тиб турилиши золим. Беморнинг

жуда исиб кетиши ёки совуқ коти-

шига асло ўйл қўймаслик керак.

Овқатда витаминлар ва оқисл

моддалар (хусусан, ҳайон оқиси)

етарли бўлсин, чунки болгам

кўп ажралганда организм кўп осил

йўқотади. Шунингдек, беморга

очиб гавдо кўпроқ сайдин, килиши-

ни шинни таъсири тавсия этиши.

Ринит, тонзиллит, бурун ён-

дош бушлакларининг яллиганиши

зоти таъсири таъсири тавсия этиши.

Абдуваҳоб ТОХИРИ, Тошкент врачар мала-

касини ошириши институти

соғлем турмуш тарзи ва

тиллар кафедрасининг катта

ўтиқутчи.

Ақбар АЛИЕВ

лари маҳали госпиталь, тиббиёт хизмати, тиббиёт пункт бошилдири билан сұхбатлаши, иш таърибаларини кузатамиз. Мен шунга амин булағтамни, бугун ўзбекистонда ҳарбий тиббиёт соҳаси оёққа турди, майян шаклланув босқичига чиқиб олди. Келинг, энди капитан Бахтиёр Қосимов стакиличигиди бу тиббиёт масканы билан танишайлик. Аввало, саломатлик масканига яқинлашганиши ҳамони баҳри-дилингиз очилди. Айниқса, баҳор, ёзда анвойи гулар, ихчамгина фавория, беморлар дам оладиган майдончалар бунта бабад бўлиши табии. Тиббиёт пункти бўлимларига, даволаш хоналарига кирсангиз ҳам табиат манзаралари акс этган портре, тулғозларидан наради. Шифо масканни қиши үккав мавсуми машгулолларидан. Мудофас вазирлигидан келган офицерлар томонидан текширилиб, энг яхши тиббиёт пунктларидан бири, деб топилиди.

Шу ўринда гурух фельдшерлари – тиб-

биёт хизмат старшинаси Алишер Назар-кулов, тиббиёт хизмат старшинаси Сиро-жиддин Йўлдошев, тиббиёт хизмат катта сержанти Яшархон Одилов, тиббиёт кисм фельдшери праторшик Тамара Кефер, 27 йилдан бери рефолия кўрсатадиган Куролли Кучлар хизматчиши ҳамшира Галина Навроцкаяларининг эзгулик йўлидаги хизматларини алоҳида таъкидлайди.

Дейлик, ёзги ўқув мавсумида посбонларимизга офтоб уриш, вируслу генепат ва ўтиқар ичак яллиганиши билан боғлиқ, саллилар хавф солиши мумкин. Мазкур жамоада бу каби муммалорларини олини олиш учун реза ишлаб чиқибди, мунтазам назорат килинади. Ҳар куни қазарма, ошхона ва хасталик келиб чиқиши эҳтимоли бўлган бошча жойлар дезинфицияланади. Шифо масканни қиши үккав мавсуми синов машгулолларидан. Мудофас вазирлигидан келган офицерлар томонидан текширилиб, энг яхши тиббиёт пунктларидан бири, деб топилиди.

Бахтиёр акани ҳамма таниди. Мабодо

Шарқ дурдоналари

0-03 ўғанлиқ домо бўлуф...

БАХТИНГ КЎҚДАН ЎЗИБ КЕТСА-ДА

Ўрта мактабнинг ёттинчи синфидаги ўқиб юрган пайтим эди. Кўчамизнинг энг юкорисида, тог томонда Абиль исмли ўттизлардан ошиб қолган йигит кекса онаси билан турдади. Улар ўт ўнчага ҳамбагал эдилар. Она топтган-тутганини йўғиб, Абиль уйлантириб кўйди. Абильнинг аниқ басмалагани учун дуч келган иши килиб юради.

Жаҳонда бор бўлар касби йўқ киши,
Кайтуяга ёр бўлар касби йўқ киши.
Емогу ичмоғу кийинмоқда ҳам,
Ҳигита зор бўлар касби йўқ киши.

Бир куни маҳаллага гап тарқалди. Абиль ўз онасини дўппослаб урган эмиш. Бу гап тез-тез кулоқча чалинадиган бўлиб колди. Аёллар узаро сўзлашиби: «Абиль ўлтур холининг гапига кириб, онасини урибди. Абильнинг тутганини ўнчага ҳам мумкин. Кўчамизнинг энг юкорисида бориб юрадилар. Масалан, Шахбуздид инб Абдулкарим «Шифо ул-марас» («Касалликлар давоси») номли асарида ёзди:

САНЪАТ

Экспонатларга айланган асарлар

Ҳозир республика музейлариниң бир нечта ўй-музейлар фаолияти кўрсатмада. Бундай томоша залларидан дастлабкиси бундан 21 йил аввалиннан назорат килинади.

Ха, бу ерда гап Ўрол Тансикбоев ўй-музейини ҳақида кетмада. Машҳур мўйалам устаси хотирасини айланадиган кўрсатиши максадида ана шаҳарни ўйлашган эди.

Шу ўтган дарв мобайнида уй-музейнинг бир ўйни тарбияни учун севимли даррога айланбди. Ҳигита ўйланган эди. Бу ўйни тарбияни учун севимли даррога айланбди. Ҳигита ўйланган эди. Бу ўйни тарбияни учун сев

ҚАТРА

Боғбон қалби

Кўча эшиги тақиљади. Райим ичкаридан унинг бир табакасини очган эди, каршида ранги тоза қизиги, соддагина боғбон йигит кўчани ушлаганча кулимсираб турарди.

— Айтганингизни топиб келдим. Ўрікнинг яхши хилидан,—деди у.— Иложи бўлса илдизларига ёшишган намуҳум тупроғи билан тезроқ экиб кўйсангиз.

Боғбон айтгандек экилган ўрик илдизлари ётсирамай тупроқка илаши. Усбай бўй чўзи. Кераксиз тиканли шоҳлари буталмай йилларни ўтказни. Соҳибининг меҳр кўлини тутмаганидан диккифас бўлиб кетди у.

Бир куни Райим дарахтни кўрса, ҳамон ҳосилсиз. Танасида кўплаб бигиздек-бигиздек тиканлар.

—Хосилнинг қачон кўраман? —Боғбон дөвдири эканми, ўрик ўрнига тиканли дарахтни келтириб бердиши, дейман.

Кани энди Райим тиканларнинг ўқталишидан аслида ўримиз, йўл-йўрик, меҳр кўрмай ёввойишдик, демокчилигин сезса.

Фани АБДУЛАЕВ

Сени ўзи ким хафа қилди?..

Оиласиз билан дам олиш ўйда хордик, чиқараётган эдик. Ёна-ён хонага жойлашган ўрта ёшлардаги киши билан ташниш қолдик. Орадан уч-тур кун ўтиб, Карим ака билан эски қадронардек бўлиб кетдик.

Еттичини куни эрта тонгдан эрракларнинг «ини бузили». Эрларидаги бу ўзгаришдан аёллар безовта. Осмондан тушгандек бир «паризод»нинг оромгоҳда пайдо булиши тинчликни бузди.

— Бунакасини биринчи кўримиз.

— Бай-бай, ана комат, ана малоҳат.

— Бир кошик сув билан ичиб юборсанг...

Хотинлар орасида висир-висир.

— Танисоз бўлмай ўй.

— Каердан пайдо бўлди бу «силамажон».

— Эрракларни «жинни» қилиди, жувон ўлугур.

35 ўшар намасидаги баёу дарҳақатик гўзал ва дилбар эди. Унинг викор билан юришию бир гапириб ўн кулиши ҳар қандай тош юракни ёритиб юборарди. Худди шуниси хотинларга ёкмади.

Кечки пайт Карим ака билан гурунгалиши ўтирган эдик, одимиздан ўша «паризод» ўтиб қолди. У Карим акага кўзи тушдию, бирдан ўзгариб кетди. Юзидағи майн жилмайши ўнинни тундлик коплади.

— Чиндан ҳам гўзлайди, — деб кўйди Карим ака.

У бу гапни менга айтдими ёки ўзича айтдими, билол-май колдим.

— Кани энди ички ду-

нёси ҳам мана шундай

гўзлайди бўлса, — кўшиб

куиди у бироздан сунг...

Ажабланни субҳатдо-

шимик тикдиди.

— Мен уни танийман,

— деди у. — Оғинни айт-

сам, биз бир мавзеда

жойлашган ёнма-ён ўйларда турасиз. Агарда қилмишларидан хабардор бўлганингандаг...

Карим ака ўзок жим колди.

— Афсус, унинг бу ерга келишини билмабман-да. Ҳабар топганимда, қадам босмаган бўлардим.

Бир зумда хәйлимдан: «Кизик, Карим ака бу аёлдан нега

бунчалик раҳниган экан», деган ўй кечди.

...Олам гўзалигига баёу тўйи углурмаган этии ўшши Гулнорнинг фалокат туфайли иккни кўзи кўрбади.

Дарҳод иш юзасидан узоқ

сафарга кетган отага сим

кошичи. У эртасига ўзлар

холаслаганича ўйига кириб

кечади. Беҳуш ётган хотин тура солиб, унинг бўйнига осилди.

— Бошимизга мусибат тушшиб қолди, дадаси. Вой, энди

кандамиз.

— Нима бўлди, тушунтиранг-чи ахир.

— Вой, шеноман курсин. Гулнорнинг газга чой кўяман

деб... Вой портламай газ ўлсан. Гулдекиниа кизиганмадан

аҳралиб қоладиганга ўхшайман. Энди нима қиламан-а,

дадаси.

Ота дарҳол қасалхонага юғурди, шифокорларга ялиниб

ёвдими...

Гулнора қўшини қизалоклар билан копток ўйнаб кўчадан кеч қайти. Эшик кўнгирогини узоқ босиб турди. Ҳа-де-ганди онаси овоз беравермади. «Ойимга яна кетиб колибдила. Ҳамиша шунака килилади. Дадам сафарга кетди де-гунча мени ёлизи қолдириб, кәёвхадир фойиб бўлиб, ярим кечада қайтилади. Бу гал ҳам шундай килибдила, лекин нега қалитни қолдидиганда экан».

Кизалокнинг юрга увиши. Ўзини қандайдир химоя-сиз, ҳеч кимга кераксиз сезди. Кўнгли бўшаб ўйлади. Шу пайт бирдан эшик очилиб, рўпласиди галати ахвoldа она-си пайдо бўлди.

— Ҳа, кизигана ўлғур, ҳаммани безовта килиб, нега йилайсан? Кир ичкарига, — заҳрини сочди она.

Хона тўридаги дивандаги кўйлаганини елкасига омонат ташлаб бергана ёрек ўтиради. У Гулнорага еб қўйгудек тикилиб қаради.

— Охончага кириб, чойингни ич, кейин айвонга жойин-гни солиб ёт.

Кизалокнинг кўзлари мунгли жавдиради. Она қизини эркаларнинг бўлди.

— Аклик кизсан-ку, ўзинг.

Вой тавба, онасига нима бўлди ўзи? Нега ўйда бегона

киши ўтирибди...

Мен уч кундан кейин кайтаман. Энди катта киз бўлиб колдинг. Онанги уртирирма, сенга чиройли атлас кўйлак олиб келаман. Яхшими?

Кандайдир ширин дадаси бора-а унинг. Ҳеч каттик гапир-майди, қачон караса онасишнинг ҳам, Гулнорнинг ҳам кўнглини кўтарганини кўтарган. Аниви кишига ўхшамайди, ёв караш килмайди.

Шу коз киз гўё юниб ўтиради. Йигит ўтиради.

— Адажон, ўзимнинг адајоним.

Газ ўчинчани кулогини бураши билан ичкаридан она-сишнинг: «Ётдингни, Гулнора?» деган товуши ўтишиди. Кейин онаси хиринглади, ёрек йўталди. Чирок ўчди.

Гулнорнинг акли оғиб қолди. Нега чирок ўчди? Нега

бўлган ўчилиб қолди.

Фото: Абдуллаев

— Сени ўзи ким хафа қилди?..

Фото: Абдуллаев

—