С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель - МВД Республики Узбекистан · Четверг, 3 марта 2005 года · №9 (3585)

СЕРДЕЧНО ВАС ПОЗДРАВЛЯЮ!

От всей души поздравляю вас, наши дорогие женщины, сотрудницы органов внутренних дел и образовательных учреждений, ветераны, уважаемые матери и сестры, с Международным женским днем 8 Марта!

Искренне гордимся вами и нашему общему делу, трудценим за вашу самоотверженную службу, за ваш энтузиазм, за яркий пример, который подаете молодому поколению сотрудников органов внутренних дел своей беззаветной преданностью

ному и почетному, во благо нашей Родины. Выражаю вам глубокую признательность за ваше усердие в деле воспитания своих детей.

В этот по-весеннему яркий праздник желаю всем

вам семейного благополучия. Пусть сияют на ваших лицах весенние улыбки и всегда будет ясно на душе.

> з. АЛМАТОВ, министр внутренних дел Республики Узбекистан, генерал-полковник.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ: 3ABOTA KRAGIA

"Караульные войска отмечают шестилетие своего образования как самостоятельного воинского формирования Министерства внутренних дел республики. За небольшой срок в войсках произошло интенсивное развитие в вопросах совершенствования структуры, системы обучения и воспитания личного со-

КРИМИНАЛИСТИКА наука точная Год от года

повышается вооруженность криминалистических подразделений органов внутренних дел новыми технологиями и методами исследований, специальной техникой и приборами. И все же решающим остается профессионализм эксперта, его знания, умение применять накопленный опыт в своей работе

и др. Они четко обеспечива-

ют производство экспертиз,

С этим успешно справля- необходимых для раскрытия ются работающие в эксперт- и расследования преступлено-криминалистической ний. лужое специалисты. Среди них не редкость женщины: лификации эксперта - коли-

Один из показателей квахимики, физики, графологи чество видов экспертиз, которые он может выполнить. Женщины - специалисты из

ЭКО МВД республики поэтому постоянно совершенствуют свое мастерство, изучают все новое, обогащают прак-

пускница академии капитан налистической службе. Л. Абдурахманова. Она экс-

перт-почерковед. Овладеть тонкостями почерковедческой экспертизы ей помогала старший эксперт майор Д. Ялышева. Опыт у наставни-Пять лет трудится здесь вы- цы - четверть века в крими-

Фото А. КЕНЖАЕВА.



става".

Рассказ о женщинах сотрудницах внутренних дел читайте на страницах





4 МАРТА – ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ КАРАУЛЬНЫХ ВОЙСК

Караульные войска отмечают шестилетие своего образования как самостоятельного воинского формирования Министерства внутренних дел республики. За небольшой срок в войсках произошло интенсивное развитие в вопросах совершенствования структуры, системы обучения и воспитания личного состава, тылового обеспечения.

На вопросы газеты "На посту" отвечает заместитель командующего караульными восками по тылу полковник М. Шерматов

лось через местные хокимияты получить несколько квартир. В канун Дня защитников Родины в одной из отдаленных частей сданы в эксплуатацию общежитие для холостяков и жилой дом. В этом году планируется ввод еще одного дома и реконструкция под семейное общежитие выделенного войскам здания в Таш-

вольственного пайка, улучшено качество хлеба и расширен ассортимент круп, в ежедневный рацион введены свежие фрукты. витаминосодержащие препараты и концентраты на основе лекарственных растений для организации в частях фитобаров. Принимаются меры по оснащению солдатских столовых современным технологическим оборудованием. Повсюду функционируют магазины или чайханы, где можно приобрести булочные изделия, сладости и напит-

Как и во всяком деле и в службе тыла, наверное, есть те, кого следует отметить как лучших.

- Работники тыла должны быть профессионалами и в военном деле, как все другие военнослужащие, и в своей специальности. Надо сказать, что подавляющее большинство наших офицеров и сержантов с чувством высокой ответственности выполняют возложенные служебные обязанности. В их числе полковник В. Булычев, подполковники А. Мусаев, 3. Темиров, Д. Смирнов, Р. Акатов, капитаны А. Овчинников, И. Султанов, сержанты Р. Рискалиев, С. Раджабов, Д. Деникаева, Ж. Ташхужаев и многие другие. Особо надо назвать старшин подразделений Ж. Рустамова, Р. Бабаева. Всех их объединяет то, что они не останавливаются на достигнутом, а стремятся сделать еще больше, еще

Беседовал Н. ЧУРСИНОВ.

- Максуд Рахманович, что представляет сегодня служба тыла и какие результаты ее ра-

Личный состав войск днем и ночью, в любую погоду выполняет сложные и ответственные задачи по обеспечению надежной охраны объектов системы исполнения наказаний, выполнению заявок судебно-следственных органов, оберегает безопасность народа, участвует в охране общественного порядка и борьбе с преступностью.

боты за последние годы?

Материально-техническое и тыловое обеспечение, бытовое устройство воинов - важная составляющая боевой готовности и боеспособности частей и подразделений. Оно и понятно: если военнослужащие обуты, одеты, хорошо и вовремя накормлены, им созданы нормальные бытовые условия в местах расположения и несения боевой службы, транспорт постоянно на ходу и учебный процесс обеспечен всем необходимым, то и все поставленные перед войсками задачи решаются.

Тыловое обеспечение войск постоянно развивается: на вооружение поступают новое оружие и спецсредства, техника; обновляется и пополняется автопарк войск, в том числе и специальным транспортом, улучшилось обеспечение войск мебелью и новым вещевым имуществом. В ряде подразделений введены в

эксплуатацию новые солдатские

столовые, спальные помещения,

отвечающие современным тре-

бованиям, бытовые комплексы и

медицинские пункты. Особую признательность хотелось бы высказать Генеральному директору Навоийского горнометаллургического комбината Н. Кучерскому, который уже несколько лет шефствует над одной из частей войск, оказывая содействие в решении вопросов бытового устройства личного со-

 Текущий год, как известно, Год здоровья. Что в этом плане делается в войсках?

Мы заранее провели противогриппозную вакцинацию всего личного состава, что позволило предупредить групповые заболевания гриппом, повсеместно завершаем диспансеризацию офицеров и военнослужащих по контракту, принимаем меры по обеспечению медпунктов частей необходимым медицинским оборудованием. Провели в январе учебные сборы медработников частей, где всесторонне рассмотрели программу улучшения медицинского обслуживания воинов на этот год.

В связи с реформой значительно возрастает численность тех, кто служит по контракту. Как решается их жилищный вопрос?

Жилье для офицеров и военнослужащих по контракту, особенно в крупных городах, это, пожалуй, самый актуальный вопрос. За последние 2-3 года уда-

кенте. Кроме того, у нас около 350 военнослужащих в соответствии с законодательством получают денежную компенсацию за поднаем жилья.

- Максуд Рахманович, можно слышать разные мнения относительно солдатского питания. Как сегодня оно организовано в войс-

 Командование частей и подразделений постоянно проявляет заботу об организации качественного питания воинов. Практически везде есть подсобные хозяйства, которые дополнительно дают продукцию, только за прошлый год на 25 млн сумов - мясо, фрукты, овощи, зелень и т. д. В караулах созданы условия для подогрева пищи и приготовления чая, организовано дополнительное питание в ночное время.

С 1 января 2005 года введены новые нормы солдатского продо-

СООБЩА ПРОТИВ ТЕРРОРИЗМА

В столичном Дворце искусств имени Алишера Навои по инициативе МВД республики состоялось совместное собрание работников ГУВД г. Ташкента и общественности города. "Призыв к бдительности" — так можно было обозначить девиз, под которым проходила эта встреча

Открывая мероприятие, начальник ГУВД полковник Г. Кодиров напомнил собравшимся о событиях 16 февраля 1999 года в Ташкенте и о последующих терактах в нашей стране.

- Цель этих вылазок, предпринятых теми, кто не может смириться с нашей независимостью, в том, чтобы посеять страх в людях, помещать наше му движению вперед, сказал он, в частности. -Но все их планы обречены на провал. На пути тер-



роризма надежный заслон.

В его выступлении прозвучал призыв к бдительности, укреплению взаимодействия общественности и правоохранительных органов.

Собравшимся был показан созданный Узтелерадиокомпанией двухчасовой фильм "Терроризм илдизлари", в котором средствами кино рассказывается об истерроризма

Свои мнения по обсуждаемой теме выразили председатель городского отделения фонда "Махалла"

Р. Акромов, заместитель хокима города Ташкента Ф. Абдурахмонова, председатель городского совета общественного движения молодежи "Камолот" А. Закиров. Перед собравшимися выступил также главный имам-хатиб города Анвар кори Турсунов, который призвал махаллинских активистов повысить внимание к верующей мололежи

Об опыте духовногражданского воспитания и религиозного образования рассказала представитель махалли "Бошлик" М. Бакоева.

Во всех выступлениях прозвучала уверенность, что, объединив усилия, можно надежно противостоять терроризму.

к. ШОКИРОВ.

На этих днях аналогичные мероприятия были проведены в городе Нукусе и областных центрах страны. Во встречах с общественностью приняли участие руководящие работники МВД республики.

Фото А. КЕНЖАЕВА.



Уже на первых порах, в кадровой службе, он сумел проявить себя как вдумчивый и добросовестный работник. Он трудится инспектором, референтом, заместителем начальника секретариата. В 1983 году его назначают начальником отдела в Управлении охраны общественного порядка МВД республики. Он сумеет проявить здесь такие свои качества, как чувство нового, инициативность. В его бытность паспортная работа, с которой он был связан, стала самостоятельным структурным подразделением. Гулямжону Сирожитдиновичу пришлось участвовать в разработке ряда законодательных актов, касающихся службы въезда, выезда и гражданства. На этот же период приходится и основная тяжесть работы, что была проделана в связи с выдачей паспортов нового образца.

В 1995 году ему опять выпадает заниматься новым делом: возглавить отдел международных связей. Здесь Гулямжон Сирожитдинович проработает до

С ДРУЖЕСКИМИ ПОЖЕЛАНИЯМИ

Свое 60-летие Гулямжон Сирожитдинович Юлдашев встречает уже находясь на заслуженном отдыхе. Почти три десятилетия прослужил он в органах внутренних дел, придя сюда в 1971 году после армейской службы. Уже там он отличался трудолюбием, принципиальностью, уважительным отношением к порядку во всем. Трудолюбие - это у него с ранних лет: вырос в семье дехкан, приучен был помогать родителям. В школе выделялся тягой к знаниям. Она сохранилась и в зрелые годы, он успешно защитил два университетских диплома

ухода на пенсию. С его участием организуются международные семинары и тренинги, осуществляется стажировка наших специалистов за рубежом, развивается сотрудничество с зарубежными правоохранительными органами, обмен опытом.

На заслуженный отдых Гулямжон Сирожитдинович ушел в звании полковника. За свой добросовестный труд он имеет ряд поощрений, удостоен награждения медалями нашей страны.

В годы нашей совместной службы в аппарате министерства меня всегда поражали его работоспособность, стремление вникнуть в глубину дела, жажда знаний, творческая неугомонность. В общении с людьми он неизменно добр и отзывчив.

У него замечательная семья, прекрасная, преданная мужу и детям Карима Хамидовна. Вместе они воспитали удивительных детей - сына Насыржона и дочь Барно. Есть у Гулямжона Сирожитдиновича уже две любящие внучки. В этой семье царят мир и спокойствие, удовлетворение от каждого прожитого дня. Дай Бог им всем здоровья и счастья.

Уважаемый юбиляр! Вам исполнилось 60. Время посеребрило волосы. В этом почетном возрасте вы продолжаете стремиться к новым высотам. Вы уже не единожды совершили хадж. Вы нужный для людей человек, с которым считаются, к которому прислушиваются, заслуживает уважения ваша общественная деятельность, в настоящее время возглавляете в Совете ветеранов комиссию, которая призвана заботиться о здоровье ветеранов.

Мне хочется в связи с юбилеем пожелать вам, Гулямжон ака, богатырского здоровья, счастья, радости и благополучия на долгие годы.

С юбилеем Вас, дорогой коллега.

м. ИВАНОВ, полковник в отставке. Фото из архива.

МИРОВЫЕ HOBOCTU

Литовский апелляционный суд отменил оправдательный приговор экс-президенту страны Роландасу Паксасу. Смещенный импичментом президент признан все-таки виновным, но никакого наказания не понесет, так как уже не опасен.

"Суд признал Роландаса Паксаса виновным в совершении преступления, но применил статью Уголовно-процессуального кодекса и освободил его от уголовного наказания ввиду того, что его деяние перестало быть опасным (Паксас больше не находится на государственной служ-

НЕ ОСОБО ОПАСНЫЙ ПРЕСТУПНИК

бе)", - сообщили во вторник в канцелярии апелляционного суда Литвы. Теперь экс-президент может обжаловать решение апелляционного суда в течение трех месяцев в Верховном суде.

Напомним, экс-президент был отстранен от своей должности 6 апреля 2004 года, когда сейм Литвы абсолютным большинством голосов проголосовал за отставку Паксаса

Черным для Паксаса стало 1

ноября 2003 года. В тот день департамент госбезопасности Литвы обнародовал распечатку телефонных разговоров советников президента и Роландаса Паксаса с российскими бизнесменами. Главным фигурантом того дела стал глава фирмы Avia Baltika Юрий Борисов. Российский бизнесмен, активно финансировавший предвыборную кампанию Паксаса и получивший за это в благодарность от президента литовское гражданство, был



обвинен в связях с русской мафией, нелегальной продаже оружия в Судан и подкупе главы литовского государства.

ЗАДЕРЖАН УБИЙЦА 127 ЧЕЛОВЕК

В Ингушетии был арестован боевик, причастный к обстрелу в августе 2002 г. в Грозном вертолета Ми-26. Напомним, что в результате падения воздушного судна погибли 127 человек. Боевик 1977 г.р., член банды Султана Мациева был задержан в Назрани в ходе совместной спецоперации правоохранительных органов Чечни и Ингушетии.

Следствие располагает доказательствами участия

бандита в обстреле вертолета Ми-26, а также его причастности к убийству военнослужащих в ноябре 2001 г. и похищению с последующим убийством заместителя муфтия Чечни Рамазана Гичикаева в декабре 2002 года.

Боевика несколько лет разыскивала Генеральная прокуратура РФ, и нако-

нец поиски увенчались успехом. Сейчас задержанный помещен в изолятор временного содержания.

Кроме того, боевик из банды Шамиля Басаева был задержан в Дагестане. В результате оперативно-розыскных мероприятий в селении Хамавюрт Хасавюртовского района Дагестана задержали 27-летнего участника бандформирования", - рассказали в объединенном пресс-центре Регионального оперативного штаба (РОШ) по управлению контртеррористической операцией на Северном Кавказе.

Задержанный уже признался в том, что был членом незаконного вооруженного формирования под командованием Басаева.

Раскаиваясь в содеянном, боевик высказал желание оказывать помощь следствию и предоставил правоохранительным органам данные об именах известных ему участников бандитского подполья и совершенных ими преступлениях.

ПЕРЕКВАЛИФИЦИРОВАЛСЯ В ПИРАТА

Главарь террористов Басаев на протяжении долгих лет умудряется избегать ловушек спецслужб, время от времени появляясь в разных регионах Северного Кавказа и даже бывая за границей. Его много раз "хоронили", но всякий раз он "воскресал". В последний раз о смерти Басаева заговорили в конце января - начале февраля этого года: источники в чеченской диаспоре в Баку тогда сообщили, что по столице Азербайджана ходят устойчивые слухи: Шамиль Басаев ликвидирован. Затем информацию о смерти террориста подтвердили в Службе госбезопасности Абхазии, где ссылались на источники, близкие к родне абхазской жены

Басаева. По этой версии, причиной смерти террориста стал отказ почек. Но довольно быстро выяснилось, что и эти сведения являются всего лишь предположением. Сама абхазская жена Басаева не могла прояснить ситуацию: несколько лет назад она выехала с сыном из Абвие в свой протез и, словно в телепередаче "А вам слабо?", вопросил на русском языке: "Кто так может?". €

хазии и осела в Голландии. Зато подал голос сам фигурант. После серии сообщений о своей гибели он лично выступил с опровержением. Говорил Басаев поначалу неохотно, но под конец монолога разошелся: показал нож, воткнул лез-

ДОВЕРИЛ НАНЕСТИ УДАР

Глава международной террористической организации "Аль-Каида" Усама бен Ладен призвал лидера иракских экстремистов Абу Мусаба аз-Заркави нанести удары по территории Соединенных Штатов.

Однако чиновники отказались рассказать, как была перехвачена информация об указании бен Ладена, но при этом отметили, что нет никаких конкретных данных - карт, названий городов или адресов зданий. Информация касалась территории США в целом.

Официальные лица в Америке сомневаются, что группировка аз-Заркави найдет возможность для нанесения ударов по территории Соединенных Штатов. Тем не менее они "очень серьезно" отнеслись к самому факту такого распоряжения бен Ладена и сейчас пытаются установить, что за этим стоит.

Практически одновременно с этой новостью стало известно о назревающем скандале в американском Министерстве юстиции. Репортерам телекомпании NBC удалось выяснить, что организаторы теракта во Всемирном торговом центре в 1993 г., отбывающие пожизненный срок в одной из самых охраняемых тюрем Америки, беспрепятственно вступали в переписку с террористами в Испании. Журналисты получили копии некоторых писем, которые направлялись за океан.

B30PBAA COTHN **NPAKUEB**

В иракском городе Эль-Хилла, расположенном в 100 км к югу от Багдада, совершен крупный теракт. Террорист-смертник направил машину, начиненную взрывчаткой, в толпу людей на площади перед больницей - они должны были пройти медицинское обследование, прежде чем получить работу. Среди погибших также много госслужащих, которые пришли в больницу, чтобы пройти переосвидетельствование. Взрыв оказался настолько сильным, что повредил автомобили, припаркованные поблизости, и расположенные в этом районе лавки торговцев.

По предварительным данным, погибли 125 человек, более 200 получили ранения. Они доставлены в ближайшие медицинские учреждения. Очевидцы сообщают, что в момент взрыва больница была переполнена, поэтому число жертв оказалось столь высоким.

Еще один теракт был совершен сегодня на одном из блокпостов немного севернее Эль-Хиллы там также сработало взрывное устройство в машине, в которой находился смертник. В результате взрыва убит иракский полицейский, несколько его сослуживцев ранены.

С БЛИЗКОГО РАССТОЯНИЯ

Обвиняемый в подготовке покушения на президента Джорджа Буша признал свою вину. 23-летнему американцу Ахмеду Омару Абу Али грозит 80 лет тюрьмы, если не помогут адвокаты. По их словам, показания из Али выбили пытками. Допросы с пристрастием якобы проходили в Саудовской Аравии, под контролем агентов ФБР

гося покушения на президента Буша смакуют канские СМИ. Ахмед Омар Абу Али должен был либо взорвать бомбу при подъезде президентского кортежа, либо выстрелить в Джорджа Буша из писголета с близкого расстояния. Сценарии покушения разрабатывались саудовской ячейкой "Аль-Каиды" с сентября 2002 по июнь 2003 года, когда Абу Али обучался в одном из университетов Саудовской Аравии. 9 июня 2003 года Али был арестован саудовской полицией, дей-

Детали несостоявше- американских спецслужб. 21 февраля этого года он был депортирован в сегодня многие амери- США, где ему были предъявлены обвинения.



Судебные слушания дела Али по существу начались ствовавшей по наводке во вторник в федеральном

окружном суде Александрии (пригород Вашингтона в штате Вирджиния).

Жюри уже ознакомилось с доказательной базой - книгой международного террориста Аймана аль-Завахири, обнаруженной при обыске в саудовской квартире Али, а также найденными там же документами исламистс кого содержания и аудиозаписям с призывами к джихаду. У обвинения имеются также доказательства связи Али с как минимум десятью заговорщиками в Саудовской Аравии, которые обучали его обращению со взрывчаткой и подделке документов. Доказано, что Али неоднократно встречался с одним из лидеров саудовской ячейки "Аль-Каиды" Зубайром ар-Рими. Именно на этих встречах предположительно обсуждались детали покушения на главу США.



Иракский трибунал, созданный для суда над Саддамом Хусейном и его подручными, теряет судей. На севере Багдада застрелен один из членов трибунала, отвечавший за обвинение от курдов

УБИРАЕТ СВОИХ СУДЕЙ

Местные источники сообщили мировым СМИ, что на севере иракской столицы неизвестные застрелили судью - председателя национального трибунала по расследованию дел бывшего диктатора Саддама Хусейна и его ближайших подчиненных. Источники назвали имя 35-летнего Раида Юхи, который с недавних пор действительно является председателем трибунала и в адрес которого неоднократно поступали угрозы. В сообщения источников верилось легко еще и потому, что Раид Юхи неко-

торое время назад отказался от анонимности, которую нынешние власти страны предложили ему из соображений безопасности. Однако в итоге все оказалось по-иному.

По последним сведениям, убитым в Багдаде судьей был рядовой член трибунала, курдский юрист Барвиз Махмуд.

Все произошло именно так, как источники описывали убийство Юхи. На севере Багдада, в районе Раджиба-Хатун, Барвиз Махмуд выходил из дома с одним спутником и был застрелен неизвестными,

которые быстро скрылись. Позже выяснилось, что спутником судьи, который от ранений также погиб, был его брат, адвокат Арьян Махмуд (телеканал CNN называет второго убитого сыном Барвиза Махмуда).

Барвиз Махмуд служил в том же трибунале, что и Раид Юхи, и был в этом судебном органе важным деятелем. При подготовке обвинительного заключения по делам бывших чиновников баасистского режима Махмуд отвечал за курдские эпизоды.

После окончания средней школы Ольга по настоянию родителей поступила на электротехнический факультет Томского политехнического института. Проучившись неко-

Учась в школе, Оля мечтала работать в органах внутренних дел и стать экспертом-криминалистом. Но не всегда наши детские мечты осуществляются, на это есть много разных причин

торое время, перевелась на заочное отлеление и вернулась в родной Наманган. Устроилась на работу в областное статистическое года перешла работать в финансово-плановый отдел УВД Наманганской области бухгалтером. Девушка не заметила, как прикипела душой к этой про-

фессии. В 1984 году, по рекомендации руководства, Ольга Шенцова поступает на заочное отделение экономического факультета Рязанской высшей школы МВД, а два года спустя

ей присваивается офицерское звание - младший лейтенант. Вышла замуж за любимого человека. Родилась дочка Светлана, затем сын Андрей.

- Большое спасибо моей управление. Через два маме, - говорит Ольга Анатольевна, - она помогала мне, дети были на ее попечении. Мы с супругом работали, приходили домой поздно. Учеба и работа отнимали много времени.

В 1990 году Ольгу Анатольевну назначают заместителем главного бухгалтера ФПО УВД, а в 1991 переводят на должность начальника финансового отдела одного из подразделений, где она проработала до 1999 года.

С 1999 года О. Шенцова ра-

ботает начальником финансово-экономического отдела УВД Наманганской области.

Дочь Светлана пошла по стопам матери. Закончила Наманганский инженерно-экономический институт, работает в бухгалтерии физиотерапевтической больницы МВД Республики Узбекистан.

Когда я начинала работу в органах внутренних дел, вспоминает подполковник О. Шенцова, — я не думала, что вся моя жизнь будет связана с бухгалтерским учетом.

В то время начальником ФПО была майор Е. Терпигорьева. Она смогла привить мне любовь к этой профессии, всегда поддерживала в трудную минуту. Бухгалтеры С. Халиулина и М. Сергеева учили меня азам профессии, усидчивости, внимательности, терпению. Большое спасибо им, моим дорогим наставникам.

Сейчас Ольга Анатольевна

сама является наставником молодых сотрудников. Успешно работают ее ученики - заместитель главного бухгалтера ФЭО старший лейтенант Н. Нематова, инженер по труду и зарплате старший лейтенант Н. Троянов, инспектор пенсионного отделения старший сержант М. Шувалова, бухгалтер ФЭО старший сержант М. Садикова и многие другие.

Ольга Анатольевна в свободное время много читает, занимается самоподготовкой, старается идти в ногу со временем.

- Мне кажется, что годы работы в органах внутренних дел прошли не зря. Хотя не сбылась мечта стать экспертом-криминалистом, не жалею, что выбрала другую профессию, которая стала частью моей жизни; - говорит в заключение подполковник О. Шенцова.

Б. КЛЕЙМАН.

На снимке: начальник финансово-экономического отдела УВД Наманганской области подполковник О. Шенцова. Фото автора.

FAABHEЙ BCETO погода в доме,

которая напрямую зависит от здорового микроклимата на службе

В этом глубоко убеждена инженер пункта централизованной охраны (ПЦО - 1) при Мирабадском РУВД Алсу Уздебаева. С ней нельзя было не согласиться, ну хотя бы потому, что заряд бодрости она и ее сослуживцы получают от четко слаженной работы

охрану свыше 500 объектов различной формы собственности и жилого фонда в Мирабадском районе столицы, - говорит Алсу Уздебаева. - Работа, надо сказать, живая и очень ответственная. В штате нашего подразделения более тридцати человек: операторы пульта, электрики, сотрудники, входящие в группу захвата. Что характерно, мы все являемся звеньями одной цепи, где от каждого в отдельности зависит общий результат. И, наверное, поэтому такие понятия, как сплоченность и взаимовыручка для нас имеют особый смысл. После сигнала тревоги наши операторы в считанные секунды оповещают группу захвата, которая выезжает на место происшествия. Следует отметить, что в последнее время стало легче работать: получили новые рации, автомобили "Тико".

Как и многие хозяйствующие субъекты мы зарабатываем деньги сами. Здесь зависимость прямая: чем больше заключат с нами договоров на охрану, тем лучше ма-

- Мы осуществляем териальное положение отдела. Вот уже который год сотрудниками подразделения с потенциальными клиентами района ведется разъяснительная и профилактическая работа по обеспечению безопасности помещений, жилья и имущества. И надо сказать, что усилия не напрасны. На сегодня просматривается тенденция к увеличению клиентов. Так, к примеру, если в 2004 году было заключено 400 договоров на установку сигнализации, то уже сначала текущего года. в динамике роста эта цифра увеличилась на 30 процентов. Конечно же, за всеми цифрами и показателями стоят конкретные люди, которые постоянно повышают свой профессиональный уровень и добиваются при этом отличных показателей. Среди них особенно стоит отметить старших смены С. Кирилову, Э. Бригиду, А. Маврину и С. Атамову. Они не только классные специалисты в своем деле, но и опытные наставники и прекрасные подруги.

Наша беседа с Алсу Уздебаевой и операторами пункта централизованной охраны № 1 проходила в канун Международного женского праздника 8 Марта, и я не мог не задать вопроса: как вам, женщины, служится?

На работу идем как на праздник, почти в один голос, улыбаясь, ответили женщины. В этом, без преувеличения, большая заслуга принадлежит руководству - начальнику отдела охраны при Мирабадском РУВД подполковнику Б. Сагатову и его заместителю по технике майору Б. Наханову, а также всем мужчинам отдела. С их стороны мы всегда чувствуем внимание, заботу и поддержку: получаем премии, материальную помощь и полезные советы, ну а в праздник Весны это бывает особенно торжественно. Уверены, что не исключением будет и нынешний праздник.

Сами себе сотрудницы ПЦО-1 пожелали следующее: чтобы на службе не было нарушений, и жители района чувствовали безопасность за свои квартиры, офисы, имущество, а дома, чтобы их всегда ждали внимательные супруги и любящие дети. А всем женщинам - коллегам они пожелали мирного неба, крепкого здоровья и земного женского счастья! С праздником, дорогие подруги!

О. АСАДУЛЛА - ЗАДЕ.



Думаю, что выражу общее мнение многих офицеров, ранее являвСЛОВОМ

шихся слушателями Ташкентской высшей школы милиции, а позднее Академии МВД Республики Узбекистан. которые в эти праздничные весенние дни добрым словом вспоминают бывшего начальника специальной библиотеки Галину Каппаровну Атабекову

В органы внутренних дел, ветеран труда, которым по праву является Г. Атабекова, поступила после окончания факультета библиотековедения Ташкентского института культуры.

За время работы в академии, а это более четверти века, Галина Каппаровна прошла путь от рядового библиотекаря, до начальника специальной библиотеки.

В памяти слушателей до сих пор остались организованные ею читательские вечера, диспуты, с приглашением заслуженных деятелей искусств Узбекистана, известных писателей детективного жанра, которые с большим интересом проходили в стенах этого высшего учебного заведения.

Постоянное стремление Г. Атабековой в изыскании новейшей литературы, нормативно-законодательных актов, регламентирующих деятельность правоохранительных органов, снискали читательскую признательность, повысили ее репутацию профессионала.

После выхода на пенсию Г. Атабекову пригласили на работу в Высший военно-таможенный институт, где она также востребована, продолжает передавать свой огромный опыт молодым библиотекарям.

За этими словами стоит ее значительная роль в деле подготовки милицейских кадров, да и как иначе, ведь Г. Атабекова за

время работы была свидетелем двадцати семи выпусков офицерского корпуса.

Горда Галина Каппаровна и тем, что ее муж подполковник Э. Атабеков, ныне пенсионер МВД, также более двадцати пяти лет отдал нелегкой службе в правоохранительных органах.

Продолжает офицерскую династию и ее младшая дочь - Элла.

В преддверии весеннего женского праздника и юбилейного ее дня рождения хочется пожелать Г. Атабековой здоровья, всегда оставаться такой же отзывчивой к окружающим ее людям.

в. болотин. На снимке: Г. Атабекова с курсантами.

Вас ждут





CKOH-, кроссворды, юмор,

КРИМИНАЛЬНАЯ хроника,

тесты - все, что поможет

Bam

ОТДОХНУТЬ И

развлечься

Усатая мышеловка Немилость

Место Вечный

для

ставок

в игре

♦ W

Столица

Египта

Аты, ...

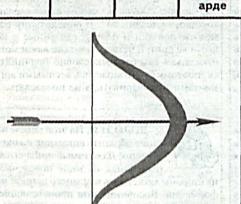
шли

солдаты

Страна Аллига-Состояние и летняя тор души шляпа Морской повар Ишак На ... и Шарф из Надпись Проём в страус. на щите цвет, това-рищей нет заборе перьев рыцаря Нужен в Она о биллидвух концах

город

Ряд арок



Приток Волги Mepa Движе-Самолет ние земельн. ...- 154 в танце участка Большой Бог солнца

царя

- И это все? * *

- Изя, иди быстрей домой!

- Ничего, пешком дойдешь!

- Папа, дай денег, я хочу сходить в зоопарк посмотреть на удава.

- Возьми лупу, сходи в сад и посмотри на червяка.



Поздравляем!

Федора Алексеевича СТЕПАНОВА, полковника в отставке сердечно поздравляем с 75-летием.

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, радости и счастья.

Руководство и коллектив Академии МВД Республики Узбекистан.

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

ЗНАКОМЬТЕСЬ: **ДИКОБРАЗ**

Дикобразы всегда считались раздражительными, упрямыми животными. Даже Шекспир описал их именно такими. В "Гамлете" есть такая строчка: "Подобно иглам раздражительного дикобраза".

В действительности же дикобраз - вполне безобидное создание, которое просто хочет, чтобы его не трогали. Зимой он сворачивается клубком в какой-нибудь норе или углублении и спит большую часть времени. Летом он неторопливо бродит по зарослям, разыскивая кору, ветки, корешки и листья с деревьев и кустов.

Дикобразы встречаются в Европе, Африке, Индии и Южной Америке, а также в Соединенных Штатах и Канаде. Живут они и в Азии. Американские разновидности дикобразов достигают одного метра в длину и весят 7-13 килограммов. Его иглы имеют около 18 сантиметров в длину. Они желтовато-белые с черными кончиками. Иглы растуг среди шерсти дикобразов и состоят из стержня с твердым окончанием.

Когда дикобраз рождается, иголки у него мягкие и шелковистые. Если на дикобраза нападают, то он ощетинивает свои иглы и сворачивается колючим клубком.

Эти иглы довольно непрочно прикрепляются к телу дикобраза. Поскольку он часто размахивает хвостом перед мордой преследователя, иголки при этом довольно легко отрываются. Поэтому-то люди и считают, что дикобраз "выстреливает" своими иголками. Он этого не делает. Они просто отлетают.

Дикобразы обычно спят днем, а ночью они выходят на поиски пищи. Они пользуются своими длинными острыми когтями, чтобы забираться на деревья, а потом усаживаются на ветки и грызут кору. Дикобраз запихивает в рот кору, ветки и листья одновременно. Поскольку дикобразы очень любят кору, они наносят вред лесу. Известно, что только один дикобраз за год может уничтожить 100 деревьев.

Еще дикобразы очень любят соль. Они нахально проникают в места обитания человека и грызут любые предметы, которых касалась соль или даже потные человеческие руки!

Б. КЛЕЙМАН.

Восемь муравьишек беззаботно гуляют. А солнце уже совсем низко. Собери их вместе.



вает мальчика: - Мальчик, как тебя зовут? - Пук-Пук!

Мужчина на улице спраши-

Японская

вишня

- Как-как?

- Не Как-Как, а Пук-Пук!!! На день рождения мама да-

рит малышу красивую игруш-- Ну, что надо сказать? - говорит она. - Что я говорю папе, когда он приносит домой получ-

- А у меня Петя машинку отобрал!

Сын говорит отцу:

ПАЛИТРА ТИПОВ

Регидно-агрессивный зануда обладает эпилептоидным характером, склонен к упрямству, эгоцентричности. Он подвержен частым вспышкам агрессии. Добивается своего во чтобы то ни стало. Про таких говорят: "Ему проще отдаться, чем объяснить, почему ты не хочешь".

Типичная ситуация: у вас запарка на работе — шеф завернул квартальный отчет. Вы весь вечер правите таблицы на компьютере, а муж настаивает, что именно сейчас ему нужен Интернет: он давно не смотрел биржевые сводки, он хотел заказать билеты на кон-

Положительные качества: целеустремленность дает ему дополнительный шанс для быстрого карьерного роста. К тому же прямолинейность не так плоха в семейной жизни. В любую минуту вы знаете, чего хочет ваш муж.

Как с ним жить? Такому хочется сдаться сразу или стукнуть его чем-нибудь тяжелым по голове. Но лучше перевести внимание на него самого: "А почему тебе..." А можно предложить бартер — я уступлю тебе, но ты сделаешь то-то и то-то. Иногда перспектива перемыть гору посуды или отвезти тещу на дачу останавливает даже зануд.

Зануда-меланхолик

Обладает психоастеническим характером. Его не покидает тревога. Внутреннее возбуждение, создаваемое ею, не находит выхода. Это эмоционально слабый тип, он постоянно требует "энергетической подпитки" извне: бессознательно жаждет внимания к себе, хочет, чтобы его успокоили.

KAK KITTS C BAHYAO

Занудство мужа — не причина для развода. Но может довести до белого каления даже самую терпеливую жену.

Скажем сразу: зануда не поддается перевоспитанию! Но ужиться с ним можно. Зануды зациклены на одной мысли, они не гибки, не умеют идти на компромиссы

Но реальными доводами это сделать невозможно.

Типичная ситуация: вы едете отдыхать, до отправки поезда часа четыре. Вы вполне успеваете еще принять душ, выпить чаю и поболтать напоследок с подругой. Но разве даст сделать это зануда муж? Еще с утра он крутится вокруг собранных вещей, заставляя распаковывать

и вновь запаковывать чемоданы. "Ты взяла мою бритву? Проверь, пожалуйста", "А лекарство от укачивания? Посмотри..." А сейчас он просто выталкивает вас за дверь. "Такси поймать в нашем районе трудно...", "А вдруг машина по дороге сломается?"

Положительные качества: он никогда не будет доказывать что-то силой, ему проще часокдругой поныть у вас над ухом. И, что совсем немаловажно, он верный человек. У него столько тревог и забот с вами, что он и подумать не может об интрижке на стороне. Если какая-нибудь женщина и вздумает пококетничать с ним, такой зануда этого просто не заме-Как с ним жить?

Юмор — лучшее лекарство

страхами. Но не над ним самим! Меланхолики — очень ранимые люди.

Скрытый зануда — человек, не умеющий высказать проблему напрямую. Свое эмоциональное возбуждение он прячет глубоко внутри. Это более сильный тип, чем зануда-меланхолик, но сила оборачивается против него: чем глубже он прячет негативные эмоции, тем больше они пожирают его изнутри. В основе его занудства лежит недовольство - женой, ситуацией на работе, погодой или политикой. И первый попавшийся под руку человек становится "козлом отпущения". Внутреннее недовольство выражается в бесконечных придирках.

Типичная ситуация: вы замечали, что часто оставляете по всей квартире чашки с недопитым чаем? "Когда это было?" недоуменно спросите вы. "Позавчера на журнальном столике, и, между прочим, остались следы на полировке", уточнит зануда муж.

Положительные качества: это человек внимательный к мелочам. И от его внимания не ускользнут не только ваши недостатки, но и ваши предпочтения и желания. Вы обмолвились, что любите васильки и ромашки? На день рождения он обязательно подарит вам их.

Как с ним жить?Прежде всего понять, чем же на самом деле он недоволен. Если тем, что вы уделяете ему мало внимания, да-меланхолик заразит вас свопримите это к све-

от тревоги. Посмейтесь над его причина его страданий - погода или политика, поругайте вместе с ним правительство (пусть выпустит пар) или обнадежьте благоприятным прогнозом на выходные.

МУЖ-ЗАНУДА, ВЫ

...флегматик. Вам повезло, вы умеете абстрагироваться, не замечать или не реагировать на происходящий негатив. Но опасность таится в том, что отсутствие реакции может вызвать еще большую агрессию у агрессивного зануды и еще большее отчаяние у меланхолика. Иногда обращайте на мужа внимание или хотя бы делайте вид.

... сангвиник. Вы будете искать компромиссы с той же настойчивостью, с которой вас допекает муж. Процесс может затянуться надолго, а исход будет зависеть от того, кто окажется упрямее.

... холерик. Вы взрываетесь сразу. Это и к лучшему: бурная реакция может испугать зануду, и он на некоторое время забудет о своих притязания, утешая вас. Выпустить пар порой хорошее решение конфликта, но не забудьте, что причина осталась, и занудство только отложили на некоторый срок.

... меланхолик. Вам будет трудно. Агрессивному вы разу готовы сдаться. С закрытым впадете в отчаяние о собственного несовершенства. А зануей тревогой. Спасет только чувство юмора!

СТРОЛОГИЧЕСКИЙ

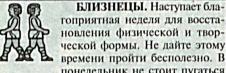
Ю E Л Ю Н



ОВЕН. На этой неделе желательно не спешить, придерживаться определенных правил и стараться усмирять внутренние противоречивые поры-

вы. В начале недели возможны проблемы с начальством, на работе у вас может объявиться конкурент. Будьте предельно аккуратны и предусмотрительны иначе некоторые ваши позиции могут пошатнуться.





понедельник не стоит пугаться неожиданностей - даже если произойдет чтото незапланированное, все завершится благополучно. В среду, возможно, вы продвинетесь вверх по карьерной лестнице. Или просто порадуете всех, в том числе и себя, высокими профессиональными достиженими.



РАК. По всем признакам, вы на пороге больших перемен. Наступает сложная и ответственная неделя. Некоторые представители знака ре-

шатся на кардинальную смену внешнего вида, что, будучи сделано с умом, несомненно, пойдет им на пользу. В четверг многое может раздражать и выводить из себя, и совладать с эмоциями будет непросто. Постарайтесь, чтобы от проявления чувств не пострадали окружающие.



ЛЕВ. Наступает период, когда вам захочется кое-что закончить, а что-то начать сначала воодушевленно и с энтузиазмом. Действуйте решительно и

смело, и вам может неожиданно повезти в самых рискованных делах. Умение привлекать окружающих на свою сторону поможет добиться решения стоящих перед вами задач. В четверг возможны неожиданные визиты проверяющих инстанций или неприятности по старым делам.



ДЕВА. Похоже, наступает время серьезной проверки ваших дипломатических качеств. На этой неделе все зависит от того, как быстро вы превратите

противников в союзников. В понедельник настойчивая вежливость или вежливая настойчивость станут залогом успеха. Во вторник и в среду вам предстоит интенсивно общаться с партнерами по работе и бизнесу для определения перспектив на ближайшее будущее.

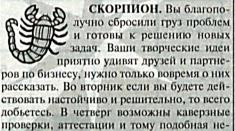


очень сложно.

ВЕСЫ. На этой неделе стоит реально оценивать свои силы и окружающую действительность. На работе возникнут проблемы, ко-

дению. Если

горые будет некому решить, кроме вас. При этом обстановка в коллективе может накалиться, и больше всего шансов ее разрядить - опять же у вас. Однако звезды обещают, что ваши старания будуг оценены по достоинству. Во вторник стоит положиться на свою интуицию, однако помнить, что, уступая и соглашаясь, вы больше приобретете, чем потеряете.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе вас могут ожидать заметные перемены в отношениях с коллегами и партнерами. От вас потребуется способность к сотрудничеству и юридическая грамотность. Продолжайте налаживать связи с деловыми партнерами издалека - на этой неделе на редкость благоприятные возможности для этого. В первой половине недели постарайтесь не испортить отношения с людьми - кто знает, в какой момент вам внезапно понадобится помощь окружающих.

рвотрепка, результат которой предсказать



КОЗЕРОГ. На этой неделе стоит ориентироваться на собственные силы и возможности, а девизом взять такое высказывание: "Хочешь, чтобы было сделано хорошо, - сделай сам". В понедельник возможны поездки и планы, связанные с новыми делами. В четверг близкие люди могут отказаться вам беспрекословно подчиняться, поэтому стоит запастись весомыми аргументами и уговаривать, а не повелевать.



ВОДОЛЕЙ. На этой неделе вам стоит обратить внимание на окруный намек на ваше поведение с

их стороны может дать вам много ценной информации. Воспринимайте происходящие с вами мелочи как сигналы, указывающие, в каком направлении скорректировать свое поведение. Обратите внимание на то, как вы распоряжаетесь своим временем. Вторник благоприятное время для решения финансовых вопросов и командировок.



РЫБЫ. На этой неделе вероятна дальняя командировка. Отнеситесь со всем вниманием к новым знакомым и к их предложениям. Среда - хоро-

ший день для того, чтобы узнать что-то новое или начать учиться. В четверг постарайтесь сдерживать эмоции, внимательно следите за своими словами и поведением собеседников. Возможно, таким образом вы избежите крупных неприятностей.

MOHAGAMANUK

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекис-8.00-8.45 «Тахлилнома». 8.45 «Буюк томошалар». Хужжатли фильм. 9.35 «Бизнес хафта». 9.50 «Кино, кино, кино 10.00 «Камалак». Болалар учун кинодастур. 11.25 Ўзбекистон телера-диокомпанияси дуторчи-

лар ансамблининг концерти. 11.45 «Дастурхон атрофи-

12.05 «Сохибжамол ва махлук«. Мультфильм. 13.25 Эстрада таронала-

ри. 13.45 «Кишлоқ ҳаёти». 14.10 «Одами эрсанг». 14.35 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Онажон» «Оддий ҳақиқатлар». Ток-шоу. 15.30 «Мафтунингман». Бадиий фильм 16.50 ТВ-клип.

«Болалар сайёраси»: 17.00 1. «Улғайиш поғона-лари». 2. «Олтин тож». 18.00 ЯНГИЛИКЛАР. 18.10 «Ердамчилар». Мультфильм. 18.20 «Эьзоз». 18.45 «Изхор». Мусикий

дастур. 19.05 «Мулкдор». 19.25 «Ўзлотто кундалиги» ва рекламалар. 19.30 «Ахборот» (рус ти-20.00 Окшом эртаклари.

20.15 Биржа ва банк хабарлари. 20.30 «Ахборот» 21.05 Халқаро хотин-қиз-

лар кунига багишланган тантанали йигилиш ва концерт. «Туркистон» са-ройидан олиб кўрсатилади (Ёзиб олинган) 22.45 «Бегона». Телесери-

23.45 «Ахборот - дай-0.05-0.10 Ватан тимсол-

Телеканал «Ешлар»

7.55 Кўрсатувлар дастури. 8.00 «Мунаввар тонг». 9.30 «Янги авлод» студи- 21.10 «Равнақ» студияси

яси: Катта танаффус

10.00 «Давр» хафта ичида. 10.35 Оханрабо. 11.15 «Леопольднинг саргузаштлари». Мульт-

12.15 Кичкинтой театри 12.45 «Ажнабий». Бадиий фильм, 1- кисм. 14.05 Чемпион сирлари. 14 25 «Ажнабий». Балиий

фильм, 2 - қисм. 15.45 Интерфутбол. 17.25 Кўрсатувлар дасту-

ри. 17.30 «Янги авлод» почта-

17.45 Ёшлар овози. 18.05 1001 маслахат. 18.25 Куёшли юрт одам-

лари. 18.45 ТВ-афиша. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иклим. 19.00. 22.00 Давр. 40 Ўқишга мархамат

19.45 Олис манзиллар. 20.05 Хамкор - 2005. 20.15 Мусиқий лаҳзалар. 25 Сув - хаёт манбаи. 20.35 «Мухаббат можароси». Телесериал. 21.25 «Умр дафтари» тур

кумидан: Халима Носирова. 1 -кисм. 21.50 Олтин мерос. 22 40 «Окшом юллузи» Дам олиш ва ахборот да-23.40 Спорт дастури: Ин-

терфутбол. 0.30-0.35 Хайрли тун.

Телеканал «Тошкент»

17.00 Кўрсатувлар тарти-

17.10 ТТВла сериал: «Рэй Брэдбери театри». 17.35 «Табриклаймиз-қутлаймиз». 17.55, 20.35 «Экспресс»

18.30, 20.00, 20.50, 21.40

ри. 18.50 «Табриклаймиз-қут-

лаймиз». 19.20 ТТВда сериал: «Амазонка».

такдим этади. 21.20 «Мурувват». 22.00 Кинонигох. «Бевер-ли Хиллэлик полициячи». 23.35-23.40 Хайрли тун,

Телеканал

«Sport» 7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дасту-8.45 «Хабарлар» (Рус ти-

лида) 9.00 «Фазо қироли». Бадиий фильм. 10.10 Д. Криловнинг «Йўлда ёзилмаган қайдла-

10.30 «Хамма уйдалиги-

да». 11.10 Хужжатли фильм. 12 00 «Янгиликлар» 12.10 «Замонавий нози-койим». Бадиий фильм. .14.20-14.50 Лисней-клуб.

16.25 Кўрсатувлар тарти-16.30 «Хабарлар» (Рус тилида) 16.45 «Болалар спорти». 17.00 Концерт дастури.

18.00 Янгиликлар. 18.10 Концерт дастури. 19.30 «Москва куз ёшларига ишонмайди». Бадиий фильм. 1-кисм. 21.00 «Время».

.20 «Хабарлар» 21.35 Премьера. «Аёл қалби». Сериал. 22.35 «Спортимиз маликалари». 22.50 «Москва кўз ёшла-

рига ишонмайди». Бадиий фильм. 2-кисм. 0.20 «Тунингиз осуда

30-й канал

16.55 гача профилактика 16.55 Открытие програм-

17.00 «Зарубежные кли-17.25, 21.00 «Телехамкор»

17.45 «Детский час» 18.10 «Музыкальная пау-18.45 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал 19.45 «Ошикона», муси-

кий дастури 20.30 «Кичкинтойлар ола-ми», детская передача 21.20 «Музыкальная пауза» 22.20 «Иствинские ведь-

мы», комедия

6.00, 10.00 Новости 6.10 Линозавры в фильме «Земля до начала вре-

6.40 Комедия «Год телен-8.20 Служу Отчизне! 8.50 Дисней-клуб

9.10 «В мире животных» 10.10 «Непутевые замет-

10.30 Пока все дома 11.10 «Ее слезам Москва поверила». Док. фильм 12.00 Новости (с субтит-

рами) 12.10 Мелодрама «Принцесса на бобах» 14.20 Дисней-клуб 14.50 Премьера. «Евгений Плющенко. Бесконечная

дуэль» 15.30 Юмористическая программа «Смех, да и только!»

17 00 «Апь Бано и звезды российской эстрады» 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.10 «Аль Бано и звезды российской эстрады».

Окончание 19.30 «Москва слезам не верит». 1-я серия 21.00 Время 21.20 «Москва слезам не

верит». 2-я серия 22.50 В. Алентова, В. Меньшов, А. Баталов, О. Габаков и другие - 25 лет спустя. 0.00 Триллер «Стрекоза»

2.00 Триллер «Малхол-ланд Драйв» 4.40 Сериал «Приключения Геркулеса»

PTP 3:50 Фильм-сказка «Сад-

ко». 5:15 Мультфильм. 5:25 «Колоссальное хо-

5:40 «Военная программа» Александра Сладкова. 6:00, 9.00, 12.00, 18.00 BECTИ. 6:10, 9.10 MECTHOE BPE-

MR RECTU-MOCKBA мя. ВЕСТИ-МОСКВА. 6:20 «Студия «Здоровье». 6:50 Всероссийская лоте-рея «ТВ Бинго шоу». 7:05 «Диалоги о живот-

8:00 «Вокруг света». 9:20 «Пирамида». 9:50 «Городок». 10:20 «Сам себе режис-

11:15 «Парламентский

12:20 «Фитиль N 33». 13:00 ИНДИЙСКОЕ КИНО «Рам и Лакхан». 16:05 «Аншлаг» на Черном ЛЮБА»

лушный».

23.50 Фильм «БЕГЛЕЦ».

2.00 «Осторожно, мо-

2.30 Фильм «ПОСЛЕДНИЕ

ДТВ

9.00, 9.30 Мультфильмы. 9.55, 20.25, 3.05 «Неслу-

10.00 «На бульваре с Ота-

ром Кушанашвили...» 10.30, 10.45 «Звездная

1.35 Агентство крими-

14.10 Игровое шоу «Вре-

16.50, 17.15 Мультфиль-

17.35, 17.55, 23.40 «Звез-

дная семейка». 18.15 Комедия «ИСКРЕН-

ром Кушанашвили... 21.25 Комедийный

ал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬ-

чайная музыка».

11.05 Телемагазин.

нальных новостей.

- деньги!»

семейка».

лумбия,

НЕ ВАШ...»

20.00, 20.30 Мультфильморе». 18:25 Мелодрама «Женмы. 21.00 «Голливуд On-Set». ская интуиция». 20:50 Комедия «Ослеп-21.30 «Осторожно, модерн!». 22.00 Фильм «ШАЛЬНАЯ ленный желаниями». 22:40 Фильм «У зеркала два лица». БАБА»

1:05 Мелодрама «Безумный Пьеро». 3:10 Канал «Евроньюс».

HTB 5:45 Комедия «БЕРЕГИТЕ женщин» 8:00, 10.00, 13.00, 16.00, 9.00 «СЕГОДНЯ» :15 «СКАЗКИ БАЖЕНО-

45 «UX HPARM 9:25 «ЕДИМ ДОМА» 10:20 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
10:50 «ТОР GEAR». ПРОГРАММА ПРО АВТОМО-

11:25 «ДАЧНИКИ» 12:00 «ШКОЛА ЗЛОСЛО-

13:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО» 14:00 Комедия «ОДИНО-КИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ

КИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ
ОБЩЕЖИТИЕ»
16:20 «ЖЕНСКИЙ
ВЗГЛЯД». Просто Мария
16:55 «СВОЯ ИГРА»
17:55 Сериал «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ
РОБЕМУЛИКИ—СВО, 23 ВСЕ МУЖИКИ - СВО

СЛИШКОМ ХОРОШИЙ ЛЛЯ HEE» 19:35 Сериал «ЛЕГЕНДА О ТАМПУКЕ»

21:45 Фильм «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ» 23:45 «ВОСЬМОЕ МАРТА 21.55 Сериал «КАМЕНС-В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». КАЯ». Праздничный концерт 1:05 ЖУРНАЛ ЛИГИ ЧЕМ-

1:40 Фильм «ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО В ПАРИЖЕ» 4:00 «СЕГОДНЯ» 4:15 Фильм «ИСТОРИЯ ДИНЫ»

TB 3

8.30 Победоносный голос верующего. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 11.00 Фильм «РЫЖАЯ СОНЯ»

12.50 Фильм «ПОСЛЕ-ДНИЙ ИЗ МОГИКАН». 15.00 Док. сериал «Четве-роногие в кадре и за кадром».

15.30 Окно в мир. 16.00 Фильм «ПРОСТО-23.00 Шоу Бенни Хилла. 0.00 Боевик «КРАСНЫЙ СКОРПИОН» 18.15 Фильм «ШУБ-БАБА

нальных новостей. 2.35 Мужской тележурнал 3.15 Шоу Джерри Сприн-

4.10 Музыка на ДТВ.

THT

7.00 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-З». Сериал. 7.50 «Каламбур». 8.20 «ДЖИВС И ВУСТЕР». Сериал. 9.05 «Фигли-Мигли» 9.35 «Маски-шоу». Коме-

дия. 10.00 Комедия. Индия. «ЛЮБОВЬ ДОЛЖНА БЫЛА СЛУЧИТЬСЯ». 1-я

и 2-я серии. 13.50 Мелодрама. Индия. «СКАЖИ, ЧТО ЛЮБИШЬ». 1-я серия. 16.00, 21.00, 1.55 «Дом-2.

11.55 Триллер «НАСЛЕ-17.00 Комедийная мелодрама. Индия. «СКАЖИ, ЧТО ЛЮБИШЬ». 2-я серия. 19.00 «Песни из любимых

мя - дены и:» 14.40 Сериал «ВОЗДУШ-НАЯ ПОЛИЦИЯ». 15.45 Сериал «ОКРУГ КОиндийских фильмов». Киноконцерт. 20.00 «Школа ремонта: 22.00 Комедия «Я СХОЖУ С УМА ОТ ЛЮБВИ». 2.25 «ВДОВЫ. СНАЧАЛА

CTC

20.30 Игровое шоу «Время - деньги!» 21.00 «На бульваре с Ота-8.00 «ШУМОК». Фильм. 9.30, 9.50, 10.20, 10.30 Мультфильмы 1.00 «БЕЛОСНЕЖКА». Фильм.

14.00 «Снимите это немедленно». Развлекательная программа.
18.00 Истории в деталях.

18.30 «Ты - супермодель-19.30 Кино «ЛИЗЗИ МА-ГУАЙЕР».

21.30 «33 квадратных метра». Комедийная про-грамма. 23.00 Кино «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». 1.10 «Хорошие шутки».

Концерт. 3.25 Кино «АЛАЯ БУКВА» 40 Кино «ВОСЕМЬ СЕ-КУНД».

7.TB

7.00, 8.00, 11.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке 7.30, 17.30, 5.30, 6.30 Линия жизни. 8.30 «220 вольт». 8.40, 11.00 Зарядка для

страны. 9.00 Веселые старты 10.30, 15.30, 4.00 Спортивные танцы. 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00,

20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00 7 новостей. 12.30 Акробатический рок-н-ролл. 13.30, 21.10, 23.10 Музы-

кальный трек. 13.40 «101 великий нока-БРАК, ПОТОМ УДОВОЛЬ-СТВИЕ». Комедия.

ут». 14.30, 19.30 Футбол. 21.30 Автоспорт. 22.10 Мировое футбольное шоу. 22.40 Звезда автострады.

0.10 Боксерский клуб Андрея Шкаликова. 0.30, 1.00 Автоспорт. 2.00 Интерактивный ТВ-

В программе возможны изменения.

По вопросам, касающимся несоответствия телепрограмм, обращаться по тел: Y3TB 136-58-52:

Кабельное телевидение в службу кабельного телевидения.

BMOPHUK



ХАЛКАРО ХОТИН-КИЗЛАР КУНИ Телеканал

«Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 «Узбектелефильм» намойиши: «Хаёл». 45 Байрам табриги. 8.50 «Ракснинг сехрли

олами». 9.10 «Табиат шифохона-9.20 «Қалб туғёни». Бадиий фильм. 1-кисм. 10.45 «Рангин дунё». 11.05 Байрам табриги. 11.10 «Қалб туғёни». Ба-диий фильм. 2-қисм. 12.35 Халқаро хотинқизлар кунига бағиш-ланган тантанали йиғи-

лиш ва концерт. 14.15 «Бегона». Телесе-15.00 «Дўстлик» студияси: «Ўзбекистон - умумий уйимиз».

15.30 С. Зуннунова.

«Ўгай она». Теленовел-«Болалар сайёраси»: лари». 2. «Қизиқарли учрашувлар», 16.50 Байрам табриги, 16.55 «Ватанимга хиз-

мат қиламан». 17.55 «Сизга таъзим». Адабий-мусикий компо-

18.15 «Ўзбекистоннинг тадбиркор аёллари». 18.35 «Иқтидор». Телеўйин. 19.25 ТВ∘анонс. 19.30 «Ахборот» (рус

тилида) 20.00 Окшом эртаклари. 20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида) 20,30 «Ахборот».

21.05 «Зийнат». 21.35 «Сенсан сева-рим». Бадиий-мусиқий дастур. 23.05 »Бегона». Телесе-

риал. 10.05 «Ахборот-дай-0.25-0.30 Ватан тимсол-

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг». дияси: Дунё ва болалар.

8.55 Иклим. 9.00 Давр. 9.25 «Мухаббат можароси». Телесериал. 10.10 Байрам наволари. 10.20 1001 маслахат. 10.40 Болалар шеърия-

10.55 «Мульттомоша». 11.10 Бахтли болалик. 11.25, 13.10, 16.50, 19.35, 22.35 ТВ - анонс. 11.30 Ешлар овози. 11.50 «Умр дафтари» туркумидан: Халима Но-сирова. 1-кисм.

12.10 Оханрабо. гаройиб қизалоқ«. Ба-14.30 «Шарк таронала-

фестивалидан лавхалар. 15.30 «Махаллада дув дув гап». Баддий

фильм. 16.55 Кўрсатувлар дастури. 17.00 «Томоша» болалар гурухи ансамблининг концерти. 17.25 «Қахқаха» театр

ступияси намойиши:

18.00 Байрам наволари. 18.10 Орзулар қаноти-18.45 ТВ-афиша. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иклим. 19.00, 22.00 Давр. 19.40 Озод юрт фарзан-

длари. 20.00 Байрам наволари, 20.15 Ёшлар овози. 20.40 «Мухаббат можароси», Телесериал. 21.30 «Умр дафтари» туркумидан: Халима Носирова, 2 - кисм. 21.50 Олтин мерос. 22.40 «Сен азиз ва муқаддассан, аёл». Байрам мусикий дастури. 0.20 - 0.25 Хайрли тун.

Телеканал «Тошкент»

17.10 «Бойсун». Хужжатли фильм. 17.35 «Табриклаймизкутлаймиз». 17.55, 21.00 «Экспресс» телегазетаси. 18.10 «Мультчархпа-18.30, 20.00 «Пойтахт» ахборот дастури. 18.50 «Табриклаймизқутлаймиз». 19.25 «Аёл қалби». 20.20 «Саодат калити». 21.15 «Туризм хакида». 21.45 «Ўзбегим наволари». Мусикий дастур. 22.05 Кинонигох: «Су-

23.15-23.20 Хайрли тун, шахрим! Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастилида) .00 «Болалар спорти». 9.15 Мультфильм. 9.15 Мультфильм. 9.25 Волейбол. Узбеки-стон чемпионати. 9.55 «Эртага футбол». 10.10 «Лаззат». Байрам

дастури. 11.10 «Аёл бахти». Хужжатли фильм. 12.00 «Янгиликлар». 12.10 «Япилительной 12.10 «Машхурлар» 13.20 Хужжатли фильм. 14.10 Бахорги «Аралаш» дастури. 14.40 «Мухаббат ва табассум билан». 16.10 Севимлилар учун қўшиқлар. Байрам дастури. 18.00 «Хабарлар» (рус

тилида) 18.10 Севимлилар учун қўшиклар, Байрам дастурининг давоми. 19 20 - Ес 20 «Болалар спорти». 19.50 Фигурали учиш. 20.50 «Кўнгил-кўнгилга пайванд». 21.30 «Хабарлар». 21.45 Премьера. «Аёл калби». Сериал. 22.35 «Спорт – менинг хаётим»

хаетим», 22.50 «Спортклуб», 23.00 «Титаник; Упкон шарпаси», Ж. Кэмерон фильмида,

0.50 «Тунингиз осуда дний танец» бўлсин!»

30-й канал 9.00 Открытие програм-9.05 «Мультфильмы» 9.30 «Зарубежные кли-

10.00 Мультфильм 12.00 «Иствинские ведьмы», комедия 13.45 «Ошикона», мусикий дастури 14.30 «Тайны мира» 15.30 «Мультфильмы» 16.00 «Белое солнце пустыни», приключенчес-17.30 «Музыкальная па-

18.00 «Гадкий койот», комедия 19.30 «Ошикона», мусикий дастури 20.15 «Зарубежные кли-

20.30 «Кичкинтойлар олами», детская передача 21.00 «Передача «Таро-

тури. на такдимоти 2005» 8.45 «Хабарлар» (Рус 21.30 «Музыкальная пауза» 22.00 «Мачеха», мелод-

> OPT 6.00, 10.00 Новости 6.10 Комедия на двоих

«Ловушка для родителей» 8.10 Комедия «Гусарская баллада» 10.10 «Смак». 11.10 Фильм «Женское

счастье» 12.00 Новости (с субтитрами) 12.10 «Кумиры» + кумиры» 13.20 Док. фильм «Муж-

ская работа в юбках» 14.15 «Вам, дорогие девчонки!» Весенний «Ералаш» 14.40 «С улыбкой о глав-ном». Юмористический концерт 16.10 «Песни для люби-

мых». Праздничная программа 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.10 «Песни для любимых», Праздничная программа. Окончание 19.20 «Титаник» 23.00 фильм «Титаник»: Призрак бездны» 0.50 Триллер «После-

2.40 Триллер «Марни» 5.10 Неизвестная планета. «Колыбель рели-

PTP

3:55 Комедия «Суета 15 Мелодрама «Женская интуиция». 25 «Комната смеха» 8:20 Комедия «Будьте моим мужем». 10:00 «Три мушкетера».

Музыкальный фильм. 12:00, 15.00 ВЕСТИ. 12:20 Мелодрама «8 14:20 Комедия «Самогонщики» и «Пес Барбос и необычный кросс». 15:10 Праздничный концерт «Все звезды для

любимой». 17:40 «Бабы, вперед! Большой новый концерт». 20:45 Фильм «Фанфан-Тюльпан». 22:40 Комедия «Образ-

цовый самец». 0:30 Фильм «15 августа». 2:15 Канал «Евроньюс».

HTB

6:10 Мультфильм 6:35 Комедия «МУЗЫ-КАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 8:00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «СЕГОДНЯ» 8:20 Фильм «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧА-СТЬЯ», 1-я серия 10:25 Фильм «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧА-ЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧА-СТЬЯ», 2-я серия 12:10 ПРЕМЬЕРА. МУЖСКИЕ ИГРЫ ЕКА-ГЕРИНЫ ФУРЦЕВОЙ» 13:25 ПРОФЕССИЯ -РЕПОРТЕР. «РАБОТА ОЖАТЬ». 3:50 «60 ЛЕТ СПУСТЯ».

Юбилейный концерт Максима Дунаевского 16:20 ПРЕМЬЕРА. «РУБ-ЛЕВСКИЕ ЖЕНЫ» 6:55 Фильм «НОЧНЫЕ АБАВЫ» 19:35 Сериал «ЛЕГЕН-ДА О ТАМПУКЕ» 21:35 «ПОМНИШЬ, ДЕ-ВОЧКА?..». Концерт Александра Новикова 22:35 Комедия «КИТАЙ-СКАЯ ОДИССЕЯ»

А.Боровика 0:45 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. «Челси» (Англия) - «Барселона» (Испания).

2:55 Сериал «ЗА ГРА-НЬЮ ВОЗМОЖНОГО» 3:35 «ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ» с Василием Уткиным 4:40 «СЕГОДНЯ» 4:50 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА-2»

5:35 ПРОФЕССИЯ - РЕ-ПОРТЕР

8.30 Победоносный голос верующего. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы. 11.00 Фильм «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ». 13.00 Фильм «ЧЕЛОВЕК С ДОЖДЕМ В БОТИН-15.00 Док. сериал «Чет-

вероногие в кадре и за кадром». 15.30 «Голливуд Оп-Set». 16.00 Фильм «ИНТИМ-НАЯ ЖИЗНЬ СЕВАСТЬЯ БАХОВА». 17.35 Фильм «ДОКТОР «ТИ» И ЕГО ЖЕНЩИ-

дерн!». 20.30 «Осторожно, модерн!». 21.00 «Голливуд Оп-ТЕР». Комедийный се-Set». 21.30 «Осторожно, модерн!». 22.00 фильм «ЗАРУ-БЕЖНЫЙ РОМАН». 3.50 Фильм «АННА КА-

20.00 «Осторожно, мо-

2.00 «Осторожно, модерн!», 2.30 Фильм «ШАЛЬНАЯ БАБА».

9.00, 9.30 Мультфиль-

ДТВ

мы. 9.55, 20.25, 3.05 «Неслучайная музыка». 10.00 «На бульваре с Отаром Кушанашвили...» 10.30, 10.45 «Звездная семейка». 11.05 Телемагазин. 11.35 Агентство крими-нальных новостей.

11.55 Боевик «КРАС-НЫЙ СКОРПИОН».

«Время - деньги!»

14.40 Сериал «ВОЗ-ДУШНАЯ ПОЛИЦИЯ». «Романтики». 15.45 Сериал «ОКРУГ КОЛУМБИЯ». 16.50, 17.15 Мульт-

7.35, 17.55, 23.40 «Звездная семейка» 18.15 Комедия «ГУСАР- дия. СКАЯ БАЛЛАДА». 20.30 Игровое шоу «Время - деньги!» 21.00 «На бульваре с

Отаром Кушанашви-21.25 Комедийный сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...» 21.55 Сериал «КАМЕН-

23.05 Шоу Бенни Хил-0.00 Комедия ПАПА, МОЯ МАМА, МОИ БРАТЬЯ И СЕСТ-РЫ». 2.15 Агентство крими-

нальных новостей. 2.30 Программа для автомобилистов «Кардантомосилистов «карда».
3.10 Шоу Джерри Спрингера.
4.10 Музыка на ДТВ.

THE 7.00 «НАША СЕКРЕТ-НАЯ ЖИЗНЬ-3», Сери-

л. ,45 «Каламбур». в.10 «ДЖИВС И ВУС- 7.00, 8.00, 11.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, риал. 9.00 «Фигли-Мигли». 9.25 «Маски-шоу». Ко-

10.00 «Дом-2, Зимовка». «Бедная Настя». 11.00 «Дом-2. Зимовка». «Игрок». 12.00 «Дом-2. Зимовка». «Дорогая Маша Петров-

ская». 13.00 «Дом-2. Зимовка». Сашкина любовь». 14.00 «Лом-2. Зимовка» «Сердца трех». 15.00 «Дом-2. Зимовка». «Зимние радости». 16.00 «Дом-2. Зимовка». 17.00 «Дом-2. Зимовка». «Солнце и Май», 18.00 «Дом-2. Зимовка».

«Степа + Алена = Любовь». 19.00 «Дом-2, Зимовка». Рождественские встречи», 20.00 «Дом-2. Зимовка», 14.10 Игровое шоу 21.00 «Дом-2. Зимовка».

23.00 Спецвключение «Дом-2. После заката». 23.30 «Дом-2, Зимовка». «Две звезды». 0.25 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». Коме-

CTC

8.00 «ДОМ С ПРИВИДЕ-НИЯМИ». Фильм. 9.50, 10.30 Мультфильмы. 11.00 «ВМЕСТЕ С ДИД-ЛАМИ». Фильм. 13.00 «Ты - супермодель-2». 14.00 Комедия «МОПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» 15.40 «Хорошие песни».

Концерт. 18.00 Истории в дета-18.30 Кино «ДВОЕ: Я И 20.40 «История любви». Концерт. 23.00 Кино «ВЗРЫВ ИЗ прошлого» .10 «Хорошие шутки».

СИС ТИНГЛ». 5.10 Кино «МОСТЫ ОК-РУГА МЭДИСОН» months ZoTB to

3.40 Кино «УБИТЬ МИС-

Концерт.

18.30, 20.30, 23.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке. 7.30, 17.30, 5.30, 6.30 Линия жизни. 8.30, 22.10 «220 вольт». 8.40, 11.00 Зарядка для страны. 9.00 Веселые старть Спортивные танцы. Спортивные танцы. 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00 новостей. 12.30 Акробатический рок-н-ролл. 13.30, 21.10, 23.10 Музыкальный трек. 13.40 «101 великий нокаут».
14.30, 19.30 Футбол.
21.30 Автоспорт. Гонки
из серии ДТМ.
0.10 «Футбол Испании».
1.00 Автоспорт. Все-

мирная серия «ChampCar». 2.00 Интерактивный ТВ-

Советский секретный агент, работник спецназа, со стальными мышцами получает задание проникнуть в ряды африканских повстанцев и убить их лидера. Крутой экшн в стиле



Рэмбо. В ролях: Дольф Лундгрен, Уолш М. Эммет, Эл Уайт, Питер МакКенна, Кармен Ардженциано.

ТВ 3, 7 марта, понедельник 23.50 Фантастика "БЕГЛЕЦ"

Крутые ребята из будущего охотятся в прошлом за телами для очень богатых людей, чья плоть уже свое отслужила. Они похишают тело



автогонщика Ферлонга (Эстевес) за несколько мгновений до его гибели в автокатастрофе. Но перенесясь в будущее, Ферлонг сбегает от похитителей и доставляет массу хлопот могущественному магнату (Хопкинс).

В ролях: Эмилио Эстевес, Энтони Хопкинс, Рени Руссо, Мик Джэггер.

НТВ, 8 марта, вторник 16.55 Фильм "НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ"

Отправив мужа Алексея (Филозов) в командировку, а дочь Олю (Колкунова) - на всю ночь в гости, Анна (Алферова) привычно расположилась хорошо провести время с любовником Михаилом (Гафт)



шефом мужа по работе. Но Оля, поругавшись со своим любимым, неожиданно вернулась домой. Обнаружив на вешалке мужские пальто и шляпу, а на столе остатки ужина "на двоих", Оля все поняла и решила покончить с матепинской ложью.

В ролях: Евгений Евстигнеев, Александра Колкунова, Ирина Алферова, Альберт Филозов.

ОРТ, 9 марта, среда 1.20 Комедия "ПРОЩАЙ, ЛЮ БОВЬ"

Три друга Мэттью Модин, Рэнди Куэйд и Пол Райзер разведены со своими женами. Они часто видятся с детьми, экс-супругами, встречаются с новыми под-



ружками. Но наедине друг с другом не скрывают, что развод, через который прошел каждый из них, оставил в душе тяжелый след, и раны до сих пор кровоточат. Но больше всего приятелей раздражает словоохотливый ведущий новой популярной радиопередачи о проблемах развода.

В ролях: Дэйв Голдман, Пол Рейзер, Дженин Гарофало, Джейн Брук, Роб Райнер, Памелла Дилман, Рэнди Куэйд.

Grago

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот».

ТВ-анонс. 8.40 «Бургутлар хакида хакикат». Хужжатли фильм. 9.30 Мумтоз наволар. 9.40 «Узбекистоннинг тадбир-

кор аёллари» 10.05 «Нозигойим». Бадиий

фильм. 11.30 «Зийнат». 12.05 «Дала сайли». Респуб-лика Ёш томошабинлар театри спектаклининг премьера-

13.10 «Бегона». Телесериал. 14.10 «Сенсан севарим». Бадиий-мусикий дастур. 15.40 «Ягона оилада».

«Болалар сайёраси»: 16.10 1. «Серғайрат кампир». Мультфильм. 2 «Болаликнинг мовий осмони». 3. «Қувноқ 17.20 «Истеъдод». Мусикий

дастур. 17.40 «Саховат». 18.10 «Агар Сиз...» 18.40 «Акл ва идрок».

19.00 Бир жуфт қўшиқ. 19.10 «Пластик карточкалар хамма учун фойдали». 19.15 «Узлотто». Телелоте-

19.30 «Ахборот» (рус тилида) 30 «Ахборот».

21.05 «Журналист тахлили». 21.25 «Хониш». Мусикий да-22.00 2005-йил «Сихат-саломатлик йили». «Кўлингиз дард

кўрмасин». 22.30 «Бегона». Телесериал. 23.30 «Оханглар огушида». 23.35 «Ахборот-дайжест». 23.55-0.00 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

7.00 «Мунаввар тонг» 8.30 «Янги авлод» почтаси. 8.50 Олтин мерос. 8.55 Иклим. 9.00, 13.00, 16.00 Давр.

9.25 «Мухаббат можароси». Телесериал. 10.10 Болалар экрани: «Яшил

водий сари». 11.10 Ёшлар овози. 11.30 «Умр дафтари» турку-мидан: Халима Носирова,

2 - кисм. 11.50 «Экспедиция». Хужжатли сериал. 12.40 Болалар шеърияти.

12.40 Воланар шеврияти. 12.55 Мусикий лахза. 13.10 «Ака - ука Гримм эртак-лари». Мультсериал. 13.35 Интерфутбол. 15.15 «Даллас». Телесериал.

16.15 Телевикторина. 16.25 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар. 16.45 «Мульттомоша».

17.00 Тенгдошлар. 17.20 Ёшлар куйлаганда. 17.35 Ёшлар овози.

18.35 Каталог. 18.50 Мумтоз наволар. 19.00, 22.00 Давр. 19.35 Ўкишга мархамат. 19.40 Дийдор.

20.00 Спорт-лотто.

20.10 Мусикий лахза. 20.15 Очил дастурхон. 20.40 «Мухаббат можароси»

21.30 «Умр дафтари» турку-

Yemsepr

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот».

«Болалар сайёраси»: . 9.00 1. «Болаликнинг мовий осмони». 2. «Кувнок старт-

10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯH-

10.05 «Алвон елканлар». Ба-

10.05 «Мівон елканпар», ва-диий фильм. 11.30 «Агар Сиз...» 12.05 2005-йил «Сихат-сало-матлик йили», «Кўлингиз дард кўрмасин». 12.35 «Харакатда - баракат». 12.50 «Мусика билан сирла-циб».

13.10 «Бегона». Телесериал.

14.10 «Журналист тахлили». 14.30 Экранда кинокомедия: «Ломбарддаги холажон». Ба-

«Болалар сайёраси»: 16.20 1. «Болалар спорти». 2.

16.20 1. «Волалар спорти». 2. «Цирк, цирк», цирк». 17.20 «Узбекистон - Ватаним маним». Мусикий дастур. 17.45 «Харита». Халкаро

18.30 ТВ-анонс. 18.35 «Куйла, ёшлигим». 18.55 «Сиз Конституцияни биласизми?» Телебеллашув. 19.25 «Узлотто кундалиги» ва

рекламалар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида)

диий фильм. 16.00 «Оламни асранг!»

8.40 «Акл ва идрок».

ГИЛИКЛАР.

13.55 ТВ-анонс

шарх. 18.10 «Фидойи».

мидан: Халима Носирова, 3 - қисм. 21.50 Олтин мерос. 22.40 «Кавингтон Кросс». Се-

риал, 9-қисм. 23.30 Спорт дастури: Ринг кироллари. 0.20-0.25 Хайрли тун.

Телеканал «Тошкент»

17.10 ТТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри». 17.35 «Табриклаймиз, қутлаймиз». 17.55, 20.40 «Экспресс» теле-

газетаси.
18.10 «Мусикий мехмонхона».
18.30, 20.00, 20.55, 21.45
«Пойтахт» ахборот дастури. 18.50 «Табриклаймиз-кутлай-

19.20 TTVда сериал: «Амазон-20.20 «Хайрли оқшом» 21.15 «Равнақ» студияси так-

дим этади. 21.25 «Билим» телеклуби 22.05 «Солиқ ва биз». 22.20 Кинонигох: «Балиқ

ови». 23.55-0.00 Хайрли тун, шах-

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури. 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида) 9.05 «Ёвкур-хоним». Бадиий

фильм. 11.35 «Болалар спорти». 12.05 Мини футбол. 12.40 Огир атлетика. 13.10-14.40 Футбол. Европа чемпионлари лигаси. Нимчо-

рак финал. 16.55 Кўрсатувлар тартиби. 17.00 «Хабарлар» (Рус тили-

да) 17.15 «Болалар спорти» Ба 17.30 «Бойлик». Бадиий фильм. 18.00 «Янгиликлар». 18.10 «Бойлик». Бадиий

фильм. 18.40 «Клон». Сериал. 19.50 «Аёл ишқи». Бадиий

фильм. 21.00 «Время». 21.30 «Хабарлар». 21.45 Премьера. «Аёл қалби».

22.30 «Майдон ортидаги одам». 22.45 Футбол. Осиё чемпионлар лигаси. «Нефтчи» (Фаргона) –«Ал-Кувайт» (Кувайт) 0,25 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

12.00 Открытие программы 12.05, 17.25, 21.00 «Телехам-

кор» 12.25 «Детский час» 12.50 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал 14.00 «Мачеха», мелодрама

15.40 «Хикоя» 16.00 «Передача «Тарона так-димоти 2005» 16.30 «Тайны мира» 17.45 «Детский час» 18.10 «Музыкальная пауза»

18.45 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал 19.45 «Ошикона», мусикий дастури 20.30 «Кичкинтойлар олами»,

детская передача 21.20 «Музыкальная пауза» 22.20 «Мятеж», остросюжет-

20.00 Окшом эртаклари. 20.15 FCN «Узбекистон янги-

ликлари» (инглиз тилида) 20.30 «Ахборот».

21.05 Телемулокот. 21.50 «Назм ва наво». 22.30 «Бегона». Телесериал.

23.30 «Оханглар огушида».

23.35 «Ахборот-дайжест». 23.55-0.00 Ватан тимсолла-

Телеканал

«Ешлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг». 8.30 «Янги авлод» студияси:

Оқ кабутар. 8.50 Олтин мерос. 9.00, 13.00, 16.00 Давр. 9.25 «Мухаббат можароси».

9.25 «Мухаооаг можароси». Телесериал. 10.10 Тенгдошлар. 10.30 Дийдор. 10.50 Жахон жугрофияси. 11.40, 13.10, 16.10, 19.35, 22.35 ТВ - анонс.

11.45 «Умр дафтари» турку-мидан: Халима Носирова. 3

12.05 Чемпион сирлари (рус

12.30 Ешлар овози.
12.50 Мусикий лахзалар.
13.15 «Ака-ука Гримм эртаклари». Мультсериал.
13.40 Орзулар канотида.
14.15 Тараккиёт сари.
14.35 «Уабектелефильм» намойиши: «Тошкент гуллари»,
«Тулпорим».
14.55 Сийрат,
15.15 «Даллас». Телесериал.

тилида) 12.30 Ешлар овози.

6.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00 Новости 9.05 Фильм «Леди-ястреб» 35 Дисней-клуб 12.20 Сериал «Рожденная революцией» революцией» 13.30 «Савелий Крамаров.

Джентльмен удачи». Док. фильм 14.30 «Угадай мелодию» 15.00 Новости (с субтитра-

ми) 15.20 Сериал «Сыщик без

16.30 «Пять вечеров» 17.30 Приключенческий фильм «Богатство» 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.10 При

18.10 Приключенческий фильм «Богатство». Окончание 18.40 Сериал «Клон»

19.50 Сериал «Женский ро-21.00 Время 21.30 «Хиромант». Сериал 22.40 Спецрасследование.

Эпидемия на пороге» 23.30 Ночное «Время» 23.50 «Артем Боровик. Последний полет». Док. фильм 0.30 «Сканер». «Защита от

1.00 «Оружие Второй мировой войны». Док. сериал 1.20 Комедия «Прощай, лю-

бовь» 3.00 Новости

3.05 Фильм «Сближение» 3.05 Фильм «Солижение» 4.30 Сериал «Приключения Геркулеса» 5.00 Новости 5.05 Сериал «Приключения Геркулеса». Окончание

3:00 «Доброе утро, Россия!». 6:45 Сериал «Тайны след-

7:45 К 60-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. «Александр Маринеско. Атака века». 8:45, 11.45, 14.30, 2.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.

:00, 12.00, 15.00, 18.30 МЕ-ТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОС-ВА. 50 Сериал «Линии судьбы».

10:50 «Что хочет женщина». 30 «Частная жизнь» 13:30 Сериал «Охотники за иконами». 15:10 «Кулагин и партнеры».

15:45 Сериал «Кармелита». 16:45 Сериал «Исцеление любовью». 17:45 ВЕСТИ. ПОДРОБНОС-

18:50 «Спокойной ночи, ма-18:55 Детективный сериал

«Тайны следствия-3». 20:00 Боевик «Джокер». 21:00 «ВЕСТИ+»

21:20 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий. 22:15 «Синемания». 22:45 «Дорожный патруль». 23:05 Мелодрама «Одна на

0:30 Канал «Евроньюс»

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 9:05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-СТВО: ПОСЛЕДНЯЯ СВЯЗЬ» 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:00 «СЕГОДНЯ» 10:20 «ОСОБО ОПАСЕН!» 10:55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИ-

11:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОП-РОС» 13:40 Комедия «ВАС ВЫЗЫ-ВАЕТ ТАЙМЫР»

16.15 Автопатрул. 16.35 Хуш келибсиз! 17.00 Кўрсатувлар дастури. 17.05 «Янги авлод» студия-

17.45 Ешлар куйлаганда.

18.00 Ёшлар овози. 18.20 Табобат оламида. 18.45 ТВ-афиша.

18.45 18-афиша. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иклим. 19.00, 22.00 Давр. 19.40 Ўкишга мархамат. 19.45 Ўзимизники.

19.55 Мусикий лахзалар.

20.05 «Чавандоз», Видео-

20.30 «Мухаббат можароси».

20.30 «мухаобат можароси». Телесериал. 21.20 Мезон. 21.45 ТВ - адвокат. 21.50 Олтин мерос. 22.40 «Кавингтон Кросс». Сериал, 10-кисм. 23.30 - 23.35 Хайрли тун.

Телеканал

«Тошкент»

17.00 Кўрсатувлар тартиби. 17.10 ТТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри». 17.35 «Табриклаймиз-қут-

лаймиз». 17.55, 20.40 «Экспресс» те-

17.55, 20.40 «Экспресс» голегазетаси. 18.10 Болажонлар экарни. 18.30, 20.00, 20.55, 21.55 «Пойтахт» ахборот дастури. 18.50 «Табриклаймиз-кут-

19.20 ТТВда сериал: «Ама-

15:35, 18.35, 5.40 «4PE3BЫ-ЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП «ДОМИНО»

«ДОМИНО» 17:30 Сериал «АДВОКАТ». «ДЕЛО ПРОСТЫХ ЛЮДЕЙ» 19:35 Детективный сериал «ЛЕГЕНДА О ТАМПУКЕ» 22:00 «СЕГОДНЯ 22:00» 22:40 Комедия «КАЗУС БЕЛ-

0:15 Комедия «КАЗУС БЕЛЛИ» Продолжение фильма) :25 Бильярд

1:40 Остросюжетный фильм «КУБ - 2: ГИПЕРКУБ» 3:15 Сериал «ПЕРВЫЙ ПОНЕ-ДЕЛЬНИК» 4:00 «СЕГОДНЯ» 4:10 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»

4:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА-2» TB 3

8.15 «Котелок». Кулинарноразвлекательная программа. 8.30 Победоносный голос верующего. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Муль-

тфильмы. 11.00 Сериал «ДОРОГИ 12.00 Сериал «ВОРОВКА-2». 13.00 Фильм «ПРОСТОДУШ-

15.00 Док. сериал «Анима-

лия». 15.30 «Голливуд On-Set». 16.00 Фильм «ПОСЛЕ ДОЖ-ДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ». 17.35 Фильм «ПЛАНЕТА «КА-

20.00, 20.30 «Осторожно, мо-дерн!» 21.00 Сериал «ВОРОВКА-2».

22.00 Фильм «ПЛОХИЕ ДЕВ-ЧОНКИ ИЗ ВЫСОКОЙ ДОЛИ-50 Фильм «СПАСИ И СО-

17.30 Мультфильмы. 18.00 «ЛУЧШИЕ». Сериал. 19.00 «ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ». 2.00 Фильм «ПОРНОКРАТИЯ».

ДТВ

9.00, 9.30 Мультфильмы. 9.55, 20.25 «Неслучайная му-10.00 «На бульваре с Отаром Кушанашвили...» 10.30, 10.45 «Звездная се-

мейка». 11.05 Телемагазин. 11.35 Агентство криминальих новостей. ых новостеи. 1.55 Комедия «МОЙ ПАПА, ИОЯ МАМА, МОИ БРАТЬЯ И

14.10 Игровое шоу «Время -

деньги!»
14.40 Сериал «ВОЗДУШНАЯ
ПОЛИЦИЯ»
15.45 Сериал «ОКРУГ КОлумбия» 16.50, 17.15 Мультфильмы. 17.35, 17.55, 23.40 «Звездная

тов тов семейка»: 18.15 Трагикомедия «ОБЛА-КО-РАЙ». 20.30 Игровое шоу «Время деньги!» 21.00 «На бульваре с Отаром

Кушанашвили...» 21.25 Комедийный сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...» «женаты и с детьми...» 21.55 Русский сериал «Ка-МЕНСКАЯ». 23.00 Шоу Бенни Хилла. 0.00 Фильм «ЛОЛИТА». 2.50 Агентство криминальных

3.10 «Сексуальные соседки».

THI

5.55 «Москва: инструкция по 20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ АНСЕТ БИЧ». Сериал. .10 «Глобальные новости».

7.15 «Котопёс». 7.40 «Ох уж эти детки».

Телеканал

«Sport» 7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». Тонг-ги дам олиш дастури. 8.45 «Хабарлар» (Рус тили-

да) 9.05 «Фолбин». Бадиий

11.25 «Спорт масканларида».

фильм. 10.10 «Болалар спорти». 10.25 Волейбол. 10.55 Огир атлетика.

11.40-13.10 Футбол. Европа чемпионлари лигаси. Нимчорак финал. 16.55 Кўрсатувлар тартиби.

17.00 «Хабарлар» (Рус тилида) 17.15 «Болалар спорти». 17.30 «Бойлик». Бадиий

фильм. 18.00 «Янгиликлар». 18.10 «Бойлик». Бадиий фильм. 18.40 «Клон», Сериал. 19.50 «Аёл ишки», Бадиий

то земли ишки». Вадини фильм.
21.00 «Время».
21.30 «Хабарлар».
21.45 Премьера. «Аёл қалби». Сериал.
22.35 «Спорт - менинг

хаётим». 22:50 Жахон спорти: «Еврофутбол». 0.25 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

12.00 Открытие программы 12.05, 17,25, 21.00 «Телехам-

12.05, 17,25, 21.00 годового кор»
12.25 «Детский час»
12.50 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал
14.00 «Мятеж», остросюжетный фильм
15.40 Спорт-Экстрим
16.25 «Тайны мира» зонка», 20.20 «Аёллар салтанати», 21.15 «Эътикод», 21.35 «Химоя», 22.15 Кинонигох; «Ягуар», 23.50-23.55 Хайрли тун, шахрим!

8.05 «Как говорит Джинджер» 8.30 Вперед, к новоселью! 8.45 Наши песни. 9.00 «Завтрак с Дискавери». 10.00 «НОЧНОЙ ВИЗИТ». Ко-

медия. 12.15 «Дикая семейка Торн-

Нейтрона, мальчика-гения». 13.05 «Эй, Арнольд!».

13.30 Телемагазин 15.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧЕНКА». Сериал. 16.00, 21.00, 0.40 «Дом-2.

Зимовка». 17.00, 20.00 «Окна». 18.00 «Цена любви». 19.00, 1.55 «Живой журнал». Домашнее видео.

19.30 Москва: инструкция по применению. 22.00 Комедия «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ». 1.10 Москва: инструкция по применению.

40 Наши песн «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». Комедия.

CTC 8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал. 8.40, 8.50, 9.00 Мультфиль-

мы. 9.30, 21.00, 2.00 Комедия «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». 10.00 «НОВЫЙ РУССКИЙ РО-

10.00 «ПОВЫЙ РУССКИЙ РО-МАНС». Сериал. 11.00 Истории в деталях. 11.30 «НОВЫЙ РУССКИЙ РО-МАНС», Сериал.

ИЗПО»: Сериал. 12.30 Кино «ВЗРЫВ ИЗ ПРО-ШЛОГО». 14.40 Скрытая камера. 15.00 «ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ». Сериал. 15.30. 16.00, 16.35, 17.00.

Сериал. 20.00 «КОМИССАР РЕКС» Сериал. 21.30 Истории в деталях. 22.00 «НОВЫЙ РУССКИЙ РО-

МАНС». Сериал. 23.00 Кино «ВСЕ НАОБОРОТ». .15 Скрытая камера. .30 Истории в деталях. 35 Детали. 3.00 Комедия «ДРУЗЬЯ». 3.45 Кино «МОСКВА НА ГУД-

5.35 Кино «ГРАНИЦА».

7 TB 7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке. 7.30, 17.30, 5.30, 6.30 Линия 8.30 «220 вольт»

8.40, 10.00, 11.00 Зарядка для страны. 9.00 Веселые старты. 10.10, 22.10 «Футбол Испа-

12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00 7 новостей. 12.30 Акробатический рок-нролл. 13.30, 21.10, 23.10 Музыкаль-

ный трек. 13.40, 0.10 «101 великий нокаут». 15.30, 19.30, 4.00 Спортивные танцы. 21.30 Автоспорт. Гонки из

серии ДТМ. 0.30 Автоспорт. Европейская 1.00 Автоспорт. Всемирная серия ChampCar.

17.45 «Детский час» 18.10 «Музыкальная пауза» 18.45 «Полицейский Кэтс и

его собака», сериал 19.45 «Ошикона», мусикий

дастури 20.30 «Кичкинтойлар олами»,

2.00 Интерактивный ТВ-чат.

детская передача 21.20 «Музыкальная пауза» 22.20 «Торнадо», приключе-

OPT 6.00 «Доброе утро» 9.007 12.00 Новости 9.05 «Хиромант». Сериал 10.10 Сериал «Клон» 11.30 Дисней-клуб 12.20 Сериал «Рожденная

революцией» 13.50 Спецрасследование. «Мафия нищих» 14.30 «Угадай мелодию» 15.00 Новости (с субтитра-

ми) 15.20 Сериал «Сыщик без лицензии»
16.30 «Пять вечеров»
17.30 Приключенческий фильм «Богатство»
18.00 Вечерние новости (с

субтитрами) 18.10 Приключенческий фильм «Богатство». Оконча-

ние 18.40 Сериал «Клон» 19.50 Фильм «Женский ро-

21.30 «Умромант». Сериал 22.40 «Человек и закон» 23.30 Ночное «Время» 23.50 Теория невероятности. «Вещие сны» 0.20 «Гении и злодеи». На-

дежда Крупская 0.50 «Пеле», Док. фильм 1.40 Приключенческий фильм «Разрушенный дво-

рец» 3.00 Новости 3.05 Приключенческий

DUNHMULI

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 ТВ-анонс. Болалар сайёраси»: 8.40 1. «Болалар спорти». 2.

«Цирк, цирк, цирк». 9.40 «Фидойи». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР. 10.05 «Катта бўлишни хохла-майман». Бадиий фильм. 11.20 «Анъанлар этади да-

вом». Мусикий дастур. 11.55 ТВ-анонс. 12.05 «Ўзлигинг намоён кил». Экранда - Сурхондарё вило-

Экранда - Сурлондарс выло яти. 12.25 «Иктидор». Телеўйин. 13.15 «Бегона». Телесериал. 14.10 Телемулокот. 14.55, 15.25 ТВ-анонс. 15.00 Кекса саньаткорлар

15.30 «Махбубим, азизим, суюклигим». Бадиий фильм. 16.35 «Мувозанат». «Болалар сайёраси»: 16.55 1. «Санъат гунчалари». 2. «Ўйла, Изла, Топ». Телему-

2. «Уила, изла, топ», телему-собақа. 17.55 ТВ-анонс. 18.10 «Сиз куттан учрашув». 18.30 Бир жуфт қушиқ. 18.40 «Тафсилот». 19.00 «Зиё» студияси намой-иш этади: «Эътикод мустах-

камлиги йўлида». 19.20 «Пластик карточкалар хамма учун фойдали». 19.25 «Ўзлотто кундалиги» ва

19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 Окшом эртаклари. 20.15 «Дастурхон атрофида». 20.30 «Ахборот».

21.05 «Муносабат». 21.35 «Навоий гулшани». 22.00 «Ифтихор». 22.20 «Фидойи аёл». Бадиий

.50 «Ахборот-дайжест». 0.10-0.15 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ешлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг». 8.30 «Янги авлод» студияси: Китоб жавони. 8.50 Олтин мерос. 8.55 Иклим. 9.00, 13.00, 16.00 Давр. 9.25 «Мухаббат можароси».

Телесериал. 10.10 Томорқа 10.20 Тадбиркор ва қонун.

10.40 Калпок. 11.10 «Экспедиция». Хужжатли сериал. 12.00 Ўзимизники.

12.10 Умид гунчалари. 12.30 Ешлар овози. 12.50 Мусикий лахзалар. 13:10, 19.35, 22.35 ТВ - анонс. 13.15 «Ака-ука Гримм эртак-

лари». Мультсериал. 13.40 «Кушча». Бадиий 14.50 Мезон.

15.15 «Даллас». Телесериал. 16.10 Нигох. 16.50 Кўрсатувлар дастури. 16.55 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?.

17.15 Томир. 17.35 Кафолат. 17.55 Аскар мактублари.

фильм «Разрушенный дво-рец». Окончание 3.30 Фильм «Сухое, прохладное место» 5.00 Новости 5.05 Фильм «Сухое, прохлад-ное место». Окончание

PTP

3:00 «Доброе утро, Россия!». 6:45 Сериал «Тайны след-ствия-3». 7:45 К 60-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. Курская дуга. Планы на лето». 8:45, 11.45, 17.45, 2.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ. 9:00. 12.00, 15.00, 18.00 ВЕ-

9:30, 12.10, 14.40, 18.30 МЕ-СТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОС-

ква. 9:50 Сериал «Линии судьбы». 10:50 «Что хочет женщина». 12:30 «Частная жизнь». 13:30 Боевик «Джокер».

15:10 «Кулагин и партнеры», 15:45 Сериал «Кармелита», 16:45 Сериал «Исцеление

любовью». 18:50 «Спокойной ночи, ма-

18:55 Сериал «Тайны следствия-3». 20:00 Боевик «Джокер».

21:00 «ВЕСТИ+» 21:20 «Светлана Аллилуева и ее мужчины». 22:15 Фильм «О, где же ты,

0:20 «Дорожный патруль».
0:40 Сериал «Прочная сеть

0:40 Сериал «Прочная сеть». 1:25 «Ангелы Чарли», Сериал, 2:15 Канал «Евроньюс».

HTB

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 9:05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-СТВО: УБИЙСТВО В ВЕГАСЕ»

18.15 ТВ-дорихона. 18.25 Қишлоқдаги тенгдо-

12.25 «Детский час» 12.50 «Полицейский Кэтс и

14.00 «Торнадо», приключе-

15.40 «Ошикона», мусикий

детская передача 21.20 «Музыкальная пауза»

OPT

9.05 «Хиромант». Сериал 10.10 Сериал «Клон»

революцией» 13.50 Спецрасследование

Старатели мертвого города»

15.00 Новости (с субтитра-

ми) 15.20 Детектив «Криминаль-

18.00 Вечерние новости (с

18.20 Криминальная Россия. «Дьволица». 1-я серия 18.50 «Основной инстинкт».

19.50 «Поле чудес» 21.00 Время 21.25 Большая премьера

«Вердикт» 2.20 Комедия «Хуже не быва

PTP

3:00 «Доброе утро, Россия!». 6:45 Сериал «Тайны след-

7:45 К 60-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ.

«Курская дуга. Перелом». 8:45, 11.45, 14.30, 17.45 ВЕ-СТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ. 9:00, 12.00, 15.00, 18.00 ВЕ-

9:30, 12.10, 14.40, 18.30 МЕ-СТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОС-

10:15 «Городок». 10:45 «В поисках приключе-

любовью». 18:50 «Спокойной ночи, ма-

18:55 Бенефис Сергея Дро-

21:00 Детектив «Игра все-

23:15 Фильм «Дело о пели-

HTB

ний». 12:30 «Частная жизнь».

4.00 Фильм «Глухомань»

14.30 «Угадай мелодию

субтитрами)

Пас-Вегасе

6.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00 Новости

его собака», сериал

18.45 ТВ-афиша. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иклим. 19.00, 22.00 Давр. 19.40 Ўқишга марҳамат.

19.45 Такдир. 20.05 Мусиқий лақзалар. 20.15 Азизим. 20.45 «Мухаббат можароси». Гелесериал.

21.35 Хаёт манзаралари. 21.45 ТВ - адвокат. 21.50 Олтин мерос. 22.40 Кинотакдим. 23.00 Спорт дастури: Интер-

футбол. 23.50-23.55 Хайрли тун.

Телеканал

«Тошкент» 17.00 Кўрсатувлар тартиби. 17.10 ТТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри». 17.35 «Табриклаймиз-кутлай-

17.55, 20.35 «Экспресс» теле-

18.10 «Болажонлар экрани» 18.30, 20.00, 20.50, 22.15 «Пойтахт» ахборот дастури. 18.50 «Табриклаймиз, кутлай-19.20 ТТВда сериал: «Амазон-

20.20 «Имконият» 21.10 «Пойтахт йўлларида» 21.25 «Дорихона эшитади». Бевосита мулокот. 22.35 Кинонигох: «Дарахтга

0.05-0.10. Хайрли тун, шах-

Телеканал

«Sport» 7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури. 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида) 9.05 «Фолбин». Сериал. 10 «Болалар спорти». 10.25 «Нокаут». 10.55 Волейбол.

1.25 Огир атлетика 1.55 Мини-футбол. .30 «Гиннесс рекордлари». 13.00 «Равнақ» студияси на-9:50 «Мусульмане». 10:00 «Вся Россия».

мойиш этади. 13.20 -13.50 «Дунё манзара-16.55 Кўрсатувлар тартиби. 17.00 «Хабарлар» (Рус тили-

17.15 «Болалар спорти». 17.30 «Шохсупадан сўнг». 17.50 «Спорт – клуб». Ринг. 18.20 Хужжатли фильм. 18.50 «Белида белбоги бор-

лар». 19.10 «Кучли бешлик». 19.50 «Мўъжизалар майдо-

21.00 «Время». 21.25 «Уэб .25 «Хабарлар» 21.40 Премьера. «Аёл қалби».

Сериал. 22.30 «Спорт -менинг хаётим». Сериал.
22.30 «Спорт -менинг 2:00 «Дорожный патруль», хаётим».
22.45 Жахон спорти: «Тен- 3:00 «Ангелы Чарли». Сериал. 23.45 «Тунингиз осуда

булсин!» 30-й канал

13:40 Фильм «КО МНЕ, МУХ-

ТАР!» 15:30, 18.35, 5.40 «ЧРЕЗВЫ-ЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

16:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП «ДОМИНО»

00 «СЕГОЛНЯ 22:00»

22:40 «К БАРЬЕРУ!» Ток-шоу Владимира Соловьева 0:15 Фильме «БЕЛЫЕ НОЧИ»

3:15 Сериал «ПЕРВЫЙ ПОНЕ-ДЕЛЬНИК»

4:00 «СЕГОДНЯ» 4:10 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»

4:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА-2»

nanTB 3 natura

верующего. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Муль-

тфильмы, 11.00 Сериал «ДОРОГИ ЛЮБВИ».

2.00 Сериал «ВОРОВКА-2». 3.00 Фильм «ГЛАДИАТОР ПО

НАЙМУ». 15.00, 20.00 Док. сериал

«Анималия». 15.30 Док. сериал «Секреты

16.00 Фильм «СМЕРТЬ В

ГОЛЛИВУДЕ». 18.15 Фильм «ЗАРУБЕЖНЫЙ РОМАН». 20.30, 2.00 Док. сериал «На

12.00 Открытие программы 12.05, 17.25, 21.00 «Телехам-

10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 10:00 «СЕГОДНЯ» 2:30 Фильм «КЛУБ». 10:25 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ» 10:55 КОМЕДИЯ «ГЕРОЙ ЕЕ 9.00, 9.30 Мультфильмы. 9.55, 20.25, 3.10 «Неслучай-ная музыка». 10.00 «На бульваре с Отаром Кушанашвили...» 10.30, 10.45 «Звездная се-

25 Сериал «АДВОКАТ». ЛО ПРОСТЫХ ЛЮДЕЙ» 35 Сериал «ЛЕГЕНДА О 11.05 Телемагазин 14.10 Игровое шоу «Время - Сериал. 16.00 «Дом-2. Зимовка». 17.00, 20.00 «Окна». 18.00 «Необъяснимо, но факт». Секретные материалы. 16.50, 17.15 Мультичка.

16.50, 17.15 Мультфильмы. 17.35, 17.55, 23.40 «Звездная 18.15 Драма «НА ТЕБЯ УПО-

21.25 Комедийный сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»
21.55 Русский сериал «КА» МЕНСКАЯ».
23.00 Шоу Бенни Хилла.
0.00 Фильм «ДИНОКРОК».
2.15 Агентство криминальная инструкция по применению.
3.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РАВВИНА ЯКОБА», Комедия. 8.30 Победоносный голос

Сексуальные соседки».

3.20 Шоу Джерри Спринге-

4.15 Музыка на ДТВ.

THT

5.55 Москва: инструкция по применению. 6.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ- БИЧ». пределе». 21.00 Сериал «ВОРОВКА-2». 22.00 Фильм «ФОРМУЛА 51». 23.55 Фильм «БЕССМЕРТ- 7.15 «Котопёс». 10 «Глобальные новости».

«СЕГОДНЯ» 10:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО» 10:55 Фильм «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ» 13:40 Комедия «ФОРТУНА» 15:30 18 35 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИС-

15.40 «Ошиколи», дастури
16.25 «Тайны мира»
17.45 «Детский час»
18.10 «Музыкальная пауза»
18.45 «Аёллар орзуси» - передача для женщин
19.15 «Передача «Премия Та-Александра Гордона
19:35 Боевик «ОГОНЬ ИЗ
ПРЕИСПОДНЕЙ»
22:00 «СЕГОДНЯ 22:00»

рона 2005» 19.45 «Ошикона», мусикий 22:40 «СОВЕРШЕННО СЕК-РЕТНО. ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ» 2:3:35 БОЕВИК «НОВИЧОК» 2:05 «КОМА: ЭТО ПРАВДА» дастури 20.30 «Кичкинтойлар олами», 22.20 «Супруги Харт», коме-

2:35 Бильярд 3:15 Сериал «ПЕРВЫЙ ПОНЕ-ДЕЛЬНИК» дельник» 4:00 «СЕГОДНЯ» 4:15 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»

11.30 Дисней-клуб 12.20 Сериал «Рожденная TB 3 8.30 Победоносный голос верующего. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы. 11.00 Сериал «ДОРОГИ 12.00 Сериал «ВОРОВКА-2»

3.00 Фильм «СЕДЬМАЯ 15.00, 20.00 Док. сериал 15.30 Док. сериал «Секреты

16.00 Фильм «ЧЕЛОВЕК С ДОЖДЕМ В БОТИНКАХ». 18.00 Фильм «ФОРМУЛА 51». 20.30, 2.30 Док. сериал «На

20.50, 2.30 док. Сериал «па пределе».
21.00 Сериал «ВОРОВКА-2».
22.00 Фильм «ГЛАДИАТОР ПО НАЙМУ».
23.50 Фильм «ШОУГЕЛЗ».
2.55 Фильм «ПОРНОКРАТИЯ». 23.00 Филипп Киркоров, Уитни Хьюстон, Селин Дион, Руслана и другие. Концерт в 0.00 Пол Ньюмен в триллере

ДТВ

9.00, 9.30 Мультфильмы. 9.55, 20.25, 3.45 «Неслучайная музыка». 10.00 «На бульваре с Отаром

Кушанашвили...» 10.30, 10.45, 23.40 «Звездная 05 Тепемагазин 11.35 Агентство криминальных новостей. 11.55 Фильм «ДИНОКРОК». 14.10 Игровое шоу «Время -

14.40 Шоу рекордов Гиннес-

са. 15.45 Сериал «КРУТОЙ УОКЕР». 16.50, 17.15 Мультфильмы. 17.35, 17.55 «Звездная се-

18.15 Мелодрама «СЕСТРИЧ-КИ ЛИБЕРТЙ». 20.30 Игровое шоу «Время -13:30 Боевик «Джокер». 15:10 «Кулагин и партнеры». 15:45 Сериал «Кармелита». 16:45 Сериал «Исцеление

1.00 «На бульваре с Отаром

Кушанашвили...» 21.25 Комедийный сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...» 21.55 Серия «Шокирующая документалистика»: «Роковые 23.00 Шоу Бенни Хилла. 0.00 Боевик «ВЛАСТЕЛИНЫ СТИХИЙ».

.50 Агентство криминальных новостей. 3.05 «Сексуальные соседки» 3.55 Фильм «СМЕРТЕЛЬНЫЙ УЗЕЛ/ВНЕЗАПНЫЙ УДАР». 5.50 Музыка на ДТВ.

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 9:05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-СТВО: ООБЫКНОВЕННОЕ УБИЙСТВО: КОМИТЕТ» 10:00, 13.00, 16.00, 19.00

ТНТ

5.55 Москва: инструкция по применению. 6.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ

7.40 «Ох уж эти детки». 8.05 «Как говорит Джинджер» 8.30 Ваша дорога к красоте. 8.45 Наши песни.

9.00 «Завтрак с Дискавери», 9.30 «ДВОЕ - ЭТО СЛИШ-КОМ», Комедия. 12.15 «Дикая семейка Торн-

14.00, 2.30 «Голод». 15.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧЕНКА».

применению. 21.00 «Дом-2. Первая весна». 22.00 Комедия «ПЯТЫЙ ЭЛЕ-

8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал. 8.40, 8.50, 9.00 Мультфиль-

9.30. 21.00. 2.00 Комедия

«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». 10.00 «НОВЫЙ РУССКИЙ РО-

МАНС». Сериал. 11,00 Истории в деталях. 11,30 «НОВЫЙ РУССКИЙ РО-

МАНС», Сериал. 12,30 Кино «ВСЕ НАОБОРОТ». 14,30 Осторожно, модерн-2. 15.00 «ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ».

8.30 Русская усадьба-4. 9.00 «Завтрак с Дискавери». 9.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». Бо-16:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП евик. «ДОМИНО» 12.15 «Дикая семейка Торн-17:35 «СТРЕСС». Ток-шоу берри». берри». 12.40 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». 13.05 «Эй, Арнольд!». 13.30 Телемагазин. 15.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧЕНКА». Сериал. 16.00, 21.00, 1.20 «Дом-2. Первая весна». 17.00, 20.00 «Окна». 18.00 Школа ремонта. 19.00, 2.35 «Живой журнал».

10 «Глобальные новости». 15 «Котопёс». 40 «Ох уж эти детки».

8.05 «Как говорит Джинджер»

САНСЕТ- БИЧ».

19.30 Москва: инструкция по применению. 22.00 Комедия «ОТ НЕНАВИ-СТИ ДО ЛЮБВИ». Индия. 1-4:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА-2» я и 2-я серии. 1.50 Москва: инструкция по применению.

Домашнее видео

2.20 Наши песни. 4.05 «СУМАСШЕДШИЕ НА СТАДИОНЕ». Комедия.

CTC

8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал. 8.40, 8.50, 9.00 Мультфиль-

мы. 9.30, 21.00, 1.25 Комедия «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». «МОЯ ПРЕКЛАСНАЯ ПЯПЯ». 10.00 «НОВЫЙ РУССКИЙ РО-МАНС», Сериал. 11.00 Истории в деталях. 11.30 «ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ».

Сериал. 12.30 Кино «КАКОВ ОТЕЦ, ТАКОВ И СЫН».

14.30 Осторожно, модерн-2. 15.00 «ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ». Сериал. 15.30, 16.00, 16.35, 17.00, 17.30 Мультфильмы. 18.00 «ЛУЧШИЕ». Сериал. 19.00 «ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ».

20.00 «KOMUCCAP PEKC».

Сериал. 21.30 Истории в деталях. 22.00 «НОВЫЙ РУССКИЙ РО-МАНС». Сериал. 23.00 Кино «ГОЛЫЙ ПИСТО-ЛЕТ 2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». 0.55 Истории в деталях. 2.00 Кино «АРАХНИД». 4.00 Кино «ПРОПАЩИЕ РЕБЯ-

ТА». 5.35 Кино «ДЖИММИ ГОЛ-ЛИВУД».

7-TB 7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00,6.00 Диалоги о рыбалке. 7.30, 17.30, 5.30, 6.30 Линия 8.30, 22.10 «220 вольт»

8.40, 11.00 Зарядка для страны. 9.00 Веселые старты. 9.00 Веселые старты. 10.30, 15.30, 19.30, 22.30, 4.00 Спортивные танцы. 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00,

0.007 новостей. 12.30 Акробатический рок-нролл. 13.30, 21.10, 23.10 Музыкаль-

ный трек. 13.40, 0.10 «101 великий но-

каут». 21.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 0.30 Автоспорт. Европейская

1.00 Автоспорт. Всемирная серия ChampCar. 2.00 Интерактивный ТВ-чат.

15.30, 16.00, 16.35, 17.00, 17.00 Мультфильмы. 18.00 «ЛУЧШИЕ». Сериал. 19.00 «ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ». Сериал. 20.00 «КОМИССАР РЕКС»

20.00 «КОМИССАР РЕКС», Сериал, 21.30 Истории в деталях, 22.00 «НОВЫЙ РУССКИЙ РО-МАНС». Сериал, 23.00 Кино «КАКОВ ОТЕЦ, ТАКОВ И СЫН». берри». 12.40 «Приключения Джимми Скрытая камера. Истории в деталях.

2.35 Детали. 3.00 Комедия «ДРУЗЬЯ». 3.55 Кино «ЧУДЕСНОЕ ПРО-5.25 Кино «ПЛЕЗАНТВИЛЬ».

7 TB

7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке. 7.30, 17.30, 5.30, 6.30 Ли-

8.40, 11.00 Зарядка для страны. 9.00 Веселые старты. 10.30, 15.30, 19.30, 22.30, 4.00 Спортивные танцы. 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00,

ния жизни. 8.30, 22.10 «220 вольт»

0.00 7 новостей. 12.30 Акробатический рок-н-

ролл. 13.30, 21.10, 23.10 Музыкальный трек. 13.40, 0.10 «101 великий но-

каут», 21.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 0.30 Автоспорт. Европейская 1.00 Автоспорт. Всемирная серия ChampCar. 2.00 Интерактивный ТВ-чат. О где же ты брат? От счедателя фасычно "Бельной Зебонеки и Фаре

РТР, 10 марта, четверг 22.15 Авантюрная комедия "О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?"

Три уголовника совершают побег с кагорги. Беглецы связаны не только одной цепью, но и одной целью. Инициатор мероприятия, по имени Улисс, утверждает, что дома у него спрятан клад. И не тросто клад, а целый миллион долларов. Именно этим миллионом Улисс и обешает поделиться со своими собратьями 10 заключению.

В ролях: Джон Гудмэн, Джон Туртурро, Джордж Клуни, Холли Хантер и др.

СТС, 11 марта, пятница 2.00. Фантастический боевик "АРАХнид"



На далекий остров в Тихом океане вторглись пришельны. распространители невиданного еще вируса, под воздействием которого островитяне превращаются в гигантских пауков.

Для опознания страшного вируса секретные службы отправляют на остров экспедицию суперпрофессионалов. Но они даже в кошмарном сне не могли представить, какая им грозит нечеловеческая борьба с пауками-людоедами...

В ролях: Крис Поттер, Алекс Рид, Пепе Санчо.

ТНТ, 12 марта, суббота 2.45 Фантастика "ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ мир"



Художник комиксов Джек влюбляется в свой рисунок красавицу Холи. Она оживает и отправляет его в параллельный мир, а

сама занима-

ет его место... В ролях: Ким Бэйсингер, Брэд Питт, Гэбриэл Бирн, Фрэнк Синатра-мл.

ТВ 3, 13 марта, воскресенье 22.00 Художественный фильм "ПО-РОЖДЕНИЕ АДА"



Ричард Сердце, будучи в крестовом походе, заключил Просатаноса, представителя Сатаны - неистребимое порождение ада, несущее зло человече-

ству и описанное в Библии, - в склеп, где тот просидел до 1951 года. Выбравшись наружу во время раскопок, демон принялся за свои грязные дела. Для прихода на Землю Сатаны ему нужно было собрать девять частей скипетра и омочить его королевской кровью.

В ролях: Чак Норрис и др.

Gy660ma

Телеканал **«Узбекистан»** фильм. 0.05 «Ахборот-дай-6.00 «Ассалом, Ўзбеки- жест»

8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 ТВ-анонс.

8.40 «Ватан сизни унут-майди». ИИВ «Осиё юлдузлари» ашула ва ракс

9.10 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Зардўзлар», «Бахмал»,

лар», «Бахмал». «Болалар сайёраси»: 9.30 1. «Саньат гунчала-ри». 2. «Ўйла, Изла, Гоп!» Телемусобақа. 10.30 «Зиё» студияси намойиш этади: «Эътимустахкамлиги

йўлида» 10.50 «Мусика дунёси». 11.10 «Бу турфа олам». 12.00 «Тафсилот». 12.20 «Алиса мўъжизамамлакатида».

Мультфильм. 13.35, 15.15 ТВ-анонс. 13.40 «Хониш». Мусиқий дастур. 14.15 «Сабрина». Бади-

ий фильм. 1-кисм. 15.20 «Дўстлик» студияси: 1. «В доброй хате». 2 «Бизнен мирас». 3. «Истоки»

16.30 «Табиат шифохо-

16.40 Болалар учун. «Саргузаштлар ороли». 17.10 Эстрада тарона-

17.30 ТВ-анонс. 17.35 «Интеллектуал 18.20 «Рангин дунё».

18.40 «Омад». Ток-шоу. 19.15 «Ўзлотто». Телелотерея. 19.30 «Ахборот» (рус

20.00 Окшом эртаклари. 20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида)

20.30 «Ахборот». 21.05 «Гап чикди». 21.45 «Қўшигимиз Сизга армугон».

22.05 «Киёфа» «Тунги ёгду». Дам олиш дастури:

22.30 «Оталар». Бадиий

0.25-0.30 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ешлар»

7.00 «Мунаввар тонг». 8.30 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима? 8.50 Олтин мерос. 8.55 Иклим. 9.00 Давр. 9.25 «Мухаббат можаро-

си». Телесериал. 10.10 ТВ - дорихона. 10.20 Табобат оламида. 10.45 «Хамма гап шляпада», «Мушукча ва йўл харакати». Мультфильмлар.

11.15 Томир. 1.35 «Махобхорат». Телесериал. 12.20, 19.35, 22.35 TB -

анонс 12.25 Интерфутбол. 14.05 Қишлоқдаги тенгдошим.

14.25 Бертолд Брехт. «Сичуанлик мехрибон» Телеспектакль, 1 - кисм. 15.45 «Сичуанлик мехрибон». Телеспектакль. 2 - қисм. 17.00 Кўрсатувлар дас-

тури. 17.05 «Янги авлод» сту-

дияси: Бўш ўтирма. 17.30 Мультфильм. 17.40 Очун. 18.05 Ўкишга мархамат. 18.10 «Оила тилсими».

1 - қисм. 18.35 Каталог. 18.45 ТВ-афиша. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иклим. 19.00, 22.00 Давр. 19.40 «Заковат». Интеллектуал ўйин. 20.30 Мусикий лахза.

20.35 Кутилмаган мехмон. 21.00, 21.50 Эълонлар. 21.05 «Махобхорат». Те-

лесериал. 22.40 Кулгуч. 22.50 «Мушкетёр киз». Бадиий фильм. 1.35-1.40 Хайрли тун. 30-й канал 9.00 Открытие програм-мы 9.05, 17.25, 21.40 «Теле-

Телеканал «Тошкент»

17.10 «Мультчархпа-17.35 «Табриклаймизкутлаймиз». 17.55, 19.50 «Экспресс» телегазетаси. 18.10 Жахон географи-

яси. 18.40 «Афиша» 19.00 «Табриклаймизкутлаймиз» 19.30 «Бешинчи бур-

20.05 «Дугоналар» 20.25 «Биргаликда куйлаймиз». 21.10 «Нима учун?» 21.40 Кинонигох: «Титаник», 1-2-кисмлар. 0.50-0.55 Хайрли тун, шахрим!

Телеканал «Sport»

Тонгги дам олиш дас-8.45 «Хабарлар» (Рус

9.00 «Болалар спорти». 9.15 Мини-футбол. 9.50 «Полвон бўламан». 10.15 «3-тайм» 10.30-14.00 Эркин кураш бўйича жахон кубо-

16.55 Кўрсатувлар тар- окна» тиби 17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)

17.15 «Болалар спорти». 17.35 «Дисней-клуб». 17.55 «Спорт - менинг хаётим». 18.10 Ю. Антонов. Кон-

церт дастури. 20.00 «Ким миллионер бўлишни истайди?» Те-21.00 «Время»

.20 «Спортклуб». .30 «Хабарлар». 21.45 «Спорт - саломатлик гарови».

9.25 «Детский час» 9.50 Мультфильм 11.20 «Окно в мир» президента» 1.40 Бокс 12.50 Спорт-Экстрим путь к победе»

13.25 «Детский час» 13.50 Индийское кино: «Влюблённые». 1-я серия 16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор» 17.45 «Ошикона», муси-

кий дастури 18.30 «Фантомас разбушевался», комедия 20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз.центра «Соз». 20.20 Хит-парад.uz

22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал 23.00 «Пароль «рыба -меч», остросюжетный фильм

OPT 7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». 6.00, 10.00 Новости 6.10 Динозавры в фильме, я - тебе». ме «Земля до начала 14:00 Фильм «Летят жувремен»

жно любимый детектив» 8.20 Играй, гармонь любимая! 9.00 Слово пастыря

9.10 Здоровье 10.10 Андрей Макаревич в программе «Три 10.50 «Кумиры». Татья-

на Веденеева 11.30 «Встань и иди» 12.00 Новости (с субтитрами) 12.10 История с географией. «Аполлон-13»: авария на орбите»

3.00 Дисней-клуб 13.30 Умницы и умники 14.10 «Отлично, Григорий!» Док. фильм 14.40 «Весенняя шутка с группой «Экс-ББ» 15.10 «Слабое звено» 16.00 Комедия «Моя большая армянская

22.05 Эркин куроль 18.00 Вечерние постабича жахон кубоги. 18.00 Вечерние постабича жахон спорти: сти (с субтитрами) 18.10 Юрий Антонов. «От печали до радос-20.00 «Кто хочет стать

миллионером?» 21.00 Время 21.20 «Розыгрыш»

22.40 «Золотой граммо- века», 1-я серия 23.40 Боевик «Самолет 1.50 Комедия «В раю, как в ловушке» 4.00 Фильм «Фар Лэп:

PTP

3:50 Комедия «Старый знакомый». 5:15 «Большая переме-

на». 5:40 «Золотой ключ» 6:00, 9.00, 12.00, 18.00 ВЕСТИ. 6:10, 9.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСК-

6:55 «Утренняя почта». 7:25 «Субботник». 8:10 «Смехопанорама». 9:20 «Сто к одному». Те-

леигра. 10:15 «В поисках приключений» илочении». 11:15 «Клуб сенаторов». 12:20 Комедия «Ты -

равли» 16:00 «Веселый вечер «Аншлага» 17:50 «В Городке». 18:25 «Зеркало».

18:35 «Честный детектив». 19:05 Фильм «Тебе на-

тоящему». 2:05 Комедия «Дом Большой Мамочки» 0:05 «Горячая десятка». 1:05 Фильм «Нокаут». 2:40 Канал «Евроньюс».

HTB

6:00 Мультфильм 6:15 Боевик «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОЛНЕЙ» 8:00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «СЕГОДНЯ» 8:15 Мультфильм 8:25 Детективный сери-ал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА: ДВЕНАДЦАТЬ ПОЛИ-**ЦЕЙСКИХ И РЕБЕНОК»** 9:25 «ДИКИЙ МИР»

10:15 Ирина Хакамада. «РАСТИТЕЛЬНАЯ жизнь» 10:55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»

11:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 13:20 «ОСОБО ОПА-СЕН!». «Ограбление 12.30 Фильм «УБИЙ-

14:00 Фильм «ЕДИН-СТВЕННАЯ...» 16:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД» 16:55 «СВОЯ ИГРА» 17:50 Сериал «МАН-ГУСТ: ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕЛ!» 19:40 ПРОФЕССИЯ - РЕПОРТЕР 20:10 Фильм «УБИЙЦЫ» БОКС» 55 Фильм «КЛЮЧ 10 «ФУТБОЛЛИСТИ-55 Сериал «ОДНАЖ-ДЫ В КАЛИФОРНИИ» 35 ПРОФЕССИЯ - РЕ-4:00 «СЕГОДНЯ» 4:15 Фильм «ВРЕМЯ ПЕ-ЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИ-ШЛО»

----TB-3

9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы. 11.00 Фильм «ПОСЛЕ 7.00 «НАША СЕКРЕТ-ДОЖДИЧКА, В ЧЕТвен ». 12.40 Фильм «АННА КА-15.00 «Иди и смотри».

15.15 Мультфильм. 15.30 Док. сериал «Секреты кино». 16.00 Фильм «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ ИЗ ВЫСО-

ОЙ ДОЛИНЫ» 40 Фильм «СПАСИ И СОХРАНИ» 20.00, 20.30 Мульт-

фильмы. 21.00 «Голливуд Оп-Set». 21.30 «Осторожно, мо-

дерн!». 22.00 Фильм «КОГДА ОРЕЛ АТАКУЕТ». 0.00 Фильм «ЧТО СКРЫ-ВАЕТ ЛОХНЕСС». 2.00 «Осторожно, мо-

дерн!». 2.30 Фильм «БЕССМЕР-ТНЫЕ: ВОЙНА МИ-POB».

ДТВ 9.55 Сериал «НАПРЯГИ извилины».

10.30 Мультфильмы. 11.45 Программа о ки-нематографе «Свет и 12.05 Туристическая

программа «В дорогу!» 12.15 Мультфильмы.

цензуры...» 15.25 Телесериал «СТРОГО НА ЮГ». 16.25 Мужской тележурнал «Арсенал». 16.55 Русский сериал «КАМЕНСКАЯ». 18.00 Русский сериал «КАМЕНСКАЯ». 19.05 «Звездная семейка». 20.00 Шоу рекордов Гиннесса. 21.00 Мелодрама «СИЛЬВА» 22.30 «СИЛЬВА» 0.00, 1.10 Сериал «C.S.I МЕСТО ПРЕСТУПЛЕ-«RNH 2.15 «Сексуальные соседки» 2.50 Мировая реклама. 3.20 Фильм «ЛОЛИТА». 6.05 Музыка на ДТВ.

НАЯ ЖИЗНЬ-3». Сери-

ал. 7.45 «Каламбур». 8.10 «ДЖИВС И ВУС-TEP». Комедийный се-

риал. 9.05 «Фигли-Мигли» 9.25 «Маски-шоу». Ко- ВИ К ИГРЕ». медия. 10.00 «ОТ НЕНАВИСТИ

ДО ЛЮБВИ». Индия, 1я и 2-я серии. 13.30 «Две блондинки против грязи». «Жена ишла».

ушла». 14.00 «Каламбур». 14.30 «Фигли-Мигли» «АГЕНТСТВО 15.00 НЛС-2». Иронический детектив. 21.00, 23.50

16.00, 21.00, 23.50 «Дом-2. Первая весна». 17.00 «САША + МАША». Комедия. 17.30 «Москва: инструк-

ция по применению». 18.00 «Запретная зона» 19.00 «АГЕНТ НЛС-2». Сериал. «ALEHTCIBO 20.00 «Цена любви». 22.00 «САША + МАША». 22.30 Комедия «КОМЕ-ДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ». 23.20 Комедия «СМЕШ-НЫЕ И ГОЛЫЕ».

0.20 «Квартирка». Сери-1.15 Микс файт: бои без правил. 1.45 «Голод».

СТВО НА ГОРЕ ТЕНЕЙ». 2.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ 14.30 Док. сериал «Без цензуры...» МИР». Фантастика. 5.00 «ЛИВЕРПУЛЬ-1». Детективный сериал.

8.00 «БЕЙСКЕТБОЛ». Фильм 9.50, 10.20, 10.30, 11.00 Мультфильмы. 11.15 «Полундра!» Теле-

игра. 11.45 Мультфильм 12.00 «ФАДЖ-НЕПОСЕ-ДА». Фильм. 14.00 «Самый умный». 16.00 «Спасите, ре-

Мелодрама MOHT 17.00 Фильмы произ-

водства ВВС. «Парази-18.00 Истории в дета-

лях. 18.30 «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.35 Кино «ГОЛЫЙ ПИ-СТОЛЕТ 2 1/2. ЗАПАХ

CTPAXA» 21.30 «33 квадратных метра». 23.00 Кино «МИЛЛИ-

ОНЕР ПОНЕВОЛЕ». 1.00 Кино «КЕВИН С СЕ-ВЕРА». 3.05 Кино «КАРМАН-НИК»

30 Кино «РАДИ ЛЮБ-

7.00, 8.00, 9.00, 16.30, 18.30, 20.30, 6.00 Диалоги о рыбалке. 7.30, 9.30, 14.00, 17.30, 30, 6.30 Линия жизни. 8.30, 18.10, 20.10, 23.00, 5.10 «220 вольт». 10.00, 12.30, 14.30, 22.30 Спортивные

танцы. 11.00 Веселые старты. 13.00, 17.00, 19.00 Док. фильм из цикла «Неизвестный спорт». 13.30, 21.10, 23.10 Myзыкальный трек

13.40, 19.30, 4.30 Звезда автострады. 15.30 Автоспорт. Сезон-2004. 18.00, 21.00 Боксерский

клуб. 19.40, 4.40 Мировое футбольное шоу. 21.30 Бильярд. 23.30 Конный спорт.

23.55 Футбол. 2.00 Интерактивный ТВ-

BOCKPECENDE

Телеканал

«Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Ўзбеки- 10.35 Саломатлик сир-8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 «Камалак». Болалар учун кинодастур. 10.00 «Ватанимга хиз-

мат киламан». 11.00 «Оналар макта-11.20 «Бу турфа олам». 12.10 , 14.55 ТВ-анонс.

12.15 «Алифбо сабокла-

12.35 «Интеллектуал ринг». 13.20 «Сабрина». Бадиий фильм. 2-кисм. 14.20 «Гулшан». Муси-

14.40 «Портретга чизги-15.00 «Дўстлик» студия-си: 1. «Рангинкамон».

2.«Дидар». 3. «Айчурек». 16.00 «Динозавр». Мультфильм. 17.10 «Шеърга кўчган кўнгил». Болалар сайёраси»:

17.25 1. «Гаройибкентга саёхат». 2. «Олтин 25 ТВ-анонс 18.30 Бир жуфт қўшиқ. 18.40 «Шахсий фикр».

19.10 «Бизнес хафта». 19.30 «Тахлилнома»

(рус тилида) 20.05 «Олам», 20.30 «Тахлилнома», 21.15 «Яхшилик», 21.40 «Якшанба оқшомида». Бадиий-мусикий

«Якшанба кинозали»: 22.05 «Сувда қалққан армонлар». Бадиий фильм. 0.15-0.20 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг». 7.00 «Мунаввар голг». 8.30 «Янги авлод» сту-дияси: Бўш ўтирма. 8.55 «Мульттомоша». 9.25 Кинотакдим.

9.45 Кулгуч.

9.55 Очил дастурхон. 10.15 Ёшлик наволари. 10.25 Хамкор - 2005.

10.55. 15.40. 17.35. 19.30 ТВ - анонс 11.00 Аскар мактубла-

ри. 11.20 «Махобхорат». Телесериал. 12.05 «Килни кирк ёриб». Интеллектуал

13.00 Болалар экрани: Екимтой шахзода». 14.30 Чемпион сирлари. 14.50 Ринг қироллари. 15.45 Азизим.

16.10 «Жек лақабли кенгуру». Бадиий фильм. 17.40 Кўрсатувлар дас-

тури. 17.45 «Янги авлод» студияси: Уй вазифаси. 18.05 «Оила тилсими».

18.30 Спорт хафтанома-18 45 ТВ - афица. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иклим. 19.00 «Давр» ҳафта ичи-

ниёзов куйлайди. 20.00 «Махобхорат». Телесериал. 20.50 Оханрабо.

21.30 «Окшом юлдузи». **30-й канал** Дам олиш ва ахборот 9.00 Открытие програмдастури. 22.30 «Морг кўчасидаги вокеа». Бадиий фильм. 0.00-0.05 Хайрли тун.

Телеканал «Тошкент»

17.00 Кўрсатувлар тар-17.10 Болажонлар экра-

ни. 17.30 «Табриклаймизкутлаймиз». 17.50, 20.20 «Экспресс» телегазетаси. 18.05 Жахон географи-

18.35 «Эртакларнинг сехрли олами». 20.00 «Табриклаймизкутлаймиз». 20.35 «Шунақа гаплар».

20.50 «Тенгдошлар». 21.20 «ТВ-плюс». .50 ТТВда премьера: «Зулматдаги раккоса». 0.10-0.15 Хайрли тун, шахрим!

Телеканал

«Sport» 7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дас-

8.45 «Хабарлар» (Рус тилида) 9.00 «Болалар спорти». 9.20 «Кувнок стартлар». 9.55 «Соглом овкатла-

ниш сирлари». Инглиз тилида. 10.05-13.00 Эркин кураш бўйича жахон кубо-

14.55 Кўрсатувлар тар-15.00 Эркин кураш бўйича жахон кубоги. Танаффусда «Хабарлар» ус тилида)

8.00 «Бинафша». 18.20 «Жахон футболи». 18.50 КВН-2005. .45 «Хабарлар». спортчи». 22.20 Эркин кураш бўйича жахон кубоги.

0.55 «Тунингиз осуда булсин!»

23.20 Жахон спорти:

9.05, 11,20, 17,25, 21,35 «Телехамкор» 9.25 «Детский час» 9.50 Мультфильм 11.40 «Дикая планета» 13.00 «Передача «Пре-мия Тарона 2005» 13.30 Хит-парад.uz .50 Боллалар соати

15.45 «Пароль «рыба - меч», остросюжетный фильм 17.45 «Музыкальная па-

уза» 18.20 «Шкура ангела», мелодрама 19.50 «Ошикона», мусикий дастури 20.35 «Полицейский Кэтс и его собака», се-

21.55 «Музыкальная па-

уза» 23.00 «Другой мир», фантастика

OPT 6.00, 10.00 Новости 6.10 Фильм «Земля до

начала времен» 6.40 Боевик «Рейндже-' ры силы» 8.20 Армейский магазин 8.50 Дисней-клуб 9.10 «В мире животных» 10.10 «Непутевые заметки» с Дм.Крыловым

10.30 Пока все дома 11.10 Дог-шоу 12.00 Новости (с субтитрами) 12.10 Живая природа.

«Правда о белом медве-13.10 Дисней-клуб 13.40 60 фильмов о вой-не. Екатерина Стриженова, Федор Бондарчук в эпопее Юрия Озерова «Ангелы смерти» 15.20 «Слабое звено» 16.10 Стартовый матч Чемпионата России по футболу. «Зенит (Санкт-Петербург) «Динамо» (Москва) 18.00 Времена

18.50 «КВН-2005». Высшая лига. 21.00 Время. 21.45 Комедия «Законы 23.20 Бокс. Бои сильнейших профессиона-лов мира. Григорий Дрозд - Сол Монтана 0.10 Суперчеловек. «Генные лабиринты» 1.10 Триллер «Обычные подозреваемые» 3.00 Фильм «Масло Ло-

ренцо»

3:50 Фильм «Сказка о потерянном времени». 5:05 Мультфильм.

6:00, 9.00, 12.00 ВЕСТИ. 6:10, 9.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСК-

8:00 «Вокруг света». 9:20 «Пирамида». 9:50 «Городок» cep»

11:15 «Парламентский час». 12:20 «Фитиль N34» Мелодрама «Приговор». 15:45 Филипп Киркоров, Валерий Леонтьев, Наташа Королева, Владимир Винокур и друс Сергеем Брилевым»

19:00 «Специальный корреспондент». 19:25 Программа Дмитрия Диброва «Я готов на BCe!

20:30 Боевик «Широко 2:00 Сериал «Клоун».

6:40 Фильм-сказка «КА-МЕННЫЙ ЦВЕТОК» НОВА» 11:25 «ДАЧНИКИ» 12:00 «ШКОЛА 12:00 «ШКОЛА ЗЛО-СЛОВИЯ».

PTP

5:25 «Колоссальное хозяйство». 5:40 «Военная програм-ма» Александра Сладко-

6:20 «Студия «Здоровье». 6:50 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу». 7:05 «Диалоги о живот-

10:20 «Сам себе режис-

13:05 СОКРОВИЩА ИНДИЙСКОГО КИНО. гие в праздничном шоу Валентина Юдашкина. 18:00 «ВЕСТИ НЕДЕЛИ

22:00 Остросюжетный фильм «Легионер» 0:00 Триллер «Мертвый

HTB 5:50 Мультфильм

8:00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «СЕГОДНЯ» 8:15 «СКАЗКИ БАЖЕ-8:40 «ИХ НРАВЫ» 9:25 «ЕДИМ ДОМА» 10:20 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ происшествие. Об-ЗОР ЗА НЕДЕЛЮ» 10:50 «ТОР GEAR». ПРО-РАММА ПРО АВТОМО-

СЛОВИЯ». 13:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО» 14:05 Фильм «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ» 16:20 «ТАЙНЫ РАЗВЕД-16:55 «СВОЯ ИГРА» 17:50 Сериал «МАН-ГУСТ: ШКОЛЬНЫЙ ДЕ-ТЕКТИВ» 19:40 «ЧИСТОСЕРДЕЧ-НОЕ ПРИЗНАНИЕ» 20:10 Комедия «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ» 22:30 «МИЛИЦЕЙСКАЯ

ЖИЗНЬ». Фильм из цик-ла «ПОЙМАТЬ И ПОСА-

23:25 Боевик «ВЫХОД программа «В засаде». ДРАКОНА» :35 Фильм «ЗЛОДЕЙ-3:20 «МУЖСКИЕ ИГРЫ ЕКАТЕРИНЫ ФУРЦЕ-

4:00 «СЕГОДНЯ»

TB 3 8.30 Жизнь в слове. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы. 11.00 Фильм «АРАБЕЛ-ЛА - ДОЧЬ ПИРАТА». 12.30 Фильм «ДОКТОР «ТИ» И ЕГО ЖЕНЩИ-15.00 Док. сериал «Чет- 7.00 «НАША СЕКРЕТ-

кадром». 20.00, 20.30 Мульт-фильмы! 9.00 «Фигли-Мигли». фильмы! 9.25 «Маски-шоу». k Set».

21.30 «Осторожно, модерн!» 22.00 Фильм «ПОРОЖ-ДЕНИЕ АДА». 23.55 Фильм «ДЕСЯТЬ ЛЕТ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕ-ПИСКИ» 2.00 «Осторожно, мо-2.30 Фильм «ЧТО СКРЫ-ВАЕТ ЛОХНЕСС».

9.55 Сериал «НАПРЯГИ извилины». 10.30, 11.15 Мульт-фильмы.

11.45 Программа о здо-ровье «Секреты Гиппократа». 12.00 Программа для рыболовов «Серебряный ручей». 12.15 Мультфильмы. 12.30 Фильм «НЕКУДА БЕЖАТЬ».

14.30 Док. сериал «Без

цензуры...» 15.25 Телесериал СТРОГО НА ЮГ». 16.25 Программа для автомобилистов «Карданный вал». 16.55, 18.00 Русский сериал «КАМЕНСКАЯ». 19.05 Самое смешное

видео. 19.30 Юмористическая

20.00 Шоу рекордов гиннесса. 21.00, 22.30 Фильм «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». 0.00, 1.00 Сериал «С.S.I 14.00 «Жизнь прекрас-МЕСТО ПРЕСТУПЛЕ- на». Музыкальное ток-4:10 Боевик «РЕДКАЯ НИЯ»

2.00 «Сексуальные соседки» 3.10 Мобильные штучки. 3.15 Самое смешное

видео. 3.45 Серия «Шокирующая документалистика»: «Роковые случайности». 4.45 Музыка на ДТВ.

THT

вероногие в кадре и за НАЯ ЖИЗНЬ-3». Сери-15.30 Окно в мир. 7.45 «Каламбур», 16.00 Фильм «КЛУБ». 8.10 «ДЖИВС И ВУС-18.00 Фильм «КОГДА ТЕР». Комедийный се-

> 9.25 «Маски-шоу». Ко-10.00 «FPAD MOHTE-КРИСТО». Драма. 12.20 «Сейлормун снова с нами». 13.30 «Маски-шоу». Ко-

медия. 13.50 «Каламбур». 14.30 «Фигли-Мигли» 14.55 «АГЕНТСТВО НЛС-2». Иронический детектив. 16.00, 21.00, 23.50 «Дом-2. Первая весна». 17.00 «САША + МАША».

17.30 «Две блондинки против грязи». «Последний шанс». днии шанс». 18.00 «Школа ремонта». 19.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». Иронический детектив. 20.00 «Запретная зона».

20.00 «Запретная зона», 22.00 «САША + МАША», 22.30 «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ», Заключи-тельная серия, 23.20 «СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ», Сериал, 0.20 «Кварунока», Зак 0.20 «Квартирка». Заключительная серия. 1.10 Микс файт: бои

1.55 «Голод» 2.55 «СЕМЕЙКА ФЛОД-ДЕР». Комедия.

8.00 «ПЛЕМЯ КРИППЕН-

ДОРФА». Фильм 9.50, 10.20, 10.30, 11.00, 11.30 Мультфильмы. 12.00 Кино на СТС. «МИЛЛИОНЕР ПОНЕ-ВОЛЕ»

16.00 «Снимите это немедленно». 17.00 Фильмы произ-

водста ВВС. «Парази-18.00 Истории в дета-18.30 «33 квадратных

метра». Комедийная программа.
19,00 «ДАША ВАСИЛЬ-ЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». «БАССЕЙН С КРОКОЛИ-ЛАМИ». Фильм. 1-я се-

рия. 21.00 «ДАША ВАСИЛЬ-ЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». «БАССЕЙН С КРОКОДИ-ЛАМИ», Фильм. 2-я серия. 23.00 Кино «НОВЫЕ РО-БИНЗОНЫ». 1.10 Фильмы производ-

ста ВВС. «Ядовитые укусы. Смерть или спасение?» 2.10 Кино в деталях. 3.10 Кино «ВМЕСТЕ» 5.05 Кино «ТАЛАНТЛИ-ВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ».

7.00, 8.00, 9.00, 16.30,

18.30, 20.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке. 7.30, 9.30, 14.00, 17.30, 5.30, 6.30 Линия жизни. 8.30, 13.40, 18.10 «220 10.00, 14.30, 19.30, 4.00 Спортивные танцы. 11.00 Веселые старты. 12.30, 18.00, 1.40 Звез-12.40, 22.30 Мировое футбольное шоу. 13.10, 21.00 Боксерский

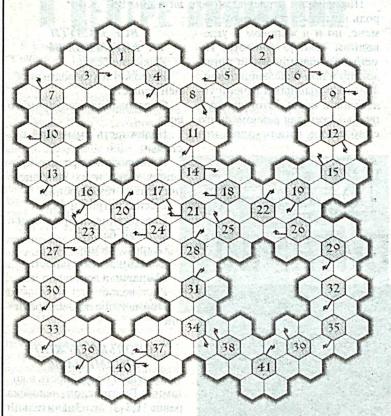
клуб. 13.30, 21.10, 1.30 Музыкальный трек, 15.30 Автоспорт, Сезон-2004.

17.00, 19.00 Док. фильм «Неизвестный спорт». 21.30 Бильярд.

2.00 Интерактивный ТВ-

КРОССВОРД «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клеточки



1. Стеклянная емкость для заготовок на зиму. 2. Новомодный заменитель пеньки в канатах. 3. Что движет солнце и светила? 4. Город, прославленный чаепитием русским худож-

ником Василием Перовым. 5. Сержант, водрузивший советское знамя над рейхстагом. 6. "Крышечка", прикрывающая кармашек. 7. Коктейль с добавлением фруктового сока или свежих фруктов. 8. Постельничий царя Алексея Михайловича, открывший в Москве первую бесплатную больницу. 9. Сосуд для утоления жажды больного. 10. Деревенский супермаркет. 11. Подходящий географический объект, чтобы сокровище зарыть. 12. Имя русского писателя Кантемира. 13. Праздничный "бурав". 14. Рядовой эстрады. 15. Питание поршневых двигателей воздухом под давлением. 16. Театральный успех в зеркальном отображении. 17. Индуистская богиня красоты, восседающая на цветке лотоса. 18. Африканская охота. 19. Нестареющий ковбой Голливуда. 20. Как на Руси долговую расписку называли? 21. Она частенько занимает барсучью нору, и только если нет подходящей - на солнечной стороне роет жилище сама. 22. Люби-

мое курево француженки Жорж Санд. 23. Постер как он есть. 24. Деталь часового механизма, близкая сердцу каждого бухгалтера. 25. Житель страны с парламентом меджлисом. 26. В каком расписном сосуде древние гречанки воду носили? 27. Потеря самоконтроля. 28. Новина, но по-другому. 29. Две пластины, защищающие грудь и спину воина. 30. Чайные булочки, подаваемые в респектабельных английских семьях к утреннему чаю горячими и со сливочным маслом. 31. Американский город, знаменитый штаб-квартирой ЦРУ. 32. Узконосая обезьянка. 33. Дорога, проложенная прямо по снегу. 34. Городская площадь из старинной жизни. 35. Хозяйка Могадишо. 36. Коллектив машины боевой. 37. Что "украшает" верхний конец мачты? 38. Прекрасный юноша, растерзанный диким кабаном, насланным ревнивой Артемидой. 39. Пробивший корень. 40. Старообрядец. 41. Локоть на ноге.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ государственной, частной и других ФОРМ

собственности!

УПРАВЛЕНИЕ МАТЕ-РИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСкого снабжения МВД РЕСПУБЛИКИ УЗ-БЕКИСТАН с 28 февраля по 28 марта 2005 года объявляет о проведении тендера на поставку автотранспортных средств марки «ЗИЛ», «УАЗ», «УРАЛ».

Тендер состоится по адресу: Республика Узбекистан, 700070, г. Ташкент, ул. Ш. Руставели, тупик, 1, дом, 1.

Тел.: 8-10-99871. 151-26-70. 139-78-27. 136-39-53. Факс: 8-10-99871, 136-39-53. E-mail: umtvs@uzpak.uz.

Известно, что ордена вручаются как мужчинам, так и женщинам. В некоторых случаях для женщин при ношении орденов делаются поблажки. Так, в Великобритании знак высшего ордена подвязки в виде расшитой золотом подвязки с пряжкой носится над коленом левой ноги с одновременным ношением на груди металлического знака. Только королева освобождается от этого и носит подвязку на левой руке выше локтя

скую службу.

ELA LIPERPAGEON

Но существовали в истории ордена, вручаемые только женщинам. Первым таким орденом можно считать орден Рабынь, который был учрежден в Австро-Венгрии набожной вдовой императора Фердинанда II Элеонорой Гонзага в 1662 году. Дамами этого ордена становились все принцессы королевского дома, выбор остальных предоставлялся на усмотрение императрицы. Орден имел знаки двух видов. В торжественных случаях этот золотой знак с изображением солнца и четырех красных роз носился на руке выше локтя. Солнце олицетворяло добродетель, которую имел в виду и девиз "SOLA UBIQUE TRIUMP-НАТ" (одна она торжествует повсюду). В прочие дни владельцы ордена повязывали черную ленту с медалью. Чуть позже в 1668 году Элеонора учредила новый женский орден - Звездного креста. Его знак с девизом "SALUS ET GLORIA" (Спасение и слава) - представлял собой медальон голубой эмали с наложенным поверх габсбургского орла. Орден появился в память того, что после пожара, во время которого сама королева едва успела спастись

из огня, под пепелищем на месте ее спальни нашелся уцелевший в своем футляре крест → реликварий с частицей "святого дерева". Еще позднее там же в 1898 году Францем Иосифом в память о его супруге был учрежден орден Елизаветы. Его знак имел вид красно-белого креста с инициалом "Е" в центре. Веточки цветущей розы в углах креста напоминают о парадном знаке "Рабынь добродетели".

В 1714 и 1784 годах в Баварии были учреждены кресты святой Анны Мюнхенской и Вюрцбургской общины как женские монашеские ордена. Там же в 1766 году был учрежден орден Святой Елизаветы. На его кресте белой эмали изображена раздающая милостыню святая. В честь своей жены королевы Терезы король Людвиг I в 1827 году учредил орден "Терезы", который представлял из себя голубой крест, украшенный бриллиантами. Его вручали также придворным дамам католического вероисповедания.

В Испании первый женский орден - "Марии Луизы" учредил в 1794 году король Карл IV в честь своей супруги. По выбору королевы им награждались светские дамы. На знаке - крест светло-лиловой и белой расцветки, на котором изображен патрон ордена святой Фердинанд. В углах - башни и львы (эмблемы Испании), соединенные и наложенные на концы креста цепью. На оборотной стороне надпись "RL ORDEN DLA REINA MARIA LOUISA (королевский орден королевы Марии Луизы).

В Португалии в 1801 году принцем-регентом в честь супруги был учрежден орден Святой Изабеллы. Не считая принцесс королевской крови, ордена вручались назначенным королевой 26-ти замужним дамам, которые принимались в придворный круг по достижении ими 26-летнего возраста. Знак представлял собой узорный золотой медальон с изображением, раздающей милостыню святой в центре, внизу девиз "PAUPERUM SOLA-ТІО" (утешение бедных).

В 1814 году в Пруссии в честь королевы был учрежден женский орден Луизы. Он представлял собой крест черной эмали. В центре окруженный звездами на синем поле инициал I, на другой стороне даты 1813-1814 и 1848-1849. В 1871 году был учрежден еще один женский орден "Крест заслуг" - в. виде железного креста с мацентре как награда за медицин-В Великобритании женский

леньким красным крестиком в

орден Виктории и Альберта был учрежден в 1862 году в виде богато украшенного медальона с портретами (низший класс - в виде шифра-монограммы) и в 1883 году второй

орден - Красного креста (крест красной эмали с портретом королевы).

В королевстве Саксония в 1870 году королем Иоанном был учрежден орден Сидонии, посвященный супруге Альбрехта как родоначальнице альбертинской линии. Знак ордена в виде креста белой эмали с изображением Сидонии в центре подвешивался к увенчанному короной овальному веночку с буквой "S" в центре. Его носили на лиловой ленте с бело-зелеными полосами вдоль краев. Второй женский орден Марии Анны был учрежден в 1906 году королем Фридрихом III в память о его матери, имел знаки трех степеней в виде крестика с изображением королевы в центре. Носился на голубой с белой каймой ленте.

На американском континенте первый женский орден был учрежден в Мексике в 1865 году Максимилианом I - орден "Святого Карла" в честь королевы Шарллоты. Это был белозеленый крест с надписью "HUMILITAS" (смирение).

Первым орденом в азиатских странах был орден "Нашанафтаб" (орден Солнца), учрежденный шахом Персии в 1873 году. В 1878 году в Турции был учрежден женский орден "Добродетели". Слова "человеколюбие, помощь и добродетель" окружали тугру на пятиконечной звезде красной эмали.

В России все ордена по-

явились благодаря Петру I. После утверждения в 1698 году ордена Андрея Первозванного в 1714 году он утвердил женский орден "Святой Екатерины" или "Освобождения" двух степеней: дам большого креста и дам меньшего креста. Этот орден с девизом "За любовь и отечество" был задуман Петром 1 после неудачного похода в 1711 году. Он должен был увековечить заслуги Екатерины Алексеевны, способствовавшей тому, что Петр I и его армия были спасены от плена. Все свои драгоценности, которые были на ней, она отдала ради спасения Петра I. Драгоценности были искусно зашиты в брюхо осетра и преподнесены визирю, которому впоследствии отрубили голову. В 1714 году орден был вручен Екатерине I, которая была до смерти Петра I единственной владелицей этого ордена. Позже великие княжны награждались этим орденом при крещении, княжны императорской крови при достижении совершеннолетия. Всего этим орденом награждено было 734 дамы. Но самое интересное в том, что среди обладателей этого ордена есть и мужчина. Он единственный, кого наградили женским орденом. Это был сын Меньшикова -Александр. Произошло награждение в 1727 году. Надо отметить, что кроме ордена, владелице полагалось специальное платье, а платье тогда стоили недешево.

А. СОШНИКОВ.

2 20 1 2 20 20



Нет, конечно же, этот витамин нужен и мужчинам, однако особенно часто его дефицит ощущают именно представительницы прекрасного пола. А значит именно им он особенно необходим. Например, он существенно облегчает состояние во время ПМС, беременности и менопаузы и просто необходим женщинам, принимающим противозачаточные таблетки. А еще в женском организме он играет важную роль в поддержании баланса половых гормонов и предотвращает некоторые формы рака. Кроме того, он используется как стимулятор в обмене веществ.

Про то, для чего нужен витамин С, знают все. Чуть менее знакомы нам А и Е. А вот витамины группы В - и вовсе настоящие "золушки". И это несмотря на то, что они порой даже более важны для нашего организма. Сегодняшняя статья посвящена витамину В6 - пожалуй, самому важному из группы В для женского организма.

Вообще, врачи утверждают, что более ста различных расстройств здоровья и серьезных заболеваний могут быть связаны именно с нехваткой витамина Вб. Есть и такая статистика: каждый шестой человек чувствует себя плохо именно из-за нехватки этого витамина.

Надо сказать, что открыт витамин В6 был относительно недавно - в 1934 году. Однако, за последние 10 лет ученые узнали о нем во много раз больше, чем за все предыдущие годы.

Например, относительно недавно было установлено, что недостаток этого витамина отрицательно влияет на функции мозга, крови, приводит к нарушению работы сосудов, ведет к возникновению дерматитов, к диатезам и другим заболеваниям кожи, нарушаются функции нервной системы.

ВИТАМИН В6, БЕЛОК И СТРЕСС

Витамин В6 (или пиридоксин) необходим нашему организму для обеспечения самых разных процессов. Он выполняет самые различные задачи, главная из которых заключается в обеспечении обмена веществ аминокислот - этих "кирпичиков", из которых строятся белки. Именно здесь кроется причина многих наших болезней.

Если мы употребляем слишком мало белков, последствия могут быть самыми разрушительными. Однако если белка достаточно, но недостаточно витамина В6, то аминокислоты не могут быть использованы в обмене веществ и опять наступает белковый дефицит. Если мы принимаем с пищей слишком много белков, что случается довольно часто (если есть, например, по три раза в день мясные блюда), то для их усвоения используется весь пиридоксин из кишечника, печени и клеток, и тогда ощущается его нехватка в других частях тела. Если мы испытываем сильный психологический или физический стресс (что случается, к сожалению, почти с каждым), наши

время советуют жертвам стресса принимать витамин В6 (пиридоксин). Это оживляет аминокислоты, успокаивает нервы и создает хорошее настроение.

По мнению канадского психиатра, доктора Хоффера, три четверти всех людей, страдающих психическими расстройствами, должны в увеличенных дозах принимать витамин Вб.

ВИТАМИН В6 И ИММУННАЯ СИСТЕМА Пиридоксин играет важную пиридоксина, в организме накапливаются многие триллионы молекул воды.

ВИТАМИН В6 И ГЛЮКОЗА

Пиридоксин играет важную роль не только в белковом обмене, но и в жировом и углеводном обмене веществ. Не меньшее значение имеет пиридоксин и при выделении накопленных в мышцах и печени углеводов в кровь. Этот процесс очень важен для равномерного снабжения миллиардов не-

хара в крови. Именно по этой причине женщины часто страдают от истерических состояний. Но это не результат их капризности, а лишь дефицит витамина Вб.

ВСЕ ЗАСЛУГИ ВИТАМИНА В6

Усвоение белка

Жировой и углеводный обмен веществ

Образование желудочного

Надежность иммунной си-

Производство красных кровяных телец и их красящего пигмента - гемоглобина

Баланс натрия и калия

Содержание сахара в крови Водный баланс

Острота зрения

Сердечная деятельность

Мышечная деятельность Рост волос

Нормальное кровообраще-

СКОЛЬКО НУЖНО ВИТАМИНА В6

Суточная потребность в витамине В6 взрослого человека равна 1,5-3 мг. Значительно увеличивается потребность в нем в следующих случаях:

Стресс

ПМС и месячные

Беременность (особенно токсикозы)

Прием оральных контрацептивов

Менопауза и преклонный

Заболевания сердца

Низкое содержание сахара в крови

Прием антибиотиков

Полиартрит

Атеросклероз

Хронические заболевания печени

ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНА В6

Витамин В6 может частично образовываться в кишечнике человека в результате деятельности микроорганизмов. Однако при приеме антибиотиков жизнедеятельность микроорганизмов подавляется, и может возникнуть недостаточность витамина Вб.

Этот витамин не накапливается в печени и уже спустя восемь часов после приема пищи выводится вместе с мо-

Все формы витамина В6 относительно стабильны, не разрушаются при нагревании, устойчивы к действию кислорода воздуха, но очень чувствительны к действию света.

Особенно много витамина В6 содержится в зерновых ро стках, в грецких орехах и фундуке, отрубях, шпинате, картофеле, цветной капусте, моркови, салате, кочанной капусте, помидорах, авокадо, клубнике, черешне, бананах, апельсинах и лимонах. Содержится также в мясных продуктах, печени, рыбе, яйцах, крупах и бобовых (особенно соевых бобах).

Что касается синтетического витамина Вб (в таблетках), то тут не следует делать ошибку, покупая в аптеке один пиридоксин. Без других витаминов группы В он представляет собой вчетверо меньшую цен-

CAMBIN KEHCKUN BUTAMUH



надпочечники выбрасывают гормоны стресса (так называемые глюкокортикоиды), которые на полные обороты запускают белковый обмен веществ, чтобы бороться со стрессом. В этом случае расходуются последние резервы витамина Вб.

Тонко и разумно сбалансированный природой процесс взаимодействия белков и пиридоксина очень чувствителен и легко нарушается. Вот тут-то и начинаются неприятности.

Пиридоксин синтезирует в печени фермент, который участвует в переработке аминокислот. Этот фермент также при необходимости регулирует усвоение белков. Чем сильнее стресс, тем больше из аминокислот вырабатывается с его участием активного, "заряженного" белка. Поскольку современные люди двигаются намного меньше, чем наши предки десятки тысяч лет назад, нам обычно хватает поступающих с пищей мышечных аминокислот (если вы, конечно, не фанатик культуризма и тяжелой атлетики). Но мы испытываем в 70 раз более сильные, чем у предков, психологические и нервные нагрузки, встречаясь с проблемами и конфликтами на работе, борясь за свое благосостояние. Белка для этого порой хватает, но нередко возникает дефицит витамина В6 для его усвоения. Поэтому американские нейрофизиологи в последнее роль в иммунной системе. Его нехватка приводит к уменьшению количества и ухудшению качества антител против всевозможных возбудителей болезней. При дефиците пиридоксина зобная железа, представляющая собой штаб-квартиру нашей иммунной системы, сморщивается еще сильнее, чем в процессе обычного старения. При этом часто не помогает и усиленный прием пиридоксина с пищей, как рекомендуют врачи. Пиридоксина в крови все равно содержится мало, так как одних этих устаревших мер недостаточно.

ВИТАМИН В6 И ОТЕКИ

Наряду с другими задачами пиридоксин заботится о балансе натрия и калия в жидкостях тела. Натрий входит составной частью в поваренную соль, и благодаря ему происходит накопление воды в организме. Если мы сильно солим пищу или принимаем недостаточно витамина В6, это приводит к скоплениям жидкости (отекам) в ногах, на лице или в руках. У многих людей большой живот бывает только оттого, что у них слишком мало пиридоксина в крови. Наш кишечник представляет собой скопление миллиардов тончайших каналов, в которых натрий регулирует переход питательных веществ в кровь. Если в пище слишком много соли или если не хватает

рвных клеток глюкозой. В нем участвует приблизительно половина всего имеющегося в организме витамина Вб.

От дефицита глюкозы в крови, так называемой гипогликемии, страдает по меньшей мере три четверти населения в западных странах. Этот недуг влечет за собой постоянную усталость, нервозность, подавленность, бессоницу, неспособность справляться с повседневными задачами. Особенно тяжело витаминный дефицит отражается на беременных женщинах. Нередко они, сами того не осознавая, ищут выход в агрессивности, так как при этом из надпочечников выделяется адреналин, повышается содержание сахара в крови. Таким образом сжигаются последние резервы глюкозы, и ее концентрация в крови падает до опасных пределов, вызывая повышенную нервозность, вплоть до тяжелых депрессий.

ВИТАМИН В6 И ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ

Если женщина принимает оральные контрацептивы, то спустя 3 часа после их приема уровень содержания витамина В6 снижается на 20%. Если его дефицит в организме и так присутствует, последствия могут быть очень печальными, вплоть до тяжелейших психических расстройств. Особенно это опасно при низком содержании са-

ность.

CHOPT • CHOPT

KACHMAXAHOB -UEHTPE BHMMAHMЯ

Ciudad de Linares" с участием семи сильнейших шахматистов мира, продолжающийся в испанском городе Линарес.

Впервые проведенный в 1978 году, этот турнир на сегодняшний день стал одним из престижнейших в шахматном мире. В нем впервые участвует Рустам Касымджанов, победитель чемпионата мира, проведенного Международной шахматной федерацией - ФИДЕ.

Рустам Касымджанов, став чемпионом мира в 2004 году, показал отличные результаты в играх против десятка гроссмейстеров в двух престижных международных турнирах и на мировой шахматной Олимпиаде.

И теперь он продолжает свою беспроигрышную серию на супертурнире в Линаресе. В первых двух встречах он сыграл вничью с представителем принимающей стороны Франсиско Вальехо и восьмикратным победителем "Ciudad de Linares" Гарри Каспаровым.

В третьем туре наш соотечественник померился силами с английским гроссмейстером Майклом Адамсом. Узбекский гроссмейстер в финальной встрече чемпионата мира прошлого года

уже обыгрывал Майкла Адамса. Именно поэтому среди встреч третьего тура игра между ними вызвала особый интерес у специалистов и поклонников. На этот раз была зафиксирована ничья.

В остальных встречах турнира Гарри Каспаров обыграл Франсис-



ко Вальехо, а Петер Леко /Венгрия/ предложил ничью Вишванатану Ананду /Индия/.

Рустам Касымджанов в четвертом туре сел за стол против чемпиона мира 2000 года Вишванатана Ананда. Надо отметить, что В. Ананд, игравший белыми фигурами, имел и хорошие шансы закончить игру в свою пользу. Однако Рустам Касымджанов заставил соперника заключить мир.

Умение Рустама выходить из сложных положений оставило большое впечетление у поклонников и специалистов. Отдыхавший в четвертом туре Гарри Каспаров подчеркнул, что узбекский шахматист сумел выйти из нелегкой ситуации, как было и во время встречи с ним. На чемпионате мира в Триполи Рустам показал такую же уверенную игру и стал победителем, сказал он.

В двух встречах четвертого тура англичанин Майкл Адамс обыграл сильнейшего шахматиста Испании Франсиско Вальехо, а болгарин Веселин Топалов сыграл вничью с венгром Петером Леко.

Рустам Касымджанов в пятом туре померился силами с Веселином Топаловым. В полуфинальной встрече чемпионата мира Рустам уже обыгрывал болгарского шахматиста. В этой игре двух знаменитых гроссмейстеров победитель так и не определился.

В других встречах пятого тура зафиксированы следующие результаты: Ф.Вальехо - В.Ананд 0,5:0,5, Г.Каспаров - М.Адамс

В турнире лидирует Гарри Каспаров с 3 очками, который в четырех встречах одержал две победы и два раза сыграл вничью. Следующие места занимают Вишванатан Ананд и Рустам Касымджанов, набрав по 2,5 очка.

В следующей игре Рустам Касымджанов сыграет против победителя турнира "Ciudad de Linares" 2003 года Петера Леко из Венгрии.

ТУРНИР «ТАШКЕНТ»

Закончился первый международный турнир по футболу "Ташкент", который стал своеобразным стартом сезона. В нем приняли участие шесть команд. "Пюник" (Ереван), "Сконто" (Рига), молодежная сборная Беларуси, "Пахтакор" (Ташкент), "Нефтчи" (Ферга-

на) и олимпийская сборная Узбекистана.

В матче за первое место "Пахтакор" со счетом 1:0 победил "Нефтчи", а третье место заняла Олимпийская сборная Узбекистана, обыгравшая со счетом 2:0 "Сконто"

MOXXAETE

цыпленком под сливочным соусом, и, утерев краешком скатерти масляно блестевшие губы. он сделал огромный глоток янтарного пива, а затем, блаженно улыбнувшись, придвинул к себе блюдо с ароматно пахнувшим шашлыком. Впереди еще ждали жирные манты и большой кусок торта, но внезапно чтото кольнуло в области сердца и резко отозвалось в спине. Гурман, судорожно схватившись за край стола, начал медленно сползать вниз.

Наш постоянный консультант в области оздоровления начальник Медицинского центра спортивно-оздоровительного комплекса "ЖАР" МВД Республики Узбекистан подполковник Р. Рахимов говорит, что правильно составленная и сбалансированная по питательности лечебная диета поможет многим встать на ноги и начать новую жизнь.

- Как правильно высказывался герой кинофильма "Формула любви" загадочный мистик и алхимик прошлого граф Калиостро, - рассказывает Рустам Учкунович, - человек сам копает себе могилу вилкой и ножом. Не могу не согласиться с ним по той простой причине, что в принципе никто и никого переедать не заставляет. Это наша собственная прихоть, переросшая в постоянное желание чтото съесть, хотя чувства голода не ощущается. Здесь главное перебороть себя, настроить на то, что диета принесет ощутимую пользу. А польза от нее на самом деле большая. Существует пятнадцать

Разделавшись с увесистым видов диетстолов, то есть определенного питания, назначенного при том или ином заболевании. Соответствующая лечебная диета применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кровеносной, дыхательной и мочеполовой систем, кожных заболеваниях, диабете и т.д.

Главный результат при соблюдении лечебной диеты это избавление от излишков жира, который в немалом количестве присутствует у любителей поесть. Толстяки, страдая одышкой, различными заболеваниями сердца, печени и другими болезнями, почти перестают замечать, что носят на себе значительный лишний вес. Для сравнения можно привести пример, когда человеку предлагают взвалить себе на спину тридцатикилограммовую гирю. Сразу ощущается тяжесть и дискомфорт. А представьте себе, что многие на себе носят груз и побольше, и это продолжается всю жизнь.

Сбрасывать вес при помощи лечебной диеты необходимо постепенно и под наблюдением врача. Настроиться необходимо на то, что этот процесс будет долгим, и лучше если потеря веса будет составлять 1-2 кг в неделю. Необходимо остерегаться большой потери веса за этот срок, иначе организм включит резервные механизмы, обострит аппетит, и запасы ушедшего жира не только восполнятся, но

Избегать следует всевозможных новомодных диет, которые практически не имеют научно разработанной основы.

и превысят былой показатель.



УДАР, ЕЩЕ УДАР!

В открытом первенстве ФСО "Динамо" по рукопашному бою среди детей, которое состоялось в г. Ташкенте, участвовало немало талантливых юных спортсменов, съехавшихся со всей республики

Как рассказал генеральный секретарь Федерации рукопашного боя правоохранительных органов Узбекистана подполковник Р. Ильхамов, ребята показали хорошую физическую подготовку и технику боя.

- Они приехали со всех областей республики, - говорит Рустам Ильхамович, - в целом двадцать пять команд, и большинство участников - дети сотрудников правоохранительных органов. В ходе бескомпромиссных поединков юные бойцы продемонстрировали заметно возросший уровень техники и тактики руко- проведение поединков, а судейпашного боя. Этот вид единоборства весьма непрост и объединяет в себе несколько восточных боевых искусств. То, что дети так уверенно и целеустремленно овладевают им, говорит о том, что областные отделения нашей федерации делают немало для того, чтобы у спортсменов был интерес и стремление к занятиям.

Естественно, на ход состязаний в немалой степени повлияли созданные условия и квалифицированное судейство. На должном уровне было организовано ская бригада сделала все, чтобы соревнования прошли без нареканий со стороны участников.

Итог соревнований таков: первое место завоевала команда центральной секции федерации Узбекистана, второе - команда УВД Кашкадарьинской области, а третьими стали ребята из Ферганы. Команды, занявшие места на пьедестале почета, были награждены памятными кубками, а спортсмены, отличившиеся в личном зачете, удостоились дипломов и медалей.

Прошедший год был насыщен спортивными мероприятиями, проведенными городским советом ФСО "Динамо" ГУВД г. Ташкента. Подведены итоги и намечены цели, их в Год здоровья немало

та полковник А. Ростов, прошедшие состязания спортсменов не только принесли ощутимые результаты, но оставили немалый задел на перспективу.

- За 2004 год, - говорит Алексей Иванович, - нами в тесном контакте со службами по работе с личным составом райорганов и аппаратом ГУВД проделана большая работа по созданию необходимых условий для физической подготовки, проведению тренировок и спортивно - массовой работы. Возрос процент посещаемости сотрудниками занятий по физической подготовке.

Был проведен смотр-конкурс по боевой, служебной и физической подготовке среди наших

Как рассказал заместитель ведущих служб. В общекоманд- разделений постоянно интересупредседателя городского совета ном зачете первое место завое- ются результатами подготовки и вала команда Сергелийского ФСО "Динамо" ГУВД г. Ташкен- вала бригада ППС, второе - бри- выступлений своих спортсменов, РУВД, второе - у футболистов гада ДПС, третьими стали сотрудники службы профилактики, а четвертое и пятое - достались следственному отделу и уголовному розыску. Если говорить о личном зачете, то лучшими стали С. Абдукадиров - сотрудник ППС, А. Арипов - сотрудник ДПС и А. Абдулкаев - инспектор профилактики Юнусабадского РУВД.

Физическая подготовка личного состава по своей сути является одним из элементов спортивно-массовой работы. Так среди команд, участвовавших в XIII спартакиаде среди райорганов и служб аппарата ГУВД, призовые места заняли коллективы бригад ДПС, ППС, и УПБ. Радует тот факт, что руководители этих под-

и во время соревнований находятся рядом со своими спортсменами, оказывают моральную поддержку, радуются и переживают вместе. За прошедший год значительно улучшилась спортивномассовая работа в ОВД Ташметрополитена, а также в Сергелийском РУВД.

ntorn n ue

Среди наших сотрудников особой любовью пользуется футбол яркий и динамичный вид спорта. За последние годы стал традиционным турнир, посвященный памяти бывшего начальника ГУВД столицы генерал-майора И. Саттарова, в котором приняли участие четырналиать команл с общим количеством участников двести десять человек. В этом соревновании первое место завое-Мирабадского РУВД, а третьими стали сотрудники Управления "Охрана" при ГУВД. По итогам турнира была определена сборная команда ГУВД "Посбон", которая, представляя МВД Республики Узбекистан на турнире, посвященном празднику Навруз, среди команд правоохранительных органов и силовых ведомств республики на кубок "Ватан Углонлари", в течение трех лет занимает первое место.

Говоря о перспективах на этот год, прежде всего хочу отметить, что в стартовавшую XIV спартакиаду среди коллективов физической культуры ФСО "Динамо" традиционно вошли следующие спортивные дициплины; волейбол, легкая атлетика, пулевая стрельба, футбол, служебное многоборье, шахматы, рукопашный бой и самбо. Уже есть результаты. Так, на состязаниях по волейболу определилась тройка лидеров: бригада ППС, бригада ДПС и УО при ГУВД. Каким образом сложатся события, покажут следующие соревнования, которые пройдут в течение

Соревнования по курашу, посвященные празднику Навруз, пройдут в марте, спортивный праздник, посвященный Дию Памяти и Почестей, проведем в мае, а состязания по настольному теннису, посвященные Дню независимости намечены на август-сентябрь. С новыми силами и влохновением вступили мы в Год здоровья и приложим максимум усилий, для того чтобы все спортивные мероприятия прошли на высоком уровне, а наши спортсмены показали хорошую подготовку.

Подготовил Г. ПЕТРОСЯН.



БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ ЛЮДЯМ

А. Кузнецова — врач-терапевт поликлиники УВД Андижанской области.

Людмила Петровна Кузнецова всегда считала, что медицина — самое подходящие занятие для женщины. Поэтому, став врачом, она полюбила свое дело, хранит два десятка лет верность своей профессии и не жалеет сил для того, чтобы ее труд приносил как можно больше пользы людям.

СТАЛА ПРИМЕРОМ ДЛЯ СЫНА

После окончания средней школы, когда встал вопрос, какую профессию выбрать, Гулнора недолго раздумывая, решила стать педагогом. А проучившись, получив диплом, поняла, что поспешила с выбором

С 1978 года Гулнора Кодирова начала работать в органах внутренних дел. Около десяти лет являлась заведующей канцелярией в отделе уголовного розыска УВД Бухарской области. Верностью долгу, добросовестным отношением к доверенному делу, трудолюбием завоевала уважение и доверие. Г. Кодирова четко выполняла свою работу, руководствуясь необходимыми требованиями.

Более 15 лет Г. Кодирова прослужила в уголовном розыске на различных должностях. В течение этих лет накопила немалый опыт, приобрела навыки службы. Принимала активное участие в раскрытии не одного сложного преступления, в поимке опасных правонарушителей. Майор Н. Кодирова является наставником нескольких начинающих службу специалистов, щедро делясь на-



копленным опытом.

Гулнора Ганиевна мать двоих детей. Сын Отабек пошел по ее стопам. Лейтенант О. Абдуллаев добросовестно несет нелегкую службу в органах внутренних дел.

А. КАСЫМОВА.

Когда, год спустя после окончания средней школы, Жумагул рассказала о своем решении стать сотрудником органов внутренних дел, окружающие были удивлены. Так уж было принято, что девушки далекого городка Джаркурган выбирали для себя более или менее женские профессии

КАПИТАНСКАЯ СЕМЬЯ

Жумагул долго и упорно готовилась, и удача не заставила себя ждать: в 1995 году Ж. Тогаева стала слушательницей Академии МВД республики. Успешно закончив милицейскую академию, новоиспеченный специалист начала свою служебную деятельность в родном Джаркургане. Более двух лет Ж. Тогаева работала инспектором отделения въезда, выезда и гражданства Джаркурганского РОВД. Затем в 2001 году была переведена инспектором по делам несовершеннолетних, где и работает по сей день.

За годы службы капитан Ж. Тогаева завоевала авторитет. Уважают ее и жители Джаркургана. Ведь городок родной, капитан знает всех жи-

Несмотря ни на что умагул долго и упорготовилась, и удача заставила себя ждать: 1995 году Ж. Тогаева ала слушательницей садемии МВД респубки. Успешно закончив долицейскую академию, склонными к правити простать проставляющий приставляющий проставляющий проставляющий приставляющий проставляющий проставляющий проставляющий приставляющий приставляющий приставляющий проставляющий проставляющий приставляющий приставлений приставляющий приставляющий приставляющий приставляющий пр

Дома ее ждут трое детей, за которыми ухаживает мама мужа. Супруг Жумагул также сотрудник органов внутренних дел. Капитан Арслон Курбанов — инспектор отделения пожарной безопасности Джаркурганского РОВД.

— Мне очень повезло в жизни, — делится Жумагул. — Муж — мой советчик и друг. Трудясь бок о бок с ним, чувствую себя более уверенно. Его понимание и поддержка помогают в трудные моменты.

А. ЖАНИЕВА

COTPYLLINE

В УВД столичной области проявляется забота о том, чтобы работающие здесь женщины, где бы ни проходила их служба, в полной мере могли реализовать себя, воспользоваться предоставленными им правами

Насиба Якубова и Ильмира Юсупова трудятся в разных подразделениях областного управления, первая - в уголовном розыске, а вторая - в службе профилактики правонарушений, их служебные обязанности почти не соприкасаются, но им есть о чем поговорить при встрече. Например, о приближающемся празднике, или о детях, или еще о многом другом из того, что интересует женщин. К тому же у них и судьбы в чем-то схожи: обе выбрали себе эту, считающуюся мужской, профессию, потому что в семье были ее представители.

Для Насибы примером при выборе стал отец. Жила семья в то время в Андижане. Отец прошел в милиции от рядового до начальника отделения уголовного розыска. По его стопам пошли двое братьев Насибы. Сама она училась на юрфаке, перед выпуском попала на практику в Андижанский ГОВД, Понравилось. Сюда ее и распределили по окончании учебы. Давно это было. Тридцать лет минуло с той поры. И столько же служит Насиба, храня верность избранному делу.

Был такой пример и у Иль-

миры. Это — старший брат. К тому времени, когда она решала, кем быть, он уже давно работал в уголовном розыске. Родительский дом у них в Кибрае. Служить в милицию пошли четверо детей из пятерых. Ильмира начинала в Кибрайском РОВД, была паспортисткой, заведующей канцелярий. Последние восемь лет она в инспекции исправительных работ. Проработала в низовом подразделении, знает на этом участке все особенности и тонкости.

А Насиба сразу начинала службу как специалист - следователь в Андижанском ГОВД. В 1971 году, она была тогда уже замужней, пришлось по семейным обстоятельствам переехать в Ташкент, куда перевели ее супруга. Она трудится вначале в дознании, была руководителем подразделения дознания, а теперь три года как в УВД столичной области. Сперва была инспектором в штабе, а последние два года - в уголовном розыске. Обязанности ее - аналитическая работа. Насиба считает, что нашла дело по душе. И результаты труда своего видит: проводимые ею исследования преступности, относящейся к линии уголовного розыска, помогают планировать работу, принимать управленческие решения относительно усиления борьбы с теми или иными преступлениями...

В отличие от Насибы, которая уже в ранние годы постоянно видела перед собой пример отца, Ильмира вначале не думала о службе в органах внутренних дел. В школе ей хотелось стать, когда вырастет, учительницей. Потом эта тяга прошла, Ильмира поступает в колледж, чтобы выучиться на бухгалтера. Есть у нее задатки для такой работы: любит точность, аккуратность, ей легко дается работа с цифрами, составление отчетов, ведение учета. Сейчас как раз этим ей и приходится заниматься. В инспекции исправительных работ она прошла многие инстанции, знает состояние дел на каждом участке работы. Ильмира считает, что нашла себя. Работа ей нравится. Она и двоим своим сыновьям, а всего у нее их трое, сумела привить интерес к службе в органах внутренних дел, и они пошли той же дорогой в жизни, что и мать. Ильмира, наверное, могла бы и учительницей хорошей стать, в ней есть качества воспитателя, она любит читать, находит время для книг. И ее поэтому часто при-



влекают для проведения занятий в системе "Маърифат".

Сумела и Насиба так построить свою жизнь, что многое успевает. А дел, помимо службы, как у всякой женщины набирается немало. Дочь - в пятом классе. Кроме того, что отличница, она еще и музыкой собирается серьезно заняться. Хоть и спокойна Насиба за дочь, но хлопот от этого у нее не убавилось. Ведению домашнего хозяйства она училась у своей матери. От нее переняла и интерес к рукоделию: занимается шитьем, швейная машинка в ее доме давно и до сих пор не стояла без дела. И еще она любит готовить, умеет в этом плане многое. Случалось, что и сослуживцев угощала пирогом собственного приготовления.

И хотя у обеих женщин работа и домашние дела отнимали столько времени, что почти не оставалось его для себя, на то, чтобы подумать сугубо о своем, они все же умудряются не потерять в себе женщину. Есть тут свои секреты у каждой, которыми и друг с другом не принято делиться. Одна стойко переносила испытание трудностями следственной работы, другая - нередкие командировки, обеим приходилось иметь дело с теми, кто представлял криминальную среду, но не огрубели женские натуры, не очерствели души, не перестали сотрудницы быть женщинами.

Все дела у Насибы и Ильмиры ладятся. Свой мартовский праздник они встречают с надеждой на то, что нужны, что их всегда будут понимать и ценить, и любить.

л. кияшко. На снимке: майор Н. Якубова (слева) и капитан И. Юсупова накануне 8 Марта.

Фото А. КЕНЖАЕВА.

Профессии... Много их: простых и сложных, всем известных и обыденных, на первый взгляд, даже неприметных. И человек вправе выбирать себе то, что нравится, ибо все они по-своему значимы и необходимы. Особое место среди них принадлежит военной профессии, объединяющей воедино десятки разных воинских специальностей

времена - удел мужчин, но в последние годы все больше стали ею овладевать и представительницы "слабого" пола. Именно служба по контракту в караульных войсках стала профессией, смыслом жизни для старшего сержанта Замиры Мирзаевой, старшего техника АСУ - оргмоботдела Главного управления караульных войск.

"Замира Журакуловна - добросовестный человек, профессионал своего дела, - говорит заместитель начальника штаба войск полковник А. Рауясов. -Высокая организованность в

Военная профессия во все работе, дисциплинированность и трудолюбие всегда помогают ей успешно выполнять большой объем служебных обязанностей".

> А их у старшего сержанта 3. Мирзаевой действительно немало. Она непросто технический работник, а человек, занимающийся учетом военнослужащих срочной службы и отвечающий за его состояние, за передвижение воинов между частями, их увольнение в резерв после окончания службы. Энергичная и неутомимая Замира досконально изучила основополагающие документы и всегда в своей работе руководствуется их требования

ми, постоянно контактирует с частями и отделами по делам обороны. И сегодня она ничуть не жалеет о том, что шесть лет назад свою педагогическую деятельность сменила на военную службу. А начиналось все это так.

После окончания средней школы с золотой медалью Замира почти семь лет работала в родной школе лаборанткой, а затем учителем узбекского языка и одновременно окончила филологический факультет Навоийского педагогического института. Все шло своим чередом. Но вот однажды вместе с мужем Усмоном (кстати, коллегой по работе в школе) по совету его старшего брата - офицера войск - они принимают решение поступить на контрактную службу и уезжают в отдаленную, только что создавшуюся часть караульных войск, расположенную отдельным гарнизоном. Стать военным было давней мечтой мужа.

"Я была в'числе первых женщин - военнослужащих части, да и вообще в военном городке,

- воспоминает Замира Журакуловна. - Вначале было очень трудно: все незнакомо, работать хотелось, но не было ни опыта, ни навыков, да еще бытовые трудности, неустроенность. И на первых порах приходилась начинать с нуля, но ничего - со временем все наладилось и даже потом с грустью уезжали оттуда". С первых дней службы Замира принимает самое активное участие в общественной работе: она - член женсовета, стала инициатором проведения занятий с военнослужащими по изучению латинской графики узбекского языка, постоянная участница художественной самодеятельности части и многих праздничных мероприятий, особенно с семьями военнослужащих по контракту.

Старание и добросовестность Замиры и Усмона были замечены и оценены руководством. Через некоторое время супруги получили продвижение по службе: она - в Главное управление караульных войск, а муж в одну



из частей, где вскоре получил офицерское звание старшего лейтенанта.

Высокими результатами в службе и боевой учебе встречает праздник весны — 8 Марта Замира Мирзаева. И в дальнейшем она не собирается останавливаться на достигнутом, а стремится сделать как можно больше и лучше для себя и близких людей, видя в этом главный смысл жизни. Таков уж у нее характер.

н. чурсинов. Фото автора.

РОДОМ ИЗ ХИВЬ



Зульфияхон настойчиво повышает свой профессиональный уровень. Как опытного следователя ее в 1998 году переводят в одно из структурных подразделений ГСУ МВД республики.

управления МВД Республики Зульфия Якубова родом из Хивы. Стать милиционером мечтала еще в детстве. Закончив среднюю школу, пошла работать в органы внутренних дел. Потом поступила в Нукусский государственный университет, стала правоведом. Поработав в инспекции по делам несовершеннолетних в Тахтакупырском РОВД, она вскоре переходит на следственную работу

Следователь Главного следственного

примеру матери, в органы внутрен-

них дел пошел служить и сын Зульфиихон.

 Очень старалась, чтобы воспитать детей трудолюбивыми. Сын Шарафутдин уже старший лейтенант, он следователь Юнусабадс-

кого РУВД. Стала опыт-Следуя ным медработником и дочь Гульзира, - рас-

сказывает З. Якубова. Есть успехи и у нее самой. Ее ценят как опытного специалиста. Недавно ей присвоили звание подполковника.

> Ш. ХУДАЙБЕРДИЕВА. Фото А. КЕНЖАЕВА.



ПОМОЧЬ ОТТАЯТЬ ДУШАМ

Более 20 лет работает Татьяна Николаевна Коротенкова воспитателем в Центре социально-правовой защиты несовершеннолетних УВД Наманганской области. За эти годы немало подростков были воспитанниками Татьяны Николаевны. Многие из них уже давно взрослые люди.

 Что толкает детей на улицу, почему они убегают из дома? Главная причина - неблаго- это время мы стараемся получные семьи, - говорит капитан Т. Коротенкова. – Когда родители забывают о своих детях, пьянствуют, ведут разгульный образ жизни, страдают, в первую очередь, дети. Они поступают к нам обозленные, ранимые и беззащитные. Пока выясняются их данные, место жительства и причины бегства из дома, дети находятся у нас. За

их обогреть, помочь оттаять их душам, поверить в свое будущее. И надо сказать, многие из наших подопечных встают на путь исправления. возвращаются в семьи.

На снимке: воспитатель Центра социально-правовой защиты несовершеннолетних капитан Т. Коротенкова беседует с очередным "бегуном"

Фото Б. КЛЕЙМАНА.

Коллектив этого подразделения в УВД Самаркандской области сугубо женский. Как говорит начальник оперативносправочной картотеки ИЦ капитан М. Мукумова, работа от этого только выигрывает, ведь здесь требуется особая внимательность и аккуратность от работника.

Наш коллектив очень дружный, - говорит она. -Вместе отмечаем праздники, а в работе сотрудницы помогают друг другу.

Сотрудницы отделения прекрасно знают не только свой участок работы,

но и могут заменить при необходимости отсутствующую коллегу

д. САЛОХИТДИНОВА. На снимке: капитаны (слева направо) Р. Джаббарова, С. Мукумова, С. Ким и сержант III. Бобошаринова.

Фото А. ХАРИТОНОВА.



логических заболеваний,

- говорит о Ли началь-

ник медицинской службы Людмила Александровна уже давно зареко-МВД майор Б. Курбанов. мендовала себя как опытный специалист. Проводимая ею диагностика помогает успешному лечению сложных кардио-

Она - врач-кардиолог

Хорошо известна она и среди своих пациентов. Они единодушно отзываются о ней, как о человеке чутком и обходительном, всегда готовом помогать людям в том, что свя-

города Нукуса, а восемь лет назад ее пригласили в поликлинику МВД Каракалпакстана. зано со здоровьем. Побы-

После окончания андижанско-

го мединститута Людмила Ли работала в одной из клиник

> вав на приеме у кардиолога, сотрудники возвращаются к работе неизменно выздоровевшими и с новыми силами.

> > д. худойшукуров. Фото А. ПАХРАТДИНОВА.

ЗАДАЧА «ЗНАКОМЫЕ ВАМ ЛИЦА»

Дорогой читатель! Если правильно вписать по горизонтальным рядам фигуры фамилии восемнадцати актрис, снимавшихся в нижеперечисленных художественных фильмах и телесериалах, то в выделенном в середине фигуры вертикальном ряду вы прочитаете имя и фамилию популярной киноактрисы — исполнительницы главной роли в лирической кинокомедии, название которой начинается с буквы "С".

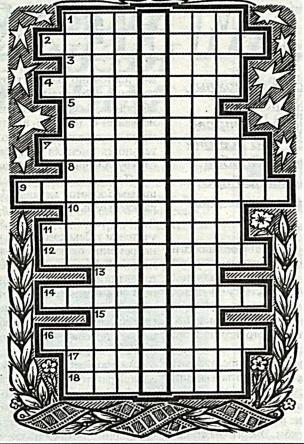
1. "Донская повесть", "Виринея", "Журавушка", "Два билета на дневной сеанс". 2. "Карнавал". 3. "Наш общий друг", "Три плюс два", "Сумка инкассатора". 4. "24-25" не возвращается". 5. "Золото", "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика". 6. "Дочь Ферганы", "Тахир и Зухра", "Похождения Насретдина". 7. "Королева бензоколонки", "Девчата". 8. "Дело № 306". 9. "Ты не сирота". 10. "Дама с собачкой". 11. "Карнавальная ночь", "Девушка с гитарой". 12. "Медовый месяц", "Вызываем огонь на себя". 13. "Тучи над Борском". 14. "Очарован тобой". 15. "Ларец Марии Медичи", "Возвращение Будулая". 16. "Клон". 17. "Бобби". 18. "Поднятая целина", "Евдокия", "Екатерина Воронина"

Составил Х. АБДУЛЛАЕВ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД "КУДА ТЕПЕРЬ ИДТИ", ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 4. Скопа. 9. Перебор. 10. Гусли. 11. Вуаль. 12. Перекоп. 14. Шлейф. 15. Лидерство. 16. Харон. 20. Концертмейстер. 23. Абакар. 25. Пар. 26. Слон. 27. Комик. 29. Блазис. 31. "Грэмми". 32. Соринка. 33. Тело. 34. Убийца.

По вертикали: 1. Тегеран. 2. Черепок. 3. Тосол. 5. Крузейро. 6. Полусумрак. 7. Дупло. 8. "Ллойд". 13. Пицца. 14. Швейк. 17. Новалис. 18. Птолемей. 19. Франциза. 21. Гамбит. 22. Караул. 24. Лоция. 25. Пинка. 28. Гроб. 30. Сон.



СЕКРЕТЫ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

В последнее время в новостях медицины уделяется много

внимания так называемому "французскому парадоксу": не-

смотря на любовь французов к пище, богатой холестери-

ном, алкоголю и мучным изделиям, они находятся в хоро-

шей физической форме и долго живут. Французский пара-

докс ученые пытались объяснить наличием в пище конк-

ретных продуктов или даже химических веществ. Но, по-



Больше всего здоровью ку-

рящих и пьющих французов за-

видуют американцы, которые

терзают себя различными дие-

тами, но все равно страдают от

ожирения. Как сообщает бри-

танская газета Guardian, во

всем виноват американский об-

щепит, который продает еду

большими порциями. А францу-

зы при этом едят все подряд,

Объяснение, которое дают

геронтологи, очень просто и, в

то же время, убедительно: в воз-

расте примерно 25 лет интенсив-

ность обмена веществ начинает

снижаться, а рост организма

прекращается. При этом, по

привычке, человек продолжает

есть столько же, сколько и ел.

Это приводит к положительно-

но мало.

хоже, секрет здоровья и долголетия значительно проще: надо меньше есть и, возможно... дышать му энергетическому балансу, а соответственно, поступающие питательные вещества не перерабатываются

должным образом. В результате в организме накапливаются продукты неполного окисления, в первую очередь - свободные радикалы. Это те самые вещества, которые окисляют все подряд, и медики постоянно борются с ними с помощью антиоксидантов, которые в больших количествах содержатся в поливитаминах, омолаживающих кремах и

пищевых добавках. Положительный энергетический баланс кроме того является фактором риска развития ожирения.

Если взрослый человек уменьшит потребление пищи примерно на 30 процентов, причем, не меняя состав продуктов, продолжительность его жизни увеличивается на несколько лет. Кроме того, у него понижается риск сердечно-сосудистых, эндокринных и других заболеваний, характерных для пожилых людей.

Если польза низкокалорийного питания доказана, то механизм его положительных эффектов до конца не известен. Это связано с тем, что питание связано с миллионами биохимических процессов, и проследить за изменением каждого из них

очень непросто.

Считается, что в результате низкокалорийной диеты организм меньше подвержен окислительным повреждениям, в первую очередь повреждениям свободными радикалами, о которых говорилось выше. Это связывают как с уменьшением количества радикалов, так и с усилением защиты от них и других химических веществ, повреждающих клетки. Кроме того, пропорционально (сбалансированно) понижается количество глюкозы и инсулина, которые, согласно одной из теорий, являются важными элементами механизма старения. Наконец, низкокалорийное питание влияет на активность множества ге-

Ученые долгое время пытались найти конкретные вещества и гены, которые влияют на механизмы старения, но пока эти поиски не привели к ощутимым результатам. Поэтому, "таблетки от старости" не существует, а многие проблемы со здоровьем можно решить лишь с помощью собственной силы воли.

Кроме французов, зависть всего мира вызывают жители гор. Об их здоровье и долголетии ходят легенды, в то время как они продолжают есть жирный шашлык и пить вино. Многие

59-23-08

Факс 132-05-51

исследователи считают причиной этого парадокса недостаточность кислорода.

Воздействие гипоксии (пониженного содержания кислорода) достаточно хорошо изучено и приводит к улучшению кровоснабжения органов и тканей (проростают новые сосуды, увеличивается кислородная емкость крови), в тканях накапливаются вещества, защищающие их от повреждений. Причем, кроме непосредственно кислородной недостаточности, они защищают от токсических, тепловых и других повреждений. Похожие явления наблюдаются у спортсменов в результате долгих тренировок, когда мышцы работают в режиме кислородного го-

И низкокалорийная диета, и гипоксические тренировки (долгое пребывание в разряженном воздухе) - это своего рода хождение по грани между вредным и полезным. Ведь истощение организма ничуть не лучше, чем ожирение, а кислородное голодание приводит к необратимым повреждениям мозга. Поэтому, эти методики следует использовать с осторожностью.

Кстати, во время изучения эффектов гипоксии было сделано много занимательных наблюдений. Например, изредка курящие люди переносят недостаток кислорода лучше, чем некурящие. Это связано с тем, что угарный газ, содержащийся в дыме сигарет, держит курильщика в условиях умеренного кислородного голодания - он "выключает" часть эритроцитов - и таким образом происходит гипоксическая тренировка. Однако другие отрицательные эффекты курения, несомненно, важнее.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

АХ, ЭТИ женщины..

В истории немало интересных, порой сенсационных, очень любопытных и просто шутливых сведений о представительницах прекрасного пола.

* Не кто иной, как французская "черная королева" Екатерина Медичи (1519-1589 гг.) изобрела каблуки. Миниатюрная флорентийка, вышедшая замуж за рослого герцога Анри Валуа (будущего короля Франции Генриха II), очень переживала из-за разницы в росте со своим хмурым красавцем. Будучи умной не по летам, она велела 'нарастить" каблуки своих туфелек.

* Американка Диана Россель из Канзас-сити - знаменитость, ведь она - самая татуированная женщина на планете. Более 75 процентов ее тела покрыто всевозможными рисунками. Здесь и изображение древнегреческой мифологии, например Геракла, сражающегося со львом, и битва богов с титанами. А уж всевозможных доисторических животных трудно перечислить. Последние занимают всю площадь спины и ниже. Следует отметить изображения многоцветные, они выполнены тушью четырех цветов.

 На гербах четырех государств мира: Новой Зеландии, Ямайки, Замбии и Танзании изображена женщина, как символ жизни и мира.

* Известен единственный случай, когда ученый - химик Мария Склодовская-Кюри дважды стала лауреатом Нобелевской премии, получив ее в 1903 году, а затем и второй раз - восемь лет спустя.

* 18-летняя американка Сюзан Эллиф из города Джонеона штата Тенесси установила мировой рекорд в ... танцевальном марафоне, отплясывая рок-н-ролл в течение 125 часов 40 минут. После чего была доставлена в больницу для оказания медицинской помощи.

* Мария Анжела Эрнандес из Аликанте (Испания) стала первой в мире женщиной с профессией тореро. Во время проверки 24-летняя Мария мастерски заколола трех быков. После первых выступлений перед публикой эту смелую испанку приняли в союз профессиональных тореро.

* Англичанка Гьюн Мэтьюмон объявлена чемпионом мира по ручному вязанию. За год она связала 49 свитеров, 25 жакетов, 22 пальто, 10 одеял, 2 халата и 2 платья.

* В годы второй мировой войны Мария Октябрьская после гибели мужа отдала все свои сбережения на постройку танка "Боевая подруга", сама стала механиком - водителем и единственной женщиной - танкистом, удостоенной звания Героя.

* Первая театральная актриса - узбечка Нурхон Саидазимова; погибшая в 1928 году; первая парашютистка-узбечка - Башорат Мирбабаева, а ташкентская гимнастка Галина Шамрай (Рудько) - первая узбекистанская спортсменка, ставшая олимпийской чемпионкой на Олимпийских играх в 1952 году.

* Американка Лайза Ходжкинсон сбила своим "БМВ" 7-летнего мальчика, угодившего под колеса лимузина. Она сразу же выскочила и бросилась его спасать, схватившись за бампер, но машина не сдвинулась. Невероятным усилием она сумела поднять с груди мальчика придавивший его автомобиль весом в одну тонну.

 Пневмония стала причиной смерти старейшей жительницы планеты пуэрториканки Рамоны Тринидад Инглесиас Хордан, ушедшей в мир иной за три месяца до своего 115-летия. Она отличалась веселым, жизнерадостным характером, до конца жизни с удовольствием пела народные песни и танцевала темпераментные танцы.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

Объединенная редакция МВД Республики **Узбекистан**

наш адрес: 700029, ТАШКЕНТ, улица Юнуса Раджабий, 1.

Главный редактор Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора Александр ВОРГУДЯЕВ

Дежурный Леонид

кияшко Корректор Любовь **МУХАМЕДЖАНОВА** Верстальщик Акбар БОЛТАЕВ

телефоны: Главный редактор 139-70-40, E-mail: urmvd@globalnet.uz Зам. гл. редактора 139-75-69 Ответ. секретарь 139-73-88, Бухгалтерия 139-75-37 Отдел распространения P/c 20210000700447980001 Акционерного в Мирзо-Улугбекском инвестиционного коммерческого банка

«Ипак йули» Код банка 00421. инн 200637499.

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательно

 За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы,

 Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Газета зарегистрирована

Агентством по печати и информации Узбекистана. Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Печать офсетная, 4 печ. л. Формат A-3. 3ak. № J 1045. Тираж 6181

ИНДЕКСЫ: для частных лиц - 169 для организаций - 367 Время подписания в печать

по графику ... 20.00 номер подписан ... 20.00 Отпечатано в Издательско-

полиграфическом творческом доме «Узбекистон» Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.