2010 йил 15 февраль, душанба

Тошкент оқшоми

Газета 1966 йил 1 июлдан чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОИЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ | № 30 (11.600) | Баҳоси эркин нархда

ТАШРИФ НИҲОЯСИГА ЕТДИ. ҲАМКОРЛИК ДАВОМ ЭТАДИ

Хабар берилганидек, Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримов 10-12 февраль кунлари давлат ташрифи билан Корея Республикасида бўлди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримов Корея Республикасига давлат ташрифининг учинчи куни "Korean Air" компанияси раиси Чо Янг Хони қабул қилди.

"Навоий" эркин индустриал-иқтисодий зонасини барпо этиш ва "Навоий" қитъалараро интермодал логистика марказини ривожлантиришда "Korean Air" компанияси фаол иштирок этмоқда. Хусусан, 2009 йилда мазкур компания "Ўзбекистон ҳаво йўллари" миллий авиакомпаниясига лизинг асосида иккита юк самолёти тақдим этди. Ҳозир бу самолётлар логистика марказига хизмат қилмоқда.

«Навоий» эркин индустриал-иқтисодий зонасида айни пайтда умумий қиймати 187 миллион АҚШ долларига тенг 19 лойиҳа амалга оширилмоқда. Бевосита ишлаб чиқариш билан боғлиқ 16 лойиҳа 2010 йилнинг иккинчи ярмида якунига етади – кимё, нефть кимёси, электротехника, машинасозлик, фармацевтика ва бошқа соҳаларда фаолият юритадиган корхоналар ишга тушади.

Бу ерда махсус техника учун гараж, ўқув маркази, автотранспорт воситаларига техник хизмат кўрсатиш станцияси, ёнғинга қарши депо, ёнилғи-мойлаш маҳсулотлари омбори қурилди, темир йўл тортилди. Айни пайтда юк терминали барпо этилмоқда. Буларнинг барчаси марказни ривожлантириш учун мустаҳкам пойдевор бўлиб хизмат қилади. Келгусида у ерда йилига 300 минг тонна юк қайта ишланади.

Ҳозир Навоий шаҳри аэропортидан Милан, Брюссель, Бангкок, Деҳли, Мумбайга мунтазам самолёт қатнови йўлга қўйилган. Франкфурт, Дубай, Истанбул, Тель-Авивга рейсларни ташкил қилиш режалаштирилмоқда.

Ишлаб чиқариш билан бир қаторда, ижтимоий инфратузилма ҳам ривожланмоқда. Хусусан, "Korean Air" компанияси билан ҳамкорликда 9000 кишига мўлжалланган турар жой мажмуи барпо этилмоқда. Мажмуа соғлиқни сақлаш, таълим муассасалари, спорт иншоотлари ва дам олиш масканларига эга бўлади.

Суҳбат чоғида икки мамлакат авиакомпаниялари ҳамкорлигини, жумладан, "Навоий" эркин индустриал-иқтисодий зонаси ва логистика марказини ривожлантириш борасидаги алоқаларга оид масалалар муҳокама қилинди.

Мамлакатимиз раҳбари Корея Республикаси стратегия ва молия вазири Ю Жин Хённи ҳам қабул қилди.

Кореяга ташриф асносида имзоланган ҳужжатларнинг аксарияти йирик молиявий операцияларни амалга оширишни, лойиҳаларнинг техник-иқтисодий асосларини ишлаб чиқишда молиявий маслаҳатлашувларни тақозо қилади. Икки мамлакат вазирлик ва идораларининг, фирма ва компанияларининг ҳамкорлиги муваффақият келтиришини таъминлаш учун молия маҳкамаларининг алоқаларини мустаҳкамлаш, фаолиятини мувофиқлаштириш муҳим аҳамиятга эга. Хусусан, Устюрт газ-кимё мажмуи бўйича консорциумни шакллантиришда Жанубий Корея банк-молия муассасалари муҳим ўрин тутганини таъкидлаш жоиз.

Учрашувда Ўзбекистон билан Жанубий Корея ўртасида банк-молия соҳасидаги алоқаларни янада ривожлантиришга оид масалалар муҳокама қилинди.

Ташриф натижаларининг аҳамияти ҳақида унинг доирасида имзоланган ҳужжатлар, хусусан, Сурғил кони негизида Устюрт газ-кимё мажмуини қуриш ва конни ўзлаштириш лойиҳасини амалга ошириш бўйича сармоявий битимдан келиб чиқиб ҳам етарли хулоса чиқариш мумкин. Унинг молиявий қиймати 3 миллиард АҚШ долларидан ошади.

Масаланинг иқтисодий ва сиёсий жиҳатларидан ташқари, маънавий томонига ҳам эътибор қаратиш жоиз. Аввало, Корея Республикаси Президенти Ли Мён Бакнинг қуйидаги сўзларини келтириш ўринлидир: "Корея Ўзбекистонга ҳар томонлама яқиндир. Корейслар ўзбек халқига, Ўзбекистонга катта ҳурмат билан қарайди. Корея Миллий музейида Ўзбекистон миллий маданияти кўргазмаси ташкил этилганда, кореяликлар унга ҳар қандай кўргазмадан кўра кўпроқ қизиқиш билдирди". "Кўплаб давлатлар глобал инқироздан азият чеккан бир пайтда Ўзбекистон иқтисодий ўсишга эришди, — деб таъкидлади Жанубий Корея Президенти. — Бу ютуқ, албатта, доно раҳбарнинг раҳнамолигида қўлга киритилди. Инқирозга қарши чоралар борасида Ўзбекистон, ўйлайманки, кўплаб мамлакатлар учун ўрнак бўлиши мумкин".

...Президентимиз Ислом Каримовни кутиб олиш маросимида бир гуруҳ болалар ҳам бор эди. Қўлига Ўзбекистон ва Жанубий Корея байроқларини тутган болалар "Ассалому алайкум" деган ўзбекона калом билан Ўзбекистон раҳбарини кутиб олди. Демак, Президент Ислом Каримовнинг ташрифи Кореяда ўзига хос байрам сифатида қабул қилинди.

Президентимиз Ислом Каримовнинг Корея Республикасига давлат ташрифи ҳар томонлама самарали бўлди.

Анвар БОБОЕВ,
ЎзА махсус мухбири.
Тошкент-Сеул-Тошкент.

ПОЙТАХТНИНГ БИР КУНИ

Мусиқа жозибали ва таъсир доираси кучли санъатдир. Бундай гўзаллик билан тиллашиш, диллашиш учун алоҳида қобилият ва устозлар кўмагида орттирилган салоҳият керак.

2010 йил — Баркамол авлод йили

ЁШ ИСТЕЪДОДЛАР КАМОЛ ТОПМОҚДА

Мустақиллик йилларида келажак ворислари бўлмиш ёш авлоднинг ҳар томонлама камол топиши учун барча имкониятлар яратилди. Айниқса Кадрлар тайёрлаш Миллий дастури бу борада қилинган улуғвор ҳаракат дейишга ҳақлимиз. Таълимнинг буткул янги тизими яратилиб, фарзандларимиз 12 йил давомида асосий билим-ўгитларни олиш билан бирга касб йўналишларини ҳам эгаллашга эришаётир. Энг муҳими, ўғил-қизларнинг ҳар бири истеъдод соҳиби эканлигини англаши ва бу борадаги имконият қирраларини синаб кўриши учун ҳам шарт-шароитлар бисёрдир. Р.Глиэр номидаги Республика ихтисослашган махсус академик лицейи ҳам шундай масканлардандир.

— Таълим масканида бўлажак мусиқачиларга ўнлаб малакали устозлар санъат сирларини ўргатмоқда, — дейди мусиқа бўйича директор ўринбосари Жаҳонгир Ибрагимов. — Ўқитувчиларнинг аксарияти шу лицейнинг собиқ ўқувчилари, қатор танловларнинг ғолиб ва совриндорларидир. Ўзбек халқ чолғулари бўлими асосчиси, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган ёшлар мураббийи Озод Акбаров, Валихўжа Тошхўжаев, Бахтиёр Яминов сингари фидойи устозлар ўқувчиларнинг истеъдодини юзага чиқаришга муносиб ҳисса қўшиб келмоқда.

Шуниси қувонарлики, кейинги йилларда лицейнинг ўзбек халқ чолғулари, торли-камонли ва дамли чолғулар бўлимларининг қатор ўқувчилари республика миқёсидаги турли танлов ва фестивалларда иштирок этиб, фахрли ўринларни эгаллашга муваффақ бўлишмоқда. Баркамол авлод йилида ушбу даргоҳда таълим олаётган янада кўплаб иқтидор соҳиблари ўз ҳаёт йўлини ижод билан боғлаб, келажакда албатта халқ ҳофизи ва мусиқашунос олим номларига сазовор бўлишига ишонч билдириб қоламиз.

Дилором ИКРОМОВА

СУРАТЛАРДА: академик лицей ўқувчилари машқ устида.
Ҳакимжон Солиҳов олган суратлар.

ҚИСҚА САТРЛАРДА

Тошкент шаҳар ҳокимлигининг Ахборот хизмати ва ўз мухбирларимиз хабарлари.

✓ **САВДО-САНОАТ** палатаси шаҳар бошқармаси томонидан Собир Раҳимов туманида тадбиркорлар учун солиққа тортишнинг янги меъёрларига оид туркум семинарлар ўтказилди.

✓ **МИРЗО** Улуғбек туманидаги информатика касб-ҳунар коллежида ўқувчилар ўртасида «Сен қонунни биласанми?» мавзуида ўтказилган кўрик-танлов Маънавият тарғибот маркази, «Камолот» ЁИҲ, ИИБ ҳамкорликларида уюштирилди.

✓ **ЎЗБЕКИСТОН** Давлат жаҳон тиллари университетида мутафаккир шоир ва саркарда, давлат арбоби Заҳириддин Муҳаммад Бобур таваллудининг 517 йиллиги муносабати билан «Бобур абадияти» мавзуида маънавий-маърифий тадбир бўлиб ўтди.

XXI аср садоси

БАРЧА МАНБАЛАРДАН ОЛИНГАН СЎНГГИ ХАБАРЛАР

МАМЛАКАТИМИЗДА

- **Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси Кенгашининг мажлиси бўлиб ўтди. Кенгаш аъзолари Олий Мажлис Қонунчилик палатаси фаолиятининг Юртбошимизнинг Олий Мажлис Қонунчилик палатаси ва Сенатининг 2010 йил 27 январда бўлиб ўтган қўшма мажлисидаги маърузасидан келиб чиқадиган ўта муҳим устувор йўналишларни муҳокама қилдилар.**
- **Ўзбекистон Табиатни муҳофаза қилиш давлат қўмитасида «Нефть ва газ саноатида атроф-муҳит муҳофазаси талаблари» ҳамда «Европа Иттифоқи давлатларининг муқобил энергия турларидан фойдаланишга оид қонунчилик актлари, энергетик менежмент ва энергетик самарадорлик» мавзуида икки кунлик семинар бўлиб ўтди.**
- **Кеча Тошкентда спортнинг энг гўзал, нафис турларидан бири — бадиий гимнастика бўйича 11-Осиё чемпионати бошланди. Унда Осиёнинг 12 мамлакатидан 150 нафар спортчи қатнашмоқда.**
- **Тошкент вилояти ҳокимлигида «Раҳбар аёллар клуби»нинг ўтган 2009 — Қишлоқ тараққиёти ва фаровонлиги йилида олиб борилган ишлар ҳисоботи ва келгусидаги режалар, «Баркамол авлод йили» дастури асосида амалга оширилиши лозим бўлган вазифаларга бағишланган йиғилиши бўлиб ўтди.**
- **Жиззах шаҳридаги «Кўкбозор»да сут ва сут маҳсулотлари билан савдо қилувчи учта махсус шохобча иш бошлади. «Давр» хусусий корхонаси ва «Уста Сафар ота» фермер хўжалигига қарашли ушбу шохобчаларда 10 га яқин сут маҳсулотлари сотилмоқда.**
- **Хоразм вилоятининг Питнак шаҳарчасида томёпқич ҳамда шифер ишлаб чиқаришга ихтисослашган «Hazorasp Bakery» масъулияти чекланган жамияти иш бошлади. «Ўзсаноатқурилишбанк»дан киритилган сармоя ҳисобига замонавий технологиялар олиб келиб ўрнатилиши туфайли бу ерда йилига 233 минг донадан ортиқ рангли шифер, 345 минг квадрат метрдан зиёд металл черепица ва 5 минг квадрат метр томёпқич материаллари ишлаб чиқариш имконияти юзага келди.**

ЖАҲОНДА

- **Европа Иттифоқи Молдавияга мамлакатда биометрик паспортларни жорий этиш учун 2 миллион доллар миқдорида маблағ ажратди.**
- **Украина Марказий сайлов комиссияси барча сайлов участкалари тақдим этган маълумотларни охиригача кўриб чиқиб, В.Януковични мамлакат президенти деб расман эълон қилди.**
- **Россия Гватемала билан наркотрафикка қарши ҳамкорликда кураш юзасидан битим имзолади.**
- **АҚШ давлат котиби Хиллари Клинтон Эронга ядро соҳасидаги ўз сиёсатини қайта кўриб чиқишни тавсия этди.**
- **Уругвайнинг собиқ президенти, мамлакатни 1971 йилдан 1976 йилгача бошқарган, айни дамда 81 ёшга тўлган Хуан Мариа Бордаберри суд ҳукмига кўра энг олий жазо — ўттиз йил муддатга озодликдан маҳрум этилди. У Уругвай Конституциясига зид равишда диктатура ўрнатганликда, яъни парламентни тарқатиб юбориб сиёсий партиялар фаолиятини тақиқлаганликда ва ўзига мухолиф кучларни йўқ қилганликда айбланмоқда.**
- **АҚШнинг Флорида штатидаги Канаверал кўрфазида жойлашган космодромдан самога парвоз қилган «Индевор» шаттлининг Халқаро космик станциясига туташуви муваффақиятли кечди. Олти нафар астронавтдан иборат кема экипажининг Ерга қайтиши 20 февралга режалаштирилган.**
- **Махачқалъада темир йўлни миналаштираётган пайтда бир жангари ҳалок бўлди.**
- **Ҳиндистон ўзининг жанговар ядро қуроли олиб юриши мумкин бўлган янги «Агни-5» номли баллистик ракетасини синовга тайёрлади.**
- **Кеча Яманда вертолётнинг ерга қулаб тушиши натижасида унинг бортида бўлган 10 нафар ҳарбий ҳаётдан кўз юмди.**
- **Украинанинг турли шаҳарларидаги бешта аэропорт ноқулай об-ҳаво шароитлари туфайли номаълум муддатга ёпилди.**

Яқинда пойтахтимизга бир гуруҳ эронлик ишбилармонларининг ўзаро манфаатли ҳамкорликка асосланган делегацияси ташриф буюрди.

Ҳамкорлик ришталари

МАНФААТЛИ АЛОҚАЛАР ЮЗАСИДАН МУҲИМ ҚАДАМЛАР

Аввало ҳамкорларимизнинг мамлакатимизда ҳукм сураётган тинчлик-осойишталик, иқтисодиётимиз юксалишига қаратилган эътибор, меҳмондўст халқимизнинг самимиятини қайта-қайта эътироф этишганини айтиб ўтиш жоиздир.

Делегация таркибида ташриф буюрган Эроннинг халқаро транспорт хизматига доир «SANANDRIL SHAMS» ва тўқимачилик соҳасидаги «Iran Textile @ Garment Industries Devolopment Fund» компаниялари раҳбарлари таъкидлаб ўтганидек, асосий мақсад Ўзбекистонга сармоя киритиш билан бирга юқори технологияли ускуналар етказиб беришдир.

Ташриф давомида меҳмонлар «Барақат-Альфа» (пахтани қайта ишлаш) масъулияти чекланган жамияти, лок-бўёқ маҳсулотлари ишлаб чиқарувчи «EAST Color» қўшма корхонаси, тўқимачилик матоларини бўяшга ихтисослашган «Турон текстил», «Натурал продукт» илмий-ишлаб чиқариш корхонаси каби 15 дан зиёд корхонада бўлиб, уларнинг иш фаолияти билан яқиндан танишди. Икки давлат ишбилармонлари иштирокида бизнес-форум ҳам ўтказилиб, хорижлик тадбиркорлар мамлакатимиз иқтисодиётининг ривожланиши, чет эллик сармоядорлар учун яратилган қулай шарт-шароитлар, ҳуқуқий ҳимоя хусусида батафсил таништирилди.

Эътиборлиси шундаки, ташриф давомида «Натурал продукт» илмий-ишлаб чиқариш корхонаси ва эронлик ҳамкорлар ўртасида қўшма лойиҳа асосида иш юритиш бўйича шартнома имзоланди.

Таъкидлаш жоизки, ўтган йил охирида Савдо-саноат палатаси Тошкент шаҳар бошқармаси бошчилигида юртимиз тадбиркорлари Теҳрон, Машҳад ва Қум шаҳарларида ўтказилган кооперацион биржаларда қатнашиш имкониятига эга бўлганди. Машҳад шаҳрида ташкил этилган Ўзбекистон иқтисодиёти тақдимоти эса ҳамкорларимизда катта таассурот қолдирди. Ўз навбатида, ўзбекистонлик тадбиркорлар ҳам оғир саноат, металлни қайта ишлаш, сопол ва чинни ишлаб чиқариш, чойга ишлов бериш ва қадоқлаш, қурилиш ашёлари тайёрлаш, ювиш воситалари, ўсимлик ёғи тайёрловчи йигирмадан зиёд корхоналар фаолияти билан бевосита танишгани ўзаро манфаатли ҳамкорлик алоқаларини ўрнатишга асос солинганидан далолат беради.

Муҳаббат ҲАБИБУЛЛАЕВА

Кучли давлатдан — кучли фуқаролик жамияти сари

МУЛОҚОТГА ТАКЛИФ ЭТАМИЗ

Инсон, жамият, давлат. Мамлакатимизни модернизация қилиш ва жамиятни янгилаш даврида ушбу тушунчаларнинг аҳамияти янада кучайиб, айнан шу тарзда изчиллиги ва ўзаро чамбарчаслиги яққол намоён бўлмоқда.

Инсон, унинг оиласи — кишилар муносабатлари асосида шаклланадиган жамиятнинг муҳим бўғини. Асосий Қомусимизда белгилаб қўйилганидек, инсон — олий қадрият, унинг манфаатлари, ҳуқуқ ва эркинликлари барча нарсадан устун бўлиб, давлат ва жамият бунга кафолатдир.

Ўзбекистон Истиқлол йилларида «Кучли давлатдан — кучли фуқаролик жамияти сари» тамойилига тўлиқ риоя этган ҳолда, бугунги кунда ҳуқуқий демократик давлат қуриш йўлида катта тажриба орттирди. Демак, шуни алоҳида таъкидлаш лозимки, кучли давлатнинг мустаҳкам пойдевори яратилмоқда.

Кучли фуқаролик жамияти деганда, аввалambор демократик тамойилларини ўзида мужассам этган миллий қадриятларимизни эътироф этмоғимиз лозим. Гап, албатта, ноёб фуқаролик институти — турли манфаатлар, турли дунёқарашларга эга кишиларни ягона манфаат сари, бир-бирига ҳурмат-эътибор ила бирлаштирувчи маҳалла ҳақидадир. Шу нуқтаи назардан кейинги йиллар ичида маҳаллага ижроия органларнинг ўнлаб ваколатлари ишониб топширилганлиги унинг ўзини ўзи бошқариш жамоат тузилмаси сифатида мазмун-моҳиятини янада юксак даражага кўтарди.

Айтиб ўтиш жоизки, кейинги деярли ўн саккиз йил ичида юртимизда сиёсий, ижтимоий-иқтисодий жабҳаларда кўлами кенг ишлар амалга оширилди. Ушбу жараёнларда кенг жамоатчиликнинг бевосита иштирок этиши, шубҳасиз, инсонлар манфаати юзага чиқаётганидан, ислоҳотлар биз, шу жамият вакиллари учун қилинаётганлигидан далолатдир.

Бугунги кунда аҳолимиз қандай юмушлар билан банд? Одамларни нималар қизиқтирмоқда ва қандай муаммолар ташвишлантирмоқда? Қайси масалаларни биргаликда ҳал этиш, қайсиларига эса қонуний-ҳуқуқий меъёрларни такомиллаштириш, мутасаддиларнинг масъулиятини ошириш орқали ечим топиш мумкин? Ушбу йўналишда доимий мониторингни йўлга қўйиб ва албатта аниқ бир ижобий натижага эришиш борасида зарур чора-тадбирларни амалга ошириш мақсадида пойтахтимиз туманлари кесимида бевосита ҳокимлар, уларнинг ўринбосарлари бошчилигида ҳар бир маҳаллада жорий йил давомида учрашув-мулоқотлар уюштириш белгиланган.

«Оқшом» газеталари ҳам ушбу саъй-ҳаракатларга ҳисса қўшиш ниятида **«Мулоқот» рукни**ни жорий этиб, жойлардаги учрашувлардан лавҳалар ва таҳлилий материаллар тайёрлашни режалаштирмоқда. Газетхонларимизни ҳам очиқ мулоқотга чорлаб қоламиз. Истак ва таклифларингизни бевосита таҳририятимизга хат йўллаб ҳамда **236-53-10, 232-11-39** телефонлари орқали бериб боришингиз мумкин.

Иқтисодиёт

АНИҚ РЕЖА АСОСИДА

Кичик бизнес ҳамда хусусий тадбиркорлик ривожини таъминлаш, шубҳасиз, юртимиз иқтисодиёти равнақида муҳим аҳамият касб этади. Шу боис ҳам ушбу соҳа равнақига катта эътибор қаратилмоқда.

Тадбиркорларимиз эса ана шу эътибор туфайли яратилган кенг имкониятлардан оқилона фойдаланиб эркин фаолиятларини ташкил этишмоқда. «Maxsimum servis» хусусий фирмаси тадбиркорлари ички бозоримизни чуқур ўрганган ҳолда сифатли маҳсулот тайёрлашни йўлга қўйишган. Ҳозирда мазкур корхонанинг малакали ишчи-хизматчилари ёғочни қайта ишлаш асосида рақобатбардош мебель маҳсулотлари ишлаб чиқаришмоқда. Улар буюртмага асосан фаолият кўрсатиб, мебель турларини кўпайтиришмоқда.

Юртимизда бунёдкорлик ишлари кўлами кенг эканлиги боис ушбу фирма жамоаси нафақат стол-стуллар, шкаф, шунингдек, янги қурилаётган бино, муассасаларга мебель ҳамда ёғоч ашёларини тайёрлаб, буюртмачиларни мамнун қилмоқда.

Жорий йилда ҳам хусусий корхонада мебелларнинг замонавий харидоргир турларини кўпайтириш, жумладан, жамоанинг янгиликка ўч, ташаббускор, ғайратли ёшларидан иборат малакали бунёдкорлик бригадасини ташкил этиш тадориги кўрилмоқда. Эътиборли томони, ишчи-хизматчилар ўз фаолиятларида доимий сифат ва самарадорликни таъминлашга интилишмоқда.

ХАРИДОРГИР МАҲСУЛОТЛАР

Сифат маҳсулотнинг асосий кафолати бўлган ишлаб чиқариш корхоналарида тайёрланаётган рақобатбардош товарларга харидорлар сафининг ортиши, шубҳасиз.

Бозор иқтисодиёти талабларидан келиб чиққан ҳолда иш юритаётган Республика пойабзал моделлаштириш уйи сифатида ҳам танилган «NAFIS» масъулияти чекланган жамияти жорий — Баркамол авлод йилида янги лойиҳани амалга ошириш устида қизғин иш олиб бормоқда. Мазкур жамият тадбиркорлари айни кунларда эндигина юришни бошлаган жажжигина болажонларга ҳамда ўсмирларга табиий чармдан махсус пойабзал ишлаб чиқаришни йўлга қўйиш арафасида. Ушбу пойабзал ясси товонли фарзандларимизга мўлжалланган бўлиб, корхона маҳсулоти четдан келтириладиган товар ўрнини босиши билан алоҳида эътиборга молик.

Буюртма асосида тайёрланадиган пойабзал импорт ўрнини босиши, қисқа муддатларда мижозга етказиб берилиши, муҳими, турли мавсумга мос турлари яратилганлиги билан алоҳида ажралиб туради. Шу ўринда таъкидлаш жоизки, корхонанинг учинчи қаватидаги цехда янги дастгоҳ ва ускуналар мададида ушбу янги лойиҳа асосида иш юритиш учун қўшимча янги иш ўринлари яратилади.

«NAFIS» савдо белгиси билан ишлаб чиқарилаётган аёл, эркак ва болалар учун табиий теридан нафис, бежирим, сифатли, қулай, чиройли оёқ кийимларининг харидоргирлиги таъминланмоқда.

ЗАМОН БИЛАН ҲАМНАФАС

Бозор иқтисодиёти асосида иш юритаётган кичик корхона, хусусий бизнес субъектлари ўз муваффақиятларини таъминлашмоқда. Тадбиркорларимизнинг изланишлари тикувчилик соҳасида ҳам яхши самара бераётгани дўконларимиз пештахталарида харидорини топаётган замонавий кийим-кечакларда яққол акс этмоқда.

Хусусий тадбиркор Дилфуза Отажонова ҳам ўзи бошчилик қилаётган кичик цехда 8 нафар хотин-қизга иш ўринлари яратган. Тошкент Тўқимачилик ва енгил саноат институтини тамомлаган тадбиркор аёл дизайнчи-модельер бўлишни эзгу мақсад қилди, ушбу соҳада узоқ изланди, ўз устида тинмай ишлади, назарий билимларини амалиётда бойитди, тўлдирмоқда.

Ота-боболаримизнинг анъаналари, ўлмас қадриятларга таянган ҳолда ҳамда замонавийликка интилиб, бири-биридан гўзал либослар яратилмоқда. Дилфуза Отажонованинг лойиҳалари моҳир қўлли чеварлар меҳнати билан сайқал топади. Кундалик, кечки тўй-ҳашамларга, офисларга кийиладиган хотин-қизлар учун тикилган кийим-кечаклар бежирим, қулай ҳамда мавсумга мослиги билан ажралиб туради. Асосийси уларнинг сифатига эътибор қаратилган. Жамоа аҳли ўтган йили касб-ҳунар коллежлари ўқувчилари учун чиройли либослар яратиб, буюртмани ўз муддатларида бажаришди.

Хусусий тадбиркор изланишда давом этиб, ёз ойларида янгиликка қўл уришни режалаган. У қўли гул чеварлар ёрдамида маҳаллада истиқомат қилувчи аёллар учун ўқув маркази очиб, қизиқувчиларга сабоқ беришни мўлжаллаган. Тадбиркорларга яратилган имкониятлардан оқилона фойдаланаётган Дилфуза либосларни танлов-кўрикларда намойиш қилиб келмоқда.

Муяссар АБДУРАСУЛОВА

Яна бир хайрли ишга тараддуд кўрилаётган экан, демак, аниқ натижалар ҳақида гапиришга бироз эртадир. Шундай, бироқ ёшларнинг ахборот-коммуникация технологияларига оид ғояларини мужассам этган ҳаракат бошланиб кетди. Энг сара ғоялар эса «Камолот» ЁИҲ, Алоқа ва ахборотлаштириш агентлиги, «Ўзбектелеком» акциядорлик компанияси томонидан бир қатор хорижий ҳамкорлар иштирокида қўллаб-қувватланади.

2010 йил — Баркамол авлод йили

«КАМОЛОТ»: ЯНГИ ЛОЙИҲА ТАРАДДУДИ

Айтиб ўтиш жоизки, «Камолот» амалда кенг ифодасини топаётган юзлаб лойиҳалар, шу жумладан АКТ йўналишидаги бир нечта лойиҳанинг таъсисчисига айланган. Муваффақиятга эса аввалambор ҳаракат сафлари фаоллиги боис — «Камолот»ни ўзининг ҳаёт мазмуни деб билган ўн миллионга яқин ўғил-қизлар туфайли эришилмоқда. Ёшларнинг фикрини қайтарган ҳолда, қўшимча қилиш мумкинки, «Камолот»да улар ўз манфаатлари ҳимоячисини, интилишлари ва умидлари рўёби йўлидаги таянч нуқтасини топганлар, ҳаттоки ҳаракатни ўз ғоявий мададкори деб ҳам биладилар. Ҳаракат қошидаги тўгаракларда, унинг тадбирларида фарзандларимиз нафақат ўз қобилиятларини синаб кўришлари мумкин, балки иқтидор соҳиби эканликларини англаш, очилмаган қирраларини намоён этиш имкониятига эга бўлаётирлар.

Бугунги кунда республикамизнинг барча минтақасида ҳаракат бўлимлари, шунингдек 199 та туман ташкилоти ҳамда ўқув юртлари, меҳнат жамоалари ва яшаш жойларида 15,8 мингдан зиёд бошланғич бўғини фаолият юритади. «Камолот» ўз дастурий фаолиятида ёшларни маънавий-маърифий, ижтимоий-сиёсий, иқтисодий жабҳаларга жалб этиш, уларнинг салоҳиятини юксалтириш, соғлом турмуш тарзини шакллантириш, спорт ва жисмоний тарбия билан фаол шуғулланиши учун зарур шарт-шароитлар яратиш борасида кенг қамровли ишларни амалга ошираётир. Халқаро ҳамкорликнинг йўлга қўйилгани ва бир қатор ёшлар ташкилотлари билан алоқа ўрнатилгани ҳам эътиборга лойиқдир. «Сиз қонунни биласизми?», «Ёшлар сиёсати — ёшлар нигоҳида», «Сардорлар мактаби», «Ёшлар тафаккури: назария ва амалиёт» каби анъанавий кўрик-танловлар, давра суҳбатлари эса ёшлар фаоллигини оширишда ўз самарасини бермоқда.

— Шундай бўлсада, ахборот глобаллашуви даврида ёшларнинг фаоллигини тўғри йўналтириш масаласи долзарб бўлиб қолаётир, — дейди «Камолот» ЁИҲ Марказий Кенгаши раиси Акром Алимов. — Мустақиллик йилларида миллий қадриятларимиз тикланиши қаторида ҳаётимиздан кўплаб янги анъаналар ўрин олди. Мамлакатимиз Президенти ташаббуслари билан ҳар бир йилнинг аниқ бир хайрли йўналишга бағишланиши пировардида бизнинг олий мақсадимиз — келажаги буюк давлат қуришда саъй-ҳаракатларимизнинг янада мужассам бўлишига хизмат қилаётир. Баркамол авлод йили ҳам, давлатимиз раҳбари таъкидлаганларидек, олдимизда турган мақсад-вазифаларнинг рўёби йўлида муҳим қадам ва ҳар биримизнинг орзу-ниятларимизга ҳамоҳангдир. Бу борадаги Давлат дастурида белгиланган вазифаларни амалга оширишга давлат идоралари билан бир қаторда жамоат, тижорат тузилмаларининг ҳам куч ва имкониятлари сафарбар этилишининг моҳиятини алоҳида шарҳлаб ўтиришга ҳожат бўлмаса керак. Зеро, яхши маълумки, фақат ҳар томонлама камол топган авлодгина келажаги буюк давлатнинг мустаҳкам пойдевори бўлишга қодир. Юқоридаги фикримизни давом эттирган ҳолда, айтиш кераккки, фарзандларимиз, айниқса ўсмирлар ҳамма нарсага ўта қизиқувчан, барча нарсани билишни, ўзида синаб кўришни истайди ва бунга уриниб ҳам кўради... Унутмаслик лозимки, уларнинг ҳар бири — бу эндигина шаклланаётган шахс. Кўп нарса оилага, ташқи муҳитга, яъни маҳалла, мактаб, меҳнат жамоасига боғлиқ. «Камолот» ҳам ўз олдига қўйган вазифаларни амалга оширишга ҳаракат қилиб келаётир. Янги лойиҳаларга келсак, уларнинг аксарияти ёшларнинг таклиф-истаклари, ота-оналар, устозлар, бевосита ўғил-қизларимиз орасида ўтказилган сўровнома орқали ишлаб чиқилмоқда. Бугунги кунда фарзандларимизнинг ахборот технологияларига бўлган интилиши ортиб бораётганининг гувоҳимиз. Бу борада «Баркамол авлод йили» Давлат дастурида ҳар бир оилага замонавий ахборот ва компьютер технологиялари кириб боришига янада мустаҳкам асос яратиш, ёшларимизнинг иқтидорини ривожлантиришга кўмаклашиш масалаларига алоҳида эътибор берилаётгани бежиз эмас.

Маълумотларга қараганда, биргина ўтган йил давомида «Камолот»нинг ёшлар ижтимоий фаоллигини оширишга йўналтирилган тадбирларида уч миллиондан зиёд ўғил-қизларимиз қатнашган. Маънавий-маърифий йўналишда тўрт мингга яқин тадбир уюштирилган бўлса, улар асосида 200 та услубий қўлланма ишлаб чиқилди, 500 та мавзуга оид мақолалар чоп этилди, Маънавият тарғибот маркази билан ҳамкорликда тўртта китоб нашр қилинди. Бандлик масалаларини ҳал этишда, хусусан, «Микрокредитбанк» билан ҳамкорликда «Ёш тадбиркор — элга мададкор» лойиҳаси доирасида 77 та корхона ташкил этилиб, 700 нафар ёш мутахассис доимий иш билан таъминланди, 630 тасига ўз ишини бошлаши учун 1,1 миллиард сўмлик имтиёзли кредит берилди. «Бунёдкор» меҳнат жамоалари ҳам оммалашиб бормоқда. Кейинги икки йил ёз мавсумларида 37 мингдан зиёд кўнгилли талаба-ёшлар 2,5 мингта шундай жамоага бирлашди. 2009 йилда «бунёдкор»чилар томонидан 4 миллиард сўмлик ишлар амалга оширилди. Жумладан, Тошкент Молия институти, Термиз Давлат университети, кўплаб мактаб ва коллежлар қурилиши, Қашқадарё вилоятида Қарши — Яккабоғ йўналишида оптик толали сим ётқизиш ишлари бевосита ёшларимизнинг фаол иштирокида амалга оширилди. Бундан ташқари, ҳамкорликда уюштирилган бўш иш ўринлари ярмаркаларида 98,5 мингдан зиёд ўрта махсус ва олий ўқув юртлари битирувчилари иш билан таъминланди. Ёшлар ижтимоий хизматлар маркази қошида 80 минг нафар ўғил-қизлар турли кўникма ва мутахассисликларга эга бўлди. Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги билан келишган ҳолда ўтказиб келинаётган анъанавий «Таълим ва мутахассислик» халқаро кўргазмаси ҳам ёшларни касбга йўналтириш мақсадини кўзлайди. 2004 йилдан буён «Ўзбекистон маданияти ва санъати форуми» жамғармаси билан ҳамкорликда ташкил этиб келинаётган «Келажак овози» кўрик-танлови ва «Янги авлод» болалар ижодий фестиваллари ҳам ёшларнинг интеллектуал салоҳиятини қўллаб-қувватлашга йўналтирилган. 2009 йилда «Келажак овози» танловида ахборот-коммуникация технологиялари, архитектура ва дизайн, рационализаторлик таклифлари, техник лойиҳалар ва ечимлар, амалий санъат каби 15 та номинация бўйича 63 минг ўғил-қизларимиз, 6-14 ёшгача ўсмирларни бирлаштирувчи «Янги авлод» фестивалида 18,5 минг истеъдод соҳиблари қатнашди. «Талабалар баҳори», «Камолот» гранти», «Ёшлар ҳамкорлиги», «Бунёдкор» телеклуби» лойиҳалари ҳам ёшларнинг фаоллигини қўллаб-қувватлайди.

— Янги лойиҳамиз айниқса ахборот технологияларига чанқоқ ўғил-қизларимизнинг салоҳиятини оширишга йўналтирилган, — таъкидлаб ўтди «Камолот» ЁИҲ Марказий Кенгаши раисининг биринчи ўринбосари Гулруҳ Агзамова. — Яқинда бўлиб ўтган «Баркамол авлод тарбиясида замонавий ахборот технологияларининг роли» мавзусидаги халқаро анжуман, ҳеч муболағасиз, бу борадаги мақсадларимизнинг ўзига хос тақдимотига айланди. Эътиборлиси шундаки, бўлажак ҳамкорларимиз қизиқиши ва манфаатлари инобатга олиниб, тадбирга хорижий компаниялар таклиф этилди.

— Ўзбекистон, дарҳақиқат, кўплаб соҳаларда ишончли ҳамкордир ва бунга биргина «Камолот» ташкилоти фаолияти мисолида яна бир карра амин бўлдик, — деди Россиянинг «Ай-Теко» компанияси корпоратив сотувлар бўйича директори Станислав Лучишин. — Баркамол шахсни шакллантиришга асос бўлувчи барча жабҳаларни қамраб олишга ҳаракат қилинаётгани осон вазифа эмас. Шахсан мени ёшлардаги ватанпарварлик руҳи, уларнинг барча жараёнларда қатнашиш хоҳиши, замонавий билимлар қаторида анъанавий ҳунармандчилик кўникмаларини эгаллаш муҳимлигини онгли равишда ҳис этаётганлари ҳайратга солди. Шуни ҳам айтиб ўтмоқчиманки, ёшлар миллий сиёсатини амалга оширишда барча тузилмаларнинг иштирок этиши албатта аниқ мақсад ва вазифаларнинг мажмуавий ва изчил рўёбга чиқишига хизмат қилади. Бизнинг мамлакатда ёшларнинг марказлашган бундай ташкилоти йўқ. Партиялар таркибида алоҳида бўғинлар бўлиши мумкин, аммо бу фарзандларимизнинг тўлиқ манфаатларини қамрамайди. Демоқчиманки, бу борада ҳам Ўзбекистондан ўрганишимиз, тажриба орттиришимиз керак. Меҳмондўст юртингиз ёшлари ҳаёти билан танишар эканман, уларнинг назарий билимлари амалиёт билан чамбарчас бўлишига катта эътибор қаратилаётганининг ҳам гувоҳи бўлдим. Ишонч билан шуни таъкидлашим мумкинки, эртага бу ёшлар ўз касбининг устаси сифатида янги марраларни забт этишда ҳақиқий даъвогар бўладилар. «Ай-Теко» компанияси «Камолот» ва олий ўқув юртлари билан очиқ мулоқот юритиш, ёшлар билан бирга турли йўналишдаги лойиҳаларни ишлаб чиқиш, уларнинг ташаббусларини қўллаб-қувватлашга тайёр. Икки томон манфаатини кўзлаган ҳолда, биз юқори малакали мутахассисларни хориждан жалб этиб эмас, балки уларни шу ерда, Ўзбекистон ёшлари орасидан тайёрлашни мақсад қилдик....

Айни кунларда «Камолот» техномарафони мамлакатимизнинг барча минтақаларини қамраб олган. Ушбу интеллектуал тадбирнинг якуний натижаларини Наврўз умумхалқ байрами арафасида сарҳисоб қилиниши кутилмоқда.

Ильмира ЗАЙНУТДИНОВА

Қарор ва ижро

СОҒЛОМ АВЛОД — КЕЛАЖАК ПОЙДЕВОРИ

Мамлакатимизда кейинги йилларда аҳоли репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, айниқса она ва бола соғлиғини муҳофаза қилишга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Бу борада қабул қилинган бир қатор меъёрий ҳужжатлар фикримизнинг ёрқин далилидир. Жумладан, Президентимизнинг 2009 йил 13 апрелдаги «Она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш, соғлом авлодни шакллантиришга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги ва 2009 йил 1 июлдаги «2009-2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самарадорлигини ошириш чора-тадбирлари Дастури тўғрисида»ги Қарорлари ижроси бугунги кунда энг устувор вазифалардан бирига айланган.

Мазкур қарорлар ижросини таъминлаш борасида Чилонзор туманида ҳам кенг кўламдаги ишлар амалга оширилмоқда. Аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ҳамда баркамол авлодни шакллантириш борасида олиб борилаётган ишларни янада кучайтириш ва уларнинг самарадорлигини ошириш мақсадида чора-тадбирлар дастури ишлаб чиқилди ва амалга ошириш бўйича туман комиссияси таркиби тузилди. Аҳоли, айниқса хотин-қизлар, никоҳдан ўтувчи ёшлар орасида соғлом оила қуриш, комил фарзанд тарбиялаш масалалари юзасидан тушунтириш ишлари изчил амалга ошириб келинмоқда. Маҳалла ва ўқув муассасаларида, «Соғлом она — соғлом бола» мақсадли вазифасини амалга оширишнинг асл моҳияти, она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш бўйича олиб борилаётган ишларнинг нечоғлик аҳамиятга эга эканлигини аҳоли онгига етказиш, оилада тиббий маданиятни ошириш бўйича профилактика ишлари кучайтирилди. 2009 йил давомида 49 та маҳаллада аёллар саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом авлод туғилиши ва тарбияланиши, қариндош-уруғлар ўртасидаги никоҳнинг олдини олиш, никоҳланувчи шахсларнинг тиббий кўрикдан ўтиши масалаларида жамоатчиликнинг ролини ошириш мақсадида юқори малакали мутахассисларни жалб этган ҳолда тузилган махсус гуруҳлар томонидан тушунтириш ва тарғибот ишлари олиб борилмоқда.

Шуни таъкидлаш жоизки, «Соғлом она, соғлом бола — соғлом миллат гарови» мавзуида ўтказилган қатор семинарларда эрта никоҳ ва қариндошлар ўртасидаги никоҳлар, она ва бола саломатлигини мустаҳкамлаш масалалари юзасидан чора-тадбирлар белгилаб олинди. Тегишли қарорлар ижроси бўйича хотин-қизлар қўмитаси, ФҲДЁ бўлими, тиббиёт бирлашмаси, халқ таълими бўлими, туман бош имом хатиби, бош отинойиси, «Маҳалла» жамғармаси, «Камолот» ЁИҲ ва бошқа мутасадди ташкилотлар ҳамкорлигида самарали ишлар амалга оширилмоқда. Ҳар ойда ҳамкор ташкилотлар билан келишилган ҳолда аёллар саломатлиги юзасидан маҳаллалар мониторинги ишлаб чиқилди. Шу асосда хотин-қизлар қўмитаси, шаҳар Маънавият тарғибот маркази вакиллари ҳамкорлигида маҳаллаларда ижтимоий ҳимояга мухтож, кўп фарзандли оилаларга кириб, улар билан яккама-якка суҳбатлар олиб борилди, уларнинг оилавий яшаш шароитлари, муаммолари ўрганилди, Президентимиз томонидан қабул қилинган қарорларнинг асосий мазмун-моҳияти юзасидан тушунтириш ишлари олиб борилди. Оилавий поликлиникалар ва маҳаллалар ҳамкорлиги бўйича ишлар таҳлил қилиниб, мавжуд муаммо ва камчиликларни бартараф этиш юзасидан чора-тадбирлар белгиланди. Жумладан, барча маҳаллага «Соғлом она — соғлом бола» бурчакларини ташкил этишда ва ахборот-тарғибот материаллари билан таъминлашда амалий ёрдам берилди.

Шу билан бирга фертил ёшидаги аёлларни вақтида тиббий кўрикдан ўтказишга қаратилган кенг кўламли тадбирлар амалга оширилмоқда. Бугунги кунда 51,1 мингга яқин туғиш ёшидаги аёлларнинг 50,9 минг нафари тиббий кўрикдан ўтказилди. Аниқланган касалликлар бўйича стационар ва амбулатор муолажалар кўрсатилди. Аёллар саломатлигини муҳофаза қилиш мақсадида турли воситалардан фойдаланишда кўмак берилмоқда, бу борада санитар-тарғибот ишлари изчил йўлга қўйилган.

Алоҳида айтиш ўринлики, хотин-қизлар қўмитаси томонидан ҳафтанинг ҳар пайшанбаси «Саломатлик куни» деб белгиланган бўлиб, режа асосида бу кунлари таълим муассасалари ва маҳаллаларда оилада тиббий маданиятни ошириш, ёшлар ўртасида соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш, тиббий кўрикдан ўтишнинг аҳамияти, бу кўрикдан ўтмасдан турмуш қуришнинг салбий оқибатлари юзасидан давра суҳбатлари ўтказилмоқда. Бугунгача мингдан ортиқ шундай учрашувлар ўтказилиб, 15 мингдан зиёд ўғил-қизлар ва фертил ёшидаги аёллар қамраб олинди. Маҳалла тизимида, лицей, коллеж ва мактабларда алоҳида режа асосида «Соғлом она — соғлом бола» мавзуида тиббий саводхонликни ошириш бўйича ўқув машғулотлари, давра суҳбатлари олима, ҳуқуқшунос ва тиббиёт ходимлари ҳамкорлигида ўтказилмоқда. Туман ФҲДЁ бўлимида «ёш оила мактаби» мавжуд бўлиб, мустақил ҳаёт остонасида турган ёшлар билан оила муқаддаслиги ҳақида мутахассислар иштирокида «Оила муҳаббат қасри» мавзуида суҳбатлар уюштириб келинмоқда. Еттита оилавий поликлиникада «Бўлажак оналар» мактаби ва «Ёш оналар» мактаби ташкил этилган.

Ўқув муассасаларида, маҳаллаларда юқори малакали мутахассислар иштирокида «Тиббий кўрикнинг аҳамияти», «Оила муқаддас даргоҳ», «Турмуш қуришга тайёрмисиз?», «Соғлом она — соғлом бола», «Соғлом фарзанд — келажак пойдевори» сингари мавзуларда тадбирлар ўтказилиб, мавзуга доир буклет ва эслатмалар тарқатилаётганлиги ҳам муҳим аҳамиятга эга бўлмоқда. Шу билан бирга хотин-қизлар ўртасида спортни тарғиб этиш мақсадида анъанавий «Тўмарис» мусобақалари ташкил этилади. Бундан ташқари, соғлом турмуш тарзини тарғиб этишда оилавий спортнинг аҳамияти юзасидан «Соғлом оила — юрт келажаги», «Спорт — соғлиқ гарови» мавзуларидаги спорт мусобақалари ва спартакиададалар соғлом оилани шакллантиришда муҳим омил бўлаётир.

Хулоса қилиб айтганда, мақсад — аҳоли ўртасида соғлом оилани, соғлом турмуш тарзини шакллантириш, она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш, оилада саломатликни мустаҳкамлаш, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни тарбиялашдан иборат. Зеро, соғлом оила — бу соғлом жамият. Соғлом авлод эса келажак пойдеворидир.

Муаттар СОДИҚОВА,
Чилонзор тумани хотин-қизлар қўмитаси раиси

Тиббиёт

МУРАККАБ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТЛАРИ

Биринчи республика клиник шифохонасининг травматология бўлимида бой тажрибага эга бўлган мутахассислар фаолият кўрсатмоқдалар. Улар томонидан амалга оширилаётган муолажалар суякларнинг тезроқ битиши, асоратларнинг сезиларли даражада камайишига олиб келаётир.

Суяк тўқимасининг регенерациясини сақлаб қолишга ҳам эришилмоқда. Травматология-ортопediянинг сўнгги ютуқлари асосида бажарилаётган жарроҳлик амалиёти бўлимнинг нуфузини янада оширди. Моҳир хирург-травматолог Ғулом Эшонқулов ва унинг шогирдлари маҳоратлари ҳам таҳсинга лойиқ. Яқинда амалга оширилган муолажа натижасида тери кўчириб ўтказиш йўли билан бемор бармоқлари очилиб, ҳаракат тизими қайта тикланди. Травматология бўлимида парчаланган суяк бўлакларини тартиб билан жой-жойига қўйиш билан боғлиқ мураккаб операциялар ҳам олиб борилиб, кутилган натижаларга эришилмоқда. Бу ютуқлар республикамизда хирургик-травматологик муолажалар кенг йўлга қўйилаётганлигидан дарак бериб турибди. Шу маънода бўлим иш тажрибасини оммалаштириш айни муддаодир.

АНИҚ ВА ИШОНЧЛИ

Тошкент Тиббиёт академияси тасарруфидаги марказий клиник-биохимия лабораториясида олиб борилаётган изланишлар даволаш ишларини сифатли ташкил этишда муҳим омил бўлиб хизмат қилмоқда.

Олий ўқув юртининг учинчи клиникасида фаолият кўрсатаётган мазкур лаборатория энг замонавий тиббий-асбоб-ускуналар билан таъминланган бўлиб, қатор янги ишланмаларни тақдим қилмоқда.

Ўтган йилда унинг моддий-техник негизи янада мустаҳкамланди. Эндиликда тўла автоматлаштирилган биохимия қурилмасидан ҳам фойдаланилмоқда. Автоматлаштирилган гематологик аппарат ёрдамида эса қоннинг таҳлилий натижалари аниқланади. Бу каби лаборатория жиҳозларидан тўғри ва мақсадга мувофиқ тарзда фойдаланишни йўлга қўйиш мақсадида ходимлар учун ўқув курслари уюштирилди. Эндиликда бу аппаратлар ишончли қўллар томонидан бошқарилмоқда.

Акбар АЛИЕВ

"Туркистон" саройида "Ўзбекнаво" эстрада бирлашмаси ташаббуси билан хонанда, бастакор, шоирлар иштирокида ижодий учрашув бўлиб ўтди.

САНЪАТ УМРБОҚИЙ ҚЎШИҚЛАРДА ЯШАЙДИ

Санъат ва маданият соҳасида мустақиллик йилларида амалга оширилаётган ислоҳотлар замирида ёш истеъдодларни қўллаб-қувватлаш, миллий санъатимиз довруғини янада юксалтириш, боболаримиз бебаҳо меросини келажак авлодларга етказиш каби улуғ мақсад мужассам. Бу юртимиз санъаткорларига қатор имкониятлар яратиш баробарида халққа манзур, умрбоқий қўшиқлар яратиш вазифасини қўяди.

Тадбирда бугунги кунда санъатимиз ривожи учун тўсиқ бўлаётган муаммолар ҳам муҳокама қилинди.

– Ўтган йилдан бошлаб ижодий учлик, яъни шоир, бастакор, хонанда ҳамкорлиги йўлга қўйилди, – дейди "Ўзбекнаво" эстрада бирлашмаси бош директори Азамат Ҳайдаров. – Зеро, яхши қўшиқ ва бетакрор куй яратиш учун бу ҳамкорлик жуда муҳим. Бундай тадбирлар эса қўшиқлар савиясини ошириш, мукаммаллигини таъминлаш, ижодий жараёндаги муаммоларни бартараф этиш имконини беради. Халққа ёқадиган қўшиқ яратилиши учун албатта матн, мусиқа ва ижро уйғунлиги бўлиши лозим. Бугунги тадбирда ҳам Наврўз умумхалқ байрамига тайёргарлик олдидан қўшиқлар яна бир бор тингланиб, янги овоз, янги истеъдодлар ижодига баҳо берилди.

– Мақсадимиз, умрбоқий қўшиқлар яратиш, – дейди Миллий эстрада санъатини ривожлантириш ва мувофиқлаштириш кенгаши раиси, Ўзбекистон халқ шоири Иқбол Мирзо. – Халқни эргаштира оладиган қўшиқлар яратиш ҳар доимгидек долзарблигича қолмоқда. Ёшларимизнинг ҳар бир саҳнага қўйган қадами мамлакатимиз раҳбари томонидан эътиборга олинаётгани бежиз эмас. Зеро, ёш иқтидорларга қаратилаётган бугунги эътибор миллий санъатимизнинг порлоқ эртасини таъминлайди.

Тадбирда ўнга яқин қўшиқлар тингланди, баъзи матнлар шоирлар томонидан таҳрир қилиниб, бастакорлар ўз фикр-мулоҳазаларини билдиришди.

Гулруҳ ЭРГАШЕВА,
"Туркистон-пресс"

ЎҚУВ-УСЛУБИЙ СЕМИНАР

Тошкент Фармацевтика институтида "Шифокор ва фармацевтларни масофавий ўқитиш" мавзусида ўқув-услубий семинар ташкил этилди.

Тадбир Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Тиббий таълимни ривожлантириш маркази ва "Farmed sanoat" корхонаси ҳамкорлигида ўтказилди.

Тошкент Фармацевтика институтида ахборот-коммуникацион технологияларни ўқув жараёнига татбиқ қилиш бўйича қатор саъй-ҳаракатлар амалга оширилмоқда. Жумладан, интернетга уланган компьютерлар, электрон доскалар, видеопринтер каби телекоммуникация воситаларидан фойдаланиб, янги авлод электрон дарсликлари ўқитишнинг мультимедиа шакллари яратиб келинмоқда. Айни пайтда мамлакатимизда етти минг нафардан ортиқ олий маълумотли фармацевтлар фаолият юритмоқда. Ҳар йили минг нафарга яқин мутахассис Тошкент фармацевтика институтида ўз малакасини оширади. Бундан ташқари, масофавий таълим орқали республикамизнинг турли бурчакларида фаолият юритаётган икки минг нафардан ортиқ мутахассис тизим янгиликларидан хабардор бўлиб боради.

Тадбирда сўзга чиққанлар жорий Баркамол авлод йилида фармацевтларни қўллаб-қувватлаш, мутахассисларнинг ишлаб чиқаришдан ажралмаган ҳолда малакасини ошириш, таълимнинг узлуксизлигини таъминлаш, амалиёт ва таълим интеграциясини ривожлантириш мақсадида тегишли таълим муассасалари билан ҳамкорликда кўплаб режалар ишлаб чиқилганлиги ҳақида тўхталиб ўтишди.

Анжуман иштирокчилари масофавий таълим соҳасида бошланган ишлар ўз самарасини бераётганини ҳам алоҳида таъкидлашди.

"Туркистон-пресс"

Ҳамшаҳарларимиз

ЁШЛАРГА ЗИЁ УЛАШИБ...

Ҳаётда шундай инсонлар бўлади-ки, бутун умри давомида одамларга фақат яхшилик қилишга интилади. Тошкент Молия институти математика кафедраси профессори Муродулла Раимов ҳам ана шундай инсонлардан.

Муродулла Раимов ҳаётда ва меҳнатда ёшларимиз учун намуна бўла оладиган устозлар сирасига киради. Муродулла ўқувчилик йилларидаёқ математика фанига бўлган қизиқиши ва иқтидори билан ажралиб турарди. Мактабни аъло баҳоларга тамомлагач, математика ўқитувчиси Унсия Ярулина тавсиясига кўра Самарқанд Давлат педагогика институтининг физика-математика факультетига ўқишга киради.

Институтда математикани қунт билан пухта ўрганди. Математика факультети декани Шариф Қутматов ва кафедра доценти Баҳром Мамажоновдан математик анализ сирларини ўзлаштирди. Устозлари Саид Худойбердиев, Холиқул Назаров, Рашид Қобулов, Саид Файзиевлар унга аналитик геометрия, математика тарихи ва математикани ўқитиш методикаси, функциялар назарияси, эҳтимоллар назариясини чуқур ўрганишида яқиндан ёрдам беришди.

Ўқишдаги муваффақиятлари ва институт ижтимоий ҳаётидаги фаол иштироки учун Давлат стипендияси совриндори бўлди. 1973 йилда ўқишни имтиёзли диплом билан тугатган Муродулла устози Х.Назаров тавсияси билан Тошкентдаги Ўзбекистон педагогика фанлари илмий-тадқиқот институтига илмий ходим сифатида ишга олинди. Мазкур даргоҳда академиклар Э.Қодиров, М.Ҳамраев, профессорлар Ж.Икромов, Н.Ғайбуллаев ва Р.Вафоевлардан математикани ўқитишнинг сирларини ўрганди.

М.Раимов 1986 йили ҳозирги Низомий номидаги Тошкент Давлат педагогика университетига ишга қабул қилинади. Қисқа муддатда ўзининг ишчанлиги ва меҳнатсеварлиги билан жамоа орасида ҳурмат-эътибор қозонди ҳамда 1987 йили Математика факультети деканининг ўқув ишлари бўйича ўринбосари лавозимига сайланди. Бу даврда жамоада профессор-ўқитувчиларнинг илмий-педагогик салоҳиятини юксалтириш орқали таълим-тарбия жараёнининг самарадорлигини оширишга алоҳида эътибор қаратди.

М.Раимов профессор В.Мишин раҳбарлигида номзодлик диссертациясини ҳимоя қилди. Вақти келиб бевосита унинг раҳбарлигида 3 нафар тадқиқотчи номзодлик диссертациясини ҳимоя қилди. Бундан ташқари йигирмага яқин номзодлик диссертациялар ҳимоясида расмий оппонент бўлиб қатнашган.

1996 йилдан М.Раимов Тошкент молия институтининг Математика кафедрасида дастлаб доцент, сўнгра профессор, ўқув услубий бўлим бошлиғи лавозимида ишлади. Ҳозирги кунда эса Математика кафедрасининг профессори сифатида ушбу фан сир-асрорларини ёшларга ўргатиб келаётир.

М.Раимов «Таълим тўғрисида»ги Қонун ва Кадрлар тайёрлаш Миллий дастурининг институтдаги ижросига катта аҳамият бермоқда. Институтда Бакалавриат йўналишлари ва магистратура мутахассисликлари бўйича ишлаб чиқилган Давлат таълим стандартларига мос намунавий ўқув режалар яратишда фаол иштирок этмоқда.

Муродулла Раимов ўтган йиллар давомида олий таълимни ташкил этиш, уни бошқариш, юқори малакали кадрлар тайёрлаш жараёнини такомиллаштириш, математика фанларини ўқитишнинг сифатини ошириш, таълим жараёнига янги педагогик технологияларни жорий қилиш муаммоларига бағишланган 100 дан ортиқ илмий-методик мақолалар, 3 та монография, 9 та ўқув ва услубий қўлланма чоп қилдирди.

У ўз фаолиятида шогирдларини, ёшларни миллий қадриятларга ҳурмат-эҳтиром руҳида, Ватанимизга садоқатли, келажакка ишонч руҳида тарбиялашга катта эътибор беради.

Меҳрибон устоз, заҳматкаш олим олий таълимдаги 37 йиллик фаолияти давомида катта обрў-эътибор топди. Унга 1979 йилда доцентлик, 2002 йилда институт профессори илмий унвонлари берилди. Таълим-тарбия соҳасидаги хизматлари учун «Ўзбекистон халқ таълими аълочиси» кўкрак нишони ва кўплаб Фахрий ёрлиқлар билан тақдирланган.

Ҳалол меҳнат, ўз касбига садоқат, фидойилик, ёшларга ғамхўрлик инсонга катта шараф келтиради. Буни ана шундай шарафга муяссар бўлган камтарин инсон Муродулла Раимовнинг ҳаёт йўли ҳам яққол тасдиқлайди.

Э.ЭГАМОВ,
Тошкент Молия институти профессори

ЯНГИ КИТОБ ТАҚДИМОТИ

Миллий матбуот марказида "Тарихнинг номаълум саҳифалари" номли китоб тақдимоти бўлиб ўтди.

Ушбу китоб "Қатағон қурбонлари хотираси" музейи ҳамда Шаҳидлар хотираси хайрия жамғармаси жамоаси томонидан олиб борилган илмий тадқиқотлар натижаси сифатида чоп этилган.

Мазкур китобда ўн тўққизинчи аср охири ва йигирманчи асрнинг биринчи ярмида халқимиз ҳаётида рўй берган, аммо тарихчи олимлар томонидан оз ўрганилган ёки умуман ўрганилмаган муҳим воқеалар билан боғлиқ ҳужжат ва материаллар ўз аксини топган. Жумладан, халқимиз озодлиги, унинг фаровонлигини мақсад қилган ватандошларимизнинг интилишлари, юртдошларимизнинг ўша даврдаги турмуш тарзи билан боғлиқ маълумотлар ҳам ушбу китобдан жой олган.

— Биз жамоамиз томонидан нафақат экспозицияни халқимизга кўрсатиш уни бойитиш, такомиллаштириш, балки архивларда ҳали ҳеч ким кўрмаган, халқимизга етиб бормаган, оммавий ахборот воситаларида чоп этилмаган ҳужжат ва материалларни тўплаш ва уни нашрга тайёрлашни олдимизга мақсад қилиб қўйган эдик ва бунга бугун эришдик, — дейди "Қатағон қурбонлари хотираси" музейи директори Бахтиёр Ҳасанов.

Айтиш жоизки, ушбу китоб юртимиз тарихига оид тадқиқот ишларини олиб борувчи олимлар, тарихчилар, адабиётшунос, файласуф ва юристлар, шунингдек олий ўқув юртлари талабалари учун қимматли маълумотларга бой қўлланма вазифасини ўтайди.

Сурайё МЕЛИҚУЛОВА,
"Туркистон-пресс"

Истиқлол йилларида мактаб таълимини тубдан ислоҳ этиш, янги, замонавий ўқув технологияларини жорий қилиш, педагог кадрларнинг касбий малакаси, тажрибаси, кўникмасини ошириш мамлакатимизда амалга оширилаётган улкан ўзгаришлар, янгиланишларнинг ажралмас қисмига айланди.

2010 йил — Баркамол авлод йили

АЖДОДЛАРНИНГ МУНОСИБ ВОРИСЛАРИ

Юнусобод туманидаги 239-мактабда ўтказилган «Биз аждодлари улуғ юрт фарзандларимиз» мавзуидаги кеча ҳам ана шу эзгу қадамларнинг самараси дейиш мумкин.

Тадбирда соҳа мутасаддилари, мактаб педагогик жамоаси вакиллари, ота-оналар иштирок этди.

Кечани мактаб директори Муножат Раҳимбоева кириш сўзи билан очар экан, мамлакатимиз таълим тизимидаги туб ўзгаришлар моҳияти, баркамол авлод таълим-тарбияси, аждодлар мардлиги, шижоати, кучғайратини ўзида мужассам этган етук ўқувчиларни вояга етказишдаги аниқ вазифалар, бурч ва масъулият ҳақида атрофлича тўхталиб ўтди. Ота-оналар бу борада ўқитувчилар жамоасига машаққатли, аммо шарафли вазифаларини бажаришда муваффақиятлар тилашди.

Тадбир мактабнинг бошланғич синф ўқувчилари томонидан тайёрланган «Саводхонлик байрами» билан бошланиб, улуғ мутафаккир, шеърият мулкининг султони Алишер Навоий таваллудининг 569 йиллиги, мумтоз шоир, йирик саркарда, давлат арбоби Заҳириддин Муҳаммад Бобурнинг 527 йиллигига уланиб кетди. Кечагина мактабгача тарбия ўчоғидан улкан орзулар қанотида балоғат остонасига тетапоя бўлган болажонлар бугун ҳарф таниб, савод чиқариш, дунёни англаш, улғайиш эшигини очдилар. Уларнинг бундай баркамоллик касб этишида меҳрибон устозларининг хизматлари беқиёс. Айниқса Дилором Комилова, Нодир Мирзараҳимов, Бекзод Равшанов, Бекзод Баҳодиржонов сингари жажжи ўқувчиларнинг саҳнавий кўриниш, ифодали ўқиш, рақс ижросидаги фаоллиги йиғилганларда илиқ таассурот уйғотди.

— Биз, педагогик жамоа вакиллари мактаб остонасига қадам босган ҳар бир болажонга келажакда кўкка бўй чўзиши зарур бўлган навниҳолдек муносабат билдирамиз, — дейди директор ўринбосари Валида Абдураҳимова. — Шу маънода бугунги тадбиримиздан жой олган саводхонлик кечасида ҳам ўқувчиларнинг мурғак тасаввурлари, дунёқарашларига мос бўлган шеърлар ёдлатдик, саҳнавий кўринишларда уларнинг энди кўз очаётган иқтидори, қобилиятини ҳисобга олдик.

Таъкидлаш жоизки, деярли 50 йилдан буён фаолият юритиб келаётган мазкур таълим ўчоғида бугунги кунга келиб 469 нафар ўқувчи таҳсил олади. Уларга 32 нафар ўз касбининг чинакам фидойиси бўлган педагогик жамоа аъзолари таълим бериб келмоқда. Ҳозирда мактаб ўқувчилари 29 та тўгаракка жалб этилган бўлиб, дарсдан бўш пайтлардаги вақтларини мазмунли, мароқли ўтказмоқда. Бир қатор ўқувчилар туман, шаҳар миқёсидаги кўрик-танловларда эътиборли ўринларни қўлга киритиб келмоқда. Жумладан, ифодали ўқиш бўйича туман олимпиадасида фахрли 3-ўринни қўлга киритган Дилрабо Фазлиддинова, рус тили фани бўйича 2-ўринни қўлга киритган Дурдона Холмоновалар мактабнинг фахри ҳисобланишади.

Баркамол авлод йили жамоа зиммасига катта масъулият юклайди. Буни ҳис этган мактаб маъмурияти йиллик иш режасини тузиб олган. Унда «Инсон гўзал — одоби ундан гўзал», «Пиёда — умринг бўлсин зиёда», «Китобга меҳрим мени келажакка етаклайди», «Меҳнат кишини улуғлайди» сингари қатор тадбирларни ўтказиш белгилаб олинган.

Хидирали ПАНЖИЕВ

СУРАТЛАРДА: тадбирдан лавҳалар.

Ҳакимжон Солиҳов олган суратлар

Қарор ва ижро

ИСТЕЪМОЛ МАҲСУЛОТЛАРИ ЯРМАРКАСИГА МАРҲАМАТ!

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2009 йил 26 январдаги «Озиқ-овқат маҳсулотлари ишлаб чиқариш ҳажмларини кўпайтириш ва ички истеъмол бозорини улар билан тўлдириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги Қарорига асосан Тошкент шаҳри ҳамда вилояти аҳолисининг озиқ-овқат ва қишлоқ хўжалиги маҳсулотларига бўлган ички истеъмол эҳтиёжларини тўлақонли қондириш, истеъмол молларини ишлаб чиқариш салмоғини кўпайтириш вазифалари режалаштирилган.

Бунда вилоятдаги халқ истеъмол маҳсулотларини ишлаб чиқарувчи кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектлари билан улгуржи ва чакана савдо ташкилотлари ўртасида савдо-сотиқ муносабатларини ривожлантириш ҳисобига ҳудудий корхоналарда маҳсулот ишлаб чиқариш ҳажмини ошириш, аҳолига сифатли маҳсулотларни тўғридан-тўғри етказиш ҳамда асосий турдаги истеъмол маҳсулотлари бозор нархларининг кескин суръатларда ошишига чек қўйиш белгиланган.

Шу муносабат билан 2010 йил **16 ФЕВРАЛЬ** куни Тошкент вилояти Ўртачирчиқ туманидаги Қумовул ҚФЙ ҳудудида жойлашган вилоят Маданият, маънавият ва маърифат маркази биносида вилоят ҳокимлигининг ташаббуси билан истеъмол маҳсулотларини (озиқ-овқат ва ноозиқ-овқат) ишлаб чиқарувчи корхоналар, савдо ташкилотлари иштирокида Истеъмол маҳсулотлари ярмаркаси бўлиб ўтади.

Ҳудудлараро саноат кооперацияси ва савдо-сотиқ муносабатларини ривожлантириш учун ушбу ярмаркага Тошкент вилояти ва шаҳрида фаолият кўрсатаётган озиқ-овқат ва ноозиқ-овқат маҳсулотларини ишлаб чиқарувчи корхоналар ўз маҳсулоти билан ҳамда чакана савдо ва улгуржи корхоналари иштирок этиш учун таклиф этилади.

Мазкур ярмаркада ўз маҳсулотлари билан иштирок этиш истаги бўлган ишлаб чиқарувчи кичик бизнес соҳасида фаолият кўрсатаётганлар ва хусусий тадбиркорлар учун талаб этиладиган жой бепул ажратилиши белгиланган. Мурожаат учун телефонлар: 236-02-82, 263-15-51

Ўз-ўз ўрганиб доно бўлур

МАШРИҚЗАМИН — ҲИКМАТ БЎСТОНИ

ҚОНУНИ БОСИТИЙ

Огоҳлантириш

Билмоқ керакки, табибларнинг истилоҳларида **"латиф овқатни"** учта маънода ишлатадилар. Чунончи, ҳар бир маънони баён қилиб, баҳор фаслида улардан қайси бири қайси маънодаги латиф овқат эканига ишорат қилиш лозим.

Демак, бу уч хил маънодан бири шуки, латиф овқат дейилганда суюқ қон ҳосил қиладиган овқат тушунилади. Бу маъно баҳор фаслидаги совуқ латифлаштирувчи овқати учун мурод эмас, чунки қонни суюлтирадиган овқатлар кўпинча иссиқ мизожли бўладики, баҳор вақтида уларни истеъмол қилиш муносиб эмас. Балки бу фаслда ҳаммадан мувофиқроқ овқат мизожи совуқ ва қуюқ овқатдир. Чунки унинг совуқлиги хилтларнинг ҳароратини сўндириб, ислоҳ қилади. Қуюқлиги эса қон ва хилтларнинг суюқлигини қуюлтириб ислоҳ қилади.

Иккинчи маъноси шуки, латиф овқат оз овқат маъносидадир. Бу маъно ҳам баҳор фаслида муносиб эмас. Чунки баҳорда қорин, ичак, томир ва бошқа бўшлиқлар иссиқ бўлади. Шу сабабдан куч бўлган ҳолда овқатни камайтириш шубҳасиз зарардир. Чунки очликнинг қуввати хилтларнинг ўткирлашуви ва ғалаёнига сабаб бўлади. Демак, бу фаслда овқатни ҳатто ўртачадан ортиқроқ миқдорда қилиш лозим. Ҳаким Буқрот айтган эдики, қиш ва баҳор фаслида бадандаги бўшлиқлар табиий миқдордан иссиқ бўлади. Ва бу икки фаслда уйқу миқдори узунроқ бўлади. Демак, муносиби шуки, бу икки фаслда истеъмол қилинадиган овқатлар бошқа фаслдаги овқат миқдоридан кўп бўлиши керак. Зероки бу икки фаслда табиий ҳарорат баданда кучайган бўлади. Шунинг учун бадан кўпроқ овқатга муҳтож бўлади, деган.

Латиф овқатнинг учинчи маъноси шуки, бу овқатдан мурод озиқлиги кам овқатдир, яъни миқдори кўп, аммо баданга бадан бўладиган жавҳари кам овқат демакдир. Баҳор фаслида латиф овқат ейиш керак дейишдан мурод миқдори кўп ва ҳосили кам бўлган овқатдан тановул қилишдир. Зероки баҳор фаслида хилтлар жуда кучайган бўлади ва бадандан эриб тарқаган бадал учун ҳожат кам бўлади. Бинобарин, бу фаслда шундай кам ҳосил овқат кифоя қилади.

Аммо бу фаслда меъдада ҳарорат кўп ва ҳазм қилиш кам бўлади. Демак, меъдада овқат кўпроқ бўлиши учун ҳам ҳожат бордир, шунда меъда унинг ҳазмига машғул бўлиб туради. Бинобарин, миқдори кўп ва ҳосили кам овқат бу фаслга сазовордир. Буларнинг мисоли исмалоқ, коҳу, кашнич ва шовул каби совуқ мизожли гиёҳларни қовуриб ейишдир.

Баҳордаги жисмоний ҳаракат ва меҳнат

Яна билмоқ керакки, бу фаслда мўътадил риёзат қилиш яхшидир. Чунки бу риёзат табиатга малол бўлиб, мўътадил риёзат ортиқча хилтларни эритиб тарқаши ва бу билан табиатга ёрдам беради. Бироқ кучли риёзатдан парҳез қилиш лозим. Чунки кучли риёзат баданга керак бўладиган зарурий хилтларни қўшиб, эритиб тарқатади. Ҳамда баданни қуритиб, баҳор фаслининг табиатига кўмак қилади. Баданда боқий қолган хилтларни ғалаёнга киргизади, қизитиб, чиритади ҳамда баданни заиф қилади.

Демак, муносиби шуки, риёзат ўртача бўлиши керак. Бу фаслдаги ўртача риёзатдан мурод оҳиста ҳаракатлиги демакдирки, узоқ вақт давом этади. Узоқ вақт бўлган ҳаракатдан хилтлар кўпроқ тарқайди. Аммо оҳиста ва шиддатсизлигидан баданни ва хилтларни кўп қизитмайдики, бу риёзатдан асл мақсад ҳам шудир.

Баҳорда қандай кийиниш керак?

Баҳор фасли учун либоснинг энг яхшиси пахталик либосдир. Бироқ пахтаси оз ва янги бўлиши, ковуқлари бир-бирига яқин, яъни серқовуқ қилиб тикилган бўлса, буни ҳам иссиғи камроқ ва баҳор ҳавосига муносиброқ бўлади.

Аммо ёз фаслида овқатни, шаробни ва риёзатни камроқ қилиш, сояни, соябонни, тинчлик ва оромни берадиган ва бадан ҳароратини сўндирадиган нарсаларнинг истеъмолини ўзига лозим тутиш, агар мумкин ва осон бўлса гоҳида қусиб туриш керак.

Билмоқ керакки, иссиқ кунларда ҳазм қуввати заиф бўлади ва хилтлар эса қизиган бўлади. Қизигани сабабли ғалаёнга кириб, ҳажми зиёда бўлади. Меъда эса хилтлар билан тўла бўлади. Ҳатто аъзоларга хилтлар таъсир қилиб, таралиб туради. Бинобарин, ёзда овқатни камайтириш лозим. Чунки иссиқнинг шиддати билан баданда эриб тарқалиш кўп бўлса ҳам, унинг ўрнига ғалаёндан хилтлар етиб тургани сабабли овқат учун бадaннинг ҳожати камроқ бўлади. Демак, ночор овқатни камайтирмоқ лозим бўлади.

Шунингдек, шароб ва риёзатни ҳам камайтирмоқ лозим. Чунки у баданни қизитиб, хилтларни ғалаёнга киргизиб, куйдириши, бузилиши ва чиритиши ҳамда бошқа зарарлардан омон бўлади.

Шунингдек, соя ва соябон ҳамда тинчликни ўзига лозим тутишнинг фойдаси шуки, буларнинг ҳаммаси ҳароратни сўндирувчидир. Ҳароратни сўндиришнинг фойдаси шаробни ва риёзатни тарк этиш баҳсида айтиб ўтилди. Ҳароратни сўндириш учун кўпроқ истеъмоли зарур бўлган нарсалар ҳуммоз (отқулоқ) шарбати, тамарҳиндий (ҳинд хурмоси), олхўри, зирк ва шунга ўхшашларнинг аччиқ ва нордон шарбатларидир.

(Давоми бор)

Маҳмуд ҲАСАНИЙ тайёрлаган

Қишки Олимпиада — 2010

ДАСТЛАБКИ ЧЕМПИОНЛАР АНИҚЛАНДИ

Канаданинг Ванкувер шаҳрида XXI қишки Олимпиада ўйинлари бошланди.

Ўйинларнинг тантанали очилиш маросими 55 минг кишилик «BC Place» стадионида ўтказилди. Таъкидлаш жоизки, бундай тадбирларни ўтказишда ўзига хос тажрибага эга Дэвид Аткинсон сценарийси асосида тайёрланган очилиш маросими жозибали ва бетакрор тарзда ўтди. Айниқса олти кунлик эстафета давомида стадионга етказилган олов орқали Олимпия машъаласини ёқиш маросими йиғилганларда катта таассурот қолдирди. Ушбу тадбирда Канаданинг машҳур спортчилари Бобби Ор, Уэйн Гретцкилар иштирок этди.

Шуниси қувонарлики, 82 мамлакатдан ташриф буюрган 2600 нафардан ортиқ спортчилар орасида мамлакатимиз қишки спорт усталари ҳам бор. Жумладан, спортчилар паради чоғида тоғ чанғиси бўйича мусобақалар иштирокчиси Олег Шамаев Ватанимиз байроғини кўтариб ўтган онлар мухлисларимиз ёдида узоқ вақт сақланиб қолади.

16 кун давом этадиган Олимпиада ўйинларида қишки спортнинг 15 тури бўйича жами 86 та олтин медаль учун кескин курашлар бўлиб ўтади.

Шундай қилиб, илк мусобақалар давомида дастлабки чемпионлар номи маълум бўлди. АҚШлик Ҳани Кирни аёллар ўртасида фристайлнинг могул тури бўйича ўтказилган баҳсларда ҳурмат шоҳсупасининг энг юқори поғонасидан ўрин олгани ҳолда Олимпиаданинг дастлабки чемпиони бўлди. Шунингдек, аёллар ўртасида 1500 метрга шорт-трек баҳсларида Чжон Су Ли (Жанубий Корея), 3000 метрда конькида югуриш бўйича аёллар ўртасида М.Собликова (Чехия), фристайл могул бўйича эркаклар баҳсида Г.Кола (Франция) чемпионлар сафидан ўрин олди.

Беллашувлар аста-секин қизғин паллага кирмоқда.

(Ўз мухбиримиз)

ТИЖОРАТ ХАБАРЛАРИ ВА ЭЪЛОНЛАР / ТИЖОРАТ ХАБАРЛАРИ ВА ЭЪЛОНЛАР

Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги Абу Райҳон Беруний номидаги Тошкент Давлат техника университети қуйидаги кафедраларнинг кафедра мудирлиги лавозимларига ТАНЛОВ ЭЪЛОН ҚИЛАДИ:

ИҚТИСОДИЁТ ВА МЕНЕЖМЕНТ ФАКУЛЬТЕТИ

1. «Менежмент»
2. «Фалсафа»
3. «Дизайн»

ГЕОЛОГИЯ ВА КОНЧИЛИК ИШИ ФАКУЛЬТЕТИ

4. «Ҳаёт фаолияти хавфсизлиги»

ЭНЕРГЕТИКА ФАКУЛЬТЕТИ

5. «Иссиқлик энергетикаси»
6. «Электротехника, электромеханика ва электротехнологиялар»
7. «Касб таълими (энергетика) ва электротехника»
8. «Олий математика»

МЕХАНИКА-МАШИНАСОЗЛИК ФАКУЛЬТЕТИ

9. «Пайвандлаб ишлаб чиқариш машиналари ва технологияси»
10. «Металлар технологияси ва материалшунослик»
11. «Материаллар қаршилиги, машина ва механизмлар назарияси»
12. «Ер усти транспорт тизимлари ва сервиси»

ЭЛЕКТРОНИКА ВА АВТОМАТИКА ФАКУЛЬТЕТИ

13. «Электроника ва микроэлектроника»
14. «Автоматлаштириш ва бошқарув»
15. «Асбобсозлик»
16. «Умумий физика-2»

НЕФТЬ ВА ГАЗ ФАКУЛЬТЕТИ

17. «Нефть-газ конлари геологияси ва геофизикаси»
18. «Атроф-муҳит муҳофазаси»
19. «Умумий физика»
20. «Умумий кимё»

УМУМТАЪЛИМ КАФЕДРАЛАРИ

21. «Ўзбекистон тарихи ва ҳуқуқ асослари»

Аризалар қабул қилиш муддати — эълон чоп этилган кундан бошлаб 1 ой.

Манзилимиз: Тошкент шаҳри, Университет кўчаси, 2-уй, Тошкент Давлат техника университетининг бош биноси, 211-хона.

Телефонлар: 246-46-00, 246-81-42, 246-61-17

МУАССИС: ТОШКЕНТ ШАҲАР ҲОКИМЛИГИ

Бош муҳаррир Акмал АКРОМОВ

Манзилимиз: 100029, Тошкент шаҳри, Матбуотчилар кўчаси, 32

ТЕЛЕФОНЛАР:
Эълонлар: 233-28-95, 236-57-65. факс: (371) 232-11-39.
Душанба, сешанба, чоршанба, пайшанба ва жума кунлари чиқади.
Нашр кўрсаткичи — 563
ISSN 2010-9229

Газета Тошкент шаҳар Матбуот ва ахборот бошқармасида 02-1-рақам билан рўйхатга олинган.

Ҳажми — 2 босма табоқ, офсет усулида босилади. 4203 нусхада босилди. Қоғоз бичими А-2

Нашрни етказиб бериш масалалари бўйича турар жойлардаги почта бўлимларига ёки «Тошкент почтамти»га — 233-74-05 телефонига мурожаат қилишингиз мумкин.

Газета «Тошкент оқшоми»нинг компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонаси. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.

1 2 3 5

Буюртма Г- 106

Топширилган вақти: 15.15