O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KITOB PALATASI
INV. №

За законность и правопорядок

На посту

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан • Четверг, 23 июня 2005 года • №25 (3601)

В ОЛИЙ МАЖЛИСЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

В Олий Мажлисе Республики Узбекистан состоялась встреча членов независимой парламентской комиссии по расследованию событий, произошедших в Андижане, с рабочей группой по мониторингу за расследованием и мерами правительства Узбекистана по стабилизации обстановки в городе Андижане и Андижанской области, в состав которой входят представители дипломатического корпуса, аккредитованного в нашей стране

Председатель парламентской комиссии М.Юлдашев проинформировал дипломатов о предварительных результатах работы по решению поставленных перед комиссией задач. По его словам, основное внимание было уделено тщательному расследованию всех обстоятельств и всестороннему анализу хода развития событий в Андижане, выявлению обусловивших их причин и стоящих за этими преступными акциями сил, а также анализу и правовой оценке действий правительства и силовых структур.

За время работы комиссии ее члены провели большое количество встреч и бесед с руководителями города Андижана и Андижанской области, представителями правоохранительных органов, общественных организаций и махаллинских комитетов, с членами следственной комиссии, рядовыми гражданами. Были осмотрены объекты нападения боевиков, сожженные ими здания административного и культурного назначения. Парламентариями внимательно изучались предварительные материалы следственной комиссии, реакция и меры местных властей и правоохранительных органов в отношении действий организаторов и исполнителей преступных акций. Проводилась работа по сопоставлению данных следственной комиссии и зарубежных источников о числе погибших в ходе андижанских событий.

Предварительный анализ материалов, полученных парламентской комиссией в ходе проведенных встреч и бесед, свидетельствует, что вооруженная акция имела тщательно спланированный и скоординированный характер при поддержке извне. При этом преследовались далеко идущие цели захвата власти в отдельно взятом регионе с последующей дестабилизацией обстановки в стране и во всей Центральной Азии.

В процессе предварительного изучения обстоятельств трагических событий в Андижане парламентской комиссией выявляются также отдельные факты халатности и безответственности представителей правоохранительных структур и органов власти на местах.

Председатель парламентской комиссии М.Юлдашев, обстоятельно ответив на все вопросы, выразил готовность к дальнейшему сотрудничеству и взаимодействию с международной рабочей группой.

В ближайшее время рабочая группа из числа аккредитованных в Ташкенте иностранных дипломатов планирует посетить город Андижан и Андижанскую область.

(УзА).

26 ИЮНЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

ВСЕМ МИРОМ ПРОТИВ НАРКОПРЕСТУПНОСТИ

Ситуация в нашей стране и во всем центральноазиатском регионе требует своевременных и эффективных мер противодействия наркоэкспансии. В последние годы одним из основных средств предупреждения наркопреступности стала операция "Черный мак", позволяющая скоординированно использовать силы органов внутренних дел, других ведомств и помощь общественности

Опыт ее применения свидетельствует, что Узбекистан в соответствии с международными обязательствами принимает конкретные меры по борьбе с наркобизнесом. Особое внимание уделяется пресечению потока афганских наркотиков через территорию республики.

МВД республики выступило одним из инициаторов международной операции под кодовым названием "Заслон", которая проводилась в течение шести месяцев и завершилась в марте с. г.

В ходе проводимых мероприятий выявляются каналы поступления "тяжелых" афганских наркотиков и маршруты транспортировки, анализируются способы сокрытия наркотических средств при хранении и перевозке.

Первые результаты операции "Черный мак-2005" свидетельствуют об устойчивой ее эффективности.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

КАК СТАТЬ ЖУРНАЛИСТОМ

"Умение профессионально работать с постоянно поступающим потоком информации, способность выделять из нее основное звено, ведущее к проявлению истинной картины события, чутье, позволяющее оказываться в нужное время и в нужном месте – вот лишь несколько качеств из многих, которыми должен обладать настоящий журналист". 2

МИРОВЫЕ НОВОСТИ

3

ВРЕДНЫЙ ВЫХЛОП – ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

"Нескончаемый поток автомобилей проносится по дорогам столицы, ни на мгновение не сбавляя ритм движения, и в этой шумной веренице горячо дышащих машин все меньше остается свободного жизненного пространства". 4

ПАДЕНИЕ В БЕЗДНУ

"То, что наркотики – это яд, отравляющий жизнь, ломающий судьбы не только тем, кто их употребляет, но и их близким, сказано неоднократно". 14

ОЧНАЯ СТАВКА

ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА

НА НЕДЕЛЮ

ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ

ЦЕНОЮ ЖИЗНИ

Старший лейтенант Алишер Эргашев родился в 1970 году. Отслужил срочную службу в Вооруженных Силах. Закончил исторический факультет Андижанского государственного университета. Служить в органах внутренних дел начал в 1996 году милиционером подразделения охраны при Андижанском РОВД. В последнее время был старшим инспектором управления охраны общественного порядка и патрульно-постовой службы УВД Андижанской области.

... Автоматные очереди раздались внезапно. "Нападение на дежурную часть!" – было получено сообщение.

Быстро нашел выгодную для прицельного огня позицию, обезопасил себя по мере возможности, и вдруг заметил, что бандиты подбираются с тыла. Не к нему – к залегшим вдалеке сотрудникам. Надо было срочно предупредить их об опасности...

Во время перебежки его ранили. Но предупредить товарищей старший лейтенант Эргашев успел. Истекая кровью, он продолжал отстреливаться до последнего патрона...

– Алишер пошел на подвиг, – рассказывает один из сослуживцев майор Б. Хамидов. – Поверить не могу, что его больше нет. Каким он был? Вот теперь думаю: главное, что в нем было – надежность. На него можно было положиться. Сослуживцы его очень любили и уважали за эту надежность. В той последней чрезвычайной ситуации он успел подумать обо всех, кто там был, а о себе не успел.

Мы любим рассуждать о природе подвига. Мотивация, психология... Разве думал Алишер Эргашев об этом, давая отпор террористам, прикрывая своих товарищей? Он просто выполнял служебный долг, защищал Родину, мир и покой в родном городе.

НОВОСТИ ИЗ АНДИЖАНА

С НАРОДОМ – В ЕДИНСТВЕ

Представители более 130 наций и народностей проживают сегодня в Узбекистане. От их единства и сплоченности во многом зависит экономическое и культурное развитие нашей страны.

На днях в Андижане состоялось расширенное заседание по координации работы культурных центров, а их в области пять, в котором приняли участие председатели областных культурных центров и руководители государственных и общественных организаций.

Выступавшие на заседании говорили о возрастающей роли дружбы народов, отмечали, что за годы независимости в республике обеспечены межнациональное согласие и социальная стабильность.

Касаясь трагических событий, происшедших 13 мая в Андижане, было подчеркнуто, насколько важно глубокое и четкое осознание того, что гражданский долг каждого человека – независимо от его национальности и положения в обществе – не оставаться в стороне в деле борьбы с терроризмом. В условиях, когда наши враги пытаются осуществить свои гнусные замыслы, подорвать мир в Узбекистане, нарушить спокойную жизнь, безопасность Родины зависит от сплоченности, единства и твердой воли народа.

ПОМОЩЬ МАЛОИМУЩИМ

Почти две недели в Андижанской области продолжалась благотворительная акция по оказанию материальной помощи малоимущим жителям из приграничных кишлаков.

Средства на эти цели выделила Федерация профсоюзов Узбекистана. Списки сельчан на получение помощи составили специальные комиссии махаллинских сходов граждан, в состав которых вошли самые авторитетные и уважаемые люди.

Они посетили семьи нуждающихся и лично убедились в необходимости оказания адресной помощи. Всего благотворительную помощь получили около тысячи семей.

Как сообщил председатель Андижанского облсовпрофа К. Парпиев, для малоимущих граждан выделена тысяча бесплатных путевок в санатории "Чимион", "Чартак", "Касансай" и другие на период с 1 июля по 7 сентября 2005 года. Отвезут курортников в здравницы и привезут обратно также бесплатно.

КОЛЛЕДЖУ – БЫТЬ

В разгаре строительство нового сельскохозяйственного колледжа в приграничном кишлаке Лугумбек Избасканского района. Общая стоимость строительства – около двух миллиардов сумов. Здесь будут созданы все условия для плодотворной учебы и отдыха молодых сельчан, развития спортивных талантов.

Тендер на строительство объекта еще весной выиграла строительная организация по производству железобетонных изделий из Улугнора. На стройке в три смены работают 200 человек. Колледж будет сдан в эксплуатацию накануне 14-й годовщины независимости Узбекистана.

Б. КЛЕЙМАН.

СЛУЖБА «01»

СБЕРЕЖЕМ УРОЖАЙ ОТ ОГНЯ

В период уборочной страды на полях необходимо усилить работу по предотвращению пожаров. В основном пожары происходят от неосторожного обращения с огнем: курение, разжигание костров, сжигание стерни, детской шалости с огнем, искр, вылетающих из выхлопных труб тракторов и автомобилей. Для недопущения пожаров при уборке урожая особенно необходимо соблюдать правила пожарной безопасности и самое главное — начинать эту работу заблаговременно до начала уборки

Хорошо поставлена работа в этом плане в Сурхандарьинской области. Во избежание пожаров на полях заблаговременно были назначены ответственные за работу по подготовке уборочной техники, проведение пожарно-технического минимума, инструктажей по соблюдению правил пожарной безопасности на полях. Большинство специалистов, занятых на уборке урожая, при содействии сотрудников Управления пожарной безопасности УВД области были обучены элементарным правилам безопасности.

Ведутся совместно работы с областным УПБ и энергопредприятием области, которые в обязательном порядке принимают необходимые меры по обеспечению пожарной безопасности линий электропередач, проходящих через хлебные массивы. Также обеспечена круглосуточная охрана полей. Перекрыты временные дороги и тропинки, идущие через хлебные поля. Установлены противопожарные знаки и таблички с надписями о запрете курения и применения открытого огня.

Соблюдение правил пожарной безопасности, несомненно, сбережет урожай и технику от пожаров.

Ч. ЧОРШАНБИЕВ,
старший лейтенант.

Сурхандарьинская область.

27 ИЮНЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ПЕЧАТИ И СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

КАК СТАТЬ ЖУРНАЛИСТОМ

Умение профессионально работать с постоянно поступающим потоком информации, способность выделять из нее основное звено, ведущее к проявлению истинной картины события, чутье, позволяющее оказываться в нужное время и в нужном месте – вот лишь несколько качеств из многих, которыми должен обладать настоящий журналист

Начальник пресс-службы ГУВД г. Ташкента подполковник Р. Ядгаров еще в детстве отличался постоянным желанием отражать увиденное в форме коротких рассказов, что, естественно, не осталось незамеченным его родителями и учителями.

– У каждого человека есть занятие, которое приходится ему по душе, – рассказывает Рустам Сагдуллаевич в начале это может быть хобби, простое увлечение, но при стечении обстоятельств оно может стать делом всей жизни. В школе я увлекался литературой, много читал, писал статьи и заметки в классную стенгазету. Благо что и родители, и преподаватели заметили мое увлечение и всячески содействовали моему развитию.

Факультет журналистики Ташкентского государственного университета стал началом пути длиною в жизнь. Естественно, для меня интереснее было бы сочетать полученные теоретические знания с практическими навыками, и поэтому репортажи с места событий, которые я делал для телевизионной редакции "Ахборот", стали своеобразной ступенью в мир журналистики. После окончания учебы решил остаться в ставшей уже родной редакции на должности редактора-телерепортера. Журналистика на телевидении отнюдь не легкая наука. Тут главное необходимо быть, что называется, на пике событий, объективно оценивать происходящее, досконально знать то, о чем идет речь. В этом деле нет места людям ленивым и корыстным. Помню, у нас в телередакции "Ахборот" работал заместителем главного редактора Хасан ака Хамраев. Человек весьма требовательный и строгий, он стал моим наставником. Текст, который как мне тогда казалось был безупречен, Хасан ака заставлял переделывать и, как впоследствии оказывалось, был прав.

– Не пренебрегай тем, что кажется тебе несущественным, изучай тему, пропусти ее через свое сердце, – часто говорил опытный журналист, и его улыбка была оценкой моего труда.

Хорошей практикой были трехмесячные курсы в Москве. Мастер-класс под руководством известного телеведущего Игоря Кириллова дал мне очень многое, я научился чувствовать себя уверенно в трудной обстановке, вникать в суть дела. По возвращении на родину меня пригласили в Государственный таможенный комитет Республики Узбекистан на должность старшего инспектора по работе с общественностью. Помню, делал статью о мужественном человеке сотруднике Андижанской таможни младшем сержанте Н. Рахимове, который, рискуя собственной жизнью, преградил путь контрабандистам, пытавшимся незаконно провезти пять тонн бензина. Тогда по счастливой случайности колесо грузовика наскочило на камень и это спасло Рахимову жизнь. Он получил увечья, но остался жив. После того как статья о бесстрашном сержанте вышла в свет, то в знак признания его заслуг перед отечеством, он был премирован автомобилем марки "Москвич".

В 1994 году стал работать в пресс-группе УВД Ташкентской области. Работы было не мало, делал репортажи с места событий, ежедневно колеся по дорогам далеких районов, так что когда меня пригласили в пресс-центр ГУВД г. Ташкента, многие трудности были уже позади. Вооруженный багажом знаний и практическим опытом, я приступил к работе уверенно и легко. Поток поступающей к нам информации огромен, но, выявляя ее основное звено, стараемся как можно быстрее прибыть на место события, осветить все тонкости и специфику происходящего. Ежедневно выступаем в эфире радиостанции "Ташкент", готовим статьи и репортажи для газет и телевидения. Хочу отметить работу своих коллег, сотрудников пресс-центра Т. Абдуллаева, Ю. Аширову, и Р. Рузиева которые неустанно трудятся на благо общего дела. Тем, кто решил избрать журналистику делом своей жизни, скажу, что, невзирая на трудности, нужно идти к своей цели и тогда все получится.

Г. ПЕТРОСЯН.

На снимке: Р. Ядгаров за работой.

Фото А. КЕНЖАЕВА.

ОБВИНИЛИ В ФАЛЬСИФИКАЦИИ

Мэра Тегерана Махмуда Ахмадинджада, вышедшего во второй тур выборов в Иране, обвиняют в фальсификации результатов голосования, а также в использовании административного ресурса

Обвинения в адрес столичного градоначальника прозвучали не только со стороны менее удачливых конкурентов, но и от лидера президентской гонки - главы совета целесообразности и бывшего президента Акбара Хашеми-Рафсанджани.

Напомним, что в пятницу в Иране прошли выборы президента. В субботу официальные лица страны объявили, что впервые в истории Ирана состоится второй тур выборов: ни один из кандидатов не получил большинства голосов, достаточного для победы в первом туре. Вышедшие во второй тур президентской гонки аятолла Хашеми-Рафсанджани и мэр Тегерана Махмуд Ахмадинджада получили практически одинаковую поддержку избирателей - 21 и 20 процентов соответственно.

Эти результаты удивили наблюдателей и участников предвыборной кампании. Ахмадинджад занял свою должность совсем недавно и не вел дорогостоящей агитации. Однако это не помешало ему получить одинаково высокие результаты по всей территории страны.

ВОЗГЛАВИЛ РЫЦАРЬ

Госсовет КНР утвердил в должности главы администрации специального административного района Сянган (Гонконг) 60-летнего Дональда Цанга, ранее занимавшего пост премьер-министра гонконгского правительства. Указ о его назначении подписал председатель китайского правительства Вэнь Цзябао.

Кандидатуру Цанга ранее поддержали 674 из 796 членов комитета, организованного для выборов нового главы Гонконга. Цанг оказался единственным кандидатом на выборах. Церемония его вступления в должность состоится 24 июня в Пекине, а срок полномочий продлится до 30 июня 2007 года.

Дональд Цанг начал свою политическую карьеру еще в те времена, когда Гонконг был британской колонией. Он стал первым в истории Гонконга министром финансов китайского происхождения. По вероисповеданию Цанг католик. В 1990 году он стал рыцарем Британской империи.

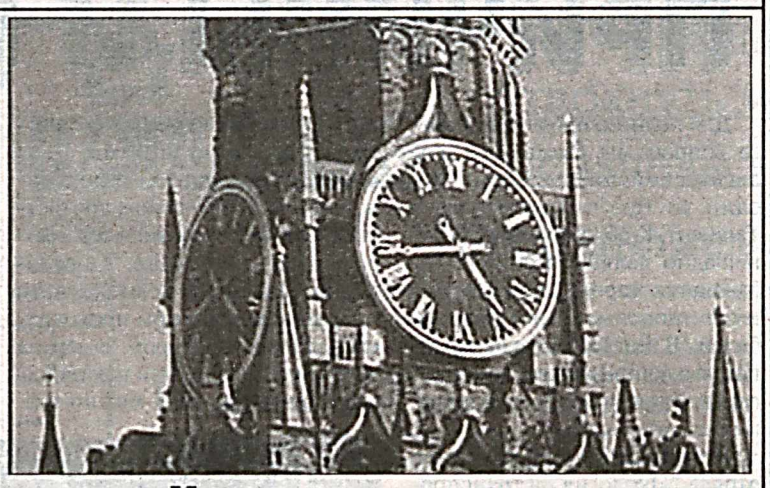
ПОГИБЛИ СЕМЬ ЧЕЛОВЕК

По меньшей мере семь человек погибли и около 100 получили ранения в результате столкновения пассажирского поезда с грузовиком в Израиле.

Авария произошла во вторник вечером на переезде вблизи Кирьят-Малахи. Грузовик, не справившись с управлением, врезался в последние вагоны поезда, следовавшего из Тель-Авива в Беэр-Шеву.

В результате столкновения сошли с рельсов несколько вагонов поезда. Грузовик и один из вагонов полностью разрушены.

Пятеро человек, включая водителя грузовика, погибли на месте аварии, еще двое скончались в больнице. Состояние 20 раненых оценивается как критическое. Спасатели, работающие на месте аварии, сообщили, что под завалами еще могут находиться люди.



ПРОЙДЕТ ЗАСЕДАНИЕ

План коалиционного военного строительства до 2010 года будет рассмотрен на заседании Совета министров обороны (СМО) государств-членов Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ), которое пройдет в среду в Москве.

Как сообщили РИА "Новости" в секретариате ОДКБ, на заседание вынесено более 10 вопросов военного и военно-технического сотрудничества.

"Основные темы обсуждения - проекты Плана коалиционного военного строительства ОДКБ на период до 2010 года и Концепции программы военно-технического сотрудничества на период 2006-2010 годов", - сказал собеседник агентства.

Он подчеркнул, что министры обороны также обсудят вопросы совершенствования Коллективных сил быстрого развертывания (КСБР) в центральноазиатском регионе (ЦАР), рассмотрят практические мероприятия по созданию объединенных систем разведки, управления, связи и ПВО.

"Подписание всего пакета документов, касающихся перспективных планов координации военного строительства, создания Объединенной группировки войск (ОГВ) в ЦАР, развития и совершенствования КСБР ЦАР, а также формирования Объединенной системы ПВО, позволит усилить работу по укреплению военного компонента ОДКБ", - сообщил ранее в интервью РИА "Новости" официальный представитель МИД РФ Александр Яковенко.

Кроме того, по его словам, важное значение для развития сотрудничества в военной сфере будет иметь подписание Соглашения о подготовке военных кадров.

ОБЕЗВРЕЖЕНО ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО

В Афинах в ночь на среду было обезврежено самодельное взрывное устройство небольшой мощности.

По сообщению столичной полиции, бомба была обнаружена прохожим на тротуаре возле офиса строительной компании.

Взрывной механизм, состоявший из емкости с бензином, запала, батарейки и будильника, был обезврежен саперами.

Ведется расследование инцидента.

ОПТИМИСТОВ СТАЛО МЕНЬШЕ

Встреча Ариэля Шарона и Махмуда Аббаса должна была начаться в резиденции израильского премьера в центре западного Иерусалима в час дня по местному времени

Затем стало известно, что ее решили перенести на ближайшие часы. Как объяснили в пресс-службе главы израильского кабинета - по техническим причинам. Наконец, встреча состоялась, и на близлежащих к резиденции улицах находились только журналисты и сотрудники служб безопасности.

Во вторник власти Иерусалима значительно сократили количество рейсовых автобусов и маршрутных такси, приезжающих сюда из других городов, а в центре города дежурят дополнительные наряды военных и полиции. Все дороги к резиденции Ариэля Шарона перекрыты.

Такие повышенные меры безопасности приняты из опасения каких-либо действий со стороны израильских радикалов - ярых противников любых переговоров с палестинской стороной и плана Ариэля Шарона по эвакуации израильтян из сектора Газы, который, наряду с другими вопросами, обсудят Шарон и Аббас.

С утра на окраинах города то тут, то там возникали пикеты, организаторы которых требовали от израильского правительства "немедленно отказаться от выполнения его антиеврейского плана". Правда, были они малочисленны и к центру Иерусалима так и не прошли.

На центральных улицах дорожная полиция, по мере сил, следила за тем, чтобы пешеходы держались подальше от обочин дорог. Эта мера была продиктована произошедшим накануне инцидентом. В понедельник один из студентов иерусалимской еврейской ешивы, ортодоксальный еврей, бросился под колеса премьерского кортежа. Он остался цел, но, дабы избежать подобных инцидентов, горожанам рекомендовали держаться близ зданий.

ОПЯТЬ НЕ РАСКРЫЛСЯ

Космический аппарат "Космос-1", запущенный с борта российской подводной лодки "Борисоглебск" в Баренцевом море успешно стартовал, но вскоре связь с ним была утеряна

До сих пор нельзя сказать наверняка, отделился ли космический аппарат от ракеты-носителя "Волна".

"Солнечный парус" уже пытались вывести на орбиту в 2001 году - стартовал он тоже с подлодки "Борисоглебск" - но и тот запуск окончился провалом: аппарат не отделился от своего носителя.

Космический аппарат после отделения должен был раскрыть состоящий из восьми "лепестков" круг диаметром около 30 метров. Эта конструкция должна была принимать на себя давление солнечного света, получая энергию лучей. Давление солнечных лучей весьма невелико, однако при постоянном их воздействии аппарат теоретически способен развить очень высокую скорость.

Предполагалось, что аппарат с "солнечным парусом" сможет перемещаться в космосе только за счет использования силы давления солнечного света.

2005-й — ГОД ЗДОРОВЬЯ

Нескончаемый поток автомобилей проносится по дорогам столицы, ни на мгновение не сбавляя ритм движения, и в этой шумной веренице горячо дышащих машин все меньше остается свободного жизненного пространства. Как знакома нам ставшая уже банальной картина, когда грохочущая, видавшая виды машина дергаясь и дребезжа, выбрасывает из глушителя клубы сизого едкого дыма в полной мере насыщенного губительными для природы и человека веществами. Чем дышат "легкие" столицы и как можно бороться с выхлопными вредоносными примесями?

ВРЕДНЫЙ ВЫХЛОП – ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

Для полного прояснения этого вопроса мы выехали на экологический пост "Эркин" – один из тех, что на въезде в Ташкент. К обжигающему зною нещадно палящего солнца добавляется жар от движущегося в обе стороны потока автомобилей. В воздухе ощущается запах выхлопных газов–одного из самых отрицательных проявлений цивилизации.

Как рассказывает командир отряда "Экология на транспорте" Управления безопасности дорожного движения г. Ташкента майор Т. Алимов, экологические посты, расположенные вокруг столицы, осуществляют постоянный контроль за выбросом выхлопных газов, содержащих примеси тяжелых металлов, основным из которых является свинец.

– Наш отряд работает по принципу хозрасчета, – говорит Тулкин Эркинович, – основанного на взаимодействии с ООО "Городской центр экологии "автотранспорта". Принцип нашей работы таков. Пока идет осмотр документов и автотранспорта сотрудниками ДПС и ППС проверяется наличие талона об экологическом соответствии автомобиля нормам выброса вредных веществ. Если такового в наличии не имеется, то оператором-экологом проводится газоанализатором замер на выхлопной трубе. Если показатель завышен и причину можно устранить, оператор-эколог проводит регулировку отдельных частей двигателя и производит повторный замер, после этого на руки автовладельцу выдается экоталон стоимостью 1500 сумов. В случае если показатель выхлопа равен норме, водитель вправе не брать талон, здесь – добровольная основа. Ну а как поступить, если показатель завышен, экоталона нет, необходим стационарный ремонт автомобиля и при всем этом автовладелец должен ехать на станцию технического осмотра? Он обещает, что поедет, но в этом есть большие сомнения. Скорее всего он уплатит штраф в размере 1000-1500 сумов, и отправится дальше, отравляя атмосферу, нарушая экобаланс. Сотрудники ДПС не имеют полномочий, дающих право изъятия такого автомобиля, или принудительной отправки его на ремонт. Не проще ли водителю устранить причину неисправности, получить талон и ездить без всяких проблем?

– Весьма действенно, – говорит командир взвода экологического поста "Эркин" капитан М. Рахматов, – когда водителю автомобиля объясняем, что неотрегулированные карбюратор и зажигание "съедают" литр бензина из десяти! Этот неоспоримый факт, для водителей намного существеннее, чем отравленный воздух. Хотя о высоком уровне самосознания человека за рулем речь в данном случае уже не идет.

Тем временем оператор-эколог Ю. Муратов проводит диагностику "Жигулей" шестой модели.

– Чаще всего ядовитой болезнью страдают "пожилые машины", – говорит Юнус, глядя, как стрелка аппарата поползла и остановилась на цифре "2". – это предельная норма выброса, если она пройдена, то нужно устранять причину.

– Да и аппаратов бы нам побольше, – подхватил тему М. Рахматов, – газоанализаторы типа "121 ФА-01" долгие годы верой и правдой служат нам, но и они изнашиваются. Конечно, сейчас на мировом рынке есть аппаратура более эффективная, способная распознать в выхлопах не только примесь свинца, но и процент других видов тяжелых металлов.

Подъехавший "Москвич" оказался вполне исправным, да и экологический талон имелся.

– Норма, – кивнул Муратов и возвратил документы владельцу.

– В ближайшем времени наш отряд значительно пополнится новыми сотрудниками, – рассказывает майор Алимов – да и обещали выделить автомобили марки "Дамас", оснащенные под разъездные экологические лаборатории. Тогда появится реальная возможность контролировать выброс веществ не только на кольцевой дороге, но и внутри столицы.

Что несет в себе проблема загазованности среды? Об этом написано не мало и много сказано, но мы должны учесть, что повышение в воздухе содержания ядовитых веществ таит опасность заболевания кровеносной, дыхательной и эндокринной систем, а также возникновению различных видов опухолей.

Один из пунктов Государственной программы "Год здоровья" говорит о целом комплексе мер, направленных на охрану окружающей среды, внедрению экологических норм, и в этой связи хочется подчеркнуть всю важность мероприятий по борьбе с нарушением норм выброса выхлопных газов. Может быть, необходимо наделить сотрудников экологической службы на транспорте дополнительными правами и полномочиями? Это действительно необходимо, и медлить тут нельзя!

В этот день несколько владельцев автомобилей были оштрафованы за неисправное состояние выхлопных систем и зажигания, а возвращаясь с задания, я увидел, как синяя "копейка" не спеша едет, выбрасывая за собой сизые облака газа.

Г. ПЕТРОСЯН.

На снимке: контроль за нормами вредных выбросов на посту «Эркин».

Фото А. КЕНЖАЕВА.

СПРАВКИ. РАЗЪЯСНЕНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИИ.

На вопросы, касающиеся порядка получения справок из архива органов внутренних дел, отвечает начальник отдела Информационного центра МВД республики подполковник Л. Кувшинова

ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ АРХИВНЫХ СПРАВОК

– Куда надо обращаться по вопросу получения архивной справки, подтверждающей выселение и нахождение на спецпоселении на территории Республики Узбекистан?

Для получения архивной справки о выселении и нахождении на спецпоселении на территории Республики Узбекистан следует обращаться с заявлением в органы внутренних дел по месту освобождения от спецпоселения (Информационный центр МВД Республики Каракалпакстан, УВД областей). Получатель должен указать полные анкетные данные лица, подвергшегося выселению (фамилию (девичью), имя, отчество), год и место рождения, откуда и куда человек был выселен, а также сведения о его близких родственниках (отец, мать (девичью фамилию), братья, сестры), вместе с которыми находился на поселении. Фамилия, имя отчество, год и место рождения указывают такие, как они значились в период нахождения на спецпоселении и по каким отмечались в спецкомендатуре.

Для сведения: в органах внутренних дел хранятся документы на тех спецпоселенцев, которые проходили ежемесячную отметку в спецкомендатурах. Такие документы сохранились только с 1949 года.

– Где можно получить архивную справку о выселении лиц корейской национальности с Дальнего Востока в 1937-1938 годах и нахождении на поселении на территории Республики Узбекистан?

По вопросу получения архивной справки о выселении лиц корейской национальности с Дальнего Востока в 1937-1938 годах и нахождении на поселении на территории Республики Узбекистан следует обращаться с заявлением в ИЦ МВД Республики Узбекистан. Следует указать точные анкетные данные лица, подвергшегося выселению (фамилию (девичью), имя, отчество), год и место рождения, откуда и куда оно было выселено, а также сведения о его близких родственниках (отец, мать (девичью фамилию), братья, сестры), вместе с которыми человек был выселен, указав точно фамилию, имя, отчество, год и место их рождения, как они значились в период нахождения на поселении.

О ПОРЯДКЕ ВЫДАЧИ ГРАЖДАНАМ СПРАВОК ОБ ОТСУТСТВИИ (НАЛИЧИИ) СУДИМОСТИ

В связи с новыми правилами оформления временной прописки и вида на жительство, введенными в ряде стран СНГ (Россия, Украина, Казахстан и др.), граждане, прибывающие на постоянное место жительства из других государств содружества, должны иметь при себе справку органов внутренних дел с места последней прописки об отсутствии (наличии) судимости.

В соответствии с Указанием МВД Республики Узбекистан справки об отсутствии (наличии) судимости гражданам, выезжающим из Республики Узбекистан, выдаются паспортными аппаратами органов внутренних дел на основании личных заявлений.

Справки оформляются на бланке органа внутренних дел, подписываются его руководителем и заверяются гербовой печатью. Также на справке проставляется регистрационный номер и дата выдачи.

Граждане, уже выехавшие за пределы Республики Узбекистан, для получения справок должны обращаться в консульские представительства Республики Узбекистан на территории тех государств, где они находятся; либо в органы внутренних дел по месту своего нахождения; либо могут получить справку по нотариально заверенной доверенности на лицо, находящееся в Республике Узбекистан, которому доверяется получение справки. Таким гражданам справки оформляются информационными центрами МВД-УВД.

Справки гражданам об отсутствии (наличии) судимости для предоставления в посольства других государств выдаются информационными центрами МВД-УВД на основании личного заявления с приложением ксерокопии паспорта (метрического свидетельства о рождении, ксерокопии вида на жительство лица без гражданства, при необходимости – доверенности).

Граждане Республики Узбекистан, находящиеся за пределами республики и стран СНГ для получения справок должны обращаться в консульские представительства Республики Узбекистан на территории тех государств, где они находятся.

Граждане других государств, при необходимости получения справки о наличии (отсутствии) судимости, должны обращаться в консульские представительства тех государств, гражданами которых они являются. При отсутствии на территории Республики Узбекистан консульского представительства своего государства, следует обращаться в Консульское управление МИД Республики Узбекистан.

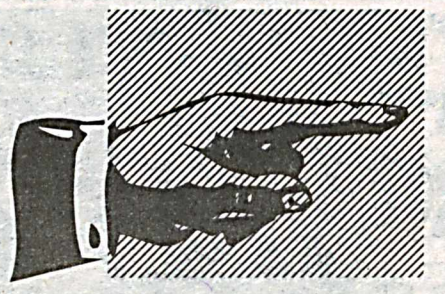
Справки гражданам выдаются бесплатно.

Информационный центр МВД Республики Узбекистан осуществляет прием граждан по вопросам выдачи справок об отсутствии или наличии судимости по вторникам и четвергам с 15.00 до 16.00 в помещении бюро пропусков МВД республики.

Для выдачи справок по запросам гражданских учреждений и организаций гражданам следует обращаться в горрайОВД по месту жительства или к своему участковому инспектору.

ОЧНАЯ СТАВКА

ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

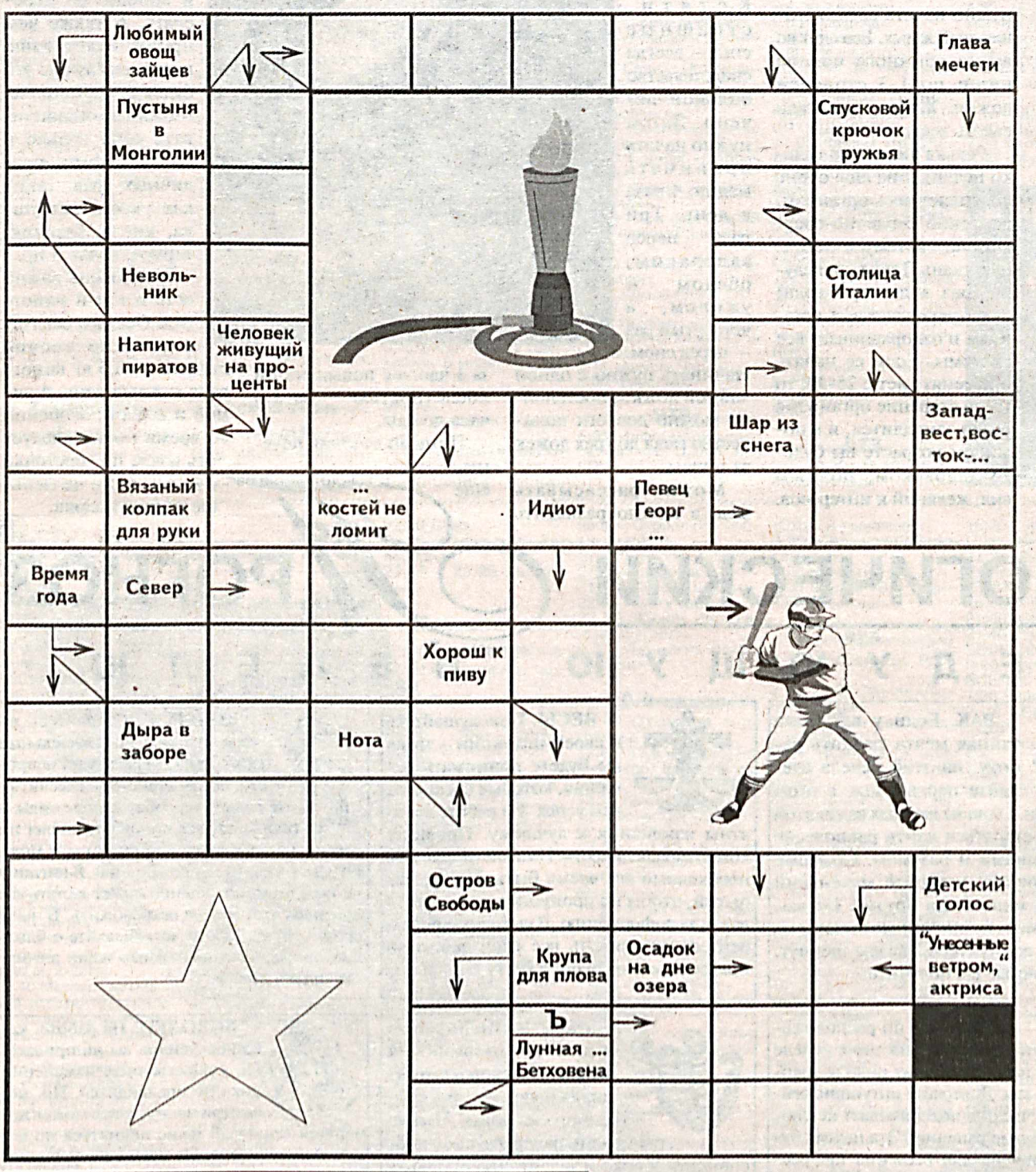


Вас ждут скан-, кроссворды, юмор, криминальная хроника, тесты - все, что поможет вам отдохнуть и развлечься

ТЕЛЕПРОГРАММА +TV НА НЕДЕЛЮ

На посту

За законность и правопорядок



Поздравляем!

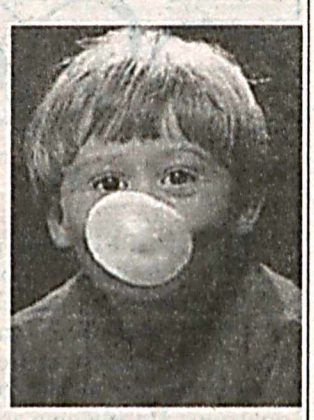
Сердечно поздравляем ветерана органов внутренних дел, опытного работника, умелого наставника ***Валерия Рахимовича АТАДЖАНОВА с 60-летним юбилеем!***

Желаем юбиляру крепкого здоровья, долгих лет жизни, счастья, благополучия в семье.

Руководство и личный состав СРЛС МВД Республики Узбекистан.

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

ТАЙНА ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ



Почему люди жуют? Это помогает расслабиться. Сегодня мы часто используем это средство. Но даже когда жевательная резинка еще не была изобретена, человек хотел что-нибудь пожевать, чтобы расслабиться. Поэтому в разных странах люди жевали смолу и даже листья и траву.

Жевательную резинку готовят из натурального каучука и других эластичных материалов. Люди жуют каучук уже сотни лет! Майя и другие жители Центральной Америки многие тысячелетия задолго до того, как пришли первые белые люди, жевали каучук.

Индейцы в Новой Англии жевали еловую смолу, и американские колонизаторы переняли у них эту привычку. В начале XIX века первая жевательная резинка, которую продавали в США, была изготовлена из еловой смолы.

В 60-х годах XIX века в качестве основы для жвачки стали использовать каучук. Его было удобно жевать, и он мог удерживать запахи. В результате популярность резинки сильно возросла.

Сегодня жвачка на 20% состоит из эластичной основы, на 19 %- из кукурузного сиропа, 60% сахара и 1% ароматизатора. Чтобы сделать ее более эластичной, в смесь добавляется до 25% млечного сока или других подобных веществ. Эти продукты получают их диких деревьев, которые растут в тропических лесах. На дереве делают надрез, и млечный сок стекает в контейнеры. Сок собирают, кипятят и придают ему форму кубиков.

Для того чтобы сделать жевательную резинку, основные компоненты промывают, перемалывают, стерилизуют и перемешивают. В смесительных котлах в растопленную основу добавляют кукурузный сироп, сахар и ароматизаторы. Затем готовую смесь раскатывают, режут на пластинки или кубики. Эфирное масло, которое получают из мяты перечной и курчавой, является главным ароматизатором. Одна пластинка жевательной резинки содержит до 9 калорий.

В каждом ряду по четыре картинки. И в каждом ряду одна из картинок лишняя. Определи лишние и объясни, почему ты так считаешь.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

М					К		А		З
Ы					Р	А	М	К	А
Ш					Ы		У		Я
Е					Ш	П	Р	И	Ц
Л	А	В	И	Н	А				
О		А		У					
В	О	Р	О	Т	А				
К			К		Н				
А	В	Т	О	М	О	Б	И	Л	Ь
	И	В		У	Д				Л
Я	Й	Ц	О			К	А	Ш	А
					В	О	Л	К	
						К	Л	О	К
					А	С	А	Л	
				Я	Д		Х	А	Н

РЕДЬКА — ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

Взять 10 кг черной редьки, хорошо ее вымыть, щеткой прочищая все складочки. Затем нужно удалить ножом все повреждения. После этого перемолоть редьку на мясорубке вместе с кожурой и отжать сок. Сока получается около 3 литров. Сок нужно хранить в холодильнике. А жмых нужно перемешать с медом (из расчета на 1 кг жмыха 300г меда) и хранить его под гнетом в теплом месте. Жмых должен закваситься.

Дальше нужно начинать пить сок редьки, первую неделю — по 1 чайной ложки через час после еды. Если болей в правом боку не будет, то нужно постепенно увеличивать дозу сока до одной столовой ложки, а потом и до двух столовых ложек после каждого приема пищи. Ну а если будут небольшие боли, то следует к правому боку привязать горячую грелку. Вскоре эти боли пройдут, но сок нужно выпить весь.

Пока вы будете пить сок редьки, следует избегать острого и кислого, а также жирных и копченых продуктов. Для печени, желудка и кишечника всегда очень вредно есть мягкий хлеб, поэтому хлеб нужно есть или черствый, или специально подсушенный. Пироги и блины во время чистки тоже не следует есть. Также хорошо в это время употреблять простую постную пищу, поэтому эту чистку удобно сочетать с любым постом, особенно с Великим.

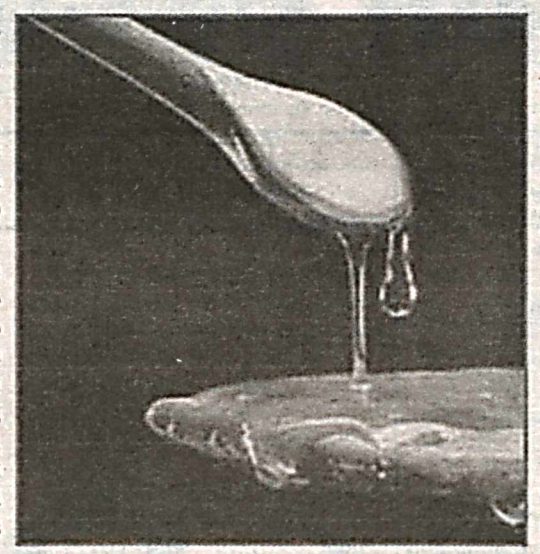
После того, как вы выпьете весь сок, нужно начать есть заквашенный жмых. Его едят во время обычного приема пищи по 1-3 столовой ложки. Жмых тоже надо съесть весь.

Редька чистит не только печень, она еще очень укрепляет весь организм, особенно сердечно-сосудистую систему и легочную ткань. Такая процедура (раз в два-три года) очень укрепляет весь организм и оздоравливает все системы. Если ее начать применять лет с 25-30, то тогда старение организма резко замедлится, и в пожилом возрасте вы будете человеком, полным сил, желаний и интересов.

МЕДОВАЯ ТЕРАПИЯ

также очень полезна для людей, у которых есть проблемы с печенью и желчным пузырем. Здесь только два противопоказания — сахарный диабет или аллергия на мед

Начинать регулярный прием меда надо с того, что вы будете выпивать на ночь полстакана воды (комнатной температуры) с разведенной в ней чайной ложкой меда. От этого ваш сон станет лучше и спокойнее, будут сниться хорошие сны. Кстати, страшные сны — всегда свидетельство больной печени. Затем нужно начать принимать мед по 4 раза в день. Три раза — перед завтраком, обедом и ужином, а четвертый раз — перед сном. Начинать нужно с одной чайной ложки, постепенно можно довести количество меда до трех ложек за прием.



Можно рассасывать мед, а можно разводить его в небольшом количестве воды. Для людей с нулевой кислотностью мед следует принимать за 15-20 мин. до еды. С пониженной кислотностью — за 35-40 минут до еды. С нормальной кислотностью — за 1 час, а с повышенной кислотностью — за 1,5 часа до еды.

Помимо лечения печени, мед еще очень полезен при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Такое лечение нужно проводить не дольше 1,5 месяца подряд, раз в полгода. Затем нужен перерыв. Во время приема меда следует сократить употребление других углеводов — сахара, хлеба, картофеля, макарон, варенья.

Что есть?

При болезнях печени и желчного пузыря очень важно не есть после 19 часов и вообще не переедать. А также чем проще будет ваша пища, тем лучше это будет для организма. Можно не ограничивать себя только в употреблении различных трав, таких как укроп, петрушка, кинза, базилик, тархун, салат и др.

Еще очень важно есть изюм и виноград. Осенью следует в течение месяца съедать по 0,5 кг винограда каждый день. А зимой и весной, особенно во время поста, следует есть изюм по горсточке в день и тоже не меньше месяца подряд.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

ОВЕН. Ваша решительность и активность позволят осуществиться большей части планов и замыслов. Одна из важнейших задач на этой неделе - наладить перспективные партнерские отношения. По мнению звезд, у вас хватит запала и энергии поддерживать и координировать действия партнеров. На этой неделе важно правильно выстроить взаимоотношения с коллегами по работе.

РАК. Если у вас была тайная мечта сменить работу, на этой неделе сделайте первый шаг в этом направлении. Одна из важных задач этой недели - постараться найти равновесие между эмоциями и разумом. Создайте себе настроение, устройте маленький праздник - только для друзей. На выходных возможны внезапные вызовы на работу. Не волнуйтесь, звезды шепчут, что сверурочные вы получите.

ВЕСЫ. Прислушайтесь к своей интуиции - тогда вы будете принимать решения, которые обеспечат вам успех. На работе вероятны изменения к лучшему. Проявите коммуникабельность. На этой неделе вам необходимо все время быть в курсе событий, чтобы не пропустить мимо ушей важную информацию. В выходные постарайтесь отодвинуть все свои заботы и повеселитесь от души в кругу друзей.

КОЗЕРОГ. Старайтесь во всем находить положительные моменты. Сначала будет непросто, потом втянетесь. Рассчитывайте только на собственные силы и не обольщайтесь по поводу коллег по работе. Скорее всего, именно от них можно ждать мелких неприятностей. В пятницу неожиданное сообщение может застать вас врасплох или весьма встревожить. В пылу сражений на работе не забывайте о близких людях, им необходимо ваше внимание и поддержка.

ТЕЛЕЦ. Чтобы избежать осложнений, в середине недели желательно заняться повседневными текущими делами. В понедельник постарайтесь составить план действий на всю неделю. Вторник обещает быть несколько унылым. Постарайтесь не впадать в депрессию, гоните от себя прочь тоскливые мысли. В среду умение найти общий язык с разными людьми может принести прибыль.

ЛЕВ. Судя по расположению светил, на этой неделе вас переполнят сила и энергия. Доверяйте интуиции: сейчас она подсказывает исключительно верные решения. Эта неделя будет благоприятна для решения профессиональных задач. Проявите целеустремленность и уверенность в достижении намеченных целей. Нынче вы можете успешно справиться с многочисленными и разнообразными рабочими и бытовыми делами.

СКОРПИОН. Хорошая неделя для повышения энергетического потенциала и укрепления собственного здоровья. Нынче вы можете раскрыть свои способности и ярко и талантливо проявить свою натуру. Удача на этой неделе будет сопутствовать вам во многом, обещают звезды. Вы ощутите прилив сил и активности, поэтому справитесь со всякой работой, за которую возьметесь.

ВОДОЛЕЙ. На работе, какие бы усилия вы ни прилагали, существенных изменений пока не предвидится. Но, несмотря на это, у вас может появиться реальный шанс подняться по карьерной лестнице. На этой неделе вы можете рассчитывать на удачное решение проблем с жильем. В среду поставьте на помощь и мудрый совет друзей - не проиграете. В четверг лучше не принимать скоропалительных решений, необходимо будет все тщательно продумать и объективно оценить.

БЛИЗНЕЦЫ. Постарайтесь исправить ошибки, пока у вас есть возможность. Проявляйте больше внимания к своим делам и словам: настает такое время, когда ошибки практически недопустимы. В среду подготовьте какой-либо проект, но не спешите его реализовывать. День благоприятен для научных исследований и открытий. Воздержитесь от важных общественных начинаний, держите свои идеи и планы при себе.

ДЕВА. В начале недели вам придется напряженно трудиться, чтобы добиться желаемого результата. Прислушайтесь к голосу интуиции и найдите ключик к сердцу начальства - тогда появится возможность продвижения по службе. От дальних поездок и командировок в четверг и пятницу лучше отказаться, так как они не оправдают ваших надежд. Ближе к концу недели опасайтесь интриг, которые могут возникнуть вокруг вас.

СТРЕЛЕЦ. Появится возможность исправить некоторые ошибки: постарайтесь ею воспользоваться, не наделав при этом новых. Ваш успех на работе будет во многом зависеть от искренности прилагаемых вами усилий и аккуратности в выборе слов. Понедельник будет удачен для самых разнообразных начинаний. Во вторник важно сохранять равновесие и контролировать эмоции. В четверг держите свои идеи и планы при себе.

РЫБА. Начинается постепенное изменение вашего стиля жизни. Судьба может предоставить несколько шансов, важно выбрать максимально благоприятный именно для вас. Но это произойдет только в том случае, если она проявится в неподходящий момент. Во второй половине недели вы устремите свой взгляд на решение сложных проблем и блестяще с ними справитесь.

Понедельник 27

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МАТБУОТ ВА ОММАВИЙ АХБОРОТ ВОСИТАЛАРИ ХОДИМЛАРИ КУНИ

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.45 «Таҳлилнома».
8.45 «23, 5 даражали бурчак остида». Телесериал.
9.35 «Байрамингиз муборак». Мусиқий дастур.
10.00, 12.00, 14.00, 17.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Кичик устоз». Бадиий фильм.
11.40 «Маърифат» тележурнали.
12.05 «Алишер Навоий». Бадиий-публицистик фильм. 1-қисм.
12.35 «Шарқ тароналари» халқаро мусиқа фестивали ғолиблари куйлайди.
13.15 «Бегона». Телесериал.
14.15 «Зийнат».
14.35 «Кўрсатув тайёрлаш машаққатлари». Бадиий фильм.
«Болалар сайёраси»:
16.15 1. «Санъат ғунчалари». 2 . «Олтин тож».
17.10 «Яхшилар ёди». Р. Жумаев.
17.35 «Равнақ» студияси намойиш этади.
17.50 «Давр кўзгуси».
18.00 Мумтоз наволар.
18.10 Оқшом эртаклари.
18.25 «Аёл қалби». Телесериал премьераси.
19.25 «Ўзлотто» кундалиги ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 «Ҳаёт давом этади».
20.30 «Ахборот».
21.05 Матбуот ва оммавий ахборот воситалари ходимлари кунига бағишланган бадиий-мусиқий дастур.
22.25 «Мафтунингман». Бадиий фильм.
23.45-23.50 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

17.25 Кўрсатувлар дастури.
17.30 «Давр» ҳафта ичида.
18.00, 22.35 ТВ - анонс.
18.05 «Янги авлод» почтаси.
18.25 Ўзбекистон Республикаси матбуот ва оммавий ахборот воситалари ходимлари куни. Ҳамкасб.
18.45 ТВ - афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 Ишга марҳамат!
19.40 Ҳамкор - 2005.
19.50 Мусиқий лаҳзалар.
20.00 Спорт - лотто.
20.10 Сув - ҳаёт манбаи.
20.15 Дийдор.
20.30 ТВ-адвокат.
20.40 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
21.30 Ёшлар овози.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.45 «Эсмеральда». Телесериал.
23.15 «Оқшом юлдузи». Дам олиш ва ахборот дастури.
0.15 - 0.20 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 Болажонлар экрани.
17.45 ТТВда сериал: «Кўрқмас ва довюраклар».
18.20 Мултчархпалак.
18.30, 20.00, 21.40, 23.50 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50, 22.00 «Экспресс» телегазетаси.
19.10 «Моҳир».
19.30 «Табриклаймиз, қутлаймиз».
20.20 ТТВда сериал: «Морена Клара».
21.0 «Сўз беринг». Ток шоу.
22.20 Кинонигоҳ. «Аршин мол-олон».
0.10-0.15 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Ёшлар»

Телетомошабинлар диққатига!
Профилактика муносабати билан 27 июн куни «Sport» телеканали ўз кўрсатувларини 16.55дан бошлайди.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 Мультсериал.
17.30 Теннис. Уимблдон турнири.
18.00 «Проф-РИНГ».
18.50 «Жди меня».
20.00 «Вести».
20.20 Премьера. «Близнецы». Сериал (Республика Корея)
21.15 «Спортимиз маликалари».
21.30 «Хабарлар».
21.45 «Футбол плюс».
22.15 «Спорт журналистикаси».
22.45 Футбол. Конфедерациялар кубоги.
0.20 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

16.55 гача профилактика ишлари
16.55 Открытие программы
17.00 «Зарубежные клипы»
17.25, 21.00 «Телехамкор» фойдали газета
17.45 «Детский час»
18.10 «Мусикий лахзалар»
18.45 «Бедная Настя», сериал
19.45 «Ошикона», мусикий дастури
20.30 «Кичкинтойлар олами», детская передача
21.20 «Мусикий лахзалар»
22.20 Киновечер на «30-м»: «Всё о бенжаминах», комедия
0.00 Программа передач

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, Новости
8.05 Фильм «Дети шпионов - 3-D: игра окончена»
9.40 Фильм «Виола Тараканова. В мире преступных страстей»
11.20 Фильм «Огнем и мечом».
12.10 Фильм «Как бы не так»
14.20 «Угадай мелодию»
14.40 Сериал «Сыщики»
15.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
17.10 Вне закона
17.40 «Пять вечеров»
18.50 Жди меня
20.30 «Время жестоких». Сериал
21.30 «Карельская история корейского «Боинга». Фильм
22.20 Церемония закрытия XXVII Московского международного кинофестиваля
23.00 Фильм «Чужой билет»
1.00, 2.05 Фильм «После шока: землетрясение в Нью-Йорке»
3.50 «Сканер». «Кто заказывает музыку»
4.10 Искатели. «Тайна гибели «Санта-Фе»

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия !».
7:45 Фильм «Жизнь прошла мимо».
9:45, 15.30, 23.15, 3.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 ВЕСТИ.
10:30, 13.10, 15.40, 19.30, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
10:50 Сериал «Визит к Минотавру».
12:15 «Ваша честь».
13:30 Сериал «След оборотня».
14:30 «Комната смеха».
16:10 «Кулагин и партнеры».
16:45 Сериал «Кармелита».
17:45 Сериал «Исцеление любовью».
19:50 «Спокойной ночи, малыши!».
20:00 Сериал «Любовь слепа».
21:00 Сериал «Красная площадь».
22:20 «Мой серебряный шар. Даниил Спиваковский».
23:30 Сериал «Три цвета любви».
0:25 «Дорожный патруль».
0:45 Триллер «Человек, который отказывался умирать»
2:15 «Ангелы Чарли».
3:05 «Евроньюс»

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
8:00 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО. ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ»
9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»
9:25, 17.35, 20.45, «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ.»
9:55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
10:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
12:35 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА: КОЛЛЕКЦИОНЕР»
14:35 «ИГРЫ РАЗУМА»
15:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
16:25 Сериал «ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ»
18:40, 23.15 Сериал «ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ»
19:45 Сериал «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»
21:00 «СЕГОДНЯ 22:00»
21:40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
0:15 Фильмы «ЛЕТНЕЕ ПЛАТЬЕ», «МАЛЕНЬКАЯ СМЕРТЬ», «УВИДЕТЬ МОРЕ»
2:10 Сериал «КИН ЭДДИ»
3:15 Сериал «ДЖЕЙК 2.0»
4:10 Сериал «ЗАПАДНОЕ КРЫЛО»

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00 «Гарфилд».
8.30 «Маска».
9.00 «Человек-паук».
9.30, 14.30 «Мультипульти».
10.00 Фильм «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».
12.00 Фильм «ПОСЛЕДНИЙ ТОННЕЛЬ».
14.00 «Осторожно, модерн!»
15.00 Фильм «КОГДА НИЗВЕРГНУТСЯ НЕБЕСА».
17.00 Фильм «ТРИ СЛЕПЫХ МЫШОНКА».
19.00, 1.30 Телесериал «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА».
20.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
21.00 Фильм «ЗАТВОРНИК».
23.00 Фильм «ВАМПИР В БРУКЛИНЕ».
2.00 Фильм «ПРОСТО МЕСТЬ».

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультфильмы.
8.55, 19.35 «Неслучайная музыка».
9.00 Информационная программа «На бульваре».
9.30, 20.00 Самое смешное видео.
10.00 Телемагазин.
10.35, 22.35, 1.20 Агентство криминальных новостей.
10.55 Фильм «РЕШАЮЩИЙ МОМЕНТ».
13.00 Как не болеть.
13.15, 17.15 Реалити-шоу «Мой толстый противный жених».
13.45 Телесериал «СТРОГО НА ЮГ».
14.45 Телесериал «КРУТОЙ УОКЕР».
16.45, 17.05 «Звездная семейка».
17.45 Фильм «ОН НЕ ЗАВЯЗЫВАЛ ШНУРКИ».
20.00 Самое смешное видео.
20.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»
20.55 Телесериал «ПО ИМЕНИ БАРОН».
22.00 Сериал «Полицейские хроники».
23.00 Фильм «ВЧЕРА».
1.40 «Сексуальные соседки».
2.10 Шоу Джерри Спрингера.

ТНТ

4.50, 18.30, 23.25 «Москва: инструкция по применению».
5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ».
6.05 «Глобальные новости».
6.10 «Эй, Арнольд!».
6.35 «Крутые бобры».
7.00 «Котопес».
7.25 «Маззи». Мультсериал.
7.30 Предприниматель.
7.45 Наши песни.
8.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».
11.15 «Дикая семейка Торнберри».
11.40 «Ох, мультики!».
12.05 «Ох уж эти детки»..
12.30 Телемагазин.
13.00 «Школа ремонта».
14.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА».
15.00, 20.00, 22.55 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
16.00, 19.00, 23.50 Реалити-шоу «Большой брат».
17.00 «Необъяснимо, но факт». Ток-шоу.
18.00 «Зверские сказки». «Крокодилы». Сериал.
21.00 Фильм «НИ ФИГА СЕБЕ ВЕЧЕРИНКА».
0.40 «МОЙ ГЕРОЙ». Комедия.
1.15 «ТВОИ РУКИ НА МОЕЙ ЗАДНИЦЕ». Комедия.

СТС

7.00 Фильмы производства ВВС.
7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 «Мультфильмы.
8.30, 19.55, 1.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
9.00, 21.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». Фильм.
10.00, 20.30, 0.30 Истории в деталях.
10.30 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Фильм.
11.30 Кино. «МОЛОДЫЕ ПАПАШИ».
13.15 Осторожно, модерн-2.
13.45 Скрытая камера.
14.00 Комедия. «ШКОЛА «ЧЕРНАЯ ДЫРА».
17.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал.
18.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
19.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериакл.
22.00 Кино. «МАРТОВСКИЕ КОТЫ».
0.05 Скрытая камера.
1.35 Детали.
2.35 Комедия. «ДРУЗЬЯ».
3.20 Кино. «ПРОПАВШИЕ МИЛЛИОНЫ».
4.55 Кино. «УКРАДЕННАЯ ЛИЧНОСТЬ».

7 ТВ

6.00 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.
6.30 11.30 18.30 3.00 4.30 Спортивные танцы.
7.30 Назло рекордам.
7.40 10.00 Зарядка для страны.
8.00 Веселые старты.
9.30 7 дней спорта.
10.30 13.30 15.30 17.30 19.30 21.30 22.30 23.30 Диалоги о рыбалке.
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 7 новостей.
12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек.
12.40 21.10 «220 вольт». Мир экстрима.
14.30 Конный спорт.
20.30 5.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 5-й этап (Германия).
23.10 Звезда автострады.
0.00 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Куба - Италия.
1.00 Интерактивный ТВ-чат.

В программе возможны изменения. По вопросам, касающимся несоответствия телепрограмм, обращаться по тел: УзТВ 136-58-52; Кабельное телевидение - в службу кабельного телевидения.

Вторник 28

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 «23, 5 даражали бурчак остида». Телесериал.
9.30 «Шифо нур».
9.40 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Ҳаёт йўллари».
10.00 Янгиликлар.
10.05 «Аёл қалби». Телесериал.
11.05 «Тамаддун».
11.25 «Фикрлар бўлган экан». Мультфильм.
11.35 «Рангин дунё».
12.00 Янгиликлар.
12.05 «Алишер Навоий». Бадиий-публицистик фильм. 2-қисм.
12.40 Матбуот ва оммавий ахборот воситалари ходимлари кунига бағишланган бадиий-мусиқий дастур.
14.00 Янгиликлар.
14.15 «Муносабат».
14.45 «Мусиқа дунёси».
15.20 «Ўч». Кўп қисмли видеофильм. 6-қисм.
16.00 Янгиликлар (инглиз тилида)
16.10 «Мулкдор».
«Болалар сайёраси» :
16.25 «Қувноқ стартлар».
17.00 ЯНГИЛИКЛАР.
17.10 «Қундуз бобо ҳикоялари». Мультсериал.
17.40 «Ақл ва идрок».
18.00 Мумтоз наволар.
18.10 Оқшом эртаклари.
18.25 «Аёл қалби». Телесериал премьераси.
19.25 «Ўзлотто» кундалиги ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оҳанглар оғушида.
20.30 «Ахборот».
21.05 Телемулоқот.
21.40 «Бегона». Телесериал.
22.45 «Тақдир». Телесериал премьераси.
23.30-23.35 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.30 Катта танаффус.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 «Эсмеральда». Телесериал.
9.55 Ўқишга марҳамат!
10.00 «Янги авлод» почтаси.
10.20 Болалар экрани: «Коинотдан келганлар».
11.00 Тенгдошлар.
11.15, 13.10, 16.10, 19.35, 22.35 ТВ - анонс.
11.25 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
12.10 Чемпион сирлари (рус тилида)
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.00 Давр.
13.15 «Даллас». Телесериал.
14.00 Дийдор.
14.15 Интерфутбол.
15.55 Сув - ҳаёт манбаи.
16.00 Давр.
16.20 «Заковат». Интеллектуал ўйин.
17.10 Кўрсатувлар дастури.
17.15 «Баджаҳл Бамбр». Мультфильм.
17.25 «Янги авлод» студияси: Ёқимли иштаҳа.
17.45 «Ёз - ўтмоқда соз». Фототанлов.
17.50 Равнақ.
18.05 Ёшлар овози.
18.25 Қўли гул уста.
18.45 ТВ - афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.40 Ишга марҳамат!
19.45 «Давр»-репортаж.
19.55 ТВ-адвокат.
20.00 «JOKER» телелотореяси.
20.10 Мусиқий лаҳзалар.
20.20 Қизил ҳудуд.
20.40 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
21.30 Олис манзиллар.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.45 «Эсмеральда». Телесериал.
23.15 - 23.20 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 Болажонлар экрани.
17.45 ТТВда сериал: «Кўрқмас ва довюраклар».
18.20 «Кичкинтой кенгулар». Мультсериал.
18.30, 20.00, 21.20, 22.30 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50, 21.40 «Экспресс» телегазетаси.
19.10 «Солиқ ва биз».
19.30 «Табриклаймиз, қутлаймиз».
20.20 ТТВда сериал: «Морена Клара».
21.00 «Инсон ва қонун».
22.0 «Хуқуқ» телеклуби.
22.50 Кинонигоҳ. «Киндза-дза». 1-2-қисмлар.
1.00-1.05 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бодрое утро».
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 Мультсериал.
9.10 «Хозяйка судьбы». Сериал.
10.10 «Вокруг света».
11.00 «Портреты эпохи».
11.20 «Умные вещи». Фильм для детей.
12.25 Мини футбол. Осиё чемпионати.
12.55 Шарқ якка курашлари ва жанг санъати.
13.25 – 14.15 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Машъал» - «Насаф».
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 «Болалар спорти».
17.30 Теннис. Уимблдон турнири.
18.00 «15-А». Сериал.
18.25 Кураш. Ўзбекистон чемпионати.
19.05 «Комната смеха».
20.00 «Вести».
20.20 Премьера. «Близнецы». Сериал (Республика Корея)
21.15 Мусиқий дастур.
21.30 «Хабарлар».
21.45 «Футбол шарҳи».
22.05 «Кулгу тайм».
22.25 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».
0.00 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор» фойдали газета
12.25 Выставка детского творчества «Ёш юлдузлар 2005»
12.50, 18.45 «Бедная Настя», сериал
14.00 Комедия «Всё о бенжаминах»
15.40, 19.45 «Ошикона», мусикий дастури
16.25 «Юлдузлар табриги» ёшлар учун мусикий дастур
17.45 «Детский час»
18.10 «Мусикий лахзалар»
20.30 «Кичкинтойлар олами», детская передача
21.20 «Мусикий лахзалар»
22.20 Комедия «Орёл и решка»
0.00 Программа передач

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 4.00 Новости
8.05, 20.30 «Время жестоких». Сериал.
9.10 Сериал «Виола Тараканова. В мире преступных страстей»
10.30 Дисней-клуб.
11.20 Фильм «Огнем и мечом».
12.30 Фильм «Караван смерти»
14.20 «Угадай мелодию»
14.40 Сериал «Сыщики»
15.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
17.10 Вне закона
17.40 «Пять вечеров»
18.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
21.30 «Мавзолей»
22.20 Фильм «Эпидемия»
0.40, 2.05 Триллер «Отцы и сыновья».
2.30 «Это начинается сегодня»
4.00 Новости
4.05 Фильм «Это начинается сегодня».

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия !».
7:45, 20.00 Сериал «Любовь слепа».
8:45 «Дуэль разведок. Россия - США».
9:45, 15.30, 23.15, 3.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00, 13.00, 16.00, 18.45, 19.00, 22.00 ВЕСТИ.
10:50 Сериал «Визит к Минотавру».
10:30, 15.40, 19.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
13:30 Сериал «След оборотня».
14:30, 21.00 Сериал «Красная площадь».
16:10 «Кулагин и партнеры».
16:45 Сериал «Кармелита».
17:45 Сериал «Исцеление любовью».
19:50 «Спокойной ночи, малыши!».
22:20 «Кто Вы, мистер Рид?».
23:30 Сериал «Три цвета любви».
0:25 Боевик «Время не ждет»
2:50 «Дорожный патруль».
3:00 Сериал. «Закон и порядок»

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
8:00 Сериал «ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ».
9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»
9:20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
9:50, 19.45 Сериал «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»
10:55, 18:40, 23.15 Сериал «ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ»
12:30 Боевик «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ»
14:35 «ИГРЫ РАЗУМА»
15:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
16:25 Сериал «ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ»
17:35, 20.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
18:00 «СЕГОДНЯ»
21:00 «СЕГОДНЯ 22:00»
21:40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
0:20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ»
1:30 Бильярд
2:05 Сериал «КИН ЭДДИ»
3:15 Сериал «ДЖЕЙК 2.0»
4:05 Сериал «ЗАПАДНОЕ КРЫЛО»

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00 «Гарфилд».
8.30 «Маска».
9.00 «Человек-паук».
9.30, 14.30 «Мультипульти».
10.00 Фильм «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ».
12.00 Фильм «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ».
14.00 «Осторожно, модерн!»
15.00 Фильм «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».
17.00 Фильм «ПОСЛЕДНИЙ ТОННЕЛЬ»..
19.00, 1.00 Телесериал «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА».
20.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
21.00 Фильм «ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА».
23.00 Фильм «ОКО ЗА ОКО».
2.00 Фильм «ШЕСТЬ».

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультфильмы.
8.55, 19.45, 2.40 «Неслучайная музыка».
9.00 Информационная программа «На бульваре».
9.30, 20.00 Самое смешное видео.
10.00 Телемагазин.
10.35, 22.35, 1.15 Агентство криминальных новостей.
10.55 Фильм «ВЧЕРА».
13.10 Московские огни.
13.15, 17.15 Реалити-шоу «Мой толстый противный жених».
13.45 Телесериал «СТРОГО НА ЮГ».
14.45 Телесериал «КРУТОЙ УОКЕР».
16.45. 17.05 «Звездная семейка».
17.45 Фильм «ВАШ ВЫХОД, ДЕВОЧКИ».
20.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»
20.55 Телесериал «ПО ИМЕНИ БАРОН».
22.00 Сериал «Полицейские хроники».
23.00 Фильм «ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ: ГОД 2346».
1.35 «Самая желанная».
2.50 Шоу Джерри Спрингера.

ТНТ

5.00, 18.30, 23.45 Москва: инструкция по применению.
5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ».
6.05 «Глобальные новости».
6.10 «Эй, Арнольд!».
6.35 «Крутые бобры».
7.00 «Котопес».
7.25 «Маззи». Мультсериал.
7.30 Вперед, к новоселью!
7.45, 0.45 Наши песни.
8.00 «Хит-парад дикой природы». Фильм.
9.00 «НИ ФИГА СЕБЕ ВЕЧЕРИНКА». Комедия.
11.00 «Матч-реванш». Мультфильм.
11.15 «Дикая семейка Торнберри».
11.40 «Ох, мультики!».
12.05 «Ох уж эти детки».
12.30 Телемагазин.
13.00 «Школа ремонта».
14.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА».
15.00, 20.00, 23.15 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
16.00, 19.00, 0.15 Реалити-шоу «Большой брат».
17.00 «Запретная зона»
18.00 «Зверские сказки». «Змеи». Сериал.
21.00 Комедия «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА».
1.00 «МОЙ ГЕРОЙ». Комедия.
1.35 «ФУТБОЛ». Комедия.

СТС

7.00 Фильмы производства ВВС.
7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 Мультфильмы.
8.30, 19.55, 1.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
9.00, 21.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ».
10.00, 20.30, 0.30 Истории в деталях.
10.30 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Сериал.
11.30 Кино. «МАРТОВСКИЕ КОТЫ».
13.30 Осторожно, модерн-2.
14.00 Комедия. «ШКОЛА «ЧЕРНАЯ ДЫРА».
17.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал.
18.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
19.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал.
22.00 Кино. «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ».
0.10 Скрытая камера.
1.35 Детали.
2.35 Комедия. «ДРУЗЬЯ».
3.25 Кино. «ЖИЗНЬ В ГАРМОНИИ».
4.45 Кино. «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ».

7 ТВ

6.00 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.
6.30 11.30 18.30 0.00 3.00 4.30 Спортивные танцы.
7.30 Назло рекордам.
7.40 10.00 Зарядка для страны.
8.00 Веселые старты.
9.00 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Куба - Италия.
10.30 13.30 15.30 17.30 19.30 21.30 22.30 Диалоги о рыбалке.
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 7 новостей.
12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек.
12.40 21.10 «220 вольт». Мир экстрима.
14.30 Конный спорт.
20.30 5.30 Автоспорт. Евросерия F-3. 5-й этап (Германия).
23.10 Автоспорт России. 4-я гонка.
1.00 Интерактивный ТВ-чат.

РТР, 27 июня, понедельник
7.45 Худ. фильм "ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО"

Вор-рецидивист Акула, бежав из исправительно-трудовой колонии, вернулся в родной город и стал разыскивать дружков по воровским делам. Но за это время друзья повзрослели и теперь не хотят вспоминать прошлое. Потеряв уверенность в своих силах, он приходит к своей бывшей подруге и видит, что она воспитывает их сына...

В ролях: Григорий Гай, Лидия Толмачева, Юрий Саранцев, Николай Боголюбов и др.

ТВ 3, 27 июня, понедельник
21.00 Триллер "ЗАТВОРНИК"

Студентка-филолог Анна Скороходова пишет курсовую работу о творчестве писателя Константина Стрелецкого и выясняет, что автор знаменитых бестселлеров ведет крайне замкнутый образ жизни. Анна, любознательная, предприимчивая и романтически влюбленная в героя своей курсовой, пускается в настоящее расследование "тайны Стрелецкого"...

В ролях: Александр Балуев, Амалия Мордвинова, Борис Каморзин.

СТС, 28 июня, вторник
22.00 Комедия "СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ"

Самая большая неудача в жизни полицейского Чарли Лэнга - это его меркантильная жена, которая с утра до вечера может говорить и думать только о материальных благах. У него самого не хватает денег даже на чаевые очаровательной официантке, в кармане один лишь лотерейный билет, купленный по совету мудрой супруги. Авось повезет! Не задумываясь, Чарли обещает официантке половину своего выигрыша.

В ролях: Николас Кейдж, Бриджит Фонда, Рози Перес, Вендель Пирс, Айзек Хэйс, Стэнли Туччи, Ред Баттонс.

НТВ, 29 июня, среда
12.40 Комедия "СУЕТА СУЕТ"

Марина Петровна и Борис Иванович прожили вместе двадцать лет. Однажды Борис Иванович пришел к супруге в загс, где она соединяла законным браком молодые пары, и честно признался, что увлекся другой женщиной... Наташа, восемнадцатилетняя дочь бывших супругов, собралась замуж за Василия и уехала с молодым человеком к его родителям. Беспокоясь за судьбу дочери, Марина и Борис приехали к будущим родственникам.

В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлев, Леонид Харитонов, Наталья Крачковская, Борислав Брондуков, Яна Поплавская.

Среда 29

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 «23, 5» даражали бурчак остида». Ҳужжатли телесериал.
9.30 «Одами эрсанг...»
9.50 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Миздахон».
10.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Аёл қалби». Телесериал.
11.10 Болалар учун. «Бувим ёпган нон». Видеофильм.
12.00 ЯНГИЛИКЛАР.
12.05 «Дўстлик» тележурнали.
12.35 «Айтишув».
13.15 «Бегона». Телесериал.
14.00 ЯНГИЛИКЛАР.
14.15 «Бу турфа олам».
14.45 Оҳанглар оғушида.
15.20 «Ўч». Кўп қисмли видеофильм. 7-қисм.
16.05 Ўзбекистон Республикаси мустақиллигининг 14 йиллигига.
«Тараққиёт йўли».
«Болалар сайёраси»:
16.25 1. «Соғлом танда - соғ ақл». 2. «Қизиқарли учрашувлар».
17.00 ЯНГИЛИКЛАР.
17.10 «Қундуз бобо ҳикоялари». Мультсериал.
17.45 «Сиҳат-саломатлик».
18.05 Оқшом эртаклари.
18.20 «Аёл қалби». Телесериал премьераси.
19.20 «Ўзлотто». Телелотерея.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 «Юзма-юз».
20.15 Ўзбек мумтоз мусиқаси.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Қизлар давраси».
22.15 «Бегона». Телесериал.
23.20 «Тақдир». Телесериал премьераси.
0.05-0.10 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.30 «Янги авлод» студияси: Ёкимли иштаҳа.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 «Эсмеральда». Телесериал.
9.55 Ўқишга марҳамат!
10.00 «Давр»-репортаж.
10.10 У ким? Бу нима?
10.30 Шоҳсупа.
10.50 «Маҳмадона». Мультфильм.
11.00 Қизил ҳудуд.
11.15 , 13.10, 16.10, 19.35, 22.35 ТВ -анонс.
11.25 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
12.10 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Ўзбек таомлари».
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.00 Давр.
13.15 «Даллас». Телесериал.
14.00 «Денгиз итлари». Мультсериал.
14.25 Олис манзиллар.
14.45 «Ноилож сайёдлар». Ҳужжатли сериал.
15.35 Сув-ҳаёт манбаи.
15.40 2005 - Сиҳат- саломатлик йили. Қишлоқ шифокори.
16.00 Давр.
16.15 Кўрсатувлар дастури.
16.20 Истиқлол чечаклари.
16.40 Мультфильм.
16.50 «Ёз - ўтмоқда соз». Фототанлов.
16.55 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар.
17.15 16 га кирмаган ким бор?
17.35 Огоҳлик-давр талаби.
17.55 Сийрат.
18.15 Автопатрул.
18.35 Каталог.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 Ишга марҳамат!
19.40 Тараққиёт.
20.00 Спорт-лотто.
20.10 Мусиқий лаҳза.
20.15 «Кемачи». Видеофильм.
20.40 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
21.30 Ёшлар овози.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.45 «Эсмеральда». Телесериал.
23.15 Спорт дастури: Ринг қироллари.
0.05-0.10 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 ТТВда сериал: «Кўркмас ва довюраклар».
18.00 «Кичкинтой кенгулар». Мультсериал.
18.10 «Мусиқий меҳмонхона».
18.30, 20.00, 21.40, 22.30 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50, 21.20 «Экспресс» телегазетаси.
19.10 «Суҳбатдош».
19.30 «Табриклаймиз, қутлаймиз».
20.20 ТТВда сериал: «Морена Клара».
21.0 «Шаҳар қиёфаси».
22.00 «Экран зийнати».
22.50 Кинонигоҳ: «Занжир».
0.15-0.20 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бодрое утро».
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 Мультсериал.
9.10 «Хозяйка судьбы». Сериал.
10.10 «Мой серебряный шар».
11.00 «Умные вещи». Фильм для детей.
12.05 Мини футбол. Осиё чемпионати.
12.35 «Новые чудеса света».
13.00 «Спорт масканларида».
13.20-14.10 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Нефтчи»-«Локомотив».
16.55. Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 «Болалар спорти».
17.30 Теннис. Уимблдон турнири.
18.00 «15-А». Сериал.
18.25 Кураш. Ўзбекистон чемпионати.
19.15 Каратэ. Республика турнири.
19.45 Документальный фильм.
20.00 «Вести».
20.20 Премьера. «Близнецы». Сериал (Республика Корея)
21.15 «Спорт - менинг ҳаётим».
21.30 «Хабарлар».
21.45 «Баҳодирлар ўйини».
22.15 Футбол. Конфедерациялар кубоги. 3-ўрин.
23.45 Футбол. Конфедерациялар кубоги. Финал. Тўғридан-тўғри олиб кўрсатилади.
1.20 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор» фойдали газета
12.25 «Детский час»
12.50, 18.45 «Бедная Настя», сериал
14.00 Комедия «Орёл и решка»
15.40 «Хикоя»
16.25 Документальный сериал
17.45 «Детский час»
18.10 «Мусикий лахзалар»
19.45 «Ошикона», мусикий дастури
20.30 «Кичкинтойлар олами», детская передача
21.20 «Мусикий лахзалар»
22.20 Мелодрама «Свет в окне»
0.00 Программа передач

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, 40.00 Новости
8.05, 20.30 «Время жестоких». Сериал.
9.10 «Виола Тараканова. В мире преступных страстей»
10.30 Дисней-клуб.
11.20 Фильм «Огнем и мечом».
12.10 Фильм «Человек из черной «Волги».
14.20 «Угадай мелодию».
14.40 Сериал «Сыщики».
15.50 Сериал «Хозяйка судьбы».
17.10 Вне закона.
17.40 «Пять вечеров».
18.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
21.30 «Последние 24 часа Андрея Миронова».
22.30 Боевик «Осиное гнездо».
0.30, 2.05 Триллер «В плену у призраков».
2.40, 4.05 Триллер «Убийство на озере».
4.10 «Загадки времени».

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия !».
7:45, 20.00 Сериал «Любовь слепа».
8:45 «Дуэль разведок. Россия - США». Фильм.
9:45, 15.30, 23.15, 3.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00, 13.00, 16.00, 18.45, 19.00, 22.00 ВЕСТИ.
10:50 Сериал «Визит к Минотавру».
12:15 «Ваша честь».
10:30, 15.40, 19.30, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
13:30 Сериал «След оборотня».
14:30, 21.00 Сериал «Красная площадь».
16:10 «Кулагин и партнеры».
16:45 Сериал «Кармелита».
17:45 Сериал «Исцеление любовью».
19:50 «Спокойной ночи, малыши!».
22:00 «ВЕСТИ+».
22:20 «Любовь общего режима».
23:30 Сериал «Три цвета любви».
0:25 Фильм «Тревожный вылет».
2:25 «Дорожный патруль».
2:40 Сериал. «Закон и порядок».
3:30 «Евроньюс».

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ».
8:00 Сериал «ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ».
9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ».
9:20 «ОСОБО ОПАСЕН!».
9:55, 19.45 Сериал «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!».
10:55, 18:40, 23.15 Сериал «ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ».
12:40 Комедия «СУЕТА СУЕТ».
14:35 «ИГРЫ РАЗУМА».
15:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО».
16:25 Сериал «ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ».
17:35, 20.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».
21:00 «СЕГОДНЯ 22:00».
21:40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
0:20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ».
1:35 Бильярд.
2:10 Сериал «КИН ЭДДИ».
3:15 Сериал «ДЖЕЙК 2.0».
4:05 Сериал «ЗАПАДНОЕ КРЫЛО».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00 «Гарфилд».
8.30 «Маска».
9.00 «Человек-паук».
9.30, 14.30 «Мульти-пульти».
10.00 Фильм «ЧЕТЫРЕ МУШКЕТЕРА».
12.05 Фильм «ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА».
14.00 «Осторожно, модерн!»
15.00 Фильм «ВЫСШАЯ ЛИГА-2».
17.00 Фильм «ЗАТВОРНИК».
19.00, 1.00 Телесериал «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА».
20.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
21.00 Фильм «ПОКЛОННИК».
23.00 Фильм «КРАСНАЯ БРИГАДА».
2.00 Фильм «ТВАРЬ».

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультфильмы.
8.55, 19.40, 2.45 «Неслучайная музыка».
9.00 Информационная программа «На бульваре».
9.30, 20.00 Самое смешное видео.
10.00 Телемагазин.
10.35, 1.15, 22.35 Агентство криминальных новостей.
10.55 Фильм «ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ: ГОД 2346».
13.00 Московские огни.
13.15, 17.15 Реалити-шоу «Мой толстый противный жених».
13.45 Телесериал «СТРОГО НА ЮГ».
14.45 Телесериал «КРУТОЙ УОКЕР».
16.45, 17.05 «Звездная семейка».
17.45 Фильм «ОБЛАКО-РАЙ».
20.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»
20.55 Телесериал «ПО ИМЕНИ БАРОН».
22.00 Сериал «Полицейские хроники».
23.00 Фильм «СУДЬЯ ДРЕДД».
1.35 «Самая желанная».
2.50 Шоу Джерри Спрингера.

ТНТ

4.50, 18.30, 23.35 Москва: инструкция по применению.
5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ».
6.05 «Глобальные новости».
6.10 «Эй, Арнольд!».
6.35 «Крутые бобры».
7.00 «Котопес».
7.25 «Маззи». Мультсериал.
7.30 «Неофициально».
7.45, 0.35 Наши песни.
8.00 «Будущее автомобиля»-.Фильм.
9.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». Комедия.
11.15 «Дикая семейка Торнберри».
11.40 «Ох, мультики!».
12.05 «Ох уж эти детки».
12.30 Телемагазин.
13.00 «Школа ремонта».
14.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА».
15.00, 20.00, 23.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
16.00, 19.00, 0.05 Реалити-шоу «Большой брат».
17.00 «Цена любви».
18.00 «Зверские сказки». «Лягушки».Сериал.
21.00 Комедия «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».
0.45 «МОЙ ГЕРОЙ». Комедия.
1.25 «Лед и пламя». Мультфильм.

СТС

7.00 Фильмы производства BBC.
7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 Мультфильмы.
8.30, 19.55, 1.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
9.00, 21.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ».
10.00, 20.30, 0.30 Истории в деталях.
10.30 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Сериал.
11.30 Кино на СТС. «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ».
13.35 Скрытая камера.
14.00 Комедия на СТС. «ШКОЛА «ЧЕРНАЯ ДЫРА».
14.30 «Шайбу! Шайбу!» Мультипликационный фильм.
17.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал.
18.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
19.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал.
22.00 Кино. «Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ».
1.35 Детали.
2.35 Комедия. «ДРУЗЬЯ».
3.25 Кино. «НЕЗРИМАЯ УГРОЗА».
4.50 Кино. «ЛЮДИ ДЕЛА».

7 ТВ

6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.
6.30 11.30 18.30 0.00 3.00 4.30 Спортивные танцы.
7.30 23.10 Назло рекордам.
7.40 10.00 Зарядка для страны.
8.00 Веселые старты.
10.30 13.30 15.30 17.30 19.30 21.30 22.30 23.30 Диалоги о рыбалке.
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 7 новостей.
12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек.
12.40 21.10 «220 вольт». Мир экстрима.
14.30 Конный спорт.
20.30 5.30 Автоспорт. Формула BMW. 6-й этап. (Германия).
1.00 Интерактивный ТВ-чат.

Четверг 30

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «23, 5 даражали бурчак остида». Ҳужжатли телесериал.
«Болалар сайёраси»:
9.25 1. «Соғлом танда - соғ ақл». 2. «Қизиқарли учрашувлар».
10.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Аёл қалби». Телесериал.
11.10 «Оғусиз дунё». Ҳужжатли фильм.
11.30 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Олтин водий усталари».
12.00 ЯНГИЛИКЛАР.
12.05 «Ҳаракатда-баракат».
12.20 «Дурдаршан», «Парле ву франсе?»
13.00 Оҳанглар оғушида.
13.15 «Бегона». Телесериал.
14.00 ЯНГИЛИКЛАР.
14.15 «Қишлоқ ҳаёти».
14.35 «Оламга саёҳат».
14.55 «Навоий гулшани». Бадиий-мусиқий дастур.
15.20 «Ўч». Кўп қисмли видеофильм. 8-қисм.
16.00 Янгиликлар (инглиз тилида)
16.10 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Фавворалар».
«Болалар сайёраси»:
16.25 1. «Цирк, цирк, цирк». 2. «Яшил чироқ».
17.00 ЯНГИЛИКЛАР.
17.10 «Қундуз бобо ҳикоялари». Мультсериал.
17.45 «Бир жиноят изидан».
18.10 Оқшом эртаклари.
18.25 «Аёл қалби». Телесериал премьераси.
19.25 «Ўзлотто» кундалиги ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 «Умр дафтари». М. Бурхонов. 1-қисм.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Ўзбек пазандалик санъати».
21.55 «Бегона». Телесериал.
22.55 Эски альбомдан.
23.00 «Тақдир». Телесериал премьераси.
23.45-23.50 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.30 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 «Эсмеральда». Телесериал.
9.55 Ўқишга марҳамат!
10.00 Истиқлол чечаклари.
10.20 «Танаффус 4, 5». Мультфильмлар.
10.40 Сийрат.
10.55, 13.10, 16.10, 19.35, 22.35 ТВ - анонс.
11.05 «Муҳаббат можароси», Телесериал.
11.50 Чемпион сирлари(рус тилида)
12.15 Огоҳлик-давр талаби.
12.35 Ёшлар овози.
12.55 Мусиқий лаҳза.
13.00 Давр.
13.15 «Даллас». Телесериал.
14.00 «Денгиз итлари». Мультсериал.
14.25 Меъёр-соглик гарови.
14.45 Тараққиёт.
15.05 «Мулоқот». Телевизион бадиий фильм.
15.35 Автопатрул.
15.55 «Ёз - ўтмоқда соз». Фототанлов.
16.00 Давр.
16.20 Кўрсатувлар дастури.
16.25 «Янги авлод» студияси: Кичкинтоймиз-гижингтоймиз, Китоб жавони.
17.05 Ёшлар куйлаганда.
17.20 Талабалар шаҳарчаси.
17.40 Нигоҳ.
18.20 Табобат оламида.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.40 Ишга марҳамат!
19.45 «Давр» - репортаж.
19.55 Мусиқий лаҳза.
20.00 Ўзимизники.
20.10 Тақдир.
20.30 ТВ - адвокат.
20.40 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
21.30 Мезон.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.45 «Эсмеральда». Телесериал.
23.15 - 23.20 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 «Леонардо да Винчи». Ҳужжатли фильм.
18.20 «Кичкинтой кенгулар». Мультсериал.
18.30, 20.00, 22.20, 0.20 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50, 21.20 «Экспресс» телегазетаси.
19.10 «Хайрли оқшом».
19.30 «Табриклаймиз, қутлаймиз».
20.20 ТТВда сериал: «Морена Клара».
21.00 «Аёллар салтанати».
21.40 «Янги иқтисод».
22.40 Кинонигоҳ. «Жазда фақат қизлар».
0.40-0.45 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бодрое утро».
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 Мультсериал.
9.10 «Хозяйка судьбы». Сериал.
10.10 «В поисках приключений».
11.00 Студия «Равнак» представляет.
11.15 «Звезды эфира». Э. Рязанов.
11.40 Мини футбол. Осиё чемпионати.
12.10 Каратэ. Республика турнири.
12.40-14.10 Футбол. Конфедерациялар кубоги. Финал.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 Мультсериал.
17.30 Теннис. Уимблдон кубоги.
18.00 «15-А». Сериал.
18.25 «Белида белбоғи борлар».
18.45 «Короли смеха». Ю. Никулин.
19.40 «Один на один с В. Зариповой».
20.00 «Вести».
20.20 Премьера. «Близнецы». Сериал (Республика Корея)
21.15 Мусиқий дастур.
21.30 «Хабарлар».
21.45 «Чемпионлик орзуси». Теленовелла.
22.15 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».
23.50 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор» фойдали газета
12.25, 17.45 «Детский час»
12.50, 18.45 «Бедная Настя», сериал
14.00 Мелодрама «Свет в окне»
15.40 «Аёллар орзуси» передача для женщин
16.25 Документальный сериал
18.10 «Мусикий лахзалар»
19.45 «Ошикона», мусикий дастури
20.30 «Кичкинтойлар олами», детская передача
21.20 «Мусикий лахзалар»
22.20 Комедия «Эд из телевизора»
0.00 Программа передач

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, 4.00 Новости
8.05, 20.30 «Время жестоких». Сериал.
9.10 «Виола Тараканова. В мире преступных страстей»
10.30 Дисней-клуб.
11.20 Фильм «Огнем и мечом».

Пятница 1

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Мовий уммон қаърида». Ҳужжатли телесериал.
«Болалар сайёраси»:
9.25 1. «Цирк, цирк, цирк».
2. «Яшил чироқ«.
10.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Аёл қалби». Телесериал.
11.05 «Бир жиноят изидан».
11.30 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Кулол мехри».
12.00 ЯНГИЛИКЛАР.
12.05 Алифбо сабоқлари.
12.25 «Дастурхон атрофида».
12.45 Оҳанглар оғушида.
13.10 «Бегона». Телесериал.
14.00 ЯНГИЛИКЛАР.
14.15 «Умр дафтари». М. Бурхонов. 1-қисм.
14.35 «Ўзбек пазандалик санъати».
15.25 «Ўч». Кўп қисмли видеофильм. 9-қисм.
16.05 «Агар Сиз...»
«Болалар сайёраси»:
16.25 «Ўйла, изла, топ».
17.00 ЯНГИЛИКЛАР.
17.10 «Ҳаёт ва қонун» тележурнали.
17.40 Эстрада тароналари.
17.50 «Зиё» студияси намойиш этади: «Эътиқод мустаҳкамлиги йўлида».
18.10 Оқшом эртаклари.
18.25 «Аёл қалби». Телесериал.
19.25 «Ўзлотто кундалиги» ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 «Умр дафтари». М. Бурхонов. 2-қисм.
20.30 «Ахборот».
21.05 Телемулоқот.
21.45 «Бегона». Телесериал.
22.45 Мумтоз наволар.
23.05 «Тақдир». Телесериал премьераси.
23.50-23.55 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.30 «Янги авлод» студияси: Кичкинтоймиз-гижингтоймиз,
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 «Эсмеральда». Телесериал.
9.55 Ўқишга марҳамат!.
10.00 «Давр» - репортаж.
10.10 Китоб жавони.
10.30 «Мультшомоша».
10.45 Ўзимизники.
10.55 Тақдир.
11.15, 13.10, 16.10, 19.35, 22.35 ТВ - анонс.
11.25 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
12.10 Мезон.
12.30 Талабалар шаҳарчаси.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.00 Давр.
13.15 «Даллас». Телесериал.
14.00 «Денгиз итлари». Мультсериал.
14.25 «Ноилож сайёдлар». Ҳужжатли сериал.
15.10 Нигоҳ.
15.50 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Қоядаги расмлар».
16.00 Давр.
16.20 Томир.
16.40 Кўрсатувлар дастури.
16.45 «Маҳтанчоқ филча». Мультфильм.
16.50 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?
17.10 «Ёз - ўтмоқда соз». Фототанлов.
17.15 Бешбармоқ.
17.55 Тенгдошлар.
18.15 ТВ- дорихона.
18.25 Кишлоқдаги тенгдошим.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.40 Ишга марҳамат!
19.45 Солиқ хизмати хабарлари.
19.55 Мусиқий лаҳза.
20.00 Спорт - лотто.
20.10 Азизим.
20.50 ТВ-адвокат.
21.00 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.45 Кинотақдим.
23.05 «Эсмеральда». Телесериал.
23.35 Қалпоқ.
0.05 Спорт дастури: Интерфутбол.
0.50-0.55 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 Миттивойлар мактаби.
17.50 «Сўзана». Телефильм.
18.00 «Кичкинтой кенгулар». Мультсериал.
18.10 «Имконият».
18.30, 20.00, 21.20, 22.30 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50 , 21.00 «Экспресс» телегазетаси.
19.10 «Эл хизматида».
19.30 «Табриклаймиз, қутлаймиз».
20.20 ТТВда сериал: «Морена Клара».
21.40 «Дорихона эшитади».
22.50 Кинонигоҳ. «Бруклин тунлари».
0.20-0.25 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бодрое утро».
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 Мультсериал.
9.10 «Хозяйка судьбы». Сериал.
10.10 «Диалоги о животных».
11.00 «Здоровье».
11.40 Мини футбол. Осиё чемпионати.
12.10-12.40 «Нокаут».
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 «Дадиллик учун соврин».
17.35 Теннис. Уимблдон турнири.
18.00 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Пахтакор» - «Навбаҳор». Тўғридан – тўғри олиб кўрсатилади. Танаффусда «Х-Спорт».
20.00 «Вести».
20.20 Премьера. «Близнецы». Сериал (Республика Корея)
21.15 Мусиқий дастур.
21.30 «Хабарлар».
21.45 «Спорт – менинг ҳаётим».
22.00 «Жаҳон футболи».
22.50 Жаҳон спорти: «Снукер».
23.50 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор» фойдали газета
12.25, 17.45 «Детский час»
12.50 «Бедная Настя», сериал
14.00 Комедия «Эд из телевизора»
15.40 «Ошикона», мусикий дастури
16.25 Документальный сериал
18.10, 21.20 «Мусикий лахзалар»
18.45 «Аёллар орзуси» передача для женщин
19.15 Лучшие поединки звёзд профессионального и любительского бокса
19.45 «Ошикона», мусикий дастури
20.30 «Кичкинтойлар олами», детская передача
22.20 Киновечер на 30-м: «За пригоршню динамита», вестерн
0.00 Программа передач

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, Новости
8.05, 20.25 «Время жестоких». Сериал.
9.10 «Виола Тараканова. В мире преступных страстей»
10.30 Дисней-клуб.
11.20 Фильм «Тетя Маруся».
14.20 «Угадай мелодию»
14.40 Сериал «Сыщики»
15.50 Сериал «Хозяйка судьбы»
17.30 «Пять вечеров»
18.50 «Поле чудес»
21.30 Фильм «Из ада».
23.40 Комедия «Флетч жив»
1.30 Фильм «Где угодно, только не здесь»
3.30 Сериал «Относительность»
4.20 «Подводный мир Андрея Макаревича»

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия!».
7:45 Сериал «Любовь слепа».
8:45 «Мой серебряный шар. Людмила Марченко».
9:45, 12.45, 15.30, 18.45, 23.15, 3.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 ВЕСТИ.
10:50 Сериал «Визит к Минотавру».
12:20 «Ха». Маленькие комедии.
10:30, 15.40, 19.30, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
13:30 Сериал «След оборотня».
14:30 Сериал «Красная площадь».
16:10 «Кулагин и партнеры».
16:45 Сериал «Кармелита».
17:45 Сериал «Исцеление любовью».
19:50 «Спокойной ночи, малыши!».
20:00 «Веселые каникулы «Аншлага».
22:25 Детектив «Двойной капкан».
1:10 Фильм «Фаринелли-кастрат»
3:25 «Дорожный патруль».
3:40 Сериал. «Закон и порядок».
4:30 «Евроньюс».

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ».
8:00 Сериал «ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ».
9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ».
9:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО».
9:55 Сериал «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!».
10:55 Сериал «ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ».
12:35 Комедия «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».
14:35 «ИГРЫ РАЗУМА».
15:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО».
16:30 «СТРЕСС». Ток-шоу.
17:35, 20.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».
18:40 Фильм «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ».
21:00 «СЕГОДНЯ 22:00».
21:40 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО. ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ».
22:40 Фильм «ФИЛАДЕЛЬФИЯ».
1:15 «КОМА: ЭТО ПРАВДА».
1:45 ТЕННИС. УИМБЛДОНСКИЙ ТУРНИР.
3:15 Сериал «ДЖЕЙК 2.0».
4:10 Сериал «ЗАПАДНОЕ КРЫЛО».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00 «Гарфилд».
8.30 «Маска».
9.00 «Человек-паук».
9.30, 14.30 «Мульти-пульти».
10.00 Фильм «РЕТРО ВТРОЕМ».
12.00 Фильм «ПАДЧЕРИЦА».
14.00 «Осторожно, модерн!»
15.00 Фильм «СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ».
17.00 Фильм «КОГДА НИЗВЕРГНУТСЯ НЕБЕСА».
19.00, 1.00 Телесериал «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА».
20.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
21.00 Фильм «МАМА».
23.00 Фильм «ДИТЯ САМАНТЫ».
2.00 Фильм «ВАМПИР В БРУКЛИНЕ».

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультфильмы.
8.55, 19.55, 2.50 «Неслучайная музыка».
9.00 Информационная программа «На бульваре».
9.30, 20.00 Самое смешное видео.
10.00 Телемагазин.
10.35, 22.35, 1.15 Агентство криминальных новостей.
10.55 Фильм «БЕШЕНАЯ».
13.00 «Неслучайная музыка».
13.15, 17.15 Реалити-шоу «Мой толстый противный жених».
13.45 Шоу рекордов Гиннесса.
14.45 Телесериал «КРУТОЙ УОКЕР».
16.45, 17.05 Кукольное сатирическое шоу «Звездная семейка».
17.45 Фильм «ПРОХИНДИАДА-2».
20.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»
20.55 Фильм «Хирурги поневоле».
22.00 Сериал «Полицейские хроники».
23.00 Фильм «ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА».
1.35 «Самая желанная».
2.55 Фильм «ГОРОД ТЕРРОРА».
4.55 Шоу Джерри Спрингера.

ТНТ

4.50, 18.30, 23.40 Москва: инструкция по применению.
5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Телесериал. 469-я серия.
6.05 «Глобальные новости». Авторская программа Павла Глобы.
6.10 «Эй, Арнольд!».
6.35 «Крутые бобры».
7.00 «Котопес».
7.25 «Маззи». Мультсериал.
7.30 Русская усадьба-4.
8.00 «КТО Я?» Комедия.
10.55 «Метеор на ринге». Мультфильм.
11.15 «Дикая семейка Торнберри».
11.40 «Ох, мультики!».
12.05 «Ох уж эти детки».
12.30 Телемагазин.
13.00, 17.00 «Школа ремонта».
14.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА».
15.00, 20.00, 23.10 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
16.00, 19.00, 0.10 Реалити-шоу «Большой брат».
18.00 «Зверские сказки». «Куры».Сериал.
21.00 Комедия. «СТУДЕНЧЕСКИЙ УГАР».
0.45 Наши песни.
0.50 «МОЙ ГЕРОЙ». Комедия.
1.25 «ОРЕЛ ИЛИ РЕШКА». Комедия..
3.45 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО». Сериал.

СТС

7.00 «16-й ОТДЕЛ». Сериал.
7.50, 8.00, 40.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 Мультфильмы.
8.30, 19.55, 1.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
9.00, 21.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». Фильм.
10.00, 20.30, 0.30 Истории в деталях.
10.30 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Сериал.
11.30 Кино. «ЛЕГИОНЕР».
13.35 Скрытая камера.
14.00 Комедия на СТС. «ШКОЛА «ЧЕРНАЯ ДЫРА».
17.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал.
18.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
19.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал.
22.00 Кино. «ВРАГ ГОСУДАРСТВА».
2.00 Кино. «ОГОНЬ В НЕБЕ».
4.00 Кино. «ПУТЕШЕСТВИЕ В РАЙ».

7 ТВ

6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.
6.30 11.30 18.30 0.00 3.00 4.30 Спортивные танцы.
7.30 23.10 Назло рекордам.
7.40 Зарядка для страны.
8.00 Веселые старты.
10.00 Зарядка для страны.
10.30 13.30 15.30 17.30 19.30 21.30 22.30 23.30 Диалоги о рыбалке.
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 7 новостей.
12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек.
12.40 21.10 «220 вольт». Мир экстрима.
14.30 Конный спорт.
20.30 5.30 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo. 6-й этап (Германия).
1.00 Интерактивный ТВ-чат.

12.20 Детектив «Уснувший пассажир».
14.20 «Угадай мелодию».
14.40 Сериал «Сыщики».
15.50 Сериал «Хозяйка судьбы».
17.10 Криминальная Россия.
17.40 «Пять вечеров».
18.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
21.30 «Человек и закон».
22.20 Комедия «Святоша».
0.20, 2.05 Комедия «Дрожь Земли. Возвращение чудовищ».
2.20 Триллер «Возвращение».
4.05 Неизвестная планета.

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия !».
7:45, 20.00 Сериал «Любовь слепа».
8:45 «Дуэль разведок. Россия - США».
9:45, 15.30, 23.15, 3.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 ВЕСТИ.
10:50 Сериал «Визит к Минотавру».
12:15 «Ваша честь».
10:30, 15.40, 19.30, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
13:30 Сериал «След оборотня».
14:30, 21.00 Сериал «Красная площадь».
16:10 «Кулагин и партнеры».
16:45 Сериал «Кармелита».
17:45 Сериал «Исцеление любовью».
18:45 ВЕСТИ. ПОДРОБНОСТИ.
19:50 «Спокойной ночи, малыши!».
22:00 «ВЕСТИ+».
22:20 «Генерал Цвигун. Последний выстрел».
23:30 Сериал «Три цвета любви».
0:25 Фильм. «Перед дождем».
2:50 «Дорожный патруль».
3:00 Сериал. «Закон и порядок».

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»
8:00 Сериал «ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ».
9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»
9:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД».
9.55 Сериал «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»
10:55, 18.40, 23.15 Сериал «ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ»
12:35 Фильм «ВОСХОЖДЕНИЕ»
14:35 «ИГРЫ РАЗУМА»
15:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
16:25 Сериал «ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ»
17:35, 20.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
19:45 Сериал «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»
21:00 «СЕГОДНЯ 22:00»
21:40 Сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
0:20 Сериал «КИН ЭДДИ».
1:50 ТЕННИС. УИМБЛДОНСКИЙ ТУРНИР.
3:10 Сериал «ДЖЕЙК 2.0».
4:05 Сериал «ЗАПАДНОЕ КРЫЛО».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего.
8.00 «Гарфилд».
8.30 «Маска».
9.00 «Человек-паук».
9.30, 14.30 «Мульти-пульти».
10.00 Фильм «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ».
12.00 Фильм «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ».
14.00 «Осторожно, модерн!».
15.00 Фильм «ЗОЛУШКА».
17.00 Фильм «ШЕСТЬ».
19.00, 1.00 Телесериал «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА».
20.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
21.00 Фильм «РЕТРО ВТРОЕМ».
23.00 Фильм «ПАДЧЕРИЦА».
2.00 Фильм «ОКО ЗА ОКО».

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультфильмы.
8.55, 19.50, 2.40 «Неслучайная музыка».
9.00 Информационная программа «На бульваре».
9.30, 20.00 Самое смешное видео.
10.00 Телемагазин.
10.30 Фильм «ПЕРЕПРАВА КАССАНДРЫ».
13.10 Московские огни.
13.15, 17.15 Реалити-шоу «Мой толстый противный жених».
13.45 Телесериал «СТРОГО НА ЮГ».
14.45 Телесериал «КРУТОЙ УОКЕР».
16.45, 17.05 «Звездная семейка».
17.45 Фильм «ТЕЛО».
20.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»
20.55 Телесериал «ПО ИМЕНИ БАРОН».
22.00 Сериал «Полицейские хроники».
22.35, 1.15 Агентство криминальных новостей.
23.00 Фильм «БЕШЕНАЯ».
1.10 Шеф рекомендует.
1.35 «Самая желанная».
2.50 Шоу Джерри Спрингера.
3.45 Арсенал.

ТНТ

4.50, 18.30, 0.25 Москва: инструкция по применению.
5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ».
6.05 «Глобальные новости».
6.10 «Эй, Арнольд!».
6.35 «Крутые бобры».
7.00 «Котопес».
7.25 «Маззи». Мультсериал.
7.30, 1.25 Наши песни.
8.00 «Волки у нашей двери». Фильм.
9.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Комедия.
11.15 «Дикая семейка Торнберри».
11.40 «Ох, мультики!».
12.05 «Ох уж эти детки».
12.30 Телемагазин.
13.00 «Школа ремонта».
14.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА».
15.00, 20.00, 23.55 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
16.00, 19.00, 0.55 Реалити-шоу «Большой брат».
17.00 Секретные материалы.
18.00 «Зверские сказки». «Пауки». Сериал.
21.00 Комедия «КТО Я?»
1.35 «МОЙ ГЕРОЙ». Комедия.
2.10 «ПЕРЕМЕНА СЕЗОНОВ». Мелодрама.

СТС

7.00 Фильмы производства BBC.
7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 Мультфильмы.
8.30, 19.55, 1.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
9.00, 21.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». Фильм.
10.00, 20.30, 0.30 Истории в деталях.
10.30 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Сериал.
11.30 Кино. «Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ».
14.00 Комедия. «ШКОЛА «ЧЕРНАЯ ДЫРА».
17.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал.
18.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
19.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал.
22.00 Кино на СТС. «ЛЕГИОНЕР».
0.10 Скрытая камера.
1.35 Детали.
2.35 Комедия. «ДРУЗЬЯ».
3.25 Кино. «КРОВАВЫЙ ВЫКУП».
4.55 Кино. «В ЗАЩИТУ УБИЙСТВА».

7 ТВ

6.00 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.
6.30 11.30 18.30 0.00 3.00 4.30 Спортивные танцы.
7.30 23.10 Назло рекордам.
7.40 10.00 Зарядка для страны.
8.00 Веселые старты.
9.00 Звезда автострады.
9.10 21.10 Автоспорт России. Суперсерия. 4-я гонка.
10.30 13.30 15.30 17.30 19.30 22.30 23.30 Диалоги о рыбалке.
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 7 новостей.
12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек.
12.40 «220 вольт». Мир экстрима.
14.30 Конный спорт.
20.30 5.30 Автоспорт. Кубок Porche Carrera. 3-й этап (Германия).
1.00 Интерактивный ТВ-чат.

ТНТ, 30 июня, четверг
21.00 Комедия "КТО Я?"

Лучший боец спецназа Джеки Чан выполнил секретное задание и потерял память. Но не забыл кунфу. Это очень кстати - за ним охотится толпа наемных убийц, полиция и ФБР...

В ролях: Джеки Чан, Мишель Ферре, Мираи Ямамото, Рон Смерчак.

ДТВ, 1 июля, пятница
2.55 Боевик "ГОРОД ТЕРРОРА"

Заслужив скверную репутацию непредсказуемого стрелка, молодой полицейский Джон Трэйс попадает в спецгруппу SCAR, которая очищает общество от самых опасных и неуловимых преступников любыми средствами, невзирая на законы и мораль. Вскоре Джон узнает, что его новые напарники - хладнокровные боевики с лицензией на убийство, и сам становится их мишенью.

В ролях: Стивен Болдуин, Чазз Палминтери, Тиа Каррере, Майкл Рисполи, Гэри Дурдан, Брэй Пур, Стивен Флинн.

ОРТ, 2 июля, суббота
17. 20 Приключ. фильм "ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА..."

Москва, осень 1941 года. В квартире ювелира Ивановского совершено жестокое убийство. На месте преступления найдены трупы самого Ивановского, мастера промкомбината "Ювелирторга", его жены, и их сына, лейтенанта Красной Армии. По сообщению свидетелей, налетчиков было четверо - все в форме военной охраны. Из квартиры были похищены старинные золотые украшения и серебряная печать в виде статуэтки Наполеона.

В ролях: Леонид Неведомский, Александр Соловьев, Алексей Эйбоженко, Геннадий Крынкин и др.

РТР, 3 июля, воскресенье
20.25 Комедия "СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА"

9 лет назад Джулианна Поттер и Майкл О'Нил заключили соглашение: если до 28 лет они не влюбятся, то поженятся между собой. Лучшие друзья еще со студенческих времен, они почти позабыли о своем юношеском договоре. И теперь, в 28 лет, Майкл снова поднял вопрос о свадьбе, но уже с другой. Джулианна никогда не знала, что же ей действительно нужно, пока не почувствовала, что это "что-то" уходит из ее жизни.

В ролях - Джулия Робертс, Дермот Малруни, Камерон Диас, Руперт Эверетт, Эммет Уолш.

Суббота 2

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 «Мовий уммон қаърида». Ҳужжатли телесериал.
«Болалар сайёраси» :
9.30 «Ўйла, изла, топ!»
10.05 «Зиё» студияси намойиш этади: «Эътиқод мустаҳкамлиги йўлида».
10.25 «Мусиқа дунёси».
11.00 «Японияниинг ёввойи табиати». Илмий-оммабоп фильм. 9-қисм.
11.25 Болалар учун сериал. «Зумрад ва Қимматнинг янги саргузаштлари».
12.10 «Дўстлик» тележурнали.
12.40 Оҳанглар оғушида.
12.50 «Кўҳна тоғлар қиссаси». Бадиий фильм.
14.00 Янгиликлар.
14.10 «Умр дафтари». М. Бурхонов. 2-қисм.
14.30 «Ўзбеккино» тақдим этади: «Риштон мўъжизалари».
14.40 Эстрада тароналари.
15.00 «Ўч». Кўп қисмли видеофильм. 10-қисм.
16.00 Янгиликлар (инглиз тилида)
16.10 «Кундуз бобо ҳикоялари». Мультсериал.
16.40 «Табиатни севамиз». Илмий-маърифий фильм (Инглиз тилида)
17.00 «Бизнес ҳафта».
17.25 «Интеллектуал ринг».
18.05 Оқшом эртаклари.
18.20 «Аёл қалби». Телесериал премьераси.
19.20 «Ўзлотто». Телелотерея.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
20.00 «Умр дафтари». М. Бурхонов. 3-қисм.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Меҳр кўзда».
21.45 «Маннон Уйғур». Видеофильм премьераси.
22.20 «Ван Гог». Бадиий фильм премьераси. 1-қисм.
23.35-23.40 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури.
8.30 «Заргалдоқ». Мультфильм.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 «Эсмеральда». Телесериал.
9.55 Ўқишга марҳамат!
10.00 Табобат оламида.
10.25 Солиқ хизмати хабарлари.
10.35, 19.35, 22.35 ТВ - анонс.
10.40 «Муҳаббат можароси». Телесериал.
11.25 ТВ-дорихона.
11.35 Оҳанрабо.
12.15 «Маҳобҳорат». Телесериал.
13.00 Бола тилидан.
13.30 Ҳолиқ Ҳурсандов. «Топталган туйғу». Мукимий номидаги Ўзбек Давлат мусиқий театрининг спектакли.
14.45 Қишлоқдаги тенгдошим.
15.05 «Топталган туйғу» спектаклининг давоми.
16.05 Интерфутбол.
17.45 Кўрсатувлар дастури.
17.50 «Янги авлод» студияси: Шум болалар.
18.10 Очун.
18.35 Каталог.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.40 «Заковат». Интеллектуал ўйин.
20.35 Кутилмаган меҳмон.
21.05 «Маҳобҳорат». Телесериал.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.45 Кулгуч.
22.55 «Чинор остидаги дуэль». Бадиий фильм.
0.00-0.05 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 «Эртакларнинг сехрли олами».
18.30, 20.00, 21.00, 23.10 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50 «Афиша».
19.10, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.
19.30 «Табриклаймиз, қутлаймиз».
20.20 «Билим» телеклуби.
21.20 «Ёшлар даврасида».
21.40 Кинонигоҳ. «Худди сизга ўхшаб».
23.30-23.35 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бодрое утро».
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 «Мультсериал».
9.10 «Три окна». Макаревича А.
9.40 К. Лучко. Последнее интервью.
10.30 Документальный фильм. «Лечение животными».
11.00 Новости.
11.10 История с географией. Бермудский треугольник.
12.10 «Кряк бригада».
12.40 «Умники и умницы».
13.20 «Спорт салтанати».
13.50 Кураш қоидалари.
14.00-14.10 «Саломат бўлинг».
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 «Болалар спорти».
17.35 Теннис. Уимблдон турнири.
18.05 «Шоҳсупадан сўнг».
18.25 «Весьегонская волчица». Худ. фильм.
20.00 «Вести».
20.20 «Стать ближе».
21.00 «Спорт клуб».
21.30 «Хабарлар».
21.45 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».
23.20 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

9.00 Открытие программы
9.05 «Телехамкор» фойдали газета
9.25 «Детский час»
9.50 Фильм детям: «Сампо», сказка
11.20 «Ошикона», мусикий дастури
12.05 Звёзды ринга на 30-м: Лучшие поединки звёзд профессионального и любительского бокса
12.50 Спорт-Экстрим
13.25 «Детский час»
13.50 Индийское кино: «Влюбленный король»
16.30 Болалар соати
17.25 «Телехамкор» фойдали газета
17.45- «Ошикона», мусикий дастури
18.30 Киновечер на 30-м: «Я объявляю вам войну», остросюжетный фильм
20.00 «Озгина-Созгина» совместный проект 30-го канала и муз. центра «Соз»
20.20 Хит-парад.uz
21.40 «Телехамкор» фойдали газета
22.00 «Солдаты 3», сериал
23.00 «Ночной канал» «Расплата», остросюжетный фильм

ОРТ

5.00, 9.00, 11.00, 17.00, 20.00 Новости
5.10 Фильм «Бекассин»
6.00 Фильм «Дополнительный прибывает на второй путь».
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.00 Слово пастыря
8.10 Здоровье
9.10 «Три окна».
9.40 «Клара Лучко. Последнее интервью»
10.30 «Лечение животными». Фильм
11.10 История с географией.
12.10 Дисней-клуб.
12.40 Умницы и умники
13.20 «Пестрая лента».
14.20 «Слабое звено».
15.10 Комедия «Бэйб»
16.50 Классика Уолта Диснея.
17.20 Фильм «По данным уголовного розыска...»
18.50 «Кто хочет стать миллионером?»
20.20 Большая премьера
21.50 Комедия «Унесенные».
23.30 Триллер «Страх.com» .
1.20 Комедия «Вечеринка»
3.10 Сериал «Относительность»
4.00 «Золото Александра Македонского». Фильм

РТР

5:00 «Доброе утро, Россия !».
6:40 «Золотой ключ».
7:00, 10.00, 13.00, 19.00, ВЕСТИ.
7:10, 10.10, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
7:20 «Русское лото».
7:55 «Утренняя почта».
8:25 «Лебединая песня Евгения Мартынова».
9:10 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
10:20 «В поисках приключений».
11:20 «Комната смеха».
12:15 «Клуб сенаторов».
13:20 Детектив «Ларец Марии Медичи».
15:00 «Живая легенда».
17:00 «Смеяться разрешается».
19:25 «Честный детектив».
19:55 «Веселые каникулы «Аншлага».
22:45 Фильм. «Загнанный».
0:40 Фильм «Человек тьмы».
2:40 Драма «Слово полицейского»
4:25 «Евроньюс».

НТВ

5:00 Детское утро на НТВ.
5:15 Комедия «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР».
7:00, 9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»
7:15 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА: РИНТИ ПОТЕРЯЛСЯ»
7:50 «БЕЗ РЕЦЕПТА».
8:25 «ДИКИЙ МИР».
9:20 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
9:55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
10:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
12:20 «ОСОБО ОПАСЕН!»
12:55 «СВОЯ ИГРА»
13:55 «ЛЖЕЦ»
15:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД».
15:55 ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. ЦСКА - «ДИНАМО».
18:30 ПРОФЕССИЯ - РЕПОРТЕР.
19:00 Фильм «ОЧАРОВАННЫЕ ЛУНОЙ».
21:05 Комедия «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ».
23:10 «МИРОВОЙ БОКС. НОЧЬ НОКАУТОВ»
23:50 «ФУТБОЛЛИСТИКА»
0:25 Фильм «ВЕДЬМА ИЗ БЛЭР: КУРСОВАЯ С ТОГО СВЕТА».
2:00 ТЕННИС. УИМБЛДОНСКИЙ ТУРНИР. Финал. Женщины
3:15 Фильм «ЗНАХАРЬ».

ТВ 3

8.00, 14.30, 14.15 «Мульти-пульти».
8.30 «Маска».
9.00 «Человек-паук».
9.30 «Черепашки-ниндзя: новые приключения».
10.00 Фильм «СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ».
12.00 Фильм «ЧЕТЫРЕ МУШКЕТЕРА».
14.00 Иди и смотри.
15.00 Фильм «МАМА».
17.00 Фильм «ПОКЛОННИК».
19.00 «Голливуд On-Set».
19.30 «Осторожно, модерн!».
20.00, 20.30, 1.00, 1.30 Телесериал «ОТКРОЙТЕ, МИЛИЦИЯ».
21.00 Фильм «ВЫЗОВ».
23.00 Фильм «ТВАРЬ».
2.00 Фильм «ДИТЯ САМАНТЫ».

ДТВ

8.30 Телесериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ».
9.00 Свет и тень.
9.15 Как не болеть.
9.20 Любимые мультфильмы.
11.25 Фильм «СУДЬЯ ДРЕДД».
13.30 Кукольное сатирическое шоу «Звездная семейка».
14.30 Сериал «НИРО ВУЛЬФ».
15.25 Арсенал.
15.50, 16.55 Телесериал «ПО ИМЕНИ БАРОН».
18.00 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».
19.00 Шоу рекордов Гиннесса.
20.00 Фильм «ГОД СОБАКИ».
23.00, 0.00 Телесериал «C.S.I МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ-1».
1.00 «Сексуальные соседки».
1.35 Мировая реклама.
2.05 Фильм «СУДЬБА».

ТНТ

6.00 «Удивительные миры». Фильм.
6.50 «Жестокие войны». Мультсериал.
7.15 «КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ». Сериал.
7.35, 13.30 «Каламбур».
8.05, 18.00 «Фигли-Мигли».
8.35 «Маски-шоу».
9.00 «СТУДЕНЧЕСКИЙ УГАР». Комедия..
11.05 Мультфильмы.
11.30, 12.25 «Маззи». Мультсериал.
11.40 «Сейлормун». Аниме.
12.30, 18.30 «Две блондинки против грязи». «Не по зубам крекер».
13.00 «Верю - не верю».
14.00, 19.00, 23.30 Реалити-шоу «Большой брат».
15.00, 20.00, 0.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
16.00 «САША + МАША». Комедия.
16.30 «Москва: инструкция по применению». Лучшее за неделю.
17.00 «Запретная зона» Ток-шоу.
21.00 «Комеди Клаб».
22.00 Секс с Анфисой Чеховой.
22.30 «Наука о сексе». Док. фильм.
0.30 Наши песни.
0.35 «ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ». Комедия.
1.10 «МОГИЛА РОЗАННЫ». Комедийная мелодрама..
3.30 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО». Сериал.

СТС

7.00 «ВТОРОЕ Я». Фильм.
8.35, 8.50, 9.20, 9.30, 10.30 Мультфильмы.
10.00 «Полундра!».
10.45 Кино. «БРЕНДА СТАРР».
12.45 «Хорошие шутки». Концерт.
15.00 «Спасите, ремонт».
16.00 Фильмы производства ВВС.
17.00 Истории в деталях..
17.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ».
18.35 Кино. «ВРАГ ГОСУДАРСТВА».
21.25 Комедия. «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
22.00 Кино. «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ».
0.00 Кино. «АНГАР 18».
2.05 Кино. «ТРУДНЫЙ ПУТЬ В АЛЕКСАНДРИЮ».
4.15 Кино. «СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ».

7 ТВ

6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.
6.30 8.30 13.00 18.30 3.00 4.30 Спортивные танцы.
7.30 13.30 5.30 Акробатический рок-н-ролл.
10.00 Веселые старты.
11.30 22.00 23.10 Назло рекордам.
11.40 22.40 Формула-1. Сезон-2005. «За кулисами Гран-при».
12.10 17.00 22.30 Звезда автострады.
12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек.
12.40 15.30 16.10 20.00 «220 вольт». Мир экстрима.
14.30 20.30 0.00 Бильярд.
15.40 Gillette World Sport.
17.10 Автоспорт России. Суперсерия. 4-я гонка.
18.00 Неизвестный спорт.
19.30 23.30 Диалоги о рыбалке.
21.30 Автоспорт. «Золотая Бочка Ладога».
1.00 Интерактивный ТВ-чат.

Воскресенье 3

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Камалак» экрани: «Пилигримм» кемасининг капитани».
10.00 «Ватанпарвар».
11.00 «Оналар мактаби».
11.20 «Ҳаёт давом этади».
11.40 «Японияниинг ёввойи табиати». Илмий-оммабоп фильм. 10-қисм.
12.05 Болалар учун. сериал. «Зумрад ва Қимматнинг янги саргузаштлари».
12.45 «Дўстлик» тележурнали.
13.15 С. Аҳмад. «Фармонбиби аразлади». Спектакль. 1-қисм.
14.30 «Умр дафтари». М. Бурхонов. 3-қисм.
14.50 «Фармонбиби аразлади». Спектакль. 2-қисм.
15.40 «Портретга чизгилар».
16.00 «Келин-куёв». Телешоу.
17.00 «Кундуз бобо ҳикоялари». Мультсериал.
«Болалар сайёраси»:
17.30 1. «Ғаройибкентга саёҳат». 2. «Олтин тож».
18.20 Ўзбекистон маданияти ва санъати форуми тақдим этади: «Жаҳон мумтоз мусиқаси».
19.05 «Тамаддун».
19.30 «Таҳлилнома» (рус тилида)
20.05 «Яхшилик».
20.30 «Таҳлилнома».
21.15 «Йиллар армони».
22.00 «КиноТеатр».
22.20 «Ван Гог». Бадиий фильм премьераси. 2-қисм.
23.35-23.40 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури.
8.30 «Янги авлод» студияси: Шум болалар.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Болалар экрани: «Самсон ва Салли».
9.55 Кулгуч.
10.05 Саломатлик сирлари.
10.25 Ҳамкор - 2005.
10.35, 19.30 ТВ - анонс.
10.45 «Учинчи сайёра» маърифий дастури.
11.35 Ёшлик наволари.
11.45 Қўли гул уста.
12.05 «Қилни қирқ ёриб». Интеллектуал ўйин.
13.00 «Маҳобҳорат». Телесериал.
13.45 Фарзандим-жигарбандим.
14.25 «Кавказ асираси». Бадиий фильм.
15.40 Кинотақдим.
16.00 Чемпион сирлари.
16.20 Ринг қироллари.
17.10 Кўрсатувлар дастури.
17.15 «Янги авлод» студияси: Уй вазифаси.
17.35 Сув - ҳаёт манбаи.
17.40 Спорт ҳафтаномаси.
17.55 Рустам Маҳмудов куйлайди.
18.15 «Қаҳқаҳа» театр-студияси намойиши:
18.45 ТВ - афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 «Давр» ҳафта ичида.
19.35 Ракурс.
20.05 «Маҳобҳорат». Телесериал.
20.55 Оҳанрабо.
21.35 «Оқшом юлдузи». Дам олиш ва ахборот дастури.
22.35 «Кулгу қироли». Бадиий фильм.
0.20-0.25 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 «Мультчархпалак».
17.50 «Жаконда». Ҳужжатли фильм.
18.40, 20.20 «Экспресс» телегазетаси.
19.00 «Тв плюс».
19.30 «Табриклаймиз, қутлаймиз».
20.00 «Пойтахт плюс».
20.40 «Нима учун?»
21.20 «Туризм ҳақида».
21.50 Кинонигоҳ. «Катта истеъдод».
23.20-23.25 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Sport»

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бодрое утро».
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 «Соғлом овқатланиш сирлари». Инглиз тилида.
9.10 «Непутевые заметки».
9.30 «Пока все дома».
10.10 «Последние 24 часа А. Миронова». Док. фильм.
11.10 Живой мир: «Машина времени».
12.10 Дональд Дак представляет.
12.40 «Қувноқ стартлар».
13.20 «Рақибингиз гроссмейстер».
13.40-14.10 «Гиннесс рекордлари».
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 «Болалар спорти».
17.35 Теннис. Уимблдон турнири.
18.05 Бокс. Муайтай. Республика турнири.
18.25 «Ласковый май». «Как сотворить кумира».
19.00 «Вести недели».
20.00 «Тайм-аут».
20.25 «Проф-РИНГ».
21.15 «Халқ ўйинлари».
21.30 «Хабарлар».
21.45 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».
23.20 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

9.00 Открытие программы
9.05 «Телехамкор» фойдали газета
9.25 «Детский час»
10.00 «Юлдузлар табриги»-ёшлар учун мусикий дастур
11.00 «Ёввойи сайёра», хужжатли фильм узбек тилида
11.20 «Телехамкор» фойдали газета
11.40 Документальный сериал
13.00 «Спорт-Экстрим»
13.30 Хит-парад.uz
14.50 Боллалар соати
15.45 Дневной кинозал «Расплата» остросюжетный фильм
17.25 «Телехамкор» фойдали газета
17.45 «Мусикий лахзалар»
18.20 Киновечер на 30-м: «Уик-энд у Берни», драма
19.50 «Ошикона», мусикий дастури
20.35 «Солдаты 3», сериал
21.35 «Телехамкор» фойдали газета
21.55 «Мусикий лахзалар»
23.00 Воскресный киновечер на 30-м «Остров доктора Морро», фантастика
0.00 Программа передач

ОРТ

5.00, 9.00, 11.00, 20.00 Новости
5.10 Фильм «Бекассин»
5.50 Фильм «Дополнительный прибывает на второй путь».
7.10 Армейский магазин
7.40, 12.10 Дисней-клуб.
8.10 «В мире животных».
9.10 «Непутевые заметки».
9.30 Пока все дома
10.10 Дог-шоу
11.10 Живой мир.
12.40 «КВН-2005».
15.00 Комедия «Девушка без адреса»
16.40 Воскресный «Ералаш»
17.00 Времена
18.00 Детектив «Женская логика».
20.45 Фильм «Армагеддон».
23.30 Бокс. Роман Кармазин - Кейт Холмс
0.30 Суперчеловек. «На краю Вселенной».
1.30 Сериал «Секретные материалы».
2.20 Фильм «За 10 минут до полуночи»

РТР

5:00 «Доброе утро, Россия !».
7:00, 10:00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ.
7:10, 10.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
7:20 «Студия «Здоровье».
7:50 «ТВ Бинго шоу».
8:05 Детектив «Пуаро Агаты Кристи. Убийство на поле для гольфа»
10:20 «Городок».
10:55 Сериал «Приключения мага».
12:00 «Ха». Маленькие комедии.
12:15 «Парламентский час».
13:20 «Фитиль №48».
14:05 Мелодрама «Испытание верностью».
17:10 «Наши песни».
20:00 «Специальный корреспондент».
20:25 Комедия «Свадьба лучшего друга».
22:30 Фильм «Пик Данте».
0:40 «Формула-1».
1:45 «Горячая десятка».
2:40 Детектив «Прочная сеть».
3:30 «Евроньюс».

НТВ

5:20 Комедия «ОЧАРОВАННЫЕ ЛУНОЙ».
7:00, 9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»
7:15 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА: КРАЖИ В ГРАНД ОТЕЛЕ».
7:40 «ИХ НРАВЫ»
8:25 «ЕДИМ ДОМА»
9:20 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
9:50 «TOP GEAR». ПРОГРАММА ПРО АВТОМОБИЛИ.
10:25 Комедия «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»
12:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
12:55 Фильм «КОНАН - РАЗРУШИТЕЛЬ».
15:20 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ»
15:55 «СВОЯ ИГРА»
16:55 «ЛЖЕЦ»
18:40 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
19:15 Фильм «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ».
21:30 Боевик «ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ»
0:10 Боевик «ГАНГСТЕРЫ».
1:50 ТЕННИС. УИМБЛДОНСКИЙ ТУРНИР.
3:15 Фильм «ПРОЕКТ АЛЕКСАНДРЫ».

ТВ 3

7.30 Жизнь, полная радости.
8.00, 8.30, 9.00, 9.30 «Мульти-пульти».
10.00 Фильм «ЗОЛУШКА».
12.00 Фильм «ВЫСШАЯ ЛИГА-2».
14.00, 19.30 «Осторожно, модерн!».
14.30 Окно в мир.
15.00 Фильм «КРАСНАЯ БРИГАДА».
17.00 Фильм «ВЫЗОВ».
19.00 «Голливуд On-Set».
20.00 Телесериал «ВЕЧНОЕ ЛЕТО».
21.00 Фильм «ДОРОГА».
22.30 Фильм «ЦИРК СГОРЕЛ И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ».
2.00 Фильм «ТВАРЬ».

ДТВ

8.30 Телесериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ».
9.15 Серебряный ручей.
9.25 По копеечке, по кирпичику.
9.30, 10,15 Любимые мультфильмы.
11.20 Фильм «ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА».
13.30 Реалити-шоу «Мой толстый противный жених».
14.30 Сериал «НИРО ВУЛЬФ».
15.25 Карданный вал.
15.50, 16.55 Телесериал «ПО ИМЕНИ БАРОН».
18.00 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».
19.00 Шоу рекордов Гиннесса.
20.00, 21.30 Фильм «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».
23.00, 0.00 Телесериал «C.S.I МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ-1».
1.00 Э «Самая желанная».
2.15, 3.15 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».

ТНТ

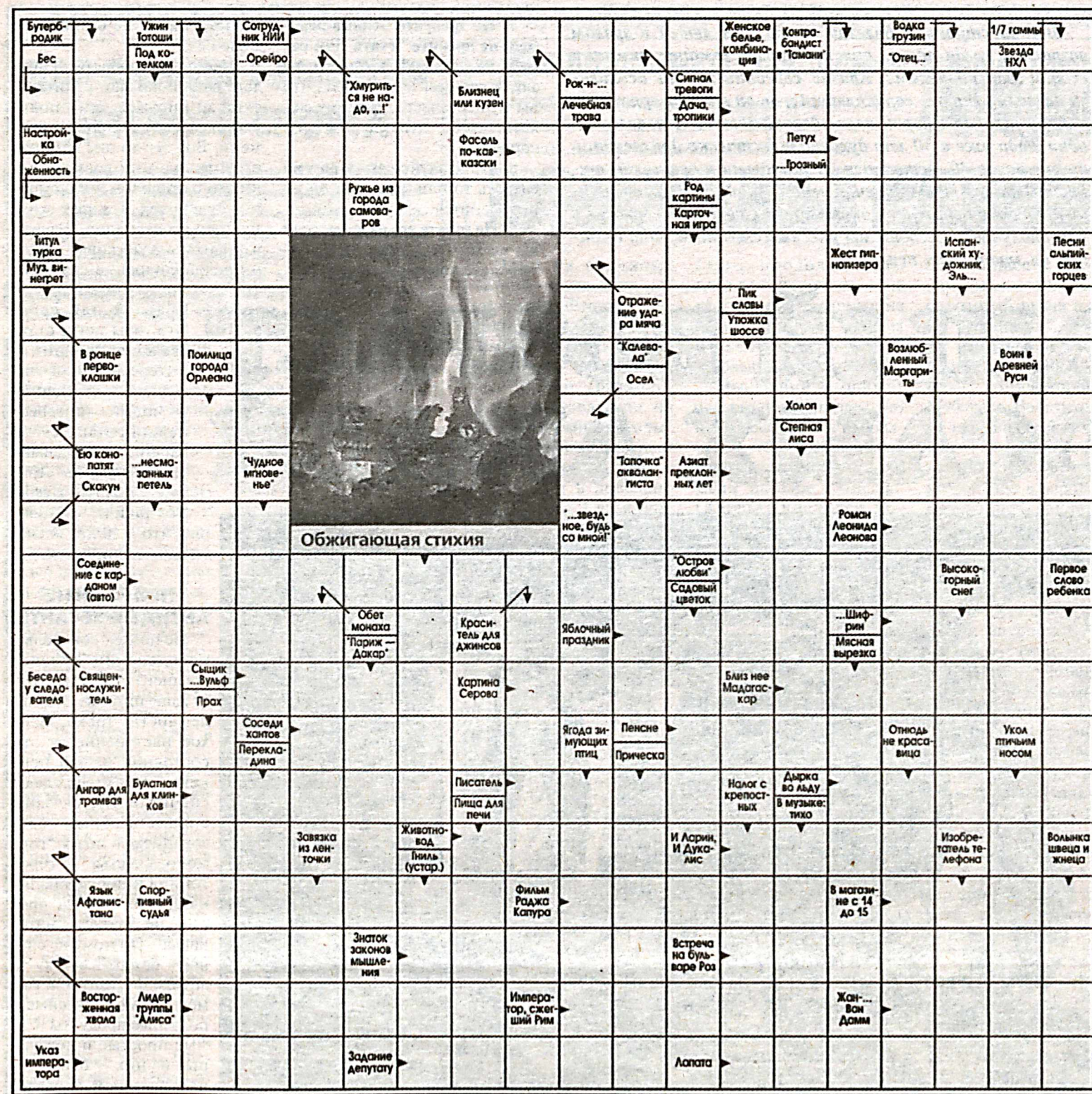
6.00 «Удивительные миры». Док. фильм.
6.50 «Жестокие войны». Мультсериал.
7.15 «КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ». Комедийный сериал.
7.40, 13.30 «Каламбур».
8.05, 18.00 «Фигли-Мигли».
8.35, 12.30 «Маски-шоу». Комедия.
9.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».
12.10 «Сейлормун». Аниме.
13.00, 18.30, 23.30 «Верю - не верю».
14.00, 19.00, 0.00 Реалити-шоу «Большой брат».
15.00, 20.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
16.00 «САША + МАША». Комедия.
16.30 «Две блондинки против грязи». «Бабники».
17.00 «Школа ремонта». «Лужайка для Милены».
21.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 Секс с Анфисой Чеховой.
0.30 Наши песни.
0.35 «ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ». Комедия.
1.10 «ДИВЕРСАНТЫ». Комедия.
3.30 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО». Сериал.

СТС

7.00 «ИСПРАВИТЕЛЬНЫЙ СРОК». Фильм.
8.50, 9.20, 9.30, 10.00, 17.30 Мультфильмы.
10.30 Кино. «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ».
12.25, 17.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
13.00 «Жизнь прекрасна».
15.00 «Снимите это немедленно».
16.00 Кино в деталях.
17.00 Истории в деталях.
18.15 «ФОРМУЛА». Фильм.
22.00 Кино. «МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ».
0.20 Кино. «ОХОТА ЗА «КРАСНЫМ ОКТЯБРЕМ».
3.10 Кино. «ЗЛО».
4.40 Кино. «ОДЕРЖИМОСТЬ».

7 ТВ

6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.
6.30 8.00 8.30 3.00 4.30 Спортивные танцы.
7.30 18.30 5.30 Акробатический рок-н-ролл.
10.00 Веселые старты.
11.30 22.00 23.10 Назло рекордам.
11.40 22.40 Gillette World Sport.
12.10 15.30 20.00 Звезда автострады.
12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек.
12.40 Автоспорт России. Суперсерия. 4-я гонка.
13.30 17.30 23.30 7 дней спорта.
14.00 17.00 Конный спорт.
14.30 20.30 0.00 Бильярд.
15.40 Формула-1. Сезон-2005. «За кулисами Гран-при».
16.10 22.30 «220 вольт». Мир экстрима.
18.00 Неизвестный спорт.
19.30 Автоспорт. «Золотая Бочка Ладога».
21.30 Диалоги о рыбалке.
1.00 Интерактивный ТВ-чат.



Приходит старенькая бабушка к врачу и говорит:

- Доктор, очень болит нога!

- Ну что вы хотите, все-таки 80 лет.

- Другой ноге тоже 80, а она не болит.

* * *

- Теперь это лекарство вы будете принимать до конца жизни.

- И пока я буду его принимать, я буду жить?

- Нет. Пока вы будете жить, вы будете его принимать.

* * *

Врач у постели умирающего.

- Доктор, я чувствую, что умираю. Скажите, а долго еще проживет моя жена?

- Ну, лет двадцать.

- Слава Богу! Хоть двадцать лет на том свете поживу спокойно.

* * *

- До свиданья, больной! Передавайте привет бабушке и дедушке...

- Какой привет, доктор?! Они у меня давно померли!

- Вот я и говорю: скоро свидитесь, привет передавайте...

* * *

Доктор звонит своему пациенту и говорит:

- У меня есть две новости: плохая и очень плохая. С какой начать?

- С плохой доктор, — просит пациент.

- Пришли результаты ваших анализов, через четыре дня вы умрете.

- О, господи, как? И есть новость хуже этой?

- Да, черт побери, я уже четыре дня не могу к вам дозвониться.

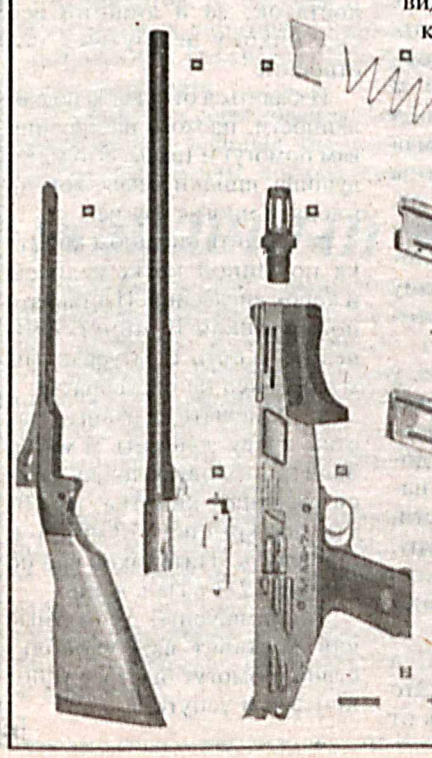
АРСЕНАЛ

MAG-7

Это необычное оружие – гладкоствольное помповое ружье МАГ-7м1, созданное на фирме TECHNO ARMS (Pty) Ltd, ЮАР

В компоновке гладкоствольных ружей преобладают известные, классические решения. Это связано, не в последнюю очередь, с размерами дробового патрона, например, патрон 12-го калибра имеет диаметр 20 мм, шляпку 22 и длину 70 мм. Тем не менее существует минимум одна модель 12-го калибра, использующая типичную для пистолетов-пулеметов компоновку "магазин в рукоятке".

Своим силуэтом MAG-7m1 напоминает издалека пистолет-пулемет "Узи", хотя для профессионала их различия очевидны и бросаются в глаза. Такая компоновка имеет смысл – и в темноте, и в условиях стресса легче найти одной рукой другую, чем горловину магазина впереди рукоятки. Фиксатор магазина (тоже по типу "Узи") расположен с левой стороны рукоятки, и на него удобно нажимать левой рукой при смене магазина.



Коробчатый магазин полностью сделан из стали. Затвор соединен с подвижным цевьем затворной рамой, запирание – поднимающимся из затвора клином, входящим в проточку на хвостовике ствола.

Перезаряжается оружие подвижным цевьем, сделанным из черного полимера с рифлением и имеющим очень удобную форму, исключающую соскальзывание руки.

Цевье нужно посылать вперед достаточно резким движением, чтобы затворная рама, соединенная с ним, пришла в переднее положение и зафиксировалась. При этом затвор будет отведен в переднее положение, боевой упор поднят, а соединенный с предохранителем фиксатор запрет затворную раму в переднем положении, предотвращая случайное повторное передергивание цевья и выброс патрона. После стрельбы, для извлечения патрона из патронника, фиксатор надо отжать вниз кнопкой, расположенной на ружье слева, над задней частью пистолетной рукоятки.

Для разборки ружья необходимо вынуть магазин и разрядить ружье. Вывинтить антабки и вынуть их. Нажать на фиксатор приклада, расположенный позади целика и движением вверх отделить приклад, соединенный с крышкой ствольной коробки. Привести цевье в заднее положение и извлечь затвор. Отвинтить гайку ствола и вынуть ствол назад из ствольной коробки. При необходимости для отделения затворной рамы отвинтить шестигранные винты на нижней поверхности цевья и вынуть затворную раму. При сборке ствол устанавливается в ружье при нахождении цевья в заднем положении.

Нестандартная для дробовика "пистолетная" компоновка, ассоциирующаяся с пистолетом-пулеметом "Узи", привела у тому, что ружье при 12-м калибре имеет патронник длиной 50 мм. Более длинный патронник требовал бы увеличения рукоятки, и она не помещалась бы в руку. В начале двадцатого века большинство охотничьих ружей имело патронник 65 мм, а ведь в то время не было еще порохов с высокой насыпной плотностью и более низких, чем войлочные, полимерных пыжей.

Так что укороченный патронник, при правильном подборе компонентов патрона, практически не уступает стандартному 70-мм.

Компоновка оружия, по-видимому, оптимальная для пистолета-пулемета, для дробового ружья подходит ограниченно.

Из-за одинаково малых габаритов приемы стрельбы из "Узи", и из охотничьего ружья MAG-7m1 совпадают. При ношении ремень должен быть перекинут через шею, а оружие располагаться рукояткой на уровне пряжки ремня стволом вниз. Приклад раскрыт, магазин вставлен, затвор взведен, переводчик находится на режиме "авто". При обнаружении цели обхватите рукоятку, вскиньте оружие, вставьте приклад в плечо и подайте правую руку назад, вжимая приклад в плечо, телом подайтесь вперед, а левой рукой обхватите цевье. Такая стойка обеспечивает максимальную устойчивость оружия.

П

Что за странная болезнь настигает людей в зрелом возрасте, когда вдруг они начинают ломать жизнь и себе, и своим близким? Кризис середины жизни психологи назвали бунтом сорокалетних, но он может грянуть и в 35, а тянется порой целое десятилетие. И почему-то одни люди уже в 30 лет духовно и физически дряхлеют, а другие после 40 остаются энергичными и свежими, открытыми для новых впечатлений, знакомств и поступков. Как же пережить этот кризис, сохранив здоровье и благополучие? Сегодня мы расскажем о том, что думают на этот счёт психологи

ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ

ПЕРЕОЦЕНКА ЦЕННОСТЕЙ

В каком бы возрасте ни настиг вас кризис середины жизни, симптомы его приблизительно одинаковы. Вы начинаете обдумывать все прошедшее и в еще большей степени будущее: что ждет вас? В это время у многих (и у мужчин, и у женщин) появляется ощущение краха всего, что было достигнуто, пережито, передумано раньше.

Старые связи рвутся, ведь прежние друзья пропадают из виду, меняют социальный уровень, уходят в свои заботы. Да и вам самим становится в тягость общение с ними. Кажется, что говорить больше не о чем, общих интересов больше нет. И тем не менее все это вас пугает. Люди начинают бояться одиночества, старости, болезней. А страх, как известно, плохой помощник. Не он ли заставляет нас в зрелом возрасте совершать глупые поступки? И расплачиваться за них приходится, как правило, собственным здоровьем, а также здоровьем и благополучием близких людей. Давайте подумаем, что же происходит с нами в этом трудном возрасте и как пережить такой кризис.

МУЖЧИНЫ В СТРАНЕ МАТРИАРХАТА

Психологи подсчитали, что в США проблемам среднего возраста подвержен каждый четвертый в возрасте от 40 до 53 лет, независимо от того, мужчина это или женщина. В России это каждый второй после 35, причем куролесят в основном мужчины.

В этой стране скрытого матриархата мужчины чуть ли не с самого рождения испытывают комплекс неполноценности. Сильные, энергичные матери его порождают, а властные и волевые жены продолжают развивать.

Поскольку мужчины здесь женятся довольно рано — в среднем в 25-27 лет, к 35 годам они вдруг с тоской обнаруживают, что карьера все еще не задалась, а семейная жизнь уже превратилась в рутину. Вот тут-то и появляется жажда перемен!

Им нужна резкая психологическая встряска, а еще лучше — полная перемена декораций. Мужчине хочется стать тем, кем он еще ни разу в жизни не был, — искусным любовником, удачливым бизнесменом. Мужчины, как правило, особенно тяжело переживают профессиональный кризис. Им кажется, что они не состоялись, чего-то не достигли, не успели. Крайней в это время, естественно, всегда оказывается жена. И примерные мужья пускаются во все тяжкие. В таком неадекватном психологическом состоянии мужчины совершают поступки, которых от них никто не ожидает, в том числе и они сами. Они пытаются радикально изменить свою жизнь, несмотря на риск. Многие из них видят спасение в создании новой семьи, но очень часто выходят лишь на новый виток разочарований. Но от нервов, как известно, все болезни, а в наше время — особенно сердечные. Поэтому и инфаркты в 40-45 случаются довольно часто у, казалось бы, здоровых мужчин. Как же пережить это трудное время? Психологи считают, что многое здесь зависит от близких людей и, в первую очередь, от женщин. Итак, как надо вести себя, чтобы помочь мужу пережить кризис среднего возраста.

9 СОВЕТОВ ЖЕНЩИНАМ

1. Помните, что кризис среднего возраста продлится не неделю и не две. Выход из него может занять годы и будет найден лишь самим мужчиной.

2. Будьте терпеливы. Не гоните его к психологу, не лезьте с советами. Не корите себя за его переживания. Вы в них не виноваты, хотя он может думать как раз наоборот.

3. Предоставьте партнеру личное пространство. Как бы неуютно вы ни чувствовали себя, не устраивайте сцен ревности, не упрекайте его за то, что он проводит мало времени с вами.

4. Возьмите на себя ответственность за себя и свое счастье. Так, чтобы оно не зависело от ощущения близости, которое партнер, вероятно, не способен дать вам сейчас.

5. Старайтесь относиться к нему с подчеркнутой чуткостью. Не уставайте повторять, что любите и считаете его самым важным человеком в своей жизни. Делайте это без драматизма, заламывания рук и требования излить ответные теплые чувства.

6. Не плачьте при нем. Он должен видеть, что у вас все в порядке.

7. Не требуйте от него перемен, не просите "стать тем самым человеком", которого вы знали раньше. Не думайте, что вы лучше знаете, что ему делать, чтобы чувствовать себя хорошо.

8. Не атакуйте его угрозами сделать то или это, если он не переменится.

9. Не гоните его из дома, если вы не хотите, чтобы он на самом деле ушел.

ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

А как быть женщинам, если они сами вступили в период трудного возраста? Как поддержать близкого человека и продержаться самой, если ты сама нуждаешься в поддержке? Главное — перестать бояться своего возраста, просто принять его.

Помните, что середина вашей жизни — это период зрелой женственности, мудрости и духовной силы. Женщина в такой период уже умеет играть любые роли и, бесспорно, быть пленительной и обольстительной. Женщина в зрелые годы — непостижимая загадка, и многие мужчины очень хорошо это чувствуют. Беда в том, что некоторые женщины сами начинают плохо к себе относиться, а кому же интересен человек, который сам себе не рад?

Иногда в этом возрасте у женщин возникают проблемы в отношениях с детьми, особенно с подрастающими дочерьми. Мать неосознанно начинает завидовать молодости, она сравнивает свою фигуру, кожу, ненавистные морщинки вокруг глаз с расцветающей яркой юностью.

Лучше не сравнивать, а быть другом для дочери. Это самый мудрый выход, ведь от зависти никто не становится моложе.

Еще одна проблема, когда дети рано покидают родительский дом и у женщины появляется масса свободного времени. Вот тут-то она начинает жить одними воспоминаниями о прошлом либо смотрит телевизор и живет жизнью героев сериалов. Все эти варианты — тупиковые. Время освободилось, и его можно прожить с пользой для себя! Эти годы могут стать самыми лучшими, интересными и насыщенными. Начните новый, интереснейший этап в своей жизни, а не отдавайте свою жизнь страхам и жалости к себе. Все-таки не зря говорят, что в 40 лет жизнь только начинается.

ПРИРОДНЫЕ АНТИДЕПРЕССАНТЫ

Не последнюю роль в преодолении кризиса среднего возраста играет ваше питание. Подавленность, тоска, плохое настроение — эти состояния нашей психики, как утверждают специалисты, связаны с недостаточным образованием в мозгу "гормонов счастья" — серотонина и норадреналина. Для их синтеза просто не хватает "материала". Поэтому не спешите бежать в аптеку за антидепрессантами: вам могут помочь вкусные и полезные продукты. Самые простые и доступные из них — бананы и натуральный горький шоколад. Если же вы не сладкоежка, попробуйте поднять настроение порцией белков. Из аминокислот, присутствующих в мясе, рыбе, курице и яйцах, тоже образуются "гормоны счастья". Единственная проблема — эти продукты надо готовить заранее. Вегетарианцы могут налегать на финики и орехи.

Научитесь баловать себя вкусной едой, но не превращайте это в привычку: избыток серотонина действует так же плохо, как и его недостаток, да и лишний вес еще никому не улучшил настроение.

Избавиться от чувства подавленности, плохого настроения вам помогут и травы. Это мята, душица, шишки хмеля, корень пиона и многие другие.

- Залить стаканом кипятка по чайной ложке мелиссы и корок апельсина. Настаивать под крышкой 10 минут, процедить и пить с натуральным медом (мед не растворять).
- Смешать в равных частях траву душицы и мяты. Залить столовую ложку смеси стаканом кипятка, настоять под крышкой 10 минут и процедить. Пить такой чай по стакану 2-3 раза в день.

Такие вкусные ароматные чаи доставят вам удовольствие, помогут быстрее успокоиться и уснуть.

П

ДАР ФОНДА РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО СПОРТА

Спорттовары на сумму свыше 57 миллионов сумов переданы средним общеобразовательным школам Андижанской области. Это спортивная форма, футбольные, волейбольные и баскетбольные мячи. Подарок Фонда развития детского спорта при Министерстве народного образования будет распределен между всеми 744 школами области, в которых обучаются 561 тысяча детей

Церемония передачи подарков в Андижанском областном колледже олимпийского резерва превратилась в настоящий праздник. Трибуны спортколледжа были переполнены его воспитанниками, школьниками и представителями общественности. Поздравить детей прибыли известные спортсмены Узбекистана: боксеры Мухаммадкадыр Абдуллаев, Уткир Хайдаров, Баходир Султанов, дзюдоист Абдулла Тангриев и таэквондистка Ирина Кайдашова.

- Для меня участие в этом празднике стало приятным сюрпризом, - говорит олимпийский чемпион Мухаммадкадыр Абдуллаев. - Я только что вернулся из США, где провел очередной непростой бой. Общение с андижанцами, друзьми, особенно с начинающими спортсменами, это - эмоциальный заряд, дефицит которого ощутим вдали от Родины. Что касается детского спорта, то благодаря заботе Президента страны наша молодежь имеет прекрасные возможности расти физически и духовно.

Как сообщил директор андижанского областного филиала Фонда развития детского спорта Мадаминжан Саипов, до конца года будут введены в строй 12 спортивных объектов в сельской местности, два из которых сдаются "под ключ" уже к концу июня. На эти цели выделено более миллиарда сумов. За время функционирования фонда его областным филиалом открыто 1040 спортивных секций, в которых занимаются около 25 тысяч детей. Эти секции оснащены инвентарем и оборудованием на 16 миллионов сумов.

- Во время каникул фонд впервые проводит спортивный турнир "Лето-2005" среди школьников, - говорит его пресс-секретарь Анвар Мурсакулов.- В программу трехэтапных состязаний включены соревнования по 15 видам спорта. В настоящее время проходит первый этап - турниры на уровне махаллей.

В ходе передачи подарков состоялось чествование победителей республиканских школьных олимпиад и конкурсов.

ЧЕМПИОНАТ УЗБЕКИСТАНА

ЛИДИРУЮТ КОМАНДЫ КАШКАДАРЬИ

Команды, участвующие в высшей лиге XIV национального чемпионата Узбекистана по футболу, провели встречи десятого тура

Один из основных матчей чемпионата состоялся в Фергане, где сошлись пятикратные чемпионы нашей страны - команда "Нефтчи" и ташкентский "Пахтакор". Присутствовавшие на трибунах семнадцать тысяч болельщиков стали свидетелями не только острой, но и довольно грубой игры. Судья матча Константин Смирнов десять раз предупреждал игроков. Это стоило очень дорого командам, особенно "Пахтакору". В первой половине встречи арбитр удалил с поля столичного футболиста Рината Байрамова. В результате пахтакоровцы, играя меньшим составом, на 57-й минуте вынесли мяч из своих ворот: удар Акмаля Халматова из штрафной площадки оказался не по силам вратарю Игнатию Нестерову.

Футболисты "Пахтакора", желая сравнять результат, старались беспрерывно атаковать ворота "Нефтчи". Однако на 77-й минуте судья удалил с поля еще одного пахтакоровца - основного нападающего команды Александра Гейнриха. Столичным футболистам, продолжившим матч вдевятером, так и не хватило сил повлиять на результат игры. Встреча закончилась со счетом 1:0 в пользу ферганцев.

Нынешний чемпионат еще раз подтверждает, что в Кашкадарьинской области футбол развивается очень быстрыми темпами. Если раньше "Насаф" (Карши) числился командой среднего уровня, то за последние три-четыре года он стал основным претендентом на медали. Начиная с этого года, кроме "Насафа", в борьбу за чемпионство также включились и футболисты "Машъала" (Мубарек).

Две лидирующие команды Кашкадарьи в десятом туре принимали своих противников у себя на поле. "Насаф" победил дебютанта высшей лиги - сариасийский "Туполанг" со счетом 3:1. Нападающий сборной Узбекистана Зафар Халмурадов три раза точно пробил в сторону ворот сариасийцев и зафиксировал "хет-трик". Единственный ответный мяч гостей был записан на счет Владимира Гальянова.

Бомбардир прошедшего чемпионата Шухрат Мирхолдиршаев, присоединившийся к мубарекцам в межсезонье, вносит ощутимый вклад в победы "Машъала". Именно он открыл счет в игре против столичного "Трактора", которая прошла в Мубареке. Во втором тайме перешедший из "Пахтакора" в "Машъал" Бахриддин Вахобов забил второй мяч в ворота столичных футболистов. Игрок "Трактора" Алексей Кликунов лишь за пять минут до финального свистка смог сократить разницу в счете. Матч закончился со счетом 2:1 в пользу мубарекцев.

Команда "Самарканд-Динамо", начавшая чемпионат очень уверенно, продолжает терять очки. На этот раз в Зарафшане самаркандцы уступили футболистам "Кизилкума". Среди подопечных Игоря Шквырина отличились Неъматулла Куттибаев с двумя и Гайирбек Худайберганов с одним голом. Матч завершился победой "Кизилкума" - 3:1.

В остальных встречах десятого тура зафиксированы следующие результаты: "Сугдиёна" (Джизак) - "Шуртан" (Гузар) 2:1; "Металлург" (Бекабад) - "Навбахор" (Наманган) - 1:0.

Таблицу чемпионата возглавляют футболисты команды "Насаф", набравшие 23 очка в десяти встречах. Второе место занимает еще одна команда Кашкадарьи - "Машъал", у которой на счету 22 очка. На третьей строчке идут футболисты "Пахтакора", сыгравшие на одну игру меньше и набравшие 19 очков. А к основным претендентам на медали - "Нефтчи", "Локомотиву" и "Навбахору" - теперь присоединился и "Кизилкум".

Дебютант лиги - команда "Шуртан", вероятно, вернется в первую лигу. К середине чемпионата гузарцы, зафиксировавшие единственный ничейный результат в десяти матчах, имеют на счету всего одно очко и занимают последнюю строку таблицы.

В поединке бомбардиров интересная борьба развернулась между двумя игроками национальной сборной - пахтакоровцем Анваром Салиевым и нападающим "Насафа" Зафаром Халмурадовым. К десятому туру на счету у обоих мастеров кожаного мяча по тринадцать голов.

П

СТАЛИ ПРИЗЕРАМИ

В Намангане прошел чемпионат Узбекистана по каратэ среди взрослых. В нем участвовали сборные команды Республики Каракалпакстан, областей Узбекистана и г. Ташкента.

За сборную Андижанской области выступали 18 бойцов. В личном первенстве наибольших успехов добились кандидаты в мастера спорта С. Базарходжаев и М. Муйдинов, завоевавшие звания чемпионов в весовых категориях свыше 80 и до 95 килограммов.

Д. Холматов, А. Юсупов и И. Умаров заняли в своих весовых категориях вторые места, а С. Мамаджанов и А. Таджибаев стали бронзовыми призерами чемпионата.

В командных соревнованиях андижанские спортсмены вышли в финал, где в упорной борьбе уступили ташкентцам, в итоге заняв второе место.

УСПЕШНЫЙ ДЕБЮТ

Завершились республиканские соревнования по художественной гимнастике "Олимпийские надежды", проходившие в Намангане. Главные призы соревнований оспаривали девочки в возрасте от 10 лет, прибывшие из 12 областей республики. Организаторами этих состязаний являлись Федерация гимнастики Узбекистана и республиканский фонд развития детского спорта.

Довольно успешно дебютировали воспитанницы школы гимнастики при Андижанском облуно М. Маматкулова и С. Гильязова. В своих возрастных категориях по сумме многоборья они стали бронзовыми призерами. Доля успеха о этом принадлежит тренерам С. Валиевой, А. Кадырмаевой и Л. Усмановой.

Б. КЛЕЙМАН.

ВИДЫ СПОРТА

ФУТБОЛ. ТЫ - МИР!

В октябре 1863 г. в Лондоне собрались любители игры в мяч. Между ними шел спор: играть ли в футбол "только ногами" или "ногами и руками". Сторонники игры "только ногами" создали свой союз, который и выработал первые правила игры. Они были далеко не совершенны и еще несколько десятилетий дополнялись и изменялись. Скажем, судья вышел на поле со свистком только в 1878 г. До этого он сидел за пределами поля и разрешал споры игроков, когда они к нему обращались. Одиннадцатиметровый штрафной удар (пенальти) был введен в 1891 г., а в 1926 г. стали засчитывать голы, забитые непосредственно с углового удара.

Сейчас футбол - одна из самых популярных спортивных игр, имеющая огромное количество поклонников по всему миру.

У футбола как бы два лица. Это и увлекательная полезная атлетическая игра, и поистине захватывающее зрелище. Поле прямоугольное, длиной 90-110 м и шириной 60-75 м. Посередине коротких сторон, напротив друг друга, стоят двое ворот. Кожаный мяч имеет окружность 68-71 см и весит 396-453 г.

Играют две команды, в каждой по 11 игроков, один из которых защищает ворота. Игроки одеты в футболки, трусы, гетры и особую обувь - бутсы. На подошвах бутс расположены шипы из резины или кожи высотой 1,5 см.

Футболисту запрещено ударять противника ногой и ставить ему подножку, прыгать на противника и опасно нападать, задерживать и толкать рукой. Никому кроме вратаря, нельзя также играть руками. За все эти нарушения судья назначает штрафные удары. Если игрок продолжает нарушать правила игры, то судья делает предупреждение, а потом удаляет его с поля.

Есть в футболе одно особо важное правило о положении "вне игры", в котором играть нельзя. В это положение игрок попадает, если в момент удара по мячу его партнером ближе к воротам находится лишь один противник, обычно вратарь. Другими словами, находясь на передней линии атаки, надо иметь перед собой двух противников. Если бы этого правила не было, футболисты могли встать возле самых ворот противника в ожидании мяча и стараться его туда затолкнуть. Это была бы какая-то другая, новая игра.

Борьба на поле между командами продолжается 90 мин (два тайма по 45 мин с перерывом), а мяч не так уж часто попадает в ворота, хотя они размером с большую комнату.

Футбол имеет четыре степени готовности - физическую, техническую, тактическую и морально-волевую. Это значит, что футболистом может считаться тот, кто подготовлен всесторонне.

Специально проведенные исследования показали, что нападающие владеют мячом 100 - 110 сек, а защитники и того меньше. Но это не значит, что только эти секунды они активно участвуют в игре. Футбол требует непрерывных перемещений по полю в поисках удобной позиции или для преследования противника. Игроки пробегают за матч до 10 км, причем больше всех полузащитники. Ведь это их обязанность - осуществлять связь между обороной и атакой. Ясно, что футболист должен быть выносливым не только полтора часа, а с запасом. В играх на кубок, например, если основное время кончается с ничейным счетом, тут же команды играют еще полчаса. Футболисту требуется сила, ловкость, гибкость, быстрота, он должен быть атлетом, в лучшем смысле этого слова. Поэтому в тренировку обязательно входят занятия со штангой, гимнастика, акробатика, легкая атлетика, плавание и т.д.

(Продолжение следует).

Г. ПЕТРОСЯН.

26 ИЮНЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

ГЕРОИНОВЫЙ ОБОРОТ

В СЕВЕРНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Криминальный анализ наркопреступности: динамика, тенденции, эффективность мер противодействия экспансии, проблемы предупреждения

Для нашей страны основным фактором, определяющим состояние наркопреступности, попрежнему остается сложившаяся в этом вопросе ситуация в центральноазиатском регионе. В первую очередь здесь следует назвать продолжавшийся в минувшем году рост производства наркотиков в Афганистане. Так, имело место значительное увеличение посевных площадей опийного мака. При этом произошло перемещение и посевов наркокультур, и лабораторий по производству героина в северные провинции, то есть непосредственно к границам стран-участниц СНГ.

Все это и создает предпосылки для наркотрафика в северном направлении: через страны центральноазитского региона и Россию на европейские рынки. Так называемый "северный маршрут".

По оценкам экспертов международных организаций (в частности, Управления ООН по наркотикам и преступности), в минувшем году в Афганистане собрано опия более четырех тысяч тонн, в героиновом эквиваленте это 420 тонн, что составляет 85 процентов мирового производства. Иными словами из каждых 100 килограммов, попадающих на мировой рынок, восемьдесят пять имеют афганское происхождение.

Ввоз и транзит афганского героина и является тем решающим фактором, который определяет динамику наркоэкспансии в нашей стране. По "северному маршруту" контрабандно перемещается четвертая часть производимого в Афганистане героина. Узбекистан – одна из стран, которую наркобизнес использует для транзита. Через нашу территорию наркотик попадает в соседний с нами Казахстан и далее на север. По оценкам специалистов, это в пределах 30 тонн.

Транзит такого большого количества наркотиков ухудшает криминогенную ситуацию в стране, идет вовлечение людей в преступный бизнес. По меньшей мере, как считают эксперты, 8-10 тонн перевозимого героина оседает в стране транзита. В результате его распространения происходит увеличение здесь немедицинского потребления наркотических средств.

Особую тревогу вызывает проблема наркозависимости среди молодежи, включая несовершеннолетних. Среди потребителей наркотиков лица в возрасте моложе сорока лет составляют три четверти. Отмечается устойчивость опасной тенденции снижения возраста тех, кто приобщается к наркотикам. Получает распространение подростковая и даже детская наркомания. Число наркозависимых пополняется уже не только теми, кто традиционно считается неблагополучным в социальном плане. Среди них можно встретить детей из обычных, обеспеченных семей.

Возвращаясь к наркопреступности, следует назвать еще один фактор, влияющий на ее уровень. Так, не следует сбрасывать со счета наличие собственной базы наркотического сырья. И хотя наркосодержащие растительного происхождения на потребительском рынке сейчас активно вытесняются синтетическими, актуальность проблемы сохраняется: требуется наращивание усилий в борьбе с незаконным выращиванием наркокультур, предупредительные меры по уничтожению дикорастущих растений.

Исходя из прогноза тенденций развития криминогенной ситуации в сфере незаконного оборота наркотиков, с учетом стратегии Государственной комиссии по контролю за наркотиками органы внутренних дел страны осуществляют меры по выявлению и пресечению противоправной деятельности транснациональных группировок, складывающихся в сфере наркобизнеса, перекрытию каналов незаконного ввоза наркотических средств и провоза их через территорию страны, ликвидации наркопосевов и дикорастущих растений, являющихся сырьем для производства наркотиков.

В этих целях осуществляются специальные операции, укрепляется взаимодействие с другими правоохранительными органами и ведомствами, призванными участвовать в противодействии наркоэкспансии. Развивается международное сотрудничество, используется мировой опыт. Осуществляются меры по улучшению оснащенности подразделений, специализирующихся на борьбе с незаконным оборотом наркотиков, техническими средствами специального назначения.

В минувшем году в стране было выявлено более восьми с половиной тысяч преступлений, связанных с наркотиками. Из незаконного оборота изъято 1633 кг наркотических веществ, что в полтора раза больше, чем за предшествующий год. Значительное увеличение – в 1,8 раза – отмечается в изъятии героина: 591,8 кг против 336,4 кг в 2003 году. В два раза больше изъято опия. Почти 650 кг составило изъятие марихуаны, гашиша и кукнара.

Наиболее значительное изъятие героина имело место в Сурхандарьинской и Ташкентской областях. При этом увеличение изъятия героина произошло за счет задержания крупных партий. Для перемещения наркодельцами использовались методы провоза и способы сокрытия наркотиков, уже ранее выявляющиеся органами правопорядка.

Зимой минувшего года в Сарыасийском районе в результате проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками органов внутренних дел была разоблачена организованная преступная группа, в которую входили четыре жителя района, пытавшаяся организовать трафик почти 80-ти кг героина. Наркотик был доставлен сюда контрабандным способом на лошади по объездным дорогам из Таджикистана.

В той же Сурхандарьинской области летом в результате досмотра автотранспорта, принадлежавшего гражданам Узбекистана, было обнаружено и изъято 106 кг героина и 119 кг опия. Наркотик был спрятан среди перевозившихся мешков с картофелем.

В числе тех, кто привлечен к уголовной ответственности за незаконный оборот наркотиков, 160 человек являются иностранными гражданами. Двое граждан Таджикистана, например, были задержаны сотрудниками пограничных войск на участке приграничного поста "Бекабад" при попытке провезти более 126 кг героина.

В выявлении и пресечении незаконного культивирования наркотикосодержащих растений эффективным средством стало широкомасштабная операция "Черный мак". Она проводилась в минувшем году в два этапа. Ее проведение позволило привлечь к уголовной ответственности около двух с половиной тысяч человек, причастных к изготовлению и распространению наркотиков. Уничтожены посевы наркотикосодержащих растений на общей площади более 15 тысяч кв. м. Четыре пятых из них были посевы опийного мака. В ходе операции была также уничтожена дикорастущая конопля на площади около 11,5 тысячи кв. м.

Для развития международного сотрудничества в вопросах противодействия наркоэкспансии, повышения организационно-технического потенциала и тактико-оперативных возможностей правоохранительных органов Национальный центр по контролю за наркотиками содействовал реализации 9 проектов УПН ООН. В частности, получена помощь в создании банка данных информации в сфере борьбы с наркотиками, развитии метода контролируемых поставок и др.

Сотрудники органов внутренних дел приняли участие в тренингах и семинарах, проводившихся международными организациями по проблемам сбора, анализа и обмена информацией, организации борьбы с наркотрафиком.

Получено лабораторное и компьютерное оборудование, средства радиосвязи, досмотровая техника и другие технические средства, которые активно стали применяться в борьбе с наркопреступлениями.

Л. КИЯШКО.

ПАДЕНИЕ В БЕЗДНУ

То, что наркотики – это яд, отравляющий жизнь, ломающий судьбы не только тем, кто их употребляет, но и их близким, сказано неоднократно. Употребление наркотиков зачастую является первым шагом к преступлению, ведь наркоман идет на любые ухищрения, чтобы заполучить очередную дозу дурмана

Сотрудниками органов внутренних дел Сурхандарьинской области ведется постоянная борьба против незаконного оборота наркотических веществ. Вызывает озабоченность тот факт, что территория области является благоприятной для незаконного наркотрафика. Лица, которые намереваются нажиться на продаже наркотиков, пытаются всеми путями завозить зелье с территорий соседних государств. Только за прошедший период нынешнего года сотрудниками органов внутренних дел области зафиксировано около 180 фактов, связанных с распространением наркотических веществ. Из них более ста случаев связаны со сбытом наркотиков, более сорок — с незаконным хранением, ликвидировано четыре наркопритона. У злоумышленников в общей сложности было изъято около десяти килограммов различных наркотиков.

Так, жители г. Термеза Нормурод С., Шерназар Х. были задержаны в Денауском районе в момент попытки реализации около двух килограммов героина и почти столько же опия. Большую партию наркотиков они намеревались продать жителю Денауского района Мансуру А.

Огорчает то, что в данный бизнес втягиваются представители слабого пола. Выбрав весьма рисковый вид заработка, женщины не задумываются о том, что в случае разоблачения их семьи могут остаться без жены, матери, хранительницы домашнего очага. Так, например, жительницы Шурчинского района Курбанхол У. и г. Термеза Наргиза Р. занялись сбытом большого количества наркотиков за 14 тысяч долларов США. Покупателем в этом деле выступил житель Термезского района Эмин А. Участники преступления были задержаны сотрудниками органов внутренних дел.

Сотрудниками УВД Сурхандарьинской области в ходе операции "Черный мак", выявлено и уничтожено несколько посевов наркотикосодержащих растений. Такие факты были отмечены на подворьях жителей Термезского района Юлдаша С., Джаркурганского района Нарзуллы М. и Ангарского района Кувона М.

Борьба с наркотиками давно стала проблемой международного характера. Для ее решения необходимы усилия не только сотрудников правоохранительных органов, но и всех, для кого небезразлично будущее нашей страны.

Ж. БОБОКАЛОНОВ,
старший лейтенант.
А. ЖАНИЕВА.

ОКАЖИТЕ СОДЕЙСТВИЕ СЛЕДСТВИЮ

Следственным управлением ГУВД г. Ташкента расследуется уголовное дело по факту дорожно-транспортного происшествия, которое имело место в Ташкенте на улице Фаргона йули примерно в 22.30 7 июня с. г. Пострадавший в ДТП мужчина азиатской национальности, будучи госпитализирован в РКБ-1 от полученных телесных повреждений скончался на вторые сутки. Установить его личность следствию не представилось возможным.

Приметы погибшего: возраст 50-55 лет, среднего телосложения, рост 175-180 см, волосы черные, с проседью, коротко подстрижены, на руках шрамы от порезов.

Одежда: пиджак и жилетка черного цвета, брюки черные, в полоску, рубашка темного цвета, майка белая, туфли коричневые

Сведения, способствующие установлению личности погибшего в ДТП, просим сообщить следствию в СУ ГУВД г. Ташкента старшему лейтенанту О. А. Арифбаеву по адресу: г. Ташкент, ул. Глинки, д. 44, тел. 55-88-85 или в ближайшее отделение органов внутренних дел.

ДЕЙСТВОВАТЬ СООБЩА

Сотрудниками органов внутренних дел Навоийской области проводятся широкомасштабные оперативные мероприятия "Черный мак". Целенаправленная работа дает свои результаты. С начала года сотрудниками правоохранительных органов было пресечено более 30 преступлений, связанных с наркотиками.

Так, например, во дворе жителя ширкатного хозяйства "Жалойир" Карманайского района пенсионера Равшана Ш. было обнаружено и уничтожено более тысячи кустов наркотикосодержащих растений.

В ходе мероприятий сотрудники особое внимание уделяли профилактическим беседам среди молодежи, на реальных фактах объясняли вред, который несут с собой наркотики. Ведь зачастую наркодельцы втягивают молодежь в свои темные дела обещают хорошие деньги за сбыт наркотиков.

Как показывает время, проблему, которая стала злободневной, необходимо решать совместными усилиями с махаллинскими активистами, широкой общественностью.

А. ТУРАЕВ,
начальник отдела УУР
УВД Навоийской области,
подполковник.

НЕПОЗНАННЫЕ ТАЙНЫ

СОКРОВЕННЫЕ ЧУДЕСА «СТРАНЫ СНЕГОВ»

На наших глазах исчезает величайшая цивилизация ТИБЕТА

Ее уникальность не только в творениях художников, архитекторов и поэтов. Изощренная философская система с ее парадоксальной логикой и эзотерической теологией далеко опередила европейскую науку в познании потаенных глубин человеческой психики. Только после Зигмунда Фрейда и Карла Густава Юнга приоткрылись темные глубины подсознания, и все еще недоступные высоты сверхсознания, давным-давно исследованные и практически освоенные великими учителями "Страны Снегов". Из поколения в поколение передавалась их тайная мудрость. И эта традиция прямой передачи от наставника к ученику все еще продолжает существовать, но уже за пределами оккупированной страны

Удастся ли сохранить для потомков бесценные достижения тибетской йоги и медицины? Потеряно главное: высочайший порыв целой страны, посвятившей себя служению во благо всех живых существ. Как знать, не эта ли метафизическая устремленность позволила тибетцам совершить прыжок через невозможное?

ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА О ГОРНЫХ СКОРОХОДАХ

Лунг-гом-па – единственное одеяние их в ледяных горах – цепи, и они и не дают им воспарить в небо.

В горах Ладака, где на высоте свыше 4500 метров бушует и мечется в узком каньоне река Инд, которую тибетцы называют Цангло, англичане впервые увидели бегунов "Лунг-гом-па".

Волшебная сказка о горных скороходах обернулась поражающей воображение былью. Передвигаясь с недоступной для обычного человека быстротой, лунг-гом-па ухитрялись преодолевать расстояние в десятки километров по узкой кромке над пропастью. Минуя перевалы серпантинных дорог, они поднимались прямиком по крутым склонам, словно альпинисты, штурмующие вершину. Единственным подспорьем служил им ритуальный нож "Курбу", которым посвященные ламы поражают злых духов.

Взмахи магического оружия, точные и размеренные, словно движения часового маятника, отвечали такту упругих шагов. Слоги священного заклинания – макитры, определяли дыхательный ритм. Временами казалось, что, перепрыгивая через расселины, бегун плавно взмывает в небо.

Существует поверье, что особо искусные лунг-гом-па обретают почти невесомое состояние и, дабы противостоять ветру, надевают на себя тяжелые цепи.

Французская исследовательница А. Давид-Неэль, много лет прожившая в Тибете и получившая ламское посвящение, подробно описала встречу с одним из таких подвижников:

"Внезапно за поворотом тропы мы увидели совершенно голого человека. Единственным его одеянием были обвивавшие его тело тяжелые цепи. Он сидел на большом камне и, по-видимому, так задумался, что не слышал, как мы подошли. Мы остановились в изумлении. Должно быть что-то предупредило странного путника о нашем присутствии. Он повернул голову, увидел нас, вскочил, ринулся быстрее лани в лесную чащу и исчез. Еще несколько мгновений до нас доносился замирающий вдали звон цепей, затем наступила тишина".

Простые люди уверены, что цепи действительно не дают бегунам воспарить в небо. На самом деле это всего лишь знак монашеского искуса, нечто вроде черного пояса каратиста.

ОБУЧЕНИЕ ДАРУ «ВЕЛИКОЙ ПУСТОТЫ»

В годы, предшествующие китайской оккупации, скороходов готовили в монастырях провинции ЦАН. Особенно славились монашеские обители Ниант Тод Кинд. Они даже соревновались между собой, выставив лучших "марафонцев". Победитель получал почетное звание "махекетанг", что означает "зовущий буйвола". На церемонии умилостивания божества смерти Ямы, разъезжающего на буйволе, ему отводилась важная роль гонца. Обегая главные места обитания духов и демонов: пещеры, озера, погибельные щебнистые пустоши, источающие подземные газы, скликал их на ритуальную церемонию. Если подготовка обычного бегуна требовала долгой тренировки, под руководством опытного наставника, то кандидату "зовущему буйвола" предстояло пройти воистину куда более суровую школу.

Йогическую практику он совершенствовал, находясь в полной изоляции в "цханс-кханге" – пещерной келье, где царила кромешная тьма. За три года, три месяца и три дня затворничества достигалось то самое измененное состояние сознания, когда, пребывая в постоянном трансе, человек обретает удивительные способности. Довольствуясь самой скупой пищей, он совершает без отдыха суточные переходы, не останавливается перед крутизной, преодолевает любые препятствия, не страдает от холода и не чувствует боли.

Беспрерывное повторение секретной макитры, данной наставником, позволяет все время находиться в экстатическом состоянии, охраняющем бегуна, словно лунатика, бесстрашно разгуливающего по крышам.

Обретя в процессе многолетнего обучения дар "Великой Пустоты" – неуловимое искусство останавливать течение мысли – лунг-гом-па привыкает идти, сохраняя полное молчание и не думая ни о чем. Устремив взгляд на какой-нибудь отдаленный объект – сверкающий пик в дневные часы, указанная наставником звезда ночью – он инстинктивно выдерживает заданное направление, словно голубь в полете.

Однообразие пустынного ландшафта способствует механическому "безмыслию" транса, когда за пределы сознания уходят вместе с усталостью голод и жажда.

ТУММО

– в секретных трактатах именуемое как "легкое пламя" (способность разжечь пламя скрытой энергии, позволяющей вкусить духовный восторг).

Сверкающие лики ледяных восьмитысячников обозначили границу Непала с Тибетом. Зубцы короны Гималаев властно обнимали весь горизонт и стократ преломленные лучи ложных солнц ткали радужную паутину Майи – богини иллюзий.

Но существует реальность, перед которой бледнеют волшебные сказки Востока и отсутствуют завораживающие зрение миражи. Голый человек, сидевший на снегу в позе глубокой медитации, как раз и олицетворял собой непостижимую для европейского сознания реальность, феномен, бросающий вызов самой природе человеческого существа.

Только познакомившись с подвижниками, которых называют "ресна", я понял, почему тибетцы с легкой насмешкой превосходства отзываются о чудесах, демонстрируемых индийскими йогами. Одно дело бродить обнаженным под жарким тропическим солнцем, и совсем иное – разжечь согревающее пламя внутри себя в лютый холод на высокогорном глетчере.

... Тайные доктрины тибетской йоги относятся к категории "торма". Так называют священные реликвии и трактаты, спрятанные до времени великими учителями и проповедниками. Те, кому выпала высокая миссия найти сокровенное знание, передали его избранным ученикам, которые, в свою очередь, выбирали наиболее достойных последователей. Поэтому бесполезно пытаться обрести тайное могущество, руководствуясь рукописными или отпечатанными с досок текстами. В них намеренно умалчивается о самом важном, что может быть доверено только в изустной передаче от учителя ученику. Ведь речь идет не столько о посвящении. Без него невозможно стать ни лунг-гом-па, ни ресна, овладевшим тайной "туммо" – психического, живого тепла.

Наставник дает адепту не только секретное имя, которое нельзя открыть никому, и секретную макитру, определяющую ритмы легких и пульсов. Он наделяет его еще и небесным защитником – юдамом. Сначала ученик удерживает в воображении мельчайшие детали своего покровителя, чей облик может быть как милостивым, так и гневным. Затем происходит визуализация: выведение внутреннего видения вовне и, наконец, полное слияние, когда медитирующий видит себя в образе могущественного патрона.

Технике визуализации предшествуют "Пять предварительных упражнений: "визуализация физического тела как пусть то визуализация психической нервной системы, как пусть и визуализация внешнего ограждения, тренировка психических нервных путей и воздействие на психические нервные центры психических волн".

ИМЕННО ТАК ИЗЛОЖЕНО ЭТО В «УЧЕНИИ О ВЫРАБОТКЕ ТЕПЛА»

Наставник контролирует каждый шаг, внимательно отслеживает и направляет течение мысли послушника, которого иначе как наследником не назовешь.

Так было много веков назад при великих подвижниках Тилопе, Мароне, Марпе и Милайрепе, так остается и по сей день. Отсюда обязательное "Выражение почтения", как это значится в трактате "Йога шести учений":

Выражением почтения у ног Святых, Достославных Гуру!"

С этого пункта начинается долгий путь подвижничества. Под руководством наставника послушник скрупулезно штудирует священные тексты. Те их части, что передаются на ухо шепотом, никогда не записываются, впечатываясь в мозг раз и навсегда. Считается, что тайные учения передаются Божественными Гуру непосредственно наставнику с помощью "волн", "духовных эманаций", или как бы сказали на Западе, "телепатически".

Своеобразие тибетской культуры, будь то йога или традиционная медицина, в том и состоит, что сугубо рациональные материи, неразрывно переплетаются с мистическими категориями. Психология и физиология неразрывно соединены с метафизикой и мифологией. Рисунки в Древних медицинских атласах дают зримое представление о том, как причудливо, но удивительно органично сочетаются врачевание и фармакопея с образом ламаистского пантеона. Реальность и заведомая фантастика взаимно дополняют друг друга. В конце концов все сливаются воедино: физические упражнения, аскетический подвиг, молитвы и тайные заклинания. Тогда и выходит наружу миф, и обретают вещественную силу видения.

В секретных трактатах туммо характеризуется как легкое пламя. Оно согревает летучий флюид и заставляет скрытую в нем энергию подниматься по нитеобразным протокам, от копчика до темени. Эта энергия, позволяющая вкусить духовный восторг, не сравнимый с физическим удовольствием, неуловима и неощутима в обычном состоянии. Поэтому и называется "тонкой", овладевшему хотя бы основами туммо куда легче пережить зиму на высоте 4000-5000 метров, чем обычному человеку.

Перед посвящением адепт проходит те же стадии тренировки, что и кандидат в лунг-гом-па, йога, медитация, визуализация, техника транса – "самадхи". Испытания на холоде устраиваются в пустынном и возвышенном месте, то есть на высотах заведомо выше 4000 метров. В помещении практиковать туммо категорически запрещается. Лишь чистый воздух высокогорья позволяет вспыхнуть легкому пламени.

Как правило, упражнения выполняются с рассвета и до восхода на голой земле, еще лучше – на снегу, а для особо продвинутых – на льду замерзшего озера. Обычно предписывается полное обнажение, в крайнем случае – легкий хлопчатобумажный покров. До конца жизни адепт не должен носить теплую одежду и даже приближаться к огню.

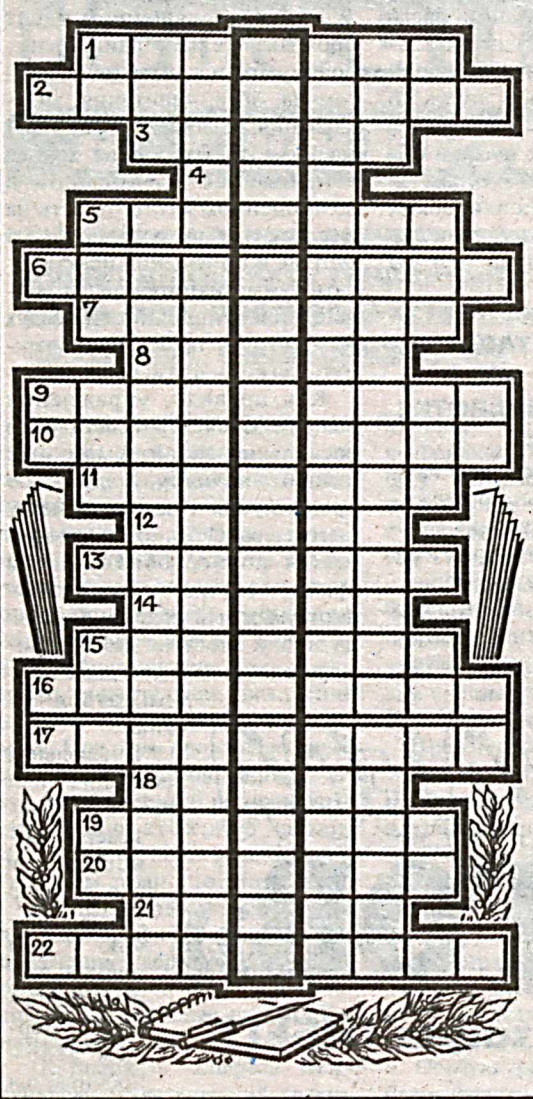
"Генеральная репетиция" или "выпускной экзамен" происходит в разгар зимы, ночью при полной луне и свирепом ветре. Первым делом пробивается лунка во льду. Будущие респы, приняв медитационную позу "лотос", садятся на лед и предаются созерцанию. Затем их закутывают в совершенно задубевшие на морозе простыни, которые предстоит отогреть и высушить жаром тела. Как только задача выполнена, простыни вновь окунают в прорубь и испытание повторяется. Тот, кто сумел высушить до первого луча солнца больше материи, объявляется победителем. Порой состязание устраивают в снегу. Респа должен растопить его как можно больше. По величине образующейся проталины судят о том, насколько он преуспел в трансформации "легкого пламени".

Голых респа, живущих в разреженном воздухе на больших высотах, часто видели альпинисты, покорявшие гималайские восьмитысячники.

...Попытки воспроизвести феномен туммо на Западе заметным успехом не увенчались. О преступных экспериментах нацистских "врачей" – чернокнижников из гиммлеровского "Родового наследия" – говорить вообще не приходится. Смертельные опыты с переохлаждением проводились над заключенными концлагерей. После погружения в бассейн с колотым льдом полумертвого узника укладывали в постель с проституткой. Предполагалось, что ее "живое тепло" должно было вернуть его к жизни. Именно таким способом дипломированные эсэсовские палачи собирались спасать своих моряков и пилотов в арктических водах... Но не в утилитарном примитивизме суть.

Гений и злодейство – вещи несовместимые, – устами своего Моцарта провозгласил Пушкин. Великие подвижники Тибета несли в мир не смерть и войну, а благородные идеи всеобщего спасения.

КРОССВОРД «ЖУРНАЛИСТИКА»



Дорогие читатели!

Чтобы решить эту задачу, надо в клетки горизонтальных рядов фигуры вписать по порядку 22 слова нижеследующих значений:

1. Типографский способ формирования полос газет, книг, журналов. **2.** Профессиональный литературный работник, постоянный сотрудник периодических изданий, а также радио и телевидения. **3.** Типографские литеры, воспроизводящие какой-нибудь текст для печати. **4.** Название одного из журналов МВД Республики Узбекистан. **5.** Заголовок раздела в газете, журнале. **6.** Изменения в наборе, вызванные дополнительной правкой, вставкой новых слов, фраз. **7.** Произведение печати, выпущенное в определенном тираже. **8.** Отдел учреждения, где хранятся старые документы, оконченные производством дела. **9.** Подпись под иллюстрацией. **10.** Помощник корректора. **11.** Знак препинания. **12.** Общее количество экземпляров выпущенного в свет печатного издания. **13.** Русский первопечатник, который был известен и как пушечный мастер (изобрел многоствольную мортиру). **14.** Умозаключение. **15.** Известная русская писательница и выдающаяся журналист-публицист, автор изречения: "Газета помогает развитию литературного мастерства". **16.** Дополнительно напечатанные экземпляры какого-нибудь издания сверх первоначального тиража. **17.** Репортажный рисунок для газеты или журнала. **18.** Сочетание слов, выражающее законченную мысль. **19.** Оценка, отзывы общественности по поводу какого-нибудь события, напечатанные на страницах газет и журналов. **20.** Название информационно-познавательного еженедельника, издаваемого в г. Ташкенте на узбекском и русском языках. **21.** Небольшое литературное произведение, дающее выразительное описание событий, жизненных фактов. **22.** Краткое и меткое образное выражение.

Если все слова будут найдены и вписаны правильно, то сверху вниз по среднему вертикальному ряду (выделенному жирными линиями) вы прочтете имя, отчество и фамилию узбекского журналиста, который в шестидесятых годах прошлого столетия был главным редактором газет "Постда"–"На посту" Министерства внутренних дел Республики Узбекистан.

Составил Х. АБДУЛЛАЕВ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 1. "Колобок". **4.** Ганимед. **7.** Аренда. **8.** Ордер. **9.** Болид. **10.** Футбол. **15.** Стеноз. **16.** Пирога. **17.** Олдрин. **18.** Сноска. **23.** Катион. **25.** Абрис. **26.** Парис. **27.** Атаман. **28.** Ярматов. **29.** Адвокат.

По вертикали: 1. Канопус. **2.** Орден. **3.** Картуш. **4.** Гудзон. **5.** Иссоп. **6.** Диадема. **11.** Череда. **12.** "Кортик". **13.** Сирано. **14.** Погост. **17.** Оптация. **19.** Аляскит. **20.** Лаптев. **21.** Рокада. **22.** Сигма. **24.** Танго.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ПЕРВЫЙ... ПЕРВАЯ... ПЕРВЫЕ...

* Самая большая в мире газета — размером 182x250 сантиметров — издавалась в Нью-Йорке в 1859 году, а самая маленькая с почтовую открытку "Еженедельная газета азартных картежников" — в городе Экс-ан-Прованс (Франция) тиражом всего 60 экземпляров.

* Первую в Средней Азии паровую литографию для печатания книг и брошюр на узбекском языке основали и открыли в Ташкенте мулла Касымбай-ходжа Али Магометов и мулла Гулям Хасан Магзум Арифджанов в октябре 1907 года. Первыми книгами, отпечатанными в этой литографии, были первоначальная азбука "Устади Эвель", муллы Саид Касума и новометодная азбука "Этиб-Уни Эвель", составленная Кари Абдурашитхановым.

* Первый номер журнала "Туркестон матбуотчиси" ("Туркестанский печатник") вышел 15 июля 1918 года, затем он стал выходить под названием "Узбекистон матбуоти" ("Печать Узбекистана").

* 26 января 1927 года в Ташкенте была сдана в эксплуатацию первая в Средней Азии широковещательная радиостанция. Были установлены громкоговорители более чем в ста пунктах Узбекистана.

* Первая в Узбекистане многотиражная газета начала издаваться в Ташкенте на тепловозоремонтном заводе в 1927 году под названием "Кизил шаркчи гудоги" ("Гудок красновосточника") на узбекском и русском языках.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!

ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Естественные пищевые продукты растительного происхождения, которые мы употребляем ежедневно, составляют основу здорового питания. Они содержат разнообразный набор витаминов, легкоусвояемые углеводы, белки, жиры, минеральные, ароматические и другие ценные компоненты и способствуют профилактике и лечению различных заболеваний.

Обратите внимание на некоторые из привычных в нашем рационе овощи

* **Огурец посевной**. Уже в XVIII веке об огурцах писали как о лекарственном растении и советовали пить отвар из них вместо воды, так как он "всякую жажду тушит". Его применяли как слабительное, рекомендовали пить сок и есть в свежем виде как мочегонное, противокашлевое средство при туберкулезе, а наружно – при ожогах. Отвар старых плодов и семян использовали при желтухе, болезнях печени. Огурцы усиливают работу кишечника, содействуют выведению холестерина, улучшают состояние волос, зубов и ногтей. Маски из свежих огурцов освежают загар, отбеливают кожу, делают ее гладкой и бархатистой.

* **Помидоры (томаты).** Широко используются в лечебном питании как дополнительный источник пополнения организма богатым набором витаминов, минеральными веществами (соли, кальция, магния, железа, меди, цинка, йода) и органическими кислотами (яблочными, винными, лимонными, янтарными и др.).

* **Баклажаны**. На востоке баклажан называли с давних времен "овощем долголетия". Он богат минеральными веществами, среди которых драгоценные соли калия, так необходимые для работы сердца. Баклажаны способствуют выведению из организма лишней жидкости, нормализуют водно-солевой обмен. Врачи рекомендуют блюда из баклажанов включать в меню тех, кто страдает атеросклерозом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями печени и почек, желудочно-кишечного тракта.

* **Чеснок** – древнейшая, широко известная культура, найденная даже в саркофагах египетских пирамид. В Древнем Риме существовала поговорка: "Чеснок воспламеняет сердце героя, когда холод его леденит". Чеснок дезинфицирует, снижает артериальное давление, улучшает обмен веществ, помогает при лечении туберкулеза суставов и костей, ревматических болях, нарывах, чесотке, язвах, а также при остром гастрите. Его можно применять при болях в ухе, грибковых заболеваниях, плохо заживающих и загрязненных ранах. Ну а неприятный запах изо рта можно устранить, пожевав зелень петрушки, яблоко, несколько молодых сырых бобов или зерен поджаренного кофе.

* **Капуста белокочанная**, содержит сахар, белки, жиры, клетчатку, различные витамины и минеральные соли. Она уменьшает боль, способствует прекращению тошноты, изжоги, улучшает обменные процессы. Прием свежего капустного сока предупреждает обострение язвенной болезни и хронических гастритов. Квашеная капуста повышает аппетит, регулирует работу кишечника, улучшает пищеварение, ее рекомендуют больным, страдающим сахарным диабетом, а также как хорошее средство против цинги. Сырые листья капусты применяются в народной медицине при воспалении суставов.

* **Морковь** обладает удивительными целебными свойствами. Она полезна, в первую очередь, тем, кто страдает полиартритом, желчно-каменной болезнью, сердечной недостаточностью, повышенной утомляемостью и отсутствием аппетита. Морковь можно применять при ожогах, различных кожных заболеваниях, обморожениях. При стенокардии, бронхиальной астме, почечно-каменной болезни можно использовать и семена моркови. Морковь обладает противовоспалительными свойствами, поэтому ее используют для приготовления кремов, косметического молочка.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Ташкентское высшее военно-техническое училище МВД республики приглашает выпускников училища 1995 года на встречу, которая состоится в училище 25 июня в 9.00.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ГРУППА.

Руководство и личный состав Хозяйственного управления МВД Республики Узбекистан с глубоким прискорбием извещают о трагической гибели на 94-м году жизни старейшего работника, ветерана труда с 67-летним стажем

ТЕЛИЦИНОЙ

Полины Алексеевны

и выражают искренние соболезнования родным и близким покойной.

Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан

НАШ АДРЕС: 700029, ТАШКЕНТ, улица Юнуса Раджабий, 1.

Главный редактор Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора **Александр ВОРГУДЯЕВ**

Дежурный **Леонид КИЯШКО**

Корректор **Любовь МУХАМЕДЖАНОВА**

Верстальщик **Акбар БОЛТАЕВ**

ТЕЛЕФОНЫ:
Главный редактор **139-70-40,**
Зам. гл. редактора **59-20-05**
Ответ. секретарь **139-73-88,**
Бухгалтерия **139-75-37**
Отдел распространения **59-23-08**
Факс **132-05-51**
E-mail: urmvd@globalnet.uz

Р/с 20210000700447980001 Акционерного в Мирзо-Улугбекском филиале инвестиционного коммерческого банка «Ипак йули». Код банка 00421. ИНН 200637499.

- При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.
- За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.
- Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.
- Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

П Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации Узбекистана. Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № J 1369. Тираж 5841

Печать офсетная, 4 печ. л. Формат А-3.

ИНДЕКСЫ:
для частных лиц – 169
для организаций – 367
Время подписания в печать
по графику ... 22.00
номер подписан ... 22.00

Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.