



ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

2008 йил, 10 январь, пайшанба

Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОИЙ-СИЁСІЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 7 (11.068)

Баҳоси эркин нарҳда

ПОЙТАХТНИНГ Бир кунни Янгиликлар, воқеалар

Кечка сатрларда

● **БУГУН** Ҳамза туманидаги «Тенгдош» маданият уйида бадий-хаваскорлик жамоалари, ўқув курслари, тўғараклар раҳбарлари иштирокида ўтказилган маънавий-маърифий давра суҳбати «Президент асарларида Миллий истиқлол ғояси талқини» деб номланди.

● **МИРОБОД** туманидаги 110-мактабда уюштирилган «Кувнок стартлар» спорт ўйинларида 5-синф ўқувчилари ўзаро беллашди.

● **УСПЕНСКИЙ** номидаги Республика ихтисослаштирилган мусиқа академик лицейида ёш мусиқачилар томонидан тайёрланган концерт дастури намойиш этилди.

● **БЕКТЕМИР** туман Давлат солиқ инспекциясида ўтказилган тадбир солиқ ва молиявий ҳисоботлари тайёрлашда электрон ҳисоблаш технологияларидан самарали фойдаланиш масалаларига бағишланди.

● **БЕЛЬГИЯНИНГ** тўқимачилик саноати билан яқиндан танишиш ва тажриба алмашиш мақсадида мамлакатимиз ишбилармонларининг бир гуруҳи Тошкентдан Бельгияга жўнаб кетишди.

● **ШАҲРИМИЗДАГИ** 100-маҳсус мактаб-интернатда ўтказилган тадбир «Бахтли болалик» деб номланди.

● **ЎЗБЕК**-япон марказида уюштирилган ўқув машғулотига Япониянинг миллий спорт ўйини — «Кентак»нинг сир-асорлари ўзбекистонлик болаларга тушунтирилди берилди.

● **БЕЛЬГИЯДА** спорт гимнастикаси бўйича уюштирилаётган халқаро турнирда иштирок этувчи Ўзбекистон терма жамоаси аъзолари 14-Олимпия заҳиралари коллежи спорт мажмуасида сўнгги тайёргарлик машғулотларини ўтказишди.

(Тошкент шаҳар ҳокимлигининг
Ахборот хизмати ва ўз муҳбирлари-
миз хабарларидан).

14 январь – Ватан ҳимоячилари куни МУҚАДДАС БУРЧ

АБДУЛЛА АВЛОНИЙ номидаги халқ таълими ходимларини қайта тайёрлаш ва малакасини ошириш марказий институтида 14 январь – Ватан ҳимоячилари кунига бағишланган семинар бўлиб ўтди.

Ўзбекистон Халқ таълими вазирлиги томонидан ташкил этилган ушбу тадбирда таълим тизими мутасаддилари, ўқитувчи ва мураббийлар, услубчилар, маҳаллалар, хотин-қизлар кўмиталари фаоллари иштирок этди.

Давлатимиз раҳбари, Куролли Кучларимиз Олий Бош Қўмондонли Ислон Каримов раҳнамолигида мамлакатимиз мустақиллиги, ҳавфсизлиги ва ҳудудий яхлитлигини ҳимоя қилиш, барқарор ва изчил демократик тараққиётимизнинг ишончли қафолати бўлган миллий армиямизнинг шакллантириш борасида кенг қўлмали ишлар амалга оширилгани таъкидланди.

Мамлакатимизда ёш авлод қалби ва онгида ватанпарварлик, миллий истиқлол ғояларига садоқат, юрт тақдирига дахлдорлик, Ватан келажаги учун масъулиятни астойдил ҳис этиш туйғуларини сингдиришга алоҳида эътибор қаратилмоқда.

Бунда мактабларда, ўрта махсус, касб-хунарс таълими даргоҳларида «Чақириқча ёшларни тайёрлаш» фани ўқитилаётгани му-

ҳим аҳамият касб этмоқда. Ҳарбий йўналишдаги академик лицейлардаги таълим жараёни ахборот технологиялари, ҳуқуқшунослик, маънавият ва маърифат асослари каби фанлар билан уйғун ҳолда ўтиломоқда. Ўқувчи-ёшларнинг бу йўналишдаги билим ва кўникмаларини мустаҳкамлаш, жисмоний тайёргарлигини оширишда бир қатор вазирлик ва идоралар, жамоат ташкилотлари ҳамкорлигида ўтказилаётган «Амир Темур авлодлари», «Шуқорлар» кўрик-танловлари, беллашувлар, турли спартакиадаларнинг ўрни ва аҳамияти каттадир.

Анжуманда «Чақириқча ёшларни тайёрлаш» фани ўқитувчиларининг касбий малака ва маҳоратини юксалтириш, ҳарбий-ватанпарварлик йўналишида дарсликлар ва ўқув адабиётларидан самарали фойдаланиш, таълим масканлари, маҳалла, жамоат ташкилотларининг маърифий-тарбиявий ишлардаги ҳамкорлигини кучайтиришга оид маърузалар тингланди.

Назокат УСМОНОВА,
ЎЗА муҳбири

МЕҲР ВА ЭЪТИБОР — ЁШ ИСТЕЪДОДЛАР КАМОЛ ТОПИШИНING КАФОЛАТИ



САНЪАТГА, МУСИҚАГА ЭЪТИБОР – ГЎЗАЛЛИКНИ, НАФОСАТНИ, ЭЗГУЛИКНИ УЛУГЛАШ, ДЕМАКДИР. ЁШЛАРИМИЗНИНГ МУСИҚИЙ ИСТЕЪДОДИ ВА МАДАНИЯТИНИ ЮКСАЛТИРИШ МАҚСАДИДА ЯҚИН КЕЛАЖАҚДА МАМЛАКАТИМИЗНИНГ ҲАР БИР ШАҲАР ВА ТУМАНИДА КАМИДА БИТТАДАН ЗАМОНАВИЙ МУСИҚА ВА САНЪАТ МАКТАБИ ФАОЛИЯТ КЎРСАТИШНИ ТАЪМИНЛАШИМИЗ КЕРАК.

Бу фикрларни давлатимиз раҳбари Ислон Каримов 2007 йилнинг 29 нояб-рида Оксаройда бўлиб ўтган Ўзбекистон Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси Хомийлик кенгашининг йиғилишида айтган эди. Мана, орадан ҳеч қанча вақт ўтмай, 2008 йилнинг 7 январида Президентимизнинг «Болалар мусиқа ва санъат мактабларининг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш ва уларнинг фаолиятини янада яхшилаш бўйича 2009-2014 йилларга мўлжалланган давлат дастурини тайёрлаш чора-тадбирлари тўғрисида»ги Фармойиши эълон қилинди.

Фармойиш муқаддимасида қайд этилганидек, бундан қўзланган асосий мақсад мамлакатимизда ўсиб келаётган ёш авлоднинг маънавий олами ва маданий савиясини юксалтириш, ёшларимизнинг миллий ва жаҳон мусиқа маданиятининг юксак намуналаридан кенг баҳраманд бўлиши учун зарур шарт-шароитлар яратишдан иборат. Аини шу асосда мусиқий таълим янада ривожлантириш, бу борада кадрлар тайёрлаш тизимини такомиллаштириш, соҳа педагог ва мутахассисларнинг меҳнатини рағбатлантириш масалаларига ҳам алоҳида эътибор қаратилади.

Юртбошимиз Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганининг 15 йиллигига бағишланган тантанали маросимда 2008 йилни «Ёшлар йили» деб эълон қилиш асносида таъкидлаганидек, бу борада 15 йилга мўлжалланган давлат дастурини ишлаб чиқиш ва қабул қилиш ёшларимизнинг маданий савиясини юксалтириш, маънавий оламини бойитиш, санъат ва гўзалликка интилишини кучайтиришга хизмат қилади.

Бугун озод ва обод диёримиз ёшларининг жаҳон спорт майдонлари, халқаро фан олимпиадалари, маданият ва санъат оламида эришаётган катта ютуқлари билан ҳақли равишда фахрланамиз. Болаларимизни ҳар томонлама етук ва баркамол шахс, замонавий инсонлар этиб тарбиялаш учун уларнинг истеъдодини рўйбга чиқариш, шу жумладан, мусиқий дидини — мусиқа яратиш, ижро этиш ва тинглаш маданиятини тарбиялашимиз, санъат дунёсига ошно этишимиз зарур эканини яхши англаймиз.

Мамлакатимиз раҳбарининг бу борадаги янги ташаббуси юртимизда яшаётган ҳар бир боланинг ўзига хос қобилияти ва истеъдодини ўз вақтида пайқаш, рўйбга чиқариш ва тарбия-



лашдек муҳим вазифани нафақат она-оналарнинг эзгу мақсади, балки давлат ва жамиятнинг бурчи сифатида ўртага қўйётганлиги билан алоҳида аҳамиятга эга.

Зеро, халқимиз истеъдодли, санъатсевар. Кишиларимизнинг мусиқий таъби, талаби ва тарбияси жуда но-зик ва юксак. Санъатнинг башарият ҳаётидаги ўрнини, мусиқанинг инсон руҳиятига бекиёс таъсирини қалбдан ҳис этиш борасида ҳеч кимдан кам эмасмиз.

Мусиқа одамларимизнинг юрак туйғулари, руҳий кечинмалари билан чамбарчас пайванд бўлиб, ҳаётимизнинг ажралмас, узвий бир қисмига айланиб кетган ва бунинг замирида муайян асослар мужассам.

(Давоми 3-бетда).

ҒАМХЎРЛИК ВА БАҲРАМАНДЛИК

МАМЛАКАТИМИЗДА ЁШЛАР МАНФААТЛАРИНИ ҲАР ТОМОНЛАМА ҲИМОЯ ҚИЛИШГА ҚАРАТИЛАЁТГАН ЭЪТИБОР ЎЗ САМАРАЛАРИНИ БЕРМОҚДА. БУНИ ЁШ ОИЛАЛАРИНИНГ УЙ-ЖОЙГА БЎЛГАН ЭЪТИЁЖИНИ ҚОНДИРИШ БОРАСИДА АМАЛГА ОШИРИЛАЁТГАН КЕНГ ҚЎЛАМЛИ ИШЛАР МИСОЛИДА ҲАМ ЯҚҚОЛ КЎРИШ МУМКИН. ПРЕЗИДЕНТИМИЗ ИСЛОМ КАРИМОВНИНГ 2007 ЙИЛ 18 МАЙДА ҚАБУЛ ҚИЛИНГАН «ЁШ ОИЛАЛАРИНИНГ МОДДИЙ ВА МАЪНАВИЙ ҚЎЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШГА ДОИР ҚЎШИМЧА ЧОРА-ТАДБИРЛАР ТЎҒРИСИДА»ГИ ФАРМОНИ ЯНГИ ОИЛАЛАРГА МИКРОКРЕДИТ, ИПОТЕКА ВА ИСТЕЪМОЛ КРЕДИТЛАРИНИНГ ИМТИЁЗЛИ АСОСЛАРДА БЕРИЛИШИГА ХИЗМАТ ҚИЛМОҚДА.

Акциядорлик тижорат «Ипотекабанк»нинг Тошкент шаҳар филиалидан маълум қилишларича, 2007 йилда 386 ёш оилага 5,4 миллиард сўмлик имтиёзли ипотека кредити ажратилган. Шунингдек, 170 дан ортиқ ёш оила меъбел ва бошқа узоқ муддат фойдаланиладиган ҳаётий зарур товарлар сотиб олиш учун 599,3 миллион сўм истеъмол кредити олган.

Бундай ёшлар орасида Ватан ҳимоячилари - ҳарбийлар ҳам бор. Улардан бири аскарлик бурчини муваффақиятли ўтаб, ҳозир Мирзо Улуғбек тумани ички ишлар бошқармасида фаолият юритаётган Миразиз Турсунов. У «Ипотекабанк»нинг Тошкент шаҳар филиали орқали 15 йил муддатга, беш фоизли 26 миллион сўм кредит олди.

— Қувончимиз чексиз, - дейди М.Турсунов. - Янги йилни оиламиз билан уч хонали квартирада кутиб олдик. Мамлакатимизда биз каби ёшларга кўрса-таётган эътибор ва ғамхўрлиги учун Юртбошимиздан жуда миннатдоримиз.

Сайёра ШОЕВА,
ЎЗА муҳбири

**XXI АСР
САДОСИ**
БАРЧА МАНБАЛАРДАН ОЛИНГАН
СЎНГИ ХАБАРЛАР



МАМЛАКАТИМИЗДА

● Олий Мажлис Конунчилик палатасидаги Ўзбекистон Халқ демократик партияси фракциясининг йиғилиши бўлиб ўтди.

● Ўзбекистон Куролли Кучлари Марказий музейида анъанавий умумармий бадий ижодиёт кўргазмаси очилди. Ватан химоячилари куни ҳамда Куролли Кучларимиз ташкил этилганлигининг 16 йиллигига бағиш-лаб ташкил этилган ушбу кўргазмадан ўрин олган асарларда истиқлол йилларида эришилган ютуқлар, мамлакатимизнинг мудо-фаа салоҳияти, ҳарбийлар ҳаёти ўз ифода-сини топган.

● Урганч шаҳрида янги сув тозалаш ин-шооти бунёд этилди. Халқаро Тикланиш ва тараққиёт банкининг 11 миллион АҚШ дол-лари маблағи ҳисобига қурилган мазкур кор-хона шаҳар аҳолисини кунига 100 минг куб метр тоза ичимлик суви билан таъминлай-ди.

● Нарпай туманида «Ёш фермерлар мак-таби» иш бошлади. «Камолот» ЕИҲ туман кенгаши қошида очилган марказда компь-ютер саводхонлиги, тикиш-бичиш, ҳуқуқий тарғибот каби йўналишларда сабоқ берила-ди. Тумандаги 4 та коллеж ва 68 та мактаб ўқувчилари марказнинг асосий тингловчи-ларидир.

● Сирдарё вилоятида «Ёш мухбирлар мак-таби»нинг 2008 йил режаларига бағишлан-ган семинари бўлиб ўтди. Унда вилоятда яшаб ижод қилаётган таниқли ижодкорлар ёш қаламкашларга ўз тажрибалари хусуси-да сўзлаб беришди. Ўқув-амалий машғулот-ларни жонлантириш учун қилиниши лозим бўлган ишлар ҳақида таклифлар билдирил-ди.

● Жиззах вилояти ҳокимлигида бўлиб ўтган йиғилишда талаба-ёшларнинг Жиззах шаҳрида «Ёшлар шаҳарчаси» қуриш ҳақида-ги таклифлари маъқулланди. Бўлажак ша-ҳарчада оилавий талабалар учун турар жой, ёш оилаларнинг фарзандлари учун боғча ҳамда соғломлаштириш маркази ташкил этиш мўлжалланган.

● Ўзбекистон Бадий академияси ҳамда Ха-лқаро Маданият карвонсаройи ҳамкорлиги-да расмол Қудрат Дўстмуҳаммаднинг «Ҳай-рат» деб номланган шахсий кўргазмаси очилди.

● Шовут туманидаги «Уста Матсафо» фер-мер хўжалиги раҳбари Шўхрат Ғўдабоев ўзи истикомат қилаётган Бешмерган қишлоғи-даги 33- умумтаълим мактаби ўқувчилари учун стипендия жорий этди.

● Наманган шаҳрида 1-поликлиника ши-фокорлари «Медсон-300» видеомикроскопи-дан фойдалана бошладилар. Янги ускуна-нинг афзаллиги шундаки, текширилаётган кон ёки бошқа модданинг ҳолати каттагина монитorda намоён бўлади.



ЖАҲОНДА

● Кеча Яқин Шарқда тинчликни сақлаш ма-салалари юзасидан музокаралар олиб бо-риш мақсадида АҚШ Президенти Жорж Буш Исроилга ташриф буюрди. Бу ерда бирор бир можаролар келиб чиқмаслиги учун ўта кучайтирилган ҳавфсизлик чоралари қўрил-ди. Буш Яқин Шарқ мамлакатларига ўзи-нинг 8 кунлик ташрифи давомида шунинг-дек, Фаластин, Миср ва бошқа давлатларда ҳам бўлади.

● Кеча Грузиянинг собиқ мудофаа вазири Ираклий Окруашвили Германиядан Франция пойтахтига келтирилди ва ҳибсда сақлан-моқда.

● Япония иқтисодиёт, савдо ва саноат ва-зири Акира Амарий Римда италиялик ҳам-касби Пьерлуиджи Версани билан музока-ралар ўтказгандан сўнг нефт нархининг ошиб бориши «қора олтин»ни экспорт қилув-чиларга ҳам, истеъмолчиларга ҳам салбий таъсир кўрсатиши мумкинлигини билдирди. Унинг фикрича, аҳвол шу даражада давом этса, дунё иқтисодиёти инкирозга юз тути-ши мумкин.

● Кеча Қозон шаҳридаги уч қаватли уй-лардан бирида маиший газ портлаши оқба-тида 12 та квартира тўлалигича вайрон бўлди ва 8 киши ҳаётдан қўз юмди. Ҳозирда ушбу уйда яшовчи 50 киши бошқа жойларга кўчи-рилди. Аини вақтда воқеа жойида қидирув-кутқарув ишлари давом этмоқда.

● Таиланднинг собиқ бош вазири Таксин Чинаватнинг хотини ўзига нисбатан қўйила-ётган айбловлар юзасидан кўрсатма бериш учун Бангкокга келди. Таъкидлаш жоизки, кейинги пайтда Гонконгга яшаётган Поджа-ман Чинават солиқларни яширганликда ай-бланмоқда.

● Японияда ўт ўчирувчиларнинг янги йил паради бўлиб ўтди. Энг янги ва қадимий техникалар намоиш этилган тадбирда 2000 га яқин ўт ўчирувчилар ўз маҳоратларини кўрсатишди.

● Бразилия полицияси Сан-Паулудаги санъ-ат музейидан ўғирланган Пабло Пикассо ва Кандидо Портинари мўйқаламига мансуб киймати 60 миллион долларга яқин иккита суратни топди. Ҳуқуқни муҳофаза қилиш органлари ўғирликда гумон қилинаётган икки шахс қўлга олинганлигини эълон қилишди.

● Америкалик киносценарийлар муаллиф-лари уюштирган иш ташлаш туфайли ну-фузли «Олтин глобус» киномуқофоти топ-ширилишининг 65-маросими ўз тарихида биринчи марта кечиктирилди ва у оддийги-на матбуот анжумани тарзида ўтадиган бўлди.

ТАДБИРКОР

— Шахримизда тадбиркорлик субъектларини ривожлантиришнинг асосий кўрсаткичлари қандай?

— Бугунги кунда пойтахтда жами 28733 та кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектлари рўйхатдан ўтган бўлиб, шундан 25183 тасини фаолият кўрсатаётган тадбиркорлик субъектлари ташкил этди. Ушбу корхоналар негизда 25835 та янги ишчи ўринлари ташкил этилди.

Ҳозирги вақтда кичик ва хусусий бизнес билан шахримизда меҳнат қилиш қобилиятига эга бўлган аҳолининг 57,6 фоизга яқин қисми банд, яъни ҳудудий маҳсулотнинг 51,6 фоизи кичик бизнес улушига тўғри келмоқда. Бу ўтган йилнинг шу даврига нисбатан 5,3 фоизга кўпдир.

2007 йилнинг 9 ойи давомида кичик тадбиркорлик субъектларининг маҳсулот экспортидаги улуши 13,5 фоизни ташкил этди, бу кўрсаткич ўтган йилнинг шу даврига 9,7 фоизни ташкил этган эди.

Ўтган давр мобайнида кўрсатилган хизматлар ҳажми 2235,4 миллиард сўмни ташкил қилиб, шундан 469,9 миллиард сўми ёки 21 фоизи кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектлари ҳиссасига тўғри келади. Шундан аҳолига кўрсатилган 632,5 миллиард сўмлик пуллик хизматларнинг 241,5 миллиард сўмини (38 фоиз) кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектларининг улуши ташкил этди.

— Тадбиркорлик субъектларининг ҳуқуқий саводхонлигини ошириш борасида қандай ишлар олиб борилаётган?

— Ҳукуматимиз томонидан тадбиркорликни қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш соҳасига оид қабул қилинган қарор ва Фармонларни амалга татиб қилиш мақсадида ҳудудий бошқармалар, Давлат солиқ бошқармаси ва Савдо-саноат палатасининг Тошкент шаҳар бошқармаси ташаббуси билан 18 та семинар-урнашлар, йилгилик ва давра суҳбатлари ўтказилди, 17 марта оммавий ахборот воситаларида, яъни 8 та радио ва 9 та телевидение орқали чиқишлар қилинди. Жумладан, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2007 йил 14 мартдаги «Ишлаб чиқаришни техник ва технология қайта қуrollантириш ва модернизация қилишни рағбатлантириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги, Фармони, 2007 йил 27 апрелдаги «Аудиторлик ташкилотлари фаолиятини янада такомиллаштириш ҳамда улар кўрсатаётган хизматлар сифати учун жавобгарлиқни ошириш тўғрисида»ги, 2007 йил 4 апрелдаги «Суғурта хизматлари бозорини янада ислох қилиш ва ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги, 2007 йил 27 апрелдаги «Тадбиркорлик субъектларини ихтиёрий тугатиш ва уларнинг фаолиятини тўхтатиш тартибини такомиллаштириш тўғрисида»ги Қарорларнинг моҳиятини етказиш мақсадида, 2007 йил 19 июнь кuni «Бозор қўнимчаларини ривожлантириш маркази»да туман тадбиркорлик субъектларини давлат рўйхатидан ўтказиш инспекциялари, Тошкент шаҳар Солиқ бошқармаси ва шаҳар Савдо-саноат палатаси ходимлари ҳамда тадбиркорлар иштирокida кўв семинари ўтказилди. Бундан ташқари, Ўзбекистон Респуб-

каси Вазирлар Маҳкамасининг 2007 йил 18 майдаги 104-сонли қарорига асосан Вазирлар Маҳкамасининг 2004 йил 6 июлдаги «Маҳсулотларни сертификатлаштириш тартиботини соддалаштиришга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги қарорига ўзгаришлар киритилиши муносабати билан унинг амалга татиб қилинишига қаратилган семинар-тренинг ташкил этилди.

2007 йил 5 октябрь кuni Тошкент шаҳри туманлари инспекцияларида ўтказилган ўрганиш натижалари ва аниқланган камчиликларни бартараф этиш масаласи

ларни ўрганиш мақсадида кичик ва хусусий тадбиркорликни ривожлантиришни рағбатлантириш бўйича Тошкент шаҳар Мувофиқлаштирувчи Кенгашининг 3 та йиғилиши ўтказилди. Ҳусусан, Кенгашнинг ўтказилган йиғилишларида тадбиркорлик субъектлари томонидан тақдим этилган 93 та муаммо ва тақлифлар муҳокама қилинди ва уларни бартараф қилиш бўйича тегишли орган ва ташкилотларга топшириқлар юқлатилди.

Тадбиркорлик фаолиятини молиявий қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш мақсадида тижорат банклари томонидан кичик тадбиркорлик субъектларига жами 214,4 миллиард сўмлик кредит ажратилган бўлиб, бу олдинги йилнинг шу даврига нисбатан 65,6 миллиард сўмга ошган.

Республика товар хом ашё биржаси томонидан 128,8 миллиард сўм миқдорда кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектлари моддий-техник ресурслар билан таъминланган бўлиб, шун-

фаолият кўрсатаётган тадбиркорлик субъектларининг сонини ошириш;

— тадбиркорлик фаолиятининг иқтисодий ва ҳуқуқий асосларини такомиллаштириш;

— кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектларининг кредит ресурсларига эркин кириб боришини таъминлаш, шу жумладан халқаро молия институтларига, ахборот банклари, жиҳозлар, технологиялар ва хом ашё ресурслари бозорига кириб бориши;

— кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектларининг банк, молия, консалтинг ва хизмат кўрсатувчи тузилмалар билан алоқасининг самарасини ошириш;

— бозор инфратузилмасини ривожлантириш учун шароит яратиш, шу жумладан тадбиркорлик субъектларини моддий-техник ресурслар билан таъминлаш;

— тадбиркорлик учун кадрларни тайёрлаш ва қайта тайёрлаш, уларнинг иқтисодий ва ҳуқуқий савиясини ошириш Дастурнинг мақсадлари сирасидандир.

Кичик бизнесни ривожлантиришга қаратилган жами комплекс тадбирларни амалга ошириш 2007 йилда фаолият кўрсатаётган микро ва кичик корхоналар сонини 25800 тага, 2008 йил охирида ушбу кўрсаткич 28400 тага, 2009 йилда 31600 тага, 2010 йилда 35200 тага етказиш орқали умумий рўйхатга олинган кичик бизнес субъектларидаги фаолият кўрсатиш салмоғини 89 фоизга етказиш кўзда тутилмоқда. Ишлаб чиқариш ва хизмат кўрсатиш соҳаларида 161717 та янги иш ўринларини ташкил этиш кўзда тутилган.

— Тадбиркорлар фаолиятида юзга келаятган муаммолар ва уларнинг ечимини топиш борасида қандай ишлар амалга оширилмоқда?

— Ташкил этиладиган саноат корхоналарининг нормал иш фаолияти учун тараққий этган техник инфраструктурага эга бўлган бино ва иншоотларнинг етарли эмаслиги; корхонага инженер-техник коммуникациялар (электр, сув, газ, иссиқлик манбалари ва ҳ.к) ўтказишдаги иқтисодий ва техник муаммолар; янги ташкил этиладиган корхоналар учун молиявий, ҳуқуқий, маркетинг, маслаҳат хизматларининг етишмаслиги ва бир жойга йиғилмаганлиги; бир-бирлари билан техник ва иқтисодий жиҳатдан боғлиқ корхоналарнинг ўзаро узоқ зонада жойлашганликлари каби муаммолар мавжудлиги аниқланди.

Ҳудудий бошқарма томонидан бу борада дунё тажрибасини, шунингдек, республикамизда махсус зоналар яратиш бўйича олиб бориладиган бир қанча изланишлар таҳлил қилинди ва тадбиркорлик субъектларини янада қўллаб-қувватлаш мақсадида саноат зоналарини яратиш ва уларнинг фаолиятини ташкил этиш бўйича Низом лойиҳаси ишлаб чиқилди.

— Тадбиркорлик субъектларини хом ашё билан таъминлаш, маҳсулот сотишни биржа савдолари орқали ташкил этишда қўмак берилаётми?

— Товарлар ва хом ашёларнинг тадбиркорлик субъектлари томонидан сотиб олинishiда бозор муносабатларини кенг татиб этиш, рақобатни ривожлантириш ҳамда электрон бозорни шакллантиришда Ўзбекистон Республикаси товар хом ашё биржаси муҳим роль ўйнамоқда.

2007 йил 9 ой давомида биржа савдолари орқали кичик ва хусусий тадбиркорлар томонидан 128,8 миллиард сўмлик битимлар тузилган. Савдолар ҳажмининг ошиши, рақобатнинг ривожланиши натижасида биржа савдоларида ЎзРТХБ томонидан қўлланиладиган тарифлар 25 фоизга қаматирилди.

Суҳбатдош Шарифа ИЛЁСОВА

Иқтисодиёт

ЯНГИ ТУРЛАРИ ЯРАТИЛДИ

ПОЙТАХТИМИЗДА ФАОЛИЯТ КўРСАТАЁТГАН «GREEN WORLD» КўШМА КОРХОНАСИДА ИШЛАБ ЧИҚАРИЛАЁТГАН ТАБИИЙ ШАРБАТ ВА МЕВА ҲАМДА САБЗАВОТЛАРНИ ҚАЙТА ИШЛАШ АСОСИДА ТАЙЁРЛАНАЁТГАН СИФАТЛИ МАҲСУЛОТЛАР БЕЖИРИМ ҚАДОҚЛАНИШИ, АЖОЙИБ ТАЪМИ ҲАМДА БИРМунЧА АРЗОН НАРХИ БИЛАН ўЗ ХАРИДОРНИНГ ТОПМОҚДА.

—Илк фаолиятимиз даврида 10-15 хил маҳсулот тайёрлаган бўлсак,—дейди корхона директорининг ўринбосари Асқар Исмоилов,—бугунги кунда уларнинг тури 70 дан ҳам ортиб кетди. Энг асосийси эса улар юксак унумли хориқ дастгоҳлари қувватидан фойдаланган ҳолда мамлакатимизда етиштирилаётган сархил мева ва сабзавотларни қайта ишлаш асосида тайёрланади. Албатта, хом ашё сифатли бўлса, ундан тайёрланган маҳсулот ҳам рақобатбардос ва харидорғир бўлади. Шу боис ҳам махсус лабораториямизда аввало хом ашё сифати қатъий назорат қилинади.

Корхонада фаолиятининг илк даврида шарбатлар тайёрланган бўлса, кейинчалик турли хил мурabbo, жем маҳсулотлари ва тузалмалар ишлаб чиқариш ҳам йўлга қўйилди. Мухими, эса харидор талаб ва эҳтиёжидан келиб чиққан ҳолда табиий шарбатлар «Тетрапак» линияси асосида 1 литрлик пакетларда қадоқланмоқда ва сақланиш мuddати бир йилни ташкил этади.

Ўтган йилда тадбиркорларнинг изланишлари яхши самара бериб олма, нок, шафтоли, ўрик, узум шарбатлари қаторига бир неча турдаги аралаш турдаги янги маҳсулотлар қўшилди. Қулпнай-олма-гилос ҳамда олма-ковок-лимон аралашмали шарбатлар ана шулар жумласидандир. Шунингдек, талаблардан келиб чиққан ҳолда 2 ҳамда 3 литрлик шиша идишларида ҳам шарбатлар қадоқланиб харидорларга етказиб берилмоқда.

Жорий йилда қўшма корхона жамоаси замонавий технологиялар асосида маҳсулот турларини кўпайтириш, сифатини янада ошириш ва уларни қўшни давлатларга ҳам экспорт қилишни кўзда тутмоқда.

ИМПОРТ ўРНИНИ БОСАДИ

ТАДБИРКОРЛАРИМИЗНИНГ ИЗЛАНИШЛАРИ САМАРАС БўЛГАН, ХОРИЖИЙ ДАСТГОҲ ВА УСКУНАЛАРДА ТАЙЁРЛАНАЁТГАН ХАЛҚ ИСТЕЪМОЛИ МОЛЛАРИ ФАҚАТТИНА ДўКОНЛАРИМИЗ ПЕШТАХТАЛАРИНИ БЕЗАТБИГНА ҚОЛМАЙ, ХАРИДОРЛАРГА ҲАМ МАНЗУР БўЛМОҚДА.

«AL-tacsh» қўшма корхонасида ҳам туркиялик шериклар билан ҳамкорликда ишлаб чиқарилаётган соч ювиш ҳамда тозалаш воситаларининг харидорлари сафи кенгайиб бормоқда.

Маҳсулотларни тайёрлашда «Навоийазот» корхонаси ҳамда Туркиядан келтирилган хом ашё қўл келмоқда. Сифат ва қадоқланишга қаратилган эътибор эса маҳсулот бозорбошлигини таъминлашда муҳим аҳамият касб этмоқда. Соцлар мустақамлигини таъминловчи бир неча турдаги шампллар «SEKRET» савдо белгиси билан чиқаришмоқда.

—Ҳозирда маҳсулотларимиз турларини кўпайтириш, таннархини арзонлаштириш устида изланишлар олиб бормоқдамиз,—дейди корхона директорининг ўринбосари Ҳасан Йўлдошев.—Бунинг учун Туркиядан янги технология ускуналар келтириб қадоқлаб ашёлари ушбу хом ашёни ҳам шу ерда тайёрлашни йўлга қўймоқчимиз. Яна бир неча турдаги ювиш ва тозалаш воситаларини харидорларга тортиқ этмоқчимиз. Албатта, ушбу маҳсулотларимизнинг барчаси импорт ўрнини босишига, харидор талабига жавоб беришига эришиш ниятидамиз. Шунингдек, ишлаб чиқариш ҳажминини оширишга, қўшимча ишчи ўринлари яратишга ҳаракат қиламиз.

Шарофат БАХРОМОВА

ХАРИДОРГИРЛИГИ ТАЪМИНЛАНМОҚДА

БОЗОР ИҚТИСОДИЁТИ ТАЛАБЛАРИНИ Тўғри АНГЛАГАН БУГУНГИ КУН ИШЛАБ ЧИҚАРУВЧИ-ТАДБИРКОРИ ХАРИДОР ХОҲИШ-ЭҲТИЁЖИДАН КЕЛИБ ЧИҚИБ МАҲСУЛОТ ТУРЛАРИНИ ЯНГИЛАШГА АСОСИЙ ЭЪТИБОРИНИ ҚАРАТМОҚДА.

Шу ўринда сифатга берилган муҳим аҳамият, айниқса рақобатбардос хом ашё буюртмачилар сафи кенгайishiда муҳим омил эканини «Gran-Lab» шўъба корхонаси жамоаси тўғри англаганлигини таъкидлаш керак. Улар асосан ўзимизнинг гранитдан, масалан, кўктош, лангар, севасой, кўксарой деб номланган тошлардан сержило маҳсулотлар тайёрлаб, микозларни мамнун қилишмоқда.

Эътиборли томони, мазкур корхона цехларида Италия давлатининг жаҳонга машҳур «TEMA-FRUGOLI» компаниясининг юксак унумли замонавий дастгоҳ ва ускуналари ўрнатилган бўлиб, улар ишчиларга ҳақиқий мададкор ҳисобланади. Гранит тошлардан ишлаб чиқарилаётган сифатли, бежирим плиталар (полга ётқизиладиган, газ плита ёнига, ошхона, ёзув столи, биллиардхоналарга мўлжалланган ва ҳоказо); стол, зиналар, ўриндик ва манзарали кўриниш касб қилувчи безаклар ўзига хос ранг ва кўркмилик бахш этади ҳамда узоқ йиллар хизмат қилиши билан алоҳида ажралиб туради.

Ушбу корхона тадбиркорлари ички бозоримизни чуқур ўрганиш асосида, буюртмачиларнинг хоҳиш-эҳтиёжидан келиб чиққан ҳолда хар бир маҳсулот дизайни, уни тайёрлаш вақти, сифатга эътибор қатъий назоратда бўлишига эришмоқдалар ҳамда янги маҳсулот турларини яратишда уларнинг харидорғирлигини таъминлашни эзгу мақсад қилганлар.

СОҒЛИҚҚА ФойДАЛИ

ИНСОН САЛОМАТЛИГИ ЖУДА Кўп ОМИЛЛАРГА БОГЛИҚ. Тўғри, СИФАТЛИ, Тўйимли ОВҚАТЛАНИШНИНГ АҲАМИЯТИ БЕКИСЛИГИГА ЭСА ШУБҲА Йўқ. КЕКСАЮ ГўДАККА БИРДЕК ёқимли, ЗАРУР ОЗИҚ-ОВҚАТЛАР ОРАСИДА СУТ МАҲСУЛОТЛАРИ МУҲИМ ўРИН ТУТАДИ.

Шу боис, ҳамшахарларимиз дастурхонига «BO'STONLUQ SUT» қўшма корхонаси жамоаси жорий йилда ҳам «Тоғ сут маҳсулотлари» савдо белгиси билан харидорғир сут маҳсулотларининг янги турларини яратиб, тақдим этишни режалашган. Ушбу жамоа ахлининг хозирда 20 турдаги товарлари — сут, кефир, қаймоқ, сметана, катик, ряженка, жумладан, пархез творог, мевали твороглари табиий судан тайёрланиши билан ажралиб туради.

Корхона цехларида унумли технология линия, дастгоҳ ва ускуналар ишчиларга мададкор бўлиши билан бирга, ишлаб чиқарилаётган маҳсулот сифатини таъминламоқда.

Муқаддас УМАРБЕКОВА

Мусохаба

ҲИССАЛАРИ САЛМОҚЛИ

МАМЛАКАТИМИЗДА ИҚТИСОДИЁТ РИВОЖИНИНГ АСОСЛАРИ ҲИСОБЛАНИШ КИЧИК БИЗНЕС ВА ХУСУСИЙ ТАДБИРКОРЛИК РАВНАҚИГА КАТТА ЭЪТИБОР ҚАРАТИЛАЁТГАНИ ўЗ САМАРАСИНИ БЕРИБ, ТАДБИРКОРЛАР САФИ КЕНГАЙИБ БОРМОҚДА, УЛАРНИНГ ЯЛПИ МАҲСУЛОТ ТАЙЁРЛАШДАГИ ҲИССАЛАРИ ОРТМОҚДА. ШУНИНГ БАРОБАРИДА РАҚОБАТБАРДОШ МАҲСУЛОТЛАР ИШЛАБ ЧИҚАРИЛИБ ИЧКИ БОЗОРИМИЗ ТўЛДИРИЛАПТИ, ЖАҲОН АНДОЗАЛАРИ ДАРАЖАСИДАГИ ХИЗМАТЛАР ЙўЛГА ҚўЙИЛМОҚДА. ПОЙТАХТИМИЗДА ФАОЛИЯТ КўРСАТАЁТГАН ТАДБИРКОРЛАРНИ ҲАР ТОМОНЛАМА ҚўЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШ БОРАСИДА ОЛИБ БОРИЛАЁТГАН ИШЛАР ВА БЕЛГИЛАНГАН ВАЗИФАЛАР ХУСУСИДА ТОШКЕНТ ШАҲАР МОНОПОЛИЯДАН ЧИҚАРИШ, РАҚОБАТ ВА ТАДБИРКОРЛИКНИ ҚўЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШ ҲУДУДИЙ БОШҚАРМАСИ БОШЛИҒИ ўРИНБОСАРИ ПўЛАТ ЗАРИПОВ БИЛАН СУҲБАТЛАШДИК.

сида «Бозор қўнимчаларини ривожлантириш маркази»да тегишли бошқармалар ва туман инспекциялари ходимлари иштирокida семинар уюштирилди.

Тадбиркорлик фаолияти эркинлигининг кафолатлари юзасидан маслаҳат ва тушунтиришлар берилди, уларнинг ҳуқуқий маданияти ва саводхонлигини ошириш бўйича семинарлар ва бошқа тадбирлар ўтказилди, шунингдек, бизнесни рўйхатга олиш, тадбиркорларга ўз маҳсулотларини ички ва ташқи бозорларда сотишга қўмаклашиш бўйича кўрсатмалар берилди.

Тадбиркорлик субъектлари малакасини оширишга қўмаклашиш мақсадида Тошкент шаҳри туманларида Савдо-саноат палатасининг Тошкент шаҳар бошқармаси қошидаги ахборот-маслаҳат марказлари томонидан 4190 та тадбиркорлик субъектларига 40,6 миллион сўмлик хизматлар кўрсатилди ва 2243 тасининг билим савиялари оширилди.

— Тадбиркорларга ҳуқуқий-молиявий мадад беришга эътибор қандай?

— Ўтган йилнинг 9 ойида бошқармага тадбиркорлардан 31 та ариза келиб тушган бўлиб, шундан 23 таси ҳуқуқий ҳимоялаш, 6 таси маъмурий ишлар ва 2 таси бошқа масалалардан иборат. Тушган аризаларнинг барчаси қаноатлантирилган. Шу билан бирга, тадбиркорлик субъектлари томонидан Тошкент шаҳар Адлия бошқармасига 215 та ариза ва мурожаатлар келиб тушган бўлиб, шундан 23 таси ҳуқуқий ҳимоялаш, 20 таси пул-кредит сиёсати бўйича, 8 таси рўйхатга олиш ҳамда 164 таси бошқа масалалар бўйичадир.

Бундан ташқари, тадбиркорлик фаолияти билан боғлиқ муаммолар ва жойларда уларга яратилган шарт-шароит-

дан 42,2 миллиард сўм миқдорда тадбиркорлик субъектларининг маҳсулотлари биржа савдолари орқали сотилди. Моддий-техник ресурслар билан таъминланиш даражаси ўтган йилнинг шу даврига нисбатан 124,6 фоизга ошди.

Тадбиркорлик субъектларига чет эл маҳсулотлари, ишлаб чиқаришнинг янги техника ва технологиялари билан танишишда амалий ёрдам бериш мақсадида хориқ тадбиркорлари иштирокida кўргазмалар ташкил этилди.

— 2007-2010 йилларда Тошкент шаҳрида кичик бизнес ва хусусий тадбиркорликни қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш бўйича ишлаб чиқилган Дастур тўғрисида ҳам тўхталиб ўтсангиз.

— Ҳудудий бошқармамиз, Меҳнат ва аҳолини ихтимоий ҳимоя қилиш бошқармаси ҳамда Савдо-саноат палатасининг Тошкент шаҳар бошқармаси билан ҳамкорликда Ўзбекистон Республикаси Президентининг тадбиркорлик субъектларини ривожлантиришни рағбатлантириш бўйича Қарорларида белгиланган вазифардан келиб чиқиб, шаҳар иқтисодиётида хусусий секторнинг салмоғи ва аҳамиятини тубдан ошириш, шунингдек, шаҳар бозор инфратузилмасини янада ривожлантириш мақсадида 2007-2010 йиллардаги истиқболли кўрсаткичларнинг аҳолининг кўрсатувчи Дастур ишлаб чиқилган.

— Кичик бизнесни ривожлантиришни жадаллаштириш, яъни ҳудудий маҳсулотда кичик бизнес салмоғининг ҳажмини 2007 йилда 48,8 фоизга, 2008 йилда 50,5 фоизга, 2009 йилда 52,8 фоизга ва 2010 йилда 55,4 фоизга етказиш;

— шаҳар аҳолисининг тадбиркорлик имкониятларини амалга ошириш, кичик ва хусусий корхоналар ташкил этиш,

Интилганга толе ёр

ИШЛАБ ЧИҚАРИШ ҲАЖМИ ОРТМОҚДА

МАҲСУЛОТ СИФАТИГА ҚАРАТИЛГАН ЭЪТИБОР ХАРИДОРЛАР КўПАЙИШИДА МУҲИМ АҲАМИЯТ КАСБ ЭТАДИ. ХАРИДОРЛАР САФИ КЕНГАЙИБ, МАҲСУЛОТГА ТАЛАБНИНГ ЮҚОРИ БўЛИШИ ЭСА ИШЛАБ ЧИҚАРИШ ҲАЖМИНИ ОШИРИШНИ ТАҚОЗО ЭТАДИ.

Бунинг ўзи бўлмайди, албатта. Бу борада изланиш, бозорни тинмай ўрганиш, замонавий техника ва технологиялардан оқилона фойдаланиш керак бўлади. Пойтахтимизда 3 йилдан буён тадбиркорлик билан фаолият юритаётган «Ўзилана» шўъба корхонасида ҳам йил сайин ишлаб чиқариш ҳажми ортиб, тайёрланаётган маҳсулот турлари кўпаймоқда, сифати юксалмоқда. Жумладан, 2006 йилда ишлаб чиқариш ҳажми 180 миллион сўмни ташкил этган бўлса, ўтган 2007 йилда 400 миллион сўмликдан зиёд маҳсулот харидорларга етказиб берилди.

Япония технологиялари асосида замонавий линия ва дастгоҳларда меҳнат қилаётган 60 нафардан зиёд ишчи-хизматчилар маҳсулотнинг сифатли бўлиши йўлида қайғуришади, қадоқланишига эътибор қаратишади.

— Шўъба корхонамиз 100 фоиз Россиянинг «Милана Фуд» компанияси инвестициялари асосида ташкил этилган бўлиб, — дейди корхона бош директори Зоир Холиқулов, — маҳаллий хом ашёдан самарали фойдаланган ҳолда маҳсулот тайёрлаймиз. 19 турдаги тегишлар вермишелларимиз «Милана Фуд» савдо белгиси остида чиқарилиб, мамлакатимизнинг барча вилоятларидаги харидорларга етказиб берилди. Энг асосийси эса улар сертификатланган, ишлатишга ва истеъмолга қулай, экологик тоза.

Аҳолини сифатли озиқ-овқат маҳсулоти билан таъминлаш баробарида мамлакатимиз иқтисодиёти ривожига улуш қўшаётган корхона тадбиркорлари Янги йилни эзгу ниятлар билан бошлашди. Жорий йилда ишлаб чиқариш ҳажми янада оширилди, маҳсулотнинг яна бир неча турлари истеъмолчиларга етказиб берилди. Шунингдек, Ёшлар йилида йигит-қизлар учун қўшимча ишчи ўринлари яратиш ҳам кўзда тутилган. Меҳнат қилаётганларга яратилаётган қулай шарт-шароитлар эса меҳнат унумдорлигида ўз аксини топмоқда.

Дилноза СОДИКОВА

АҲОЛИ ДАСТУРХОНИНИ СИФАТЛИ ОЗИҚ-ОВҚАТ МАҲСУЛОТЛАРИ БИЛАН ТАЪМИНЛАШ ЙўлиДА ИШЛАБ ЧИҚАРИШНИ РИВОЖЛАНТИРАЁТГАН ТАДБИРКОРЛАР ОРАСИДА ПОЙТАХТИМИЗДА БИР НЕЧА ЙИЛДАН БУЁН ФАОЛИЯТ КўРСАТАЁТГАН «ЭЛОТИЯ» МАСЪУЛИЯТИ ЧЕКЛАНГАН ЖАМИЯТИНИНГ ҲАМ ўЗ ўРНИ БОР.

Корхонада маҳаллий хом ашёдан, яъни гўштдан фойдаланган ҳолда дудланган, ярим дудланган, қайнатилб пиширилган қолбаса маҳсулотлари тайёрлаш йўлга қўйилган бўлиб, хозирда уларнинг тури 30 хилдан ортиб кетди. Бу, албатта харидор талаб ва эҳтиёжидан келиб чиқиб маҳсулот тайёрлашнинг самараси бўлиб, корхона илк фаолиятини атиги 5 турдаги қолбаса ишлаб чиқаришдан бошлашган эди.

— Цехларимиз Россиядан келтирилган замонавий линиялар билан таъминланган, — дейди корхона директори Зийнатилла Раҳматуллаев. — Бир кеча-кундузда ишчи-хизматчиларимизнинг саъй-ҳаракатлари билан гўштни қайта ишлаш асосида 1 тоннага яқин маҳсулот тайёрлаймиз. Қувватимиз эса 3 тоннагача маҳсулот тайёрлашга етади. Маҳсулотларимизни фақатгина пойтахтимиз аҳолисига эмас, балки шартнома асосида республикамиз вилоятлари савдо шохобчалари

Кичик бизнес

АҲОЛИ ДАСТУРХОНИГА — СИФАТЛИ МАҲСУЛОТЛАР



орқали бошқа истеъмолчиларга ҳам етказиб бераёلمиз. Бозорни ўрганиш асосида тадбиркорларга яратилган катта имкониятлардан оқилона фойдаланиб, ишлаб чиқариш ҳажмини ошириш, янги йўналишлар очиб маҳсулот турларини кўпайтириш ниятимиз бор.

Шунингдек, корхонада бир неча турдаги қандолат маҳсулотлари ҳам ишлаб чиқарилмоқда. Келгусида Германиядан янги дастгоҳ келтиришни мўлжаллаётган тадбиркорлар қандолат маҳсулотлари турлари 50 хилга етказишни режалашган. Шунинг баробарида пиллоқ чеҳи очишга ҳам саъй-ҳаракат қилинмоқда. Ушбу маҳсулотларни тайёрлаш

ва сақлаш, харидорларга етказиб б

МЕХР ВА ЭЪТИБОР — ЁШ ИСТЕЪДОДЛАР КАМОЛ ТОПИШНИНГ КАФОЛАТИ

(Давоми. Боши 1-бетда).

Бу, аввало, миллий мусиқа тарихимиз жуда олис замонларга бориб тақалиши билан боғлиқ. Биргина факт — ҳақли равишда дунё цивилизациясининг бешикларида саналувчи Самарқанд шаҳри музейларидан бирида археологлар топган гоёт ноёб мусиқий асбоб — қарийб тўрт минг йиллик най сақланмоқда. Уни кўрган ҳар қандай инсон Шарқ мусиқаси тарихи нечоғли теран эканлигини ўйлаши, эътироф этиши шубҳасиз.

Мусиқа санъатимиз доимий ривожланишда. Мустақиллик йилларида Ўзбекистонда санъатнинг ушбу тури янада рағбат топиши йўлида залворли қадамлар қўйилди — ҳашаматли санъат саройлари барпо этилди, нуфузли мусиқа билим юрталари очилди, турфа кўрик-танловлар, мукофотлар таъсис этилди. Мустақиллик, Наврўз каби умумхалқ байрамларида улкан соҳналарда ҳар йили янги-янги номларни, дилдорлар куй-қўшиқларни кашф этиш хайрли анъанага айланди.

Юртимизда маданият ва санъат, жумладан, мусиқа ранг-баранглигини таъминлаш доимий эътиборда. Зеро, ота-боболаримиз асрлар мобайнида миллий санъатимизни тараққий эттириш билан бир қаторда, жон маданиятининг илғор намуналарини ижодий ўзлаштирган ва ривожлантирган. Ўзбекистон давлат консерваториясининг янги биносидан бугунги кунда наинки юртимиз композиторлари, айна чоғда Бах ва Моцарт, Бетховен ва Шопен, Чайковский ва Шостакович каби мусиқа даҳолари яратган, дунёдаги барча миллатлар ва халқлар фахрланганидан нажиб куй ва оҳанглар мунтазам таралаётгани ҳам бу ҳақиқатни тасдиқлайди.

Мусиқа санъатини нафақат мамлакатимизда, балки дунё миқёсидан кенг тарғиб этиш йўлида юртимиз санъат аҳлининг хиссаси катта. Санъаткорларимиз ҳар йили кўплаб мамлакатларда бўлиб, миллий мусиқамиз довуғини оламга ёймоқда, фе-

стивалларда иштирок этиб, фахрли ўринларни кўлга киритмоқда.

Айниқса, 1997 йилдан буён мамлакатимизда ҳар икки йилда ўтказиб келинаётган "Шарқ тароналари" халқаро мусиқа фестивали Шарқ маданиятининг гавҳару дурдоналари, инсониятнинг бебаҳо бойлиги бўлмиш ўлмас мусиқа асарларини бутун оламга танитишда муҳим аҳамият касб этмоқда.

Истиқлол йилларида, шунингдек, «Симфоник мусиқа», «Тошкент баҳори», «Шарқ ва Фарб» каби халқаро мусиқа ва театр фестиваллари, тасвирий санъат асарлари кўргазмалари ҳамда кўрик-танловлар, машҳур хофизлар хотирасига бағишланган анжуманлар, турли чолғу ва рақс танловлари, мақом оқшомлари ўтказилиши анъанага айланди. «Ўзбекистон — Ватаним маним» қўшиқлар байрами, «Нихон» ва Зулфия мукофоти танловлари, «Янги авлод» ва «Келажак овози» кўрик-танловлари эса минг-минглаб ёш истеъдод эгаларини кашф этаётгани барчамизни қувонтиради.

Кейинги йилларда иқтидорли ёшларни излаб топиш борасида давлат идоралари, тегишли вазирликлар билан биргаликда муайян нодавлат ташкилотлар ҳам фаол иш олиб бормоқда. Хусусан, «Ўзбекистон маданияти ва санъати форуми» жамғармаси томонидан бу соҳада амалга оширилаётган хайрли ишлар алоҳида таҳсинга лойиқ.

Ана шундай ҳамкорликдаги эзгу савий-харакатлар туфайли ёш пианиночилар — Нодира Дадамухамедова, Эвелина Черномор, Тоҳиржон Асқаров, Бехзод Абдурайимов, Ирина Гулзарова, Гўзал Тағиева, Фазлиддин Хусанов, ёш скрипкачилар — Даниил Холиков, Нодир Хошимов, Тоҳир Яхшибоев, хонандалар — Георгий Дмитриев, Жаброил Идрисов, Абдумалик Абдуқаюмов, Сержан Жаҳанмуродов, Лилия Фатхуллина каби кўплаб иқтидорли ёшларнинг истеъдоди юзага чиқиб, мамлакатимизда, жажон миқёсидан эътироф этилмоқда.

Эътиборли жиҳати шундаки, фармоишда таъкидланганидек, ақин келажакда мамлакатимизнинг ҳар бир шаҳар ва туманида аҳоли ва ўқувчилар сонини ҳисобга олган ҳолда, энг камидан биттадан замонавий мусиқа ва санъат мактаблари фаолият кўрсата бошлагач, юртимизнинг энг чекка шаҳар ва қишлоқларида ҳам ана шундай истеъдод соҳиблари бўлган умидли ёшларимизни кашф этиш, тарбиялаб вояга етказиш учун кенг имкониятлар эшиги очилади.

Ҳа, халқимиз ўзининг юксак мусиқий салоҳияти, мусиқа санъатига улкан муҳаббатини билан азалдан жажон аҳлининг эътирофини қозongan. Мустақиллик йилларида замонавий ўзбек санъати дунё миқёсидан янада улкан обрў ва эътибор топаётган экан, бунда иқтидорли ёшларнинг хизмати салмоқлидир. Истеъдодларнинг юксак парвозида ижодкор ёшларни қўллаб-қувватлаш мамлакатимизда давлат сиёсатига айлانган муҳим аҳамият касб этади. Зеро, меҳр ва эътибор, парвариш бўлмаса, ўсиш-ўлғайиш, камолот ва тараққиёт бўлмайди.

Президентимиз иқтидорли ёшларни доимо қўллаб-қувватлаб, уларнинг ютуқларидан қувониб, муносиб тақдирлаб келади. Ислоҳ Каримов ҳамиша ўқитганидек, истеъдодни рўёбга чиқариш учун шарт-шароит ва эътибор керак. Ўзбекистонда мусиқа, тасвирий, монументал ва амалий санъат соҳаларида катта муваффақиятларга эришилгани тасодифий эмас. Бу санъат турлари чет элдан кенг эътироф этилган. Миллий ва жажон маданиятининг энг яхши намуналарини кенг тарғиб қилиш ва оммалаштириш ёш авлодни, ҳозирги ёшларимизни маънавий тарбиялашнинг асосидир.

Миллий рақс ва хореография санъатини ривожлантиришга эътибор кучайди. Ўтган даврда маданият ва санъат ўқув юрталари қарийб 70 номдаги қимматбаҳо замонавий чет эл мусиқа чолғу асбоби ва овоз кучайтиргич ускуналари билан таъминлан-

ди. Ўзбекистон давлат консерваторияси янги биносидан ноёб яккановоз мусиқа чолғу асбоби — орган ўрнатилгани ва бу ерда махсус орган синфи ташкил этилгани шулар жумласидандир.

Айни вақтда уч юздан зиёд болалар мусиқа мактаби, махсус академик лицей, ўттиздан ортиқ санъат, мусиқа ҳамда маданият коллежларида миллий маданиятимиз ва санъатимиз рағбатига хизмат қиладиган минглаб истеъдодларнинг камол топиши учун барча шарт-шароитлар яратилган.

Президентимизнинг фармоишига мувофиқ, эндиликда махсус комиссия томонидан ана шу болалар мусиқа ва санъат мактабларидаги мавжуд моддий-техник база тўлиқ инвентаризациядан ўтказилиб, уларнинг ҳолати бугунги кун талабларига қай даражада жавоб бериши аниқланади. Шу асосда ушбу мактабларни янгитдан қуриш, реконструкция қилиш ва капитал таъмирлаш бўйича ҳулоса ва таклифлар тайёрланади.

Демак, ҳадемай юртимиз — шаҳар ва қишлоқларимиз киёфасини таъминлаб ўзгартириб юборадиган замонавий умумтаълим мактаблари, академик лицейлар, касб-ҳунар коллежлари қаторида ўнлаб-юзлаб кўркем мусиқа ва санъат мактаблари қад ростлайди.

Энг муҳими, халқимиз истиклолнинг дастлабки кунлариданок янги ҳаёт, янги жамият қуришга, келажакимизни жажон ҳамжамиятининг ўз-ўзи қисми сифатида барпо этишга азму қарор қилган. Бўлажак дастур эса ўзининг бутун мазмун-моҳияти ва аҳамияти билан бундай юксак мақсадларга эришишнинг муҳим шартин — ўз мустақиллиги, эрга, мустаҳкам иродали, чуқур билимли, ҳеч кимдан кам бўлмаган соғлом ва баркамол авлодни вояга етказиш йўлида навбатдаги залворли қадам бўлажак!

Фулор МИРЗО,
ЎЗА шарҳловчиси

Сўранг, жавоб берамиз

ВАҚТИНЧА ИШСИЗ ҚОЛГАНДА

Шифохонамида тубдан таъмирлаш ишлари олиб борилаётгани муносабати билан бир неча ходим ишсиз қолди. Бундай ҳолатда маъмурият қандай чоралар кўриши ҳусусида маълумот берсангиз.

Юлдуз Хусанова,
Миробод тумани.

—Меҳнат кодексига мувофиқ, ишлаб чиқариш зарурати ёки бекор туриб қолиниши муносабати билан иш берувчи томонидан ходимини унинг розилигисиз вақтинча бошқа ишга ўтказилишига йўл қўйилади. Бундай вазиятда ходимнинг соғлиғига аҳамият берилиши шарт. Агар тиббий ҳулосага кўра бу иш унинг соғлиғига тўғри келмаса бошқа иш берилиши керак. Бу даврда ходимга ўртача иш ҳақидан кам бўлмаган миқдорда иш ҳақи тўланади.

Меҳнат кодекси талабига асосан корхоналарда, уларнинг юридик шахс ҳуқуқи берилган таркибий бўлинмаларида жамоа шартномаси тузилади ҳамда унда ходимни вақтинча бошқа ишга ўтказишнинг муддати ва ишлаб чиқариш зарурати деб ҳисобланадиган ҳолатлар рўйхати тузилади. Маъодо жамоа шартномаси тузилмаган бўлса, бошқа ишга ўтказишнинг муддати иш берувчи томонидан қасаба уюшма қўмитаси билан келишилган ҳолда белгиланади.

Агар ходим бекор туриб қолганида иш берувчи уни иш билан таъминламаса, унга барча бекор турган вақти учун ўртача иш ҳақи тўланади. Шунинг таъкидлаш жоизки, баъзи ҳолларда ходим бекор туриб қолганда иш берувчи уни иш ҳақи сақланмайдиган таътилга чиқишга ундайди ёки бир гуруҳ ходимларга буйруқ билан таътил берилади. Ўзингизда тунинг, бундай йўл тутиш қонунга хилофдир.

ҚАНДАЙ ЁРДАМ КЎРСАТИЛАДИ?

—Ишдан ажралмаган ҳолда пенсия олиб келадиган ёки ҳеч қандай ишлаймиш пенсия олаётган фуқаро вафот этганда қонун йўли билан қандай ёрдам кўрсатилади?

Абдулхай Максумов,
Қўрай тумани.

—Ижтимоий нафақа билан таъминланган келган фуқаролар вафот этган тақдирда дафн этиш учун нафақа тўлаш қонун ҳужжатларида кўрсатилган.

Аммо Меҳнат ва ижтимоий таъминот вазирлиги томонидан тасдиқланган ва Молия, Соғлиқни сақлаш вазирлигидан билан келишилган ҳамда Адлия вазирлигидан рўйхатдан ўтган «Давлат ижтимоий сугурта бўйича нафақаларни тайинлаш ва тўлаш тартиби тўғрисида»-ги Низомга мувофиқ, оиланинг вафот этган аъзосини дафн этиш учун нафақа ишловчи ходимга берилиши назарда тутилган. Дафн этиш учун нафақа ходим вафот этганда ёки унинг қарамоғида бўлган қуйидаги оила аъзолари оламдан ўтганда берилади: турмуш ўртоғи; 18 ёшга тўлмаган ёки вақтинча меҳнатга қобилиятсиз (ёшдан қатъи назар) болалари, ака-укалари ва опа-сингиллари; ота-онаси; бобоси ва бувиси.

Дафн этиш учун нафақа энг кам ойлик иш ҳақининг уч баравари миқдоридан берилади.

ҚЎШИМЧА ИМТИЁЗ КИМЛАРГА БЕРИЛАДИ?

Қайси тоифадаги фуқаролар ишга жойлаштишда қўшимча имтиёزلардан фойдаланадилар?

Анвар Норимов,
Миробод тумани.

—Ижтимоий ҳимояга муҳтож фуқарога ишга жойлаштишда қўшимча кафолатлар берилган. Масалан, Ўзбекистон Республикасининг «Ўзбекистонда ногиронларнинг ижтимоий ҳимояланганлиги ҳақида»-ги қонунда ногиронларга қўшимча имтиёزلар берилган бўлиб, унга биноан иш берувчи корхонада қўйилган иш ўрни ҳисобига ногиронни ишга қабул қилиши шарт.

Меҳнат бозоридан тенг шароитларда рақобатлаша олмайдиган ҳамда иш топишда қийналган шахсларга —14 ёшга етмаган ёки ногирон болалари бўлган ёлғиз ёки кўп болали ота-оналарга; таълим муассасаларини тамомлаган ёшларга; Қўролли кучлар, Ички ишлар вазирлиги, Миллий хавфсизлик хизмати ва Фавқулодда вазиятлар вазирлиги қўшинларидан бўшатилганларга; ногиронлар ва пенсия ёшига яқинлашиб қолганларга; жазони ижро этиш муассасаларидан озод этилган ёки суд қарорига кўра мажбурий даволанишда бўлиб қайтганларга қўшимча кафолатлар берилади.

МАСЪУЛ ВАЗИФАДА ИШЛАЙДИМИ?

—Қамомадга йўл қўйган ходим жиноий жавобгарликка тортилиб, жазони ўтаб қайтгач, моддий жавобгарлиги бор бўлган вазифада ишлаши мумкинми?

Алибой Шухратов,
Тошкент тумани.

—Саволингизга жавоб бериш учун аввал бир нарсани аниқлаб олиш лозим, яъни ходимга қамомад учун жиноий жазо тайинланганда суд ҳукми билан унга маълум бир лавозимни эгаллашни ёки фаолият билан шуғулланишни таъқиқлаш ҳақида қўшимча жазо тайинланган ёки тайинланмаганлигига эътиборни қаратиш лозим бўлади. Агарда шундай жазо тайинланган бўлса, айнан қандай фаолият, лавозим кўрсатилган ва ходимга топширилаётган тўла моддий жавобгарлиги бўлган лавозим ўша суднинг ҳукмида кўрсатилган лавозимга мос келадими? Тўғри келса саволингизга «мумкин эмас» деган жавоб бўлади. Маъодо, суд ҳукмида қўриқда айтиб ўтилган жазо тури белгиланган факатгина озодликдан маҳрум қилиш (ёки бошқа бир жазо) жазоси берилган бўлса ёки шундай қўшимча жазо берилган бўлиб, аммо у ходимга топширилаётган лавозимга мос келмаса, у ҳолда саволингизга «мумкин» деган жавоб бериш мумкин.

Яна шунини айтиш лозимки, суд ҳукми билан бирон бир шахс қўриқда қайд этилган каби жазога тортилган бўлса, у айнан ҳукмда кўрсатилган муддатда шу ҳукмда кўрсатилган лавозимни эгаллашни ёки фаолият билан шуғулланишни мумкин эмас. Бундай ҳукм ходимни бутунлай меҳнат қилиш ҳуқуқидан маҳрум этмайди. Бинобарин, у бошқа ишларда ишлаш ҳукмида белгиланган муддат тугагач эса айнан аввалги лавозимда ҳам ишлаши мумкин.

Абдурауф ТОЖИЕВ,
хукушунос

КОЛЛЕЖДАГИ УЧРАШУВ

МАМЛАКАТИМИЗДА ВАТАН ҲИМОЯЧИЛАРИ КУНИ ВА ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ҚҲРОЛЛИ КУЧЛАРИ ТАШКИЛ ЭТИЛГАНЛИгининг 16 йиллигига бағишланган ОММОВИЙ ВАТАНПАРВАРЛИК ТАДБИРЛАРИ ОЙЛИГИ ДАВОМ ЭТМОҚДА.

Ўзбекистон мудофаасига қўмаклашувчи «Ватанпарвар» ташкилоти Тошкент шаҳар кенгаши томонидан тегишли давлат ва жамоат ташкилотлари билан ҳамкорликда кўплаб маданий-маърифий тадбирлар ўтказилмоқда.

Пойтахтимиздаги Туризм касб-ҳунар коллежидан ўтган учрашув ана шундай тадбирлардан бири бўлди. «Ватанпарвар» ташкилоти фаоллари, педагоглар ва коллеж ўқувчилари иштирок этган ушбу тадбирда Президентимиз Исроҳ Каримов раҳнаомлигида ҳарбий соҳада амалга оширилаётган ислохотлар ўз самараларини бераётгани алоҳида таъкидланди. Бугун миллий армиямиз сафларида хизмат қилиш ёшларимиз учун том маънодаги шон-шараф ишига айланган.

Бунда бўлғуси юрт посбонлари — ёшларни Ватанга муҳаббат, истиклол ғояларига садоқат руҳида тарбиялаш, миллий арми-

ямиз тизимида амалга оширилаётган ислохотлар мазмун-моҳиятини кенг тушунтириш ишларига катта эътибор қаратилаётгани муҳим аҳамият касб этмоқда.

«Ватанпарвар» ташкилоти Тошкент шаҳар кенгаши раиси ўринбосари Ўзбек Ямановнинг айтишича, бундай ватанпарварлик тадбирлари бошқа муассасалардан ҳам давом этмоқда. Жумладан, Тошкент бирлашган техника мактабидан мазкур таълим маскани курсантлари ўртасида «Алломиш» мусобақаси, ҳамма туманидаги 204, 244-мактабларда ўқувчилар орасида мерганлик бўйича беллашувлар ўтказилди. Миробод туманидаги қатор коллеж, лицей ва мактаб ўқувчиларидан бир гуруҳи ҳарбий қисмларда бўлиб, аскарлар ҳаёти ва Ватан ҳимоячилари учун яратилган зарур шарт-шароитлар билан яқиндан танишди.

Жасур КЕНГБОВЕВ,
ЎЗА мухбири



Маънавият

ЯНГИ ЎҚУВ КУРСИ

РЕСПУБЛИКА МАЪНАВИЯТ ТАРФИБОТ МАРКАЗИ ЮНУСОБОД ТУМАН БЎЛИМИ ҚОШИДА «МАЪНАВИЯТ НУРИ» НОМЛИ ЎҚУВ КУРСИ ТАШКИЛ ЭТИЛДИ.

Ушбу курсда ҳозирда тумандаги маҳалла оқсоқолларининг диний маърифат ва маънавий-ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчилари ҳуқуқшунослик асослари мавзусида ўн соатлик дастур асосида ўқитилмоқда. Дастлабки курснинг сўнгги машғулотини Ўзбекистон тарихи давлат музейида бўлиб ўтди ва шу кун битирувчиларга дипломлар топширилди.

Ҳозирда «Маънавият нури» ўқув курсининг фаолияти қизғин давом этмоқда.

(ЎЗ мухбири)

СУРАТДА: ўқув курсининг дастлабки битирувчилари

Қозим Ўлмасов олган сурат

Заҳматкашларимиз

ИЛМГА БАХШИДА УМР

1992 йили РЕСПУБЛИКА ЁШ ФИЗИК ВА МАТЕМАТИКЛАР МАКТАБ-ИНТЕРНАТИГА (ҲОЗИРГИ С.СИРОЖИДДИНОВ НОМЛИ АКАДЕМИК ЛИЦЕЙ) ЎҚИШГА БОРГАНИДА, ДИРЕКТОРИ КАТТА ОЛИМ, ТАЛАБЧАН ДЕГАНЛАРИДА ТАСАВВУРИМДА ҚОШЛАРИ ЧИМИРИЛГАН, ҚАТТИҚҚЎЛ ОДАМ ГАВДАЛАНГАНДИ. ЯНГИ ЎҚУВ ЙИЛИ БОШЛАНГАНЛИГИ МУНОСАБАТИ БИЛАН ТАБРИК СЎЗИНИ ДОНА-ДОНА, ТУШУНАРЛИ ҚИЛИБ БОШЛАГАН УСТОЗНИНГ ДИРЕКТОР ЭКАНИНИ БИЛИБ, ОЛДИНГИ ТАСАВВУРИМ НОТЎҒРИ ЭКАНИНИ ТЕЗДА ТУШУНДИМ.

«Орангизда математикага қизиқиб, келгусида математик бўлишни орзу қилаётганлар бор. Бошқа ўқувчиларимиз яхши ўзлаштириб математика соҳасида илмий тақдирот олиб бормоқчи бўлсангиз мурраккаб масалаларни ечишдаги қийинчиликлардан қўрқмаслик керак. Масаланинг ечимини топа олмасангиз довраб, еча олмас эканман деб тушунликка тушманг. Берилган масала ечимини топишда қийналиб қолсангиз, ўқувчиларингиздан, улар бўлмай қолган пайларда эса мендан тортимай сўрайверинглар, биргаликда «ҳужум» қилиб ечимини топамиз...», деб янги ўқувчиларнинг қўнғилини кўтарган ҳам шу киши бўлди.

Мактаб-интернатда ўқиб даврда Мирфозил Мирзаамедовнинг нафақат директор, балки моҳир педагог, олим сифатида математикадаги қонунларни англаб етишда мантикий фикрлаш, мулоҳаза қилиш усуллари биланларга ўргатишлари, Ал-Хоразмий, Абу Райхон Беруний, ибн Сино, Умар Хайём, Мирзо Улуғбек, Жамшид Қошиқ каби алломаларнинг математика ва бошқа соҳалардаги илмий мерослари, кашфиётларини ўрганишда дарсликлардан ўқиб, ўрганиш билан чегараланиб қолмасдан кўпроқ тегишли илмий ва баъдий китобларни ўқилиши тавсия қилишлари, йиллиқларда Алишер Навоий газаллари, Умар Хайёмнинг рубоийларини ёддан ўқиб маъносини тушутиришлари биланлар лол қолдирарди. Устоздан бирорта китобни сўрасангиз, иш хонасида бўлса у ердан, бўлмаса кейинги кунни уларидан олиб келиб беради. Дикқат билан ўқинг, китобни йиртиб, чизиб ташлама, йўқотманг, сиздан бошқалар ҳам ўқийди — деб айтардилар. Республикадаги математика, физика, химия, биология соҳасидаги таникли академиклар, олимлар қаторида шу мактаб-интернат, олий ўқув юртини битириб, номзодлик, докторлик диссертациясини ёқлаган, ёш иқтидорли олимлар билан мароқли учрашувлар, семинарлар ташкил этиш биздаги илм ўрғанишга бўлган иштиёқни кучайтирарди.

Домланинг устозлари академик С.Сирожиқидинов билан ёзган «Математик касби ҳақида суҳбатлар» китобини ўқиб, ус-



тозларини ҳурмат билан ёдга олишларининг шохиди бўлдим. Мирфозил Мирзаамедов Со- бир Раҳимов туманидаги 11- мактабни 1955 йилда битириб, Тошкент давлат университети ҳозирги Ўзбекистон Миллий университетига ўқишга кириб, уни муваффақиятли тугатгач, Ўзбекистон Фанлар академияси Математика институтининг аспирантурасига қабул қилинади ва муайян муддат ҳозирги Санкт-Петербург шаҳрида аспирантурани ўтаб қайтади ҳамда мазкур институтда илмий ходим бўлиб ишлайди. 1967 йилдан бошлаб ўттиз йил давомида ҳозирги Миллий университетда доцент, 1972-1986 йиллар кафедра мудири, профессор лавозимларида фаолият кўрсатди. 1992-1996 йиллар давомида Республика ёш физик ва математиклар мактаб-интернатидан директор бўлиб ишлади. Мирфозил аканинг раҳбарлик даврида мактаб-интернат лицей мактабига олди. Лицейда ўқувчиларнинг фан тўғрақлари, илмий анжуманлари ўтказилиб, унда ўқувчилар рус, инглиз, немис тилларида маърузалар қилишар, республика фан олимпиадаларида совринли ўринларни эгаллашганди. Унинг қомусий алломаларимиз, математика тарихи, адабиёт ва санъат ҳақидаги қизиқариб ва раво сон суббатлари мароқли бўларди. Эҳтимоллар назарисини ва математик статистика соҳасида 80 га яқин илмий мақолалар, математикани ўқитиш муаммолари ва илмий-оммабоп мавзуларга оид 200 дан ортиқ мақолаларни чоп этилган. «Мате-

матикадан қўлланма, 1 ва 2-қисмлар», «Ўқувчиларни математик олимпиадаларга тайёрлаш», «Тенглама ва тенгсизликларни ечиш» каби китобларнинг муаллифларидан. М.Мирзаамедов умумий ўрта таълим мактабларининг 5, 6-синфлари учун «Математика», 7,8,9-синфларнинг «Алгебра», 11-синфлар учун «Алгебра ва анализ асослари» дарсликларининг муаллифларидан бири. Мирфозил ака «Ўқувчиларни математик олимпиадаларга тайёрлаш» китобидан лицей кутубхонасига юздан ортиқ нусхада совға қилганлар. Бу китобдан фойдаланган ўқувчиларнинг кўплари математика олимпиадасининг вилоят, республика босқичларида қолиб бўлди. Ўзбекча-инглизча-русча математик атамалар лугатини тўзган. Домланинг илмий раҳбарлигида 14 нафар ёшлар фан номзоди илмий даражасига эга бўлишди. Юқорида номлари келтирилган дарсликлар «Йилнинг энг яхши дарслиги» танловида совринли ўринларга сазовор деб топилиб ва дипломами. Халқ таълими вазирлигининг Фахрий ёрликлари билан тақдирланди.

Бизлар академик лицейнинг собиқ битирувчилари, шогирдлари устозимиз Мирфозил Мирзаамедовга доимо соғомон бўлиб, шогирдларингиз даврасида юринг, дея тилак билдириб қоламиз.

Аббос АКМАЛОВ,
Низомий номидаги ТДПУ «Математика ва уни ўқитиш методикаси» кафедрасининг катта ўқитувчиси



МАШРИҚЗАМИН — ХИКМАТ БЎСТОНИ

Саъдий Шерозий
ХИКМАТЛАР

Дедик яхшидир хайру лутфу карам
Ва лекин қилаверма ҳар кимга ҳам.

Ситамгарни қил молу жондан жудо,
Ёмон қуш қанотини юл беибо.

Зарарли тиканни юл, эй бахтиёр,
Дарахт эки, бўлсин ширин мевадор.

Улуғ тут шу одамниким ҳар қачон,
У бўлсин кичикларга хўб меҳрибон.

Ситамгарга шафқат қилурсан агар,
Шу ҳам эл учун зулму бергай зарар.

Жаҳон куйдирувчи, куйиб кетса, боқ,
Жаҳон куйганидан кўра яхшироқ.

Агар ўғрига кимки шафқат этар,
Ўзи ўғри бўлмай, ўзи йўл тўсар.

Ситам қилгувчиларни елга совур,
Ситамгарга қилмоқ ситам адл эрур.

Севикли эса эр, чидаб чек азоб.

Ақлдан сен ишқ олдида очма тил.

Гар ошққ эсанг дарддан қочмагил.

Яқин борма тўлқинли дарёга ҳеч,
Борарсан агар, жондан албатта кеч.

Булутдан томиб томчи сув ногаҳон,
Хижил бўлди дарёни кўрган замон.

Деди дарё бор жойда кимман ўзим,
У бор жойда ўзликини илмас кўзим.

Ўзин камситиб, бўлди камтар фақат,
Шунинг-чун садаф айлади тарбият.

Оширди чунон қийматини замон,
Унинг номини марварид дер жаҳон.

Улуғлар мақомин олурман дема
Кучинг бўлмаса шерча, шерман дема.

Қўлингдан келур вақтда ёв бошин эз,
Дилинг равшан эт, ўтмайин ушбу кез.

Аччиқдир аччиқ сўзалининг боли ҳам.

Шу хил кимса нонин емаклик ҳаром,
Юзи супрадек гар тиришса мудом.

Фурури баланд шохларга қара:
Қилур базму ишрат дам олмай сира.

Улар гар биҳишт ичра бўлмай экан,
Кўтармайман асло бошим гўрдан.

Биҳишт бизники, тонгла бизнинг макон,
Шунинг-чун бугун ғамдамиз беомон.

Улуғ бўлгуси шохга ёққан киши.

Ироданг йўқ эрса, саодат қани?
Қилур хизматинг ёвга голиб сани.

Ичинг бўлса қандилча сувга тўлуг,
Бера олмайсанг чироғдек ёруғ.

Билурсан ўзингни жуда сирақ,
Тўлиқ хумга не ҳам сизар, яхши бил!

Фурур бирла тўлган бошинг бўш кетар,
Фурурдан бўшат, сўнгра маъни сизар.

Юқотсанг фурурингни Саъдий сифат,
Йиғилгай дилингга билим-маърифат.

Келур дард кучайганда ночор фиғон.

Ажал қуршовида туришлик ёмон.

Мадад бермагач толейинг юлдузи,
Не қилгайди зўру яроғинг ўзи.

На фойда берур мардлар ғайрати,
Қўмак бермаса толейи, давлати.

Ёғочдан оёқ қилма зангвоз сифат,
Сени новча дерлар гўдақлар фақат.

Мисинг гарчи тиллога ўхшаш эрур,
Сотарсан харидор агар бўлса кўр.

Чақанг устига берма олтин сувин,
Унинг қадри доно учун бир тийин.

Тегирмон тошидан гиёҳ унмагай.

Ақли кишилар хунар орттирар,
Қоринга қул эрса, хунарсиз қолар.

Эргаш ОЧИЛОВ тайёрлаган

П. НЮБЕРГ: «ЎЗБЕКИСТОННИНГ ИҚТИСОДДАГИ ЮТУҒИГА ИШОНАМИЗ»

«TELIASONERA» КОМПАНИЯСИ «КОСКОМ» МОБИЛ АЛОҚАЛАР ТАРМОҒИНИ МОДЕРНИЗАЦИЯЛАШГА ҚАРОР ҚИЛДИ. БУНИНГ УЧУН КОМПАНИЯ 150 МИЛЛИОН ДОЛЛАР САРМОЯ АЖРАТДИ.

Шу муносабат билан компания президенти Ларса Нюберг Тошкентда матбуот анжумани ўтказди. Л. Нюбергнинг айтишича, мавжуд тармоқларни янгилаш, станциялар сонини ошириш ва янги хизмат турларини жорий этиш орқали «Коском» да модернизация жараёнлари амалга оширилади. — Биз Ўзбекистон иқтисодидаги киритмоқдамиз, чунки бу мамлакатнинг соҳадаги дадил қадамига ва ютуғига ишонамиз, — деди Л. Нюберг. «TeliaSonera» бугунги кунда Европа, МДХ, Болтиқбўйи давлатларида мобил алоқалар бўйича энг йирик операторлардан ҳисобланади. Компания ўзида 750 минг акционерни бирлаштирган, 96 мил-

лиондан зиёд абонентга хизмат кўрсатади. Компаниянинг йиллик айланма маблағи 14 миллиард долларни ташкил этади. Компанияда йиғирма саккиз ярим минг ходим иш билан банд бўлиб, булар дунёнинг ўн саккизта мамлакатига фаолият олиб боради. Ўзбекистон бозори МДХ давлатлари ичида муҳим ўрин тутайди ва телекоммуникация соҳасида хизмат кўрсатишни ривожлантириш учун катта имкониятларга эга. Биз Ўзбекистоннинг барча соҳадаги тугган йўлини хурмат қилган, боқий қадриятларига эътибор билан муносабатда бўлган ҳолда мамлакат бозорида етакчи ва барқарор ўринни эгаллашга ҳаракат қиламиз.

«Туркистон-пресс»

МИЛЛАТЛАР БИРЛИГИ ТОТУВЛИК ГАРОВИ

ПОЙТАХТДАГИ БАЙНАЛМИЛАЛ МАДАНИЙТ МАРКАЗИДА ЁШЛАР ЙИЛИГА БАҒИШЛАНГАН БАЙРАМ ТАДБИРИ ЎТКАЗИЛДИ.

Турк миллий маданият маркази ҳамкорлигида ташкил этилган тадбирда ўқувчи ёшлар, олий ўқув юрти талабалари ҳамда юртимизда истиқомат қилаётган турк миллияга мансуб ёшлар иштирок этди. Айни пайтда Ўзбекистонда бир юз ўттиздан ортиқ миллат ва элат вакиллари истиқомат қилади. Уларнинг миллий қадриятлари, анъаналари, урф-одатларини ривожлантириши учун барча шарт-шароитлар яратилган.

Мазкур тадбир халқлар ўртасидаги товушликни, дўстликни, маданий алоқаларни янада ривожлантиришга, қаратилган, — деди Тошкентдаги турк миллий маданият маркази директори Умар Салимов. — Бу каби байрамлар турк ва ўзбек халқлари ўртасидаги қадимий дўстлик, қардошлиқ ришталарини янада мустақам-

лашда катта аҳамият касб этади. Юртимиз келажаги бўлган ёшларни фаол қатнашиши эса фаровонлигимиз гаровидир. Тадбирда сўзга чиққанлар Ўзбекистон қадимдан турли миллат ва элатларга мансуб халқларни муштарак мақсадларда бирлаштирган дўстлик ва ҳамкорлик замини бўлиб келганлигини алоҳида таъкидлашди. Байрам кечасида намойиш этилган турк миллий анъана ва қадриятлари, урф-одатлари акс этган сахна курашлари меҳмонларда катта таассурот қолдирди.

Байрам сўнггида олий ўқув юртиларида тахсил олаётган бир гуруҳ иқтидорли талабалар турк миллий маданият марказининг фахрий ёрликлари билан тақдирланди.

«Туркистон-пресс»

Спорт янгиликлари

ЎСМИРЛАР МАҲОРАТ КЎРСАТИШДИ

СЕРГЕЛИДАГИ «ОЛИМПИА УМИДЛАРИ» СПОРТ МАКТАБИДА «УМИД НИҲОЛЛАРИ» ЎЙИНЛАРИ ДАСТУРИ ДОИРАСИДА 5-7 СИНФЛАР ЎҚУВЧИЛАРИ УЧУН МИЛЛИЙ КУРАШ БЎЙИЧА ТОШКЕНТ ШАҲАР БИРИНЧИЛИГИ МУСОБАҚАЛАРИ БЎЛИБ ЎТДИ.

Тошкент шаҳар Халқ таълими бош бошқармаси ташаббуси билан ўтказилган турнирда барча туманлардан 11 та жамоа аъзолари 32 килограммдан бошлаб 50 килограммдан юқори бўлган вазн тоифаларида голиблик учун кураш олиб боришди. Энг енгил вазнда Мансур Маматқулов (Сергели тумани) елкасидан ошириб отиш, чалиб йиқитиш ва бошқа техник усулларни кетма-кет қўллаган ҳолда ўз рақибларини доғда қолдириб финалга йўлланма олди. Хал қилувчи баҳсда ҳам муддатидан олдин ғалабга эришган Мансур шаҳар биринчилигининг голиби бўлди.

Умуман, ушбу нуфузли мусобақага Сергели туманининг ёш полковлари яхши тайёргарлик кўришганини таъкидлаб ўтиш жоиз. Чунинчи, М.Маматқуловдан ташқари 38 ва 42 килограммгача вазнларда ҳам Сергели тумани вакиллари Д.Турсунов ва И.Каримовлар ҳурмат шоҳсупасининг энг юқори поғонасидан жой олишди.

Икки вазн тоифасида Мирзо Улугбек тумани вакиллари И.Полванов ҳамда Т.Бекиттевлар зафар кучишди. Ниҳоят, 50 килограммдан юқори бўлган энг оғир вазнда яккасаройлик Л.Маматов голиблар сафини бошқарди.

Умумжамоа ҳисобида Сергели тумани ёш курашчилари ғалаба наҳидасини суришган бўлса, Мирзо Улугбек ва Юнусобод тумани спортчиларига кейинги ўринлар насиб этди.

Голиб ва совриндорлар дипломлар, эсдалик совғалари билан тақдирланди.

(Ўз муҳбиримиз)

СУРАТЛАРДА: ғиламда ёш курашчилар.

Алексей Попов олган суратлар



МИЛЛИЙ ЧЕМПИОНАТ ОСИЁДА ТЎРТИНЧИ

ХАЛҚАРО ФУТБОЛ ТАРИХИ ВА СТАТИСТИКАСИ ФЕДЕРАЦИЯСИ 2007 ЙИЛДАГИ БУТЎН ДУНЁ МАМЛАКАТЛАРИ МИЛЛИЙ ЧЕМПИОНАТИНИНГ РЕЙТИНГ ЖАДВАЛИНИ ЭЪЛОН ҚИЛДИ.

Унга кўра Ўзбекистон миллий чемпионати Жазиор биринчилиги билан қирқ олтинчи ўринни бўлишиб турибди. Рейтингда Ўзбекистон олий лигасига уч юз ўттиз уч ярим очко берилган. Миллий чемпионатимиз Осиё миқёсида Япония, Эрон ва Иордания чемпионатидан сўнг тўртинчи ўринни эгаллаган бўлса, Мустақил Давлатлар Ҳамдўстлиги миллий чемпионатлари орасида Россия ва Украинадан сўнг учинчи ўринда бормоқда.

Биринчи ўринни Англия чемпионати, иккинчи ва учинчи ўринларни Испания ҳамда Италия чемпионатлари эгаллаган. Лотин Америкасидаги Аргентина ва Бразилия мамлакатлари чемпионатлари тўртинчи ва бешинчи поғоналарда қайд этилган. Европанинг кучли жамоаларидан бўлган Германия ва Франция миллий биринчиликлари эса рейтингда олтинчи ва еттинчи ўринларни банд этган.

Рустам ХАЙДАРОВ,
«Туркистон-пресс»

«Тошкент оқшом» саломатлик хизмати

КУНЛИК КАЛОРИЯНИ ПАСАЙТИРИШ ИЛМИ

Кунлик истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос олимлар. Масалан, инглиз миллияга мансуб Брайан Делейни ҳар кун эрталаб нонуштага ёнғоқ ва майизли сули бўқаси, йогурт, қора олхури, бодом ва мевалардан иборат 800 килокалорий қувватга эга бўлган егуликларни истеъмоладан калориялар миқдорини 40 фоизга пасайтириш умрни узайтиришга ёрдам беради, дейишади пархезшунос