



# На посту

За законность и правопорядок

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан • Четверг, 26 августа 2004 года • №35 (3558)

## ПОЗДРАВЛЯЮ С ПРАЗДНИКОМ!

Поздравляю всех сотрудников органов внутренних дел, военнослужащих внутренних и караульных войск, профессорско-преподавательский состав, курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД республики, семьи сотрудников, погибших при исполнении служебных обязанностей, ветеранов с 13-й годовщиной независимости.

Желаю всем долголетия, здоровья, счастья, успехов в нелегкой службе по обеспечению спокойствия и безопасности страны, борьбе с преступностью и ее профилактике, укреплению законности и правопорядка.

Пусть сопутствуют вам и вашим семьям мир и благополучие.

**З. АЛМАТОВ,**  
министр внутренних дел Республики Узбекистан  
генерал-полковник.

## С ЗАСЕДАНИЯ КОЛЛЕГИИ МВД РЕСПУБЛИКИ

Состоялось очередное заседание коллегии МВД Республики Узбекистан, которое вел министр внутренних дел генерал-полковник З. Алматов. В работе коллегии участвовали министр внутренних дел Каракалпакстана, руководители ГУВД г. Ташкента, УВД областей, УВДТ, главных управлений, управлений и самостоятельных отделов министерства

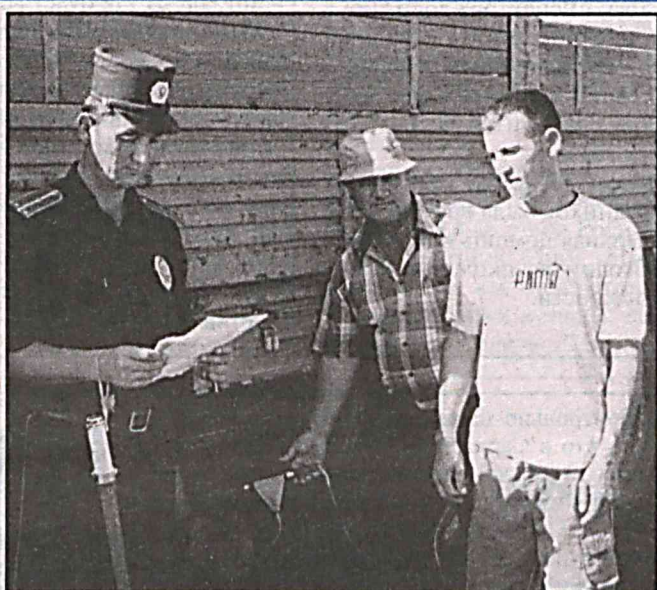
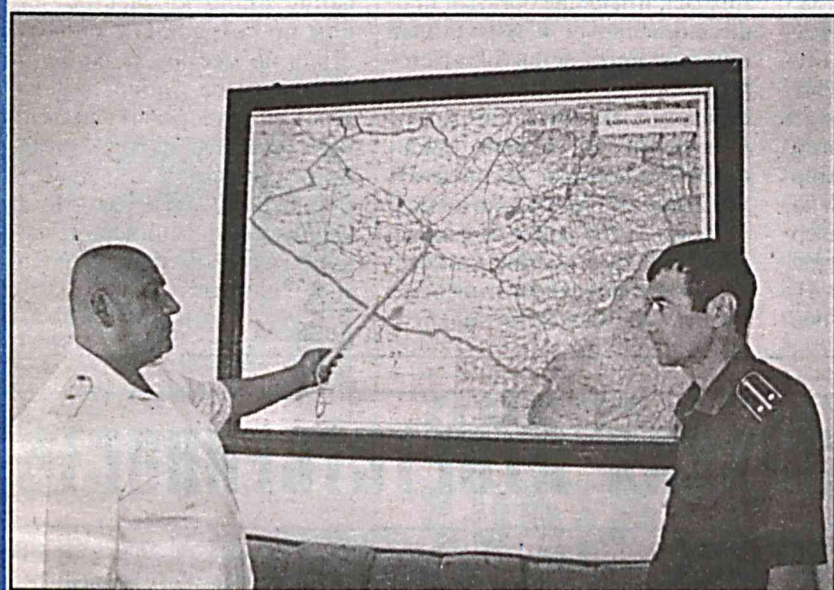
После всестороннего обсуждения коллегия утвердила мероприятия по усилению правопорядка и общественной безопасности в связи с подготовкой к проведению и празднованием 13-й годовщины независимости Республики Узбекистан.

Участниками заседания рассмотрен вопрос дальнейшего совершенствования деятельности органов внутренних дел в свете недавнего указа Президента в части укрепления законности и повышения правовой культуры населения.

Рассмотрены также мероприятия по обеспечению общественного порядка в городе Самарканде на период проведения спортивных соревнований "Универсиада - 2004".

По всем этим вопросам приняты соответствующие решения.

Соб. инф.



## ПОРЯДОК НА ДОРОГАХ

Карта Кашкадарьинской области испещрена многочисленными линиями, образующими густую сеть. Это – дороги. Практически все они обозначены двумя параллельными линиями красного цвета. Это – главные автомобильные дороги страны

В связи со значительной протяженностью дорог, имеющих важное хозяйственное значение в жизни страны, и интенсивным движением автотранспорта, главным образом транзитного, совершенствование службы безопасности дорожного движения в областном управлении внутренних дел рассматривается как приоритетная задача. Сегодня укреплены ведущие подразделения – ДПС, контроля за техническим состоянием автотранспорта.

На дорогах создана сеть стационарных постов, что позволяет эффективно контролировать участников движения: и водителей, и сами транспортные сред-

ства. Не остаются в стороне сотрудники службы БДД и от проверок законности перевозимых грузов.

Служба укомплектована обученными, инициативными работниками, большая часть которых уже имеет достаточный опыт в деле поддержания порядка на дорогах.

На снимках: начальник подразделения дорнадзора майор И. Мустафакулов и оперативный дежурный лейтенант М. Очилов; инспектор дорожно-патрульной службы старшина А. Эсонов; старший инспектор экологического контроля капитан А. Дустанов.

Фото А. КЕНЖАЕВА.



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

### ОТЧУЖДЕНИЕ

**"Бывает такое – живет человек среди людей, родня где-то есть, а он как на отшибе, один, будто нет никого, кроме его самого. А одному, как известно, трудно прожить".**

14

# ОУЧНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

## СЛОВА СКОРБИ И БЛАГОДАРНОСТИ

От имени сотрудников Госдепартамента выражаю искренние соболезнования семьям сотрудников милиции Ибрагима Норметова и Ихтияра Хакимова, трагически погибших при охране нашего посольства. Мы глубоко скорбим в связи с гибелью в расцвете молодости мужественных узбекских парней, защитивших наших коллег от нападения террориста.

С искренним уважением

Элизабет ДЖОНС,  
помощник государственного секретаря США по странам Европы и Евразии.

## НАВСЕГДА В СЕРДЦАХ

В канун празднования 13-й годовщины независимости Республики Узбекистан в УВД Ташкентской области состоялось мероприятие, посвященное памяти сотрудников органов внутренних дел, отдавших свои жизни во имя мира и спокойствия народа, тех, кто погиб в результате террористических актов, произошедших в Ташкентской области

Открывая встречу, начальник УВД полковник М. Адылов, вспомнил поименно всех восемь героев, погибших при исполнении служебных обязанностей — начальника Янгибадского ГОВД подполковника В. Говорухина, майора Б. Пулатова, старшего оперуполномоченного ОУР майора А. Карабаева, младшего инспектора-кинолога Чирчикского ГОВД сержанта Э. Эмираджиева, сотрудника ВПЧ-18 сержанта М. Саидахмедова, оперупол-

номоченного уголовного розыска старшего лейтенанта А. Турсунова, милиционера отдела охраны сержанта З. Ахмедова, инспектора дорожно-патрульной службы старшину В. Нуриддинова и заверил, что светлая память о них навсегда сохранится в сердцах сослуживцев.

Затем 35 детям погибших сотрудников была вручена материальная помощь и вручены необходимые школьные принадлежности.

Наш корр.

## ОБЩЕЕ ДЕЛО

**Беседы с простыми людьми, аксакалами и молодежью свидетельствуют о том, что жители нашей страны твердо верят: с террористами будет покончено. Люди понимают, что только общими усилиями, проявляя бдительность в своей махалле, кишлаке, городе, можно противостоять этому международному злу, только так можно сохранить мир, покой и общественный порядок**

На днях майор в отставке Мамадали Мирзакаримов, прослуживший в органах внутренних дел Андижанской области около 40 лет, отметил свой 80-летний юбилей. Вот что говорит аксакал по поводу произошедших событий:

— За последние годы в Узбекистане произошли значительные позитивные изменения. Все эти преобразования совершил наш трудолюбивый, миролюбивый народ. Узбекистанцы привыкли жить в мире и дружбе. И так будет всегда.

Трагические события в республике глубокой болью отозвались в сердце каждого жителя Узбекистана. В результате террористических актов погибли и получили ранения мирные жители. Темные силы хотят запугать наш народ, свернуть нашу независимую страну с правильного пути. Но тщетны попытки врагов. Гнев-

# БЫТЬ БДИТЕЛЬНЕЕ

но осуждая терроризм, узбекистанцы еще теснее сплавиваются вокруг Президента, уверенно ведущего страну по пути реформ.

Для того, чтобы подобное не повторилось, все мы должны быть более бдительными, помнить о гражданском долге.

Ветераны органов внутренних дел, имеющие богатый профессиональный и жизненный опыт, не могут оставаться в стороне, считая своим долгом участвовать в активизации работы в махаллах по охране общественного порядка, воспитывать молодежь в духе патриотизма.

Беда может войти в каждый дом, в каждую семью, если беспечно и равнодушно относиться к тому, что происходит вокруг.

Наш Президент сказал, что если махалля будет занимать подобающее место в нашем обществе, если в махалле будут мир и спокойствие, у нас на все хватит сил.

Да, махалля — наш общий

дом, здесь все на виду и заметен каждый незнакомый человек. “Что он здесь делает? К кому пришел?” — такой вопрос должен возникнуть у каждого жителя. Большую роль играют в сохранении общественного порядка махаллинские стражники. Это общественное формирование стало ключевым звеном по сохранению спокойствия на местах. И конечно же, весомое слово аксакалов, их авторитет должны направлять в нужное русло нашу молодежь, которой предстоит жить, работать, воспитывать своих детей под чистым небом нашей любимой Родины.

Б. КЛЕЙМАН.

## БЕРЕЧЬ МИР И ПОКОЙ

В Андижане в областном театре имени Бабуря прошло совещание, в котором приняли участие хокимы городов и районов, начальники городских и районных отделов внутренних дел, руководители учебных заведений, председатели сельских и махаллинских сходов граждан, представители общественности и служители мечетей.

Вел совещание хоким Андижанской области С. Бегалиев, который рассказал собравшимся о последних террористических актах, произошедших в Ташкенте, напомнил о необходимости быть бдительными для того, чтобы не произошло подобных трагических событий.

О работе, проводимой по предупреждению проявлений терроризма и религиозного экстремизма, участников совещания проинформировал начальник УВД Андижанской области полковник Д. Окмирзаев.

Выступивший на совещании председатель Духовного управления мусульман Узбекистана, муфтий Абдурашид кори Бахромов, отметил необходимость разоблачения происков рядящихся в одежды защитников религии, представителей реакционных религиозных течений.

Выступавшие говорили о необходимости активизации работы по укреплению мира и спокойствия, противостоянии темным силам.

Б. ВЛАДИМИРОВ.

Контрольно-пропускной пост “Чумчулжар”, что в Сариясийском районе Сурхандарьинской области находится на пересечении границ Узбекистана и сопредельного Таджикистана. Осознавая всю ответственность вверенного им дела несут свою службу инспектор ОБВИГ старший лейтенант Э. Чарьев и инспектор-кинолог ДПС младший сержант Х. Холбабаев. От их бдительности зависит предотвращение многих правонарушений, от вежливого и тактичного обращения с теми, кто пересекает границу, у последних складывается мнение обо всех работниках правоохранительных органов.

Старший лейтенант Э. Чарьев проверяет правильность оформления документов, удостоверяющих личность граждан, наличие у них разрешения на переход границы и нахождения в пограничной зоне. Документация водителей автотранспортных средств, проверка транспорта на наличие незаконно ввозимых и вывозимых товарно-материальных ценностей — обязанность младшего сержанта Х. Холбабаева.

Сотрудники хорошо справляются со своими задачами. На вверенном им участке царят спокойствие и порядок.

А. МАМАТКАЗИНА.

## ОСОЗНАВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



На снимках: проверка идет полным ходом.

Фото Э. ТУЛЯЕВА.

## ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ СТОЛИЦЫ!

В дни проведения праздника независимости, то есть 31 августа с.г. с 13.00 до 22.00 и 1 сентября с.г. с 7.00 до 22.00 будет ограничено движение транспорта по следующим улицам:

ул. Навои — от площади Хадра до ул. А. Темура;  
ул. У. Юсупова — от ул. Навои до ул. Хуршида;  
ул. А. Темура — от сквера А. Темура до ул. А. Навои;  
движение общественного транспорта разрешается на участке от ул. Колири до ул. Шахрисабзской;  
ул. Пушкина — от сквера А. Темура до ул. Шахрисабзской;  
ул. Мусаханова — от сквера

А. Темура до ул. Шахрисабзской;  
ул. Ахунбабаева — от сквера А. Темура до ул. Шахрисабзской;  
ул. Мовароуннахр — от ул. Матбуотчилар до ул. Яккачинор;  
ул. Т. Шевченко — от ул. Узбекстанской до ул. Яккачинор;  
ул. Буюк Турон — от ул. Сулеймановой до ул. Афросиаб;  
ул. Ш. Рашидова — от ул. Хуршида до ул. Кунаева;  
ул. Узбекстанская — от ул. Фуркат до ул. Мовароуннахр;

ул. Афросиаб — от ул. Буюк Турон до ул. Т. Тулы;  
ул. Т. Тулы — от ул. Алмазар до ул. Узбекстанской;  
ул. Абая — от ул. Зулфияхоним до ул. Т. Тулы;  
ул. Арпаоя — от ул. Алмазар до ул. Абая;  
ул. Укчи — от ул. Фуркат до ул. Абая;  
ул. Ю. Ражабий — от ул. Ходжикентской до ул. Афросиаб.

При необходимости движение транспорта может быть приостановлено по улицам, примыкающим к площадям Хадра и Халклар дустлиги, дворцам культуры “Авиастроителей” и “Железнодорожников”, Узбекскому национальному парку, паркам им. М. Улугбека, Г. Гуляма, Бобура, А. Икрамова, гузару Иби Сино, дому отдыха “Сергели”, стадионам имени Красницкого и “Ешлик” в Студенческом городке.

Возможно также кратковременное приостановление движения по другим улицам.

УБДД ГУВД  
г. Ташкента.

## МИРОВЫЕ



## НОВОСТИ

## ИРАН ПОБЕЩАЛ НЕ НАПАДАТЬ

Министр обороны Ирана Али Шамхани заявил, что исламская республика не станет инициатором нападения на другую страну. Эти высказывания находятся в полной противоположности с тем, что он говорил неделю назад в интервью арабскому телеканалу Аль Джазира



Тогда он заявил, что в случае, если США попытаются уничтожить ядерные объекты страны, то его правительство оставляет за собой право на превентивный удар.

Однако в интервью иранской правительственной газете Шамхани отметил, что у министерства обороны имеется доктрина, согласно которой Иран не собирается ни на кого нападать. "За последние 25 лет мы никогда ни на кого не нападали. Каждый раз нападение совершал противник", - добавил министр.

В последние недели между Ираном и Израилем нарастает словесная война. Тель-Авив обвиняет Тегеран, что его ядерная программа представляет угрозу безопасности в регионе, тогда как последний утверждает, что все ядерные разработки осуществляются исключительно в мирных целях.

## БЕРЛУСКОНИ ПОПРОСИТ КАДДАФИ ИЗБАВИТЬ ЕГО ОТ БЕЖЕНЦЕВ

В среду премьер-министр Италии Сильвио Берлускони вылетит в Триполи для встречи с ливийским лидером Муамаром Каддафи

В ходе переговоров лидеров двух стран планируется обсудить вопросы борьбы с международным терроризмом, нераспространения ядерного оружия и выплаты репараций за ущерб, который нанесла Италия во время оккупации Ливии в 1932 году. Однако основным моментом встречи станет поиск путей решения другой проблемы - незаконной иммиграции ливийцев в Италию.

Ежегодно тысячи мигрантов из Африки, в основном из Ливии, незаконно попадают в Италию по морю. Различными политическими силами внутри страны на Берлускони оказывается все большее давление с целью уменьшить нелегальную иммиграцию, сообщает газета. Ранее Каддафи уже выразил согласие о создании совместных италийско-ливийских морских патрулей. В ходе предстоящих переговоров планируется отшлифовать этот, а также другие смежные вопросы.

На пропавшем в Ростовской области Ту-154 сработала сигнализация о захвате воздушного судна. Официально эту информацию репортерам никто не подтвердил. Эта информация соотносится с показаниями очевидцев падения другого самолета - Ту-134, который упал тремя минутами ранее в 800 километрах западнее, в Тульской области. Сотрудники МЧС передали их слова о том, что падению предшествовал сильный взрыв. Таким образом, версия о теракте становится основной.

Два самолета - Ту-134 под Тулой и Ту-154 под Ростовом - разбились практически одновременно. Первый из них упал в 22 часа 56 минут, второй - через три минуты. Оба эти самолета вылетели из московского аэропорта Домодедово едва ли не друг за другом.

Первый - Ту-134 компании "Волга-Авиаэкспресс" - вылетел в Волгоград примерно в 22.30. На его борту находились 34 пассажира и 8 членов экипажа. Самолет, судя по всему, уже успел набрать высоту и вышел на так называемый "эшелон", то есть перешел к самому безопасному, с точки зрения статистики авиационных катастроф, этапу полета. Однако в районе деревни Буше-лаки Тульской области (180 км от Москвы) на борту что-то про-

изошло и связь с самолетом прервалась. Больше она не восстанавливалась. Во втором часу ночи региональное отделение МЧС по

"Сибирь" должен был взлететь в 21.25. Однако небольшие задержки с вылетом самолетов случаются постоянно, и, ско-

пока не добрались до места катастрофы, и никакие обломки еще не найдены. Обнаружен лишь "очаг возгорания". Однако этот самолет также находился на самом "спокойном" участке полета - до места посадки оставалось еще почти 400 км и самолет даже не приступил к снижению.

А судя по ха-

## ТЕРАКТ, ПОХОЖИЙ НА АВИАКАТАСТРОФУ



Российские власти близки к тому, чтобы признать трагедию сегодняшней ночи двойным терактом. По сообщениям источников, перед гибелью экипаж Ту-154 успел подать сигнал о захвате самолета террористами, а падению другого самолета - Ту-134 - предшествовал взрыв.

Тульской области сообщило, что "найдена хвостовая часть упавшего самолета" и что "живых людей не обнаружено". Согласно заявлению этого же источника, очевидцы утверждают, что падению самолета "предшествовал сильный взрыв".

Второй погибший за эту ночь самолет вылетел из аэропорта Домодедово на 40 минут раньше. По расписанию, рейс 1047 Москва-Сочи авиакомпании

рее всего, этот самолет поднялся в воздух примерно в 21.40. В Домодедово на борт поднялись 38 пассажиров. В состав экипажа входило 3 летчика и 5 бортпроводников.

Таким образом, минувшей ночью погибли 88 человек: 42 под Тулой и 46 - под Ростовом.

Летевший в Сочи самолет упал в 138 км от Ростова, и сведений о нем меньше, чем о первом самолете. Спасатели

рактору катастроф, именно аэропорты будут основным местом расследования. Последние несколько часов жизни "вожгоградского" самолета (который разбился под Тулой) известны почти наверняка: он прилетел в Москву около 9 часов вечера и провел на стоянке всего полтора часа. "Социнский" самолет (упавший под Ростовом) также находился в Домодедово. У авиакомпании "Сибирь" также есть рейс из Волгограда. Самолет Ту-154 из этого города прилетел в Москву 24 августа утром.

## ПРЕДЪЯВИЛИ УЛЬТИМАТУМ

Лидеру мятежных шиитов Муктаде аль-Садру, заседавшему вместе со своими боевиками в мавзолее имама Али, в очередной раз объявлен ультиматум

Напомним, противостояние у стен мечети продолжается уже три недели. До сих пор ситуация была патовой: иракская Национальная гвардия не шла в атаку, пока власти пытались заключить с повстанцами договор о прекращении огня. Аль-Садру предлагали личную неприкосновенность и амнистию для его сторонников, которые сложат оружие, а в будущем - участие в политической жизни страны. Но достичь согласия так и не удалось.

Главной причиной, по утверждениям мятежного священника, были бои, которые велись между "Армией Махди" и американскими войсками. Но те, постоянно обстреливая боевиков в окрестностях мавзолея, не решились идти на штурм - мусульманский мир не простил бы Штатам повреждение храма,

где покойтся прах двоюродного брата пророка Мухаммеда.

Но положение аль-Садры и его сторонников, по-видимому, осложняется. Иракская армия, которая впервые участвует в боевых действиях, окружила мавзолей имама Али. Судя по последним сообщениям, бой еще не начался.

О других событиях в Ираке. Утром неизвестные совершили покушение на министра окружающей среды Ирака Мушкат Мумин - возле ее кортежа взорвалась заминированная машина. Сама женщина не пострадала, но погибли четверо охранников.

Тем временем ожесточенные бои начались в городах на юге Ирака - Басре и Амаре. Вооруженные шииты пытаются овладеть городами, находящимися под контролем британских войск.



## АРЕСТОВАН ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ НАРКОБАРОНОВ

В Мексике арестован один из самых разыскиваемых наркобаронов страны Хильберто Игера Герреро

Герреро был пойман в ходе совместной операции американских и мексиканских спецслужб под кодовым названием "Гром" в городе Мекенкали на севере страны.

В прошлом году госдепартамент США назначил вознаграждение в два миллиона долларов за содействие в поимке наркобарона. По данным американских спецслужб, Герреро ответственен за транспортировку в США половины всего кокаина, пересекающего мексикано-американскую границу.



## МАНИЯ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ

В Лихула был открыт памятник воинам 20-й эстонской дивизии СС. Он представляет собой барельеф с изображением солдата в немецкой форме. Надпись под барельефом гласит: "Эстонцам, сражавшимся в 1940-1945

годах против большевизма и за восстановление независимости Эстонии". Никто из официальных лиц на церемонии не присутствовал - это правда. Но они не могли не знать о планах по установке памятника. Известие о намерении властей Лихула установить памятник вызвало бурную реакцию в эстонском обществе. Даже премьер-министр страны спохватился и осудил установку памятника, назвав это провокацией. Вчера же действующий председатель ОБСЕ, глава МИД Болгарии С.Паси выразил уверенность в том, что открытый памятник военнослужащим 20-й эстонской дивизии СС "будет снесен незамедлительно". С протестами выступила Объединенная народная партия Эстонии, Антифашистский комитет, Еврейская община Эстонии, другие общественные организации страны.

Вчера же МИД РФ прокомментировал произошедшее, явив этим, видимо, очередной пример "нежелания налаживать конструктивный диалог" с Эстонией. "Открытие памятника в Лихула - позорный акт, оскорбляющий память жертв фашизма во всех странах мира. Особенно кощунственно он выглядит на фоне недавних торжеств по случаю 60-летия высадки союзников в Нормандии и разворачивающейся подготовки к 60-летию Победы над фашистской Германией", - подчеркивается в документе. "Серьезное беспокойство вызывает также то обстоятельство, что реваншистские тенденции все отчетливее проявляются в стране, ставшей недавно членом Евросоюза и НАТО. Невольно возникает вопрос: а как в Брюсселе смотрят на активизацию в Эстонии бывших фашистских приспешников, пытающихся подвергнуть ревизию итоги Второй мировой войны?".



## НАГРАЖДЕННЫЕ РОДИНОЙ

ЕСТЬ МЕСТО  
ПОДВИГУ

*В обязанности старшего инспектора службы безопасности дорожного движения Байсунского РОВД капитана Жовли Жомаматова входит контроль за автотранспортными средствами, их техническим состоянием и использованием, выполнением правил и нормативов. На этой должности он с августа 2001 года. А до этого была школа, учеба в Бухарском автодорожном техникуме, служба в армии... С 1984 года он в системе органов внутренних дел. Начинал рядовым милиционером. С 1997 года - старший инспектор Шерабадского РОВД. Биография самая обычная для работника службы БДД*

Но когда капитан Ж. Жомаматов надевает свой парадный китель, то на его груди красуется медаль "Жасорат": он награжден ею одним из первых в республике, в 1996 году. Смотришь на него и думаешь: воистину в жизни всегда есть место подвигу.

А день, когда он отличился, начинался как обычно. В июне 1996 года Ж. Жомаматов стоял на дорожном посту в Шерабадском районе, проверял документы. Возле него остановился тяжелогруженный КамАЗ. Проверяя документы у его водителя, Жомаматов заметил, что сзади грузовика, стоит "Москвич". Видно, очень не хотят люди, сидящие в машине, попасться на глаза автоинспектору. Это показало Ж. Жомаматову подозрительным. Подойдя к "Москвичу" и, взяв, как положено, под козырек, вежливо попросил водителя предъявить документы. Сидевшие в машине пассажиры, как потом выяснилось, граждане Российской Федерации, ехавшие из Таджикистана, начали грубить, а затем вов-

се попытались оказать сопротивление. Инспектору удалось их задержать, вызвав оперативную группу. При тщательном досмотре в машине были обнаружены гранатомет, гранаты, автомат, пистолеты, дымовые шашки, валюта. Сколько же человеческих

жизней уберегла бдительность инспектора Жовли Жомаматова!

Да и сейчас служба у капитана Ж. Жомаматова нелегка. Байсунский район - горный, граничит с Кашкадарьей, рядом Сариясия. Территория района самая большая в обла-

сти. Многие ширкатные хозяйства и кишлаки разбросаны в горах. Много крутых спусков и подъемов. И состояние автотранспортной техники здесь должно быть, соответственно, на уровне. Контроль за ее состоянием - работа капитана Ж. Жомаматова. Как и проведение техосмотра, организация собраний с целью разъяснения Правил дорожного движения на предприятиях. А их за старшим инспектором закреплено 47. С января идет технический осмотр личного автотранспорта, с марта начался техосмотр государственных автотранспортных средств. Необходимо также закончить замену государственных номерных знаков старого образца на новые. Сохранились еще кое-где такие в отдельных кишлаках.

Обязанностей и забот у капитана Жовли Жомаматова много. Но когда смотришь на него, нельзя усомниться в том, что он справится со всем.

**А. МАМАТКАЗИНА.**

Сурхондаринская область.

ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
СООБЩАЮТ:

## РО «ОХРАНА»

Днем в городе Навои двое жителей одного из агрохозяйств Карманайского района по предварительному створу похитили на местном кладбище металлоконструкции на сумму 900 тысяч сумов. При попытке вывезти похищенное на автомашине "КамАЗ" злоумышленники были задержаны милиционером отдела охраны старшим сержантом Х. Аскарным и доставлены в дежурную часть. Ведется следствие.

\* \* \*

Проникнув в дом жительницы Гиждуванского района, злоумышленники похитили 1100 долларов США.

В результате умелых действий командира взвода отдела охраны старшего лейтенанта Х. Эргашева похититель вскоре был задержан. Им оказался молодой парень, проживающий по соседству. Виновный привлечен к ответственности.

\* \* \*

В Термезе, воспользовавшись отсутствием хозяев дома, злоумышленник проник в жилище и похитил ковер, телефонный аппарат и другие вещи. По подозрению в краже задержан не работающий парень с соседней улицы. В его задержании участвовал заместитель командира роты отдела охраны лейтенант С. Хайдаров.

\* \* \*

Участники операции "Тозалаш", среди которых был милиционер подразделения охраны при Пахтакорском РОВД сержант Д. Хуббумкулов, задержан по подозрению в преступной деятельности местный житель, у которого в кармане спортивного костюма обнаружили 2,9 грамма марихуаны. В его доме в амбаре под сеном была обнаружена литровая баклажка, в которой было 56,5 грамма такого же вещества.

\* \* \*

Неизвестные проникли в квартиру одного из жителей Учкуприкского района и забрали оттуда 130 тысяч сумов, находившихся в сундуке. В розыске похищенного вместе с работниками РОВД участвовал начальник пульта централизованной охраны лейтенант Б. Ахматов. Задержанный ими подозреваемый сознался в совершении кражи.

\* \* \*

В Янгиюльском районе местная служба телекоммуникации сообщила о краже в одном из ширкатных хозяйств 40 метров телефонного кабеля. Вместе с работниками уголовного розыска РОВД в задержании похитителя, жителя соседнего района, участвовал милиционер отдела охраны сержант С. Рахимжанов.

**Л. ХЕГАЙ,**  
майор.

## СО СРЕДЫ ДО СРЕДЫ

Жителю ширкатного хозяйства "Мехнатабад", что в Чиракчинском районе, возвращавшемуся домой в два часа ночи, около дома повстречался неизвестный, который в результате возникшей между ними ссоры, нанес удар палкой в область лица. По дороге в больницу пострадавший скончался. По подозрению в этом преступлении задержан 18-летний житель этого же хозяйства. Расследование ведет прокуратура.

В канале, протекающем по территории Сайхунабадского района обнаружен труп женщины без видимых признаков насильственной смерти. Была опознана местная жительница, возраст которой 25 лет. Проведенная судмедэкспертиза показала, что смерть наступила в резуль-

тате удущения. Виновным в ее смерти, как выяснилось, оказался бывший муж, 28-летний житель ширкатного хозяйства им. Х. Алимджана Гулистанского района. Злодеяние совершено на почве возникшей между бывшими супругами ссоры.

Ночью в Уртачирчикском районе около своего дома был подвергнут ограблению житель ширкатного хозяйства "Карасу", у которого преступник, угрожая ножом, отобрал 425 тысяч сумов. В результате принятых милицией мер задержан подозреваемый в этом ограблении 35-летний житель ширкатного хозяйства имени Ким Пен Хва.

В Ташкенте у жителя Сергелийского района был похищен автомобиль "Тико", оставленный

на ночь около дома. Похитителями оказались живущие в соседнем микрорайоне мужчина в возрасте 32-х лет и 30-летняя женщина, являющиеся братом и сестрой.

Жительница города Чирчика сообщила, что в 21.15 в ее дом ворвались трое грабителей, которые, угрожая и применив силу, похитили принадлежащие ей вещи в общей сложности на четверть миллиона сумов. В результате оперативно-розыскных мероприятий задержаны подозреваемые в ограблении двое 19-летних и один несовершеннолетний житель Чирчика. Расследование ведет ГОВД.

В Андижане между 13 и 14 часами на автобусной остановке на улице Сой возникла ссора между

контролером АО "Омад-транс" и одним из пассажиров автобуса, 20-летним местным жителем. В ходе конфликта контролер ударил пассажира железным ключом от багажного отсека автобуса "Отайул". Пострадавший был доставлен в больницу, где скончался. Расследование ведут сотрудники ГОВД.

В Ташкенте, на вещевом рынке "Чорсу" задержаны четверо граждан, пытавшихся сбыть фальшивые денежные знаки отечественной валюты достоинством в одну тысячу сумов. У четырех задержанных обнаружено в общей сложности 75 таких купюр, изготовленных с применением цветного принтера. В числе задержанных один житель Ташкента, трое других - приезжие из столичной и Кашкадарьинской областей. Среди них две женщины. Одна - не достигшая совершеннолетия. Ведется следствие.

(Из оперативных сводок).

ПЛАВУЧАЯ УСТАНОВКА  
ВОДЯНОГО ПОЖАРОТУШЕНИЯ

**Процесс ликвидации очага возгорания во многом зависит от места, времени суток и года, погодных условий и так далее. Не последнее место занимает, а во многих случаях играет решающую роль, техническая оснащенность подразделений. И конечно же, профессиональная выучка сотрудников пожарной службы**

Вместе с тем необходимо учитывать не только то, насколько быстро с точки зрения материальных потерь для объекта производились работы по тушению, но и то, насколько это было экономично для подразделений пожарной охраны. Это в полной мере относится к экономии горюче-смазочных материалов.

Для решения задачи, связанной со спецификой работы дви-

гателя внутреннего сгорания в стационарных режимах при тушении пожаров, а также расходом топлива в зависимости от потребляемой пожарным насосом мощности, были выявлены основные направления исследования, а именно, о применении специальных и стационарных установок водяного пожаротушения, которые в настоящее время практически не применяются.

Существуют стационарные установки пожаротушения, которые установлены на объектах, возле водоемов, на реках и озерах. Мы предлагаем новую специальную плавучую установку водяного пожаротушения.

Плавучая установка для подачи воды с открытого водоема содержит два понтона, на которых закреплен настил. На настиле устанавливается всасывающая труба, в которую вмонтирован вал на подшипниках. В нижней стороне вала закреплен винт осевого насоса, защищенный от попадания различного мусора сеткой. С другой, верхней, стороны вала установлен шкив. На настиле смонтирован электродвигатель со шкивом, который соединен со шкивом вала осевого насоса.

## СЛУЖБА «01»

Установка работает следующим образом: с помощью электрической энергии приводится в работу электродвигатель, при этом шкив с помощью ремня задает вращательные движения валу рабочего винта осевого насоса. Погруженный в воду осевой насос с помощью рабочего винта подает в рукавные линии воду для тушения пожаров.

Два плавучих понтона постоянно находятся на поверхности открытого водоема (реки или озера), при этом осевой насос постоянно находится в воде на определенной глубине. Если уровень воды в водоеме понижается, то плавучие понтоны также опускаются, оставляя осевой насос в воде. Тем самым обеспечивается постоянная подача воды из открытого водоема к очагам пожара через рукавную линию.

**Д. ИРГАШЕВ,**  
**Б. ИБРАГИМОВ,**  
ВТШПБ МВД Республики  
Узбекистан.



Есть люди, которые терпеть не могут российский климат вообще и холодное время в частности. Они не получают удовольствия от походов по мартовскому лесу, и даже прогулка с собакой для них мучение. Дело в том, что от малейшего холода у них стынут руки и ноги, особенно пальцы. До боли, до слез, до желания заснуть и не просыпаться до лета...

**НЕСЕРЬЕЗНАЯ, НО МУЧИТЕЛЬНАЯ**

Это явление имеет медицинские названия — болезнь Рейно и синдром Рейно. Подобные ощущения может испытывать любой человек. Только одному для этого нужно штурмовать Эверест или как минимум полоскать белье в проруби, а другому достаточно при температуре -2°C выйти на улицу в тонких перчатках.

Пальцы белеют и даже принимают голубоватый оттенок. Отогреваясь, становятся красными и опухают. Восстановление кровообращения часто сопровождается болью, которая при сильном охлаждении может быть продолжительной и почти непереносимой.

Причина вовсе не в излишней изнеженности. Эта патология может быть результатом наследственной предрасположенности. Чрезмерной активности вегетативной нервной системы, тех или иных дефектов соединительной ткани, травм центральной нервной системы, эмоциональных проблем. Какова бы ни была причина, ощущение весьма неприятное. А потому не стоит покорно мириться

с ними, считая их особенностями своей конституции.

**И НА КОНСТИТУЦИЮ ЕСТЬ УПРАВА**

Болезнь, а также синдром обычно не требуют медицинского вмешательства. Однако в серьезных случаях пальцы могут слабесть и терять чувствительность, по-

Тренируйте сосуды. Жизнь в закрытом помещении при постоянной температуре ослабляет механизм терморегуляции. Чередование жара и холода тренирует их. Баня и сауна, контрастный душ, ходьба босиком, растирание снегом — все пойдет на пользу. Если холодные процедуры вас пугают, начните с контрастных ванночек для рук и ног. Все это поможет намного дольше пробыть на холоде, не испытывая дискомфорта.

Нажмите на железо. Температура поверхности тела у женщин в целом ниже,

поливитамины, а если врач рекомендует — то и препараты железа.

Селедка в "шубе" и без, а также скумбрия, семга, макрель и другая жирная рыба уменьшат болезненные спазмы сосудов рук и ног и в целом улучшат кровообращение. Ешьте их регулярно в холодное время года.

Больше пейте. Обезвоживание сжимает объем циркулирующей в организме крови. Большая чашка горячего бульона — лучший вариант перед выходом из дома. Травяной чай с медом, настой шиповника или домашний лимонад особенно полезны. До весны сведите к минимуму потребление кофе и других напитков, содержащих кофеин: они сужают сосуды.

Смените перчатки на варежки. Те, у кого постоянно мерзнут руки, часто даже не догадываются, что эта простая мера может решить их проблемы. Пальцам намного теплее, когда они вместе и вдобавок пользуются теплом, которое выделяет ладонь.

Наденьте две пары носков, желательно из разных видов пряжи. Носки из чистого хлопка впитывают и удерживают влагу, отчего ноги мерзнут. Смесь хлопка, шерсти, полиэстера или полипропилена поможет сохранить ноги сухими и теплыми, особенно если вторая пара носков толстая.

Одевайтесь слоями. Тяжелые шубы стесняют движения, в то время как многослойная одежда может быть легкой и теплой одновременно. Та, что ближе к телу, должна быть из смеси хлопка с синтетикой. Чистый хлопок хорош в жару, но зимой не годится, так как удерживает влагу. Шерсть предназначена для верхних слоев, она сохраняет тепло. В плохую погоду поверх нее нужно надеть что-то тонкое, но плотное, не продуваемое, водоотталкивающее, но при этом "дышащее".

Если руки и ноги в тепле, а голова прикрыта шапочкой, вам не понадобятся шубы и дубленки. Вы будете удивлены, как мало одежды нужно, чтобы чувствовать себя комфортно. В сухую безветренную погоду при 10°C вполне достаточно толстого свитера, надетого на пару футболок. Тем более, что, освободившись от тяжелой одежды, вы почувствуете желание двигаться, а это как раз то, что вам нужнее всего. Небольшая пробежка утром и часовая бодрая прогулка вечером плюс активный отдых в выходные и вот окружающие уже завидуют вашим теплым рукам и жаркому румянцу.

этому стоит обратиться к врачу, если вам кажется, что ситуация меняется к худшему.

А чтобы этого не случилось, постарайтесь изменить свой образ жизни.

Двигайтесь. Движение разгоняет кровь и поддерживает периферические сосуды в расширенном состоянии. Делайте несколько энергичных упражнений перед тем, как выйти на холод, — это намного эффективнее, чем пытаться отогреть уже замерзшие конечности.

чем у мужчин. Холодные руки и ноги также чаще бывают у дам, потому что преимущественно они страдают от дефицита железа. Его недостаток влияет на работу терморегуляционных механизмов организма.

Простейший анализ крови на гемоглобин покажет, не здесь ли корень вашей проблемы. Если этот показатель низкий, постарайтесь "подтянуть" свое железо до нормы: ешьте богатые им продукты, принимайте

Даже чужой дым вреден. Табачный дым очень плохо влияет на кровообращение, даже если курите не вы, а окружающие.

**ОДЕВАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО**

Не ходите с непокрытой головой. Вы теряете при этом больше тепла, чем кажется и чем можете себе позволить. Вязаная шерстяная шапочка — идеальный вариант.

**ТАКИЕ ХОЛОДНЫЕ ПАЛЬЦЫ**

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ**

**ОВЕН.** В течение всей недели у вас будет очень большое желание расслабиться и пойти на поводу удовольствий. Временами заставить себя работать будет очень непросто, поэтому во вторник неожиданный стресс на работе может создать вам массу проблем и затруднений.

**РАК.** Эта неделя должна сложиться для вас очень удачно. Многие Раки получат возможность заметно улучшить свое положение во всех областях жизни. Однако счастье не само упадет вам в руки, за свои шансы, безусловно, придется побороться. Практически любые ваши усилия окупятся щедрым результатом.

**ВЕСЫ.** На время вы можете потерять ощущение поддержки в родном коллективе или среди своих друзей. Многие ваши идеи будут неприменимы на практике, и это будет одной из причин расхождения с близкими. Возможно, вам просто захочется на время уединиться и погрузиться в свои мысли, что обычно для Весов не характерно.

**КОЗЕРОГ.** Забудьте о существовании денег и магазинов, отложите любые финансовые и кредитные вопросы на неделю, и вы избежите очень многих возможных проблем. Потеря практичности сильно ударит по вашему карману, если вы все-таки решитесь сделать какие-то приобретения или вступите в финансовые отношения.

**ТЕЛЕЦ.** Все ваши инициативы на этой неделе будут несколько неуместны или несвоевременны. Вам лучше не выяснять отношений с начальством и не спорить с домашними по поводу наведения порядка. Ваши запросы сейчас очень трудно удовлетворить, поэтому окружающие все равно не поймут, чего вы от них добиваетесь.

**ЛЕВ.** Большая часть вашей энергии будет уходить на личные, светские, общественные контакты, а также на облагораживание своего имиджа и внешнего вида. Некоторые важные встречи потребуют от вас яркой личной презентабельности и тончайшей дипломатичности.

**СКОРПИОН.** Эта неделя будет удачной для новых дел и свободных профессий, но достаточно проблематичной для карьерных вопросов и семейных отношений. Дома вы можете встретить непонимание, а на работе общение с женщинами может оказаться проблематичным.

**ВОДОЛЕЙ.** Ваши пассивность и нерешительность вряд ли добавят вам авторитета в личных отношениях и в профессиональном сотрудничестве. Из-за своих фантазий вы можете растерять важные связи и остаться в одиночестве или в кругу подобных мечтателей.

**БЛИЗНЕЦЫ.** В начале недели вы будете испытывать слишком много препятствий и неожиданных сюрпризов, которые заставят заняться совсем не тем, что планировалось вначале. Вторая половина недели также обещает быть не очень спокойной.

**ДЕВА.** В начале недели вас будет сильно раздражать бездумность и торопливость действий окружающих людей. Ваши собственные планы могут оказаться в полном хаосе на несколько дней. Но уже со среды или четверга вы почувствуете большое расположение к себе Фортуны.

**СТРЕЛЕЦ.** В начале недели вы будете вынуждены заниматься какими-то новыми видами работ, вероятно, интеллектуального характера. При этом ваш деловой график потребует срочной реорганизации и ускорения темпов работы. В целом эти дни принесут вам успешное развитие в основном в деловых и финансовых вопросах.

**РЫБЫ.** Из-за проблем со здоровьем или психологических противоречий вы можете заметно снизить свою эффективность на работе. Возможно, помимо обычных обязанностей, вам еще придется за кем-то ухаживать, и это почти лишит вас свободного времени.

Понедельник 30

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.45 «Тахлилнома»
8.50 «Кусто командасининг сув ости саруаштлари»...

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури
7.00 «Мунаввар тонг»
8.30 «Янги авлод» студияси: Уй вази фаси...

Телеканал «Тошкент»

17.10 Кўрсатувлар тартиби:
17.20 «Экран зийнати ва киймати»...

телегазетаси.
18.10 Болажонлар экран.
18.30 «Халқ саломатлиги йўлида»...

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар»
7.45 «Бардам бўлинг»
Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар»...

30-й канал

16.55 гача профилактика ишлари
16.55 Открытие программы
17.00 «21.15 «Телехамкор»...

ОРТ
5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 4.00 Новости
8.05 Комедия «Правильный Дадли»...

5.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 «СЕГОДНЯ»
9.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТИЛЕ «МОДЕРН»...

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!»
5:45 Комедия «Настя»
7:40, 10.45, 13.30, 16.50, 1.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ...

21:45 «Синемания».
22:15 «Дорожный патруль».
22:35 Боевик «Смерть в Лиссабоне»...

5:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 «СЕГОДНЯ»
9:20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТИЛЕ «МОДЕРН»...

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00, 8.30, 9.00 Мультсериал.
9.30, 14.30 Док. сериал «Хвостатые истории»...

ДТВ

8.00 Музыкальная программа «ZTV».
8.45 «Неслучайная музыка».
9.00 Мультфильмы.
9.30 Личное время.

10.00, 13.15 Телемагазин.
10.30 Агентство криминальных новостей.
10.45 Сериал «КОРОЛЬ КВИНСА»...

ТНТ

4.55, 5.45 Мультсериалы.
5.20 «Москва: инструкция по применению».
6.05 «Глобальные новости»...

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00, 8.30, 9.00 Мультсериалы.
9.30, 14.30 Док. сериал «Хвостатые истории»...

11.05 «Котопес». Сериал.
11.35 «Эй, Арнольд!». Сериал.
12.00 «Ох уж эти детки». Сериал.
13.00 «Обед с Дискавери»...

СТС

7.00 «КРОШКА БОБ». Сериал.
7.25, 7.55, 8.00 Мультфильмы.
8.30 Осторожно, модерн-2.
9.00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА»...

ТНТ

4.55, 5.45 Мультсериалы.
5.20 Москва: инструкция по применению.
6.05 «Глобальные новости»...

Сериал.
19.30 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Сериал.
20.30 Истории в деталях.
21.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2»...

7 ТВ

6.00, 10.30, 3.00, 4.00, 5.00 Линия жизни.
6.30, 8.00, 13.30, 16.30, 19.30, 3.30, 4.30, 5.30 Диалоги о рыбалке.
7.00, 18.30 Самый сильный человек...

В программе возможны изменения. По вопросам, касающимся несоответствия телепрограмм, обращаться по тел: УзТВ 136-58-52; Кабельное телевидение - в службу кабельного телевидения.

Вторник 31

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Узбектеlevision» на мойиши: «Қандай гўзал бу дунё»...

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури
7.00 «Мунаввар тонг»
8.30 «Янги авлод» почтаси
9.00 Давр
9.25 «Елгон асираси»...

Телеканал «Тошкент»

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 Болажонлар экран.
17.40 «Табриклаймиз-кутлаймиз»...

18.30 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
19.00 «Муқаддас пойтахт». 3-фильм.
19.30 Узбекистон Республикаси Мустақиллигининг 13 йиллигига бағишланган тантанаси олий кўрсатилади...

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар»
7.45 «Бардам бўлинг»
Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар»...

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.00, 21.15 «Телехамкор»
12.30 «Детский час»...

14.00 «Опасная профессия», комедия
15.30 «Ошикона», мусикий дастури
16.00 «Тайны мира»
17.20 «Детский час»...

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 4.00 Новости
8.05 «Улицы разбитых фонарей»...

ОРТ

5.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 «СЕГОДНЯ»
9:20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТИЛЕ «МОДЕРН»...

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!»

5:45 Сериал «Каменская-3. Иллюзия греха».
6:45 «Ундина - 2. На гребне волны». Сериал.
7:45, 10.45, 16.50, 1.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ...

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00, 8.30, 9.00 Мультсериалы.
9.30, 14.30 Док. сериал «Хвостатые истории»...

ДТВ

8.00 Музыкальная программа «ZTV».
8.45 «Неслучайная музыка».
9.00 Мультфильмы.
9.30 Личное время.

19:50 Сериал «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ», 1-я серия
21:00 «СТРАНА И МИР»
21:40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»...

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00, 8.30, 9.00 Мультсериалы.
9.30, 14.30 Док. сериал «Хвостатые истории»...

ДТВ

8.00 Музыкальная программа «ZTV».
8.45 «Неслучайная музыка».
9.00 Мультфильмы.
9.30 Личное время.

20.40 Агентство криминальных новостей.
20.55 Сериал «ЧУЖОЕ ЛИЦО».
22.00 Сериал «ВОСКРЕШАЯ МЕРТВЫХ»...

ТНТ

4.55, 5.45 Мультсериалы.
5.20 Москва: инструкция по применению.
6.05 «Глобальные новости»...

ДТВ

8.00 Музыкальная программа «ZTV».
8.45 «Неслучайная музыка».
9.00 Мультфильмы.
9.30 Личное время.

9.00 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Сериал.
10.00 Детали утром.
10.30, 21.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2»...

ТНТ

4.55, 5.45 Мультсериалы.
5.20 Москва: инструкция по применению.
6.05 «Глобальные новости»...

7 ТВ

6.00, 10.30, 3.00, 4.00, 5.00 Линия жизни.
6.30, 8.00, 13.30, 16.30, 19.30, 3.30, 4.30, 5.30 Диалоги о рыбалке.
7.00, 18.30 Самый сильный человек...





Пятница

3

Телеканал «Узбекистан»

- 6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 -8.35 «Ахборот»,
8.40 «Узбекино» намоиши:

Телеканал «Ешлар»

- 6.55 Кўрсатувлар дастури
7.00 «Мунаввар тонг»,
8.30 «Янги авлод» студияси:

- 17.50 Хазина
18.05 Кишлоқдаги тенгдошим
18.25 Аскар мактувлари
18.50 Мумтоз наволар

Телеканал «Тошкент»

- 17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал. «23,5 даража бурчак остида».

Телеканал «Спорт»

- 7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам булинг».
8.45, 17.00 «Хабарлар».
9.00 «Болалар спорти».

30-й канал

- 12.00 Открытие программы
12.05, 17.00, 21.15 «Телехамкор»

ХОДА

- 1:40 Сериал «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ»

ТВ 3

- 7.30 Победоносный голос верующего.
8.00, 8.30, 9.00 Мультсериалы.

ДТВ

- 8.00 Музыкальная программа «ZTV».

- дастури
16.00 «Тайны мира»
17.20 «Детский час»

ОРТ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00 Новости
8.05 «Улицы разбитых фонарей»

РТР

- 2:00 «Доброе утро, Россия!»
5:45 Сериал «Каменская-3

НТВ

- 5:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 «СЕГОДНЯ»

- ЛИЦО.
13.10 Советы земского доктора.

- ФОНАРЕЙ - VI»
12:35 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»

ТВ 3

- 7.30 Победоносный голос верующего.
8.00, 8.30, 9.00 Мультсериал.

ДТВ

- 8.00 Музыкальная программа «ZTV».
8.45 «Неслучайная музыка».

ТНТ

- 4.55, 5.45 Мультсериалы.
5.20 Москва: инструкция по применению.

- 12.00 «Ох уж эти детки». Сериал.

СТС

- 7.00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА». Сериал.

- 7.30 Русская усадьба-3.
8.00 «Завтрак с Дискавери».
9.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». Комедия.

СТС

- 7.00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА». Сериал.

7 ТВ

- 6.00, 10.30, 3.00, 4.00, 5.00 Линия жизни.

- 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.

ТВ 3

- 6.00, 10.30, 3.00, 4.00, 5.00 Линия жизни.

СТС

- 7.00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА». Сериал.

ТВ3, 3 сентября, пятница 17.00 Триллер «СМЕРТЕЛЬНЫЙ УЗЕЛ».



В 1977 году в Бостоне был убит высокопоставленный чиновник Майкл Соренсен.

из полиции несколько лет назад, начинает докапываться до причин убийства.

В ролях - Дольф Лундгрэн, Кайли Бэкс.

НТВ, 4 сентября, суббота 18.40 Боевик «ТРИО»



Александр Проткин - одна из главных констант современного российского кинематографа.

В ролях - Андрей Панин, Михаил Пореченков, Мария Звонарева и др.

ОРТ, 4 сентября, суббота 0.00 Боевик «МЕТРО»



Рекламный слоган фильма - «Жизнь - это переговоры».

В ролях: Эдди Мерфи, Майкл Рапорт, Майкл Уинкотт, Ким Мийори.



ДТВ, 5 сентября, воскресенье 20.55 Художественный фильм «СОБАКА НА СЕНЕ»

Вздорная и капризная красавица Динана (Терехова) влюбляется в своего секретаря (Боярский).

В ролях - Терехова Маргарита, Боярский Михаил, Джигарханян Армен.



# АНЕКДОТЫ

- Доктор, я умираю от скромности...  
 - Так... покажите язык!  
 - Кому? Вам?!!  
 - Да не мне! Всем!!!

Жена пришла в тюрьму на свидание со своим мужем.  
 - Дорогой, - кинулась она в слезы, - главное, за меня не бойся. Я тебя обязательно дожусь. Я останусь тебе верна. Я только твоя!  
 - Что за черт! Да мне же сидеть всего лишь один месяц!

В психушке:  
 - Доктор, уберите от меня соседа по палате, который мотоцикл изображает.  
 - Вам что, шум мешает?  
 - Нет, выхлопные газы.

- Мой брат всю жизнь мечтал стать космонавтом, а я всю жизнь мечтал стать доктором и вылечить своего брата.  
 - Мне тут открытку подарили. Мягкую такую, зелененькую...  
 "Сто лет Бенджамину Франклину".

Записка на рабочем месте:  
 Ненадолго отлучился. Приехали очень приятные люди в белых халатах и мы поехали смотреть мой новый кабинет с мягкими стенами.

- На это место мы можем принять лишь человека примерного поведения.  
 - Вот и прекрасно! Меня выпустили из тюрьмы досрочно именно из-за примерного поведения.

Двое в камере:  
 - Слышь, братан, ты на воле кем был?  
 - Студентом.  
 - А за что сел-то?  
 - За то что пропустил занятие по квантовой физике.  
 - Да ты гонишь, как это возможно?  
 - В тот день я брал банк.

- Алло! Это телефон единой службы спасения? Помогите! У меня в квартире пожар, и я не могу из нее выбраться!  
 - К сожалению, все пожарные расчеты сейчас на выезде. Продержитесь еще 10 минут своими силами, и к вам придут лучшие специалисты по экстренной психологической помощи!

- Дети, вам было задано на дом сочинение на тему "Моя любимая передача".  
 Скажи, Вовочка, ты сам писал или тебе папа помогал?  
 - Папа помогал.  
 - Ну тогда скажи папе, что передачи можно не только получать, но еще и смотреть.

ПИРАМИДА	ПОСЛУШНИК ЛЕРМОНТОВА	АДАМ	ОТВЕТ	КРЕПЕЖ	НАДОЕДА	ЕЛЬНИК	2
СТРАСТЬ	НЕВИННОСТЬ «ХУТОРЯНКА»	15	СПАЛЬНЯ	ДРУГ ГОМЕРА СИМПСОНА	РЕМОНТ КОРАБЛЯ	НАЛОГ	
СЕЗОН	ИТАЛЬЯНСКАЯ ПРОВИНЦИЯ	4	ЛЖЕ-МЯСО	АЛЕКСАНДР Ф...	ИНДИЙСКИЙ ПОСТ		
ЗЛЮЩАЯ ТЕТКА	КНЯЗЬ МЫШКИН	РАССВЕТНАЯ ВЛАГА	УКСУС	«САДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»	ИИСУС	«ВИННАЯ ПОЭЗИЯ»	
«КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»	19	12	ИВЛИН	КОШЕЛЕК	БИЛЕТ	ПРОВАЛ	
РИЖСКИЙ АВТОЗАВОД	ПСИХОЛОГ	ВЗВОД	БАШНЯ	АМЕРИКАНСКИЙ НАРОД	МУХАММЕД	ПЛОТНОСТЬ	7
ФУТ	23	ЛАВОЧКИН	ИСПАНСКИЙ НАРОД	20	ПЛОТНОСТЬ	МЕСЯЦЕ	
КАРА	АВСТРИЙСКИЙ ГОРОД	13	ОХОТСКОЕ МОРЕ	КИШЛАК	ГРАНАТОМЕТ	ЧЕШСКОЕ АВТО	
МИНИ-ДЕРЕВЬЯ	21	11	ВЫМОГАТЕЛЬСТВО	ГРУЗИН	14	«КОР-САР»	
СТОК	16	ЛИТ	ЯДОВИТОЕ ДЕРЕВО	ФРАНЦУЗСКАЯ РЕКА	НОВИАЛЬ	ГА	8
КОЛЫТ	ЭЛЛИПС	17	ПЛОД МНОГОДЕТНОСТИ	ИНДЕЙЦЫ	9		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

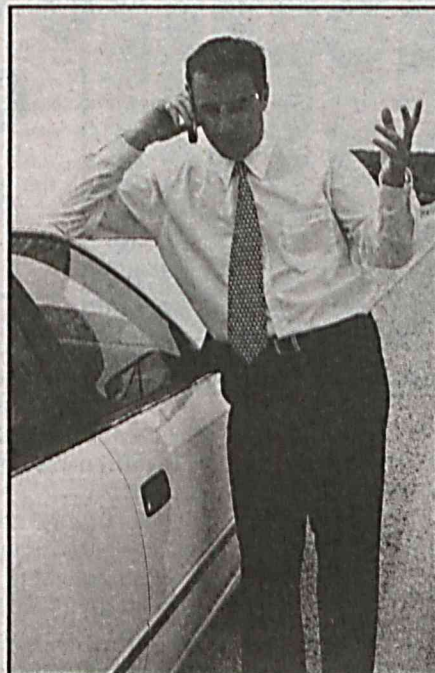
Вписав буквы в указанном порядке, вы прочтаете русскую пословицу.

## ТЕСТ

# ТЫ ИМЕЕШЬ МОБИЛЬНИК ИЛИ ОН ИМЕЕТ ТЕБЯ?

Проверьте, насколько далеко зашел ваш мобильный роман. За каждое утверждение, которое верно в отношении вас, начисляйте один балл

1. В ресторане вы выкладываете мобильник на стол.
2. Покупаете очередной чехольчик не потому, что старый порвался, а потому что новый лучше сочетается с лаком для ногтей.
3. Выслушиваете до конца любимую мелодию звонка и только потом берете трубку.
4. Искренне сочувствуете беднягам, чьи мобильные телефоны больше вашего, по размеру близкого к пластинке жвачки.
5. Носите телефон в специальном карманчике на лямке рюкзака поверх куртки, в которой предусмотрен карманчик для системы "hands free".
6. Остро переживаете внезапный разрыв связи и еще некоторое время продолжаете кричать в трубку.
7. В черные дни, когда ваш телефончик забыт дома, мучаетесь от зависти, глядя на людей с мобильниками.
8. Никогда не записываете на бумагу телефонные номера, храните их только в мобильном.
9. Вы не в состоянии запомнить больше трех цифр.
10. Пытаетесь свернуть разговор, привычно врите, что в телефоне садится батарея.
11. На ночь кладете мобильник у изголовья кровати — на всякий случай, мало ли что!
12. Не желая отвечать на звонки, все же не отключаете телефон, а терпеливо дожидаетесь, когда он наконец сам перестанет петь.
13. Частенько звоните себе на мобильный, пытаетесь найти его...
14. ... после обнаруживаете на привычном месте в сумке.
15. Когда-то клялись, что мобильник вам вообще не нужен, а теперь не представляете без него жизни.



## ТЕПЕРЬ СЛОЖИТЕ БАЛЛЫ

**0 — 4:** нормальный человек. Телекоммуникационная революция не захлестнула вас. Вы много общаетесь с друзьями и все еще помните их лица. А мобильник — это просто удобная вещь. Вы даже можете себе позволить периодически забывать его дома.

**5 — 8:** любитель попользоваться. Вы пока в пределах нормы, но все ближе подбираетесь к ее границам. И как человечество умудрялось существовать до 1997 года? Частенько в разговоре с реальным собеседником вы хмыкаете и охаете, создавая иллюзию диалога, а сами украдкой набираете под столом SMSky.

**9 — 12:** мобиломан. Вы на крючке: часами можете исследовать неисчислимые функции телефона и горячо убеждать всех вокруг в острой потребности во все новых и новых функциях. Модель вы меняете трижды в год. А оказавшись в гостях, первым делом рветесь позвонить телефону.

**13 — 15.** Антенна без крыши. Поздно! Вы уже марионетка своего мобильного. Он звонит — вы вскакиваете, он не звонит — вы тоже вскакиваете: не отключен ли звонок, не вышли ли вы из зоны сети, не пытался ли кто-то дозвониться, пока вы ехали в метро... Зато вы уважаете Моцарта и Виллалди — эти крутые чуваки пишут музыку для мобильных! П



Будьте здоровы

### ЕЩЕ ОДИН РИТМ

Впервые на подобное явление ученые обратили внимание, исследуя работоспособность солдат. Выявилась стойкая закономерность: 1,5 – 2 часа активности сменяются 20-минутным периодом, при котором работоспособность падает. Такой биоритм с частотой колебаний несколько раз в сутки называют ультрадианным.

Это не просто усталость, а скорее иной режим активности мозга, как и сон. В это время левое полушарие, ответственное за логическое мышление, внимание, речь, уступает главенство правому, нацеленному на мечты, фантазии, образное мышление, творчество.

### КОГДА ПОРА ОТДЫХАТЬ?

Такое изменение активности в пользу правого полушария особенно заметно на работе, когда требуется концентрация внимания и целеустремленность. Это именно те моменты, когда вдруг хочется устроить перекур, выпить кофе, покинуть рабочее место...

Прежде всего хорошо бы научиться их распознавать. Вот нехитрые признаки:

- \* можно ожидать, что тело первый раз предложит вам расслабиться через 1,5-2 часа после пробуждения;

- \* вы почувствуете приступ лени, когда не хочется думать, принимать решения, говорить с коллегами или отвечать на звонки;

- \* могут появиться зевота, желание встать и потянуться;

- \* вдруг нахлынут мечтания, грезы, "картинки" в воображении;

- \* иногда внезапно накатывают голод, пониженное настроение, раздражительность;

Насколько вам комфортно на работе? Японские психологи профессор Исаму Сайто и Тадахико Нагао вместо скучных тестов придумали несколько занимательных задач. Вот одна из них.

Условия удачного теста:

- \* не хитрите
- \* не старайтесь быть умнее себя

- \* включите на полную мощь воображение – зеркало нашего подсознания

- \* отвечайте первое, что придет в голову.

Представьте себе: вы бродите по зоопарку, рассматриваете зверей. У клеток толпятся люди, бегают и смеются дети. Как в параллельном мире, за сетками или стеклом обитают животные: добродушные или угрюмые, парочками или шумной стаей... Вдруг вы на-

- \* становится труднее говорить, ухудшается координация;
- \* появляются оговорки, опуски, ошибки, забывчивость.

### НО МНЕ НЕОБХОДИМО РАБОТАТЬ!

Прежде всего не стоит обвинять себя в лени. Просто организм настойчиво посылает вас

себе "отпуск" заранее – например, с помощью дыхательной гимнастики.

### ВЫБОР ПРАВИЛЬНОЙ НОЗДРИ

Если вы понаблюдаете за дыханием в течение дня, то обнаружите любопытную особенность: как правило, воздух активнее поступает через одну

левый бок – тогда правая ноздря станет ведущей, что и требуется. Кстати, такое переключение помогает также при перепадах настроения и при головной боли.

### САМ СЕБЕ НЕ ВРАГ

Надо ли бороться со своими ритмами? Конечно, при необходимости можно, например,

- \* прежде всего прервите поток поступающей информации (закройте глаза, выключите телевизор, оторвитесь от сводки новостей) и забудьте про насущные проблемы, трудовые или личные;

- \* поскольку состояние спада напоминает легкий гипнотический транс, это идеальное время для расслабления, самогипноза, упражнений на визуализацию и тому подобное. Если не знаете, с чего начать, научитесь в воображении переноситься в приятное место: в горы, на море или на родную дачу. Слушайте там шум волн и шелест листьев, почувствуйте кожей песок и солнце...

- \* если не хватает движения, можно, наоборот, провести это время активно: особенно полезны потягивание, йога, небольшая прогулка;

- \* раз в день можно и вздремнуть, но не дольше 20 минут;

- \* это также прекрасное время для музыки.

### ЕСЛИ ВЫ ПРИКОВАНЫ К РАБОЧЕМУ МЕСТУ

Вы работаете с людьми, или начальник строго смотрит на вас, переводя взгляд на часы? И тут не все потеряно.

- \* Попробуйте упражнение для отдыха глаз под названием "пальминг". Разотрите ладони, чтобы они стали теплыми. Сидя за столом, прикройте глаза теплыми (обязательно!) ладонями, так, чтобы между ними и веками оставалось темное пространство. Локти опираются на стол, руки поддерживают голову. Посидите так несколько минут, расслабившись, разглядывая воображаемые картинки. Шефу можно объяснить, то вы делаете это по рекомендации врача для отдыха глаз.

- \* Если есть возможность, перейдите к механической бездумной работе, где ошибки не страшны. Например, приберите рабочее место.

- \* Сделайте хотя бы микроперерыв. Даже 3-5 минут глубокого "отключения", а затем период расслабленной работы многое дадут. После месяца практики нетрудно научиться отключаться почти мгновенно.

- \* Часто можно расслабиться, поболтав с коллегами, – только не на производственную тему.



Даже самый ответственный работник испытывает неожиданные приступы лени. Только что вы увлеченно составляли планы, писали, звонили, энергично разгребали завалы – и вдруг спикли и, отложив срочный отчет, начали раскладывать на компьютере пазлы...

в маленький отпуск. Конечно, мы не полные рабы своих биоритмов: в случае аврала падение активности можно отложить. Кроме естественного стресса, который сам по себе не даст расслабиться, на эту фазу влияет кофеин, никотин и прочие стимуляторы, а также продолжительность светового дня и пребывание на солнце. Белковая диета со сниженным потреблением углеводов тоже помогает преодолевать "упадочный" период.

Когда вы изучите свои биоритмы работоспособности, то можете подстраивать расписание так, чтобы важные события (деловая встреча или разговор с начальником о прибавке жалованья) не приходились на моменты "упадка". Иногда очередной момент выхода из строя можно оттянуть, устроив

ноздрию, а другая как бы прикрыта благодаря набуханию слизистой оболочки. В системе йоги уже 4 тысячи лет практикуются упражнения с дыханием разными ноздрями для активизации разных состояний. Недавние исследования электроэнцефалограмм показали, что в целом дыхание через нос активизирует работу коры мозга. Но еще интереснее другое: дыхание одной ноздрей стимулирует работу полушария, расположенного перекрестно.

Соответственно, чтобы стимулировать левое (необходимое для работы) полушарие, надо дышать правой ноздрей. И если вы заметили, что работоспособность упала и вы дышите левой ноздрей, можете прикрыть ее пальцем и подышать правой. Либо, если есть возможность, поступить элегантно: лечь на

не спать всю ночь. Но постоянный недосып не пройдет безнаказанно. То же и с естественным ритмом работоспособности: в обычных ситуациях мудрее не враждовать с ним, а слушаться и подлаживаться. 20-минутное "отключение" восстановит силы и повысит дневную производительность труда. Более того, в таком творческом режиме иногда спонтанно возникают нестандартные решения проблем. Подавляя же с помощью кофе или усилием воли желание отдохнуть, мы обрекаем себя на хронический стресс.

### ОТКЛЮЧИТЬСЯ ПО ПОЛНОЙ ПРОГРАММЕ

Если вы работаете дома или в необычных условиях, позволяющих контролировать свой график, почувствовав, что работоспособность падает:

## О ЧЕМ ДУМАЕТ ОДИНОКАЯ ОБЕЗЬЯНА?



зьяна в клетке – это вы сами с вашим отношением к свободе, ограниченной работой в компании или социальной системой.

Так что пытались вам сказать обезьяна?

"Эй, между прочим, я бы сейчас съела банан!" Вы неплохо себя чувствуете в большой и жесткой корпоративной структуре. Вас нетрудно удовлетворить. Смело требуйте большего

– вы удивитесь, насколько вас ценят! Кто знает, может быть, вам дадут целых два банана?

"Ну чего уставился? Не цирк. Давай-давай, ступай своей дорогой..." В принципе вы не против того, чтобы приспособиться к правилам. Вас смущает не столько роль винтика или тем более несущей балки большой организации, сколько недостаток личного пространства и времени. Стоит задуматься о более рациональном графике работы. А если вам дорога внут-

ренняя гармония, не упускайте возможности устроить каникулы: вам они не помешают, а в зоопарке – простите, на работе – какое-то время обойдутся без вас.

"Выпусти меня отсюда! Я не могу здесь находиться! Хочу на волю! Здесь невозможно жить!" Наверное, вы уже все поняли: вам однозначно необходим длительный отпуск. А может быть, вы просто не созданы для работы в коллективе? Вспомните еще раз в воображаемую обезьяну: привлекает ли ее хоть что-нибудь в жизни зоопарка, хотя бы изредка она испытывает здесь удовлетворение? А если ее выпустить, не будет ли она скучать по уютной клетке, трехразовому питанию и уморительным лицам посетителей?



## КРИМИНАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ

**Бывает такое – живет человек среди людей, родня где-то есть, а он как на отшибе, один, будто нет никого, кроме его самого. А одному, как известно, трудно прожить**

## ОТЧУЖДЕНИЕ



Первым забил тревогу Аманкул, заметивший, что не стало видно соседа, Рискула. Дня три уже не появляется на улице, наглухо закрыты и ворота, и маленькая дверь во двор. И хотя знал сосед, что 62-летний Рискул коротает свое одиночество в пьянстве, такого, чтобы три дня не появляться на улице, раньше за ним не замечалось.

Когда-то это был известный в районе человек, большой чин занимал, огромный дом выстроил, водились деньги. А теперь он остался один в пустом доме, без семьи и близких, когда продал все из дома, стал сдавать его за деньги, тем, кто искал любовных утех. Парочки в очередь не выстраивались, Чимбай велик, но от похмелья до похме-

шель у ворот, выходил поздороваться. Но вот три дня уже, как того не видно. В тревожном раздумье стоял Аманкул возле дома, а увидев проходящих мимо председателя махаллинского комитета и инспектора РОВД, поделился с ними своими соображениями относительно соседа.

Втроем они постучали в закрытые наглухо ворота, попытались заглянуть за высокий забор. Потом вспомнил Аманкул, что есть окно в доме, которое выходит на задворки. Разыскали лестницу, приставили к окну.

... Посреди полупустой комнаты виден был круглый стол, бутылки из-под вина, разбросанные, пиялушки, куски хлеба. В свете проникающего из окна солнечного луча видно было бес-

численное множество мух. Кто-то лежал на кровати, весь в крови, без признаков жизни. Это и был Рискул ага...

Об убийстве в Чимбае поставили в известность МВД Каракалпакстана. В помощь чимбайцам прибыла оперативно-следственная группа в составе работников милиции и прокуратуры. Возглавлял ее заместитель министра полковник С. Палванов. Проведением оперативно-розыскных мероприятий занимался один из наиболее опытных работников, заместитель начальника отдела майор М. Колымбетов.

После осмотра места происшествия был сделан однозначный вывод, что имело место убийство. По заключению экспертов, смерть наступила два дня назад от многочисленных колотых ран. Их насчитали более двадцати. По одной из версий была драка, скорее всего между собутыльниками. Окровавленный нож, орудие убийства, валялся под кроватью.

Криминалистам удалось обнаружить на посуде и бутылках отпечатки пальцев, не принадлежащие хозяину дома. Одни из них удалось идентифицировать – они были оставлены, как оказалось, жительницей Ходжейли Сайерой П. Она была известна как лицо без определенного места жительства, ранее уже отбывшая наказание за совершенное

преступление. В уголовной среде имела кличку Света, была женщиной легкого поведения.

Эта единственная ниточка к убийце была очень хрупкой, так как найти Свету оказалось делом нелегким. Проживающей в Чимбайском и Ходжейлийском районах она не значилась. В Ходжейли оперативникам удалось найти человека, который видел ее не-

заян откупорил одну из бутылок, понятно, выпил. Увидев это, Ибрай стал ругаться. Оставшуюся водку разлил на двоих, не оставив хозяину. Было еще вино, его уже пили вместе. От выпитого старик окончательно опьянел, стал грубо приставать к женщине. Ей это не понравилось, она со злостью пренебрегла его домогательствами. Тот не унимался и тогда женщина, не понимая, что провоцирует драку, стала подстрекать Ибрая, играя на его мужском самолюбии. И тот, спьяну, решил не ронять достоинства. Сосед пригласил Ибрая к себе, когда тот вышел из дома, чтобы направиться к точильщику ножей. При себе у него был большой нож. Сегода перебранка перешла в драку, нож пошел в ход. Подстрекаемый женщиной и винными парами Ибрай уже не отдавал отчета, сколько и куда бил ножом. Когда увидел, что хозяин мертв, сказал: "Ты незаметно уходи, тебя здесь никто не видел. Если что, ты здесь не была и ничего не знаешь". Выпроводив женщину, он закрыл на засов ворота, дверь и через забор выбрался на улицу.

На следствии он раскисался в случившемся, говорил, что не помнит, как это произошло. Кроме прямых виновников убийства были и косвенные. В махалле не нашлось никого, кто заблаговременно забил бы тревогу по поводу Рискула ага. В том, что такой его образ жизни хорошим не кончится, было ясно давно. Но, обходя рискованный притон стороной, люди как-то сбросили со счетов, что кроме них помочь этому человеку больше некому. Отстранившись, они оставались безразличными созерцателями. И трагическая развязка в этой полосе отчуждения не замедлила случиться.

**М. АБДУЛЛАЕВ,**  
начальник отдела УУРИБТ  
МВД Республики  
Каракалпакстан  
подполковник.  
**Ш. ХУДАЙБЕРДИЕВА.**

## С ПЯТОГО РАЗА

*Джизаку Наби Мукимову почти сорок лет, пора подведения предварительных итогов. К этому рубежу он подошел с четырьмя судимостями за спиной, признан опасным рецидивистом. Надо сказать, что некоторые попытки начать, наконец, новую жизнь, с его стороны предпринимались. Родители не раз говорили ему: "Сынок, ты уже не маленький. Пора завести семью, чтобы мы успели помянуть внуков"*

Он только молча кивал головой, соглашаясь. Было, что встретил молодую женщину. Казалось бы, жизнь стала входить в нормальное русло, но вновь угодил за решетку, семья развалилась.

Когда и этот срок наказания истек, вновь вернулся в родные края. На работу не берут, семьи нет. Слоняясь по городу, повстречал родственницу той женщины, с которой жил до этого. Когда стало ясно, что говорить ему с нею не о чем, Наби неожиданно огорчил предложением:

- Слушай, выходи-ка за меня замуж, а?

- Ой, что вы говорите? Как можно? Что я скажу родителям? К тому же, вы меня из-

вините, Наби ака, за откровенность, но вы не в моем вкусе. Так что, прощайте!

Его словно кипятком ошпарили. Да как смела эта дерзкая девчонка ему отказать? Да за такие дела ее надо срочно наказать.

Ближе к вечеру он зашел в чайхану, выпил водки. Когда вспомнил свой дневной разговор, губы сжались от злости. Сказал про себя: "Нет, это прощать нельзя". Было уже далеко за полночь, когда он подошел к дому, где проживала обидчица. Он раньше бывал здесь и знал, как попасть в дом: поднатужился и открыл заднюю дверь. В потемках стал искать ту, которая отказала ему, нашел спящей. Присел рядыш-

ком, разбудил. Увидев перед собой Мукимову, она испуганно вскрикнула:

- Ой, что вам здесь надо?!

Вместо ответа был сильный удар кулаком в лицо. Девушка упала. На шум вышла ее мать и девочка-малолетка.

- Что здесь происходит, доченька? – спросила старуха, но и ее свалил с ног удар кулаком в лицо. Надругавшись над малолеткой, Муминов ушел.

Его задержали тут же. На этот раз обвинение было предъявлено сразу по четырем статьям Уголовного кодекса: умышленное нанесение тяжких и легких телесных повреждений, нарушение неприкосновенности жилища граждан и изнасилование. В пятый раз отправился в колонию Наби Мукимов. И все же общество надеется, что когда-нибудь он осознает ошибки и исправится, пусть с этого, пятого раза.

**Т. ГАНИЕВ,**  
старший следователь  
прокуратуры г. Джизака.  
**Р. СИБАТУЛЛИН.**

РАЗЫСКИВАЕТСЯ  
ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ

**АТАМУРАДОВ Миршод Равшанович,** 1985 года рождения, прож.: г. Самарканд, ул. А. Икрамова, д. 127, кв. 29, который 14 марта 2004 года вышел из дома и не вернулся.

**Приметы:** рост 168-170 см, худощавый, лицо овальное, волосы черные, глаза карие.

**Особые приметы:** верхняя часть правой руки искривлена.  
**Одег:** куртка, свитер, шапка и туфли черного цвета, голубая рубашка.

**Сведения, способствующие розыску, просим сообщить в УВД Самаркандской области, ближайшее отделение милиции или 02.**

РАЗЫСКИВАЮТСЯ  
ЗА СОВЕРШЕНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

**КОДИРОВ Бахтиер Хайруллаевич,** 1976 года рождения, прож.: г. Ташкент, массив Сергели - 8, д. 74, кв. 25.

**Приметы:** рост 170-175 см, полного телосложения, лицо вытянутое, глаза и волосы черные, брови густые, дугобразные, подбородок приподнятый, уши прилегающие.

**САИДХУЖАЕВ Махмудхужа Сайтмуратович,** 1983 года рождения, прож.: г. Ташкент, массив Сергели - 4, д. 49, кв. 37.

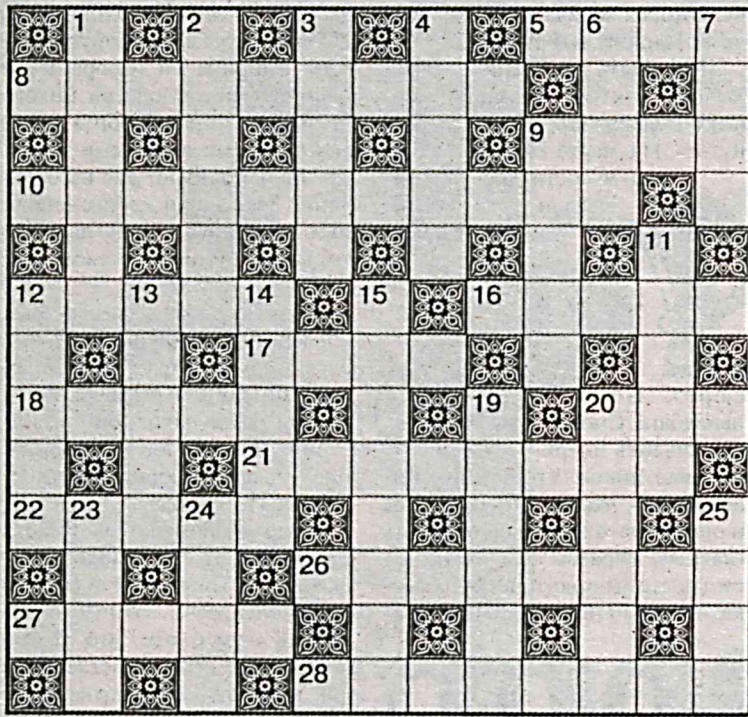
**Приметы:** рост 170-175 см, худощавый, лицо вытянутое, волосы черные, брови тонкие, дугобразные, уши оттопыренные.

**Сведения, способствующие розыску, просим сообщить в Сергелийское РУВД, ближайшее отделение милиции или 02.**





# КРОССВОРД



**По горизонтали:** 5. Еще в XI веке... Хайям рассмотрел все варианты решения кубического уравнения геометрическими методами, хотя других призывал почаще заглядываться на красивых женщин да на бокал вина. 8. Не подходящий стиль поведения с хамами. 9. Огайо как географический объект. 10. Привычное занятие для трясины. 12. Компонент спирали. 16. Брожение в низах. 17. Близнец враля. 18. Строительная нахлобучка. 20. Русская буква, отмененная советской властью. 21. Великий пример, который чаще уродует, чем облагораживает. 22. Маковка Земли. 26. Знаменитый американец, о котором говорили, что он пишет короткими фразами, складывающимися в короткие главы, составляющие короткие романы. 27. Какого шампанского вроде как семнадцать бутылок выпил на ярмарке гоголевский Ноздрев? 28. Казахстанский космодром.

**По вертикали:** 1. Госпожа, отравленная мышьяком по воле французского писателя Гюстава Флобера. 2. Конец с точностью до наоборот. 3. Что скрывается за абсцессом? 4. Лихой поворот. 6. Парагвайский чай. 7. Старинное войско. 9. Складная стенка. 11. Температурный металл. 12. Что скрывается за калымом? 13. Освежающее средство для мотора. 14. Школьная аудитория. 15. Синяк глазами медика. 19. Рядом с мусульманским храмом Кааба бьет ... Зем-Зем. 20. Подходящее холодное оружие для янычара. 23. Страшная новелла Ги де Мопассана. 24. Соус из гоголевских "Вечеров на хуторе близ Диканьки". 25. Зубной газ.

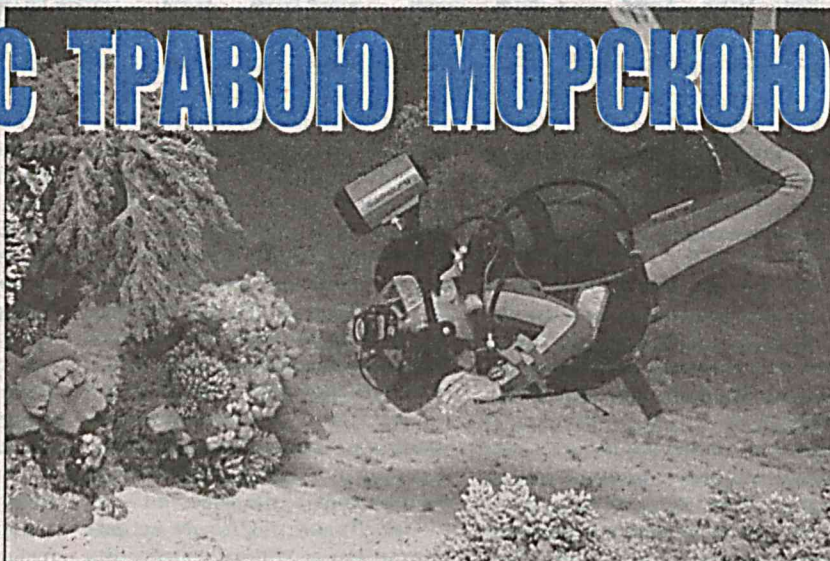
## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

**По горизонтали:** 1. Арто. 8. Синтезатор. 9. Елка. 10. Курортолог. 11. Рига. 13. Апостол. 16. Сура. 17. Рейн. 18. Умник. 21. Веер. 22. Конфета. 24. Лысец. 25. Гвардия. 26. Крикет.

**По вертикали:** 2. Ралли. 3. Осака. 4. Антропометрия. 5. Депрессия. 6. Заговор. 7. Голос. 11. Рысь. 12. Гора. 14. Лепесток. 15. Антрацит. 19. Почва. 20. Афера. 23. Пьер.

# ПРИШЕЛ НЕВОД С ТРАВОЮ МОРСКОЮ

Сегодня японская кухня буквально покорила мир. В ней есть то, чего организму хронически не хватает. Причем полезности "упакованы" в такие маленькие объемы, что вы без труда проглотите их, даже если блюдо вам не нравится. Со временем привыкните — и полюбите. Вы уже распробовали вкус водорослей? Если нет — настоятельно рекомендуем...



## ЦИСТОЗИРА БОРОДАТАЯ

Морская капуста, пожалуй, известна нам лучше всех — даже наши бабушки успели пристраститься к дальневосточному салату из консервных баночек. Теперь продается в основном не салат из ламинарии, а полуфабрикат: тонко нарезанная и замороженная морская капуста в брикетах. Это превосходный вариант, поскольку ее можно приготовить и заправить по собственному вкусу.

В аптеках кроме сушеной ламинарии предлагают сушеные фукусы.

В китайских и японских супермаркетах продается нори: водорослевая "бумага" для приготовления суши — в виде квадратных листов и ленточек. А в некоторых магазинах можно увидеть хлеб и булочки с водорослями.

Кроме того, существует множество пищевых добавок из водорослей и с водорослями. Мы уж не говорим о необъятном

рынке косметических средств, которые пытаются "накормить" нас теми же водорослями через кожу.

Но это весьма скромный перечень из того огромного ресурса съедобных богатств, которые добываются в морях. Помимо ламинарии и фукусов вы найдете в этом списке десмареистию и аларию, лессонию и цистозиру бородастую, аскофиллу, сарагассы и фуцеллярию. Филлофору и анфельцию, фондрус, зоостеру и филлоспадикс и совсем уж таинственные "водоросли прочие". Как их едят и с чем — ведомо лишь жителям Страны восходящего солнца.

## АПТЕЧКА ДЛЯ НИНДЗЯ

По богатству химического состава водоросли не имеют конкурентов среди продуктов питания. Их просто не с чем сравнить. В наших же аптеках их все еще предлагают как источник йода и легкое слабительное.

На самом деле в той же ламинарии найдено около сорока макро- и микроэлементов и все основные витамины. Она — прекрасный источник полезной и дефицитной клетчатки.

Как и другие водоросли, она может служить хорошим источником кальция для тех, кто не употребляет молока. Некоторые виды водорослей в ста граммах содержат 1000-1400 мг кальция.

Водоросли богаты железом, они выручат вегетарианцев и постящихся. Причем если 100 г говядины или свинины содержат около 2,5 мг железа, а 100 г курятины — 1,6 мг, то в 100 г водорослей в зависимости от вида спрятано от 6 до 29 мг железа.

Еще одна проблема строгих вегетарианцев — недостаток витамина B<sub>12</sub>. Принято считать, что он содержится только в животных продуктах. Однако водоросли могут успешно конкурировать с мясом и яйцами

по содержанию этого важнейшего витамина и уступают лишь печени и другим потрошкам.

Фосфор, необходимый мозгу, и калий, полезный для сердца, присутствуют в них также в рекордном количестве.

Из всех продуктов питания именно водоросли в наибольшей степени заслуживают звания суперпищи. Они летают с человеком в космос, служат основой курсов оздоровления и омоложения. Они медленно, но верно завоевывают мир.

Детям этот богатый йодом продукт исключительно полезен. Вы уже слышали, должно быть, что дети от йода умнеют. Нужно скорее приучить их к полезным водорослям, а то они так и норовят привыкнуть к чему-нибудь вредному. Если завтра же начнем — скоро будем как японцы. Представьте, на наших просторах, да с японской сообразительностью — какая это будет жизнь!

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### МАЛЕНЬКИЕ ВЕЩИ

\* Самые маленькие ножницы длиной 3,12 мм и шириной 2,17 мм сделал вручную в 1998 году индийский умелец Рамеш Чанд Диман. И хотя ножницы находятся в рабочем состоянии, применять их на практике весьма затруднительно. Рамеш Чанд Диман также изготовил самое маленькое в мире британское лезвие.

\* Самая маленькая линейка, которая используется в электронном микроскопе для очень маленьких измерений, была создана в 1994 году Джоном Маккаффри и Жан-Марком Баррибуфом в Институте микроструктурных исследований при национальном исследовательском совете (Канада). На линейке самое маленькое деление — шириной в 18 атомов, при этом различим каждый атом. Линейка настолько мала, что сумма длин 10 таких линеек равна диаметру человеческого волоса.

\* Самый маленький велосипед в мире, причем действующий, имеет переднее колесо диаметром 11 мм и заднее — 13 мм. Его смастерил Збигнев Розанек (Польша) и продемонстрировал в действии 11 августа 1999 года.

\* Самый маленький винный бокал был сделан компанией "Эн-И-Си" и показан 7 декабря 2000 года. Крошечный сосуд имеет 2,75 нанометра в поперечнике. Он примерно в 20 тысяч раз меньше, чем обычный бокал.

\* Самый маленький функционирующий перочинный нож ручной работы имеет в сложенном состоянии 8 мм в длину и 3 мм в ширину. С раскрытым лезвием нож имеет 14,5 мм в длину.

\* Самые маленькие счеты создали в ноябре 1996 года ученые из швейцарской лаборатории "Ай-Би-Эм Рисеч дивизи" (Швейцария). Костяшки счетов в диаметре меньше одного нанометра (одна миллиардная метра). Они были установлены в ряды по 10 вдоль спицы толщиной с атом.

Н. ЧУРСИНОВ.

Руководство и личный состав МВД Республики Каракалпакстан выражают глубокое соболезнование начальнику отделения УПС МВД Республики Каракалпакстан подполковнику Н. Аметову в связи с безвременной кончиной его матери  
**АМЕТОВОЙ**  
Каллыхан апа.

Объединенная редакция  
МВД  
Республики  
Узбекистан

НАШ АДРЕС:  
700029, ТАШКЕНТ,  
улица Юнуса  
Раджабий, 1.

Главный редактор  
Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора  
Александр  
ВОРГУДЯЕВ

Дежурный  
Леонид  
КИЯШКО  
Корректор  
Любовь  
МУХАМЕДЖАНОВА  
Верстальщик  
Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:  
Главный редактор  
139-70-40,  
E-mail: shuhm@mail.ru  
Зам. гл. редактора  
139-75-69  
Ответ. секретарь  
139-73-88,  
Бухгалтерия  
139-75-37  
Отдел распространения  
59-23-08  
Факс 132-05-51

Р/с  
20210000700447980001  
Акционерного  
в Мирзо-Улугбекском  
филиале  
инвестиционного  
коммерческого  
банка  
«Илак йули».  
Код банка 00421.  
ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована  
Агентством по печати и информации Узбекистана.  
Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № 000496.  
Тираж 6762

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.  
За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.  
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Печать офсетная, 4 печ. л.  
Формат А-3.

ИНДЕКСЫ:  
для частных лиц — 169  
для организаций — 367  
Время подписания в печать по графику ... 20.00  
номер подписан ... 20.00

Узбекское агентство по печати и информации.  
Ташкентский полиграфический комбинат  
Адрес предприятия:  
ул. А. Навои, 30.