

UZBEKISTON
RESPUBLIKASI
QIZIL QO'S QALAYI



На посту

За законность и правопорядок

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан • Четверг, 24 июня 2004 года • №26 (3549)

26 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ НАРКОТИКИ - НЕ ПРОЙДУТ

Проводимая органами внутренних дел специальная операция "Черный мак- 2004", первый этап которой завершился, положительно сказывается на наркоситуации в стране. Она позволяет предельно сконцентрировать усилия на борьбе с незаконным оборотом наркотиков, таких ее направлениях, как выявление и пресечение преступной деятельности лиц, занимающихся созданием устойчивых каналов контрабандной доставки наркотиков, выращиванием наркокультур, производством наркотических веществ и их реализацией. В ходе операции выявляются также плантации дикорастущих наркокультур, активизируются меры разъяснительного и профилактического характера, направленные на выработку у граждан негативного отношения ко всему, что связано с наркотиками.



ЗАЩИТИТЬ ПРАВА ЖЕНЩИН

Сегодня защите прав женщин, живущих в Узбекистане, придается важное значение. На это направлен и недавний Указ Президента республики о дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана. На днях состоялось совещание, на котором обсуждался этот документ

Участовавший в совещании глава государства остановился на основных целях указа и вытекающих из него задачах.

Необходимо учитывать, что Комитет женщин, являясь общественной организацией, формирует инициативу общественности. Завтра страны во многом зависит от того, насколько развита эта инициатива, как она защищает права и интересы женщин.

Однако на местах еще встречаются руководители женских организаций, как отметил Президент, которые заняв руководящую должность, устраняются от женских вопросов, занимаются администрированием. В итоге страдает дело, оказываются в стороне интересы женщин, их проблемы не решаются. А ведь комитеты женщин, женсоветы финансируются государством и в первую очередь обязаны быть институтами, которые защищают социальные интересы женщин.

С горечью приходится констатировать, добавил глава государства, что многие наши сестры, живущие в кишлаках, оставлены без внимания, брошены на произвол судьбы.

Совещание обсудило также пути улучшения деятельности женских организаций в вопросах охраны материнства и детства, занятости, развития правильного отношения к национальным обычаям и традициям, религии, недопущения нездорового влияния на взгляды и настроения женщин.

Определенная ответственность за решение поставленных проблем накладывается и на женские организации, имеющиеся в системе МВД республики.



ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА!

Оформив подписку на газеты "На посту", "Постда", журналы "Шит", "Qalqon", вы будете знать о последних новостях в деятельности подразделений МВД республики. На страницах наших изданий можно прочесть о работе служб уголовного розыска, следствия, профилактики, пожарной безопасности до-

рожного движения, кинологической, патрульно-постовой и других.

Вы найдете здесь рассказы о ветеранах милиции, материалы на морально-нравственную тематику, размышления о человеческих судьбах, криминальные истории, спортивные новости.

Если вы хотите знать обо всем, чем живут сотрудни-

ки органов внутренних дел республики, о событиях в нашей стране и в мире, подписывайтесь на издания Объединенной редакции МВД Республики Узбекистан!

Подписные индексы:
"На посту" – 169 (367)
"Постда" – 180 (360)
"Шит" – 971 (1084)
"Qalqon" – 970 (1083)

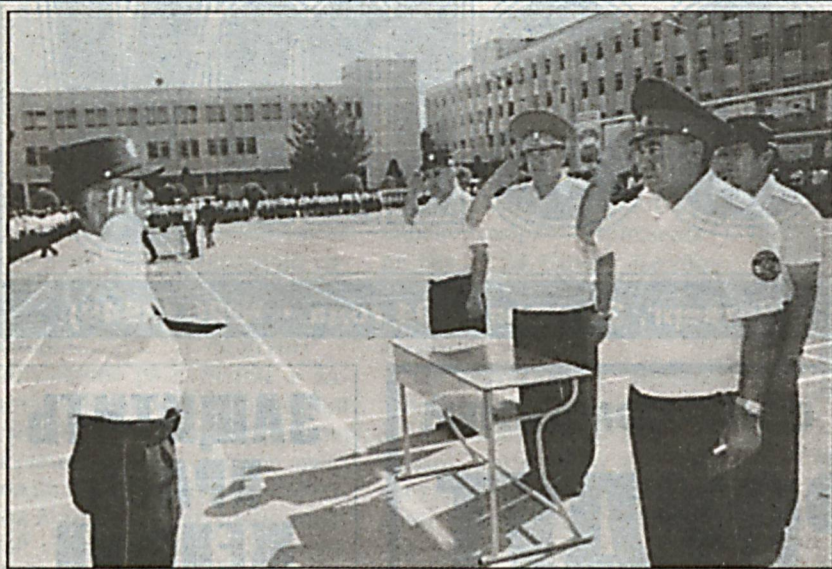
ОУЧНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ



ВПЕРЕДИ — НЕЛЕГКАЯ СЛУЖБА

Ташкентское высшее военное-техническое училище МВД республики вот уже в десятый раз выпускает новоиспеченных офицеров.

В торжествах по этому поводу приняли участие руководители МВД республики, личный состав училища, родители и близкие выпуск-

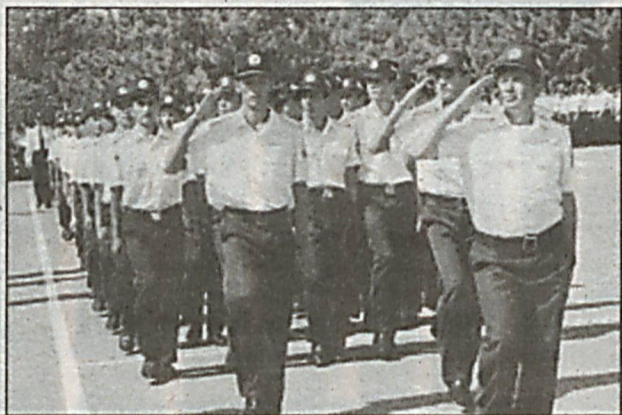
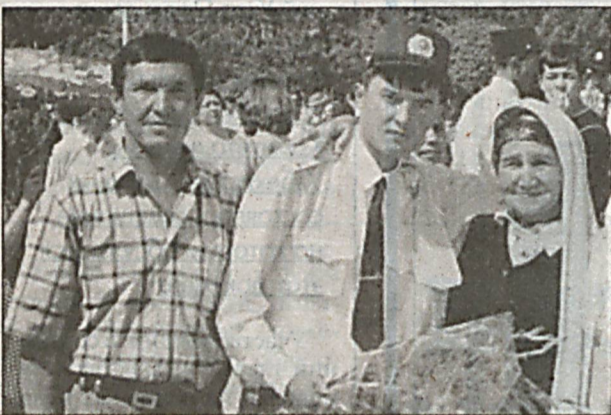
ников. Выступая перед присутствующими начальник училища генерал-майор Ш. Ниязов подчеркнул, что в данном высшем образовательном учреждении воспитываются высоко квалифицированные кадры для службы в подразделениях Министерства внутренних дел и других министерств республики. Радует то, что более двадцати молодых офицеров-выпускников получили дипломы с отличием.

Поздравляя выпускников училища со знаменательным днем в их жизни, заместитель министра внутренних дел республики полковник милиции Х. Закиров, пожелал им успехов в будущей нелегкой службе. Стихи, прочитанные Героем Узбекистана, народным поэтом А. Ариповым, взволновали всех присутствующих.

Б. ТОШЕВ.

На снимках: моменты торжества.

Фото А. КЕНЖАЕВА.



27 ИЮНЯ-ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ПЕЧАТИ И СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

С Тоштемиром Ахмедовым мы знакомы без малого 25 лет. В начале 80-х годов прошлого столетия вместе начинали журналистскую деятельность в Кургантепинской районной газете "Юкори хосил"

дание, стала одной из самых популярных в области. Она стала выходить разовым тиражом десять тысяч экземпляров. Укрепилась материально-техническая база газеты.

В 1995 году старшего лейтенанта милиции Тоштемира Ахмедова переводят заместителем на-

стоятельствам был вынужден вернуться в Андижан. Его назначили старшим инспектором группы по агитации и пропаганде УБДД УВД Андижанской области. На новой должности Т. Ахмедов начал работу с большой инициативой. Организовал на радио "Эхо долины" ежедневную передачу "На дорогах области", которую готовил и вел сам. В передаче он рассказывал о происшествиях на дорогах области, давал много интересной информации для водителей и пешеходов. После того как радиостанция "Эхо долины" была переведена в Ташкент, стал регулярно выходить в эфир на областном телевидении, молодежном телеканале МТРК, публиковал свои материалы в областной прессе.

Майора милиции Тоштемира Ахмедова вместе с оператором можно часто видеть среди работников милиции, принимающих участие в операции "Урожай-2004", среди инспекторов ДПС, работающих на дорогах, в общем, там, где кипит жизнь, где работаю стражи порядка.

Скоро моему коллеге и другу Тоштемиру Ахмедову исполняется 48 лет. Хочется от всей души поздравить его и пожелать доброго здоровья, долгих лет жизни, новых творческих успехов!

Б. КЛЕЙМАН.

СЛОВО О КОЛЛЕГЕ

Редактор газеты Ганижан ака Умрзаков часто беседовал с ними, учил умному разуму.

"Не торопите события, — говорил он. — Все свое время. Придут и заслуженное признание, и журналистское мастерство. Работайте с душой, любите свою работу, не отставайте от времени, ищите что-то новое".

Мы слушали и старались работать лучше. Для того чтобы быть более оперативными, мы с Тоштемиром в складчину купили старый мотороллер. На нем исколесили весь район вдоль и поперек. Бывали у чабанов в горах Акташа, встречались со строителями Андижанского водохранилища, знакомили читателей с работой кабельного завода в Ханабде, часто бывали в хозяйствах района.

В 1990 году, когда в УВД Андижанской области создавалась газета

"Осойишталик учун" ("За правопорядок"), нас пригласили работать в редакции этой газеты.

Рождение новой газеты, тем более милицейской, дело нелегкое. Трудно приходилось на первых порах. Не было постоянного помещения, из оборудования только ручки и блокноты. Мы не имели нужного опыта, не хватало юридических знаний, приходилось решать много хозяйственных вопросов: где достать бумагу, в какой типографии лучше печатать газету, как распространять издание. Со временем все стало на свои места. Появилась обширная аудитория постоянных читателей, расширился круг общественных корреспондентов.

Вскоре Т. Ахмедов был аттестован и назначен редактором газеты. Под его руководством в течение нескольких лет газета "Садокат" ("Верность"), так теперь называется из-

дательная по работе с личным составом в Кургантепинской РОВД. Но человек с душой журналиста не смог долго работать на этой должности.

"Не могу я сидеть на одном месте, — часто говорил мне он. — Не получится из меня кабинетного работника". Проработав около года, Тоштемир пишет рапорт о переводе в пресс-группу МВД Республики Узбекистан. Просьба была удовлетворена. В течение нескольких лет работал Тоштемир Ахмедов в пресс-группе МВД. За время работы побывал во всех областях республики. Готовил для республиканского телевидения зловещие репортажи о нелегких буднях работников милиции, криминальную хронику, рассказывал в своих материалах о совместной работе работников милиции и таможенной службы.

В начале 2000 года Т. Ахмедов по семейным

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

НА АКТУАЛЬНУЮ ТЕМУ

В СТОЛИЧНОЙ ГОСТИНИЦЕ "ШЕРАТОН" ПРОШЕЛ ОРГАНИЗОВАННЫЙ ПРОГРАММОЙ РАЗВИТИЯ ООН (ПРООН) В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН И МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ТРУДА (МОТ) СЕМИНАР, ПОСВЯЩЕННЫЙ ЛИКВИДАЦИИ НАИХУДШИХ ФОРМ ДЕТСКОГО ТРУДА

В работе семинара принимали участие заместитель министра труда и социальной защиты населения Б. Алимухамедов, глава представительства ЮНИСЕФ в Узбекистане Бренда Виго, руководитель миссии МОТ Андреас Кёниг, старший сотрудник программы МОТ по ликвидации детского труда (ИРЕС) Клаус Гюнтер, другие ответственные работники и представители республиканских государственных органов и ведомств, неправительственных общественных организаций, начальник отдела профилактики правонарушений несовершеннолетних ГУПП МВД рес-

публики подполковник милиции Р. Хван.

Целями данного семинара являлись — достижение предварительного согласия по целям и задачам будущего проекта, определение практических действий, координация работы заинтересованных ведомств по данной теме и потенциальном вкладе в решение этой глобальной и региональной проблемы.

В ходе обсуждения были выработаны конкретные предложения и рекомендации.

Данный семинар прошел в заинтересованной, творческой обстановке.

И. ТОЛБАБАЕВ,
подполковник милиции.

ПОСОЛЬСТВО США ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Посольство Соединенных Штатов Америки в Узбекистане сообщает участникам программы Лотереи Иммиграционных Виз (Грин Карта) о возможном мошенничестве в процессе уведомления о выигрыше

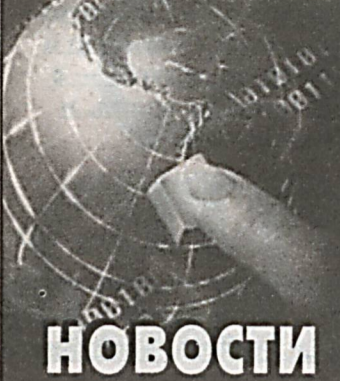
Несколько человек обратились в Консульский отдел Посольства Соединенных Штатов с просьбой проверить, являются ли подлинными письма-уведомления о выигрыше Лотереи Иммиграционных Виз DV-2005 (Грин Карта) от Консульского центра Кентукки (КСС). Участники заявили, что в своем почтовом ящике они нашли конверты с письмами-уведомлениями о выигрыше и анкетами, но конверты были вскрыты. Позже им предложили услуги заполнения документов за определенную сумму денег.

Консульский отдел Посольства США в Узбекистане еще раз напоминает, что Лотерея Иммиграционных Виз (Грин Карта) — бесплатная программа, которая управляется государственным департаментом. Участники не должны платить деньги людям, предлагающим помощь в заполнении документов. Только те, кто был отобран путем случайного отбора и уведомлен государственным департаментом, могут обращаться за иммиграционной визой. Победители получают письма-уведомления о выигрыше и анкеты от Консульского центра Кентукки (КСС) в запечатанном конверте. После того как они получают письма-уведомления о выигрыше, победители могут заполнить анкеты сами и обращаться за иммиграционной визой в Консульский отдел Посольства США в Алматы.

Помните, что предоставление ложных сведений в любых анкетах может послужить поводом для отказа в выдаче иммиграционной визы и привести к отказу в выдаче визы США любого типа на постоянной основе.

Дополнительные справки могут быть получены в консульском отделе Посольства США в Узбекистане: Узбекистан, г. Ташкент, ул. Чиланзарская, 82. Телефоны: (998-71) 120-47-18/19, 120-54-44/49. Факс: (998-71) 120-54-48. Электронная почта: consular@usembassy.uz. Веб-страница: www.usembassy.uz/consular.

МИРОВЫЕ



НОВОСТИ

ЗАДЕРЖАННЫЕ
В ИРАКЕ БРИТАНЦЫ
ИЗВИНИЛИСЬ

Восьмерых британских военных моряков, задержанных властями Ирана за нарушение государственной границы страны, показали по иранскому телевидению. Все моряки были с завязанными глазами. Двое из них позже принесли извинения за несанкционированный переход границы.

Некоторые иранские СМИ сообщили, что при арестованных были найдены подробные карты местности и оружие, а действия моряков будут преследоваться в судебном порядке. Однако британские власти заявляют, что арестованные занимались подготовкой иракских полицейских, и присутствие их в территориальных водах Ирана было ошибкой.

Тем временем, заместитель начальника генерального штаба вооруженных сил Ирана Али Реза Афшар заявил, что моряков в скором времени освободят.

Официальный Лондон настаивает на немедленном освобождении арестованных. Пресс-секретарь премьер-министра Тони Блэра заявил: "Мы хотим разрешить данную ситуацию так быстро, как возможно..."

Исламские боевики казнили в Ираке южнокорейского заложника. Его тело обнаружено в окрестностях Багдада и уже опознано. Сеул соболезнует родственникам погибших, но не собирается выводить войска из Ирака. Американские военные уже начали акцию возмездия.

33-летнего Ким Сон Ира казнили уже ставшим традиционным ужасным способом. Ему отрезали голову. Так же были казнены в последние несколько недель два американских заложника. Пленку, где была запечатлена казнь, снова подкинули на телеканал "Аль-Джазира". Журналисты решили не давать ее в эфир из этических соображений. Позже в сети появились фотографии, где корейский пленник был запечатлен перед казнью. Антураж уже знакомый. Ким стоит на коленях, за его спиной — пятеро вооруженных мужчин с замотанными платками лицами. Один из террористов что-то читает по бумажке, по всей видимости, — приговор или обращение к корейским властям.

К счастью, взрывное устройство удалось обезвредить. Этим занимались, скорее всего, американские специалисты. Они же

ЗАЛОЖНИКА КАЗНИЛИ
И ЗАМИНИРОВАЛИ

сфотографировали расчлененное тело и переслали фото в корейское посольство в Багдаде.

Напомним, что Ким Сон Ир был похищен 17 июня в окрестностях Эль-Фаллуджи. В минувшее воскресенье "Аль-Джазира" дала в эфир пленку, где исламисты выдвигали условия освобождения заложника. Террористы требовали, чтобы Южная Корея вывела свои войска из Ирака и не посылала туда дополнительный 3-тысячный контингент. На принятие решения Сеулу были даны лишь сутки. Чтобы заставить Сеул шевелиться, исламисты засняли на видео испуганного и сломленного Ким Сон Ира. На пленке, которую передали телеканалу, он истошно кричит в камеру на плохом английском: "Пожалуйста, уходите отсюда. Я не хочу умирать. Ваша жизнь важна, но и моя жизнь тоже важна".

По сведениям источников в ЦРУ, Ким Сон Ира обезглавил лично аль-Заркави. У разведчи-



ков есть данные, что этот же боевик был палачом американского заложника Ника Берга, обезглавленного в мае. Не остается сомнений, что террористы действовали от имени "Аль-Каиды". "Единство и Джихад" является подразделением организации бен Ладена. Эту группировку возглавляет Абу-Мусаб аль-Заркави. В США награда за его поимку возросла уже до \$25 млн. В последние месяцы "Един-

ство и Джихад" активно действует в Ираке. Считается, что эта группировка поддерживает контакты с иракским партизанским движением.

По последним данным, американские военные уже начали акцию возмездия за убийство южнокорейского гражданина. Буквально через несколько часов после обнаружения его тела начались бомбардировки Эль-Фаллуджи.

ГОНГАДЗЕ УБИЛ «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ»

В деле об убийстве украинского журналиста Георгия Гонгадзе произошел неожиданный поворот: некий гражданин К. признался следователям в совершении этого преступления. К. утверждает, что именно он отсек Гонгадзе голову. Прокуратура ему охотно верит и утверждает, что ранее К. уже "привлекался за убийства, связанные с отсечением головы".

Сенсационное заявление о поимке "гражданина К." сделала пресс-служба генеральной прокуратуры Украины. В нем говорится, что именно этот человек является непосредственным исполнителем убийства Георгия Гонгадзе,

что показания К. совпадают с обстоятельствами совершения этого преступления по времени и в некоторых других ключевых моментах, установленных следствием, в частности в отношении отсечения головы". Никаких других подробностей нет. Последнее обстоятельство вызывает некоторые сомнения в том, что гражданин К. действительно причастен к громкому политическому убийству.

Так из заявления генпрокуратуры совершенно неясно, почему в совершении этого преступления ранее обвинялись совершенно другие люди. Причем о причастности этих

людей к убийству журналистам говорили высшие должностные лица государства — президент, глава МВД, генеральный прокурор. Чиновники прокуратуры, уже несколько лет занимающиеся расследованием убийства редактора "Украинской правды", в связи с появлением К. поспешили заявить, что теперь надо начинать заново все расследования, так как его признательные показания полностью меняют всю картину преступления. При этом они считают, что поимка вероятного исполнителя убийства вовсе не означает, что удастся найти заказчика.

ВО ФРАНЦИИ
ПЕРЕВЕРНУЛСЯ
ПАССАЖИРСКИЙ
АВТОБУС

По меньшей мере 12 человек погибли и 38 ранены в результате ДТП, произошедшего на автомагистрали близ французского города Пуатье. Среди раненых 12 находятся в тяжелом состоянии.

По еще не выясненной причине пассажирский автобус перевернулся и свалился в кювет. Авария произошла в условиях плохой погоды. Проводится расследование.

Пассажиры автобуса — выходцы из Марокко, отправлявшиеся в отпуск домой. Они ехали из Брюсселя в испанский портовый город Альхесирас, откуда на пароме должны были перебраться в Марокко.

ВТОРЖЕНИЕ
В ИНГУШЕТИЮ

ВО ВТОРЖЕНИИ В ИНГУШЕТИЮ,
ПРОИЗОШЕДШЕМ В НОЧЬ НА 22 ИЮНЯ,
УЧАСТВОВАЛИ ОКОЛО 1500 БОЕВИКОВ

Абукар Костоев, исполняющий обязанности заместителя министра Зяудин Катиев, прокурор Назрани Мухарбек Бузурганов, прокурор Назрановского района Билан Озиев, начальник Управления почтовой связи республики Мухарбек Мальсагов, а также бывший руководитель территориальной миграционной службы Ингушетии Магомед Гиреев.

МВД Ингушетии официально заявило о 59 погибших в результате нападений террористов. 47 из них являются сотрудниками правоохранительных органов. Еще более 60 человек получили ранения. Обнародованные потери боевиков пока составляют 2 человека. Однако

возможно, что террористы забирают тела погибших с собой.

Вечером во вторник президент Ингушетии Мурат Зязиков заявил о задержании нескольких человек, причастных к нападению. "Есть люди, есть конкретные фамилии. Они задержаны", — сказал он.

При этом полпред президента в Южном федеральном округе Владимир Яковлев отметил: "Среди этих людей известные фамилии не фигурируют". Он также дал понять, что участие известных боевиков, если и не подразумевается, то никак не исключается.

В свою очередь в МВД Чечни сообщили, что располагают информацией об организаторах

этой акции, но не стали их называть. Однако глава ведомства Алу Алханов заявил, что к вторжению причастен Шамиль Басаев.

По другой версии вторжением руководил лидер чеченских сепаратистов Аслан Масхадов. Позже спецпредставитель чеченских сепаратистов Ахмед Закаев заявил агентству Reuters, что Масхадов не возглавлял и не планировал нападение. По его словам, террористов возглавлял ингушский командир Магомед Закаев не назвал его фамилию, однако отметил, что Магомед участвовал в боевых действиях в Чечне под командованием Масхадова. Газета выдвигает версию, что командиром являлся Магомед Евлоев, в апреле этого года заменивший ставленников Масхадова на посту руководителя бандитского подполья в Ингушетии.

По еще одной версии большую часть боевиков могли составить местные жители. Таким образом можно объяснить факт внезапного появления и исчезновения бандформирований, добавляет издание. □



Ранее официально было заявлено о 200-300-х террористах, прорвавшихся на территорию республики. Однако, только на здание МВД в городе Назрань напали не менее 80 человек. В то же время нападению подверглись еще около 20 объектов в разных населенных пунктах Ингушетии. Кроме того, несколько групп боевиков находились в Назрани под видом милицеских патрулей.

План нападения на республику был тщательно подготовлен и отработан боевиками до мельчайших деталей.

Боевые группы, вторгшиеся в Назрань, хорошо ориентировались в городе и явно действовали "по адресам". По свидетельству местных жителей, террористы приходили в конкретные дома, откуда выводили строго определенных людей, которых тут же расстреливали.

В первую очередь, судя по всему, боевики намеревались уничтожить представителей местных властей и руководителей правоохранительных органов. Сообщается, что среди прочих боевиками были убиты министр внутренних дел Ингушетии

НАРАЩИВАЯ ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ

В текущем году, как и все последние годы, наркоситуация в Узбекистане находится под сильным влиянием афганских наркотиков. Они попадают в Узбекистан как напрямую из этой страны, так и через соседние с нами Таджикистан, Туркменистан и Кыргызстан

По прогнозу зарубежных экспертов, как это видно из последнего ежегодного доклада Международного комитета по контролю за наркотиками, культивирование опийного мака и производства опиума в Афганистане будет и дальше увеличиваться.

Пикового уровня культивирования достигло в 1999 году, когда опийный мак там произрастал на площади свыше 90 тысяч гектаров, в тот год производство опиума достигло 4,5 тысячи тонн. Несколькими годами меньше, примерно 80 тысяч гектаров составляла совокупная площадь выращивания мака в 2000 году. Затем имел место резкий спад, а за ним последовал резкий непрерывный рост и в минувшем году культивирование почти достигло уровня 2000 года.

Учитывая сложившуюся в центральноазиатском регионе ситуацию, Узбекистан последовательно наращивает усилия по противодействию наркобизнесу. Зарубежные эксперты, например, положительно оценивают уровень взаимодействия правоохранительных органов, меры по пресечению наркотрафика и др.

В борьбе с преступлениями, связанными с наркотиками, последовательно возрастает эффектив-

ность комплексной операции органов внутренних дел "Черный мак".

В ходе проведения оперативно-розыскных и предупредительно-профилактических мероприятий комплексной операции по состоянию на середину июня уже изъято из незаконного оборота около полутора сот килограммов наркотических веществ, большую часть которых составляют героин, кукнар и марихуана. Ликвидированы наркосодеждающие растения на площади более 12 тысяч квадратных метров.

Наиболее крупные изъятия наркотиков имели место в Мархаматском районе, где были задержаны трое сбытчиков, двое из которых — жители Таджикистана и Кыргызстана, при продаже около 8 кг героина; Букинском районе, где трое перевозчиков, жители Бекабадского района, перевозили в автомобиле около трех килограммов героина; 22 кг сырья и 4 кг готового кукнара изъято у пенсионера из кишлака Бустон Галляраальского района, выращивавшего зелье на своем подворье; при попытке реализации около 4 килограммов героина изъято у двух жителей ширкатного хозяйства "Ташкент", что в Мирзабадском районе, один из реализаторов ранее уже

привлекался к уголовной ответственности.

Лица, уличенные в выращивании наркотикосодержащих растений, в большинстве своем использовали приусадебные участки небольшой площади, 15-20 кв.м. Но встречаются и более обширные. Так, в Амударьинском, Гиждуванском, Зааминском, Яккабагском и ряде других районов выявлены посевы наркокультуры на площади от 50 до 100 кв. м. На этих участках выращивалось по 100 - 1000 кустов опийного мака. Занимались этим чаще всего люди пожилого возраста, пенсионеры.

В ходе операции уничтожено уже таких посевов в общей сложности на площади более 12 тысяч кв. метров. По фактам этих преступлений возбуждено около 450 уголовных дел. А всего выявлено около 1400 преступлений, связанных с наркотиками, привлечены к уголовной ответственности более тысячи ста человек.

В мероприятиях комплексной операции участвуют все службы милиции.

Л. КИЯШКО.



**26 ИЮНЯ —
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ**

Не удивляйтесь, прочитав заголовок. Это не описка автора, а констатация факта, имевшего место в реальности. Когда-то герои нашей истории, избравшие для себя самую гуманную и благородную профессию — лечить людей от недугов — с трепетом произносили клятву Гиппократова. Прошло время, и волнение от посвящения в ряды врачей улеглось

ЦЕЛИТЕЛИ... СМЕРТЬ ДАРУЮЩИЕ

Люди в белых халатах взяли за привычку продавать лекарственные препараты, в состав которых входили психотропные вещества. Называть их имен, лечебное учреждение, где они работали, не будем. Не суть так важна в данном случае конкретность. Тем более, что все они искренне раскаялись в содеянном, горько сожалели о том, что подверглись искушению. К тому же, большинство из них, благодаря амнистии от уголовного преследования, были освобождены. И все же рассказать немного об этом стоит, чтобы другим, как говорится, не повадно было.

Всегда ли и всему ли нехватка средств на содержание семьи, маленькая зарплата могут служить оправданием? Думается, сам вопрос покажется циничным: так ведь любое преступление оправдать можно. Ведь и вор не всякий, конечно, крадет из-за материальных нужд, нередко слезно уверяя, что ему детей кормить

нечем. Благими намерениями, в общем, как говорится... выстлана дорога в ад. Но перейдем, наконец, к упомянутой истории.

В клинике, где работал Андрей С. (назовем его так), как и во многих медучреждениях имелись лекарства, в состав которых входили психотропные вещества. В силу чего данные препараты входят в список средств, запрещенных к свободной продаже. Этот фонд лекарств предназначался для определенной категории больных. Сам Андрей доступа к ним не имел, зато имели другие медсестры. Последние ухитрились "сэкономить" на нуждающихся в лечении этими медикаментами. После того, естественно, как Андрей уговорил их предоставить ему требуемые лекарства. За определенное, разумеется, вознаграждение. Беседовал с каждой отдельно, чтобы не вызвать подозрений у случайно оказавшихся поблизости коллег. Без свидетелей, проще говоря. Те не отказались.

В уголовном деле, возбужденном старшим следователем СУ ГУВД г. Ташкента капитаном милиции З. Алимовым в отношении Андрея С. (медсестры, как уже говорилось, в связи с амнистией были освобождены от уголовного преследования), фигурируют два эпизода купли-продажи психотропных веществ, в

небольших, правда, размерах. Так что первый страх перед риском Андрея в себе поборол и решил попробовать "подзаработать" еще раз. Кто знает, как заработал бы преступный конвейер, если бы не вмешательство правоохранительных органов.

Так что третьего раза, а может, и четвертого, и пятого... не получилось. И слава Богу. Рассудите сами: вряд ли человек, остро нуждающийся в подобном рода лекарствах по болезни, если ему их врач выписывал, пойдет на приобретение медикаментов из-под полы. Он, скорее всего, задумается: "не "фуфло" ли ему "толкнул"?". К тому же, все необходимые препараты, коли они ему положены, он спокойно получит законно, в соответствующих медицинских учреждениях. Скорее всего, с рук купит запрещенные лекарства тот, кто старается скрыть факт их употребления и приобретения. Видимо, напрашивается вывод, тот, кто страдает наркозависимостью.

Знал ли об этом целитель в белом халате? Наверняка догадывался. Только корыстные побуждения победили профессиональную совесть. Вот и выходит — целитель, но смерть дарующий.

И. САЙФУДИНОВА.

Сегодня страны центральноазиатского региона столкнулись с угрозой роста наркопотребления. Вопрос борьбы с распространением наркотиков поднимается на самых крупных международных форумах

Как известно, с наркобизнесом тесно связана и другая проблема — терроризм. Наблюдается опасная тенденция роста наркомании среди молодежи.

По данным ООН на земном шаре употребляют марихуану (коноплю) почти 148 млн человек, амфетамины и синтетические наркотики — 33,5 млн, кокаин — 13,4 млн, героин и опий — свыше 12 млн.

Наркомания (наркозависимость) — состояние наркопотребления, характеризующееся развитием толерантности, что требует повышения дозы наркотика для достижения того же эффекта. Часто жизнь становится сконцентрированной вокруг приобретения наркотика.

Различные программы сокращения спроса и потребления наркотиков состоят в том, чтобы побудить действующих и потенциальных наркопотребителей к отказу от использования наркотиков. Это могут быть программы лечения наркозависимых, нацеленные на полный отказ от

НЕ СДАВАТЬСЯ

наркотиков или снижение частоты употребления, уменьшение дозы наркотика, и социальные программы, направленные на решение проблем, которые приводят к росту наркопотребления (безработица, бездомность и др.). В подходе общественного здравоохранения приоритетным является снижение отрицательных последствий наркопотребления.

Каким образом диспансер помогает сегодня наркоманам излечиться от страшного недуга? На этот вопрос отвечает главный нарколог Ташкента, главврач Ташкентского наркодиспансера О. МУСТАФИН.

— Конечно, полностью вылечить их очень сложно, но мы используем все возможности, чтобы оказать медицинскую и психологическую помощь этой кате-

гории граждан. В данное время диспансер получает поддержку Регионального представительства ООН по борьбе с наркотиками и преступностью, других международных организаций. С Региональ-

работу проводят волонтеры, бывшие наркоманы.

Наркозависимые принимают в диспансере анонимное лечение, проходят реабилитационную программу. Есть ли у них шанс

избавиться от наркозависимости. Беседу с одной из бывших. Рассказывает Оксана:

— Мне было 23 года, когда я начала колоться, знакомый оказался наркоманом. Как-то он при мне укололся, я сама у него попросила.

— А что побудило, трудная жизнь?

— Скорее наоборот, слишком легкая, пустая. Правда, я работала, у меня был маленький ребенок, сейчас ему уже 8 лет. Мысли о нем и помогли мне выкарабкаться. И, конечно же, моя мама. У меня воля слабая, зато у нее... Словом, она не сдавалась, помогла мне морально, верила в меня и продолжает верить. Знаете, это очень важно... После того первого укола я довольно быстро оказалась в глубокой наркозависимости. А

знаете, как остановилась? Страшно за сына стало, что будет с ним без меня? И приняла твердое решение — бороться. Процесс освобождения шел трудно, "на сухую", то есть без медикаментозной помощи. Зато вот уже два года как свободна от наркотиков.

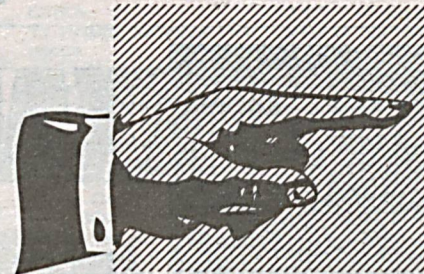
О борьбе с незаконным оборотом наркотиков рассказывает начальник отдела ГУВД города Ташкента подполковник милиции Т. АБДУСАТТАРОВ:

— Каждый год в столице, как и по всей республике проводится операция "Черный мак". Основная цель этого мероприятия — выявление лиц, выращивающих, продающих, перевозящих, распространяющих наркотики, изъятие наркосырья из оборота.

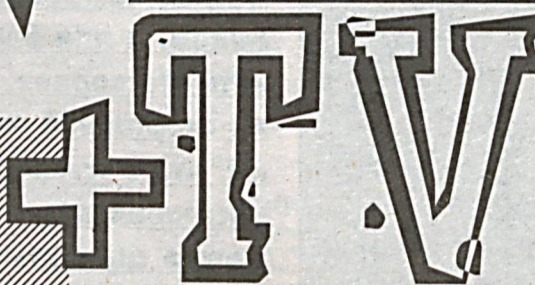
В последнее время возросло распространение марихуаны. В результате принятых в этом году мер выявлены места выращивания наркотических растений, и лица, занимающиеся их выращиванием. Кроме того выявлены наркопритоны. Изъято около 43 кг нарковеществ. Привлечены к ответственности за преступления, связанные с наркотиками, около 140 человек. Мероприятия операции "Черный мак" продолжаются.

**Ю. АШИРОВА,
майор милиции.
Ю. МУХТАРОВА.**

ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

Вас ждут
скан-,
кроссворды,
юмор,
криминальная
хроника,
тесты - все,
что поможет
вам
отдохнуть и
развлечься



На посту

За законность и правопорядок

ГЭС или АЭС									Компьютерная команда Судно 2-корпуса
				Король ...		Помидор Фамилия, ...отчество			
				... балерина	Шах и ...				
	1000 килограмм		Характер Злая судьба	Боксер Мухамед ...					
	Стадо баранов								
	Рабочий бык	Любитель кино							
					Земля и ... Тара для огурцов	Форменная одежда военных Рисовая...	Житель Египта		
					Приношение				
					Горбачев в детстве				
					Невольник				

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

ПОЧЕМУ "ПАДАЕТ" ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ?

Если бы башня в городе Пиза даже и не "падала", она все равно была бы абсолютным чудом. Она построена полностью из белого мрамора. Стены у основания четырехметровой толщины. В башне 8 этажей, она достигает высоты 54,5 метра, что равняется высоте 15-этажного здания.

К вершине ведет лестница, встроенная в стену, состоящая из 300 ступеней. Те, кто поднимается по этой лестнице на самый верх, наблюдают удивительную панораму города и моря.

Верхняя часть башни отклонилась от вертикали на 5 метров. Другими словами, она "наклонилась". Если вы встанете на вершину башни и бросите камень, он упадет в 5-ти метрах от основания башни.

Почему башня "падает", никто не может дать точного ответа. Конечно, когда ее строили, совсем не хотели, чтобы она "падала". Предполагалось, что она будет стоять прямо. Она должна была стать колокольной собора, который находился рядом, она начала строиться в 1174 году, строительство окончено в 1350 году.

Фундамент башни находится в песке. Может быть, именно это и вызвало "падение" башни. Но "падать" она начала не сразу. Это началось тогда, когда были построены уже три этажа, или три галереи. За последние 100 лет башня отклонилась на 0,3 метра. Инженеры считают, что башню правильно называют "падающей", потому что они уверены, что она все равно упадет.

ЧТО ТАКОЕ ТЕАТР КАБУКИ

Татр Кабуки возник в Японии в середине XVII века. В отличие от традиционного театра "Но", истоки его стиля лежат в народном искусстве. Само слово "Кабуки" означает отклонение. Такое название этот театр получил из-за того, что его представления очень отличались от других видов зрелищного искусства.

Хотя на сцене театра Кабуки нет никаких декораций, сама внутренняя архитектура зрительного зала служит фоном, на котором разыгрывается спектакль. Для этого используются множество дверей в разных концах зала, балконы, на которых иногда появляются актеры, специальные дорожки, по которым актеры передвигаются между зрителями. Любопытно, что зрители сидят не только перед сценой, но и справа и слева вокруг нее.

В театре Кабуки все роли играют только мужчины. Представление состоит из танцев, перемежающихся драматическими сценками. Поэтому большое значение имеют не только движения, но и вокальные данные актера.

Репертуар театра составляют старинные классические пьесы, в которых рассказывается о жизни императора и дворцовой жизни.

Подготовил Б. КЛЕЙМАН.

- Мама, меня все в школе дразнят жадиной!
- Ну-ка назови мне их фамилии!
- Если ты дашь мне 5 баксов, я назову тебе их все!

Гость:
- Ты любишь читать стихи, мой юный друг?
Мальш:
- Терпеть не могу, но мама каждый раз заставляет меня это делать, когда хочет, чтобы гости поскорее разбежались.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 1. Тело. 6. Альянс. 10. Стратег. 11. Ампула. 12. Атаман. 13. Мегрелы. 14. Штаны. 15. Снег. 16. Ива. 17. Гласность. 21. Эйфория. 22. Рисование. 24. Самострел. 26. Китайцы. 27. "Сыщик". 28. Чистюля. 29. Финны. 30. Питон.

По вертикали: 1. Трал. 2. Лепота. 3. Эта. 4. Капелла. 5. Депрессия. 7. Латы. 8. Ячмень. 9. Сенегал. 10. Сукно. 12. Алкоголик. 14. Швейцария. 15. Страдание. 18. Новость. 19. Пистоль. 20. Гиацинт. 23. Бес. 25. Лыжи. 26. Кино.

	К	О	Н	Д	У	К	Т	О	Р
М								О	О
А						О	Б	Р	О
Л						К		Б	О
И						Н		А	У
Н	А	Г	О	В	О	Р		Х	
А		У		Ы		О	М	А	Ч
		С	Л	У	Ш	О	К		И
						К	О	Г	О
						А	Р	К	А
								О	М
									А
									Р
									П
Ш		Х	Р	А	М				
А	Р	А			П	А			
Р		М	Р	А	К				

ДЫХАНИЕ ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ



Если вы не выспались, можно выпить лишнюю чашку кофе, плохое настроение заесть шоколадом, а при бессоннице принять снотворное. Но специалисты спортивной медицины считают, что с усталостью, плохим настроением и раздражением можно справиться более эффективно и безвредно - при помощи дыхательных упражнений

работу дышите так: удлиненный вдох на протяжении 4-6 шагов, пауза протяженностью в два шага и укороченный энергичный выдох, который вы делаете тоже за два шага. Теперь уж точно проснетесь!

Снять нервное напряжение, расслабить мышцы поможет успокаивающее дыхание. При этом удлиняются выдох и пауза после него. Дышать так полезно после напряженной физической или умственной работы, когда надо быстро восстановить силы. Гуляя вечером, делайте короткий вдох за два шага, затем удлиненный равномерный выдох в течение 4-6 шагов и после держите паузу длительно-

стью в два шага. Очень успокаивает!

Чтобы быстро заснуть после напряженного, полного тревожных моментов дня, попробуйте топосаногенное дыхание. Закройте глаза, сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на несколько секунд. Представьте, что в легких образовалось облачко серебристого цвета. Во время медленного спокойного выдоха мысленно направьте это облачко к тому органу, который больше всего за день устал, стараясь проследить его путь. Повторите упражнение несколько раз. Психотерапевты утверждают, что "волшебное облачко" восстанавливает функции многих систем организма.

После долгого сидения в неудобной позе, длительной работы за компьютером или психоэмоционального напряжения полезно очистительное дыхание. Согните руки в локтях, кисти поднесите к плечам и сделайте спокойный полный вдох. Потом выдержите небольшую паузу, во время которой

прижмите язык к небу. Выдыхайте через рот, небольшими порциями, сложив губы трубочкой, как при свисте, либо через плотно сжатые зубы. Одновременно опускайте руки вниз. Выдох должен длиться в 4 раза дольше вдоха.

Вернуть душевное равновесие после ссоры с близкими или яростного спора с оппонентами поможет ритмичное дыхание. Спокойно выдохните, 3 секунды выдержите паузу, далее без напряжения "довыдохните" остатки воздуха, еще раз выдержите трехсекундную паузу и, наконец, сделайте спокойный естественный вдох. Дышите так до полного расслабления мышц. Во время ходьбы дышите в такт шагам, затем "довыдох" и опять пауза на три шага, и наконец, спокойный вдох. Подобное ритмичное дыхание используют в своей гимнастике йоги.

Не менее эффективно поднимает настроение и дыхание уступами. 3-4 коротких вдоха чередуются с 3-4 короткими выдохами. Механизм воздействия этого упражнения на организм схож с эффектом смеха и плача: ведь смех - это серия коротких непрерывных выдохов, а плач - серия коротких вдохов. При смехе и плаче уравниваются процессы возбуждения и торможения, поэтому потом мы чувствуем облегчение.

Кстати...

* С помощью дыхания можно управлять не только эмоциональным состоянием, но и бороться с кашлем, снимать боль, худеть.

* Очистительное дыхание облег-

чает удаление мокроты. Если кашель начался недавно, выполняйте упражнения сидя, если кашель застарелый, дыхательную гимнастику лучше делать лежа на боку или на животе с приподнятыми ногами. Несколько сеансов в день облегчат состояние.

* Снизить давление, унять боль в сердце, в суставах рук и ног поможет рыдающее дыхание. Особенно людям слабого типа нервной системы: мнительным, обидчивым, застенчивым... Начните с короткого, энергичного, похожего на всхлипывание вдоха через рот, во время которого произнесите звук "а". Воздух как будто остановится во рту и в горле, не достигнув легких. Затем свободный - "фууу" - выдох, будто дуете на блюдечко с горячим чаем, от 3 до 10 секунд. Потом продолжительная, 1-2 секунды, пауза - и все сначала. Дышите так, пока вам приятно и комфортно. Малейшее головокружение или головная боль - сигнал к прекращению упражнения. Одна-две минуты такого занятия - и артериальное давление понизится, боль утихнет.

* Тем, кто не хочет толстеть, полезно так называемое пневмомассажное дыхание. Сделайте спокойный, медленный вдох, во время которого выпятите живот как при брюшном дыхании. Задержите дыхание сколько сможете и произведите несколько резких движений брюшной стенкой, максимально втягивая и выпячивая ее; затем - спокойный выдох. Регулярное выполнение этого упражнения ускоряет сжигание жира. □

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

ОВЕН. Терпение и способность учитывать и применять на практике самые разные советы и мнения позволят вам проявиться в качестве мудрого руководителя. Понедельник может быть связан с искушениями и новизной, в этот день хорошо быть в дороге. В среду, несмотря на мелкие нестыковки и задержки в делах, не отступайте от задуманного и все проблемы уладятся.

РАК. Работа не потребует от вас излишнего напряжения. На ваш карьерный рост может положительно повлиять человек, который давно работает с вами, вы зря избегаете более тесного сотрудничества с ним. Понедельник благоприятный день для начала путешествий, и если вы отправитесь путешествовать, то ждите выгодных знакомств с зарубежными коллегами и коммерческих предложений, которые лучше не отклонять.

ВЕСЫ. На этой неделе хорошее настроение и душевный подъем позволят вам быстро и легко разрешить сложные профессиональные вопросы. В понедельник удача будет благосклонна к юристам и правозащитникам. Вторник удачный день для начала занятий музыкой. В пятницу не стремитесь объять необъятное, так как желание переложить одновременно большое количество дел может привести к переутомлению.

КОЗЕРОГ. Одним из важных вопросов станет согласование с работодателем предельного объема сверхурочных работ и изменения в рабочем графике. Пора бы вам задуматься о предстоящем отпуске. В понедельник отношения с деловыми партнерами будут складываться как нельзя лучше. Вторник может быть наполнен мелкими делами, сообщениями, письмами.

ТЕЛЕЦ. Есть вероятность возникновения кризисных ситуаций в общении с коллегами по работе, поэтому крайне важно сохранять спокойствие и доброжелательное расположение духа. Мелкие неприятности не доставят вам проблем, если вы сами не будете их искать. Беспокоиться не стоит, тем более что ваш авторитет незыблем.

ЛЕВ. Сложившаяся ситуация может потребовать от вас большей активности, тогда есть вероятность добиться успеха как в личных делах, так и в бизнесе. В среду будьте предельно честны и откровенны с друзьями и членами семьи. В пятницу будьте осторожны, так как ваши недоброжелатели способны нанести урон вашей репутации.

СКОРПИОН. Вы можете подготовить себе прекрасную базу для будущих успехов, нужно хорошо работать, и совсем скоро все ваши старания окупятся сполна. В понедельник распорядок дня может быть наполненным заботой об исполнении обещаний перед окружающими. Во вторник старайтесь ничего не откладывать на потом.

ВОДОЛЕЙ. Хорошо бы поучиться самодисциплине. Вам будет успешно удаваться оказывать личное влияние, но не всегда то, которое следовало бы оказать. В понедельник целью ваших усилий должны стать деловые проекты, поручения и короткие поездки. В четверг благоприятно начать работу над собой: подумайте, все ли вы верно делаете, к тем ли целям стремитесь.

БЛИЗНЕЦЫ. Не ограничивайте себя в общении, так как это времяпровождение пойдет вам только на пользу. У многих представителей знака произойдет неожиданный переворот в профессиональной деятельности с приятными последствиями. Понедельник может оказаться импульсивным днем, а при определенных ваших усилиях может весьма неплохо сложиться.

ДЕВА. Одинаково значимы и ваш социальный статус, и хорошее отношение с родственниками. Возрастает ваша сила убеждения, помогающая устанавливать новые полезные связи. Во вторник не опасайтесь влияния вышестоящего руководства и действуйте исходя из общественных интересов. Отстаивайте свое личное время в этом вопросе.

СТРЕЛЕЦ. Желательно составить заранее подробный план дел и встреч и стараться не изменять его последовательности. Во вторник при решении принципиальных вопросов твердо отстаивайте свои убеждения. В среду вам будет удаваться любая работа. В четверг старайтесь не пропустить важную деловую информацию и не откладывайте назначенные встречи.

РЫБЫ. Наилучшим образом будут даваться задачи, связанные с учебой и развитием творческого потенциала. Сохраняйте спокойствие и уверенность - все у вас должно получиться. Понедельник пройдет под знаком интуиции и умения анализировать ситуацию, в этот день хорошо налаживать крепкие деловые связи.

Понедельник 28

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.45 «Тахлилнома»
8.45, 17.55 ТВ-маркет
8.50 «Кусто командасининг сув ости саргузашлари»...

Телеканал

«Ёшлар»

17.05 Курсатувлар дастури
17.10 «Давр» ҳафта ичида
17.40 «Янги авлод» студияси...

Телеканал

«Ташкент»

17.00 Курсатувлар тартиби
17.05 ТВда сериал «Луиза Фернанда»
17.45 «Табриклиймиз-кутлаймиз»...

Телеканал

«Sport»

Телетошабинлар диққатига!
Профилактика муносабати билан 28 июнь кунини «SPORT» телеканални 16.55 дан бошлайди...

30-й канал

16.55 гача профилактика ишлари
16.55 Открытие программы
17.00, 21.00 «Телехамкор»...

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 4.00 Новости
8.05 «Затерянный мир»...

в любви»

14.00 Новости (с субтитрами)
14.10 Сериал «Скарлетт»
15.20 «Угадай мелодию»...

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!»
5:45 «Комната смеха»
6:40 «Короткое замыкание»...

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ
7:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВОЦА»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»...

ТВ 3

7:30 «Победоносный голос верующего»
8.00 Мультфильм
8.30 Фильм «КОРОЛЬ ДЖО»...

ДТВ

9.00 Мультфильмы
9.30 «Личное время»
10.00, 14.10 Телемагазин...

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!»
5:45 Сериал «Бедная Настя»
6:40 «Короткое замыкание»...

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ
7:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВОЦА»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»...

СТВО»
12.15 Шоу рекордов Гиннесса
13.15 Музыкальная программа...

ТНТ

4.55, 5.40 Мультфильм
5.15 Москва: инструкция по применению
6.05 «Глобальные новости»...

В программе возможны изменения. По вопросам, касающимся несоответствия телепрограмм, обращаться по тел: УзТВ 136-58-52; Кабельное телевидение - в службу кабельного телевидения.

12.05 «Приключения Джими Нейтрона»
13.00 «Обед с Дискавери»
14.00 «Каламбур»...

СТС

7.00 «ЗАК И СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
7.25, 7.55, 8.00 Мультфильмы
8.30 Комедия на СТС «ДРУЗЬЯ»...

Сериал
20.00 Комедия «ДРУЗЬЯ»
20.30 «Истории в деталях»...

7 ТВ

6.00, 7.30, 11.30, 4.00 Линия жизни
6.30, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30, 3.00, 5.30 Диалоги о рыбалке...

Вторник 29

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот»
8.35, 17.55 ТВ-маркет
8.40 Газеталар шарҳи...

Телеканал

«Ёшлар»

11.15 Курсатувлар дастури
11.20 Мульттомоша
11.50 «Елгон асираси»...

Телеканал

«Ташкент»

17.10 Курсатувлар тартиби
17.20 ТВда сериал «Луиза Фернанда»
17.45 «Табриклиймиз-кутлаймиз»...

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар»
7.45 «Бардам бўлинг»
7.45 «Тонгчи дам олиш дастури»...

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.00, 21.00 «Телехамкор»
12.30 «Детский час»...

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 4.00 Новости
8.05, 20.30 «Улицы разбитых фонарей»...

СТРУКТОР». Док. фильм
23.30 Программа «Форганг»
0.00 «Кинодвижение»...

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!»
5:45 Сериал «Бедная Настя»
6:40 «Короткое замыкание»...

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ
7:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВОЦА»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»...

БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ»
«Самая опасная игра на свете»
18:40 «МАНГУСТ: СТРАСТИ ПО «МАРКИЗУ»...

ТВ 3

7.30 «Победоносный голос верующего»
8.00 Мультфильм
8.30 Фильм «СЕМНАДЦАТИЛЕТНИЕ»...

ДТВ

9.00 Мультфильмы
9.30 «Личное время»
10.00, 14.10 Телемагазин...

20.00 Сериал «НЯНЯ»
20.40 Агентство криминальных новостей
20.55 Шоу рекордов Гиннесса...

ТНТ

4.55, 5.40 Мультфильм
5.15 Москва: инструкция по применению
6.05 «Глобальные новости»...

7 ТВ

6.00, 7.30, 11.30, 4.00 Линия жизни
6.30, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30, 3.00, 5.30 Диалоги о рыбалке...

13.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ»
14.00 «Истории в деталях»
14.30 Комедия «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ»...

19.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
Сериал
20.00 Комедия «ДРУЗЬЯ»
20.30 «Истории в деталях»...

6.00, 7.30, 11.30, 4.00 Линия жизни
6.30, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30, 3.00, 5.30 Диалоги о рыбалке...

Среда

30

СТС, 28 июня, понедельник
22.00 Триллер "АКУЛЫ ЮРСКОГО ПЕРИОДА".

Десять лет назад Джимми Вагнер был одним из членов злосчастной команды ныряльщиков, обследовавших затонувший корабль "Санта-Крус". Оказалось, что сокровища на борту судна находятся под охраной стаи акул, которые быстро превратили дайверов в закуску. Выжил только Джимми... Прошли годы. Новая работа Джимми - обеспечивать безопасность на пляжах Сан-Франциско, и тут он снова сталкивается со стаей акул-убийц...

В ролях - Дин Кокрен, Алан Остин, Брэнди Шервуд, Веллар Бивен и др.



ДТВ, 28 июня, понедельник
23.00 Драма "КОНЦЕРТ СТЭН-ЛИ".

Музыкант, страдающий депрессией и склонный к алкоголизму, дает концерт в доме престарелых. Там он знакомится с джазовой певицей трудной и интересной судьбы. Завязывается немного странная, но красивая дружба. Необычные отношения помогают музыканту пробудиться от горьких раздумий, победить депрессию и начать жить.

В ролях: Уильям Сандерсон, Марла Гиббс, Фэй Данауэй, Стивен Толобовски, Пол Бенджамин.



РТР, 29 июня, вторник
18.55 Комедия "НАСТОЯЩАЯ ЖЕНЩИНА".

Жаклин Сюзан не удалась карьера ни на радио, ни на телевидении, ни в шоу-бизнесе. Но это была женщина, наделенная нешуточными амбициями, неотразимым, хотя и грубым чувством юмора удивительным жизнелюбием. Ни тяжелое семейное горе, ни неизлечимая болезнь, ни подорвали ее веры в победу.

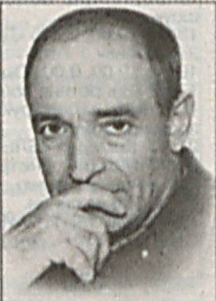
В ролях - Бетт Мидлер, Нэйтэн Лэйни, Стокард Чэннинг и др.



НТВ, 30 июня, среда
11.30 Художественный фильм "ФУТБОЛИСТ".

Бывший известный игрок, а ныне тренер футбольной команды Олег Норов узнает, что игры чемпионата проходят по принципу "тайного тотализатора", когда результаты матчей известны заранее. Он решает вмешаться и разрушить порочную практику. Оказывается, в деле замешаны многие его знакомые, получающие от этого немалые барыши.

В ролях - Валентин Гафт, Борис Химичев, Евгений Лазарев, Михаил Козаков и др.



Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35, 17.55 ТВ-маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
9.00 «Кусто командасининг сув ости саргузаштлари». Хужжатли телесериал.
9.50 Мусликий танаффус.
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯН-ГИЛИКЛАР.
10.05 «Тафсилот».
Езги таътил кунларига:
10.25 «Мутлоқ устунлик билан». Бадий фильм.
11.30 «Саргузаштлар ороли».

12.05 «Остонаси тиллодан».
12.25 «Қушигимиз Сизга армуғон».
12.45 «Сийсат оламида».
13.05 «Қотиллик пайдидан». Телесериал.
13.50 ТВ-клип.
14.10 «Истеъмолчи».
14.30 «Яшиллик».
14.55 Кундузги сеанс: «Икки соҳил». Бадий фильм.
16.05 «Ягона оилда».
16.35 «Рақсинг сеҳрли олами».

«Болалар сайёраси»:
16.55 1. «Сеҳрли харфлар оролчаси».
2. «Қизикарли учрашувлар».
18.10 «Ўзбектеlevision» на мойиши: «Водил».

18.20 «Қуйла, ёшлигим»
18.40 «Буюк аждодларимиз».
19.00 «Бир жиноят изидан».
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОҲЛАР
19.30 «Ахборот» (рус тилида).
20.00 Оқшом эртақлари.
20.15 «Олма-юз».
20.30 «Ахборот».
21.05 «Журналист таҳлили».
21.25 Бир жуфт қўшиқ.
21.35 «Тарих кўзгуси».
21.55 «Фурур ва эҳтирос». Бадий фильм. 1-қисм.
22.55 «Ахборот-дайжест».
23.15-23.20 Ватан тимсоллари.

Телеканал

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури
7.00 «Мунаввар тонг» Информацион-дам олий дастури
8.30 «Янги авлод» студияси: Ёқимли иштаха
8.50 ТВ-анонс
8.55 Иқлим
9.00 Давр
9.25 «Елгон асираси». Телесериал
10.05 «Давр» интервью
10.20 Таянч
10.30 Мультмоша
10.45 Футбол-плюс
11.05 Истиклол умидлари
11.25 ТВ-анонс
11.30 «Доктор Финли». Телесериал. (яқунловчи қисм)
12.20 Ёшлар овози
12.40 «Ўзбектеlevision» студияси на мойиши: «Она замин неъматлари»
12.50 Мусликий лаҳзалар
13.00 Давр
13.10 ТВ-анонс
13.15 Болалар учун мультсериал: «Шарки ва Жорж»
13.40 «Тангалик болалар». Бадий фильм

14.55 Қўли гул уста

15.15 «Меҳр кўзда» Мактубарларга шарҳ.
15.35 Қуёшли юрт одамлари
15.55 ТВ-анонс
16.00 Давр
16.10 «Нойлоқ сайёдалар». Хужжатли сериал
17.00 Мусликий лаҳзалар
17.10 Кўрсатувлар дастури
17.15 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар
17.35 Тенгдошлар
17.55 Тарози
18.15 Рақурс
18.35 Каталог
18.45 ТВ-афиша
18.50 Мумтоз наволар
18.55, 21.55 Иқлим
19.00 Давр
19.35 Ишга марҳамат!
19.40 Автопатрул
20.00 Спорт-лотто
20.10 Кулгиб

20.15 Очил дастурхон
20.35, 21.25, 22.35 Ёллонлар
20.40 «Елгон асираси». Телесериал
21.40 Ёшлар овози
21.50 Олтин мерос
22.00 Давр
22.40 ТВ-анонс
22.45 «Скарлетт». Бадий фильм. 3-қисм
23.30 «Ёшлар» телеканалда спорт дастури: Ринг қироллари.
0.20-0.25 Хайрли тун

Телеканал

«Ташкент»

17.10 Кўрсатувлар тартиби
17.20 ТТВда сериал. «Луиза Фернанда».
17.45 «Табриқлаймиз, кутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».
18.00, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.
18.15 «Мусликий меҳмонхона».
18.30, 20.00, 21.20, 22.30 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50 «Табриқлаймиз-кутлаймиз».
19.20 ТТВда сериал. «Мухаббат тарихи».
20.5 «Химоя».
20.55 «Долзарб мавзу».
21.40 «Аёл қалби».
22.05 ТТВда сериал: «Рей Брэдбери театри».
22.50 Кинонигоҳ. «Изсиз йўқолган».
0.15-0.20 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олий дастури.
8.45 «Хабарлар». (Рус тилида).
9.00 «Болалар спорти».
9.15 Мини футбол. Федерация кубоги.
9.50-10.25 «Кувнок стартлар».
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ
16.55 Кўрсатувлар тартиби
17.00 «Хабарлар». (Рус тилида).
17.05 «Спорт - антракт».
Россининг БИРИНЧИ КАНАЛИ
17.20 «Катта панжа изидан».
Хужжатли сериал.
17.50 «Клон». Сериал.
18.50 «Миллионга кир ювиш».
19.00 «Қора қуғун». Сериал.
20.00 «Время».
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ
20.30 «Болалар спорти».

Четверг

1

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ-маркет
8.40 Газеталар шарҳи.
9.00 1. «Сеҳрли харфлар оролчаси».
2. «Қизикарли учрашувлар».
10.05 «Қотиллик пайдидан». Телесериал.
13.55, 16.00 ТВ-анонс.
14.10 Футбол бўйича Европа чемпионати. Ярим финал.
15.45 «Елгончилар қасри». Мультфильм.
16.05 «Парле ву франсе?».
16.25 «Таълим ва тараққиёт».
16.45 1. «Яшил чирок».
2. «Цирк, цирк, цирк».
17.45 «Харита». Халқаро шарҳ.
18.10 «Умр мазмуни».
18.25 «Маслак ва мақсад».
18.45 «Зийнат».
19.05 «Соғлом она - соғлом бола».
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оқшом эртақлари.
20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида).
20.30 «Ахборот».
21.05 Телемулоқот.
21.45 «Олтин бешик».
22.15 «Ифтихор».
22.35 «Фурур ва эҳтирос». Бадий фильм. 2-қисм.
23.35 «Ахборот-дайжест»

23.55-0.00 Ватан тимсоллари.

Телеканал

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури
7.00 «Мунаввар тонг».
8.30 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар
9.00 Давр
9.25 «Елгон асираси». Телесериал
10.05 Тенгдошлар
10.25 «Учинчи сайёра» маърифий дастури
11.20 Хамқасб
11.40 «Ромка, Фомка ва Артос». Мультфильм
12.10 Бир ўлкаки...
12.30 Ёшлар овози
12.50 Мусликий лаҳзалар
13.00 Давр
13.15 Болалар учун мультсериал: «Шарки ва Жорж»
13.40 Чемпион сирлари(рус тилида)
14.05 Спорт-қитъаси (рус тилида)
14.35 Автопатрул
14.55 «Ўзбектеlevision» студияси на мойиши: «Асрлардан хикоя сўйлаб»
15.10 Фазал соғинчи
15.30 Рақурс
15.50 Сув - ҳаёт манбаи
16.00 Давр
16.10 «Робин Гуд». Бадий фильм. 1-серия
17.20 Кўрсатувлар дастури
17.25 «Янги авлод» студияси: Кичкинтоймиз-гижинтоймиз
17.45 Хотира
18.00 Ёшлар овози
18.20 Табоат оламида

20.45 «Қаратэ бўйича Ўзбекистон чемпионати».
21.00 «Хабарлар».
21.15 «Кулги тайм». Спорт пайроллари.
21.35 «Sport TV» да кино: «Қара, ким гапиряпти».
Бадий фильм.
23.05 «Маҳорат қирралари».
23.35 Футбол. Европа чемпионати. Ярим финал.
Танаффусда «Спорт-клуб».
1.25 «Тунингиз осуда бўлсин!».

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.00, 21.00 «Телехамкор»
12.30 «Детский час»
13.00 «Против течения», сериал
14.00 «Чёрный орёл», фильм
15.30 «Спорт-экстрим»
16.00 «Тайны мира»
17.30 «Детский час»
17.50 «Принц жемчужного острова», комедия
19.20 «Против течения», сериал
20.10 «Ошикона», мусликий дастури
20.40 «Спокойной ночи, малыши»
21.30 «Музыкальная пауза»
22.00 «Астерикс и Обеликс против Цезаря», комедия

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 4.00 Новости
8.05, 20.30 «Улицы разбитых фонарей».
9.10 Сериал «Клон»
10.20 Мультсериал
10.40 Дисней-клуб
11.05 Фильм «Тайны мадам Вонг»
13.00 Сериал «Женщины в любви»
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Сериал «Скарлетт»
15.20 «Угадай мелодию»
15.50 «Большая стирка»
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.20 Док. сериал «В поисках гигантского котика»
17.50 Сериал «Клон»
18.50 «Стирка на миллион»
19.00 «Чёрный ворон». Сериал
20.00 Время
21.40 «Человек и закон»
22.30 Ночное «Время»
22.50 Теория вероятности.
«Харизма»
23.20 Крылья
23.50 «Потерянное сокровище Тибета». Док. фильм
0.20 Триллер «Придорожное заведение»
2.05 Комедия «Кот в мешке»
3.35, 4.05 Док. фильм «Животные нарушители»

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!».
5:45 17.55 Сериал «Бедная Настя»
6:40 «Короткое замыкание»
7:40, 10.45, 13.30, 21.00, 1.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
8:00, 11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ.
8:30, 11.10, 13.40, 17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
8:50 Сериал «Команда»
9:50 Мелодрама «Ундина».
11:30 «Частная жизнь».
12:30 Детектив «Пуаро Агаты Кристи».
14:10 Сериал «След оборотня».
15:05 Сериал «Команда».
16:00 «Комиссар Рекс». Сериал.
17:50 «Спокойной ночи, малыши!»
18:50 Фильм «Лох-победитель воды».
20:40 «ВЕСТИ+».
21:15 Футбол. Чемпионат Европы. Матч 1/2 финала.
18.50 Мумтоз наволар
19.00 Давр
19.35 «Давр» интервью
19.50 ТВ-анонс
19.55 Ишга марҳамат!
20.00 Узимизники
20.10 Буюк аждодларимиз.
Нажмиддин Кубро
20.30 ТВ-адвокат
20.40 «Елгон асираси». Телесериал
21.30 Мезон
21.50 Олтин мерос
22.00 Давр
22.45 Автосалтанат
23.05 «Скарлетт». Бадий фильм. 4-қисм
23.55-0.00 Хайрли тун

Телеканал

«Ташкент»

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал. «Луиза Фернанда».
17.45 «Табриқлаймиз-кутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».
18.00, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.
18.15 «Навнихол».
18.30, 20.00, 20.55, 21.35 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50 «Табриқлаймиз-кутлаймиз».
19.20 ТТВда сериал. «Мухаббат тарихи».
20.20 «Эл хизматиди».
21.15 «Бурч ва масъулият».
21.55 ТТВда сериал: «Рей Бредбери театри».
22.20 Кинонигоҳ. «Мижоз».
0.10-0.15 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олий дастури.

23:45 «Дорожный патруль».
0:00 Сериал «Полиция Майами: отдел нравов».
0:55 «Навек Джулия». Сериал.

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ
7:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВОЦА»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:25 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
10:20 Ток-шоу «СТРАНА СОВЕТОВ»
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:30 Фильм «ФУТБОЛИСТ»
13:25 «ВРЕМЯ ЕСТЬ»
13:35, 17.35 «ПРОТОКОЛ»
14:00, 16.00, 18.00 «СЕГОДНЯ» с О. Беловой
14:35 Ток-шоу «ПРИНЦИП «ДОМИНО»»
16:30 «ДИКИЙ МИР: БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ. Царица зверо»
18:40 Детектив «МАНГУСТ: КАМЕНЬ РЮРИКА»
19:45 Сериал «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ»
21:00 «СЕГОДНЯ» с М. Осокиным
21:30 «КРАСНАЯ СРЕЛА»
21:45 Сериал «ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ», заключительная серия
22:50 Сериал «КЛАН СОПРАНО»
0:05 «СТРАНА И МИР»
0:40 Теннис

ТВ 3

7.30 «Победоносный голос верующего».
8.00 Мультфильм.
8.30 Фильм «СОВЕРШЕННЫЕ АНГЕЛОЧКИ».
10.30 Фильм «КОРОЛЬ ДЖО».
12.30 Фильм «ВНЕ ЗАКОНА».
14.30, 19.00 Док. сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса».
15.00 Фильм «ЗА ЧУЖОЙ СЧЕТ».
17.20 Фильм «ГЛУБОКО ЗАМОРОЖЕННЫЙ».
19.30, 2.30 Док. сериал «Кунсткамера».
20.00 Фильм «ДОБЛЕСТНЫЕ ВОИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ТАО».
22.00 Фильм «ВО ИМЯ МЕСЯЦА».
0.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
0.30 Фильм «РЫБАЯ СОНЯ».

ДТВ

9.00 Мультфильмы.
9.30 «Личное время».
10.00, 14.10 Телемагазин.
10.30 Агентство криминальных новостей.
10.45 Сериал «НЯНЯ».
11.15 Сериал «АГЕНТСТВО».
12.15 Шоу рекордов Гиннеса.
13.15 Музыкальная программа.
14.20 Юмористическая программа «Квартет».
14.55 Мультфильмы.
16.00 Сериал «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».
17.00 Сериал «НЕБЕСНЫЙ ВОЛК».
18.00 Фильм «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ».
20.00 Сериал «НЯНЯ».
20.40 Агентство криминальных новостей.
20.55 Шоу рекордов Гиннеса.
22.00 Сериал «АГЕНТСТВО».
23.00 Фильм «ШУЛЕРА».
1.25 Агентство криминальных новостей.
1.40 Сериал «ЭДЕМ».
2.15 Шоу Д. Спрингера.

ТНТ

4.55, 5.40 Мультфильмы.
5.15 Москва: инструкция по применению.
6.05 «Глобальные новости».
6.10 «Как говорит Джинджер».
Сериал.
6.40 «Дикая семейка Торнбер».

8.45, 17.00 «Хабарлар» (рус тилида).
9.00 «Болалар спорти».
9.15 Мини-футбол. Федерация кубоги.
9.50 «Алпкомат».
10.10 «Дунёнинг янги муъжизалари».
10.40 Дисней клуб.
11.00 «Янгилликлар».
11.05-13.00 В.Шукшин-Иккита эркак» фильмида.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 «Улкан динозаврлар макони». Хужжатли сериал.
17.50 «Клон». Сериал.
18.50 «Миллионга кир ювиш».
19.00 «Қора қуғун». Сериал.
20.00 «Время».
20.30 «Болалар спорти».
20.45 «Федерация фаолияти».

21.00 «Хабарлар».
21.15 «Майдон ортидаги одам».
21.30 «Нокдаун».
22.00 «Спорт - менинг хайтим». Тулаган Исоков.
22.20 «Фолиблар авлоди». Хоккей ҳақида.
23.05 Футбол бўйича Европа чемпионати кундалиги.
23.35 Футбол. Европа чемпионати. Ярим финал. Танаффусда «Х-Спорт».
1.25 «Тунингиз осуда бўлсин!».

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.00, 21.00 «Телехамкор»
12.30 «Детский час»
13.00 «Против течения», сериал
14.00 Фильм, «Астерикс и Обеликс против Цезаря», комедия
15.30 «Спорт-экстрим»
16.00 «Тайны мира»
17.30 «Детский час»

ри». Сериал.
7.05 «Губка Боб - Квадратные штаны». Сериал.
7.30 Путешествия за здоровьем.
7.40, 12.30 ТВ-клуб.
7.50 Наши песни.
8.00 «Завтрак с Дискавери».
9.00 «БЛЕФ». Комедия.
11.10 «Котопес». Сериал.
11.35 «Эй, Арнольд!». Сериал.
12.05 «Приключения Джимми Нейтрона». Сериал.
13.00 «Обед с Дискавери».
14.00 «Каламбур».
14.30, 18.00 «Маски-шоу».
15.00, 20.00, 22.55 «Дом-2. Любовь».
16.00, 19.00, 23.45 «Окна».
17.00 «Цена любви».
18.30 Москва: инструкция по применению.
21.00 Комедия «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!».
23.00 Москва: инструкция по применению.
23.30 Наши песни.
0.40 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-СЕТ-БИЧ».

СТС

7.00 «ЗАК И СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал.
7.25, 7.55, 8.00 Мультфильмы.
8.30 Комедия «ДРУЗЬЯ».
9.00, 21.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4».
10.00 Детали утром.
10.30 Кино «АКУЛЫ-3. МАГАЛОДОН».
12.30 Комедия «АЛЬФА».
13.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал.
14.00 «Истории в деталях».
14.30 Комедия «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ».
15.00, 15.30, 15.55, 16.25 Мультфильмы.
17.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал.
18.00 Комедия «ЧУДЕСА НАУКИ».
18.30 Комедия «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
19.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
20.00 Комедия «ДРУЗЬЯ».
20.30 «Истории в деталях».
22.00 Кино «ЧУДОВИЩЕ». Часть 1-я.
0.00 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
0.40 Детали.
1.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
2.20 «Истории в деталях». Избранное.
2.40 «Кресло».
3.25 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». Сериал.
4.10 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО». Сериал.
4.50 «ДЕТЕКТИВ И ПРИВИДЕНИЯ». Сериал.

7 ТВ

6.00, 7.30, 11.30, 4.00 Линия жизни.
6.30, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30, 3.00, 5.30 Диалоги о рыбалке.
7.00, 20.30, 3.30 История бокса.
8.00, 17.30, 2.00 Ралли.
8.30, 21.30, 2.30 Самый сильный человек.
9.00 Зарядка для страны.
9.30 Веселые старты.
10.30 Сериал «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».
11.10 Шахматы.
12.10, 13.10, 15.40, 17.10, 20.10, 22.10, 0.10, 1.40 «220 вольт».
12.40, 19.40, 1.00 Музыкальный трек.
14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 0.00 Новости 7.
14.30 Автоспорт России. Форум-ла «Русь».
15.00 Все о гольфе.
16.30, 23.30 «КОМАНДА МЕЧТА». Сериал.
18.30, 1.00 Рыболов.
22.30 Мотоспорт.
4.30 Мототриал.
17.50 «Малыш», комедия
19.20 «Против течения», сериал
20.10 «Ошикона», мусликий дастури
20.40 «Спокойной ночи, малыши»
21.30 «Музыкальная пауза»
22.00 «Американские горки», фильм

ОРТ

5.00, 4.00 Новости
8.05, 20.30 «Улицы разбитых фонарей»
9.10 Сериал «Клон»
10.40 Дисней-клуб
11.05 Фильм «Мы, двое мужчин»
13.00 Сериал «Женщины в любви»
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Сериал «Скарлетт»
15.20 «Угадай мелодию»
15.50 «Большая стирка»
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.20 Док. сериал «Земля гигантского динозавра»
17.50 Сериал «Клон»
18.50 «Стирка на миллион»
19.00 «Чёрный ворон». Сериал
20.00 Время
21.40 «Сергей Есенин. Ночь в Англере»
22.30 Ночное «Время»
22.40 «Вера Мухина. Испытание». Док. фильм
23.35 Футбол. Чемпионат Европы. Полуфинал.
1.40 Комедия «Убрать перископ»
3.20 «Русский экстрим»
3.50, 4.05 Сериал «Патруль времени»

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!».
5:45, 17.55 Сериал «Бедная

Пятница

2

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «8.35 «Ахборот»
8.35, 17.55 ТВ-маркет.
8.40 Газетлар шарҳи.
«Болалар сайёраси»:
9.00 1. «Яшил чироқ».
2. «Цирк, цирк, цирк».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯН-ГИЛИКЛАР
«Ези таътил кунларида»:
10.05 «Маринка, Янка ва қирол қасрининг сири». Бадийий фильм.
11.20 «Оқ бўталоқ». Мультфильм.
11.40 А.Қодирий номидаги Маданият институти «Ниҳол» хор жамоасининг концерти.
12.05 «Зийнат».
12.25 «Бир жиноят изидан».
12.50 «Аския». Республика кўрик-танлови.
13.10 «Қотиллик пайдидан». Телесериал.
13.55, 14.50 ТВ-анонс.
14.10 Телемулоқот.
14.55 Кундузги сеанс: «Ғаройиб бола». Бадийий фильм.
16.15 «Санъат дўстлига чорлайди».
16.35 «Мувоzanат».
«Болалар сайёраси»:
16.55 1. «Еш юлдузлар». 2. «Уйла, Изла, Топ!». Телемулоқот.
18.10 «Сихат-саломатлик».
18.30 «Истеъдод». Мусикий дастур.
18.45 «Тафсилот».
19.05 «Зиё» студияси намоиш этакди: «Этиқод мустақамлиги йўлида».
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР
19.30 «Ахборот» (рус тилида).
20.00 Оқшом эртақлари.
20.15 «Дастурхон атрофида».
20.30 «Ахборот».
21.05 «Солиқ хизмати хабарлари».
21.10 «Муносабат».
21.40 «Назм ва наво».
22.10 «Кулги қироли». Бадийий фильм.
23.55 «Ахборот-дайджест».
0.15-0.20 Ватан тимсоллари.

Телеканал

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури
8.30 «Янги авлод» студияси: Кичкинтой миз-гизингтоймиз
9.00 Давр
9.25 «Елгон асираси». Телесериал
10.05 «Давр»-интервью
10.20 «Сохибжамол ва Маҳлуқ». Мультфильм
11.40 Ёшлар овози
12.00 Умид гунаҳлари
12.20 Узимизники
12.30 Тарози
12.50 Мусикий лаҳзалар
13.00 Давр
13.15 Болалар учун мультсериал: «Шарки ва Жорж»
13.40 Буюк аждодларимиз. Намиддин Кубро
14.00 Мезон
14.20 Футбол бўйича Европа чемпионати, яримфинал
16.00 Давр
16.10 «Робин Гуд». Бадийий фильм. 2-серия
17.20 Кўрсатувлар дастури
17.25 «Янги авлод» студияси:

Кичкинтой театри

17.45 Томир
18.05 Ёшлар куйлаганда
18.20 ТВ-анонс
18.25 Аскар мактублари
18.45 ТВ-афиша
18.50 Мумтоз наволар
18.55, 21.55 Иқлим
19.00 Давр
19.35 Солиқ хизмати хабарлари
19.40 Ишга марҳамат!
19.45 Мусикий лаҳзалар
19.55 Давр. Миллий хавфсизлик
20.10 2004 – Меҳр ва мурруват йили. Азизим
20.35, 21.25, 22.35 Ёшлонлар
20.40 «Елгон асираси». Телесериал
21.30 Кишлоқдаги тенгдошим
21.50 Олтин мерос
22.00 Давр
22.40 ТВ-анонс
22.45 Кинотакдим
23.05 «Мимино» Бадийий фильм
0.30 - 0.35 Хайрли тун

Телеканал

«Ташкент»

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал. «Луиза Фернандо».
17.45 «Табриклиймиз-кутлаймиз».
17.55 «Хориз хабарлари».
18.00, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.
20.5 «Болажонлар экрани».
18.30, 20.00, 20.55, 21.45 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50 «Табриклиймиз-кутлаймиз».
19.20 ТТВда сериал. «Мухаббат тарихи».
20.20 «Набатчи қисм».
21.15 «Аёллар салтанати».
22.05 ТТВда сериал: «Рей Брэдбери театри».
22.30 Кинонигоҳ. «Катта бизнес».
0.20-0.25 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида).
9.00 «Болалар спорти».
9.15 «Спортклуб: Спорт масканларида».
9.35 Мини-футбол. Федерация кубоги.
10.10 «Дадиллик учун соврин».
10.35 «Дунё манзаралари». Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ
11.05-13.00 Фильм «Кулаш». «SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар». (Рус тилида).
Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ
17.20 Хўжатли фильм. «SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ
17.50 «Болалар спорти».
18.10 Мультфильм.
18.20 «Спортклуб». Ринг. Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ
18.50 «Мўжизалар майдони». Телеуйин.
20.00 «Время». «SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ
20.30 «Ўзгача ҳаёт». Спортчилар хайтидан.
21.00 «Хабарлар».

ТВ 3

7.30 «Победоносный голос верующего».
8.00 Мультфильм.
8.30 Фильм «ЗНАК «ФУРАКС».
10.30 Фильм «ПАРАД ИДИОТОВ».
12.30 Фильм «У КРАЯ ВОДЫ».
14.30, 19.00 Док. сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса».
15.00 Фильм «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА».
16.30 Фильм «ВЛАСТЕЛИНЫ СТИХИЙ».
19.30, 2.30 Док. сериал «Кунсткамера».
20.00 Фильм «СОВЕРШЕННЫЕ АНГЕЛОЧКИ».
22.00 Фильм «ПЕРЕКРЕСТКИ МИРОВО».
0.00, 3.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
0.30 Фильм «ДОБЛЕСТНЫЕ ВОИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ТАО».

ТВ 3

7.30 «Победоносный голос верующего».
8.00 Мультфильм.
8.30 Фильм «ЗНАК «ФУРАКС».
10.30 Фильм «ПАРАД ИДИОТОВ».
12.30 Фильм «У КРАЯ ВОДЫ».
14.30, 19.00 Док. сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса».
15.00 Фильм «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА».
16.30 Фильм «ВЛАСТЕЛИНЫ СТИХИЙ».
19.30, 2.30 Док. сериал «Кунсткамера».
20.00 Фильм «СОВЕРШЕННЫЕ АНГЕЛОЧКИ».
22.00 Фильм «ПЕРЕКРЕСТКИ МИРОВО».
0.00, 3.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
0.30 Фильм «ДОБЛЕСТНЫЕ ВОИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ТАО».

ДТВ

9.00 Мультфильм.
9.30 «Личное время».

21.15 «Белида белбоги борлар».
21.30 «Жаҳон спорти»: Теннис.
22.30 Футбол бўйича Европа чемпионати кундалиги.
23.00 Баскетбол NBA.
0.30 «Тунигиз осуда бўлсин!».

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.00, 21.00 «Телехамкор»
12.30 «Детский час»
13.00 «Против течения», сериал
14.00 Фильм «Американские горки»
15.30 «Ошикона», мусикий дастури
16.00 «Тайны мира»
17.30 «Детский час»
17.50 «Одиннадцать надежд», мелодрама
19.20 Бокс
20.10 «Ошикона», мусикий дастури
20.40 «Лучшие клипы»
21.30 «Музыкальная пауза»
22.00 «Сквозные ранения», фильм
0.00 «Прощание в июне»

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00 Новости
8.05 «Улицы разбитых фонарей»
9.10 Сериал «Клон»
10.30, 10.40 Мультсериалы
11.05 Детектив «Падение»
13.00 Сериал «Женщины в любви»
14.00 Новости (с субтитрами)
14.10 Сериал «Приключения молодого Индианы Джонса»
15.50 «Большая стирка»
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.20 Док. детектив. «Дело Раскольникова»
17.50 «Основной инстинкт»
18.50 «Поле чудес»
20.00 Время
20.30 Боевик «Храброе сердце»
23.40 Триллер «Городские легенды - 2»
1.30 Культовый фильм «И твою маму тоже»
3.20 Сериал «Патруль времени»

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!»
5:45 Сериал «Бедная Настя»
6:40 «Короткое замыкание»
7:40, 10.45, 13.30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
8:00, 11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ.
8:30, 11.10, 13.40, 17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА
8:50 Сериал «Команда»
9:50 Мелодрама «Ундина»
11:30 Сериал «Следствие ведут Знаточи»
14:10 Сериал «След оборотни»
15:05 «Комната смеха»
16:00 «Комиссар Рекс». Сериал.
17:50 «Спокойной ночи, малыши!»
17:55 Фильм «Фанат»
19:40 Фильм «Поле боя»
22:05 Фильм «Дансер»
23:40 «Дорожный патруль»
23:55 «Горячая десятка»
0:50 Сериал «Полиция Майами: отдел нравов»
1:45 «Навеки Джулия». Сериал
2:30 Канал «Евроьюс».

10.00, 14.10 Телемагазин.
10.30 Агентство криминальных новостей.
10.45 Сериал «НЯНЯ».
11.15 Сериал «АГЕНТСТВО».
12.15 Шоу рекордов Гиннеса.
13.10 Советы земского доктора.
13.15 Музыкальная программа.
14.20 Юмористическая программа «Квартет».
14.55 Мультфильмы.
16.00 Сериал «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».
17.00 Сериал «НЕБЕСНЫЙ ВОЛК».
18.00 Фильм «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ».
20.00 Сериал «НЯНЯ».
20.40 Агентство криминальных новостей.
20.55 Шоу рекордов Гиннеса.
22.00 Сериал «АГЕНТСТВО».
23.00 Фильм «ПЕРЕХВАТЧИКИ».
1.10 Агентство криминальных новостей.
1.25 Сериал «ЭДЕМ».
2.00 Шоу Д. Спрингера.

ТНТ

4.55, 5.40 Мультфильм.
5.15 Москва: инструкция по применению.
6.05 «Глобальные новости».
6.10 «Как говорит Джинджер». Сериал.
6.40 «Дикая семейка Торнберри». Сериал.
7.05 «Губка Боб - Квадратные штаны». Сериал.
7.30, 12.30 ТВ-клуб.
7.50 Наши песни.
8.00 «Завтрак с Дискавери».
9.05 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» Комедия.

НТВ
5:00 УТРО НА НТВ
7:55 Сериал «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:25 «ФАКТОР СТРАХА»
10:20 Ток-шоу «СТРАНА СО-ВЕТОВ»
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:30 Комедия «СУЕТА СУЕТА»
13:20 «ВРЕМЯ ЕСТЬ»
13:35, 17.35-ПРОТОКОЛ»
14:00, 16.00, 18.00 «СЕГОДНЯ» с О. Беловой
14:35 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
16:30 «ДИКИЙ МИР: БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ»
18:40 «СВОБОДА СЛОВА»
20:00 Фильм «ЧЕЛЮСТИ-2»
22:25 БРАТЯ КЛИЧКО. ЛУЧШИЕ БОИ
23:20 Теннис
0:25 Фильм «МАТА ХАРИ»

ТВ 3

7.30 «Победоносный голос верующего».
8.00 Мультфильм.
8.30 Фильм «ПАРАД ИДИОТОВ».
10.30 Фильм «ЗНАК «ФУРАКС».
12.30 Фильм «АМЕРИКАНСКИЕ КУЗЕНЬКИ».
14.30, 19.00 Док. сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса».
15.00 Фильм «СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ».
16.30 Фильм «ЕСЛИ БЫ ТЫ ТОЛЬКО ЗНАЛА».
18.45 Мультсериал.
19.30, 2.30 Док. сериал «Кунсткамера».
20.00 Фильм «МИМИНО».
22.00 Фильм «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ».
0.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
0.30 Фильм «У КРАЯ ВОДЫ».

ДТВ

9.00 Мультфильмы.
9.30 «Личное время».
10.00, 14.10 Телемагазин.
10.30 Агентство криминальных новостей.
10.45, 20.00 Сериал «НЯНЯ».
11.15 Сериал «АГЕНТСТВО».
12.15 Шоу рекордов Гиннеса.
13.15 Музыкальная программа «Discostar».
14.20 Юмористическая программа «Квартет».
14.55 Мультфильмы.
16.00 Сериал «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».
17.00 Сериал «НЕБЕСНЫЙ ВОЛК».
18.00 Фильм «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА».
20.40 Агентство криминальных новостей.
20.55 Шоу рекордов Гиннеса.
22.00 Сериал «АГЕНТСТВО».
23.00 Фильм «УНИВЕРСАЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».
1.10 Агентство криминальных новостей.
1.25 Сериал «ЭДЕМ».
2.00 Шоу Д. Спрингера.

ТНТ

4.55, 5.40 Мультфильмы.
5.15 Москва: инструкция по применению.
6.05 «Глобальные новости».
6.10 «Как говорит Джинджер». Сериал.
6.40 «Дикая семейка Торнберри». Сериал.
7.05 «Губка Боб - Квадратные штаны». Сериал.
7.30 Русская усадьба-3.

11.10 «Котопес». Сериал.
11.35 «Эй, Арнольд!». Сериал.
12.05 «Приключения Джимми Нейтрона». Сериал.
13.00 «Обед с Дискавери».
14.00 «Каламбур».
14.30, 18.00 «Маски-шоу».
15.00, 20.00, 23.30 «Дом-2. Любовь».
16.00, 19.00, 0.15 «Окна».
17.00 «Цена любви».
18.30 Москва: инструкция по применению.
21.00 Комедия «БЛИЗНЕЦ».
23.35 Москва: инструкция по применению.
0.05 Наши песни.
1.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

СТС

7.00 «ЗАК И СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал.
7.25, 7.55, 8.00 Мультфильмы.
8.30 Комедия «ДРУЗЬЯ».
9.00, 21.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4».
10.00 Детали утром.
10.30 Кино «ЧУДОВИЩЕ».
12.30 Комедия «АЛЬФ».
13.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал.
14.00 «Истории в деталях».
14.30 Комедия «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ».
15.00, 15.30, 15.55, 16.25 Мультфильмы.
17.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал.
18.00 Комедия «ЧУДЕСА НАУКИ».
18.30 Комедия «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
19.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
20.00 Комедия «ДРУЗЬЯ».

8.00 «Завтрак с Дискавери».
9.00 «БЛИЗНЕЦ». Комедия.
11.10 «Котопес». Сериал.
11.35 «Эй, Арнольд!». Сериал.
12.05 «Приключения Джимми Нейтрона». Сериал.
12.30 ТВ-клуб.
13.00 «Обед с Дискавери».
14.00 «Каламбур».
14.30, 18.00 «Маски-шоу».
15.00, 20.00, 23.05 «Дом-2. Любовь».
16.00, 19.00 «Окна».
17.00 Школа ремонта.
18.30 Москва: инструкция по применению.
21.00 Комедия «СУМАСШЕДШИЕ НА СТАДИОНЕ».
23.10 Москва: инструкция по применению.
23.40 Наши песни.
23.50 «10 000 звезд». Концерт.
0.55 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».
2.20 «ДЕНЬ ПАНТЕРЫ». Боевик.

СТС

7.00 «ЗАК И СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал.
7.25, 7.55, 8.00, Мультфильмы.
8.30 Комедия «ДРУЗЬЯ».
9.00, 21.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4».
10.00 Детали утром.
10.30 Кино «ЧУДОВИЩЕ». Часть 2-я.
12.30 Комедия «АЛЬФ».
13.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал.
14.00 «Истории в деталях».
14.30 Комедия «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ».
15.00, 15.30, 15.55, 16.25 Мультфильмы.
17.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». Сериал.
18.00 Комедия «ЧУДЕСА НАУКИ».
18.30 Комедия «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
19.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
20.00 Комедия «ДРУЗЬЯ».
20.30 «Истории в деталях».
22.00 Кино «КРАСОТКА-2».
0.05 Детали.
0.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
1.50 Кино «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ».
3.35 «Кресло».
4.20 Кино «СЬЮЗИ КЬЮ».

7 ТВ

6.00, 7.30, 11.30, 4.00 Линия жизни.
6.30, 13.30, 19.00, 0.30, 3.00, 5.30 Диалоги о рыбалке.
7.00, 20.30, 3.30 История бокса.
8.00, 17.30, 2.00 Ралли.
8.30, 21.30 Самый сильный человек.
9.00 Зарядка для страны.
9.30 Веселые старты.
10.30 Сериал «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».
11.10 Шахматы.
12.10, 13.10, 15.40, 17.10, 20.10, 22.10, 0.10, 1.40 «220 вольт».
12.40, 19.40, 1.30 Музыкальный трек.
14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 0.00 Новости 7.
14.30 Автоспорт.
16.30, 23.30 «КОМАНДА - МЕЧТА». Сериал.
18.30, 1.00 Рыболов.
21.00 «Магия дзюдо» 9.
22.30, 4.30 Мототриал.
2.30 «Автомания» 13.

20.30 «Истории в деталях». Избранное.
22.00 Кино «ЧУДОВИЩЕ». Часть 2-я.
0.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
0.40 Детали.
1.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
2.20 «Истории в деталях».
2.40 «Кресло».
3.25 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». Заключительная.
4.10 «СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО». Сериал.
4.50 «ДЕТЕКТИВ И ПРИВИДЕНИЕ». Сериал.

7 ТВ

6.00, 7.30, 11.30, 4.00 Линия жизни.
6.30, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30, 3.00, 5.30 Диалоги о рыбалке.
7.00, 20.30, 3.30 История бокса.
8.00, 17.30, 2.00 Ралли.
8.30, 21.30 Самый сильный человек.
9.00 Зарядка для страны.
9.30 Веселые старты.
10.30 Сериал «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».
11.10 Шахматы.
12.10, 13.10, 15.40, 17.10, 20.10, 22.10, 0.10, 1.40 «220 вольт».
12.40, 19.40, 1.30 Музыкальный трек.
14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 0.00 Новости 7.
14.30 Мотоспорт.
15.00, 22.30 Автоспорт.
16.30, 23.30 «КОМАНДА - МЕЧТА». Сериал.
18.30, 1.00 Рыболов.
2.30 «Путеводитель по...» 8.
4.30 Мототриал.

ТНТ, 1 июля, четверг
21.00 Комедия «БЛИЗНЕЦ»
Проигравшись в карты, Матиас приезжает к другу в курортное местечко, где знакомится с красивой и богатой американкой Лиз Кернер. Лиз делит свое огромное состояние с сестрой-близнецом Бетти, а Матиас с перепугу заявляет Лиз, что у него также есть брат-близнец Матье, с которым он просто мечтает познакомиться Бетти. Продолжив игру на два фронта, Матиас в один прекрасный момент обнаруживает себя двоежизнем.

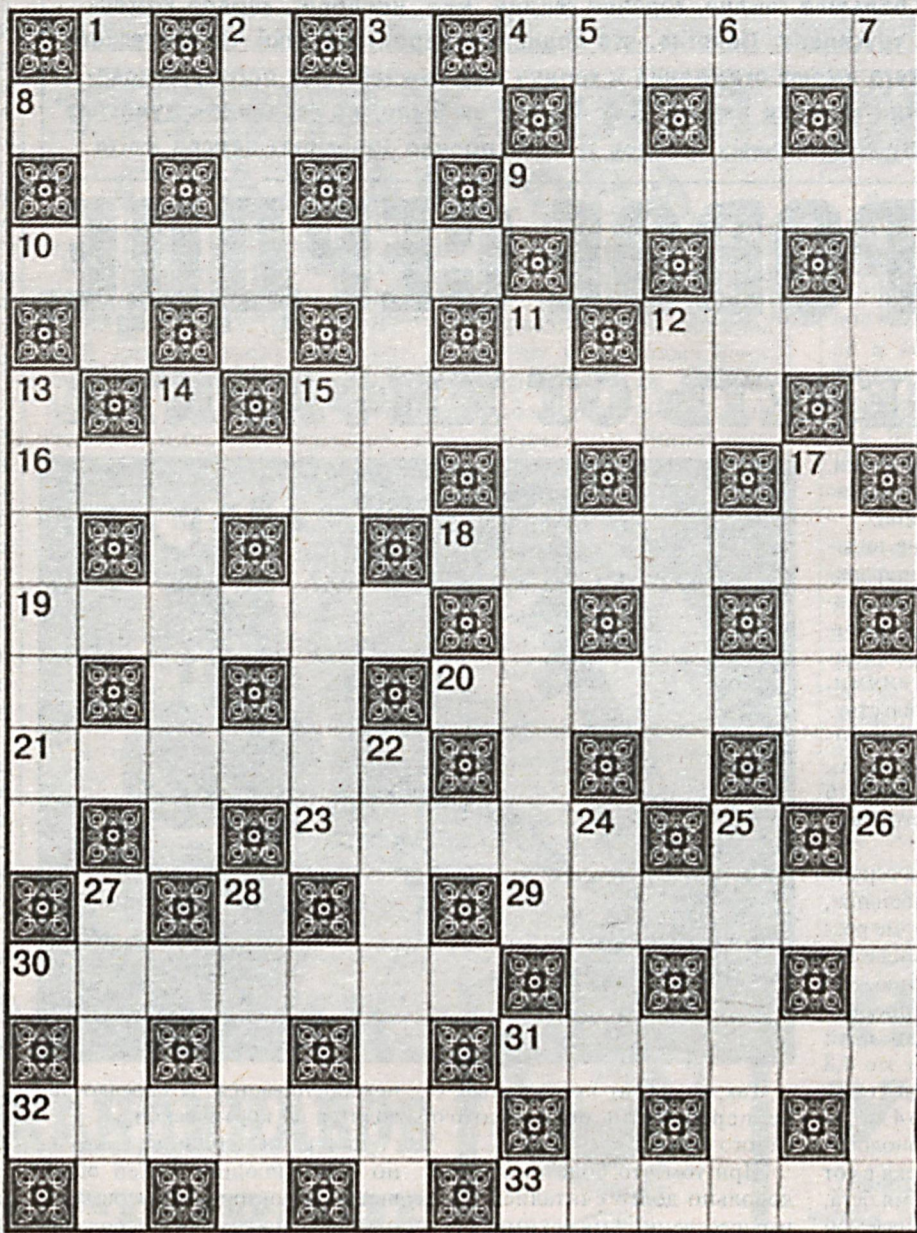
ОРТ, 2 июля, пятница
20.30 Боевик «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ»
Шотландия, 1280 год. Король Англии Эдуард Длинноногий претендует на шотландский трон. В этой войне погибают от рук англичан отец и брат семилетнего Уильяма. Мальчика забирает к себе дядя Оргайл и отправляет учиться в Европу. Через двадцать лет Уильям возвращается на родину хорошо образованным человеком. Но он не хочет воевать. Он мечтает жить в мире, возделывать землю, завести семью. Но судьба распорядилась иначе. Возлюбленную Уильяма Маррон, с которой он тайно обвенчался, жестоко убивают английские солдаты.

СТС, 3 июля, суббота
14.00 Приключенческий фильм «ПОБЕГ НА ГОРУ ВЕДЬМЫ».
Близнецы Дэни и Энн были разлучены в младенчестве. Через девять лет они встретились в приюте. Оказалось, что брат и сестра обладают экстраординарными способностями. Они могут предсказывать события и передвигать взглядом различные предметы. Прознав о необыкновенном даре близнецов, богач Боулд усыновляет их. Он преследует корыстные цели...
В ролях - Бет Колт, Бред Дуриф, Генри Гибсон, Сэм Хорриган.

ТВ3, 4 июля, воскресенье
20.00 Художественный фильм «ТАЙНА ФЕРМЫ МЕССЕ»..
Состоятельный землевладелец Огюст Маруайер находит в своем поместье героин. Осознав, что наркоторговцы связаны с его внуком, он решает не связываться с полицией, а пойти на «мужской разговор» и обойтись своими силами.
В ролях - Жан Габен, Даниэль Ажоре, Пьер Дюкс.

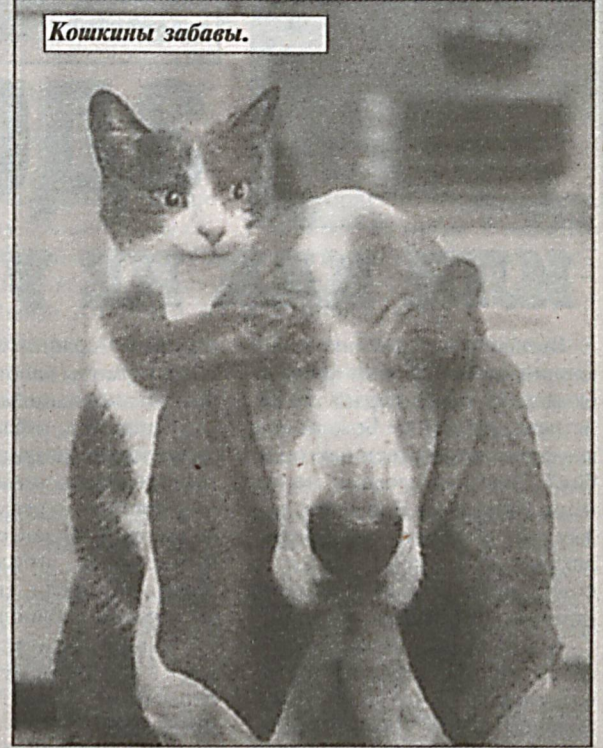
По горизонтали: 4. Прыгун — Пловец — Боксер. 8. Татарин — Чеченец — Русский. 9. Геракл — Подвиг — Персей. 10. Депутат — Сенатор — Думовец. 12. Олег — Егор — Адам. 15. Лишение — Препона — Изъятие. 16. Балбес — Саахов — Гайдай. 18. Куратор — Пастырь — Пригляд. 19. Эффект — Осадок — Печать. 20. Ризница — Стихарь — Одеяние. 21. Футбол — Крокет — Крикет. 23. Цитра — Гусли — Домра. 29. Моцарт — Амадей — Гофман. 30. Арсенал — Батарея — Сонмище. 31. Умение — Знание — Мастер. 32. Запятая — Кавычка — Отточие. 33. Пучина — Отмель — Низина.

По вертикали: 1. Берег — Океан — Бакен. 2. Бегун — Атлет — Борец. 3. Негатив — Позитив — Креатив. 5. Орел — Тула — Ржев. 6. Гранде — Гаврош — Гудвин. 7. Сельдь — Нельма — Навага. 11. Редактура — Написание — Сочинение. 12. Тигрица — Слониха — Аистиха. 13. Эстонка — Латышка — Румынка. 14. Побоище — Схватка — Баталия. 15. Ортопед — Педиатр — Логопед. 17. Манеж — Бра — Музей. 22. Коллега — Дружбан — Товарищ. 24. Тюрьма — Аманат — Киднап. 25. Единое — Всякое — Разное. 26. Густав — Эйфель — Высота. 27. Ключи — Врата — Замок. 28. Балык — Бекон — Омлет.



АНЕКДОТЫ

Кошкины забавы.



«Вольво» цепляет на перекрестке «джип». Все останавливаются, из «джипа» вываливают ребята в спортивной форме и подходят к водителю «Вольво».

- Ну все, мужик, ты попал! Продавай машину, продавай квартиру, с тебя - деньги!

- Ребята, а кто вы такие?

- Мы? - удивленно, - мы, спортсмены!

Мужик достает пистолет и, заряжая его:

- Ну тогда - НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ!..

Рассказывает новый русский сыну вечернюю сказку:

- Ну, значит, сына, настучали дедке по репке за бабки...

2050-й год. 6000-й «мерседес» подрезает горбатый «Запорожец» и резко тормозит перед светофором. «Запорожец», естественно, бьет «мерс» сзади. Из «мерседеса» вылезает сверхновый русский в инфракрасном пиджаке и с мобильным видеофоном. Из «запора» неторопливо выходит дедок и говорит:

- Это же коллекционная модель, ручная сборка! Мужик, ты даже не представляешь, на какие бабки ты сейчас попал...

- Ну что ж, пульс нормальный, - говорит врач.

- Доктор, возьмите мою левую руку: правая - протез.

- Привет, Вован! Поехали со мной на сафари! Узнал фирмочку одну, путевки дешевые!

- Сколько?

- Да разные. Например, охота с женой на льва - 600 долларов, а со львом на жену - всего сотня!

Налоговый инспектор спрашивает одного мужика.

- У вас такая маленькая зарплата! Откуда вы взяли такие бабки на постройку особняка?

Мужик:

- Да один раз я рыбачил на речке и поймал золотую рыбку. Ну и попросил у нее особнячок!

Налоговик:

- Что за чушь! Думаете, я поверю?

Мужик:

- Не веришь!? Поехали, особняк покажу!

Главная медсестра сопровождает группу молодых выпускниц медучилища, знакомя их с больницей:

- А вот больные на этом этаже представляют для вас наибольшую опасность. Тут мужики уже почти все здоровы...

- Что-то я смотрю у тебя глаза сонные и спина вся ищарапанная!

- Да вот, всю ночь не спал - спину себе царапал!

Непробиваемый вратарь.



СМЕХ ЛЕЧИТ ИНСУЛЬТ



Смех — одно из лучших средств, способных вылечить больного, перенесшего инсульт, утверждают австрийские ученые. Обычно для восстановления двигательных навыков такие пациенты занимаются гимнастикой. Однако, если к упражнениям добавить «йогу смеха», как называют свою методику австрийцы, у больных еще и значительно понижается артериальное давление. А это считается одним из важных параметров, характеризующим успешное лечение инсульта.

АУТИСТ И ГЕНИЙ

Устройство, повышающее творческие способности головного мозга, уже создано и даже прошло первое тестирование. Принцип работы аппарата основан на магнитной стимуляции определенных областей мозга. Алан Снайдер, директор Австралийского института мозга, говорит, что ему в голову пришла идея создания такого устройства после того, как он изучал больных, страдающих аутизмом и обладающих каким-либо талантом, например, способностью к сложным математическим вычислениям. У

нормальных людей мозг упрощает получаемую информацию, чтобы не допустить «перегрузки». У больных аутизмом мозг ничего не фильтрует и не упрощает, поэтому они в состоянии решать невероятные интеллектуальные задачи. Во время эксперимента 4 из 11 участников обрели способность легко производить арифметические операции с пятнадцатичисленными числами. По словам ученого, стимулируя определенные мозговые зоны, каждый человек может найти в себе скрытого гения.

НЕПРАВИЛЬНАЯ ЗАРЯДКА ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ

Спонтанные попытки заняться спортом, которые делает практически каждый человек, только вредят здоровью. Как показали исследования ученых из Северной Ирландии, изнуряющие физические упражнения (а начинающие спортсмены, как правило, не знают меры и тренируются на износ) приводят к кратковременным ускорениям частоты сердечных сокращений. В результате резко увеличивается потребление миокардом кислорода, что приводит, как обнаружили ученые, к всплеску окислительных процессов в коронарных сосудах, провоцирующих развитие атеросклероза. Исследователи предупреждают, что спорт — это серьезная нагрузка на организм, и без предварительной подготовки вместо пользы может принести вред.



ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ В САЛОНЕ АВТОМОБИЛЯ

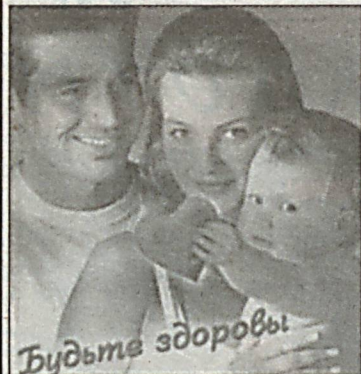


Эффективная система очистки воздуха в салоне автомобиля изобретена российскими учеными. Главная проблема всех используемых сегодня ав-

томобильных очистных устройств — их неспособность к саморегенерации. К тому времени, когда машина проедет тысячу километров, все без исключения элементы засоряются, после этого они просто гоняют по салону грязный воздух. Таким образом и водитель

старого «жигуленка», и водитель престижного европейского или американского автомобиля вынуждены вдыхать витающую в воздухе опасную для здоровья смесь угарного газа, углеводородов и оксидов азота. Изобретение должно произвести настоящую революцию в системе очистки воздуха салона. Для того чтобы полностью восстановить ее свойства, до-

статочно 15 минут. Работает система циклично: в течение 4 часов она чистит воздух, следующие 15 минут — себя. Многочисленные испытания показали, что система удерживает из воздуха до 95 процентов опасных для здоровья примесей. Кроме того, фильтр поддерживает на нормальном уровне влажность воздуха.



Мы часто говорим — большое сердце, горячее сердце или, наоборот, сердце каменное, холодное, злое, трусливое. Понятно, что подобные характеристики человеческого характера меньше всего имеют отношение к сердцу как важнейшему органу человеческого организма. Или все-таки имеют? Как бы там ни было, но сердечно-сосудистые заболевания по числу смертельных исходов сегодня прочно занимают первое место

ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ,

ИЛИ КАК НЕ УМЕРЕТЬ ОТ ИНФАРКТА

Выдающийся американский кардиолог Пол Д. Уайт когда-то сказал: "Болезнь сердца до 80-летнего возраста не Божья кара, а следствие собственных ошибок". Другими словами не хочешь умереть от инфаркта, позаботься о первичной профилактике заболеваний сердца. К сожалению, многие начинают понимать это слишком поздно.

А ведь большинство сердечно-сосудистых заболеваний начинается не "вдруг", а с неправильного образа жизни и постепенного "засорения" артерий. В результате скопления жиров, особенно холестерина и триглицерида, стенки артерий уплотняются, развивается атеросклероз. А также стенокардия, кардиосклероз, миокардиты, миокардиосклероз, сердечная астма и прочие сердечно-сосудистые заболевания. Сами болезни коронарных артерий развиваются в течение многих лет, по мере того как атеросклероз поражает сосудистую систему, ослабляет снабжение сердца кровью, лишая его питательных веществ и кислорода. Считается, что до какого-то времени сердечно-сосудистые заболевания больше затрагивают мужчин, нежели женщин. Якобы эстроген защищает женский организм, и в частности артерии, от одного из самых распространенных заболеваний — атеросклероза, который является основной причиной сердечных приступов. А это значит, что до наступления менопаузы сердечные приступы у

женщин сравнительно редки. Пока гормоны работают, женщина относительно защищена.

Например, никогда не видели молодую женщину с инфарктом миокарда, тогда как у мужчин артерии нередко поражаются уже в 28-30 лет, со всеми клиническими последствиями, вплоть до гибели, свидетельствуют ведущие кардиологи. Пациенты кардиологических клиник тоже в основном мужчины, на 16 пересадок сердца — всего одна женщина.

— В принципе женское сердце — понятие больше социальное, чем анатомическое. И кроме размеров, оно ничем не отличается от мужского. Соответственно, оно меньше по весу (на 10-15 процентов), перекачивает меньший объем крови — у мужчин это 4,8 литра в минуту, у представительницы слабого пола — всего 4 литра. Хотя все зависит от физиологического состояния человека в тот или иной момент. Во время бега, например, объем перекачиваемой крови может подскочить аж до 30 литров в минуту.

В стрессе то же самое — сердце сокращается интенсивнее, выброс крови увеличивается. По большому счету человеческое сердце — это своеобразный насос, управляющий практически всеми гормональными и химическими процессами и веществами в организме, например всем известным адреналином. Оно снабжает кровью ткани, мышцы, печень, почки и т.д., непосредственно влияя на их работу.



Так что стоит позаботиться о бесперебойной работе этого самого насоса.

При том что болезни сердца довольно долго считались преимущественно "мужскими", сегодня врачи сталкиваются с ростом числа сердечно-сосудистых заболеваний именно среди женщин. Возможно, потому, что в наше время основные факторы риска, традиционно провоцирующие инфаркты и инсульты, в равной степени присущие как мужчинам, так и женщинам.

Из-за того, что заболевания сердца самими врачами считаются вроде как мужской прерогативой, в отношении представительниц слабого пола ситуация порой

недооценивается. И нередко доводится до критической.

Да и сами женщины, буквально заставляющие мужей обращаться к доктору при первых же признаках ишемической болезни сердца, у себя "любимых" те же самые симптомы объясняют совсем другими причинами — нарушением пищеварения, ушибами и т.д. Между тем именно в плане сердечного здоровья у женщин существуют свои специфические "факторы риска".

Будучи более эмоциональными, чем мужчины, женщины за свою жизнь переживают на порядок больше психоэмоциональных перегрузок и стрессовых ситуаций, зачастую являющихся "пусковыми" причинами острых

сосудистых катастроф. Исследуя причины, наиболее часто вызывающие тяжелые сердечно-сосудистые заболевания, ученые выделили тип личности (в большинстве своем это опять-таки оказывались женщины), которые наиболее склонны к ишемической болезни сердца.

Для таких людей характерны склонность к соперничеству, общая враждебность, постоянная нехватка времени, напряженность, низкая самооценка.

Представители этого типа в семь раз больше подвержены заболеваниям сердца, чем остальные. Считается, что основной причиной, формирующей у людей такой характер, является отсутствие любви, сердечности, понимания со стороны близких людей, начиная с самого раннего возраста. Ведь для женщин, живущих эмоциями, любовь — чуть ли не самая важная составляющая их существования.

Мужчины, как правило, по этому поводу напрягаются куда меньше. Только женщинам присуще такое особое состояние, как беременность, когда резко возрастает риск развития той же гипертонической болезни.

С наступлением менопаузы частота сердечных приступов у женщин резко возрастает. С этого времени женщины умирают от сердечных приступов в четыре раза чаще, чем от рака груди и эндометрия вместе взятых, по количеству инфарктов и инсультов быстро догоняя мужчин. К сожалению, пока молоды и здоровы, мы почти не задумываемся о том, чтобы и в будущем сохранять свое сердце молодым и здоровым. Хотя это не так уж и сложно, если позаботиться об этом заранее.

По сути, сердце — самый надежный и долговечный орган, способный работать даже когда погибает мозг. Если сердце хорошо подпитывается питательными веществами и кислородом, не травит никотином и алкоголем, не загоняет его в бешеной скачке, то оно исправно может служить нам хоть 150 лет.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

* Для укрепления сердечной мышцы регулярно ешьте мед — хотя бы по одной чайной ложке в день. Очень хорошо принимать мед с яблочным уксусом: 2 чайные ложки уксуса и 1 чайную ложку меда на стакан теплой воды. Утром натощак, вечером перед сном.

* Корень валерианы, листья Melissa, трава тысячелистника, полевого хвоща, горца птичьего, цветки боярышника — отвары и настои из этих трав очень хороши для профилактики заболеваний сердца. Можно заваривать по отдельности, а можно из них составлять сборы.

* При сердечных болезнях помогает и настойка грецкого ореха: мелко нарезать 30 незрелых плодов, залить литром спирта или водки, настоять на солнце 14 дней. Принимать по 20 капель 3 раза в день 3-4 недели.

* Почаще ешьте яблоки. Содержащийся в них пектин способен удалять из организма все лишнее, в том числе и избыток холестерина. При атеросклерозе также следует налегать на свеклу и чеснок, на черную смородину и бруснику, хрен и лук, морскую капусту и горчицу, сельдерей и редиску. Заме-

чателное средство и одновременно вкусный компонент для любого салата — листья липы, акации, земляники, хмеля, пижмы, подорожника. Оригинальный и полезный салатик можно соорудить из цветков одуванчика, розы, фиалки, акации, клевера.

* Больному, перенесшему инфаркт, очень полезно 2 раза в день пить морковный сок с растительным маслом (полстакана сока и 1 чайная ложка масла).

* При инсульте очистить от кожуры половинку лимона, залить отваром хвои и пить за час до еды или через час после еды по полстакана. В день уходит до двух лимонов. Принимать 2-3 недели. Сделать месячный перерыв и снова повторить курс.

* Чтобы избавиться от сердцебиений на нервной почве, натереть 0,5 кг лимонов, перемешав с таким же количеством меда и 20 истолченными абрикосовыми зернышками. Принимать утром и вечером до еды по 1 ст.л.

* При одышке смешать по 200 мл оливкового масла и пшеничной водки. Смесь пить по 50 мл 3 раза в день в течение 3-4 недель.

* При гипертонии хорошо

помогают свежие плоды земляники и черной смородины, сок свеклы с медом, печеный картофель с кожурой, чайный гриб, настой зверобоя, лимон или апельсин (вместе с кожурой), смешанный с сахаром.

* При гипертонии и атеросклерозе стоит вспомнить о таком замечательном средстве, как гирудотерапия. Пиявки не только хорошо снижают давление, но и уменьшают проницаемость сосудистой стенки, нормализуют кровоснабжение.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Наиболее выраженная форма острой сосудистой недостаточности — шок, возникающий при травмах, ожогах, остром инфаркте миокарда, аллергических реакциях. Наиболее легкая форма острой сосудистой недостаточности — обморок. Возникает у лиц со слабой нервной системой уже при таких внешних неблагоприятных воздействиях, как длительное пребывание в душном помещении, во время сильной жары, при эмоциональных и психических перенапряжениях.

При появлении боли в обла-

сти сердца и при отсутствии под рукой нитроглицерина рекомендуется проглотить целиком небольшой очищенный зубчик чеснока — это поможет предотвратить развитие сердечного приступа.

Держитесь подальше от алкоголя. Он снижает запас основных "нервных" витаминов С и В. Если же вы все-таки употребляете алкоголь, то отдавайте предпочтение небольшому количеству водки либо хорошему сухому вину. Ограничьте употребление тонизирующих напитков, особенно любимых многими джин-тоников.

Среди обладателей избыточного веса от повышенного давления и атеросклеротических осложнений больше всего страдают люди с так называемым яблочным типом распределения жира. Это когда жир собирается прежде всего в области живота и вокруг него. Мужчинам, а именно среди них чаще всего встречаются обладатели "пивных" животиков, следует взять сей факт на заметку.

Чтобы предотвратить развитие сердечно-сосудистых заболеваний, достаточно 3-4 раза в неделю посвящать 20-30 минут своего свободного времени активному отдыху или самостоятельным физическим упражнениям.

ПРОГРАММА ЗДОРОВОГО СЕРДЦА ПО ПОЛЮ БРЭГГУ

* Не пить и не курить.

* Уделять достаточное время сну.

* Употреблять простую натуральную пищу и главное — не переедать.

* Есть медленно, тщательно пережевывая пищу, — это первое условие ее усваивания организмом.

* Регулярно заниматься физическими упражнениями.

* Не вступать в эмоциональные дискуссии. В них растрачивается ценная нервная энергия.

* Не вступать в контакт с неприятными людьми, "уходить" от сложных ситуаций.

* Избегать искусственных стимуляторов — кофе, чая, алкоголя.

* Ходить! Дышать глубоко. И... ходить, ходить, ходить!

* Употреблять только постное мясо — не чаще 2-3 раза в неделю. Есть насыщенные овощные белки, такие как соя, семечки подсолнечника и тыквы, орехи.

* Исключить из рациона соль!

* Не употреблять молочные продукты. Молоко и сыр содержат высоконасыщенные жиры.

* Съесть не более 2-3 яиц в неделю.

* Фрукты и овощи должны составлять не менее 50 процентов вашего рациона.

* Не употреблять консервированные заменители сахара. □

В один из январских вечеров Яхшигуль Фарманова позвала свою невестку Умиду.

— Послушай, душечка, а не подзаработать ли нам денег?

— Как, в такое позднее время, куда мы пойдем?

— Я тебя научу, нужно выйти на бетонку: машины по ней круглые сутки колесят, так что клиентов видимо-невидимо.

— Значит, вы не забыли, что делать. Останавливаем любую легковушку и просим, чтобы подвез. По дороге, конечно же, водитель может многое предложить, соглашаемся, а дальше...

Я. Фарманова и У. Нур-

хохочут, предложил:

— Девочки, а что если нам немного отдохнуть. Дорогая дальняя, да и торопиться-то, честно говоря, некуда.

Женщины сделали вид, что немного растеряны и стали перегляды-

словом, предъявляйте документы, а машину придется отогнать в отделение для дальнейшего разбирательства.

Все шло по намеченному плану. Пассажир тоже вышел, в машине осталась лишь Я. Фарманова. Быстро obeжав глазами салон, она заметила полиэтиленовый пакет. Развернув его, обнаружила солидную пачку денег. Быстро выйдя из машины, она сказала С. Иброхимову, что в салоне машины имеется емкость со спиртом. Это уже послужило поводом к задержанию водителя. Но дальше дела пошли не так, как было запланировано. Растерявшиеся водитель и его попутчик поняли, что женщины и нагнавшая их "группа захвата" какой-то дурной спектакль. Один из них кинулся к машине. Денег в салоне не было.

— Так не пойдет! — начал возмущаться водитель "Тико". — Я требую, чтобы вы вернули наши деньги.

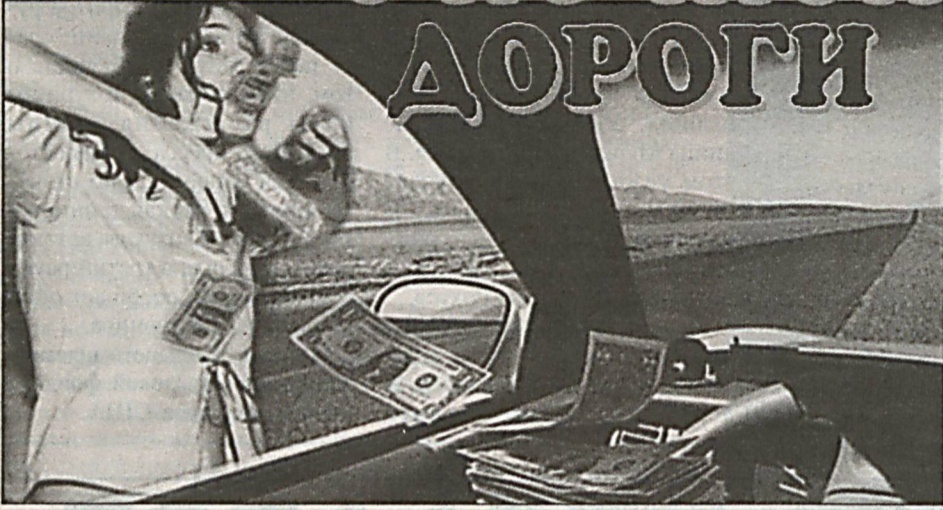
— Ты что мелешь? — грубо оборвал Иброхимов. — Неужто считаешь нас ворами?

Группа, сев в свою машину, уехала восвояси. "Заработок" доставили в дом Я. Фармановой. Там и стали делить деньги.

А вскоре все участники вышеназванной шайки разбойников предстали перед судом, понеся заслуженное наказание. А мораль такая: сколько еще людей встречается, которые по своей наивности легко становятся жертвами обмана и шантажа.

Р. СИБАТУЛЛИН.

ПИРАТЫ С НОЧНОЙ ДОРОГИ



В столь поздний час транспорт туда найти не легко, но выручил водитель "ГАЗ-31" Уткир Аликулов, когда узнал о плане "операции". В компании взяли Бахтияра Холмурадова и Саэди Иброхимова. Холмурадов решил надеть милиционерскую форму. Так оно, как посчитали разбойники, будет вернее.

На авто женщин подбросили до ресторана "Навруз", который находится на самом оживленном месте. Здесь в любое время суток многолюдно и всегда полно машин. Свекровь инструктировала:

манова подошли поближе к дороге. "Голосовать" женщинам пришлось недолго. Очень скоро около них тормознула "Тико", за рулем которой был ташкентский водитель, а рядом еще один мужчина.

— Садитесь, девочки! — весело предложил шофер, открывая дверцу. Яхшигуль и Умида для приличия сделали вид, что стесняются, но уже через минуту сидели в салоне машины, которая мчала их в темную даль. Водитель оказался на редкость человеком разговорчивым и веселым. Всю дорогу рассказывал анекдоты, приметив, что дамы от души

валятся друг с другом. Согласились отдохнуть за 4000 сумов. Такса устроила. Водитель и Умида вышли из салона и стали отходить в сторону. Буквально через минуту сзади "Тико" остановилась "Волга", из которой в милиционерской форме вышел Б. Холмурадов и сообщники.

— Что здесь происходит? — строго спросил "милиционер". — Да вы знаете, что именно на этом участке трассы в прошлом году было совершено семь убийств. Я сам работаю в уголовном розыске и хорошо знаю, как все начинается. Одним

СЛУЖБА «01»

ИСКРА МАЛЕНЬКАЯ, НО ОГОНЬ ОТ НЕЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬСЯ БОЛЬШОЙ. ОБ ЭТОМ ВСЕГДА ПОМНИТ ИНСПЕКТОР ОТДЕЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КИЗИРИКСКОМ РОВД СУРХАНДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ ЛЕЙТЕНАНТ ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ Б. КАЛКАНОВ. НА ЭТОЙ ДОЛЖНОСТИ ОН ЧЕТЫРЕ ГОДА, НО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ РЯД ПРИМЕРОВ В ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ЭТИХ СЛОВ

ПРЕДУПРЕДИТЬ - ЛЕГЧЕ

Так, в июне прошлого года домохозяйка С. Хужамбердиева, проживающая в махалле "Зарбдор" ширкатного хозяйства "Кунчикиш", поставила на газовую плиту хлопковое масло для перекаливания, и оставила его без присмотра.

Начался пожар. Усилиями пожарных удалось потушить огонь, не допустить, чтобы пострадали люди. Но из этого ни сами виновники пожара, ни соседи, которые тоже могли пострадать, выводов не сделали. И в январе этого года в



этом же доме вновь случился несчастный случай: осталась без присмотра печь в бане, которая отапливалась природным газом. Печь раскалилась — начался пожар. Жертв, к счастью, ни в том, ни в другом случае не было,

но материальный ущерб хозяева понесли значительный.

Чтобы не допустить пожаров и несчастий впредь, нужна широкая профилактическая работа. И лейтенант внутренней службы Б. Калканов ее ведет.

Вместе с работниками райгаза и активистами сходов граждан он проводит беседы по месту жительства о правильном пользовании бытовыми газовыми и электрическими приборами, постоянно выступает в средствах массовой информации по вопросам пожарной безопасности.

Большой упор Б. Калканов делает на работу с детьми и подростками, вырабатывая у них с малых лет привычку быть осторожными в обращении с огнем. Он проводит в школах района занятия по пожарной безопасности по 10-часовой программе. На занятиях обязательно использует наглядные материалы. Часто беседует с детьми и вне уроков. Это дает свои результаты. Кизирский район — один из самых пожаробезопасных в Сурхандарье.

А. МАМАТКАЗИНА, г. Термез.

Фото. Э. ТУЛЯЕВА.

ВНИМАНИЕ: ПОДРОСТОК!

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАГЕДИИ

Железная дорога — зона повышенной опасности, и если не помнить об этом, проявлять беспечность, не уделять должного внимания детям, оказавшимся по тем или иным причинам вблизи железнодорожного полотна, то до трагедии недалеко...

Нравится подросткам играть на крышах стоящих вагонов. Не знают озорники, что провода электропоезда находятся под высоким (в несколько тысяч вольт) напряжением. В результате получают серьезные ожоги, многие гибнут...

Часто несовершеннолетние, беря пример, между прочим, со взрослых, переходят железнодорожные пути в неустановленных местах. Особенно это касается тех, кто проживает неподалеку. Желая "экономить" время, они не доходят до переходного моста, перебегают железнодорожное полотно прямо перед движущимся составом, пролазят под вагонами.

Сотрудники профилактики правонарушений среди несовершеннолетних линейных отделов и управлений внутренних дел на транспорте сталкиваются еще и с такой проблемой: выпас скота около железнодорожного полотна. Следить за коровами отправляют, как правило, подростков. Ребенок всегда остается ребенком: заигравшись, он забывает про буренку, а заскучав, придумывает себе развлечения: ставит на рельсы посторонние предметы, бьет линзы на светофорах, бросает камни в окна проходящих составов. Не думают мальчишки, к каким серьезным последствиям могут привести их шалости, что они подвергают опасности жизнь людей, наносят значительный материальный ущерб государству. Случаев, когда из-за брошенного камня осколками стекол были ранены пассажиры, можно привести предостаточно.

Обо всем этом сотрудники ППН ЛУВД на станции Ташкент постоянно напоминают гражданам в своих профилактических беседах. Периодически проводятся лекции в учебных заведениях, махаллях, организациях, расположенных около железной дороги. Не раз поднималась эта тема в средствах массовой информации, телевизионных передачах. Организовываются совместные рейды с сотрудниками территориальных отделов и управлений внутренних дел, работниками железной дороги по выявлению лиц, совершающих правонарушения на объектах железной дороги.

Однако все наши усилия окажутся напрасными, если сами родители не осознают, что несут ответственность за собственных детей и их поступки.

М. ВЕСЕЛОВА,
майор милиции.

ПРЕСС-СЛУЖБЫ СООБЩАЮТ:

УВД САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ

РАЗБОЙ

Поздней ночью трое неизвестных совершили разбойное нападение на жителя Нарпайского района, пасшего свою домашнюю живность, и увели с пастбища 6 голов крупного рогатого скота.

В ходе оперативных мероприятий сотрудниками правоохранительных органов района злоумышленников задержали. Ими оказались трое нигде не работающих жителей кишлака Тим, того же ширкатного хозяйства.

ПОДДЕЛКА ДОКУМЕНТОВ

Ответственность за подделку документов будет нести председатель махалли имени К. Камалова поселка Химиков. Во время оперативных мероприятий сотрудниками милиции он был задержан в момент выписки поддельных документов Зульфие А. за 20 долларов США.

КРАЖА

Сотрудниками патрульно-постовой службы УВД Самаркандской области был задержан молодой человек, который, проникнув через окно в частный магазин, совершил кражу. Произошло это на массиве Согдиана. Задержанным оказался нигде не работающий Хамид В., 1984 года рождения.

ИСТОРИЯ МОШЕННИЧЕСТВ

Роджер Чарльз Дугги Тичборн родился в 1829 году в Париже в семье англичан, сэра Джеймса и леди Генриетты Фелисити Тичборн. Леди Генриетта ненавидела Англию и хотела, чтобы ее сын был воспитан как настоящий француз. Поэтому, когда ее муж вернулся на родину управлять семейными поместьями Тичборнов в Англии, она осталась с мальчиком во Франции и жила там пятнадцать лет. Родным для юного Роджера стал французский, а не английский язык, на котором он разговаривал с акцентом. Но в конце концов отец, считавший, что уже не далеко то время, когда его сыну предстоит возглавить один из старейших британских аристократических родов, уговорил жену, чтобы та привезла Роджера в Англию.

Наследнику богатейшей семьи Роджеру была уготована жизнь, полная роскоши и удовольствий. Но в 1849 году юноша против воли матери поступил на службу в армию, в шестой гвардейский полк драгун в надежде сделать блестящую военную карьеру. Однако вскоре, обнаружив, что военная дисциплина ему не по душе, а собраты по оружию относятся к нему с презрением и постоянно издеваются над его французским акцентом, Роджер ушел в отставку. После этого, чем бы он не пытался заняться, все наводило на него скуку. И тут он на свою беду влюбился в кузину Кэтрин Дугги. Это его чувство осталось безответным и, разочаровавшись в любви и во всем прочем, Роджер решил, что ему нужно уехать в Южную Америку. Родители пришли в ужас и всячески пытались отговорить его от этой безумной затеи. Но Роджер был непреклонен. И вот в двадцать пять лет он написал свое завещание, сказал родителям "прощайте" и отбыл в Чили, поселившись в Вальпараисо. Оттуда он написал письмо тетке, в котором сообщил, что на восемнадцать месяцев отправляется в путешествие по Южной Америке, после чего планирует отправиться в Индию.

Из Чили Роджер сначала поехал в Перу, потом переехал через Кордильеры в Аргентину, затем направился в Бразилию. Все это время он писал письма матери и другим родственникам, в деталях описывая все, что видел. Он охотился на диких животных и отсылал на родину чучела птиц и шкуры зверей.

Подобно Индиане Джонсу Роджер Тичборн путешествовал по Южной Америке, пока наконец не решил отправиться в Нью-Йорк. Он отправился из Рио-де-Жанейро на шхуне "Белла" 30 апреля 1854 года. Но по пути корабль попал в шторм, и после этого ни о нем, ни о его команде и пассажирах никто ничего не слышал. Нашли лишь шлюпку той шхуны, выброшенную морем на берег. Компания Ллойд в Лондоне заплатила семье Тичборнов большую сумму, полагающуюся по страховому полису Роджера, и оплатила цер-

ковную поминальную службу о безвременно погибшем молодом человеке.

Но леди Тичборн отказалась поверить в смерть сына. Она утверждала, что ее душа продолжает общаться с Роджером, что он жив и когда-нибудь вернется домой. Все родственники безуспешно пытались убедить ее в том, что Роджер мертв, но мать стояла на своем.

К тому времени леди Генриетта уже овдовела и с каждым годом становилась все более эксцентричной. Она потребовала, чтобы по ночам парадная лестница усадьбы была ярко освещена, чтобы сыну было легко найти в темноте дорогу до-

мой.

ФАЛЬШИВЫЙ ЛОРД

Об этой удивительной истории в свое время писали все английские газеты и было выпущено несколько книг, которые стали бестселлерами. Случившееся казалось столь невероятным, что английские обыватели долго не могли успокоиться и в течение нескольких лет продолжали обсуждать перипетии этого фантастического мошенничества

Леди Тичборн наняла детективов, которые рыскали по портовым тавернам разных городов и стран, стараясь получить хоть какую-то информацию о без вести пропавшей шхуне "Белла". О навязчивой идее старой леди знали едва ли не все моряки и многие ходили к ней в гости, чтобы рассказать байки о чудом спасшейся команде и получить от окрыленной новыми надеждами аристократки пару монет на выпивку.

Чтобы получить деньги престарелой леди, ей стали рассказывать всевозможные выдуманные истории о том, что морякам погибшей "Беллы" якобы удалось спастись и добраться до берега. По другой версии, тот корабль вовсе не затонул, а был захвачен его взбунтовавшейся командой. Она его перекрасила, назвала другим именем и направилась в Австралию. Леди Тичборн разместила объявления в газетах разных стран мира, обещая щедрое вознаграждение за информацию о ее пропавшем сыне сэре Роджере, наследнике огромного состояния Тичборнов, входивших в десятку самых богатых семей в Англии.

В 1865 году она направила письмо мистеру Кьюбитту в Сидней, контора которого, как сообщила газета "Таймс", занимается поиском пропавших людей. Леди Тичборн попросила Кьюбитта разместить в австралийских газетах объявления о ее сыне.

И вот 9 октября того же года Кьюбитт получил письмо от мистера Гиббса, адвоката в Вагге-Вагге, в котором тот писал, что один из его клиентов, некий Томас Кастро, является, как ему кажется, сэром Роджером Тичборном, живущим инкогнито под чужим именем.

В то время Вагга-Вагга была небольшим городком с населением в одну тысячу человек, где все друг друга знали. Томас Кастро был разорившимся владельцем мясной лавки, с которым Гиббс был хорошо знаком, так как они вместе частенько выпивали и к тому же Гиббс вел дело о банкротстве Кастро. Когда Гиббс прочел в газете объявление, из которого следовало, что пропавший сэра Роджера находится где-то в Австралии, он решил, что пропавший английский аристократ — это не кто иной, как его приятель Кастро.

Ведь тот постоянно расска-

никогда не отличался. Он крал чужой скот, резал и продавал ворованное мясо в своей лавке. Поэтому Гиббсу не составило особого труда уговорить приятеля откликнуться на объявление леди Тичборн. Он сделал это через Гиббса и Кьюбитта, которые оповестили английскую аристократку о том, что нашли ее сына, что он в бедственном материальном положении и, чтобы вернуться на родину, ему нужны деньги на оплату долгов и дорожные расходы.

Для Кастро первым мотивом его самозванства было желание как можно быстрее получить деньги и потом с ними скрыться. Однако леди Тичборн мудро рассудила не высылать ему деньги, пока не получит

большим событием, о котором заранее сообщили местные газеты.

Поэтому, приехав туда и поселившись в отеле "метрополитен", Кастро вдруг обнаружил себя в центре внимания. В том отеле его и навещил Эндрю Богл. В это трудно поверить, но через несколько минут их разговора Кастро смог убедить старика, что он и есть тот человек, которого он когда-то знал мальчиком. Самозванец продемонстрировал такое знание быта Тичборнов, которое, по мнению бывшего слуги, мог знать только настоящий Роджер Тичборн. И об этом старик сразу написал леди Тичборн.

В Сиднее Кастро получил множество приглашений на званые обеды в лучшие дома города, но решил отказаться от них, ссылаясь на нездоровье. Слава о нем уже быстро распространилась по городу, и куда бы он ни пришел — будь то магазин, харчевня или пивной паб, — его всюду обслуживали бесплатно, почитая за честь, что такой важный человек посетил их скромное заведение.

Гиббс, прибывший в Сидней следом за Кастро, чтобы помочь ему уладить дела и организовать отъезд в Англию, получил под сэра Роджера Тичборна неограниченный кредит, с помощью которого оплатил все многочисленные долги своего клиента.

По первоначальному плану Кастро собирался разжиться за счет Леди Тичборн лишь несколькими сотнями фунтов стерлингов и после этого уехать в Панаму, где у его брата был собственный бизнес. Но видя, с какой готовностью все верят, что он действительно является Роджером Тичборном, он решил еще подумать и посмотреть, что дальше из всего этого получится.

Но неужели же Эндрю Богл, когда-то служивший при Роджере, мог так обозначиться? Нет, не мог. Старик сразу понял, что перед ним совершенно незнакомый ему человек, ничем, даже отдаленно не напоминающий бывшего юного хозяина. Но почему тогда он заявил, будто узнал его?

Дело в том, что, несмотря на выплачивавшуюся ему семьей Тичборнов пенсию, Богл чувствовал себя незаслуженно обиженным. Он привык жить в роскошных дворцах и усадьбах, частично пользуясь теми же благами, что и его бывшие хозяева. Оказавшись в Сиднее и потеряв все это, он в появлении самозванца увидел свой шанс вернуть себе прежнюю жизнь, которая была у него в Англии.

Нет сомнений в том, что Богл предложил Кастро сделку, пообещав предоставить ему полную информацию о Роджере Тичборне и его семье и обучить самозванца аристократическим манерам. За свои старания и помощь Кастро в том, чтобы стать наследником Тичборнов, Богл хотел стать его компаньоном и в роли доверенного слуги сопровождать его в Англию.

(Окончание следует). □



доказательства того, что Кастро действительно является ее сыном. Она подробно написала Кьюбитту о своем сыне, его привычках и обстоятельствах исчезновения, попросила его сверить эти данные с теми, которые он сможет раздобыть относительно Кастро. Добряк адвокат зачитал это письмо самому Кастро, чем сам того не желая, помог самозванцу сыграть его роль.

Тот заявил Кьюбитту, что прибыл в Мельбурн 24 июня 1854 года после того, как затонула "Белла", а он якобы был спасен командой шхуны "Оспри".

Узнав, что Роджер Тичборн был католиком, Кастро с молодой женой тут же отправился в соседний город Гулборн, где женился заново, уже по католическому обряду.

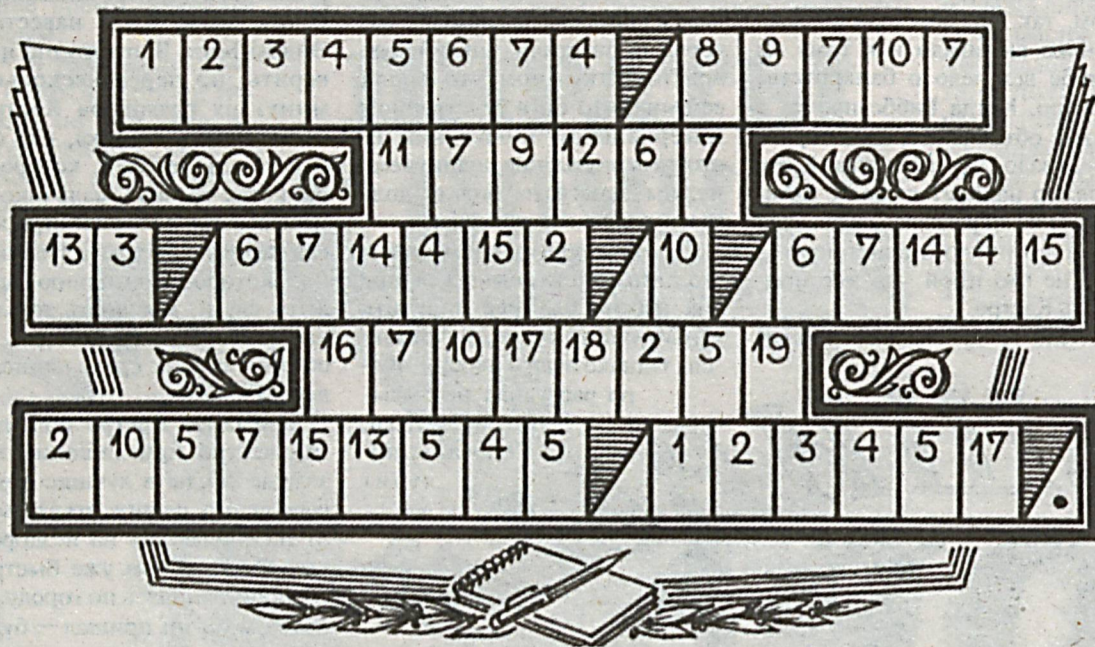
Кроме того, Кастро посетил несколько библиотек, где ознакомился с книгами о старинных аристократических родах Англии, из которых он почерпнул массу полезных сведений о семье Тичборнов.

Стремясь поскорее получить доказательства того, что Кастро является ее сыном, леди Генриетта предложила Кьюбитту связаться с темноклоном стариком Эндрю Боглом, который прежде работал слугой в ее доме и знал Роджера Тичборна, когда тот был ребенком. Позже Богл оставил службу у Тичборнов и уехал в Сидней.

Снабдив Кастро деньгами на проезд, Гиббс и Кьюбитт уговорили его съездить в Сидней и встретиться там с бывшим слугой Тичборнов. Сидней в то время представлял собой заштатный городишко, и приезд английского барона из старинной знатной семьи был для него

КО ДНЮ РАБОТНИКОВ ПЕЧАТИ И СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

КРИПТОГРАММА



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 3. Босс. 7. Колесо. 8. Уран. 9. Голь. 10. Здание. 11. Ануй. 12. Моцарт. 13. Мякина. 17. Испания. 18. Колосс. 20. Тиморское. 21. Ромб. 22. Блондинка. 23. Натура. 24. Метанол.

По вертикали: 1. Ноздря. 2. Тернии. 3. Богема. 4. Солнцестояние. 5. Грунт. 6. Гнейс. 11. Архаистика. 13. Макароны. 14. Километр. 15. Наст. 16. "Пиноккио". 19. Сисла. 22. Бра.

В криптограмме зашифрованы слова известной русской писательницы и журналистки Мариэтты Шагинян. Попробуйте прочитать это изречение с помощью приведенных ниже семи ключевых слов.

I. 14, 7, 6, 11 – французская вечерняя газета.

II. 15, 4, 16, 7, 15, 5, 2, 12 – жанр журналистики.

III. 6, 7, 6, 16, 2, 15, 4, 9, 19 – типографский шрифт.

IV. 8, 2, 9, 2, 4, 10 – фамилия узбекского журналиста, который был редактором газет "Постда" – "На посту" в 60-х годах прошлого века.

V. 14, 17, 18, 9, 4, 6, 13, 4 – высшая степень человеческого познания, процесса отражения объективной действительности.

VI. 15, 2, 3, 10, 7, 15, 7, 5 – верстка материалов одной темы на две смежные полосы газеты под общим заголовком или "шоппкой".

VII. 1, 2, 15, 11, 13, 2, 6 – ежедневная английская газета.

Составил
Х. АБДУЛЛАЕВ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

МУМИЯ ОЖИЛА ПОСЛЕ КАЗНИ

Некоего Сун Цзяна, американца китайского происхождения, еще в 1954 году приговорили в штате Техас за убийство к смертной казни на электрическом стуле. После объявления приговора осужденный начал сохнуть и через несколько месяцев превратился в живую мумию. Создалось впечатление, что китаец впал в жесточайшую депрессию. Но на самом деле, находясь в камере смертников, Сун Цзян занимался восточной техникой саморегуляции. Достигнув с помощью обезвоживания организма частичной мумификации кожных покровов, он во время казни предотвратил проникновение электрического импульса в дыхательные и сосудодвигательные центры. Врач с изумлением обнаружил, что казненный жив. По закону неудавшаяся казнь не может быть повторена. Спустя 12 лет Сун Цзяна выпустили на свободу за примерное поведение.

НОВАЯ КОЖА

Недавно была вписана еще одна страница в историю медицины. Искусственно выращенная человеческая кожа была пересажена дерматологами Майамского университета девочке, больной довольно редким и потенциально смертельным кожным заболеванием. Врачи пересадили двухмесячной Тори Кам Мерун 20 кожных лоскутов, покрывших 40 процентов ее маленького тельца. Медики говорят, что пересаженная кожа практически неотличима от естественной. Иммунная система человека не отторгла искусственную кожу. Маленькая Тори чувствует себя хорошо.

Врачи надеются, что искусственно выращенная кожа с успехом будет применяться для заживления хронических язв на ногах, возникающих при болезни сосудов, а также для пациентов с ожогами.

Подготовил Б. КЛЕЙМАН.

С недавних пор студенты-медики Йельского университета изучают... историю искусства. Пристальное внимание к шедеврам мировой живописи, по мнению преподавателей, помогает будущим врачам стать отличными диагностами. Выпускники, прошедшие курс, успешно определяют болезни по внешнему виду пациента. И это вовсе не новация: еще российские земские врачи широко использовали метод обследования больного по его внешним данным.

Знание признаков, связанных с особенностями телосложения, помогает вовремя заметить недуг, а также предусмотреть развитие новых хворей или ослабить течение болезни.

ВЫСОКИЙ И НИЗКИЙ

Мы активно растем до 18-20 лет, затем зоны роста закрываются. В дальнейшем пропорции скелета остаются неизменными, а вот мускулатура и подкожный жир могут изменяться в зависимости от образа жизни и состояния здоровья.

Сегодняшние пределы нормального роста – от 150-190 см. Но порой мы любимемся высокими стройными молодыми людьми и не подозреваем, что в их организме наблюдается избыточная выработка гормона роста. Этот гормон производится в течение всей жизни, он кормит и обновляет клетки, считается гормоном молодости. Но чрезмерное,

Толстый, кражистый, высокий, хрупкий... Это не просто детали внешности. Телосложение может поведать и о состоянии здоровья, и о том, какие недуги, возможно, ожидают человека в будущем

В ПОИСКАХ ЗОЛОТОЙ СЕРЕДИНЫ

равно как и недостаточное его количество в организме – патология.

Если в роду были высокорослые предки, паниковать не стоит, особенно, если человек перестал расти до окончания процесса полового созревания. Но если юноши и девушки моложе 20 лет перешагнули за 2 метра и продолжают набирать сантиметры, нужно немедленно обратиться к эндокринологу. Высокий рост может быть следствием гигантизма, вызванного опухолью гипофиза.

Следует посетить врача и взрослым людям исполинского роста с грубыми увеличенными чертами лица, если их тело заметно растет вширь. Но исключено, что это признак акромегалии – заболевания, вызванного, подобно гиган-

тизму, усиленной выработкой гормона роста в результате опухоли гипофиза. А поскольку зоны роста уже закрыты, такие люди растут вширь, изменяются кости, мышцы, внутренние органы.

ТОЛСТЫЙ И ТОНКИЙ

Люди с нормальными пропорциями телосложения менее всего подвержены заболеваниям. А вот чрезмерно худого человека могут беспокоить гипотония, гормональные расстройства, дисбактериоз, снижение иммунной защиты.

Излишняя полнота, наоборот, практически всегда приводит к артериальной гипертензии. Кроме того, толстяки входят в группу риска по сахарному диабету, атеросклерозу, ишемической болезни сердца. У них значительно чаще развиваются



заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, обменно-дистрофический полиартрит, артроз), дискинезия желчного пузыря, хронический холецистит, желчнокаменная болезнь, а также опухоли легкого, молочной железы, матки и яичников.

Как правило, у мужчин жир откладывается на животе, у женщин – на бедрах и плечах. Если полнеют другие места, возможны гормональные нарушения – надо показаться эндокринологу.

Высокие и худые люди нередко страдают от головной боли, головокружений (проявление гипотонии), остеопороза (особенно женщины). А низкорослые и толстые рискуют заработать плоскостопие и жировое перерождение печени. □

Объединенная редакция
МВД
Республики
Узбекистан

НАШ АДРЕС:
700029, ТАШКЕНТ,
улица Юнуса
Раджабий, 1.

Главный редактор
Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора
Александр
ВОРГУДЯЕВ

Дежурный
Леонид
КИЯШКО
Корректор
Любовь
МУХАМЕДЖАНОВА
Верстальщик
Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:

Главный редактор
139-70-40,
E-mail: shuhm@mail.ru
Зам. гл. редактора
139-75-69
Ответ. секретарь
139-73-88,
Бухгалтерия
139-75-37
Отдел распространения
59-23-08
Факс 132-05-51

Р/с
2021000700447980001
Акционерного
в Мирзо-Улугбекском
филиале
инвестиционного
коммерческого
банка
«Илак йули».
Код банка 00421.
ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована
Агентством по печати и информации Узбекистана.
Регистрационный номер 010

Зак. № 000329.
Тираж 6411

При перепечатке ссылка
на «На посту» обязательна.
За точность приведенных цифр,
фактов и прочих сведений несут
ответственность авторы.
Мнения авторов могут не
совпадать
с мнением редакции.
Рукописи не рецензируются
и не возвращаются.
□ Материал перепечатан из
зарубежных СМИ и Интернета.

Печать офсетная, 4 печ. л.
Формат А-3.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Объединенной редакции
МВД Республики Узбекистан
на конкурсной основе
требуются ответственный
секретарь, заведующий
отделом, корреспондент.

Справки по телефонам:
139-70-40, 139-75-69.

ИНДЕКСЫ:
для частных лиц – 169
для организаций – 367
Время подписания
в печать
по графику ... 20.00
номер подписан ... 20.00
Узбекское агентство по
печати и информации.
Ташкентский
полиграфический
комбинат
Адрес предприятия:
ул. А. Навои, 30.