



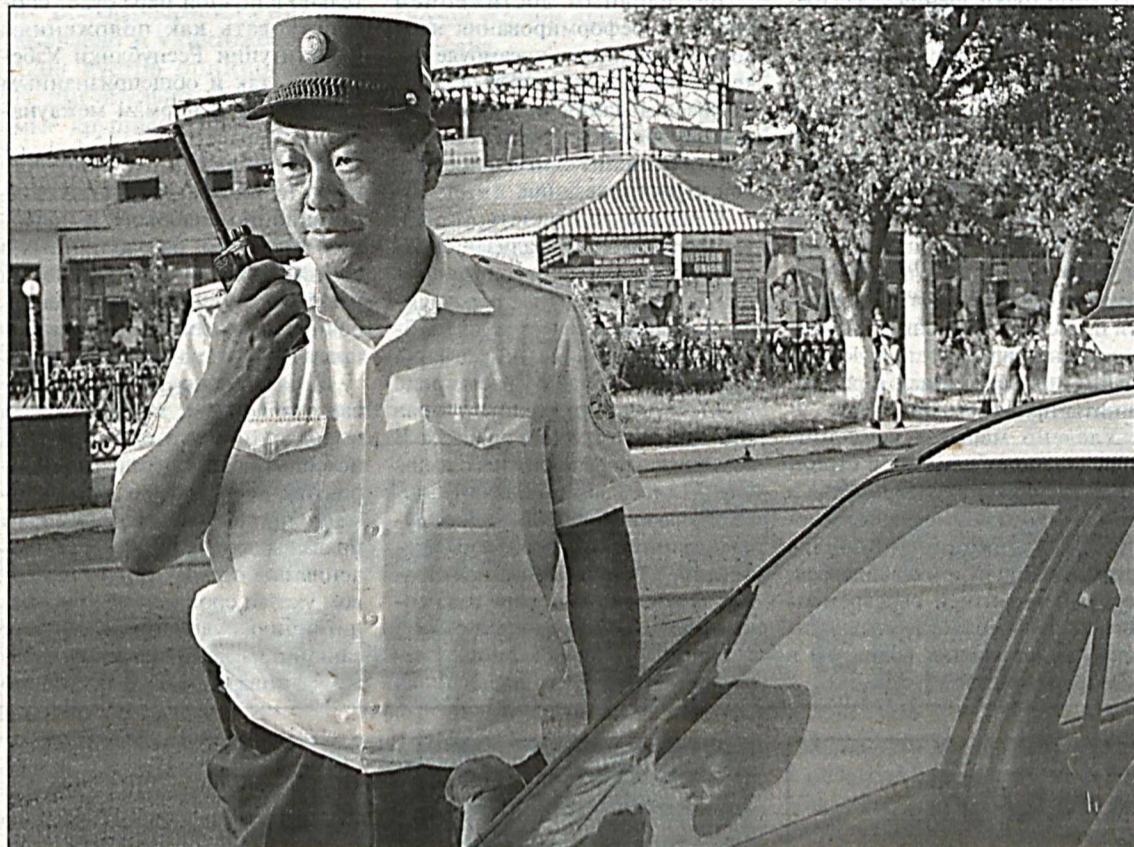
# На посту

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан · Четверг, 18 августа 2005 года · №33 (3609)

## НА СТРАЖЕ ПОКОЯ СТОЛИЦЫ

**Тот, кто пришел в патрульно-постовую службу, избрал для себя путь нелегкий, беспокойный и зачастую опасный. Попробуй нести дежурство на введенном тебе участке в пешем патруле, или за рулем автомобиля, отмеряя километры пути в жару, холод, под проливным дождем, да еще будь при этом предупредителен, учтив, а при необходимости прояви твердость и бескомпромиссность характера**



Патрульно-постовая служба — это своеобразный стержень, являющийся основой охраны законности и правопорядка, а потому отбор сотрудников здесь весьма строг. Предпочтение отдается людям выдержан-

ым, рассудительным, в то же время обладающим хорошими физическими данными: ловкостью, быстротой реакции, выносливостью. Что и говорить, такое под силу лишь тем, для кого профессия стража поряд-

ка не громкие слова, а дело жизни. Первый батальон бригады ППС ГУВД г. Ташкента, где командиром подполковник С. Хван, известен такими сотрудниками как майор Х. Гуломов, капитан А. Сапаров, сержанты О. Назаров, К. Норбаев и Г. Мамедов. Они, как и все сотрудники бригады ППС, отдают все силы и энергию для того, чтобы на улицах столицы царил покой и порядок.

ков, капитан А. Сапаров, сержанты О. Назаров, К. Норбаев и Г. Мамедов. Они, как и все сотрудники бригады ППС, отдают все силы и энергию для того, чтобы на улицах столицы царил покой и порядок.

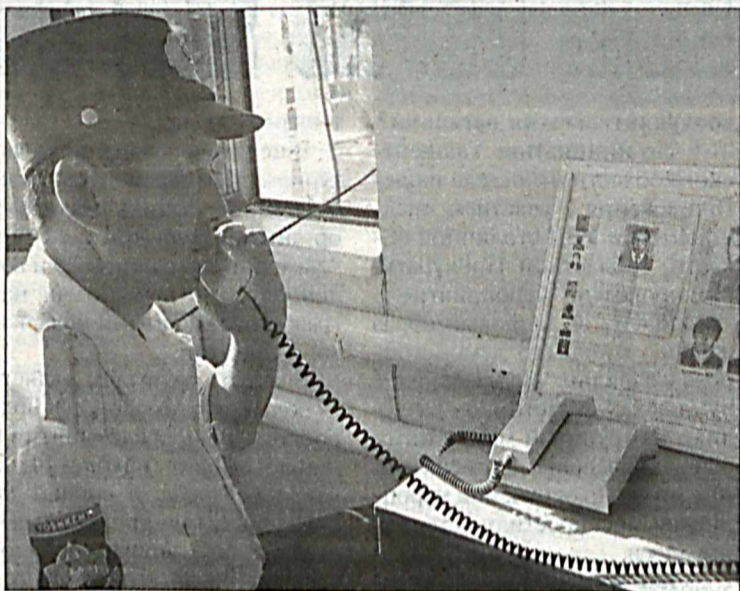


Фото Ш. НОРБАЕВА.

На снимках: командир батальона бригады ППС ГУВД г. Ташкента подполковник С. Хван; дежурный поста "Алмачи" капитан А. Сапаров на связи; развод перед выходом на дежурство проводит заместитель командира батальона по службе майор Х. Гуломов.

### ЕСТЬ ТАКОЙ ОПОРНЫЙ ПУНКТ

**"В городе Чолиш Ургенского района проживают граждане более десяти национальностей. Живут одной семьей и работают на благо процветания нашей Родины. Там же расположен опорный пункт милиции, где инспектора профилактики совместно работают с активистами махалли им. Муниса Хорезми".**

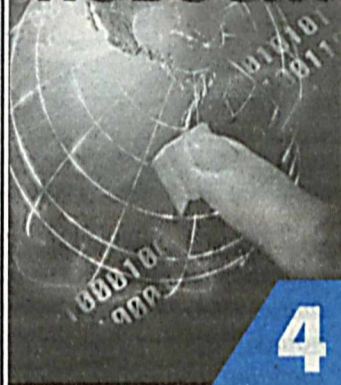
2

### СЕЗОННОЕ НАСТУПЛЕНИЕ

**В борьбе с незаконным оборотом наркотиков сотрудники органов внутренних дел столичной области успешно применяют "контролируемую покупку".**

3

### МИРОВЫЕ НОВОСТИ



4

### КОГДА ВЕРХ БЕРЕТ ЯРОСТЬ

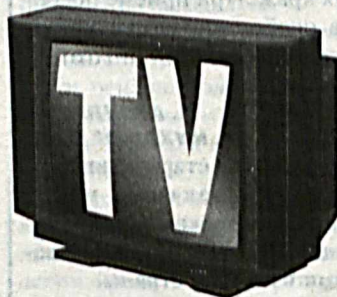
**"Владеть собой умеет, к сожалению, не каждый. Нередко выяснение отношений даже из-за одного обидного слова может привести к конфликту, а то и драке".**

14

# ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

## ЗА СТРОКОЙ УКАЗА

**Публикация Указа Президента Республики Узбекистан "О передаче судам права выдачи санкции на заключение под стражу" в очередной раз показала всему миру непоколебимую решимость нашего народа построить на древней узбекской земле истинно правовое государство и гражданское общество**

В настоящее время в Узбекистане планомерно реформируется судебно-правовая система. Ее реформа стала необходимой потому, что для успешного строительства правового государства и сильного гражданского общества необходимо привести законодательство республики в соответствие с международными нормами и стандартами в области прав человека.

Успешный ход реформы в данной сфере подтверждается рядом свершившихся фактов. Так, суды у нас теперь независимы и представляют собой третью ветвь государственной власти. Уже в 2001 году суды общей юрисдикции были разделены на два вида: по уголовным и по гражданским делам. А затем появился и третий вид — хозяйственные суды. Это в полной мере соответствует положению судов во всех цивилизованных странах. В Узбекистане осуществлена либерализация наказания в сфере правосудия и принят ряд иных мер по строительству правового государства.

В свое время И. Каримов прозорливо отметил, что правовое государство немислимо без торжества законности и правопорядка, приоритета прав и сво-

## ЕЩЕ ОДИН ШАГ

бод личности, твердой дисциплины, внутренней самоорганизации и ответственности, уважения законов и традиций.

С этой точки зрения указ Президента представляется не просто своевременной, но и необходимой мерой, так как в его преамбуле обеспечено эффективной защиты конституционных прав и свобод человека объявлено важнейшей задачей реформирования судебно-правовой системы. Там же совершенно правильно отмечается достигнутое в плане обеспечения законности в деятельности правоохранительных органов, укрепления авторитета судебной власти как важнейшей гарантии защиты прав граждан.

Уделено место и усилению роли судебных органов в строительстве правового государства и гражданского общества, и введению апелляционного порядка рассмотрения дел, являющегося, по сути, гарантией своевременного исправления судебных ошибок и недопущения волокиты в судопроизводстве.

В преамбуле говорится также о том, что реформирование кассационной инстанции позволило гражданам лично и непосредственно защищать свои права при их несогласии со вступившим в законную силу судебным решением, а создание соответствующих право-

либерализация на сегодняшний день требует решения такой важнейшей задачи, как передача права выдачи санкции на заключение под стражу, от органов прокуратуры судам. На наш взгляд, это действительно будет способствовать расширению полномо-

такой срок, на наш взгляд, позволит реализовать все мероприятия организационно-кадрового и правового характера, заложенные в пунктах данного указа. Достаточно подробная регламентация всех мероприятий и конкретное адресование их соответствующим ведомствам предопределяет успешную реализацию указа в установленный срок.

Выше уже отмечалось не только своевременность, но и необходимость разработки и публикации данного указа Президента. Она состоит прежде всего в том, что в практике наших правоохранительных органов до сего дня, хотя и редко, но все еще бывают случаи необоснованной выдачи санкции на заключение под стражу. Такое происходит, главным образом, по причине субъективизма в принятии решения на выдачу санкции. Тогда как судебные органы, после реализации всех предусмотренных указом мер, будут, безусловно, выдавать санкции на строго законном основании и только после всестороннего и объективного рассмотрения вопроса о необходимости ее выдачи.

В заключение необходимо отметить, что данный указ Президента есть не просто очередная мера по адаптации нашего национального законодательства к нормам Международного права, а является серьезной гарантией создания механизма реализации прав и свобод граждан, заложенных в Конституции независимого Узбекистана.

**А. ХУДЯКОВ,  
ПОЛКОВНИК.**

вых механизмов обеспечило равенство прав защиты и обвинения в судебном процессе и реализацию принципа их состязательности.

Безусловным достижением процесса реформирования явилось отмеченное в преамбуле сокращение сроков предварительного расследования и содержания обвиняемых под стражей, а также ограничение применения такой меры пресечения.

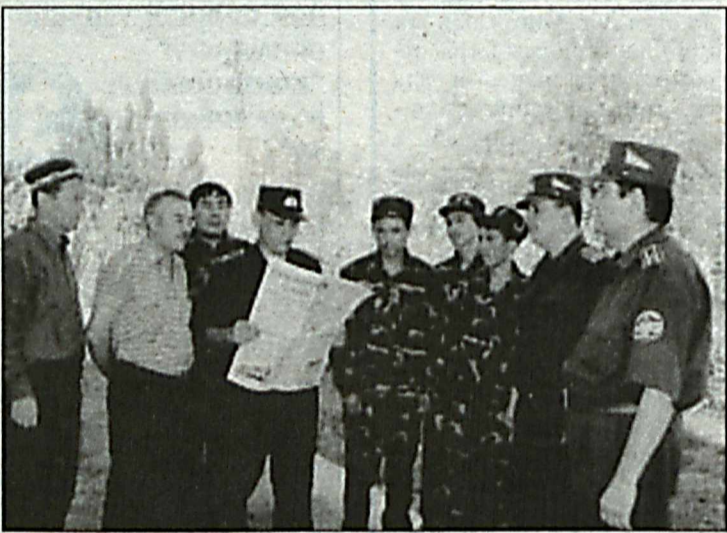
В преамбуле констатируется и тот факт, что либерализация законодательства и правоприменительной практики уже обеспечила повышение качества досудебного расследования и отправления правосудия, а также расширила процессуальные гарантии прав участников уголовного процесса. В результате перечисленных выше мер по либерализации досудебного расследования количество случаев применения такой меры пресечения как заключение под стражу, за последние четыре года сократилось более чем в два раза.

Далее логически верно делается вывод о том, что дальнейшая

судебных органов по осуществлению эффективной защиты прав граждан на стадии досудебного расследования. Это действительно в полной мере будет способствовать как положениям Конституции Республики Узбекистан, так и общепризнанным принципам и нормам международного права.

Настоящий указ содержит шесть пунктов мероприятий организационно-кадрового и правового характера, разработанных в соответствии со статьями 19, 25 и 44 Конституции Республики Узбекистан, которые определяют права граждан на судебную защиту. Внимательно проанализировав эти пункты, можно сделать вывод о том, что они содержат исчерпывающий перечень мероприятий, необходимых для реализации процедуры передачи судам права выдачи санкции на заключение под стражу. В пункте первом указан срок передачи в компетенцию судов права выдачи санкции на заключение под стражу — 1 января 2008 года. Именно

## ЕСТЬ ТАКОЙ ОПОРНЫЙ ПУНКТ



**В городе Чолиш Ургенчского района проживают граждане более десяти национальностей. Живут одной семьей и работают на благо процветания нашей Родины. Там же расположен опорный пункт милиции, где инспектора профилактики совместно работают с активистами махалли им. Муниса Хорезми**

— Неподалеку есть зона отдыха, там можно встретить разных людей: и с благими намерениями, и с корыстными целями, — говорит старший инспектор профилактики правонарушений майор К. Холлиев. — От нас требуется особая бдительность. Также рядом расположена природоохранная зона и, чтобы предотвратить расхищение леса организовано конное дежурство посбонов.

Сотрудниками опорного пункта милиции и посбонами махалли систематически проводятся профилактические

мероприятия. Так, с начала года сотрудниками выявлено шесть правонарушений. Они непосредственно участвовали в их раскрытии, в том числе двух краж. При приеме посбонов особое внимание уделяется их физической подготовленности.

**М. АБДУЛЛАЕВ,  
Ф. МУХАММАДИЕВ.**

На снимке: старший инспектор профилактики майор Э. Каримов знакомит своих помощников с последними новостями из жизни страны.

**Фото Ф. МУХАММАДИЕВА.**

**На тему, вынесенную в заголовок, мы беседуем с заведующим отделом международных связей, правовых вопросов, военного патриотизма и спорта Общественного движения молодежи Узбекистана "Камолот" Т. Арслоновым**

## ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

— Тухтасин Норкулович, расскажите, пожалуйста, о работе, которая ведется "Камолотом" по пропаганде здорового образа жизни, ведь 2005 год объявлен Годом здоровья.

— Борьба против наркомании является одним из основных ее направлений. До сведения всех наших структурных подразделений доведена Программа борьбы против распространения наркотиков и психотропных веществ, рассчитанная на 2002-2005 г.г. Во взаимодействии с Государственной Комиссией по контролю за наркотиками Республики Узбекистан осуществлен ряд мероприятий. К примеру, в связи с Международным днем борьбы с наркоманией отделами движения на местах, при участии представителей заинтересованных организаций, проведены спортивные соревнования, учебные семинары, "круглые столы", беседы.

В Андижане, на стадионе "Ешлик" прошли спортивные соревнования по легкой атлетике под девизом: "Молодежь против преступности, наркомании и международного терроризма". Подобные старты

были организованы и в других областях.

В школе № 17 Каршинского района подростки приняли участие в семинаре-тренинге на тему: "Наркотики — прямая дорога к инвалидности".

— Тухтасин Норкулович, а каким образом в своей работе вы взаимодействуете с пра-

вом учете, отправляем с обычными учащимися подростками, чтобы они не чувствовали себя ущемленными. Там проводим концерты, спортивные соревнования.

В лагеря приезжают писатели, известные спортсмены, молодые певцы, работники районных органов

воохранительными органами?

— По инициативе Ташкентского областного отдела нашего движения с участием представителей УВД столичной области, областной Прокуратуры, проведено мероприятие — "Молодежь за здоровый образ жизни". В ходе его демонстрировался фильм "Наркомания — чума века". Участников разделили на группы и между ними были проведены интерактивные игры. По окончании мероприятия мы посетили столичные музеи.

— Как проводят летние каникулы, состоящие на учете трудновоспитуемые подростки?

— Наша цель — занять досуг подростков, ведь есть семьи, где дети растут без должного присмотра родителей. Детям из малообеспеченных семей, детям-инвалидам и подросткам, состоящим на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних, оказывается всяческая помощь, в том числе материальная в виде учебников, одежды, бесплатных путевок в летние оздоровительные лагеря. Стараемся организовать им максимально интересный, насыщенный отдых. Детей, состоящих на профилактичес-

внутренних дел.

В целях налаживания культурно-спортивных связей между подростками в махаллах организуем турниры на кубок "Камолот" по баскетболу и волейболу, где победители награждаются ценными подарками и призами.

Все это, я считаю, является большим стимулом для подростков. Ведь после занятий в школе они не находятся на улице без дела, а спешат на очередные тренировки, готовятся к следующим соревнованиям. Ребята чувствуют ответственность перед своими командами и тренерами.

Делается, конечно, много. Стараемся использовать все наши возможности. Однако, резервов для улучшения работы еще в достатке. Один из них — повышение активности молодежи, ведь именно от этого во многом зависит будущее нашей страны. Инициативная, грамотная, профессионально подготовленная, физически и духовно здоровая молодежь — вот та цель, которую ставит перед собой движение "Камолот".

**С. КАЮМОВА.**

«ЧЕРНЫЙ МАК – 2005»

# СЕЗОННОЕ НАСТУПЛЕНИЕ

**В борьбе с незаконным оборотом наркотиков сотрудники органов внутренних дел столичной области успешно применяют “контролируемую покупку”**

Операцию “Черный мак” условно можно разделить на два этапа. Первый, уже завершившийся, был нацелен главным образом на выявление незаконных посевов мака. А второй направлен против конопли, созревание которой будет позже. Независимо от времени года весь период идет усиленная работа по выявлению фактов наркотрафика.

Как сообщили в УВД Ташкентской области, наиболее крупные плантации кукнара, от 32 до 91 кв. м, были выявлены в Куйичирчикском, Аккурганском и Чиназском районах.

Жители кишлаков Айбек, Дуслик, ширкатного хозяйства им. Эрназарова этих районов выращивали мак на своих подворьях. В ходе операции у них было выявлено и уничтожено около 4200 кустов опионого мака. Примечательно, что все три самые крупные плантации принадлежали людям, возраст которых старше 76 лет. Одному из них, в частности, 82 года, не исключено, что к преступлению причастен кто-либо из его молодых родственников, а престарелых людей умышленно “подставляют” в надежде на снисхождение к ним правосудия.

В результате оперативно-розыскных мероприятий выявлен ряд преступных групп, причастных к сделкам купли-продажи героина. В четырех случаях такие сделки проходили под контролем сотрудников органов внутренних дел, так называемая “контролируемая покупка”. В общей сложности только в ходе этих операций из незаконного оборота изъято более двенадцати килограммов героина. Отдельные из участников выявленных преступлений сбывали также опий, гашиш, кукнар, у двоих обнаружены плантации, где произрастало в общей сложности более тысячи кустов опионого мака.

Связанные с наркотрафиком преступления совершались группами в составе трех-четырёх участников, средний возраст которых от 30–50 лет.

Для выявления дикорастущих наркотических растений в труднодоступных местах горной местности использовалась авиация.

Наш корр.

## СО СРЕДЫ ДО СРЕДЫ

Житель Ташкента подвергся ограблению днем на улице. Около жилого дома на массиве Кизил Шарк в Чиланзарском районе столицы двое грабителей примерно в половине пятого дня напали на мужчину и отобрали у него 10 тысяч сумов. За причастность к ограблению задержаны два молодых человека, один из которых является жителем столицы, а другой — приезжим из города Ахангарана.

\* \* \*

Сельчанин привлекается за убийство жены. Трагедия случилась рано утром в кишлаке Каптархона Будунгурского района. Между супругами произошла ссора, в результате которой 56-летний сельчанин ударил свою жену по голове металлическим предметом. Женщина от полученной травмы скончалась. Супруг задержан.

\* \* \*

В Карманайском районе

подрались двое отдыхающих в парке. Двое 45-летних мужчин, один из которых житель кишлака Кескантерак Новбахорского района, а другой — ширкатного хозяйства Шурчи находились в парке им. А. Навои, что в Карманайском районе. Между сельчанами возникла ссора, а потом началась драка. В результате полученных травм один из дравившихся скончался по дороге в больницу. Его противник привлекается к ответственности.

\* \* \*

Пресечена попытка продажи кукнара в Иштыханском районе. Сбыть наркотик пытался 51-летний житель ширкатного хозяйства им. М. Джураева в своем доме. Продажа была пресечена в результате проведения оперативных мероприятий сотрудниками РОВД. Изъято из незаконного оборота более 400 граммов наркотика.

ИЗ ОПЕРАТИВНЫХ СВОДОК.

— Помню, как услышав поздней ночью неторопливые шаги отца, — рассказывает Анвар Каюмович, — я мигом вскакивал с кровати и бежал, чтобы обнять его, а после взять за руку и проводить в дом. Рассказы отца о нелегких буднях сотрудников правоохранительных органов навсегда оставили в моей душе неизгладимое впечатление. Время тогда было тяжелое — дезертиры, бежавшие с фронта, зачастую находили пристанище в воровских притонах. Променяв солдатскую гимнастерку на бандитский нож, темными ночами они выходили на промысел.

“Оборотни” были опасны и хитры, а задержать и обезвредить хотя бы одного из них, было делом чести для сотрудника правопорядка. Хочу отметить, что физическая подготовка для меня с самого детства была одним из приоритетов, которая впоследствии определила жизненный путь, и в этом большая роль учителя физкультуры С. Акчурина, который уделял большое внимание физической закалке своих учеников. Занимался я спортом много и увлеченно, в основном это были такие виды как настольный теннис, футбол и баскетбол. Кроме того, музыкальные способности, которые я обнаружил еще в раннем детстве, дали мне возможность руководить школьным духовым оркестром. Так прошли годы романтики и увлечений, настало время перехода во взрослую жизнь.

В 1965 году Анвара Каюмовича призывают на срочную армейскую службу. Проходила она в Риге, в военно-воздушных войсках. Этот период жизни дал ему очень многое.

— Армия, как ничто другое, — говорит А. Девятков, — готовит юношу к самостоятельной жизни, закаляет черты характера, вырабатывает чувство ответственности, коллективизма, а главное — обостряет такие чувства, как любовь к родным и близким тебе людям. После демобилизации в порыве романтики и поиске новых впечатлений, я уехал на освоение

# ДОРОГА В МИР ИНФОРМАЦИИ

*Начальник Информационного центра ГУВД г. Ташкента полковник А. Девятков профессию блюстителя порядка избрал не случайно — было на кого равняться, брать пример. Его отец, Каюм Девятков, был, что называется, старожилом в правоохранительных органах Андижанской области, отдав делу, которому служил, более тридцати лет.*

*Работал он в районных отделениях уголовного розыска, много лет затем в областном УВД*



целины — на уборку зерна в Курской, Волгоградской областях и в Алтайском крае. Что говорить, величественная природа вековых лесов и бескрайних просторов сыграла немалую роль в моем стремлении к познанию всего, что мне интересно.

Вернувшись на родину, Девятков, повинуясь зову сердца и личным убеждениям, пришел работать в правоохранительные органы. Первой ступенью на этом поприще стала должность инспектора в управлении пожарной безопасности УВД Андижанской области, и работу там он совмещал с постоянными спортивными тренировками, что дало возможность развиваться в обоих направлениях — как специалист и как спортсмен. Руководство управления заметило стремление новичка к самосовершенствованию, и спустя некоторое время ему было предложено поступить в Ташкентскую высшую школу МВД. Так и сделал. А по окончании учебы, работа в следственном отделе УВД Андижанской области открыла перед ним новые перспективы, а главное — новое направление вызвало интерес.

— Был в моей практике такой случай, — вспоминает Ан-

вар Каюмович, — некий Анатолий А., на протяжении длительного времени уклонялся от уплаты алиментов, вследствие чего было вынесено решение о его принудительном приводе. Меня заранее предупредили, что Анатолий — человек весьма импульсивный, и даже порой бывает опасен. Снег в тот день валил невиданный, но работа есть работа, и я сквозь сплошную белую завесу направился прямо к дому злостного алиментщика. Постучал в дверь — никто не открывает, однако все же звуки изнутри раздаются. Обошел вокруг дома, заметил, что окна зарешечены и следов на снегу нет. Тогда я снова вернулся к входной двери, и в этот момент произошло неожиданное — заискрились контакты электропроводов, что шли невысоко над дверью. Я сразу же понял, в чем тут дело, схватил лежащую рядом палку и перешиб провода, обесточив помещение. Не теряя времени, выбил плечом дверь, и, вбежав в дом, едва успел снять Анатолия с электропровода, тем самым спас ему жизнь, хотя и пришлось изрядно повозиться, приводя его в сознание. Таким образом, незадачливый самоубийца хотел свести счеты с

жизнью, не в силах терпеть позор своих поступков. У судьбы было на этот счет другое мнение.

Спустя несколько лет А. Девятков стал работать в Информационном центре УВД Андижанской области, где его наставниками и учителями были М. Султанов, Г. Рахимов и Р. Абдуллаев, которые, обладая огромным жизненным и профессиональным опытом, передали ту энергию и знания, которые впоследствии сыграют значимую роль в его становлении. Девятков впитал в себя то доброе начало, что словно подарок судьбы преподнесла ему жизнь.

Работа в ИЦ УВД Андижанской области была поднята на высокий уровень, что дало возможность достичь высоких результатов во многих подразделениях правоохранительных органов региона.

В 1989 году Анвара Каюмовича назначили начальником информационного центра в ГУВД г. Ташкента.

— Вначале я сомневался в своих силах, — рассказывает А. Девятков, — смогу ли оправдать оказанное мне доверие, ведь столица — это огромный мегаполис, и объем работы тут весьма большой. Однако, к счастью, руководство ГУВД отнеслось к моему назначению с изрядной долей профессиональной этики, так что все постепенно наладилось.

В то время наш информационный центр был по большей части оснащен электронно-вычислительными машинами марки ЕС. Это были весьма громоздкие аппараты, с малой скоростью обработки и выдачи информации, капризные в обслуживании. Стали думать о том, как модернизировать центр и тем самым повысить качество работы.

Выход был один — это при-

обретение персональных компьютеров, с невиданной по тем временам возможностью работы с информацией. Это удалось сделать, так что вначале оснастил необходимой техникой Информационный центр ГУВД столицы, начали модернизировать и другие службы, тем самым создав обширную информационную сеть. Работа информационного центра заключается в сборе, обработке и выдаче оперативной информации, необходимой для подразделений правоохранительных органов, будь то уголовный розыск, служба профилактики, следствие и т. д. Проще говоря, у нас огромный банк данных, все, что связано с преступлениями и преступниками.

Связь осуществляется со всеми одиннадцатью районами столицы, так что на запрос быстро выдается полный ответ. Стараемся идти в ногу со временем, приобретаем компьютеры нового поколения. Оснащение патрульных автомобилей новейшими микрокомпьютерами, которые через наш ИЦ могут моментально выдавать полный объем информации — наша мечта, которая, надеюсь, сбудется в скором времени.

Кроме того, что Анвар Каюмович начальник ИЦ ГУВД г. Ташкента, он является председателем суда части старшего офицерского состава ГУВД, а также председателем совета наставников, находится в отличной физической форме, активно занимается спортом, удивляя неумерной энергией и бодростью. А главное, это удивительно выдержанный и интеллигентный человек, который поражает культурой общения с окружающими.

— Из своих сотрудников, — говорит А. Девятков, — хочу отметить подполковника М. Раджабова, майоров Х. Хакимова, В. Верес, А. Абдувакилева, О. Шохакимова. Коллектив у нас большой и работаем вместе слаженно, ну, а для меня лично главное то, что работа, которую делаем, всегда необходима.

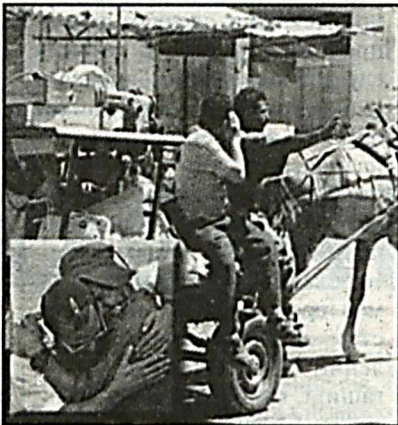
Г. ПЕТРОСЯН.

## МИРОВЫЕ НОВОСТИ

Эвакуация евреев из Сектора Газа идет полным ходом. Власти Израиля надеются, что операция по выселению будет завершена в течение десяти дней. По оценкам военных, половина местных жителей покинут свои жилища еще до наступления среды.

План по одностороннему размежеванию с Палестиной начал осуществляться в ночь с воскресенья на понедельник. В первую очередь для израильтян закрыли проход в Сектор Газа. Это было сделано, чтобы не допустить проникновения на территорию правых экстремистов. Утром офицеры ЦАХАЛ и полиции приступили к выполнению опе-

## ДОВЕДЕТ ЭВАКУАЦИЮ ДО КОНЦА



рации "Рука братьев". Они должны были передать каждой израильской семье в Секторе Газа правительственные указы об эвакуации.

Премьер-министр Израиля Ариэль Шарон выступил по телевидению и прокомментировал ситуацию в конфликтном регионе. Он пообещал всестороннюю поддержку поселенцам, вынужденным покинуть свои дома. Всего в Секторе Газа живут около 1500 семей, насчитывающих 8,5 тыс. человек.

Глава департамента планирования эвакуации Эйвал Гилад выразил удовлетворение результатами первого дня реализации плана по размежеванию с Палестиной. В понедельник последние жители добровольно покинули два поселения на Западном берегу реки Иордан - Ганим и Кадим. Три других населенных пункта можно считать почти опустевшими. В поселении Дугит осталась одна семья, 3 - в Алеи-Синай и 31 семья - в поселении Нисанит.

## АВИАКАТАСТРОФА УНЕСЛА 160 ЖИЗНЕЙ



ленном районе на границе с Колумбией.

По словам Хессе Чакона, министра внутренних дел Венесуэлы, выживших в авиакатастрофе нет. Спасатели, добравшиеся до места трагедии не нашли ни одного выжившего человека. На борту лайнера находились 152 пассажира, преимущественно граждане Франции, а также экипаж из восьми колумбийцев.

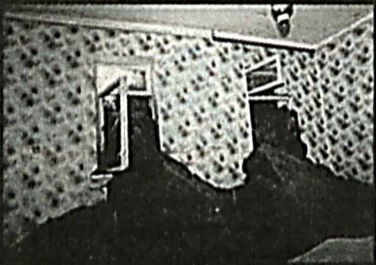
Разбившийся самолет летел из Панамы на остров Мартиника. По некоторым данным, незадолго до аварии пилот просил разрешение на посадку в г. Маракайбо в Венесуэле. Дело в том, что у него возникли проблемы с двигателем. Чуть позже отказал второй двигатель, и самолет начал падать. Через 10 минут после последнего сообщения пилота о технических неполадках диспетчеры потеряли с самолетом связь.

На западе Венесуэлы разбился самолет. На борту лайнера находились 152 пассажира и восемь человек экипажа.

Как сообщил представитель армии, полковник Антонио Риверо, диспетчеры потеряли связь с потерпевшим крушение самолетом около 4 утра по местному времени. Власти тотчас же отдали приказ начинать поиски. В то же время уже появились первые сообщения от местных жителей, которые утверждают, что взрыв, скорее всего, произошел в малонасе-

## ЧИСЛО ПОСТРАДАВШИХ ДОСТИГЛО 61 ЧЕЛОВЕКА

По последним данным, число пострадавших в результате произошедшего во вторник на японском острове Хонсю землетрясения достигло 61 человека, сообщает агентство Киодо цусини.



Информации о погибших и пропавших без вести не поступало.

Большинство пострадавших - жители префектуры Мияги, у побережья которой находился эпицентр землетрясения. Пострадали также жители префектур Иватэ, Фукусима, Сайтама и столицы страны - Токио.

По данным японского метеорологического агентства, сила подземных толчков составила 7,2 балла по шкале Рихтера.

## ПРЕДОТВРАЩЕН ТЕРАКТ

В дагестанском городе Буйнакск предотвращен теракт.

Вечером во вторник местные жители обратились в милицию с сообщением об обнаружении подозрительного предмета на улице Хизроева в центре города.

При проверке милиция нашал на обочине дороги ведро, в котором находилось радиоуправляемое взрывное устройство. Как сообщили в городском отделе внутренних дел, его мощность составляла примерно три килограмма тротилового эквивалента. Для усиления поражающего эффекта взрывное устройство было начинено металлическими предметами.

Саперы вывезли взрывное устройство на спецполигон и уничтожили. Прокуратура Буйнакска возбудила уголовное дело по статьям "покушение на теракт" и "незаконное приобретение и хранение боеприпасов и взрывных веществ".

## НЕИЗВЕСТНЫЙ ВИРУС

Неизвестный компьютерный вирус выводит из строя компьютеры, использующие операционные системы Windows 2000 и Windows XP, в США.

Вирус под названием "rbot.ebq" поразил компьютерные терминалы компаний CNN, ABC и The New York Times, расположенные в Нью-Йорке и Атланте, около пяти часов дня по местному времени.

Вирус проявляет себя следующим образом: сначала компьютеры внезапно отключаются, после сразу перезагружаются.



Как заявил директор одной из фирм, специализирующихся на разработке антивирусов, Йохансен Улрих, вполне возможно, что действует не новый вирус, а старый, известный под названием "Zotob".

О возможности распространения этого вируса на прошлой неделе заявила компания Microsoft.

## ВЫЛАЗКА БАСАЕВЦЕВ

По данным МВД Чечни, мобильная группа боевиков зашла в село, где раньше располагался особняк Басаева, и стала закидывать дома мирных жителей бутылками с зажигательной смесью. "Бандитов было 15-20 человек. Они убили двух женщин и одного мужчину". - "Одна из жертв была расстреляна у собственного дома только за то, что в ее кафе заходили обедать сотрудники милиции из местного райотдела. Еще одна женщина, Фатима Абдулкеримова, погибла в горящем строении. В результате нападения было сожжено три дома. Еще один пожар сельчанам удалось потушить".

По тревоге был поднят весь личный состав военной комендатуры и сводный отряд милиции, но боевики успели скрыться в горах. Преследование по горячим следам результатов не дало. В ту ночь военные ответили минометным огнем по тропам, которыми уходили бандиты. Но уже на

следующие сутки в горах Веденского района разведывательное подразделение баталь-



она "Восток" Сулима Ямадаева вступило в бой с отрядом басаевцев, орудовавших в Дышне-Ведено. "Два террориста были уничтожены. Один из них араб из Иордании, а второй по предварительным данным - ваххабит Саид Исмаилов. Даже по внешнему виду ясно, что они очень долгое время находятся в горах.

Новое нападение произош-

ло в ночь на 14 августа в противоположном районе Чечни в селе Рошни-Чу Урус-Мартановского района. Это село, родом из которого был Дудаев, считалось проблемным. Бандиты пользовались базами и тайниками в предгорье, куда уходили во время спецопераций. Рошни-Чу, расположенное в 30 км от Грозного, и сейчас удобно своим месторасположением, чем и пользуются ваххабиты. Как сообщил глава МВД России Рашид Нургалиев, около 50 бандитов зашли в село сразу с нескольких сторон. Главной целью нападения они выбрали дом местного главы администрации Шамхана Бексултанова, которому неоднократно угрожали расправой. Но глава администрации был наготове, заняв оборону во главе с сыновьями, и даже успел по военной связи вызвать подмогу из военной комендатуры района. Боевикам удалось облить бензином и поджечь дом главы администрации.



## ВЛОЖАТ СОТНИ МИЛЛИОНОВ ДОЛЛАРОВ

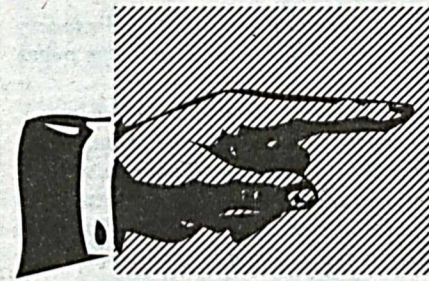
Арабская нефтяная компания Rafoil заключила с Государственной нефтяной компанией Азербайджана (ГНКАР) контракт о разработке и реабилитации берегового месторождения "Сураханы".

"Сураханы" разрабатываются с 1904 года, всего, оставшиеся запасы месторождения составляют 6 миллионов 822 тысячи тонн нефти. За время эксплуатации месторождения уже было извлечено 114 миллионов 597 тысяч тонн нефти

и более 10 миллиардов кубометров газа.

Сейчас на месторождении действуют 234 скважины, и еще 258 подлежат к возвращению в эксплуатацию. Всего добыча месторождения сейчас составляет 96 тысяч тонн в год, и к 2014 году Rafoil планирует вложить в месторождение 400 миллионов долларов и увеличить этот показатель втрое. Весь попутный природный газ будет безвозмездно передаваться азербайджанской стороне.

# ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА  
**ТВ**  
НА НЕДЕЛЮ

Вас ждут  
скан-  
кроссворды,  
юмор,  
криминальная  
хроника,  
тесты - все,  
что поможет  
вам  
отдохнуть и  
развлечься



## На посту

*За законность и правопорядок*

						Украинск. струнный музыкаль. инструмент
Геликоптер Обезьяна	Волга, Дон, Амур				Горная антилопа	Отдых души и тела
						Режиссер сказочник Александр ...
	Оружие Робин Гуда					
	Школьный известняк	Торжественное обещание				
	Петровка, 38					Боевой клич
	Снаряд Царь-пушки	Ни ..., ни покрывки		Содержимое подушки	Самолет "кукурузник"	
Сальное на скатерти	Старое название р. Урал			Нога		
Плакучая				Сборная команда жен шейха		
Приток Волги			Гектар			
				Сын Дедала		
				Напиток из Бразилии		Войско в Древней Руси
				Нога	Английск. мера длины	

### ДЕТСКАЯ КОМНАТА

## ЧТО ТАКОЕ ЯДЕРНАЯ ЗИМА

До сих пор на нашей планете есть люди, которые считают возможной войну с использованием ядерного оружия. Неважно, одну, десять или сто атомных бомб сбросит это государство или этот диктатор на своего противника. В любом случае результат применения такого оружия, учитывая его колоссальную мощь, будет катастрофическим. Причем не только для того, против кого оно использовано, но и для всей планеты.

Ученые разработали исключительно реальный сценарий того, что произойдет с землей, случись на ней конфликт, в ходе которого одна из сторон нажмет на кнопку запуска ракет с ядерным зарядом. Скорее всего на земном шаре наступит ядерная зима. Что же это такое? Каковы ее последствия для человечества?

Но сначала на планету опустится ядерная ночь. Взрывы ядерных боеприпасов вызовут обширные пожары. В результате в атмосферу будет выброшено огромное количество радиактивной пыли и сажи. Этими частицами "пропитается" все воздушное пространство — от его нижних слоев (тропосферы) до самых высотных (стратосферы). Свет не может пробиваться через черную пелену сажи, и на Земле на долгие месяцы установится так называемая ядерная ночь. Впрочем это не самое страшное. Темнота, хоть и такого рода, вещь преодолимая. Но сажа в атмосфере прекратит доступ солнечной радиации, солнечного тепла, что вызовет резкое похолодание и, как следствие, неурожай и голод. Понятно, что большинство населения, пережившего собственно войну, погибнет: кто от переохлаждения, кто от элементарного недоения.

Ну, а те, кто все-таки уцелеет? Что ждет их? Ядерная ночь и ядерная зима, конечно не вечны. Когда-нибудь и они пройдут. Но легче от этого не станет. Соединения, образовавшиеся в атмосфере во время массовых пожаров, разрушат озоновый слой планеты. На выживших обрушится жесточайшее ультрафиолетовое излучение Солнца. В сочетании с высоким фоном радиации это приведет к тому, что раковые заболевания будут распространены так же, как и простейший насморк. Уродства людей станут обычным явлением, а рождение здоровых детей — исключением, таким же, как сейчас появление на свет ребенка с двумя головами или тремя ногами.

Что ёжик может унести с собой, а что ему не удастся? Сможет ли божья коровка выкрасить всю ленту?

ОТВЕТЫ НА СКАВБОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

	К	О	С	М	О	Н	А	В	Т
К						А			А
О						Т	Р	О	М
М						Т			А
П						Р	Ы	Б	А
Б	Б		Б						А
Ю	Л	А	О						
Т	О	Н	Е	Р					Б
Е		К		О					И
Р		А	К	В	А	Р	И	У	М
					Л		Н		
К					С	А	Т	И	Н
Р					У			С	А
Ы						У	З	О	Р
М	О	Л	О	Д	О	Ж	Е	Н	Ы

- Доктор, соседи называют меня сумасшедшим, потому что я люблю сосиски.  
- Ерунда какая, я тоже люблю сосиски.  
- О-о, тогда пойдемте, я покажу Вам свою коллекцию.

Разговаривают двое студентов-медиков:

- Решил стать отоларингологом.  
- Если ты действительно хочешь добиться успеха в жизни, то лучше учиись на зубного врача. Подумай хорошенько: у твоих будущих клиентов всего только по одному горлу, по одному носу и по два уха. Но зато целых тридцать два зуба.

**Распознать одышку (или диспноэ) несложно. Человеку просто трудно дышать. И в этот момент возникает очень неприятное ощущение.**

**Даже здоровый человек, ни разу не страдавший одышкой, в любой момент может испытывать ее на себе. Хотя весьма приблизительно. Для этого достаточно забраться повыше в горы, где не хватает кислорода. И эта нехватка сразу же ощущается. Чтобы насытиться кислородом, нам приходится дышать глубже и чаще. Однако особого дискомфорта при этом нет. Разве что очень трудно ворочать камни и выполнять прочую работу**

Когда возникает одышка, человек чувствует себя почти как в горах, только еще хуже, поскольку он не может сделать глубокий вдох, хотя и очень хочется глотнуть побольше кислорода. Приходится напрягать мышцы, чтобы делать это движение — “вдох-выдох”. Нередко появляется тяжесть в груди. В общем, приятного мало. Однако дальше, пожалуй, будет еще неприятнее. Потому что... от одышки нет пилули. Это одна из очень немногих проблем, возникающих в организме, симптом которой снять просто нечем.

Единственный способ борьбы — понять причину и устранить именно ее. Поэтому важно прежде всего знать причины одышки.

**Причины возникновения одышки**

**Причина первая.** Начинать борьбу с одышкой нужно с легких и бронхов. Из-за болезни этих органов, например туберкулеза, объем воздуха в легких уменьшается, поскольку

они уже не могут расширяться в нужном объеме. В результате в кровь поступает мало кислорода. И человек задыхается. Обычно в состоянии покоя человек ощущает себя довольно неплохо. Но стоит только ему проявить какую-нибудь активность, как требуется больше кислорода, и появляется одышка.

При некоторых заболеваниях происходит сужение дыхательных путей. Тогда человек может вдохнуть воздух совершенно свободно, а вот выдохнуть его с той же скоростью уже не под силу. Эту причину можно заподозрить, если одышка появляется именно на выдохе.

То есть сначала нужно выяснить, все ли в порядке с легкими, и лечить именно их.

**Причина вторая.** Про малокровие все знают. Это ког-

да в организме мало гемоглобина. А это вещество “работает”, как вагончики, в которых подвозят к клеткам кислород. Нет вагончиков для доставки — не будет и кислорода хватать. Значит, нужно всегда следить за гемоглобином.

**Причина третья.** Тоже довольно распространенная. Это

капливаться жидкость. После чего возникает отек легких. А это очень опасная вещь.

**Причина четвертая.** Она возникает, когда “кто-то слишком много ест”. Большой вес вообще опасен для здоровья. А для дыхания тем более. Сердце, может быть, и здоровое, но толстяк как будто навешивает на него три ведра

спортзал.

Здесь нужно также знать, что и у практически здорового человека при очень сильных нагрузках тоже может возникнуть одышка. Это происходит от того, что во время работы в организме образуется слишком много углекислого газа и потребляется большее количество кислорода. Если по каким-то причинам эта пропорция не соблюдается (углекислоты много, а кислорода не хватает), то дыхательный центр головного мозга дает сигнал организму дышать глубже и чаще. Отсюда нетрудно догадаться, что от непосильных физических нагрузок нужно отказать.

**Причина шестая.** Нередко возникает так называемая ночная одышка. И очень сильно пугает людей. Она появляется внезапно во время сна. Человек, задыхаясь, естественно, сразу же просыпается. Чтобы приступ удушья прошел, нужно сесть в постели или вообще встать. Тогда все проходит. Такой симптом — верный признак сердечной недостаточности. Нужно срочно бежать к врачу.

Если же не только сердечная недостаточность развивается, но и перестает нормально работать дыхательный центр головного мозга, то вообще может произойти остановка дыхания.

# ОДЫШКА: ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

когда кислород поступает в нужном количестве, но сердце не достаточно активно перегоняет кровь. В результате “вагончики” для доставки кислорода в клетки и ткани есть, а “локомотив” — сердце их еле-еле тащит. И человеку опять же нечем дышать. То есть нужно выяснить, как работает сердце. И сделать это нужно как можно быстрее. Если сердце не насыщает легкие кровью и, соответственно, кислородом, может на-

водо. С таким грузом сердцу, понятное дело, очень трудно работать.

**Причина пятая.** Гиподинамия не делает человека здоровее. Просидит лентяй целый день у телевизора, а потом к соседу на пятый этаж без лифта полезет. И задохнется по пути. Потому что нетренированное сердце не справляется с этой нагрузкой. В общем, сердце надо тренировать и почаще ходить в

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

**ОВЕН.** Возможны новые знакомства и новости от друзей. Начиная со вторника вы ощутите прилив энергии. Если у вас возникнет хотя бы самое слабое подобие желания, обещают вам звезды, вы и сами не заметите, как окажетесь на пике успеха. В четверг вы будете в особенно хорошей форме и, скорее всего, переделаете вдвое больше дел, чем запланировали.

**РАК.** Пришло время пересмотреть жизненные цели: отбросить те, которые стали недостижимыми или неинтересными. В понедельник, вас будет раздражать все. Не срывайте свой гнев на окружающих. Во вторник новые предложения будут звучать весьма заманчиво, но они, скорее всего, не принесут ни выгоды, ни удовольствия. В выходные дни старайтесь быть снисходительнее к настроению близких людей.

**ВЕСЫ.** Вы сможете раскрыть свои способности и творческий потенциал, если на этой неделе перестанете “зажиматься”, ярко и талантливо проявите свою натуру. Некоторые представители этого знака могут поменять место работы. Вы ощутите прилив сил и активности и справитесь со всякой работой, за которую возьметесь. Единственное, от чего стоит воздержаться — это от участия в новых проектах.

**КОЗЕРОГ.** Даже то, что никогда не было вам нужно, может оказаться задействованным на этой неделе. Если в ее начале вы сможете грамотно скорректировать свои планы, то приблизитесь к заветной цели и определите отношения с партнерами. В середине недели вы можете встретить тайное сопротивление недоброжелателей. Можно надеяться на успех в юридической сфере. Суббота — удачный день.

**ТЕЛЕЦ.** Вам необходим свежий взгляд на происходящие события. Можете столкнуться с загруженностью, срочными делами, усталостью и стрессами. Старайтесь использовать любую возможность для отдыха. Во вторник будет неплохо найти время для генеральной уборки своего жилища: вымойте окна, постирайте шторы, наведите порядок.

**ЛЕВ.** Эта неделя создана для отдыха. Звезды так и видят, как вас наполняет умиротворенность и радость от общения. Понедельник — день, полный разнообразных и самых интересных событий. Не рассчитывайте на быстрое решение проблем. В начале недели могут быть успешны проекты, связанные с электроникой. Пятница — не лучший день для принятия серьезных решений. Перед выходными могут напомнить о себе бывшие партнеры по работе.

**СКОРПИОН.** На этой неделе вы окажетесь в центре событий и будете практически везде приняты как душа компании и неординарная личность. В понедельник обязательно найдется решение волнующего вас вопроса. Смело развивайте творческую и профессиональную деятельность — за результатами дело не станет. Один из новых знакомых может оказать вам неоценимую услугу.

**ВОДОЛЕЙ.** Придется винить во множество разнообразных вопросов и принимать ответственные решения в самых разных областях. Наступает время пересмотра ценностей. Начните с себя — вы себя явно недооценивали. На этой неделе вам потребуется проявить настойчивость и уверенность в своих поступках. Среда — неблагоприятный день для начала больших дел и путешествий. В пятницу вероятны странные события.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Выбрав правильную стратегию и приложив усилия, вы доберетесь таки до лаврового венка. Во вторник нужная информация, словно золотая рыбка, сама приплывет вам в руки. В четверг вы можете оказаться в центре событий и проявить в этих нелегких обстоятельствах смелость и честность. В воскресенье лучше не строить планов на будущее. Вместо этого займитесь повседневными делами и найдите хотя бы немного времени для отдыха.

**ДЕВА.** Понедельник — весьма удачный день для поездок и командировок. Доверяй, но проверяй — вот один из девизов этой недели. Не стоит подвергать себя риску и пытаться заработать быстро много денег. Вы можете подняться на высокую ступеньку взаимоотношений с необычными людьми. В семье все складывается неплохо, но постарайтесь больше бывать с близкими.

**СТРЕЛЕЦ.** Неделя обещает быть яркой — если не по результату вашей деятельности, то, как минимум, по эмоциональному накалу. Сейчас самое время отбросить надоевшие дела и отправиться на поиски новых впечатлений. Особенно подходящим для этого может оказаться понедельник. В субботу желательно проявить осмотрительность. В этот день опасно ссориться: потом будет крайне трудно достичь примирения.

**РЫБЫ.** В понедельник можно смело принимать решения, доверяя и интуиции, и собственным аналитическим способностям. Даже риск в этот день оправдан. Первая половина недели принесет блестящие возможности как карьерные, так и в плане личной жизни. А симпатию у окружающих вы будете вызывать без особых усилий в течение всей недели.

Понедельник 22

Телеканал

«Узбекистан»

6.25 Кўрсатувлар дастури. 6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.45 «Тахлилнома»...

Телеканал

«Ёшлар»

8.50 Кўрсатувлар дастури. 9.00 «Давр» ҳафта ичида. 9.35 Мафтунингман, диярим!

Вторник 23

Телеканал

«Узбекистан»

6.25 Кўрсатувлар дастури. 6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот»...

Телеканал

«Ёшлар»

15.55 Кўрсатувлар дастури. 16.00 Давр. 16.10 Мафтунингман, диярим!

18.30, 20.00, 21.40, 22.20 «Пойтахт» ахборот дастури. 18.50, 22.00 «Экспресс» телегазетаси.

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бодрое утро». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)...

30-й канал

16.55 гача профилактика ишлари. 16.55 Открытие программы...

Телеканал

«Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби. 17.30 Болажонлар экранни.

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 8.00 Новости.

Телеканал

«Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби. 17.30 Болажонлар экранни. 17.50 ТТВда сериал: «Ит уяси»...

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бодрое утро». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)...

30-й канал

12.00 Открытие программы

живых». 9.40 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»...

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия!». 7:45 Фильм «Зеленый огонек».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 9.40, 9.50 Мультфильмы.

ДТВ

8.00, 8.20 Мультфильмы.

дней в моем обществе». 3:00 Канал «Евроныус».

НТВ

5:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»: 7:55 «ГВАРДИЯ». Документальный цикл.

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 9.40, 9.50 Мультфильмы.

ДТВ

8.00, 8.20 Мультфильмы.

8.30 Самое смешное видео. 9.00 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»...

СТС

7.00 «16-й ОТДЕЛ». Сериал. 7.50, 8.00, Мультфильмы.

ТНТ

4.55 «Москва: инструкция по применению».

ТНТ

4.55 «Москва: инструкция по применению». 5.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

6.10 «Глобальные новости». 6.15 «Эй, Арнольд!». 6.40 «Как говорит Джинджер».

СТС

7.00 «16-й ОТДЕЛ». Сериал. 7.50, 8.00, Мультфильмы.

ТНТ

4.55 «Москва: инструкция по применению».

ТНТ

4.55 «Москва: инструкция по применению». 5.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

Мый». 13.45 Мультфильм. 14.00 Комедия «НОВАЯ СЕМЕЙКА АДДАМС».

7 ТВ

6.00, 9.30, 5.00 Линия жизни. 6.30, 23.30 Покер.

В программе возможны изменения. По вопросам, касающимся несоответствия телепрограмм, обращаться по тел: УзТВ 136-58-52; Кабельное телевидение - в службу кабельного телевидения.

16:25 Сериал «МАНГУСТ 2». 18:40, 23.15 Сериал «МУР ЕСТЬ МУР - 3».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00, 8.30, 9.00, 9.30 Мультфильмы.

ДТВ

8.00, 8.20 Мультфильмы.

НТВ

5:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»: 7:55 Сериал «УСАДЬБА».

16.30 Игровое шоу «Деньги с неба». 16.40 Док. сериал «Опергруппа, на выезд!».

ТНТ

5.00 Москва: инструкция по применению. 5.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

7 ТВ

6.00, 9.30, 5.00 Линия жизни. 6.30, 23.30 Покер.

НТВ, 22 августа, понедельник  
12.30 Худ. фильм «ГОРОДСКОЙ РОМАНС»

Маша и Жена встретились в огромном городе и полюбили друг друга. Он - врач-рентгенолог, она - студентка педучилища. Совместная жизнь только укрепила любовь Маши, но вызвала растерянность Жени. Он оказался не готов к «потере свободы». Почувствовав это, Маша нашла в себе силы уйти и постараться забыть свою любовь.

В ролях: Евгений Кирилин, Марина Леонидова, Зиновий Гердт и др.



СТС, 23 августа, вторник  
22.00 Триллер «МЕДВЕЖАТНИК»

Профессиональный взломщик сейфов Ник Уэллс принимает решение уйти на покой. Уэллс уже немолод и достаточно обеспечен, чтобы навсегда «завязать» с нелегким ремеслом грабителя - «медвежатника». У Ника собственный джазовый клуб в Монреале и очаровательная возлюбленная... Совсем недавно он удачно повернул сложное ограбление, которое должно было стать последним.

В ролях: Роберт Де Ниро, Эдвард Нортона, Марлон Брандо.



ТНТ, 23 августа, вторник  
21.00 Комедия «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК»

Городской охотник умен, непобедим и чертовски привлекателен. С плохими парнями он разбирается быстро - одним приемом кун-фу. Но чтобы разобраться со всеми подружками, кун-фу недостаточно...

В ролях: Джеки Чан, Ричард Нортона.



РТР, 24 августа, среда  
23.30 Лирическая комедия «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»

Муравин - типичный скромный советский человек. Скучная работа, маленький оклад, сложности в отношениях с женой и дочерью. Единственная отдушина - игра на гитаре. И вот, в день пятидесятилетия, он осознает, насколько же далека убогая действительность от высоких идеалов, манивших в молодости. Взяв заветную гитару, Муравин уходит из дому, проводит несколько дней на городских улицах.

В ролях - Олег Борисов, Лидия Федосеева-Шукшина, Марина Зудина и др.

Среда

24

Телеканал «Узбекистан»

- 6.25 Курсатувлар дастури.
- 6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
- 8.00-8.35 «Ахборот».
- 8.35 ТВ-анонс.
- 8.40 «Олтин мерос».
- 8.50 «Япония: рухият ва макон». Хужжатли телесериал.
- 9.35 ТВ-анонс.
- 9.40 «Акл ва идрок».
- 10.00 Янгилликлар.
- 10.05 ТВ-анонс.
- 10.10 «Буюк Амир Темур». Телевизион бадийи фильм. 1-кисм.
- 10.35 «Шашмаком сабоқлари».
- «Болалар сайёраси»: 10.55 «Учар табиб». Спектакль. 1-кисм.
- 12.00 Янгилликлар.
- 12.05 ТВ-анонс.
- 12.10 «Дустлик» тележурнали: «Ягона оилада».
- 12.40 «Кунгил тароналари».
- 12.55 «Маргиёна». Бадийи фильм. 2-кисм.
- 14.00 Янгилликлар.
- 14.15 ТВ-анонс.
- 14.20 «Бир улка-ки...» 2-кисм.
- 14.40 ТВ-анонс.
- 14.45 «Наволарда навобахш Феруз».
- 15.10 «Парвоз санъати». Хужжатли фильм.
- 16.00 ТВ-анонс.
- «Болалар сайёраси»: 16.05 1. «Ун турт ёшлилар».
- 2. «Чек». Теленовелла.
- 16.40 «Эртақлар - яхшиликка етаклар».
- 17.00 Янгилликлар.
- 17.10 ТВ-анонс.
- 17.15 «Тамаддун».
- 17.35 «Рангин дунё».
- 17.55 ТВ-анонс.
- 18.00 «Нихол - 2005» наволари.
- 18.15 «Буюк Амир Темур». Телевизион бадийи фильм. 2-кисм.
- 18.45 «Жаранглагин, Шарк таронаси!» 2-кисм.
- 19.20 «Узлотто». Телелотерея.
- 19.30 «Ахборот» (рус тилида)
- 20.00 ТВ-анонс.
- 20.05 «Одамлардан бири».
- 20.30 «Ахборот».
- 21.05 Олтин мерос.
- 21.15 Эркин мавзу.
- 21.35 «Биринчи рицарь». Бадийи фильм. 1-кисм.
- 22.35 ТВ-анонс.
- 22.40 «Федерал полиция». Телесериал.
- 0.05-0.10 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

- 15.55 Курсатувлар дастури.
- 16.00 Давр.
- 16.10 Мафтунингман, дйёрим!
- 16.15, 22.35 ТВ-анонс.
- 16.20 «Мехр кўзда». Мақтубларга шарх.
- 16.40 Менимча.
- 16.45 «Томас Эдисон ва электр чирого». Мультифильм.
- 17.10 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар, Кичкинтоймиз-гичингоймиз.
- 17.50 Мен 14 ёшдаман.
- 17.55 Ешлар овози.
- 18.15 «Истиклолим-истикболлим». Фототанлов.
- 18.20 Автопатрул.
- 18.40 Каталог.
- 18.50 Мафтунингман, дйёрим!
- 18.55, 21.55 Иклим.

Четверг

25

Телеканал «Узбекистан»

- 6.25 Курсатувлар дастури.
- 6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
- 8.00-8.35 «Ахборот».
- 8.40 «Олтин мерос».
- 8.50 «Япония: рухият ва макон». Хужжатли телесериал.
- 9.35 «MAGGI» © Олтин ошхона.
- 10.00, 12.00 Янгилликлар.
- 10.10 «Буюк Амир Темур». Телевизион бадийи фильм. 2-кисм.
- «Болалар сайёраси»: 10.40 «Учар табиб». Спектакль. 2-кисм.
- 11.25 «Жавоҳир».
- 11.30 «Оханглар огушида».
- 11.45 «Умр мазмуни».
- 12.10 1. «Дурдаршан».
- 2. «Парле ву франса?»
- 12.55 «Колонна». Бадийи фильм. 1-кисм.
- 14.00, 17.00 Янгилликлар.
- 14.20 «Одамлардан бири».
- 14.40 «Тангалик болалар». Бадийи фильм.
- «Болалар сайёраси»: 16.10 1. «Болалар дунёси».
- 2. «Фаройибкентга сабаҳат».
- 16.45 «Эртақлар - яхшиликка етаклар».
- 17.15 «Узбеккино» миллий агентлиги тақдим этади: «Хайкалтарош».
- 17.25 «Қишлоқ ҳаёти».
- 17.45 «Қўшигимсан, мухаббат».
- 18.05 «Сийёсат оламида».
- 18.25 «Буюк Амир Темур». Телевизион бадийи фильм. 3-кисм.
- 18.50 «Жаранглагин, Шарк таронаси!» 3-кисм.
- 19.25 «Узлотто» кундалиги ва рекламалар.
- 19.30 «Ахборот» (рус тилида)
- 20.05 «Юзма-юз».
- 20.20 «Олтин мерос».
- 20.30 «Ахборот».
- 21.05 «Олтин мерос».
- 21.15 «Йиллар армони».
- 21.55 «Биринчи рицарь». Бадийи фильм. 2-кисм.
- 23.00 «Федерал полиция». Телесериал.
- 0.25-0.30 Ватан тимсоллари.

Телеканал «Ёшлар»

- 6.50 Курсатувлар дастури.
- 6.55 Иклим.
- 7.00 Давр.
- 7.30 «Мунаввар тонг».
- 8.30 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар.
- 8.50 Мафтунингман, дйёрим!
- 9.00 «Эсмeральда». Телесериал.
- 10.00 Кичкинтоймиз-гичингоймиз.
- 10.20 Мен 14 ёшдаман.
- 10.25 Давр мавзуси.
- 10.40 Менимча.
- 10.45 Чемпион сирлари (рус тилида)
- 11.10 Тараққийёт сари.
- 11.35 «Кусто командасининг сув ости саргузаштлари». Сериал.
- 12.25 Ешлар овози.
- 12.45 «Кино SMS» танлови.
- 12.50 Мусиқий лаҳзалар.
- 13.00 Давр.
- 13.10 «Даллас». Телесериал.
- 13.50 Мен 14 ёшдаман.
- 13.55 «Анпанман». Мультисериал.

- 19.00 Давр.
- 19.35 Менимча.
- 19.40 Тараққийёт сари.
- 20.00 Спорт-лотто.
- 20.10 Ишга марҳамат!
- 20.15 Давр мавзуси.
- 20.30 ТВ - адвокат.
- 20.35 «Кино SMS» танлови.
- 20.45 «Мухаббат моҳароси». Телесериал.
- 21.35 «Умр дафтари» туркумидан: Узбекистон Қаҳрамони Машарип Қувқов. 2-кисм.
- 21.50 Мумтоз наволар.
- 22.00 Давр.
- 22.40 Мафтунингман, дйёрим!
- 22.45 Спорт антологияси.
- 22.50 «Эсмeральда». Телесериал.
- 23.20 «Кино SMS» танлови.
- 23.25 «Ешлар» телеканалдаги спорт дастури: Ринг-кюроллари.
- 0.15-0.20 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

- 17.20 Курсатувлар тартиби.
- 17.30 ТТВда сериал: «Ит уяси».
- 17.55 «Мақтабдан сўнг». Хужжатли фильм.
- 18.05 «Иқтисодий тараққийёт йўлида».
- 18.30, 20.00, 21.20, 22.20 «Пойтахт» ахборот дастури.
- 18.50, 21.00 «Экспресс» телегазетаси.
- 19.10 «Шаҳар қиёфаси».
- 19.30 «Табриқлаймиз, қутлаймиз».
- 20.20 ТТВда сериал: «Морена Клара».
- 21.40 «Янги иқтисод».
- 22.40 Кинонигоҳ: «Жеймс Бонд саргузаштлари». 1-2-кисмлар.
- 0.50-0.55 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Спорт»

- 7.30 «Хабарлар».
- 7.45 «Бодрое утро».
- 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
- 9.00 Мультисериал.
- 9.10 «Хозайка судьбы». Сериал.
- 9.55-10.10 Студия «Равнак» представляет.
- 16.55 Курсатувлар тартиби.
- 17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
- 17.15 «Шохруҳ клуби».
- 17.30 Мультифильм.
- 17.40 Аёллар футболу «Андижанка» - «Севинч».
- 18.25 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».
- 20.00 «Вести».
- 20.30 Мусиқий дастур.
- 21.00 «Хабарлар».
- 21.15 «Спорт - менинг ҳаётим».
- 21.30 «Баҳодирлар ўйини».
- 22.00 Оғир атлетика. Осиё чемпионати.
- 23.00 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30-й канал

- 12.00 Открытие программы
- 12.05, 16.45, 20.45 «Телехамкор».
- 12.25 «Детский час».
- 12.50 «Бедная Настя», сериал.
- 14.00 «Игра на миллионы», комедия
- 15.30 «Аёллар орзуси» повтор передачи
- 15.50, 17.05 Мультисериал

- 17.20 «Мустақиллик одимлари».
- 17.35 «Мусиқий лаҳзалар».
- 17.45 «Марказ Ньюс».
- 18.00 «Жемчужина Дворца», сериал
- 19.00 «Ошикона» мусиқий дастури
- 19.45 «Мультифильм».
- 20.00 «Мусиқий табассум».
- 21.00 «Кунгил кўчалари», сериал
- 22.00 «Мусиқий табассум».
- 23.00 «Долгое молчание», детектив

ОРТ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро»
- 8.00 Новости
- 8.05 «Большая прогулка». Сериал
- 9.10 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
- 10.30 Дисней-клуб
- 11.00 Новости
- 11.20 Детектив «Допинг для ангелов»
- 13.00 «Пестрая лента». Ефим Копелян
- 14.00 Новости (с субтитрами)
- 14.20 Сериал «Идеальная пара»
- 15.30 «Летняя шутка»
- 16.00 Сериал «Хозайка судьбы»
- 17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 17.20 Криминальная Россия. «Безумная семейка»
- 17.40 «Две судьбы». Сериал
- 18.50 «Федеральный судья»
- 20.00 Время
- 20.30 Сериал «Большая прогулка»
- 21.20 Триллер «В постели с врагом»
- 23.10 Фильм «Моя девочка - 2»
- 1.00, 2.05 Фильм «Бессмертные»
- 2.00, 4.00 Новости
- 2.40, 4.05 Сериал «Дикие пальмы»

РТР

- 4:00 «Доброе утро, Россия!».
- 7:45 Сериал «Команда».
- 8:45 «Авиарейс длиной в 60 лет. Ромео из разведки»
- 9:45, 12.50, 15.30, 23.15 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ.
- 10.30, 13.10, 15.40, 19.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
- 10:50 «Частная жизнь».
- 11:45 Сериал «Цыган».
- 13:30 ПРЕМЬЕРА. «Суд идет».
- 14:30 Сериал «Гражданин начальник».
- 16:25 «Кулагин и партнеры».
- 16:55 Сериал «Кармелита».
- 18:00 Сериал «Исцеление любовью».
- 19:50 «Спокойной ночи, малыши!».
- 20:00 Сериал «Неотложка».
- 20:55 Сериал «Оперативный псевдоним».
- 22:00 «ВЕСТИ+».
- 22:20 ПРЕМЬЕРА. «Тайна пропавшей переписки».
- 23:30 Комедия «По главной улице с оркестром».
- 1:25 «Дорожный патруль».
- 1:45 Сериал «Закон и порядок».
- 2:35 «Ангелы Чарли». Сериал.
- 3:20 Канал «Евроньюс».

НТВ

- 5:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
- 7:55 Сериал «УСАДЬБА»
- 9:00, 12.00, 15.30, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»
- 9:15 «ОСОБО ОПАСЕН!»
- 9:50 Ток-шоу «ПРИНЦИП

- «ДОМИНО»
- 11:00 «ВОПРОС... ЕЩЕ ВОПРОС».
- 12:35 ПРЕМЬЕРА. «ДЛЯ ТЕБЯ»
- 13:30 Сериал «ЗВЕЗДОЧЕТ»
- 14:35; 17.35, 20.50, 22.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
- 15:20 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
- 16:25 Сериал «МАНГУСТ-2»
- 18:40, 23.15 Сериал «МУР ЕСТЬ МУР - 3»
- 19:45 Сериал «ЗВЕЗДОЧЕТ».
- 21:00 «СЕГОДНЯ 22:00»
- 21:40 Сериал «СТЕРВЫ, ИЛИ СТРАННОСТИ ЛЮБВИ»
- 0:20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ - III»
- 1:30 Бильярд
- 2:10 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО - IV»
- 3:15 Сериал «ОДНАЖДЫ В КАЛИФОРНИИ»
- 4:05 Сериал «ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»

ТВ 3

- 7.30 Победоносный голос верующего.
- 8.00, 8.30, 9.00, 9.30 Мультифильм.
- 10.00 Фильм «ЯСТРЕБ БЕЙКЕРА».
- 12.00 Фильм «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ».
- 14.00 «Осторожно, модерн!».
- 14.30 Мультифильм.
- 15.00 Фильм «ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ».
- 17.05 Фильм «АМАЗОНКИ И ГЛАДИАТОРЫ».
- 19.00, 1.00 Сериал «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
- 20.00 Сериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА».
- 21.00 Фильм «МОШЕННИКИ».
- 23.00 Фильм «МОЗГОВАЯ АТАКА».
- 2.00 Фильм «КАСТЛ РОК».

ДТВ

- 8.00, 8.20 Мультифильм.
- 8.30 Самое смешное видео.
- 9.00 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»
- 9.30 «Как уходили кумиры. Елена Майорова».
- 9.55, 20.00, 3.35 «Неслучайная музыка».
- 10.00 Телемагазин.
- 10.30 Агентство криминальных новостей.
- 10.50 Фильм «ЧТО ДОСТАЕТ ГИЛБЕРТА ГРЭЙПА?»
- 13.05 Сериал «Полицейские хроники».
- 13.35 Сериал «СТРОГО НА ЮГ».
- 14.30 Сериал «КРУТОЙ УОКЕР».
- 15.30, 16.00 Мультифильм.
- 16.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
- 16.40 Док. сериал «Опергруппа, на выезд!»
- 17.25 «Как уходили кумиры. Елена Майорова».
- 17.50 Фильм «ЗАЙЧИК».
- 20.05 Самое смешное видео.
- 20.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...»
- 20.55 Сериал «МАРОСЕЙКА, 12». «СЫН». 1-я серия.
- 22.00 Док. сериал «Опергруппа, на выезд!»
- 22.40 Агентство криминальных новостей.
- 23.00 Фильм «ГАННИБАЛ».
- 1.40 Авто-новости. «Карданный вал +».
- 2.00 Эротическая программа «Личный досмотр».
- 3.05 Девушки не против...
- 3.45 Шоу Джерри Спрингера.

ТНТ

- 4.55 Москва: инструкция по

- применению.
- 5.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».
- 6.10 «Глобальные новости».
- 6.15 «Эй, Арнольд!».
- 6.40 «Как говорит Джинджер».
- 7.05 «Котопес».
- 7.30 Предприниматель.
- 7.45 Наши песни.
- 8.00 «Торнадо». Док. фильм.
- 9.00 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». Комедия.
- 11.15 «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения».
- 11.40 «Губка Боб Квадратные штаны».
- 12.05 «Ох уж эти детки».
- 12.30 Телемагазин.
- 13.00 «Школа ремонта».
- 14.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА». Сериал.
- 15.00, 20.00, 23.05 «Дом-2. Жара».
- 16.00, 19.00, 0.05 «Голод».
- 17.00 «Запретная зона».
- 18.00 «РАБЫНЯ ИЗАУРА». Сериал.
- 18.30 Москва: инструкция по применению.
- 21.00 Комедия «МОЁ ВТОРОЕ Я».
- 23.35 Москва: инструкция по применению.
- 0.35 Наши песни.
- 0.50 «ЗОЛОТАЯ ЖИЛА». Комедия.

СТС

- 7.00 «16-й ОТДЕЛ». Сериал.
- 7.50, 8.00 Мультифильм.
- 8.30, 19.25, 1.00 Комедия «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
- 9.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». Сериал.
- 10.00 Истории в деталях.
- 10.30 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Сериал.
- 11.30 Кино «МЕДВЕЖАТНИК».
- 14.00 Комедия «НОВАЯ СЕМЕЙКА АДДАМС».
- 14.30, 15.00, 15.30 Мультифильм.
- 15.45 Кино «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОН».
- 18.00 Комедия «ЧУДЕСА НАУКИ».
- 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериал.
- 20.30 Истории в деталях.
- 21.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». Сериал.
- 22.00 Кино «КОСМИЧЕСКИЕ КОВБОИ».
- 0.30 Истории в деталях.
- 1.35 Детали.
- 2.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА МОТОЦИКЛАХ». Сериал.
- 3.25 Кино «СИДНЕЙ».
- 4.50 Кино «В НОЧИ».

7 ТВ

- 6.00, 9.30, 5.00 Линия жизни.
- 6.30, 23.30 Покер.
- 7.30, 22.10, 23.10, 3.10 На златом рекордам.
- 7.40, 10.10 Зарядка для страны.
- 8.00 Веселые старты.
- 10.00, 20.10, 0.40, 3.00 Музыкальный трек.
- 10.30, 5.30 Спортивные танцы.
- 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
- 11.30, 12.30, 13.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.
- 14.10, 21.10, 0.30 «220 вольт».
- 24.30 Конный спорт.
- 22.30, 3.30 Автоспорт.
- 1.00 Интерактивный ТВ-чат.
- 4.00 Бильярд.

Телеканал «Узбекистан»

- 14.20 Интерфутбол.
- 16.00 Давр.
- 16.10 Мафтунингман, дйёрим!
- 16.15 Автопатрул.
- 16.35 Менимча.
- 16.40 Курсатувлар дастури.
- 16.45 «Янги авлод» студияси: Бўш ўтирма.
- 17.05 Мен 14 ёшдаман.
- 17.10 Тенгдошлар.
- 17.30 «Истиклолим-истикболлим». Фототанлов.
- 17.35 Ешлар овози.
- 17.55 Хамкор-2005.
- 18.05 Узбекистон Республикаси мустақиллигининг 14 йиллиги олдидан. Замондошларим.
- 18.25 Табоят оламида.
- 18.50 Мафтунингман, дйёрим!
- 18.55, 21.55 Иклим.
- 19.00 Давр.
- 19.40 Ишга марҳамат!
- 19.45 Сув-ҳаёт манбаи.
- 19.50 Давр-репортаж.
- 20.00 Мусиқий лаҳзалар.
- 20.10 Мезон.
- 20.30 ТВ-адвокат.
- 20.35 «Кино SMS» танлови.
- 20.40, 21.30 Эълонлар.
- 20.45 «Мухаббат моҳароси». Телесериал.
- 21.35 «Умр дафтари» туркумидан Машарип Қувқов. 3-кисм.
- 21.50 Мумтоз наволар.
- 22.00 Давр.
- 22.40 Мафтунингман, дйёрим!
- 22.45 Спорт антологияси.
- 22.50 «Кино SMS» танлови.
- 22.55 «Эсмeральда». Телесериал.
- 23.25 - 23.30 Хайрли тун!

Телеканал «Тошкент»

- 17.20 Курсатувлар тартиби.

Телеканал «Ёшлар»

- 17.30 ТТВда сериал: «Ит уяси».
- 17.55 «Мақтабдан сўнг». Хужжатли фильм.
- 18.10 «Мусиқий меҳмонхона».
- 18.30, 20.00, 21.30, 22.10 «Пойтахт» ахборот дастури.
- 18.50, 21.50 «Экспресс» телегазетаси.
- 19.10 «Дугоналар».
- 19.30 «Табриқлаймиз, қутлаймиз».
- 20.20 ТТВда сериал: «Морена Клара».
- 21.00 «Саодат қалити».
- 22.30 Кинонигоҳ. «Курсатув тайёрлаш машаққатлари».
- 0.10-0.15 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал «Спорт»

- 16.55 Курсатувлар тартиби.
- 17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
- 17.15 «Болалар спорти».
- 17.30 «Нокаут».
- 18.00 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».
- 19.35 «Белбоғли кураш». Республика турнири.
- 20.00 «Вести».
- 20.30 Мусиқий дастур.
- 21.00 «Хабарлар».
- 21.15 «Спортимиз одимлари». Мустақиллик



Пятница

26

Телеканал

«Узбекистан»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот»...

Телеканал «Ёшлар»

7.00 Давр. 7.30 «Мунаввар тонг». 8.30 «Янги авлод» студияси...

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия!». 7:45 Серил «Команда».

НТВ

5:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 7:55 Серил «УСАДЬБА» 9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00 «СЕГОДНЯ»...

мойиши: «Ковун сайли». 16.30 Менимча. 16.40. Янги авлод « студияси: У ким? Бу нима? Хайр, оромгох...

Телеканал «Тошкент»

17.20 Курсатувлар тартиби. 17.30 Серил: «Ит уяси».

Телеканал «Спорт»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бодрое утро». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида) 9.00 Мультсерил.

30-й канал

12.00 Открытие программы 12.05, 16.45, 20.45 «Телехамкор»

ЖИЗНЬ 9:50 Ток-шоу «ПРИНЦИП «ДОМИНО» 11:00 «ВОПРОС... ЕЩЕ ВОПРОС»...

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 9.45 Мультфильмы.

12.25 «Детский час» 12.50 «Бедная Настя», сериал 14.00 «Да здравствует сеньора», комедия...

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро» 8.00 Новости 8.05 «Большая прогулка».

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия!». 7:45 Серил «Команда». 8:45 «Мой серебряный шар».

НТВ

5:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 7:55 Серил «УСАДЬБА» 9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»...

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00, 8.30, 9.00, 9.30 Мультфильмы.

ДТВ

8.00; 8.20 Мультфильмы. 8.30 Самое смешное видео. 9.00 Серил «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...».

ТНТ

4.50 Москва: инструкция по применению. 5.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

СТС

7.00 Комедия «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». 7.50, 8.00 Мультфильмы.

7 ТВ

6.00, 9.30, 5.00 Линия жизни. 6.30, 23.30 Покер. 7.30, 22.10, 23.10, 3.10 Назло рекордам.



ТВ 3, 25 августа, четверг 21.00 Комедия «БЕГЛЕЦЫ» Одна из самых известных комедий Франсиса Вебера...

ДТВ, 26 августа, пятница 17.50 Худ. фильм «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ»



Авторы фильма перенесли действие в современность. Профессор погиб в автокатастрофе. Сохранить в живых удалось только голову.

В ролях: Кродерс Ольгерт, Васильев Игорь, Титова Валентина, Сайко Наталья, Лавров Николай.

ОРТ, 27 августа, суббота 20.20 Боевик «СКАЛА»



Неприступная американская тюрьма «Алькатрас» захвачена бывшим бригадным генералом Хаммелем...

В ролях: Николас Кейдж, Шон Коннери, Эд Харрис, Майкл Бин, Уильям Форсайт, Дэвид Морс, Джон Спенсер.



ТВ 3, 28 августа, воскресенье 22.50 Боевик «КРУТЫЕ: ДЕЛО №1. СМЕРТЕЛЬНОЕ ШОУ»

Трое молодых талантливых следователей и криминалистов уголовного розыска, первые слоги фамилий которых складываются в динамичное и модное слово «КРУТЫЕ»...

В ролях: Игорь Шавлак, Татьяна Корещкая, Игорь Ливанов.

Суббота

27

Телеканал «Узбекистан»

6.25 Курсатувлар дастури. 6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот»...

21.05 «Шарқ тароналари» халқаро мусиқа фестивалининг тантанали очилиш маросимидан репортаж.

Телеканал «Ёшлар»

6.50 Курсатувлар дастури. 6.55 Иқлим. 7.00 Давр. 7.30 «Мунаввар тонг»...

18.55, 21.55 Иқлим. 19.00 Давр. 19.40 Мен 14 ёшдаман. 19.45 Ўзбекистон Республикаси мустақиллигининг 14 йиллиги олдидан. Замондошларим.

Телеканал «Тошкент»

17.20 Курсатувлар тартиби. 17.30 Болалар учун фильм «Азиз».

Телеканал «Спорт»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бодрое утро». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)

17.00 «Хабарлар» (Рус тилида) 17.15 «Болалар спорти». 17.35 «Нокаут».

30-й канал

9.00 Открытие программы 9.05, 16.45, 19.45 «Телехамкор»

ОРТ

5.00 Новости 5.10 Фильм «Еще один парень-каратист»

12.20 Дисней-клуб 12.50 «Григорий Распутин. Ловушка для антихриста»

РТР

5:00 «Доброе утро, Россия!» 6:40 «Золотой ключ».

НТВ

4:50 Боевик «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК»

18.00, 3.00 «СЕГОДНЯ» 7:15 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА»

ТВ 3

7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30 Мультфильмы. 10.00 Фильм «КОСМИЧЕСКИЙ ЛАГЕРЬ»

ЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА 7:40 «ИХ НРАВЫ» 8:25 «ЕДИМ ДОМА!»

ТВ 3

7.30 Жизнь, полная радости. 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 9.45 Мультфильмы.

ДТВ

8:30 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»

9.00 Свет и тень. 9.10 Новый взгляд с Андреем Буничем.

ТНТ

6.00, 6.20 Мультфильмы. 7.10 «МОЙ ГЕРОЙ». Комедия.

фильмы. 11.25 Фильм «ОСТРОВ ОГНЯ» 13.30 «Хит-парад самых пикантных интрижек Голливуда»

ТНТ

6.00, 6.20 Мультфильмы. 7.10 «МОЙ ГЕРОЙ». Комедия.

7.00 «ЧТО Я ДЕЛАЛА ЭТИМ ЛЕТОМ». Фильм. 8.20, 8.50, 9.20, 9.30, 10.30, 11.00 Мультфильмы.

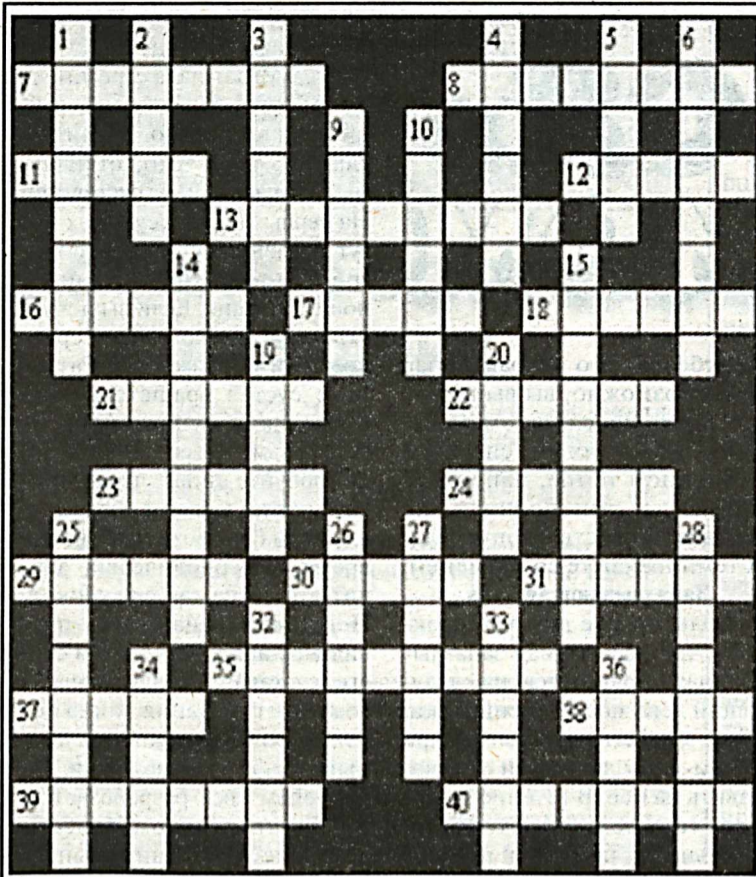
7 ТВ

6.00, 9.30, 5.00 Линия жизни. 6.30, 23.30 Покер.

7.00, 8.15, 8.50, 9.20, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы.

7 ТВ

6.00, 9.30, 5.00 Линия жизни. 6.30, 23.30 Покер.



# КРОССВОРД

**По горизонтали:** 7. Храм в Древней Греции. 8. Рассказ Чехова. 11. Повесть Чехова. 12. Жанр древнерусской литературы. 13. Специальная грузовая машина, оборудованная подъемным механизмом. 16. Город - порт в Бразилии. 17. Симфония Рубинштейна. 18. Длинный складной нож в Испании, род холодного оружия. 21. Предмет зимнего спортивного инвентаря. 22. Береговые леса, заливаемые половодьем. 23. Клоп с щитком на груди. 24. Низовая административно-территориальная единица в Андорре, Болгарии. 29. Военный конвой, охрана. 30. Стихотворение Пушкина. 31. Форменная куртка со стоячим воротником. 35. Кустарник с душистыми цветами. 37. Пружинящее устройство для прыжков-

подскоков. 38. Поворот по кривой автомобиля, велосипеда. 39. Геологический период. 40. Специальность врача.

**По вертикали:** 1. Опера Генделя. 2. Приток Кубани. 3. В старину: домотканая юбка. 4. Область пониженного атмосферного давления с барометрическим минимумом в центре. 5. Безветрие. 6. Спортсменка. 9. Обезьяна. 10. Рассказ Горького. 14. Вспомогательный материал для швейных изделий. 15. Советский летчик, Герой Советского Союза. 19. Вид налога. 20. Сорт яблок. 25. Травянистое растение. 26. Государство в Африке. 27. Хорошо растворимое в воде основание. 28. Минерал, разновидность гипса. 32. Форменная одежда. 33. Состояние максимального напряжения человека, возникающее в ответ на разнообразные воздействия. 34. Американский писатель, автор романа "Прерии". 36. Пилотажный прибор.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

**По горизонтали:** 1. Лем. 3. Арк. 5. Самум. 6. "Олеся". 8. Ион. 10. Стаж. 13. Нона. 15. Халифат. 16. Мята. 18. Дина. 19. Грач. 20. Жабо. 21. Вежа. 24. Маис. 27. "Даракчи". 28. Лола. 29. Гаур. 31. Рис. 34. Просо. 35. Опала. 36. Опа. 37. "МИР".

**По вертикали:** 1. Лима. 2. Мими. 3. Атон. 4. Крен. 5. Старт. 7. Якоби. 9. Олий. 10. Сум. 11. Караван. 12. Саранча. 14. Ара. 17. Ага. 18. Дом. 21. Вол. 22. Холоп. 23. Каши. 25. Атака. 26. Сыр. 30. Доно. 31. Роза. 32. Сонм. 33. "Давр".

(Продолжение. Начало в №32).

## "НА ЗАПАД, ВСЕ ВРЕМЯ НА ЗАПАД..." - К "АНТИПОДАМ"

Колумб спешно набрал команду из 90 человек на три корабля, оснащенных на деньги кастильской короны. В первое плавание отправлялись "Санта-Мария" (головной адмиральский корабль), "Пинта" и "Нинья".

Матросы стоили дешево: их набрали из жителей Палоса (откуда отправились каравеллы), приговоренных к каторжным работам. Капитанами второго и третьего кораблей были назначены братья Пинсоны, опытные моряки - Мартин Алонсо ("Пинта") и Висенте Яньес ("Нинья").

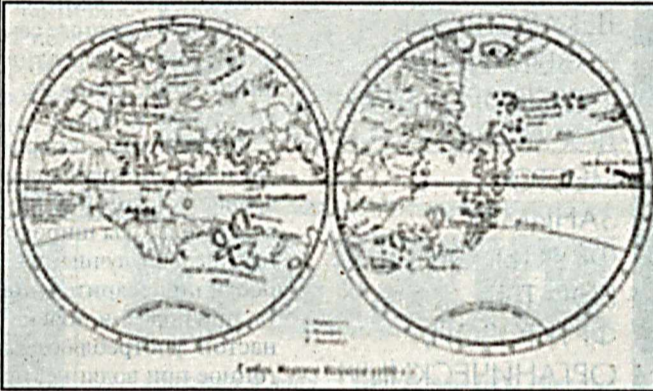
Так куда же отправлялись Колумб и Пинсоны?

Прочтем внимательно договор, процитированный ранее. Он удивляет. В его точности сомневаться не приходится. На глаз видно, что он составлен очень профессионально, в его написании принимали участие, как мы уже указывали выше, кастильские юристы.

В договоре нет никакого упоминания "Индий". В договоре прямо указывается материк, который может быть открыт (наряду с островами). Более того, предполагается даже открытие "материков" (не одного?!). И правителем их назначается "дон" Кристоваль (именно в момент подписания договора он был возведен в дворянское звание - не может же быть правителем новых материков сын теневого шерстяника!).

Так что же знали и не знали кастильские правители через "дона" Кристоваля, благодаря ему или даже вообще независимо от него? Если исходить из представлений Аристотеля (прочитайте его труды!), то "антиподы" предполагали материк, который ему был неизвестен (а может быть и известен), который позже назовут Америкой. Тогда, в Античности, и позже, в Средние века, тоже исчисляли широты и долготы и знали, где находится "Катай" (Китай) и где Индия с Японией. Но не называют же их! Не их же правителями назначался Колон. Так

# ЧУДЕСНОЕ ПЛАВАНИЕ ХРИСТОФОРА



в страну, откуда вы отплыли". Видение исчезло. Колумб долго не мог прийти в себя... и посчитал это великим, благим предзнаменованием.

Итак, Колумб поплыл строго на запад, чтобы в итоге оказаться "над крышей собственного дома".

Каравеллы были наполнены мясом впрок, засоленным и свежим, рыбой, бочонками с водой и сухарями. Матросы были добродушны и весело перекидывались солеными словечками. Одним словом, плавание началось удачно. Колумб стоял на мостике флагманского корабля и поглядывал на свою эскадру. Каравеллы, распустив паруса, легко неслись по волнам, как птицы, дул свежий бриз. Чайки, сопровождавшие моряков, постепенно отстали. Скрылись берега Палоса. Качка усилилась. Ветер дул попутный, и им пришлось лишь держать парус.

Показались Канарские острова, хорошо освещенные испанскими моряками. "Пинта" дала течь. Пришлось искать бухту и заняться ремонтом этого самого маленького корабля флотилии.

6 сентября 1492 года каравеллы, наконец, вышли в открытое море. В течение первых трех дней был полный штиль. Море стало ровным, как твердь. Корабли подвигались вперед очень

медленно. Фактически они застыли на месте. Внезапно их повлек вперед налетевший ветер. Быстро скрылись из виду Канары. Шальная команда Колумба только тут опомнилась и заволновалась: куда плывем? Целей экспедиции своим каторжникам адмирал не раскрывал. Это усилило беспокойство людей. Колумб пошел на хитрость: не желая усиливать ностальгию по земле, он стал показывать морякам уменьшенные данные о пройденных расстояниях, верные же данные заносил в свой личный дневник.

10 сентября 1492 года Колумб записал в дневнике, что пройдено за сутки 60 лиг, а команде объявлено - 48 лиг, "чтобы не наводить на людей страх". Моряками каторжники Колумба были ведь впервые в жизни!

Колумб обратился к экипажу со словами ободрения: "Воины Христовы, мы будем усердствовать в истинной вере и с оружием духовным, ибо мы ныне в воле Божьей. Поэтому бдите и поступайте мудро".

Наконец, на рассвете 16 сентября "воины Христовы" увидели недалеко в океане множество пучков зеленой травы и, как можно было судить по ее виду, трава эта лишь недавно была оторвана от земли. Водная гладь словно была огромным пастбищем овец или быков. Казалось, земля близко, но брошен-

ный лот не доставал до дна. Это было Саргассово море, покрытое плавучими водорослями. Казалось, все море кишело ими.

## ОПАСНОСТЬ МЯТЕЖА

Опять наступил штиль. Суда как бы попали в ловушку из буйной морской растительности. Моряки стали роптать. Им казалось, что они больше никогда не вернутся на родину. С сентября по октябрь напряжение среди матросов и офицеров нарастало. Они стали требовать переменить курс с западного на юго-западное, где, как предполагалось, могла быть земля.

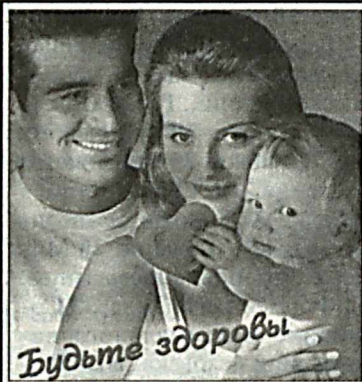
Ночи проходили в тревоге. Они здесь были черны, как сажа. Ярко сверкали тропические звезды, крупные, как кулак. Внезапно моряки увидели сильный свет на западе. Свет перемещался и быстро двигался по направлению к кораблю. Моряков охватил суеверный страх. Они попадали на колени и стали молиться Деве Марии о спасении. Свет свернулся в кольцо и проплыл над головами смертельно напуганного экипажа. О жутком явлении Колумб сделал запись в своем дневнике.

Наконец, Колумб сдался. Опасаясь мятежа, он объявил о перемене курса. Адмирал одних успокаивал, других запугивал страшным судом и демонами преисподней. Но каторжники и так считали, что они уже находятся у ее пределов. "Повелеваю вам именем Господа нашего Иисуса Христа потерпеть еще: земля близко", - увещевал адмирал наиболее рьяных крикунов.

В ответ раздавались крики: "Ты, дон Колон говорил, что земля близко, когда мы увидели морские просторы, поросшие травой, но земли так и не было..." "Нет тебе больше доверия, поворачивай назад!".

"Ваши нечестивые души проглотит сатана..." - взывал адмирал. Борьба с мятежным экипажем шла с переменным успехом. Так прошло три томительных дня.

(Продолжение следует).



Будьте здоровы.

# «КАЧАТЬСЯ» НАДО С УМОМ

Решение заняться своей фигурой созрело безоговорочно — дальше тянуть некуда. Прихватив сумку с эффективной формой и абонемент в фитнес-клуб, вы отправляетесь в спортзал с твердым намерением достичь ошеломляющих результатов.

Прежде чем начать «качаться», новичку желательно проконсультироваться с тренером. Он предложит подходящий тренировочный комплекс с учетом ваших пожеланий и специфики фигуры. Вдумчиво примите к сведению всю информацию, не стесняйтесь задавать вопросы, если что-то не понятно. Если вы никогда не тренировались, то многие тонкости в первом разговоре с тренером могут ускользнуть. Не переживайте, со временем

все станет на свои места. Несколько первых занятий не торопитесь «брать вес», лучше осмотритесь. Для начала можно попробовать снаряды и тренажеры «на ощупь», без веса или с минимальным весом, чтобы представлять, что куда движется и как опускается.

После первого занятия вы добрались до раздевалки и ощутили, что везде ломит и все болит. И это вместо обещанных легкости, комфорта и свободы?

Не сдавайтесь! Нетренированные, замученные гиподинамией мышцы от неожиданных нагрузок обязательно будут болеть. Вопрос только в том, правильная эта боль или неправильная?

### ...Правильная боль

Она не похожа на зубную и зачастую совсем не страшная. Если после тренировок вы ощущаете легкое жжение — это

боль правильная, свидетельствующая лишь о том, что мышцы начали работать.

Во избежание перегрузок на первых порах лучше использовать небольшие веса. Через пару недель, освоившись с правильной техникой, вы сможете их увеличить. Растяжка и разминка мышц необходимы не только перед выполнением упражнения, но и в момент отдыха. Чтобы быстрее восстановить натруженную мышцу, между сетами не сидите, а разминайтесь.

Основная нагрузка на мышцу идет в сете с рабочим весом. Поэтому разминочный сет выполняйте с весом не больше 50% от рабочего. Количество рабочих сетов не должно превышать 2-3.

### ... Неправильная боль

В процессе тренировок у вас внезапно возникло ощущение, что мышцы свернулись

в клубочек. Это неправильная боль! Возможно, вы выполняете движения слишком резко. Выполняйте их не спеша, в спокойном темпе, например, на раз-два-три подняли, на раз-два-три-четыре опустили. А темп наберете со временем.

### ...Запаздывающая боль

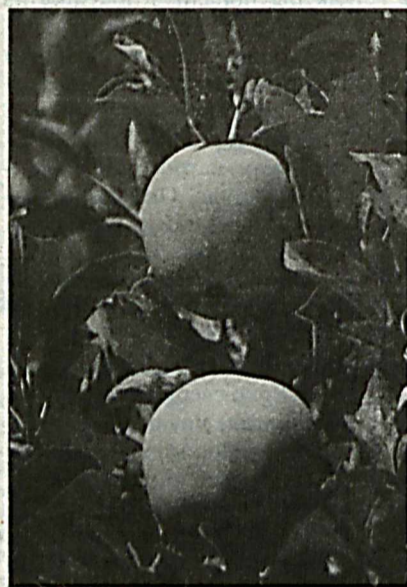
Боль, но уже другого характера, так называемая запаздывающая, появляется на следующий день после тренировки, стоит задействовать мышцу при каком-либо движении или надавить на нее. В течение месяца-двух, постепенно уменьшаясь по силе и продолжительности, она исчезнет.

Сложной травмой считается разрыв мышцы (возникает переносимая боль), который чаще всего происходит при использовании очень больших весов, что может послужить причиной и для травмы суставов (особенно плечевого пояса

и поясничного отдела).

С самого начала стремитесь выполнять упражнения технически правильно. Научитесь слышать свое тело, отличать мышечную боль от суставной. На первых порах в суставах могут раздаваться всякие подозрительные похрустывания и пощелкивания. Если вы почувствовали дискомфорт, сразу прекратите упражнение. Разомните сустав вращательными движениями в спокойном темпе. Возьмите вес поменьше и попробуйте снова, чутко прислушиваясь к своим ощущениям. Если боль возникает не все время, а периодически, значит что-то не так с техникой. Попробуйте нащупать правильное направление для своего сустава. Довольно часто возникает ситуация, когда для какого-либо упражнения данный сустав еще не готов. Со временем все разрабатывается, и при правильном подборе веса и четкой технике выполнения боль исчезнет.

Тренировки на определенную мышцу или группу мышц необходимо проводить с интервалом не менее 48 часов. Это не относится к прессу — его можно тренировать каждый день.



СРЕДИ ПРИРОДНЫХ ЛЕКАРСТВ ТАК НАЗЫВАЕМОЙ «ЗЕЛеной АПТЕКИ» ДОСТОЙНОЕ МЕСТО ЗАНИМАЮТ ФРУКТЫ. ОНИ БОГАТЫ ФРУКТОЗОЙ, ОРГАНИЧЕСКИМИ КИСЛОТАМИ, ВИТАМИНАМИ, МИНЕРАЛЬНЫМИ СОЛЯМИ

ния аппетита, при простудных заболеваниях, колитах и лихорадке. Поджаренные семена граната весьма эффективны при дизентерии, поносах, и изнурительном кашле.

\* **Айва** как лекарственное средство употреблялась еще в древней медицине. Ее отвар и вареные плоды широко применяются для улучшения деятельности пищеварительного тракта, при болезни почек. Чай или настой употребляют как мочегонное при водянке, используют при поносах, кровохарканье. Наружно отвар семян употребляют в качестве примочек при глазных заболеваниях, для полосканий при ангинах и для

## ЛЕКАРСТВА САДА

\* **Яблоки.** Издавна известно, что яблоки, употребляемые перед сном, успокаивают организм и способствуют его полноценному отдыху. Свеженатертая каша из яблок помогает при ожогах на коже, обморожениях и долго незаживающих язвах, хорошо заживляет трещины губ, сосков и рук. Яблочная диета дает хорошие результаты при острых и хронических энтероколитах, при атеросклерозе. Яблоки полезны при малокровии, они способствуют лечению болезней суставов: подагры, ревматизма, употребляются как укрепляющее средство при расстройствах пищеварения, авитаминозах, малярии. Незаменимы яблоки и в рационе детского питания, начиная с младенческого возраста.

\* **Лечебный чай,** приготовленный из очисток яблок, успокаивает нервы, поддержи-

вает действие при лечении ревматизма, болезней печени, почек, а яблочный морс, выпитый натощак, помогает при запорах.

\* **Гранат.** На Востоке он почитается как божественное растение. Омар Хайям сказал про гранат: «Дерево я первое в саду, мало чести мне вторым считаться...». Гиппократ впервые упоминает о лечебных свойствах сока граната: он применял его против желудочных болей, а кожу — против дизентерии и при лечении ран. Противоглистное свойство граната были известны в глубокой древности. Красящее вещество сока граната укрепляет капилляры. Кора, плоды и цветы граната употребляются при ушибах, чесотке, водянке, желтухе, кашле, переломах костей, кишечных инфекциях как болеутоляющее. Свежие плоды — для лечения цинги, возбужде-

ния аппетита, при простудных заболеваниях, колитах и лихорадке. Поджаренные семена граната весьма эффективны при дизентерии, поносах, и изнурительном кашле.

\* **Хурма,** обладая богатым набором разных полезных веществ, целебна при лечении многих заболеваний. Сгущенный сок хурмы рекомендуется при истощении, заболеваниях верхних дыхательных путей, гипертонии и малокровии.

\* **Компоты,** приготовленные из фруктов, исключительно полезны людям, которые не могут есть свежие фрукты. Компот из персиков возбуждает аппетит и способствует лучшему пищеварению, облегчает работу печени, рекомендуется при туберкулезе; из абрикосов хорош при заболеваниях сердца, почек и печени; из слив обладает легким слабительным действием, регулирует работу желудка; из вишни и черешни рекомендуется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, сердца, желчного пузыря, почек, а также при артрите, туберкулезе.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

## РЫБА ЛЕЧИТ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Сердечные недуги стали настоящим бичом для человечества: в наши дни несметное число людей умирает от ишемической болезни. Группа ученых нашла средство, способное справиться с болезнями сердца. Этим средством оказалась рыба, а точнее, ее тканевый жир, содержащий так называемые омега-3 жирные кислоты.

Медики и прежде, конечно, знали, что такие кислоты предотвращают развитие болезней сердца. Попадая в организм человека, они делают мембраны клеток более пластичными, а эритроцитам придают способность беспрепятственно проходить через суженные сосуды и капилляры.

И вот теперь исследователи научились эти кислоты извлекать из тканевого жира рыб холодным способом, когда вещества не претерпевают изменений и не теряют большую часть своих свойств, а затем испытали их на животных.

Подопытным животным перерезывали коронарные сосуды и провоцировали острую ишемию, что в обычной ситуации неминуемо привело бы к смерти. Однако благодаря этой кислоте умерло всего лишь 6% подопытных животных, остальные же продолжали жить с перерезанными сосудами.

Но почему ученые обратили взоры именно к рыбе? Предки человека жили в океане и позже, выйдя на сушу, не утратили связь с ним: например, минеральный состав крови млекопитающих схож с составом

морской воды. Но задолго до млекопитающих в океанских глубинах поселился фитопланктон — микроскопические водоросли, которые стали источником всех органических веществ для обитателей океана. И, значит, рыба, питаясь им, получает все необходимое для жизни. За нагульный период рыба накапливает нужные нам омега-3 жирные кислоты в тканевых жирах.

В кардиологии долгое время оставался открытым вопрос: из каких продуктов целесообразнее выделять для лечения больных эти удивительные кислоты? Например, в свое время предполагали, что противоядием от атеросклероза может служить кукурузное масло. Оно действительно снижает уровень холестерина, но отрегулировать сердечный ритм не может.

В рыбе же столь полезных кислот много. Однако, по мнению ученых, «кардиологической» ценностью рыба обладает лишь в нагульный период, пока не истощила запасы жира. Поэтому к столу лучше выбирать океанические виды рыб, обитающих в толще воды и мигрирующих в течение жизни с места на место. Ведь океан чище морей, а если рыба еще и путешествует на дальние расстояния, то она просто не успевает за свою недолгую жизнь накопить в печени излишки токсичных веществ и попадает на наш стол относительно здоровой, обещая здоровье и нам.



# ИНСПЕКЦИЯ ДЛЯ ИНСПЕКТОРА

Общественный контроль является действенным средством совершенствования деятельности органов государственного управления, взаимоотношений во всех сферах жизни. Правопорядок — не исключение. Одним из наиболее распространенных проявлений общественного контроля следует считать реализацию гражданами гарантированной законом возможности обратиться в различные инстанции с предложениями, жалобами или заявлениями. Там, где выполняется закон о внимательном отношении к обращениям граждан, такие обращения помогают устранить недостатки, совершенствовать работу, бороться с такими негативными явлениями, как коррупция, взяточничество и т.д.

Возможность высказать свою точку зрения тем, кто оказался в сфере деятельности органов внутренних дел — непременное условие соблюдения здесь законности в работе.

О том, как работают с обращениями граждан в службе безопасности дорожного движения ГУВД г. Ташкента, рассказывает начальник УБДД полковник С. Ирисбеков

— Собираю Норинбоевич! Образно выражаясь, можно сказать, что порядок в дорожном движении стоит на взаимном уважении инспектора ДПС и водителя. Для этого действия инспектора, меры воздействия, которые он принимает к нарушителю Правил дорожного движения, должны быть понятны тому и строго соответствовать закону. Вместе с тем, инспектор не является последней инстанцией в привлечении нарушителя к ответственности. И само законодательство, в частности, кодекс административной ответственности, предусматривает, что водитель, в отношении которого инспектором ДПС были применены, например, такие меры, как изъятие удостоверения на право управления транспортным средством или отстранение от управления автомобилем, может обжаловать эти действия. Разъясняются ли заинтересованным лицам их права?

— Ведомственные нормативные акты, регламентирующие деятельность службы безопасности дорожного движения, возлагают на инспектора ДПС обязанность разъяснять участникам дорожного движения, в отношении которых принимаются те или иные меры в связи с нарушениями Правил дорожного движения или другими правонарушениями, их право на обжалование. Одновременно

разъясняется и установленный порядок подачи заявления и жалоб. Чтобы это соблюдалось, сотрудникам, поступающим на службу, периодически напоминает об этой их обязанности. Пока нет оснований говорить, что кому-то, особенно если он не согласен с принятыми к нему мерами, не разъяснили бы, куда и в каком порядке он может пожаловаться, если считает, что для этого есть повод.

— А не возникают ли какие-либо препятствия при подаче жалоб?

— Это исключено. Жалобу у того, кто обращается по этому вопросу, принимают без каких-либо условий, в любое время. Гарантировано заявителю и то, что она в обязательном порядке в самый короткий срок будет рассмотрена. Независимо от того, кому была подана жалоба — вышестоящему должностному лицу или непосредственно в УБДД — она регистрируется, устанавливается контроль за рассмотрением по существу, быстро и объективно, как требует того закон. Жалобы на действия сотрудников ДПС рассматривают командиры строевых подразделений. Конечно, может сложиться мнение, что они стараются принять решение в пользу сотрудника, на которого жалуются. Но это не так. У них нет заинтересованнос-

ти покрывать работника, который или нерадивый, или слабо подготовлен в профессиональном отношении. Командир исходит прежде всего из интересов дела, обязан устранить ошибки и упущения, если они имели место в работе подчиненного ему сотрудника, а главное — принять меры, чтобы незамедлительно восстановить нарушенные права и законные интересы граждан.

— Какие это имеют последствия для того, кто, скажем, необоснованно составил протокол?

— Случаи, когда действия инспектора ДПС оказались неправомерны, к нашему общему сожалению, нет-нет да встречаются. Если в результате обжалования выясняется это, то составленный протокол признается недействительным. Сотрудник, виновный в этом, в зависимости от тяжести проступка, подвергается дисциплинарному взысканию.

— Практикуется ли анализ таких обращений граждан в УБДД. Что предпринимается, чтобы не было ошибок и упущений со стороны сотрудников ДПС, связанных с рассмотрением возникающих на дорогах ситуаций. Что, на ваш взгляд, позволит максимально сократить субъективизм в оценке дорожного происшествия, исключить предвзятый подход?

— Имеется в составе управления подразделение, занимающееся анализом работы. Периодически анализируются все поступающие жалобы и другие обращения граждан. Выводы используются при разработке мер по совершенствованию работы. Такая практика имеет место уже не один год. Она позволяет, например, более целенаправленно планировать служебную подготовку, воспитание молодых работников и т.д. Уместно здесь будет сказать и о развитии наставничества над молодыми со стороны более опытных работников. Наконец, способствует дисциплине и контролю за инспекторами ДПС со стороны командиров подразделений.

Наиболее перспективным

в этом плане представляется более четкая регламентация действий инспектора при несении службы по контролю за соблюдением Правил дорожного движения. Так, мы добиваемся от инспекторов, чтобы в случае остановки транспортного средства в связи с нарушением, они сами подходили к водителю, который не должен выходить из автомобиля. Представившись, инспектор коротко и четко объясняет состав нарушения, которое стало поводом для остановки транспортного средства. При оформлении документов он пользуется унифицированными бланками, стандартными формулировками. Это позволяет исключить, мягко говоря «полемику» на дороге, связанные с ней попытки обеих сторон субъективно истолковать возникшую на дороге ситуацию. Мы, повторяю, добиваемся, чтобы это стало нормой. И если временами еще можно видеть, как водитель и инспектор, стоя на дороге, пытаются в чем-то переспорить друг друга, то чаще всего причиной этому является поведение водителя.

— Уже несколько лет в УБДД ГУВД г. Ташкента действует «телефон доверия». Что можно сказать о его роли в совершенствовании работы службы безопасности дорожного движения?

— Наверное, имеет смысл повторить номер этого телефона. Их два — 136-11-66 и 56-66-07. Позвонив по одному из этих номеров, абонент попадает в Центральную диспетчерскую службу УБДД. Эта служба круглосуточная, звонить можно в любое время.

Все поступающие по телефону сообщения учитываются в специальном журнале, аналогично письменным обращениям. Каждый заслуживающий внимания звонок проверяется по существу содержимой информации. Анализ поступивших сообщений уже не раз использовался при подготовке управленческих решений по вопросам совершенствования деятельности, укрепления служебной дисциплины и законности в работе.

Беседовал Л. КИЯШКО.

## РАЗЫСКИВАЮТСЯ ЗА СОВЕРШЕНИЕ ТЯЖКИХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ



**ШОКИРОВ Хусан Бахромович**, 1978 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. К. Ниезий, д. 20.



**ТАДЖИХАЛИЛОВ Фаез Комилджонович**, 1974 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. К. Ниезий, 5-й тупик, д. 2 «а».



**ШОКИРОВ Шавкат Бахромович**, 1975 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. К. Ниезий, 3-тупик, д. 20.



**БАБАЖОНОВ Адхамжон Джамолдинович**, 1969 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. Бакирова, д. 1.



**ИГАМОВ Абдусит Тухтасинович**, 1971 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. Янги Дехкон, д. 35.



**ХАМИДОВ Абдурауф Юнусжанович**, 1962 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. Уйгуробод, д. 19.



**БАТИРОВ Отабек Тухтасинович**, 1974 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан 3-тупик, ул. Чувама, д. 32.



**КАЮМОВ Тоиржон**, 1952 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. К. Ниезий, д. 35.



**АХМЕДОВ Бахтиержон Хусанбоевич**, 1969 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. 1 Мая, д. 75.



**РАЗЗАКОВ Хуршидбек Незматжонович**, 1978 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. Шокирова, д. 78.



**КУЧКАРОВ Ибрагим Нуриддинович**, 1968 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. Шохидтепа, д. 75.



**АХУНОВ Рахматилло Турсунович**, 1967 года рождения, уроженец г. Андижана, прож.: г. Андижан, ул. Ёрбош, д. 66.

Сведения, способствующие розыску, просим сообщить в УВД Андижанской области, ближайший отдел внутренних дел или «02».

Владеть собой умеет, к сожалению, не каждый. Нередко выяснение отношений даже из-за одного обидного слова может привести к конфликту, а то и драке.

В мае минувшего года на открытом выездном заседании Самаркандского областного суда по уголовным делам под председательством С. Сафаева в Пастдаргоме было рассмотрено дело в отношении 26-летнего жителя кишлака Кора-мангит ширкатного хозяйства имени С. Маллаева.

### ИЗ ЗАЛА СУДА

## КОГДА ВЕРХ БЕРЕТ ЯРОСТЬ

Как пояснил подсудимый на судебном заседании, в феврале, вечером, он у своего соседа вместе с односельчанами играл в карты. Один из участников игры стал подтрунивать над ним и насмехаться. В итоге они поругались. Потом в скандал вмешались другие присутствующие. Тогда один

из них схватил другого за ворот, тот уклоняясь ударил его головой в глаз.

Спустя два дня пострадавший встретил бывшего противника на улице, спросил: «Почему ты поставил мне синяк?». В это время появилась супруга того, кто ударил, начался скандал и потерпевшего снова

ударил. Тогда он вооружился кухонным ножом и повелся домой к своему противнику с целью напугать его. Началась драка, участвующий в этом сосед, у которого в доме началась эта история, получил телесные повреждения. Причиной их тот участник игры в карты, которого во время игры обидели нехорошим словом.

Суд, приговорил виновного к 12 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима.

Д. САЛОХИДИНОВА.

## СПРАВКИ. РАЗЪЯСНЕНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИИ.

Отвечает И. ЗАКИРОВА, кандидат юридических наук

**Человеческое желание быстро и без труда разбогатеть, к сожалению, очень велико. Оно то и заставляет порой совершать поступки, которые разумными не назовешь. При этом самое поразительное то, что жертвами подобных поступков становятся не только несмышленные подростки, но и уважаемые отцы семейств. Речь идет о различного рода играх и пари. Слухами уже давным-давно земля переполнилась о всех "шалостях" лохотронщиков. Но желающих испытать судьбу почему-то не убавляется?! Какие правовые проблемы таятся за этими, на первый взгляд, невинными играми, мы попросили рассказать юрисконсульта Ирину Закирову**

Случаются и такие ситуации, когда конкурсная работа была подготовлена закадычными друзьями, которые увлеклись творческим порывом, ни как не подозревали, что именно их работа выигрывает конкурс. Когда вкусив первую радость победы, они узнали о сумме приза, их отношения мягко говоря быстро похолодели. Ведь, по их мнению, теперь сумму нужно было делить пополам. Однако, согласно законодательству, если указанные в объявлении результаты достигнуты в работе, выполненной

награды позволяет установить, кем обещана награда. Лицо, отозвавшееся на обещание, вправе потребовать письменного подтверждения обещания и несет риск последствий непредъявления этого требования, если окажется, что в действительности объявление о награде не было сделано указанным в нем лицом.

Если в публичном обещании награды не указан ее размер (иногда это делается умышленно), он определяется по соглашению с лицом, обещавшим награду, а в случае спора - судом.

Причем, обязанность выплаты награды возникает не-

связи с исполнением указанного в объявлении действия. А сам размер возмещения во всех случаях не может превышать указанной в объявлении награды (ст.982 ГК РУз).

Остается добавить, что требования граждан и организаций, связанные с организацией игр или пари, основанных на риске или с участием в них, не подлежат судебной защите, за исключением требований лиц, принявших участие в играх или пари под влиянием обмана, насилия, угрозы или злонамеренного соглашения их представителя с организатором игр или пари (ст.984 ГК РУз).

Отношения между организатором лотерей, тотализаторов (взаимных пари) и других основанных на риске игр

- государством, лицами, получившими от уполномоченного государственного органа разрешение (лицензию), и участниками игр основаны на договоре. Такой договор оформляется выдачей лотерейного билета, квитанции или иного документа и признается заключенным с момента оплаты участником стоимости лотерейного билета или иной оплаты участия в игре.

Предложение о заключении такого договора должно включать условия о сроке проведения игр, порядке определения выигрыша и его размере.

В случае отказа организатора игр от их проведения в установленный срок участники игр вправе требовать от их организатора возмещения понесенного из-за отмены игр или переноса их срока реального ущерба.

Лицам, которые в соответствии с условиями проведения лотереи, тотализатора или иных игр признаются выигравшими, должен быть выплачен организатором игр выигрыш в предусмотренных условиями проведения игр размере, форме (денежной или в натуре) и сроки, а если срок в этих условиях не был указан - не позднее десяти дней с момента подведения результатов игр.

В случае неисполнения организатором игр указанных требований участник, выигравший в лотерее, тотализаторе или в иных играх, вправе требовать от организатора игр выплаты выигрыша, а также возмещения убытков, причиненных нарушением договора со стороны организатора (ст.984 ГК РУз).

А вот играть или не играть, остается решать только вам самим.

## ПО ТУ СТОРОНУ КОНКУРСА

- Казалось бы, как все на первый взгляд просто. При организации публичного конкурса, лицо, объявившее публично о выплате денежного вознаграждения или выдаче иной награды за лучшее выполнение работы или достижение иных результатов, должно выплатить обусловленную награду тому, кто в соответствии с условиями проведения конкурса признан его победителем. Однако, на деле все, к сожалению, происходит совсем по другому. Зачастую победителем либо не может вообще доказать, что именно он является победителем, либо награда по каким-то причинам отсутствует.

И не смотря на то, что конкурсы могут быть различными (открытыми и закрытыми), проблемы с вручением наград у них примерно одинаковые. Публичный конкурс - открытый, т.е. когда предложение организатора принять участие в конкурсе обращено ко всем желающим путем объявления в печати или иных средствах массовой информации. Закрытый, когда предложение принять участие в конкурсе направляется определенному кругу лиц по выбору организатора конкурса.

Открытый конкурс может быть обусловлен предварительной квалификацией его участников, когда организаторами проводится предварительный отбор лиц, желающих принять участие. Такое объявление должно содержать условия, разъяснить существо задания, критерии и порядок оценки результатов работы или иных достижений, место, срок и порядок их представления, размер и форму награды, а также порядок и сроки объявления результатов (ст.976 ГК РУз).

Будьте готовы к тому, что условия конкурса в любой момент могут быть либо изменены, либо отменены вообще. Как говорится, "кто платит, тот и заказывает музыку". А таковым в данном случае является лицо, объявившее публичный конкурс. Но обратите внимание на то, что это его законное право действует только в течение первой половины установленного для представления работ срока. А еще на то, что само извещение об изменении условий или отмене конкурса должно быть сделано тем же способом, каким конкурс был объявлен.

И самое интересное, но почему-то мало кому известное правило - в случае изменения условий конкурса или его отмены - лицо, объявившее о конкурсе, должно возместить расходы, понесенные любым лицом, которое выполнило предусмотренную в объявлении работу до того, как ему стало или должно было стать известно об изменении условий конкурса или о его отмене. На практике такие примеры встречаются крайне редко.

Обычно, организаторы конкурса, проводят время в мучительных раздумьях, как бы освободиться от обязанности возместить расходы. И это им может вполне удастся. При условии, конечно, если они докажут, что указанная работа была выполнена не в связи с конкурсом, а задолго до объявления о конкурсе либо заведомо не соответствовала условиям конкурса (ст.977 ГК РУз).

Святая святых - решение о выплате награды победителю конкурса должно быть вынесено и сообщено участникам публичного конкурса в порядке и в сроки, установленные в объявлении о конкурсе.

совместно двумя или более лицами, то награда распределяется между ними в соответствии с их соглашением. Если же такое соглашение не достигнуто, то порядок распределения награды определяется судом (ст.978 ГК РУз). Что на практике встречается крайне редко.

Если же предмет публичного конкурса составляет произведение науки, литературы или искусства, то лицо, объявившее конкурс, приобретает преимущественное право на заключение с автором произведения, удостоенного обусловленной награды, договора об использовании произведения с выплатой ему за это соответствующего вознаграждения, если иное не было предусмотрено условиями конкурса (ст.979 ГК РУз).

На практике часто встречаются и такие ситуации, когда конкурс уже окончен и шума вокруг него стихла, а его участники, не удостоенные награды еще долго не могут вернуть свои работы. Хотя, согласно ст.980 ГК РУз лицо, объявившее публичный конкурс, обязано возвратить участникам конкурса работы, не удостоенные награды, если иное, конечно, не предусмотрено объявлением о конкурсе и не вытекает из характера выполненной работы.

В данной сфере действует правило, которое организаторы конкурса обязаны незыблемо соблюдать - лицо, объявившее публично о выплате денежного вознаграждения или о выдаче иной награды тому, кто совершит указанное в объявлении действие в указанный в нем срок, обязано выплатить обещанную награду любому, кто совершил соответствующее действие.

Помните, что обязанность выплаты награды возникает при условии, что обещание

зависимо от того, совершенно ли соответствующее действие в связи со сделанным объявлением или независимо от него. В случаях, когда действие, указанное в объявлении, совершили несколько лиц, право на получение награды приобретает тот из них, кто совершил соответствующее действие первым.

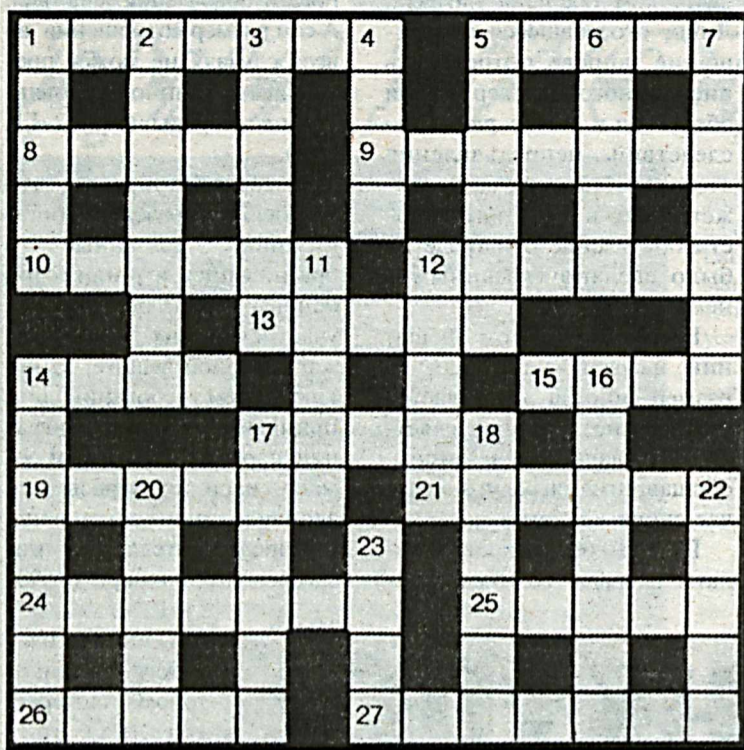
Если действие, указанное в объявлении, совершено двумя или более лицами и невозможно определить, кто из них совершил соответствующее действие первым, а также в случае, если действие совершено двумя и более лицами одновременно, награда между ними делится поровну или в ином предусмотренном соглашением между ними размере.

При условии если иное не предусмотрено в объявлении о награде или не вытекает из характера указанного в нем действия, ответственность выполненного действия содержащимся в объявлении требованиям определяется лицом, публично обещавшим награду, а в случае спора - судом (ст.981 ГК РУз).

Лицо, объявившее публично о выплате награды, вправе в такой же форме отказаться от данного обещания, кроме случаев, когда в самом объявлении предусмотрена или из него вытекает недопустимость отказа или дан определенный срок для совершения действия, за которое обещана награда, либо к моменту объявления об отказе одно или несколько отозвавшихся лиц уже выполнили указанное в объявлении действие.

Причем, сама отмена публичного обещания награды не освобождает того, кто объявил о награде, от возмещения отозвавшемуся лицу расходов, понесенных им в

# КРОССВОРД



**По горизонтали:** 1. Кустарник среднеазиатских пустынь. 5. Армянский духовой инструмент. 8. Французский ученый, предложивший в 1908 году спецпробу для диагностики туберкулеза. 9. Видеоконтрольное устройство. 10. Польская писательница XIX-XX в.в. (роман "Аргонавты"). 12. Птица с роскошным оперением. 13. Швейцарский геолог XIX-XX в.в. 14. Пржнее название Таиланда. 15. Река в Якутии. 17. Завитой волос. 19. Пиломатериал из боковой части бревна. 21. Винторогий козел. 24. Исполнитель роли Ватсона в сериале И. Масленникова. 25. Массивный шкаф. 26. Административно-территориальная единица. 27. Башня

для призыва мусульман на молитву.

**По вертикали:** 1. Самозащита без оружия. 2. Кондитерское изделие. 3. Курорт на берегу Крыма. 4. Столица Перу. 5. Американская танцовщица, жена Сергея Есенина. 6. Лесная птица. 7. Металлическое зубное покрытие. 11. Блеск, сияние (перен.). 12. Плавающее сооружение для перевозки грузов. 14. Благотворитель. 16. Ядовитый гриб. 17. Специалист по проводке судов. 18. Город в Китае. 20. Казахский хан Ср. Жуза (с 1771 г.). 22. Фортификационное сооружение. 23. Сказочный кролик.

Составила М. КУРАКСИНА.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

**По горизонтали:** 1. Нонаккорд. 6. Бивак. 7. Арнем. 8. Дедал. 9. Май. 11. Обь. 13. Дуб. 14. Гну. 15. "Рено". 16. Реле. 19. Газ. 20. Пап. 21. Кох. 24. Маш. 25. Апачи. 26. Кулон. 27. Дулут. 28. Пропеллер.

**По вертикали:** 1. Невой. 2. Нокдаун. 3. Курды. 4. Окалина. 5. Данко. 10. Аллегро. 12. Баллада. 17. "Таманго". 18. Валидол. 22. Холоп. 23. Галле. 24. Малер.

# ЛЕТНИЕ ОТРАВЛЕНИЯ

**Летом всех тянет на природу и на подвиги. Что стоит выпить лишнего или закусить заветренной колбасой? Да и привычные продукты летом хранятся меньше, чем зимой. Поэтому именно летом случается больше всего отравлений**

Одно из тяжелых - отравление алкоголем. В основе алкогольных напитков содержится этиловый спирт. Смертельная доза - 7-8 г на 1 кг веса человека. Однако отравление вызывают и гораздо меньшие дозы. Среди симптомов - потеря сознания, слабый пульс, рвота, частое прерывистое дыхание, в тяжелых случаях возможна остановка дыхания.

При оказании первой помощи человеку нужно вынести на свежий воздух (его мозг нуждается в кислороде), вызвать рвоту, а затем напоить черным кофе или крепким чаем. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то его необходимо положить на бок (чтобы он не захлебнулся рвотными массами) и, естественно, не пытаться поить или пичкать таблетками. При нарушении дыхания необходимо срочно вызвать "скорую помощь".

Если же отравление незначительное, иными словами, человек просто "перебрал" и его тошнит, то ему необходимо выпить стакан воды с разведенной в нем чайной ложкой соды.

Напиток неприятный, зато способный погасить излишнюю кислоту в желудке, что позволяет веселее и быстрее заснуть. Сура рекомендуется выпить рассолу для восполнения солевого запаса в организме, сладкого чая от обезвоживания и ферментов для восстановления работы желудка.

Сигареты тоже не безобидны и могут стать причиной отравления. Смертельная разовая доза - 50 мг никотина (примерно пачка сигарет). Основные симптомы - слабость, слюноотделение, тошнота, рвота, сужение зрачков и замедленный пульс. Пострадавшему необходим свежий воздух и черный кофе. Нелишним будет показать врачу.

Передозировка лекарственных и наркотических препаратов приводит к сонливости, потере или спутанности сознания, галлюцинациям, потливости, нарушению дыхания и сер-

дечной деятельности. Если человек находится в сознании, у него необходимо вызвать рвоту. При сбоях в дыхании и работе сердца нужно немедленно начать искусственное дыхание и транспортировать отравившегося в больницу.

При отравлениях пищевыми



продуктами не стоит пускать дело на самотек и думать, что само пройдет. Основные симптомы такого отравления: расстройство работы желудка, рвота, слабость. В этом случае необходимо выпить как можно больше воды и 5-8 таблеток активированного угля. Хорошо, если удастся вызвать рвоту - так организм сможет быстрее очиститься от токсинов. Но не стоит слишком увлекаться процессом самоочищения. Через час, если рвота не прекращается, нужно перестать на какое-то время пить воду, чтобы не раздражать воспаленные стенки желудка. А потом выпить креп-

кого несладкого чая.

Если ухудшения не наступило и осталась лишь слабость, можно успокоиться и поспать, заодно пообещав себе, что больше есть несвежую пищу мы не будем.

Если же дело дошло до повышения температуры, обморока или спазмов в горле с невозможностью глотать - вызывайте "скорую" не задумываясь - это не банальное отравление. Нередко помимо отравления человек заболевает сальмонеллезом или ботулизмом, что смертельно. Поэтому доставить его в больницу (пусть даже насильно) - ваш долг.

Не стоит путать с отравлениями тепловой удар. Их симптомы примерно похожи. При перегреве и тепловом ударе может наблюдаться тошнота и рвота, головокружение, тупая головная боль, слабость. Кожа становится влажной, лицо бледнеет. Дыхание поверхностное. Пульс частый и слабый.

Пострадавшего нужно перенести в прохладное место (желательно в помещение), дать ему выпить холодную подсоленную воду (четверть чайной ложки на стакан воды), сок или напиток, содержащий глюкозу. Протрите ему лицо влажной губкой, а тело укройте влажной простыней или оботрите холодной водой. В случае ухудшения состояния доставьте пострадавшего к врачу.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### РЕКОРДЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

\* В поселке Белореченск Иркутской области сотворили настоящее кулинарное чудо - яичницу по-сибирски из 11 тысяч яиц. В это блюдо ушло еще 40 кг растительного масла, 12 кг соли, 15 кг укропа, петрушки и зеленого лука. Чтобы поджарить почти 500 кг яиц, понадобилось изготовить сковороду весом в полторы тонны. Яичницу жарили около часа.

\* В последнее время появилась мода на изготовление рекордных бытовых предметов огромных размеров, которые практического применения обычно не находят. Так, некая индийская компания изготовила кружку высотой 6,096 м, диаметром 4,26 м и весом 3,6 тонны. Она была выставлена во дворце в Бангалоре.

\* Исландский музыкальный мастер Стефан Гайр Карлсон из древесины итальянской сосны собрал флейту длиной 5 м, диаметр каждого отверстия составил 8,5 см.

\* Компания из американского штата Мэриленд изготовила оцинкованное мусорное ведро высотой 5,36 м и диаметром 3,65 м. Объем ведра составил 57644 литра.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГУППС и ООП МВД Республики Узбекистан приглашает на работу на конкурсной основе в отдельный милицкий батальон по охране дипломатических представительств зарубежных стран на должность милиционера лиц от 18 до 30 лет, ростом не менее 170 см, прошедших службу в рядах Вооруженных Сил, соответствующих своими нравственными и профессиональными качествами, состоянием здоровья, необходимым образованием для службы в органах внутренних дел, имеющих постоянное место жительства в г. Ташкенте, Ташкентском, Зангиатинском, Янгиюльском, Кибрайском и Уртачирчикском районах Ташкентской области.

Телефоны для справок: 132-62-15, 132-62-17.

Адрес: г. Ташкент, Чиланзарский район, массив Алмазар-17.

Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан

НАШ АДРЕС: 700029, ТАШКЕНТ, улица Юнуса Раджабий, 1.

Главный редактор Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора Александр ВОРГУДЯЕВ

Дежурный Леонид КИЯШКО  
Корректор Любовь МУХАМЕДЖАНОВА  
Верстальщик Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:  
Главный редактор 139-70-40,  
Зам. гл. редактора 59-20-05  
Ответ. секретарь 139-73-88,  
Бухгалтерия 139-75-37  
Отдел распространения 59-23-08  
Факс 132-05-51  
E-mail: urmvd@globalnet.uz

Р/с 20210000790447980001  
Акционерного в Мирзо-Улугбекском филиале инвестиционного коммерческого банка "Ипак йули".  
Код банка 00421.  
ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации Узбекистана. Регистрационный номер 010 от 24 ноября 2003.

Зак. № J 1533. Тираж 6402

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.  
За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.  
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Печать офсетная, 4 печ. л. Формат А-3.

ИНДЕКСЫ:  
для частных лиц - 169  
для организаций - 367  
Время подписания в печать по графику ... 22.00  
номер подписан ... 20.00  
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»  
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.