

ТОШКЕНТ

ОҚШОМ

Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган

ШАХАР ИЖТИМОЙ-СИЁСІЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

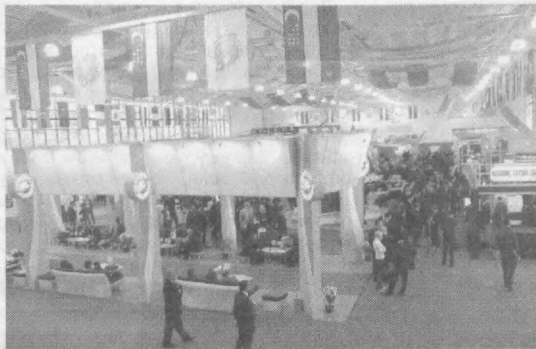
№ 206 (10.763)

Баҳоси эркин нархда

ПОЙТАХТНИНГ бир кунни

Янгиликлар, воқеалар

ТОШКЕНТДА ОЧИЛГАН II ХАЛҚАРО ЎЗБЕКИСТОН ПАХТА ЯРМАКАСИДА ДУНЁНИНГ 36 МАМЛАКАТИДАН КЕЛГАН 250 ДАН ОРТИҚ КОМПАНИЯ ВАКИЛЛАРИ ИШТИРОК ЭТМОҚДА. У ТАШҚИ ИҚТИСОДИЙ АЛОҚАЛАР, ИНВЕСТИЦИЯЛАР ВА САВДО ВАЗИРЛИГИ ТОМОНИДАН ПАХТА БЎЙИЧА ХАЛҚАРО МАСЛАХАТ КЎМИТАСИ, БУ СОҲАДА ЭНГ НУФУЗЛИ «COTTON OUTLOOK» ЖУРНАЛИ, «ЎЗПАХТАСАНОАТ» УЮШМАСИ ВА «СИФАТ» ЎЗБЕКИСТОН ПАХТА ТОЛАСИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МАРКАЗИ КЎМАГИДА ТАШКИЛ ЭТИЛДИ.



лаштирилмоқда, бу эса мамлакатимиз тўқимачилик саноатини ривожлантириш ва пировардида умумий экспорт кўрсаткичларини ўстиришга хизмат қилади.

Бугун Ўзбекистон пахташи ишлаб чиқариш ва экспорт қилиш соҳасидаги халқаро ҳужалик муносабатларининг энг фаол иштирокчилари қаторига киради, деб таъкидлади ярмарканинг очилиш маросимида пахта бўйича Халқаро маслаҳат кўмитаси ижрочи директори Терри Таунсенд. Ўзбек пахтасининг жозибардорли-

роф этилаётгани ва шу боис айниқса юксак қадрланиши — Президент Ислам Каримовнинг пахтачиллик соҳасига оид фармон ва қарорларининг амалга оширилиши доирасида ўтказилган тарихий ўзгаришлар самарадорлиги натижасидир. Мамлакатимизнинг бу соҳадаги сиёсати

ДУНЁ ПАХТА БОЗОРИ — ЯНА ТОШКЕНТДА

Тошкентда Халқаро Ўзбекистон пахта ярмаркасининг анъанавий тарзда ўтказилиши мамлакатимизда амалга оширилаётган кенг қўламли иқтисодий ислохотлар, шу жумладан пахтачилик соҳасидаги ўзгаришларнинг натижасидир, деб таъкидлади Ўзбекистон Республикаси Бош

вазири Ш.Мирзиёев ярмаркани очар экан. Ярмарка биринчи марта 2005 йилда Президент Ислам Каримов ташаббуси билан ташкил этилиб, мамлакатимизда пахташи ишлаб чиқариш, қайта ишлаш ва сотиш борасидаги халқаро ҳамкорликни ривожлантиришда янги босқични бошлаб берди. Ўтган йилга нисбатан ярмаркага келган хорижий ишбилармон доиралар вакиллари сони ортгани Ўзбекистон-

барқарор ишлаб чиқариш ҳажмларини сақлаш ва Ўзбек пахтасининг минтақавий ва халқаро савдоси учун рақобат мўҳитини яратишга асосланган. Бозор ислохотлари давомида пахташи етиштириш ва қайта ишлашга ёндашув ўзгарди. Селекциячилар янги навларни яратишда, биринчи навбатда, бозор талабини ҳисобга олмоқда. Бугун республикада асосан тезлишар, тола чиқishi 40 фоизгача бўлган навлар раёонлаштирилган. Тегишли дастурни амалга ошириш давомида фаолият кўрсатаётган пахта тозалаш корхоналарини қайта жиҳозлаш давом этмоқда. «Ўзпахтасаноат» уюшмасининг 60 та пахта заводида модернизация амалга оширилди, бу эса тола чиқishi ва сифатини ошириш имконини берди. Толаши синашнинг дунёдаги энг илгор услуби HVI-тест ҳисобига уни сертифицилаш механизми халқаро стандартлар даражасига етказилди. Экспорт тизими такомиллаштирилмоқда. Жаҳон тажрибасида қабул қилинган ҳисоб-китоб шакллари

нинг жаҳон пахта бозорининг етакчи иштирокчиси сифатидаги нуфузи ошганлигига яққол далилдор. 2005 йилда унда 30 мамлакатдан 169 саноат ва савдо фирмаси вакили қатнашган эди. Мамлакатимиз пахта экспортини бўйича дунёда иккинчи, уни ишлаб чиқариш бўйича бешинчи ўринни эгаллаш билан бир вақтда, Ўзбек пахтаси ўзининг юқори сифати билан жаҳоннинг турли минтақаларида машҳурдир. Бу йил бунёд этилган 3 миллион 600 минг тонналик хирмон ҳам ана шу муҳим жиҳати билан ажралиб туради. Айнан 2006 йилги пахта толаси ярмаркада савдо ва шартномалар тузиш учун асосий маҳсулот бўлади ва Ўзбек пахтасининг жаҳон бозорига янада жадал қилиб бориши ва келажақда барқарор иқтисодий алоқалар яратилиши учун самарали восита бўлиб хизмат қилади.

Иқтисодиётнинг глобаллашуви шароитида хар қандай маҳсулот аввало рақобатбардор бўлиши керак. Сўнгги йилларда бизнинг тола ҳам тоғираси, ҳам микрофони бўйича энг сифатли деб эъти-

ри ва услублари жорий этилди, ташки савдо компанияларига ўз маркетинг сиёсатини мустақил белгилаш ва жаҳон бозоридида нархлардан келиб чиқиб пахта толасини сотиш ҳуқуқи берилди. Эндиликда истеъмолчиларга маҳсулотни жўнатиш фақат худудий пахта терминаллари орқали амалга оширилмоқда.

Бу чораларнинг ҳаммаси экспорт бозорлари географияси кенгайишига таъсир қилди. Бугун пахта толаси Ўзбекистондан Хитой, Россия, Эрон, Бангладеш, Покистон, Корея Республикаси, Вьетнам ва бошқа мамлакатларга экспорт қилинмоқда. Жануби-Шарқий Осиёда жадал ривожланаётган тўқимачилик саноатининг Ўзбек пахтасига эҳтиёжи мунтазам ошиб бормоқда. Бу галги ярмаркада шу минтақадан қатнашаётган трейдерларнинг кўпчилиги ҳам бунни тасдиқлайди. Айни пайтда Ўзбекистон иқтисодиётининг жадал ривожланиши толини ўзимизда қайта ишлаш саломини ошириш заруратини тугдирмоқда. 2008 йилга келиб унинг ҳажмини 50 фоизга етказиш режа-

ги ошмоқда, таркибий ўзгаришларни бошидан кечириётган Ғарб ва Шарқ бозорларида унга талаб ортмоқда. Бу нарса Тошкент ярмаркаси ташкилотчилари томонидан ҳисобга олинган ва бу ерда қатнашчиларнинг самарали ишлаши учун барча шароит яратилган.

«Cotton Outlook» журналы бош муҳаррири Рэй Батлер иштирокчиларни 2006-2007 йил мавсумида жаҳон бозоридида пахта нархлари прогнози билан таништирди. У II Халқаро Ўзбекистон пахта ярмаркасида катта қизиқиш билан қатнашаётганини айтиб ўтди. Ўзбекистоннинг экспорт имиджини мустаҳкамлаш учун кўп иш қилинди. Энди, жаҳон бозоридида қўчарётган рақобат шароитида, Ўзбек пахтасининг рақобатбардорлигини сақлаб қолиш ва уни янада ошириш зарур.

Хитой пахта уюшмасининг бош котиби Ванг Джунхонг Хитой бозоридида Ўзбек пахтасининг истиқболлари ҳақида сўзлаб берди.

Ярмаркада қатнашши ишбилармон доираларимизга Ўзбек ҳамкорлар билан тўғридан-тўғри алоқаларни йўлга қўйиш имконини беради, — деб таъкидлади Ванг Джунхонг. — Аминманки, бу ҳамкорлик жуда самарали бўлади. Ўзбек пахтаси — дунёда энг сифатлилардан бири, шу сабабли Хитой ишлаб чиқарувчилари ва трейдерлари шартномалар тузиш ва уни кўпроқ сотиб олишдан манфаатдордир.

Ярмарка дастури жуда ранг-баранг бўлиб, унинг марказий тадбирлари — тўғридан-тўғри савдоларнинг ўтказилиши, шартномалар тузиш юзасидан музокара олиб бориш ва битимларнинг имзоланишидан иборат. Асосий воқеалар «Ўзэкспомарказ»нинг махсус тайёрлаб қўйилган павильонидида бўлиб ўтмоқда. У халқаро ярмарка стандартларига мувофиқ жиҳозланган бўлиб, ахборот стандартлари ўрнатилган. Бу ерда катта қўрама ташкил этилган. Унда мамлакатимиз пахтачилари харидорларга ўз маҳсулотларини намойиш этмоқда. Эътиборли томони шундаки, ярмарка қатнашчилари кўргазмада бу йил республика пахта заводларида ишлаб чиқарилган 1200 туркум толаннинг хар бири намуналари билан танишиш ва сифат жиҳатидан ўз эҳтиёжларига мос тойлари танлаб олиш имконига эга.

Анна ИВАНОВА,
Фазлиддин АРЗИЕВ,
Ўза мухбирлари

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ПРЕЗИДЕНТИ ИСЛОМ КАРИМОВ ЖАНОБИ ОЛИЙЛАРИГА

Жаноби Олийлари,
Парижга қайтган, гўзал мамлакатингизга иккинчи таърифим чоғида менга кўрсатилган меҳмондўстлик ва самимий қабул учун Сизга яна бир бор миннатдорлик билдиришга ижозат бергайсиз.

ЮНЕСКО билан Ўзбекистон ўртасидаги ҳамкорликнинг муҳим жиҳатларини, айниқса ахборот-коммуникация технологиялари ёрдамида таълим соҳасини ривожлантириш, ҳам моддий, ҳам номоддий маданий меросни асраб-авайлаш ва сақлаш масалаларини Сиз билан муҳокама қилиш имкониятига эга бўлганимдан гоёат бахтиёрман.

Ўзбекистон Бош вазирининг ўринбосари, ЮНЕСКО ишлари бўйича Миллий комиссия раҳбари Р.Қосимов билан биргаликда Ўзбекистон билан ЮНЕСКО ўртасида ҳамкорлик тўғрисидаги меморандумни имзолаганимизни мамнуният билан қайд этишга ижозат бергайсиз. Бу Ўзбекистон билан ташкилотимиз ўртасидаги шериклик мустаҳкамлашиб, ривожланиб бораётганидан далолат берибгина қолмай, ЮНЕСКО қамраган соҳалар доирасидаги бўлғуси ҳамкорликдаги ҳаракатларимизнинг асосий йўналишларини ҳам белгилаб беради.

Тошкент Халқаро Вестминстер университети ректори билан биргаликда ЮНЕСКОнинг иқтисодиёт бўйича кафедрасини — ЮНЕСКОнинг Ўзбекистондаги ўзининг кафедрасини очиб боради деган ҳужжатни имзолаганимдан ҳам гоёатда мамнунман.

Ишончим комилки, бизнинг, айниқса, таълим соҳасида, Ўзбекистонда атроф-муҳитни муҳофаза қилиш ҳамда тарихий обидлар ва маданий анъаналарни асраб-авайлаш борасида тобора мустаҳкамлашиб бораётган ҳамкорлигимиз (хар икки йилда бир марта Самарқандда ўтказилаётган «Шарқ тароналари» халқаро мусика фестивали сингари тадбирлар) барчанинг таълим олишини таъминлаш ва таълим сифатини оширишга, маданий меросни сақлашга, ижтимоий инфратузилмаларни ривожлантиришга, институционал қурилишга қаратилган миллий дастурларни ҳаётга таъбиқ этиш ишларига катта ҳисса бўлиб қўйилади.

Сиз билан Оролбўйи минтақасида атроф-муҳитни муҳофаза қилиш борасидаги ҳамкорликни изчил давом эттиришимиз, деган умиддаман. Мамлакатингиз бу йўналишда катта савй-ҳаракатлар кўрсатмоқда.

Мамлакатингизнинг янада гуллаб-яшнашини тилаб билдирган энг эзгу истакларимиз иҳор этишга ижозат бергайсиз.

Жаноби Олийлари, Сизга бўлган гоёат юксак эҳтиромларимни қабул қилгайсиз.

Коичиро МАЦУУРА,
ЮНЕСКО Бош директори

ҲУРМАТЛИ ҲАМИХАРАПЛАР!

Шаҳримизда барча коммунал хизматлари кўрсатиш, жумладан, соҳага оид туман таъмирлаш ва авария-тиклаш ташкилотлари, ҳусусий уй-ҳой мулкдорлари ширкатларининг фонди, ижтимоий объектлар, муҳандислик тармоқларини қўзғи-қўши маъсумга тайёрлаш борасидаги ишларини мувофиқлаштирувчи махсус маркази доимий фаолият юритади.

Сизнинг тақдирларингизни инобатга олган ҳолда ҳамда белгиланган тегишли ишларни ўз вақтида тўлиқ аяқлаш, шунингдек аҳолини қўз-қўши мавсумида иссиқлик, электр қуввати, ичимлик суви, газ билан мунтазам таъминлаб бориш мақсадида уй-ҳойлар тасарруфидида аниқланган барча камчиликлар юзасидан Тошкент шаҳар ҳудудий коммунал фойдаланиш бирлашмаси ҳузурида янги ташкил этилган ва қўну-тўн фаолият юритувчи диспетчерлик хизмати **0-55 ТЕЛЕФОНИ** орқали мурожаат этишнинг эҳтиёжиди.

Мурожаатларингиз бўйича аниқланган барча камчиликлар юзасидан тезкор чоралар қўйилади.

Ишонимизки, Тошкент шаҳар ҳокимлигининг бевосита аҳоли билан бу борадаги ҳамкорлиги ўзаро манфаатли ишларимизда қўтилган натижаларга эришишга асос бўлади.

мих драма театрида Ўзбекистон Давлат жаҳон тиллари университети биринчи босқич талабаларининг қасамёд қилиш маросими уюштирилди.

● **ЮНУСОБОД** туман ҳокимлигида яқинлашиб келаётган Рамазон ҳайити муносабати билан маҳаллаларда, кўча ва хиёбонларда ободонлаштириш ишларини ташкил этиш масалаларига бағишлаб туманининг фаол аёллари иштирокида ўтказилган тадбир туман хотин-қизлар кўмитаси томонидан уюштирилди.

(Ўз мухбирларимиз хабарларидан).

XXI АСР САДОСИ

БАРЧА МАНБАЛАРДАН ОЛИНГАН
СЎНГГИ ХАБАРЛАР



МАМЛАКАТИМИЗДА

● Тошкентда полимерлар кимёси ва физикасининг долзарб муаммоларига бағишланган халқаро конференция ўз ишини бошлади. Ўзбекистон Фанлар академияси Полимерлар кимёси ва физикаси институти Юқори молекуляр бирикмалар илмий кенгаши билан ҳамкорликда ташкил этган тадбирда мамлакатимиз олимлари билан бир қаторда Россия, Қозоғистон ва Тожикистондан келган мутахассислар ҳам қатнашмоқда.

● Ўзбекистонда ер кадастрини тузиш лойиҳасининг учинчи фазасини амалга ошириш бўйича Нидерландиянинг «DHN BV» компанияси бошчилигида халқаро консорциум ташкил этилди. Ушбу лойиҳанинг умумий мақсади — бозор иқтисодиётининг ўзига хос томонларини инобатга олиб ер тизимини рўйхатга олиш жараёнини қўллаб-қувватлашга қаратилган.

● Республика Халқ ижодиёти ва маданий-маърифий ишлар илмий методик марказида бадий ҳаваскорлик жамоалари раҳбарлари, мусикашунослар ва шоирлар иштирокида «Бадий ҳаваскорлик жамоалари репертуарларининг ҳозирги кундаги аҳволи» мавзусида илмий-амалий анжуман бўлиб ўтди.

● Чирчиқ шаҳрида «Нефритити» клуби иш бошлади. У савдо, матлубот корпорацияси ва тадбиркорлар қасаба уюшмасининг шаҳар ташкилотли ташаббуси билан «KRONOS TRADING KONSALT» масъулияти чекланган жамияти кўмағида ташкил этилди. Янги клуб тадбиркорлик, уй ҳўжалиги билан шўғулланаётган ва турли раҳбарлик ишларида банд бўлган ҳамма ёшдаги аёлларни ўзига бирлаштирди.

● Тез орада Тошкент шаҳридаги автобус саройлари ва трамвай деполари ихтиёрига 30 та янги шинам трамвай вагонлари ва 300 та «Мерседес-Бенц» русумли тезюрар автобуслар берилди.

● Навоий вилоят Давлат солиқ бошқармасида семинар-тренинг бўлиб ўтди. Унда солиқ қонунчилигини оммавий ахборот воситаларида ёритиш жараёнида олиб борилаётган ишлар атрофлича муҳокама қилинди.

● Октябрь ойининг бошида Қорақалпоғистон Рус маданият маркази қошида болажонларни мактабга тайёрлаш билан шўғулланувчи «Знайка» клуби очилди. 5-6 ёшли болажонларнинг дастлабки ғуруҳи катта қувонч билан машғулотларни бошлаб юборишди.

● Ҳозирги кунда Навоий вилоятидаги 375 та мактаб, 165 та мактабгача, 25 та мактабдан ташқари таълим муассасаси ҳамда иккита Мехрибонлик уйи қўзғи-қўшқи мавсумга тахт қилиб қўйилди. Мавсумга тайёргарлик қўриш жараёнида 35 та мактаб, 24 та мактабгача таълим муассасаси, 4 та иситиш қозонхонаси, ички ва ташқи иситиш тизимлари мукамал таъмирланди, 16 та мактабда эса жорий таъмирлаш ишлари бажарилди.



ЖАҲОНДА

● Кеча Исроил Бош вазири Эхуд Ольмерт амалий таширф билан Россияга келди. Бу ерда ўтказилаётган музокарага чоғида Яқин Шарқдаги вазият ва савдо-иқтисодий алоқалар масалалари кўриб чиқилди.

● 2006 йилги адабиёт соҳасидаги халқаро Нобель мукофоти турк ёзувчиси Ўрхон Памукка берилди.

● Япония, АҚШ ва Жанубий Корея КХДРни навбатдаги ядро синовига тайёргарлик кўраётганлиқда айбламोकда. Зеро, АҚШ ҳамда Жанубий Корея томонидан олинган разведка маълумотларига қараганда Шимолий Кореядаги полигонлардан бирида аввалгига ўхшаган фаоллик қайд этилган.

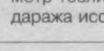
● Кеча Буюк Британия қироличаси Елизавета IIнинг турмуш ўртоғи герцог Эдинбургский билан бирга ил бор Болтикбўйи давлатларига сафари бошланди.

● Москвада ИТАР-ТАСС ахборот маҳкамасининг иш бошқарувчиси Анастоллий Воронин ўз уйида пичоклаб кетилган. Шу муносабат билан қасддан одам ўлдириш бўйича прокуратура томонидан жиноят иши очилган. Дастлабки таҳминларга кўра қотилик шахсий адоватга кўра амалга оширилган.

● Италия пойтахти Рим шаҳри марказида метронинг «Пьяцца Витторио» станциясида тўхтаб турган поездга номаълум сабабларга кўра ҳаракатланаётган поезднинг келиб урилиши оқибатида содир бўлган фожеа туфайли икки киши ҳаётдан қўз юмган, юзга яқин йўловчи жароҳатланган. Бир неча кишининг ҳолати жуда оғир эканлиги қайд этилмоқда.

● Лондонда сартарошлик санъатининг муқобил фестивали бўлиб ўтди. Унда 18 нафар энг уста сартарошлар ҳеч қутилмаган гайри-табиий соч турмакларини орқали ўз маҳоратларини намойиш этишди.

● Япониянинг «Сузуки» корпорацияси ёниги билан ҳаракатланувчи ногиронлар аравачасини сотувга чиқарди. Литий ион аккумулятори ва 4 литр метанол орқали мазкур аравача 40 километр масофагача юради. Унда бир машинада мавжуд бўлган барча қулайликлар мужассам.



О Б - Ҳ А В О МАЪЛУМОТИ

Гидрометеорология хизмати марказининг хабар беришича, 19 октябрь кунни Тошкентда ҳаво ўзгариб туради, вақти-вақти билан ёмғир ёғади. Ғарбдан секундида 5-10 метр тезликда шамол эсади. Кечаси 11-13, кундузи 18-20 даража иссиқ бўлади.

Қасқа сатрларда

● **БУГУН** Собир Раҳимов туманидаги «ОНИКС» очик турдаги акциядорлик жамиятида Ўзбекистон Республикаси Президентининг «Миллий гоё тарғиботи ва маънавий-маърифий ишлар самарадорлигини ошириш тўғрисида»ги Қарорининг моҳиятига бағишлаб ўтказилган давра суҳбати Маънавият тарғибот марказининг туман бўлими томонидан уюштирилди.

● **ЧИЛОНЗОР** туманидаги

«Кичик Дўмбиробод» маҳалласида фаоллар ва ёшлар иштирокида «Жамиятни демократлаштириш ва янгилаш, мамлакатни модернизация ва ислоҳ қилиш жараёнида ўзини ўзи бошқариш органларининг ўрни ва аҳамияти» мавзусида ўтказилган анжуман Республика Адлия вазирлиги Ҳуқуқий тарғибот ва ҳуқуқий таълим бошқармаси ҳамда Маънавият тарғибот марказининг Чилонзор туман бўлими ҳамкорликларида уюштирилди.

● **БУГУН** Юнусобод туманидаги «Оқтепа» маҳалласида туман хотин-қизлар кўмитаси ташаббуси билан аёлларнинг

ҳуқуқий саводхонлигини ошириш мақсадида маҳаллаларнинг фаол аёллари иштирокида уюштирилган давра суҳбати «Қонунийлик ва ҳуқуқий тартибот» деб номланди.

● **БУГУН** «Қамолот» ЁИХ Миробод туман бўлими Кенгашида «Қамолот»нинг мактаблар етакчилари иштирокида уюштирилган ўқув семинари «Қамолот» соати» деб номланди.

● **КЕЧА** Ўзбекистон Республикаси болалар кутубхонасида матбачилар иштирокида ўтказилган давра суҳбати китоб савдосини такомиллаштириш, ноширлик фаолиятини янада яхшилаш масалаларига бағишланди.

● **ТОШКЕНТ** Давлат юридик институтида КЕЧА Германиялик олимлар иштирокида уюштирилган илмий-амалий анжуман «Ўзбекистон Республикасида интеллектуал мулкни ҳимоя қилишнинг долзарб масалалари» деб номланди.

● **КЕЧА** Собир Раҳимов туман ҳокимлигида халқ ҳўжалигида ҳисоб-китоб механизмининг шакллантириш ва такомиллаштириш мақсадида ташкил этилган ўқув семинарида тумандаги қорхоналар, ташкилотлар, муассасалар вакиллари, ҳисобчилар ҳамда ҳуқуқшунослар иштирок этишди.

● **КЕЧА** Ўзбек Миллий акаде-

Карор ва ижро

МАЪНАВИЯТ — МИЛЛАТ КЎЗГҶСИ

МАЪНАВИЯТ ХАЛҚНИНГ, МИЛЛАТНИНГ, ЖАМИЯТНИНГ, ДАВЛАТНИНГ КҶЧ-ҚУДРАТИДИР. У ЙЎҚ ЖОЙДА ҲЕЧ ҚАЧОН БАХТ-САОДАТ БЎЛМАЙДИ. ШУНИНГДЕК, МАЪНАВИЯТ БУ ИНСОННИНГ БОТИНИДА КЕЧАЎТГАН БҶОҚ ТАРБИЯ, АХЛОҚ, ЭЗГУЛИК ВА МАЪНАВИЙКАН ИБОРАТДИР. МАЪНАВИЯТ БОР ЖОЙДА ЮКСАЛИШ, МЕХР-ОҚИБАТ, ТИНЧЛИК-ХОТИРЖАМЛИК, ФАЙЗУ БАРАКА БЎЛАДИ.

Маълумки, Ўзбекистон Республикаси Президентининг шу йил 25 августдаги «Миллий ғоя тарғиботи ва маънавий-маърифий ишлар самарадорлигини ошириш тўғрисида»-ги Қарори ушбу йўналишга янада катта эътибор қаратилганлиги билан диққатга сазовор бўлди. Дарҳақиқат, Ватанимиз мустақиллигининг маънавий асосларини мустаҳкамлаш, миллий қадриятларимиз, анъана ва урф-одатларимизни асраб-авайлаш, халқимиз, айниқса ёш авлод қалби ва онгига она юртга муҳаббат, Истиқлолга садоқат туйғуларини чуқур сингдириш масаласи бугунги куннинг энг долзарб масалаларидан биридир. Қарорда таъкидланишича, маънавиятнинг маъно-моҳияти, миллий маънавиятимизнинг қадимий илди-лари, ноёб ва бетакрор намуналари, бугунги кундаги ривожланиш тамойиллари ҳақида аниқ мақсадга қаратилган

«ЭСКИ ЖЎВА ДЕҲҚОН БОЗОРИ»ДА ОЛИБ БОРИЛГАН БҶНЁДКОРЛИК ИШЛАРИНИ КУЗАТГАН ҲАР БИР ОДАМ УШБУ КЎХНА БОЗОРИНИ ДАФАЪТА ТАНИЙ ОЛМАСЛИГИ АНИҚ. ЧҶНКИ ДАВЛАТИМИЗ РАҲБАРИ ТАШАББУСИ БИЛАН ЭСКИ ЖЎВАДА ҚАТОР БҶНЁДКОРЛИК ИШЛАРИ АМАЛГА ОШИРИЛДИ. ЭСКИ ИМОРАТЛАР ЎРНИНИ ЗАМОНАВИЙ БИНОЛАР ЭТГАЛЛАГАН. БИР СЎЗ БИЛАН АЙТАНДА, БОЗОР АНГИЧА ҚИЁФА КАСБ ЭТГАН, АҲОЛИГА ХИЗМАТ КЎРСАТИШ САЛОҲИЯТИ ҲАМ КЕСКИН ОШГАН.

Ислохотлар оқимида

«ДАЛА—ДЎҚОН» ЙЎНАЛИШИ БЎЙИЧА

«2006 йил ҳосили учун сабзавот, полиз, картошка экинларини жойлаштириш, мева-сабзавот балансини тасдиқлаш, қайта ишлаш корхоналарини махсулот билан таъминлаш ҳамда қишлоқ хўжалик махсулотларининг доимий савдо ярмаркаларини ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида»-ги қарорга асосан Тошкент шаҳар ҳокимлигининг ташаббуси билан бозордаги махсулотлар тури ҳам бунёдкорлик ишлари, янгиликларга мос ҳолда кўпайди. Шу билан бирга бозорда «дала-дўқон» тамойили бўйича ихтисослашган савдо шохобчаларининг ташкил этилиши харидорларга бир қатор қулайликларни яратди. Харидорларнинг мамнун бўлишларига сабаб— «дала-дўқон»лардаги махсулотларнинг бозор нархидан 30 фоиз арзон сотилаётганлигидир.

Шоҳобчаларда сабзавот махсулотларидан картошка, пиёз, сабзидан тортиб қарам, турп, шолғом, бодиринг ва помидоргача, полиз махсулотларидан қовун, тарвуз, ошқовоқча бўлиб, у ерда турли мевалар ҳам мавжуд. Ушбу махсулотларнинг барчаси Тошкент шаҳри туманлари ҳокимларининг вилоят ҳокимликлари билан биргаликда Тошкент шаҳар аҳолисининг қишлоқ хўжалиги махсулотларига бўлган эҳтиёжлари ўрганиб чиқиб тақсимланган. Шунга кўра туманларга вилоятларда ажратилган ер майдонларига қандай махсулотлар экилиши аниқланди. Жумладан, Сирдарё вилояти Шайхонтоҳур туман аҳолисини қишлоқ хўжалиги махсулотлари билан таъминлашга бириктирилган. Унда ажратилган ер майдони ва экиладиган сабзавот махсулотлари Шайхонтоҳур аҳолиси сонига ва истеъмол қиладиган махсулотлари ҳажмига нисбатан тақсимланган. Шу сабабдан аҳоли сони 272800 бўлган Шайхонтоҳур туманига Сирдарё вилоятида сабзавот махсулотларидан картошка учун 420 гектар, пиёзга 200 гектар, сабзига 70 гектар, қарам, турп, шолғом, бодиринг ва помидорга 130 гектар, полиз махсулотларидан тарвузга 100 гектар, қовунга 100 гектар, шолга 500 гектар, ошқовоқ ва меваларга 60 гектар ер майдони ажратилган.

Қишлоқ хўжалик махсулотларини экиш ва етиштириш билан боғлиқ ишларни амалга ошириш мақсадида Шайхонтоҳур туман ҳокимлиги қошидаги Давлат унитар корхонаси «Шайхонтоҳур агро инвест» шўъба

тарғибот ишларини мунтазам равишда олиб бориш, аҳолининг кенг қатламлари, авваламбор ёшлар ўртасида Ватанга муҳаббат ва садоқат, инсонпарварлик фазилатларини тарбиялаш, миллий урф-одат, анъана ва қадриятларнинг ҳаёти-миздаги ўрни ва аҳамиятини ҳар томонлама очиқ беришга йўналтирилган суҳбат ва учрашувлар, маърифий тадбирлар ўтказиш Республика «Маънавият ва тарғибот» марказининг асосий вазифалари этиб белгиланди.

Қарор ижросини ҳаётга татбиқ этиш бўйича айна кунларда жойларда турли хил анжуманлар, учрашувлар, давра суҳбатлар ўтказиб келинмоқда. Яқинда Президентимизнинг «Миллий ғоя тарғиботи ва маънавий-маърифий ишлар самарадорлигини ошириш тўғрисида»-ги Қарори ҳамда Тошкент шаҳар ҳокимининг шу хусусдаги қарори моҳиятини очиқ бериш бўйича Республика Маънавият тарғибот маркази Тошкент шаҳар бўлимининг йиғилиши бўлиб ўтди. Йиғилишда мазкур марказ шаҳар бўлими раҳбари Иброҳим Абдуғаниев сўзга чиқиб, юқоридаги қарорлар бўйича шаҳар миқёсида олиб борилаётган ишлар қўла-мига алоҳида тўхталар экан, марказда маънавий-маърифий тарғибот тизими ташкил этилганлиги ва унинг бир маромда фаолият кўрсатаётганлиги, амалга оширилаётган тадбирлар аниқ режалар асосида олиб борилиши муҳим эканлигини таъкидлади. Пойтахтимизда бу

борада олиб борилаётган ишлар натижаси ўлароқ халқимиз орасида ҳуқуқий маърифатнинг ошиб бораётгани,бузғунчи ғоялар ғаразларидан аҳолининг асосий қисми хабардор этилгани, жойларда (корхона, ташкилот, маҳаллалар) юртимизда кечаётган ислохотлар жараёнидаги муаммолар илдинининг тўғри талқини кенг оммага етказилаётганини йиғилиш қатнашчиларига намунавий кўрсаткичлар билан изоҳлади. Шу билан бирга айрим камчилик ва муаммолар, жумладан, туманларда фаолият кўрсатаётган ташкилот, корхона, маҳалла, ўқув юртлири, бозорлар, маданият ва истироҳат боғларида Маънавият ва маърифат Кенгаши раислари (директор, ректор) ҳисоботларини тинглаш тўла йўлга қўйилмаганлиги ҳамда Маънавий-маърифий ишларни бошқариш ва мувофиқлаштириш тизими корхона, ташкилот, маҳалла ва ўқув юртлири, спорт мажмуалари раҳбарларига тўлиқ равишда етказилмаганлигига алоҳида тўхталди. Шунингдек, маънавий тарғибот ишларини барча соҳалар бўйича, аввало боғчадан, мактаблардан бошлаб, коллеж, лицей, олий ўқув юртлири ҳамда маҳалла, корхона, ташкилотларни кенг қамраб олган ҳолда амалга ошириш зарурлигини ўқтирди.

Айтиш жоизки, мазкур Қарор ижросини таъминлаш бўйича жойларда маънавий-маърифий ишларни тақомиллаштириш ва мувофиқлаштириш мақсадида

Ижобий натижалар

ТАБИЙ ЗАҲИРАЛАР—УМУММИЛЛИЙ БОЙЛИГИМИЗ

МАМЛАКАТИМИЗ ПРЕЗИДЕНТИ ИСЛОМ КАРИМОВ ЎЗИНИНГ «ЎЗБЕКИСТОН XXI АСР БЎСАҒАСИДА...» НОМЛИ КИТОБИДА ҲОЗИРДА ИНСОНИАТ, МАМЛАКАТИМИЗ АҲОЛИСИ ГЛОБАЛ ЭКОЛОГИК ТАҲДИДГА ЮЗМА-ЮЗ ДҶУЧ КЕЛГАНЛИгини, БУНГА ЭЪТИБОР БЕРМАСЛИК, ҲАРАКАТ ҚИЛМАСЛИК— ЎЗИНИ ЎЗИ ЎЛИМГА МАҲҚУМ ЭТМОҚ ДЕМАКЛИгини ТАЪКИДЛАГАН. ДАРҲАҚИҚАТ, МАМЛАКАТИМИЗДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ БОРАСИДА ОЛИБ БОРИЛАЁТГАН СИЁСАТ—ДАВЛАТИМИЗ СИЁСАТИНИНГ ЭНГ УСТУВОР ЙЎНАЛИШИДАН БИРИДИР.

Шу боис, Мустақил Ўзбекистон Республикаси томонидан қабул қилинган илк қонунлардан бири, бу—Табиати муҳофаза қилиш тўғрисида-ги қонундир.

Ўзбекистон Республикаси Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитаси табиат муҳофазаси ва табиий ресурслардан оқилона фойдаланиш соҳасида муайян ишларни амалга оширмоқда. Шунингдек, БМТ, ЮНЕП, ОБСЕ, ТАСИС, Жаҳон Банки, Глобал экологик фонд каби халқаро ташкилотлар билан алоқалар ривожланиб бормоқда. Мисол учун, БМТ ва ОБСЕнинг Ўзбекистондаги ваколатхонаси ёрдамида Ўзбекистон Республикаси Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитаси қошида 2004 йилда Ахборот маркази ташкил этилди. Ҳозирнинг ўзида, Ахборот марказида пойтахт олий ўқув юртлири талабалари махсулотлар ўтказмокдалар, нодавлат нотижорат ташкилотлари вакиллари семинарлар уюштирмокдалар, табиати муҳофаза қилиш қўмитаси, Ўзгидромет ҳамда бошқа вазирлик ва идоралар мутахассислари иштирокида республика оммавий ахборот воситалари ходимлари учун тренинглар ташкил этилмокда. Утган йили Ахборот Марказида марказий Осиё мамлакатлари экологик журналистикаси 4-фестивалининг яқунлари ўтказилди.

Ўзбекистон Республикаси Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитаси республика парламенти томонидан ратификацияланган Конвенциялар доирасида, Ўзбекистон Республикаси томонидан олинган мажбуриятларни бажариш борасида ҳам бирмунча ижобий ишларни амалга оширмокда.

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг «Озон қатламини муҳофаза қилиш соҳасидаги шартномалар бўйича Ўзбекистон Республикасининг халқаро мажбуриятларининг бажарилиши юзасидан чора-тадбирлар тўғрисида»-ги қарорини бажариш борасидаги ишлар давом эттирилди.

Мамлакатнинг барқарор ривожланиш йўлига ўтишининг бошланғич босқичидаги табиати муҳофаза қилиш стратегиясини шакллантириш, экологик муаммоларни аниқлаш, уларни ҳал этиш учун маблағларни танлаш ҳамда тегишли ташкилий тадбирларни ўтказиш мақсадида, Ўзбекистон Республикаси Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитаси республиканинг бошқа манфаддор вазирлик, идора ва ташкилотлари билан биргаликда Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси томонидан тасдиқланиши лозим бўлган «Ўзбекистон Республикасининг атроф-муҳитни муҳофаза қилиш бўйича 2006-2010 йил-

ларга мўлжалланган ҳаракат Дастури» лойиҳасини ишлаб чиқди.

«Бошдавэкоэкспертиза» ҳамда вилоят табиати муҳофазаси қилиш қўмиталарининг экологик экспертиза бўлимлари томонидан жами 1604 та объектларнинг экологик экспертизаси ўтказилди, 1477 та объект бўйича материаллар келишилиб, амалга оширилишига тавсия этилди.

Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитаси мутахассисларининг иштирокида 19 та қонунга ўзгаришлар киритиш бўйича лойиҳалар тайёрланди. Бундан ташқари, «Ўзбекистон Республикасида мажбурий ва қўнгилли экологик сўғурташнинг шартлари ва уни ташкил этиш тартиби тўғрисида»-ги Ёзбо- ров лойиҳаси ҳам ишлаб чиқилди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримовнинг «Янги турмушнинг эскича қараш ва ёндошмишлар билан қўриб бўлмайди» мавзусидаги маърузасида олдинга қўйилган вазифа ва мақсадларга амал қилган ҳолда, Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитаси ўзининг табиат муҳофазаси борасидаги фаолиятини пухта таҳлил этган ҳолда, уни тубдан қайта қурмокда, табиати муҳофаза қилиш қончилигининг бузилиши устидан назорат ва жавобгарликни қучайтирмокда. Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитаси органлари томонидан табиатдан фойдаланиш меъёр ва қоидаларига амал қилиниши устидан назоратни қучайтириш борасида мунтазам ишлар олиб боришмокда. 2006 йилининг 1-чорагида қўмита инспекторлари томонидан 736 та объектларда давлат назорати ишлари амалга оширилди. Атроф-муҳитга келтирилган 40,9 миллион сўмлик зарарни қоплаш бўйича қонунбузарларга нисбатан Ўзбекистон Республикаси Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитаси томонидан жазима ва даъволар қўлланилди. Жорий йилининг 1-чорагида атроф табиий муҳитга салбий таъсир кўрсатаётган 1765 та корхона, цех, қўзғалувчан манба ва объектларнинг фаолияти вақтинча тўхтатиб қўйилди.

Табиати муҳофаза қилиш давлат қўмитасининг илмий-тадқиқот бўлимлари томонидан Давлат илмий-техника дастурлари (ДИТД) бўйича, ишлаб чиқаришда янги технологияларни ишлаб чиқиш ва жорий қилиш ишлари давом эттирилди.

«ТОШСУВГЕО» ИТИ томонидан ДИТД-13 дастури, Ўзбекистон Республикаси Фан ва технологиялар маркази билан тўғилган контрактлар бўйича давлат бюджетидан молиялаштириладиган тўртта мавзудаги ишлар давом эттирилди. Булар: «Сульфат таркибли оқва

туман харитаси ишлаб чиқилган бўлиб, туман миқёсида тизим бўйича ишлар кенг йўлга қўйилмокда ва режа асосида олиб боришмокда.

Йиғилишда шунингдек, Республика Маънавият тарғибот марказининг бўлим бошлиғи Ақром Акмалов сўзга чиқди. У ўз маърузасида халқаро майдонда мафкуравий ғоявий курашлар қучайиб бораётган ҳозирги мураккаб даврда маънавий-маърифий ишларни замон талаблари асосида ташкил этиш, ёшларимизни турли мафкуравий хуружлардан ҳимоя қилиш, юртдошларимизнинг ҳаётга онгли муносабатини шакллантириш, ён-атрофдаги воқеаларга бефарқ бўлмаслик, мамлакатимиз мустақиллиги, тинч-осойишта ҳаётимизга хавф туғдириши мумкин бўлган тажовузларга қарши онгли равишда изчил кураш олиб бориш вазифасига муҳим эътибор қаратиш зарурлигини қайд этди.

Дарҳақиқат, маънавият бўлмаган жойда муаммолар юзага келади албатта. Хусусан, ёшларнинг она юртга садоқати, одоб-ахлоқи, кийиниши маданияти, сўзлашиш одоби, ота-онага ҳурмати, тартиб-интизоми, озодаликка риоя қилиш... Буларнинг бари маънавияти юксак бўлган кишиларда муккасман бўлиши маълумдир. Шундай экан, юксак маънавиятни, маърифатли бўлиш ҳар биримизнинг инсоний бурчимиз эканлигини унутмаслигимиз керак. Зеро маънавияти юксак эл тараққиётга эришади.

Дилором ИКРОМОВА

АХБОРОТТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИ: БҶГҶН ВА ИСТИҚБОЛ

ЎЗБЕКИСТОН ФАНЛАР АКАДЕМИЯСИ ЗАМОНАВИЙ ИНФОРМАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯЛАР ИЛМИЙ-ТЕХНИКАВИЙ МАРКАЗИ ТАШАББУСИ БИЛАН АХБОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИНИНГ РИВОЖЛАНИШ ИСТИҚБОЛЛАРИГА БАҒИШЛАНГАН ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАН БЎЛИБ ЎТДИ.

Ўзбекистон нефть-газ саноати илмий-муҳандислик жамияти билан ҳамкорликда ташкил этилган тадбирда мамлакатимиз олимлари ва мутахассислари билан бирга; Россия Федерацияси етакчи илм-фан ва ишлаб чиқариш муассасалари вакиллари иштирок этди.

Замонавий информацион технологиялар илмий-техникавий маркази бош директори О.Набиев мамлакатимизда Президент Ислам Каримов ташаббуси билан барча соҳаларда амалга оширилаётган кенг қўламли ислохотлар жараёнида ахборот-коммуникация технологиялари ютуқларидан оқилона фойдаланиш, улғайиб келаётган авлодининг бу борадаги билим ва қўникмаларини муттасил ошириб боришга алоҳида эътибор қаратилаётганини таъкидлади. Ушбу йўналишда қабул қилинган меъёрий ҳужжатларда белгиланган вазифалар босқичма-босқич ҳаётга татбиқ этилаётгани жамиятимизни ахборотлаштириш жараёнини янада тақомиллаштиришга хизмат қилапти.

Бу борада илм-фан тараққиётини янада жадаллаштириш, янги дастурий таъминот тизимларини ишлаб чиқиш ва улардан амалда оқилона фойдаланиш, айнаикса муҳим аҳамиятга эга. Замонавий информацион технологиялар илмий-техникавий марказида ушбу йўналишда кенг қўламли ишлар амалга оширилаётир. Мазкур илмий даргоҳда математик моделлаштириш ва оптимал бошқариш дастурий тизимларини яратиш, технологик жараёнларни бошқаришни тақомиллаштириш ва ахборотларни ҳимоялашининг янги технологияларини яратишга қаратилган изчил изланишлар амалга оширилмокда.

Анжуманда ушбу йўналишда илм-фанимиз эришаётган ютуқлар, мамлакатимизда жамиятни ахборотлаштириш борасида амалга оширилаётган ишлар, глобаллашув шароитида ахборотни ҳимоялаш ва унинг хавфсизлиги муаммоларига бағишланган маърузалар тингланди. Бу борада жаҳон илм-фани эришган ютуқларни ўзлаштириш самараси, халқаро ҳамкорликни кенгайтириш билан боғлиқ вазифалар юзасидан фикр алмашилди.

Б.ХИДИРОВА,
ЎЗА мухбири

Иқтисодиёт

ТУРЛАРИ КЎПАЙМОҚДА

«НИСО ТЕКСТИЛ» ХУСУСИЙ КОРХОНАСИ ТАДБИҚКОРЛАРИ ТАЙЁРЛАЁТГАН ҚАЧАЛОҚЛАР УЧҶН ТЎПЛАМ ҲАМДА КИЧИК ЁШДАГИ БОЛАЖОНЛАР КИЙИМ- КЕЧАКЛАРИ ИЧКИ БОЗОРДА ХАРИДОРЛАРИНИ ТОПИШИ БАРОБАРИДА РАҚОБАТБАРДОШЛИГИ БИЛАН ХОРИЖ БОЗОРИНИ ҲАМ КЎЗЛАМОҚДА.

—Айни пайтда 100 хилдан ортиқ болалар кийим-кечақлари тикаяпмиз,—дейди корхона раҳбари Роккия Хабиалиева.—Шуниси қувонарлики, сифат устида тинмай изланишларимиз ўз самарасини кўрсатмокда. Нафақат ички бозорда ўрнимизни топаёпмиз, балки қўшни давлатлардан ҳам буюртмалар тушмокда. Жорий йилда махсулотларимизни Қирғизистон давлатига экспорт қилиш ниятиمиз бор. Бунинг учун эса янги турдаги модалар устида ишлаяпмиз. Ушбу махсулотларимиз болажонларимиз учун жуда қулай ва беҳиримдир. Айниқса, кийим-кечак ва чақалоқлар учун барча зарур ашёларни 100 фоиз пахтадан тайёрланган сифатли матолардан фойдаланиб тикаётганимиз харидорларни мамнун этмокда.

Корхона тадбиркорлари ҳар бир мавсумни ҳисобга олган ҳолда аввалдан изланиш бошлашади. Айни кунларда эса улар тайёрлаётган попукусимон юмшоқ ва иссиқ матодан тайёрланаётган болажонлар либослари харидорларга етказиб берилмокда. Бу борада хориждан келтирилган тикув ва бичув ускуналари қувватидан унумли фойдаланилмокда. Шунингдек, цехларни янада кенгайтириш ва Япониядан юксак унумли тикув дастохлари келтириш ҳам кўзда тутилмокдаки, бу махсулот сифати ва ҳажми ортишида катта аҳамият касб этади. Тадбиркор аёлларнинг эзгу нияти эса яқин келгусида янги фабрика очиб, яна 100 нафар хотин-қизни иш ўринлари билан таъминлашдир.

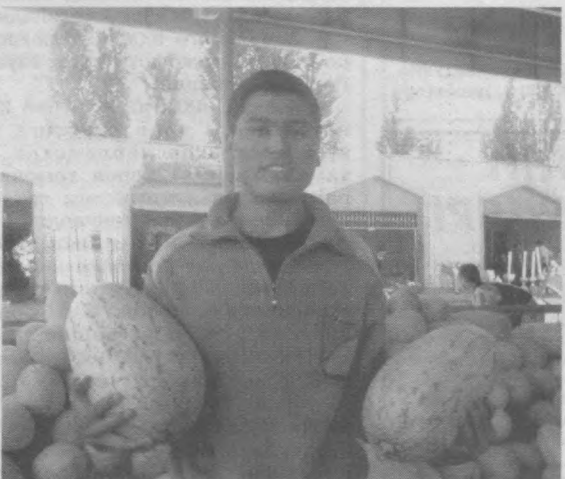
МАҲАЛЛИЙ ХОМ АШЁДАН

ПОЙТАХТИМИЗДА ФАОЛИЯТ КЎРСАТАЁТГАН «GREEN WORLD» ҚЎШМА КОРХОНАСИДА ЗАМОНАВИЙ ЛИНИЯЛАР ҚУВВАТИДАН ҲАМДА МАҲАЛЛИЙ ХОМ АШЁ СИФАТИДАН УНУМЛИ ФОЙДАЛАНГАН ҲОЛДА ИШЛАБ ЧИҚАРИЛАЁТГАН ТАБИЙ ШАРБАТЛАР ТУРЛАРИ КЎПАЙИБ БОРМОҚДА.

Республикамиз боғбон ва соҳибкорлари меҳнати эвазига етиштирилган мева ҳамда сабзавотлар қайта ишланиб, «Тетрапак» линияси орқали бир литрлик идишларга кадокланмокда. Айни кунларда шарбатларнинг турлари 11 хилдан ортиб кетди. Шунингдек, турли мевалардан жем ва помидор томатлари ҳам тайёрланмокда. Жорий йилда ишлаб чиқаришга жорий этилган «Jusis» бир литрлик шарбати эса таъми ва нархи бирмунча арзонлиги билан харидорларга маъқул келмокда. Шу ўринда корхона махсулотларининг Россия, Қозғоғистон, Туркия ва бошқа хориж давлатларига экспорт қилинаётганини ҳам алоҳида таъкидлаш лозим.

—Олий навли шарбатларимиз Женевада ўтказилган танловда олтин медал билан тақдирлангани ҳам муваффақиятларимиз самарасидир,—дейди корхона менежери Манзура Маҳмудова.—Жорий йилда ютуқларимизни янада мустаҳкамлаб, ишлаб чиқариш ҳажмини ошириб, махсулот турларини 50 хилга етказишни кўзлаб турибмиз. Албатта, экспорт ҳажмини ҳам оширишга интиламиз.

Шарифа ИЛЁСОВА



аҳолисига сифатли ва арзон нархда мева-сабзавот, полиз ва гўшт махсулотларини етиштириб бериш билан бирга уларни консерва махсулотлари билан ҳам таъминлаш мақсадида вилоятнинг ўзида саноатни ривожлантириб, мева-сабзавотларни қайта ишлаш технологияларини олиб кирмокчимиз».

Мамлакатимиз қишлоқ хўжалигида олиб борилаётган бундай ислохотлар маҳаллий ишлаб чиқарувчиларнинг фаоллашиши, кичик ва хусусий бизнеснинг ривожланишига олиб келмокда. Ресурслардан унумли фойдаланиш натижасида эса тўлақонли фаолият кўрсатадиган рақобат бозори яратилди. Бу каби ислохотлардан қўзланган асосий мақсад—аҳоли турмуш даражасини кўтариш. «Ислохотлар инсон манфатлари йўлида» тамойилига асосан аҳолининг истеъмол эҳтиёжларини қондириш, аграр сектордаги бозорни янада ривожлантириш, қишлоқ хўжалиги ишлаб чиқаришининг давлат томонидан бошқарилиши билан боғлиқ замонавий услубларини шакллантириш, ер-сув ресурсларидан фойдаланиш унумдорлигини оширишдан иборатдир.

Дониёр ТОШБОВ

ЭЛ СОҒЛИҒИ — ЮРТ БОЙЛИҒИ

ПУХТА ВА МУКАММАЛ БИЛИМ ОЛАДИЛАР

МАМЛАКАТИМИЗДА ЎРТА МАХСУС ЎҚУВ ЮРТЛАРИ ОРАСИДА ОХУНБОЕВ НОМИДАГИ ТИББИЁТ КОЛЛЕЖИ ЎЗИГА ХОС НУФУЗЛИ ЎҚУВ ЮРТЛАРИДАН ҲИСОБЛАНАДИ. МАЪЛУМКИ, ИСТИҚЛОЛ ТУФАЙЛИ ЎРТА ТИББИЙ ТАЪЛИМ ТИЗИМИГА БЎЛГАН ТАЛАБА ТУБДАН ЎЗГАРДИ. ЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЯНГИ ДАВЛАТ ТАЪЛИМ СТАНДАРТЛАРИ, ЎҚУВ РЕЖАЛАРИ ДАСТУРЛАРИ АСОСИДА ОЛИБ БОРИЛАЁТИР.



Дарҳақиқат, она юртимизнинг келажиги, халқ саломатлигини сақлаш учун юқори савияли тиббиёт ходимлари, маалаки мутахассисларни етиштириб беришда Охунбоев номидаги республика тиббиёт коллежидан ўрни каттадир. 2003 йилда мазкур ўқув юртига Ўрта

махсус таълим маркази ҳамда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг буйруқларига асосан Республика тиббиёт коллежи мақоми берилган. Коллежда фармацевтика, тиббий ҳамшира, ҳамширалик иши мутахассиси, лаборатория диагностикаси бўлимлари мавжуд бўлиб, ҳозирги кунда бу ерда 180 га яқин юқори салоҳиятга эга бўлган педагог мутахассислар фаолият кўрсатмоқдалар.

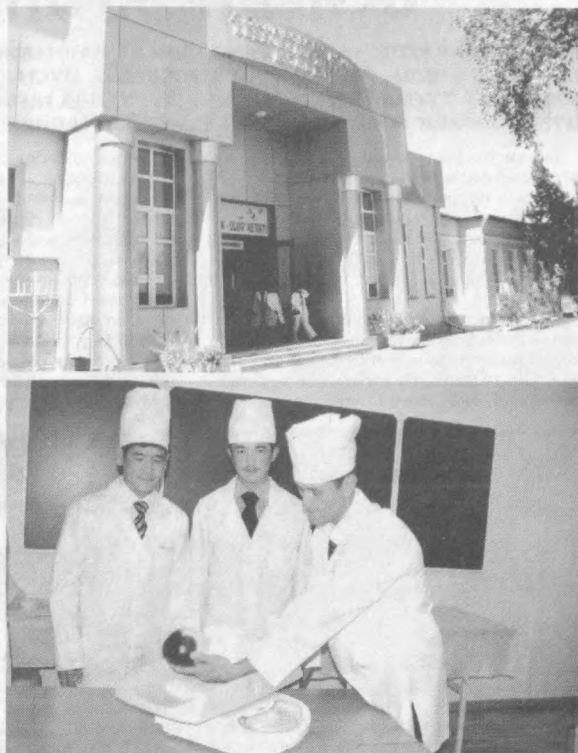
— Кейинги йилларда қайта таъмирланиш жараёнида коллежнинг моддий-техник базаси янада кучайди ва мустақамланди, — дейди коллеж директори, тиббиёт фанлари номзоди Миржамол Одилов. — Бугунги кунда коллеж иккита асосий ўқув биноси, 300 ўринли мажлислар зали, спорт саройи, 50 ўринли профилакторий, 295 ўринли талабалар уйи, 150 ўринли ошхонага эгадир. Шунингдек, ўқувчиларнинг чуқур билим олишлари, юқори савияли, маалаки мутахассис кадрлар бўлиб етиштирилиши учун 44 та ўқув хоналари ва лабораториялар, 46 та аудиториялар давр тала-

2006 — Хомийлар ва шифокорлар йили

бига мувофиқ жиҳозланган. Қувонарлиси, коллежнинг умумтаълим ўқув хоналари ва лабораториялари Корея давлати гранти, «Эл» фирмаси жиҳозлари билан тўлиқ таъминланган. Шу билан бирга махсус мутахассислик фан хоналари Япониянинг «Жайка лойиҳаси» гранти, Россия давлатидан олинган беморларнинг парвариш анжомлари, турли анатомик, кўргазмалар воситалари, тренажёрлар, техник воситалар билан жиҳозланган. Коллежнинг барча соҳаси компьютерлаштирилиб, ўқув жараёнида янги инновацион технологиялардан кенг фойдаланилмоқда.

Шуни айтиш жоизки, бугунги кунда 3000 га яқин талаба тахсил олаётган мазкур коллежда ўқиш билан бир қаторда ўқувчиларга таълим-тарбия бериш ишларига, маънавий-маърифий тадбирлар ўтказишга алоҳида эътибор қаратилган. Кутубхона фонди бойитилмоқда. 2005 йил май-июнь ойларида Республика «Баркамол авлод» спорт мусобақаларининг мазкур коллежда ўтказилганлиги ҳам коллежнинг обрўси, нуфузи юқорилигидан ишонадир.

Шуни таъкидлаш кераки, коллежнинг педагогик жамоаси ўзининг бутун икти-



дорини, истеъдодини, салоҳиятини Кадрлар тайёрлаш Миллий дастури талабларини бажаришга қаратган бўлиб, республикамизга кенг доирада фикрлай оладиган, юқори савияли мутахассис кадрларни тайёрлашга бутун қуч-ғайратини, билимини, тажрибасини бағишлаб келмоқда.

Дилором ИКРОМОВА
СУРАТЛАРДА: Охунбоев номидаги Республика тиббиёт коллежи фаолиятдан лавҳалар.
Наталья Семёнова олган суратлар

Сўранг, жавоб берамиз

САҚИЧСИЗ ТИШЛАРНИ АСРАБ БЎЛМАЙДИМИ?

Ҳар турли сақичларнинг фойдаси ҳақида рекомандациялар шу қадар кўпки, улардан сақичсиз тишларнинг бутунлай синиб-тўкилиб кетадигандай туюлади. Наҳотки, шу сақичларсиз тишларни асраб бўлмаса?! Наҳотки истеъмол қиладиган ҳар қандай озиқ-овқатларимиз тишларга шундай катта зарар етказса — бунақада сақичсиз дастурхон атрофига яқинлашиб бўлмас экан-да?..

Мухторхон Алоидинов,
Ҳамза тумани.

— Унчалик эмас, — дея жавоб беради юқоридаги саволларга стоматолог-шифокор Саидқасимов Фазил, — ширинликлар ва нордон нарсалар ҳақиқатан ҳам тишларнинг қарисаси касаллиги пайдо бўлиши эҳтимолини бирмунча кучайтиради. Бошқа хил озиқ-овқатларнинг тишга зарари йўқ.

Айтгандай, ҳатто тиш эмалини муҳофаза қилиб, қариеса йўл бермайдиган озиқ-овқатлар бор. Уларни қўпчилик яхши билади ҳам: пишлоқлар шундай хусусиятга эга. Уларнинг химоявий таъсири кўпдан-кўп тадқиқотларда ўз исботини топган. Синови мижозларга аввал ширинлик берилиб, кейин уларга бир бўлак пишлоқ тақдир қилинган. Натижада ширинликларнинг салбий таъсири йўқотилган.

Ўтказилган тадқиқотлар давомида пишлоқ тиш қарашидаги кальций миқдорини 112 фоизга, пишлоқ билан истеъмол қилинадиган макорон — 60 фоизга, ветичина ва пишлоқдан тайёрланган бутерброд — 50 фоизга ошириши исботланган.

Юқоридаги тадқиқотларга асосланган бўлса, овқатланиш ширин тоғлар билан эмас, французчасига бир неча хил турлари кесиб қўйилган пишлоқ билан якунланган маъқул.

ГРИППДАН ХИМОЯЛАНИШ ВАҚТИ КЕЛДИМИ?

Кузнинг иккинчи охири ҳам ўтиб бораёпти. Шамоллаш, тумов касалликларига чалинганлар аввалдан тезроқ кўзга ташланадиган бўлиб қолди. Гриппга қарши вакцинация олиш вақти ҳам келиб қолмадимикин? Шу ҳақда маълумот берсангиз...

Акида Ўбайдуллаева,
Яккасарой тумани.

Грипп, халқ ибораси билан айтганда, турли шамоллаш, тумов касалликлари кенг тарқалган оғир ноябрь — март ойлари ҳисобланади. Вакцинация қабул қилинганда кейин тумовга қарши антитаначалар 2-4 ҳафта давомида ишлаб чиқарилади ва тананинг химоя имунитети ярим йилгача сақланиб қолади.

Шунинг учун, дейди биз билан суҳбатда тиббиёт фанлари номзоди М. Миршарипов, гриппга қарши эмаланиш энг матлуб вақти сентябрь охиридан ноябрь охиригача бўлган вақт оралиғи ҳисобланади. Шу вақт мобайнида химоя чорасини кўрган кишилар гриппнинг турли хиллари — шамоллаш, тумов ва бошқа хасталиклардан яхшигина химоя воситасига эга бўлади.

ТЕЛЕФОНДАГИ ВИРУСЛАР

Эшитишимча, уяли телефонларга ҳозирда вируслар хавф солаётганмиш. Қандай қилиб вируслар қўлдаги телефонга ўтиши мумкин? Унга қарши қандай чора кўрс бўлади?

Зулфия Илҳомова,
Учтепа тумани.

“Касперский лабораторияси” сайтида хабар қилинишича, вируслар Интернетдан “кўчириб” олинган файллар билан бирга тушиб қолади ва пулли номерларга қисқа хабарлар йўллаб бошлайди. Шундай бир хабар қиймати 6 долларгача бўлиши мумкин. Натижада уяли телефон эгаси ҳисобидаги пуллар бирпасда ғойиб бўлади.

Унга қарши курашишнинг самарали йўли Интернет билан ишлашда эҳтиёт чорасини қўриб қўйиш — яъни компьютернинг вирусдан ҳолилигига ишонч қилишдан иборат.

САЙЁРАЛАР СЕНИ КАМАЙДИМИ?

Астрономия дарсликлариди ҳозиргача ҳам Қуёш тизимида тўққизта сайёра бор деб ўқитилади. Лекин яқинда қулқоқ чалинишича, улар сени биттага камайдимиш. Хўш, ўша битта сайёра қайёққа “Ғойиб бўлдикин”?

Амрилла Султонов,
Мирзо Улуғбек тумани.

Астрономлар Халқаро уюшмаси Интернет сайти хабарига кўра, ҳақиқатан ҳам Прага шаҳрида жойлашган ушбу нуфузли ташкилот қарорига биноан Қуёш тизимида тўққизта эмас, саккизта сайёра мавжуд, деган қарор қабул қилинган. Плутон сайёраси эндиликда астероид мақомига олган.

...Плутон сайёраси 1930 йили АҚШнинг Лоуэлл обсерваториясида хаваскор ёш астроном Клайд Томбо томонидан кашф қилинган. Унгача ушбу сайёрани 15 йил давомида кидириб, ҳеч қим тополмаганди. Томбо кузатувларига кўра, у 15-юлдуз катталигидаги объект сифатида кўриниб, Нептун чегараларидан ташқарида ҳаракат қиларди. Сайёра диаметри Меркурийга, оғирлиги Ер массасига тенг дея тахмин қилинарди. Кейинроқ унинг йўлдоши — Харон кашф этилган, Плутон сайёра эканига шубҳа қолмаганди эди.

Лекин кейинги йилларда кузатувлар натижасида кетма-кет янги сайёралар кашф этила бошлади: 1998 йили — Хаос, 2003 йили Плутон ҳамжиги тенг Седна, сал кейинроқ — Плутондан ҳам катта Ксена сайёраси аниқланиши билан мураккаб вазият юзага келди. Мумкин ҳал этиш учун олин Қуёш тизимидаги сайёралар сонини кейинги кашфиётлар асосида 12 тага етказмоқчи бўлиди.

Аммо тез орада Нептун ортидаги Койпер камарида салмоқли қисми Плутондан катта бўладиган 500 мингга яқин кичик сайёралар бўлиши мумкинлиги маълум бўлиб қолди. Шундан кейин Халқаро астрономия уюшмаси 28-Бош ассамблеяси сайёралар сонини саккизта деб ҳисоблаб, Плутонни астероидлар қаторига қўйиш ҳақида қарор қабул қилди.

ФАРЗАНДИНГИЗ СОҒЛОМ БЎЛСИН

БИР АЁЛ АБУ АЛИ ИБН СИНО ҲУЗУРИГА КЕЛИБ ДЕДИ: ЯҚИНДА ФАРЗАНД КЎРДИК, УНИ ҚАНДАЙ ТАРБИЯЛАШ ХУСУСИДА МАСЛАҲАТ БЕРСАНГИЗ. ГЎДАГИНГИЗ ҚАЧОН ДУНЁГА КЕЛДИ? — ДЕДИ УЛУҒ ҲАКИМ. ОЛТИ ОЙЛИК БЎЛДИ. АФСУС ... БОЛА ТАРБИЯСИДА ОЛТИ ОЙГА КЕЧИКИБСIZ, — ДЕДИ БОШ ЧАЙҚАБ ИБН СИНО.

Бола тарбияси ва соғлиғи ҳақида бир қатор мураккаб жараёнлар кечади: марказий асаб тизими анча эўрикиш билан ишлайди. Юрак, ўпка, жигар, буйраклар жадал ишлаб бошлайди. Агар ҳомиладорлик мобайнида аёл бирор нохуш таассуротга учраса, ҳомила озиқ моддаларига тўймай қолади, оқибатда яхши ривожланмайди.

Дастлабки 3 ой ичида ҳомиладор аёл ҳар қандай шамоллашдан, ўта толиқиб қолишдан сақланиши, эўриқмаслиги, зарарли одатлар — чекиш, спиртли ичимликлар ичишга берилмаслиги лозим. Чунки ҳомила заҳарли моддалар ва вируслар таъсирига жуда сезгир бўлади. Ичкиликнинг зурриёда ҳалокатли таъсир қилиши айрим йшларимиз яхши билимайдилар. Ичкилик инчадиган ота-онадан туғиладиган болаларда жисмоний ва рухий нуқсонлар пайдо бўлади, демак мажрўх болалар дунёга келиши мумкин. Ҳомиладорлик даврида чекишнинг ҳам қайгули

оқибатларга олиб келиши тасдиқланган. Тамаки таркибидаги бехисоб заҳарли моддалар ҳомила ривожига ўта салбий таъсир кўрсатади. Аналар ҳомиладорлигининг дастлабки аломатлари маълум бўлганидаёқ аёллар маслаҳатхоналарига боришлари лозимдир. Бу ерда тиббий кўриқдан ўтиб, зарурли маслаҳатлар олади. Бўлажак она ва боланинг саломатликлари шифокорлар назоратига олинади. Уй юмушларини бажараётганда ҳомиладор аёл шолча, намат, гиламларни эўриқиб қочиши тақиқланади, чунки бу иш бутун гавдани силқитади, бу эса кўнгилсиз ҳолларга олиб келиши мумкин. Бу ишларни оиладаги эркак кишилар бажаришлари лозим. Уй ишларини оз-оздан, тез-тез дам олиб қилишга одатланиш даркор. Ҳомиладор аёл вақтида сайр қилиши, суткасига камида 8-9 соат ухлаши, кундуз кунли ҳам ётиб дам олиши фойдали эканлигини унутмаслиги зарур. Айниқса, тоза ҳавода, қуёш нури остида 1-2 соатгача мунддат бўлиши керак.

Овқатланишга ҳам катта эътибор бериш лозим. Овқатда тўла қимматли оқсиллар, ёғлар, карбон сувар, витаминлар ва минерал тузалар зарур миқдорда бўлиши керак. Гўшт, тухум, балиқ, сут-қатик жуда фойдали, чунки улар тананинг оқсилга бўлган эҳтиёжини қондириш билан бирга ҳомила тўқималарининг тузилиши учун зарур бўлган фосфор ва кальций тузаларга бойдир.

Таркибиди карбонсуварли кўп бўлган таомларни (бўтқа, печенье, конфетлар) камроқ истеъмол қилиш лозим, чунки булар кишини ортикач семиртиради, шу билан бирга ҳомила вазнининг кўпайишига ҳам сабаб бўлади. Ҳомиладор аёл суқюкликларни кўп ичса, аччиқ, шўртанг, дулдланган ёки ёғли масалликлари кўп истеъмол қилса, буйрак ва жигар фаолиятига зиён етади. Суқюклик миқдори суткасига 1-1,5 литрдан ортмаслиги керак.

Ҳар бир аёл маълум гигиена қоидаларига риоя қилиши шарт. Улар бутун таналарини тоза тутишлари лозим, акс ҳолда тери юзасида йирингли касалликлар келиб чиқиши мумкин.

Хуллас, ҳомиладор тўғри ривожланиши ва эсон-омон туғилиши учун юкли аёл доимо шифокор назоратида бўлиши, унинг маслаҳат ва тавсияларига қатъий амал қилиши керак.

Абдуваҳҳод ТОҲИРИЙ,
Тошкент врачлар маалакисини ошириш институти ўқитувчиси

ТИББИЁТ СОҲАСИДА ЯХШИ СЎЗ — ДАРДГА МАЛҲАМ ДЕЙДИЛАР. ҲАР БИР ИНСОН ЎЗ СОҒЛИҒИГА ЭЪТИБОР БЕРИШИ КЕРАК. БИРОҚ, БИЗ АЁЛЛАР БОШИМИЗНИ ЁСТИҚДАН КЎТАРОЛМАЙ ҚОЛСАК, ТАНАМИЗДАГИ ОҒРИҚ БОР ВУЖУДИМИЗГА ҲУҚМОН БЎЛСА АВАЛЛО ОИЛАМИЗНИ, ИШИМИЗНИ, ҲАТТО МОДДИЙ ТАРАФЛАРНИ ЎЙЛАБ, ОХИР-ОҚИБАТ ШИФОКОРГА ЙЎЛ ОЛАМИЗ.

ЯХШИ СЎЗ — МАЛҲАМ

Инсон ўзининг мулоимлиги, ёқимтойлиги, ширинсузалиги билан доимо атрофдагиларга хуш ёқади. Кишиларга мулоимлик билан муносабатда бўлиш оғир меҳнат талаб қилмайди, албатта. Бунинг учун бирор нарсадан воз кечиш шарт эмас. Аммо мулоимлик, яхши сўз билан бошқаларга яхши кайфият бағишлаш мумкин. Оғир, босиқ, мулоимлик билан самимий муомалада бўлиш ахлоқ-одобнинг юксак фазилатидир.

Мирзо Улуғбек туманидаги 9-ойлавий поликлиникада ана шундай ўз касбига садоқат билан меҳнат қилаётган хушмуомала шифокор ва ҳамширалардан аҳоли миннатдор. Айниқса офтальмолог Тўлғаной Тўрахўжаева нафақат шифокор сифатида, балки дил равшанлиги, юрак покизалигини намоён этувчи инсоний фазилатлари ила наҳот фариштасига қийёласак арзийди. Чунки, у инсонлар саломатлиги йўлида ширин сўзи, касбига садоқати билан тиним билмай сидқидилдан меҳнат



қилиб келяпти. Беморлар дарди-га маълум дармон бўлаётган бундай шифокорларга қарата — қўлларингиз дард кўрмасини оқ халатли фаришталар дегимиз келарди.

Юлдуз ХЎЖАЕВА
СУРАТДА: офтальмолог Тўлғаной Тўрахўжаева ва ҳамшира Дилноза Мирзамаҳмудовалар биргаликда беморни назорат қилишмоқда

Маслаҳат

ТИШЛАРИНГИЗНИ АСРАНГ

МАЪЛУМКИ, ОРГАНИЗМДАГИ БАРЧА МОДДА АЛМАШИНУВИ ЖАРАЁНЛАРИ ТИШЛАР БИЛАН БОҒЛИҚДИР. ОВҚАТЛАНИШ ТИШНИНГ ҚАРИЕС ВА ПАРОДОНТОЗ КАБИ ЯЛЛИГЛАНИШ КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШДА МУҲИМ ЎРИН ТУТАДИ. АЙНИҚСА, ҲОМИЛАДОР АЁЛЛАРДА ТИШ ҚАРИЕСИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШДА АСОСИЙ ОМИЛ БЎЛИБ СУТ ВА СУТ МАҲСУЛОТЛАРИ, МИНЕРАЛ МОДДАЛАР, ВИТАМИНЛАР, САБЗАВОТ ВА МЕВАЛАР ҲИСОБЛАНАДИ.

Шунингдек, бир ёшгача бўлган болалар тишларининг шаклланишида овқатланиш катта аҳамиятга эга. Она сутини янги туғилган чақалоқлар учун идеал озиқ маҳсулот ҳисобланади. Болаларнинг узок мунддат сўғичдан (бутилкадан) озиқ моддаларини истеъмол қилиши ҳам қариеснинг шаклланишига ва таъм билишининг бузилишига олиб келади. Сунъий овқатланишда 47 фоиз фронтал ва 38 фоиз чайнов тишлари зарарланади. Тез ҳазм бўлувчи углеводларни кўп миқдорда (қанд ва крахмал) истеъмол қилганда ҳам оғиз бўшлиғида бактериял мувозанат бузилади. Қанд маҳсулотларини истеъмол қилганда тиш қариеси кузатилмаслиги аниқланган. Ширинлик истеъмол қилганда 20-40 дақиқадан сўнг оғиз бўшлиғида микробиотаник микдор ортади. Қариеснинг олдини олишда углевод миқдорини камайтириш ва қанд ўрнини босувчи сунъий препаратлардан фойдаланиш керак.

Оғиз бўшлиғининг овқат қолдиқларидан ўзини-ўзи тозалашда рационал овқатланишнинг аҳамияти катта. Қариеснинг профилактикасида тез ҳазм бўлувчи сабзавот ва мева-лардан фойдаланиш керак бўлади.

Гулнора ХАМИДОВА тайёрлаган

ЎТКИР ТУМОВ БУРУН БЎШЛИГИ ШИЛИҚ ПАРДАСИНИНГ НОСПЕЦИФИК ЯЛЛИГЛАНИШИДР. КАСАЛЛИК ЁШ БОЛАЛАРДА КАТТАЛАРГА ҚАРАГАНДА ОҒИРРОҚ КЕЧАДИ.

Ўткир тумов келиб чиқишига сабаб бўлувчи организм қаршилиқ кучининг камайиб кетишида қуйдагилар катта аҳамиятга эга: совқотиш, ҳароратнинг кескин ўзгариши, шунингдек аденоид ўсимтаси, бурун ёндош бўшлиқларининг йирингли яллиғланиши; 3) ўрта қулоқнинг ўткир йирингли яллиғланиши; 4) кўз ёш қопчилигининг йирингли яллиғланиши; 5) зотилжам касаллиги ва бошқалар.

Бу эмизикли болаларда оғирроқ кечади. Бурундан нафас олиш қийинлашади ва бурун қуриб, ачишади.

Иккинчи босқич — сероз ажралмалар босқичи. Бу босқичда бурундан нафас олиш қийинлашиши кучаяди ва сероз ажралмалар ажрала бошлайди. Учинчи босқич — йирингли ажралмалар босқичи. Бунда шилим-

Шифокор оғохлантиради

ЎТКИР ТУМОВ НИМА?

шиқ аралаш йиринг аввал кўп ажралиб, секин-аста камаёди. Бурун шилиқ пардасидаги шиш анча камаёди. Бурундан нафас олиш ва хид сезиш тикланади, 7-8 кундан кейин ўткир тумов тузалади. Баъзи ҳолларда ўткир тумов асоратларга олиб келади, масалан: 1)сурункали тумов; 2)бурун ёндош бўшлиқларининг йирингли яллиғланиши; 3) ўрта қулоқнинг ўткир йирингли яллиғланиши; 4) кўз ёш қопчилигининг йирингли яллиғланиши; 5) зотилжам касаллиги ва бошқалар.

Бу эмизикли болаларда оғирроқ кечади. Бурундан нафас олиш қийинлашиши кучаяди, яъни қизамиқ, қўйқўтал, қизилча. Бу касаллиқни юқум-

ли касалликлардан фарқ қилиш керак. Гриппли тумовда — қон аралаш шилиқ ажралиши кузатилади. Баъзи ҳолларда бурундан қон кетади. Ўткир тумов амбулатория шароитида даволанади. Тумовнинг 1-босқичида терлатадиган воситалар, иситмани камайтирадиган дори-дармонлар қўлланилади; лимонли иссиқ чай, сутга асал қўшиб берилади. Оёқ иссиқ ваннага солинади ва кеча 0,5 та аспириин бериб, иссиқ ўринга ётқизилади.

Бурундан нафас олишни яхшилаш учун қуйидаги дори-дармонлардан фойдаланиш тавсия қилинади.

Эфедрин эритмаси; 0,5 галазолин; 0,1 нафтизин, 0,1 санорин.

Эмизикли болаларни эмизишдан аввал буруннинг иккала қатига балонча ёрдамида шилимшиқ олинади ва

2 фоизли протергед ёки 1% эфедрин эритмаси томизилади. Агар бурун йўлларида қатқалоқлар бўлса, аввал ўсимлик мойи билан юмшатилади ва пахта билан тозаланади. Томчилар қуйидагича томизилади: 2-2 томчи пипеткача олиниб, беморнинг бошини бироз орқага қилинади ва бурун қатигининг қайси томонига томизилса шу томонга эгиллади.

Ўткир тумов касаллигининг олдини олишда юқори нафас йўллари соғломлаштириш катта аҳамиятга эга. Организмни совуқ ва иссиқликка ўргатиш; бадан тарбия билан шугулланиш, ҳаво ва қуёш ванналарини қабул қилиш ўткир тумов касаллигининг олдини олишда муҳим аҳамиятга эга.

Зарипа ХОЛМУХАМЕДОВА,
17-шаҳар клиник шифохонаси шифокори

Шарқ дурдоналари

Оз-оз ўртада доно бўлур...

МАШРИҚЗАМИН — ҲИКМАТ БЎСТОНИ

Уч киши ўзини-ўзи ғамга ташлайди. Биринчи, жангда бепарволик қилиб, бунинг натижасида қаттиқ захм еган киши. Иккинчи, бирор ердан ҳаромхўрлик билан мол топган киши. Учинчи, уришқоқ ёш хотинга уйланган, унга қаттиқ дил боғлаган қари киши. Бундай хотин ўз эрининг тезроқ ўлишини кутади.

Яна, олти нарсадан фойда олиб бўлмайдиган. Биринчи, амал қилинмаган сўздан. Иккинчи, яхшиликка олиб бормаيدиган молдан. Учинчи, тажрибасиз, хом дўстдан. Тўртинчи, кераксиз илмдан. Бешинчи, ниятсиз садақадан. Олтинчи, соғлиқсиз яшашдан.

Яна, етти кишини етти жойдагина олиб бўлмайдиган. Олимни сўзлаётганда ва бахс юритаётганда. Ҳақиқий инсонни ғамли кунларда. Дўстни ҳоҷати тушганда. Деҳқонни зироат ишларида. Савдогарни ҳисоб-китоб вақтида. Улуғ кишиларни ғазаб пайтида. Мард кишини жанг майдонидан.

Яна, билмоқ керакки, донолар ёзиб кетган насихат китобларида зикр қилинишича саккиз хил одамнинг суҳбатидан кечмоқ ва саккиз хил одамнинг суҳбатига яқинлашмоқ керак. Уша суҳбатдан қўл ювмоқ лозим бўлган саккиз кишидан биринчиси, туз ҳақини билмайдиган ва тузлийинга тулпурадиган кишидир. Иккинчиси, бесабаб ғазабланадиган ва ғазабини босолмайдиган киши. Учинчиси, ҳар бир ишнинг мағрурланадиган ва ўзини оддий ахлоқ қонун-қоидаларидан озод деб ҳисоблаб, кўнглига ёқадиған ишларни қилараврадиган киши. Тўртинчиси, ҳар бир ишнинг мағрур хўйла билан адо қиладиган ва бу йўлни тўғри деб тушунадиган киши. Бешинчиси, ёлгон ва хиёнатни шиор қилиб олиб, ростлик ва виждонлиқни тан олмайдиган киши. Олтинчиси, нафс кўйига кириб, ҳою ҳавасни мақсад қилбаси деб тушунадиган киши. Еттинчи, бешарм бўлиб, шўхлик ва беадаблик билан кун ўтказувчи киши. Саккизинчи, ҳеч қандай сабабсиз яхши одамлар ҳақида ёмон ўйлайдиган ва ҳеч қандай ҳужжатсиз илму дониш арбобларига тухмат тошини отадиган киши.

Уларга яқинлашиб, суҳбатини ғанимат билиш лозим бўлган саккиз кишидан бири, яхшиликни билмайдиган, ҳақ-хўқуқни адо қиладиган кишидир. Иккинчиси, меҳру-муҳаббати замонанинг ҳар қандай ҳодисалари остида ҳам ўзгармайдиган ва бузилмайдиган киши. Учинчиси, улуғ кишиларни тарбия қилган арбобларни иззат ва ҳурмат қилувчи киши. Тўртинчиси, фиску фуҷурдан, ёлгондан, такаббурликдан парҳез қиладиган киши. Бешинчиси, ғазаб пайтида ўзини қўлга ола оладиган киши. Олтинчиси, саҳават байроғини кўтариб, бечоралар ҳоҷатини чиқарадиган киши. Еттинчиси, шарму ҳаёни ўзига қурол қилиб олиб, ҳар қандай ҳолатда ҳам, одоб чегарасидан ташқари чиқмайдиган одам. Саккизинчиси, олим ва доно кишилар билан дўстлик ўрнатиб, фиску фуҷур аҳлидан қочадиган киши. Ҳар ким юқорида зикр этилган тоифадан узоқлашиб, куйда зикр этилган тоифага қўшилса, ёмон ахлоқ ва разил феъллардан қутулади.

Байт:

Битта сўз басдир аҳли шуурга,

Йўқса, тутарсан сен чирок кўрга!

Эй, бенаво киши, илм олишга ҳаракат қил! Илмсиз ва хунарсиз киши ўз диёрида ҳам, ўз қариндошлари олдида ҳам хор ва беъэтибор бўлади. Илмли ва хунарли кишилар қайда бўлмасинлар, қаерга бормасинлар, иззат ва ҳурматда бўладилар. Авлод ва аждодининг хунар ва илмга мағрурланиб лоф урма, наслу насобингни пеш қилиб, яшашга интилма!

Маснавий:

Ўзингни хунаринг билан кер кўрка,

Авлодинг шухратин айлама тирак.

Ўлик билан тирик юрмагин, ўрток,

Ўлиқни тирилтир аксинча, ҳар чок.

Эй, фарзанд, қариндош-уруғларингга таъма кўзи билан боқма! Улар гўё мевасиз дарахтга ўхшайдилар. Улардан доимо бирор нарсга умид қилиш нотўғридир. Сен имкони борича, ўз қўлинг қучи билан нарсга топ! Йўғу борлиқда донолар қаби сабр-қаноатни пеша қил. Бировга қилган яхшилигининг унут, бировлар яхшилигини унутма! Сир-асрорининг бировга айтма, беақл кишилардан вафо кутма, меҳмонни иззат-икром қил, асоссиз ва далилсиз сўз айтма, фитнес-фасод қўзғатувчи сўз айтгандан кўра, гапирмай, хомуш утирган афзалдир. Бировга чоҳ қавлама. Бировга чоҳ қавлаган киши уша чоҳга ўзи йиқилади.

Китъа:

Ҳар ким эгри фикр, ёмон феъл бўлса,

Ҳеч ерда ҳеч қачон яхшилик кўрмас,

Ҳар кимса ёмонлик дарахтин экса,

Манфаат мевасин ҳеч қачон термас!

ГУЛИСТОН ҲАКИМ ҚОНИЙ

Ҳикоят: Мансабдор киши бир донодан: «Амалдан дунёда нима қолади?»—деб сўради. Доно унга «Фақат бир нарсга. Аммо, у мки сифатлариди»—деди Мансабдор: «Улар қайсилар, айтиб бер!» деб илтимос қилди. Доно деди: «У нарсга номдир. Адолатли ва саҳоватли бўлса, яхшилик қолади. Аксинча бўлса, ёмонлик».

Китъа:

Минг йил подшолик қилди-ю, Заҳҳок,

Ёмон деган номи қолди жаҳонда.

Кисро давлатидан асар йўқ. Бирок,

Одил деган номи такрор ҳар онда.

Ҳикоят: Бир донодан сўрадилар: «Дунёда қандай касбни севиб ўргандинг?» У: «Қаноат қилиш касбини!» деб жавоб берди.

Китъа:

Кимки арпа нонга қилди қаноат,

Қайғу ғамдан холи бўлди жаҳонда...

Ҳикоят: Бир донодан сўрадилар: «Дунёдан нимани хоҳлар эдинг?» У уйлаб туриб жавоб берди: «Ҳеч нарсга хоҳламасликни!»

Маҳмуд ҲАСАНИЙ тайёрлаган

МАРКАЗИЙ ОСИЁДА ЯҒОНА

АҲДОДЛАР ҚОЛДИРГАН БОЙ МОДДИЙ ВА МАЪНАВИЙ МЕРОСНИ ТАРҒИБ ҚИЛИШДА, ЁШ АВЛОДНИ ЎТМИШГА ВА МУСТАҚИЛЛИК ҲОҲЛАРИГА ҲҲРМАТ-ЭҲТИРОМ, САДОҚАТ РҲҲИДА ТАРБИЯЛАШДА МУЗЕЙЛАРНИНГ РОЛИ АЛОҲИДА АҲАМИЯТГА ЭҒАДИР.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг "Музейлар фаолиятини яхшилаш ва тақомиллаштириш тўғрисида"ги Фармонида таъкидланганидек, дунё музейлари халқларнинг маънавий-ахлоқий қамолотида, Истиқлол ғояларига садоқат ва она-Ватанга меҳр-муҳаббат туйғуларини уйғотишда зарур восита ҳисобланади.

Темурийлар тарихи Давлат музейи Ўзбекистон Республикаси Президенти Исроҳ Каримов ташаббуси ҳамда ҳукуматимизнинг 1996 йил 14 мартдаги қарори асосида ташкил этилиб, 1996 йил 18 октябрда очилган.



Ўзбекистоннинг қадимги давридан XIX асргача бўлган тарихини акс эттирувчи музей экспонатлари дастлаб 600 тани ташкил эт-

ган бўлса, ҳозирда уларнинг сони 2,5 мингтадан кўпроқ ва 1,5 минг экспонат экспозицияларда намойиш этилмоқда. Музей фонднинг асосий қисми Ўзбекистоннинг XIV–XVI асрлар тарихини акс эттирувчи Соҳибқирон Амир Темури ва темурийлар даврига оид қўлзма асарлар, турли давлат ҳукмдорлари билан олиб борилган ёзишмалар, тангалар, сопол ва мис буюмлар, меъморий безак қопламалари, китоблар, этнографик буюмлар, ўзбекистонлик рассомлар асарлари ва бошқа экспонатлардан таркиб топан.

Музей илмий-тадқиқот муассасаси сифатида Ўзбекистон Республикаси Фанлар академияси тизимида фаолият юритади. Қисқа муддат ичида музейда қатор илмий, маънавий-маърифий ишлар амалга оширилди. Амир Темури ва темурийлар даври тарихи билан боғлиқ илмий-амалий, фундаментал тадқиқотлар олиб борилмоқда, халқаро ва республика миқёсидаги илмий анжуманларни ташкил

қилиш аҳаиятига кўра, халқаро ва республика миқёсидаги илмий анжуманларни ташкил

етиш аҳаиятига кўра, халқаро ва республика миқёсидаги илмий анжуманларни ташкил

Музейнинг ўзига хос муҳим илмий марказга айланиб боришида олимларимиз Т.Ғайзиев (марҳум), А.Ўринбоев, О.Бўриев, А.Ахмедов, Н.Ҳабибуллаев, Ў.Алимов, И. Жабборов ва бошқаларнинг меҳнатлари беқўсдор.

Музей ташкил этилганидан буён бу қошо-нага 1,5 миллион ихлосманд, 400 дан ортиқ делегация ташриф буюрди. Музей ўзининг ноёб экспонатлари билан Франция, АКШ, Германия, Австралия давлатларида ташкил этилган халқаро кўргазмаларда иштирок этиб, Ўзбекистоннинг бой тарихини жаҳонга намойиш қилди.

Жорий йилда Темурийлар тарихи Давлат музейида Амир Темури таваллудининг 670 йиллиги, музей фаолиятининг 10 йиллигига атаб 10 та кўргазма яратилди: уч минг йил аввал тамал тоши қўйилган ўзбек давлатчилиги тарихи ёзув маданияти тарихи билан узвий боғлиқ эканлигини далилий ашёлар воситасида кўрсатувчи – "Ўзбекистонда Ёзув маданияти тарихи", Амир Темури ва темурийлар даврининг ноёб ёдгорлиги Шохруҳия ҳаробаларидан топишган ашёлар асосида яратилган "Шохруҳия қалъа-шаҳри", тақдир тақозоси билан чет элларга олиб кетилган юзлаб ноёб тарихий ашёлар асосидаги фотоқўргазма – "Хориждаги меросимиз", Амир Темури давлати билан Кастилия қироллиги (Испания) ўртасидаги дўстлик алоқалари ва бу алоқаларнинг бугунги кунда ҳам давомийлиги кўрсат-



тилган "Амир Темури-Клавихо-Самарқанда", Амир Темурининг фаолияти ва 1941 йил Самарқандаги Ғури Амир макбарасида олиб борилган тадқиқотлар ҳақида ҳикоя қилинган "Амир Темури ҳаётидан лавҳалар", хорижий давлатлардан келган факрий меҳмонлар, шунингдек Республикаимиз аҳли томонидан музейга тортиқ этилган турли қўринишдаги буюмлар намойиш этилган "Совғалар", факрий меҳмонларнинг кўмуш ҳақидаги таассуротлари асосидаги "Дастхатлар" кўргазмалари ҳамда "Амир Темури ва темурийлар даври рассомлар нигоҳида", "Амир Темури ва темурийлар даври олимлар наздида", "Темурийлар музейи — 10 ёшда" кўргазмалари шулар жумласидандир.

Темурийлар тарихи Давлат музейига марҳамат!

Матлуба РАҲМОНКУЛОВА,

Темурийлар тарихи

Давлат музейи илмий ходими

СУРАТЛАРДА: музейдан ўрин олган

ноёб экспонатлар

ХАЙРИЯ КОНЦЕРТИ

ПОЙТАХТДАГИ АЛИШЕР НАВОИЙ НОМЛИ ДАВЛАТ АКАДЕМИК КАТТА ТЕАТРИДА АНЪАНАВИЙ ХАЙРИЯ АКЦИЯСИ БЎЛИБ ЎТДИ. УНГА ТОШКЕНТ ШАҲРИ ВА ВИЛОЯТИДАГИ МЕҲРИБОНЛИК ВА МУРУВВАТ УЙЛАРИДАН МЕҲМОНЛАР ТАҚИМЛА ЭТИЛДИ.

Мазкур тадбир Швейцария маданияти кўлаб-қувватлаш агентлиги халқаро "Олтин мерос" ва "Махалла" хайрия жағмаларининг вилоят бўлими билан ҳамкорликда ташкил этилди. Тадбир орқали Тошкент вилоятининг шаҳар ва қишлоқларида истикомат қилаётган турли ёшдаги ижтимоий ҳимояга муҳтож кишилар, ногиронлар, меҳнат факрийлари опера санъати, унинг даргалари ижоди билан ақиндан танишиш имконига эга бўдилар.

Дастур давомида болалар академик ва балет студияси аъзолари ҳам ўз ижодларини намойиш этишди.

Рустам ХАЙДАРОВ,

"Туркистон-пресс"

ЗАРГАРЛИК БУЮМЛАРИ СОФ НОДИР МЕТАЛЛАРДАН ИШЛАНМАЙДИ, ШУНИНГ УЧУН УНГА НАФИС РАНГ БЕРИШ ВА ЧИДАМЛИ ҚИЛИШ УЧУН БОШҚА МЕТАЛЛ ҚЎШИШ ЛОЗИМ. МАСАЛАН, ОЛТИН, КУМУШ ВА МИС, БАЪЗАН ПАЛЛАДИЙ, КАДМИЙ, НИКЕЛЬ, РУХ БИЛАН, КУМУШ ВА ПЛАТИНА МИС БИЛАН, ПАЛЛАДИЙ КУМУШ ВА НИКЕЛЬ БИЛАН ҚЎШИБ ҚОТИШМА ҲОСИЛ ҚИЛИНАДИ.

Қотишма таркибидаги нодир металл ҳажми унинг пробасини белгилайди. Қўпчилик мамлакатларда проба белгиланиши метр ўлчовлар тизими жорий этилган. Қотишмадаги минг ҳиссадан қанча ҳиссаси нодир металл бўлса, шу унинг проба микдори ҳисобланади.

1927 йилгача Россияда мисқол (золотник) тизими мавжуд эди (96 мисқол-золотникдан иб-

Биласизми?

НОДИР МЕТАЛЛАР ҚОТИШМАЛАРИ

рат рус фунти асос қилиб олинган). АКШ, Буюк Британия ва Швейцарияда заргарлик буюмларини ишлашда қирот тизими қўлланилади, бу минг проба шартли йигирма тўрт қирот бирлигига тенг.

Заргарлик буюмлари ва бошқа турли маҳсулотлар тайёрлашга рухсат этилган нодир металлларнинг қотишмаси, яъни пробаси қонун асосида белгиланган, уни давлат қарорлайди, тайёрланган ҳар бир буюм назоратдан ўтказилади ва проба микдори қўрсатилади, тамга босилади. Турли мамлакатларда назорат тамгаси турли шакл ва тасвирлар билан ифодаланади.

583 пробали олтин қотишмаси кўпроқ ишлатилади, унинг ранги турлича бўлиши мумкин; олтинга қўшилган рангли металлларнинг ранги ва микдори қотишма рангига таъсир этади. Масалан,

583 пробали олтин қотишмаси (унинг 58,3 фоизи олтин) да кумуш 36 фоиз, мис 5,7 фоизни ташкил этса, яшил рангда товланади; 18,3 фоиз кумуш, 23,4 фоиз мис бўлса, пушти рангда товланади; 8,3 фоиз кумуш, 33,4 фоиз мис қўшилса, қизил тусга киради. Бриллиант ишлатиб безак буюмлари тайёрлашда "оқ олтин" кенг қўлланилади: 583 пробали олтин қотишмасида кумуш 23,7-28,7 фоизни, палладий 13,0-18,0 фоизни ёки никель 17,0 фоизни, рух 8,7 фоизни, мис 16,0 фоизни ташкил қилади. 750 пробали олтин қотишмасида эса кумуш 7,0-15,0 фоизгача, палладий 14,0 фоизни, никель 4,0 фоизни, рух 2,4 фоизни ёки никель 7,5-16,5 фоизгача, рух 2,0-5,0 фоизгача, мис 15,0 фоизни ташкил қилади.

958 пробали олтин қотишмаси мустақкам эмас, шунинг учун

у жуда кам ишлатилади. 375 пробали олтин қотишмасида эса олтин 37,5 фоизни кумуш 10,0 фоизни, мис 48,7 фоизни, палладий 3,8 фоизни, ташкил этади. Энг қўп ишлатиладиган кумуш қотишмаси 875 пробали бўлиб, ундан безак буюмлари, дастурхон буюмлари тайёрланади. 916 пробали кумуш қотишмасидан (сир (эмаль) билан қопланиб) дастурхон буюмлари, 960 пробали кумуш қотишмасидан эса нафис заргарлик буюмларини тайёрлашда фойдаланилади. Платина ва палладий қотишмалари эса заргарликда кам ишлатилади.

Кумуш ва жез буюмларини зангладан сақлаш, уларга чиройли тус бериш мақсадида электрolitik усулда 999 пробали олтин ёки 999 пробали кумуш билан ҳалланади.

Расул САЛАЕВ,

Тошкент молия институтини

талабаси

Спорт

қилган, ҳатто бир марта аниқ зарба билан Александрни қарахт ҳолатга солган Қувончбек бу сафар ҳам ишончли галаба қозонди ва рейтинг жадалида янада юқорироқ поғонага кўтарилиб олди.

ПОЙТАХТ ЖАМОАЛАРИ БЕЛЛАШДИ

ЎТГАН КУНИ БЎЛИБ ЎТГАН МАМЛАКАТ XV МИЛЛИЙ ЧЕМПИОНАТИНИНГ 27-ТУР БЕЛЛАШУВЛАРИ ЧЕМПИОНЛИК САРИ ДАДИЛ ОДИМЛАЁТГАН ШАХРИМИЗНИНГ БОШ ЖАМОАСИ «ПАХТАКОР»ГА МУҲИМ УЧ ОЧКОНИ ТУҲФА ЭТДИ.

Шуни айтиш жоизки, Равшан Хайдаров бош мураббийлигидаги пахтакорчилар бу сафар барча жамоалар учун «ноқулай» рақиб ҳисобланган «Трактор» футболчилари билан ўз майдонларида қуч синишиди. Жорий йилги мавсумда ҳам анча муваффақиятли ўйинлар намойиш этиб ўз муҳлисари-ни хурсанд қилаётган тракторчилар имкони борича ўрашу-ни ўз фойдаларига ҳал этишга интилишди, ҳатто меҳмонлар дарвозаси томон бир неча мартаба ҳавфли ҳужумлар ҳам уюштиришди. Бироқ, яна тажриба, маҳорат ўз ишини қилди. 90 дақиқа давом этган беллашувда майдон эгалари меҳмон-

лар устидан 3:1 ҳисобида галаба қозониб зарур очколарни қўлга киритишди. Муҳлисларга лаззатли дақиқаларни ҳадя этган голларни «Пахтакор»дан Қопадзе, Тожиёв, Ихороуме, «Трактор»дан Абрамовлар дарвозаларга киритишди.

Ушбу турнинг қолган ўрашувлари қуйидагича яқунланди: «Андижон» — «Тупаланг» — 3:1, «Сўғдиёна» — «Локомотив» — 1:1, «Машъал» — «Шўртан» — 2:0, «Қизилқум» — «Металлург» — 5:0, «Хоразм» — «Самарқанд» — Динамо» — 0:4, «Бухоро» — «Навбахор-Н» — 2:1, «Насаф» — «Нефтчи» — 1:2.

Мамлакат XV миллий чемпионатининг 28-тур баҳслари 21, 22 октябрь кунлари бўлиб ўтади.

Акбар Йўлдошев

ТУРНИРГА СТАРТ БЕРИЛДИ

КЕЧА ПОЙТАХТИМИЗДАГИ «УМИД» БОЛАЛАР СПОРТ ЖАҲМУАСИДА «СОҒЛОМ АВЛОД УЧУН» ХАЙРИЯ ЖАМ-ФАРМАСИ КУБОГИ УЧУН СТОЛ ТЕННИСИ БЎЙИЧА III — РЕСПУБЛИКА БОЛАЛАР ТУРНИРИГА СТАРТ БЕРИЛДИ.

Ушбу мусобақада барча вилоятлардан жами 56 нафар ёш спортчилар қатнашмоқда. Улар икки гуруҳга бўлиниб, ўзаро баҳс олиб борадилар. Фолблар, табиийки, ташкилотчилар томонидан қимматбаҳо совғалар, диплом ва кубок билан тақдирланади.

Мусобақа 20 октябрь куни яқунланади.

«Туркистон-пресс»

Мунажжим башорати

ЖИДДИЙ ИШЛАР ОМАДЛИ БЎЛАДИ

19 ОКТАБРЬ, ПАЙШАНБА ҲАР СОҲАДА ЖИДДИЙЛИК КУНИ—МУНАЖЖИМЛАР БУГУНГИ КУННИ ШУНДАЙ ТАВСИФЛАШГАН. БУГУН, ДЕЙШАДИ УЛАР, ҚИЛАЁТГАН ҲАРАКАТЛАРИНИГ МОҲИЯТИНИ АНГЛАБ, УЛАР УЧУН ЖАВОБ БЕРИШИНГИЗ КЕРАК БЎЛАДИ. ҲАЁТ ҲАҚИДА, УНДАГИ ЎЗ ЎРНИНГИЗ ТЎҒРИСИДА МУШОҲАДА ЮРИТИШИНГИЗ, ХУЛОСАЛАР ЧИҚАРИБ, ҚАРОРЛАР ҚАБУЛ ҚИЛИШИНГИЗ КЕРАК.

Бугун энг муҳим ва жиддий ишларга қўл уриш мумкин ва уларга жиддий киришиш талаб этилади. Ҳар қандай қўл меҳнати, янги касб-хунарни ўзлаштириш, ўз тажриба ва кўникмаларининг бозқаларга ўргатиш хайрли бўлади.

Кўпроқ сукот сақлаб, атрофингиздагилар маслаҳатларига қўлоқ тутиш, баландпарвозлик, шошма-шошарлик ва беҳуда ваъдалардан тийилишингиз тавсия этилади. Табиат билан ошно бўлиш, очик ҳавода кўпроқ сайр этиш

фойдали. Бугун сув шифобахш қудратга эга бўлади. Совуқ сувда чўмилиш ёки контраст душ қабул қилиш танангизга шифо бахш этади.

Айни пайтда ўзингиз беихтиёр гувоҳи бўлиб қолган ҳар турли ғайриоддий вазиятларга, ҳодисаларга эътибор қилинг. Сизни лойқад ва бефарқ қолдирмайдиган ўрашувлар, танишувлар юз бериши эҳтимоли бор.

Рўзғорда ҳар хил носозликлар, жараҳатлар ва майда-чуйдаларнинг сочилиб кетиши бугунги куннинг нохуш-

лик аломатларига киради. Ипнинг узилиши, қийимларнинг йиртилиши яқинларингиз ўрайдиган нохушликларга ишора. Оёқ ва қўлларнинг салқини яқинлашиб келаётган хасталиқдан огоҳлантириш ҳисобланади.

Бу кеча қўрилган тушлар муҳим аҳамиятга эга бўлади. Улар таъбири-ни таъбириномалардан ўқиб билиб олганингиз маъқул.

Бугун тромбозфлебит ёки лимфа безлари касалликлари безовта қилиши мумкин. Буяқлар ва бўғимлар заифлашган бўлади. Қон топириш ва тиш-ни даволатиш тавсия этилмайди.

Кийим-кечақлардан қизил, шунингдек, ёрқин сарик-яшил ранглиларига устуворлик бериш керак. Қулранг ва гунафшаранг либосларингизни бошқа вақтларга асраб қўлинг.

ТЕЛЕФОНЛАР:

хатлар — 133-29-70; эълонлар: 133-28-95, 136-57-65. факс: (3712) 133-21-56.

Душанба, сешанба, чоршанба, пайшанба ва жума кунлари чиқади.

Нашр кўрсаткичи — 563

Газета Тошкент шаҳар

Матбуот ва ахборот

бошқармасида 02-1-рақам

билан рўйхатга олинган.

Ҳажми — 2 босма табоқ,

офсет усулида босилади.

3962 нусхада босилади.

Қороз биринчи А-2

Бош муҳаррир

Акмал АҚРОМОВ

Манзилимиз: 700000,

Тошкент шаҳри,

Матбуотчилар кўчаси, 32



МУАССИС: ТОШКЕНТ ШАҲАР