

МУЛҚДОР

Давлат мулк қўмитаси Тошкент шаҳар бошқармасининг саҳифаси

Хар қандай мамлакат иқтисодий тизимида бозор муносабатлари шартлида биржаларнинг ўзига хос ўрни бор. Биржалар иқтисодиётнинг барометри дейилиши ҳам бежиз эмас. Негаки, биржаларнинг фаолияти хар қандай соҳа ва тармоқларга ўзининг катта таъсирини кўрсатади.

Ўзбекистон иқтисодиёти бозор муносабатлари талаблари даражасида иш юрита бошлаганидан сўнг мамлакатимизда бир қанча биржалар фаолият кўрсата бошлаган бўлса, улар ичидан Республика Кўчмас мулк биржаси ва унинг филиалларининг ҳам алоҳида ўрни бор.

Республика Кўчмас Мулк Биржаси (РКМБ) Тошкент шаҳар филиалида амалга оширилаётган ишлар ва келгуси вазифалар ҳақида филиал директори Даврон ДУЛУНБАЕВ билан суҳбатлашдик.

— Авваламбор, Республика кўчмас мулк биржаси Тошкент шаҳар филиалининг 2001 йил 9 ойлик фаолияти ҳақида тўхталиб ўтсангиз.

— Давлат мулкларини аукцион, танлов ва биржа савдоларида сотиш орқали хусусийлаштириш Ўзбекистонда амалга оширилаётган иқтисодий ислохотларни ривожлантиришнинг асосий йўналишларидан биридир. Ушбу тадбирлар бозор иқтисодиётига ўтиш даврида мамлакатимизда мулкдорлар синфини шакллантириш жараёнида муҳим аҳамият касб этади.

Филиалимиз мазкур давр ичида ҳукумат қарорларини бажаришга, кўчмас мулк объекти, автотранспорт воситалари, умрбод эгалик қилиб мерос қолдириш ҳуқуқи билан соҳибдорларни ер майдонлари, ундиривга қаратилган мулкларни сотиш юзасидан белгиланган режаларни амалга ошириш ишларини давом эттирди.

майдонлари савдоларга чиқарилишидан олдин Тошкент шаҳар ҳокимиятининг Меъморчилик ва шаҳар қурилиш Бош бошқармаси томонидан ҳозирги кундаги ва келажакдаги режалари эътиборга олинган ҳолда ўрганиб чиқилади, голиб иштирокчига, ҳамма тўловлар амалга оширилганидан сўнг, ўрнатилган тартибда мулкнинг ҳуқуқни тасдиқловчи давлат ордери берилади. Биржа орқали ер майдонини харид қилган шахс ҳеч иккиланмасдан ҳовли қурилишини бошлаб юбориши мумкин.

— Ўтган даврда қайси тармоқ ва соҳаларга тегишли объектлар кўпроқ сотилди?

— 2001 йилнинг 9 ойи якунларига кўра объектлар турлари бўйича сон ва сотув ҳажми жиҳатидан автотранспорт воситалари (199 та, 121346,7 минг сўмлик) ва кўчмас мулкларнинг (54 та, 547999,7 минг сўмлик) улуши юқори бўлди. Шунингдек, ушбу даврда 5 та қурилиш тугалланмаган иншоотлар 60100,0 минг сўмга, 16 та уй-жойлар 33736,0 минг сўмга, 17 та бошқа мулклар 19916,2 минг сўмга сотилди.

— Маълумки, биржалар фаолиятида брокерларнинг ўзига хос ўрни бор. Филиалда брокерлар фаолияти қандай ташкил этилган?

— Албатта, хар қандай биржа фаолиятини брокерларсиз тасаввур этиш қийин. Брокерлар биржалар фаолиятини ривожлантиришда, олди-сотди шартномалари ҳажмини кўпайтиришда асосий ўринлардан бирини эгаллайди. Ҳозирги кунда филиалимизда 38 та брокер ва брокер идоралари фаолият кўрсатмоқда. Буларнинг аксарияти хусусий тадбиркорлардир. Биз имкон қадар брокерлик идоралари ва брокерлар сонини кўпайтиришга ҳаракат қилаёмиз. Негаки, биржада қанчалик кўп брокер фаолият юритса, шунчалик битимлар сонини ортиради. Бу, албатта, юртимизда хусусий тадбиркорликнинг ривожланишига, мулкдорлар синфининг шаклланишига ҳам ҳисса бўлиб қўйилади.

Филиал иккиламчи кўчмас мулк бозорини ривожлантириш борасида қандай ишларни амалга оширмақда?

— Ҳозирги кунда юртимизда иккиламчи кўчмас мулк бозорини ривожлантириш, тараққиёт этириш ва уни хар томонлама қулай шартлида амалга ошириш бўйича бир қатор ишларни олиб бормоқдамиз. Бу борада шунини айтиб ўтмоқчиманки, яқинда Республика Кўчмас мулк биржаси, Республика Давлат мулк қўмитаси Тошкент шаҳар бошқармаси ва Тошкент шаҳар ҳокимияти истиқболни белгилаш ва статистика Бош бошқармаларининг тақдирлари баноан поитхонимизда иккиламчи уй-жой бозорини такомиллаштириш юзасидан Тошкент шаҳар ҳокимиятининг тегишли қарори қабул қилинди. Ушбу қарорни бажариш мақсадида ҳозирда уй-жой бозорини фаолият кўрсатувчи ташкилотни масъулият чекланган жамият шаклида барпо этиш борасида ташкили ишлар олиб борилаётган. Бу ташкилотта шаҳар ҳокимияти, ДМК Тошкент шаҳар бошқармаси қирғидаги бир қанча ташкилотлар қаторида филиалимиз ҳам таъсисчи сифатида қирмоқда. Уйлайманки, бу тадбир натижасида шаҳримизда иккиламчи уй-жой бозори билан боғлиқ бўлган хизматлар сифати бораида янги даражага кўтарилади ва янада ривожланади.

Энди ушбу кўлмада қилинган ишларга тўхталасак. Жорий йилнинг 9 ойида филиалда 265 та нодавлат объектлари (иккиламчи бозор) 724836,6 минг сўмга сотилган, бу эса умумий кайд этилган битимлар сонининг 82 фоизини ва пул ҳажмининг 89 фоизини ташкил этади. Иккиламчи кўчмас мулк бозори мол-мулкларни ундиривга қаратилган корхоналар ҳисобига ҳам ўсмоқда.

Банкротга учраган корхоналарнинг тугатиш комиссиялари, солиқ органлари, ҳўжалик судининг қарорлари билан савдога чиқарилаётган мол-мулкларни филиалимизда ташкил этилаётган аукцион ва биржа савдолари орқали сотилмоқда. 2001 йилнинг 9 ойида банкрот корхоналарнинг 23 та мол-мулк 105612,0 минг сўмга, бюджет олдидан қарздор корхоналарнинг 40 та мол-мулк 47043,9 минг сўмга, ҳўжалик суди қарорлари асосида 7 та мулк 11351,2 минг сўмга сотилган.

Филиалимизда рўйхатга олинган олди-сотди шартномаларининг таҳлили шунини кўрсатмоқдаки, йил сайин умумий сотув ҳажмида иккиламчи бозор — нодавлат мулкларнинг улуши ортиб бормоқда. Бу мамлакатимизда мулкдорлар сонининг ошиб бораётганлигини кўрсатади.

Шунини таъкидлаш керакки, шаҳримизда фаолият юритаётган барча ишбилармон ва тадбиркорлар кўчмас мулк, автотранспорт воситалари ва бошқа мулклар сотиб олишларида ёки сотишларида биржамиз мутахассислари ва филиалимизда фаолият юритаётган брокерлар хизматидан фойдаланишлари мумкин. Биз сифатли хизмат кўрсатишга доимо тайёризмиз ҳамда барча юрtdошларимизни биржамиз билан ҳамкорлик қилишга тақлиф этамиз!

Шарифа ИЛЕСОВА суҳбатлашди.



Даромадга яраша

Энг азиз ва бебаҳо неъмат ҳисобланмиш нон нафақат дастурхонимиз беъзиги, балки кундалик турмушимиз асоси ҳам ҳисобланади. Пойтахтимиз аҳолисини шундай азиз неъмат билан мунтазам таъминлашда шаҳримизда фаолият кўрсатаётган «Фалла-Алтег» акциядорлик жамиятининг ҳиссаси каттадир.

«Фалла-Алтег» корхонаси 1995 йилнинг 27 апрелида Республика Давлат Мулкни бошқариш ва тадбиркорликни қўллаш-қувватлаш қўмитаси рўйхатидан ўтиб, акциядорлик жамияти сифатида фаолият кўрсата бошлади. Низоми жамияти 85 миллион сўмни ташкил этиб, хар бирининг қиймати 500 сўмдан бўлган 171638 та акция чиқарилди. Албатта, корхонада мулк эгасини топагани шунда намоян бўлдики, ҳиссадорлар 1996 йилда хар бир акциялари учун 328 сўмдан дивиденд олдилар. Шу билан бирга ишлаб чиқариш ҳажми, меҳнат унумдорлиги йилдан йилга орта бориб, олинган фойда ҳам шунга яраша бўлмоқда. Фирма жорий йилнинг 9 ойини оладиган бўлсак, 74635 тонна ун ва ун маҳсулотлари ишлаб чиқарилиб, бу ўтган йилнинг шу даврига нисбатан 109,7 фоизни ташкил этди.

Энг муҳими, корхона маҳаллий хом ашё, яъни республикамизнинг Жиззах, Сирдарё, Тошкент, Қашқадарё вилоятлари галлакорлари томонидан етиштирилаётган буғдойдан беш турдаги сифатли маҳсулот — манлий ермаси, макарон уни, олий, 1- ва 2-навли ун ҳамда келак ишлаб чиқаришни йўлга қўйган. Қарийб 3 йилдан буён 2 турдаги сифатли макарон маҳсулотлари тайёрланиб, харидорларга етказиб беришмоқда. Корхонада кейинги йиллар мобайнида меҳнатга ҳақ тўлаш ҳам бир неча баробар ортиб, айни вақтда урғача ўн хаки 50 минг сўмга етди ва унга қўшимча 50 фоиз мукофот пули ҳам мунтазам тўлаб боришмоқда.

Шунини алоҳида таъкидлаш керакки, акциядорлик жамиятига айланган, ҳиссадорларнинг ҳам меҳнатга, мулкка муносабатлари секин-аста ўзгара борди. Бугунга келиб эса улар ўзларини ҳақиқий мулк эгалари деб ҳис эттишмоқда. Шу боис ҳам корхона ютуғига ўзларининг муносиб ҳиссаларини қўйишга интилишмоқда.

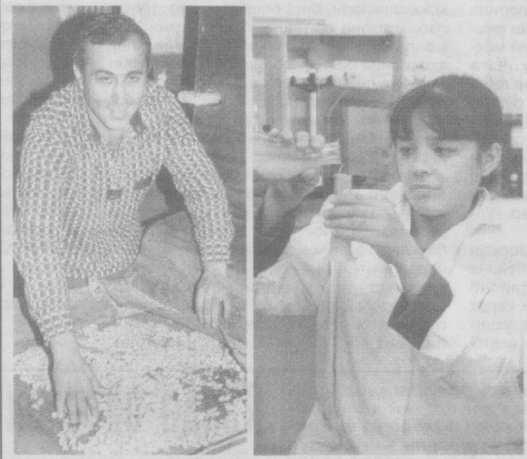
Бугунги кунда ўш мейхонимиздан моддий ва маънавий манфаатдормиз, — дейди ҳиссадор, юк ташувчи Саидрахмон Зиёнонов. — Акцияларимизга дивидендларни ўз вақтида олиб турибмиз. Шу билан бирга ишчи-ҳодимларга яратилаётган меҳнат, дам олиш ва соғлиқларини тиклаш шартларида ҳам мамнунмиз. Буларнинг барчаси бизни юксак унум билан ишлашга ундайди.

Чиндан ҳам бугунги бозор талаблари асосида меҳнат қилиш учун жамоада барча шарт-шароитлар етарли. Барча цехлар тўла таъмирланди, қўшимча маъмурий бино ишга туширилди, 150 тонналик юк кўтарадиган темир йўл тароизини иш бошлади ва энг муҳими, ишчи-ҳодимларнинг соғлигини муҳофаза қилишга алоҳида эътибор қаратилган. Корхона ҳудудидаги табиёт пунктининг гинекология, стоматология, физиотерапия хоналари замонавий тиббий ускуналар билан жиҳозланган ва малакали шифокорлар хизматида барча баҳраманд бўлмоқда. Ишчилар учун ечишиш, ювиниш хоналари мавжуд.

Ютуқларимизнинг боиси тадбиркорлик билан излашиб иш юритаётганимиздир. — дейди бош муҳандис Хайрулла Аҳмаджўеов. — Ушбу муваффақиятларда оддий ишчидан тортиб билимдон, тажрибали раҳбарнинг ҳам ўз улуши, ҳиссаси борлигини алоҳида таъкидлашим жоиз. Хали олдимизга қўйган мақсад ва режаларимиз кўп. Уларни амалга ошириш йўлида бозор иқтисодиёти талабларидан келиб чиққан ҳолда иш юритаёмиз. Албатта, замонавий ускуналар маҳсулот сифати ва меҳнат унумини таъминлашда муҳим роль ўйнайди. Шу боис ҳам янаги йилга тегишмиз Германиянинг «Бюллер» фирмаси ускуналари билан қайта жиҳозлаш ниятидаммиз. Омухта ем ишлаб чиқариш ҳейти қурилишини бошлаб юбордик. Ушбу чеч учун 90 фоиз хом ашёни ўзимиз тайёрлаб берамиз.

«Интилганга толе ёр» дейишди. Акциядорлик жамиятининг ана шундай эзгу ният йўлида интилиб, толе топаётган 350 нафар ишчи-хизматчиси бугуннинг талабини жуда тўғри англашари ва шунга яраша меҳнат қилишмоқда.

Шарофат БАХРОМОВА



СУРАТЛАРДА: корхонанинг умумий кўриниши, макарон цехи оператори Одилжон Қаримов ўз ишининг устаси ҳисобланади; маҳсулотнинг сифатли чиқаришда техник-лаборант Севара Ризаеванинг ҳиссаси катта.

Тоҳир Нигматуллин олган суратлар.

МУСОҶАБА Сифатли хизмат кўрсатамиз

Бу борада Республика Вазирлар Маҳкамасининг 2001 йил 9 мартдаги «2001-2002 йилларда хорижий инвесторларни жалб этган ҳолда корхоналарни давлат тасарруфидан чиқариш ва хусусийлаштириш бўйича келгусидаги чора-тадбирлар тўғрисида»ги қарорини бажаришга алоҳида эътибор берилган. Қарорга асосан талағина корхоналар хорижий инвесторларга мулк сифатида тўлиқ, ундан ташқари айрим корхоналарнинг активлари биржа ва биржадан ташқари бозорларда эркин сотиладиган, шу жумладан хорижий инвесторларга ҳамда шахсий мулк сифатида сотилиши мўлжалланган.

Ушбу даврда филиалда 109 та савдо — 14 та аукцион ва 95 та биржа савдолари ўтказилди. Ташкил этилган савдоларда 323 та объект (кўчмас мулк, қурилиш тугалланмаган объектлар, автотранспорт воситалари, умрбод эгалик қилиб мерос қолдириш ҳуқуқи билан соҳибдорларни ер майдонлари, ундиривга қаратилган ва бошқа турдаги мулкларни) жами 810148,6 минг сўмга сотилди. Мазкур даврда 67 та давлат объектлари бўйича (ер майдонлари ҳисобга олинган ҳолда) жами 84437,0 минг сўмга битимлар тўзилди.

— Маълумки, биржа орқали уй-жой қуриш учун ер майдонларининг савдоси ҳам ташкил этилади. 2001 йилнинг ўтган даврида ер майдонлари сотилиши қандай бўлди?

— Президентимизнинг 1994 йил 24 ноябрдаги «Ердан фойдаланиш самардорлигини ошириш ҳақида»ги Фармони ва Вазирлар Маҳкамасининг 1994 йил 29 ноябрдаги 575-сонли Қарори фўкарорларимизнинг уй-жой билан таъминлаш ва шахсий томоққа ҳўжалигини юритиш учун қўшимча имкониятлар эшигини очди.

Албатта, Тошкент шаҳрида аҳолининг уй-жойга бўлган талабини эътиборга оладиган бўлсак, бунинг аҳамиятини томонлари жуда катта. Хар бир ўзбек хонадони борки, улар бир парча ўз ерим, ҳовли жойим бўлса дейди. Шу сабабдан ҳам шаҳарда уй-жой қуриш учун ер майдонлари савдоси чаккон.

Бу борада шу кунгача, охириг ўтказилган аукцион савдосини Тошкент шаҳар ҳокимиятининг 2001 йил 7 августдаги 370-сонли қарорига асосан амалга оширилди. Яъни, 2001 йил 19 октябрда Юнусовод туманида жойлашган «Ўзбекистон почта ва телекоммуникация агентлиги»га қарашли 5-сон радиостанция ҳудудидаги уй-жой қуриш учун ер майдонларини савдоси ташкил этилди. Ушбу савдода майдон 0,04 га, бошланғич баҳоси 817796 сўм бўлган 30 та ер майдонлари қўйилди ва сотилиш баҳоси 1400,0 минг сўмдан 3600,0 минг сўмга қўтарилди. Савдо натижасида ер майдонларининг бошланғич баҳосига нисбатан сотилиш баҳосининг ўсish даражаси 1,71 дан 4,4 баробарини ташкил этди.

— Ер майдонларини кимлар сотиб олишлари мумкин ва бунинг қандай афзалликлари бор?

— Аукцион савдолари орқали уй-жой қуриш учун ер майдонларининг умрбод эгалик қилиш ва мерос қолдириш ҳуқуқи сотилади. Савдолар орқали уй-жой қуриш учун ер майдонларини хар бир Ўзбекистон фўкароси сотиб олиши мумкин. Бунинг учун савдо бошланғичдан олдин ер майдони бошланғич баҳосининг 10 фоизи миқдориди гаров пулини тўлаб, зарур ҳужжатларни расмийлаштириш лозим (савдода қатнашиш учун ариза топшириш савдо белгиланган кундан 3 кун олдин тўхтайтилади). Биржа орқали аукцион савдоларидан ер майдонларини сотиб олишнинг афзаллиги шундан иборатки, ер

сўраган эдингиз...

Акциядорлик жамиятлари нима?

«Акциядорлик жамиятлари қандай турларга бўлинади? Шу ҳақда билишни истаймиз.

М.Ғуломов, Н.Очилова, Мирзо Улугбек тумани».

Авалло акциядорлик жамияти — бу жисмоний шахслар капиталларининг бирлашуви бўлиб у акциялар чиқариш йўли билан ташкил этилади. Акциядорлик жамияти очик ва ёпиқ турда бўлиши мумкин.

Тасвирчиларнинг энг кам сонини чекланмаган Очик турдаги акциядорлик жамиятлари учун устав фонднинг энг кичик миқдори — акциядорлик жамияти рўйхатидан ўтказилган санада қонун ҳужжатларида белгиланган энг кам иш ҳақи суммасининг икки юз карралиги миқдорига тенг бўлиши керак.

Ёпиқ турдаги АЖ — бу акциядорлик жамияти рўйхатидан ўтказилган санада қонун ҳужжатларида белгиланган энг кам иш ҳақи суммасининг икки юз карралиги миқдорига тенг бўлиши керак.

циялари номланган (эгаси ёзилган) ва улар фақат акциядорлик жамияти таъсисчилари ўртасида тақсимланган жамиятдир. Унинг акциялари кимматли қозғалар бозорига муомалада бўлиши жамият низомига баноан ман этилган ёки чекланган бўлади. Ёпиқ турдаги акциядорлик жамияти таъсисчилари қанда ун қилиш, акциядорлар сонини эса 50 кишидан ортаслиги керак. Ёпиқ турдаги акциядорлик жамиятлари учун устав фонднинг энг кичик миқдори — акциядорлик

жамияти рўйхатидан ўтказилган санада қонун ҳужжатларида белгиланган энг кам иш ҳақи суммасининг қанда юз карралиги миқдорига тенг бўлиши керак.

Очик турдаги акциядорлик жамиятининг бошқа турдаги жамиятларга айлантириш мумкин эмас. Ёпиқ турдаги акциядорлик жамияти эса ўз акцияларига очик обнун ўтказиши ёки уларни фонд бозорига сотиш учун чиқариши йўли билан очик акциядорлик жамиятига айланиши мумкин.

Оромбахш ва лаззатли

Республикамиз иқтисодиётини янада ривожлантиришда чет эл инвестицияларини жалб қилиш билан сифатли ҳамда рақобатбардош маҳсулотлар ишлаб чиқариш катта аҳамият касб этади. Хусусан, айни чоғда мамлакатимиз ҳудудида ана шундай юзлаб ишлаб чиқариш корхоналари фаолият кўрсатиб, улар нафақат ички бозорда, балки экспортбоб бежирим, кўркам санаят, халқ ҳўжалиги ва истеъмол маҳсулотлари ишлаб чиқармоқда. 1995 йили шаҳримизнинг Хамза туманида иш бошлаган «Уфк» Ўзбекистон — Туркия қўшма корхонаси ҳам ана шундайлар сирасига кирди.

Айни чоғда корхонада юзга яқин турли қандолат маҳсулотлари ишлаб чиқарилмоқда. Корхонада тайёрланаётган маҳсулотлар сифати, ҳўштаъмлиги, харидорлиги билан бошқаларидан ажралиб туради. Шу сабабли дўкнорларда «Уфк» маҳсулотлари узққ туриб қолмайди, уларга бўлган талаб кундан-кунга ортиб бормоқда.

— Фаолиятимизни бошлаганимизда атиги 3-4 хилдаги қандолат маҳсулотлари ишлаб чиқарган бўлсак, эндиликда

миллион сўмлик маҳсулот тайёрлаш ниятидаммиз. Айни чоғда бизда бундан ҳам кўпроқ қандолатлар ишлаб чиқариш имконияти бор.

Ўтган йиллар давомида корхонамиз томонидан тайёрланган ширинликлар ўз харидорларига эга бўлди. Шу кунгача маҳсулотларимиз ҳақида шикоятлар йўқ.

Ишлаб чиқаришни янада кенгайтириш мақсадида 50 минг АҚШ долларилик асбоб-ускуналарни чет элдан сотиб олиш учун шартномалар тўзди. Шунингдек, корхона жойлашган ҳудуд торлиги сабабли уни кенгайтириш ниятиммиз бор. Ҳозир бизда 410 нафар малакали ишчи ва хизматчилар меҳнат қилишди. Уларнинг ўртача иш ҳақлари 25-30 минг сўмни ташкил этиб, бепул овқат билан ҳам таъминланган.

Очил ҲАЗРАТОВ

ҲАМКОРЛИК

Янги уфқлар

Халқаро ТАСИС-ТЕМПУС лойиҳасини амалга оширишда Тошкент Давлат техника университетини олимлари ҳам фаоллик кўрсатиб келишмоқда. Бу соҳадаги илмий-амалий изланишлар олий ўқув юртининг хориждаги қатор университет ҳамда илмий марказлар билан алоқаларини ўрнатиш учун пухта замин яратди.

Университетнинг Германиядаги олий ўқув юртлири билан ҳамкорлиги айниқса самарали бўлмоқда. Бунинг Берлин техника университети мисолида яққол кўришиси мумкин.

— Бу университет билан ҳамкорлик боғланганимизга унчалик кўп вақт ўтгани йўқ, — дейди олий ўқув юрти халқаро алоқалар бўлими мудирини Собиржон Юсупов. — Бизда «Энергетика соҳаси менежменти» ўқув курсини йўлга қўйишда германиялик мутахассис олимларнинг ёрдами катта бўлди.

Ана шу мутахассислик таълимини амалга ошириш учун 289 минг евро миқдорда пул ажратилди. Ҳозир бу курсга

профессор Олим Ҳошимов координаторлик қилмоқда. Германиялик профессор Питер Лейхеннинг ёрдами билан Германиядаги «Сименс» фирмасининг илмий-ўқув маркази очилди. Бу марказ ҳам малакали мутахассисларни ўқитиш ва тайёрлашга ўз ҳиссасини қўшаётди.

Шунинг ҳам айтиб ўтиш керакки, энергетик мутахассислар тайёрлаш учун мустаҳкам негиз яратилмоқда. «Энергетика, автоматика ва ҳисоблаш техникаси» факультети ўз негизи анги техниклар билан бойиди. Бу хайрли ишга «Сименс» немис фирмаси ҳам яқиндан бош қўшди. Факультет ҳузурда бир йўла иккита ўқув-тажриба маркази ташкил топди. Уларни замонавий ўқув жиҳозлари билан қуроллантириш мақсадида фирма 85 минг немис маркиси миқдорда маблағ ажратди.

Гамбург-Гарбург техника университети билан ҳам алоқаларини кенгайтириб бормоқда. Бу олий ўқув юрти билан ҳамкорликда ахборот ва алоқа технологиялари соҳасида магистр курслари учун ўқувчилар тайёрлаш тадбирлари қўрилди.

Бу ва шунга ўхшаш ўқув, илмий ва техникавий ҳамкорликлар натижаси ўлароқ университетда қатор муҳим лойиҳалар юзасига келди. Олий ўқув юртининг бир неча нафар ўқувчуси ҳамда иккитдорли талабаси Германияда бориб, ўз билими ва малакаларини ошириб қўйди.

Келгусида ҳам ўзбек-немис илмий ҳамкорлиги кенг йўлга қўйилаверади.

Ақбар АЛИЕВ

ОБУНА-2002 • ОБУНА-2002 • ОБУНА-2002

Ширинзабон суҳбатдошга ошно бўлинг

Хар тонгнинг таровати, роҳати ёр. У кўнглингидаги эзгу ниятларингизга, орзу-режаларингизга нуриловонд ёздади. XXI асрнинг салобати, қудрати эса янада маҳобатли. Шундай кутлук кунларда дилингида нелар бор. Қандай орзу-истаклар Сизга ҳамроҳ. Бу билан ўртоқлашимиз.

Хурматли журналхон! Сизни «Мулоқот» анги аср мулоқотига ҳамроҳимиз. Келинг, дил эшигини ланг очиб сўзлашайлик. Чин сўз — мўътабар, яқши сўз — мухтасар деганлар. Нималардан сўз бошлайлик, дейсизми? «Мулоқот» журналнинг мавзулари чексиз, чегарасиз. Булар орасида бош ва асосий мавзу — Ҳазрати Инсон. Унинг иқболи, истиқболи, Ватани, халқи, тарихи, маданияти, мероси, маърифати, ўтмиши, келажаги, дўсти, аёнлари ва яна қанчалар... Муштарийлар журналнинг ўтган йилдаги сонларида Шарқнинг буюк ҳақлари — Амир Темур, Мухаммад Хо-

мавузулари доирасини кенгайтиришга, руқларининг ранг-баранг бўлишига эришадди. Йймон, эътиқолда доир, экологик тоза муҳит яратиш, соғлом авлод келажаги учун қайғируш, юртимизнинг бугуни, келажиги, истиқболига оид турли мавзуларда мулоқотлар ўтказилади. Тадбиркор мулкдорлар, саҳоватли фермерлар, захматхаш пахтакорлар, тиним билмас чорвадорлар, қўли гул боғбонлар ҳақида мақолалар, тизмалар — очерклар эълон қилинади. Шунингдек, муштарийларимизни адабиётимиз ва санъатимиздаги ангилликлар, ёш истеъдодли шоир ва адибларнинг ижод намуналари билан таништириб борамиз. Хуллас, янги йилдан умидимиз кўп, орзу-ниятларимиз бисёр.

Сиз ҳам бизнинг сафимизга қўшилинг, ижод уммонинда мавж уринг. Янги йилда ҳам «Мулоқот» ўз муштарийларига бағрини кенг очиб, хар бир фўкаро учун яқин дўст, манфаатли ҳамкор, содиқ қўлмадош, ишончли маслаҳатдош бўлиб хизмат қилишига ишончимиз қомил.

Назар қўрсаткичлари: Ҳаққ обуналар учун — 844 Ташкилотлар учун — 845.

Газетхон мулоҳазаси

Энг яқин ҳамроҳим

Хар ким кун тартиби, йўналишини ўзи бажараётган иши мазмунидан келиб чиқиб белгилайди. Азадан менинг иш куним эса биринчи навбатда газета мўтолаасидан бошланади. Тарки одат амира маҳол, деганларидек ҳозирда меҳнат таълиди бўлсам-да, ҳамон шу ҳаётини қандаг амал қиламан. Эрталаб дилимга яқин бўлган газета ва журналларни харид қилиб, уларни бирма-бир қўздан кеचирман, эътиборимни тортган мақолалар билан танишиб чиқаман.

Яширишимнинг ҳоҳати йўқ. Республикаимизда чоп этиладиган биронта оммавий ахборот воситаларини камситмаган ҳолда айтишим мумкинки, мен диктатимни кўпроқ ўзига «Халқ сўзи» ва «Тошкент оқшомини» газеталарида босилдиган мақолаларни жалб этади. Шунинг учун ҳам у



«ХАВОС УЛ-АШЁ»

«Хазина» илмий ишлаб чиқариш бирлашмаси ташаббуси билан 1990 йилда «Хавос ул-ашё» («Ашёларнинг хосиятлари») номи таржима асарини босилиб чиқди. Бу асар асли форс тилида ёзилган бўлиб, Тошкентда истиқомат қилувчи бир олим томонидан тайёрланган ва шу шаҳарда тошбосма усулида чоп қилинган эди.

Китоб-китоб эмас, катта хазина, Мазаси тотлиққа гўё лавзина. **Маънога лик тўла ҳар бир варағи, Юксакка чорловчи улгуров зина.** Мазкур китобни нашрга тайёрлаган олим ўзидан олдин ўтган табибларнинг асарларини синчиқлаб ўрганиб, жинсий ожизликни бартараф қилувчи ва шу иллатга йўлиққанларга куч бағишловчи барча ўсимликларни бир ерга жамлаган эди. Бу асар эркакларни даволайдиган том маънодаги бир мактаб бўлиб, ватанимиз шифокорларини биринчи марта бу ҳақда ўйлашга ва ўсимликларнинг беқийёс хосиятларини ўрганишга даъват этар эди. **Боблар китоби — «Хавос ул-ашё», Бизларга хитоби — «Хавос ул-ашё», Йўлимиз қоронги бўлган замонда, Еритар офтоби — «Хавос ул-ашё».** Бу китобга эга бўлган шифокорлар, илм ахллари ва оддий биродарлар ҳам раҳмат ўқиб қилардилар.

Бир кун хонамга яқин синглимга айланиб қолган бир олимпиа аёл кириб келди. Сўз «Хавос ул-ашё»га келиб тақалди. — Кеча уч аёл гаплашиб ўтирган эдик, — сўз бошлади синглим, — фалончи опа: «Маҳмуд Хасанининг «Хавос ул-ашё» китоби чиқибди, эрим уни сотиб олибди, қўлидан қўймай ўқиб ётибди, ишга кетган, бир эски латтани олдим-у қўлим ифлос бўлмасин деб, латта билан китобни ушладим, чанг босиб ётаверсин деб, жавоннинг устига отиб юбордим», деб қолди. Мен унга: «Ўзингиз қўлёзма манбадан ичиди ишлайсиз, ота-боболаримиз бундай китобни бекорга ёзмаган бўлса керак, уларни халққа етказиб беришин, деб давлат бизга пул тўлаябди-ку, сизга керак бўлмаса, шундай қўланма китобларга зориқиб юрганлар бордир», — дедим.

Орадан бирор йилча ўтган, бир кун хонамга ўша таъриф қилинган аёл қисиниб-қимтиниб кириб келди. — Ўғлим йигирма олтига кирди, — дея гап бошлади у, — уйлантириб қўйи десам, ҳеч кўнмаяпти. Қизларга қизиқиши йўқ. Доимо гапнинг, хаёл сургани сурган. Уйлантиришдан сўз очсак, «Йўқ, уйланмайман, бу ҳақда оғиз очманлар», дейди. Сиз кўп китоб ўқигансиз, эхтимол, шундай ҳолатни даволайдиган муолажалар ҳам бордир. Маслаҳат берсангиз.

— «Хавос ул-ашё», — дедим унга. **Аёл кўп-қизариб кетди.** «Майли, раҳмат» деди-ю бошқа ҳеч нарса демай, чиқиб кетди. **Қанчалаб одам бор — давога муҳтож, Айтишга қилар ор — давога муҳтож. Жонига қасд қилган ёшларни қўрдим, Оила бекарор — давога муҳтож.**

ПИЁЛА

Шарқшунослик институтининг Қўлёзмаларни рўйхатга олиш бўлимига ишга қатнашган илк марта Абдулла ака Носиров билан танишган эдим. Бу ишчан, олжанов ва меҳнатқаш инсон манда катта таассурот қолдирган эди. Абдулла ака бошини ишдан кўтармас, институт ҳамда четдан келган олимларга қўлёзмалардан маълумот топишга жон деб қумқалашар эдилар. Биз Абдулла акани «тирик қомус» дер эдик.

Абдуллака «тирик қомус» эдилар, Илмгоҳга ору номус эдилар. «Хазина»га келган ҳар бир қишига, **Йўлни ёритувчи фону эдилар.** Туш пайтада қўлчана раҳматли Усмон Каримов, Усмон Хамраев, Тешавой Зиёев ва бошқа олимлар Абдулла ака билан ўтиришиб, чойхўрлик қилишарди. Мен ҳам аксар вақт улар билан бирга бўлардим. Абдулла аканинг хитой пиёласи бўларди. Пиёла икки ердан дарз кетган бўлиб, кўп ишлатилганидан ейилиб, қорайиб, доғ бўлиб кетган эди. Бир кун Тешавой акага: — Абдулла акага бир янги пиёла совға қилмаймизми, меҳмонлар олдида бу пиёлада чой ичишлари яхши эмас, — дедим.

Тешавой ака: — Абдулла аканинг олдиларида бу гапни озгингиздан чиқарманг, — деди. — Пиёла Абдулла акага бир дўстидан ёдгорлик. Бу пиёлани узоқ вақтдан буён асраб, авайлаб ишлатиб келадилар. Биз, синиб қолмасин, деб ҳатто қўлимизни теккизгани ҳам қўрқамиз. Бир кун чойхўрликдан сўнг, бир хизмат қилай деб, пиёлаларни югани олиб чиқдим. Абдулла аканинг пиёлалари бўлиб кетди, иккига бўлинди. Юрагим сиқилиб, босимим кўтарилди бошлади. Ўзимни ўзим койий бошладим. Сўнг Тешавой акани чақириб, тоқарин айтдим. — Ишингиз чаток, Маҳмуд, — деди Тешавой ака. — Энди эшитадиганингизни эшитасиз. Абдулла ака бизга ўз мартабали пиёлани эхтиёт қилишни буюрар эдилар. Энди биз ҳам гап эшитадиган бўлдик. Абдулла акага бу ҳақда ўзингиз гапиринг, бу ишга мени аралаштирманг.

Уша кун Абдулла ака пиёланинг синганидан хабар топмадилар. Эртасига уйдан ўша пиёлага ўхшаш бир пиёлани олиб келдим. Пиёла сингани ҳақида икки бетдан иборат катта «Афсуснома» шеърини тўқидим. Шеърни пиёла билан бирга Абдулла аканинг столлари устида қолдирдим. Шеъринг айрим байтлари қўйидагича эди: **Бугун ҳолим кўп ёмон пиёлани синдирдим, Кайфга тўлди жаҳон пиёлани синдирдим. Йўқ бўлди зўр ёдгорлик, бу қандайин бедодлик, Юрак-бағрим лахта қон пиёлани синдирдим. Урнига келмас асло, қайдин келди бу бало, Тор бўлди менга қон пиёлани синдирдим. Эй сиз Абдуллоҳ ака, ҳам Мадина, ҳам Макка, Хафа қилдим кўп ёмон пиёлани синдирдим... Кечиринг бу Маҳмудни, эҳтиётсиз беҳудни, Энди йўқ менга омон пиёлани синдирдим.**

Орадан уч кун ўтди. Абдулла ака каттиқ гапирсалар қолди оғриб, уларнинг сўбатларидан маҳрум бўлиб қиймай деб, кирмай юравердим. Охири Абдулла ака Тешавойдан: «Нега Маҳмуд қўрқмай қолди?» — деб сўрабдилар. «Э, пиёлани синдириб, қўрққанидан кирмай қўрибди», — дебди Тешавой ака. Абдулла ака шеърини олган кунийк бир жавоб ёзиб, менинг қиришимни кутаётган эканлар. Тешавой аканинг жавобларини эшитганларидан сўнг, хонамга кириб, столим устида мана бу жавоб шеърни қолдирибдилар: **Пиёла синса синсин, шунга ҳам шунчамидир, Осмондаги Ойми у ё кўкда Қунчамидир? Удир оддий пиёла, лойдан чикар зувула, Тенги йўқ гулмидир ё сехрилу гунамидир. Сиз йўқ дебон пиёла, борманг минг хил ҳаёла, Уртада оқибатлар лаҳзаю зумчамидир? Пиёла синса синсин, лекин кўнгул синмасин, Носийҳи ҳеч тушунмас юраги тунчамидир?**

Маҳмуд ХАСАНИЙ

* Лавзина — бодом мағзидан тайёрланган ширинлик.

бир саҳифадан материал тайёрлайсизлар. Кейинги сонда босилиши керак.

Кечкурун соат бешда одатдаги «планировка» бўлди. — Саҳифа қани? — деб сўради Саъдулла ака боғи ходимдан.

— Улгуролмадим, эртага топшираман, — деди ходим. Саъдулла ака столи устида турган бир тахлам материалларга имо қилди.

— Ўткир Хошимов эса саҳифани икки соатда столга қўйди. Икковларингни орандаги фарқни энди тушундингизми?.. Менга кун бўйи хонасига кириб олиб қўғоз қиртиллатадиган ходим эмас, иш берадиган одам керак!

Талабчан бош муҳаррирининг бу гапида ҳақиқат ва бағрикенглик бор эди. Чиндан ҳам адибнинг кўп яхши асарлари «Тошкент оқшоми»да ишлаётган йиллари яратилди. «Баҳор қайтмайди», «Қалбингга кулоқ сол», «Ур борки, соя бор», «Инсон садоқати», «Тўйлар муборак» кабилар ўша йиллари ёзилган.

Ўткиржон ўзига жуда талабчан ёзувчи. Адашмасам, ўша йиллари «Тошкент оқшоми»да унинг ўнлаб ҳажвий ҳикоялари босилган эди. (Турли тахаллуслар билан). Бироқ адиб улардан жуда оз қисмини тўпламларига ки-

актёрлар билан суҳбатда муаллиф эътироз билдирди.

— Комедия дегани масхарабозлик эмас. Илтимос, артистлар саҳнада қилиқ қилмасин!

Ўйлаб кўрсан, муаллиф тўғри айтган экан. Адиблар китоблари ҳақида бошқалар қатори мен ҳам мақолалар ёзганман. Бироқ Ўткир Хошимов ижоди ҳақида энг кўп ва теран мақолалар ёзган олим — таниқли адабиётшунос Абдуғафур Расуловдир. Абдуғафур ака, мен, Ўткиржон Жиззахда, Қаршида бўлганимиз, ҳар иккала вилоятда ҳам талабалар адиб асарлари ҳақида завқ ва ҳаяжон билан сўзлаганлари кўз ўнгимда турибди. Домла Расулов Ўткир ижодининг бош йўналишлари — асосан инсонни тасвирлаш эканлигини, унинг ҳикоялари, роман ва қиссаларида миллатнинг ўзига хослиги бетакрор бўёқларда тасвирланганини исботловчи талай мисоллар келтирди. Жиззах институтининг ректори Бозор ака Уринбоев бошчилигида Бахмалга бордик. Тандир қабоб пиширишни томоша қилдик. Ўткиржон ертандирга осилаётган кўп нимталарини кўриб, негадир хўрсинди. «Одамзот ўз нафсини қондириш учун нималар қилмайди...» деди.

Ўша йиллари Ўткир Хошимов асарларини синчиқлаб ўқиб, ютуқ ва камчиликларини кўрсатган адиблар орасида Ўлмас Умарбеков, Уқун Назаров, Носир Фозилов, Ҳасан Тўрабеков, Тўлқин Расулов, Низом Комиловлар айниқса, ажралиб турарди. Айтиш мумкинки, ёзувчининг талай машҳур асарлари дунёга келишида бу дўстларининг ҳам улуши оз эмас. Абдулла Қаҳҳор, Саид Аҳмад, Зулфия, Асқад Мухтор, Озод Шарофудинов, Матёқуб Қўшжонов, Умарали Норматов сингари устозлар эса ёзувчи ижодининг ҳар бир босқичини мунтазам кузатиб бордилар, адибнинг ютуқларидан қувониб, камчилиги бўлса, маслаҳатларини аямдилар.

Ўткир Хошимовнинг китобхонга маъқул келмаган, уни лоқайд қолдирадиган асари йўқ. Муаллифнинг нашр этилган эллиқдан ортик китоби ўқувчи қўлидан тушмайди. Олис қишлоқлардаги мактабларда, овлоқ кутубхоналарда ёзувчининг муқоваси йиртилиб, саҳифалари титилиб кетган китобларини кўп кўрганман. Бу — ижодкор учун жуда катта бахт. Шу билан бирга айниқса, «Баҳор қайтмайди», «Қалбингга кулоқ сол», «Дунёнинг ишлари», «Икки қарра икки — беш», «Тушда кечган умрлар», «Икки эшик ораси» китобларини китобхонлар қўлма-қўл қилиб ўқиганини биламан. Адибнинг яна бир улкан хизмати у адабиётга, умуман, маънавий олами-мизга ЎЗБЕК АЕЛИ, ЎЗБЕК ОНАСИ образларини шу қадар унутилмас сиймолар қилиб олиб кирдики, мамлакатимизнинг ҳамма бурчагида Ўткиржонни ўзининг ўғли ҳисоблайдиган оналарни кўрасиз. Бу ҳам ижодкор учун катта бахт.

Бундан қарийб қирқ йил аввал талаба ёзувчининг биринчи асарига оқ фотиҳа берган ўта талабчан устоз Абдулла Қаҳҳор «Бирдан лав этиб аланга билан бошланган ижоднинг келажиги қорлоқ бўлади», деганда тўғри баҳорат қилган экан. Ўткиржон ижоди ҳамон лавуллаб турибди. Мен дўстимнинг ижод лабораториясини кўп кузатганман, ўзининг ибораси билан айтганда «Худо кўнглига солсагина қўлга калам олишини» биламан. Балки шунинг учун ҳам адиб асарлари китобхон ва томошабинни ларзага солар.

Бугунги кунда Ўткир Хошимовнинг ўзи ардоқли устоз. Унинг ўнлаб шогирдлари адабиёт майдонига минглаб мухлислар хурматида сазовор бўлдилар. Хайридин Султонов, Мурод Муҳаммад Дўст, Фаффор Ҳотамов, Носир Муҳаммад, Эркин Усмонов, Қўчқор Норқобил, Шойим Бўтаев, Тўхтамурад Тошев, Мурод Абдуллаев, Акмал Ақромов ва бошқалар бугун таниқли ижодкорларга айландилар.

Ҳақиқий халқ ёзувчиси Ўткир Хошимовнинг роман ва қиссалари, ҳикоя ва драмалари, комедия ва теран публицистик асарлари халқ мулкига айланди. Истиклол-мизнинг ўн йиллиги арафасида ёзувчининг юксак мукофот — «Буюқ хизматлари учун» ордени билан тақдирлангани фақат адибга эмас, умуман адабиётимизга берилган катта баҳо, десак муноболага бўлмас керак. Бугунги миллий ғоя ва мафқуранинг тарғиботчиси сифатида ҳам катта хизматлар бажараётган адибни олтим-иш билан самимий қутлайман, ижодий парвозларга тилайман!

Карим НОРМАТОВ, профессор.

Фафур Фулом номидаги Адабиёт ва санъат наشريёти атоқли ёзувчининг икки жилдли «Сайланма» асарини эрта-индин китобхонларга тақдим этади.

СУРАТДА: Ўткир Хошимов оиласи билан.



Ўткиржоннинг китобхона маъқул келмаган, уни лоқайд қолдирадиган асари йўқ.

ридли. Ҳолбуки уларнинг кўпчилиги ҳозир ҳам китобхонга маъқул келишига шубҳа қилмайман. Ўткиржоннинг онаси (ҳаммамиз у кишини ойи деб атардик) барчамизни бирдек яхши кўрар, худди «Дунёнинг ишлари»да тасвирлангандек ўта камтар, ўта меҳрибон эдилар. Ўткиржонларнинг шифтига гулгоҳоз ёпиштирилган торгина уйига ўнлаб дўстлар бемалол сиғиб кетаверар, оймиз ҳар биримиз билан айлиниб-ўргилиб қўришар эдилар. «Тўлқин ўғлим нега келмади?» (Тўлқин Расулов ҳақида). «Қора болам нега қўринмайди?» (Низом Комилов тўғрисида) сингари саволлар берардилар...

Бир кун адиб уйда ҳашар бўлди. Иш устида мен, Насриддин Муҳаммадиев, Отаёр (Худо раҳмат қилган бўлсин) «Баҳор қайтмайди»даги Алимардон асар охирида халок бўлиши шартмиди, деган масалада гаплашдик.

— Бунни мен ҳам истаманман, — деди муаллиф. — Лекин баъзан қаҳрамон мантиқи ёзувчи мантиқига бўйсунмай қоларкан. Уни мен эмас, ўзи ўлдирди. Алимардон енгилиб яшашдан кўра ўзини нобуд қилишни афзал кўрди. Эхтимол, бу унинг мардлигидир...

«Нур борки, соя бор» романида лола сайли манзараси ниҳоятда тиниқ тасвирланган. Бу бежиз эмас. Деярли ҳар йили баҳорда Тўлқин Расулов, мен Ўткиржоннинг хаворанг «Жигулси»да Қозғистон қириғига чиқиб денгиздек чайқалиб ётган лозазорни томоша қилардик. Баъзан баҳор жаласида қолиб кетган пайларимиз ҳам бўлган (Дарвоқе, романда Шерзод билан Зўхра ҳам шундай жалада қолади)...

Бир йили Абдуғафур Расулов, Баҳодир Фуломов, Ўткиржон Қўқонга бордик. Қўқон театрида «Тўйлар муборак» комедиясининг премьераси бўлди. Томошабинлар комедияни қизғин кутиб олишди. Зални тўлдириб ўтирган беш юзга яқин одам қотиб-қотиб қулар, лекин муаллиф негадир жиддий эди. Эртасига саҳналаштирувчи режиссёр ва асарда роль ўйнаган

Улкан адиблар ижодининг ўлчов ва мезонларини аниқлаш осон эмас. Бойси, катта санъаткор замон ва маконда Инсон тақдирининг минглаб қўрғинларини ифода этиши мумкин ва бу жараён ғоят табиий кечади. Қаҳрамон ёзувчимиз Саид Аҳмад ака айтганларидек, «Йиллар синовиға чидайдиган китоблар» ёзаверди. Шундай бахтга мушарраф бўлган атоқли адибларимиздан бири — Ўткир Хошимов!

Ўткир Хошимов биринчи йирик асари — «Чўл ҳавоси» қиссаси билан оқ тилга тушган ёзувчи. Лекин менимча, газетачилик ҳар бир қаламқаш учун ижодининг дастлабки ва зарур мактабидир. Адабиётимизнинг деярли барча машҳур арбоблари ўз фаолиятини газета ёки журналда ишлашдан бошлаган.

Ўтган асрнинг 60-йиллари ўртасида, аниқроғи, Тошкент элизиладан (1966 йил, 26 апрель тонготиригини эсланг!) кейин кўп ўтмай, 1 июлдан «Тошкент оқшоми» ва «Вечерний Ташкент» газеталари нашр қилина бошланди. Эркин Воҳидовнинг «Палаткада ёзилган дoston» асарини биринчи бўлиб «Тошкент оқшоми» чоп қилган. Яна ўнлаб ватанпарварлик, бунёдкорлик тўғрисидаги

ЎЗБЕКИСТОН ХАЛҚ ЁЗУВЧИСИ ЎТКИР ҲОШИМОВ — 60 ЁШДА **Ижодингиз гуллайверсин...**

шеърлар, ҳикоялар газеталар саҳифасидан тушмас эди. Ўша йиллари газетанинг адабиёт ва санъат бўлими мудири бўлиб ишлаган Ўткиржон бундай охири тўқилмаган асарларни тез топар, муаллифларга буюртмалар берав, бир сўз билан айтганда, «Оқшом»нинг ўқимишли бўлишини таъминлар эди. Газета тахририяти — тинимсиз қайнаётган дошқозонга ўхшарди. Айниқса, энди ташкил этилган бу — шаҳар газетаси, ўша даврга нисбатан Республикада биринчи «Оқшом» газетаси бўлган эди.

Мен бу газетани «Ёш ленинчи» (ҳозирги «Туркистон») дан бўлим мудири лавозимига ўтгандим. Ўша йиллари ёшлар нашридан партия нашрларига ўтиш одат тусига кирган ва менга газета бош муҳаррири Р. Ш. Шогўломов розилик берган эди. Дастлаб Ўткиржоннинг тиним билмай ишлашини кўриб, ҳайрон қолар эдим. Ҳали мақола ёзади, ҳали муаллиф билан суҳбат қуради, матн кўчирувчи хонасидан ярим кунлаб чиқмайди: қарийб бутун бошли газетанинг муҳим материалларини русчадан ўгиради. Бундай тезкорлик боя айтганимдай фақат газетада ишлаган одамда шаклланади. Албатта, ўзининг таланти ва истеъдодини намоён қилиш майдони ҳам газетачилик касб-кори деб ўйлайман.

Ҳамон эсимда, бир сафар лётучида иқтидорли публицист ва ёзувчи, газета бош муҳаррири, раҳматли Саъдулла Кароматов шундай деб қолдилар:

— Сиз, Ўткиржон, фақат журналист эмас, истеъдодли ёзувчисиз. Нега машҳуродан чиқмай қолдингиз. Сиздан бошқа таржимон йўқми? Ҳикоялар ёзинг. Газетамизда яхши асарларингиз чиқиб турсин.

Биз бош муҳаррирининг гапларига қўшилдик. Саъдулла ака гапида яна давом этдилар:

— Таржима билан Солиҳон, Алиназар, Усмон Юсупов, Каримжон шуғуллансин...

Газета бош муҳаррирининг ўша пайтадаги ўринбосари, раҳматли Максим Каримов гап аралашди:

— Саъдулла ака, жуда тўғри айтдингиз. Жадвал билан ишласак, Ўткиржон учун ёзишга имконият яратилади.

Ҳар иккала раҳбар ҳам таниқли ижодкор эди. Саъдулла Кароматов ҳикоя ва қиссалари эълон қилинган истеъдодли ёзувчи бўлса, Максим Каримовнинг «Ун саккиз ёшлигим» драмаси машҳур бўлиб кетган эди.

«Зар қадрини заргар билади», деганларидек, ижод машаққатини бошдан кечириётган устозлар Ўткиржоннинг ҳам тинмай изланишга бўлиши тарафдори, миллий адабиётимизга ўз дурдоналарини олиб кириши лозимлигини билишган эди.

Бир воқеа эсимдан чиқмайди. Ўткиржон баъзан ишга кечикиб қоларди. Бир қал тахририят мажлисида интизом масаласи кўрилди. Шунда ходимлардан бири (майли, исмини айтмай қўяқолай) талаб ҳамма учун бир хил бўлиши керак, баъзилар ишга қанча келиб қанчон кетган назорат қилинмайди, деди. Саъдулла ака қимчи назарда тутаянмас, деб сўраганда ўша ходим Ўткиржонни айтди.

— Бўпти, — деди Саъдулла Кароматов, — бу масалага алоҳида қайтамиз. Ҳозир эса сиз билан Хошимовга топшириқ. Сиз фалон мавзуда, Ўткир фалон мавзуда

Муомала маданияти

Бу тириклик дунёси нима билан гўзал? Мен унга қисқа ва лўнда қилиб: муомала билан абадий, муомала билан бутун, муомала билан қиройли, муомала билан тирик. Бу дунё муомалали дунё, деган бўлур эдим.

Инсонни инсонга боғлаб турувчи буюқ кўприк нима? Яхшини яхшигачи? Халқларни халқларгачи? Ер юзидики миллилатларни миллилатларга боғлаб турувчи илоҳий куч бу — муомала маданияти...

Ҳаммамизга маълумки, одамзот ўз ҳаёти давомида қанча маънавий бойлик орттирар экан, одамнинг бу буюқ хазинаси унинг ўзида ақ этган тарбияси билан боғлиқ бўлади. Масалан, дейлик қимнингдир муомаласидан ранжиган инсон биринчи бўлиб уни нисбатан «тарбияси йўқ», иборасини ишлатади. Демак инсоннинг қанчалик тарбияли эканлиги унинг бошқалар билан бўлган муомаласида аён бўлади. Ким-ки ширинсўз, очик табиат, хушхулқ бўлса, демак у инсон муомалали инсон ҳисобланади. Агар давом эттирадиган бўлсак. Сабр ҳам муомала, сукут ҳам муомала, кам гапчили ҳам муомала, хаттоки эшита билмоқ ҳам муомала маданиятига кирди. Инсоннинг муомалалилиги юриш-туришида ақс этади. Инсоннинг бир оғиз сўзи унинг қимлигини, қандай инсон эканлигини баён этади. Масалан: хотинингизга сиз деб муносабатда бўлгансиз ёки фарзандларингизга ҳам. Бу қандай яхши. Яхши гапга «Илон инидан чиқади» деган нақл бежиз-

ҚАТРА **Бу дунё аслида бекатлар дунёсига ўхшайди. Чунки бекатлар дунёнинг ҳамма ерида бор. Бу бекатлар олис-яқин ва қисқа бекатлардир. Бу бекатларда ҳар кун миғ-миғлаб инсонлар бироз қўним топиб манзилларига шошиладилар. Шу бекатлар орқали ишга отланадилар, бир манзилдан иккинчи манзилга етиб оладилар. Хуллас, бекатлар орқали биз кетамиз ва шу бекатларга қайтиб келамиз. Бекатлар бизни кузатиб ва кутиб олади.**

Бекат. Дилором ана шаҳрига етиб келиб поезздан тушганда қувш ҳам қузатиб ўзгача бир аҳи нур таратиб ботмоқда эди. Поезддан тушиб бекатга келиб автобус кутиб

анча турди. Қувш ҳам ботди. Автобус келмади. Хавотир олиб нозимхона ходимидан сўради: — Бешинчи автобус қачон келади?

«Олтин куз» мусобақаси

Инсон саломатлиги учун соғломлаштирувчи югуришдан фойдаланмоқ керак. Бўш вақтларида югуриш билан шуғулланган кишиларнинг таналари ксилород билан етарли даражада тўйинади, модда алмашинуви жараёни бир меъёрга ишлайди. Натижада камҳаракатлик орқали келиб чиқадиган кўп касалликларнинг олди олинади, айримлари эса шу йўл орқали шифоланиши ҳам мумкин. Энг муҳими, шаҳримизда хаваскор югурувчиларнинг кўплаб клублари ташкил этилган бўлиб, уларда югуриш методикаси тўғри йўлга қўйилган. Ушбу клубларга ташриф буюрсангиз 60, 70, 80 ёшли кексаларнинг ўз соғликларини тиклаётганликларини кўриб югуришнинг соғлиқ учун нақадар фойдали эканлигига ўзингиз тан берасиз.

Шаҳримизда пойтахт жисмоний тарбия ва спорт кўмитасининг ташаббуси билан йил давомида югурувчилар ўртасида кўпгина мусобақалар уюштириб турилади. Шаҳарда жисмоний тарбия ва спорт соҳасида фаоллик кўрсатувчилар ўртасида ўтказиладиган аънанвий «Олтин куз» саломатлик югуриши мусобақалари ҳам шулар жумласидандир.

КЕЧА

Ўзбекистон Республикаси Давлат спорт кўмитаси, Республика Миллий олимпия кўмитаси, Тошкент шаҳар ҳокимлигининг спорт кўмитаси, Миробод туман ҳокимлиги ва ушбу туман спорт кўмитасининг ташкилотчилигида Фуркат номи маданият ва истроҳат боғида ўтказилган енгил атлетика бўйича «Олтин куз» саломатлик югуриши мусобақалари «Биз халқаро террорчиликка ва гивандликка қаршимиз» шiori остида бўлиб ўтди. Унда шаҳримизнинг барча туманларидан хаваскор югурувчилар клублари аъзолари, йигирма ёшдан юқори бўлган жисмоний тарбия соҳаси ходимлари, фахрийлар, коллежалар ва олий ўқув юртинларнинг талабалари бўлиши жами тўрт юздан ортиқ киши иштирок этди.

Мусобақаларнинг илк бор 42 мамлакатни ўзинга бirlаштирган Осиё китъаси олимпия Кенгаси ҳомилигида ташкил этилиши ҳам бежиз эмас. Бу йил ООК югурувчилар кунини ташкил этишга қарор қилди ва уни ўтказувчи етти мамлакатдан бири сифатида Ўзбекистон таллаб олинди. Бу юртимизда жисмоний тарбия ва спортни ривожлантиришга қўрсатилган муҳим эътибор учун берилган муносиб баҳодир.

Иштирокчиларни Ўзбекистон МОК президенти С. Рўзиёв, МОК бош директори И. Барабан, Миробод тумани ҳокими ўринбосари Б. Дадабоев, мусобақанинг энг кекса катнашчиси 83 ёшли С. Митягинлар кутлаб омад тилавч, рамзий тарзда бахси эртанги кунги умидларимиз бўлиши боғча болалари бошлаб беришди.

Биз кизикарли беллашулар давомиде унинг айрим иштирокчиларини суҳбатга тордик.

— Бир умр югуришга ошно бўлганлигим сабабли етмишдан ошган бўлсамда ҳамон ўзимни тетик ва бардам ҳис қиламан, — дейди «Икар» ХОК аъзоси Николай Татарин. — Югуриш бўйича ўтказиладиган барча мусобақаларда катнашишга ҳаракат қиламан. Жумладан, шу йил 9 сентябрда Москвада ўтказилган халқаро жаҳон марафони мусобақаларида Ўзбекистондан ягона вакил сифатида катнашиб, ўз ёш гуру-

ҳимда 26 иштирокчи ўртасида 42 километр 195 метр масофада 4 соат 44 дақиқа натижа кўрсатиб тўққизинчи ўринни эгаллашга муваффақ бўлдим. Насиб этса 2003 йили жаҳон марафони югуришида тўртинчи бор қатнашишга ҳаракат қиламан.

Хозирги кунда эса келаси йил февралда нишонланадиган клубимизнинг ўттиз йиллигига қизгин тайёргарлик кўраямиз.

— Бу гал 41-50 ёшлилар ўртасида иккинчи ўринни эгаллашга муваффақ бўлдим, — дейди «Башари» ўзбек-турк қўшма корхонасининг ходими Элдор Шайхудинов. — Ўзим ёшлиқдан енгил атлетика билан шуғулланганман. Бўш вақтларимда турмуш ўроғим ва икки фарзандим билан саломатлик югуриши билан шуғулланамиз. Барча мусобақаларда мунтазам қатнашиб тураман. Хозир февраль ойида фахрийлар ўртасида ўтказиладиган енгил атлетика бўйича республика чемпионатида тайёрланганман.

Умуман олганда, мусобақалар жуда қизикарли ўтди. Унда «майдон ағалари» — мисирбоқиллар ўзларининг саломатлик югуришига ҳақиқатан ҳам ошно эканликларини ўз натижалари билан исбот этишди. Хусусан, 20-30 ёшли аёллар ўртасида 500 метр масофага югуришда Замира Амирова, 41-50 ёшли аёллар ўртасида 300 метр масофада Елена Якушкова галиб чиққан бўлса, 31-40 ёшли эркеклар баҳсида эса 1 ва 2-ўринларни Миробод тумани вакиллари Василий Медведев ва Исхак Позилевлар эгаллашди. 51-60 ёшли ҳамда 61 ва ундан юқори ёшдаги эркеклар ўртасида Мадарин Галимжанов (Мирзо Улугбек тумани), 20-30 ёшли эркеклар баҳсида эса Михаил Гадельшин (Юнусаев тумани)лар галиб чиқибди. 51-60 ёшга эркеклар ўртасида Габара Бектемир туманилик Габдурашит Зокирова кулиб боқди.

Мусобақа катнашчилари Осиё олимпия Кенгасининг югуриш либослари, галиб ва совриндорлар эса қиммат-баҳо совғалар ҳамда мазкур Кенгасининг диплом-сертификатлари билан тақдирланди.

ДИЛШОД ИСРОИЛОВ



Кенг, равон кўчалар, кўркам бинолар шаҳар хуснига хусн қўшади.



Кенг, равон кўчалар, кўркам бинолар шаҳар хуснига хусн қўшади.

БЕКА

Шоколадли торт

Масаллик: 400 грамм сариёғ, 1 банка куйилтирилган сут, 4 та тухум, 2 чой қошиқ какао, 1 стакан ун.

Тайёрлаш: 4 та тухум сариёғ билан ярим стакан шакарни аралаштириб, 200 грамм сариёғ, ун қўшилади. Хамирни 3 га бўлиб пиширилади.

Крем тайёрлаш: 4 та тухум оқи ярим стакан шакар билан обдон кўпиртирилади ва 1 стакан шакар мағзи қўшилади. Кремни 2 га бўлиб, кулчаларинг усти ва ён томониغا суртилади. 3-кулчага шоколад креми суртилади. Шоколад кремни тайёрлаш учун 1 банка куйилтирилган сут, 200 грамм сариёғ ва 2 чой қошиқ какао аралаштирилади.

Печеньели торт

Масаллик: 3 дона тухум, 1 стакан шакар, «Крокети», «Школьное» печенье (14 дона), 0,5 чой қошиқ ваниль шакари, 1 чой қошиқ талқон, 3/4 стакан майдаланган ёнғоқ мағизи.

Тайёрлаш: Тухум оқи шакар билан обдон кўпиртирилади. Майдаланган печенье ёнғоқ мағизи билан аралаштирилиб кўпиртирилган тухум оқида қўшилади. Унга ваниль шакари солинади. Ёлганган ва устига талқон сепаган қолипга хамир солиб, иссиқ духовкага қўйиб 45 дақиқа давомида 180-220 даражадаги ҳароратда пишириб. Пишган тортга крем суртиб, совутгичга қўйинг. Устини қирилган шоколад билан безанг.

«Ёқимтой» торти

Тайёрлаш: 150 грамм сариёғни 3 та тухум сариғи, 100 грамм шакар уни билан обдон кўпиртириб, 250 грамм ун қўшиб, хамир қорилиди. Ёлганган қолипда ўртача оловда пиширилади.

Креми: 3 та тухум оқи 150 грамм шакар уни билан кўпиртирилади.

Азиза МУХАМЕДОВА тайёрлади.

Маълумки, тупроғи муқаддас, юрти обод, тоғу тошлари мўътабар, сувлари шифобахш гийҳлари даво, қушлари сернаво, қўзлари олтин — олтин куз деб аталмиш фаслада меҳмондўст халқимиз дастурхонини безаган, татисинг тилларни ёрғудай 1001 хил меваларининг таърифини ёзиш учун шоир бўлиб туғилмоқ даркордир.

Ўша Ат-Термизий она-юрти тупроғида ўсиб, 20 га яқин тури мавжуд хурмо ҳақида икки оғиз ёзмоқни жоиз топдим.

Шуни айтиш керакки, 20 йиллар аввал Тошкентда нафақат хурмо, ҳатто ўрик ҳам каммайиб қолди. Ундан ҳам аввал буюқ адиб устоз Абдулла Қаҳҳор Сурхондарё вилоятининг Кумқўрғон туманига борганида Эргаш Жумаев хонадониде азиз меҳмон бўлиб, ҳовлидаги ҳосили кўзини олғудай, 3 кунлик келин мисол эгилиб турган хурмо дарахтини кўриб хангу манг бўлиб қолган эдилар.

Эртасига устоз Абдулла Қаҳҳорга бир жуфт хурмони марҳум Раҳмон Тўраев кеч куз эсдалик учун ўқ индизини тоқкайчи билан кесиб, экишга хозирлаб бериб, тавозе билан Тошкентга кузатишган эди.

Адиб Кибриёхон ола билан маслаҳатлашди: — Хоним, бу хурмо дегани жой танлар экан, жойини топса ўрик, олма дарахтидай бўлиб кетаркан. Мана бунди татиб кўринг-а, худди жаннат мевасининг ўзгинаси, худди новвотнинг ўзи-я, — деган эканлар.

Кейинги 5-10 йил ичида Тошкентда хурмо экиш удумга айланди. У энди шароитга мослашди. Хозир минглаб ҳамшаҳарларимиз ҳовлиларида ўзининг турли: қизғиш, сарик, лимонранг, президент каби ўнлаб навлари ўз ҳосилини кўз-кўз қилиб, атрофга ўзгача кўрк, нафосат бағишламоқда. Хурмонинг 101 ҳосияти бор, деса ишонаверинг, балки устоз Абдулла Қаҳҳор хурмо шифобахшлигини билиб 30-35 йил аввал эҳкандирлар. Хозир республикамизнинг кўп вилоятла-

НАЗМ

АЁЛНИ АРДОКЛАН!

«Аёл» деб ёзолмай чўғ бўлди қалам,
Аёлнинг қалбиде меҳр кучли-да.
Таърифин этолмай гунг қолдим мен ҳам,
Кўзида мавж урар сеҳр кучли-да.
Сеҳрида меҳри бор, меҳрида сеҳр —
Аёлни ардоқланг!
Аёлсиз уй уйим, диёрми диёр?
Аёлсиз ҳаёт ҳам бўлурми ҳаёт?
У — мою, у — она, у — сингил, у — ёр,
У — юртинг бешигин тебратувчи зот.
Паридай гул, гулдай парини асранг,
Аёлни ардоқланг!
Тўмарис бўлиб у кирди жангларга,
Жанна д'Арк бўлди у чўчитмас ўт ҳам.
Уни деб Фарҳод бош урди сангларга,
Уни деб Мажнунлар чекмишди алам.
Шириндан-да ширин, шириндай Ширин,
Аёлни ардоқланг!
Қишлоқи боламан, Масиҳ эмасман,
Насроний эмасман, яхши биласман.
Муслимман мен, уни Худо демасман,
Лек унга тиз чўкиб сажда қиламан.
Мақкадай муқаддас, мадам Мадонна
Аёлни ардоқланг!

Мен туш айтган зилол сувлар оқиб кетди,
Энди қайси сувга айтай тушларимни?!
Кимнинг хушин олмақдасиз, ўғри пари,
Ўғри пари, қайтиб беринг хушларимни.

Ўша дамлар сизни чиндан севаримдим,
Ёхуд фақат севганимдим ўзни ўзим,
Билмам, лекин билганим шу: ҳар қалай сиз
Тополмайсиз кўчангиздан энди изим.

Бир замонлар... сизни дилдан севган эдим,
Ҳозир ўша муҳаббатдан тонолмайман.
Аммо, ҳамон ошиқсан, деб таъна қилманг,
Энди сизни севмоғимни тан олмайман.

Ўша дамлар... олам жуда гўзал эди,
Ўлгандингиз билдирмасдан эс-хушимни.
Қолиб кетмасин кафасларда, ўғри пари,
Ўғри пари, қайтиб беринг оқ қушимни.

Азизбек ҲАКИМОВ,
иктидорли болалар лицейи ўқувчиси,
Чортоқ шаҳри.

рида хурмо фарқ пишган палла. Аммо унинг шифобахшлигини ҳамма ҳам билмас керак.

Хурмо шундай Оллоҳ яратган неъматки, унда инсон учун 20 га яқин керакли моддалар бўлиб, инсон саломатлигига хизмат қилмоқда.

Бунди қарангки, унинг таркибиде конни кўпайтирувчи, саломатликини мустаҳкамловчи магний, темир, рух, мис сингари маъданлар борлиги ҳам аниқланган.

Умининг 40 йиллини терапевтика, невропатология илтимига бағишлаган олий тоифали шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёввойи хурмони тановул қилинса қон босимини меъёрлаштириши ҳам аниқланган. Жароҳатли инсонларга хурмо шифобахшлигини таърифлаган шифокор, Ўзбекистон ёзувчилари уюшмаси поликлиникаси шифокори Мўътабар Азлархоновнинг хурмо ҳақидаги маълумотига кўра, унда яна асабини тинчлтирувчи йод моддаси ҳам бўлиб, камқон, камқувват беморларга берилса, саломатлиги мустаҳкамланади. Яна бир хурмо тури ёв