



ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОЙ-СИЁСІЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 8 (11.569)

Баҳоси эркин нарҳда

ВАТАНГА ҚАСАМЁД, МАРДЛИК ВА ЖАСОРАТ МАДҲИЯСИ

**Президент Ислон Каримовнинг
Тошкент шаҳрида барпо этилган
«Ватанга қасамёд» ҳайкалининг очилишига
бағишланган тантанали маросимдаги сўзи**

Ассалому алайкум, азиз юртдошлар!
Хурматли Ватан ҳимоячилари!
Мухтарам фахрийлар!

Шу кунларда халқимиз, жамоатчилигимиз мамлакатимиз ҳаётидаги энг қадри, энг қутлуғ байрамлар қаторидан ўрин олган Ватан ҳимоячилари кунини кенг нишонламоқда.

Шу муносабат билан халқимиз ўз ҳаётини Ватан ҳимоясига, унинг чегаралари дахлсизлигини таъминлашга бағишлаган, эл-юрт тинчлиги ва осойишталигининг посбони бўлмиш жасур ўғлонларига ўзининг чуқур ҳурмати ва самимий меҳр-муҳаббатини яна ва яна изҳор этмоқда.

Азиз дўстлар!

Бугун Ватанчимизнинг мустақиллигини, юртимиз барқарорлиги ва хавфсизлигини ҳимоялаш, аҳолимизнинг тинч ва осуда ҳаётига қарши қаратилган ҳар қандай тажовуз ва ғаразли уришишларнинг олдини олиш ва бартараф этишда – бундай ўта муҳим ва масъулиятли вазифаларни адо этишда миллий Куролли Кучларимизнинг ўрни ва аҳамияти, ҳеч нарса билан ўлчаб бўлмайдиган ҳиссаси ҳақида кўп гапириш мумкин.

Ҳақиқатан ҳам, ўтган қисқа давр мобайнида Ўзбекистонда бугунги кун талабларига жавоб берадиган тезкор ва ихчам, замонавий қурол-яроғ ва техника билан таъминланган, жанговар қобилият ва тайёргарликка эга бўлган, бир сўз билан айтганда, ҳар қандай ёвуз кучга муносиб зарба беришга қодир бўлган армияни барпо этганимиз билан ҳар қанча фахрланасан арзийди.

Шу борада амалга оширган улкан ишларимизни тан олган ҳолда, бугун замоннинг ўзи олдимизга қўяётган талабларни инобатга олиб, Куролли Кучларимизнинг жанговар салоҳияти ва ҳаракатчанлигини кучайтириш, уни замонавий қурол-аслаҳа билан таъминлаш, ҳарбийларимизнинг профессионал малакаси ва тайёргарлигини ошириш, уларни ва уларнинг оила аъзоларининг социал эҳтиёжларини муносиб қондириш, ҳарбий хизматни амалда шон-шараф ишига айлантириш, мухтасар айтганда, армиямизнинг қиёфасини тубдан ўзгартириш албатта биздан ҳали катта эътибор ва куч-имкониятларни сафарбар этишни талаб қилади.

Мана шундай ҳеч кечиктириб бўлмайдиган ва доимий эътиборимизда туриши шарт бўлган вазифаларимиз қаторида мен бир масалага алоҳида урғу бериб, унинг аҳамияти ва маъноси ҳақида тўхталиб ўтишни ўринли деб биламан.

Ўйлайманки, бугун ҳаммамизга аён бўлиши керак – армиямизнинг кучига куч қўшадиган, вақти келганда, ҳал қилувчи омилга айланадиган қудратли бир восита борки, унинг номи – ҳарбийларимизнинг маънавий-руҳий тайёргарлиги, уларнинг бақувват ирода, фаол ҳаётий позицияга эга бўлиши,

энг муҳими, ким учун ва нима учун ҳарбий бурчини адо этаётганини чуқур англаши ва тушуниши демакдир.

Дарҳақиқат, Соҳибқирон Амир Темур бобомиз айтганидек, "Билаги зўр – бирни йиқар, билими зўр, онги баланд – мингни".

Шу буюк ҳикматга таянган ҳолда, она юртга, она заминга садоқат билан, кимнинг авлоди эканини ҳаёлидан чиқармасдан, ҳаётда аниқ мақсад ва эътиқод билан яшайдиган ҳарбий инсон Куролли Кучларимизнинг энг ишончли таянчи ва суянчи, энг катта бойлиги десак, ҳеч қандай хато бўлмайди.

Чиндан ҳам, ўзининг мустақкам иродаси, Ватанга садоқати билан ҳақиқий қахрамонликка тайёр бўлган ҳарбий ўғлонларни мен ўз фарзандларим, ўз болаларим, деб биламан ва улар учун бутун борлигимни беришга тайёрман.

Бугун биз Ватан ҳимоячилари байрами арафасида ҳам тарихий, ҳам маънавий, ҳам сиёсий нуқтаи назардан катта аҳамиятга эга бўлган муҳим бир воқеа – яъни, Куролли Кучларимиз шарафига бунёд этилган мухтасам ҳайкалнинг очилиш маросимига тўпланиб турибмиз.

Айтиш керакки, ёш авлодимизни миллий ғоя руҳида, мардлик ва матонат руҳида тарбиялашда улар учун маънавий ибрат бўлиб хизмат қиладиган бундай таъсирчан бадиий тимсолларнинг ўрни ва аҳамияти беқиёс, албатта.

Лекин, шуни очик тан олишимиз даркор, Куролли Кучларимизда хизмат қиладиган ҳарбийларимиз, аввало, армия сафида машаққатли синов ва тарбия мактабини ўтаётган ёшларимизнинг маънавий оламиди юксалтирадиган ва руҳан тублантирадиган бундай тимсолларни яратиш масаласига етарлича эътибор бермаялмиз.

Агарки бугун кўз ўнгимизда қад ростлаган мана шу муаззам монументни узоқ йиллар унинг ўрнида турган, эски тизим мафқурасини ифода этадиган, қиёфаси совуқ ҳайкал билан қиёслайдиган бўлсак, ўйлайманки, ортиқча гапиришга ҳожат қолмайди.

Бугун очилаётган, чуқур ички маънога эга, кўзимизга қадрдон бўлиб кўринадиган бу салобатли ҳайкалнинг сиймосига назар ташлар эканмиз, аввало, эл-юртимизнинг содиқ фарзанди, ёшларимизнинг ҳам маънан, ҳам жисмонан етуқ ва мард тимсолини яққол кўришимиз, юрак-юракдан ҳис қилишимиз табиийдир.

Маълумки, ориятни, гурур ва садоқатни ҳамма нарсадан устун қўядиган бизнинг халқимиз учун ҳарбий қасамёд – бу шунчаки расмий тадбир эмас, балки йиғитлик шаъни, ору номусини ўртага қўйиб, ўз зиммасидаги масъулиятли ва шарафли бурчини адо этишга бел боғлаб, аҳду паймон қилиш маросимидир.

(Давоми 2-бетда).



ЭЛ-ЮРТГА САДОҚАТ ТИМСОЛИ

**Ўзбекистон Республикаси
Президенти Ислон Каримов
Тошкент шаҳрида барпо этилган
«Ватанга қасамёд» ҳайкалининг
очилишига бағишланган тантанали
маросимда иштирок этди.**

12 январь куни давлатимиз раҳбари ғояси ва ташаббусига асосан бунёд этилган «Ватанга қасамёд» ҳайкалининг тантанали очилишига бағишланган маросим бўлди. Маросимни Тошкент шаҳар ҳокими А.Тўхтаев очди.

Ўзбекистон Республикаси Давлат мадҳияси янгради. Давлатимиз раҳбари «Ватанга қасамёд» монументини очди ва унинг пойига гул қўйди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислон Каримов маросимда нутқ сўзлади.

Қасамёд – шунчаки расмий тадбир эмас, ҳар бир инсон ҳаётидаги унутилмас воқеадир. Шу боис ушбу мажмуа Президентимиз Ислон Каримов тақлифига биноан «Ватанга қасамёд» деб номланди.

Ям-яшил боғ марказида қад ростлаган ушбу бетакор бадиий мажмуа Ватанга садоқат, халқимизнинг фидойий ўғлонларининг мардлиги ва жасоратининг ёрқин тимсолига айланди.

Тадбирда сўзга чиққан курсант Лазиз Акбаров, ҳарбий хизматчи онаси Наргиза Мавлонова, сержант Абдор Мамаரசуллов, катта лейтенант Низомиддин Сайфидинов Куролли Кучларимизнинг жанговар тайёргарлигини кучайтириш, уни замонавий қурол-аслаҳа билан таъминлаш, ҳарбийларнинг профессионал малакасини ва маҳоратини ошириш, уларни ҳар томонлама қўллаб-қувватлаш борасида кўрсатаётган доимий ғамхўрлиги учун давлатимиз раҳбарига самимий миннатдорлик билдирди.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси палаталари, Вазирлар Маҳкамаси, вазирлик ва идоралар номидан «Ватанга қасамёд» монументи пойига гуллар қўйилди.

Воҳид ЛУҚМОНОВ,
ЎЗА мухбири

12 январь куни Ўзбекистон Республикаси Марказий сайлов комиссиясининг мажлиси бўлиб ўтди. Мажлисни Комиссия раиси М.Абдусаломов бошқарди.

«Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлисида сайлов тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси қонунининг 11 ва 48-моддаларига мувофиқ, мажлисда 39 та сайлов округида ўтказилган такрорий овоз бериш якунларини ҳисобга олган ҳолда мамлакат парламенти Қонунчилик палатасига сайлов якунлари кўриб чиқилди.



Марказий сайлов комиссиясига тақдим этилган округ сайлов комиссияларининг такрорий овоз бериш якунлари ҳақидаги баённомалари асосида Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасининг 39 нафар депутати рўйхатга олинди. Шу тариқа 135 та сайлов округининг барчасида Ўзбекистон Республикаси Олий

Мажлиси Қонунчилик палатасига депутатлар сайлови якунланди.

Марказий сайлов комиссиясининг такрорий овоз бериш жараёнида сайланган Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасининг 39 депутатини рўйхатга олиш тўғрисидаги қарори матбуотда эълон қилинади.

Шу куни Марказий сайлов комиссиясининг матбуот марказида мамлакатимиз ва хорижий оммавий ахборот воситалари вакиллари учун Ўзбекистон парламентининг Қонунчилик палатасига сайлов якунларига бағишланган брифинг бўлиб ўтди. (Давоми 2-бетда).

МАМЛАКАТИМИЗДА

• Самарқандда Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридаги Нодавлат нотижорат ташкилотлари ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш жамоат фондининг молиявий кўмағида «Фермер хўжаликлари фаолиятига қайта ишлашни жорий этиш ҳамда қишлоқ хўжалиги ишлаб чиқаришида кооперацияни ривожлантириш» мавзусида республика кўргазмалари семинари бўлиб ўтди.

• Қоровулбозор шаҳридаги Бухоро нефтни қайта ишлаш заводи кўп йиллардан буён ўз ишчи-хизматчилари учун турар жойларни бунёд этиб келади. Жумладан, янги йил арафасида ҳам бу ерда 27 та оилага янги коттежларнинг қалитлари топширилди. Жорий йилда эса яна 50 та янги коттеждан ташқари 240 та оила учун умумий турар жойлар ҳам қурилади.

• Урганчда Ўзбекистон Республикаси Куролли Кучларида муддатли ҳарбий хизматни ўтаган олий ўқув юртлари талабалари ўртасида «Ҳарбийлар беллашади» кўрик-кўргазмаси ташкил этилди. Ватан ҳимоячилари кунига бағишлаб ўтказилган тадбирда иштирокчилар «Менинг Ватаним – менинг фахрим», «Куч – билимда», «Спорт – дўстлик таянчи» каби шартларни бажаришди. Танловда Урганч давлат институтининг «Қамолот посбонлари» жамоаси ғолиб чиқди.

• Гулистонда «Намунали милиция таянч пункти» республика кўрик-танловининг Сирдарё вилояти босқичи бўлиб ўтди.

• Андижон вилояти Қўрғонтепа шаҳрида саноат маҳсулотларининг янги бозори фаолият бошлади. Бу ерда бунёд этилган павильонларда тадбиркорлар, маҳаллий хўнарамдларнинг маҳсулотларини сотиш учун 1100 та савдо ўринлари мавжуд. Янги бозорнинг ишга тушиши 1200 дан ортиқ янги иш ўринларининг яратилишига имкон туғдирди.

• Самарқанд туманидаги «Стеклопластик» масъулияти чекланган жамиятида тиббиёт муассасаларининг реанимация бўлимлари учун автомат тарзда ишлайдиган қараотлар ишлаб чиқариш йўлга қўйилди.

• Наманган шаҳрида «Қамолот ёшлар боғи» барпо этилмоқда. Қурилиш ишларида Чуст туманидаги 6-хўжалиқларро механизациялашган кўчма колоннанинг ишчи-хизматчилари камарбаста бўлишяпти. Бунёдкорлар Наврўз байрами арафасида 21,2 гектарлик ушбу боғни ёшларга тўхта қилишмоқчи.

ЖАҲОНДА

• Шимолий Корея ўзига нисбатан белгиланган санкциялар бекор қилингани тақдирда ўз ядро дастури ва Корея уруши тугаганлиги юзасидан музокараларга тайёр эканлигини билдирди.

• АҚШ олий давлат органлари тизимида янги тузилма – губернаторлар кенгаши ташкил этилмоқда. Янги тузилмани шакллантириш тўғрисидаги фармонни мамлакат президенти Барак Обама имзолади. Янги органнинг асосий мақсади федерал ҳукумат ва штатлар маъмурияти ўртасидаги ҳамкорликни янада мустаҳкамлашдир.

• Россиянинг жанговар кемалари жорий йилда ҳам Аддан кўрғазмида тинчликни сақлаш ишларида мунтазам иштирок этади.

• Гаитида рўй берган кучли zilзила натижасида президент саройи вайрон бўлди. Шимолий Америка давлати маъмурияти мазкур кучли ер қимирлаш оқибатини бартараф этиш борасида Гаитига ёрдам беришга тайёр эканлигини билдирди.

• Эроннинг ядро соҳаси бўйича етакчи олим Масуд Али Муҳаммадий уюштирилган суиксид натижасида ҳалок бўлди. Террорчилик ҳаракати Техрон шаҳри марказида – профессорнинг уйи атрофида рўй берди. Олим ўтирган машина ёнига миналаштирилган мотоцикл қўйилган бўлиб, унинг портлаши натижасида Муҳаммадий ҳаётдан кўз юмди. Ҳозирча ушбу қотиллик юзасидан ҳеч ким ҳибсга олинмаган.

• Европада меъёридан ортиқ ёғатган қор миллиард евро микдорда зарар келтириши мумкинлиги таъкидланмоқда. Зеро, шу кунларда китъанинг Испания, Франция, Буюк Британия каби мамлакатларида ҳукм сураётган қаҳратон қиш иқтисодиёт ривожига салбий таъсир кўрсатмоқда. Хусусан, об-ҳавонинг ноқулайлиги тўғрисида аэропортлар фаолияти издан чиққан.

ВАТАНГА ҚАСАМЁД, МАРДЛИК ВА ЖАСОРАТ МАДҲИЯСИ

(Давоми. Боши 1-бетда).

Этибор берсангиз, бу муҳташам бадий маҳмуда тасвирланган халқимизнинг муносиб ўғли давлатимизнинг бетакрор титмоси бўлиши байроғимизни кўзига тўтиб қилиб, Ватан ҳимояси учун, ота-боболаримиз хоки ётган қўлуг заминнинг ҳар қарич тупроғини асраш учун тайёрман, деб тиз чўкиб қасамёд қилмокда.

Ана шу мард ва жасур фарзандга оқ сўт берган, бағрида кўтариб вояга етказган, Ватан титмоси бўлган мунис ва мўътабар она бамисоли ўз кўрғони олдиди туриб, ҳарбий хизматга отланган жондан азиз боласига оқ фотиҳа бериб, унга оқ йўл тиламоқда.

Ушбу ҳайкал сиймосида Куролли Кучларимиз сафига киришга тайёргарлик кўраётган минг-минглаб азму шижоат-

ли ёшларимизнинг ҳам юксак орзу-интилишлари ўз аксини топгани айниқса эътиборлидир.

Бу баҳодир эр йигитнинг қадди-қомати, мардона қиёфасига қараб, фарзандларимизнинг юрагида, қалбидида "Мен ҳам шу жасур акам сингари ҳарбий бўламан, ўз уймакни, ўз юртимни, ота-онам, ўз қадрдонларимни ҳимоя қиламан" деган қатъий қарор пайдо бўлиши шубҳасиздир.

Ишончим комилки, мана шундай ҳар томонлама ҳаётий асосга, катта тарбиявий аҳамиятга эга бўлган бу муҳташам ҳайкал шу юртда униб-ўсган, унинг бугунги ва эртанги кунини ўйлаб яшаётган ҳар қайси инсонни албатта бефарқ қолдирмайди.

Бу бетакрор маҳмуани бир кўрган одам, ўйламанки, юраги жизиллаб,

унинг маъносини тушуниб, англаб, бу ҳайкални авваломбор Ватанга садоқат, мардлик ва жасорат мадҳияси, эл-юрт ҳимоячиси бўлган фидойи инсонларга қўйилган гўзал бадийи обиди сифатида қабул қилади.

Ўзида чуқур ҳаётий фалсафани, теран маъно-мазмунни мужассам ва инфода этган бу муаззам ҳайкалга "Ватанга қасамёд" деб ном берсақ, ўйламанки, ҳар томонлама адолатли ва тўғри бўлади.

Бу маҳмуанинг гоёси ҳақида, айнан мана шу титмосли таллаб олганимизнинг сабаби ҳақида кўп гапириш мумкин. Шахсан мен ушбу бадийи маҳмуани ҳаёлимдан ўтказар эканман, ўзимни бамисоли Ватанимга, эл-юртимига қасамёд қилаётгандек ҳис қилдим. Ўйламанки, бугун мана шу майдонда турган

ва эртага бу ерга зиёратта келадиган барча инсонлар ҳам шундай фикр, шундай ҳаёл билан бу ҳайкал пойида тиз чўкиб таъзим қилади.

Бу ҳайкал азим пойтахтимиз Тошкент шаҳрида бетакрор бадийи титмос сифатида абадий сақланиб қолади, деб ишонаман.

Азиз дўстлар! Фурсатдан фойдаланиб, бу улғувор маҳмуани бунёд этган ҳайкалтарош ва ижод аҳлига, мана шу майдонни ҳар томонлама обод қилишга муносиб ҳисса қўшган курувчи ва мутахассисларга, барча инсонларга ўз номидан, халқимиз номидан миннатдорчилик билдиришга ижозат бергайсиз.

Барчангизга сизга-саломатлик, бахту саодат, янги йилда янги омадлар тилайман.

ЎЗБЕКИСТОН ПАРЛАМЕНТИ ҚОНУНЧИЛИК ПАЛАТАСИГА САЙЛОВ ЯКУНЛАНДИ

(Давоми. Боши 1-бетда).

Марказий сайлов комиссияси раиси М.Абдусаломов брифингда нутқида сайлов миллий сайлов қонунчилиги талабларига, унда мустаҳкамлаб қўйилган очиклик, ошқоралик ва муқобиллик каби демократик тамойилларга тўлиқ мос ҳолда ўтказилганини таъкидлади.

Бунда Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси, халқ депутатлари вилоят, туман ва шаҳар Кенгашлари сайловга тайёргарлик кўриш ва уни ўтказиш бўйича Концепцияда кўзда тутилган ташкилий-ҳуқуқий тадбирларнинг изчил амалга оширилгани муҳим аҳамият касб этди. Қонун ҳужжатларида ҳамда Концепцияда белгиланган норма ва қоидалар барча учун мажбурийлиги ва бир хиллиги борасида талабга сайлов кампанияси даврида тўлиқ риоя қилинди.

Миллий сайлов қонунчилигига мувофиқ, сиёсий партияларга ва улар кўрсатган депутатликка номзодларга сайлов кампаниясини ташкил этишда, сайловчилар билан учрашувлар ўтказишда, сайловолди дастурларининг мазмун-моҳиятини сайловчиларга етказишда, сайловолди ташвиқотини олиб боришда оммавий ахборот воситаларидан фойдаланишда тенг ҳуқуқ ва имкониятлар яратилди. Бир депутатлик мандати учун 99 та сайлов округида 4 нафардан, 36 та сайлов округида 3 нафардан номзод кураш олиб борди. Мамлакатимиз бўйича сайловчилар рўйхатида 17 миллион 215 минг 700 нафар сайловчининг фамилияси киритилиб, овоз беришда 15 миллион 108 мингдан ортиқ киши ёки сайловчиларнинг 87,8 фоизи қатнашди.

2009 йил 27 декабрда ўтказилган овоз бериш якунларига қўра, 96 та сайлов округида парламент кўйи палатасига депутатлар сайланди. Шу билан бирга, "Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлисига сайлов тўғрисида"ги Қонунга мувофиқ, сайлов қўра Ўзбекистон Экологик ҳаракатининг Конференциясида Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасининг 15 нафар депутати сайланди.

Сиёсий партиялар ва улар кўрсатган депутатликка номзодлар ўртасидаги кучли рақобат натижасида Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасига депутатлар сайловини ўтказувчи 39 та сайлов округида номзодларнинг бирортаси ҳам сайланиш учун зарур миқдорда овозлар тўплай олмади. Шу сабабли, 2009 йил 30 декабр кўни Марказий сайлов комиссияси томонидан мазкур сайлов округларида 2010 йил 10 январда такрорий овоз беришни ўтказиш тўғрисида қарор қабул қилинди.

Сайлов қонунчилигига биноан, такрорий овоз бериш 39 та сайлов округининг ҳар бирини асосий сайловда сайловчиларнинг энг кўп овозини олган икки нафар депутатликка номзод бўйича ўтказилди. Ушбу округларда сайловчилар рўйхатида фамилиялари киритилган 4 миллион 969 минг 547 сайловчининг 3 миллион 960 минг нафари ёки 79,7 фоизи такрорий овоз беришда қатнашди.

Такрорий овоз бериш ҳам очик ва ошқора, миллий сайлов қонунчилигининг барча нормаларига риоя қилинган ҳолда, умумэтирроф этилган халқаро стандартларга мос тарзда ўтказилди. Тегилли сайлов округларида депутатликка номзодлар сайловолди ташвиқотини ўтказиш ва шу мақсадда Марказий сайлов комиссияси томонидан белгиланган тартибда оммавий ахборот воситаларидан фойдаланиш имкониятига эга бўлди. Такрорий овоз беришда сиёсий партияларнинг 8260 нафар кузатувчиси ва ваколатли вакиллари иштирок этди.

Марказий сайлов комиссияси раиси брифинг иштирокчиларига қўйилган ҳақида маълумот берди: Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасига депутатлар сайлови якунларига қўра 150 депутат сайланди. Шу жумладан, Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати — Ўзбекистон Либерал-демократик партиясида 53 нафар, Ўзбекистон Халқ демократик партиясида 32 нафар, Ўзбекистон "Миллий тиклаштириш" демократик партиясида 31 нафар, Ўзбекистон "Адолат" социал демократик партиясида 19 нафар депутат сайланди. 15 нафар депутат Ўзбекистон Экологик ҳаракатининг вакиллари бўлиб. Сайланган 150 депутатнинг 33 нафари ёки 22 фоизи хотин-қизлардир.

Сайланган депутатларнинг 47 нафари ёки 31,3 фоизи илгари Қонунчилик палатаси депутати бўлган. Бу сайланган депутатларнинг ўз сайловчиларининг ишонича сазовор бўлганлигидан далolat бериши билан бирга, профессионал парламент фаолиятида уларнинг ҳаётини ва кўни ижодкорлиги борасидаги амалий тажрибасидан янада самарали фойдаланиш имкониятини ҳам беради. Парламент кўйи палатаси таркибидида жамиятнинг деярли барча қатламлари вакиллари бор.

Сайлов жараёнининг очик ва ошқоралигидида оммавий ахборот воситалари, маҳаллий ва хорижий кузатувчиларнинг фаолияти муҳим аҳамият касб этди. Сайлов жараёнини 500 дан ортиқ мамлакатимиз ва 200 дан зиёд хорижий оммавий ахборот воситалари ёритиб борди.

Дунёнинг 36 та мамлакат ва тўртта халқаро ташкилотдан, хусусан, Европада хавфсизлик ва ҳамкорлик ташкилотининг Демократик институтлар ва инсон ҳуқуқлари бўйича бюроси, Мустақил Давлатлар Ҳамдўстлиги Ижроия кўмитаси, Шанхай Ҳамкорлик Ташкилоти, Ислам Конференцияси Ташкилоти миссияларининг 270 дан зиёд кузатувчилари, шунингдек, депутатликка номзодлар кўрсатган сиёсий партияларнинг 60 мингдан ортиқ кузатувчилари ва ваколатли вакиллари сайловни мониторинг қилиб борди.

Сайловни демократик принциплар асосида ўтказиш, ушбу жараёнда қонун ҳужжатларига амал қилинишини таъминлаш округ ва участка сайлов комиссияларининг қонунийлик, коллегиялик, ошқоралик, муқобиллик ва адолат тамойиллари асосида ушқоқлик билан фаолият кўрсатиши орқали таъминланди.

Брифингда таъкидланганидек, Марказий сайлов комиссиясига сайлов якунларига таъсир қилиши мумкин бўлган сайлов тўғрисидаги қонунчилик талаблари бузилганлиги юзасидан маълумот ва муросатлар тушмади.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасига бўлиб ўтган сайловда Ўзбекистон фуқаролари танланган демократик ҳуқуқий давлат ва кучли фуқаролик жамияти барпо этиш, ижтимоий-сиёсий ҳаётининг барча соҳаларидаги ишхотларни янада чуқурлаштириш йўлини қўллаб-қувватлашини яна бир бор намоён этди.

(Ў.А)

Ўзбекистон Республикаси Марказий сайлов комиссиясининг 2010 йил 12 январдаги «Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси депутатларини рўйхатга олиш тўғрисида»ги қароридан

Илова

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасига сайлов округларида такрорий овоз бериш натижасида сайланган депутатлар рўйхати Тошкент шаҳри бўйича

Table with 6 columns: №, Фамилияси, исми, отасининг исми, Туғилган йили, Депутатнинг номзодини кўрсатган органнинг номи, партияга мансублиги, Эгаллаб турган лавозими (машғулотининг тури), Иш ва яшаш жойи, Сайлов округининг тартиб рақами ва номи

2009 йил 27 декабрь кўни Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасига бўлиб ўтган сайловларга қўра муносабатлар чет эл эксперт-таҳлилий диоралари орасида ва оммавий ахборот воситаларида давом этмокда.

Хусусан, "Les Mieux des empires" таҳлилий интернет нашри бош муҳаррири Сильвия д'Изарн Ўзбекистонда парламент сайловлари юксак даражада ва юқори савияда ўтказилганини қайд этди.

Участка сайлов комиссиялари халқаро мейёрлар асосида, тегишли талабларга мувофиқ тарзда фаолият юритди. Ҳар бир сайловчи номзодлар, уларнинг сайлов дастурлари ҳақидаги маълумотлар ва қонунчилик ҳужжатлари билан эркин танишиш имкониятига эга бўлди. Жойлардаги мавжуд участка сайлов комиссиялари вакиллари жуда яхши тайёргарлик қўришган ва барча қонунчилик ҳужжатларини аъло даражада билишди, — деб ёзади у.

Франциялик эксперт сайлов бошланғичидан аъло олдин аҳолига барча зарур маълумотларни эълон қилган оммавий ахборот воситаларининг фаолиятига алоҳида эътибор қаратади. Бевосита сайловлар даврида, уларнинг бошланғичи, жараёни ва дастлабки натижалар ҳақидаги хабарлар жуда тезкорлик билан бериб борилади. Сайловларнинг боришини махсус «election.uz» сайтида ун тилда — ўзбек, рус ва инглиз тилларида онлайн режимида кузатиб бориш мумкин бўлди.

Меннинг назаримда, Ўзбекистон аҳолисининг сиёсий саводхонлиги жуда муҳим саналади. Айниқса, мамлакатнинг эртанги кўни учун масъулиятли эканини тўлиқ ҳис этган ва унинг келажиги учун ўзининг муносиб иштирокини қўшаётган ёшларнинг фаолияти қувонarli, — дейди С. д'Изарн. — Мамлакатда бўлиб ўтган бу гапга парламент сайловлари чет эл, хатто ривожланган хорижий давлатлар ҳам сайловларнинг демократик ўтиши бўйича Ўзбекистондаги ўрганиши мумкин бўлган жиҳатлар мавжудлигини аъло тасдиқлайди.

"Pantheon-Assas Paris II" университетининг профессори Жак Бара ўз мулоҳазаларида "Мен Ўзбекистонда бўлиб ўтган сайловларда иккинчи бор иштирок этишим ва мамлакат аҳолисининг сиёсий саводхонлиги сезиларли даражада ўсганини қайд этишни истардим. Бу сайловчиларнинг фаолиятига, хусусан, сайловларда ёшлар, эркаклар ва аёлларнинг тенг миқдорда иштирок этишганида намойи бўлади, — дейди. — Мен Тошкентдаги бир неча сайлов участкаларида бўлдим, сайлов бюллетенларини ҳисоблаш ва яқиний ҳисоблаш келиши жараёнинида иштирок этдим. Шунинг алоҳида айтишим мумкин, барча жараёнларда сайловчилар учун зарур бўлган амалий ва ташкилий шартлар яратилган эди. Аҳоли эркин овоз бериб, сайлов жараёнинида ҳар қандай босим ёки аралашувларни кузатишди".

ХОР ижтимоий фанлар академияси ҳузуридаги Шанхай Ҳамкорлик ташкилотини таъдиротлар маркази бош котиби Сунь Чуньун Ўзбекистонда фуқароларнинг сайловда иштирок этишлари, уларнинг ўз сайлов ҳуқуқларидан фойдаланишлари, инсонларнинг ўз ҳолида-истаёлари билдиришлари учун барча шартлар яратилганини, ўз қўлимиз менфаатларини амалга оширишлари ва ҳимоя қилишлари таъминловчи ҳуқуқий асослар мавжуд эканини таъкидлади.

Малайзиянинг "Бернама" ахборот агентлиги ўз веб-сайтида Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси ва маҳаллий ҳокимиятлар вакиллик орган-

лари сайловларига тайёргарлик қўриш ва унинг ўтказилиши ҳақидаги туржум мақолаларни жойлаштирди.

Ўзбекистонда соғлом демократия мавжуд ҳамда Ўзбекистон Республикасида бўлиб ўтган сайловлар — кузатувчилар учун улкан тажриба мактаби" мақолаларида Малайзия Марказий сайлов комиссияси раисининг ўринбосари Ван Ахмадининг мулоҳазалари келтирилди.

Унда В.Ахмад Малайзия коммуникация тизимининг илгорлигига қарамай, бу ердаги сайловларда сайловчиларнинг атиги 73-75 фоизи иштирок этиши таъминланган бўлиши берилади, аҳолининг ҳуқуқий маданияти юқорилиги тўғрисида Ўзбекистонда ушбу жараёнда иштирок этган сайловчиларнинг миқдори 87,8 фол-

тирмоқда. Шу мақсадда эҳтироҳат бошқа но-давлат-нотикорат ташкилотлар билан ҳамкорлик қилишни мўлжалламокда" дея маълумот берганини ёзади.

Х.Танаканинг ёзишича, у Ўзбекистонда бўлган вақтида таъкидлаб, су ҳўжалиги масалалари бўйича мутахассис Сергей Жигарев билан ҳам учрашган. Учрашув чоғида С.Жигарев ГЭС қурилиши учун халқаро экспертиза хўлосаси лозимлигига эътибор қаратган.

Шунингдек мақолада Ўзбекистон Президентини Ислам Каримовнинг Тошкент шаҳрида жойлашган сайлов участкасида овоз бериш жараёнида қатнашгани ва бу ерда у журналистлар билан учрашгани ҳақида маълумот берилган. "Президент Ўзбекистон Экологик ҳаракатига сиёсий муқом берилгани, мазкур ҳаракат аъзолари халқаро майдонда фаол ҳаракат қилишлари ва бутун халқ номидан гапиришлари лозимлигини қайд этди", дея таъкидлайди муаллиф.

Ўзбекистонда ўтказилган парламент сайловлари мавзусини араб мамлакатлари оммавий ахборот воситалари ҳам давом эттирмокда. Хусусан, Миср Араб Республикасининг "Асия ал-Виста" ахборот агентлиги интернет саҳифасида (www.aisawista.com) "Ўзбекистонда парламент сайловлари сайловчиларнинг фаол иштирокида ўтказилди" сарлавхали ахборот жойлаштирилган.

Мақолада Ўзбекистон Республикаси Президентини Ислам Каримовнинг бу гапга сайловлар жараёни ҳам мамлакатда ошқора тарзда амалга оширилгани тўғрисидаги сўзларига эътибор қаратилади. Давлат раҳбарининг Қонунчилик палатаси ва маҳаллий Кенгашларга сайловларни қўлқартиривийлик ҳамда муқобиллик асосида ўтказилиши, мамлакатда ҳуқуқий демократик давлатчиликни шакллантириш ва Ўзбекистон қонунчилиги тизимининг халқаро мейёрларга мувофиқлаштирилишидан дарак беришига оид фикрларига алоҳида аҳамият қаратилади.

Ўз навбатида, мақолада Ўзбекистон Марказий сайлов комиссияси раиси М.Абдусаломовнинг "бизни ўраб турган атроф-муит маънаси жуда долзарб ҳисобланиб, бугунги кунда жаҳон ҳамжамияти экологик муаммоларини ҳал этишга алоҳида эътибор қаратмокда" деган сўзларини айнан келтирди.

Мақолада муаллифи Ўзбекистонда бўлган даврида у Ўзбекистон Экология ҳаракати раисининг ўринбосари Умида Қомилова билан учрашгани ҳамда унинг мўхбирга "экоҳаракат атроф-муити муҳофаза қилиш ва аҳолининг экологик ҳавфсизлигини таъминлаш бўйича қўнун лойиҳасини ишлаб чиқаришни режалаш-

тирмоқда. Шу мақсадда эҳтироҳат бошқа но-давлат-нотикорат ташкилотлар билан ҳамкорлик қилишни мўлжалламокда" дея маълумот берганини ёзади.

Х.Танаканинг ёзишича, у Ўзбекистонда бўлган вақтида таъкидлаб, су ҳўжалиги масалалари бўйича мутахассис Сергей Жигарев билан ҳам учрашган. Учрашув чоғида С.Жигарев ГЭС қурилиши учун халқаро экспертиза хўлосаси лозимлигига эътибор қаратган.

Шунингдек мақолада Ўзбекистон Президентини Ислам Каримовнинг Тошкент шаҳрида жойлашган сайлов участкасида овоз бериш жараёнида қатнашгани ва бу ерда у журналистлар билан учрашгани ҳақида маълумот берилган. "Президент Ўзбекистон Экологик ҳаракатига сиёсий муқом берилгани, мазкур ҳаракат аъзолари халқаро майдонда фаол ҳаракат қилишлари ва бутун халқ номидан гапиришлари лозимлигини қайд этди", дея таъкидлайди муаллиф.

Ўзбекистонда ўтказилган парламент сайловлари мавзусини араб мамлакатлари оммавий ахборот воситалари ҳам давом эттирмокда. Хусусан, Миср Араб Республикасининг "Асия ал-Виста" ахборот агентлиги интернет саҳифасида (www.aisawista.com) "Ўзбекистонда парламент сайловлари сайловчиларнинг фаол иштирокида ўтказилди" сарлавхали ахборот жойлаштирилган.

Мақолада Ўзбекистон Республикаси Президентини Ислам Каримовнинг бу гапга сайловлар жараёни ҳам мамлакатда ошқора тарзда амалга оширилгани тўғрисидаги сўзларига эътибор қаратилади. Давлат раҳбарининг Қонунчилик палатаси ва маҳаллий Кенгашларга сайловларни қўлқартиривийлик ҳамда муқобиллик асосида ўтказилиши, мамлакатда ҳуқуқий демократик давлатчиликни шакллантириш ва Ўзбекистон қонунчилиги тизимининг халқаро мейёрларга мувофиқлаштирилишидан дарак беришига оид фикрларига алоҳида аҳамият қаратилади.

Ўз навбатида, мақолада Ўзбекистон Марказий сайлов комиссияси раиси М.Абдусаломовнинг сўзларига таянган ҳолда, сайловларда 87,8 фолз сайловчи иштирок этгани айтилади.

Мақолада, шунингдек, Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасига сайловлар мониторинги 36 та давлатдан келган 270 нафардан зиёд кузатувчи ҳамда ЕХТ, МДҲ Ижроия кўмитаси, ШХТ ва ИКТ каби тўртта халқаро ташкилот томонидан амалга оширилгани қайд этилади.

«Жаҳон» АА

Ўзбекистон Буюк Британия ҳамда Марказий ва Жанубий Осиё давлатлари ўртасидаги узок муддатли академик ва тадқиқот алоқаларини мустаҳкамлашга мўлжалланган Британия Кенгашининг «Тадқиқотлар ва таълим соҳасида халқаро стратегик ҳамкорлик» (International Strategic Partnerships in Research and Education — INSPIRE) дастурининг аъзосига айланди.

ЎЗБЕКИСТОН ВА БУЮК БРИТАНИЯ ОЛИЙ ЎҚУВ ЮРТЛАРИ ЎРТАСИДАГИ ҲАМКОРЛИК РИВОЖЛАНМОҚДА

INSPIRE доирасида олий ўқув юртлари ўқитувчилари, тадқиқотчилари ва талабаларининг ташрифларини алмашиш, қўшма тадбир ва дастурлар ишлаб чиқиш, шунингдек, халқаро анжуман ва семинарларда иштирок этиш кўзда тутилган. Дастур Афғонистон, Бангладеш, Қозоғистон ва Покистонни ҳам қамраб олади.

Ўзбекистоннинг салоҳиятли ҳамкорлари учун INSPIRE тақдимотини ўтказиш мақсадида мамлакатимизга Буюк Британиядан олий таълим бўйича маслаҳатчи Лиз Демпси ташриф бурди. Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўртамаҳсул таълим вазирлиги, Жаҳон иқтисодиёти ва дипломатия университети (ЖИДУ), Тошкентдаги Халқаро Вестминстер университети, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети, Тошкент тўқимачилик ва энгил саноат институти, Европа Иттифоқининг ТЕМПУС дастурида самарали учрашувлар ўтказилди ҳамда дастурни амалга ошириш муҳокамасига бағишланган давра сўҳбати уюштирилди.

Ҳамкорликнинг ушбу йўналишини биринчилардан бўлиб амалий жиҳатдан ишлаб чиққан олий ўқув юрти INSPIRE доирасида Лондон Вестминстер университети ва Метрополитен университети билан алоқа ўрнатишни режалаштирган Ўзбекистон Республикаси Ташқи ишлар вазирлиги ҳузуридаги Жаҳон иқтисодиёти ва дипломатия университети бўлди.

Лондон Вестминстер университетининг асосий ҳамкорларидан бири ҳисобланади. Унинг ҳузурида дунёнинг кўплаб давлатлари, хусусан, Ўзбекистон вакиллари ҳам таҳсил оладиган нуфузли Дипломатия академияси фаолият кўрсатади. Метрополитен университети эса Лондоннинг энг йирик олий ўқув юртларидан бири саналиб, унда 34 минг талаба таҳсил олади. Талабаларнинг 7 мингтаси хорижлик, шундан 20 нафари Ўзбекистон фуқароларидир.

Шериклар билан танишиш мақсадида ЖИДУ "Халқаро иқтисодий муносабатлар" факультети инглиз тили кафедраси мудири Гулчехра Ирмухаммедова Британияга борди. Халқаро ва талабалар бўлими, мумтоз адабиёт, тил ва санъат факультети, Метрополитен университетининг Бизнес мактаби ҳамда Вестминстер университетининг замонавий ва амалий тиллар кафедрасида самарали учрашувлар бўлиб ўтди.

Британиялик вакиллар ЖИДУнинг тузилмаси ва фаолияти, унинг нафақат мамлакатимиз, балки хорижда ҳам талаб юқори бўлган ёш мутахассислар ва юқори малакали тадқиқотчиларни тайёрлашдаги муваффақиятлари ҳақидаги маълумотларни катта қизиқиш билан қабул қилишди.

Ўзбекистон олий ўқув юртининг юқорида санаб ўтилган Британия университетлари билан ҳамкорлик борасидаги устивор йўналишлари сифатида Жаҳон иқтисодиёти ва дипломатия университети ҳузуридаги Таржимонлар тайёрлаш марказига қўмақлашиш ва халқаро муносабатлар, халқаро савдо ҳуқуқи, дипломатия ва консуллик хизмати, ташқи иқтисодиёт ва инвестиция фаолияти, жаҳон иқтисодиёти ва геосиёсат каби мавзуларда магистрлик дастурларини ишлаб чиқиш борасида ҳамкорлик қилиш белгиланди.

«Жаҳон» АА, Лондон

14 ЯНВАРЬ — ВАТАН ҲИМОЯЧИЛАРИ КУНИ

Ўтюррак, ёвқур, жасур ўғлонлар — миллат кўрки, Ватан фахри. Эл ана шундай фарзандлари борлигидан қувонади, қалбида ғурур ва ифтихор ҳиссини туяди. Чунки турмуш осойишталиги, сарҳадлар дахлсизлиги улар зиммасидадир.

ЎҒЛОНЛАРИНГ ҚЎРҒОНИНГДИР, ОНА ЮРТИ!

Ҳарбий қисм алоқа пости бошлиги кичик сержант Ойбек Мамажонов ҳам юрт осойишталигини таъминлашни ихтиёр этганлардан. Ёш бўлишига қарамай бой назарий билим ва амалий кўникмаларга эга эканлигини намунали хизмати, соҳада эришадиган ютуқлари билан намоян этиб келаётган кичик командир қасбига садоқати, ҳарб илмини пухта эгаллаганлиги, зиммасидаги вазифани виждонан адо этиши билан ҳарбий жамоада ҳурмат-эътибор қозонган.

Маълумки, Куролли Кучларимиз мудофаа салоҳиятининг юксалиши, қўшинларда жанговар шайлиқнинг таъминлашида армиямиз профессионализмнинг ўрни бекиёс. Истиклол йилларида жорий этилган янги аъёнлар сабаб армиямизда кичик командирлар корпусига бўлган эътибор кучайтирилди, уларнинг ислохотлар мазмун-моҳиятидан, соҳа сирларидан бохабар, ўз касбининг устаси, Ватан манфаатларини ҳар нарсадан устун қўя оладиган, энг мураккаб вазиятларда ҳам тўғри қарор қабул қилишга қодир кадрлар бўлиб етишилари алоҳида аҳамият қаратилди. Натижада кичик командирлар аскарларнинг энг яқин устозига, командирларнинг ишончли кўмакчисига, армиямизнинг том маънода суянчи ва таянчига айланган.

Мақоламиз қаҳрамони умумтаълим мактабини муваффақиятли битиргач, олий таълим даргоҳини араб ва форс тиллари таржимони мутахассислигига эга бўлган ҳолда тамомлаб зиммасидаги конституциявий бурчини ўташга йўл олди.

Муддатли ҳарбий хизмат шунқорнинг ҳар томонлама тобланишига хизмат қилди. Армияда устоз офицерлар ва сержантлардан ҳарб илмини пухта ўрганиб, машғулотларда илгор бўлишга, Умумҳарбий низоми мукаммал ўзлаштиришга интилиди. Албатта, бу савий-ҳаракатлар беиз кетмади. Жанговар вазифалар ва топшириқларни адо этишда ва сабоқларни ўзлаштиришда сафдошларига ҳамisha ўрнак бўлиб келган, ўз устида ишлашга, изланишга одатланган посбоннинг намунали ҳуқуқи ва хизмати учун бир неча бор қисм кўмондонининг Фахрий ёрлиги билан тақдирланганини таъкидлаш жоиз.

Муҳими, айнан муддатли ҳарбий хизмат сабаб ўғлоннинг қалбида шарафли касб эгаси бўлишга иштиёқ уйғонди. Бунда, албатта,

аскарлик чоғида унга таълим-тарбия берган офицер ва сержантларнинг таъсири катта бўлган.

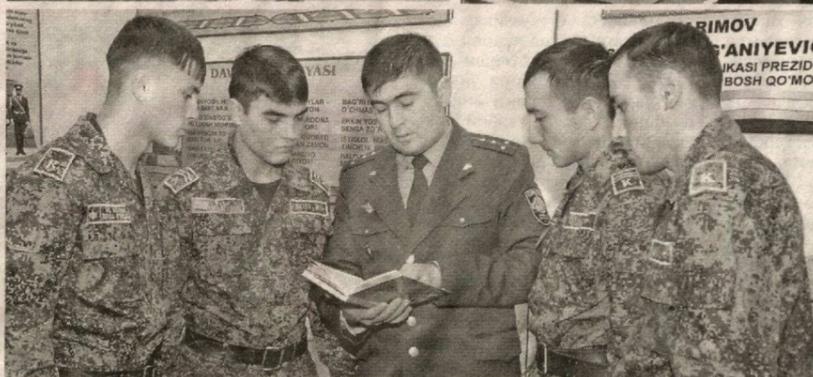
Натижада, у муддатли ҳарбий хизматнинг белгиланган муддатини ўтаб бўлган, шартнома асосида хизматга қолишга аҳд қилди. Табиийки, салоҳият ва маҳорат бобида сафдошларига ибрат бўлган посбоннинг бу қарори офицерларни, армиядаги барча устозлари ва командирларни қувонтирди.

Мана, шижоатли посбоннинг миллий армиямиз сафларида шартнома асосида хизмат қилаётганига ҳам ўн йилдан ошди. Албатта, ўн йил тарихин жуда қисқа муддат. Аммо Ойбек учун ўтган йилларнинг аҳамияти жуда улкан, қадри юксак. Сабаби, бу йиллар мобайнида эл-юрт тинчлигига умрини бахшида қилган, қалби шарафли касб эгаси эканлигидан ғурурга тўла Ватан ҳимоячилари — ўзбекининг забардаст ўғлонлари билан елкама-елка хизмат қилди, Куролли Кучларимизда амалга оширилаётган ислохотлар, янгиланишларга бевосита ғувоҳ бўлди, қўл остидаги посбонларнинг касбий маҳорати ошишида, ҳар томонлама чинқишида оз бўлса-да, ҳисса қўшди.

— Кичик сержант Мамажонов мустақиллигимизни мустақамлаш, ҳалқимизнинг тинчлиги ва осойишталигини таъминлашдек улук вазифани сидқидилдан адо этиб келаётган сафдошларимиздан, — дейди офицер Х. Қодиров. — Шунингдек, соҳага оид билимларни ҳам пухта ўзлаштирган, ўз ишини яхши билади. Муҳими, касбига юракдан меҳр қўйган. Сафдошимизнинг қўлга киритаётган ютуқлари сабабини айнан шунда, деб биламан. Чунки, инсон ўз ишини, касбини севмас экан, бирон-бир ютуққа эришиши қийин.

Профессионализм сари дадил одимлаётган ўғлоннинг юрт тинчлиги, осойишталигини асрашдаги хизматлари муносиб баҳоланган, Мустақиллигимизнинг 18 йиллиги муносабати билан Юртимизимиз Фармонида кўра Ватанимизнинг юксак мукофоти — «Шухрат» медали билан тақдирланди. Зиммасидаги вазифаларни шараф билан адо этиб келаётган, билими ва касбий маҳорати туфайли юксак эътиборга сазовор бўлган кичик командирнинг бундан кейин ҳам янги-янги ютуқларни қўлга киритишига ишонимиз.

Жамшид НИЁЗОВ



Тадбирлар

МАРДЛАР ҚЎРИҚЛАЙДИ ВАТАННИ

Ватан ҳимоячилари куни ва Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлари ташкил этилганлигининг 18 йиллигини байрамона ва юқори савияда нишонлаш учун жойларда турли маънавий-маърифий, ҳуқуқий тадбирлар бўлиб ўтмоқда.

Кунчи кеча Ўзбекистон тарихи Давлат музейида Республика ва шаҳар Маънавият тарғибот марказлари, Тошкент шаҳар Мудофаа ишлари бошқармаси, Мудофаага кўмаклашувчи «Ватанпарвар» ташкилотининг Тошкент шаҳар Кенгаши, «Ўзбекино» миллий агентлиги шаҳар ҳудудий бўлими, Маънавият тарғибот марказининг Юнусобод туман бўлими каби бир қатор ташкилотлар билан ҳамкорликда «Мардлар кўриқлайди Ватанни!» деб номланган катта маърифий тадбир бўлиб ўтди. Унда Тошкент Ахборот технологиялари университети махсус факультети курсантлари, Тошкент

бирлашган техника мактаби курсантлари ҳамда ҳарбий қисм курсантлари қатнашдилар. Тадбирда Тошкент шаҳар Маънавият тарғибот маркази раҳбари И.Абдуғаниев, Тошкент шаҳар Мудофаа ишлари бошқармаси бошлиги ўринбосари Д.Бегалиевлар Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлиги тизимидаги ислохотлар, «Ватанпарвар» МКТда — Ватан ҳимоячиларини тайёрлашда амалга оширилаётган ишлар ҳақида, «Ватанпарвар» МКТ Тошкент шаҳар Кенгаши раиси ўринбосари И.Яманов аскарларга яратилган шарт-шароитлар ҳусусида тўхталиб ўтдилар.

Шунингдек, тадбир давомида «Ўзбекино» миллий агентлиги Тошкент шаҳар ҳудудий бўлими томонидан «Аскар уйга қайтмоқда» номли ҳужжатли фильм намойиши бўлиб ўтди. «Ўзбекнаво» эстрада бирлашмаси, Юнусобод туман Маданият ва спорт ишлари бўлими, Ҳ.Олимжон ва Фурқат номидаги маданият уйлари санъаткорлари томонидан концерт дастури тақдим этилди. Тадбир сўнгида курсантларни қадимий бой тарихимиз билан яқиндан таништириш мақсадида Ўзбекистон тарихи Давлат музейи бўйлаб экскурсия уюштирилди. (Ўз мухбиримиз)

Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида Қуролли Кучларимизни ислоҳ қилиш борасида амалга оширилаётган кенг кўламли ишлар жараёнида сержантлар тайёрлашнинг бутунлай янги тизими жорий этилгани юксак самаралар бермоқда.

Давлатимиз раҳбари ташаббуси билан ташкил этилган сержантлар тайёрлаш мактабларида соҳанинг барча бўғинлари учун ҳар томонлама етуқ, интеллектуал салоҳияти юқори, жисмонан ва руҳан кучли кичик командирлар тайёрланмоқда.

Бундан ташқари ҳарбий округининг сержантлар тайёрлаш мактаби мисолида ҳам кўриш мумкин. Бу ерда ҳарбийларнинг яшаши, ўқиши ва спорт билан шуғулланиши учун зарур шароит яратилган. Барча қўлайликларга эга шинам ётоқхоналар, илмий, ҳарбий ва бадий адабиётларга бой кутубхона, замонавий жиҳозлар билан таъминланган спорт зали уларнинг ихтиёрида.



МИЛЛИЙ АРМИЯМИЗНИНГ МУҲИМ БЎҒИНИ

лиги маъсул офицери М.Абдуллаев. — Уларда ҳарбий қисм ва муассасаларда шартнома асосида хизмат қилаётган ва кўмондонлик томонидан кичик сержант унвонини олиш учун тавсия этилган оддий аскарлар тўққиз ой мобайнида таҳсил олади. Кичик сержант унвонини олгандан кейин хизматни муваффақиятли давом эттираётган ва сержантликка ўқишга лойиқ топилган ҳарбий хизматчиларга эса уч ой давомда сабоқ берилади. Сержантлар тайёрлашнинг ушбу тизими бераётган юксак натижаларни ҳарбий қисм ва бўлинмаларда, муассасаларда эл-юрт тинчлиги ва осойишталиги йўлида садоқат билан хизмат қилаётган сержантларнинг хизмат вазифасига профессионал ёндашувида, муносабатидан, гайрат-шижоатидан ҳам кўриш мумкин. — Ҳарбий қисимизда сержантлар тайёрлаш мактабларини тугатган кўлаб сержант-

лар хизмат қилади, — дейди Ўзбекистон Ички ишлар вазирлиги Қоровул қўшинларида курсантларимиз шахсий таркибининг юксак жанговар ва сиёсий тайёрлигини таъминлаш, ҳарбий қисм ва бўлинмаларда соғлом маънавий-ахлоқий муҳитни, ҳарбий тартиб-интизомни сақлашда муҳим роль ўйнамоқда. Президентимиз Ислам Каримов таъкидлаганидек, Қуролли Кучларимизда хизмат қилаётган сержантларимиз шахсий таркибининг юксак жанговар ва сиёсий тайёрлигини таъминлаш, ҳарбий қисм ва бўлинмаларда соғлом маънавий-ахлоқий муҳитни, ҳарбий тартиб-интизомни сақлашда муҳим роль ўйнамоқда. Холмурод САЛИМОВ, ЎзА мухбири

Мудофаага кўмаклашувчи «Ватанпарвар» ташкилотларида

МЕНИНГ ИШОНЧЛИ ТАЯНЧИМ

Бугунги кунда миллий армиямиз сафларига жисмонан соғлом, маънан баркамол ўғлонларни етказиб беришда Мудофаага кўмаклашувчи «Ватанпарвар» ташкилотининг ҳам муносиб ҳиссаси бор.

Ватан ҳимоячилари куни олдида Мудофаага кўмаклашувчи «Ватанпарвар» ташкилотининг Тошкент шаҳар Кенгаши томонидан спортнинг техник ва амалий турларидан мотоспорт бўйича «Супер-мотокросс» Тошкент шаҳар биринчилиги мусобақаси бўлиб ўтди. Унда Олмалик кон-металлургия комбинати, Навоий кон-металлургия комбинати ва пойтахтимизнинг кучли спортчилари, ўсмирлар, хизматга қақирилувчилар ҳамда профессионал спортчилар иштирок этди.

— Мамлакатимиз Президентининг 2009 йил 29 декабрдаги «Ватан ҳимоячилари куни» байрамига тайёргарлик кўриш ва ўтказиш тўғрисида»ги Фармойиши ижросини таъминлаш мақсадида ташкилотнинг барча вилоят Кенгашлари қаторида шаҳар Кенгашида ҳам шаҳар ҳокимлиги билан ҳамкорликда «Ватан ҳимоячилари куни»ни нишонлашга бағишланган тадбирлар режаси ишлаб чиқилди, — дейди кенгаш раиси ўринбосари Иззат Яманов. — Шунга мувофиқ жойларда бир қатор маънавий-маърифий тадбирлар ўтказилмоқда.

Хусусан, кунчи кеча Тошкент бирлашган техника мактабиде катта байрам тадбири ўтказилди. Унда «Ватанпарвар» ташкилоти фахрийлари, МК «Ватанпарвар» ташкилоти туман кенгашлари раислари, спортчилар, шаҳар Маънавият тарғибот маркази вакиллари, ТБТМ курсантлари, оммавий ахборот воситалари ходимлари иштирок этдилар.

Тадбирда шаҳар Маънавият тарғибот маркази раҳбари И.Абдуғаниев, Тошкент шаҳар Мудофаа ишлари бошқармаси бошлиги Б.Жуманиёзов, шаҳар ҳокими ўринбосари Н.Бахтиёров, МК «Ватанпарвар» ташкилотининг Тошкент шаҳар кенгаши раиси З.Раҳматовлар сўзга чиқиб, она-Ватаннинг муқаддас замин эканлиги, унинг тинчлиги-осойишталигини сақлаш барчанинг бурчи эканлиги ҳақида тўхталиб, барчани байрам билан қутлашди.

Тадбир сўнгида «Ватанпарвар» ташкилоти Тошкент бирлашган техника мактабининг намунали ўқитувчи ва амалий бошқарув усталарига шаҳар Кенгашининг Фахрий ёрлиқлари, қимматбаҳо совғалар ва гуллар тақдим этилди.

— Ўтказилаётган тадбирлардан кўзланаётган асосий мақсад, — сўзида давом этади И.Яманов, — ёшларни ватанпарварлик руҳида тарбиялаш, айниқса қақирқачча бўлган ёшлар ва ҳарбий хизматдаги аскарларга Қуролли Кучларда олиб борилаётган ислохотлар ҳақида тушунча бериш ва жамиятда ҳарбийлик касбининг нуфузини оширишдан иборат.

Шунингдек, «Нуроний», «Маҳалла» жамғармаларининг шаҳар ва туман бўлимлари, ҳокимликлар, ИИБ, «Камолот» ЁИХ, халқ таълими, ўрта махсус касб-ҳунар таълими бошқармаси, туман мудофаа бўлимлари ҳамда қатор дахлдор ташкилотлар ҳамкорлигида ватанпарварлик руҳидаги кечалар, суҳбатлар, учрашувлар, шу билан бирга спортнинг техник ва амалий турлари бўйича мусобақалар, ҳарбий қисмларга ҳамда музей ва зиёратгоҳларга ташрифлар уюштирилди. Бунда «Ватанпарвар»нинг бошланғич ташкилот аъзолари, айниқса ёшлар, вояга етмаган ўсмирлар ва ҳарбий хизматга қақирилувчилар кенгроқ қамраб олинди. «Менинг армиям — менинг таянчим», «Мустақил Ватанимиз Қуролли кучлари», «Ўзбекистон Қуролли Кучлари — юрт тинчлиги ва хавфсизлиги кафолатидир» каби мавзулардаги тадбирлар орқали ёшларга Ватанга муҳаббат, садоқатли бўлиш ҳамда уни кўриқлаш, Қуролли Кучлар сафида хизмат қилиш муқаддас бурч эканлиги тўғрисида асосий тушунча ва йўлланмалар берилиб, тарғибот-ташвиқот ишлари олиб борилди.

Оммавий ватанпарварлик тадбирларини ўтказиш давомида амалга оширилган хайрли ишлари билан Ватан ҳимоячилари кунини «Ватанпарвар» ташкилоти муносиб кутиб олмақда.

Шоира МУҲАМЕДОВА

Ёшлар ижодидан

ПОСБОНЛАР!

- Ватан тупроғини кўзига суртган,
- Бурча садоқати қалбида жўшган,
- Олий мақсад сари доим интилган,
- Бор бўлсин, кўкси қалқон Посбонлар!
- Ёшларни йўлатмас, ҳатто бир қадам,
- Дард чекканга, чинакам малҳам.
- Саждагоҳим дер, шу юртим, ўлкам,
- Бор бўлсин, кўкси қалқон Посбонлар!
- Ғайрати жўш урар, ўтнинг чўғидай,
- Она ерин асрар қора кўзидай,
- Номардни кўрар, қилич тигидай
- Бор бўлсин, кўкси қалқон Посбонлар!
- Тунларни ҳам ҳатто, тун демас,
- Тинчлик учун жонин аямас,
- Ватан ҳимояси йўлида толмас.
- Бор бўлсин, кўкси қалқон Посбонлар!
- Жамшид АКБАРОВ, талаба

2010 йил — Баркамол авлод йили

ХАЙРЛИ ТАШАББУС

Мамлакатимиз мустақилликка эришгандан буён юртимизда болалар саломатлигини мустаҳкамлаш, уларни ҳар жиҳатдан комил инсон қилиб тарбиялашга алоҳида эътибор қаратилди. Айниқса, ҳар бир йилимизнинг номланишида ҳам аввало ёш авлод, оналик ва болаликка алоҳида ғамхўрлик намоян эканлигини англаймиз. Зеро, келажакимиз бўлган ёш авлоднинг маънан етух, жисмонан бақувват, мард ва жасур бўлиб вожа етиши ҳар биримизнинг эзу мақсадимиздир.

Маълумки, ўтган давр мобайнида аҳоли саломатлигини сақлаш ва яхшилаш, айниқса оналик ва болаликни муҳофаза қилиш борасида қатор Давлат дастурлари ҳамда ҳукумат қарорлари қабул қилинди. Аҳоли ўртасида тарғибот-ташвиқот ишларини олиб бориш, соғлом турмуш тарзини шакллантириш борасида кўпгина ишлар амалга оширилди. Бундай хайрли ишларнинг ҳаёт юзини кўришида нодавлат ташкилотларнинг ҳам алоҳида ўрни бор. Айтиш жоизки, ёшларимизни ватанпарварлик руҳида тарбиялаш, уларни она-Ватанга сарфсиз инсонлар бўлиб етиштириш таъминлаш борасида «Соғлом авлод учун» халқаро хайрия жамғармаси томонидан ҳам қатор чора-тадбирлар амалга ошириб келинмоқда. Шунингдек, ёшларимизнинг ҳарбий соҳага бўлган қизиқишини ошириш, Ватанининг мард ҳимо-

ячилари бўлиб вожа етишини таъминлаш ҳам жамғарма олдида турган асосий масалалардан бири саналади. Шу мақсадда жамғарма жорий йилнинг 6-16 январь кунлари «Legion Fortis» тренинг маркази нодавлат таълим муассасаси, «Ватан» хайрия жамғармаси билан ҳамкорликда Ватан ҳимоячилари кўни муносабати билан умумтаълим мактабларининг 5-9-синф ўқувчилари ўртасида «Соғлом авлод учун» шиори остида 10 кунлик ҳарбий-спорт ўйинларини ўтказмоқда.

Қйрай шахридаги 2-умумтаълим мактабда ўйинларнинг очилиш маросими ҳамда ҳарбий синф ўқувчилари ўртасида волейбол бўйича, 8-9 январь кунлари Тошкент шахридаги 172-умумтаълим мактабда баскетбол бўйича спорт мусобақалари бўлиб ўтди. Шунингдек, 11-12 январь кунлари Яққасарой туманидаги «Қўшбеги» спорт мажму-

асида мини-футбол бўйича, 16 январь кунлари ҳарбий саф ва кўшиқлар мусобақасини ўтказиш режалаштирилган.

«Соғлом авлод учун» шиори остидаги мазкур тадбир халқ таълими тизимида ташкил этилган ҳарбий синф ўқувчиларининг ўзи танлаган йўлда дадил қадам ташлашига туртки бўлиши шубҳасиз. Бундан ташқари ўн кунлик давомида олдинги йилларда ташкил этилган ҳарбий синф ўқувчиларининг ҳарбий жанг санъати, у-шу ва шу каби кўплаб чиқишлари ўрин эгаллаган. Тадбирдан кўзланган асосий мақсад эса аниқ — юртимизда чинакам мард-жасур ёшларни камолга етказиш, шу билан бирга ёш юрт ҳимоячиларини ҳар томонлама кўллаб-қувватлаш ва рағбатлантиришдан иборат.

Дилором ИКРОМОВА
СУРАТЛАРДА: спорт мусобақаларидан лавҳалар.

Шифокор
маслаҳатиУЗОҚ УМР
ГАРОВИ

Авалло шуни айтиб ўтиш лозимки, узоқ умр кўриш асосан ҳар бир инсоннинг ўзига боғлиқ. Бунинг учун ёшлиқдан қатъий тартиб ва режа билан ҳаёт кечиршига одатланиш лозим. Ҳозирги пайтда ота-оналарнинг кўпчилиги тирикчилик ва фарзандлар ташвиши билан бўлиб ўзларини парвариш қилишга аҳамият бермайдилар.

Ҳар бир инсон тарозининг бир палласига меҳнат ва турли ҳаёт ташвишларини, иккинчисига эса саломатлик ва хурсандчиликни қўйиб, уни мувозанатда ушлаб туриши керак. Бундан қўриқиб турибдики, соғлом турмуш кечирish учун тўғри овқатланиш тамойилларига риоя қилиш керак.

Бизнинг ҳар кунлик истеъмол қиладиган озиқ-овқат маҳсулотларимиз ҳар хил минераллар, витаминлар, оқсил, углеводдорлар ва темир моддасига бой бўлиши зарур. Саломатлигини сақлашда гўшларнинг аҳамияти беқийсдир. Маълумки у қўй, қорамол, от, хўроз, бедана, қалқик ва балик гўшларини ўз ичига олади. Той гўшти қиш ва эрта баҳорда меъёрида истеъмол қилинса, тирноқдан бошлаб тепа сонгача бўлган ҳамма аъзоларни кучайтиради. Баён этилган гўшларнинг биронтаси истеъмол қилинмаса, у вақтда ундан озиқланадиган аъзо сусаяди. Масалан, парранда гўшларини ва баликни мунтазам истеъмол қилмайдиган кишиларда хотира сусайиб боради ҳамда кўрак қафасида, бош ва юзда салбий ўзгаришлар содир бўлади. Шу боисдан гўшт турларини навбати билан тановул қилиб туриш керак. Тўғри овқатланиш учун гўшт маҳсулотларидан ташқари сабзавот, мевалар, қўжатлар, дуккакли маҳсулотларни ҳам истеъмол қилиб туриш жоиз. Масалан, узум ва ўрик юрак ва қон томирларига, тарвуз ва бодринг буйракка, олма ва нок ошқозон ва ичакка кўпроқ фойдали таъсир этади. Дуккакли маҳсулотлар таркибидеги темир моддасининг сўрилиши кийинроқ кечади. Шунинг учун уларни мева ва сабзавотлар билан биргаликда истеъмол қилиш зарурий моддаларнинг организмда сўрилиш жараёнини янада жадаллаштиради.

Шуни таъкидлаб ўтиш жоизки, овқатланиш вақтида чой, қаҳва ичиш тавсия этилмайди, унинг таркибидеги моддалар темир моддасининг организмда сўрилишига тўсқинлик қилади. Шу сабабдан, овқатланиш вақтида қайнатилган сув, мева ва сабзавот шарбатлари, наъматак дамламасини ичиш мақсадга мувофиқдир.

Насима АХМЕДОВА,
Саломатлик ва табиий статистика институти
Тошкент шаҳар филиали услубчи шифокори

ТОЛЬЯТТИДА ЎЗБЕКИСТОН
МАДАНИЯТИ КУНЛАРИ

Тольяттида бўлиб ўтаётган «Сирин қуши» халқаро фестивали доирасида «Ўзбекистон маданиятининг тарихи ва бугунги кунини» мавзусида Ўзбекистон маданияти кунлари ўтказилди.

Тадбирда кўпсонли ижтимоий ва ишбилармон доиралар вакиллари, олий ўқув юртлири ўқитувчилари ва талабалари ҳамда журналистлар аънавий кулчуликнинг ранг-баранг турлари, миллий каштачилик ва қўлда тўқилган ноёб матолаҳ билан танишишди.

Самара аэрокосмосика университети ўқитувчиси Р.Мирзаевнинг Самарқанд, Бухоро ва Хивадаги ноёб обидалар ҳақидаги видеоматериаллар билан бойитилган «Ўзбекистон маданиятининг тарихи ва бугунги кунини» мавзусидаги маърузаси шаҳарнинг кенг жамоатчилигида катта қизиқиш уйғотди.

Шу ернинг ўзиде Ўзбек дизайнери Лола Сайфийнинг миллий либослар ва моддалар кўргазмаси бўлиб ўтди. Унинг коллекцияси асобини ипакдан қўлда тайёрланган газламалар ҳамда пахта ва жун каби миллий тўқимачилик нақшлари ташкил этади. Л.Сайфийнинг маҳсулотлари россиялик харидорларнинг ипак ва пахтадан қўлда тайёрланган ўзига хос кийимларга бўлган та-

Кейинги йиллар мобайнида мамлакатимиз спортчиларининг турли мусобақаларда етакчилик қилиб келаётганининг гувоҳимиз. Айниқса Олимпиада, параолимпиада ўйинлариде эришаётган ютуқларимиз давлатимиз обрўсининг халқаро майдонда янада ошишига хизмат қилаётди.

Шу каби ютуқларни янада ривожлантириш мақсадида яқинда Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси, Маданият ва спорт ишлари ва Соғлиқни сақлаш вазирликлари ҳамкорлигида «Олий спортда тиббиёт муаммоларининг аҳоли, ривож ва истиқбол» мавзусида илмий-амалий семинар ўтказилди.

— Мазкур тадбир, — дейди Миллий Олимпия қўмитаси президенти Малик Бабаев, — мамлакатимиз Президентининг 2012 йилда Лондонда бўлиб ўтадиган XXX ёғи Олимпиада ва XIV параолимпиада ўйинларига тайёргарлик тўғрисидаги фармойиши ижросида доирасида ташкил этилган бўлиб, асосий мақсад — спорт тиббиёти соҳасида малакали мутахассисларни тайёрлашга оид имкониятларимизни сарҳисоб қилиш билан бирга, бу борадаги муаммо ва камчиликларимизни ҳам ойдинлаштириб олиш ва албатта, тажриба мактабини ўташдир. Шу боисдан ҳам

зусидаги маърузаси шаҳарнинг кенг жамоатчилигида катта қизиқиш уйғотди.

Шу ернинг ўзиде Ўзбек дизайнери Лола Сайфийнинг миллий либослар ва моддалар кўргазмаси бўлиб ўтди. Унинг коллекцияси асобини ипакдан қўлда тайёрланган газламалар ҳамда пахта ва жун каби миллий тўқимачилик нақшлари ташкил этади. Л.Сайфийнинг маҳсулотлари россиялик харидорларнинг ипак ва пахтадан қўлда тайёрланган ўзига хос кийимларга бўлган та-

Ҳар бир мамлакатни спортчилик дунёга танитадиган соҳа бўлмаса керак. Давлатимиз раҳбарининг бу фикри қанчалик чуқур маънони англаштириши сир эмас. Демакки, соғлом турмуш тарзи эртанги кун учун янгидан-янги муваффақиятлар қалити ҳисобланади.

Соғлиқни сақлаш вазирлиги билан ҳамкорликда ушбу тадбирни ташкил этдик. Тажриба алмашиш ва орттириш бобида россия-

Илмий-амалий семинар уч йўналишда олиб борилиб, ҳар бири доирасида иштирок этган спорт федерациялари ва улларга би-

МУВАФФАҚИЯТ
КАЛИТИ

лик мутахассисларни таклиф қилдик.

Шуни таъкидлаш жоизки, бундай тадбир республикада илк мартаба уюштирилмоқда. Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитасининг мазкур семинарни ўтказишдаги ташаббушидан Лондонда бўлиб ўтадиган XXX ёғи Олимпиада ва XIV параолимпиада ўйинларига тайёргарлик тўғрисидаги фармойиши ижросида доирасида ташкил этилган бўлиб, асосий мақсад — спорт тиббиёти соҳасида малакали мутахассисларни тайёрлашга оид имкониятларимизни сарҳисоб қилиш билан бирга, бу борадаги муаммо ва камчиликларимизни ҳам ойдинлаштириб олиш ва албатта, тажриба мактабини ўташдир. Шу боисдан ҳам

риктирилган тиббиёт муассасалари вакиллари спорт фармакологияси, травматологияси ва психологиясида тегишли ташкилий ишларни амалга ошириш масалаларини муҳокама қилишди.

Тадбирда мамлакатимизда спорт тиббиётини ривожлантиришнинг ташкилий масалалари юзаланганига хизмат қилади. Энг муҳими яна шундаки, спорт тиббиётини, соҳага бевосита дахлдор мураббийлар ва шифокорларнинг махсус билим орттиргани ҳолда, малакасини ҳам оширишини таъминлаб, алоҳида соҳа сифатида шакллантиришга асос бўлади.

Миржамол ҲОТАМОВ,
ЎЗМУ журналистика факультети талабаси

лабини қондиради.

Шунингдек, Ноила Зоитова ижросидаги ўзбек рақс ва ашуллари ҳамда «Ипак йўли» рақс студиясининг концерти ҳам муваффақиятли ўтди.

Тольятти шаҳар Алишер Навоий номидаги Ўзбекистон миллий маданияти маркази меҳмонларни фольклор гуруҳи чиқишларини томоша қилишга ҳамда миллий пазандчилик маҳсулотларидан татиб кўришга таклиф этди. Фестиваль меҳмонлари Шарқда машҳур афсонавий шахс, донолиги ва ҳазил-мутойбалари ҳеч эскирмайдиган Хўжа Нарсиддиннинг тарихи билан танишиш имкониятига эга бўлишди.

Фестиваль ташкилотчилари экспонатларни Тольятти шаҳар ўлкашунослик музейи ва «Кулчулик» болалар бадиий мактабига янги йил соғғаси сифатида тақдим этишди.

«Жаҳон» АА,
Тольятти

МАШРИҚЗАМИН —
ҲИКМАТ БЎСТОНИ

ҚОНУНИ БОСИТИЙ

Мизожликлар овқати

Сафро мизожли кишилар учун овқатлардан ҳўл ва совуқ нарсалар муносибдир. Масалан, кашкоб, биринжоб, зирворлардан семизўт ва коху, мевалардан тарвуз ёки олхўриллар муносибдир. Бироқ сафро мизожлар учун тарвуз истеъмол қилишнинг шарти шуки, кўпроқ ейишга иштаҳаси толиб ва ўзи қодир бўлиши керак, аксинча оз егани зарар қилади. Чунки тарвуз сариё ул-истиҳола, яъни меъдада тез ўзгарувчидир. Демак, мўтадил мизожли киши ундан истеъмол қилса, яхши ҳазм бўлиш томонга ўзгарилиб, хуш ҳазм бўлади. Агар мўтадил мизожли ва меъдаси хилтли бўлган киши истеъмол қилса, борди-ю тарвузнинг миқдори меъдадаги хилтга голиб бўлса, уни ювиб, меъдани тазолайди ва бу хилтнинг баданга етказадиган таъсирини йўқ қилади. Агар тарвузнинг миқдори меъдадаги хилтдан мағлуб бўлса хилтнинг таъсирига тарвуз ҳам тушиб, фасод бўлади. Тарвузнинг ўзи ҳам сафрога қўшилиб, сафро бўлади. Демак, сафро мизожли киши тарвуздан тановул қилса, тўйиб ейиши керак йўқса, ейишни тарк этиши лозим.

Иссиқ қон мизожли кишилар учун бироз совуқроқ ва овқатлиги камроқ нарсалар муносиб бўлади. Чунки, гуруч, сўк ва мошли овқатлар, аксар сабзавотлардан бўлган таом муносибдир. Мевалардан тарвуз, ўрик ва шафтоли муносиб бўлади.

Совуқ қон мизожли одамлар учун ҳазми осон ва озиқлиги кам ва баданга ҳарорат етказувчи нарсалар муносибдир. Чунки, овқатлардан чала пишган тухумнинг сариғи, жигар кабоб, қуймоқ, товۇқ гўштидан қилинган шўрва, зирворлардан мурч, зира, шивит ва жамбил қўшиш муносибдир. Мевалардан етилиб пишган узум, майиз, анжир ва ёнғоқлар муносиб бўлади.

Билмоқ керакки, ҳар хил мизожга сабаб бўлган хилтлардан мурод-табиий хилтлар ва мизождан мурод-табиий мизож. Демак, мизож табиий мизож бўлмай, бузилган мизож бўлса, хоҳ у моддасиз бузилган мизож бўлсин, хоҳ хилт сабабли бузилган мизож бўлсин, бунинг тадбирига даво овқат кифоя қилмайди, балки ҳақиқий даво билан тадбир қилиш лозим бўлади. Чунки бу икки ҳолатда мизожнинг сабаби бақувватдир.

Билмоқ керакки, табиий балғам ҳам аслида қон бўлиб, ҳануз қонлик даражасига етиб, тўлиқ ҳазм бўлмаган, ранги ҳануз оқдир. Чунки, «Боб ул-ахлот ал-арбаъа» (тўрт хил ҳақидаги боб)да муфассал мазкур бўлди. Овқат жигарга бориб, қаймуқ ҳазмини ҳосил қилганда тўртта даражага бўлинадики, мўтадил пишган даражада бўлади, ранги қизил ва табиий ҳарорати кучли бўлади. Уни балғамдан ажратиш истиҳола «иссиқ қон» дейилади. Ундан бироз чала ҳазм бўлганининг ранги оқ, яъни беранг ва ҳарорати камроқ бўладики, номини «совуқ қон» ҳамда «табиий балғам» дейдилар. Европа табиблари қизил қонни «қизил шар» ва оқ қонни «оқ шар» дейишади. Шар эса қурра маъносидадир. Чунки турбин орқали қаралса қоннинг ҳар бир зарраси қурравий (юмалоқ) шаклда бўлади. Қаймусий жавҳарликда мўтадилликдан ўтиб, тезоб ва спиртлик даражасига етганини сафро дейдилар, европалар «жёлтий сок», яъни «зардоб» дейдилар. Чунки сафро гоятда суоқ ва камранглигидан энг кичик зарраларни турбин орқали қаралса, турбиннинг кучи уни кўришга кифоя қилмайди.

Қаймусий жавҳаридан ҳосил бўлган куйиндиси ва дурдасини савдо дейдилар. Буларнинг ҳаммаси табиий хилтлар дейилади. Нотабий хилтлар буларнинг бузилганлари ҳисобланади. Бузилган балғамга шубҳа бўлмаслиги учун юқорида баён қилинган оғоҳлантиришда қон ва табиий балғам дейиш ўрнида «иссиқ қон» ва «совуқ қон» сўзлари ишлатилади.

(Давоми бор)
Махмуд ҲАСАНИЙ тайёрлаган



Бош муҳаррир
Акмал АҚРОМОВ

Манзил: 100029,
Тошкент шаҳри,
Матбуотчилар кўчаси, 32

ТЕЛЕФОНЛАР:

Эълонлар: 233-28-95,
236-57-65. факс: (371) 232-11-39.

Душанба, сешанба, чоршанба, пайшанба
ва жума кунлари чиқади.

Нашр кўрсаткичи — 563

ISSN 2010-9229

Газета Тошкент шаҳар
Матбуот ва ахборот
бошқармасида 02-1-рақам
билан рўйхатга олинган.

Ҳажми — 2 босма табоқ,
офсет усулида босилди.
4207 нусxada босилди.
Қороз бичими А-2

Нашри етказиб бериш масалалари бўйича
турар жойлардаги почта бўлимларига ёки
«Тошкент почта»га — 233-74-05 телефонига
муурожаат қилишингиз мумкин.

Газета «Тошкент оқшомининг компьютер
марказида терлиши ва саҳифаланди.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси
босмахоноси. Қорхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.

1 2 3 4 5