

С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!



На посту

За законность и правопорядок

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан · Четверг, 3 марта 2005 года · №9 (3585)

СЕРДЕЧНО ВАС ПОЗДРАВЛЯЮ!

От всей души поздравляю вас, наши дорогие женщины, сотрудницы органов внутренних дел и образовательных учреждений, ветераны, уважаемые матери и сестры, с Международным женским днем 8 Марта!

Искренне гордимся вами и ценим за вашу самоотверженную службу, за ваш энтузиазм, за яркий пример, который подаете молодому поколению сотрудников органов внутренних дел своей беззаветной преданностью

нашему общему делу, трудному и почетному, во благо нашей Родины. Выражаю вам глубокую признательность за ваше усердие в деле воспитания своих детей.

В этот по-весеннему яркий праздник желаю всем

вам семейного благополучия. Пусть сияют на ваших лицах весенние улыбки и всегда будет ясно на душе.

З. АЛМАТОВ,
министр внутренних дел
Республики Узбекистан,
генерал-полковник.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ГЛАВНОЕ –

ЗАБОТА О ЛЮДЯХ

«Караульные войска отмечают шестилетие своего образования как самостоятельного воинского формирования Министерства внутренних дел республики. За небольшой срок в войсках произошло интенсивное развитие в вопросах совершенствования структуры, системы обучения и воспитания личного состава».

2

КРИМИНАЛИСТИКА – НАУКА ТОЧНАЯ

Год от года повышается вооруженность криминалистических подразделений органов внутренних дел новыми технологиями и методами исследований, специальной техникой и приборами. И все же решающим остается профессионализм эксперта, его знания, умение применить накопленный опыт в своей работе



С этим успешно справляются работающие в экспертно-криминалистической службе специалисты. Среди них не редкость женщины: химики, физики, графологи и др. Они четко обеспечивают производство экспертиз,

необходимых для раскрытия и расследования преступлений.

Один из показателей квалификации эксперта – количество видов экспертиз, которые он может выполнить. Женщины – специалисты из

ЭКО МВД республики поэтому постоянно совершенствуют свое мастерство, изучают все новое, обогащают практику.

Пять лет трудится здесь выпускница академии капитан Л. Абдурахманова. Она экс-

перт-почерковед. Овладеть тонкостями почерковедческой экспертизы ей помогала старший эксперт майор Д. Ялышева. Опыт у наставницы – четверть века в криминалистической службе.

Фото А. КЕНЖАЕВА.

МИРОВЫЕ НОВОСТИ



3



Рассказ о женщинах – сотрудницах органов внутренних дел читайте на страницах

ОУЧНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ



4 14 15

4 МАРТА – ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ КАРАУЛЬНЫХ ВОЙСК

Караульные войска отмечают шестилетие своего образования как самостоятельного воинского формирования Министерства внутренних дел республики. За небольшой срок в войсках произошло интенсивное развитие в вопросах совершенство-

вания структуры, системы обучения и воспитания личного состава, тылового обеспечения.

На вопросы газеты "На посту" отвечает заместитель командующего караульными войсками по тылу полковник М. Шерматов

– Максуд Рахманович, что представляет сегодня служба тыла и какие результаты ее работы за последние годы?

– Личный состав войск днем и ночью, в любую погоду выполняет сложные и ответственные задачи по обеспечению надежной охраны объектов системы исполнения наказаний, выполнению заявок судебно-следственных органов, оберегает безопасность народа, участвует в охране общественного порядка и борьбе с преступностью.

Материально-техническое и тыловое обеспечение, бытовое устройство воинов – важная составляющая боевой готовности и боеспособности частей и подразделений. Оно и понятно: если военнослужащие обуты, одеты, хорошо и вовремя накормлены, им созданы нормальные бытовые условия в местах расположения и несения боевой службы, транспорт постоянно на ходу и учебный процесс обеспечен всем необходимым, то и все поставленные перед войсками задачи решаются.

Тыловое обеспечение войск постоянно развивается: на вооружение поступают новое ору-

жие и спецсредства, техника; обновляется и пополняется автопарк войск, в том числе и специальным транспортом, улучшилось обеспечение войск мебелью и новым вещевым имуществом. В ряде подразделений введены в эксплуатацию новые солдатские столовые, спальные помещения, отвечающие современным требованиям, бытовые комплексы и медицинские пункты.

Особую признательность хотелось бы высказать Генеральному директору Навоийского горно-металлургического комбината Н. Кучерскому, который уже несколько лет шефствует над одной из частей войск, оказывая содействие в решении вопросов бытового устройства личного состава.

– Текущий год, как известно, Год здоровья. Что в этом плане делается в войсках?

– Мы заранее провели противогриппозную вакцинацию всего личного состава, что позволило предупредить групповые заболевания гриппом, повсеместно завершаем диспансеризацию офицеров и военнослужащих по контракту, принимаем меры по обеспечению медпунктов частей необходимым медицинским оборудованием. Провели в январе учебные сборы медработников частей, где всесторонне рассмотрели программу улучшения медицинского обслуживания воинов на этот год.

– В связи с реформой значительно возрастает численность тех, кто служит по контракту. Как решается их жилищный вопрос?

– Жилье для офицеров и военнослужащих по контракту, особенно в крупных городах, – это, пожалуй, самый актуальный вопрос. За последние 2-3 года уда-

лось через местные хокимияты получить несколько квартир. В канун Дня защитников Родины в одной из отдаленных частей сданы в эксплуатацию общежитие для холостяков и жилой дом. В этом году планируется ввод еще одного дома и реконструкция под семейное общежитие выделенного войскам здания в Таш-

кенте. Кроме того, у нас около 350 военнослужащих в соответствии с законодательством получают денежную компенсацию за поднаем жилья.

– Максуд Рахманович, можно слышать разные мнения относительно солдатского питания. Как сегодня оно организовано в войсках?

– Командование частей и подразделений постоянно проявляет заботу об организации качественного питания воинов. Практически везде есть подсобные хозяйства, которые дополнительно дают продукцию, только за прошлый год на 25 млн сумов – мясо, фрукты, овощи, зелень и т. д. В караулах созданы условия для подогрева пищи и приготовления чая, организовано дополнительное питание в ночное время.

С 1 января 2005 года введены новые нормы солдатского продо-

вольственного пайка, улучшено качество хлеба и расширен ассортимент круп, в ежедневный рацион введены свежие фрукты, витаминосодержащие препараты и концентраты на основе лекарственных растений для организации в частях фитобаров. Принимаются меры по оснащению солдатских столовых современным технологическим оборудованием. Повсюду функционируют магазины или чайнаны, где можно приобрести булочные изделия, сладости и напитки.

– Как и во всяком деле и в службе тыла, наверное, есть те, кого следует отметить как лучших.

– Работники тыла должны быть профессионалами и в военном деле, как все другие военнослужащие, и в своей специальности. Надо сказать, что подавляющее большинство наших офицеров и сержантов с чувством высокой ответственности выполняют возложенные служебные обязанности. В их числе полковник В. Булучев, подполковники А. Мусаев, З. Темиров, Д. Смирнов, Р. Акатов, капитаны А. Овчинников, И. Султанов, сержанты Р. Рискалиев, С. Раджабов, Д. Деникаева, Ж. Ташхужаев и многие другие. Особо надо назвать старшин подразделений Ж. Рустамова, Р. Бабаева. Всех их объединяет то, что они не останавливаются на достигнутом, а стремятся сделать еще больше, еще лучше.

Беседовал Н. ЧУРСИНОВ.

ГЛАВНОЕ – ЗАБОТА О ЛЮДЯХ

СООБЩА ПРОТИВ ТЕРРОРИЗМА

В столичном Дворце искусств имени Алишера Навои по инициативе МВД республики состоялось совместное собрание работников ГУВД г. Ташкента и общественности города. "Призыв к бдительности" – так можно было обозначить девиз, под которым проходила эта встреча



Открывая мероприятие, начальник ГУВД полковник Г. Кодиров напомнил собравшимся о событиях 16 февраля 1999 года в Ташкенте и о последующих терактах в нашей стране.

– Цель этих вылазок, предпринятых теми, кто не может смириться с нашей независимостью, в том, чтобы посеять страх в людях, помешать нашему движению вперед, – сказал он, в частности. – Но все их планы обречены на провал. На пути тер-

роризма надежный заслон. В его выступлении прозвучал призыв к бдительности, укреплению взаимодействия общественности и правоохранительных органов.

Собравшимся был показан созданный Узтелерадиокомпанией двухчасовой фильм "Терроризм илдиэлари", в котором средствами кино рассказывается об истоках терроризма.

Свои мнения по обсуждаемой теме выразили председатель городского отделения фонда "Махалла"

Р. Акромов, заместитель хокима города Ташкента Ф. Абдурахмонова, председатель городского совета общественного движения молодежи "Камолот" А. Закиров. Перед собравшимися выступил также главный имам-хатиб города Анвар кори Турсунов, который призвал махаллинских активистов повысить внимание к верующей молодежи.

Об опыте духовно-гражданского воспитания и религиозного образования рассказала представитель махалли "Бошлик" М. Бакоева.

Во всех выступлениях прозвучала уверенность, что, объединив усилия, можно надежно противостоять терроризму.

К. ШОКИРОВ.

На этих днях аналогичные мероприятия были проведены в городе Нукусе и областных центрах страны. Во встречах с ответственностью приняли участие руководящие работники МВД республики.

Фото А. КЕНЖАЕВА.



Уже на первых порах, в кадровой службе, он сумел проявить себя как вдумчивый и добросовестный работник. Он трудится инспектором, референтом, заместителем начальника секретариата. В 1983 году его назначают начальником отдела в Управлении охраны общественного порядка МВД республики. Он сумеет проявить здесь такие свои качества, как чувство нового, инициативность. В его бытность паспортная работа, с которой он был связан, стала самостоятельным структурным подразделением. Гулямжону Сирожитдиновичу пришлось участвовать в разработке ряда законодательных актов, касающихся службы въезда, выезда и гражданства. На этот же период приходится и основная тяжесть работы, что была проделана в связи с выдачей паспортов нового образца.

В 1995 году ему опять выпадает заниматься новым делом: возглавить отдел международных связей. Здесь Гулямжон Сирожитдинович проработает до

С ДРУЖЕСКИМИ ПОЖЕЛАНИЯМИ

Свое 60-летие Гулямжон Сирожитдинович Юлдашев встречает уже находясь на заслуженном отдыхе. Почти три десятилетия прослужил он в органах внутренних дел, придя сюда в 1971 году после армейской службы. Уже там он отличался трудолюбием, принципиальностью, уважительным отношением к порядку во всем. Трудолюбие – это у него с ранних лет: вырос в семье дехкан, приучен был помогать родителям. В школе выделялся тягой к знаниям. Она сохранилась и в зрелые годы, он успешно защитил два университетских диплома

ухода на пенсию. С его участием организуются международные семинары и тренинги, осуществляется стажировка наших специалистов за рубежом, развивается сотрудничество с зарубежными правоохранительными органами, обмен опытом.

На заслуженный отдых Гулямжон Сирожитдинович ушел в звании полковника. За свой добросовестный труд он имеет ряд поощрений, удостоен награждения медалями нашей страны.

В годы нашей совместной службы в аппарате министерства меня всегда поражали его работоспособность, стремление вникнуть в глубину дела, жажда знаний, творческая неутомимость. В общении с людьми он неизменно добр и отзывчив.

У него замечательная семья, прекрасная, преданная мужу и детям Карима Хамидовна. Вместе они воспитали удивительных детей – сына Насыржона и дочь Барцо. Есть у Гулямжона Сирожитдиновича уже две

любящие внуки. В этой семье царят мир и спокойствие, удовлетворение от каждого прожитого дня. Дай Бог им всем здоровья и счастья.

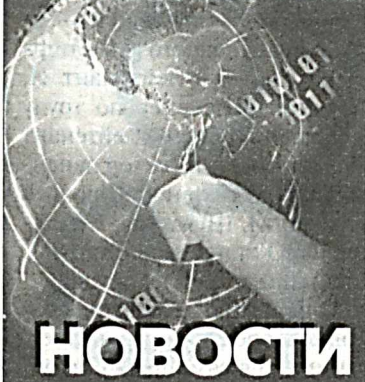
Уважаемый юбиляр! Вам исполнилось 60. Время посеребрило волосы. В этом почетном возрасте вы продолжаете стремиться к новым высотам. Вы уже не единожды совершили хадж. Вы нужный для людей человек, с которым считаются, к которому прислушиваются, заслуживает уважения ваша общественная деятельность, в настоящее время возглавляете в Совете ветеранов комиссию, которая призвана заботиться о здоровье ветеранов.

Мне хочется в связи с юбилеем пожелать вам, Гулямжон ака, богатейшего здоровья, счастья, радости и благополучия на долгие годы.

С юбилеем Вас, дорогой коллега.

М. ИВАНОВ,
полковник в отставке.
Фото из архива.

МИРОВЫЕ



НОВОСТИ

Литовский апелляционный суд отменил оправдательный приговор экс-президенту страны Роландасу Паксасу. Смещенный импичментом президент признан все-таки виновным, но никакого наказания не понесет, так как уже не опасен.

“Суд признал Роландаса Паксаса виновным в совершении преступления, но применил статью Уголовно-процессуального кодекса и освободил его от уголовного наказания ввиду того, что его деяние перестало быть опасным (Паксас больше не находится на государственной служ-

НЕ ОСОБО ОПАСНЫЙ ПРЕСТУПНИК

бе)”, — сообщили во вторник в канцелярии апелляционного суда Литвы. Теперь экс-президент может обжаловать решение апелляционного суда в течение трех месяцев в Верховном суде.

Напомним, экс-президент был отстранен от своей должности 6 апреля 2004 года, когда сейм Литвы абсолютным большинством голосов проголосовал за отставку Паксаса.

Черным для Паксаса стало 1

ноября 2003 года. В тот день департамент госбезопасности Литвы обнародовал распечатку телефонных разговоров советников президента и Роландаса Паксаса с российскими бизнесменами. Главным фигурантом того дела стал глава фирмы Avia Baltika Юрий Борисов. Российский бизнесмен, активно финансировавший предвыборную кампанию Паксаса и получивший за это в благодарность от президента литовское гражданство, был



обвинен в связях с русской мафией, нелегальной продаже оружия в Судан и подкупе главы литовского государства.

ЗАДЕРЖАН УБИЙЦА
127 ЧЕЛОВЕК

В Ингушетии был арестован боевик, причастный к обстрелу в августе 2002 г. в Грозном вертолета Ми-26. Напомним, что в результате падения воздушного судна погибли 127 человек. Боевик 1977 г.р., член банды Султана Мациева был задержан в Назрани в ходе совместной спецоперации правоохранительных органов Чечни и Ингушетии.

Следствие располагает доказательствами участия бандита в обстреле вертолета Ми-26, а также его причастности к убийству военнослужащих в ноябре 2001 г. и похищению с последующим убийством заместителя муфтия Чечни Рамазана Гичикаева в декабре 2002 года.

Боевика несколько лет разыскивала Генеральная прокуратура РФ, и наконец поиски увенчались успехом. Сейчас задержанный помещен в изолятор временного содержания.

Кроме того, боевик из банды Шамиля Басаева был задержан в Дагестане. В результате оперативно-розыскных мероприятий в селении Хамавюрт Хасавюртовского района Дагестана задержали 27-летнего участника бандформирования”, — рассказали в объединенном пресс-центре Регионального оперативного штаба (РОШ) по управлению контртеррористической операцией на Северном Кавказе.

Задержанный уже признался в том, что был членом незаконного вооруженного формирования под командованием Басаева.

Раскаиваясь в содеянном, боевик высказал желание оказывать помощь следствию и предоставил правоохранительным органам данные об именах известных ему участников бандитского подполья и совершенных ими преступлениях.



ПЕРЕКВАЛИФИЦИРОВАЛСЯ В ПИРАТА

Главарь террористов Басаев на протяжении долгих лет умудряется избегать ловушек спецслужб, время от времени появляясь в разных регионах Северного Кавказа и даже бывая за границей. Его много раз “хоронили”, но всякий раз он “воскресал”. В последний раз о смерти Басаева заговорили в конце января — начале февраля этого года: источники в чеченской диаспоре в Баку тогда сообщили, что по столице Азербайджана ходят устойчивые слухи: Шамиль Басаев ликвидирован. Затем информацию о смерти террориста подтвердили в Службе госбезопасности Абхазии, где ссылались на источники, близкие к родне абхазской жены

Басаева. По этой версии, причиной смерти террориста стал отказ почек. Но довольно быстро выяснилось, что и эти сведения являются всего лишь предположением. Сама абхазская жена Басаева не могла прояснить ситуацию: несколько лет назад она выехала с сыном из Абхазии и осела в Голландии. Зато подал голос сам фигурант. После серии сообщений о своей гибели он лично выступил с опровержением. Говорил Басаев поначалу неохотно; но под конец монолога разошелся: показал нож, воткнул лезвие в свой протез и, словно в телепередаче “А вам слабо?”, спросил на русском языке: “Кто так может?”.

ДОВЕРИЛ НАНЕСТИ УДАР

Глава международной террористической организации “Аль-Каида” Усама бен Ладен призвал лидера иракских экстремистов Абу Мусаба аз-Заркави нанести удары по территории Соединенных Штатов.

Однако чиновники отказались рассказать, как была перехвачена информация об указании бен Ладена, но при этом отметили, что нет никаких конкретных данных — карт, названий городов или адресов зданий. Информация касалась территории США в целом.

Официальные лица в Америке сомневаются, что группировка аз-Заркави найдет возможность для нанесения ударов по территории Соединенных Штатов. Тем не менее они “очень серьезно” отнеслись к самому факту такого распоряжения бен Ладена и сейчас пытаются установить, что за этим стоит.

Практически одновременно с этой новостью стало известно о назревающем скандале в американском Министерстве юстиции. Журналистам телекомпании NBC удалось выяснить, что организаторы теракта во Всемирном торговом центре в 1993 г., отбывавшие пожизненный срок в одной из самых охраняемых тюрем Америки, беспрепятственно вступали в переписку с террористами в Испании. Журналисты получили копии некоторых писем, которые направлялись за океан.

СМЕРТНИК
ВЗОРВАЛ СОТНИ
ИРАКЦЕВ

В иракском городе Эль-Хилла, расположенном в 100 км к югу от Багдада, совершен крупный теракт. Террорист-смертник направил машину, начиненную взрывчаткой, в толпу людей на площади перед больницей — они должны были пройти медицинское обследование, прежде чем получить работу. Среди погибших также много госслужащих, которые пришли в больницу, чтобы пройти переосвидетельствование. Взрыв оказался настолько сильным, что повредил автомобили, припаркованные в этом районе лавки торговцев.

По предварительным данным, погибли 125 человек, более 200 получили ранения. Они доставлены в ближайшие медицинские учреждения. Очевидцы сообщают, что в момент взрыва больница была переполнена, поэтому число жертв оказалось столь высоким.

Еще один теракт был совершен сегодня на одном из блокпостов немного севернее Эль-Хиллы — там также сработало взрывное устройство в машине, в которой находился смертник. В результате взрыва убит иракский полицейский, несколько его сослуживцев ранены.

С БЛИЗКОГО РАССТОЯНИЯ

Обвиняемый в подготовке покушения на президента Джорджа Буша признал свою вину. 23-летнему американцу Ахмеду Омару Абу Али грозит 80 лет тюрьмы, если не помогут адвокаты. По их словам, показания из Али выбили пытками. Допросы с пристрастием якобы проходили в Саудовской Аравии, под контролем агентов ФБР

Детали несостоявшегося покушения на президента Буша смакуют сегодня многие американские СМИ. Ахмед Омар Абу Али должен был либо взорвать бомбу при подъезде президентского кортежа, либо выстрелить в Джорджа Буша из пистолета с близкого расстояния. Сценарии покушения разрабатывались саудовской ячейкой “Аль-Каиды” с сентября 2002 по июнь 2003 года, когда Абу Али обучался в одном из университетов Саудовской Аравии. 9 июня 2003 года Али был арестован саудовской полицией, действовавшей по наводке



Судебные слушания дела Али по существу начались во вторник в федеральном

окружном суде Александрии (пригород Вашингтона в штате Вирджиния).

Жюри уже ознакомилось с доказательной базой — книгой международного террориста Аймана аль-Завахири, обнаруженной при обыске в саудовской квартире Али, а также найденными там же документами исламистского содержания и аудиозаписям с призывами к джихаду. У обвинения имеются также доказательства связи Али с как минимум десятью заговорщиками в Саудовской Аравии, которые обучали его обращению со взрывчаткой и подделке документов. Доказано, что Али неоднократно встречался с одним из лидеров саудовской ячейки “Аль-Каиды” Зубайром ар-Рими. Именно на этих встречах предположительно обсуждались детали покушения на главу США.



Иракский трибунал, созданный для суда над Саддамом Хусейном и его подручными, теряет судей. На севере Багдада застрелен один из членов трибунала, отвечавший за обвинения от курдов

УБИРАЕТ СВОИХ СУДЕЙ

Местные источники сообщили мировым СМИ, что на севере иракской столицы неизвестные застрелили судью — председателя национального трибунала по расследованию дел бывшего диктатора Саддама Хусейна и его ближайших подчиненных. Источники назвали имя 35-летнего Раида Юхи, который с недавних пор действительно является председателем трибунала и в адрес которого неоднократно поступали угрозы. В сообщении источников верилось легко еще и потому, что Раид Юхи неко-

торое время назад отказался от анонимности, которую нынешние власти страны предложили ему из соображений безопасности. Однако в итоге все оказалось по-иному.

По последним сведениям, убитым в Багдаде судьей был рядовой член трибунала, курдский юрист Барвиз Махмуд.

Все произошло именно так, как источники описывали убийство Юхи. На севере Багдада, в районе Раджиба-Хатун, Барвиз Махмуд выходил из дома с одним спутником и был застрелен неизвестными,

которые быстро скрылись. Позже выяснилось, что спутником судьи, который от ранений также погиб, был его брат, адвокат Арьян Махмуд (телеканал CNN называет второго убитого сыном Барвиза Махмуда).

Барвиз Махмуд служил в том же трибунале, что и Раид Юхи, и был в этом судебном органе важным деятелем. При подготовке обвинительного заключения по делам бывшего чиновников баасистского режима Махмуд отвечал за курдские эпизоды.

ЕЕ ПРИЗВАНИЕ



После окончания средней школы Ольга по настоянию родителей поступила на электротехнический факультет Томского политехнического института. Прожившись неко-

Учась в школе, Оля мечтала работать в органах внутренних дел и стать экспертом-криминалистом. Но не всегда наши детские мечты осуществляют-ся, на это есть много разных причин

торое время, перевелась на заочное отделение и вернулась в родной Наманган. Устроилась на работу в областное статистическое управление. Через два года перешла работать в финансово-плановый отдел УВД Наманганской области бухгалтером. Девушка не заметила, как прикипела душой к этой професии. В 1984 году, по рекомендации руководства, Ольга Шенцова поступает на заочное отделение экономического факультета Рязанской высшей школы МВД, а два года спустя

ей присваивается офицерское звание — младший лейтенант. Вышла замуж за любимого человека. Родилась дочка Светлана, затем сын Андрей.

— Большое спасибо моей маме, — говорит Ольга Анатольевна, — она помогла мне, дети были на ее попечении. Мы с супругом работали, приходили домой поздно. Учеба и работа отнимали много времени.

В 1990 году Ольгу Анатольевну назначают заместителем главного бухгалтера ФПО УВД, а в 1991 переводят на должность начальника финансового отдела одного из подразделений, где она проработала до 1999 года. С 1999 года О. Шенцова ра-

ботает начальником финансово-экономического отдела УВД Наманганской области.

Дочь Светлана пошла по стопам матери. Закончила Наманганский инженерно-экономический институт, работает в бухгалтерии физиотерапевтической больницы МВД Республики Узбекистан.

— Когда я начала работу в органах внутренних дел, — вспоминает подполковник О. Шенцова, — я не думала, что вся моя жизнь будет связана с бухгалтерским учетом.

В то время начальником ФПО была майор Е. Терпигорьева. Она смогла привить мне любовь к этой профессии, всегда поддерживала в трудную минуту. Бухгалтеры С. Халиуллина и М. Сергеева учили меня азам профессии, усидчивости, внимательности, терпению. Большое спасибо им, моим дорогим наставникам.

Сейчас Ольга Анатольевна

сама является наставником молодых сотрудников. Успешно работают ее ученики — заместитель главного бухгалтера ФЭО старший лейтенант Н. Нематова, инженер по труду и зарплате старший лейтенант Н. Троянов, инспектор пенсионного отделения старший сержант М. Шувалова, бухгалтер ФЭО старший сержант М. Садикова и многие другие.

Ольга Анатольевна в свободное время много читает, занимается самоподготовкой, старается идти в ногу со временем.

— Мне кажется, что годы работы в органах внутренних дел прошли не зря. Хотя не сбылась мечта стать экспертом-криминалистом, не жалею, что выбрала другую профессию, которая стала частью моей жизни, — говорит в заключение подполковник О. Шенцова.

Б. КЛЕЙМАН.

На снимке: начальник финансово-экономического отдела УВД Наманганской области подполковник О. Шенцова.

Фото автора.

ГЛАВНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ,

которая напрямую зависит от здорового микроклимата на службе

В этом глубоко убеждена инженер пункта централизованной охраны (ПЦО - 1) при Мирабадском РУВД Алу Уздебаева. С ней нельзя было не согласиться, ну хотя бы потому, что заряд бодрости она и ее сослуживцы получают от четко слаженной работы

— Мы осуществляем охрану свыше 500 объектов различной формы собственности и жилого фонда в Мирабадском районе столицы, — говорит Алу Уздебаева. — Работа, надо сказать, живая и очень ответственная. В штате нашего подразделения более тридцати человек: операторы пульта, электрики, сотрудники, входящие в группу захвата. Что характерно, мы все являемся звеньями одной цепи, где от каждого в отдельности зависит общий результат. И, наверное, поэтому такие понятия, как сплоченность и взаимовыручка для нас имеют особый смысл. После сигнала тревоги наши операторы в считанные секунды оповещают группу захвата, которая выезжает на место происшествия. Следует отметить, что в последнее время стало легче работать: получили новые рации, автомобили "Тико".

Как и многие хозяйствующие субъекты мы зарабатываем деньги сами. Здесь зависимость прямая: чем больше заключат с нами договоров на охрану, тем лучше ма-

териальное положение отдела. Вот уже который год сотрудниками подразделения с потенциальными клиентами района ведется разъяснительная и профилактическая работа по обеспечению безопасности помещений, жилья и имущества. И надо сказать, что усилия не напрасны. На сегодня просматривается тенденция к увеличению клиентов. Так, к примеру, если в 2004 году было заключено 400 договоров на установку сигнализации, то уже сначала текущего года в динамике роста эта цифра увеличилась на 30 процентов. Конечно же, за всеми цифрами и показателями стоят конкретные люди, которые постоянно повышают свой профессиональный уровень и добиваются при этом отличных показателей. Среди них особенно стоит отметить старших смены С. Кирилову, Э. Бригиду, А. Маврину и С. Атамову. Они не только классные специалисты в своем деле, но и опытные наставники и прекрасные подруги.

Наша беседа с Алу Уздебаевой и операторами пункта централизованной охраны № 1 прохо-

дила в канун Международного женского праздника 8 Марта, и я не мог не задать вопроса: как вам, женщины, служится?

На работу идем как на праздник, почти в один голос, улыбаясь, ответили женщины. В этом, без преувеличения, большая заслуга принадлежит руководству — начальнику отдела охраны при Мирабадском РУВД подполковнику Б. Сагатову и его заместителю по технике майору Б. Наханову, а также всем мужчинам отдела. С их стороны мы всегда чувствуем внимание, заботу и поддержку: получаем премии, материальную помощь и полезные советы, ну а в праздник Весны это бывает особенно торжественно. Уверены, что не исключением будет и нынешний праздник.

Сами себе сотрудницы ПЦО-1 пожелали следующее: чтобы на службе не было нарушений, и жители района чувствовали безопасность за свои квартиры, офисы, имущество, а дома, чтобы их всегда ждали внимательные супруги и любящие дети. А всем женщинам — коллегам они пожелали мирного неба, крепкого здоровья и земного женского счастья! С праздником, дорогие подруги!

О. АСАДУЛЛА - ЗАДЕ.

ВСПОМИНАЮТ



ДОБРЫМ СЛОВОМ

Думаю, что выражу общее мнение многих офицеров, ранее являвшихся слушателями Ташкентской высшей школы милиции, а позднее Академии МВД Республики Узбекистан, которые в эти праздничные весенние дни добрым словом вспоминают бывшего начальника специальной библиотеки Галину Каппаровну Атабекову

В органы внутренних дел, ветеран труда, которым по праву является Г. Атабекова, поступила после окончания факультета библиотековедения Ташкентского института культуры.

За время работы в академии, а это более четверти века, Галина Каппаровна прошла путь от рядового библиотекаря, до начальника специальной библиотеки.

В памяти слушателей до сих пор остались организованные ею читательские вечера, диспуты, с приглашением заслуженных деятелей искусств Узбекистана, известных писателей детективного жанра, которые с большим интересом проходили в стенах этого высше-

го учебного заведения.

Постоянное стремление Г. Атабековой в изыскании новейшей литературы, нормативно-законодательных актов, регламентирующих деятельность правоохранительных органов, снискали читательскую признательность, повысили ее репутацию профессионала. После выхода на пенсию Г. Атабекову пригласили на работу в Высший военно-таможенный институт, где она также востребована, продолжает передавать свой огромный опыт молодым библиотекарям.

За этими словами стоит ее значительная роль в деле подготовки милицейских кадров, да и как иначе, ведь Г. Атабекова за

время работы была свидетелем двадцати семи выпусков офицерского корпуса.

Горда Галина Каппаровна и тем, что ее муж подполковник Э. Атабеков, ныне пенсионер МВД, также более двадцати пяти лет отдал легкой службе в правоохранительных органах.

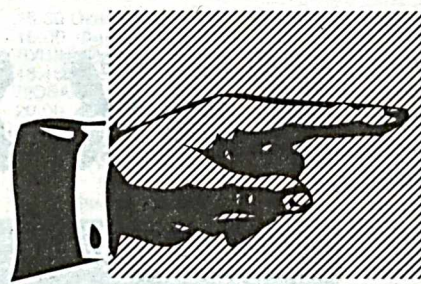
Продолжает офицерскую династию и ее младшая дочь — Элла.

В преддверии весеннего женского праздника и юбилейного ее дня рождения хочется пожелать Г. Атабековой здоровья, всегда оставаться такой же отзывчивой к окружающим ее людям.

В. БОЛОТИН.

На снимке: Г. Атабекова с курсантами.

ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА

ТВ

НА НЕДЕЛЮ

Вас ждут
скан-
кроссворды,
юмор,
криминальная
хроника,
тесты - все,
что поможет
вам
отдохнуть и
развлечься



За законность и правопорядок
На посту

				Усагая мышеловка	Столица Египта
				Немильность царя	Аты, ... шли солдаты
	Японская вишня		Место для ставок в игре	Вечный город	
				Ряд арок	
	Страна и летняя шляпа	Аллигатор		Состояние души	
	Морской повар				
Шарф из страус. перьев			Надпись на щите рыцаря	Ишак На ... и цвет, товарищей нет	Проём в заборе
			Нужен в биллиарде	Она о двух концах	
					Приток Волги
				Движение в танце	Самолет ...- 154
					Мера земельн. участка
			Большой нож		
				Бог солнца	

Поздравляем!

Федора Алексеевича СТЕПАНОВА, полковника в отставке сердечно поздравляем с 75-летием. Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, радости и счастья. Руководство и коллектив Академии МВД Республики Узбекистан.

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДИКОБРАЗ

Дикобразы всегда считались раздражительными, упрямыми животными. Даже Шекспир описал их именно такими. В "Гамлете" есть такая строчка: "Подобно иглам раздражительного дикобраза".

В действительности же дикобраз - вполне безобидное создание, которое просто хочет, чтобы его не трогали. Зимой он сворачивается клубком в какой-нибудь норе или углублении и спит большую часть времени. Летом он неторопливо бродит по зарослям, разыскивая кору, ветки, корешки и листья с деревьев и кустов.

Дикобразы встречаются в Европе, Африке, Индии и Южной Америке, а также в Соединенных Штатах и Канаде. Живут они и в Азии. Американские разновидности дикобразов достигают одного метра в длину и весят 7-13 килограммов. Его иглы имеют около 18 сантиметров в длину. Они желтовато-белые с черными кончиками. Иглы растут среди шерсти дикобразов и состоят из стержня с твердым окончанием.

Когда дикобраз рождается, иглы у него мягкие и шелковистые. Если на дикобраза нападают, то он ошестинивает свои иглы и сворачивается колючим клубком.

Эти иглы довольно непрочно прикрепляются к телу дикобраза. Поскольку он часто размахивает хвостом перед мордой преследователя, иглы при этом довольно легко отрываются. Поэтому-то люди и считают, что дикобраз "выстреливает" своими иглами. Он этого не делает. Они просто отлетают.

Дикобразы обычно спят днем, а ночью они выходят на поиски пищи. Они пользуются своими длинными острыми когтями, чтобы забираться на деревья, а потом усаживаются на ветки и грызут кору. Дикобраз запикивает в рот кору, ветки и листья одновременно. Поскольку дикобразы очень любят кору, они наносят вред лесу. Известно, что только один дикобраз за год может уничтожить 100 деревьев.

Еще дикобразы очень любят соль. Они нахально проникают в места обитания человека и грызут любые предметы, которых касалась соль или даже потные человеческие руки!

Б. КЛЕЙМАН.

Мужчина на улице спрашивает мальчика:

- Мальчик, как тебя зовут?
- Пук-Пук!
- Как-как?
- Не Как-Как, а Пук-Пук!!!

- И это все?

- ***
- Изя, иди быстрее домой!
- А у меня Петя машинку отобрал!
- Ничего, пешком дойдешь!
- ***

На день рождения мама дарит малышу красивую игрушку.

- Ну, что надо сказать? - говорит она. - Что я говорю папе, когда он приносит домой получку?

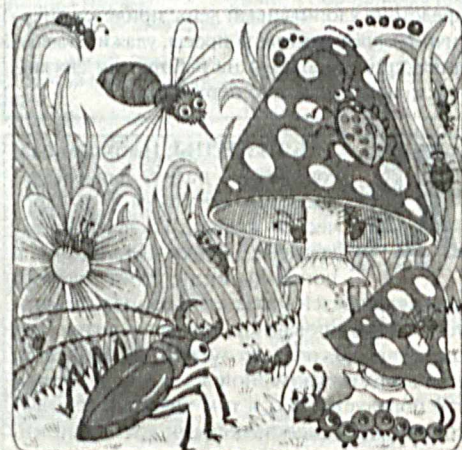
Сын говорит отцу:

- Папа, дай денег, я хочу сходить в зоопарк посмотреть на удава.
- Возьми луну, сходи в сад и посмотри на червяка.

ОТВЕТЫ НА СКАВРОД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

С	К	У	Л	Ь	П	Т	У	Р	А		
	Р								Д		
С	Т	О						С	Ы	Р	
А		К						О		Е	
К								К	О	С	
Л		Д	Ы	Р	О	К	О	Л			
Я		Е	У					Л	Е	В	
		Р	Е	К	А						
С	Р	Е	Д	А							
	И	В	А		П						
А	М	О			О						
						П	И	Г	Л	А	
						О	Р	О	Н		
						Р	О	И	С		
						Т	Е	Н	Н	И	С

Восемь муравьишек беззаботно гуляют. А солнце уже совсем низко. Собери их вместе.



ПАЛИТРА ТИПОВ

Регидно-агрессивный зануда обладает эпилептоидным характером, склонен к упрямству, эгоцентричности. Он подвержен частым вспышкам агрессии. Добивается своего во чтобы то ни стало. Про таких говорят: "Ему проще отдался, чем объяснить, почему ты не хочешь".

Типичная ситуация: у вас запарка на работе — шеф завернул квартальный отчет. Вы весь вечер правите таблицы на компьютере, а муж настаивает, что именно сейчас ему нужен Интернет: он давно не смотрел биржевые сводки, он хотел заказать билеты на концерт...

Положительные качества: целеустремленность дает ему дополнительный шанс для быстрого карьерного роста. К тому же прямолинейность не так плоха в семейной жизни. В любую минуту вы знаете, чего хочет ваш муж.

Как с ним жить? Такому хочется сдать сразу или стукнуть его чем-нибудь тяжелым по голове. Но лучше перевести внимание на него самого: "А почему тебе..." А можно предложить бартер — я уступлю тебе, но ты сделаешь то-то и то-то. Иногда перспектива перемыть гору посуды или отвезти тещу на дачу останавливает даже зануд.

Зануда-меланхолик

Обладает психоастеническим характером. Его не покидает тревога. Внутреннее возбуждение, создаваемое ею, не находит выхода. Это эмоционально слабый тип, он постоянно требует "энергетической подпитки" извне: бессознательно жаждет внимания к себе, хочет, чтобы его успокоили.

КАК ЖИТЬ С ЗАНУДОЙ

Занудство мужа — не причина для развода. Но может довести до белого каления даже самую терпеливую жену.
Скажем сразу: зануда не поддается перевоспитанию! Но ужиться с ним можно. Зануды заиклены на одной мысли, они не гибки, не умеют идти на компромиссы

Но реальными доводами это сделать невозможно.

Типичная ситуация: вы едете отдыхать, до отправки поезда часа четыре. Вы вполне успеете еще принять душ, выпить чаю и поболтать напоследок с подружкой. Но разве даст сделать это зануда муж? Еще с утра он крутится вокруг собранных вещей, заставляя распаковывать

и вновь запаковывать чемоданы. "Ты взяла мою бритву? Проверь, пожалуйста", "А лекарство от укачивания? Посмотри..." А сейчас он просто выталкивает вас за дверь. "Такси поймать в нашем районе трудно...", "А вдруг машина по дороге сломается?"

Положительные качества: он никогда не будет доказывать что-то силой, ему проще часок-другой понуть у вас над ухом. И, что совсем немаловажно, он верный человек. У него столько тревог и забот с вами, что он и подумать не может об интрижке на стороне. Если какая-нибудь женщина и вздумает пококотничать с ним, такой зануда этого просто не заметит.

Как с ним жить?
 Юмор — лучшее лекарство



от тревоги. Посмейтесь над его страхами. Но не над ним самим! Меланхолики — очень ранимые люди.

Скрытый зануда — человек, не умеющий высказать проблему напрямую. Свое эмоциональное возбуждение он прячет глубоко внутри. Это более сильный тип, чем зануда-меланхолик, но сила оборачивается против него: чем глубже он прячет негативные эмоции, тем больше они пожирают его изнутри. В основе его занудства лежит недовольство — женой, ситуацией на работе, погодой или политикой. И первый попавшийся под руку человек становится "козлом отпущения". Внутреннее недовольство выражается в бесконечных придирах.

Типичная ситуация: вы замечали, что часто оставляете по всей квартире чашки с недопитым чаем? "Когда это было?" — недоуменно спросите вы. "Позавчера на журнальном столике, и, между прочим, остались следы на полировке", — уточнит зануда муж.

Положительные качества: это человек внимательный к мелочам. И от его внимания не ускользнут не только ваши недостатки, но и ваши предпочтения и желания. Вы обмолвились, что любите васильки и ромашки? На день рождения он обязательно подарит вам их.

Как с ним жить? Прежде всего понять, чем же на самом деле он недоволен. Если тем, что вы уделяете ему мало внимания, примите это к сведению. Если

причина его страданий — погода или политика, поругайте вместе с ним правительство (пусть выпустит пар) или обнадеейте благоприятным прогнозом на выходные.

МУЖ—ЗАНУДА, ВЫ

...флегматик. Вам повезло, вы умеете абстрагироваться, не замечать или не реагировать на происходящий негатив. Но опасность таится в том, что отсутствие реакции может вызвать еще большую агрессию у агрессивного зануды и еще большее отчаяние у меланхолика. Иногда обращайтесь на мужа внимание или хотя бы делайте вид.

...сангвиник. Вы будете искать компромиссы с той же настойчивостью, с которой вас допекает муж. Процесс может затянуться надолго, а исход будет зависеть от того, кто окажется упрямее.

...холерик. Вы взрываетесь сразу. Это и к лучшему: бурная реакция может испугать зануду, и он на некоторое время забудет о своих притязаниях, утешая вас. Выпустить пар — порой хорошее решение конфликта, но не забудьте, что причина осталась, и занудство только отложили на некоторый срок.

...меланхолик. Вам будет трудно. Агрессивному вы сразу готовы сдать. С закрытым впадете в отчаяние о собственного несовершенства. А зануда-меланхолик заразит вас своей тревогой. Спасет только чувство юмора!

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

ОВЕН. На этой неделе желательнее не спешить, придерживаться определенных правил и стараться усмирять внутренние противоречивые порывы. В начале недели возможны проблемы с начальством, на работе у вас может объявиться конкурент. Будьте предельно аккуратны и предусмотрительны иначе некоторые ваши позиции могут пошатнуться.

РАК. По всем признакам, вы на пороге больших перемен. Наступает сложная и ответственная неделя. Некоторые представители знака решатся на кардинальную смену внешнего вида, что, будучи сделано с умом, несомненно, пойдет им на пользу. В четверг многое может раздражать и выводить из себя, и совладать с эмоциями будет непросто. Постарайтесь, чтобы от проявления чувств не пострадали окружающие.

ВЕСЫ. На этой неделе стоит реально оценивать свои силы и окружающую действительность. На работе возникнут проблемы, которые будет некому решить, кроме вас. При этом обстановка в коллективе может накалиться, и больше всего шансов ее разрядить — опять же у вас. Однако звезды обещают, что ваши старания будут оценены по достоинству. Во вторник стоит положиться на свою интуицию, однако помнить, что, уступая и соглашаясь, вы больше приобретете, чем потеряете.

КОЗЕРОГ. На этой неделе стоит ориентироваться на собственные силы и возможности, а девизом взять такое высказывание: "Хочешь, чтобы было сделано хорошо, — сделай сам". В понедельник возможны поездки и планы, связанные с новыми делами. В четверг близкие люди могут отказаться вам беспрекословно подчиняться, поэтому стоит запастись весомыми аргументами и уговаривать, а не повелевать.

ТЕЛЕЦ. В четверг не стоит идти против общественного мнения, так как доказать большинству, что вы правы, будет очень сложно. Так что, возможно, легче будет согласиться на не слишком устраивающий вас вариант. В понедельник желательно сосредоточиться на своих обязанностях. В среду, по всей видимости, предстоит хлопотливый день: придется энергично решать важные вопросы, улаживать возникающие проблемы на работе или связанные с людьми вашего окружения.

ЛЕВ. Наступает период, когда вам захочется кое-что закончить, а что-то начать сначала — воодушевленно и с энтузиазмом. Действуйте решительно и смело, и вам может неожиданно повезти в самых рискованных делах. Умение привлекать окружающих на свою сторону поможет добиться решения стоящих перед вами задач. В четверг возможны неожиданные визиты проверяющих инстанций или неприятности по старым делам.

СКОРПИОН. Вы благополучно сбросили груз проблем и готовы к решению новых задач. Ваши творческие идеи приятно удивят друзей и партнеров по бизнесу, нужно только вовремя о них рассказать. Во вторник если вы будете действовать настойчиво и решительно, то всего добьетесь. В четверг возможны каверзные проверки, аттестации и тому подобная неприятность, результат которой предсказать очень сложно.

ВОДОЛЕЙ. На этой неделе вам стоит обратить внимание на окружающих. Даже самый незначительный намек на ваше поведение с их стороны может дать вам много ценной информации. Воспринимайте происходящие с вами мелочи как сигналы, указывающие, в каком направлении скорректировать свое поведение. Обратите внимание на то, как вы распоряжаетесь своим временем. Вторник — благоприятное время для решения финансовых вопросов и командировок.

БЛИЗНЕЦЫ. Наступает благоприятная неделя для восстановления физической и творческой формы. Не дайте этому времени пройти бесполезно. В понедельник не стоит пугаться неожиданностей — даже если произойдет что-то незапланированное, все завершится благополучно. В среду, возможно, вы продвинетесь вверх по карьерной лестнице. Или просто порадуете всех, в том числе и себя, высокими профессиональными достижениями.

ДЕВА. Похоже, наступает время серьезной проверки ваших дипломатических качеств. На этой неделе все зависит от того, как быстро вы превратите противников в союзников. В понедельник настойчивая вежливость или вежливая настойчивость станут залогом успеха. Во вторник и в среду вам предстоит интенсивно общаться с партнерами по работе и бизнесу для определения перспектив на ближайшее будущее.

СТРЕЛЕЦ. На этой неделе вас могут ожидать заметные перемены в отношениях с коллегами и партнерами. От вас потребуются способность к сотрудничеству и юридическая грамотность. Продолжайте налаживать связи с деловыми партнерами издалека — на этой неделе на редкость благоприятные возможности для этого. В первой половине недели постарайтесь не испортить отношения с людьми — кто знает, в какой момент вам внезапно понадобится помощь окружающих.

РЫБЫ. На этой неделе вероятна дальняя командировка. Отнеситесь со всем вниманием к новым знакомым и к их предложениям. Среда — хороший день для того, чтобы узнать что-то новое или начать учиться. В четверг постарайтесь сдерживать эмоции, внимательно следите за своими словами и поведением собеседников. Возможно, таким образом вы избежите крупных неприятностей.

Понедельник

7

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.45 «Тахлилнома».
8.45 «Буюк томошалар».

яси: Катта танлафуш.
9.50 Олтин мерос.
9.55 Иклим.
10.00 «Давр» ҳафта ичида.

Телеканал

«Тошкент»

17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри».

Телеканал

«Ёшлар»

7.55 Кўрсатувлар дастури.
8.00 «Мунаввар тонг».

18.50 «Табриқлаймиз-қутлаймиз».
19.20 ТТВда сериал: «Амазонка».

Вторник

8

ХАЛҚАРО ХОТИН-КИЗЛАР КУНИ

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Ўзбектеlevision».

Телеканал

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг».
8.30 «Янги авлод» студияси: Дунё да болалар.

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бўлинг».
Тонгги дам олиш дастури.

30-й канал

16.55 гаца профилактика ишлари
16.55 Открытие программы

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

ОРТ

3:50 Фильм-сказка «Садко».
5:15 Мультфильм.
5:25 «Колоссальное хозяйство».

ОРТ

12:20 «Фитиль N 33».
13:00 ИНДИЙСКОЕ КИНО «Рам и Лакхан».

ОРТ

5:45 Комедия «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».

ОРТ

3:50 Фильм-сказка «Садко».
5:15 Мультфильм.
5:25 «Колоссальное хозяйство».

15.30 Око в мир.
16.00 Фильм «ПРОСТО-ДУШНЫЙ».

ОРТ

5:45 Комедия «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».

ОРТ

3:50 Фильм-сказка «Садко».
5:15 Мультфильм.
5:25 «Колоссальное хозяйство».

23.00 Шоу Бенни Хилла.
0.00 Боевик «КРАСНЫЙ СКОРПИОН».

ОРТ

7.00 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3». Сериал.

ОРТ

8.00 «ШУМОК». Фильм.
9.30, 9.50, 10.20, 10.30 Мультфильмы.

14.00 «Снимите это немедленно». Развлекательная программа.

ОРТ

7.00 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3». Сериал.

ОРТ

8.00 «ШУМОК». Фильм.
9.30, 9.50, 10.20, 10.30 Мультфильмы.

В программе возможны изменения. По вопросам, касающимся несоответствия телепрограмм, обращаться по тел: УзТВ 136-58-52; Кабельное телевидение - в службу кабельного телевидения.

Вторник

8

ХАЛҚАРО ХОТИН-КИЗЛАР КУНИ

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Ўзбектеlevision».

Телеканал

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг».
8.30 «Янги авлод» студияси: Дунё да болалар.

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времени».

ОРТ

12:20 «Фитиль N 33».
13:00 ИНДИЙСКОЕ КИНО «Рам и Лакхан».

ОРТ

5:45 Комедия «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».

ОРТ

3:50 Фильм-сказка «Садко».
5:15 Мультфильм.
5:25 «Колоссальное хозяйство».

15.30 Око в мир.
16.00 Фильм «ПРОСТО-ДУШНЫЙ».

ОРТ

5:45 Комедия «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».

ОРТ

3:50 Фильм-сказка «Садко».
5:15 Мультфильм.
5:25 «Колоссальное хозяйство».

23.00 Шоу Бенни Хилла.
0.00 Боевик «КРАСНЫЙ СКОРПИОН».

ОРТ

7.00 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3». Сериал.

ОРТ

8.00 «ШУМОК». Фильм.
9.30, 9.50, 10.20, 10.30 Мультфильмы.

14.00 «Снимите это немедленно». Развлекательная программа.

ОРТ

7.00 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3». Сериал.

ОРТ

8.00 «ШУМОК». Фильм.
9.30, 9.50, 10.20, 10.30 Мультфильмы.

ДТВ, 7 марта, понедельник
0.00 Боевик "КРАСНЫЙ СКОРПИОН"

Советский секретный агент, работник спецназа, со стальными мышцами получает задание проникнуть в ряды африканских повстанцев и убить их лидера. Крутой экшн в стиле Рэмбо.



В ролях: Дольф Лундгрэн, Уолш М. Эммет, Эл Уайт, Питер МакКенна, Кармен Арденциано.

ТВ 3, 7 марта, понедельник
23.50 Фантастика "БЕГЛЕЦ"

Крутые ребята из будущего охотятся в прошлом за телами для очень богатых людей, чья плоть уже свое отслужила. Они похищают тело автогонщика Ферлонга (Эстевес) за несколько мгновений до его гибели в авткатастрофе. Но перенесясь в будущее, Ферлонг сбегает от похитителей и доставляет массу хлопот могущественному магнату (Хопкинс).



В ролях: Эмилио Эстевес, Энтони Хопкинс, Рени Руссо, Мик Джэггер.

НТВ, 8 марта, вторник
16.55 Фильм "НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ"

Отправив мужа Алексея (Филозов) в командировку, а дочь Олю (Колкунова) - на всю ночь в гости, Анна (Алферова) привычно расположилась хорошо провести время с любовником Михаилом (Гафт) - шефом мужа по работе. Но Оля, поругавшись со своим любимым, неожиданно вернулась домой. Обнаружив на вешалке мужские пальто и шляпу, а на столе остатки ужина "на двоих", Оля все поняла и решила покончить с материнской любовью.



В ролях: Евгений Евстигнеев, Александра Колкунова, Ирина Алферова, Альберт Филозов.

ОРТ, 9 марта, среда
1.20 Комедия "ПРОЩАЙ, ЛЮБОВЬ"

Три друга Мэттью Модин, Рэнди Куэйд и Пол Райзер разведены со своими женами. Они часто видятся с детьми, экс-супругами, встречаются с новыми подружками. Но наедине друг с другом не скрывают, что развод, через который прошел каждый из них, оставил в душе тяжелый след, и рану до сих пор кровоточит. Но больше всего приятелей раздражает словоохотливый ведущий новой популярной радиопередачи о проблемах развода.



В ролях: Дэвид Голдман, Пол Рейзер, Дженин Гарофало, Джейн Брук, Роб Райнер, Памелла Дилман, Рэнди Куэйд.

Среда

9

Телеканал "Узбекистан"

- 6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
- 8.00-8.35 «Ахборот».
- 8.35 ТВ-анонс.
- 8.40 «Бургутлар ҳақида ҳақиқат». Хужжатли фильм.
- 9.30 Мумтоз наволар.
- 9.40 «Узбекистоннинг тадбиркор аёллари».
- 10.05 «Нозигойим». Бадийи фильм.
- 11.30 «Зийнат».
- 12.05 «Дала сайли». Республика Еш томошабинлар театри спектаклининг премьераси.
- 13.10 «Бегона». Телесериал.
- 14.10 «Сенсан севарим». Бадийи-мусликий дастур.
- 15.40 «Ягона оилада».
- «Болалар сайёраси»:
- 16.10 1. «Сергайрат кампир». Мультфильм. 2 «Болакининг мовий осмони». 3. «Кувноқ стартлар».
- 17.20 «Истеъдод». Мусликий дастур.
- 17.40 «Саховат».
- 18.10 «Агар Сиз...».
- 18.40 «Ақл ва идрок».
- 19.00 Бир жуфт қўшиқ.
- 19.10 «Пластик картоқчалар ҳамма учун фойдали».
- 19.15 «Узлотто». Телелотерея.
- 19.30 «Ахборот» (рус тилида)
- 20.00 Оқшом эртақлари.
- 20.15 «Юзма-юз».
- 20.30 «Ахборот».
- 21.05 «Журналист тахлили».
- 21.25 «Хониш». Мусликий дастур.
- 22.00 2005-йил «Сихат-саломатлик йили». «Кўлингиз дард кўрмасин».
- 22.30 «Бегона». Телесериал.
- 23.30 «Оҳанглар оғушида».
- 23.35 «Ахборот-дайжест».
- 23.55-0.00 Ватан тимсоллари.

Телеканал "Ёшлар"

- 7.00 «Мунаввар тонг».
- 8.30 «Янги авлод» почтаси.
- 8.50 Олтин мерос.
- 8.55 Иклим.
- 9.00, 13.00, 16.00 Давр.
- 9.25 «Мухаббат можароси». Телесериал.
- 10.10 Болалар экранни: «Яшил водий сари».
- 11.10 Ёшлар овози.
- 11.30 «Умр дафтари» туркумидан: Халима Носирова, 3 - қисм.
- 11.50 «Экспедиция». Хужжатли сериал.
- 12.40 Болалар шеърляти.
- 12.55 Мусликий лаҳза.
- 13.10 «Ака - ука Гримм эртақлари». Мультсериал.
- 13.35 Интерфутбол.
- 15.15 «Даллас». Телесериал.
- 16.15 Телевикторина.
- 16.25 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар.
- 16.45 «Мультмоша».
- 17.00 Тенгдошлар.
- 17.20 Ёшлар куйлаганда.
- 17.35 Ёшлар овози.
- 17.55 Сийрат.
- 18.15 Автопатруль.
- 18.35 Каталог.
- 18.50 Мумтоз наволар.
- 19.00, 22.00 Давр.
- 19.35 Ҳақиқат марҳамат.
- 19.40 Дийдор.
- 20.00 Спорт-лотто.
- 20.10 Мусликий лаҳза.
- 20.15 Очил дастурхон.
- 20.40 «Мухаббат можароси». Телесериал.
- 21.30 «Умр дафтари» турку-

Четверг

10

Телеканал "Узбекистан"

- 6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
- 8.00-8.35 «Ахборот».
- 8.35 ТВ-анонс.
- 8.40 «Ақл ва идрок».
- «Болалар сайёраси»:
- 9.00 1. «Болакининг мовий осмони». 2. «Кувноқ стартлар».
- 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
- 10.05 «Алвон елканлар». Бадийи фильм.
- 11.30 «Агар Сиз...».
- 12.05 2005-йил «Сихат-саломатлик йили». «Кўлингиз дард кўрмасин».
- 12.35 «Харакатда - баракат».
- 12.50 «Муслиқ билан сирлашиб».
- 13.10 «Бегона». Телесериал.
- 13.55 ТВ-анонс.
- 14.10 «Журналист тахлили».
- 14.30 Экранда кинокомедия: «Ломбарддаги холажон». Бадийи фильм.
- 16.00 «Оламини асранг!» «Болалар сайёраси»:
- 16.20 1. «Болалар спорти». 2. «Цирк, цирк, цирк».
- 17.20 «Узбекистон - Ватаним маним». Мусликий дастур.
- 17.45 «Харита». Халқаро шарҳ.
- 18.10 «Фидойи».
- 18.30 ТВ-анонс.
- 18.35 «Куйла, ёшлим».
- 18.55 «Сиз Конституцияни биласизми?» Телебаллашув.
- 19.25 «Узлотто кундалиги» ва рекламалар.
- 19.30 «Ахборот» (рус тилида)

Телеканал "Тошкент"

- 17.10 ТТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри».
- 17.35 «Табриқлаймиз, кутлаймиз».
- 17.55, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.
- 18.10 «Мусликий мөхмонхона».
- 18.30, 20.00, 20.55, 21.45 «Пойтахт» ахборот дастури.
- 18.50 «Табриқлаймиз-кутлаймиз».
- 19.20 ТТВда сериал: «Амазонка».
- 20.20 «Хайрли оқшом».
- 21.15 «Равнак» студияси тақдим этади.
- 21.25 «Билим» телеклуби.
- 22.05 «Солиқ ва биз».
- 22.20 Кинонигоҳ: «Балиқ ови».
- 23.55-0.00 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал "Sport"

- 7.30 «Хабарлар».
- 7.45 «Бардам бўлинг». Тонги дам олиш дастури.
- 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
- 9.05 «Евкур-хоним». Бадийи фильм.
- 11.35 «Болалар спорти».
- 12.05 Мини футбол.
- 12.40 Оғир атлетика.
- 13.10-14.40 Футбол. Европа чемпионлари лигаси. Нимчорак финал.
- 16.55 Курсатувлар тартиби.
- 17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
- 17.15 «Болалар спорти».
- 17.30 «Бойлик». Бадийи фильм.
- 18.00 «Янгиликлар».
- 18.10 «Бойлик». Бадийи фильм.
- 18.40 «Клон». Сериал.
- 19.50 «Аёл ишқи». Бадийи фильм.
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Хабарлар».
- 21.45 Премьера. «Аёл қалби». Сериал.
- 22.30 «Майдон ортидаги одам».
- 22.45 Футбол. Осиё чемпионлар лигаси. «Нефчи» (Фаргона) - «Ал-Кувейт» (Кувейт)
- 0.25 «Тунингиз осуда бўлсин!».

30-й канал

- 12.00 Открытие программы
- 12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор»
- 12.25 «Детский час»
- 12.50 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал
- 14.00 «Мачеха», мелодрама
- 15.40 «Хикоя»
- 16.00 «Передача «Тарона тақдимоти 2005»
- 16.30 «Тайны мира»
- 17.45 «Детский час»
- 18.10 «Музыкальная пауза»
- 18.45 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал
- 19.45 «Ошикона», мусликий дастури
- 20.30 «Кичкинтойлар олами», детская передача
- 21.20 «Музыкальная пауза»
- 22.20 «Мятеж», остросюжет-

Телеканал "Ёшлар"

- 6.55 Курсатувлар дастури.
- 7.00 «Мунаввар тонг».
- 8.30 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар.
- 8.50 Олтин мерос.
- 9.00, 13.00, 16.00 Давр.
- 9.25 «Мухаббат можароси». Телесериал.
- 10.10 Тенгдошлар.
- 10.30 Дийдор.
- 10.50 Жаҳон жугрофияси.
- 11.40, 13.10, 16.10, 19.35, 22.35 ТВ - анонс.
- 11.45 «Умр дафтари» туркумидан: Халима Носирова, 3 - қисм.
- 12.05 Чемпион сирлари (рус тилида)
- 12.30 Ёшлар овози.
- 12.50 Мусликий лаҳзалар.
- 13.15 «Ака-ука Гримм эртақлари». Мультсериал.
- 13.40 Орзулар қанотида.
- 14.15 Тараққет сари.
- 14.35 «Узбектефильм» намоиши: «Тошкент гуллари», «Тулпорим».
- 14.55 Сийрат.
- 15.15 «Даллас». Телесериал.

Телеканал "Тошкент"

- 17.00 Курсатувлар тартиби.
- 17.10 ТТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри».
- 17.35 «Табриқлаймиз-кутлаймиз».
- 17.55, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.
- 18.10 Болаларлар экранни.
- 18.30, 20.00, 20.55, 21.55 «Пойтахт» ахборот дастури.
- 18.50 «Табриқлаймиз-кутлаймиз».
- 19.20 ТТВда сериал: «Амазонка».
- 20.20 «Аёллар салтанати».
- 21.15 «Этикод».
- 21.35 «Химоя».
- 22.15 Кинонигоҳ: «Ягуар».
- 23.50-23.55 «Хайрли тун, шаҳрим!».

ный фильм

ОРТ

- 6.00 «Доброе утро»
- 9.00, 12.00 Новости
- 9.05 Фильм «Леда-ястреб»
- 11.35 Дисней-клуб
- 12.20 Сериал «Рожденная революцией»
- 13.30 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи». Док. фильм
- 14.30 «Угадай мелодию»
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.20 Сериал «Сыщик без лицензии»
- 16.30 «Пять вечеров»
- 17.30 Приключенческий фильм «Богатство»
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.10 Приключенческий фильм «Богатство». Окончание
- 18.40 Сериал «Клон»
- 19.50 Сериал «Женский роман»
- 21.00 Время
- 21.30 «Хиромант». Сериал
- 22.40 Спецрасследование. «Эпидемия на пороге»
- 23.30 Ночное «Время»
- 23.50 «Артем Боровик. Последний полет». Док. фильм
- 0.30 «Сканер». «Защита от ГАИ»
- 1.00 «Оружие Второй мировой войны». Док. сериал
- 1.20 Комедия «Прощай, любовь»
- 3.00 Новости
- 3.05 Фильм «Сближение»
- 4.30 Сериал «Приключения Геркулеса»
- 5.00 Новости
- 5.05 Сериал «Приключения Геркулеса». Окончание

РТР

- 3:00 «Доброе утро, Россия!».
- 6:45 Сериал «Тайны следствия-3».
- 7:45 К 60-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. «Александр Маринеско. Атака века».
- 8:45, 11.45, 14.30, 2.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
- 9:00, 12.00, 15.00, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
- 9:50 Сериал «Линии судьбы».
- 10:50 «Что хочет женщина».
- 12:30 «Частная жизнь».
- 13:30 Сериал «Охотники за иконами».
- 15:10 «Кулагин и партнеры».
- 15:45 Сериал «Кармелита».
- 16:45 Сериал «Исцеление любовью».
- 17:45 ВЕСТИ. ПОДРОБНОСТИ.
- 18:50 «Спокойной ночи, малыши!».
- 18:55 Детективный сериал «Тайны следствия-3».
- 20:00 Боевик «Джокер».
- 20:04г.
- 21:00 «ВЕСТИ+».
- 21:20 «Дежурный по стране».
- Михаил Жванецкий.
- 22:15 «Синемания».
- 22:45 «Дорожный патруль».
- 23:05 Мелодрама «Одна на миллион».
- 0:30 Канал «Евроноьюс».

НТВ

- 6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ».
- 9:05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО: ПОСЛЕДНЯЯ СВЯЗЬ».
- 10:00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 «СЕГОДНЯ».
- 10:20 «ОСОБО ОПАСЕН!».
- 10:55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК».
- 11:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС».
- 13:40 Комедия «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР».

Телеканал "Sport"

- 7.30 «Хабарлар».
- 7.45 «Бардам бўлинг». Тонги дам олиш дастури.
- 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
- 18.20 Табаот оламида.
- 18.45 ТВ-афиша.
- 18.50 Мумтоз наволар.
- 18.55, 21.55 Иклим.
- 19.00, 22.00 Давр.
- 19.40 Ҳақиқат марҳамат.
- 19.45 Узимизники.
- 19.55 Мусликий лаҳзалар.
- 20.05 «Чавандоз». Видео-фильм.
- 20.30 «Мухаббат можароси». Телесериал.
- 21.20 Мезон.
- 21.45 ТВ - адокат.
- 21.50 Олтин мерос.
- 22.40 «Кавингтон Кросс». Сериал, 10-қисм.
- 23.30 - 23.35 Хайрли тун.

Телеканал "Тошкент"

- 17.00 Курсатувлар тартиби.
- 17.10 ТТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри».
- 17.35 «Табриқлаймиз-кутлаймиз».
- 17.55, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.
- 18.10 Болаларлар экранни.
- 18.30, 20.00, 20.55, 21.55 «Пойтахт» ахборот дастури.
- 18.50 «Табриқлаймиз-кутлаймиз».
- 19.20 ТТВда сериал: «Амазонка».
- 20.20 «Аёллар салтанати».
- 21.15 «Этикод».
- 21.35 «Химоя».
- 22.15 Кинонигоҳ: «Ягуар».
- 23.50-23.55 «Хайрли тун, шаҳрим!».

- 15:35, 18.35, 5.40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».
- 16:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО».
- 17:30 Сериал «АДВОКАТ».
- «ДЕЛО ПРОСТЫХ ЛЮДЕЙ».
- 19:35 Детективный сериал «ЛЕГЕНДА О ТАМПУКЕ».
- 22:00 «СЕГОДНЯ 22:00».
- 22:40 Комедия «КАЗУС БЕЛЛИ».
- 0:15 Комедия «КАЗУС БЕЛЛИ» (Продолжение фильма)
- 1:25 Бильярд
- 1:40 Остросюжетный фильм «КУБ - 2: ГИПЕРКУБ».
- 3:15 Сериал «ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК».
- 4:00 «СЕГОДНЯ».
- 4:10 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО».
- 4:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВОЦА-2».

ТВ 3

- 8.15 «Котелок». Кулинарно-развлекательная программа.
- 8.30 Победоносный голос верующего.
- 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы.
- 11.00 Сериал «ДОРОГИ ЛЮБВИ».
- 12.00 Сериал «ВОРОВКА-2».
- 13.00 Фильм «ПРОСТОДУШНЫЙ».
- 15.00 Док. сериал «Анималия».
- 15.30 «Голливуд On-Set».
- 16.00 Фильм «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ».
- 17.35 Фильм «ПЛАНЕТА «КАПЭК»».
- 20.00, 20.30 «Осторожно, модерн!»
- 21.00 Сериал «ВОРОВКА-2».
- 22.00 Фильм «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ ИЗ ВЫСОКОЙ ДОЛИНЫ».
- 23.50 Фильм «СПАСИ И СОХРАНИ».
- 2.00 Фильм «ПОРНОКРАТИЯ».

ДТВ

- 9.00, 9.30 Мультфильмы.
- 9.55, 20.25 «Неслучайная музыка».
- 10.00 «На бульваре с Отаром Кушанавили...».
- 10.30, 10.45 «Звездная семья».
- 11.05 Телемагазин.
- 11.35 Агентство криминальных новостей.
- 11.55 Комедия «МОЙ ПАПА, МОЯ МАМА, МОИ БРАТЯ И СЕСТРЫ».
- 14.10 Игровое шоу «Время - деньги!».
- 14.40 Сериал «ВОЗДУШНАЯ ПОЛИЦИЯ».
- 15.45 Сериал «ОКРУГ КОЛУМБИЯ».
- 16.50, 17.15 Мультфильмы.
- 17.35, 17.55, 23.40 «Звездная семья».
- 18.15 Трагикомедия «ОБЛАКО-РАЙ».
- 20.30 Игровое шоу «Время - деньги!».
- 21.00 «На бульваре с Отаром Кушанавили...».
- 21.25 Комедийный сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...».
- 21.55 Русский сериал «КАМЕНСКАЯ».
- 23.00 Шоу Бенни Хилла.
- 0.00 Фильм «ЛОЛИТА».
- 2.50 Агентство криминальных новостей.
- 3.10 «Сексуальные соседки».

ТНТ

- 5.55 «Москва: инструкция по применению».
- 6.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал.
- 7.10 «Глобальные новости».
- 7.15 «Котопёс».
- 7.40 «Ох уж эти детки».

Телеканал "Sport"

- 7.30 «Хабарлар».
- 7.45 «Бардам бўлинг». Тонги дам олиш дастури.
- 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
- 9.05 «Фолбин». Бадийи фильм.
- 10.10 «Болалар спорти».
- 10.25 Волейбол.
- 10.55 Оғир атлетика.
- 11.25 «Спорт масканларида».
- 11.40-13.10 Футбол. Европа чемпионлари лигаси. Нимчорак финал.
- 16.55 Курсатувлар тартиби.
- 17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
- 17.15 «Болалар спорти».
- 17.30 «Бойлик». Бадийи фильм.
- 18.00 «Янгиликлар».
- 18.10 «Бойлик». Бадийи фильм.
- 18.40 «Клон». Сериал.
- 19.50 «Аёл ишқи». Бадийи фильм.
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Хабарлар».
- 21.45 Премьера. «Аёл қалби». Сериал.
- 22.35 «Спорт - менинг ҳаётим».
- 22:50 Жаҳон спорти: «Евро-футбол».
- 0.25 «Тунингиз осуда бўлсин!».

30-й канал

- 12.00 Открытие программы
- 12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор»
- 12.25 «Детский час»
- 12.50 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал
- 14.00 «Мятеж», остросюжетный фильм
- 15.40 Спорт-Экстрим
- 16.25 «Тайны мира»

- 8.05 «Как говорит Джинджер».
- 8.30 Вперед, к новоселью!
- 8.45 Наши песни.
- 9.00 «Звтрак с Дискавери».
- 10.00 «НОЧНОЙ ВИЗИТ». Комедия.
- 12.15 «Дикая семейка Торнберри».
- 12.40 «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения».
- 13.05 «Эй, Арнольд!».
- 13.30 Телемагазин.
- 14.00, 2.20 «Голод».
- 15.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧЕНКА». Сериал.
- 16.00, 21.00, 0.40 «Дом-2. Зимовка».
- 17.00, 20.00 «Окна».
- 18.00 «Цена любви».
- 19.00, 1.55 «Живой журнал». Домашнее видео.
- 19.30 Москва: инструкция по применению.
- 22.00 Комедия «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ».
- 1.10 Москва: инструкция по применению.
- 1.40 Наши песни.
- 3.20 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». Комедия.

СТС

- 8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал.
- 8.40, 8.50, 9.00 Мультфильмы.
- 9.30, 21.00, 2.00 Комедия «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
- 10.00 «НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС». Сериал.
- 11.00 Истории в деталях.
- 11.30 «НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС». Сериал.
- 12.30 Кино «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».
- 14.40 Скрытая камера.
- 15.00 «ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ». Сериал.
- 15.30, 16.00, 16.35, 17.00, 17.30 Мультфильмы.
- 18.00 «ЛУЧШИЕ». Сериал.
- 19.00 «ТАЙНЫ СМОЛВИЛЯ». Сериал.
- 20.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал.
- 21.30 Истории в деталях.
- 22.00 «НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС». Сериал.
- 23.00 Кино «ВСЕ НАОБОРОТ».
- 1.15 Скрытая камера.
- 1.30 Истории в деталях.
- 2.35 Детали.
- 3.00 Комедия «ДРУЗЬЯ».
- 3.45 Кино «МОСКВА НА ГУДСОНЕ».
- 5.35 Кино «ГРАНИЦА».

7 ТВ

- 7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке.
- 7.30, 17.30, 5.30, 6.30 Линия жизни.
- 8.30 «220 вольт».
- 8.40, 10.00, 11.00 Зарядка для страны.
- 9.00 Веселые старты.
- 10.10,

Пятница

11

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Ёшлар»
6.55 Курсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг».

РТР

3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

ТВ 3

8:30 Победоносный голос верующего.
9:00, 9:30, 10:00, 10:30 Мультфильмы.

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО: УБИЙСТВО В ВЕГАСЕ»

18.15 ТВ-дорихона.
18.25 Кишлокдаги тенгдошим.
18.45 ТВ-афиша.

Телеканал

«Тошкент»
17.00 Курсатувлар тартиби.
17.10 ТТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри».

Телеканал

«Sport»
7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бунинг».

Телеканал

«30-й канал»
12.00 Открытие программы
12.05, 17.25, 21.00 «Телехам»

кор.
12.25 «Детский час»
12.50 «Полицейский Кэтс и его собака», сериал

ОРТ

6.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00 Новости
9.05 «Хиромант». Сериал

РТР

3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО: ОБЫКНОВЕННОЕ УБИЙСТВО: КОМИТЕТ»

«СЕГОДНЯ»
10:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
10:55 Фильм «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ»

ТВ 3

8:30 Победоносный голос верующего.
9:00, 9:30, 10:00, 10:30 Мультфильмы.

ДТВ

9:00, 9:30 Мультфильмы.
9:55, 20:25, 3:45 «Неслучайная музыка».

ТНТ

5:55 Москва: инструкция по применению.
6:20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ»

САНСЕТ-БИЧ».
7:10 «Глобальные новости».
7:15 «Котопёс».

СТС

8:00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал.
8:40, 8:50, 9:00 Мультфильмы.

7 ТВ

7:00, 8:00, 11:30, 14:30, 16:30, 18:30, 20:30, 23:30, 5:00, 6:00 Диалоги о рыбалке.

О где же ты брат?



РТР, 10 марта, четверг
22.15 Авантюрная комедия «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?»

Три уголовника совершают побег с каторги. Беглецы связаны не только одной цепью, но и одной целью.

В ролях: Джон Гудмэн, Джон Туртурро, Джордж Клуни, Холли Хантер и др.

СТС, 11 марта, пятница

2.00. Фантастический боевик «АРАХНИД»



На далекий остров в Тихом океане вторглись пришельцы, распространители невиданного еще вируса, под воздействием которого островитяне превращаются в гигантских пауков.

Для опознания страшного вируса секретные службы отправляют на остров экспедицию суперпрофессионалов.

В ролях: Крис Поттер, Алекс Рид, Пепе Санчо.

ТНТ, 12 марта, суббота

2.45 Фантастика «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ МИР»



Художник комиксов Джек влюбляется в свою рисунка красавицу Холи. Она оживает и отправляет его в параллельный мир, а сама занимает его место...

В ролях: Ким Бэйсингер, Брэд Питт, Гэбриэл Бири, Фрэнк Синатра-мл.

ТВ 3, 13 марта, воскресенье

22.00 Художественный фильм «ПРОРОЖДЕНИЕ АДА»



Ричард Левинс Сердце, будучи в крестовом походе, заключил Просатаноса, представителя Сатаны - неестественно рожденного ада, несущего зло человечеству и описанное в Библии, - в склеп, где тот просидел до 1951 года.

В ролях: Чак Норрис и др.

фильм «Разрушенный дворец». Окончание
3:30 Фильм «Сухое, прохладное место»

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:00 «СЕГОДНЯ»
10:25 ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ»

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

НЫЕ: ВОЙНА МИРОВА».
2:30 Фильм «КЛУБ».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

7:40 «Ох уж эти детки».
8:05 «Как говорит Джинджер».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

15:30, 16:00, 16:35, 17:00, 17:00 Мультфильмы.

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

фильм «Сухое, прохладное место». Окончание
3:00 «Доброе утро, Россия!»
6:45 Серии «Тайны следствия-3».

Суббота

12

Телеканал

«Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот».

22.30 «Оталар». Бадий фильм. 0.05 «Ахборот-дайжест».

Телеканал

«Ёшлар» 7.00 «Мунаввар тонг».

8.35 ТВ-анонс. 8.40 «Ватан сизни унутмайди».

9.10 «Ўзбектеlevision» на мойиши: «Зардўзар».

10.30 «Зиё» студияси на мойиши этади: «Эттикод мустаҳкамлиги йўлида».

10.50 «Муסיка дунёси».

11.10 «Бу турфа олам».

11.20 «Алиса мўжизалар мамлакатади».

13.35, 15.15 ТВ-анонс. 13.40 «Хониш».

14.15 «Сабрина». Бадий фильм. 1-қисм.

14.20 «Дўстлик» студияси: 1. «В доброй хате».

16.20 ТВ-клип. 16.30 «Табиат шифохонаси».

16.40 Болалар учун. «Саргузаштлар ороли».

17.10 Эстрада тароналари.

17.30 ТВ-анонс. 17.35 «Интеллектуал ринг».

18.20 «Рангин дунё».

18.40 «Омад». Ток-шоу. 19.15 «Ўзлотто».

19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 Оқшом эртақлари.

20.15 FCN «Узбекистон янгликлар» (инглиз тилида)

20.30 «Ахборот».

21.05 «Гап чиқди».

21.45 «Кўшигимиз Сизга армуғон».

22.05 «Қиёфа».

«Тунги ёғду». Дам олиш дастури:

1.35-1.40 Хайрли тун.

17.00 Кўрсатувлар дастури.

17.05 «Янги авлод» студияси: Бўш ўтирма.

17.30 Мультифильм.

17.40 Очун.

18.05 Ҳушга марҳамат.

18.10 «Оила тилсими».

18.35 Каталог.

18.45 ТВ-афиша.

Телеканал

«Тошкент» 17.10 «Мультичархпа-лак».

17.35 «Табриклаймиз-кутлаймиз».

17.55, 19.50 «Экспресс» телегазетаси.

18.10 Жаҳон географияси.

18.40 «Афиша».

19.00 «Табриклаймиз-кутлаймиз».

19.30 «Бешинчи бурчак».

20.05 «Дугоналар».

20.25 «Биргалиқда куйлаймиз».

21.10 «Нима учун?»

21.40 Кинонигоҳ: «Титаник».

0.50-0.55 Хайрли тун, шахрим!

18.10 Жаҳон географияси.

18.40 «Афиша».

19.00 «Табриклаймиз-кутлаймиз».

19.30 «Бешинчи бурчак».

20.05 «Дугоналар».

20.25 «Биргалиқда куйлаймиз».

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

23.00 «Пароль «рыба - меч», остросюжетный фильм

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

23.00 «Пароль «рыба - меч», остросюжетный фильм

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

23.00 «Пароль «рыба - меч», остросюжетный фильм

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

23.00 «Пароль «рыба - меч», остросюжетный фильм

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

23.00 «Пароль «рыба - меч», остросюжетный фильм

22.40 «Золотой грам-фон».

23.40 Боевик «Самолет президента».

1.50 Комедия «В раю, как в ловушке».

4.00 Фильм «Фар Леп: путь к победе»

16.30 Болалар соати 17.25 «Теле-хамкор».

17.45 «Ошикона», муси-кий дастури

18.30 «Фантомас разбушевался», комедия

20.00 «Озгина-Созгина» - совместный проект «30-го канала» и муз-центра «Соз».

20.20 Хит-парад.uz 22.00 «Полицейский Кэтс и его собака», се-риал

Воскресенье 13

Телеканал

«Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот».

9.55 Очил дастурхон. 10.15 Ешлик наволари. 10.25 Хамкор - 2005.

10.35 Саломатлик сирлари. 10.55, 15.40, 17.35, 19.30 ТВ - анонс.

11.00 Аскар мактублари. 11.20 «Махобҳорат». Телесериал.

12.05 «Қилни қирқ ёриб». Интеллектуал ўйин.

13.00 Болалар экран: «Ўқимтой шаҳзода».

14.30 Чемпион сирлари. 14.50 Ринг қироллари.

15.45 Азизим. 16.10 «Жек лакабли кенгуру».

17.40 Кўрсатувлар дастури. 17.45 «Янги авлод» студияси: Уй вазифаси.

18.05 «Оила тилсими».

20.50 «Тенгдошлар».

21.20 «ТВ-плюс».

21.50 ТТВда премьер: «Зулматдаги раққоса».

0.10-0.15 Хайрли тун, шахрим!

18.45 ТВ - афиша. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иқлим.

19.00 «Давр» ҳафта ичида.

19.35 Раҳимбой Жуманиёзов куйлайди.

20.00 «Махобҳорат». Телесериал.

20.50 Оханрабо. 21.30 «Оқшом юлдузи».

23.00 «Другой мир», фантастика

6.00, 10.00 Новости 6.10 Фильм «Земля до начала времен»

6.40 Боевик «Рейнджеры силы»

8.20 Армейский магазин 8.50 Дисней-клуб

9.10 «В мире животных» 9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым

10.30 Пока все дома 11.10 Дог-шоу

12.00 Новости (с субтитрами)

12.10 Живая природа. «Правда о белом медведе»

13.10 Дисней-клуб 13.40 60 фильмов о войне. Екатерина Стриженова, Федор Бондарчук

8:00 «Вокруг света».

9:20 «Пирамида».

9:50 «Городок».

10:20 «Сам себе режиссер».

11:15 «Парламентский час».

12:20 «Фитиль N34».

13:05 СОКРОВИЩА ИНДИЙСКОГО КИНО.

Мелодрама «Приговор».

15:45 Филипп Киркоров, Валерий Леонтьев, Наташа Королева, Владимир Винокур и другие

23:25 Боевик «ВЫХОД ДРАКОНА».

9:20 «Пирамида».

9:50 «Городок».

10:20 «Сам себе режиссер».

11:15 «Парламентский час».

12:20 «Фитиль N34».

13:05 СОКРОВИЩА ИНДИЙСКОГО КИНО.

Мелодрама «Приговор».

15:45 Филипп Киркоров, Валерий Леонтьев, Наташа Королева, Владимир Винокур и другие

22.00 Фильм «КОГДА ОРЕЛ АТАКУЕТ».

0.00 Фильм «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОХНЕСС».

2.00 «Осторожно, модерн!».

2.30 Фильм «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ».

9.55 Серил «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ».

10.30 Мультифильмы.

11.45 Программа о здоровье «Секреты Гипократа».

12.00 Программа для рыбаков «Серебряный ручей».

12.30 Фильм «НЕКУДА БЕЖАТЬ».

7.00 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3».

7.45 «Каламбур».

8.10 «ДЖИВС И ВУСТЕР».

9.00 «Фигли-Мигли».

9.25 «Маски-шоу».

10.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».

12.20 «Сейлормун снава с нами».

13.30 «Маски-шоу».

15.00 Док. серил «Четвероногие в кадре и за кадром».

Телеканал

«Узбекистан» 6.55 Кўрсатувлар дастури.

7.00 «Мунаввар тонг».

8.30 «Янги авлод» студияси: Бўш ўтирма.

9.00 Открытие программы 9.05, 11.20, 17.25, 21.35 «Телехамкор».

9.25 «Детский час» 9.50 Мультифильм

11.40 «Дикая планета» 13.00 «Передача «Премия Тарона 2005»

13.30 Хит-парад.uz 14.50 Болалар соати

15.45 «Пароль «рыба - меч», остросюжетный фильм

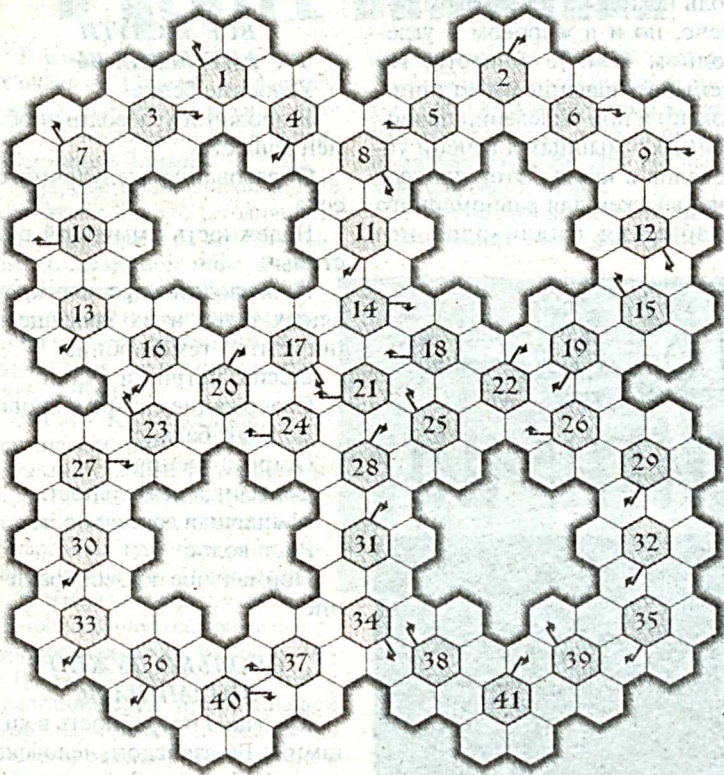
17.45 «Музыкальная пауза».

18.20 «Шкура ангела», мелодрама

19.50 «Ошикона», муси-кий дастури

КРОССВОРД «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клеточки



1. Стеклоплавильная емкость для заготовок на зиму. 2. Новомодный заменитель пеньки в ка-

натах. 3. Что движет солнце и светила? 4. Город, прославленный чаепитием русским худож-

ником Василием Перовым. 5. Сержант, водрузивший советское знамя над рейхстагом. 6. "Крышечка", прикрывающая кармашек. 7. Коктейль с добавлением фруктового сока или свежих фруктов. 8. Постельный царя Алексея Михайловича, открывший в Москве первую бесплатную больницу. 9. Сосуд для утоления жажды больного. 10. Деревенский супермаркет. 11. Подходящий географический объект, чтобы сохранилось зарыть. 12. Имя русского писателя Кантемира. 13. Праздничный "бурав". 14. Рядовой эстрады. 15. Питание поршневых двигателей воздухом под давлением. 16. Театральный успех в зеркальном отображении. 17. Индуистская богиня красоты, восседающая на цветке лотоса. 18. Африканская охота. 19. Не стареющий ковбой Голливуда. 20. Как на Руси долговую расписку называли? 21. Она частенько занимает барсучью нору, и только если нет подходящей — на солнечной стороне — роет жилище сама. 22. Люби-

мое курево француженки Жорж Санд. 23. Постер как он есть. 24. Деталь часового механизма, близкая сердцу каждого бухгалтера. 25. Житель страны с парламентом межжлисом. 26. В каком расписном сосуде древние греки воду носили? 27. Потеря самоконтроля. 28. Новина, но по-другому. 29. Две пластины, защищающие грудь и спину воина. 30. Чайные булочки, подаваемые в уважаемых английских семьях к утреннему чаю горячими и со сливочным маслом. 31. Американский город, знаменитый штаб-квартирой ЦРУ. 32. Узконогая обезьянка. 33. Дорога, проложенная прямо по снегу. 34. Городская площадь из старинной жизни. 35. Хозяйка Могадишо. 36. Коллектив машины боевой. 37. Что "украшает" верхний конец мачты? 38. Прекрасный юноша, растерзанный диким кабаном, насланным ревнивой Артемидой. 39. Пробивший корень. 40. Старообрядец. 41. Локоть на ноге.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ВНИМАНИЮ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ
ПРЕДПРИЯТИЙ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ,
ЧАСТНОЙ И ДРУГИХ
ФОРМ
СОБСТВЕННОСТИ!**

УПРАВЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО СНАБЖЕНИЯ МВД РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН с 28 февраля по 28 марта 2005 года объявляет о проведении тендера на поставку автотранспортных средств марки «ЗИЛ», «УАЗ», «УРАЛ».

Тендер состоится по адресу: Республика Узбекистан, 700070, г. Ташкент, ул. Ш. Руставели, тупик, 1, дом, 1.

Тел.: 8-10-99871,
151-26-70,
139-78-27,
136-39-53.

Факс: 8-10-99871,
136-39-53.

E-mail: umtvs@uzpak.uz.

Известно, что ордена вручаются как мужчинам, так и женщинам. В некоторых случаях для женщин при ношении орденов делаются послабления. Так, в Великобритании знак высшего ордена подвязки в виде расшитой золотом подвязки с пряжкой носится над коленом левой ноги с одновременным ношением на груди металлического знака. Только королева освобождается от этого и носит подвязку на левой руке выше локтя

леньким красным крестиком в центре как награда за медицинскую службу.

В Великобритании женский орден Виктории и Альберта был учрежден в 1862 году в виде богато украшенного медальона с портретами (низший класс — в виде шифра-монограммы) и в 1883 году второй

был учрежден женский орден "Добродетели". Слова "человеколюбие, помощь и добродетель" окружали тугру на пятиконечной звезде красной эмали.

В России все ордена появились благодаря Петру I. После утверждения в 1698 году ордена Андрея Первозванного в 1714 году он утвердил женский орден "Святой Екатерины" или "Освобождения" двух степеней: дам большого креста и дам меньшего креста. Этот орден с девизом "За любовь и отечество" был задуман Петром I после неудачного похода в 1711 году. Он должен был увековечить заслуги Екатерины Алексеевны, способствовавшей тому, что Петр I и его армия были спасены от плена. Все свои драгоценности, которые были на ней, она отдала ради спасения Петра I. Драгоценности были искусно зашиты в брюхо осетра и преподнесены визитю, которому впоследствии отрубили голову. В 1714 году орден был вручен Екатерине I, которая была до смерти Петра I единственной владелицей этого ордена. Позже великие княжны награждались этим орденом при крещении, княжны императорской крови при достижении совершеннолетия. Всего этим орденом награждено было 734 дамы. Но самое интересное в том, что среди обладателей этого ордена есть и мужчина. Он единственный, кого наградили женским орденом. Это был сын Меншикова — Александр. Произошло награждение в 1727 году. Надо отметить, что кроме ордена, владелице полагалось специальное платье, а платье тогда стоило недешево.

А. СОШНИКОВ.

ОРДЕНА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ

Но существовали в истории ордена, вручаемые только женщинам. Первым таким орденом можно считать орден Рабынь, который был учрежден в Австро-Венгрии набожной вдовой императора Фердинанда II Элеонорой Гонзага в 1662 году. Дамами этого ордена становились все принцессы королевского дома, выбор остальных предоставлялся на усмотрение императрицы. Орден имел знаки двух видов. В торжественных случаях этот золотой знак с изображением солнца и четырех красных роз носился на руке выше локтя. Солнце олицетворяло добродетель, которую имел в виду и девиз "SOLA UBIQUE TRIUMPHAT" (одна она торжествует повсюду). В прочие дни владельцы ордена повязывали черную ленту с медалью. Чуть позже в 1668 году Элеонора учредила новый женский орден — Звездного креста. Его знак с девизом "SALUS ET GLORIA" (Спасение и слава) — представлял собой медальон голубой эмали с наложенным поверх габсбургского орла. Орден появился в память того, что после пожара, во время которого сама королева едва успела спастись

из огня, под пепелищем на месте ее спальни нашелся уцелевший в своем футляре крест — реликварий с частицей "святого дерева". Еще позднее там же в 1898 году Францем Иосифом в память о его супруге был учрежден орден Елизаветы. Его знак имел вид красно-белого креста с инициалом "Е" в центре. Веточки цветущей розы в углах креста напоминают о парадном знаке "Рабынь добродетели".

В 1714 и 1784 годах в Баварии были учреждены кресты святой Анны Мюнхенской и Вюрцбургской общины как женские монашеские ордена. Там же в 1766 году был учрежден орден Святой Елизаветы. На его кресте белой эмали изображена раздающая милостыню святая. В честь своей жены королевы Терезы король Людвиг I в 1827 году учредил орден "Терезы", который представлял из себя голубой крест, украшенный бриллиантами. Его вручали также придворным дамам католического вероисповедания.

В Испании первый женский орден — "Марии Луизы" учредил в 1794 году король Карл IV в честь своей супруги. По выбору королевы им награждались светские дамы. На зна-

ке — крест светло-лиловой и белой расцветки, на котором изображен патрон ордена святой Фердинанд. В углах — башни и львы (эмблемы Испании), соединенные и наложенные на концы креста цепью. На оборотной стороне надпись "RL ORDEN DLA REINA MARIA LOUISA (королевский орден королевы Марии Луизы)".

В Португалии в 1801 году принцем-регентом в честь супруги был учрежден орден Святой Изабеллы. Не считая принцессе королевской крови, орден вручался назначенным королевой 26-ти замужним дамам, которые принимались в придворный круг по достижении ими 26-летнего возраста. Знак представлял собой узорный золотой медальон с изображением, раздающей милостыню святой в центре, внизу девиз "PAUPERUM SOLATIO" (утешение бедных).

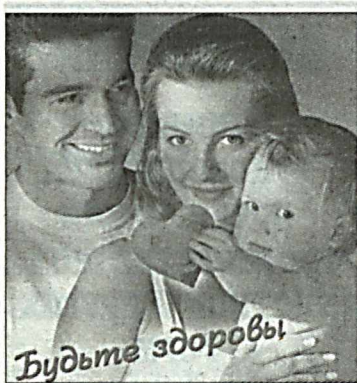
В 1814 году в Пруссии в честь королевы был учрежден женский орден Луизы. Он представлял собой крест черной эмали. В центре окруженный звездами на синем поле инициал I, на другой стороне даты 1813-1814 и 1848-1849. В 1871 году был учрежден еще один женский орден "Крест заслуг" — в виде железного креста с ма-

орден — Красного креста (крест красной эмали с портретом королевы).

В королевстве Саксония в 1870 году королем Иоанном был учрежден орден Сидонии, посвященный супруге Альбрехта как родоначальнице альбертинской линии. Знак ордена в виде креста белой эмали с изображением Сидонии в центре подвешивался к увенчанному короной овалному веночку с буквой "S" в центре. Его носили на лиловой ленте с бело-зелеными полосами вдоль краев. Второй женский орден Марии Анны был учрежден в 1906 году королем Фридрихом III в память о его матери, имел знаки трех степеней в виде крестика с изображением королевы в центре. Носился на голубой с белой каймой ленте.

На американском континенте первый женский орден был учрежден в Мексике в 1865 году Максимилианом I — орден "Святого Карла" в честь королевы Шарлотты. Это был бело-зеленый крест с надписью "HUMILITAS" (смирение).

Первым орденом в азиатских странах был орден "Наша-нафтаб" (орден Солнца), учрежденный шахом Персии в 1873 году. В 1878 году в Турции



Нет, конечно же, этот витамин нужен и мужчинам, однако особенно часто его дефицит ощущают именно представительницы прекрасного пола. А значит именно им он особенно необходим. Например, он существенно облегчает состояние во время ПМС, беременности и менопаузы и просто необходим женщинам, принимающим из противозачаточные таблетки. А еще в женском организме он играет важную роль в поддержании баланса половых гормонов и предотвращает некоторые формы рака. Кроме того, он используется как стимулятор в обмене веществ.

Про то, для чего нужен витамин С, знают все. Чуть менее знакомы нам А и Е. А вот витамины группы В — и вовсе настоящие «золушки». И это несмотря на то, что они порой даже более важны для нашего организма. Сегодняшняя статья посвящена витамину В6 — пожалуй, самому важному из группы В для женского организма.

Вообще, врачи утверждают, что более ста различных расстройств здоровья и серьезных заболеваний могут быть связаны именно с нехваткой витамина В6. Есть и такая статистика: каждый шестой человек чувствует себя плохо именно из-за нехватки этого витамина.

Надо сказать, что открыт витамин В6 был относительно недавно — в 1934 году. Однако, за последние 10 лет ученые узнали о нем во много раз больше, чем за все предыдущие годы.

Например, относительно недавно было установлено, что недостаток этого витамина отрицательно влияет на функции мозга, крови, приводит к нарушению работы сосудов, ведет к возникновению дерматитов, к диатезам и другим заболеваниям кожи, нарушаются функции нервной системы.

ВИТАМИН В6, БЕЛОК И СТРЕСС

Витамин В6 (или пиридоксин) необходим нашему организму для обеспечения самых разных процессов. Он выполняет самые различные задачи, главная из которых заключается в обеспечении обмена веществ аминокислот — этих «кирпичиков», из которых строятся белки. Именно здесь кроется причина многих наших болезней.

Если мы употребляем слишком мало белков, последствия могут быть самыми разрушительными. Однако если белка достаточно, но недостаточно витамина В6, то аминокислоты не могут быть использованы в обмене ве-

ществ и опять наступает белковый дефицит. Если мы принимаем с пищей слишком много белков, что случается довольно часто (если есть, например, по три раза в день мясные блюда), то для их усвоения используется весь пиридоксин из кишечника, печени и клеток, и тогда ощущается его нехватка в других частях тела. Если мы испытываем сильный психологический или физический стресс (что случается, к сожалению, почти с каждым), наши

время советуют жертвам стресса принимать витамин В6 (пиридоксин). Это оживляет аминокислоты, успокаивает нервы и создает хорошее настроение.

По мнению канадского психиатра, доктора Хоффера, три четверти всех людей, страдающих психическими расстройствами, должны в увеличенных дозах принимать витамин В6.

ВИТАМИН В6 И ИММУННАЯ СИСТЕМА

Пиридоксин играет важную

роль в иммунной системе. Его нехватка приводит к уменьшению количества и ухудшению качества антител против всевозможных возбудителей болезней. При дефиците пиридоксина зубная железа, представляющая собой штаб-квартиру нашей иммунной системы, сморщивается еще сильнее, чем в процессе обычного старения. При этом часто не помогает и усиленный прием пиридоксина с пищей, как рекомендуют врачи. Пиридоксина в крови все равно содержится мало, так как одних этих устаревших мер недостаточно.

ВИТАМИН В6 И ГЛЮКОЗА

Пиридоксин играет важную роль не только в белковом обмене, но и в жировом и углеводном обмене веществ. Не меньшее значение имеет пиридоксин и при выделении накопленных в мышцах и печени углеводов в кровь. Этот процесс очень важен для равномерного снабжения миллиардов не-

пиродоксина, в организме накапливаются многие триллионы молекул воды.

ВСЕ ЗАСЛУГИ ВИТАМИНА В6

- Усвоение белка
- Жировой и углеводный обмен веществ
- Образование желудочного сока
- Надежность иммунной системы
- Производство красных кровяных телец и их красящего пигмента — гемоглобина
- Баланс натрия и калия
- Содержание сахара в крови
- Водный баланс
- Острота зрения
- Сердечная деятельность
- Мышечная деятельность
- Рост волос
- Нормальное кровообращение

СКОЛЬКО НУЖНО ВИТАМИНА В6

Суточная потребность в витамине В6 взрослого человека равна 1,5–3 мг. Значительно увеличивается потребность в нем в следующих случаях:

- Стресс
- ПМС и месячные
- Беременность (особенно токсикозы)
- Прием оральных контрацептивов
- Менопауза и преклонный возраст
- Заболевания сердца
- Низкое содержание сахара в крови
- Прием антибиотиков
- Полиартрит
- Атеросклероз
- Хронические заболевания печени

ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНА В6

Витамин В6 может частично образовываться в кишечнике человека в результате деятельности микроорганизмов. Однако при приеме антибиотиков жизнедеятельность микроорганизмов подавляется, и может возникнуть недостаточность витамина В6.

Этот витамин не накапливается в печени и уже спустя восемь часов после приема пищи выводится вместе с мочой.

Все формы витамина В6 относительно стабильны, не разрушаются при нагревании, устойчивы к действию кислорода воздуха, но очень чувствительны к действию света.

Особенно много витамина В6 содержится в зерновых ростках, в грецких орехах и фундуке, отрубях, шпинате, картофеле, цветной капусте, моркови, салате, кочанной капусте, помидорах, авокадо, клубнике, черешне, бананах, апельсинах и лимонах. Содержится также в мясных продуктах, печени, рыбе, яйцах, крупах и бобовых (особенно соевых бобах).

Что касается синтетического витамина В6 (в таблетках), то тут не следует делать ошибку, покупая в аптеке один пиридоксин. Без других витаминов группы В он представляет собой вчетверо меньшую ценность.

ВИТАМИН В6 — САМЫЙ ЖЕНСКИЙ ВИТАМИН



надпочечники выбрасывают гормоны стресса (так называемые глюкокортикоиды), которые на полные обороты запускают белковый обмен веществ, чтобы бороться со стрессом. В этом случае расходуются последние резервы витамина В6.

Тонко и разумно сбалансированный природой процесс взаимодействия белков и пиридоксина очень чувствителен и легко нарушается. Вот тут-то и начинаются неприятности.

Пиридоксин синтезирует в печени фермент, который участвует в переработке аминокислот. Этот фермент также при необходимости регулирует усвоение белков. Чем сильнее стресс, тем больше из аминокислот вырабатывается с его участием активного, «заряженного» белка. Поскольку современные люди двигаются намного меньше, чем наши предки десятки тысяч лет назад, нам обычно хватает поступающих с пищей мышечных аминокислот (если вы, конечно, не фанатик культуризма и тяжелой атлетики). Но мы испытываем в 70 раз более сильные, чем у предков, психологические и нервные нагрузки, встречаясь с проблемами и конфликтами на работе, борясь за свое благосостояние. Белка для этого порой хватает, но нередко возникает дефицит витамина В6 для его усвоения. Поэтому американские нейрофизиологи в последнее

время советуют жертвам стресса принимать витамин В6 (пиридоксин). Это оживляет аминокислоты, успокаивает нервы и создает хорошее настроение.

ВИТАМИН В6 И ОТЕКИ

Наряду с другими задачами пиридоксин заботится о балансе натрия и калия в жидкостях тела. Натрий входит составной частью в поваренную соль, и благодаря ему происходит накопление воды в организме. Если мы сильно солим пищу или принимаем недостаточное количество витамина В6, это приводит к скоплению жидкости (отекам) в ногах, на лице или в руках. У многих людей большой живот бывает только оттого, что у них слишком мало пиридоксина в крови. Наш кишечник представляет собой скопление миллиардов тончайших каналов, в которых натрий регулирует переход питательных веществ в кровь. Если в пище слишком много соли или если не хватает

рвных клеток глюкозой. В нем участвует приблизительно половина всего имеющегося в организме витамина В6.

От дефицита глюкозы в крови, так называемой гипогликемии, страдает по меньшей мере три четверти населения в западных странах. Этот недуг влечет за собой постоянную усталость, нервозность, подавленность, бессоницу, неспособность справиться с повседневными задачами. Особенно тяжело витаминный дефицит отражается на беременных женщинах. Нередко они, сами того не осознавая, ищут выход в агрессивности, так как при этом из надпочечников выделяется адреналин, повышается содержание сахара в крови. Таким образом сжигаются последние резервы глюкозы, и ее концентрация в крови падает до опасных пределов, вызывая повышенную нервозность, вплоть до тяжелых депрессий.

ВИТАМИН В6 И ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ

Если женщина принимает оральные контрацептивы, то спустя 3 часа после их приема уровень содержания витамина В6 снижается на 20%. Если его дефицит в организме и так присутствует, последствия могут быть очень печальными, вплоть до тяжелых психических расстройств. Особенно это опасно при низком содержании са-



БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ ЛЮДЯМ

А. Кузнецова — врач-терапевт поликлиники УВД Андижанской области.

Людмила Петровна Кузнецова всегда считала, что медицина — самое подходящее занятие для женщины. Поэтому, став врачом, она полюбила свое дело, хранит два десятка лет верность своей профессии и не жалеет сил для того, чтобы ее труд приносил как можно больше пользы людям.

СТАЛА ПРИМЕРОМ ДЛЯ СЫНА

После окончания средней школы, когда встал вопрос, какую профессию выбрать, Гулнора недолго раздумывая, решила стать педагогом. А проучившись, получив диплом, поняла, что поспешила с выбором

С 1978 года Гулнора Кодирова начала работать в органах внутренних дел. Около десяти лет являлась заведующей канцелярией в отделе уголовного розыска УВД Бухарской области. Верностью долгу, добросовестным отношением к доверенному делу, трудолюбием завоевала уважение и доверие. Г. Кодирова четко выполняла свою работу, руководствуясь необходимыми требованиями.

Более 15 лет Г. Кодирова прослужила в уголовном розыске на различных должностях. В течение этих лет накопила немалый опыт, приобрела навыки службы. Принимала активное участие в раскрытии не одного сложного преступления, в поимке опасных правонарушителей. Майор Н. Кодирова является наставником нескольких начинающих службу специалистов, щедро делясь на-



копленным опытом.

Гулнора Ганиевна мать двоих детей. Сын Отабек пошел по ее стопам. Лейтенант О. Абдуллаев добросовестно несет нелегкую службу в органах внутренних дел.

А. КАСЫМОВА.

Когда, год спустя после окончания средней школы, Жумагул рассказала о своем решении стать сотрудником органов внутренних дел, окружающие были удивлены. Так уж было принято, что девушки далекого городка Джаркурган выбирали для себя более или менее женские профессии

КАПИТАНСКАЯ СЕМЬЯ

Несмотря ни на что Жумагул долго и упорно готовилась, и удача не заставила себя ждать: в 1995 году Ж. Тогаева стала слушательницей Академии МВД республики. Успешно закончив милицейскую академию, новоиспеченный специалист начала свою служебную деятельность в родном Джаркургане. Более двух лет Ж. Тогаева работала инспектором отделения въезда, выезда и гражданства Джаркурганского РОВД. Затем в 2001 году была переведена инспектором по делам несовершеннолетних, где и работает по сей день.

За годы службы капитан Ж. Тогаева завоевала авторитет. Уважают ее и жители Джаркургана. Ведь городок родной, капитан знает всех жи-

телей. И это дает некоторые преимущества в работе. Она четко знает, что можно ожидать от каждого несовершеннолетнего жителя. Усиленно ведутся работы с лицами, склонными к правонарушениям.

Дома ее ждут трое детей, за которыми ухаживает мама мужа. Супруг Жумагул также сотрудник органов внутренних дел. Капитан Арслон Курбанов — инспектор отделения пожарной безопасности Джаркурганского РОВД.

— Мне очень повезло в жизни, — делится Жумагул. — Муж — мой советчик и друг. Трудясь бок о бок с ним, чувствую себя более уверенно. Его понимание и поддержка помогают в трудные моменты.

А. ЖАНИЕВА.

СОТРУДНИЦЫ

В УВД столичной области проявляется забота о том, чтобы работающие здесь женщины, где бы ни проходила их служба, в полной мере могли реализовать себя, воспользоваться предоставленными им правами

Насиба Якубова и Ильмира Юсупова трудятся в разных подразделениях областного управления, первая — в уголовном розыске, а вторая — в службе профилактики правонарушений, их служебные обязанности почти не сопрягаются, но им есть о чем поговорить при встрече. Например, о приближающемся празднике, или о детях, или еще о многом другом из того, что интересует женщин. К тому же у них и судьбы в чем-то схожи: обе выбрали себе эту, считающуюся мужской, профессию, потому что в семье уже были ее представители.

Для Насибы примером при выборе стал отец. Жила семья в то время в Андижане. Отец прошел в милицию от рядового до начальника отделения уголовного розыска. По его стопам пошли двое братьев Насибы. Сама она училась на юрфаке, перед выпуском попала на практику в Андижанский ГОВД. Понравилось. Сюда ее и распределили по окончании учебы. Давно это было. Тридцать лет минуло с той поры. И столько же служит Насиба, храня верность избранному делу.

Был такой пример и у Иль-

миры. Это — старший брат. К тому времени, когда она решала, кем быть, он уже давно работал в уголовном розыске. Родительский дом у них в Кибрае. Служить в милицию пошли четверо детей из пятерых. Ильмира начинала в Кибрайском РОВД, была паспортисткой, заведующей канцелярий. Последние восемь лет она в инспекции исправительных работ. Проработала в низовом подразделении, знает на этом участке все особенности и тонкости.

А Насиба сразу начинала службу как специалист — следователь в Андижанском ГОВД. В 1971 году, она была тогда уже замужней, пришлось по семейным обстоятельствам переехать в Ташкент, куда перевели ее супруга. Она трудится вначале в дознании, была руководителем подразделения дознания, а теперь три года как в УВД столичной области. Сперва была инспектором в штабе, а последние два года — в уголовном розыске. Обязанности ее — аналитическая работа. Насиба считает, что нашла дело по душе. И результаты труда своего видит: проводимые ею исследования преступности, относящейся к линии уголовного розыска, помогают планировать ра-

боту, принимать управленческие решения относительно усиления борьбы с теми или иными преступлениями.

В отличие от Насибы, которая уже в ранние годы постоянно видела перед собой пример отца, Ильмира вначале не думала о службе в органах внутренних дел. В школе ей хотелось стать, когда вырастет, учительницей. Потом эта тяга прошла, Ильмира поступает в колледж, чтобы выучиться на бухгалтера. Есть у нее задатки для такой работы: любит точность, аккуратность, ей легко дается работа с цифрами, составление отчетов, ведение учета. Сейчас как раз этим ей и приходится заниматься. В инспекции исправительных работ она прошла многие инстанции, знает состояние дел на каждом участке работы. Ильмира считает, что нашла себя. Работа ей нравится. Она и двоим своим сыновьям, а всего у нее их трое, сумела привить интерес к службе в органах внутренних дел, и они пошли той же дорогой в жизни, что и мать. Ильмира, наверное, могла бы и учительницей хорошей стать, в ней есть качества воспитателя, она любит читать, находит время для книг. И ее поэтому часто при-



влекают для проведения занятий в системе "Маърифат".

Сумела и Насиба так построить свою жизнь, что многое успевает. А дел, помимо службы, как у всякой женщины набирается немало. Дочь — в пятом классе. Кроме того, что отличница, она еще и музыкой собирается серьезно заняться. Хотя и спокойна Насиба за дочь, но хлопот от этого у нее не убавилось. Ведению домашнего хозяйства она училась у своей матери. От нее переняла и интерес к рукоделию: занимается шитьем, швейная машинка в ее доме давно и до сих пор не стояла без дела. И еще она любит готовить, умеет в этом плане многое. Случалось, что и сослуживцев угощала пирогами собственного приготовления.

И хотя у обеих женщин работа и домашние дела отнимали столько времени, что почти не оставалось его для себя, на-

то, чтобы подумать сугубо о своем, они все же умудряются не потерять в себе женщину. Есть тут свои секреты у каждой, которыми и друг с другом не принято делиться. Одна стойко переносила испытание трудностями следственной работы, другая — нередкие командировки, обеим приходилось иметь дело с теми, кто представлял криминальную среду, но не огурабили женские натуры, не очерствели души, не перестали сотрудницы быть женщинами.

Все дела у Насибы и Ильмиры ладятся. Свой мартовский праздник они встречают с надеждой на то, что нужны, что их всегда будут понимать и ценить, и любить.

Л. КИЯШКО.

На снимке: майор Н. Якубова (слева) и капитан И. Юсупова накануне 8 Марта.

Фото А. КЕНЖАЕВА.

НИ О ЧЕМ НЕ ЖАЛЕЮ

Профессии... Много их: простых и сложных, всем известных и обывденных, на первый взгляд, даже неприметных. И человек вправе выбирать себе то, что нравится, ибо все они по-своему значимы и необходимы. Особое место среди них принадлежит военной профессии, объединяющей воедино десятки разных воинских специальностей

Военная профессия во все времена — удел мужчин, но в последние годы все больше стали ею овладевать и представительницы «слабого» пола. Именно служба по контракту в караульных войсках стала профессией, смыслом жизни для старшего сержанта Замиры Мирзаевой, старшего техника АСУ — оргмоботдела Главного управления караульных войск.

«Замира Журакуловна — добросовестный человек, профессионал своего дела, — говорит заместитель начальника штаба войск полковник А. Рауясов. — Высокая организованность в

работе, дисциплинированность и трудолюбие всегда помогают ей успешно выполнять большой объем служебных обязанностей».

А их у старшего сержанта З. Мирзаевой действительно немало. Она непросто технический работник, а человек, занимающийся учетом военнослужащих срочной службы и отвечающий за его состояние, за передвижение воинов между частями, их увольнение в резерв после окончания службы. Энергичная и неутомимая Замира досконально изучила основополагающие документы и всегда в своей работе руководствуется их требованиями.

ми, постоянно контактирует с частями и отделами по делам обороны. И сегодня она ничуть не жалеет о том, что шесть лет назад свою педагогическую деятельность сменила на военную службу. А начиналось все это так.

После окончания средней школы с золотой медалью Замира почти семь лет работала в родной школе лаборанткой, а затем учителем узбекского языка и одновременно окончила филологический факультет Навоийского педагогического института. Все шло своим чередом. Но вот однажды вместе с мужем Усмоном (кстати, коллегой по работе в школе) по совету его старшего брата — офицера войск — они принимают решение поступить на контрактную службу и уезжают в отдаленную, только что создавшуюся часть караульных войск, расположенную отдельным гарнизоном. Стать военным было давней мечтой мужа.

«Я была в числе первых женщин — военнослужащих части, да и вообще в военном городке,

— вспоминает Замира Журакуловна. — Вначале было очень трудно: все незнакомо, работать хотелось, но не было ни опыта, ни навыков, да еще бытовые трудности, неустроенность. И на первых порах приходилось начинать с нуля, но ничего — со временем все наладилось и даже потом с грустью уезжали отсюда». С первых дней службы Замира принимает самое активное участие в общественной работе: она — член женсовета, стала инициатором проведения занятий с военнослужащими по изучению латинской графики узбекского языка, постоянная участница художественной самодельности части и многих праздничных мероприятий, особенно с семьями военнослужащих по контракту.

Старание и добросовестность Замиры и Усмона были замечены и оценены руководством. Через некоторое время супруги получили продвижение по службе: она — в Главное управление караульных войск, а муж в одну



из частей, где вскоре получил офицерское звание старшего лейтенанта.

Высокими результатами в службе и боевой учебе встречает праздник весны — 8 Марта Замира Мирзаева. И в дальнейшем она не собирается останавливаться на достигнутом, а стремится сделать как можно больше и лучше для себя и близких людей, видя в этом главный смысл жизни. Таков уж у нее характер.

Н. ЧУРСИНОВ.
Фото автора.

РОДОМ ИЗ ХИВЫ



Следователь Главного следственного управления МВД Республики Зулфия Якубова родом из Хивы. Стать милиционером мечтала еще в детстве. Закончив среднюю школу, пошла работать в органы внутренних дел. Потом поступила в Нукусский государственный университет, стала правоведам. Поработав в инспекции по делам несовершеннолетних в Тахтакупирском РОВД, она вскоре переходит на следственную работу

Зулфияхон настойчиво повышает свой профессиональный уровень. Как опытного следователя ее в 1998 году переводят в одно из структурных подразделений ГСУ МВД республики.

них дел пошел служить и сын Зулфияхон.

— Очень старалась, чтобы воспитать детей трудолюбивыми. Сын Шарафутдин уже старший лейтенант, он — следователь Юнусабадского РУВД. Стала опытным медроботником и дочь Гульзира, — рассказывает З. Якубова.

Есть успехи и у нее самой. Ее ценят как опытного специалиста. Недавно ей присвоили звание подполковника.

Ш. ХУДАЙБЕРДИЕВА.
Фото А. КЕНЖАЕВА.



ПОМОЧЬ ОТТАЯТЬ ДУШАМ

Более 20 лет работает Татьяна Николаевна Коротенкова воспитателем в Центре социально-правовой защиты несовершеннолетних УВД Наманганской области. За эти годы немало подростков были воспитанниками Татьяны Николаевны. Многие из них уже давно взрослые люди.

— Что толкает детей на улицу, почему они убегают из дома? Глав-

ная причина — неблагополучные семьи, — говорит капитан Т. Коротенкова. — Когда родители забывают о своих детях, пьянствуют, ведут разгульный образ жизни, страдают, в первую очередь, дети. Они поступают к нам обозленные, ранимые и незащитные. Пока выясняются их данные, место жительства и причины бегства из дома, дети находятся у нас. За

это время мы стараемся их обогреть, помочь оттаять их душам, поверить в свое будущее. И надо сказать, многие из наших подопечных встают на путь исправления, возвращаются в семьи.

На снимке: воспитатель Центра социально-правовой защиты несовершеннолетних капитан Т. Коротенкова беседует с очередным «бегуном».

Фото Б. КЛЕЙМАНА.



В КОМАНДЕ ТОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ

Коллектив этого подразделения в УВД Самаркандской области сугубо женский. Как говорит начальник оперативно-справочной картотеки ИЦ капитан М. Мукумова, работа от этого только выигрывает, ведь здесь требуется особая внима-

тельность и аккуратность от работника.

— Наш коллектив очень дружный, — говорит она. — Вместе отмечаем праздники, а в работе сотрудницы помогают друг другу.

Сотрудницы отделения прекрасно знают не только свой участок работы,

но и могут заменить при необходимости отсутствующую коллегу.

Д. САЛОХИТИНОВА.
На снимке: капитаны (слева направо) Р. Джабаров, С. Мукумова, С. Ким и сержант Ш. Бобшарипова.

Фото А. ХАРИТОНОВА.



ЧУТКА И ОБХОДИТЕЛЬНА

После окончания андижанского мединститута Людмила Ли работала в одной из клиник города Нукуса, а восемь лет назад ее пригласили в поликлинику МВД Каракалпакстана. Она — врач-кардиолог

— Людмила Александровна уже давно зарекомендовала себя как опытный специалист. Проводимая ею диагностика помогает успешному лечению сложных кардиологических заболеваний, — говорит о Ли началь-

ник медицинской службы МВД майор Б. Курбанов.

Хорошо известна она и среди своих пациентов. Они единодушно отзываются о ней, как о человеке чутком и обходительном, всегда готовом помогать людям в том, что свя-

зано со здоровьем. Побывав на приеме у кардиолога, сотрудники возвращаются к работе неизменно выздоровевшими и с новыми силами.

Д. ХУДОЙШУКUROV.
Фото А. ПАХРАТДИНОВА.

ЗАДАЧА «ЗНАКОМЫЕ ВАМ ЛИЦА»

Дорогой читатель! Если правильно вписать по горизонтальным рядам фигуры фамилии восемнадцати актрис, снимавшихся в нижеперечисленных художественных фильмах и телесериалах, то в выделенном в середине фигуры вертикальном ряду вы прочтете имя и фамилию популярной киноактрисы — исполнительницы главной роли в лирической кинокомедии, название которой начинается с буквы "С".

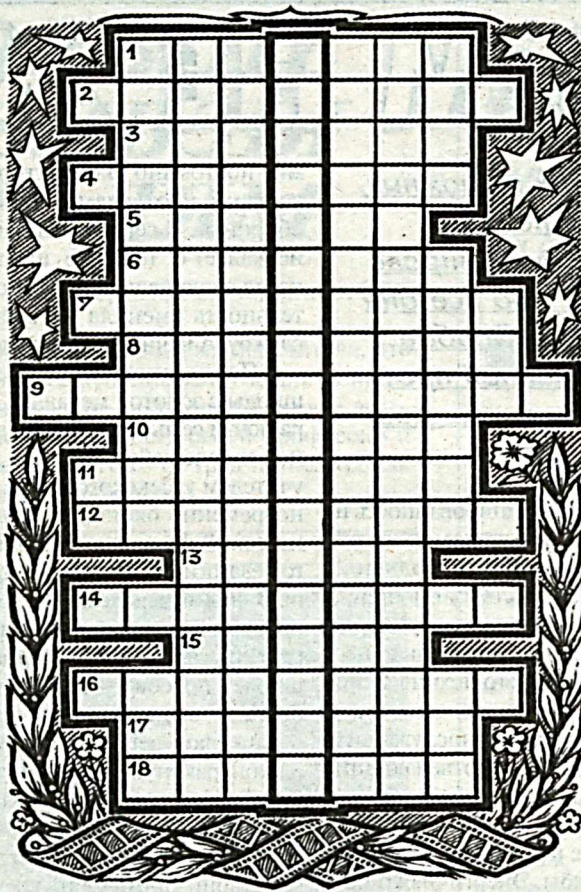
1. "Донская повесть", "Виринея", "Журавушка", "Два билета на дневной сеанс". 2. "Карнавал". 3. "Наш общий друг", "Три плюс два", "Сумка инкассатора". 4. "24-25" не возвращается". 5. "Золото", "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика". 6. "Дочь Ферганы", "Тахир и Зухра", "Похождения Насретдина". 7. "Королева бензоколонки", "Девчата". 8. "Дело № 306". 9. "Ты не сирота". 10. "Дама с собачкой". 11. "Карнавальная ночь", "Девушка с гитарой". 12. "Медовый месяц", "Вызываем огонь на себя". 13. "Тучи над Борском". 14. "Очарован тобой". 15. "Ларец Марии Медичи", "Возвращение Будулая". 16. "Клон". 17. "Бобби". 18. "Поднятая целина", "Евдокия", "Екатерина Воронина".

Составил Х. АБДУЛЛАЕВ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД "КУДА ТЕПЕРЬ ИДТИ", ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 4. Скопа. 9. Перебор. 10. Гусли. 11. Вуаль. 12. Перекоп. 14. Шлейф. 15. Лидерство. 16. Харон. 20. Концертмейстер. 23. Абакар. 25. Пар. 26. Слон. 27. Комик. 29. Блазис. 31. "Грэмми". 32. Соринка. 33. Тело. 34. Убийца.

По вертикали: 1. Тегеран. 2. Черепок. 3. Тосол. 5. Крузейро. 6. Полу сумрак. 7. Дупло. 8. "Ллойд". 13. Пицца. 14. Швейк. 17. Новалис. 18. Птолемей. 19. Франшиза. 21. Гамбит. 22. Караул. 24. Лоция. 25. Пинка. 28. Гроб. 30. Сон.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

АХ, ЭТИ ЖЕНЩИНЫ...

В истории немало интересных, порой сенсационных, очень любопытных и просто шуточных сведений о представительницах прекрасного пола.

* Не кто иной, как французская "черная королева" Екатерина Медичи (1519-1589 гг.) изобрела каблук. Миниатюрная флорентийка, вышедшая замуж за рослого герцога Анри Валуа (будущего короля Франции Генриха II), очень переживала из-за разницы в росте со своим хмурым красавцем. Будучи умной не по летам, она велела "нарастить" каблуки своих туфелек.

* Американка Диана Россель из Канзас-сити — знаменитость, ведь она — самая татуированная женщина на планете. Более 75 процентов ее тела покрыто всевозможными рисунками. Здесь и изображение древнегреческой мифологии, например Геракла, сражающегося со львом, и битва богов с титанами. А уж всевозможных доисторических животных трудно перечислить. Последние занимают всю площадь спины и ниже. Следует отметить — изображения многоцветные, они выполнены тушью четырех цветов.

* На гербах четырех государств мира: Новой Зеландии, Ямайки, Замбии и Танзании изображена женщина, как символ жизни и мира.

* Известен единственный случай, когда ученый — химик Мария Склодовская-Кюри дважды стала лауреатом Нобелевской премии, получив ее в 1903 году, а затем и второй раз — восемь лет спустя.

* 18-летняя американка Сюзан Эллиф из города Джонеона штата Теннесси установила мировой рекорд в... танцевальном марафоне, отплясывая рок-н-ролл в течение 125 часов 40 минут. После чего была доставлена в больницу для оказания медицинской помощи.

* Мария Анжела Эрнандес из Аликанте (Испания) стала первой в мире женщиной с профессией тореро. Во время проверки 24-летняя Мария мастерски заколола трех быков. После первых выступлений перед публикой эту смелую испанку приняли в союз профессиональных тореро.

* Англичанка Гьон Мэтьюмон объявлена чемпионом мира по ручному вязанию. За год она связала 49 свитеров, 25 жакетов, 22 пальто, 10 одеял, 2 халата и 2 платья.

* В годы второй мировой войны Мария Октябрьская после гибели мужа отдала все свои сбережения на постройку танка "Боевая подруга", сама стала механиком — водителем и единственной женщиной — танкистом, удостоенной звания Героя.

* Первая театральная актриса — узбечка Нурхон Саидазимова, погибшая в 1928 году; первая парашютистка-узбечка — Башорат Мирбабаева, а ташкентская гимнастка Галина Шамрай (Рудько) — первая узбекистанская спортсменка, ставшая олимпийской чемпионкой на Олимпийских играх в 1952 году.

* Американка Лайза Ходжкинсон сбила своим "БМВ" 7-летнего мальчика, угонившего под колеса лимузина. Она сразу же выскочила и бросилась его спасать, схватившись за бампер, но машина не сдвинулась. Невероятным усилием она сумела поднять с трюки мальчика придавивший его автомобиль весом в одну тонну.

* Пневмония стала причиной смерти старейшей жительницы планеты пурториканки Рамоны Тринидад Инглесиас Хордан, ушедшей в мир иной за три месяца до своего 115-летия. Она отличалась веселым, жизнерадостным характером, до конца жизни с удовольствием пела народные песни и танцевала темпераментные танцы.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ



В последнее время в новостях медицины уделяется много внимания так называемому "французскому парадоксу": несмотря на любовь французов к пище, богатой холестерином, алкоголю и мучным изделиям, они находятся в хорошей физической форме и долго живут. Французский парадокс ученые пытались объяснить наличием в пище конкретных продуктов или даже химических веществ. Но, похоже, секрет здоровья и долголетия значительно проще: надо меньше есть и, возможно... дышать

му энергетическому балансу, а соответственно, поступающие питательные вещества не перерабатываются должным образом.

В результате в организме накапливаются продукты неполного окисления, в первую очередь — свободные радикалы. Это те самые вещества, которые окисляют все подряд, и медики постоянно борются с ними с помощью антиоксидантов, которые в больших количествах содержатся в поливитаминах, омолаживающих кремах и пищевых добавках. Положительный энергетический баланс кроме того является фактором риска развития ожирения.

Если взрослый человек уменьшит потребление пищи примерно на 30 процентов, причем, не меняя состав продуктов, продолжительность его жизни увеличивается на несколько лет. Кроме того, у него понижается риск сердечно-сосудистых, эндокринных и других заболеваний, характерных для пожилых людей.

Если польза низкокалорийного питания доказана, то механизм его положительных эффектов до конца не известен. Это связано с тем, что питание связано с миллионами биохимических процессов, и проследить за

изменением каждого из них очень непросто.

Считается, что в результате низкокалорийной диеты организм меньше подвержен окислительным повреждениям, в первую очередь повреждениям свободными радикалами, о которых говорилось выше. Это связано с уменьшением количества радикалов, так и с усилением защиты от них и других химических веществ, повреждающих клетки. Кроме того, пропорционально (сбалансированно) понижается количество глюкозы и инсулина, которые, согласно одной из теорий, являются важными элементами механизма старения. Наконец, низкокалорийное питание влияет на активность множества генов.

Ученые долгое время пытались найти конкретные вещества и гены, которые влияют на механизмы старения, но пока эти поиски не привели к ощутимым результатам. Поэтому, "таблетки от старости" не существует, а многие проблемы со здоровьем можно решить лишь с помощью собственной силы воли.

Кроме французов, зависть всего мира вызывают жители гор. Об их здоровье и долголетию ходят легенды, в то время как они продолжают есть жирный шашлык и пить вино. Многие

исследователи считают причиной этого парадокса недостаточность кислорода.

Воздействие гипоксии (пониженного содержания кислорода) достаточно хорошо изучено и приводит к улучшению кровоснабжения органов и тканей (прорастают новые сосуды, увеличивается кислородная емкость крови), в тканях накапливаются вещества, защищающие их от повреждений. Причем, кроме непосредственно кислородной недостаточности, они защищают от токсических, тепловых и других повреждений. Похожее явление наблюдается у спортсменов в результате долгих тренировок, когда мышцы работают в режиме кислородного голодания.

И низкокалорийная диета, и гипоксические тренировки (долгое пребывание в разреженном воздухе) — это своего рода хождение по грани между вредным и полезным. Ведь истощение организма ничуть не лучше, чем ожирение, а кислородное голодание приводит к необратимым повреждениям мозга. Поэтому, эти методики следует использовать с осторожностью.

Кстати, во время изучения эффектов гипоксии было сделано много замечательных наблюдений. Например, изредка курящие люди переносят недостаток кислорода лучше, чем некурящие. Это связано с тем, что угарный газ, содержащийся в дыме сигарет, держит курящего в условиях умеренного кислородного голодания — он "выключает" часть эритроцитов — и таким образом происходит гипоксическая тренировка. Однако другие отрицательные эффекты курения, несомненно, важнее.

Объединенная
редакция
МВД
Республики
Узбекистан

НАШ АДРЕС:
700029, ТАШКЕНТ,
улица Юнуса
Раджабий, 1.

Главный редактор
Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного
редактора
Александр
ВОРГУДЯЕВ

Дежурный
Леонид
КИЯШКО
Корректор
Любовь
МУХАМЕДЖАНОВА
Верстальщик
Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:
Главный редактор
139-70-40,
E-mail: urmvd@globalnet.uz
Зам. гл. редактора
139-75-69
Ответ. секретарь
139-73-88,
Бухгалтерия
139-75-37
Отдел распространения
59-23-08
Факс 132-05-51

Р/с
20210000700447980001
Акционерного
в Мирзо-Улугбекском
филиале
инвестиционного
коммерческого
банка
«Ипак йули».
Код банка 00421.
ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована
Агентством по печати и информации Узбекистана.
Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № J 1045.
Тираж 6181

При перепечатке ссылка
на «На посту» обязательна.
За точность приведенных цифр,
фактов и прочих сведений несут
ответственность авторы.
Мнения авторов могут не
совпадать с мнением редакции.
Рукописи не рецензируются
и не возвращаются.
Материал перепечатан из
зарубежных СМИ и Интернета.

ИНДЕКСЫ:
для частных лиц — 169
для организаций — 367
Время подписания
в печать
по графику ... 20.00
номер подписан ... 20.00
Отпечатано в
Издательско-
полиграфическом
творческом доме
«Узбекистон»
Адрес предприятия:
ул. А. Навои, 30.