



На посту

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан • Четверг, 21 апреля 2005 года • №16 (3592)

ВСТРЕЧА С ЖУРНАЛИСТАМИ

В Министерстве внутренних дел Республики Узбекистан состоялась встреча руководства министерства с представителями зарубежных средств массовой информации. Вел ее заместитель министра внутренних дел полковник А. Шарафутдинов, а участвовали начальник Организационно-инспекторского управления полковник А. Джураев, Главного следственного управления полковник Ш. Икрамов, Управления правового обеспечения и связи со средствами массовой информации полковник А. Шарипов, Пресс-центра МВД полков-

ник А. Эрназаров и главный редактор Объединенной редакции МВД капитан Ш. Муродов. Поводом для этой встречи и состоявшейся дискуссии послужило письмо группы журналистов в адрес руководства МВД республики о якобы имеющемся списке журналистов, подлежащих репрессиям со стороны правоохранительных органов за свою деятельность. Список этот и информация были распространены на одном из сайтов Интернет. Автор ее утверждал, что неудобные властям журналисты и правозащитники могут подвергаться провокациям и ар-

стам или насильственной высылке из страны. В своем выступлении заместитель министра А. Шарафутдинов убедительно доказал, что существование каких-либо секретных приказов или иных документов, о которых говорится в интернетовских сообщениях является полным абсурдом и не имеют под собой никаких оснований. Главная задача органов внутренних дел республики остается неизменной – это борьба с преступностью во всех ее проявлениях, профилактика правонарушений. Говоря о законности и обеспечении прав че-

ловека в деятельности правоохранительных органов, то в этой сфере предпринимаются меры по упреждению таких нарушений, принципы законности и соблюдения конституционных прав и свобод человека стали на сегодняшний день приоритетными. Вопросы такого порядка неоднократно рассматривались на заседаниях коллегии МВД, создана специальная комиссия по укреплению законности и соблюдению прав и свобод граждан, разработана конкретная программа действий, определены стратегические направления.

(Окончание на 2-й стр.).

АКТУАЛЬНО

**СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ
ЭФФЕКТИВНОСТИ**

**“В учебном центре
Главного управления
исполнения наказа-
ний МВД Республики
Узбекистан состоя-
лось торжественное
открытие курса
переподготовки и
повышения
квалификации
сотрудников
службы”.**

2

ВЕСНЫ И СПОРТА ТОРЖЕСТВО

На спортивно-оздоровительном комплексе “Динамо” состоялись торжества, посвященные празднику весны Наврузу и юбилею физкультурно-спортивного общества “Динамо” Республики Узбекистан.

С поздравлениями к присутствующим от имени министра внутренних дел республики генерал-полковника З. Алматова выступил заместитель министра внутренних дел республики полковник А. Шарафутдинов. В своем выступлении он рассказал о становлении и развитии спортивного общества, отметил исторические вехи, яркие достижения спортсменов.

Почетными грамотами и памятными подарками были награждены выдающиеся спортсмены, прославившие нашу страну, ветераны - динамовцы, отдавшие много сил и опыта развитию отечественного спорта. Перед присутствующими выступили члены спортивных секций ФСО “Динамо” и артисты эстрады. Для гостей был накрыт праздничный дастархан.

Фото А. КЕНЖАЕВА.



МИРОВЫЕ НОВОСТИ



3

ТАЛИСМАН СУДЬБЫ

“Пассажиры в панике покинули горящую “маршрутку”, а водитель, не понимая того, что делает, горстями хватал щебень с обочины дороги и швырял в языки пламени, жадно лизавшие металл. Отчаянно сигналившие автомобили старались как можно скорее убраться от опасного места”.

4

ДОВЕСТИ ДО КАЖДОГО

“Проведение месячника безопасности дорожного движения стало традицией, главная цель которого добиться снижения дорожно-транспортных происшествий на дорогах, повышения дисциплины водителей и пешеходов”.

14

ОУНАЯ
СТАВКА

ГАЗЕТА В
ГАЗЕТЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

ВСТРЕЧА С ЖУРНАЛИСТАМИ

АКТУАЛЬНО

(Окончание.

Начало на 1-й стр.).

Это — упорядочение процесса задержания лиц, подозреваемых в совершении преступлений; своевременное проведение с их участием процессуальных процедур в соответствии с общепринятыми правилами Миранды; обеспечение независимых расследований при содействии общественности фактов грубых нарушений законности и, в первую очередь, применения пыток; обеспечение транспарентности (открытости, конечно, в пределах допустимого) деятельности правоохранительных органов; а также повышение правосознания и правовой культуры населения, в том числе и самих работников правоохранительных органов.

К тому же для обеспечения права граждан на защиту совместно с Ассоциацией адвокатов Узбекистана разработано и введено в практику положение о порядке участия адвокатов на стадии доследственной проверки и предварительного следствия, что позволяет в кратчайшее время обеспечивать задержанного подо-

зреваемого независимым защитником.

Кроме того подписано и вступило в действие Соглашение о сотрудничестве между Уполномоченным Олий Мажлиса по правам человека (омбудсманом) и Министерством внутренних дел республики, которые, руководствуясь Конституцией и другими законами Узбекистана, общепризнанными принципами и нормами международного права в области защиты прав человека, выразили заинтересованность в объединении усилий, выработке мер по предупреждению возможных нарушений.

Издан специальный сборник международных правовых актов, относящихся к деятельности органов внутренних дел, распространяется специальная литература, способствующая повышению правосознания и правовой культуры сотрудников, освоения ими международных правовых норм.

Во всех следственных подразделениях МВД республики в достаточном количестве имеются памятки, в которых подробным образом изложены порядок и случаи, при которых граждане могут быть задержаны сотрудниками правоохранительных

органов, а также порядок обжалования незаконных действий и нарушения прав граждан.

Была отмечена положительная роль ведомственной печати, из года в год увеличиваются тиражи издаваемых Объединенной редакцией МВД газет "Постда", "На посту", журнал "Qalqon", "Шит", в которых появляется немало аналитических и содержащих критику материалов, статей консультационного и воспитательного характера.

Все эти правовые механизмы и проводимые мероприятия направлены на то, чтобы ни один сотрудник правоохранительных органов не мог обойти закон, был вынужден с ним считаться, чтобы с уважением относился к законам и правам граждан.

Твердо вошло в практику, что по каждому факту выявленных нарушений со стороны сотрудников органов внутренних дел, о которых упоминается в СМИ и Интернете, проводится соответствующее служебное расследование, к виновным применяются установленные законом меры воздействия, о результатах докладывается руководству.

Это отнюдь не значит, что деятельность органов внутренних дел идеальна, что нет в ней недостатков и упущений, предстоит большая и разноплановая работа. Все больше и больше делается для того, чтобы оценивать результаты работы органов внутренних дел с обязательным учетом общественного мнения.

И в этом плане очень важна роль средств массовой информации. Участвовавшие во встрече руководящие работники МВД, однако, призвали журналистов к беспристрастности и объективности в освещении событий, происходящих в общественной жизни страны, отказу от тенденциозности, к стремлению выслушивать и учитывать мнения всех сторон, позитивному восприятию реальности. Критика необходима, но она должна быть конструктивной, идущей на пользу дела. При таком понимании МВД готово к контактам и сотрудничеству с представителями средств массовой информации, живому, открытому диалогу по любым вопросам, касающимся деятельности органов внутренних дел.

В этой связи было высказано мнение, что впредь рассмотре-

нию и соответствующему реагированию будут подлежать только те материалы, которые несут фактическую основу, то есть конкретные фамилии, даты и другую реальную информацию. Свидетельством тому, как уже было отмечено выше, стало открытое письмо в адрес МВД республики группы журналистов. Такая практика будет использоваться и впредь.

Было заострено внимание участников встречи на том, что перед законом все должны быть равны, в том числе и представители средств массовой информации, и если с их стороны будут отмечены нарушения действующего законодательства, то ответственность за это будет наступать незамедлительно.

В свою очередь, приглашенные на встречу журналисты Г. Бухарбаева, А. Кудряшов, С. Ежков, Р. Кундашев и другие отметили полезность такой беседы лицом к лицу, оперативную реакцию МВД на информацию, появившуюся не в местной периодике, а в той, которую принято считать виртуальной, высказали пожелание более частых контактов с руководством МВД, налаживания более тесной связи с Пресс-центром МВД республики.

А. ВОРГУДЕЯВ.



ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ

В учебном центре Главного управления исполнения наказаний МВД Республики Узбекистан состоялось торжественное открытие курса переподготовки и повышения квалификации сотрудников службы

На церемонии открытия присутствовали начальники управлений и отделов ГУИН республики, а также начальники учреждений по исполнению наказаний и следственных изоляторов.

С вступительной речью выступил заместитель министра внутренних дел Республики Узбекистан генерал-майор Р. Калдыров. Обращаясь к присутствующим, он отметил, что курс переподготовки и повышения квалификации сотрудников системы исполнения наказаний, который будет действовать на основе передового опыта развитых стран, является неопценным вкладом в развитие службы.

Здание, в котором будут проходить занятия, представ-

ляет собой современное архитектурное строение. После его торжественного открытия были продемонстрированы учебные классы, библиотека, кабинеты для преподавательского состава, столовая, комнаты отдыха. Хочется особо отметить компьютерный кабинет, оснащенный техникой нового поколения, а также актовый зал.

Функции курса заключаются в переподготовке и повышении квалификации рядовых, младшего сержантского и сержантского состава, на основе разработанных учебных программ. Особое внимание будет уделено внедрению компьютерных технологий. Планируется создание ресурсного центра с подключением к сети Интернет.

Немалый упор будет сделан на изучение слушателями международных норм права, обращения с заключенными и осужденными, обеспечения их полезным трудом, претворения в жизнь принципа транспарентности деятельности органов и подразделений, осуществляющих исполнение наказаний.

При создании курса, немало усилий было направлено на формирование преподавательского состава из числа научных кадров, имеющих опыт работы. Так, при содействии центра ОБСЕ в Ташкенте для них была организована поездка в Польшу, в г. Калиш, для ознакомления с работой аналогичного учебного курса.

После ознакомления с курсом было проведено совещание по итогам оперативно-служебной, производственной и финансовой деятельности учреждений ГУИН за первый квартал текущего года.

Г. ПЕТРОСЯН.
Фото А. КЕНЖАЕВА.

ЗАДАЧИ ОПРЕДЕЛЕННЫ

В МВД Республики Каракалпакстан состоялось заседание коллегии. Рассматривался вопрос об итогах оперативно-служебной деятельности органов внутренних дел республики за первый квартал нынешнего года и задачах по усилению борьбы с преступностью, укреплению правопорядка и общественной безопасности.

Открыл и вел заседание министр внутренних дел республики полковник М. Бабаниязов. С докладом выступил начальник организационно-инспекторского отдела МВД республики полковник А. Юсупов, который проинформировал

участников заседания о том, что благодаря проведению оперативно-профилактических мероприятий заметно сократился общий уровень преступности, в частности, кражи, разбои, ограбления. За нарушение паспортного режима, оштрафованы более трех тысяч граждан. Вызывает озабоченность некоторое увеличение ДТП.

В ходе заседания коллегии заслушаны отчеты ряда руководителей районных подразделений и другие вопросы, по которым приняты соответствующие решения.

Ж. ОТЕНИЯЗОВ,
майор.

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

На имя начальника УВД Андиганской области полковника Д. Окмирзаева поступило письмо от жительницы города Кунграда Республики Каракалпакстан Улбосин Казакбаевой. Женщина сообщает, что в начале 2005 года пропала без вести ее старшая сестра Дильбархон Казакбаева. Все попытки родственников найти ее оказались тщетными. Они обратились с заявлением в органы внутренних дел.

В конце марта текущего года У. Казакбаева сообщила, что ее сестра Дильбархон найдена в Андигане, жива и здорова. Вскоре она вернулась домой в объятия родных.

У. Казакбаева от имени членов всей семьи просит выразить сердечную благодарность сотрудникам 1-го отделения Андиганского ГОВД, принимавшим активное участие в розыске сестры. Желает им доброго здоровья, счастья, успехов в их нелегком труде.

Благодаря вам, дорогие стражи правопорядка, пишет У. Казакбаева, в нашу семью вернулись счастье, мир и покой. Благодарю Всевышнего за то, что в органах внутренних дел служат такие люди, которые отдают все силы для того, чтобы помочь чужой беде.

Б. КЛЕЙМАН.

МИРОВЫЕ НОВОСТИ



Визит госсекретаря США Кондолизы Райс в Москву начался не очень дружелюбно. Главный дипломат США начала с критики тоталитарных тенденций России еще в небе. Москва встретила Райс снегом и сообщениями о заложенной в ее гостинице бомбе.

Кондолиза Райс прибыла в Москву во вторник вечером, и ей сразу же пришлось внести коррективы в график поездки. Охрана госсекретаря приняла решение не ехать в гостиницу "Ренессанс-Москва" после сообщений о заложенной там бомбе. Звонок с угрозами поступил вскоре после прибытия госсекретаря в Москву. Телефонно-

НЕ БУДЕТ СТЕСНЯТЬСЯ



го террориста ищут по горячим следам, но пока безрезультатно. Гостиницу и прилегающие районы экстренно проверили российские спецслужбы, и бомбы не обнаружили. Но Райс, по всей видимости, решила не рисковать и осталась в резиденции американского посла "Спасо-Хаус". По словам представителей посольства США в Москве, инцидент никак не повлияет на график двухдневного визита госсекретаря.

Прогнозы, что Райс откажет от критики российских поли-

тических процессов хотя бы из дипломатических соображений, не оправдались.

Госсекретаря сделала несколько довольно жестких заявлений еще на борту самолета. Стенограмма ее беседы с включенными в делегацию журналистами была минувшей ночью распространена госдепартаментом США. Райс начала с уже неоднократно звучавших претензий к Москве — о централизации государственной власти в руках президента за счет таких создающих противовес институтам, как Дума и независимая судебная система, и об атаке Кремля на независимые российские СМИ.

ПАПА РИМСКИЙ ИЗБРАН

Новым главой католической церкви стал 78-летний немецкий кардинал Йозеф Ратцингер. Об этом сообщил кардинал Хорхе Артуро Медина Эстевес, сделавший соответствующее объявление с балкона собора святого Петра в Ватикане



Ратцингер принял имя Бенедикта XVI. Он вышел на балкон собора вслед за Эстевесом, чтобы поприветствовать и благословить тысячи католиков, собравшихся на площади.

Йозеф Ратцингер родился 16 апреля 1927 года в Баварии в семье полицейского. В последние месяцы Второй мировой войны будущий Папа был призван на военную службу в войска противовоздушной обороны. После войны он изучал философию и теологию в Мюнхенском университете. В возрасте 24 лет Ратцингер был рукоположен в сан священника и через некоторое время занялся преподавательской деятельностью. В 1969 году он получил должность вице-президента университета Регенсбурга. Четыре года спустя Ратцингер стал архиепископом Мюнхена.

С 1981 года Ратцингер возглавляет ватиканскую Конгрегацию вероучения — так теперь называется институт, извест-

ный в средние века как инквизиция. Новый понтифик считается сторонником крайне консервативных взглядов на развитие церкви. Католики высказывают опасение, что это обстоятельство может оттолкнуть от церкви часть верующих.

Ратцингера называли одним из ближайших соратников Иоанна Павла II. Во время болезни и после смерти Иоанна Павла II Ратцингер считался одним из самых вероятных претендентов на место главы Святого престола.

115 кардиналов начали выборы нового Папы Римского в понедельник 18 апреля. Они заперлись в Сикстинской капелле и должны были проводить по четыре голосования в день. Дважды над капеллой был виден черный дым, означающий, что кандидатура, выставленная на голосование, не набрала должного количества голосов.

ПРОИЗОШЛО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Землетрясение силой 5,7 балла по шкале Рихтера произошло на юго-западе Японии.

Наиболее сильно подземные толчки ощущались на севере острова Кюсю в префектуре Фукуока. По данным главного метеорологического агентства Японии, землетрясение началось около 6:00 по местному времени, эпицентр находился в Японском море.

По предварительным данным, в результате землетрясения пострадали 6 человек. Опасности возникновения цунами нет. Однако, по данным японской телерадиокомпания NHK, в результате подземных толчков было нарушено скоростное железнодорожное сообщение в провинции и остановлено движение на ряде автострад.

УСТАЛ ПРЯТАТЬСЯ

Боевик из банды Доку Умарова явился с повинной к сотрудникам ФСБ и ГУИН Чечни в Итум-Калинском районе. По словам представителя Регионального оперативного штаба генерал-майора Ильи Шабалкина, местный житель признался, что с 1998 года входил в бандгруппу Доку Умарова, но хочет сдаться, "потому что устал скрываться от правоохранительных органов".

Боевик заявил, что рассчитывает на гуманное к нему отношение, и в доказательство своих намерений указал местонахождение тайника с оружием и боеприпасами. Со слов этого челове-

ка, тайник предназначался для крупной бандгруппы, которая должна была перейти российскую границу с сопредельной территории в ближайшее время.

Используя полученную информацию, оперативники действительно обнаружили тайник с оружием в 3 километрах к югу от Итум-Кале. Там же находился блиндаж с продовольствием, рассчитанным на группу численностью до 20 человек. Из тайника изъяты четыре автомата Калашникова, три пистолета ПМ и ТТ, более 10 тысяч патронов и несколько комплектов камуфлированной формы.

РАЗОРУЖИЛ БОЕВИКОВ



Палестинские службы безопасности разоружили в Иерихоне и Тулькарме всех боевиков, находящихся в списках разыскиваемых террористов, после того как контроль над этими городами был передан палестинцам. С таким заявлением выступил глава палестинской администрации Махмуд Аббас на встрече с израильскими журналистами. По его словам, боевики будут разоружены во всех городах, откуда уйдут израильские войска.

Аббас утверждает, что влас-

ти автономии за последнее время предотвратили десятки терактов и передали израильским властям взрывчатку, огнестрельное оружие, "пояса шахидов" и мины, изъятые у боевиков. По словам Аббаса, хотя на палестинских территориях не удалось обеспечить полный порядок и безопасность, число нападений террористов сократилось на 80 процентов.

Аббас заявил, что действия израильского правительства подрывают легитимность палестинской администрации. При этом он сослался на продолжающиеся аресты и убийства израильскими солдатами подозреваемых в терроризме.

НАШЕЛ ОКОП БАСАЕВА

Около 2 тыс. бойцов спецназа, чеченской милиции и охранников Рамзана Кадырова заполнили Веденский район. Вся ночь близ родового села Шамиля Басаева Дышне-Ведено шли бои. Были убиты семеро боевиков, однако до Басаева добраться не удалось.

Такого масштаба акций в Чечне уже давно не проводилось. Операция, начавшаяся в Веденском районе Чечни, мало чем отличалась от акций федеральных сил в самый разгар активной фазы чеченской войны. В горы Веденского района, одного из самых проблемных в республике, поднялись около 2 тыс. сотрудников службы безопасности президента Чечни, а также полк специального назначения милиции имени Ахмада Кадырова. Как сообщил руководитель горного рейда, первый вице-премьер Чечни Рамзан Кадыров, в Веденском районе были обнаружены участники незакон-

ных вооруженных формирований. Первый бой между участниками операции и боевиками прошел в понедельник. В течение целого



часа милиционеры и боевики стреляли друг в друга на окраине Дышне-Ведено.

Жертв и пострадавших среди участников операции нет. Потери среди боевиков Кадыров смог определить лишь по следам крови, оставшимся на месте боя. Ни живых, ни мертвых бандитов найти не удалось. "В настоящее время осуществляются досмотровые мероприятия", — сооб-

шил Кадыров. Главная цель горного рейда, вероятнее всего, одна — найти Шамиля Басаева.

Кадыров давно уже говорит, что наступает на пятки лидеру боевиков, причем одну пятку, вернее протез немецкого производства, даже удалось взять как трофей — позже Кадыров отдал протез другому инвалиду.

Накануне ночью силам спецназа Кадырова удалось снова напасть на след боевиков. В 4 км восточнее родового селения Басаева Дышне-Ведено был обнаружен блиндаж боевиков. Когда боевики поняли, что их обнаружили, они встретили федеральные силы шквальным огнем. "С учетом этого по скоплению бандитов был нанесен артиллерийский удар", — сказал представитель российской группировки Илья Шабалкин. В итоге семеро боевиков были убиты, артиллерийский обстрел был настолько мощным, что опознать уничтоженных боевиков уже невозможно.

ХОТЯТ ЗАСУДИТЬ

Известное американское информационное агентство Associated Press подало иск в федеральный суд Манхэттена на Министерство обороны США. Журналисты добиваются публикации свидетельских показаний подозреваемых в терроризме, которые содержатся в тюрьме американской военной базы Гуантанамо на Кубе. Агентство пытается обязать военное ведомство передать ему транскрипты выступлений обвиняемых и все другие документы, которые имеют отношение к 558 слушаниям военного трибунала.



Эти сведения представляют несомненный интерес для общественности, однако Пентагон игнорирует просьбы и жалобы прессы. В прошлом году Верховный суд страны постановил, что подозреваемые в терроризме заключенные американских тюрем могут обжаловать свой статус пленников вражеских вооруженных сил перед военными трибуналами США. В результате слушаний 38 арестантов сумели добиться изменения своего статуса на "невражеских" военнопленных.

На обнаружении пленок также настаивает правозащитная организация "Центр гражданских свобод", в свою очередь правительство отказывается передать кому-либо данные записи, считая, что это будет вмешательством в "частную жизнь" пленников. Из тех пленок, что совершенно случайно попали в руки журналистов, видно, как отряды американских военных надзирателей избивают и издеваются над узниками. Правда, военные не нашли свидетелей тому, что это происходило систематически.

МЕСТО СЛУЖБЫ — КАРАУЛЬНЫЕ ВОЙСКА

ПЕРВАЯ
НАГРАДА

В подразделении капитана Р. Тураева служит сержант по контракту Абдураим Чулиев — контролер по надзору. С недавних пор он стал хорошо известен в караульных войсках



Отслужив срочную службу и поработав некоторое время у себя на родине в сельском хозяйстве, Абдураим решил стать профессиональным военным. Было это десять лет назад. Не все сразу получалось так, как хотелось, но ни разу за эти годы он не пожалел о своем выборе. Трудолюбивый, любознательный и добросовестный, таким его воспитали в семье, где он был десятым ребенком. Абдураим с первых дней стремился глубоко познать все тонкости контролерской службы, учился у более опытных старших товарищей, таких как сержант М. Куролов и со временем в совершенстве овладел своей воинской специальностью.

Сегодня сержант Чулиев — контролер по предоставлению свиданий. Он находится на одном из важнейших постов в системе контролерской службы, где необходимы особая бдительность, умение распознавать любые ухищрения нарушителей правил и быть требовательным, в то же время культурным и тактичным в обращении с гражданами — родственниками осужденных,

которым предоставляются свидания.

На счету Чулиева немало добрых дел, примеров высокой бдительности, профессиональной сметки. Однажды при проверке продуктов питания, предназначенных для передачи, он обнаружил тщательно замаскированное наркотическое вещество.

Сержант А. Чулиев за десять лет службы накопил солидный опыт, но он не считает, что уже всего добился, и продолжает работать над совершенствованием профессионального мастерства.

Накануне Дня защитников Родины в подразделение, где он служит, пришла радостная весть: за добросовестное выполнение воинского долга и успехи в боевой службе и учебе сержант Чулиев Абдураим Хидирович награжден медалью «Жасорат».

... У Абдураима Чулиева растут трое сыновей (двое из них — школьники) и им есть кому подражать, с кого брать пример и кем гордиться, ибо их отец с достоинством и честью служит родному Узбекистану.

Н. ЧУРСИНОВ,
полковник в отставке.

ЧТОБЫ НЕ
БЫЛО БЕДЫ

С прошлого года был сдан в эксплуатацию автомобильно-железнодорожный мост через реку Амударью, соединяющий Республику Каракалпакстан с Хорезмской областью. Бурно развивается здесь торговая деятельность местных жителей со всеми регионами страны, а также с сопредельными государствами. Во время кратковременной остановки поездов вокзал оживает, идет купля-продажа между жителями и пассажирами. Огорчает то, что некоторые жители при остановке или отправке поездов на вокзалах не соблюдают элементарных правил безопасности. Так за прошлый год произошло 8 несчастных случаев, связанных с железнодорожным транспортом. Из-за полученных травм трое жителей потеряли жизнь.

Учитывая эти и другие обстоятельства, сотрудники Ургенчского отдела внутренних дел на транспорте проводят широкомасштабные разъяснительные работы среди населения. К ним подключаются аксакалы и активисты махаллей.

— Особое внимание в деле обеспечения спокойствия граждан уделяется на участке дороги в Хазараспекском и Шаватском районах, — говорит начальник отделения ООП Ургенчского отдела внутренних дел на транспорте капитан И. Рузметов. — Эти районы граничат с соседним Туркменистаном. Поезда из соседнего государства прибывают на Шаватский вокзал, и жители приходят сюда, чтобы поторговать чем-

либо.

К примеру, 16 февраля 2005 года житель ширкатного хозяйства «Дустлик» Шаватского района У. Бекчанов из-за неосторожности получил травму. Аналогичный случай произошел и с Я. Хужаевым из Ургенчского района, который получил телесные повреждения на Шаватском вокзале. А 12 марта нынешнего года случилась трагедия — Д. Бердиева из Хазараспекского района погибла после происшествия на железнодорожном вокзале.

Сотрудниками Ургенчского ОВД на транспорте было выявлено шесть случаев незаконного оборота наркотиков.

Ведутся широкомасштабные работы по предотвращению пожаров на железнодорожных и автовокзалах. За первый квартал нынешнего года сотрудниками была проведена проверка на 20-ти объектах.

— В целях профилактики пожаров осуществлена проверка на местах, — говорит инспектор подразделения пожарной безопасности Ургенчского ОВД на транспорте лейтенант С. Собиров. — Были организованы более 20-ти встреч с рабочими и служащими, в ходе которых объяснялись Правила пожарной безопасности. Также регулярно проводятся инструктажи на местах.

Временно приостановлена деятельность двух объектов из-за несоответствия требованиям пожарной безопасности. В отношении должностных лиц наложены штрафы.

Ф. МУХАММАДИЕВ,
М. АБДУЛЛАЕВ.

СЛУЖБА «01»

ПУТЬ НАСТАВНИКА

Начальник Управления пожарной безопасности МВД Республики Каракалпакстан полковник В. Живницкий начал службу огнеборца в 1972 году, когда стал работать инженером пожарно-технической станции Управления пожарной безопасности МВД республики. Много раз жизнь проверяла его характер на прочность, пришлось пройти сквозь сложные переплетения судьбы, прежде чем приобрел неоценимый опыт борьбы с пожарами.

Свою деятельность в Республике Каракалпакстан

Виктор Иванович начал в 1984 г. С тех пор много воды утекло, но жизненные принципы остались неизменны. Испытать на себе трудности и опасности, неизменно сопровождающие профессию пожарного. Он принимал участие в ликвидации пожаров на нефтяных и газовых месторождениях Мингбулак в Наманганской области, Карачолак на плато Устюрт. Руководил тушением газовых фонтанов на скважинах в Муйнакском районе.

Немалый вклад внес В. Живницкий в создание военизированных частей пожарной безопасности и ук-

репление их материальной базы. Под его руководством такие пожарные части были построены в Кунграде, Тахияташе и Турткуле. Во многом его усилиями достигнут высокий уровень реагирования на тревожные вызовы, что способствует уменьшению числа пожаров.

За многолетнюю самоотверженную службу в органах пожарной безопасности полковник В. Живницкий Указом Президента Республики Узбекистан награжден медалью «Жасорат».

Ж. ОТЕНИЯЗОВ.

ТАЛИСМАН СУДЬБЫ

Пассажиры в панике покинули горящую «маршрутку», а водитель, не понимая того, что делает, горстями хватал щепень с обочины дороги и швырял в языки пламени, жадно лизавшие металл. Отчаянно сигналившие автомобили старались как можно скорее убраться от опасного места. Если огонь доберется до бензобака... Растолкая толпу

зевак, к машине бросился какой-то человек с огнетушителем. Мощное облако пены вырвалось из раструба и в считанные мгновения погасило огонь. Знали бы очевидцы этого происшествия, что для незнакомца, по счастливой случайности оказавшегося там, укрощение огня являлось профессией, которой он посвятил всю свою жизнь

Заместитель начальника Управления пожарной безопасности УВД Ташкентской области полковник М. Иноятов с малых лет не понаслышке знал о своей будущей профессии. Его отец был пожарным с большим опытом работы. Участвуя в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту, всегда брал сына с собой. Так что известный мастер, узнав о том, что юный Мирислам собирается продолжить династию, радостно улыбнулся и крепко пожал ему руку. Это рукопожатие словно талисман судьбы навсегда осталось в душе М. Иноятова.

Учеба в пожарно-техническом училище дала ему многое, помимо теоретических знаний приобрел опыт общения в коллективе, где дружба и взаимовыручка имеют огромное значение.

— Много с тех пор времени прошло, — вспоминает Мирислам Усманович, — когда после окончания учебы вернулся я в родные края в должности лейтенанта. Назначили меня на должность инспектора в отдел пожарной охраны в УВД г. Ташкента. Начальником там был подполковник П. Пеньков. Человек старой закалки, был требовательным в работе и зачастую даже суров, однако всегда помогал добрым советом и делом. Ко мне как к новичку отнесся с пониманием и стал брать с собой.

— Все познается на практике, — говорил Петр Терентьевич в тот момент, когда мы под вой сирены подъезжали к пылающему зданию,

а чтобы стать настоящим огнеборцем, недостаточно теории. Огонь он ведь живой, надо знать его повадки, ловки и хитрости.

Впоследствии я не раз убеждался в его правоте. Когда спустя три года я стал заместителем начальника пожарной части № 9 Сергелийского района, убедился воочию, что значит людская беспечность! Помню, как-то выехали на вызов. Горел жилой дом сборно-щитового типа, состоящий в основном из деревянных частей. Таких зданий сейчас, конечно, не строят, а в ту пору было не мало. Когда подъехали на место, то наткнулись на сплошную завесу огня, дом пылал словно факел. Шум от крика и плача жителей стоял неимоверный. Люди лишились буквально всего имущества, которое наживали годами. И все это превратилось в пепел из-за того, что одна молодая домохозяйка забыла про масло, которое калилось на плите и превратилось в горючую смесь.

Что и говорить, человеческий фактор при возникновении пожаров стоит на первом месте. Огонь не прощает оплошностей, и расплата за невнимательность будет неотвратима. Хотя большой упор делаем на профилактику возникновения пожаров, сломить инертность людей трудно. Несмотря на систематические беседы, люди продолжают пользоваться неисправными электропроводкой, газовыми плитами и другими приборами. Вы видели у кого-

нибудь в доме огнетушитель? Я за свою многолетнюю практику видел его лишь у немногих. При правильном использовании огнетушителем можно в считанные секунды погасить начавшийся пожар. Огонь ведь очень хитер. Он может появиться и не выдать своего присутствия. Как только про него забудут, он глотнет воздуха и станет хозяином положения. Многие говорят о пожаре как об одном из стихийных бедствий природы. Но в природе естественные пожары случаются не часто. Повторюсь, здесь по большей части виноват человек, он и страдает.

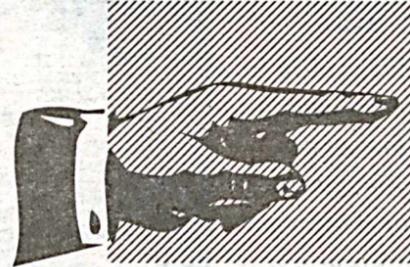
В борьбе с огнем главное скорость, реакция и осторожность. Безрассудство тут ни к чему, ведь спасая людей, необходимо беречь и свою жизнь, иначе тушить пожары будет некому.

Есть еще одна разновидность возникновения пожаров, это поджоги. Мотивов для этого достаточно, но есть два основных — это месть и уничтожение улики на месте преступления. Профессиональный огнеборец сумеет разглядеть в обугленных остатках здания пусть незначительные, но все же признаки того, что огонь здесь гулял по чьей-то злой воле. Несмотря на огромную температуру, все же остаются улики.

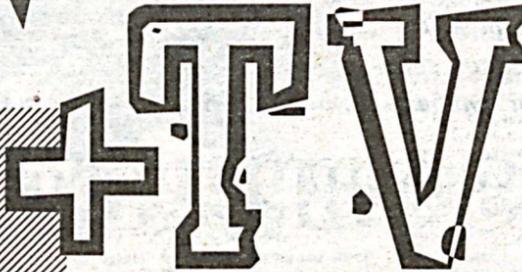
В нынешней должности работаю уже не один год. Многого изменилось, ушло в историю, но основные принципы остаются прежними — не позволять огню превратиться из друга во врага, уметь укрощать его.

Г. ПЕТРОСЯН.

ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

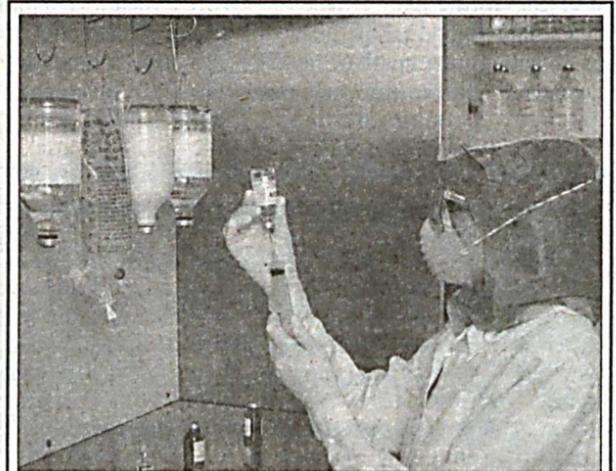
Вас ждут
скан-,
кресворды,
юмор,
криминальная
хроника,
тесты - все,
что поможет
вам
отдохнуть и
развлечься

За законность и правопорядок

На посту

↓		↓		Морская рыбешка	↓	Начинка пельменей	↘
↓		↓		↔			
↓		↓		Город в Японии		Дела, как ... бела	
↓		↓		↔			
↖	↘	↘	↘				
Гордость Карабаса-Барабаса		Крупа для плова	Талант				
↖	↘	↘	↘				
Юрий Гагарин	Родственница	Международная организация	Душевная тревога Расточит. человек				
↖	↘	↘	↘				
Хищная птица							
↖	↘	↘	↘	Травянистое растение (салат)	Сорт яблок	Крокодил пустыни	
↖	↘	↘	↘	Виноградная ...	↘	↘	↘
				Пряность			↖
		Душевная и огнестрельная					На чужой каравай... не разевай
		Русский художник 19 века	Помещение для стрельбы				Нота
		Эскадрон летучих					↘
							Отрицательная частица

ДЕТСКАЯ КОМНАТА



ОТЧЕГО КРОВЬ СВЕРТЫВАЕТСЯ

Хотя здоровый человек без угрозы для жизни может потерять до одной трети крови, тем не менее непрерывная потеря крови, особенно, когда мы больны, может быть очень опасной

Природа защитила нас от этой опасности, придав крови способность к свертыванию. Если бы свертывание происходило в кровеносной системе, то это было бы не менее опасно. Кровь не коагулирует (или не сворачивается), когда она соприкасается с гладкими стенками кровеносных сосудов. Действительно, если кровь налить в гладкостенный или смазанный стеклянный сосуд, то она не свертывается! Если вы опустите в кровь стеклянную палочку, она также не будет свертываться!

Поэтому можно считать, что для начала процесса свертывания требуется грубая поверхность или повреждения кровеносных сосудов. Первое, что происходит, это появление в крови очень тонких нитей вещества, которое называется фибрином. Эти нити образуют что-то наподобие сети и опутывают кровяные клетки, как паутина опутывает муху. В этом месте поток крови останавливается, и здесь образуется скопление кровяных клеток.

Эти фибриновые нити очень прочны и очень эластичны и могут держать кровяные клетки в виде сгустка. Сгусток крови напоминает гигроскопическую вату, которую создала природа, чтобы защищать нас от потери крови.

У всех людей кровь сворачивается с различной скоростью. Есть даже люди, у которых кровь свертывается очень медленно, а то и вовсе не свертывается. Такое состояние называется гемофилией. По способу передачи это очень любопытная болезнь. Гемофилия поражает только мужчин, но никогда не передается напрямую от отца к сыну. Она передается от отца к дочери, которая остается здоровой, но передает эту болезнь сыну. Таким образом, эту болезнь наследует внук больного деда.

Так было и с королевой Великобритании Викторией. И она, и ее супруг унаследовали гемофилию от своих предков. В результате шестеро ее внуков страдали этим заболеванием, а среди них были наследный принц Испании и сын последнего русского царя.

Напомним, что листовки сначала надо прочитать, потом перевернуть газету, потом снова прочитать и удивиться прочтанию!

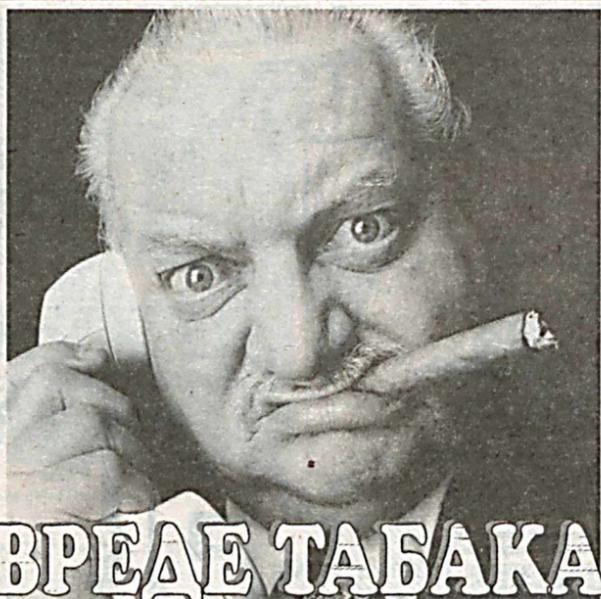
машина учитель
учитель учитель
фронт лезель
лишкий тандем
янапореон ехеми
мальзик

ОТВЕТЫ НА СКАВРОД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

К	К	А	С	С	Е	Т	А
О	У					О	С
П	А	Б				М	А
И	А					А	О
Л						Т	О
К	О	М	Б	А	Й	Н	К
А	А	З				Б	А
		Р	А	У	Т		
Д	Р	А	П	А			
О	Б	О	Р				
К	Р	У	Ж	К	А		
		О	Н	И	К	С	
		Р			Л	И	
		О			Ю	А	Р
		К	О	Р	Ч	М	А

ГОД ЗДОРОВЬЯ

12 октября 1492 года, когда Христофор Колумб высадился на одном из островов Нового света, он с удивлением обнаружил, что местные жители выпускают изо рта и носа густые клубы дыма. Они сворачивали сухие листья в длинную трубку, один конец которой брали в рот, а другой — поджигали. Такой сверток индейцы называли "табако"



ЕЩЕ РАЗ О ВРЕДЕ ТАБАКА

Уже через два года в Испании появились первые табачные плантации, и меньше чем за столетие этот "дьявольский дым" с катастрофической быстротой распространился по всему земному шару.

Однако скоро табак оказался опаснейшим врагом человечества, уносящим тысячи жизней, и люди, не теряя здравого смысла, всегда боролись с этим злом.

А знаете ли вы, что за курево порол, сажали на кол, замуровывали?

* В 1600 году персидский шах Абасс Великий запретил курение табака вообще, а нарушивших подвергали суровым наказаниям. Солдатам, уличенным в курении табака, должны были сразу от-

резать носы и губы, а продавцов табака повелевалось сжигать вместе с табаком.

* В 1604 году английский король Яков I в труде "О вреде табака" писал: "Курение — отвратительный для зрения, омерзительный для обоняния, вредный для мозга и опасный для легких обычай". В Америке курильщиков публично вешали, в Турции — сажали на кол, в Италии — отлучали от церкви и живо замуровывали в стены.

* В 1663 году турецкий султан Мурад IV, последовав примеру персидского шаха, приказал беспощадно казнить всех пойманных курильщиков. Исторические документы тех лет говорят о том, что этой жестокой каре подверглись несколько тысяч человек.

* На Руси в 1683 году был издан специальный царский указ, согласно которому курильщиков наказывали 60-ю палочными ударами по пяткам, а торговцам "порол ноздри и резали носы". А во времена царя Михаила Федоровича курение табака было признано грехом, и курильщиков строго наказывали — вырывали клещами ноздри и ссылали в Сибирь. И только в конце XVII — начале XVIII веков эти репрессии в России стали смягчаться, ибо сам император Петр I стал жертвой пагубной привычки и в итоге все законы, запрещавшие курение и ввоз табака из-за рубежа, были упразднены.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

ТЕСТ

ДОБРЫЙ ЛИ ВЫ ЧЕЛОВЕК?

Разные бывают люди... Одни готовы отдать последнее первому встречному, другим и снега зимой жалко. А к какой категории людей относитесь вы? Всегда ли вы добры и внимательны к окружающим? Об этом предлагаемый тест

1. У вас появились деньги. Могли бы вы истратить все, что у вас есть, на подарки друзьям?
2. Товарищ рассказывает вам о своих невзгодах. Дадите ли вы ему понять, что вас это мало интересует, даже если это так?
3. Если ваш партнер плохо играет в шахматы или другую игру, будете ли вы иногда ему поддаваться, чтобы сделать приятное?
4. Часто ли говорите приятное людям, просто, чтобы поднять им настроение?
5. Любите ли вы злые шутки?
6. Вы злопамятны?
7. Можете ли вы терпеливо выслушать даже то, что вас совершенно не интересует?
8. Умеете ли вы на практике применять свои способности?
9. Бросаете ли игру, когда начинаете проигрывать?
10. Если вы уверены в своей правоте, отказываетесь ли выслушать аргументы оппонента?
11. Вы охотно выполняете просьбы?
12. Станете ли вы под-

трунивать над кем-то, чтобы развеселить окружающих?

А теперь засчитайте себе по 1 очку за ответ "да" на вопросы 1, 3, 4, 7, 11 и за ответ "нет" на вопросы 2, 5, 6, 9, 10, 12.

Больше 8 очков. Вы любезны, нравитесь окружающим, умеете обращаться с людьми. У вас, наверное, много друзей. Одно предостережение: никогда не пытайтесь иметь хорошие отношения со всеми — всем не угодишь, да и на пользу это вам не пойдет.

От 4 до 8 очков. Ну что же, ваша доброта — вопрос случая. Добры вы далеко не со всеми. Для одних вы можете пойти на все, но общение с вами более чем неприятно для тех, кто вам не нравится. Это не так уж плохо. Но, наверное, надо стараться быть ровным со всеми, чтобы люди не обижались.

Меньше 4 очков. Общение с вами, надо признаться, порой бывает просто мукой даже для самых близких вам людей. Будьте доброжелательнее, и у вас будет больше друзей. Ведь дружба требует доброго отношения. П

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

ОВЕН. На этой неделе стоит помочь другим людям. Альтруизм окупится: вы поймете, как лучше справиться со своими проблемами. Возможно, у вас появится возможность отправиться в небольшую поездку, кого-то навестить, с кем-то встретиться. В среду при общении с деловыми партнерами могут возникнуть неожиданные ситуации, которые повлекут нешаблонные действия со стороны ваших партнеров.

РАК. Старайтесь держаться подальше от заманчивых авантур — как в любви, так и на работе. Возможен прилив творческого настроения у представителей литературного и интеллектуального труда. Неделя весьма хороша для передачи опыта младшим коллегам. Дела могут идти с переменным успехом, поэтому вам необходима внимательность и добросовестность. Отношения с родственниками будут оставлять желать лучшего.

ВЕСЫ. На этой неделе вы по-прежнему будете гоняться за удачей, и судьба предоставит возможность ее поймать. Повысится ваш авторитет, а заодно и творческий потенциал. Старайтесь расширить свой круг общения — и перед вами откроются новые возможности с весьма заманчивыми перспективами. Во вторник вам будет необходимо контролировать свои действия: будьте осторожны, не принимайте поспешных решений, не позволяйте эмоциям одержать над вами верх.

КОЗЕРОГ. Любимая работа на этой неделе может стать источником жизненных сил, тем более, что отношения с коллегами по работе и начальством будут доброжелательными и гармоничными. Во вторник наилучших результатов вы достигнете в том, к чему будет расположена ваша душа. В среду при мелких неудачах не отчаивайтесь и старайтесь добиться своей цели. В пятницу из-за самонадеянности вы рискуете загнать себя в угол.

ТЕЛЕЦ. На этой неделе не стоит расслабляться, иначе вы не справитесь с запланированными делами. Хочешь — не хочешь, а придется сосредоточиться. В понедельник будьте внимательны к новостям: одна из них может открыть для вас новые возможности. В среду в каком-то вопросе вам придется проявить решительность, а в другом — наоборот, уступить. В пятницу у вас может возникнуть небывалый подъем работоспособности: вы многое можете успеть сделать.

ЛЕВ. На этой неделе вы будете методично и уверенно двигаться вперед. Возникнут перспективы для осуществления давно задуманного. В решении важных вопросов старайтесь идти не напролом, а в обход. Только не бросайтесь в крайности, иначе практически все результаты пойдут прахом. На среду не стоит планировать ничего серьезного. В воскресенье желательно наметить какую-нибудь культурную программу и методично ее осуществить.

СКОРПИОН. Если вам не чужда логика, вы найдете блестящий выход из любого положения. Хороший момент, чтобы заняться повышением квалификации, — это поможет в дальнейшем найти работу на более выгодных условиях. В понедельник возможна конфликтная ситуация на работе, однако на нее можно не обращать внимания. В пятницу не нужно браться за долгосрочные проекты, они могут завязнуть и, скорее всего, принесут одни убытки.

ВОДОЛЕЙ. На этой неделе вас будет сопровождать успех в любом начинании. В понедельник придется заниматься малоприятными делами и терпеливо разгребать завалы мелких проблем и тактических затруднений. Во вторник не бойтесь ослабить внутреннее напряжение и выпустить ситуацию из-под контроля: предоставленный воле случая вопрос решится быстрее и успешнее.

БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе вас может захлестнуть чужая суэта: из-за друзей, в делах которых вы будете активно участвовать, из-за налаживания отношений с родственниками, из-за работы: вас могут привлечь к смежному проекту. Вторник, возможно, окажется наиболее суматошным и непонятным днем. В среду вам стоит проявить разумную бдительность: коварство ваших завистников способно принять непредсказуемые формы.

ДЕВА. Остерегайтесь скоропалительных решений. На этой неделе вы можете стать жертвой недобросовестного партнера по бизнесу или просто продавца в магазине. Постарайтесь быть сдержаннее в проявлении эмоций и не рассказывайте о себе слишком много. Во вторник лучше воздержаться от крупных начинаний, хотя день в целом будет положительным. В выходные нужны новые впечатления — желательно куда-нибудь съездить.

СТРЕЛЕЦ. Пусть ваша скромность ограничится тем, что вы не будете слишком много говорить о своих достижениях. На этой неделе возьмите на себя обязательство принять хотя бы пару небольших самостоятельных решений, сколь бы трудно ни было рискнуть, а потом отвечать за свой выбор. Верьте своим чувствам: не столь важен окажется результат, сколь сама ваша решительность. В понедельник постарайтесь не спорить с начальством, это может привести к серьезному конфликту.

РЫБЫ. На этой неделе возможны осложнения с деловыми партнерами: скорее всего, вершиной ваших достижений будет всего лишь разумный компромисс. Однако не бойтесь следовать намеченным планам и замыслам. Будьте осторожны при общении с коллегами и начальством — не все ваши высказывания придутся им по душе. Неосторожные слова могут посеять раздор среди коллег и стать причиной достаточно серьезного конфликта.

Понедельник 25

Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»... 8.00-8.45 «Тахлилнома»... 8.45-23, 5 даражали бурчак остида...

Телеканал «Ёшлар» 16.55 Кўрсатувлар дастури... 17.00 «Давр» хафта ичида... 17.30, 19.35, 22.35 ТВ-анонс...

8.45 «Хабарлар» (Рус тилида) 9.00 Баскетбол... 9.30 Мини футбол... 11.20-13.30 «Само жанглири»...

17.10 «Предыявите валюту»... 17.40 «Клон»... 18.50 «Жди меня»... 20.00 «Время»... 20.30 «Звезда эпохи»...

9:25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»... 9:55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»... 10:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»...

12.30 Телемагазин... 13.00 «Голод». Заключительный выпуск... 14.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА»... 15.00, 20.00, 23.20 «Дом-2. Первая весна»...

16.35, 16.55, 22.40 «Звездная семейка»... 17.15 Фильм «ТАИНСТВЕННЫЙ УЗНИК»... 19.30 Игровое шоу «Время - деньги!»...

«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ»... 20.30 «И ПРИШЕЛ ПАУК»... 21.00 «ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»... 22.00 Кино на СТС. «И ПРИШЕЛ ПАУК»...

Вторник 26

Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»... 8.00-8.35 «Ахборот»... 8.35 ТВ-анонс...

Телеканал «Ёшлар» 6.55 Кўрсатувлар дастури... 7.00 «Мунаввар тонг»... 8.30 «Янги авлод» почтаси...

17.30 «Табриклимиз-кутлаймиз»... 17.50, 20.40 «Экспресс» телегазетаси... 18.10 «Мусликий мехмонхона»...

15.40 «Ошикона», мусикий дастури... 16.25 Документальный сериал... 17.45 «Детский час»...

8.00, 8.30 Мультфильмы... 8.55, 19.25 «Неслучайная музыка»... 9.00 «На бульваре с Эвелиной Блэданс...»...

7.30 Победоносный голос верующего... 8.00, 8.30, 9.00, 9.30 Мультфильмы... 10.00 Фильм «КЛЮЧИ ОТ РАЯ»...

4.50 Москва: инструкция по применению... 5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ»... 6.05 «Глобальные новости»...

фильмы... 17.15 Фильм «ВОИНЫ»... 19.30 Игровое шоу «Время - деньги!»... 20.00 «На бульваре с Эвелиной Блэданс...»...

Пятница

29

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Ёшлар»
6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг».

18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.

Телеканал

«Тошкент»
17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТТВда сериал: «Ит уяси».

Телеканал

«Sport»
7.30 «Хабарлар».

Телеканал

«30-й канал»
12.00 Открытие программы
12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор».

ный фильм
15.40 «Ошикона», мусикий дастури
16.25 Документальный сериал

ОРТ

5.00 «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 «Звезда эпохи». Сериал

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!»
5:45 Мелодрама «Всегда говори «всегда» - 2».

НТВ

5:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
8:05 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

ДТВ

8.00, 8.30 Мультфильмы.
8.55, 19.25, 2.10 «Неслучайная музыка».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00, 8.30, 9.00, 9.30 Мультфильмы.

ТНТ

4.50 Москва: инструкция по применению.
5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

ВОИНЫ»
12:35 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
13:00 ПОБЕДА - ОДНА НА ВСЕХ.

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00, 8.30, 9.00, 9.30 Мультфильмы.

ДТВ

8.00, 8.30 Мультфильмы.
8.55, 19.25, 2.50 «Неслучайная музыка».

7 ТВ

6.00, 9.30, 16.30, 4.00, 5.00 Линия жизни.

ТНТ

4.50 Москва: инструкция по применению.
5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

СТС

7.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
(Продолжение серии)
7.40, 7.50, 8.00 Мультфильмы.

СТС

7.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
(Продолжение серии)
7.40, 7.50, 8.00 Мультфильмы.

6.10 «Как говорит Джинджер».
6.35 «Крутые бобыры».
7.00 «Эй, Арнольд!».

СТС

7.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
7.40, 7.50, 8.00 Мультфильмы.

7 ТВ

6.00, 9.30, 16.30, 4.00, 5.00 Линия жизни.

СТС

7.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
(Продолжение серии)
7.40, 7.50, 8.00 Мультфильмы.

7 ТВ

6.00, 9.30, 16.30, 4.00, 5.00 Линия жизни.

СТС

7.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
(Продолжение серии)
7.40, 7.50, 8.00 Мультфильмы.

НТВ, 29 апреля, пятница
22.35 Худ. фильм «ФРЭНКИ И ДЖОННИ»
Выйдя из тюрьмы, где отсидел полтора года за подделку чека, Джонни получил работу повара в небольшом кафе.

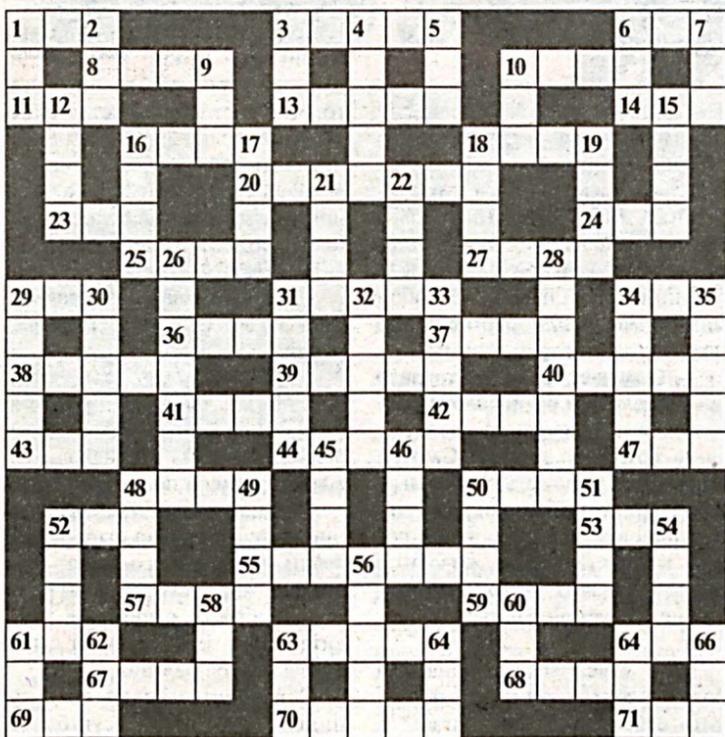
ТВ3, 30 апреля, суббота
1.30 Художественный фильм «МЕЧТАЯ ОБ АРГЕНТИНЕ»
В основу фильма положен роман Лоренса Торнтонна, повествующий о режиссере детского театра Буэнос-Айреса Карлосе Руэде, который, вернувшись однажды домой, узнает о том, что его жену-журналистку, написавшую критическую статью о диктаторском режиме, похитили военные.

СТС, 1 мая, воскресенье
3.45 Криминальная драма «ДВОЕ В ГОРОДЕ»
Джино однажды преступил закон, но исправился. Он отсидел десять лет за ограбление банка и вышел на свободу, чтобы вести жизнь порядочного человека.

НТВ, 1 мая, воскресенье
23.00 Боевик «БЕЗУМНЫЙ МАКС-3: ПОД КУПОЛОМ ГРОМА»
Коварная властительница города Бартертауна, расположенного в пустыне после ядерного апокалипсиса, заставляет бродягу Макса вступить в смертельный подпольный покер, а потом бросает умирать в пустыне.

НТВ, 1 мая, воскресенье
23.00 Боевик «БЕЗУМНЫЙ МАКС-3: ПОД КУПОЛОМ ГРОМА»
Коварная властительница города Бартертауна, расположенного в пустыне после ядерного апокалипсиса, заставляет бродягу Макса вступить в смертельный подпольный покер, а потом бросает умирать в пустыне.

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Нематериальная субстанция. 3. Съедобный моллюск. 6. Злейший враг Рики-Тики-Тави. 8. Углубление в стене. 10. Французский физик, определивший скорость света в воздухе и воде методом, названным его именем. 11. Птицы, которых теперь уже никогда не увидишь в лесах Новой Зеландии. 13. Фиалка, полностью раскрывающая свой аромат только по ночам. 14. Градоначальник. 16. Блюдо из вареного риса с мясом. 18. Библейский пророк. 20. Первая русская золотая монета (IX-XI

вв). 23. Что собиралась приготовить на весь крещеный мир конкурентка в избранницы царя Салтана? 24. Верный друг комфорта. 25. Что использовал изменник Мазепа, ведя тайные переговоры с врагом? 27. Один из трех мушкетеров. 29. Озеро в Хабаровском крае. 31. Король Лир в одноименном фильме. 34. Как называли в России того самого Рихельса? 36. Народное собрание у скандинавов. 37. Что охраняли римские пенаты? 38. Российский ученый-артиллерист, изобретатель боевой ракеты на бездымном порохе.

39. Американская премия в области киноискусства. 40. Стиль в архитектуре и декоративном искусстве. 41. Американский астронавт, первая женщина-космонавт. 42. Зодиакальное созвездие. 43. Археологическая культура позднего бронзового века. 44. Древнегреческий духовой музыкальный инструмент. 47. Груда камней на перевалах или вершинах гор в Средней Азии. 48. Курорт во Франции. 50. Английский шахматист, международный гроссмейстер. 52. Крупнейшее бессточное соленое озеро на юге Австралии. 53. Бог подземного царства в древнеримской мифологии. 55. Римский меч. 57. Река в Санкт-Петербурге, приток Невы. 59. Город во Франции. 61. Буква греческого алфавита. 63. Птичья шумиха. 65. Часть лица. 67. Единица измерения поглощенной дозы излучения. 68. Что развешивают, когда плачут в три ручья? 69. Суп из свежей рыбы. 70. Коровий табун. 71. Музыкальный звук.

По вертикали: 1. Детский или сумашедший. 2. Краска для волос. 3. Чем пишут на школьной доске? 4. В бухгалтерии счет поступлений и долгов данному учреждению. 5. Баба с костяной ногой. 6. Административно-территориальная единица в Греции. 7. Американский актер, один из главных героев мюзикла «Чикаго». 9. Марка грузовых автомобилей и автобусов, выпускавшихся в 1924-1934 годах. 10. Запрещенный прием в баскетболе. 12. Поле-

вое укрытие для бойца. 15. Как звали «Воробышка Парижа»? 16. Цирковой шест. 17. Томный, пленительный или ненавидящий. 18. Курорт в Эстонии. 19. Подходящая снасть для ловли трески. 21. Ведение бухгалтерского учета. 22. Разменная монета Замбии. 26. Что теряешь к делу, когда оно перестает удаваться? 28. Одна из главных работ Аристотеля. 29. Обычная продукция доменной печи. 30. Бразильская змея, чей яд способен внезапно и очень сильно понижать кровяное давление. 31. Небольшой сочный плод кустарников и трав. 32. Голосовое искусство. 33. Нагромождение льдин. 34. Подходящее место для гнезда дятла. 35. Шарманщик, вырезавший из полена Буратино. 45. Постоянная спутница и врагиня «майны». 46. Стенное прикрытие. 48. Легендарный древний корабль. 49. Кустарник, чьи ягоды очень популярны среди воробьев. 50. Древний исторический город в Туркмении. 51. ... внимания (полное безразличие). 52. Владыка ключей эфира. 54. Как звали легендарную Шанель? 56. Металлургическая печь. 58. Народ, живущий в Южном Китае. 60. В египетской мифологии - одна из сущностей человека или божества. 61. Крупнейшая нелетающая птица Австралии. 62. Бесхвостое земноводное семейства жаб. 63. Немецкий анатом и эмбриолог. 64. Имя этого героя знакомо всем, кто удосужился прочесть «Борьбу за огонь» Ж.Рони-старшего. 65. Устаревшая единица яркости. 66. Ночное погружение.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 3. Семинар. 6. Калейдоскоп. 10. Ветка. 11. Лаура. 16. Матье. 17. Габарит. 18. Осмий. 19. Италия. 20. Кимоно. 22. Чекан. 23. Мезонин. 24. Вобла. 27. Вилка. 28. Паяцы. 31. Лаборатория. 32. Володей.

По вертикали: 1. Песец. 2. Шасси. 4. Чайка. 5. Поташ. 7. Доллар. 8. Дельфинирий. 9. Крестоносцы. 12. Галилей. 13. Раритет. 14. Никитин. 15. Цимбалы. 21. Пороша. 25. Океан. 26. Дания. 29. Ворот. 30. Торец.

Самым значительным, по возрасту и по масштабам, самым широко известным в мире является Великий шелковый путь, который прорезал весь Восток, протянувшись через Азиатский континент - от Японских островов до Средиземноморья, перекрыв расстояние почти в 12 тысяч километров. Он возник во втором тысячелетии до нашей эры. Название - шелковый путь - получил лишь после того, как в 1887 году немецкий путешественник и историк Рихтгофен написал свою работу, ставшую потом классической, «Китай», где он впервые и определил терминологически этот торговый путь по восточным странам названием «шелковый путь».

ВЕЛИКИЙ



ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ

Шелковый путь начинался в портах Ассирии, там куда приходили караваны купеческих судов из Италии, Испании и других средиземноморских стран, и шел на Восток, через города Тир, Дамаск, Анатолию, Багдад, затем следовал через Парвию на древний и богатейший, могущественный в то время город в Средней Азии - Меруф. Отсюда шелковый путь разветвляется на южную и северную дороги. Это объяснялось прежде всего тем, что слишком многие страны были заинтересованы в том, чтобы этот великий караванный путь проходил именно по их территориям. Были безусловно свои интересы и у различных купцов, следовавших по этому пути со своим товаром именно в том направлении, которое было им выгодно. В разных

странах спросом пользовались, естественно, разные товары. А каждый купец прежде всего искал свою выгоду, которая заключалась как в реализации привезенных товаров, так и в приобретении местных.

Так, южное ответвление пути шло на Балх, затем, минуя Термез, проходило дальше на Яркент, Хотам, чтобы потом через несколько тысяч километров выйти на Дуаньхуан и соединиться с северным шелковым путем.

Северный же шелковый путь от Мерва брал направление на Карши, Бухару, Самарканд, затем выходил на Ташкент, Кашгар, через Ферганскую долину в Ош, на Турфан и соединялся с южным путем, следовал на Ланьчжоу и через весь Китай выходил к побережью Японского моря.

У историков мы находим со-

общения о том, чем же в основном торговали те или иные купеческие караваны, что они перевозили из одной страны в другую и что ими руководило в их торговых интересах. Торговым эквивалентом Китая для торговли с европейцами, например, был шелк, то есть тот материал, который поражал европейцев, но пользовался большим спросом и у народов Средней Азии и тех государств, которые не обходили на своем пути китайские караваны. В свою очередь, письменные археологические источники свидетельствуют, что китайские торговые люди вывозили из Бадахшана и Яркента полудрагоценные камни лазурит и нефрит. Именно в этих краях были богатые разработки этих камней, пользовавшихся большим спросом в восточных странах, привлекающих своей яр-

костью окраски и таинственным смыслом, значением, которым их наделяли люди. В Древнем Китае из нефрита изготавливали государственные регалии.

В свою очередь, китайцы вывозили из своей страны не только сам шелк, но также они торговали вышивками и полихромной шелковой тканью. Шел вывоз бронзовых украшений, других изделий из этого металла, бронзовых зеркал с разнообразным орнаментом и других поделок, которые находили сбыт в странах, лежащих по Великому шелковому пути.

А из Индии в Китай вывозились хлопчатобумажные ткани, которые для континентального Китая были в диковинку. Из Согды в Китай поступали ковры и художественная шерстяная ткань с изображением ритуальных сцен, характерных

именно для этого края.

Торговля на купеческом шелковом пути происходила не только товарами, но и продуктами, зерном и другими злаками, произрастающими в тех или иных странах. Так, очень четко вырисовывается и прослеживается по всему шелковому пути картина ввоза из Индии не только хлопчатобумажных тканей, но, и, собственно, семян хлопчатника. И как подтверждение этого мы наблюдаем постепенное возникновение хлопкосеянной полосы, начиная от Бухары, Самарканды, на Ташкент, Ферганскую долину. Совершенно очевидно, что семена хлопчатника были завезены из Индии и Ирана.

Одновременно с этим из Японии и Китая по Великому шелковому пути прослеживается движение злака, такого широко известного в Японии и Китае продукта, как рис. Столь же очевидно, что рис завезен в Самарканд, Бухару, в страны, расположенные до самой Индии.

Да и скотоводы не оставались в стороне от активной деятельности на караванном пути. Они гоняли стада овец, верблюдов, лошадей по всей трассе шелкового пути, ведя интенсивную торговлю этим товаром. В зависимости от природных условий, способствовавших выращиванию того или иного скота, тех или иных животных, возникал и приоритет в торговле.

(Продолжение следует).

Б. КЛЕЙМАН.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ, ЧАСТНОЙ И ДРУГИХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ!

УПРАВЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО И ВОЕННОГО СНАБЖЕНИЯ МВД РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН объявляет проведение тендера на поставку центрального серверного оборудования для автоматизированной сети.

Адрес:

Республика Узбекистан, 700070, г. Ташкент, ул. Ш. Руставели, тупик 1, дом 1.

Прием тендерных предложений - с 23 апреля по 23 мая 2005 года.

За справками и тендерной документацией обращаться ежедневно с 9.00 до 18.00 по указанному адресу или по тел.: 8 10 998 (3712), 136-27-82, 152-56-16, 152-30-36.

Факс:

8 10 998 (3712), 151-23-73,

E-mail:

umtvs@uzpak.uz.



— **Есть ли разница в калорийности между мясом и птицей?**

— Особой нет. В птице главное — снять кожу перед приготовлением. В грудках очень мало холестерина, в темном мясе курицы холестерина почти столько же, сколько и в говяжьем мясе.

— **Почему при том, что холестерин есть и в мясе, и в рыбе, рыба предпочтительнее?**

— В рыбе он сочетается с полиненасыщенными жирными кислотами, которые полезны для организма, поскольку являются предшественниками простаноидов — биологически активных веществ, препятствующих развитию тромбоза. Полезны скумбрия, сельдь, любая красная рыба (в последней мало холестерина и много полиненасыщенных кислот). В речной рыбе тоже есть жирные кислоты, защищающие от тромбоза, правда, в меньших количествах. Для всех введение в питание рыбы очень полезно в плане защиты от сердечно-сосудистых заболеваний — и тогда, когда они уже есть, и тогда, когда их еще нет, и тог-

ЛУЧШЕ РЫБКА, ЧЕМ ПТИЧКА

да, когда холестерин низкий, и тогда, когда он высокий.

В этом смысле два постных дня или 6–8 рыбных блюд в неделю очень полезны, ведь рыба обладает защитным действием и предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

— **А консервы рыбные считаются?**

— Да, они сохраняют полезные свойства рыбы. Надо только учитывать, что в них, как правило, достаточно большое количество соли.

МАСЛО МАСЛЕННОЕ

— **А растительное масло? Его рекомендуют тем, у кого повышенный холестерин, но с другой стороны, это же очень калорийный продукт.**

— Да, масло калорийно, поэтому даже растительными маслами нельзя увлекаться. В здоровом питании 30% калорийности должно быть за счет жира. В пересчете на граммы это не более 90 г для мужчин до 50 лет и не более 75 г для тех, кто старше 50. У женщин эти цифры соответственно не более 65 г и не более 60 г. Треть от общего количества жиров должна поступать за счет насыщенных жиров (входит в еду, которую вы употребляете), треть — за счет полиненасыщенных

(подсолнечное масло) и треть — мононенасыщенных (оливковое масло). Как это сделать? Покупать эти масла. Если в холодильнике стоит оливковое масло, вы им будете пользоваться. Хватает его надолго. Оно, конечно, дорогое, но сколько людей покупают пищевые добавки, которые стоят гораздо больших денег?

— **Сейчас много говорят о подсолнечном масле, которым надо заменить говяжий жир, сливочное масло и маргарин. Почему боятся маргарин?**

— Боятся ненасыщенного жира, который в процессе приготовления маргарина (гидрогенизации) утрачивает свои полезные свойства. Как делают маргарин? Через ненасыщенный растительный жир (полезный) пропускают при высокой температуре водород, и получаются жирные кислоты, которые изменяют свою структуру, становятся ненормальными, образуются так называемые трансформы. Надо стараться, чтобы в вашем питании таких трансформ было как можно меньше, в твердых маргаринах они содержатся в достаточном количестве. Когда встала эта проблема, производители стали искать способы создания жирового продукта, в котором бы

не было трансформ, гидрогенизации. Выход нашли: взяли растительный жир жидкий и растительный жир твердый (пальмовое масло) и смешали их. В результате получился продукт, по консистенции представляющий собой мягкое масло или маргарин, но не содержащий трансформы.

— **Означает ли это, что надо окончательно и бесповоротно отказаться от сливочного масла?**

— Трудный вопрос. Смотря кому. Если у вас есть проблемы с холестерином и вы видите, что на упаковке указано, что в состав продукта входят животные жиры (а значит, и холестерин), вам не следует покупать этот продукт.

Если у человека коронарная болезнь сердца, он может позволить себе масло как "зигзаг" в диете. Подобные "зигзаги" вполне возможны: если не есть каждый день масло, то хорошая булочка с маслом на праздник будет лучше, чем булочка с икрой.

— **Если у человека нет ишемической болезни сердца и гипертонии, надо ли ему отказываться от масла?**

— Нет, не надо, ему можно масло в небольших количествах. Как мы говорили, 1/3 от общего количества жира может и долж-

на поступать за счет насыщенного жира, поэтому вы можете съесть в день 20 г сливочного масла. Но не охотьтесь за 80–100% маслом, есть же и 60%-ное. Конечно, если человек истощен, после болезни или операции, ему нужно и масло, и жирный куриный бульон — все то, что дает силы. Есть такое правило: если вы не хотите поправляться — уберите жирное из своего рациона; если хотите поправиться и у вас нормальный уровень холестерина — включите.

— **От чего еще можно совсем отказаться? От сыра, например, можно?**

— Нет. Сыр рекомендуется есть обязательно, потому что в нем много белка и кальция, а большинство из нас находится в группе риска по остеопорозу.

Можно уменьшить потребление жирных сортов сыра и перейти на те, что содержат менее 20% жирности. Если вы едите бутерброд с сыром, не кладите масло. Но совсем от сыра отказываться нельзя.

С возрастом надо есть ту пищу, которая не усугубляет возможное развитие атеросклеротического процесса. Но опять же все относительно: очень сильно ограничивать жир в своем рационе тоже нельзя. Меньше 30% — не стоит. Из-за нехватки жиров люди начинают есть сахар. У американцев произошла эта ошибка. Они отказались от жирной пищи, но стали потреблять больше сахаров в том или ином виде и полнеть уже от этих углеводов.

Последний "фармакологический бум" в этой области пришелся на 1996 год, когда американское Управление по контролю пищевой и лекарственной продукции (FDA) — самый авторитетный лицензирующий орган в мире — допустило к использованию фенфлюрамин — препарат, вызывающий чувство насыщения и подавляющий аппетит. До этого ни одно лекарство от ожирения не утверждалось ведомством на протяжении 25 лет. Судьбу фенфлюрамина можно понять, заглянув в иной "наркоманский словарь" рунета. Там название этого препарата, наряду с фенамином, является расшифровкой "фен". Через год после легализации — в 1997 — FDA порекомендовала производителям добровольно отказаться от сбыта этого вещества.

Не более удачно сложилась судьба ранних препаратов для снижения веса. Первым из них был экстракт щитовидной железы, который начали применять для снижения веса в 1893 году. Принимавшие его, конечно, сбрасывали нежелательные килограммы, но ценой собственного здоровья. Дело в том, что избыток гормонов щитовидной железы или гипертиреоз значительно увеличивает интенсивность обмена веществ, приводит к неврозу, тремору, потливости и глазной патологии, как при болезни Базедова.

В 1933 для похудения начали применять динитрофенол. Обычно это вещество используется в сельском хозяйстве как гербицид и инсектицид, и сейчас относится медиками к отравляющим веществам. Отравление динитрофенолом приводит к нарушению клеточного дыхания. Организм пытается компенсировать это, усилить

ЛЕКАРСТВА ОТ ОЖИРЕНИЯ ПОКА НЕ СУЩЕСТВУЕТ

На сегодняшний день, как заверяют ученые, не существует эффективного и безопасного лекарства против ожирения. Однако эта болезнь излечима. Официальная медицина считает основными путями лечения диету, физические упражнения и хирургическое вмешательство, а медикаментозные средства рассматриваются как дополнение к этим методикам. При этом ведется активная работа над подобными лекарствами, и, возможно, "таблетка от ожирения" вскоре спасет мир от многих хронических болезней, если не навредит также, как ее предшественники

доставку кислорода к органам, что ведет к повышению температуры и давления, одышке. Для компенсации нарушений, вызванных отравлением, также происходит разложение жира.

В 1937 году новой "волшебной таблеткой" стал амфетамин. Это наркотик (теперь он относится к таковым, а раньше продавался в аптеках без рецепта), который действует как психостимулятор и одновременно повышает физическую активность, способствуя увеличенным энергозатратам. При этом голод совершенно не беспокоит.

Позднее амфетамин стали комбинировать с другими веществами, например — диуретиками (мочегонными), а потом запретили вовсе. Что происходило с худевшими с помощью амфетамина, можно увидеть в фильме "Реквием по мечте".

Из-за сильных побочных эффектов в 1971 году был запрещен и другой психостимулятор

— амфетамин. Несколько лет назад, как уже говорилось выше, запретили также фенфлюрамин и фентермин.

Несмотря на серьезные побочные эффекты, создание средств для похудения продолжается. Причем до сих пор идет работа над препаратами, повышающими энергозатраты и подавляющими аппетит (аноректиками). Сейчас к применению допущено лишь одно лекарство этого класса — сибутрамин ("Редуктил").

В целом, средства от ожирения можно разделить на следующие группы:

— Средства, снижающие потребление пищи (уменьшающие аппетит)

— Препараты, действующие непосредственно на мозг. К ним относится, например, амфетамин.

— Препараты периферического действия. Представителями этой группы можно считать аналоги глюкозы и ее производных.



Предполагается, что они влияют на мозг также, как и глюкоза — создавая чувство насыщения, но не несут питательной ценности.

— Средства, влияющие на обмен веществ

— Препараты, уменьшающие всасывание пищи из кишечника. К таким лекарствам относится орлистат ("Ксеникал"), который значительно снижает усвоение жиров.

— Препараты, изменяющих

обмен веществ в тканях и органах. В основном, это гормоны, влияющие на метаболизм жиров. Например, тестостерон и соматотропный гормон.

— Средства, увеличивающие потребление энергии

— Гормоны щитовидной железы

— Адреналин и его аналоги.

Позволим себе еще раз напомнить, что для лечения ожирения из-за очень серьезных побочных эффектов не допущен практически ни один препарат из всех вышеперечисленных групп. И сейчас для этих целей врачи рекомендуют диеты и физические упражнения.

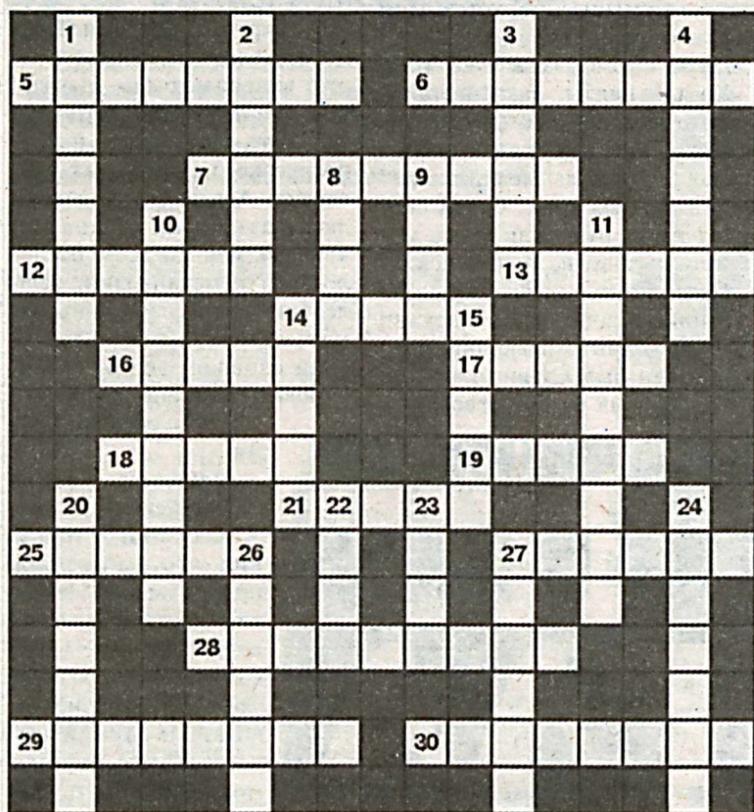
Существует множество диет, среди которых есть те, что полностью исключают из рациона необходимые продукты. Такие диеты ничуть не безопаснее "волшебных таблеток".

Проще говоря, диета — это хорошо. Только хорошего должно быть в меру, и не стоит отказываться от пищи совсем, необходим лишь небольшой отрицательный энергетический баланс. Самый же действенным способом, по мнению врачей, являются физические упражнения в комплексе с правильным питанием. Это позволяет сбросить вес, и килограммы не возвращаются со временем.

Для некоторых форм ожирения самым эффективным является хирургическое лечение. Однако чтобы не набрать вес снова, нужно после операции придерживаться здорового образа жизни.

Что касается популярных пищевых добавок, то зачастую их действие объясняется наличием запрещенных к применению веществ, которые описаны выше. Это подтверждают и результаты пограничных проверок.

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Наименьшая частица вещества, обладающая его химическими свойствами. 6. Газ, применяемый для сварки металлов. 7. Большой круг небесной сферы, по которому происходит видимое годичное движение Солнца. 12. Сухой африканский ветер. 13. Овощное огородное растение. 14. Крупный сибирский олень. 16. Лесной пушной зверек-грызун. 17. Персонаж романа Ф. Купера "Последний из могикиан". 18. Роман Т. Драйзера. 19. Бог водной стихии в греческой мифологии. 21. Здравница в Крыму. 25. Столица XXII Олимпийских игр. 27. Мастерская художника. 28. Установка для ускорения заряженных микрочастиц. 29. Длинный сквозной ряд комнат. 30. Наука, изучающая животный мир.

По вертикали: 1. Нарцательная стоимость ценных бумаг. 2. Название яхты в романе Ж. Верна "Дети капитана Гранта". 3. Экранизированный рассказ М. Горького. 4. Разность уровней температур, давлений. 8. Пристань на канале им. Москвы. 9. Водоросли, образующие вместе с илом вязкое дно. 10. Бальнеологический курорт в Ставропольском крае. 11. Государство в Центральной Америке. 14. Торговый знак, клеймо на изделиях, товарах. 15. Деревянная часть смычка. 20. Объемная книга большого формата. 22. Старинная серебряная монета, имевшая хождение в разных странах. 23. Пушной зверь. 24. Две картины, связанные единым замыслом. 26. Известная зарубежная фирма спортивных товаров. 27. Устройство для фиксации частей механизма в определенном положении.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 4. Маразм. 8. Сверчок. 9. Пушкин. 10. Бомбардир. 11. Игра. 12. Баклуша. 14. Гамлет. 17. Минус. 18. Аммиак. 21. Рядовой. 22. Вокзал. 24. Тельняшка. 25. Трап.

По вертикали: 1. Автомат. 2. Прибыль. 3. Боярышник. 5. Амур. 6. Алкоголь. 7. Монмартр. 9. Пик. 13. Час. 14. Гулянье. 15. Захват. 16. Смоква. 17. Марат. 19. Поляк. 20. Кошка. 23. Лев.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ПОНЕМНОГУ ОБО ВСЕМ

* Первые туристические проспекты появились в VIII веке, когда французский король Карл Великий (742-814 гг.) установил дружеские отношения с калифом Гаруном аль-Рашидом (с тем самым, который так часто упоминается в сказках "1001 ночи"). С этого момента французские вельможи все чаще выбирались на "экскурсии" в Палестину и другие страны Малой Азии. Перед выездом их снабжали своеобразными путеводителями, в которых были даны краткие сведения о маршруте и расстоянии между городами. Позднее в путеводителях появились сведения о ночлегах, ценах, климате, достопримечательностях, памятниках и тому подобное. Первыми организаторами "иностранный туризм" были купцы из Генуи, Пизы, Аусбурга и Нюрнберга.

* "Метрополитен" в буквальном переводе означает "главный город", "столичный". Такое название он получил потому, что впервые появился в столице Англии в 1863 году, а Лондон в ту пору был крупнейшим городом мира — свыше двух миллионов жителей. Упрятанные под землю поезда освободили улицы от лишнего транспорта. Неудивительно, что вскоре и другие города Европы поспешили перенять опыт лондонцев. В 1896 году метро строится в Будапеште, 1898 году — в Вене, потом в Париже, Берлине... и т.д.

* Слово "галиматъя" происходит от имени французского зубного врача Галли Матье, который развлекал своих пациентов разными чепуховыми историями, чтобы они меньше обращали внимания на боль.

Подготовил Н. НИКОЛАЕВ.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ



СЕРДЦЕ «ИЗ ПРОБИРКИ»

Американским ученым удалось вырастить в лаборатории кусочек миокарда.

Клетки сердечной мышцы крысы поместили на полимерную пленку, взятую в качестве основы, и погрузили в специальный раствор, насыщенный кислородом и питательными веществами. Через 8 дней клетки соединились, получился кусочек сердечной мышцы диаметром около 1 см. Полимерная пленка к тому времени уже растворилась, и миокард не содержал чужеродных элементов.

Во второй части эксперимента ученые попытались "завести" сердечную мышцу. Они воздействовали на нее электрическими импульсами, точно повторяющими импульсы живого сердца. В результате сначала улучшилось взаи-

модействие между клетками, возросло потребление кислорода, а затем в кусочке миокарда возникли настоящие сокращения.

Ученые уверены: возможность пересадки небольших участков работающего миокарда открывает новую страницу в лечении сердечных заболеваний. В будущем они надеются использовать подобные "заплатки" для замены поврежденных участков сердечной мышцы.

АКУПUNKТУРА ЛЕЧИТ АРТРИТ

Акупунктура способна снижать боль и улучшать работу суставов при артрите, сообщают американские ученые.

В исследовании участвовали 570 пациентов, страдающих остеоартритом коленного сустава. Чтобы получить более "чистые"



результаты, ряду больных назначили так называемую ложную акупунктуру — иглы устанавливали рядом с активными точками. Через 4 месяца пациенты, которым проводили аку-

пунктуру по всем правилам, отметили снижение боли и улучшение подвижности сустава в среднем на 40%. А вот состояние больных из группы, где применяли ложные иглы, не изменилось. Ученые готовы внести поправку в стандартные схемы лечения артрита и дополнить их акупунктурой.

ПАЛЬЦЫ РАССКАЖУТ ПРО ВСЕ СОСУДЫ

Определять начальную стадию ишемической болезни сердца по сосудам кончиков пальцев предложили американские ученые.

Разработать тест помогла идея, что атеросклероз поражает одновременно все сосуды организма. Если отложения жира начали появляться на стенках мелких сосудов пальцев, скорее всего они есть и на сердечных артериях. Во время исследования врач определяет скорость восстановления кровоснабжения кончика пальца после надавливания и способность сосудов поддерживать необходимый тонус. Отклонение от нормы говорит о вероятном заболевании сердца. Нетравматичная и быстрая (20 минут) процедура может быть рекомендована для массовых первичных осмотров.

НАЙДЕН МАРКЕР ЦИРРОЗА

Разработан новый тест для

ранней диагностики цирроза печени.

Ученые обнаружили в крови маркер, свидетельствующий о самом начале разрушения печеночных клеток. Цирроз печени развивается у людей, злоупотребляющих алкоголем или болеющих хроническим гепатитом. Коварство болезни в том, что она может долго не давать никаких симптомов. Маркер состоит из обломков белковых молекул — составных частей клетки до



разрушения. Исследование показало, что на самой ранней стадии заболевания концентрация маркера в крови повышается в 15 раз. Ранняя диагностика болезни поможет вовремя начать соблюдать диету и пройти лечение от гепатита.

Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан

НАШ АДРЕС:
700029, ТАШКЕНТ,
улица Юнуса
Раджабий, 1.

Главный редактор Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора
Александр ВОРГУДЯЕВ

Дежурный
Леонид КИЯШКО
Корректор
Любовь МУХАМЕДЖАНОВА
Верстальщик
Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:
Главный редактор
139-70-40,
E-mail: urmvd@globalnet.uz
Зам. гл. редактора
139-75-69
Ответ. секретарь
139-73-88,
Бухгалтерия
139-75-37
Отдел распространения
59-23-08
Факс **132-05-51**

Р/с
20210000700447980001
Акционерного
в Мирзо-Улугбекском
филиале
инвестиционного
коммерческого
банка
«Ипак йули».
Код банка 00421.
ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована
Агентством по печати и информации Узбекистана.
Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № J 1190.
Тираж 5897

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.
За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Печать офсетная, 4 печ. л.
Формат А-3.

ИНДЕКСЫ:
для частных лиц — 169
для организаций — 367
Время подписания в печать по графику ... 22.00
номер подписан ... 20.00
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.