



На посту

За законность и правопорядок

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан • Четверг, 3 февраля 2005 года • №5 (3581)

ОПОРА ПРАВОПОРЯДКА

В укреплении общественного порядка сегодня важную роль играют опорные пункты. Это еще раз показал проведенный недавно смотр-конкурс. Инициаторами этой акции стали министерства внутренних дел и народного образования, Совет аксакалов, фонд "Махалла" и общественное движение молодежи "Камолот". Смотр уже стал традиционным. Его заключительный этап проводился в столице. Конкурсная комиссия, председателем которой являлся заместитель премьер-министра Р. Косимов, работала в зале Узбекского национального театра.

Активность, проявленная на местах на первом и втором этапах, позволила объективно выявить лучших. На республиканском уровне были представлены 14 опорных пунктов, по одному из Каракалпакстана, областей и города Ташкента.

Во вручении наград, учрежденных для победителей, принимали участие заместитель премьер-министра, председатель Комитета женщин С. Иномова, министр народного образования Т. Джураев, заместитель министра внутренних дел полковник З. Бобокалонов, председатель Совета аксакалов и фонда "Махалла" А. Гадойбаев, председатель Общественного движения молодежи "Камолот" Б. Убайдуллаев.

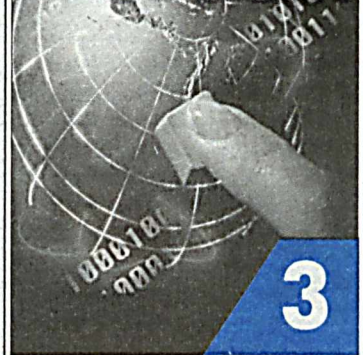
Участникам смотра, занявшим призовые места, были вручены ключи от автомобилей "Дамас".



На снимках: награждение победителей.
Фото А. КЕНЖАЕВА.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

МИРОВЫЕ НОВОСТИ



3

ВОЗЬМИТЕ ИХ В ПРИМЕР

"ЗОЛОТЫМИ БУКВАМИ ВПИСАНЫ В ИСТОРИЮ КАРАУЛЬНЫХ ВОЙСК ИМЕНА ВОИНОВ, ПРОЯВИВШИХ СМЕЛОСТЬ И МУЖЕСТВО ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНО-БОЕВЫХ ЗАДАЧ".

4

И СРАЗУ В ЛЕДЯНУЮ ВОДУ

"Зимний день, идет снег. Но на берегу Анхора многолюдно. Это – "моржи", несмотря на холод и снег они купаются в ледяной воде. Беседую с одним из "моржей", который представился Марифом Алиевым".

13

ПАХТАЧИ: ДАЛЕКИЙ И БЛИЗКИЙ

"Пахтачийский район считается одним из дальних районов Самаркандской области. Дорога сюда от областного центра не близкая, почти 140 км. Площадь его составляет 1500 кв. км. Проживают здесь около 130 тысяч жителей".

14

ОУНАЯ СТАВКА

ГАЗЕТА В
ГАЗЕТЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

УЧЕБА ДЛЯ ФИНАНСИСТОВ

В Ташкенте начал работу семинар по проблемам финансово-экономической работы в органах внутренних дел. Такие семинары стали традиционными и проводятся в целях повышения квалификации сотрудников финансово-экономической службы



Участники семинара прослушают доклады, касающиеся актуальных вопросов финансовой деятельности, в частности, о новых нормативных актах, порядке использования бюджетных средств, контроле за финансовой дисциплиной, и др.

Основной частью семинара стали специальные занятия по отдельным аспектам изученной темы. Для их проведения привлечены специалисты ФЭУ МВД, Минфина, ГНК, Ассоциации бухгалтеров республики. Полученные знания будут способствовать дальнейшему совершенствованию финансовой деятельности в органах и подразделениях системы МВД республики.

Семинар, начавшийся в понедельник, продлится до конца недели. После завершения учебы его участники пройдут тестирование, им будут вручены сертификаты.

В работе семинара принимает участие заместитель министра внутренних дел полковник Х. Ибрагимов.

Наш корр.

На снимках: в ходе занятий; выступление начальника отдела Минфина республики Л. Лысенко.

Фото А. КЕНЖАЕВА.

СЕМИНАР ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

В Джизакском городском отделе внутренних дел состоялся семинар на тему "Введение в права человека. Международные и национальные механизмы защиты прав человека". Участниками его стали сотрудники профилактической службы ГОВД. Именно эта категория сотрудников органов внутренних дел чаще других вступает в правовые взаимоотношения с населением.

Открывая семинар, заместитель начальника Джизакского УВД подполковник Б. Сулейманов, выразил надежду на то, что данное мероприятие, организовано оно по инициативе негосударственной некоммерческой организации "Истикболи авлод", позволит расширить знания сотрудников о правах человека.

Участники проявили живой интерес к рассматриваемой теме.

— Мы провели тренинг по данной тематике, — говорит директор Джизакского центра "Истикболи авлод" Н. Камалова. — Мероприятие проводится по проекту ПРООН совместно с Министерством внутренних дел республики.

В ходе семинара его участники провели деловые игры, что позволило лучше усвоить изучаемую тему.

В работе семинара принимал участие представитель ГУПП МВД республики майор Н. Турсунов.

Р. СИБГАТУЛЛИН.

Сотрудники УВД Хорезмской области надежно обеспечивают мир и спокойствие граждан. В совершенствовании деятельности органов внутренних дел, приближении к народу большую роль играют опорные пункты ОВД. Поэтому в Хорезме за последний период построены ряд зданий для них, спортивные сооружения современного типа. Постоянно уделяется внимание служебной подготовке и повышению профессионального уровня личного состава.

Стало хорошей традицией проводить в начале года праздничное мероприятие.

На нем выступил начальник УВД Хорезмской области генерал-майор Б. Сидиков, который рассказал о достигнутых результатах, поблагодарил сотрудников за примерную службу.

Был оглашен приказ о присвоении очередных званий первому заместителю начальника УУР и БТ УВД Хорезмской области подполковнику Р. Соатову, заместителю начальника Ургенч-

В ТЕПЛОЙ ОБСТАНОВКЕ

ского ГОВД майору Ф. Матякубову, старшему инспектору батальона УППС и ООП капитану Р. Бакиеву, заместителю начальника следственного изолятора, капитану С. Каландарову, старшему инспектору отдела охраны УВД области капитану Д. Рахимову и другим.

Мастер спорта по самбо и курашу, сотрудник спе-

цотряда УППС и ООП рядовой А. Иброхимов и мастер спорта международного класса по самбо, победитель нескольких международных турниров, оперуполномоченный отделения УРи БТ ОВД Питнака старший лейтенант А. Абдуллаев награждены ценными подарками.

Семья капитана О. Ибра-

гимова признана самой примерной среди личного состава УВД Хорезмской области. О. Ибрагимов работал инспектором профилактики Ургенчского ГОВД, оперуполномоченным, а с нынешнего года старшим оперуполномоченным уголовного розыска данного подразделения. Вместе с женой Мехрибон Мадримовой воспитывают троих детей. Семье Ибрагимовых была вручена Почетная грамота УВД Хорезмской области и ценный подарок.

Подполковник Н. Машарипов проработал около 30 лет на разных руководящих должностях в органах внутренних дел. Его с почетом проводили на пенсию, вручили памятный подарок.

Перед личным составом выступили популярные артисты эстрады.

Ф. МУХАММАДИЕВ.

На снимке: начальник УВД Хорезмской области генерал-майор Бахтиер Сидиков поздравляет с присвоением очередного звания капитана Садуллу Каландарова.

Фото автора.



В минувший четверг в канале Захарык на территории махаллы "Айгиркул" Яккабагского района были обнаружены части расчлененного трупа человека. По подозрению в причастности к этому преступлению задержан 26-летний житель махаллы. Как установлено предварительным расследованием, накануне он на почве ссоры со своим отцом ударил его топором по голове. Чтобы скрыть следы преступления, расчленил труп, по частям сложил в мешки и выбросил их в разных местах в канал.

Проводя оперативные мероприятия, сотрудники Денасуского РОВД задержали сбытчицу наркотиков. 30-летняя жительница ширкатного хозяйства имени Собира Рахи-

СО СРЕДЫ ДО СРЕДЫ

мова была задержана в момент реализации около 50 граммов героина.

Житель Янгиюльского района, имевший на своем подворье крупный рогатый скот, на минувшей неделе утром обнаружил пропажу двух коров. Принятыми сотрудниками РОВД мерами похититель — 30-летний житель ширкатного хозяйства "Хакикат" — был задержан через несколько часов после обращения потерпевшего в РОВД.

В городе Кургантепе трое злоумышленников ночью проник-

ли в дом, где в это время находились хозяева, с целью совершения кражи. Похитители, лица которых были закрыты масками, сумели найти в доме драгоценности на сумму более чем 400 тыс. сумов. Проснувшиеся хозяева стали звать на помощь соседей, и похитители поспешили покинуть дом. В результате принятых сотрудниками Кургантепского РОВД мер все трое были задержаны. Двое из них оказались несовершеннолетними.

Сотрудниками Алмалыкского ГОВД задержаны двое

жителей города, подозреваемые в краже цветного металла. Оба они являлись сотрудниками охраны местного горно-металлургического комбината. Задержаны в момент выноса с территории предприятия более 250 кг цветного металла, стоимостью более чем миллион сумов.

Днем на 84-м км трассы Гулистан—Ташкент столкнулись автобус "Мерседес-Бенц" и легковой автомобиль марки ВАЗ-2104, двигавшиеся навстречу друг другу. Автобус двигался на большой скорости и

выехал на встречную полосу. В результате ДТП водитель "Жигулей" погиб на месте, двое пассажиров с травмами различной степени тяжести госпитализированы.

Автобус принадлежит автопредприятию "Буюк ипак йули".

Ночью в доме жительницы ширкатного хозяйства "Шарк юлдузи" Касанского района возник пожар. Огонь удалось потушить через час после прибытия пожарных. В результате пожара сгорело более 70 кв. м потолочного перекрытия и домашние вещи. Ожоговые ранения получили несколько членов семьи. Пострадавшие находятся в больнице.

Из оперативных сводок.

МИРОВЫЕ НОВОСТИ

Спецслужбы Бельгии арестовали в Брюсселе одного из подозреваемых в организации взрывов на мадридском вокзале в марте 2004 года

ПОЙМАН ОДИН ИЗ ОРГАНИЗАТОРОВ



Арестованный идентифицирован как 28-летний марокканец Юсеф Белхадж. Именно он запечатлен на видеопленке, где от имени террористов взял ответственность за теракт, в результате которого погиб 191 и были ранены свыше 1800 человек. В видеобращении марокканец называл себя представителем европейского отделения "Аль-Каиды". По данным бельгийских спецслужб, Белхадж уже длительное время проживает на территории страны. В марте прошлого года он

уже был арестован, однако позже отпущен. Испания добивается его экстрадиции для предъявления обвинений.

Напомним, что вчера также в пригороде Мадрида Леганесе испанская полиция арестовала еще четверых подозреваемых в организации взрывов. С момента осуществления теракта были задержаны уже более сотни подозреваемых в их совершении. Однако многие из арестованных были позже отпущены за отсутствием улик.

СОБЕРЕТ ПОЛЕВЫХ КОМАНДИРОВ

Лидеры чеченских боевиков начали подготовку к поминкам по Руслану Гелаеву, убитому в Дагестане в 2004 году. Как сообщают 28 февраля соберутся вместе более 15 лидеров чеченских боевиков. Не исключено, что организовать поминки могут в Грозном - у спецслужб есть сведения, что в конце января 2005 года туда приезжал Шамиль Басаев, чтобы выб-

рвать место для проведения мероприятия.

По данным российских спецслужб, боевики решили использовать поминки как повод для того, чтобы показать, что в их рядах нет раскола. Организуют сбор Доку Умаров, в отряд которого перешло большинство боевиков отряда Гелаева, и Шамиль Басаев.

По информации спецслужб, лидеры чеченских

боевиков намерены заснять общий сбор на видео, а потом распространить запись в Интернете и среди населения Чечни - как доказательство того, что собравшиеся поминать Гелаева представляют не разобненные банды, а некое единое формирование. Известны даже фамилии некоторых приглашенных - это начальник охраны Масхадова Ахмед Авдорханов, а также некие Имурзаев (его отряд базируется в Веденском районе), Насипов (его боевики действуют в Ачхой-Мартановском районе), Ирисханов и ряд арабских полевых командиров.

Срочно ищут врачей

В Чечне силами специальных подразделений федеральных сил проведена операция по нейтрализации известного полевого командира Доку Умарова. По оперативным

каналам была получена информация о возможных маршрутах перемещения бывшего министра обороны Ичкерии, в последние годы подчинявшегося Басаеву. 14 января была проведена спецоперация в Дзусойском ущелье, в которой были задействованы несколько разведывательно-поисковых групп армейского спецназа и сотрудни-

ков спецслужб. Бандгруппу, в составе которой, по имеющимся данным, находился Доку Умаров с помощниками и личной охраной, поджидали засады, в ущелье работали и мобильные группы. На одном из участков спецназ столкнулся с боевым охранением противника. В

ходе скоротечного ожесточенного боя хорошо подготовленные и экипированные боевики понесли серьезные потери. Среди уничтоженных экстремистов оказался ближай-



ший помощник Умарова Султан Вагапов. Но взять главаря, к сожалению, не удалось.

Через некоторое время стала поступать информация, что в этом бою был ранен один из "серьезных" полевых командиров. Затем пришло подтверждение: российскому спецназу действительно уда-

лось подстрелить главаря. Доку Умаров был ранен и эвакуирован боевиками с места боя под прикрытием.

Ранение Доку Умарова оказалось очень серьезным. По данным информированных источников "Утра" в Азербайджане, его состояние резко ухудшилось. Ближайшее окружение срочно ищет квалифицированных врачей для оказания ему помощи. В кругу многочисленных родственников полевого командира, проживающих в Ингушетии, обсуждают тему того, что Умаров (кстати, двоюродный брат покойного Арби Бараева по материнской линии) после ранения находится при смерти.

Доку Умаров - третья (после Масхадова и Басаева) фигура в иерархии боевиков. Четвертый в этой иерархии - араб Абу-Хафс, пятый - бежавший за рубеж ичкерийский идеолог Мовлади Удугов.

ИНДОНЕЗИЯ ПОВЫСИЛА ЧИСЛО ЖЕРТВ

Министерство здравоохранения Индонезии распространило новые данные о числе погибших и пропавших без вести в результате цунами 26 декабря - 237 тыс. 71 человек. Таким образом, число жертв увеличилось на 1059 человек.

К настоящему времени похоронены только 109 тыс. 297 человек.

ПАПА РИМСКИЙ ГОСПИТАЛИЗИРОВАН

Папа Римский Иоанн Павел II во вторник вечером был срочно госпитализирован в одну из римских больниц.

Ранее пресс-служба Ватикана объявила, что 84-летний Папа заболел гриппом и вынужден отменить все свои встречи, намеченные на ближайшие несколько дней. В частности, впервые с 2003 года отменено еженедельное обращение Папы к пастве.

Никаких подробностей о состоянии здоровья понтифика не сообщается.

ГРУЗИЯ ПРОСИТ ПОМОЧЬ

Вечером 1 февраля министр по делам полиции и общественной безопасности Грузии Вано Мерабишвили попросил у России помощи в расследовании теракта в Гори

Министр пояснил, что теракт произошел в непосредственной близости к зоне грузино-осетинского конфликта, где Грузии трудно осуществлять контроль над своей границей. "Мы просим коллег из соседней страны оказать нам активную помощь в расследовании этого преступления и выявлении его организаторов и исполнителей", - заявил Мерабишвили.

Ранее министр иностранных дел страны Саломе Зурабишвили заявила, что теракт в Гори был "подготовлен и спланирован за пределами Грузии". По ее словам, возможно, организаторов взрыва "беспокоят мирные инициативы прези-

дента Саакашвили по грузино-осетинскому урегулированию".

В ответ на это заявление министр по особым делам Южной Осетии, сопредседатель Смешанной контрольной комиссии по грузино-осетинскому урегу-

лированию Борис Чочиев подчеркнул, что некоторые официальные лица Грузии посредством СМИ "до завершения расследования поспешили позволить себе намеки в адрес осетин, мотивируя это тем, что Южная Осетия соседствует с Горийским районом Грузии".

Напомним, что днем 1 февраля у здания полиции Гори был взорван припаркованный рядом автомобиль "Жигули", начиненный взрывчаткой.

Мощность взрывного устройства, которое было приведено в действие с помощью устройства дистанционного управления, составила примерно 100 килограммов в тротиловом эквиваленте.

По последним данным из администрации региона Шида Картли, от взрыва у здания краевой полиции в городе Гори погибли трое полицейских и один случайный прохожий. Ранения получили 27 человек, из них семь находятся в тяжелом состоянии. Среди раненых - семь женщин.



Иракские боевики из группировки "Бригады моджахедов" заявили во вторник, что удерживают в заложниках американского солдата

ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ КУКЛУ

На одном из экстремистских сайтов боевики разместили фото похищенного солдата. В заявлении террористов указывается, что военного зовут Джон Адам. На фото солдат сидит со связанными за спиной руками на фоне черного полотна с арабскими надписями. На военнослужащего нацелен автомат. Боевики угрожают казнить заложника, если в течение 72 часов из иракских тюрем не будут освобождены все военнопленные.

Однако после детального изучения фотографии ее подлинность была подвергнута со-

мнению. Так называемый Джон Адам оказался копией куклы американского солдата "Cody", производимой компанией Dragon Models USA Inc. По словам президента компании Лайама Кьюсака, якобы похищенный солдат одет в ту же форму, что и кукла. Даже автомат, нацеленный на Адама, является игрушечным и входит в комплект к кукле.

В то же время представитель американского командования в Багдаде заявил, что за минувшие сутки он не получал никаких сообщений о похищении военных США в Ираке.

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Председатель Совета ветеранов УВД Андижанской области, участник войны, большую часть жизни отдавший службе в органах внутренних дел, подполковник в отставке Акмал Газиев частый гость в подразделении внутренних войск

На встречах с молодыми воинами он говорит, что Родину надо беречь как зеницу ока, ведь судьба Отчизны — это судьба каждого из нас.

И в подтверждение своих слов рассказывает, что как-то у седовласого мудреца спросили:

“Какое из ремесел са-

мое почетное: печь хлеб, строить дома, пасти скот или быть кузнецом?”

— Защищать Родину, — ответил мудрец.

— Могущество страны в ваших руках, сыновья народа, защитники Отечества. Преданность Родине, защита ее рубежей — наивысший и священный



долг. Дстойное его выполнение — главный смысл вашей жизни, — говорит ветеран солдатам.

На снимке: А. Газиев на встрече с воинами подразделения внутренних войск. Фото Б. КЛЕЙМАНА.

НАШИ КОНСУЛЬТАЦИИ

В редакцию обратились с просьбой разъяснить, изменился ли порядок выезда из Узбекистана в Россию?

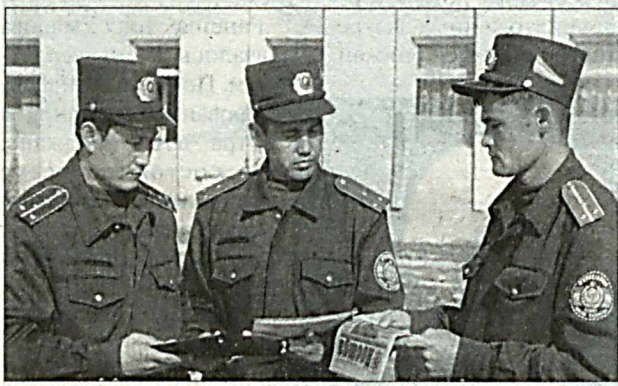
Как сообщили в Консульском управлении МИДа и Управлении въезда, выезда и гражданства МВД Республики Узбекистан, в соответствии с межправительственным соглашением “О взаимных поездках граждан Республики Узбекистан и граждан Российской Федерации” от 30 ноября 2000 г. между двумя нашими странами установлен безвизовый порядок въезда и выезда. Это означает, что для поездок граждан Узбекистана в Россию и соответственно граждан России в Узбекистан не требуется оформление въездных виз. Пересечение границы для граждан Узбекистана осуществляется на основании действительных проездных документов, к которым относятся:

- паспорт гражданина Республики Узбекистан;
- дипломатический паспорт Республики Узбекистан;
- свидетельство о рождении ребенка, не достигшего 16-летнего возраста.

Несовершеннолетние граждане Республики Узбекистан (до 16 лет) следуют через границу в сопровождении родителей, либо их законных представителей, в паспорта которых внесены в установленном порядке сведения о них.

Для оформления этой процедуры родители или сопровождающие лица должны заблаговременно обратиться в подразделения въезда, выезда и гражданства органов внутренних дел по месту своего жительства.

ЦЕЛЬ — ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПОЖАРОВ



На снимке: старший инспектор старший лейтенант Б. Максудов (в центре), инспектора капитан Ф. Лукмонов и старший лейтенант Б. Калконов.

Фото автора.

Сотрудниками ОПБ Кизирикского района проводится планомерная работа по профилактике пожаров, основной целью которой является уберечь трудом нажитое добро, объекты народного хозяйства, а порой и жизни людей от непоправимой беды. Для подобных целей организуются постоянные встречи с населением, работниками предприятий, учащимися образовательных учреждений.

Как показывает опыт, основные причины возникновения пожаров остаются прежними. Это — несоблю-

дение элементарных правил пожарной безопасности, неправильное использование электрических и газовых приборов, отопительных печей, особенно в холодный зимний период. Порой к трагическому исходу приводят неосторожное обращение с огнем, курение в запрещенных местах, шалость детей с огнем.

Сотрудники пожарной безопасности Кизирикского РОВД прикладывают все силы для того, чтобы не допустить беды.

С. АМАНТУРДИЕВ.

ЗОЛОТЫМИ БУКВАМИ ВПИСАНЫ В ИСТОРИЮ КАРАУЛЬНЫХ ВОЙСК ИМЕНА ВОИНОВ, ПРОЯВИВШИХ СМЕЛОСТЬ И МУЖЕСТВО ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНО-БОЕВЫХ ЗАДАЧ

СМЕЛО И РЕШИТЕЛЬНО

... Искали злоумышленника долго. Прошла одна неделя неустанного поиска бежавшего, другая — и все безрезультатно: он словно в воду канул и не появлялся даже там, где, казалось, обязательно должен был объявиться. Значит, нашел временное “убежище” у кого-то из знакомых. Остается выяснить у кого.

Многодневная, кропотливая работа различных версий, тщательное изучение его личного дела, позволило выйти на одну из его прежних связей.

По указанному адресу выехала группа в составе офицера А. Чайко и сержантов контрактной службы Ф. Кенжаева и В. Кафмана. Когда хозяин дома узнал цель посещения, сказал, что этот человек действительно временно остановился у него несколько дней назад и на период сессии в институте попросился на квартиру. Днем он не бывает, а приходит обычно поздно вечером. Хозяин вызвался помочь и разрешил военнослужащим остаться в доме ожидать “квартиранта”.

... Медленно тянулось время, постепенно наступила густая темнота. Сержанты расположились на застекленной веранде дома, что позволяло им скрытно вести наблюдение за двором и прилегающей улицей. Вокруг все стихло. И вдруг они заметили женскую фигуру, тихонько вошедшую во двор. Она сделала несколько шагов к крыльцу, по-

стояла, явно прислушиваясь к чему-то. Сомнений не было: это — “разведка”, и воины затаились. Затем женщина быстро вошла на веранду и неожиданно, увидев в темноте людей, громко вскрикнула. И в этот же момент по переулку раздался топот убегающего человека — это несомненно был

злоумышленник, который понял, что на квартире “засада” и бросился со всех ног от дома.

Сержант Кенжаев, долго не раздумывая, моментально юркнул мимо женщины в дверь, выскочил на улицу и, пытаясь окриком остановить убегающего, стал преследовать его. Беглец, словно затравленный зверь, метнулся в переулок, стал петлять среди домов и надворных построек, надеясь таким образом оторваться от преследования. И вот беглец оказался в тупике: надо было либо преодолеть каким-то образом высокий дувал, либо...

Увидев, что его преследует только один человек, преступник резко повернул назад. Раздался резкий щелчок — и в руке его блеснуло лезвие ножа-финки. Бандит сделал выпад — Фазилжон сумел увернуться от удара. Это еще больше взбесило бандита, и он вновь ринулся на сержанта. На этот раз его удар достиг цели — Фазилжон ощутил, как теплая струйка крови поползла по гру-

ди, смачивая рубашку. Но он не отступил, а продолжал единоборство с бегцом, понимая, что главное — не дать тому уйти и выиграть время, ибо товарищи должны были быть с минуты на минуту. Тут как раз и подоспел Владимир Кафман. Вдвоем они обезоружили и задержали разыскиваемого.

Фазилжона Кенжаева пришлось срочно отправлять в больницу: ранение оказалось серьезным, к тому же он потерял много крови. Около месяца находился Фазилжон на лечении, и почти каждый день его навещали

боевой службы — все эти черты его качества помогли в познании азов военной службы. Опытные сотрудники щедро делились с молодым коллегой, раскрывали ему секреты нелегкого труда. И Камиль с присущими ему старанием и добросовестностью перенимал опыт старших товарищей, прислушивался к их советам, стремился быстрее познавать все.

Шло время, росло служебное и воинское мастерство, и уже к концу первого года службы Камиль стал передовым воином-отличником боевой службы.

УДАР НА СЕБЯ

Младший сержант Камиль Джураев пришел на контрактную службу в конвойное подразделение, отслужив в армии срочную службу и имея за плечами немалый опыт работы водителем на “гражданке”. Он не раз задумывался над тем, чтобы стать военным. Видимо, не последнюю роль в принятии решения сыграл и его младший брат Али, который в то время уже служил в войсках.

С первых дней службы Камиль зарекомендовал себя хорошим воином. Дисциплинированность, высокое трудолюбие, серьезное и ответственное отношение к порученному делу, умение правильно реагировать на любые изменения и неожиданности при несении

службы — все эти черты его качества помогли в познании азов военной службы. Опытные сотрудники щедро делились с молодым коллегой, раскрывали ему секреты нелегкого труда. И Камиль с присущими ему старанием и добросовестностью перенимал опыт старших товарищей, прислушивался к их советам, стремился быстрее познавать все.

Шло время, росло служебное и воинское мастерство, и уже к концу первого года службы Камиль стал передовым воином-отличником боевой службы.

... В тот далекий ноябрьский

схватил лежащий у печки топор и кинулся к сержанту В. Казаченко. Увидев это, младший сержант К. Джураев мгновенно бросился ему наперерез и первый удар, предназначавшийся начальнику караула, принял на себя, но все же сумел сбить с ног бандита...

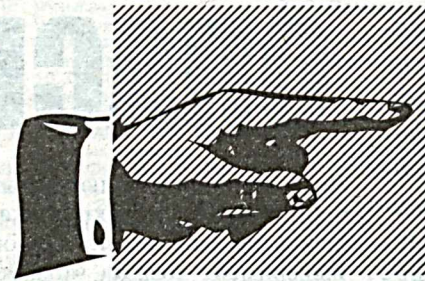
И та короткая, как вспышка, схватка с потерявшим человеческий облик преступником, тоже была настоящим и очень опасным боем. И свой долг младший сержант К. Джураев выполнил. Поступись он на какое-то мгновение совестью, отойди в сторону, и его, возможно, миновала бы трагедия. Но отступить перед опасностью было не в его правилах.

... Прошли годы... И сегодня продолжит дело, которому до конца остался верен Камиль Джураев, готов его сын Камалетдин, родившийся через месяц после гибели отца, проходящий срочную службу, после окончания которой он намерен служить в органах внутренних дел.

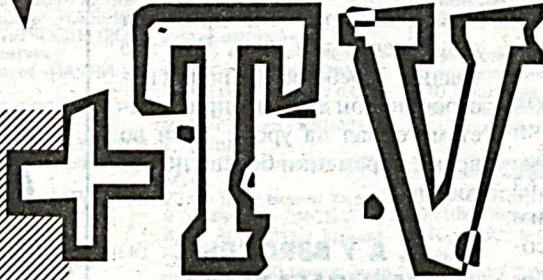
Н. ЧУРСИНОВ,
полковник в отставке.

ВОЗЬМИТЕ ИХ В ПРИМЕР

ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

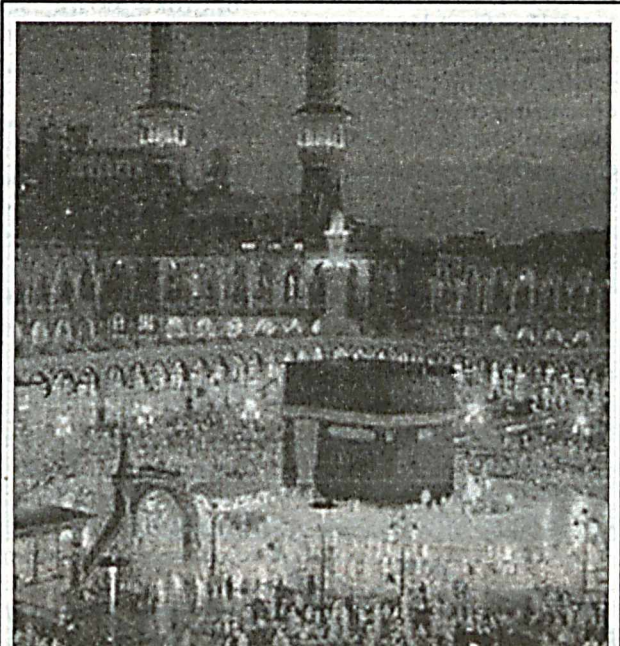
Вас ждут
скан-,
кроссворды,
юмор,
криминальная
хроника,
тесты - все,
что поможет
вам
отдохнуть и
развлечься



За законность и правопорядок
На посту

Крупный населенный пункт				Рыбацкий суп		
			Лошадка-карлик	Коллектив певцов		Житель Египта
			Узбекский национальный барабан	Анти-септик, хим. элем.	Бог солнца	
		Кристиан ... (духи)				
Мороз Певица Наташа! Вкусен и скор!	Жевательная резинка Нужен для плова				Добывают пчелы
	... де Жанейро					
		Крик				Стыд, срам
			Дом в деревне	Талант		Орехи с сахаром
			Молочная ёмкость Мясное блюдо			
			Горячий пиратский напиток			
На холке у коня					Гектар	

ДЕТСКАЯ КОМНАТА



ЧТО ТАКОЕ КААБА

Каабой называется главный храм ислама — одной из ведущих мировых религий. Он находится в арабском городе Мекка, который является главной святыней для всех мусульман на протяжении почти двух тысяч лет

Само название "кааба" в переводе с арабского означает "куб" и отражает форму этого каменного здания высотой около 15 метров. В восточный угол храма вставлен так называемый "Черный камень" — главный предмет поклонения, якобы посланный на землю самим Аллахом.

На самом деле это — метеорит, состоящий из трех обломков красновато-коричневого цвета. Исследователи установили, что он упал на Землю более двух тысяч лет тому назад и сразу же стал объектом поклонения.

Храм Каабы всегда покрыт ярко расшитыми полотнищами, на которых золотыми нитями вышиты изречения из Корана. Любопытно, что единственная дверь, ведущая в этот храм, поднята примерно на два метра над землей. Поэтому ни один верующий не может войти внутрь Каабы.

Этот храм стоит в центре главной мечети Мекки, окруженный просторным двором. Вокруг храма проложена специальная мощеная камнем дорожка, по которой паломники совершают ритуальные обходы святыни. Напротив двери в храм находится священный камень, на котором, по мусульманскому преданию, отпечатались следы ног пророка, Ибрахима. Рядом с этим камнем находится Земзем — священный источник, воды которого обладают очистительной силой.

Археологи установили, что Кааба и находящиеся в ней предметы представляют собой остатки древнейшего святилища, ставшего объектом поклонения задолго до появления ислама. В центре него находилось каменное изваяние Хубала — божественного покровителя Мекки, вокруг которого было 360 каменных идолов, изображавших божества, почитаемые различными племенами Аравии.

Оставшись почевать у костра, не поступил ли опрометчиво наш путешественник? Какие признаки говорят о возможном ухудшении погоды? Художник нарисовал их семь...



Не надо включать поворожденным детям попу! Ставьте им великих композиторов: Моцарта, Бетховена, Баха... Пусть их с детства тощит от классики...

- Папа, говорят, что у меня твой острый ум...
- Ошибаются... У тебя мамин ум! Мой - при мне...

Ребенок спрашивает у родителей:
- Мама, папа, а откуда я появился?
- Мы тебя, сынок, в магазине купили.
- А че, подешевле ничего не было?

Маленький мальчик, глядя на спящего отца:
- Мама, смотри! У папы за ночь усы выросли... И шевелятся!
- О господи! Опять таракан в поздню залез!

Управление исследований Европейского парламента еще в 2001 году вынесло "приговор" сотовому телефону: он вызывает "предрасположенность к развитию эпилепсии, ослабление иммунитета, возникновение онкологических заболеваний".

ЭМБРИОНЫ УМИРАЮТ...

В Московском институте биофизики профессор Юрий Григорьев сделал два инкубатора. В каждом положил по 63 куриных яйца. Над одним "птичьим домиком" на высоте 10 см повесили мобильник стандарта GSM. Телефон работал в таком режиме: 1,5 минуты включен, полминуты выключен. Нарушения эмбрионального развития начались на третий день. Вылупились лишь 16 птучек, которые "слушали" телефон! Но и они оказались нежизнеспособны. Для сравнения: в инкубаторе, где яйца не донимали звонками, без проблем появился на свет 51 птенец.

... ДЕТИ ТОРМОЗЯТ...

Алан Прис, глава отделения биофизики Бристольского онкологического центра, на полчаса дал телефоны ребятам 10-11 лет. У половины они работали в режиме разговора, у других были отключены. А потом ученый провел нейрофизиологические тесты. У тех,

кому достались включенные мобильники, все реакции оказались замедленными. Другой эксперимент показал, что даже после двухминутной беседы у подростков 11-13 лет меняется биоэлектрическая активность мозга. В норму она приходит лишь через два часа. Что это значит? У ребенка меняется настроение, он хуже воспринимает материал на уроке, если во время перемены болтал по сотовому.

... А У ВЗРОСЛЫХ ЗАКИПАЕТ КРОВЬ

Венгерский биолог Турочи попросил 76 добровольцев сделать два звонка, по 7,5 минуты каждый. Организм задрожал всеми фибрами: изменились биотоки мозга, замедлилось мозговое кровообращение, упало артериальное давление. Врачи зафиксировали у испытуемых беспокойство и стресс.

А российский профессор Игорь Беляев, работающий в Стокгольмском университете, включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью. Через час кровь в нескольких из них "закипела"! "Нет, она не нагревалась, — объясняет исследователь. — Но клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар — 44 градуса". Эффект "теплого шока" сохранялся 72 часа.

Отвечать на звонки за рулем

ОПАСЕН ЛИ МОБИЛЬНИК?

СПАСАЙСЯ КТО МОЖЕТ

1

Трубка — как маленькая микроволновка, которая нагревает мозг. Мало того — сигнал мобильного в отличие от СВЧ-печи сложный, модулированный, и организм реагирует на него острее. Процессы в головном мозге происходят на электрохимическом уровне. Это очень сложный, тонко организованный "компьютер". Во время разговора по "мобиле" мы бьем по его тонким "проводам" электромагнитной дубиной. Особенно сильно "получает" кора головного мозга. Этот орган воспринимает электромагнитные излучения как глаз — свет, а ухо — звук.

2

По воздействию на нас мобильный телефон нельзя сравнить ни с компьютером, ни с телевизором. Важна не мощность аппарата, а то, что он приложен к уху — источник электромагнитного поля находится очень близко к мозгу.



3

Мозг реагирует на вмешательство в его нормальную работу. Он сопротивляется, включает механизм компенсации, но в какой-то момент не выдерживает и дает сбой.

Головная боль рассеянность плохая память

нельзя не только потому, что водитель отвлекается на разговор. Электромагнитное поле телефона замедляет реакцию и снижает внимание.

Но есть ученые, которые утверждают: все это лишь "страшилки" и сотовая связь для нас совсем не опасна.

* Финн Тахванайнен измерил пульс и давление у 32 человек после 35-минутной беседы. И никаких проблем не заметил.

* Итальянец Калабрезе не обнаружил влияния электромагнитного поля телефона на память и познавательные способности 52 добровольцев.

* "Мы провели множество опытов на крысах и обезьянах. И на детенышах и на беременных самках. И не обнаружили воздействия мобильных телефонов ни на развитие рака мозга, ни на работу цент-

ральной нервной системы, ни на развитие потомства, ни на биохимию крови или поведение животных!" — уверен Майкл Свикорд, сотрудник научной лаборатории компании "Моторола" в Калифорнии.

Правда, по странному совпадению большинство таких исследований оплачено из фондов производителей трубок...

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

ОВЕН. На этой неделе в делах профессиональных вам потребуются неожиданный подход и быстрая реакция на изменение ситуации. Не стоит рассчитывать на мгновенные результаты и большую прибыль, спешить придется только вам - все остальное будет происходить постепенно. Особенно рассчитывать на помощь окружающих не следует.

РАК. На этой неделе вы неосознанно будете дразнить Фортуны, и совершенно напрасно. Держите себя в руках, проявления азарта сейчас совершенно неуместны. Впрочем, равно как и обидчивость и амбициозность. Придется некоторое время провести тише воды, ниже травы. Пожинать плоды своего труда будете чуть позже. Ваши прозорливость и интуиция окажутся на высоте, наделив вас способностью избегать конфликтных ситуаций.

ВЕСЫ. На этой неделе предоставьте своему окружению больше свободы в выборе, не давите на людей своим авторитетом. Терпение победит все. Не откладывайте никаких дел из-за удовольствия поговорить с человеком, которого вы давно не видели - это может стать очень большой ошибкой. В середине недели начнет везти в делах, требующих от вас инициативы и творчества.

КОЗЕРОГ. На этой неделе вам придется побыть дипломатичным по отношению к окружающим людям, не стоит врываться в их внутренний мир без приглашения. Во вторник слишком быстрое исполнение ваших желаний должно насторожить, скорее всего, оно не сулит вам ничего особенно хорошего. Не исключено, что вас просто заманивают в ловушку. Вторая половина недели может оказаться подходящим моментом для балансировки семейного бюджета.

ТЕЛЕЦ. На этой неделе направьте часть сил на повышение своего профессионального статуса. Все не надо - слишком массивированной атаки карьерной лестницы не выдержит - она может под вами проломиться. Предстоящие деловые встречи на этой неделе будут важны и значимы для вас. С середины недели раздражающие трудности отступят, и путь окажется свободным.

ЛЕВ. Наступает благоприятное время для позитивных изменений в судьбе. Может повезти в делах, в которых вам необходимо проявить инициативу, напоистость и решительность. Материальное положение начинает стабилизироваться, и вы позволите себе пройтись по магазинам и потратить деньги на развлечения, но не будьте излишне расточительны.

СКОРПИОН. На этой неделе будут благоприятны контакты с руководством, интересующие вас вопросы разрешатся легко и быстро, причем в ваших интересах. Наслаждайтесь полноценной жизнью, но не слишком увлекайтесь денежными тратами. Простите окружающим людям старые обиды и серьезно поразмыслите о новых перспективах.

ВОДОЛЕЙ. Начинается благоприятная полоса, появится шанс для продвижения по карьерной лестнице. Появятся новые планы, перспективы, идеи, естественно, улучшится и настроение. Вас ждут приятные события в личной жизни и внимание противоположного пола. В пятницу возможна повышенная чувствительность и ранимость, так что усиленные социальные контакты могут привести как к положительным, так и к отрицательным эмоциональным реакциям.

БЛИЗНЕЦЫ. Ваши фантазии на этой неделе будут почти что осязаемы. Приостановите их полет, покуда они не оказались реальностью. На этой неделе вам будет противопоказана спешка и излишняя суестьность, придерживаясь выжидательной стратегии, вы сможете добиться ошеломительных результатов. Если, конечно, вам достанет на это терпения. Одним из основных объектов ваших забот может стать денежный вопрос.

ДЕВА. Постарайтесь подняться над суетой, это позволит вам максимально использовать предоставленные вам шансы и возможности. На работе вы можете подружиться с человеком, которого раньше близко не знали. В среду не исключены конфликтные ситуации, в делах в этот день везение может подвести, ваша инициатива окажется не особенно удачна, многое будет раздражать.

СТРЕЛЕЦ. На этой неделе на вас может обрушиться шквал событий, новостей, деловых встреч, поэтому стоит тщательно продумать и свое расписание, и свой имидж. Во вторник кто-то или что-то может сильно разозлить вас, но не стоит рвать и метать - вы можете извлечь из ситуации определенную выгоду, если останетесь спокойны. Вы будете пользоваться успехом у противоположного пола.

РЫБЫ. Ситуация на этой неделе для вас будет складываться самая благоприятная, вам нужно лишь воспользоваться ею. Приступайте к выполнению нового важного задания и не сомневайтесь в успехе. Неделя хорошо подходит для знакомств и свиданий, совершения не крупных покупок, особенно - подарочного характера. В среду вас будет ожидать приятный сюрприз.

Понедельник 7

Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.45 «Тахлилнома»...

11.30-12.30 Кикбоксинг салтанати. 16.55 Курсатувлар тартиби. 17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)...

10:25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ» 10:55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК» 11:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»...

9.00 «Завтрак с Дискавери» 10.00 «НИНДЗЯ-СЕРФЕРЫ» 12.15 «Крутые бобры» 12.40 «Котопёс»...

Вторник 8

Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот» 8.35 ТВ-анонс...

12.50 «Шахматист», сериал 14.00 «Невероятные приключения», комедия 15.40 «Ошикона», мусикий дастури...

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 9:05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО: ВНЕБРАЧНЫЙ РЕБЕНОК» 10:00, 13.00, 16.00, 19.00 «СЕГОДНЯ»...

9.00 Музыкальная программа «ZTV» 9.30, 20.25 «Неслучайная любовь» 10:15 Сериал «ПАРНИ ИЗ СТАЛИ»...

Пятница

11

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал «Тошкент»

17.40 Томир. 18.00 Аскар мактублари. 18.20 ТВ-дорихона.

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг».

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг».

30-й канал

12.00 Открытие программы 12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор»

ОРТ

6.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00 Новости

РТР

3:00 «Доброе утро, Россия!» 6:45 Серил «Тайны следствия-2»

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 9:05 Серил «ОНА НАПИСА-

ТВ 3

8.30 Победоносный голос верующего. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы.

СТС

8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210», Серил.

ДТВ

9.00 Музыкальная программа «ZTV».

ТНТ

5.55 Москва: инструкция по применению. 6.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ

ТНТ

5.55 Москва: инструкция по применению. 6.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ

СТС

8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210», Серил.

7 ТВ

7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 2.30, 3.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке.

7 ТВ

7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 2.30, 3.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке.

7 ТВ

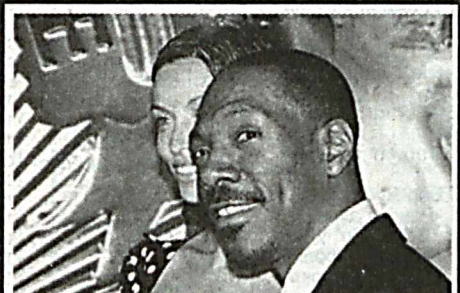
7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 2.30, 3.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке.

ОРТ, 10 февраля, четверг 1. 20 Комедия «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»



Чтобы выйти за муж за миллионера, нужно просчитать все до мелочей, разработать план и стараться не допускать ошибок.

В ролях: Мэрилин Монро, Бетти Грейбл, Лорен Бэколл, Уильям Пауэлл.



СТС, 11 февраля, пятница 23.00 Боевик «МЕТРО»

Полицейский Скотт Роупер - лучший специалист по освобождению заложников. Когда его напарника убивает опасный похититель драгоценностей Майкл Корд, Роупер готов пойти на все, чтобы отомстить убийце.

В ролях: Эдди Мерфи, Ким Мийори, Арт Эванс, Джеймс Карпентер, Майкл Рапапорт, Майкл Уинкотт.

РТР, 12 февраля, суббота 12.20 Детектив «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ»



Фильм создан на основе реальных событий. Бежавший из заключения вор Карабанов крадет из музея картину Франса Хальса «Святой Лука».

В ролях: Всеволод Санаев, Владислав Дворжецкий, Олег Василасвили, Екатерина Васильева и другие.



ОРТ, 13 февраля, воскресенье 22. 50 Боевик «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН»

2029 год. На космической станции астронавт Лео Дэвидсон проводит опыты с обезьянами, обучая их управлять летательными аппаратами.

В ролях: Марк Уолберг, Тим Рот, Хелена Бонэм Картер, Майкл Кларк Данкан.

КРОССВОРД «СЛОВЕСНЫЙ ФУТБОЛ»

1. Матч проходит в два тайма. 2. Начинают их с центра поля (квадратика, где нарисован мяч). И всякий раз, после очередного гола, мяч возвращают на середину площадки. 3. Читая определения, с помощью карандаша прокладываете путь, удар за ударом, по вертикали, горизонтали и диагонали. Главное условие: никакое слово не должно "ломаться", то есть внезапно менять свое направление. 4. Последняя буква одного слова служит первой для другого. 5. Гол засчитывают, если мяч оказался прямо в воротах.

Нужно узнать, с каким счетом закончился матч.

Первый тайм: Пункт утоления жажды в Средней Азии — Что было самое неприятное для нашего великого актера Андрея Миронова при общении с другими? — Волшебство временного назначения — Кто из наших пилотов совершил первый полет на самолете? — Богоматерь на западный манер — Самая малая на сегодня мера длины —

Беглецы по телу в экстремальных условиях — Вуз — Первый "красный" танк называли "Борец за свободу...

рокопия" — Локоть, но только на ноге — Ключевой процесс — Сказочный герой, катающийся на русской печи —

го тезку среди тропических птиц и зверей? — Руководящая должность Ивана Мазепы — Последовательница

О Н Е Л О К К И О В Т С Е Ж У Р П У С
Р Т Ю Н О В Т С Н О Ш О К И М А Н У Ч
Ш Ч П П Ч Е К Г Ы М Ъ М З Ъ Н М Н Г Ш
Я К Е И А А О Ц Е Б Т О В А Р И Щ П Ч
Ч Л Ч О Р Р Е Ш Е Т О У Х У С Е Й М Б
В С Э У И О А О С Л К М Й Т О Т Б Е У Х Ш
И О Й Т С В Ю Н В Н А А К И Й Р Б Р Д С
Ь Н М О Н А Р Х И Я Ч Д В Н И Т К А А Ц Л
Р Н И Н Ю К О Е Д О А И С Н С Ш Ш Ъ
Р А Н Ф И С Д М Р И Н Е Г Д К В Н К Р
И О Т Г Е Л Е О А А Н Н Ю Е С М А И Б
К Н О Н Щ Л Л Э М Ч А Ц З З В Б Т Л Ж
Р С К Э Я Г А И Я Щ Щ А В Т О С Т О П

Ленин" — "Стерня" на лице — Японский генерал, у которого рука оказалась недостаточно твердой для успеха военного переворота в 1945 году, но достаточно твердой для хакари — Самый населенный из американских штатов — Скульптурная "ксе-

Что бесстрашные мореплаватели финикийцы называли "северным золотом"?

Второй тайм: Приседание из минувших эпох — "Персона ... грата" — Любимое поместье французской писательницы Жорж Санд — Какой жук может найти свое-

иголки — Отшельнический стиль жизни — Путешествие с поднятой рукой — Именно он заменяет долгопелеру "крыло", когда он вынужден парить над водой, спасаясь от преследователей — Функция, чей знак предложил великий математик Леонард Эйлер — Искрящаяся тайна замыкания двух полюсов — Золотой мужик с голливудской родословной — Что отбивает барабанщик? — Конституционный строй Швеции — Дерево, "пришедшее" с повинной — Мучной турникет — Шмон в переводе с блатного жаргона — Семейный псевдоним известных иллюзионистов, который возник благодаря погашей неоновой букве.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ, ЧАСТНОЙ И ДРУГИХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ!

УПРАВЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО СНАБЖЕНИЯ
МВД РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН

с 1 февраля по 4 марта 2005 года

ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ТЕНДЕРА НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПОСТАВКУ
— ТКАНЕЙ ПОЛУШЕРСТЯНЫХ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ;

— ТКАНЕЙ СОРОЧЕЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ;
— ТКАНЕЙ ПОДКЛАДОЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ;
— МЕХА ИСКУССТВЕННОГО СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ.

Тендер состоится по адресу:
Республика Узбекистан, 700070,
г. Ташкент, ул. Ш. Руставели,
тупик 1, дом 1

Тел.: 8 10 998 (3712) 557672,
558503, 557512.

Факс: 8 10 998 (371) 1512373,
1512372, 1523049.

E-mail: umtvs@uzpak.uz

ЛИКИ ТЕРРОРИЗМА

Эволюция технических средств и технологии, особенно в области микроэлектроники, вооружения, аппаратуры скрытого наблюдения и различного секретного оборудования, оказывает серьезное влияние на выбор террористами объектов нападения, тактики и методов их действий, а также на способы защиты и борьбы с терроризмом правоохранительных и общественных структур.

наружен службами безопасности аэропортов.

В ближайшем будущем выбор преступным миром и террористами объектов нападения будет зависеть от возрастающего переплетения и многочисленных связей человеческой деятельности, включая управленческую, коммерческую, сконцентрированную на небольшом количестве ключевых направлений, где станут проводиться обработка и накопление ин-

конна новейшие виды вооружений, взрывчатые вещества и специальное оборудование для террористической деятельности.

Кроме того, террористы широко используют в своей преступной деятельности орудия, замаскированные под различные бытовые предметы.

Взрыв Всемирного торгового центра в Нью-Йорке 11 сентября 2001 года, в результате которого погибли более 3000 невинных

этом имеется возможность кустарного его изготовления практически каждым человеком. Хитроумная маскировка делает его совсем непохожим на какое-либо стандартное обычное оружие. Конструкция и маскировка такого орудия преступления практически непредсказуема, что нужно иметь в виду при подготовке специалистов в области поиска террористического оружия, поскольку у них выработался устой-

ТЕРРОРИЗМ И ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС

Развитие вооружения существенно сказывается на деятельности террористов, так же как и на работе антитеррористических организаций. Современные тенденции вооружения направлены на уменьшение габаритов оружия, увеличение его огневой мощи, повышение точности и эффективности стрельбы в любых условиях видимости. Уже сегодня автоматические пистолеты надежно маскируются в атташе-кейсах. Рассматриваемое оружие может быть оснащено лазерным прицелом, проецирующим оранжевую точку на цель с такого расстояния, которое обычно устраивает террористов. Эта точка редко привлекает чье-либо внимание, но стреляющий, нажав курок, расположенный в ручке кейса, в течение 1/8 секунды осуществляет три прицельных выстрела. Притом никто не заметит, что он вооружен. Перспективы использования данного огнестрельного оружия для совершения террористических убийств, например, в многолюдных местах, очевидны.

В настоящее время на вооружении НАТО и Российской армии находятся переносные варианты управляемых реактивных снарядов с дальностью стрельбы более 2 км. С их помощью может быть уничтожен даже бронированный лимузин. Террорист при-

бывает к месту нападения в машине и производит точный выстрел по движущейся цели, если она находится в поле зрения преступника не менее чем 12 секунд.

Появились бомбы, оборудованные исключительно точными часовыми механизмами, позволяющие произвести взрыв, запланировав его за несколько недель вперед, в строго определенное время. Такие бомбы уже в 1984 году применялись боевиками Ирландской республиканской армии при попытке покушения на премьер-министра Великобритании в отеле "Гранд" (г. Брайтон).

Разработка нового оружия из пластиковых деталей, использование герметических упаковок для взрывчатых веществ значительно снижают шансы их выявления. Так, в США изобретение особо прочных пластмассовых делало возможным создание пластмассового пистолета марки "Glock-17", запущенного в широкое производство. Общественность была встревожена тем, что это оружие можно беспреступно пронести, скажем, на борт самолета для его захвата. Позже, однако, выяснилось, что в настоящее время американская промышленность не выпускает полностью пластмассового огнестрельного оружия, а "Glock-17" содержит более фунта стальных деталей и вполне может быть об-

формации, которые будут объединены многочисленными линиями связи. Распространение робототехники сделает более уязвимой и промышленность. Все сферы вооружатся автоматикой и компьютерами, которые сами по себе менее гибки и устойчивы, чем человек, и поэтому глобальный компьютер или основной канал связи, выведенные из строя, смогут причинить больший ущерб, чем любое количество персонала.

Обеспечение безопасности процессов обработки, накопления и сообщения информации по каналам связи превратилось в настоящее время в серьезную проблему, особенно с учетом развития микроэлектроники. И несмотря на усиление контроля за доступом к информационным данным, на широкое применение систем наблюдения и скоростную передачу сведений, на использование волоконной оптики, на возрастание объемов файлов, централизацию хранения информации, несмотря на обеспечение ее сохранности при передаче на расстояние, компьютерные сети неизбежно привлекают преступный мир. Однако именно это обстоятельство одновременно стимулирует развитие средств защиты информации, так как имеющиеся в распоряжении экстремистов финансовые средства позволяют им приобретать в обход за-

людей, явился свидетельством ужасающей опасности при применении террористами не оружия, а ножей для резки бумаги. Главной причиной этой опасности, по мнению зарубежных специалистов, является недостаточная подготовка сотрудников служб безопасности, а также отсутствие у них, как и у обычных граждан, необходимого осознания возможности и опасности применения террористами не только не запрещенных к перевозке на воздушном транспорте предметов, с помощью которых террористы имеют возможность успешно провести террористический акт, но и хорошо замаскированное под бытовые предметы оружие, а также спрятанное оружие, трудновывяляемое при личном досмотре и досмотре вещей. При этом хитроумность технических средств его обнаружения практически не имеет значения в борьбе с ним, если их операторы не знают, как выглядит орудие преступления, которое они должны обнаружить у потенциального террориста, тем более замаскированное или трудновывяляемое.

ПРОБЛЕМЫ ОБНАРУЖЕНИЯ

Проблема состоит в том, что сама внешняя обычность орудия преступления хорошо его маскирует, делает нестандартным. При

чивый стереотип: если предмет выглядит как пистолет, он и является пистолетом, если — как нож, он, вероятно, и является ножом; если — как бомба, то с большим основанием и является бомбой. Достаточно простой подход. Однако суть проблемы состоит в том, что если оператор нацеливает себя на поиск очевидного оружия, то он и будет обнаруживать только его. Поэтому при подготовке специалистов службы безопасности нужно в первую очередь обращать особое внимание на анализ таких безобидно выглядящих предметов, как ручки, мобильные телефоны, зажигалки, кольца и перчатки, спичечные коробки, расчески и щетки, ремни и даже кредитные карточки. Именно все предметы, которые наверняка выглядят не как обычное оружие, должны подвергаться наиболее тщательному досмотру. В этом отношении нельзя никому и ничему доверять. Все эти вышперечисленные и другие предметы, хотя и выглядят безобидно, могут быть именно замаскированным орудием преступления того или иного типа, поэтому правилом любого сотрудника службы безопасности должно стать: "Подозревайте всех и вся, пока не будет установлена истина".

(Продолжение следует).



ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ХУДЕТЬ?

Еще не успев встать на весы, женщины уверены, что избавиться от избыточного количества килограммов просто необходимо. На носу весна, и толпы воинствующих с лишним весом аматозонов уже начали штурмовать фитнес-центры и шейпинг-залы в надежде привести себя в форму к началу купального сезона

Но женщинам не всегда удается посещать спортзалы с завидным постоянством, виной тому может быть нехватка времени или денег, либо лень, которая мешает воплотить в реальность мечту об идеальной фигуре.

Первый шаг на пути к похудению — желание и сила воли, только с таким серьезным подходом можно добиться действительных результатов.

Нужна ли консультация врача? Хорошие инструкторы настоятельно рекомендуют сделать это до начала борьбы с лишними килограммами. Стоит ли мучить себя диетами, и какими? Самостоятельно решить этот вопрос — дело непростое, поэтому попытаемся разобраться в том, что нужно именно вам.

С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ВЫ СОБИРАЕТЕСЬ ХУДЕТЬ?

Хорошо ли вы подумали, прежде чем сесть на диету? Подумайте о том, чем вам ме-

шает ваш вес сейчас, препятствует ли он чему-то в вашей жизни?

Убедитесь в том, что вы в первую очередь думаете об улучшении своего здоровья (а не о своей внешности) — здоровье в любом случае важнее. Если у вас действительно серьезные проблемы с весом, вы страдаете ожирением, борьбу нужно начинать немедленно вместе с врачом-специалистом!

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ПОХУДАНИЮ?

Чтобы определить степень готовности, познакомьтесь с нижеприведенными утверждениями и честно ответьте «да/нет» на каждое из них:

- Я серьезно подумала о том, зачем мне все это надо

- Я хочу похудеть для себя, а не для окружающих

- Я готова следить за тем, что и как я ем, и к ежедневным физическим нагрузкам

- Для меня важно изменить отношение к своей жизни в



целом для достижения длительного эффекта.

Если в ваших ответах будет больше «нет», хорошенько подумайте, стоит ли вам худеть. Возможно, вы просто не готовы к кардинальным изменениям в своей жизни и не в состоянии отказаться от многих привычных вещей.

Если желание быть здоровой и красивой все еще осталось, убедите себя в том, что грядущие перемены пойдут вам только на пользу. Вы начнете чувствовать себя лучше, и, возможно, даже начнете получать удовольствие от процесса потери веса и строительства нового тела. По крайней мере, результаты вашего нового образа жизни вас весьма обрадуют!

Помните, что постепенное и грамотное похудение не опасно для здоровья, в отличие от строгих диет. Сконцентрируйтесь не на лишнем весе, а на той пользе, которую вы приносите своему организму.

Раньше считалось, что отсутствие ежедневного супа — это свидетельство неблагополучия в семье. Сегодня при всех спорах о питании, правильном, неправильном, раздельном, вегетарианском, в пользу супов, кажется, не сомневается никто. Мы все знаем, что ребенку обязательно надо каждый день есть суп. Зачем? Чтобы быть здоровым...

СУП —



ЛУЧШАЯ ДИЕТА

Даже во сне видеть, что ты ешь суп, полезно: значит, здоровье улучшится. Только когда речь заходит о взрослых, далеко не все скажут, что каждый день едят суп. Между тем, следовало бы.

Супы менее калорийны, чем картошка с мясом, но и ими можно наесться. В Америке проводились исследования, во время которых людям давалась одинаковая пища, но по-разному приготовленная: в виде супа и в виде закусок. Люди, которым давали суп, в итоге съедали на 27% меньше калорий, чем те, кто ел закуски. Ученые объяснили это тем, что суп быстрее создает ощущение наполненного желудка, хотя по количеству съеденной пищи он не может сравниться с обедом. Так что супы могут быть самым подходящим меню для тех, кто хочет похудеть. Речь при этом идет о вегетарианских супах или тех, что приготовлены на основе постного мяса — минимум калорий и ощущение сытости.

Кроме того, супы необходимы, если у вас есть про-

блемы с желудком (недостаточная секреторная функция желудка, пониженная кислотность). Овощные супы по способности стимулировать пищеварение иной раз вдвое превосходят соляную кислоту, назначаемую в лечебных и профилактических целях. Вегетарианские овощные супы со сметаной побуждают железы желудка продуцировать более активный пепсин — фермент, который расщепляет белок.

При низкой кислотности желудочного сока супы помогают, стимулируя деятельность желез, которые выделяют слизистую желудка и усиливают выделение желудочного сока. Правда, если у человека язва (высокая кислотность), мясные бульоны исключаются, потому что приводят к еще большему выделению соляной кислоты.

Супы улучшают перистальтику кишечника.

Считается, что суп способен снижать риск появления рака, сердечных заболеваний. Куриный суп облегчает течение простуды, так как содержит компоненты, обладающие противовоспалительным действием. Исследования показывают, что куриный бульон благоприятно влияет на кровеносные сосуды и снижает утолщение их стенок.

Приправы, которые входят в состав супов (лаврушка, перец, лук, петрушка, коренья), усиливают секрецию пищеварительных желез.

Для диетических целей предпочтительнее вегетарианские супы, но тем не менее исключать насыщенные супы из своего питания, если вы боретесь с ожирением, надо очень осторожно. Резкое сокращение, а тем более их исключение может привести к атонии толстого кишечника и запорам.

Понятно, что, когда речь

заходит о диетическом питании, имеются в виду домашние супы: варим сами дома в кастрюльке, а не завариваем из пакетиков на работе (хотя последний вариант в походных условиях тоже может не исключаться). В концентрированных супах довольно высокое содержание соли, что в итоге может неблагоприятно сказаться на здоровье. Впрочем, людям, страдающим высоким кровяным давлением, надо и при приготовлении

овощные супы, считая, что вы соблюдаете диетический режим, то разогревать суп несколько раз не следует.

Степень измельчения продуктов в супе зависит от вашего состояния. Если хотите поберечь слизистую оболочку желудка и тонкого кишечника, вам необходимы слизистые и протертые супы вегетарианские или молочные. С упуханием воспалительного процесса они постепенно заменяются пюреобразными, а затем

домашних супов следить за количеством соли.

Кроме того, супы не надо варить слишком долго, потому что они теряют пищевую ценность (витамины и прочее), ухудшается вкус, внешний вид и аромат.

Витамин С разрушается меньше, если овощи закладывать в кипящую жидкость.

Морковь лучше пассеровать, так как при поджаривании моркови лучше усваивается каротин, растворившийся в жире, к тому же масло, окрашиваясь в оранжевый цвет, придает супам красивый вид.

В идеале супы нужно готовить на один раз, не оставляя их на следующий день, потому что при разогревании разрушаются все водорастворимые витамины, в первую очередь витамин С (исключение составляют борщи, которые вкуснее на второй день). Если вы готовите себе

обычными супами на овощном отваре, молоке, отваре из сушеных плодов.

При всей пользе супов бывают ситуации, когда и ими злоупотреблять не следует. Куриные бульоны всегда были средством восстановления организма, куриным бульоном отпаивали людей после болезни, гриппа — это легкоусвояемый пищевой продукт. Но нужно знать, что куриные бульоны, как и все мясные, рыбные и грибные, нельзя давать тем, у кого имеются нарушения обмена веществ, мочекаменная болезнь или подагра — отложение кристаллов мочевой кислоты в оболочке сустава. Эти люди могут есть только вегетарианские супы, причем, и в этих случаях им нельзя есть щавель и овощи, в которых много веществ, которые могут провоцировать обострение заболевания.

ГОД ЗДОРОВЬЯ

ВЫБРАЛИ СПОРТ

Важнейшим средством укрепления здоровья является физическая культура и спорт.

О том, как внедряются они в жизнь, рассказывает заместитель председателя Андижанского областного ФСО "Динамо" подполковник Абдулла Зиаидов

— Физкультурно-спортивное общество "Динамо" Андижанской области объединяет в своих рядах около 9 тысяч спортсменов, занимающихся в 32 первичных спортивных организациях.

К услугам членов ФСО "Динамо" предоставлены: стадион, оздоровительный центр, спортивные залы, бассейн, несколько тиров для пулевой стрельбы, большое количество волейбольных и баскетбольных площадок, два футбольных поля, теннисные корты и другие спортивные сооружения. Имеются секции по 17 видам спорта.

Особое внимание уделяется вовлечению занятиями физической культурой и спортом подрастающего поколения. Они не только участвуют в спортивных мероприятиях и викторинах, но и встречаются с ветеранами войны и органов внутренних дел, знаменитыми спортсменами, призерами олимпийских игр, международных чемпионатов и турниров.

При ГОВД Асаки, Кургантепинском, Мархаматском, Пахтабадском РОВД организованы спортивные клубы для детей из малообеспеченных семей, в которых подростки занимаются боксом, таэквондо, ушу, каратэ, теннисом и другими видами спорта.

Проведено первенство "Динамо" среди махаллинских футбольных команд, в которых боролись за право быть первыми 11 коллективов из районов и городов области.

В результате кропотливой и целенаправленной работы общественных тренеров, тщательной подготовки спортсменов, много динамовцев принимали участие в олимпиадах, международных турнирах, чемпионатах Азии, республики. Гульзера Каримова и Дильноза Камбарова

стали победителями в своих весовых категориях.

В 2004 году спортсмены-динамовцы, участвуя в престижных соревнованиях по различным видам спорта, завоевали на чемпионатах Узбекистана 40 золотых, 36 серебряных, 32 бронзовых медали. С международных турниров наши спортсмены привезли 7 золотых, 8 серебряных, 21 бронзовую награду. Результатом участия в чемпионатах Азии стали 2 золотых, 1 серебряная, 3 бронзовых медали. Чемпионаты мира принесли в копилку динамовцев 3 золотых, 1 серебряную и 2 бронзовых медали.

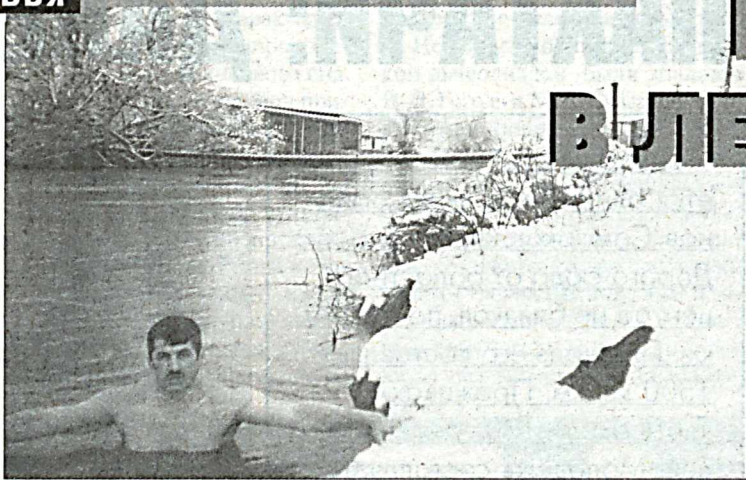
Большая роль в подготовке спортсменов принадлежит общественным тренерам, таким как Б. Расулов, А. Абдуллаев, А. Алиев, В. Норматов, А. Размахов, И. Якубович и многим другим.

В 2005 году в целях пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья, повышения спортивного мастерства будут проведены первенства ФСО "Динамо" по баскетболу, пожарно-прикладному спорту, рукопашному бою, легкой атлетике, футболу, плаванию, курашу, шашкам и шахматам.

Для сотрудников среднего и старшего возраста проводятся спартакиады здоровья, в программу которых включены виды спорта, не требующие максимального физического и психического напряжения участников. Это волейбол, настольный теннис, стрельба, шахматы, гимнастика (подтягивание на турнике и отжимание от пола).

Одним из главных спортивных событий наступившего года должно стать спортивное шоу, с участием ведущих клубов восточных единоборств Ферганской долины и детских творческих коллективов, представляющих спортивные танцы.

Б. КЛЕЙМАН.



Зимний день, идет снег. Но на берегу Анхора многолюдно. Это — "моржи", несмотря на холод и снег они купаются в ледяной воде. Беседую с одним из "моржей", который представился Марифом Алиевым.

— Извините, а что вас заставляет в такой холод купаться в ледяной воде?

— Как и любым видом спорта, зимним плаванием никого заниматься не заставишь, решение такое принимается самостоятельно.

Я родился в 1960 году и в детстве очень часто простужался, болел. С восьми лет родители отдали меня в спортивную секцию. С тех пор спорт и вошел в мою судьбу. Занимался многими видами. С 1980 года стал осваивать каратэ.

В 1984 году я поступил на

работу в органы внутренних дел. Под руководством заслуженного тренера республики подполковника Рустама Илхамова стал заниматься рукопашным боем.

С момента создания бригады ДПС ГУВД г. Ташкента стал служить здесь. После этого заниматься спортом стал еще интенсивнее, потому что командир — полковник Б. Нуруллаев — тоже большой любитель спорта, занимался борьбой.

Во всех подразделениях бригады большое внимание уделяется спорту и пропаганде здорового образа жизни. И это дает свои результаты. Команда бригады ДПС постоянно в победителях и призерах соревнований по различным видам спорта.

Заместитель командира бригады ДПС подполковник У. Джумабаев тоже приверже-

И СРАЗУ
В ЛЕДЯНУЮ
ВОДУ

нец физкультуры и спорта. И сам занимается, и требует этого от своих подчиненных.

Возвращаясь к зимнему плаванию. Более двадцати лет назад я решил попробовать себя в этом рискованном занятии и не пожалел.

Конечно, все происходило постепенно. Для этого необходим длительный процесс закаливания не в столь экстремальной форме. В первый раз, когда нырнул в зимний Анхор, подумал, вот и все, теперь заболею. Но этого не произошло. И до настоящих дней не знаю, что такое простуда. Добавлю к сказанному: я не курю и не употребляю спиртного. Работаю заместителем командира отряда ДПС, капитан.

Желаю всем в нынешнем году здоровья, это — самое главное. А для этого необходимо заниматься спортом и стараться привлечь к этому всех родных и близких.

Подготовила

Ш. ХУДАЙБЕРДИЕВА.

На снимке: капитан М. Алиев в своей стихии.

ТУРНИР ПАМЯТИ ЖУРНАЛИСТА

На кортах теннисного клуба "Дустлик" в городе Намангане прошел открытый турнир по теннису на призы областных газет "Наманган хакикати" — "Наманганская правда". Он был посвящен памяти заслуженного журналиста республики, бывшего главного редактора газеты "Наманган хакикати", Фархада Юлчиева, много сделавшего для пропаганды большого тенниса.

Турнир собрал не только журналистов — поклонников тенниса из Андижанской,

Наманганской и Ферганской областей, но и спортсменов, работников правоохранительных органов и представителей других профессий, любителей этой игры.

Поединки на кортах проходили в упорной борьбе. По итогам турнира первое место среди журналистов занял корреспондент "Андижанской правды" А. Кадыров. Среди профессионалов первенствовал А. Асанов. Первое место в возрастной группе любителей тенниса до 50 лет завоевал А. Зиятов. В воз-

растной группе старше 50 лет победил начальник УВД Наманганской области полковник А. Усаинов.

На торжественном закрытии турнира выступили ответственные работники Наманганского областного хокимията Н. Ахмаджанов, редактор областной газеты "Наманган хакикати" М. Парниев. Они отметили добрые дела и начинания Ф. Юлчиева, вручили победителям турнира дипломы и памятные подарки.

Наш корр.

Вернувшись из Китая, где проходил обучение и аттестацию в центре боевых искусств — храме Шаолинь сы, он привнес в свою методику обучения тот легендарный дух, которым пропитана древняя обитель искусных мастеров.

История храма Шаолинь очень древняя, и богата различными историческими событиями, — рассказывает Владимир Георгиевич, — от становления буддийского храма до превращения его в центр изучения и развития как чань-буддизма, так и рукопашного боя монахов.

Шаолинь — (молодой лес) сы (храм) то есть дословно — "храм молодого леса", находится на территории Китая в провинции Хенань недалеко от Чжин Чжоу. Однако существует еще несколько храмов с таким названием — в провинции Фунцзян на юге Китая и в провинции Хебей, в северном Китае на берегу озера Хунлун. В провинциях Гундун и Сычуань есть еще два небольших

ТАЙНЫ ДРЕВНЕГО ХРАМА

Широко известный эксперт в области восточных единоборств, старший тренер по ушу, главный врач медицинского центра ФСО "Динамо", старший инструктор по рукопашному бою Центра специальной физической подготовки МВД Республики Узбекистан В. Борзов преподает искусство ушу в школе "Парящий дракон" при Федерации рукопашного боя правоохранительных органов Республики Узбекистан.

монастыря с таким названием. Но признанным центром шаолиньского кунгфу является храм Шаолинь в Хенане.

В смутные времена Троецарствия, в начале III века, на неприступной горе Су-шань нашла убежище группа буддийских монахов, которые и заложили стены монастыря — крепости.

Построив с помощью крестьян храм, монахи засадили вершину горы молодыми соснами, что и дало ему название.

Изначально монахи храма предавались сугубо духовным изысканиям, а охрана монастыря была возложена на наемную охрану.

Начиная с прихода легендарного Бодхидхармы в Китай, на протяжении VI — IX вв. Шаолинь сы становится центром воспитания монахов через военно-прикладные техники на основе чань-буддизма — пути просветления.

Хотелось бы сразу оговориться, во-первых, сам храм это религиозный центр, а обучение студентов кунгфу проходит в академии при храме.

В самой же долине Хенань находится примерно сто школ шаолиньского кунгфу, которые отличаются друг от друга в основном своим рейтингом. Но самой престижной является ака-

демии Ши Хуан, где я и проходил обучение.

Первоначально был определен уровень моих знаний и специальной физической подготовки, на основе которых была составлена программа моего дальнейшего обучения.

Для занятий со мной назначили шифу (учителя) Ши Де Хуна, который является на данное время старшим тренером Федерации шаолиньского кунгфу Японии.

Занятия начинались с 8.00 до 13.00, затем обед и с 14.00 до 17.00.

На занятиях изучали особенности и базовую технику шаолинь-

ского кунгфу, продвинутое таолу (комплексы), как с оружием, так и без него.

После окончания моего курса обучения, я сдавал экзамены по предложенным дисциплинам. Учитель в экзаменах участия не принимает. Комиссия состоит из шести монахов-преподавателей, которые следят за правильностью, точностью, скоростью и силой выполнения таолу, затем выставляют каждый свою оценку. Максимальный зачетный балл 60. Я набрал 67 баллов. Учитель Ши Де Хун был очень доволен результатом экзаменов и высоко оценил уровень подготовки моих учеников после просмотра привезенных мной видеоматериалов. В своем письме мастер Ши Де Хун пожелал нам дальнейших успехов в занятиях ушу, выразив пожелание о развитии шаолиньского кунгфу в Узбекистане и пообещав всяческую поддержку в осуществлении этих планов.

(Продолжение следует).

Г. ПЕТРОСЯН.

Как видим, Пахтачи — район не маленький, и отсюда, что здесь отмечается снижение уровня преступности. Начальник Пахтачийского РОВД подполковник О. Султанов делится новостями:

— Вчера раскрыли одно преступление по горячим следам. Во многом благодаря молодому инспектору профилактики, который умело использует помощь посбонов. Основной упор в борьбе с правонарушениями делаем на профилактику, на такие мероприятия, как “Тозалаш”, “Тун”, “Антитеррор” и др. В ходе их выявляем лиц, со стороны которых возможны уголовные проявления — божжей, скрывающихся от суда и следствия.

В районе преобладают преступления, связанные с посягательством на чужую собственность, и прежде всего кражи. Посбоны и активисты в кишлаках закреплены за гузарами, обращают внимание на тех, кто появился в данной местности, выясняют, с какой целью приехал. В ночное время в населенных пунктах организовано дежурство махаллинских активистов.

Укреплению взаимодействия с общественностью способствуют регулярно проводимые встречи сотрудников РОВД с населением.

В 2004 году в районе улучшилось выявление преступлений, связанных с незаконным

ПАХТАЧИ: ДАЛЕКИЙ И БЛИЗКИЙ

Пахтачийский район считается одним из дальних районов Самаркандской области. Дорога сюда от областного центра не близкая, почти 140 км. Площадь его составляет 1500 кв. км. Проживают здесь около 130 тысяч жителей. Молодежь составляет 50 тысяч человек. В районе 14 коллективных хозяйств, занимающихся хлопководством, и одно животноводческое. В районе — хлопкоочистительный завод, завод по переработке щебня, типография и другие предприятия



оборотом наркотиков. Здесь более 160 ранее судимых. Трое состоят на учете в связи с причастностью к экстремистским течениям.

Среди преступлений прошлого года были два убийства, которые раскрыты в сжатые сроки.

... В хозяйстве “Дехконобод” в реке был найден труп мужчины с признаками насиль-

ственной смерти. Тут же была создана оперативная группа. В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудники вышли на след некоей Дилором, которая в собственном доме содержала притон.

Оказалось, что Дилором в тот вечер организовала у себя в доме посиделки со своим знакомым. В это время пришел еще один знакомый. Слово за сло-

во, между мужчинами произошла ссора, нежданного гостя решили убраться. И забрать его деньги. Для того чтобы избавиться от трупа, загрузили его в коляску мотоцикла и повезли к реке, где и выбросили в воду. В качестве вещдока сотрудники изъяли полики мотоцикла, запачканные кровью. Экспертиза доказала, что кровь погибшего аналогична крови в мотоцикле.

Сотрудники РОВД не раз проявляли умение в раскрытии сложных преступлений. Здесь отличаются, например, оперработник лейтенант Ш. Нуримов, инспектора профилактики майор М. Рашидов, Х. Раимкулов, следователь капитан А. Раимов и другие.

Д. САЛОХИДИНОВА.

На снимке: встреча сотрудников РОВД с ветеранами.

ПРОВЕРКИ НА ДОРОГАХ

Сотрудниками УВД Кашкадарьинской области проводятся мероприятия против незаконных ввоза и вывоза товарно-материальных ценностей. Так, в ходе оперативных мероприятий, производимых сотрудниками Гузарского РОВД, был задержан житель этого района Эркин Х., который на автомашине “ЗИЛ” пытался вывезти 5 тонн газоконденсата без каких-либо документов. В этот же день были задержаны еще две автомашины “ЗИЛ” с идентичным грузом. Водители этих машин, увидев сотрудников, бросили свои автомобили и пытались скрыться. Однако далеко им уйти не удалось. Вскоре Рашид А. и Акром Х. были задержаны. У них изъяты газоконденсаты в общей сложности 5210 литров. Возбуждены уголовные дела.

На посту ДПС “Чак-чак” в Дехканабадском районе во время очередного рейда была остановлена автомашина “Нексия”, принадлежавшая нигде не работающему Уткуру Х., 1970 года рождения, проживающему в Джаркурганском районе Сурхандарьинской области. При досмотре в багажнике и салоне автомашины были обнаружены сигареты “Pine” без акцизных марок общей стоимостью 4 млн 500 тысяч сумов.

Б. ЭРГАШЕВ,
лейтенант.

ПОВАДИЛСЯ КРАСТЬ У СОСЕДЕЙ

В трения с законом галляра-лец Анвар Ташболтаев вступил еще десять лет назад. Тогда он, семнадцатилетний парнишка, совершил кражу и сидеть бы ему в местах не столь отдаленных полных семь лет, если бы не амнистия. Анвар вышел на свободу через полгода. Выводов для себя из всего случившегося не сделал. Поэтому вновь Зафарабалский районный суд по уголовным делам определил ему за последний “подвиг” три года исправительных работ. Не трудно догадаться, что и в этот раз он не задумался над своим прошлым и будущим. Не таков А. Ташболтаев. Сидеть без “дела” ему не хотелось. Даже то обстоятельство, что он находится в положении отбывающего наказание, ничуть не смутило его.

... Был обесденный перерыв. Анвар для храбрости выпил. Объектом для “работы” Ташболтаев выбрал дом своего земляка. Воспользовавшись отсутствием хозяев, он через окно проникает внутрь дома. Взгляд незваного гостя пал на ви-

деомагнитофон “DAEWOO”, положил в сумку видик. Потом увидел стопку видеокассет с записями фильмов и концертов, пятнадцать штук и уложил их также в сумку. Сумма похищенного равнялась 100 тысяч сумов.

На следующую кражу А. Ташболтаев пошел через два с половиной месяца. Выбрал дом еще одного состоятельного галляралыца. Как и в первом случае Анвар хватил водки для храбрости. Здесь ему приглянулся видеомагнитофон “AIVA”. Техника быстро перекочевала в сумку Ташболтаева. Туда же попали одна литровая и одна поллитровая бутылки водки и 10 тысяч сумов наличными.

О чем думал в этот момент А. Ташболтаев? В любом случае не о том, что по его следу уже идут сотрудники правоохранительных органов. Вскоре Анвар был схвачен за руку.

... Теперь ему придется провести долгих шесть лет и семь месяцев в изоляции.

Наш корр.

ДИКАЯ ИСТОРИЯ

КРОВАВЫЙ ПИКНИК

На Востоке принято помогать соседу в проведении свадебного торжества. В тот вечер и Бунед Эсанов пошел в дом, где проводили свадьбу, чтобы помочь. Народу было много и он порядком устал. Когда гости стали расходиться, его позвали за отдельно накрытый дастархан. Эсанов, выпив за гостеприимных хозяев, возвращался домой около полуночи. Райцентр Янгкишлак уже опустел, но на одном из перекрестков Эсанов приметил троих своих приятелей, те прямо на улице распивали спиртное

— О, да я как раз кстати! — радостно выпалил Бунед и выставил бутылку водки, которую прихватил, уходя со свадьбы.

Вскоре выпивка закончилась, но ставить точку никто не хотел. Решено было продолжить праздник в другом месте.

— Вон там удобно будет нам сидеть, — предложил Б. Эсанов и показал в сторону обезлюдевшей в ночное время автобусной остановки. Вся четверка направилась туда. А так как спиртного не осталось, то Эсанов пообещал сбежать в одно место и принести выпивки с закуской. И снова на закуску шло пиво. За речью уже никто не следил и посуделки напоминали чирканье спичек на пороховом складе. Достаточно было одной маленькой искры, чтобы... И она не заставила себя долго ждать. Один из собутыльников бросил в адрес Бунеда что-то оскорбительное. Наверное, будь ребята потрезвее, могли бы не дать разгореться скандалу. Однако в том случае никто не захотел уступить. Каждый считал, что он прав, и поэтому, хоть и на пьяных ногах, твердо стоял на своем.

Повздорившие не ограничились оскорблениями. От собутыльника Эсанову досталось несколько ударов кулаком и ногой. Из разбитого носа потекла кровь. Это его прямо взбесило. Отомстить — засело в голове. В кармане у него лежал кухонный нож. И он бросился на оппонента. Тот от принятой дозы улегся прямо на землю. Такое положение своего обидчика очень даже устраивало Бунеда. Он со всех сил стал бить и пинать.

От полученных травм тот скончался на месте. Только после протрезвления Эсанов понял, что стал убийцей.

Р. СИБГАТУЛЛИН.

ПРЕСС-СЛУЖБЫ СООБЩАЮТ:

УВД САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ

“ОХОТНИК” ЗА ВИДИКОМ

В Самарканде злоумышленник проник в автомобиль “Дамас”, оставленный владельцем у своего дома на ул. Ш. Руставели, и унес видеомагнитофон. В результате принятых

органами внутренних дел мер похититель, 22-летний житель города, был задержан. Вещественное доказательство изъято.

НАНЯЛИ УБИЙЦУ

Двое частных предпринимателей, являющиеся

мужем и женой и проживающие в Булунгурском районе, решили избавиться от своего конкурента. Для этого супруги договорились с 20-летним парнем, который должен был “убрать” конкурента за 800 тысяч сумов. Сообщники встретились в назначенном месте. Благодаря оперативности сотрудников управления уголовного розыска и борьбы с терроризмом УВД все трое

были задержаны во время передачи супругами денег “исполнителю”.

СТОЛКНОВЕНИЕ

На 6-м километре дороги Самарканд—Агальк столкнулись автомашины ВАЗ-91013 и “Дамас”. Авария произошла из-за неопытности водителя. В результате столкновения водитель “Дамаса” и его пассажир получили телесные повреждения и госпитализированы.

НЕПОЗНАННОЕ

(Окончание. Начало в №4).

Сложнее обстоит дело с датчиками, которые часто имплантируют в тело жертв. Создается впечатление, что иноразуму важно следить за определенным кругом лиц, постоянно сканируя их местонахождение. Американский хирург Лир (по сведениям А. Варакина, Л. Здановича) опубликовал потрясающие факты. В стопу обследованной им женщины был имплантирован некий предмет, в форме буквы "Т". Этот маленький шуп был покрыт тончайшими волосками, ювелирно подсоединенными к нервным окончаниям. Предмет был из металла. Лир извлек из рук, ног, плеч своих пациентов до двухсот загадочных датчиков. После операции пациенты чувствовали облегчение, как если бы их отключили от какого-то мощного источника, высасывающего из них силы и энергию. Если это коллективный психоз, то со странными "вещественными доказательствами" правдивости жалоб пациентов. Не сами же "сумасшедшие" вживляли себе все эти имплантанты, да еще и из неизвестных сплавов с усиками. В общем, одни загадки, ответ на которые на небесах или ... в головах свихнувшихся психиатров. Все может быть!

Особый интерес вызывают у инопланетян репродуктивные органы людей. Они их изучают. Проводят генетические опыты. Забирают образцы спермы и яйцеклетки. Удаляют, к примеру, яйцеклетку у потерпевшей, а затем оплодотворяют ее в "пробирке" (надо полагать, семенным материалом иноразума) и обратно внедряют в матку той же женщины. Она, как водится, вынашивает плод. Вот вам и непорочное зачатие. Происходит-то все это во сне или в трансе жертвы. А потом — ах! Ах! Откуда что? Через две недели пришельцы плод изымают, помещают в питательную жидкость и выращивают до девятимесячного возраста. Одним словом, почти как в романе Олдоса Хаксли "О дивный новый мир" (1932 год), с той разницей, что весь процесс оплодотворения в романе происходит без участия женщины. Такие вот жуткие истории рассказывают пациентки, подвергнутые регрессивному гипнозу.

На огромных космических кораблях, согласно свидетельствам тех же жертв, находятся тысячи инкубаторов, в которых выращивается гибридное потомство. Женщинам, перенесшим похищение и беременность на борту НЛО, впоследствии показывали их гибридных детей. Даже давали поиграть с ними. Однако все это происходит скорее в другом измерении, в которое переводятся потерпевшие. Существуют и некоторые косвенные подтверждения этого. Недавно в лесах Бразилии был обнаружен полуторогодовалый ребенок с зеркальными глазами, трубчатым носом и уже говорящий на неизвестном языке. Исследователи решили: это гибридное дитя. Его поместили в клинику для исследований. Похоже, кто-то из пришельцев потерял объект опытов, а люди случайно его нашли. Иначе как объяс-

нить находку этого таинственного мутанта?

КОСМИТЫ И КОСМИСТЫ

О том, что существует высший разум, намного превосходящий возможности человека, настойчиво говорил в своих трудах К. Э. Циолковский. Он испытал два контакта с инопланетным разумом. Первый раз — видение креста и фигуры человека. Во второй раз мыслителю, боявшемуся смерти, была показана над-

душами живых и уже умерших людей. Безошибочные диагнозы Кейси общеизвестны. Характерно, что передавал он свои пророчества в состоянии трансового сна. Именно так с ним общаются пришельцы, не всегда врываясь в грубый для них мир. Об общении с белой фигурой тонкого мира говорила и Ванга. Именно этот белый всадник помог ей пророчествовать и исцелять. Ванга и Эдгар Кейси, по-моему, одни из самых ярких представителей похищенных. Эти похищения зафиксированы в их биографиях, но на

кам и ногам и бросали в воду. Если женщина держалась на поверхности, ее причисляли к ведьмам.

Несомненно, с пришельческой дьяволиадой были знакомы Н. В. Гоголь и М. А. Булгаков. Первый дал незабываемый образ Вия, сверхсущества с тяжелыми веками, которые приходилось открывать. Но вот что пишет Дж. Мек об одном из видов пришельцев: "Существа раскрывают веки своими трехпальными руками и задумчиво вглядываются в глубину глаз. Они читают мысли". Это показал под гипнозом один из па-

Неудивительно, что космонавты и астронавты, побывавшие в Космосе, порой претерпевают необратимые трансформации и психическое перерождение. Они уходят от дел, становятся мистиками, глубоко религиозными людьми. Многие не выдерживают контакта с живым Космосом. Из 25 американских астронавтов, слетавших на Луну, 17 человек уже ушли из жизни. И это крепкие и здоровые парни! Ясно, что дело здесь в каких-то изменениях сознания, которые у них произошли. Я считаю, что они не выдержали эксамен, который им предложил высший разум. Ведь астронавты встречались во время полетов и с НЛО, и с загадочными огнями, и светящейся пылью на поверхности Луны. Ходит легенда, что американских астронавтов, плывавших среди лунных кратеров, "спас" Порфирий Иванов, которого они якобы воочию увидели идущим по поверхности Луны: он и вывел их на нужное направление. Но это только легенда. Американцы, естественно, отрицают что-либо подобное.

У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ

Кажется очень вероятным, что конец программе "Аполлон" положили не финансовые трудности и политические неурядицы (их-то как раз и не было), а запугивание со стороны внеземных созданий. Да, такая версия существует! Ее, например, высказывает американский уфолог Дэвид Риччи. "Инопланетяне якобы дали понять, что присутствие людей на Луне нежелательно", — пишет автор. Но в то же время добавляет, что се это домыслы, лишённые серьезных оснований.

Тем не менее участвовавшие слухи о похищениях людей, свидетельства многих видных уфологов, психиатров, исследователей, таких как математик и кибернетик Жак Валле, спустились в атмосферу вокруг проблемы НЛО и временами даже сеяли настоящую панику, особенно в США. Одна сторона проблемы страха перед иноразумом, мы — подопытные кролики, нас похищают и исследуют. Другая сторона, и она явно с положительным зарядом, — человек постепенно расстается с представлением, что он — царь природы и одинок в Космосе, а мир вокруг него пуст. Если признать, что мир густо заселен, что другие расы Вселенной на порядки превосходят нас технологически и по своим физическим возможностям, человек неожиданно приобретает опору, столь необходимую ему перед лицом грозного Космоса. Есть, стало быть, перспектива и направление развития для человечества. Даже страх играет некоторую положительную роль.

Страх вынуждает человечество перейти на новый уровень сознания: ведь мы понимаем, как мы отстаем от иноразума. Страх — это барьер. Страх — это и стимул. Когда трепет перед высшей силой преобразуется в сознательную деятельность, люди, возможно, испытывают преображение. Через внутреннее самосовершенствование. Возникнет новое человечество. Возможно, это произойдет не без помощи высших разумных сил, похоже, предпринимающих в настоящее время особенно настойчивые шаги в этом направлении.

А может быть, на все это только кажется?



пись над надгробием — "рай", и Константин Эдуардович успокоился. Умирал он в полном сознании и добровольно отказался от всяческой медицинской помощи. Именно Циолковский описал в своей книге 1933 года "Тяжесть исчезла", как его забирали на один из астероидов инопланетяне, где он узнал удивительные вещи, которыми впоследствии делился с землянами. Советские космонавты, слетавшие в Космос, удивлялись, насколько точно ученый представлял себе космическую среду обитания и мир без тяжести. Если он там не побывал, то откуда у него такое точное знание?

Те, кто испытал опыт перемещений в мир тонкой материи, навсегда становятся приверженцами космизма и мистицизма. Под космизмом мы понимаем систему взглядов, в соответствии с которой ученый считает, что Человек и Вселенная связаны неразрывными узами, человек — часть Космоса. Эти люди начинают философски относиться к жизни, становятся в истинном смысле мудры, будучи далеко не всегда удачливы в своих делах и в своей карьере. Так, например, было с Сократом, который стал учителем мудрости и норм морали. У Сократа был свой даймон, как он говорил. На самом деле, в современных терминах философа опекала высшая сила. Общался с этим существом Сократ посредством слуховых галлюцинаций, во время которых Даймон давал ему безошибочные советы. Перед смертью Сократа Даймон умолк. Сократ и это воспринял как совет и пророчество о своей кончине (и принял яд).

В отличие от Сократа Эдгар Кейси, американский ясновидящий, считал, что он общается с

этим не обращают внимания. В детстве маленькому Эдгару явилась фигура, напоминавшая Богоматерь. Вангу же таинственным образом унес и покарал вихрь. Ослепив ее, он наделил девочку ясновидением, то есть дал третий глаз, она как и Кейси, стала космитом...

ДЬЯВОЛИАДА ГОГОЛЯ И БУЛГАКОВА

Дьяволиада и ведьмовство приобретают в свете похищений совершенно иной смысл, что между уфологией и ведьмовством должна быть какая-то связь. Она предстает несомненной и состоит в следующем. Ведьмы — это женщины, которые в средневековые подвергались похищениям. Их собирали в отведенные некой сверхъестественной силой уединенные места — на шабаш. Над бедными жертвами похищений высший разум производил те самые генетические опыты, о которых шла речь выше. Затем женщин возвращали домой: "они прилетали с шабаша". Для церкви же все это было проявлением дьявольских сил. И бедные женщины наказывались уже вторично — святой инквизицией.

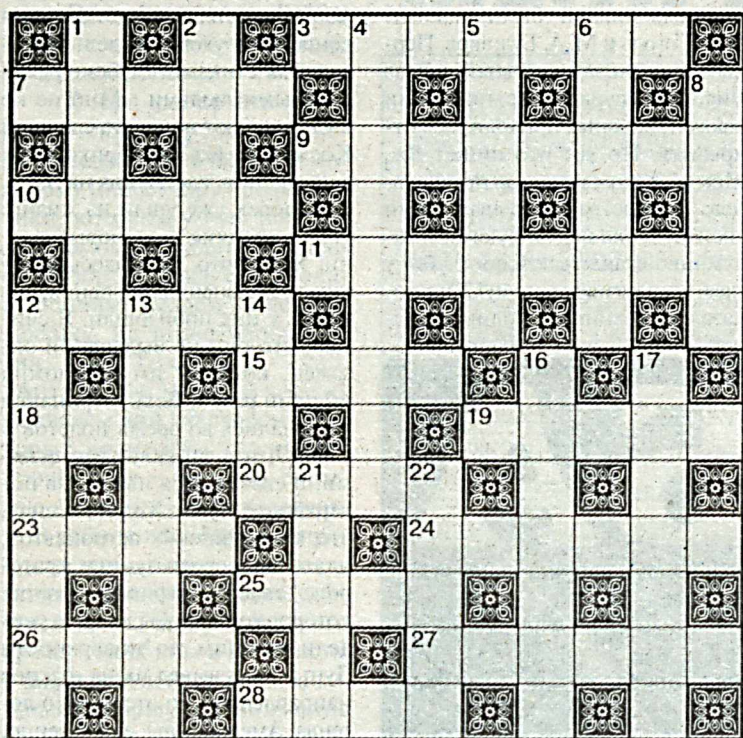
Интересно в этой связи, что ведьм взвешивали на точнейших весах. Это был один из тестов, доказывавших принадлежность к оккультному миру. Девушка признавалась ведьмой, если весила менее 40 фунтов. Почему? Не было ли это определением ее способности левитировать, что должно было быть связано с потерей веса. А такой способностью могли наделять женщин загадочный Сатана и его подручные, то есть какие-то непознанные могучие силы. Подобные весы хранятся в Мадридском музее. Кстати, потенциальных ведьм связывали по ру-

киентов Мека. Ну не Вий ли это Гоголя?! Как мы помним, Хома Брут от такого же "чтения мыслей" упал замертво. По словам Кэтрин, другой пациентки Мека, она "проплывала в воздухе мимо существа, сморщенного на нее в окно: из своей комнаты в гостиную, а потом — наружу, через переднюю дверь". Эта сцена описана в "Мастере и Маргарите" Булгакова. Можно предположить, что Гоголь и Булгаков тоже испытали опыт похищений и писали о том, что знали лично. Если же это совпадение, то удивительно.

ПОЧЕМУ УШЛИ ИЗ ЖИЗНИ АМЕРИКАНСКИЕ АСТРОНАВТЫ?

Космонавты — наиболее устойчивые физически и психически люди. Но лишь в последнее время стало известно, какие чудовищные превращения испытывают эти "железные мальчики" на борту космического корабля. По словам космонавта-испытателя С. В. Кричевского, ряд космонавтов поделились с ним уникальным опытом общения со сверхзнанием. Имена этих космонавтов, конечно, не называются. Но, возможно, они действительно общались с высшим разумом, который вводил их в состояние транса, показывая различные виртуальные состояния и даже вызывая у них иллюзию превращения в других существ. Меня поразило опыт превращения одного из космонавтов в ящера. Человек ощущал себя зверем с когтями, чешуей, пробирающимся через расщелины первозданного ландшафта. Так пришельцы, возможно, приучают землян к мысли, что все во Вселенной взаимосвязано, вызывая чувство сопричастности со всем живым.

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Водитель американского "Шермана". 7. Что швырнул в Онежское озеро зодчий Нестор, когда закончил строительство Преображенской церкви в Кижих, со словами: "Не было и не будет другой такой!?" 9. Знаете ли вы, что ... XVIII съезда ВКП (б) стало первой передачей советского телевидения?! 10. Источник дохода в рэжете. 11. "Глупая" заготовка. 12. Возврат атмосфере углекислого газа взамен кислорода. 15. Каждый из тех, то дает клятву не навредить. 18. "Всякий раз, когда я доверяюсь человеку, то оказываюсь преданной" (французская кинозвезда). 19. Бумага с водяными знаками. 20. Судно, на борту которого в мае 1698 года повстречались голландский ученый Антони ван Левенгук и наш император Петр Ве-

ликий. 23. Если своя, то — владыка. 24. Коричневая чума. 25. Мультипликационный "Оскар". 26. Царь, желавший покончить с Иисусом Христом сразу после его рождения. 27. Кто из норвежских путешественников слыл у современников еще и талантливым художником? 28. Колдовские пути.

По вертикали: 1. Есть такая народная присказка: "Залетела ворона в царские ...". 2. Клюквенная "плантация". 4. Американский путник звездных дорог. 5. Священное животное у индийцев. 6. Булгаковский Воланд. 8. Владелец Эвереста. 12. Штука электрората. 13. Гражданский главнокомандующий. 14. Наряд из иголки. 16. Насекомое, на которое в целях безопасности очень подходит бабочка-стекляница. 17. Легендарный Луи Армстронг как музыкант. 21. Надсмотрщик чужих прегрешений. 22. Столица первой современной Олимпиады.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 5. Китч. 8. Велосипед. 10. Сюртук. 11. Христос. 13. Таганрог. 14. Ликер. 15. Васюган. 20. Водохранилище. 21. Тасман. 23. Гипноз. 24. Токай. 25. Кино. 26. План.

По вертикали: 1. Георгин. 2. Подсчет. 3. Пилот. 4. Вес. 6. "Интернационал". 7. Чикаго. 9. Дюралюминий. 12. Сарафан. 16. Цветок. 17. Эдисон. 18. Охват. 19. Бензин. 22. Нос. 23. Гай.

ИСТОРИЯ ЗНАКОМЫХ ВЕЩЕЙ

ВЕЛОСИПЕД

От латинского *velox* — быстрый, *pedes* — ноги. Самокат — двухколесный, реже трехколесный экипаж, приводимый в движение путем вращения шатунов ногами сидящего на нем человека. При передвижении на велосипеде затрата человеком энергии в четыре раза меньше, чем при ходьбе, а скорость при одинаковой затрате энергии также в четыре раза выше.

Прототип велосипеда создал в XVII веке иезуит Рикнус, который, путешествуя по Индостану, опоздал к отходу корабля и вынужден был построить себе "небольшую повозку, которая двигалась при помощи системы брусков и перекладин".

Уже в XVIII веке француз Сиврак построил "селириффер" — брус с двумя деревянными колесами, седлом и приспособлением для упора рук. Это был уже самокат, но ездок не мог ни управлять им, ни даже остановить.

В 1818 году барон Дред-ле-Соерберри сделал переднее колесо управляемым. Эта конструкция получила имя своего создателя — "дредьен". Со временем "дредьен" усовершенствовался, стал трехколесным и приводиться в движение руками ездока.

В 1856 году парижский ученик слесаря Эрнест Мишо придумал сделать на переднее колесо железные педали, а в 1867 году на парижской выставке уже демонстрировалось несколько типов велосипедов с педалями.

После изобретения цепной передачи ведущим стало заднее колесо — скорость и маневренность сразу выросли. Затем додумались одеть колеса в каучук, а потом заменили его резиновыми трубками, накачанными воздухом.

Начало промышленного производства велосипедов относится к концу XIX века, когда стали применяться пневматические шины, шариковые подшипники, стальные трубы для рам, цепная передача на заднее колесо и механизм свободного хода.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

ГРИБНАЯ ОХОТА

Как лечить микоз стоп?

Это недуг спортсменов и красавиц. И все потому, что спортзалы, сауны и бассейны с общими душевыми и раздевалками, салоны красоты — прекрасная среда для размножения зловерного грибка

У людей, активно занимающихся спортом, грибок кожи ног встречается на 40 процентов чаще, поскольку его провоцируют в первую очередь перегрев и повышенная влажность стоп. Поэтому в спортзалах, саунах и бассейнах с общими душевыми и раздевалками без профилактики не обойтись. Обрабатывать кожу ног антигрибковыми средствами следует дважды — до и после посещения. Также нужно наносить защитный лак на ногти. Обувь для бассейна должна быть из пластика: в этом материале грибкам размножаться труднее, чем, например, в пористой резине. Занимаясь спортом, старайтесь избегать микротравм, а получив их, обязательно обработайте ранку перекисью водорода, йодом.

Особенно внимательными нужно быть при покупке обуви, тем более спортивной. Она должна подходить по размеру: как

слишком тесная, так и чересчур свободная способствует развитию микозов. Никогда не пользуйтесь чужой обувью и не давайте "поносить" свою.

Еще одно место, где можно подхватить грибок, — салон красоты. По правилам инструменты для педикюра должны подвергаться 100-процентной стерилизации путем 4-ступенчатой обработки (сначала дезинфекция, затем предстерилизационная очистка и стерилизация и, наконец, хранение в ультрафиолете). Даже в дезинфекционных растворах грибы погибают, а их споры остаются жить.

Большую опасность представляют аппараты для домашней полировки ногтей. На их гладких, ровных поверхностях инфекции поселиться труднее. Но если по неопытности снять верхний — защитный слой ногтя, ткань станет рыхлой и уязвимой для проникновения грибка. Отращивать длинные ногти на ногах не сто-

ит и состригать ножницами тоже (лучше воспользоваться пилкой). Край должен на 1-2 мм возвышаться над подушечками пальцев ног. Оптимальной формой считается мягкий овал.

Увы, от микоза не застрахованы и те, кто обходит стороной бассейны и салоны. Во всех случаях, когда снижается иммунитет и организм теряет бдительность, до того "мирные жители" превращаются в "агрессоров". Споры грибов могут долго не проявлять активности, ожидая благоприятных условий. Недуг провоцируют тяжелые инфекции, прием антибиотиков, обострение хронических заболеваний...

ВРЕМЯ НЕ ЛЕЧИТ

Микоз никогда не проходит сам по себе. Поселившись на стопе, со временем он способен поразить и ногти: они утолщаются, меняют цвет, разрушаются. Если вовремя не обратиться к микологу, недуг станет хроническим, и излечиться от него будет гораздо труднее. Нужно идти к врачу при любой травме ногтя. При появлении трещины ее необходимо заклеить и ежедневно обрабатывать специальными препаратами. Если ноготь неплотно прилегает к ногтевому ложу, туда легко проникает грибок.

Многие пытаются избавиться

от него самостоятельно с помощью "народных методов" или препаратов. Увы, наружные средства и лекарственные препараты не всегда эффективны: большинство грибов устойчиво к различным средствам и очень живуче. Прежде всего нужно обратиться к микологу и определить род и вид грибка с помощью лабораторных исследований. Оптимальной для анализа берется с границы между здоровой и пораженной частью, иначе хитрый грибок не обнаружит. Перед процедурой в течение трех дней нельзя мыть ноги и пользоваться косметическими средствами, а пораженное место надо заклеить пластырем.

Лечиться нужно у квалифицированного специалиста, который при назначении препаратов будет учитывать и состояние здоровья пациента, и лекарства, которые он, возможно, принимает, и наличие противопоказаний.

Очень важно довести курс противогрибковой терапии до конца, чтобы грибок не мог возродиться и вновь спровоцировать заболевание. Даже местные средства нужно применять не меньше месяца, поскольку цикл развития гриба — 3 недели. Только комплексное воздействие гарантирует успешное лечение грибковой инфекции без рецидивов.

Грибок очень коварен и не проходит сам по себе. До поры до времени он может затаиться в организме, подтачивая его изнутри и ослабляя защитные силы.

Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан

НАШ АДРЕС:
700029, ТАШКЕНТ,
улица Юнуса
Раджабий, 1.

Главный редактор Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора
Александр ВОРГУДЯЕВ

Дежурный
Леонид КИЯШКО
Корректор
Любовь МУХАМЕДЖАНОВА
Верстальщик
Ахбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:
Главный редактор
139-70-40,
E-mail: urmvd@globalnet.uz
Зам. гл. редактора
139-75-69
Ответ. секретарь
139-73-88,
Бухгалтерия
139-75-37
Отдел распространения
59-23-08
Факс **132-05-51**

Р/с
2021000700447980001
Акционерного
в Мирзо-Улугбекском
филиале
инвестиционного
коммерческого
банка
«Ипак йули».
Код банка 00421.
ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована
Агентством по печати и информации Узбекистана.
Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № J 962.
Тираж 6181

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.
За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Печать офсетная, 4 печ. л.
Формат А-3.

ИНДЕКСЫ:
для частных лиц — 169
для организаций — 367
Время подписания в печать по графику ... 20.00
номер подписан ... 20.00
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.