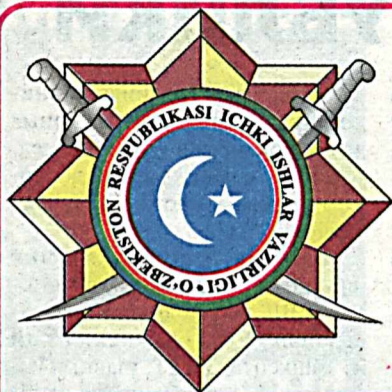


# ВСТРЕЧАЙ НАВРУЗ, ЗЕМЛЯ РОДНАЯ!



# На поезде

За законность и правопорядок

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

ИЗДАТЕЛЬ – МВД РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

• Четверг, 17 марта 2005 года • №11 (3587)

## ПУСТЬ БУДЕТ БЛАГОПОЛУЧИЕ

От всей души поздравляю с весенним праздником Навруз всех сотрудников органов внутренних дел, ветеранов, а также членов семей сотрудников, погибших при исполнении

служебных обязанностей. В этот весенний день, олицетворяющий обновление, молодость, красоту и счастье, желаю всем вам здоровья, долгих лет жизни, мира и спокойствия. Желаю успе-

хов в вашей нелегкой, но благородной службе по охране правопорядка и общественной безопасности, обеспечению мира и стабильности в стране.

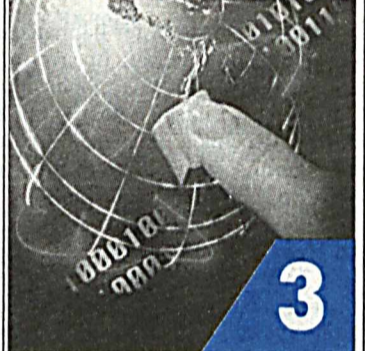
Пусть праздник добросер-

дечности, обновления и возрождения Навруз принесет благополучие каждой семье.

**З. АЛМАТОВ,**  
министр внутренних дел  
Республики Узбекистан,  
генерал-полковник.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

### МИРОВЫЕ НОВОСТИ



3

### МАГНИТ ЗДОРОВЬЯ

“О том, на сколько процентов человек состоит из воды, знает большинство. Гораздо меньше мы задумываемся о “твердых” составляющих и а ш е г о тела”.

12

### ЧТО НАША ЖИЗНЬ? ИГРА!

“Теннисистка подбросила вверх желтый мяч и, грациозно изогнувшись, звонко ударила по нему ракеткой. Мяч, словно яркий метеор, промелькнул над сеткой и звонко отскочил от зеленого квадрата корта”.

13

### КРИМИНАЛЬНАЯ ФИЛАТЕЛИЯ

“Отправив троицу “предпринимателей” в тюремный замок, Кошко распорядился установить скрытое наблюдение за тем приказчиком, на которого указал селедочник”.

15



# ОУНАЯ СТАВКА

ГАЗЕТА В  
ГАЗЕТЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

## С ЗАСЕДАНИЯ КОЛЛЕГИИ МВД РЕСПУБЛИКИ

**10 марта сего года состоялось очередное заседание коллегии МВД Республики Узбекистан. Вел заседание министр внутренних дел генерал-полковник З. Алматов**

По первому вопросу повестки дня — о задачах органов внутренних дел республики в свете указаний, содержащихся в выступлении Президента И. А. Каримова на совместном заседании Законодательной палаты Олий Мажлиса и сената с докладом выступил министр внутренних

дел. Он остановился, в частности, на вопросах дальнейшего совершенствования структуры управленческого аппарата, повышения ответственности руководящего состава за состояние дел, укрепления исполнительной дисциплины. Докладчик потребовал более решительных мер по недопу-

щению еще встречающихся в практике деятельности органов внутренних дел случаев незаконных задержаний, заключений под стражу, обысков, необоснованных доставлений в органы внутренних дел и других нарушений законности.

Докладчик в этой связи обратил внимание на необходимость дальнейшего улучшения работы с кадрами, усиления работы по их воспитанию, повышению профессионализма сотрудников.

Предложено также повысить роль ведомственных изданий газет "Постда" — "На посту" и журналов "Qalqon" — "Щит" в деле искоренения имеющихся недостатков, устаревших стереотипов отношения к службе и всего, что мешает продвижению реформ.

На заседании коллегии были обсуждены также вопросы, связанные с обеспечением правопорядка и общественной безопасности в период празднования Навруза, и меры по дальнейше-

му совершенствованию организации деятельности дежурных частей органов внутренних дел. По всем обсуждаемым вопросам приняты соответствующие решения.

В работе заседания коллегии принимали участие руководители МВД Республики Каракалпакстан, УВД областей, ГУВД г. Ташкента, УВДТ, главных управлений, управлений и самостоятельных отделов министерства.

## ПРЕДПРАЗДНИЧНЫЙ ХАШАР

**В соответствии с распоряжением Кабинета Министров Республики Узбекистан 19 марта в нашей стране пройдет всенародный благотворительный хашар**

Данная акция будет направлена на осуществление задач, предусмотренных в программе "Год здоровья". Основная цель хашара — благоустройство жилых массивов, махаллей и гузаров, улучшение санитарно-эпидемиологического состояния территорий.

А накануне всенародного праздника Навруз в УВД Бухарской области 12-13 марта нынешнего года уже был проведен благотворительный хашар. В данной акции, ставшей хорошей традицией, принял участие весь личный состав органов внутренних дел. Хашар был организован совместно с орга-

нами самоуправления граждан, товариществами собственников жилья, предприятиями, организациями и учреждениями. Были очищены арки и территории вокруг каждого районного отделения милиции, побелили и обрезали деревья, привели в порядок улицы и тротуары, вывезли строительные и бытовые отходы.

В дни хашара на местах после работы организовывались культурные мероприятия, торговые точки.

Особое внимание уделялось пенси-



онерам и инвалидам органов внутренних дел, лицам, потерявшим кормильца и малообеспеченным семьям.

Все эти благородные дела станут достойным подарком весеннему празднику нашего народа — Наврузу.

**Э. ФОЗИЛОВ,**  
старший лейтенант.

## ПРАЗДНИК ТРУДА

Встреча Навруза издревле связана с наведением порядка там, где живет и трудится человек. Собравшись на хашар, люди, как бы подстраиваясь под весеннее пробуждение природы, занимают ряды жилищ, благоустраивают территорию вокруг, обновляют зеленые насаждения.

В минувшие выходные провели традиционный наврузовский хашар сотрудники органов внутренних дел столичной области. С хорошим настроением расходились после хашара, например, работники аппарата УВД области. Стало чище, светлее, уютнее в служебных кабинетах. Внутренний двор привлекает теперь какой-то особой убранностью. Территория перед фасадом здания стала еще ухоженнее. Легла свежая краска на металлические ограждения. Появились новые саженцы деревьев, цветочная рассада на клумбах.

Как сообщили в СРЛС УВД, аналогичные мероприятия прошли во всех подразделениях органов внутренних дел области.

**Наш корр.**

## ВЕСНЫ ДАРАМИ НАСЛАЖДАЙТЕСЬ

**Вновь в наш древний край, родину великого Бабур пришел Навруз, радуя сердца благоуханием природы. Символ обновления и молодости, он дарит людям море тепла, настраивает на торжественный лад. Настроение весеннее. В этом мы убедились, взяв эксклюзивное интервью у читателей газет "На посту", "Постда", сотрудников УВД Андижанской области**

**Светлана Осипова, старший эксперт ЭКО, майор:**

— Весну жду, как и все с нетерпением, потому что очень люблю тепло. Родилась в Узбекистане и знаю, что люди здесь одарены особым душевным теплом. Если у кого-то беда, обязательно помогут, радость разделят с тобой.

Навруз — праздник представителей всех национальностей. Соседи-узбеки угощают каждый год меня сумалюком, приглашают в гости. Навруз сближает людей, дает уверенность в том, что наш миролюбивый народ никогда не допустит, чтобы на благодатной земле Узбекистана царили вражда и ненависть.

**Наргиза Алимова, старший инспектор СРЛС, майор:**

— Навруз — это Новый год по восточному календарю, и с ним не случайно связывают надежды на будущее. Для меня весна и Навруз — как новое рождение. Навруз несет с собой веселье. В эти дни ярко блистает искусство певцов и музыкантов.

Желаю коллегам, всем узбекистанцам новых сил и вдохновения.

**Дильшод Ибрагимов, начальник медицинского отде-**

**ла, старший лейтенант:**

— Как врач, советую в эти дни больше есть сумалюк, свежую зелень. Весной они не только украшение стола, но и продукты, с которыми наш организм, ослабленный после зимы, получает витамины. Посадите на своем участке растения, которые принесут плоды. Тогда вы ощутите прилив сил — и душевных и физических. Словом, наслаждайтесь весной, ее дарами.

**Равшан Тургунов, начальник Балыкчинского РОВД, подполковник:**

— Весну можно сравнить с матерью, дарящей жизнь. В Узбекистане она особенно прекрасна цветением фруктовых деревьев, яркой свежей зеленью. По традиции к Наврузу каждый старается навести порядок в доме, во дворе, на своей улице, в махалле.

**Рустамжон Абдуллаев, следователь Следственного управления, капитан:**

— Навруз — праздник душевно чистых, благородных людей. Навруз — торжество мира, дружбы, сплоченности и единения. Навруз — это праздник изобилия, пора совершения благих поступков, оказания помощи нуждающимся.

**Беседовал Б. КЛЕЙМАН.**

Подготовка к нему идет полным ходом во всех частях и подразделениях по заранее разработанным планам, повсеместно определены объемы первоочередных работ.

Как только установились ясные, солнечные мартовские дни, воины с большим энтузиазмом стали трудиться по благоустройству своих военных городков и прилегающих к ним улиц, парков и скверов, очистили от сучья и побелили деревья, привели в порядок заборы, фасады зданий, инженерные сооружения и тех-

## ПОЛНЫМ ХОДОМ

**Следуя добрым традициям нашего народа, воины Караульных войск МВД республики встречают Навруз как самый желанный праздник, олицетворяющий пробуждение природы, радость жизни и чистоту помыслов**

нические средства на охраняемых объектах, занялись озеленением территорий городков. Так, в части при Главном управлении войск уже высажено более сотни саженцев арчи. Но, безусловно, кульминационным моментом всех этих работ станет хашар, кото-

рый состоится в преддверии Навруза.

Навруз — праздник доброты, милосердия и благотворительности. В период подготовки к нему уже более ста ветеранов войск побывали в подразделениях, где ощутили заботу о них и моральную поддер-

жку, получили материальную помощь. В эти дни воины навещают одиноких, престарелых и больных ветеранов.

Однако главным для воинов войск, как известно, является боевая служба, непрекращающаяся ни на минуту. Это хорошо понимают воины и, идя навстречу Наврузу, всемерно повышают бдительность и образцово выполняют служебно-боевые задачи, обеспечивая надежную охрану порученных объектов.

**Н. ЧУРСИНОВ,**  
полковник в отставке.

## ВЕРНОСТЬ ТРАДИЦИИ

По древней узбекской земле шагает весна. По сложившейся традиции в эти дни повсеместно проходит хашар. Благоустраиваются и озеленяются улицы городов и селений.

Активно участвовали в предпраздничном хашаре сотрудники органов внутренних дел Наманганской области. Прделана большая работа по озеленению и благоустройству прилегающей территории, высажены сотни саженцев плодовых деревьев, декоративных кустарников, приведены в порядок спортивные площад-

ки, стадион ФСО "Динамо". Возле административного здания УППС и ООП заработали фонтаны.

Организовано прошел хашар в физиотерапевтической больнице МВД Республики Узбекистан, расположенной в городе Намангане. Медицинский персонал благоустроил территорию лечебного учреждения, а также прилегающую улицу. Возле строящегося нового корпуса убранны строительные отходы, посажены деревья, обновлены беседки для отдыха.

**Б. ВЛАДИМИРОВ.**

## ДЫХАНИЕ ВЕСНЫ

Приход весны считается самым радостным событием в жизни нашего народа. Навруз — праздник возрождения природы, торжества жизни. Этот период года считается самым ответственным, его связывают с надеждой на щедрый урожайный год.

По всей стране идет активная подготовка к празднику. Достоинно встречают его и сотрудники органов внутренних дел. Помимо возложенных на стражей правопорядка ответственных задач по обеспечению спокойствия и общественного порядка в дни празднования Навруза,

они — активные участники хашаров.

Сотрудниками Навоийского ГОВД проведена работа по озеленению и благоустройству прилегающих к административным и хозяйственным зданиям территорий. Стало хорошей традицией высаживать фруктовые и декоративные деревья. В предпраздничные дни наведен образцовый порядок, все подразделения готовы встретить праздник весны с хорошим настроением.

**Н. МУСАЕВ,**  
начальник Навоийского ГОВД,  
подполковник.

## ГОРЯЧАЯ ПОРА

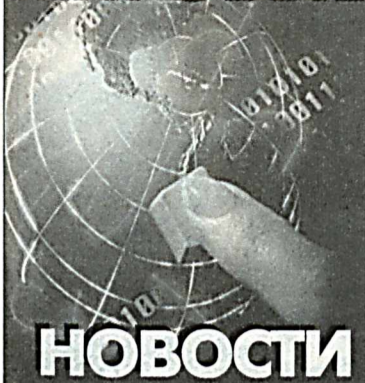
Старшие лейтенанты Х. Буранов, Б. Хидиров, М. Равшанов, Б. Зайнидинов так же как и другие сотрудники УВД Сурхандарьинской области в эти весенние дни заняты посадкой деревьев и кустарников, благоустройством территории. Тысячи саженцев плодовых и декоративных деревьев, высаженных их руками, зашумят листвою летом.

Много сделано сотрудниками Термезского ГОВД, Термезского, Сарийского, Узунского, Денауского и других РОВД. Активные сотрудники отдела въезда, выезда и гражданства областного УВД. Вокруг только что капитально отремонтированного здания установлена красивая ажурная ограда, молодые деревца очень украсили территорию вокруг здания.

У сотрудников Термезского ГОВД еще одна забота: идут репетиции праздничных выступлений в амфитеатре "Алпомыш". И обеспечить порядок и спокойствие среди тысяч школьников и студентов, готовящихся к массовым выступлениям, одна из важнейших задач сотрудников милиции.

**А. МАМАТКАЗИНА.**

**МИРОВЫЕ**



**НОВОСТИ**

Как сказал президент, "кольцо вокруг Усамы бен Ладена сжималось, но он сумел выскользнуть".

Считается, что бен Ладен и его заместитель аль-Завахири прячутся в горах, в районе пакистано-афганской границы. Именно там пакистанская армия сталкивается с наиболее ожесточенным сопротивлением, когда проводит операции против "Аль-Каиды".

Пакистан является одним из самых горячих сторонников США в борьбе с террором, не-

**УПУСТИЛА ШАНС**

*Президент Пакистана Первез Мушарраф признал, что у пакистанских спецслужб был шанс поймать Усаму бен Ладена, но воспользоваться им они не смогли. По словам Мушаррафа, 10 месяцев назад пакистанская разведка с наибольшей вероятностью знала, где он находится, но реализовать данные не сумела*



мист Абдулла Мехсуд.

смотря на то, что некоторые пакистанские официальные лица критикуют Вашингтон за недостаточность усилий по поимке бен Ладена.

Мушарраф также выразил уверенность в том, что несколько дней назад в Северном Вазиристане был убит пакистанский экстре-

Гибель лидера боевиков пока не подтверждается официально, но по словам Мушаррафа, после этого сопротивление повстанцев пойдет на спад.

**СОГЛАСИЛСЯ ОТДАТЬ ДВА ГОРОДА**

Израиль согласился передать контроль над городами Иерихон и Тулькарм, расположенными на Западном берегу реки Иордан, властям Палестинской автономии. Смена власти должна произойти в течение недели. Об этом объявил источник из окружения министра обороны Израиля Шауля Мофаза. Соглашение было достигнуто между Шаулем Мофазом и министром внутренних дел Палестины Насером Юсефом.

Израиль согласился передать города палестинцам при условии, что Аббас сумеет уговорить лидеров боевиков прекратить нападения на израильтян. Палестинские власти согласились разоружить и ограничить свободу передвижения 17 человек, на выдаче которых настаивал Израиль. Израильцы, в свою очередь, согласились не предпринимать никаких действий, если эти боевики не будут замечены в новых терактах.

Дальнейшие переговоры о передаче городов на Западном берегу будут зависеть от того, какие шаги предпримут власти ПА в отношении боевиков, заявил Шарон.

Часть территорий была уже передана палестинцам по соглашениям, подписанным в Осло в 1993 году. После начала интифады в 2000 году Израиль снова взял ряд городов под свой контроль.



**Поскандалили из-за клочка суши**

Отношения между Японией и Южной Кореей оказались на этой неделе на грани разрыва из-за нерешенного территориального спора между двумя странами. Токио отозвал своего посла в Сеуле Тошиюки Такано после серии яростных антияпонских демонстраций, в ходе которых две женщины даже отрубили себе пальцы в знак протеста.

Гнев южнокорейцев вызвало недавнее заявление дипломата о том, что группа вулканических островов, расположенных на полпути между двумя странами в Японском море

"исторически и юридически" являются частью Японии. В Сеуле же убеждены в обратном.

Территориальный спор вокруг островов Такесима, которые в Южной Корее называют Токто, снова выплыл на поверхность после того, как в конце февраля депутаты парламента префектуры Симане представили законопроект, предполагающий учреждение регионального праздника "День суверенитета Такесимы".

Острова, ставшие предметом спора, необитаемы, но являются центром промыслового района, богатого рыбой.

**ПРОВОЦИРУЕТ ВОЙНУ С ТАЙВАНЕМ**

Китай наконец решил пресечь нарастающие на Тайване мысли о самостоятельности и независимости и законодательно закрепил свое право оказывать силовое давление на его власти. Китайский парламент единогласно принял "Закон о предотвращении раскола страны", который впервые предусматривает возможность использования военной силы в случае, если Тайвань решит отделиться. Решение о применении силы в отношении острова уполномочены принимать Госсовет и Центральный военный совет КНР.

"Немирные способы для прекращения сепаратизма и защиты нашего суверенитета и территориальной целостности будут использоваться лишь в крайнем случае, если все наши усилия по мирному объединению страны будут исчерпаны", - отмечал ранее в док-

ладе, разъясняющем суть документа, замглавы Постоянного комитета Всекитайского собрания народных представителей Ван Чжаого.

Кроме того, Пекин может применять военные средства защиты в случаях, если силы, стремящиеся к независимости Тайваня, под любым предлогом или в любой форме сделают реальным факт отделения региона от Китая и в случае каких-либо крупных инцидентов, которые приведут к отделению острова.

Также КНР исключает вмешательство каких-либо внешних сил в урегулирование ситуации. "Решение этого вопроса и определение родины является внутренним делом Китая, не допускается вмешательство каких-либо сил извне", - отмечается в документе.



**БАСАЕВ МСТИТ ЗА МАСХАДОВА**

Сайдулаев. В которых могут скрываться террористы" - под столицей началась масштабная зачистка. Крупная операция проводится общими усилиями чеченского МВД, военных внутренних войск и местного УФСБ.

По всему городу задерживаются и досматриваются машины. Спецназ прочесывает "объекты, на

За убийство Аслана Масхадова боевики хотят отомстить серией терактов в Грозном. В ФСБ считают, что их готовят Шамиль Басаев и преемник покойного президента Ичкерии Абдул-Халид



**УКРАИНА ОТВОЕВАЛАСЬ**

Украинские военные начали уезжать из Ирака. Первая группа из 137 миротворцев прилетела на родину. Таким образом численность украинского контингента в воюющей стране уже сегодня сократилась почти на одну десятую.

Изначально планировалось, что на первом этапе на Украину вернутся 150 миротворцев. Но в дело вмешались мертвые. Командование украинской армии учло, что ранее на родину были перевезены тела нескольких миротворцев, погибших в Ираке, а также раненые и разорвавшие контракт по семейным обстоятельствам.

Таким образом был проведен перерасчет числа военных, которых Киев может вывести сейчас без ущерба для международного контингента. Но в целом, с учетом погибших и раненых произошло сокращение национального контингента в Ираке на 150 штатных единиц.

Миротворцев встречали как героев. В Николаеве военнослужащих встретил командующий войсками Южного оперативного командования генерал-лейтенант Григорий Педченко, представители местных властей и семьи военнослужащих.

Еще 550 военных вернутся домой во время очередной ротации, которая пройдет до 15 мая. После проведения организационных мероприятий в Ираке останется тактическая группа Вооруженных сил Украины численностью до 900 человек, которая вернется на родину до конца текущего года.

**ЗАСТРЕЛИЛИ ГЛАВУ ИРАКСКОЙ АРМИИ**

Американские военные снова серьезно ошиблись. В этот раз они застрелили заместителя командующего иракскими войсками западной провинции Анбар бригадного генерала Исмаила аль-Обейда.

Машина военачальника была обстреляна на контрольно-пропускном пункте в 185 км к западу от столицы. Через него генерал возвращался домой поздно вечером после того, как был объявлен комендантский час. Военное командование США пока никак не прокомментировало инцидент.

Надо сказать, американские военные довольно ча-

сто открывают огонь по союзникам. Так, полторы недели назад от "дружественного" огня погиб болгарский миротворец. По словам министра обороны Болгарии Николая Свиначова, солдаты США обстреляли патруль, когда тот преследовал иракскую машину. "Кто-то начал стрелять по нашему патрулю с запада. В том же направлении, в 150 м, находилось американское военное подразделение", - уточнил Свиначов.

Американским патрулем по ошибке был убит итальянский тайный агент, участвовавший в переговорах по освобождению итальян-

ской журналистки Джулианы Стрены. Машина была обстреляна по дороге в аэропорт. При этом один агент итальянских спецслужб убит, а сама бывшая заложница ранена в плечо.

Стало известно, что один из ключевых участников международной коалиции в Ираке - Италия - объявила о выводе своих войск. Как сообщил премьер-министр Сильвио Берлускони, уже в сентябре начнется постепенное сокращение численности трехтысячного континген-



та. Премьер, впрочем, не назвал дату, когда последний итальянский солдат покинет Ирак. Наблюдатели связывают последнее решение Берлускони с недавним инцидентом в Ираке. Впрочем, Белый дом опроверг связь между трагическим происшествием и решением Рима.

# МЫ ГОТОВЫ ПОМОЧЬ

— Центр социальной защиты Андижанского городского хокимията держит под особым контролем исполнение Указа Президента “Об амнистии в связи с 12-й годовщиной принятия Конституции Республики Узбекистан”, — рассказывает руководитель центра М. Усманов. — От того как встретили вчерашнего заключенного в махалле, зависит дальнейшая его судьба. И надо сказать, в столь важном деле еще совсем недавно было далеко не все благополучно. Человек оступился, и на него начинают смотреть только как на преступника, зачастую относятся с недоверием. Можно ли избежать подобной ситуации?

Можно. Но лишь в том случае, если объединят свои усилия правоохранительные органы, соответствующие службы, махаллинские комитеты. На первых порах, когда мы начинали налаживать эту гуманную работу, были факты игнорирования просьб тех, кто вернулся

из мест заключения. Именно поэтому некоторые из них оказались наедине со своими проблемами, не смогли своевременно трудоустроиться. А теперь с каждым амнистированным проводится индивидуальная работа, в ходе которой выясняются все обстоятельства и дальнейшие его перспективы. В реабилитационном процессе активное участие принимают представители органов внутренних дел, отделов трудоустройства, учреждений здравоохранения, аксакалы махаллей, администрации организаций и предприятий.

Непросто сложилась судьба у 30-летнего Дониера М. По профессии он был сапожником и неплохо зарабатывал. Содержал семью и оказывал материальную помощь престарелым родителям. Но сбился с правильного пути, попал под влияние религиозных экстремистов. В 2000 году Андижанским городским судом был приговорен к 16 годам лишения свободы. Отсидев пять лет, осознал свою вину, попросил

о помиловании. По амнистии досрочно освобожден из мест лишения свободы.

А когда пришло время начинать новую жизнь, столкнулся с проблемами и был вынужден обратиться в центр социальной защиты. Здесь его доброжелательно встретили.

— Мне здесь оказали не только моральную, но и материальную поддержку, — делится своими впечатлениями Дониер. — Во время оформления документов довелось встретиться с людьми, которым тоже выдали в центре деньги, помогли восстановить утраченные документы и устроиться на работу.

В сложной ситуации оказалась Ольга П., осужденная на шесть лет лишения свободы за кражу. Вернувшись в родной Андижан по амнистии, она оказалась без крыши над головой. Ее муж, продав квартиру, уехал в Россию. Пока она живет у родственников. В центре ей помогают устроиться на работу и в общежитие.

В прошлом году в центре были зарегистрированы 180 граждан, освобожденных из мест заключения. Среди них есть инвалиды, больные, несовершеннолетние. Почти все получили материальную помощь, 103 человека по направлению центра устроились на работу, многие поправили здоровье в больницах, 94-м была оказана помощь в получении паспортов.

С начала текущего года в центре зарегистрированы 46 освобожденных по амнистии.

— Во время беседы с бывшими заключенными, — говорит М. Усманов, — мы стараемся их убедить, что они не одни, что их становлению на правильный путь поможет государство, которое выделяет на эти цели денежные средства, оказывает практическую помощь. Обращаются к нам люди разного возраста, разных национальностей. У каждого свой характер. И к каждому нужно найти индивидуальный подход.

**А. КАДЫРОВ.**



## ПОСТ У ГРАНИЦЫ

После школы Наргиза Сайритдинова стала трудиться на одном из предприятий в своем Сарийском районе, освоила компьютер. Но ей хотелось дела по душе, а мечтала она о работе в правоохранительных органах. Два года назад ей предложили работу помощника дежурного на пограничном посту “Карьер” службы БДД. Обязанности ее, казалось бы, простые: регистрация проходящего автотранспорта. Но даже если делать это механически, все равно сложно: за день через пост “Карьер” проходит 250-280 легковых автомобилей, тракторов, грузовиков... И каждое транспортное средство нужно зарегистрировать. И это с утра до вечера. Не каждая женщина такое выдержит. “А мне моя работа нравится”, — говорит Наргиза.

Руководство Узунского РОВД отзывается о сотруднице положительно: и ответственная, и добросовестная.

**А. МАМАТКАЗИНА.**

На снимке: будничная работа на посту у границы.  
Фото Э. ТУЛЯЕВА.

## НАШИ КОНСУЛЬТАЦИИ

*Предусматривается ли обязанность поверенного исполнять поручение за свой счет с надеждой последующей компенсацией понесенных расходов?*

(Аслитдинов А. г. Термез)

*Если я использовал собственные средства для исполнения поручения, имею ли право потребовать возмещения издержек и выплаты доверителем процентов за пользование моими средствами?*

(Тигай К. г. Чирчик, инд. предприниматель)

*Мой доверитель поручил мне как поверенному приобрести для него квартиру и выдал мне для этого необходимую сумму, но в иностранной валюте. Обязан ли я при этом соблюдать требования валютного законодательства Республики Узбекистан, если доверитель давал мне иные указания о порядке расчетов?*

(Семькин К. г. Ташкент)

### Мы попросили ответить на эти вопросы юриста ИРИНУ ЗАКИРОВУ

— Действительно, для полноценного жизнеобеспечения граждане и организации нередко вынуждены прибегать к услугам лиц, которые совершают необходимые для них действия. Такого рода отношения именуется представительством. Причем, они могут возникать в силу различных оснований, в том числе и договора. Наиболее распространенным договором, порождающим отношения представительства, и является договор поручения. Для получения заработной платы, заключения сделок, приема и передачи имущества и в иных ситуациях, в которых граждане или организации не могут в силу различных обстоятельств непосредственно принимать участие, заключается договор поручения.

По договору поручения одна сторона (поверенный) обязуется совершить от имени и за счет другой стороны (доверителя) определенные юридические действия, в результате совершения которых права и обязанности возникают непосредственно у доверителя (ч. 1 ст. 817 ГК РУ).

Причем в несколько преви-

лигированном положении находится коммерческий представитель. Ведь только он может одновременно представлять интересы разных сторон договора, заключенного с его участием, но с согласия этих сторон. Он же вправе требовать уплаты обусловленного вознаграждения и понесенных им при исполнении поручения убытков. Находясь “слугой двух господ”, коммерческий представитель находится в “плену соблазнов”. Законодательством напрямую предусматривается его обязанность сохранить в тайне ставшие ему известными сведения о торговых сделках, и после исполнения данного ему поручения (ч. 4 ст. 133 ГК РУ).

Предмет договора поручения конкретизируется в указаниях доверителя, которые имеют своеобразную форму заказа на оказание посреднических услуг. Доверитель может давать поверенному любые указания, однако закон требует, чтобы эти указания были конкретными, дозволенными и возможными” (ч. 1 ст. 819 ГК РУ).

Дозволенность означает, что поверенный при исполнении

данного ему поручения должен действовать строго в рамках закона, любое же указание доверителя, предписывающее поверенному действовать вопреки закону, не только не является для поверенного обязательным, но и может повлечь для него неблагоприятные правовые последствия, вплоть до привлечения к ответственности в отраслевых законодательствах. Если доверитель поручит поверенному приобрести для него квартиру и выдать ему для этого необходимую сумму в иностранной валюте, то поверенный обязан соблюдать требования валютного законодательства Республики Узбекистан, хотя доверитель и давал ему иные указания о порядке расчетов. Под возможностью понимается именно сама возможность исполнения поручения всеми известными и доступными поверенному средствами. При этом сам доверитель может и не знать, как следует исполнять данное им поручение. Конкретность, т.е. максимально полное выражение доверителем своих требований к содержанию, способам, условиям и характеру действий, совершаемых поверенным. Поверенному при получении указаний должно быть абсолютно ясно, что именно поручает ему исполнить доверитель. Если такая ясность отсутствует, то поверенный вправе утверждать, что ему были даны неконкретные указания. Юридическое значение требований к указаниям доверителя заключается в том, что если указания не соответствуют требованиям закона, т.е. не являются конкретными, дозволенными и возможными, то поверенный вправе, а иногда и обязан считать себя не связанным с данными ему указаниями.

Как правило, доверитель выдает поверенному доверенность на совершение действий, предусмотренных договором поручения. Сама доверенность необходима

для урегулирования взаимоотношений поверенного с третьими лицами. Причем договор поручения и доверенность не являются взаимоисключающими документами и для надлежащего соблюдения формы отношений необходимы и договор поручения, и доверенность. Доверенность должна отвечать требованиям, закрепленным в ст. 134 - 139 ГК РУ.

Срок действия договора зависит от характера данного доверителем поручения, он может выражаться в каком-либо периоде времени, в течение которого поверенный должен исполнить данное ему поручение, либо определяться конкретной датой. Срок действия договора поручения взаимосвязан со сроком действия доверенности, выдаваемой поверенному и не может быть менее срока действия доверенности. Срок договора должен либо совпадать со сроком действия доверенности, либо превышать его. В отдельных случаях законом допускается выдача доверенности без указания срока (ч. 5 ст. 817 ГК РУ). Если же речь идет о нотариальной доверенности для совершения действий за границей, то договор поручения будет действовать бессрочно, если сами стороны не прекратят его (ч. 3 ст. 139 ГК РУ).

Для исполнения данных указаний поверенному, доверитель обязан обеспечить поверенного средствами, необходимыми для исполнения поручения; принять без промедления исполненное поверенным в соответствии с договором; возместить поверенному понесенные расходы, которые были ему необходимы для исполнения поручения и по исполнению поручения уплатить поверенному вознаграждение, если оно предусмотрено законодательством или договором (ч. 1 п. 1-4 ст. 821 ГК РУ).

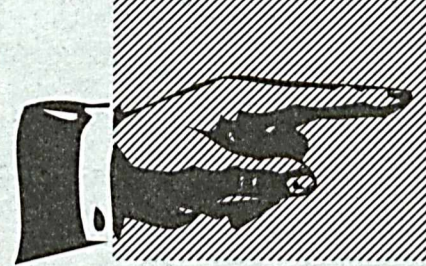
Законом не предусматривает-

ся обязанность поверенного исполнять поручение за свой счет с последующей компенсацией понесенных расходов, однако поверенный в интересах доверителя может использовать и собственные средства для исполнения поручения. В этом случае поверенный вправе не только потребовать возмещения издержек, но и выплаты доверителем процентов за пользование чужими средствами. Издержки поверенного складываются из произведенных им необходимых затрат на поездки, проживание, питание и т.п., при этом нет никакой зависимости между расходами поверенного и нормами, установленными правительством РУз для компенсаций командировочных расходов. Если стороны согласовали максимальный предел расходов поверенного в договоре поручения, это не препятствует поверенному потребовать оплаты дополнительно понесенных им издержек, если по обстоятельствам ведения дел они были необходимы.

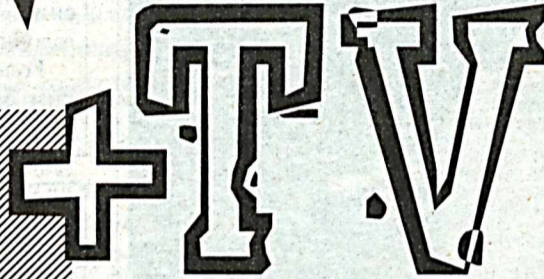
Причем закон предусматривает возмездность договора поручения, если договор обязательно связан с осуществлением обеими сторонами или одной из сторон предпринимательской деятельности (ч. 2 ст. 818 ГК РУ).

Доверитель вправе отменить поручение, а поверенный отказаться от него во всякое время (ч. 2 ст. 823 ГК РУ). Таким образом, договор поручения может быть в любой момент, по усмотрению каждой из сторон, расторгнут в одностороннем порядке. В случае отмены поручения доверителем, отказа поверенного, а также смерти доверителя или поверенного, признания кого-либо из них недееспособным, ограниченно дееспособным, умершим или безвестно отсутствующим договор поручения прекращается (ч. 1 ст. 823 ГК РУ).

# ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

Вас ждут  
скан-,  
кроссворды,  
юмор,  
криминальная  
хроника,  
тесты - все,  
что поможет  
вам  
отдохнуть и  
развлечься



За законность и правопорядок  
**На посту**

↙	Плод кукурузы	↘					↙		Польза				
	...- Яга							↘	Ночной пискун	↓			
↘										↘			
	На голове у запорожского казака										↘	Глава города	
↙	Электрический ...	Яд индейцев								↘			
↘		↓					↘	Лебедь, ... и щука	↘	Кишляк в горах			
	Коллектив духовиков		Ночной отдых		Гордость Буратино	Волчок	→						
↙	Недоброкачественное издел.	Каёмка на краях обуви	→										
↘					Большой нагреватель для воды								
	Болезнь щитовидной железы		Ловкий парень, смельчак	↘									
↘													
						Схожий предмет	Овраг			Место рождения Сталина			
						Гигантская волна	→	... на весь мир					

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

## ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ОЧКИ

Нельзя даже себе представить, что жизнь миллионов людей может быть полноценной без очков! Если вы близоруки, вы не сможете увидеть ночные звезды. Вы не сможете увидеть облака, далекие горы или птицу, летящую в высоте.

Благодаря коррекции зрения сегодня люди, страдающие близорукостью, могут видеть так же хорошо, как люди с нормальным зрением. Мы видим, потому что свет, попадая в глаз, падает на сетчатку глаза, как на чувствительную пластину камеры. Ясно, что если свет падает за сетчатку или перед ней, то мы не способны четко видеть. Глаз имеет хрусталик для фокусировки света и направления лучей в нужную точку.

Когда нормальные глаза смотрят на удаленный объект, изображение попадает на сетчатку глаза без проблем. Но когда этот же глаз смотрит на близкий объект (скажем, ближе пяти метров), изображение фокусируется за сетчаткой. Хрусталики глаз "аккомодируются". Это значит, что нужные мышцы сокращаются и изменяют форму хрусталика. Это направляет изображение на сетчатку, и глаз видит объект четко.

Две вещи могут сделать аккомодацию невозможной. Первое — когда хрусталики глаз стареют и теряют эластичность. Хрусталики не могут менять форму и фокусировать изображение. Вторая причина заключается в том, что люди рождаются со слишком длинными или короткими глазами.

Люди со слишком короткими глазами дальнорезки. Они видят удаленные предметы хорошо, но должны сильно напрягать глаза, глядя на близкие предметы. Иногда невозможно сделать это достаточно хорошо, чтобы изображение сфокусировалось на сетчатке. Таким людям необходимы очки. Они выполняют работу, которую не могут сделать мышцы глаза. Они без аккомодации глаза фокусируют изображение на сетчатке.

Близорукие имеют слишком длинные глаза. Изображение фокусируется перед сетчаткой и расплывается. Но близорукие люди ничего не могут с этим поделать. Если они аккомодируют глаз, напрягая мышцы глаза, то этим могут только передвинуть изображение вперед. Им нужны очки, передвигающие фокус назад на сетчатку, тогда они смогут видеть ясно.

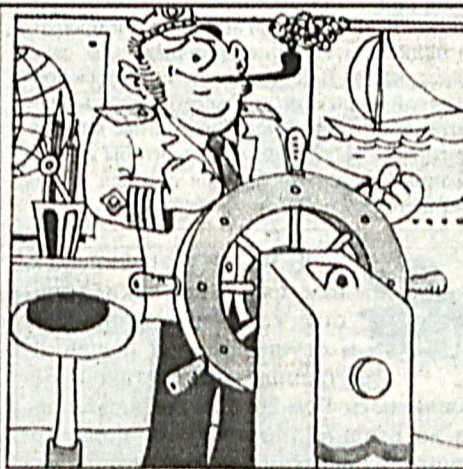
В целях развития кинологической службы Национальный кинологический центр Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан приглашает на выставку племенных собак.

Выставка состоится 27 марта 2005 года в НКЦ. Начало в 9.00.

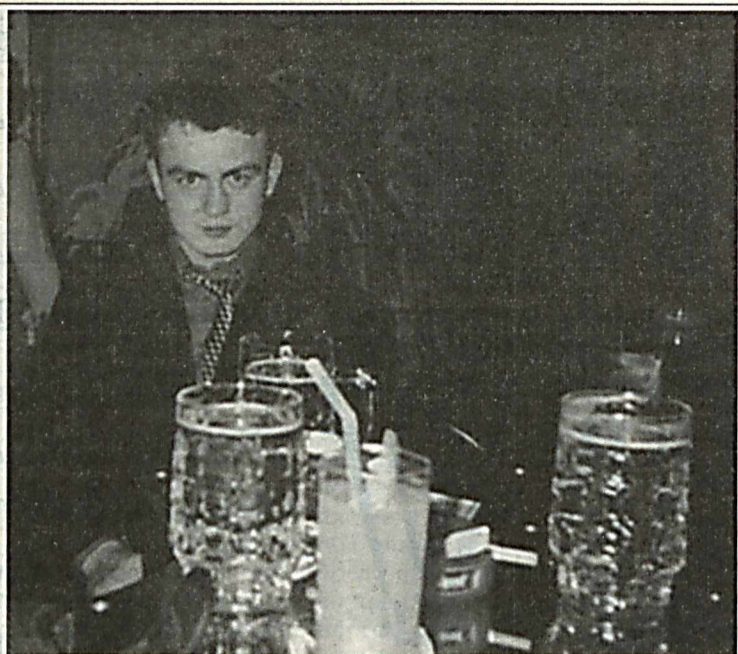
За справками обращаться по тел.: 57-75-99, 58-63-90, 58-63-22. Адрес: 700201, г. Ташкент, Сергеевский район, ул. Кипчак, 2-й проезд, дом, 9.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

К	М	О	Т	О	Ц	И	К	Л
О	О							Н
Л	А	Д						Д
О	А							У
Б								С
О	П	Л	Е	У	Х	А	Д	
К	Е	Ж						Б
		К	Р	О	Т			
Р	Е	А	Л	Р				
О	Л	Л	И					
Ж	Л	О	П	О	К			
				Р	О	М	Б	Т
				Н			Л	У
				Е			О	Д
				Т	Р	Ю	К	А
						Ч		



В двух абсолютно разных картинках есть, оказывается, 10 одинаковых деталей. Попробуй их отыскать.



## В ПИВО БУДУТ ДОБАВЛЯТЬ ВИТАМИНЫ

Любители пива опасаются, что медики, движимые лучшими побуждениями, могут окончательно испортить вкус этого пенного напитка. Они обсуждают вопрос о введении специальных добавок, которые будут защищать мозг любителей злоупотреблять алкоголем от вредных последствий. В частности речь идет о добавлении витамина В1, который должен предотвращать энцефалопатию Вернике.

Эта идея пришла из Австралии и сейчас активно обсуждается британскими врачами. Руководители здравоохранения Шотландии, в частности, предписали консультативной группе по поражению мозга, связанному со злоупотреблением алкоголем, разобраться в истинных масштабах проблемы. Алкоголики, которые часто питаются неполноценно, особенно

подвержены недостатку витамина.

Таким образом, у людей, злоупотребляющих алкоголем, резко повышен риск энцефалопатии Вернике и другого грозного осложнения, которое может начаться, если ее не лечить — Корсаковского психоза. Ученые полагают, что профилактические дозы витамина, добавляемые непосредственно в пиво, защитят мозг алкоголиков от подобных нарушений.

Противники этого решения считают, что введение таких мер может нарушить установку на разумное потребление алкогольных напитков и вновь дать причину говорить о чрезмерной заботе государства. Кроме того, как отметил Марк Хастингс (Mark Hastings) из Британской ассоциации пива и пабов, добавки витамина могут привести к нарушению вкуса пива, которое ценят за натуральные ингредиенты.

## ВИТАМИН С «ОТКРЫВАЕТ ДВЕРЬ» В МОЗГ

Итальянские ученые утверждают, что витамин С способен помочь многим лекарственным препаратам преодолеть барьер между кровеносной системой и головным мозгом, что могло бы повысить эффективность методов лечения болезни Альцгеймера, эпилепсии и других «расстройств» головного мозга.

Головной мозг защищен неким барьером, действующим как «химический экран». Барьер

не позволяет большим молекулам — включая большинство токсинов и, увы, многие лекарства — проникать в мозг.

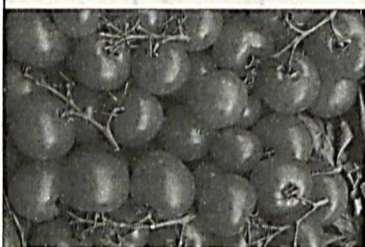
Антиоксидант витамин С с легкостью «пересекает границу» и проникает в ЦНС, используя в качестве «транспорта» химические вещества — SCVT2. Концентрация аскорбиновой кислоты в головном и спинном мозге выше, чем в других системах и органах тела человека.

Итальянские ученые исследовали 3 лекарственных препарата, которые мозг «не пропускал». К молекулам лекарств ученые присоединили элементы аскорбиновой кислоты, которые та использует для объединения с SCVT2. Опыты на мышах показали, что «гибрид» лекарства с аскорбиновой кислотой успешно преодолел барьер и проник в мозг. Исследования проводились с препаратами против эпилепсии.

## ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ЯБЛОКИ

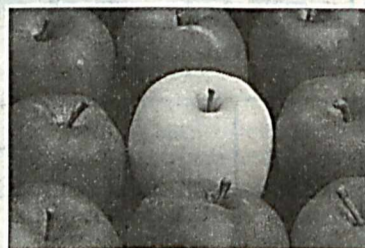
Регулярное употребление в пищу яблок и помидоров благотворно влияет на работу... легких!

К такому выводу пришла Кэрл Тренга, профессор Университета Вашингтона в Сиэтле. Она проанализировала десятки научных публикаций, появившихся в медицинской прессе за последние 10 лет, и доложила о своих выводах на недавней конференции пульмонологов в Сан-Франциско. «Мы собрали множество доказательств того, что диета, обогащенная овощами и фруктами, оказывает на легкие целительное воздействие. Во-первых, спасает от многих заболеваний, во-вторых, смягчает симптомы различных болезней, связанных с этим органом», — утверждает профессор.



Что касается профилактики легочных заболеваний у детей и взрослых, то наибольшее значение имеют те овощи и фрукты, которые содержат витамин С в больших количествах. Особенно заинтересованы в них должны быть курильщики, так как благодаря этому могут избежать хронического воспаления дыхательной системы. Конечной стадией этого опасного заболевания является эмфизема легких, для которой до сих пор не найдено эффективного лекарства.

Ежедневная порция овощей или фруктов может нас спасти от таких заболеваний, как бронхит и пневмоторакс. Об этом свидетельствуют результаты исследований английских ученых, представленные на этой конференции. По мнению руководителя проекта Луизы Уотсон, риск заболевания уменьшается на 50%, если ежедневно съедать по половинке яблока! Таким же эффективным средством являются, по ее данным, помидоры.



Высокую целительную силу помидоров подтвердили ученые из другого коллектива в Англии, в клинических испытаниях которых приняли участие 2600 человек с диагнозами «астма» и «бронхит». Они показали, что симптомы болезней ослабевают, если пациент съедает по меньшей мере пять яблок или три помидора в неделю. Такое лечение помогает и при хронической хрипоте и других болезнях гортани.

По мнению исследователей, участвовавших в конференции в Сан-Франциско, потребление овощей и фруктов должно быть рекомендовано пациентам как вспомогательная терапия при заболеваниях легких. Витамин С в натуральном виде нужно принимать два раза в день в дозах 250-500 мг.

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

**ОВЕН.** На этой неделе уделите пристальное внимание работе. Возможно, вам придется скорректировать свои планы. В понедельник стоит проявить осмотрительность и осторожность как в словах, так и в действиях. Во вторник определенные обязательства могут заставить вас взяться за непривычную работу: не переживайте, вы все сделаете на высоком профессиональном уровне.

**РАК.** На этой неделе все ваши тайные замыслы могут реализоваться, поэтому будьте мудры и предприимчивы. В понедельник важно появиться перед публикой во всей красе и блеснуть своими новыми умениями и навыками. Желательно при этом, чтобы вас заметило и оценило по достоинству ваше начальство. В субботу для осуществления замыслов, скорее всего, будет необходимо сделать сначала шаг назад, а потом два вперед.

**ВЕСЫ.** На этой неделе на ваши плечи ляжет миссия миротворца: на работе, среди близких людей и друзей. В среду не стоит торопиться с нововведениями: они, конечно, полезны, но пока несвоевременны. В пятницу постарайтесь хотя бы изобразить бурную деятельность, ведь вы окажетесь в поле зрения начальства.

**КОЗЕРОГ.** На этой неделе вам понадобится все ваше благоразумие и сдержанность: только эти качества смогут хоть как-то смягчить вашу импульсивность. В первой половине недели благоприятны поездки по городу, деловые визиты и походы в гости. Пятница может оказаться самым сложным днем недели: вас могут испытывать на прочность.

**ТЕЛЕЦ.** На этой неделе не стоит переоценивать свои силы и возможности. Берегите свою деловую и общественную репутацию: прежде чем соглашаться с заманчивыми предложениями, стоит все продумать. В среду постарайтесь не братья за важные дела без тщательной подготовки. В четверг будут своевременны мелкие покупки.

**ЛЕВ.** Всю неделю вам придется балансировать между многочисленными делами и событиями. Важно при этом не уронить свой авторитет. Попробуйте подключить тайные резервы — вы сами знаете, какие. В понедельник заручитесь поддержкой коллег, иначе вы столкнетесь с перегрузками на работе. В выходные дни постарайтесь хорошо отдохнуть, чтобы к началу новой недели набраться сил для новых свершений и побед.

**СКОРПИОН.** На этой неделе вас могут ожидать новые знакомства и неожиданные встречи. С самого начала недели будьте на всякий случай готовы к тому, чтобы поменять работу. В четверг на первый план выйдут не слова, а поступки: именно по ним вам стоит оценивать окружающих. В деловой сфере все планируемые визиты и поездки лучше осуществить до пятницы.

**ВОДОЛЕЙ.** На этой неделе даже самое миролюбивое настроение может стать совсем не мирным в боях с обстоятельствами. Впереди вас ждут трудности и препятствия: большая часть их связана с вашим здоровьем. Так что судя по всему придется чаще отдыхать и не работать сверхурочно — как бы того ни требовало начальство. В пятницу от вашего умения хранить тайны будет зависеть репутация вашей семьи.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Начало недели вам придется посвятить выполнению многочисленных обещаний, которые вы с легкостью раздавали раньше. В среду будьте готовы заменить решительность тактичностью и готовностью к компромиссам. В четверг не стоит раздражать начальство нарушениями дисциплины или неоправданными требованиями — это может не слишком хорошо закончиться.

**ДЕВА.** На этой неделе вам пригодятся такие качества, как скорость принятия и осуществления решений, внутреннее спокойствие и выносливость. Чем больше вы поработаете во вторник, тем больше получите прибыли. В пятницу старайтесь не давить на окружающих, так как они в этот день будут обидчивы и не склонны выпроить ваши требования.

**СТРЕЛЕЦ.** На этой неделе стоит обратить внимание на знаки, которые вам посылает судьба. А вот предупреждает ли она вас об опасности или обращает ваше внимание на удачное стечение обстоятельств — сможете разгадать только вы. В понедельник не пренебрегайте мелкими поручениями: как знать, может быть, именно так вы достигнете успеха.

**РЫБЫ.** На этой неделе вам необходимо сохранять ясную голову и трезвость мыслей. Поддержка влиятельных лиц в среде поможет вам занять новые позиции в сфере деловых интересов. В четверг велика вероятность коротких рабочих поездок. Планы, составленные в пятницу, могут не оправдать затрат времени и сил. В субботу откровенный разговор с близкими людьми позволит разрешить проблему.

Понедельник 21

Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Узбекистон!»... Телеканал «Тошкент» 9.30 «Табриклимиз-кутлаймиз»... Телеканал «Ёшлар» 7.55 Наврузинг муборак бўлсин!

ОРТ 6.00 Телеканал «Доброе утро»... Телеканал «Спорт» 7.30 «Хабарлар»... Телеканал «30-й канал» 9.00 Открытие программы... Телеканал «Ташкент» 9.30 «Табриклимиз-кутлаймиз»...

НТВ 6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»... РТР 3:00 «Доброе утро, Россия!»... ТВ 3 8:30 Победоносный голос верующего... ДТВ 9:00, 9:30 Мультфильмы...

7.15 «Котопёс»... 14.30 Осторожно, модерн-2... 7 ТВ 7.00, 8.00, 11.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00...

Вторник 22

Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Узбекистон!»... Телеканал «Тошкент» 9.00, 13.00, 16.00 Давр... Телеканал «Ёшлар» 6.55 Кўрсатувлар дастури...

«Пойтахт» ахборот дастури... Телеканал «Спорт» 7.30 «Хабарлар»... Телеканал «30-й канал» 12.00 Открытие программы... Телеканал «Ташкент» 17.00 Кўрсатувлар тартиби...

Рузвельт». Фильм 1-й... 1:15 Серил «ДЕТЕКТИВ РАШ»... НТВ 6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»... ДТВ 9:00, 9:30 Мультфильмы...

АТАМАНА». 20.30 Игровое шоу «Время - деньги!»... 7 ТВ 7.00, 8.00, 11.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00...

В программе возможны изменения. По вопросам, касающимся несоответствия телепрограмм, обращайтесь по тел: УзТВ 136-58-52; Кабельное телевидение - в службу кабельного телевидения.





Пятница 25

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот» «Болалар сайёраси»:

Телеканал

«Ёшлар»

6.55 Курсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг»:

20.00 Мусликий лахзалар. 20.10 Дийдор. 20.35 «Мухаббат можароси»:

Телеканал

«Тошкент»

17.00 Курсатувлар тартиби. 17.10 ТВда сериал: «Рэй Брэдбери театри»:

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». Тонги дам олиш дастури:

30-й канал

12.00 Открытие программы 12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор»:

ОРТ

6.00 «Доброе утро» 9.00 «Новости» 9.05 «Хиромант»:

РТР

3.00 «Доброе утро, Россия!». 6.45 Сериал «Тайны следствия-4»:

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 9:05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»:

17:35 «СТРЕСС». Ток-шоу Александра Гордона 19:40 Боевик «В ОСАДЕ»:

ТВ 3

8.30 Победоносный голос верующего. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы:

СТС

8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал. 8.40, 8.50, 9.00 Мультфильмы:

ДТВ

9.00, 9.30 Мультфильмы. 9.55, 20.25, 3.10 «Неслучайная музыка»:

7 ТВ

7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке:

ТНТ

5.55 Москва: инструкция по применению.

6.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ». 7.10 «Глобальные новости»:

СТС

8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал. 8.40, 8.50, 9.00 Мультфильмы:

7 ТВ

7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30, 5.00, 6.00 Диалоги о рыбалке:

НТВ, 25 марта, пятница 19.40 Боевик «В ОСАДЕ»



UNDER SIEGE

В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи, Эрика Эленьяк и др.

РТР, 26 марта, суббота 19.05 Худ. фильм «ЖИЗНЬ ОДНА»



Жизнь одна

В ролях: Сергей Безруков, Алексей Кравченко, Алексей Нилов, Татьяна Яковенко.

ОРТ, 26 марта, суббота 1.40 Триллер «ДРУГОЙ»



Другой

В ролях: Роберт Де Ниро, Грег Киннер, Ребекка Ромин-Стамос, Кэмерон Брайт, Мервин Мондесир.

СТС, 27 марта воскресенье 0.55 Боевик «ЧЕРНЫЙ ДОЖДЬ»



Черный дождь

В ролях: Майкл Дуглас, Энди Гарсия, Кейт Кэншоу, Кен Такакура, Юсаку Мацуда, Джон Спенсер.

Линкор «Миссури» - ветеран и бывший флагман ВМФ США...

Десять лет брака закончились для героини фильма...

В доме Джесси и Пола Дунканов произошла страшная трагедия...

Двум нью-йоркским полицейским удастся арестовать безжалостного убийцу...

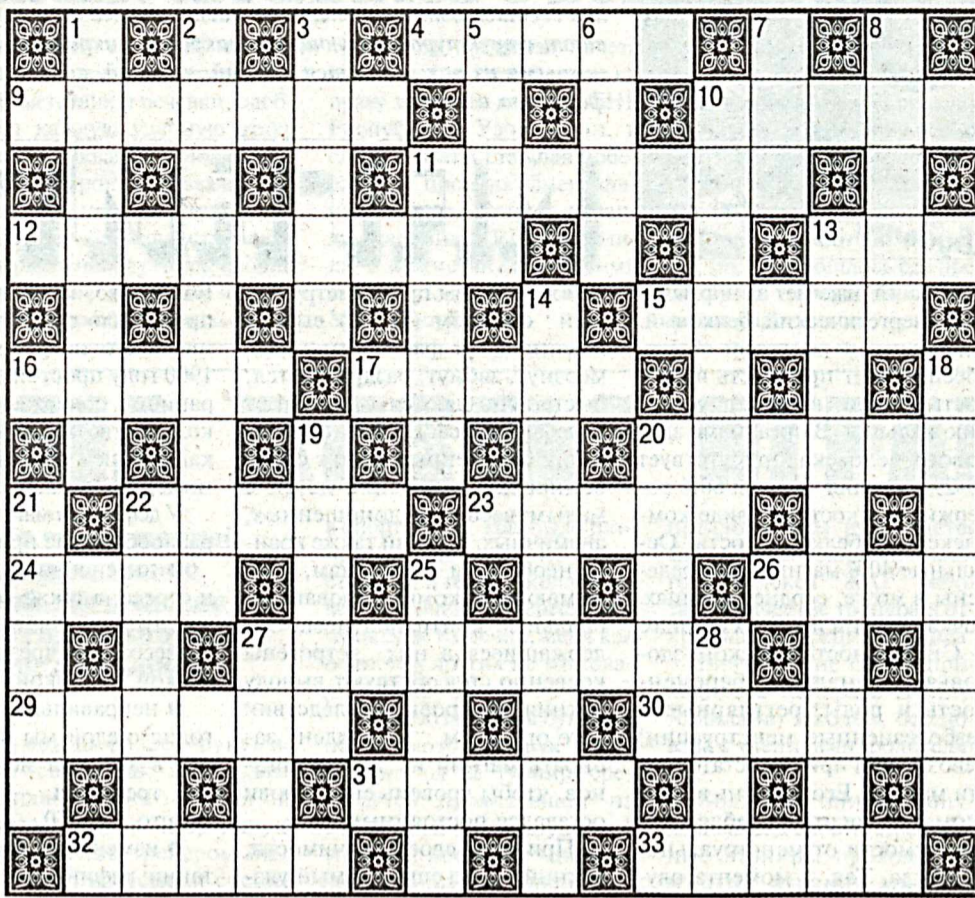


# КРОССВОРД «Я ПО СВЕТУ НЕМАЛО ХАЖИВАЛ»

**По горизонтали:** 4. Католический игумен. 9. Именно его русские крестьяне назвали «горюев цвет». 10. «Столица» для немецкой компании «Крупп». 11. Облегченный строгач. 12. Полная растерянность перед очередным фокусом реальности. 13. Главный одесский памятник. 15. С чем связаны новости перед прогнозом погоды в выпуске новостей? 16. Растительный мир. 17. Кто такой негодянт? 20. Приятная приправа ко всякому благу (по Фрэнсису Бэкону). 22. Корабельная «водокачка». 23. Военный передовик. 24. Черта среди знаков препинания. 26. Великанствующий карлик. 27. Привычный нам ползун в невыговариваемом варианте. 29. Шведский город, где великий ученый Карл Линней создал чудесные цветочные часы.

30. Половина диаметра. 31. Через какого «сторожа» можно перелезть? 32. Племенной начальник. 33. Нам наиболее известен... в желтой шкурке, однако он может носить еще и розовый, рыжий, красный, фиолетовый и черный «наряд».

**По вертикали:** 1. «Кто не работает, тот — ест! Учись студент!» (хулиган из гайдаевской кинокомедии «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»). 2. Какое море Дарданеллы соединяют с Эгейским? 3. Финский Дед Мороз предпочитает носить полотняную рубашку и красный ... из бархата. 5. Французский «поцелуй». 6. Окрыленный любовник. 7. Мусульманский пророк, позаимствованный из христианства. 8. Комфорт с точностью до наоборот. 10. Выездная торговля. 11. Клеточный дармоед. 13. Киногероиня Ирины Муравьевой из фильма «Самая обаятельная и привлекательная» по своей общественной нагрузке. 14. Телескоп, преломляющий изображение. 18. Олимпийский единоборец. 19. История подвига Ивана Сусанина, пересказанная Михаилом Глинкой. 20. В боях у этой реки Красная Армия 14 июля 1941 года впервые применила знаменитую ракетную установку «катюша», названную так в честь героини популярной песни. 21. Именно она заставляет вращаться турбину. 22. От столба до столба. 25. Бурятский или алтайский район. 27. Что ищут герои романа «Остров сокровищ» Роберта Стивенсона? 28. Какая деталь автомобиля получила свое название от одного из «семи чудес света»?



## ЛИКИ ТЕРРОРИЗМА

**Ученые США полагают, что основные операции в ближайшем будущем американским морским пехотинцам придется вести в условиях «каменных джунглей», т.е. в городской местности. С целью адекватного реагирования на эту задачу лаборатория ведет интенсивные исследования перспективных методов и средств проведения военных действий в городских условиях (ВДГУ)**

Уделяя большое внимание разработке тактических приемов и методов подготовки бойцов для проведения «необычных» для них операций, специалисты ведут значительные исследования для решения наиболее трудной задачи в сфере ВДГУ, то есть разработки для них наиболее эффективного вооружения.

Ведение боевых действий в условиях города с обеспечением безопасности гражданского населения требует разработки новых законов и канонов военных операций. Если традиционная военная доктрина основана на нанесении массивных огневых ударов для уничтожения противника и всех лиц, находящихся в зоне обстрела, то современная (если можно так сказать «гуманизированная») доктрина требует обеспечения максимально возможной безопасности гражданского населения.

Присутствие гражданских лиц в зонах недавних конфликтов потребовало от военных серьезных изменений в тактических приемах их решения. В некоторых случаях противники использовали гражданское население в качестве «живого щита» для своего прикрытия. В других — противники отступали в места нахождения гражданских лиц, смешиваясь с ними, делая практически невозможным отличие воюющих от невинных прохожих или простых зевак.

Таким образом возросла потребность в так называемом «не смертельном» оружии (СНО), которое бы нейтрализовало противника и обеспечивало бы уменьшение или вообще исключение жертв среди гражданского населения.

В рамках подготовки ведения ВДГУ лаборатория морской пе-

вооруженного противника оно может временно ослепить его на время, достаточное для того, чтобы правоохранительные органы смогли безопасно покинуть зону обстрела.

СНО направленного энергетического воздействия — вид оружия, названный «Penetrator», на первый взгляд, появился из кинофильма «Звездные войны».

# НОВЫЕ РАЗРАБОТКИ СПЕЦСРЕДСТВ

хоты США разработала четыре, по мнению американских специалистов, весьма эффективных вида такого оружия. К ним следует отнести: мобильную противоогневую систему, ослепители, барьеры СНО направленного энергетического воздействия.

**Мобильная противоогневая система** первоначально предназначалась для борьбы со снайперами противника. Акустическое устройство системы способно обнаруживать выстрелы снайперов и по их звуку находить местоположение стрелка. Эта информация почти мгновенно вводится в компьютеризированную противоогневую систему, которая рассчитывает обратную траекторию стрельбы по обнаруженной цели. В течение двух секунд система открывает ответный огонь по противнику, нейтрализуя или уничтожая его, а также позволяя осуществлять соответствующие маневренные действия. Система обнаруживает как дозвуковые, так и сверхзвуковые пули и снаряды из оружия калибра 5,56 -20 мм, имеющего или не имеющего глушители.

**Ослепители.** Этот вид СНО сходен по действию с прожекторами, но способен освещать значительно большие пространства с более мощным ослепляющим воздействием. Например, при использовании этого СНО против

Принципы и детали его устройства засекречены, но известно, что оно способно излучать направленный поток микроволновой энергии, проникающий через любые преграды и выводящий противника из строя. Этот луч вызывает тошнотворный эффект, который нейтрализует противника на время до 20 минут, вполне достаточное для того, чтобы правоохранительные органы смогли проникнуть в здание и обезоружить правонарушителей.

**Барьеры** — вид СНО, все еще засекреченный, использует звуковую энергию для вызова болезненного состояния у противника. Как и в предыдущем случае, барьерные СНО обеспечивают правоохранительным органам безопасное задержание обезвреженного правонарушителя, который теряет способность к сопротивлению.

Кроме вышеперечисленных видов СНО, имеются и более эффективные их виды, которые еще находятся в стадии разработки. К ним, в первую очередь, следует отнести: эффект «мерцающего головокружения», термический и магнетофосгенный эффект и магнетофосгенные СНО.

Одним из многообещающих направлений исследования является оценка возможности использования эффекта «мерцающего головокружения». Это состоящие

похоже на то, которое испытывает человек, находящийся в дремучем лесу, когда солнечные лучи пробиваются сквозь кроны деревьев. При этом они дробят солнечный свет. Возникающие при этом вспышки света могут быть весьма отвлекающими и даже гипнотизирующими. Эффект «мерцающего головокружения» впервые был обнаружен у пило-

тов вертолетов. Быстро вращающиеся лопасти его винтов на фоне солнечного света, проникающего в кабину пилота, создают некое подобие стробированных вспышек света. Чередуя короткие вспышки света дезориентирует пилота, который может даже потерять контроль над своими действиями. Используя это явление, можно создать весьма эффективное СНО. Если установить его на машине правоохранительных органов, можно легко усмирить беспорядки, рассеять толпу или вывести из строя вооруженных правонарушителей.

Еще один проект СНО, находящийся в разработке, использует **термический и магнетофосгенный эффект.** Термическое оружие, как полагают его создатели, может нагревать человеческое тело до 40-45.

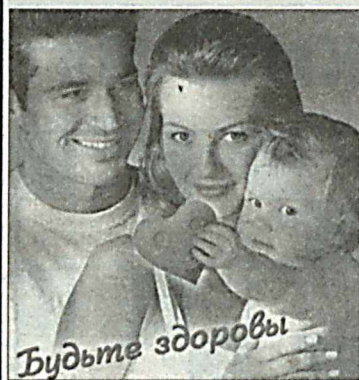
Магнетофосгенные СНО используют биофизический эффект, дающий световое воздействие на магнетофосгенные элементы сетчатки глаза человека. Недавно морская пехота США провела испытание опытных образцов акустических СНО, которые вызывают резонирование внутренних органов человека, создавая сильное болевое ощущение. Продолжаются работы по созданию **акустических СНО**, которые производят сильные звуковые направленные удары, спо-

собные выводить из строя не только живую силу, но и технику.

В качестве примера положительного эффекта использования СНО можно привести такую часто встречаемую ситуацию: вооруженные преступники захватили здание школы и забаррикадировались в нем вместе с заложниками. Если использовать каноническую (установленную правилами) тактику, то, в первую очередь, необходимо создать вокруг школы вооруженный периметр и начать переговоры с преступниками, и если эти переговоры окажутся безрезультатными, применить специальные подразделения для прорыва в здание школы. Эта операция в настоящее время типична и весьма опасна, поскольку возбужденные родители на месте происшествия оказывают мощное давление на полицию с целью быстрого освобождения их детей. Кроме того, присутствие телевидения и других СМИ оказывает дополнительное угнетающее воздействие на представителей правоохранительных органов.

Применение СНО в корне изменяет исход подобных критических ситуаций. Буквально в течение нескольких минут после организации правоохранительными органами периметра СНО может обезвредить преступников, давая возможность находящимся в критической зоне полицейским ворваться в здание и обезоружить преступников, не дожидаясь прибытия спецподразделений. Таким образом опасный инцидент может быть разрешен буквально в течение нескольких минут, а не за несколько напряженных часов, обычно требуемых при использовании современной тактики и оружия.

При использовании СНО правоохранительные органы, по мнению зарубежных специалистов, приобретут возможность быстрого и эффективного разрешения многих из опасных ситуаций, с которыми приходится сталкиваться в их повседневной и весьма сложной работе.



О том, на сколько процентов человек состоит из воды, знает большинство. Гораздо меньше мы задумываемся о «твердых» составляющих нашего тела. А между тем, из 80 химических элементов, присутствующих в человеческом организме, 12 минералов составляют значительную часть общего веса тела. Их называют структурообразующими макро- и микроэлементами, и основными из них являются магний, кальций, калий, натрий, фосфор, сера и хлор

## МАГНИТ ЗДОРОВЬЯ

Магний отвечает за нормальный энергетический, белковый, углеводный и жировой обмен, обеспечивает прочность и гибкость костей, помогает усвоению кальция. В организме здорового человека присутствует 23-29 г магния. Из них 60% содержится в костях, в виде комплексов с белками кости. Остальные 40% магния распределены в мозге, сердце, мышцах, почках печени и других органах.

Стабильность женского здоровья (нормальная беременность и роды, регулярные и безболезненные менструации) невозможна при недостаточности магния. Его уровень в женском организме колеблется в зависимости от менструального цикла. Так, с момента овуляции магний теряется, а не накапливается. Знакомый мно-

гим женщинам предменструальный синдром (ПМС) вызван именно этим фактором — они мерзнут, зябнут, раздражаются, быстро утомляются, страдают от колебаний веса. Недостаток магния у беременных может спровоцировать рождение детей с малым весом, недоношенных, анемичных. Магний также крайне необходим женщинам, принимающим комбинированные оральные контрацептивы. Содержащиеся в них эстрогены косвенно способствуют выводу магния из крови, в следствии чего организм «вынужден» забирать магний из других органов, чтобы уровень его в крови оставался постоянным.

При всей своей значимости, магний — это еще и самый уязвимый микроэлемент в организме. Его баланс легко нарушить.

Более того, за последние 100 лет произошло существенное падение в его потреблении. Так, в 1900 году простой крестьянский рацион содержал достаточное количество магния, в то время как в нашем сегодняшнем меню минерала зачастую не хватает.

У дефицита магния могут быть разнообразные причины:

- интенсивный образ жизни и стресс, а также избыток адреналина, вызванный тем же стрессом или чрезмерной физической нагрузкой.

- неправильное питание: сегодня с едой мы получаем почти в два раза меньше магния, чем требуется, — 175 мг в день вместо 300-350.

- изменение привычек в питании: рафинированные продукты (например, шлифованный рис, белый хлеб, фаст-фуд) не

покрывает потребностей в магнии.

- появление продуктов, которые выводят магний из организма. Это, в том числе, различные фосфорные добавки — например, знакомая нам по кокаколе ортофосфорная кислота, а

- повышенная утомляемость;

- ночные судороги (в первую очередь, икроножных мышц), тики;

- комок в горле;

- головные боли;

- плохой сон;

- склонность к гипертонии, аритмия, частый пульс (более 80);

- зябкость;

- низкая устойчивость к вирусным и бактериальным заболеваниям.

Следует также помнить, что с октября по апрель наступает так называемый «магнийевый провал», когда у многих уровень магния в организме падает до критического. В этот период особенно важно проводить курс приема магнийсодержащих препаратов. Обычные витаминные комплексы не подходят, так как количество магния в них намного меньше требуемой суточной дозы. С «Магне-В6» в таблетках или питьевом растворе вы сможете устранить дефицит этого минерала в организме.

## РЫБНЫЙ ДЕНЬ

**«В ней фосфора много — умнее будешь», — приговаривала мама, подкладывая очередной кусок рыбы на тарелку. Конечно, рыбной диеты недостаточно, чтобы получить запредельный IQ. Но сама по себе рыба так вкусна и полезна, что в пору каждый день объявлять рыбным**

### ПРОПИСАНА ВСЕМ!

Рыба в отличие от мяса никогда не считалась «энергетической» едой по причине невысокой калорийности. Ее основная ценность — в легкоусвояемом белке. В рыбе содержатся все незаменимые аминокислоты. 200 г продукта в день — и вы получаете суточную норму.

Рыбий жир — кошмар детских лет, и с возрастом его вкус не кажется приятнее. Зато душу греет осознание того, что вы не только получаете витамины А, D, и E, но и боретесь с избытком холестерина в организме. Для профилактики атеросклероза рыбий жир рекомендуют употреблять людям старше 40 лет.

Ко всему прочему, рыба — настоящий клад разнообразных минеральных веществ: железа и фосфора, кальция и магния, цинка и селена, которые в купе с витаминами обеспечивают нормальную работу всего организма.

Все эти качества рыбы давно привлекают внимание диетологов. Ее рекомендуют, например, при проблемах с железом и щитовидной железой, при ожирении и сердечно-сосудистых заболеваниях.

Впрочем, рыба — это не только чрезвычайно полезно, но и очень вкусно. Не зря, по свидетельству Монтеня, вельможи средневековой Европы предпочитали блюда из рыбы

мясным, ссылаясь на их особую изысканность.

### В МОРЕ

Считается, что морская рыба богаче белком, чем пресноводная. Вдобавок в ней содержатся йод и бром, которых в речной мало. Правда, морская не такая жирная, и мясо у нее жестче, потому ее готовят при высоких температурах, но недолго.

Специфическая особенность морской рыбы — явный запах йода. Если он вам неприятен, вымочите тушку в подкисленной лимонным соком воде. При этом и запах нейтрализуется, и рыба станет нежнее.

Покупая морскую рыбу, имейте в виду, что большая ее часть — до двух третей отправится в корзину с мусором. И чем мельче рыба, тем больше отходов. Удобнее покупать филе вместо целой рыбины.

Одна из самых известных морских рыб — треска (по-английски — «cod»). Ее плотное белое мясо пахнет морскими травами, в ней мало крупных костей, ее легко чистить и удобно есть. Кстати говоря, тресковая печень — основной источник рыбьего жира.

Особенно уважают треску норвежцы, которые впереди планеты всей и по производству, и по потреблению рыбьего жира. Из трески делают вкуснейшие котлетки и фрикадельки, хороша она и в жареном виде. Ближайшая ее родственница — пикша (по-английски «Peter's fish»).

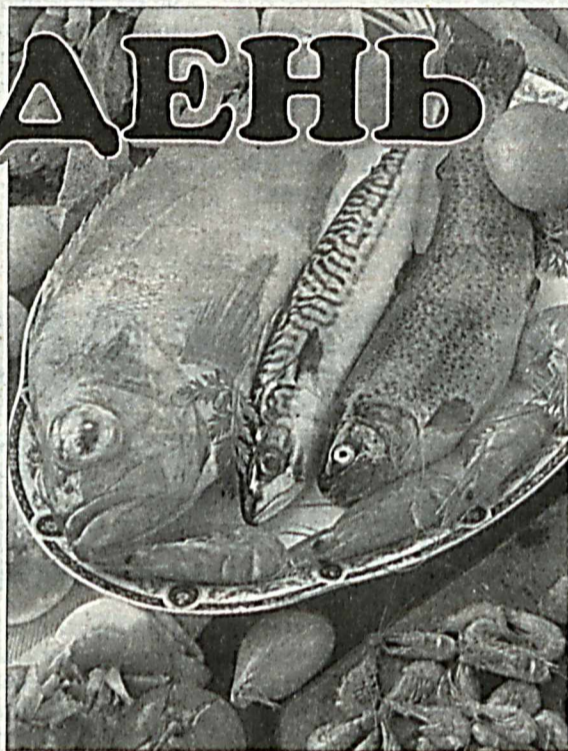
Копченая пикша — излюбленный европейский деликатес.

А в Средиземном море очень любят дораду (по-итальянски — «orata»). Известны три ее разновидности. Самая вкусная и дорогая — королевская, рыбка серебристого цвета. Мясо розовой дорады капельку суше и не такое плотное. Самая распространенная и дешевая — серая. Эта рыба нежна на вкус. Ее жарят на гриле или запекают в духовке с овощами и пряностями.

**Морской язык** (по-английски — «sole») по причине благороднейшего вкуса, своеобразного аромата и нежного бескостного мяса стал самой популярной «ресторанной» рыбой. Кроме того, морской язык не мешает дамам сидеть на диете — в нем всего 1% жира.

Одна из самых крупных морских рыб — тунец (по-английски — «tunny fish»). Синий тунец может весить полтонны! Белый гораздо скромнее размерами — «всего» 1-2 десятка килограммов, зато его мясо сочнее и вкуснее. Тунца жарят на гриле или запекают в фольге. Свежий хорош и в сыром виде — под соусом тартар или вымоченный в масле с лимоном.

Из мерланга (по-английски — «whiting»), нежирной рыбки,



Из свежего получается отличное карпаччо — сырую рыбу нарезают тончайшими ломтиками и заливают соусом из оливкового масла и лимонного сока.

### В РЕКЕ

Мясо речной рыбы нежнее, чем морской. Ее ни к чему долго обрабатывать при высоких температурах, поэтому в ней сохраняется большая часть витаминов и прочих биологически активных веществ. Да и в готовке она используется практически целиком, часто вместе с головой.

Самая распространенная пресноводная рыба — карп (по-английски — «carp»). Еще в Древнем Китае его научились искусственно выращивать в специальных прудах. Белое, чуть сладковатое мясо вкусно и питательно.

Его жарят, запекают, фаршируют зеленью и овощами.

Деликатесным считается судак (по-английски — «pike perch»). В нем всего 1% жирности, что делает его не только гурманской — из-за нежнейшего белого мяса, но и диетической рыбой. Из судака варят отличную уху, его можно запекать в духовке с белым вином, жарить, тушить с овощами.

**Угорь** (по-английски — «grig») — одна из самых загадочных рыб, которую Аристотель считал родственницей земляного червя. У нее очень жирное мясо со специфическим вкусом и запахом. Угря можно обжаривать во фритюре или тушить с красным вином. Но чаще всего его коптят или маринуют.

**Форель** (по-английски — «trout») живет в холодной чистой воде — в озерах, ручьях, прудах. Но самая вкусная водится в озере Севан (Армения) — сочная, жирная, с мясом бледно-розового цвета. Лучший способ приготовить — жарить ее на гриле или вертеле.

которая водится в Северной Атлантике, Средиземном и Черном морях, готовят знаменитое блюдо «сердитый мерланг». Для этого тушку окунают в молоко, затем обваливают в муке, а потом сворачивают кольцом — так, словно рыбка кусает собственный хвост. «Колечко» обжаривают во фритюре и подают на стол с лимоном и петрушкой.

**Осетр** (по-английски — «sturgeon») и же с ним — стерлядь, севрюга, белуга, шип справедливо признаны самыми деликатесными. Они нерестятся в реках и относятся к типу «проходных» рыб. Самые лучшие осетры ловятся в сибирских реках. Готовить его можно сотней способов, но чем проще рецепт, тем лучше блюдо. Осетр обладает собственным благородным вкусом, который могут «забить» пряности и приправы.

**Лосось** (по-английски — «salmon») тоже считается «проходной» рыбой. Это замечательный диетический продукт, богатый белком и витамином А. Лосося жарят, запекают на гриле, делают из него муссы и пироги.

## Соревнуются кикбоксеры

В открытом чемпионате Республики Узбекистан по кикбоксингу среди взрослых и молодежи, прошедшем в Ташкенте в динамичных и насыщенных по остроте поединках, определились победители. Среди взрослых участников первые места завоевали представители ФСО "Динамо" Ш. Кодиров (53 кг), А. Мусаева (60 кг), А. Алимбеков (67 кг) и Т. Мамажанов (70 кг). Вторые - достались Ш. Джураеву (64 кг) и Р. Маглиеву (57 кг), а третьими стали М. Агзамов (53 кг), Д. Николаев (90 кг) и У. Кодиров (64 кг).

В молодежных соревнованиях победителями стали Х. Мажлимов (60 кг), Б. Жумаев (75 кг) и Ш. Сулаймонов (75 кг), а второе место досталось Х. Мажлимову.

## Стрелковые баталии

В первенстве Узбекистана по пулевой стрельбе из пневматического оружия, прошедшем в столице, первое место в упражнении из пневматической винтовки завоевал А. Журавлев, а в стрельбе из пневматического пистолета В. Ситников добился третьего результата. Все они динамовцы.

## Сильнейшие в самбо

В прошедшем в г. Бекабаде юношеском чемпионате Узбекистана по самбо успешно выступили "динамовцы". Победителями стали М. Ерматов (87 кг), Ш. Арсланов (65 кг), вторыми - А. Мухамедов (56 кг), Э. Джураев (81 кг), а третьими - И. Сатвалдиев (60 кг), А. Кариев (56 кг) и Т. Тавашев (75 кг).

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

При Республиканском совете ФСО "Динамо" Узбекистана функционируют: тренажерный зал, группы шейпинга (женщины), медико-восстановительный центр, цехи по ремонту холодильников, кондиционеров, пишущих машинок (механические), шелкографии; автомастерская; магазин по продаже спортивных товаров. Форма оплаты любая.

Адрес: 700007, город Ташкент, площадь Пушкина, стадион "Динамо".  
За справками обращаться по телефонам: 67-92-87, 67-93-27.

## СПАРТАКИАДА НАЧАЛАСЬ С ВОЛЕЙБОЛА

Закончились соревнования по волейболу в программе XIV спартакиады среди КФК правоохранительных органов г. Ташкента. Это ее первый вид.

Ох и шумно же в день финала в Центре физической подготовки личного состава ГУВД г. Ташкента. Собралось в великом множестве бо-

лельщики, не жалея голосовых связок, скандировали приветствия и речевки, одобряя каждую удачную атаку целым шквалом аплодисментов. А игроки показали действительно классную игру. Каждая команда старалась вырвать победу. Мяч, словно пушечное ядро, то и дело сновал по обе стороны сетки.

В итоге пьедестал почета выглядит так: первое место по праву завоевала команда СНБ Республики Узбекистан, к слову сказать, ставшая победителем прошлогоднего финала. Второе - заняла команда Академии МВД Республики Узбекистан, а третьими стали спортсмены ТВВТУ МВД республики.

Естественно, на ход игры во многом повлияла прекрасная подготовка всех команд, но сильнейшие все же доказали свое превосходство. Учебно-спортивный отдел ФСО "Динамо" и судейская бригада поработали на славу, так что обошлось без претензий и нареканий со стороны участников.

## ЧТО НАША ЖИЗНЬ? ИГРА!

**Теннисистка подбросила вверх желтый мяч и, грациозно изогнувшись, звонко ударила по нему ракеткой. Мяч, словно яркий метеор, промелькнул над сеткой и звучно отскочил от зеленого квадрата корта**

Старший тренер секции тенниса Спортивно-оздоровительного комплекса "ЖАР" МВД Республики Узбекистан старший лейтенант Г. Таймуратова пришла в большой теннис не сразу. Родители, посоветовавшись между собой, решили, что девочке неплохо бы заняться спортивной гимнастикой, развивающей пластику, грацию и женственность. Однако шестилетней Гульчехре не по нраву пришлось занятия в гимнастическом зале, и от этой затеи пришлось отказаться. Следующими по порядку были занятия танцами, и все бы ничего, даже появились первые успехи, но девочка снова отрицательно покачала головой - не мое. Тогда отец не-

доуменно развел руками, это тебе не так, то не эдак! Однако немного погодя он отвел дочку в спортивную секцию, где тренером был его друг, известный специалист большого тенниса М. Газиев. Марлен Николаевич дал Гульчехре ракетку и показал на зеленое покрытие корта - вон, видишь, стоит твоя соперница, попробуй обыграть ее. После первой минуты игры Газиев улыбувшись, кивнул головой, а отец, стоявший рядом, облегченно вздохнул. Пойдет!

- Вот так это было, - говорит Таймуратова. - Вначале занималась в оздоровительной группе, а когда достигла необходимого физического уровня, то перешла

в спортивную. Нас было пятнадцать человек и, естественно, в тесном коллективе было очень интересно заниматься. Конечно, меня как и многих других не миновали трудности.

Первую победу я буквально выхватила из рук своей соперницы на турнире среди детей, проходившем на Украине. В очень трудном и упорном поединке мне удалось к концу последнего сета сконцентрироваться и выйти вперед. Я заняла первое место. Эта победа окрылила меня, придала новые силы и следующий успех на республиканских соревнованиях был тому подтверждением. Во время учебы в физкультурном институте я продолжала активно тренироваться, постоянно участвуя в соревнованиях разного уровня.

Когда я приняла решение работать в правоохранительных органах, то в моей жизни открылась новая страница. Это событие совпало с

предложением руководства Спортивно-оздоровительного комплекса "ЖАР" работать в качестве тренера в открывшейся секции тенниса. Вначале мне самой приходилось набирать группу. Ходила по школам, беседовала с учениками, родителями.

Большой теннис популярный вид спорта. Престижные турниры проходят во многих странах мира, а спортсмены, победившие в них, получают крупные денежные призы. Однако не только это должно быть стимулом для настоящего теннисиста. Хорошая игра и признание болельщиков - вот истинная благодать. Как и всякий вид спорта теннис способствует выработке логического мышления, повышает внимательность и самодисциплину и, обращаясь к тем, кто еще не определился в своем выборе, хочу сказать: приходите к нам и начинайте играть в большой теннис.

# ЭНЕРГИЯ ДОБРА

**Злоумышленник, оскалив частокор зубов, не сводя немигающего взгляда со своего преследователя, медленно вытаскивал руку из-под куртки. В тусклом свете уличного фонаря холодно блеснуло стальное лезвие. Бежать было уже некуда, оставалось лишь одно...**

- Брось нож! - требовательно прозвучал в тишине голос. Ответом стал резкий рык в сторону оперативника. Воздух со свистом рассек острый клинок, но молниеносный удар ногой и последовавшая за ним серия ударов отшвырнули преступника назад и он, гулко ударившись затылком о стену, медленно сполз вниз, теряя сознание.

Президент клуба каратэ-до "Абдузайд" Спортивно-оздоровительного комплекса "ЖАР" МВД Республики Узбекистан, обладатель черного пояса второго дана по каратэ, известный эксперт в области восточных единоборств Д. Тошмухамедов пришел в этот спорт не случайно. Еще с детства он с увлечением смотрел соревнования боксеров, которые транслировались по телевидению, хотел стать похожим на прославленных спортсменов тех времен. Смысл этого мужского вида спорта он понял еще тогда. Подчиняя себе энергию силы и духа, использовать ее лишь для достижения праведных целей,



не причиняя необоснованной боли своему сопернику. Родители не удивились, когда Донниёр записался в секцию бокса. Уж кому, как не им, знать неугомонный, но справедливый характер своего ребенка. Его быстрота, реакция и напористый характер весьма удивили тренеров, и они в один голос пророчили ему большое боксерское будущее. Но несмотря на все восторженные прогнозы, судьба распорядилась иначе. Тошмухамедов заинтересовался видом восточного единоборства, о котором тогда еще

мало кто знал. Тогда официально каратэ было запрещено, этот боевой вид преподавали лишь в силовых структурах. Но были энтузиасты, которые хотя и тайком, но все же доставали литературу, видеофильмы, изучали технику, приемы и философию этого нелегкого, но увлекательного искусства. Было нелегко. Но Донниёр постепенно и упорно стремился к своей цели. Тренировал тело, прорабатывая каждый мускул, занимался йогой, медитацией, изучал школы и направления японского и китай-

ского каратэ. Как говорится, ищущий да найдет. Пришло то время, когда каратэ получило официальный статус, и под облегченными вздохами его поклонников вошло в спортивную жизнь.

К 2000 году, когда в Узбекистане каратэ стало уже массовым видом спорта, Д. Тошмухамедов утвердился мастером, у которого были ученики и последователи. С началом работы в Спортивно-оздоровительном комплексе "ЖАР" МВД Республики Узбекистан открылись новые перспективы его деятельности не только как спортсмена, но и как талантливого тренера. Его ученики, успешно выступая в республиканских соревнованиях, начали побеждать и на международных турнирах.

Несмотря на широкую известность и признание зарубежными специалистами в области восточных единоборств, тренер постоянно отдает много энергии и труда детям, занимающимся в клубе.

- В каждом деле необходима большая доля терпения и самоотдачи, - говорит Донниёр Нуриддинович, делая небольшой перерыв между занятиями, - особенно если тренируешь детей и подростков. В этом возрасте необходимо особо чутко относиться к ним, ведь как сложится вначале, так дальше и пойдет. Необходимо привить ребятам принципы рыцарского поведения, использования силы и энергии лишь для служения добру. В противном случае это может привести к трагичным

последствиям. Ведь умелый каратист представляет собой мощное оружие, способное противостоять нескольким вооруженным противникам.

Всем, кто хочет овладеть техникой и приемами каратэ, особых условий не ставлю. Необходимо лишь хорошее здоровье, целеустремленность и желание. Для сотрудника правоохранительных органов очень важно владеть приемами каратэ наряду с другими единоборствами, входящими в основу рукопашного боя. Освоив это нелегкое искусство, он сможет вести с преступником бой на короткой дистанции, обезвредить и задержать его.

Любо-дорого смотреть на занятия, которые проводит Д. Тошмухамедов. Многочисленные ученики в белых кимоно с почтением внимают каждому слову мастера. Для них он уже не просто тренер, известный далеко за пределами республики, а друг, которому можно довериться. Сам же Донниёр Нуриддинович ни мгновения не остается на месте. Каждый прием, каждое движение старается показать сам. А после того как заканчивается тренировка, тишина наступает в зале, этом священном храме, где исповедуется сила духа и тела.

Мастер и его ученики соединяются в единое целое, в то, что называется "энергией добра".

На снимке: Д. Тошмухамедов (второй слева) со своими воспитанниками.

## КРИМИНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

## ТАМ, У СОСЕДА...

Читая между строк обвинительного заключения

В отношениях между людьми может наступить такой момент, когда частная жизнь человека уже перестает быть частной, то есть только его делом. Живут, например, совместно двое. И им разбираться самим, кто там между ними главный, и “убоится” ли “жена мужа своего”. И даже, случись, побьет муж сгоряча, кто вправе вмешаться: бьет, значит любит, есть такое поверье у людей. А между тем последнему есть вполне конкретное определение — неблагополучие. Рано или поздно оно может привести к тому, что в частную жизнь этих двоих должна вмешаться третья сторона, представляющая закон.

Преступления на почве неприязненных взаимоотношений, различных бытовых конфликтов между родственниками, соседями, а то и просто знакомыми людьми, казалось бы, должны легко поддаваться профилактике. И действительно, можно встретить немало подтверждений этому и на этом основании посчитать, что найден безотказный механизм их предупреждения. Если бы не менее многочисленные примеры обратного.

Обратимся к одному из таких случаев. В городе Чирчике,

в квартире многоэтажного дома, совместно проживали длительное время мужчина и женщина. В зарегистрированном браке не состояли, но сошлись с серьезными намерениями: женщина привезла сюда свою мебель, было общим домашнее хозяйство. Накануне событий, о которых пойдет речь, Евгений и Алия посетили, например, городской базар и приобрели магнитофон. Вместе с Алией в этой семье проживал и ее малолетний ребенок. Соседей не чуждались, но и каких-либо особо дружеских контактов у них не было. О том, какая жизнь была за дверью их квартиры, соседи и сами видели. На следствии двое живущих в этом доме покажут, что Евгений пил часто, если не сказать каждый день, а когда пил, то это кончалось зачастую скандалом.

В первых числах ноября минув-

шего года скандал кончился тем, что Евгений избил свою сожительницу. Поводом для выпивки стала покупка магнитофона. Возвращаясь с базара, купили водку, чтобы “обмыть” покупку. Пили вдвоем, потом заглянул к ним еще их общий знакомый. Скандал начался после его ухода на почве того, что Евгений приревновал Алию к гостю. Вначале ничто не предвещало конфликта, он пошел провожать приятеля, а когда вернулся, то и началось: “... оскорблял нецензурными словами, несколько раз ударил по лицу”, а когда она упала, схватив за волосы, несколько раз ударил ее головой об пол. Женщина кричала, чтобы слышали соседи и пришли на помощь. Одна из соседок действительно услышала и постучалась в их квартиру. Дверь открыл Евгений, стал оскорблять ее и про-

гнал, не впусив внутрь. На следующий день Алия зашла к этой соседке и попросила, чтобы та вызвала милицию, если избиение повторится. А утром перед этим к ним заходила мать Евгения. Увидев избитую Алию, она посоветовала ей тут же пойти к инспектору в опорный пункт милиции. Но Алия отказалась, и тогда она сама пошла и попросила инспектора как-то вмешаться и воздействовать на сына. И тот пришел, но Алия не открыла ему, через дверь сказала, что все у нее нормально, и тот ушел. Прошло еще два дня и вечером, когда Евгений в состоянии сильного опьянения вернулся домой, избиение продолжилось. Причиной были все те же подозрения относительно неверности сожительницы. Не вникая, есть ли для этих подозрений веские основания, он начал бить ее теперь уже

ногами. В итоге — двухсторонний перелом челюсти, госпитализация, то есть все признаки телесных повреждений “средней тяжести”, за которые уже наступает уголовная ответственность.

Забрав своего ребенка и принадлежащее ей имущество, Алия ушла от Евгения. Ему предъявлено обвинение. Проступок серьезный, если еще учесть, что совершил Евгений его, отбывая наказание в виде исправительных работ за ранее совершенное преступление.

Была ли возможность не дать случиться этому преступлению? Скорее всего, что была. Но кто и на какой стадии этого события должен был сделать так, чтобы остановить конфликт, не дать ему перерасти в преступление, сказать сложно. Очевидно, должна была бы сыграть роль сама атмосфера уважения закона, правил общежития. Это в махалле, видимо, пока не достает. Вмешательство в семейные конфликты — дело деликатное. Здесь не всегда получается действовать полномочиями представителя власти. Но многое доступно обществу. Даже тогда, когда это касается частной жизни.

Л. КИЯШКО.

## ПОЛЕ ИНСПЕКТОРА КУРБОНОВА

Старший инспектор Янгирьского РОВД капитан Рашид Курбонов по праву считается одним из лучших работников в службе профилактики правонарушений. В селе Каттабог, где его участок, проживают более 10 тысяч жителей. Все семьи кишлака хорошо знакомы капитану Р. Курбонову. Сельчане уважают его, потому что он всегда старается помочь всем, кто обратился к нему с просьбой. Справляться со сложными задачами поддержания правопорядка ему помогает командир махаллинских посбонов З. Абдуллаев.

— Наш Рашид ака — человек с открытой душой, — го-

ворит руководитель фермерского хозяйства “Султон ота” Э. Мадрахимов. — Он человек дела и глубоко проникся заботами земледельцев. Ведь для



выращивания хлопчатника требуется много трудов. И он помогает нам сберечь урожай от потерь.

Капитан Р. Курбонов служит в органах внутренних дел почти двадцать лет, а пятнадцать из них — инспектором профилактики.

В свою очередь сельчане помогают инспектору выявлять

нарушения общественного порядка. Если в кишлаке появляется чужой человек, они считают своим долгом сообщить инспектору. Доверительные отношения с населением, особенно важны в деле предупреждения терроризма и религиозного экстремизма. Население сегодня с большим пониманием относится ко всему, что связано с поддержанием мира и стабильности в нашей жизни.

Общими усилиями здесь стараются сделать так, чтобы не оставались безнадзорными дети, своевременно устранялись причины, которые могут повлечь правонарушения.

Ф. МУХАММАДИЕВ.

На снимке: командир махаллинских посбонов З. Абдуллаев и старший инспектор Р. Курбонов беседуют с руководителями фермерских хозяйств.

Фото автора.

## РАЗЫСКИВАЮТСЯ за совершение преступлений



ПОПОВ Вадим Юрьевич, 1980 года рождения, прож.: г. Алмалык, ул. Улугбека, дом 77, кв. 15.



СИМ Александр Сергеевич, 1980 года рождения, уроженец Народной Республики Китай. Документов, свидетельствующих о его личности, не имеет, место проживания не известно.



ШАБАНОВ Эмиль Назимович, 1978 года рождения, прож.: г. Алмалык, ул. Улугбека, дом 80, кв. 94.

Сведения, способствующие розыску, просим сообщить в УВД Ташкентской области, ближайшее отделение внутренних дел или 02.

## ВНИМАНИЕ: ПОДРОСТОКИ!

*Безнадзорность несовершеннолетних — одна из причин, приводящих к печальным, порой трагическим последствиям на железных дорогах. Хотелось бы поговорить об одной из проблем, связанных с этим, а именно о том, с чем сталкиваются инспектора по делам несовершеннолетних*

## НЕ ДОПУСТИТЬ БЕДЫ

Надо сказать, что сотрудниками не раз поднималась тема детей и железной дороги. Регулярно проводятся беседы в детских учебных учреждениях, с населением, проживающим вблизи вокзалов, станций, железнодорожного полотна. Но, к сожалению, не всегда и не все делают соответствующие выводы. Относится это не только к подросткам, но и к их родителям. Именно безнадзорность детей, отсутствие должного

контроля со стороны взрослых являются причиной случаев, происходящих на железной дороге. Огорчает то, что несовершеннолетние не приучены к порядку.

К примеру, невзирая на то, что в каких-нибудь пятидесяти метрах находится мост, они переходят железнодорожные пути там, где придется, создавая при этом опасные ситуации. И что особенно ужасно, состав, стоящий в это время, не преграда

для них, подростки пытаются пролезть вместе с другими детьми под вагонами, залезть в движущийся состав. Такие случаи зачастую заканчиваются трагедией.

Настораживает и то, что для игр мальчишки выбирают иногда крыши вагонов. Был случай,

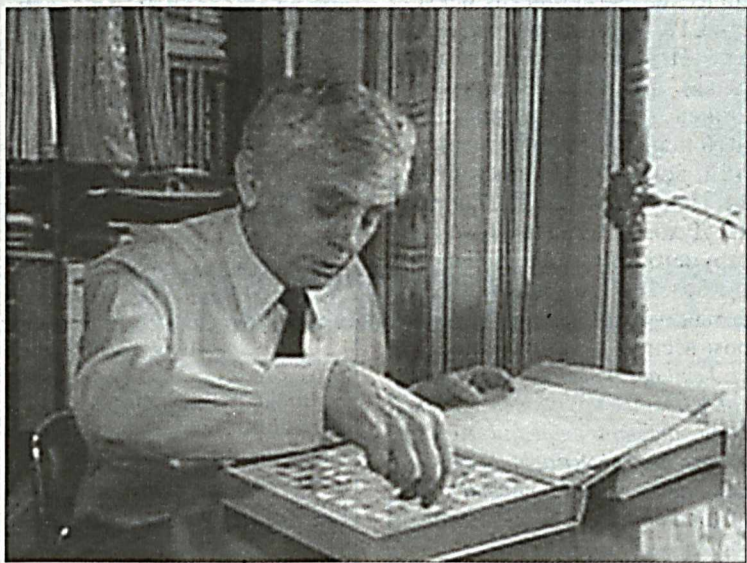
когда один из них получил серьезные ранения от тока высоковольтных проводов. Врачи, борющиеся за его жизнь, сделали все возможное. Жизнь мальчика удалось спасти, но он на всю жизнь остался инвалидом. А другой подросток сорвался с внезапно тронувшегося вагона и погиб.

Можно сетовать на легкомыслие некоторых ребят, но разве не верно, что во многом виноваты сами родители. Им все не-

досуг объяснить своим детям, к чему приводят подобные игры. Иногда дети катаются на санках, съезжая по заснеженной железнодорожной насыпи. Заскучав от наблюдений за скотом, который пасут около железнодорожного полотна, затевают соревнования по меткости, запуская камни в проезжающие мимо пригородные электрички. Помимо значительных убытков, которые несет железная дорога, страдают пассажиры, получающие ранения от осколков стекла.

Сотрудники транспортной милиции прикладывают немало усилий, чтобы предотвратить подобные правонарушения. Мероприятия профилактического характера проводятся в тесном взаимодействии с махаллинскими комитетами, преподавателями и руководителями школ. И они всегда откликаются. Хотелось бы, чтобы не оставались в стороне и родители.

М. ВЕСЕЛОВА,  
майор.



(Окончание. Начало в №10).

Отправив троицу "предпринимателей" в тюремный замок, Кошко распорядился установить скрытое наблюдение за тем приказчиком, на которого указал следочник.

И вскоре сыщики сообщили, что тот в свободное от занятий в своей лавке время чуть ли не каждый день посещал мелочные лавочки, торгующие марками, так, словно был их хозяином, обходившим свои торговые заведения.

Вечером в воскресенье приказчик отправился в дачное местечко Ново Кучино, где посетил дом некоего господина, который открыл ему дверь и пустил внутрь дачи. Примерно через час приказчик вышел из дома и направился к станции, в руках у объекта наблюдения был какой-то сверток, хотя вошел он в дачу с пустыми руками.

По наведенным справкам та дача принадлежала вышедшему на пенсию по выслуге лет экспедитору Московского почтамта. По месту прежней службы сыщики осторожно расспросили о нем бывших сослуживцев.

Выяснилось, что отставной чиновник всю жизнь собирал марки и был страстным филателистом, собравший огромную коллекцию русских и зарубежных марок. Теперь, уйдя со службы, он целиком посвятил себя любимому занятию. Торговал марками, менял их, покупал, а также давал платные консультации по вопросам филателии.

Первым решили арестовать приказчика, явно ушедшего от почтового чиновника-филателиста не с пустыми руками. Его взяли в лавке вечером, когда он уже собирался идти домой. Но вечерний мо-

цион ему пришлось отложить, поскольку на квартиру его доставили на казенной пролетке в компании с полицейскими. При произведенном у него в квартире обыске был найден сверток, в котором оказалось более тысячи почтовых марок разного достоинства, уже приготовленных к продаже.

На очной ставке следоч-

размеров, что он один едва успевал управляться.

В Ново Кучино отправился сам Кошко, возглавивший отряд агентов, прибывших, чтобы арестовать пенсионера-филателиста. В его доме была обнаружена действительно богатейшая коллекция марок и вместе с тем несколько пакетов, приготовленных для отправки за границу. В них были упакованы ординарные, бывшие в употреблении марки, по тысяче штук в каждом пакете. Хозяин дачи дал по этому поводу следующие пояснения: все началось с того, что он поместил в нескольких газетах

телистического мусора". Сказано — сделано. Варшавянин приобрел у коллекционера тридцать тысяч марок, заплатив наличными. С тем они и расстались.

А через некоторое время Л. Д. вновь появился в доме чиновника. На этот раз не с пустыми руками: он продемонстрировал "образчик товара" — марки, прошедшие реставрацию в подпольной мастерской, притаившейся в недрах варшавского гетто. Варшавянин предложил гешефт: чиновник берет поставлять "сырье", а взамен по самой бросовой цене получать подобный "товар" на реализацию. И бес жадности

Для начала решили отыскать самого гешефтмахера-искусителя.

Для того у московских сыщиков имелось неплохое подспорье: показания о "варшавянине" чиновника. Варшавские коллеги помогли отыскать среди прочих владельцев филателистических магазинов лавочку, принадлежащую Л. Д.

Обнаруженного мошенника взяли под плотное негласное наблюдение, и "водили" его по Варшаве несколько дней. Несмотря на то, что его предприятие имело вид довольно захудалый, Л. Д. вел хлопотливую жизнь и суетился так, словно имел магазин на Маршалковской или на Аллеях Иерусалимских.

Не подозревая о том, что его "московская сеть" провалилась, Л. Д. чувствуя себя в Варшаве в полной безопасности, правил конспирации не соблюдал, и сыщикам только оставалось брать на заметку адреса и фамилии людей, которых он посещал.

"Хвост", пущенный за одним из людей, с которыми общался наблюдаемый, привел сыщиков к лавке старьевщика в квартале гетто. Сыщик, наблюдавший за лавкой, обратил внимание на то, что в лавку утром поодиночке заходят несколько человек и находятся там до самого вечера, а потом так же расходятся. В один из дней, когда люди вошли в лавку, вслед за ними прибыл и наряд жандармов, которые при обыске в лавке нашли в задней комнате люк, ведущий в подвал.

Спустившись вниз, жандармы застали в огромном подвале кипение работы в прекрасно оборудованной мастерской, в которой более двух десятков ретушеров, рисовальщиков, специалистов-химиков "трудятся" не покладая рук, вытравляя с марок штемпеля, подчищая марки и подкрашивая их, доводя до "товарной кондиции".

Одновременно еще по семнадцати адресам были произведены обыски и аресты, в результате чего и сам Л. Д., и вся его "фирма" были арестованы. Всего мошенники произвели и частично реализовали более шести миллионов марок разного достоинства: от пятикопеечных до тех, что были ценою в рубль, самых ходовых.

"Фирма" при дальнейшем наращивании своих "оборотов" и "расширении производства" могла бы наводнить фальшивыми марками всю Россию, если бы вовремя не встрепенулись чиновники Московского почтамта и добросовестно, высокопрофессионально не провели это расследование сыщики Московской сыскной полиции, направляемые Аркадием Францевичем Кошко. Дело о фальшивых марках было одним из первых крупных успехов "московского периода" в карьере известного сыщика.

## КРИМИНАЛЬНАЯ ФИЛАТЕЛИЯ

ник указал на приказчика как на человека, сбывавшего ему фальшивые марки оптом. Обнаруженные улики подтверждали это заявление, и, видя бессмысленность заперательства, приказчик заговорил.

Оказалось, что в прежнее время он служил "при доме" у того самого почтового чиновника, ставшего потом пенсионером. Одиноким чиновник привязался к нему, и они подружились. Выйдя в отставку, чиновник поселился в Ново Кучино, а он поступил в приказчики. Они не виделись некоторое время, пока бывший хозяин не разыскал его и не предложил поучаствовать в прибыльном деле, продавая марки. Зная, что прежде его

объявление о продаже марок и обмене ценных экземпляров. В том же объявлении он предлагал свои услуги в качестве консультанта и эксперта-филателиста. Именно за консультацией к нему и обратился прибывший из Варшавы бойкий господин Л. Д., который якобы промышлял торговлей марками у себя в Варшаве. Господин показал себя действительно знатоком марок. Ведя профессиональную беседу, он как бы невзначай поинтересовался: "Чи не має ли пане цих марук для запродаць?". Узнав, что имеются, он спросил, а нет ли у "пана знатока" бывших в употреблении ординарных марок? У отставного почтовика за время его службы

лягнул своим копытом в ребро пенсионеру, плюнувшего на свою безупречную репутацию, пустившись в эту авантюру.

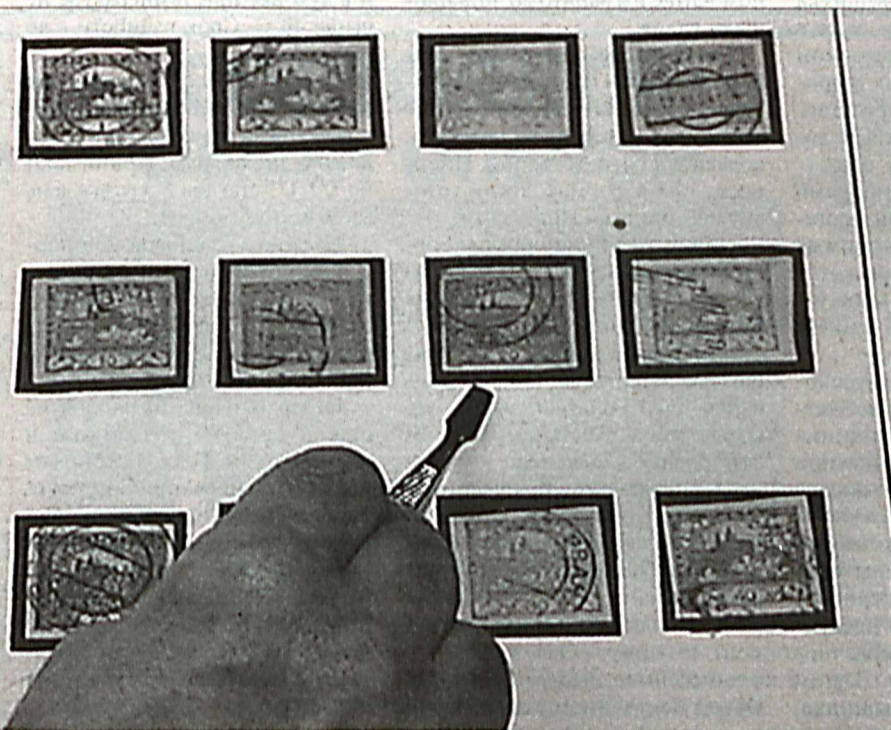
При обыске личных вещей старика сыщики обнаружили в кармане его пиджака квитанцию варшавского банкирского дома Мендеча, по которой следовало получить в Московском Учетном банке предназначенную ему ценную посылку, высланную из Варшавы и оплаченную наложенным платежом.

Прямо из дома в Ново Кучино Кошко отправился в указанный в квитанции банк и потребовал предъявить ему подозрительную посылку. По вскрытии коробки, присланной из Варшавы, среди фальшивого груза были обнаружены искусно спрявленные марки. Когда уже препровожденному в Управление сыскной полиции коллекционеру предъявили обнаруженное в посылке, тот "вспомнил", что существовал еще один канал пересылки: через Московское отделение Южно-русского банка.

События, произошедшие за время расследования "филателистической панамы", как позже назвали этот случай газеты, потребовали срочного выезда бригады московских сыщиков в Варшаву.

Им предстояло накрыть подпольную фабрику и всю организацию господина Л. Д., чья сеть распространителей-торговцев они прихлопнули в Москве.

В противном случае следовало ожидать "возрождения промысла" в каком угодно месте огромной страны, а тогда весь их успех не стоил ломаного гроша.



хозяин, торгуя марками, имел неплохие обороты, он согласился. В его задачу входило: продажа больших партий мелким "оптовикам", наблюдение за тем, чтобы все точки были постоянно "при товаре", также постоянное приискание новых точек сбыта. По словам арестованного, дело быстро стало набирать обороты и к моменту ареста достигло таких

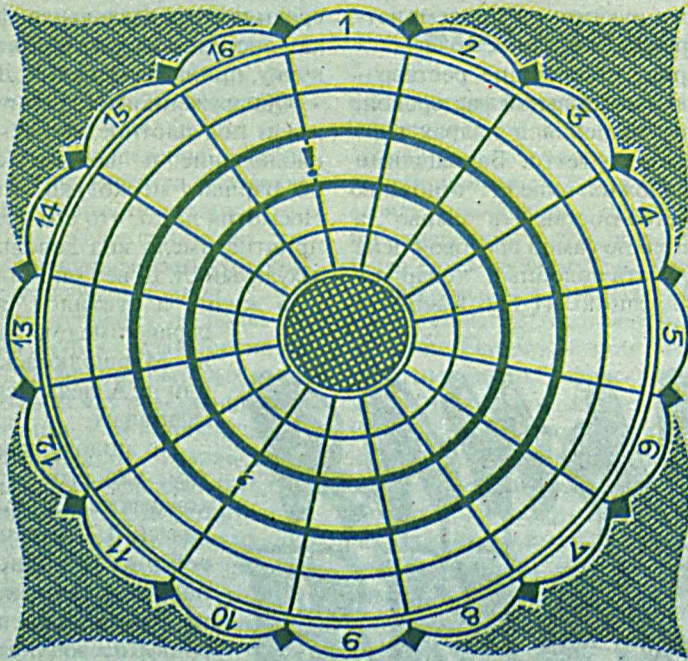
на почте, при постоянном выполнении коллекции, таковых марок оказалось огромное количество.

Тогда варшавский гость поведал старику, то он в два своих приезда в Россию — в Москву и Петербург, приобрел полтора миллиона таких марок и что готов, хоть прямо сейчас, приобрести за наличные деньги большую партию этого "фила-

## ЗАДАЧА «ЦВЕТOK»

(К НАВРУЗУ)

В шестнадцать секторов, идущих к центру круга, надо вписать 16 слов (каждое из пяти букв), значения которых указаны ниже.



1. Задорная хорезмская мелодия и исполняемый под нее танец. 2. Одно из средств массовой информации. 3. Праздничная одежда. 4. Однолетнее или многолетнее растение с тонким зеленым стеблем. 5. Великий узбекский поэт, мыслитель и государственный деятель. 6. Какое время года красноцветами? 7. Узбекский струнный щипковый музыкальный инструмент. 8. Основная часть дерева, несущая на себе ветви. 9. Из армейских пословиц: "... солдата — защита и крепость Отечества". 10. Всемирно известный поэт, философ и математик Востока, автор трактата о празднике Дня весеннего равноденствия. 11. Пластические и рит-

мические движения как искусство. 12. "Невольно губ касается — И жажда утоляется" (загадка). 13. Артист, занимающийся публичным музыкальным исполнением произведений вокального искусства. 14. Национальный вид спорта. 15. Духовой музыкальный инструмент сильного, звучного тембра. 16. Один из предметов домашнего обихода, на котором весной варят сумалаяк.

Если все ответы будут вписаны правильно, то двигаясь по ходу часовой стрелки между жирно очерченными линиями, вы прочтете слова приветствия традиционного весеннего праздника.

Составил Х. АБДУЛЛАЕВ.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «ТРОЙКА», ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 4. Кардан. 8. Экосез. 9. Домокл. 10. Трактор. 12. Плед. 15. Октябрь. 16. Ривера. 18. Голубец. 19. Песнярь. 20. Веронал. 21. Крошка. 23. Алжир. 29. Евфрат. 30. Зверюга. 31. Анорак. 32. Грамота. 33. Теркин.

По вертикали: 1. Якорь. 2. Осака. 3. Девочка. 5. Амос. 6. Джозель. 7. Наледь. 11. Тяготение. 12. Проулок. 13. Тропики. 14. Свисток. 15. Орлянка. 17. Кенар. 22. Алиготе. 24. Рванье. 25. Пророк. 26. Стакан. 27. Дверь. 28. Брамс.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

## ПРАЗДНИК ПРИРОДЫ, ПРАЗДНИК ДУШИ

"Пусть духовная возвышенность Навруза, его живительные лучи озарят ваши сердца, дома, жизни, судьбы... Пусть достаток и изобилие не покидают ваши семьи".

Ислам КАРИМОВ.

Вновь мы встречаем светлый праздник Навруз, ставший по настоящему всенародным. После обретения независимости он по праву занял принадлежащее ему достойное место. Он молод, этот древний праздник.

Навруз — это праздник молодости и обновления, весны и красоты. Это возрождение жизни, это бессмертие народа.

Само название "Навруз" в переводе на русский язык означает "новый день". Первый день нового года приходится на 21 марта и является днем весеннего равноденствия. С этого дня повышается температура воздуха, что приводит к пробуждению природы.

Навруз в Средней Азии — один из самых древних и почитаемых праздников. Еще в XI веке Абу Райхан Беруни называл его праздником пробуждения природы. В течение нескольких веков Навруз способствовал воспитанию у людей чувства любви к родной земле, бережного отношения к природе, уважения друг к другу, устранения конфликтов мирным путем.

Праздник Навруз можно условно разделить на две части. Первая — трудовая. В дни празднования Навруза дехкане готовили к началу весенних работ поля, сады, арыки и зауры, инструменты и семена, наводили порядок в своих жилищах и дворах, благоустроивали кишлаки, выходя на хашары. Это были деяния, которые сближали людей, объединяли души, одухотворяли их, приносили хорошее настроение.

Вторая часть праздника состояла из увеселительных мероприятий. Хорошо потрудившийся народ умел и хорошо отдохнуть. Состязались аскиячи и палваны, демонстрировали свое мастерство масхарабозы и хафизы, танцоры и канатоходцы. Массовые гуляния весело проходили на лоне природы. И никто не оставался в стороне.

Украшением праздничного дастархана всегда становился сумалаяк. Над котлом всю ночь колдовали женщины, которые готовили его по древнейшим рецептам, передававшимся из поколения в поколение.

Руководство и личный состав УВД Ферганской области выражают искренние соболезнования старшему инспектору СРПС подполковнику И. Ю. Пучкиной в связи с кончиной ее матери САПЕГИНОЙ Ольги Васильевны.

## ЦЕЛИТЕЛЬ ИЗ МЕЗОЗОЙСКОЙ ЭРЫ

**Растения старше нас. Но как избавиться от мысли, что природа загодя создала их специально для того, чтобы исцелять наши недуги**

Мудрая мать-природа создала для нас растения-целители. С мелового периода мезозойской эры растет на нашей планете боярышник, чьи плоды "специализируются" в основном по сердечно-сосудистым заболеваниям. Препараты из них используются при таких заболеваниях сердца, как аритмия (сердечные перебои) в сердце, вялая его работа, сердечно-сосудистая недостаточность, вегетативные и кардионеврозы, нарушения коронарного кровообращения и ряде других случаев. Полезны эти препараты при сосудистых спазмах, головной боли, одышке, бессоннице, атеросклерозе, гипертонии... И все это благодаря, содержащимся в плодах боярышника, тритерпеновым кислотам.

В литературе встречаются сведения о способности экстракта из боярышника существенно понижать уровень холестерина в крови, о содержании в плодах микроэлемента селена, который обладает противораковыми свойствами и повышает иммунитет организма, сорбита — заменителя сахара для больных сахарным диабетом и множество других веществ. Однако нет полных сведений о том, какая гамма биологически активных ве-

ществ содержится в том или ином виде боярышника, то есть какой вид предпочтительней при определенном заболевании. А видов боярышника очень много.

Сейчас можно сказать точно следующее. В плодах боярышника витамина С больше, чем даже в апельсинах. В них в достаточном количестве (для лечебных и профилактических целей) представлены каротин и пектиновые вещества. А пектины, как известно, образуют с радиоактивными металлами, попадающими в организм человека, нерастворимые комплексные соединения, которые не перевариваются и не усваиваются, а выводятся из него организмом.

Плоды боярышника даурского снимают головную боль. Экстракты из плодов боярышника кроваво-красного помогают при бессоннице. Препараты из плодов боярышника пятицветного снижают давление. Практически все многочисленные виды боярышника содержат тритерпеновые кислоты, способные предупреждать и излечивать сердечно-сосудистые заболевания. В этом основная ценность боярышника,



поэтому во многих странах под боярышник отводятся значительные площади. Например, в Южном Китае им занято до 40% площади садов.

Наибольшее количество кардиотонических соединений находится в мелкоплодных видах боярышника — кроваво-красном, колючем и пятицветном. Именно из них в фармакологии готовят настойки и кардиовален.

Для тех, кто уже посадил боярышник в своем саду или решил это сделать, можно предложить ряд рецептов по приготовлению в домашних условиях целебных напитков, которые снимут боль и чувство тяжести в сердце, успокоят нервную систему и понизят кровяное давление.

Настой цветков боярышника: 5 г (одна столовая ложка) помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды и нагревают на водяной бане (под крышкой) 15 минут. Охлажденное и процеженное сырье отжимают. Объем полученного настоя дово-

дят кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Отвар из цветков боярышника: три столовые ложки цветков заливают тремя стаканами кипятка. Пьют по одному стакану 3 раза в день до еды.

Цветки боярышника собирают в начале их распускания, когда часть из них находится еще в бутоне. Нельзя собирать цветки рано утром или после дождя. Не позже 2 часов после сбора цветки раскладывают тонким слоем на ткани или бумаге и сушат в тени под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях. Можно сушить цветки и в духовке при температуре не выше 40°C. Срок годности — до двух лет.

Настой плодов готовят так же, как и настой цветков: 1 столовая ложка измельченных плодов на стакан воды. Принимают по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Настойка из плодов: 25 г плодов настаивают в 100 мл водки или спирта. Водочную настойку принимают по 50-60 капель (спиртовую — по 30-40 капель) 3 раза в день до еды.

Отвар плодов: 20 плодов на стакан кипятка, заваривают и пьют как чай. Плоды собирают по мере созревания кистями. Затем удаляют плодоножки. Сушат на солнце или в духовке при температуре 50-60°C, часто перемешивая. Хорошо высушенные плоды обладают слабым запахом и слегка вязущим сладковатым вкусом. Срок хранения — 8 лет.

Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан

НАШ АДРЕС:  
700029, ТАШКЕНТ,  
улица Юнуса  
Раджабий, 1.

Главный редактор  
Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора  
Александр ВОРГУДЯЕВ

Дежурный  
Леонид КИЯШКО  
Корректор  
Любовь МУХАМЕДЖАНОВА  
Верстальщик  
Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:  
Главный редактор  
139-70-40,  
E-mail: urmvd@globalnet.uz  
Зам. гл. редактора  
139-75-69  
Ответ. секретарь  
139-73-88,  
Бухгалтерия /  
139-75-37  
Отдел распространения  
59-23-08  
Факс 132-05-51

Р/с  
20210000700447980001  
Акционерного  
в Мирзо-Улугбекском  
филиале  
инвестиционного  
коммерческого  
банка  
«Ипак йули».  
Код банка 00421.  
ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована  
Агентством по печати и информации Узбекистана.  
Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № J 1083.  
Тираж 6190

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.  
За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.  
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Печать офсетная, 4 печ. л.  
Формат А-3.

ИНДЕКСЫ:  
для частных лиц — 169  
для организаций — 367  
Время подписания в печать по графику ... 22.00  
номер подписан ... 20.00  
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»  
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.