

Бутун дунё пролетарлари, бирлашингиз!

# ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

16 ЯНВАРЬ 1971 й  
ШАБАНА  
№ 13 (1388)  
БАХОСИ 2 ТИЙИН.

ЎЗБЕКИСТОН КП ТОШКЕНТ ШАХАР КОМИТЕТИ ВА ТОШКЕНТ ШАХАР СОВЕТИНИНГ ОРГАНИ

## «ЎЗБЕКИСТОН КОММУНИСТИ» — «КОММУНИСТ УЗБЕКИСТАНА» ЖУРНАЛИНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ

Ўзбекистон Коммунистик партияси Марказий Комитети «Ўзбекистон коммунисти» — «Коммунист Узбекистана» журналнинг редакция ходимлари, авторлар активини ва журналдаги журналистларнинг биринчи сонига қўйилган кўнрақнинг 50 йиллиги муносабати билан қизғин кутлайди.

«Ўзбекистон коммунисти» — «Коммунист Узбекистана» — журнал ярим асрдан бери марксизм-ленинизм назариясини, Коммунистик партия ва Совет ҳукумати ҳақидаги аниқ ва фаол пропагандани қилиб келмоқда. Ўзбекистонда ва бошқа қардош иттифодчи республикаларда социалистик ва коммунистик қурилиш назарияси ва практикасига доир масалаларни ёритиш борасида катта иш олиб борди ва олиб бормоқда.

Журнал республикада ҳўжалик ва маданий қурилиш вазидаларини амалга ошириш, Ўзбекистон Коммунистик партиясининг оммавий меҳнат ғайрати ва сиёсий активлигини оширишдаги фаолияти, интернационализм ғояларини пропаганда қилиш, социалистик демократияни янада ривожлантириш билан боғлиқ бўлган бир қанча муҳим назария ва амалий проблемаларни ишлаб чиқишга каттагина ҳисса қўлди.

Журнал саҳифаларида ҳўжалик қурилишдаги фан-техника тараққиёти масалаларига кўзга қўйилган ўрин олиб турибди. Иқтисодий ишлаб чиқаришнинг самардорлигини, меҳнат унумдорлигини, ишлаб чиқариладиган маҳсулотнинг сифатини оширишга, жуда қаттиқ иқтисодий таламга риоя қилишга, давлат ва меҳнат иттифоқини мустаҳкамлашга катта эътибор берилмоқда.

Ўзбекистон Коммунистик партияси Марказий Комитети редакция ходимларига ва журналнинг авторлар активига иқтидор меҳнатларида катта муваффақиятлар тилади ва коммунистик қурилиш вазидаларини ҳал этишда журнал буёдан буён ҳам республика партия ташкилотининг содиқ ёрдамчиси бўлиб қолади, деб қатъий ишонч билдиради.

Журнал мамлакатимизда коммунистик жамят қурилишининг практикаси илгери сураётган ақтуал проблемаларни дадиллик билан ўртага қўйишни ва ишлаб чиқишни, коммунистик ғалабаси учун курашда партиянинг тобора кучайиб бораётган ролини кенг ёритишни, республика партия ташкилотининг ташкилотчилиги ва идеология ишидаги барча янгиликларни қўллаб-қувватлашни, ўз диққат-эътиборини кадрларни марсча-ленинчи тарбиялаш, коммунистларга, барча меҳнаткашларга сиёсий билим беришни кўчатириш КПСС XXIV съездини муносиб кўриб олиш масалаларига қаратиш лозим.

### ЎЗБЕКИСТОН КОММУНИСТИК ПАРТИЯСИ МАРКАЗИЙ КОМИТЕТИ.

### ЎЗБЕКИСТОН ССР ОЛИЙ СОВЕТИ ПРЕЗИДУМИНИНГ ФАРМОНИ «ЎЗБЕКИСТОН КОММУНИСТИ» — «КОММУНИСТ УЗБЕКИСТАНА» ЖУРНАЛИНИ УЗБЕКИСТОН ССР ОЛИЙ СОВЕТИ ПРЕЗИДУМИНИНГ ФАХРИЙ ЁРЛИГИ БИЛАН МУКОФОТЛАШ ТУГРИСИДА

Марсча-ленинчи назарияни 50 йил ўлиши муносабати билан пропаганда қилишда актив қат-лан «Ўзбекистон коммунисти» нашранинг, республикада таш- «Коммунист Узбекистана» килоглини ва идеология иши-журнали «Ўзбекистон ССР Олий ва таълимлаштиришга сама-Совети Президиумининг Фахр-рали ҳисса қўшганлиги учунги ёрлиги билан мукофотлаш-ҳамда наҳр этила бошлаганига сии.

Ўзбекистон ССР Олий Совети Президиумининг Раиси **Н. МАТЧОНОВ**,  
Ўзбекистон ССР Олий Совети Президиумининг Секретари **Р. САХИБОВ**.

1971 йил 15 январь. Тошкент шаҳри.

## ЖУРНАЛ ТОНГИ ГАЗЕТА-ЛАРДА

15 январда Тошкентда ана шу шонли йилнинг бағишланган таънавали йилнинг бўлиб ўтди. Бу йилдаги шаҳар меҳнаткашлари коллективларининг намоёндилари, журналистлар, олимлар ва пропагандачилар, партия, совет ҳамда жамоат ташкилотларининг раҳбарлари иштирок этидилар.

КПСС Марказий Комитети ленинчи сиёсий бюроси состави билан дўх билан йилнинг фохрий президиумига сайланди.

Хозир бўлган кичилар Ўзбекистон Коммунистик партияси Марказий Комитетининг журналга юборган табрикномасини гулаураси қарсаклар билан кўтиб олдилар. Табрикномани Ўзбекистон Коммунистик партияси Марказий Комитети бюро аъзоллигига қандайд, республика Министрлар Совети Раисининг ўринбосари М. Т. Турсунов ўқиб эшиттирдилар.

Ўзбекистон ССР Олий Совети Президиумининг Секретари Р. Сахибов республика Олий Совети Президиумининг Фахрий ёрлигини топширди. Журнал юбилей муносабати билан шу ёрлиқни олишга савобор бўлди.

Журнал босиб ўтган шонли йил туғрида унинг бош редактору А. Д. Ивашенко доклад қилди. «Совет Ўзбекистони» газетасининг редактору М. Қориев, «Партиянинг турмуши» «Партиянинг жинди» журналнинг бош редактору Т. С. Соатов, Тошкент шаҳар Октябрь райони партия комитетининг биринчи секретари Т. Соатов, Қизил байроқчи Туркистон халбий округи сиёсий бошқармаси бошлигининг ўринбосари — пропаганда бўлимининг бошлиғи полковник Н. С. Злобин, Ўзбекистон Коммунистик партияси Марказий Комитети ҳузуридаги партия тарихи институти директорининг ўринбосари Е. Н. Незметов, «Таш-сельмаш» заводи партия кабинетининг мудир А. Е. Самсонов, В. И. Ленин номи Тошкент Давлат уни-верситети тарих факультетининг денани, тарих фанлари доктори Г. А. Хидойтов йилдаги сўзга чи-қиб, журнал коллективини табрик-ладилар. Улар марсча-ленинчи назарияни, коммунистик партия ва Совет ҳукумати сиёсатини пропаган-дада қилишда журналнинг юрсат-ган катта хизматлари тўғрисида гапириб, редакция коллективига янги иқтидор муваффақиятлар тила-ди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.

Журнал номига Москва ва қардош республикалардаги назария ва сиёсий журналларда, Ўзбекистон партия ташкилотлари ва журнал-лар коллективларида, илмий ва бошқа турли ташкилотларда қўй-дан-қўй табриклар олинди.



## Машинасозлар ғайрати

Юбилей йилини муваффақиятли янгула-роқ Меҳнат Қизил Бай-роқ ордени «Ташсель-маш» заводининг меҳ-наткашлари шу кун-ларда съезд олди со-циалистик мусобақаси-ни янада қизитиб юбордилар.

Заводимизнинг ме-хнат қилаётган 10-пресслаш цехида иш-хар қачондан ҳам қизғин, 1970 йилда ҳам-воқоли патжаларини қўлга киритган цехи-миз коллективини 1971 йилда янада унумли меҳнат қилиб, мамла-катимизга ўтган йил-дагидан ҳам кўпроқ пахта териш машина-лари ишлаб чиқаришга эҳд қилганлар. Биз съезд олди социали-

стик мусобақасига қў-шилдиб, квартал пла-ни мuddатидан илгари — 26 марта бажа-ришга, йиллик плани-га эса 25 декабргача у-далашга аҳд-паймон қилдик.

Убайдулла Тошпула-тов бошчи комсомол ёшлар бригадаси, Аб-дулайим Шукуров, Эсонбой Мамақулов, Абдурахмон Мухаме-дов, Николай Рясова-ки коммунистик меҳ-нат бригадалари, Ко-мил Қорабоев, Вален-тина Горбунова, Вита-лина Любушина ва Шо-лоп Сайфуллин каби ишчилар социалистик мусобақада пешчада-лик қилмоқдалар. Ю-қорида номлари

Кўбба саро-кида СССР Олий Совети Президи-умининг Раиси Н. В. Подгорний билан Бирлашган Араб Республика-си президенти Ан-вар Саид ўртаси-да музокаралар бўлиб ўтди.

СССР Олий Совети Президи-умининг Раиси Н. В. Подгорний ва Бирлашган Араб Республикасининг президенти Анвар Саиднинг ҳамда уларнинг ҳамро-ҳлари Асвон гид-роэнергетика комплексини қури-лиш тугаллигини муносабати билан ўтақизилган та-навда қатнашиш учун Асвонга етиб келдилар.

Республика-миз областлари-да партия конфе-ренциялари бош-ланди. Кеча Самар-қанда, Фарғона-да, Бухорода, шу-нингдек, Наман-ган ва Қашқадарь областларида ҳам область партия конференциялари ўз ишини бош-лади.

СССР билан Монғолия Халқ Республикаси ўр-тасида дўстлик, ва ўзаро ёрдам тўғрисидаги шерт-номанинг 25 йил-лигини Ўзбекистон пойтахти тантан-али нишонлади.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

СССР билан Монғолия Халқ Республикаси ўр-тасида дўстлик, ва ўзаро ёрдам тўғрисидаги шерт-номанинг 25 йил-лигини Ўзбекистон пойтахти тантан-али нишонлади.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

14 декабрда Совет Иттифоқида Ериш набағи-ги сунъий йўло-ши «Космос—39!» учқириди.

## КВАРТАЛ ПЛАНИ— МУДДАТИДАН ИЛГАРИ

тилга олинган киши-лар 1971 йил биринчи квартал планини му-ддатидан ўн кун илгари байкариб, КПСС XXIV съездини муносиб меҳ-нат совғалари билан кўтиб олиш учун а-стойдил меҳнат қили-япти.

М. МУВИНОВ,  
«Ташсельмаш» за-води-нинг слесари, ко-ммунистик меҳнат зарбдори.

Кўйликдаги «Усель-хозтехника» ремонт-ме-ханка заводининг ко-лектив сьезд очилди-дан кунгача ҳар ил-мариздаги тракторлар учун бир мингта мото-рин капитал ремонтдан чиқаришга эҳд қилди.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

Суратда: корхона-нинг пешчада ишчилари-дан (чапдан) КПСС аъзо-слесари моторист Ка-бар Собиров ва механик Эркабой Деҳқонов.

## ИМКОНИЯТЛАР ИШГА СОЛИНМОҚДА

МЕХНАТ зафарла-римизни партия-мизнинг XXIV съезди-га бағишлаймиз —Тошкентдаги 1-темир-бетон буюмлари заводи-нинг ишчи-хизматчилари ана шундай шир ости-да меҳнат қилмоқдалар. Коллектив аъзолари ТашГРЭС, Тошкент тра-ктор заводи, «Қизил-тонг» тикувчилик фир-маси ва бошқа илгор са-новат корхоналари ко-лективларининг съезди-ни муносиб армунолар-дан кўтиб олиш юзаси-дан бошланган қимматли ташаббусига яқинлик билан қўшилдилар.

Бу тушунари албатта, Чунки, коллектив аъзо-ларининг зиммага олган оширилган юксак со-циалистик мажбурият-лари барча ички резер-ларини ишга солиш иш-суриятини ва ғайратни оширишни тақозо эта-моқ-да.

Завод коллектив-и 1971 йилнинг биринчи кварталги тошқиргини мuddатидан илгари адо-этиш ва планга қўшимча равишда 1000 кубометр илгма темир-бетон бую-мларни етказиб бериш-га қарор қилди. Меҳнат-чилар шу давр ичиде пландан ташқари 20 минг сўмлик махсулот реализация қилишга ва ўн минг сўм фойда олишни таъминлашга бел боғлаганлар.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.

Завод коллектив-и бар-ча ички резервларини ишга солиш ҳисобига йиллик планга қўшимча 80 минг сўмлик махсу-лот ишлаб чиқаришга ҳам қарор қилди.



## ЮК ТУШИРИШ МЕХАНИЗАЦИЯЛАШТИРИЛАДИ

Транспортнинг барча турларида юк тушириш иши ортти мураккаб меҳнат востанларидан ҳисобланади. Ана шун-дай машаққатли қилма-барҳам бериш мақса-дида Тошкентдаги мах-сулотларни ўраш ва жойдан янқоқлари конструкторлик техно-логия бюроси ходимла-ри, транспортдан қоп-даги юкларини тушира-диган механизмни яратдилар. Шу кун-ларда бу машина Курск областидан Қара Либ-кнехт, номи машина-созлик заводида тайёр-ланди.

Янги машина бир соатда бир минг ички юз қопни ортади ёки туширади.

Янги машина бир соатда бир минг ички юз қопни ортади ёки туширади.

Янги машина бир соатда бир минг ички юз қопни ортади ёки туширади.

Янги машина бир соатда бир минг ички юз қопни ортади ёки туширади.

Янги машина бир соатда бир минг ички юз қопни ортади ёки туширади.

Янги машина бир соатда бир минг ички

# ҚАЛБГА ЙЎЛ ТОПИБ

Қорачадан келган, паст бўйли йилги биринчи марта илпак йиғириш ҳисобига илпак йиғиришнинг унинг топиб берувчи шоярд тунди. Баъзилар унинг хусусига ҳароб дурустроқ мутахассис бўлишига умид қилишган эди, Чунки, бу касб технологияси жиддатдан мураккаб ва жисмоний куч талаб қилади.

Аммо, Ботир Раҳимов илпак дамлар биринчи қийинлашган бўлсада, таялган касбини севиб қолди. Ишда илпак йиғиришнинг технологияси қондаларини йиғириш автоматининг мураккаб қисми ва деталларини пухта ўрнатди.

Ботир ўз устидан тинмай ишлади, илпак йиғириш автоматини ва технологиясини оид адабиётларни ўқиди, ишдан бўш вақтларида ремонт ишларига қатнашди.

Фабрика ва цех маъмурияти унинг таъкилотчилик қобилиятини ва ишга бўлган ихлосини ҳисобга олиб, мастер ёрдамчиси этиб тайинлади.

Ботир ишчиларнинг яна намойиши қилди. Қаровиса аҳолида бўлган серияни ўзи ремонт қилди, яроқсиз қисм ва деталларини алмаштирди, мойлади. Ҳар уч кишилик коллективни ўз атрофида бириктириб, илгорлар қаторига олиб чиқди. Серия коллективини ой сайин давлат планини 105—107 процент қилиб адо эта бошлади. Махсулот сифати планга нисбатан анча ортди, 45—55 процент биринчи сорт илпак топширилди, буни адо қилди. Қўлпаб қимматбаҳо пилла тежаб қолди.

Фабрика касабга союз комитетининг қарори

билан серияга «Коммунистик меҳнат бригадаси», Ботир бошлиқ ўн уч илпакчи «Коммунистик меҳнат зарбдор» деган фахрли ном берилди.

Фабриканинг илгор ишчилари қатори Б. Раҳимов «Шавкат» меҳнати учун» юбилей медални билан мукофотланди. Коммунолар умумий мажлисида унга ишонч билдиришиб, бир овоздан фабрика комсомол ташкилотига секретарь этиб сайланди. У ҳозир Тошкент қишлоқ хўжалиги институтининг III курсида сирдан ўқимокда. Унинг ўқишида, ишда кеска ишчи ва коммунистлардан М. Бенайитов, Т. Расулов, А. Байсаров, Б. Оллоев ва бошқаларни эълон ёрдам курсатмоқдалар.

— Олти йилдирки, шу фабрикада ишлай

ман, — дейди у. — Сериянинг аҳли коллектив бошқа сериялар каби фидокорона меҳнат қилиб, беш йиллик топшириқларини 1970 йил октябр ойидаёқ бажарган эди. Ҳозир 1971 йилнинг март ойи ҳисобига махсулот бермоқдамиз. Эбекистон Коммунистик партиясининг XVIII съезди ва КПСС XXIV съезди шарафига меҳнат соғваси тайёрланди. Биринчи квартал топширигини бажариб, биринчи сорт илпак топшириши 75 процентга етказиб, қанда 50 килограмм илпакни икътисод қилишга ваъда берганимиз. Биз бу ваъданинг албатта, бажарганимиз.

Н. АХМЕДОВ, Тошкент шўлакчилик фабрикаси йиғириш цехи партия ташкилотининг секретари.

## КПСС XXIV СЪЕЗДИ ШАРАФИГА ҚУРУВЧИЛАР АҲДИ

«Главашкентстройга» қарашли 159-трестнинг 22 қурилиш бошқармаси коллектив беш йиллик ва юбилей йили планини мудафидан олдин бажариб, янги йилги меҳнат муваффақиятлари билан кутиб олди.

Пешқадим коллектив партиянинг навбатдаги съезди шарафига йил бошидан соҳа шайқолини мусобақани кучайтириб юборди.

Съездин муносиб кутиб олиш юзасидан қурилиш бошқармаси коллектив томонидан қабул қилинган янги мажбуриятда уларнинг режасида аниқ ифодаланди. Бошқарма биринчи квартал планини 24 мартга бажаришни мўлжаллаб турибди.

Қурувчилар квартал планига қўшимча 40 квартирани уй, болалар ёғочлари ва бошқа объектларни қуриш ишлари билан банд. Бунинг учун барча имкониятлар ҳисобга олиб чиқилган. Умумий майдонни икки минг етти юз квадрат метрдан иборат бўлган 56 квартирани уй билан, Чилонзордаги уй-жой куриш кооператив пайкарига қурилишда ёрдам бериш уларнинг биринчи даражали вазифасидир. Қурилиш материалларидан тежаб-терғаб фойдаланиш туғайли 150 кубометр қоршима, 50 кубометр тахта, 50 тонна цемент, 2600 дона ишт тежаб, 80 килограмм микс, 80 киловатт-соат электр энергияси тежаб қолди.

Иш вақтида юксак кўрсаткичларга эришиш ва ишчи илмий асосда ташкил қилиш туғайли механизм ва автоматизациянинг бекор туриб қилини 15 процент камайтирилади.

Бригада ва участкаларга бирикитилган ишчилардан йигирма кишига ҳунар ўргатилиб, ўттиз илмининг малакасини ошириш қўзда тутилди. Ҳозир бошқарма коллектив мўлжалланган ишларни амалга ошириш учун барча тадбирларни қўламоқда.



Сиз суратда кабель заводдаги II-технинг умумий қўрилишини кўриб турибсиз. Бу ерда галтакларга сизлар йиғилди. М. Тўйчиев фотоси.

## ЁШЛАР—ПАРТИЯ СЪЕЗДИГА

ПОИТАХТНИНГ Октябр районидан санаот қорхоналари қурилиш ташкилотлари ва бошқа барча ишда чинариш муассасаларида минг-минглаб комсомол-ёшлар тайёр қўриштирилди. Уларнинг шу қўнлардаги бутун қўн-ғайрати партиянинг яқинлашиб келаётган съездини арзигулик меҳнат туҳфалари билан кутиб олишга қаратилган. Комсомол-ёшлар коллективлари ўртасида авж олиб кетган мусобақа район комсомол комитети томонидан бошқариб борилмоқда.

Район қорхоналаридаги комсомол-ёшлар бригадалари коллективлари ўртасидаги социалистик мусобақада голиб чиқиб мунтазам равишда рағбатлантирилиб борилади. Бунинг учун, район комсомол комитети томонидан кўчма вимпель ташкил этилган. Янгида ўтган йилнинг тўртинчи квартал натижаларини кўриб чиққан район комсомол комитети кўчма вимпелни бош қиймлар фабрикасидаги С. Абдукаримовга етакчилик қилаётган комсомол-ёшлар бригадаси коллективига беришга қарор қилди. Комсомол XVI съезди номин билан атадувчи бу бригада аъзолари шу қўнларда партия съезди шарафига турб қилинган зарбдор вахтада турб меҳнат қилишляпти.

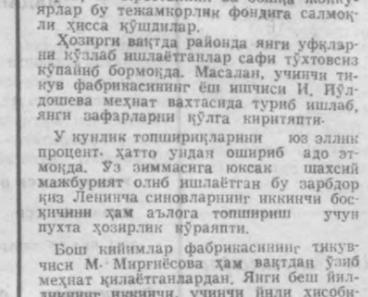
Қорхоналарда фидокорона меҳнат қилаётган ёш ишчилар ўртасида рационализаторлик ва ихтирочилик ҳаракати тора кенг қулоч ёйиб бормоқда. Техника тарафидан илгори томонидан тушган қимматли тақлифлар эвазига, сўнгги бир йилдан охири вақт мобайнида, салкам олти юз минг сўм фойда олинди.

Олтинчи қурилиш трести комсомол комитетининг секретари А. Ниқулди, комсомол ихтирочилардан А. Абдужабаров, И. Крестянин ва бошқа жонқурлар бу тежаскорлик фондида салкам ҳисса қўшилди.

Ҳозирги вақтда районда янги ўқуларни қўлаб ишлаётганлар сафи тўхтовсиз кўпайиб бормоқда. Масалан, учинчи тукув фабрикасининг ёш ишчиси И. Йўлдошева меҳнат вахтасида туриб ишлаб, янги зафарларни қўлга киритляпти.

У кунлик топшириқларини юз эллик процент ҳатто ундан ошириб адо этмоқда. Ҳазимасига юксак шахсий мажбурият олиб ишлаётган бу зарбдор қиз Ленинча синорларнинг иккинчи босқичини ҳам аълога топшириш учун пухта ҳозирлик қўрляпти.

Бош қиймлар фабрикасининг тикувчиси М. Мирисова ҳам вақтдан ўйиб меҳнат қилаётганлардан. Янги беш йилликнинг иккинчи, учинчи йили ҳисобига ишлаётган ёш ишчилари район қорхоналаридан истагача топши мўжун.



Сиз суратда кабель заводдаги II-технинг умумий қўрилишини кўриб турибсиз. Бу ерда галтакларга сизлар йиғилди. М. Тўйчиев фотоси.

**«Зангори ёқилги»** (ЎзТАГ).  
**чиқариш ортиб бормоқда**

биринчи квартал планидан ташқари, Москвага 20 миллион куб метр газ юбориш мажбуриятини олди.

**Янги қурилишда иш қизғин**

ЯНГИЕР. Сирдарё ГРЭСи қурувчилари учинчи ва тўртинчи энергоблоклар пойдеворининг металл қарқасларини монтаж қилиб бўлишди. Энди майдонга бетончи-лар келишди. Улар ярим ой мобайнида ҳар бир пойдеворга бир ярим минг кубметрдан, яъни уч минг кубметр бериб қоршима ётқизишлари қорал.

Шу қўнларда Андрей Рабин бошлиқ арматурчилар ва электр пайвандчилар бригадасининг иш айниқса қўлайиб кетган. Бу бригада мўри пойдеворининг металл қарқасини тайёрляпти. Навбатдаги бетон ҳиссаси ётқизиляб бўлини би, таи арматурчилар пўндалан қўн янавлани мураккаб турлар «туғиб бошляшди». Ҳузи 180 метрга борадиган мўрининг пойдевори Миррўзқўлни кўчи шамолларига бердони бериш керак. КПССнинг XXIV съезди шарафига меҳнат вахтасида та турган арматурчилар ҳамма ишларни рағбани ҳамма ишларни қилган ҳолда сифатли қилиб бажармоқдалар. (ЎзТАГ).

**«Янгиликлар клуби»**

ҚЎҚОН. Фарғона областида биринчи бўлиб Қўқонда ёш учувчилар клуби очилди. Клубга юқори синфларнинг энг яхши ўқувчилардан бир гуруҳи ўқинга кирди. Болалар икки йил мобайнида аэродинамикани, самолётини бошқариш назарисини ва практикасини, аниқдигателларнинг конструкциясини ва бошқа махсуус фанларни ўргатадиларки, булар ўрта мактабларни тамомлаб чиққанларидан кейин граждандан авиацияси ўқун юртларига кириш учун муваффақиятли тайёргарлик кўришда кўл келади. (ЎзТАГ).

**«Янгиликлар клуби»**

ҚЎҚОН. Фарғона областида биринчи бўлиб Қўқонда ёш учувчилар клуби очилди. Клубга юқори синфларнинг энг яхши ўқувчилардан бир гуруҳи ўқинга кирди. Болалар икки йил мобайнида аэродинамикани, самолётини бошқариш назарисини ва практикасини, аниқдигателларнинг конструкциясини ва бошқа махсуус фанларни ўргатадиларки, булар ўрта мактабларни тамомлаб чиққанларидан кейин граждандан авиацияси ўқун юртларига кириш учун муваффақиятли тайёргарлик кўришда кўл келади. (ЎзТАГ).

# Планетамиз янгиликлари

## В. И. Лениннинг энг яхши ҳайкали учун конкурс

Прага Староместская ратушасининг заалларида жаҳон пролетариатининг доҳийси В. И. Лениннинг бўлак ҳайкали лойиҳалари иштирокчиларга танлов берилди. Танловнинг мақсади Лениннинг энг яхши ҳайкали лойиҳасини танлов асосида танлов берилди.

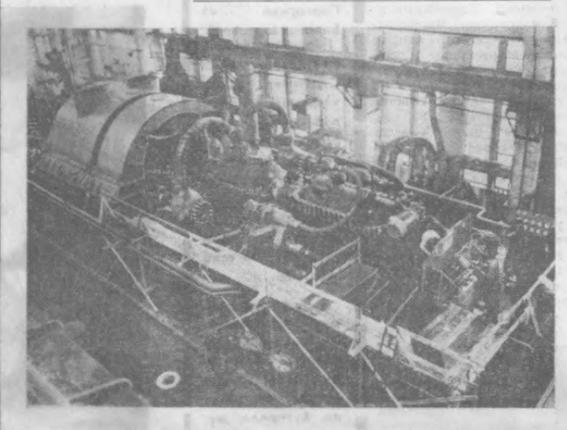
Танловнинг мақсади Лениннинг энг яхши ҳайкали лойиҳасини танлов асосида танлов берилди.

## СОЦИАЛИЗМ МАМЛАКАТЛАРИДА

### МЕТАЛЛУРГЛАР ТАШАББУСИ

Польша шахтёрлари давлатдан илҳомланган мамлакат металлургия вазирларининг ташаббуси билан чиқмоқдалар. Саноатнинг металлургия талабини тезроқ қондириш мақсадида улар бу йил планга кўшимча равишда 110 минг тонна чуан, шуниқса микдорда чуан, 80 минг тонна прокат, минг тонна кокс ишлаб чиқариш мажбуриятини олдилар.

Бу қарор Катовице шаҳрида бўлиб ўтган металлургия қорхоналари ходимлари Умум Польша партия активи йиғилишида қабул қилинди. Металлургия Польша Бирлашган ишчи партияси Марказий Комитетининг биринчи секретари Э. Герекке йўллаган мактубларида ўз мажбуриятларини баён этидилар. (ТАСС).



## ХАНОЙ МЕХНАТКАШЛАРИНИНГ МУВАФФАҚИЯТЛАРИ

ХАНОЙ. Ханой матбуоти республика пойтахтининг 1970 йилда махсукуни шўлаб чиқариш ақуналарини кенг ёритмоқда.

Газеталарнинг хабар беришича Ханой маҳаллий санаот қорхоналари махсулотининг ҳажми 1969 йилдаги нисбатан беш процент кўпайган. Кенг истеъмол моллари ишлаб чиқариш 13 процент ортган. Озиқ-овқат саноати яхши натижаларга эришди. Утган йили бинокорлик материаллари ишлаб чиқаришга айниқса Катта эътибор берилди. Илпакчи план етти процент ошириб бажарилди. (ТАСС).



Қўшма Штатларда «Яхудиёларни химоя қилиш логиси» деб аталмиш сионистик ташкилотнинг безорилари томонидан қидирилатган бешошлилар давом этмоқда. СУРАТДА: Нью-Йоркдаги Америка-Совет дўстлиги жамаитининг хонаси «Яхудиёларни химоя қилиш логиси» безорилари ҳужумидан сўнг шундай ҳолат тушди. Сурат «Дейли Уорлд» газетасидан олинди. ТАСС фотохроникаси.

## ЎТ ОЧИШНИ ТЎХТАТИШГА ЧАҚИРИҚ

АММОН. Иордания ҳукумати ва Фаластин озолини ташкилотининг Марказий Комитети мамлакат бирлигини сақлаш мақсадида Аммонда ва бу йил Иорданияда ўт очилиши дарҳол тўхтатишга даъват этидилар. Бу ерда эълон қилинган қўшма баёнотда ҳар иккала томон маълум қилдики, нима-ним ўт очилиш тўхтатмас экан, унга «Араб миллатига ва арабларнинг умумий ишига сотилиш қили» деган айб қўйилди.

Қўшма баёнотни имзолаган Иордания бosh министри Васфий Тейла билан Фаластин озолини ташкилотининг Марказий Комитетининг аъзоси Иброҳим Бакр мамлакат аҳолисига муурожаат қилишиб, нормал иш фаолиятини бошлашга ва вазиетини нормаллаштиришга барча чоралар билан ёрдам беришга чакирдилар. (ТАСС).

# ДАЛАЛАРДА ЯНГИ МАШИНАЛАР ВАРШАВА

## ТОВАР АЙИРБОШЛАШ КЎПАЙМОҚДА СОФИЯ

Янги йил қишлоқ меҳнатқашларига ҳуш-хабар келтирди, Варшавадаги «Урсус» заводининг ишчилари янги «С-345» маркали трактор ишлаб чиқара бошлядилар. Бу—Польша тракторлари орасида энг барқали унверсал трактор бўлади.

Тракторнинг яхши маневр қила олиши, бошқаришининг тақомиллаштирилганлиги, тезлигининг орткилиги—ана булар янги машинанинг техник ваий жхатдан асосий афзалликларидир. Янги машина 15 та турли тилдаги қишлоқ хўжалик машиналарини ва мосламаларини тиркаб ишлаш олади. «С-345» маркали тракторлар учун тиркақладиган қуролларни Грудзендаги «Уния» заводининг ишчилари ишлаб чиқара бошлядилар.

Қўшма дала ишлари бошлангунча қадар Варшава машинасозлари шундай янги машиналардан қишлоққа салкам 400 тасин юборадилар.

## САЙЛОВЧИЛАРНИНГ НАКАЗЛАРИ БАЖАРИЛДИ

ВЕНГРИЯДА МАҲАЛЛИЙ советлар депутатларининг тўрт йиллик ваколати тугай деб қолди. Давлат ҳошимиятининг маҳаллий органоари қилинган ишларни якунийла бошлядилар.

Мамлакатдаги 19 обласдан биттаси—Фейер области маҳаллий советларининг депутатлари 1967 йилнинг қўшмадаги сайлов кампанияси вақтида шундай нақазлардан етти мингта олган эдилар. Бу нақазларнинг бажарилиши ҳаммиша депутатлар фаолиятининг марказида турди. Бу нақазларнинг кўпчилиги қисми бажарилди.

## ЧЕХОСЛОВАКИЯ ОЗОД ҚИЛИНГАН КУННИНГ 25 ЙИЛЛИГИ

БРАТИСЛАВА. Словакия ёшлар доозининг қишлоқ ташкилотини Лоубицада «1945 йил май мероси» конкурсига бу йилнинг ўзини олди. Бу конкурс Чехословакия Совет Армияси томонидан ўтказилган конкурснинг 25 йиллик шарафига ўтказилган эди. Лоубица ёшлари қишлоқ социализмни қуришида аъло қатнашганларини учун ва маҳаллий кооперативга катта ёрдам беришлари қилиб бозорга етказиб берилади.

## НЕФТЬ ЧИҚАРИШ КЎПАЙДИ

МИСРИНГ нефть разведкачилари совет мутахассислари билан ҳамкорликда Фарбий саҳродаги Сна ваҳдасида нефть қидириш ишларини муваффақиятли суратда олиб бормоқдалар. Сааноат, нефть ва минерал ресурслар минострилги бу районда келгусида кўп нефть қазиб чиқарилади, деб ҳисобляди. (ТАСС).

## ИШЧИЛАР ЁППАСИГА ИШДАН БЎШАТИЛМОҚДА

ЛОНДОН. Англияда янги йилнинг дастлаби ҳафталарида ишчилар кўлаб ишдан бўшатила бошляди. Матбуотнинг хабар беришича, кейинги кунларда 12 минг ишчи ишдан бўшатилади. Англия санаотининг бир қанча тармоқларида ишлаб чиқаришнинг натижасида рўй берган инфляция ишчиларнинг ишдан бўшатилишига сабаб бўлмоқда.

«Файношл таймс» газетаси хабар бериди: Шотландиянинг электрон ускуналар ишлаб чиқарадиган «Хонсуэлл» фирмаси 50 ишчи ишдан бўшатиляганини эълон қилди.

«Дейли телеграф»

## Марказ партиясининг таклифи

ХЕЛЬСИНКИ. Финляндия Марказ партиясининг парламент фракцияси бошқа партияларга муурожаат қилиб, хавфсизлик масалаларига бағишланган Умумевропа кенгашини қадришга кўнлашмоқ учун парламент комиссияси тузилиши таклифи эъди. Марказ партиясининг фикрича, бундай комиссия тузиш мамлакат ичида ҳам, шунингден, мамлакат ташқарисидан ҳам Умумевропа кенгашини чакришга доир қилнаётган ишларни активлаштириб юборган бўлур эди. (ТАСС).



Францияда ички ҳафтадан буйи мисли кўрилмаган совуқ даров этмоқда. Мамлакатнинг кўпгина районларида, айниқса Рона дарёси водийси ва Марназий массивда ҳарорат 27.34 даражага тушиб кетди. Қалин қор ва музлар Франция территориясининг атомобил йўллари-нинг кўпчилигини ишдан чиқарди. СУРАТДА: Монтелимар (Дром департаменти) йўлларида, Шатак енгил атомобилни тортомоқда. АФП—ТАСС фотоси.

# МУЗ АСРИНИНГ БУЛБУЛИ

Жуда қадимий ибтидий даврдан буюн бизнинг давримизгача яшаб келган қушлардан бири — қаркур ажойиб жонивор. Бу айта эрмаси — мамонтнинг замондоши бўлиб, тош ва туз асрида яшаган. А. Брэмнинг кўп жылдги асарларида таърифлашича, қаркур ҳайвонот боғларида жуда кам учрайди. Ҳа, бу кўшн қўлда овқат бериб ўргатиш жуда қийин. Ундан насл олиш эса мушкул иш. Қўшнга мамлакатларнинг олимлари қаркурларнинг қўлда қўлайтириш устида бир асрдан кўпроқ бош қотиришди. Аммо уларнинг барча ҳаракатлари кўнглиздаги натижани бермади. Волгоград ва Калинин областларининг территориясида жойлашган Дарвин давлат заповеднигининг илмий ходимлари булдан етти йил муқаддам шуну проблема устида ишлашди. Улар дала ёввойи қўшлари питоминини қуриб, тай-гада ушланган қаркурлардан насл олиш устида узоқ илмий экспериментни бошлади. Ундай қўшлар бу ерда аз эмас. Биргина

Волгоград областида 40 мингдан ошми қаркурни санаш мумкин. Кўп тажриба ўтказилгандан сўнг, қаркурлардан насл олиб, уни сақлашга эришилди. Ҳозир заповедникда инкубатор бўлиб, еш жўзларни ўстириш учун махус система ташкил қилинган. Таъриба ўтказиш давом этмоқда. Атрофи тўсилган майдонларда яшаётган қаркурлар, кўрлар, чиллар, қанқаллар ва бошқа қўшлар ҳозирча питоминда ўстирилгай ягона насл бўлиб қолмоқда.



## Чой қандай дамланади?

Чойнинг бор хусусиятларидан баҳра олиш учун уни маълум қонунга ойна қилиб дамлаш лозим. Чой дамлаганда, аввало, бир марта қайнаб бўлган сувни танқир қайнатиб дамлаш тавсия этилмайди. Чойнак қайнаб сув билан қайнаб тапшаниши шарт.

## Фойдали маслаҳатлар

Айрим вақтларда пиёда ёки стаканда чой, кофе ва бошқа ширинликлар ичганингизда, идишда ўша суюқликларнинг изи қолади. Буни дегларини, хатто совуни суриб ҳам кетказиш мумкин. Бу ҳолда пиёда, стаканларингизни охирига сиркаси ё бўлмаса ош тузи намоянада хушлаган тоза латта билан артин тавсия қилинади. Шундан ташқари идишнинг хазиргина харид қилиб олгандай кўринади.

Гўшдан бўлган тайёрлаётганингиз да

## ТОШКЕНТДА СОАТ 12 БЎЛГАНДА...

- Москва, Ленинград, Вильнюс, Киев, Кишинев, Минск, Петрозаводск, Рига, Таллин каби шаҳарларда эрталаб соат тўққиз бўлади.
- Вокү, Ереван, Тбилисида соат миля ропароса уни кўрсатади.
- Ашхабад, Свердловск, Челябинскда — 11;
- Олмаота, Ойск, Душанбе, Фрунзе шаҳарларида вақт Тошкентникига тенг бўлади; Новосибирск, Томск, Улан-Батор, Ханойда — 1;
- Иркутск, Улан-Уде, Пекинда — 2;
- Якутск, Пхеньян, Токиода — 3;
- Владивосток, Хабаровскда — 4;
- Охотск, Магадан, Курил оролларида — 5;
- Петропавловск-Камчаткада кечки соат — 6;
- Анадири ва Чукоткада кечки — 7;
- Сан-Францискода — 8;
- Вашингтон, Нью-Йоркда кечки — 11;
- Лондон, Мадрид, Парижда туни — 4;
- Берлин, Белград, Будапешт, Бунава, Вена, Прага, Тирана каби шаҳарларда туни соат — 5;
- Бухарест, София, Хельсинкиларда эса эрталаб соат 6 бўлади.

## Мен ўғлимни дейман...

Олтимиш ёшлардаги бир кишининг забардаст ўғли ва 4—5 ёшлардаги ширин набираси бор эди. Саратон иссиғида ҳалиги забардаст йигит бошланг ҳолда пахса девор ураётган эди.

Отаси ўғлига насиҳат қилиб, деди: — Ўғлим, буни тафот иссиғи дейдилар, бошланг ишланг, офтоб уради...

— Қўверинг, дедди бизларга ҳеч нәрсә қилмайди, — жавоб берди ўғил.

Ота яна такрорлади, ўғил яна қулоқ солмай, ишда давом эттаверди. Кейин ота ўрмидан турди-да, салқин долон (бостирма)да ўйнаб ўтирган набирасини кўтариб олди ва бошланг офтобда олиб ўтирди. Бунга кўзи тушган пахса ураётган ўғил жон ҳолатда дедиса: — И, и... болани солга олинг, ахир боши қизиб кетди-ку, иссиғини қаранг!

Отаси деди: — Ҳеч нәрсә қилмайди, ўғлим, қўверинг! Пахса ураётган ўғил ҳаллослаб кела солиб, фарзандига ташланган эди, ота айтиди: — Ҳа, фарзанд ширин эканми, менга сиз ҳам ана шундай ширинсиз, ўғлим...

С. УБАЙДУЛЛАЕВ.

МОСКВА. Мехнат Қизил Байроқ ордени Марказий Давлат кўрғач театри С. В. Орловнинг бошчилигида театрининг янги биносида томошалар кўрсатади. Театрнинг катта ва кичик иккита зали бор. Кичик залда 235 киши, асосан 5 ёшдан 10 ёшгача бўлган болалар спектакллари томоша қилишади. Струларнинг ахши ўрнатилиши, бироз ётиқ пол туфайли ҳамма ердан ҳам сахнага яхши кўриш мумкин. Бу ерда овоз ҳам ахши эшитилди. Динамиклар шип ва пол остига ўрнатилганлиги туфайли ит хурушдан то уяётган самолётнинг товушигача табиий бўлиб эшитилади.

501 ўринлик катта залда кундуз кунни катта ёшдаги болалар, кечкурун эса катталар томоша кўришади.

Саҳна ортда қулай артистик хоналари, декорация кўриш учун катта хона, ишлаб чиқариш устаконалари жойлашган. У ерда кўрғач театри тайёрлаб механиклар ердими билан сахнада «Мўъжизалар» кўрсатилади.

Шундай қилиб, янги театрга премьера бошланг кунни келди. Бу байрамгаддек безатилган бинода театр ўзининг 39 йиллик ишини намойиш қилади. Сергей Владимирович Образцовнинг ўзи театрга факат режиссёр сифатида

## Қўғирчоқлар УЙИ

Эмас, балки актёр сифатида ҳам қатнашади. Театрда музейга катта ўрин берилган. Бу жуда



кўп миқдорда театр кўрғач театри тўпланган мажондаги биринчи музаейдир. У ерда 40 мамлакатдан келтирилган мингдан ортиқ эскиналар бор. Шу ернинг ўзидек кўнгили спектаклларнинг қаҳрамонлари ветеран бўлиб қолди.

СУРАТДА: Кобой — АҚШ кўрғачи.

П. Носов фотоси. ТАСС фотохроникаси.

## Ким чиройли?

— Менинг оймлар жуда чиройлилар, — деди ҳавас билан Гулнора, — шунинг учун дадамлар оймни «Малика Хуснобод» дейдилар. Сени дадан чиройлилар, оймларми?

## Шамоллаб қолибман

— Нега пишлайсан, — деди Тоҳир ўртоғига танбех бериб. — Кеча шамоллаб қолган эдим, бурним билан нафас оляман. — Унда хўрозлар нафас олишга қийналиша керак-а, — деди Тоҳир ўйлаб туриб, — уларнинг бурни озгина-ку.

Ҳ. МАНСУРОВА.

## Юридик маълумотингизга

## ПЕНСИЯ ТўЛАШ ТАРТИБИ

Пенсия тайинланган, аммо ишлаб турган пенсионерлар, айрим ҳолларда ҳам иш ҳақини, ҳам пенсиясини олишга ҳақлидир (тўлиқ ёки бир қисмини).

Биринчи группа инвалиди бўлиб, ишлаб турган пенсионерларга ойлик маоши, даромаддан қатъий назар, пенсия нафақаси тўлиқ тўланаверади. Шунингдек, боқувчиси йўқлиги учун пенсия олувчилар ҳам бу ҳуқуддан фойдаланишга ҳақлидирлар.

Иккинчи группа инвалиди бўлган пенсионерларнинг ойлик маоши 120 сўмдан олмаган тақдирда, уларнинг пенсияси тўлиқ берилмайди. Агар иш ҳақи 120 сўмдан ортиқ бўлса, пенсия ва ойлик маоши тенг бўлиши шарт. Шунингдек, маошидан аввалги иш ҳақи суммаси миқдоридан ошиб кетмаслиги шарт. Иккинчи группа инвалиди ҳисобланган ишлаганлар (агар улар соғинг ҳарбий хизматчилар бўлса) маошлари қанча бўлса шунга нисбатан, пенсия пуллари юз фоиз тўланаверади.

Учинчи группа инвалиди бўлган, аммо ишлаб турган пенсионерлар 120 сўмдан ортиқ ойлик маоши олаётган бўлсалар, уларнинг пенсияси ва ойлик иш ҳақининг умумий миқдори пенсия тайинлаш олдиданги ойлик суммасидан кўп бўлмастлиги талаб қилинади. Учинчи группа инвалиди бўлиб ишлаётган пенсионернинг маоши 120 сўмдан ортиқ бўлса, «бу ҳолда унга

## Юмор

## ТУХУМ

— Ойижон, мен бугун нонуштага ўзим тухум қовурмоқчиман, лекин нима қилишни билмайман, — деди Мария онасига.

— Бу жуда осон, қизим, тухумни то вага қақиб солсанг-да, уни уч минут ўтга турсан.

Бироздан кейин Мария қовурилган тухумни олиб келди. Лекин у бутунлай куйиб кетганди.

— Ахир мен селга уч минут оловга тугин дегандим-ку, — деди онаси бўғлиб.

— Нима қилай ахир, то вага бешта тухум бор эди, шунинг учун ҳам уни ўн беш минут тутдим-да, — деди Мария ҳафа бўлиб.

Немисчадан Ш. ЕҚУБОВ таржимаси.

## Юмор

## МАСАЛЛИҚЛАР СУЛТОНИ

Маълумки, гўшт кишининг овқатланишида катта аҳамиятга эга. Бунинг сабаби шундекки, гўшт аввало тўла ҳазм бўладиган оқсилларга бой. Ег, минерал тузлар, витаминлар (айниқса, А, Д витаминлари) ва баъзи бошқа моддаларга эга. Иккинчидан, гўштни сув эриб чиқиб, шўрвани мазаги қилдиган ва иштаҳани очадиган моддалар — экстрактивлар кўп бўлади.

енгил ҳазм бўлади. Шунинг учун от гўштини иссиқлик, дейишади. Яхши боқилган той гўшти юмшоқ ва мазаги бўлиши уни овқатга мол гўшти сингари ишлатиш мумкин. Қари ва аинқиса, ишлайдиган от гўшти қаттиқ ва хидли бўлади. Шу сабабли, бундай гўштни овқатга даярли солинмайди. От гўшти асосан қези ва қолбаса маҳсулотлари тайёрлашда ишлатилади.

Кўй

Кўй гўштидаги тараш ва чарв ёғлар қаттиқ бўлса-да, думба ёғи тез эрувчан (эршиш температураси 33-42 даража) энгил ҳазм бўладиган ёғдир. Шунинг учун, у эритилмаган ҳолда мант, сомса ва қабоб сингари таомларга ишлатилади.

Узбек таомларини тайёрлашда асосан кўй гўшти ишлатилади. Ҳақиқатан ҳам, кўй гўшти серёғ, оқсилга бой, гоят

## Юмор

## КИЙИК ГЎШТИ

Уяга ўргатилган шимой кийиклар ёки ёввойи кийиклар гўшти юқори сифатли маҳсулот бўлиб, озуқий аҳамияти жиҳатидан мол гўштидан даярли қолдишади. Унинг химик таркибида 17—19 процент оқсил (мол гўштида 17-20 процент), 2,5-2,22 процент ёғ (мол гўштида 7-23 процент) ва бошқа моддалар бор. Кийик гўшти овқатларга ишлатилишидан ташқари, қолбаса маҳсулотлари ва консервларга тайёрлашда ҳам кўп қўлланилади.

Э. СОЛИХОВ, товаршунос олим.

## Юмор

## РАССОМ ТАБАССУМИ

ХУРАНДА: — Официантка, кўйган тарелангиз хўл экан, артиб қўймайсизми?

ОФИЦИАНТКА: — Қизикимсиз, бу шўрвангиз-ку.

ПАПИРОС: — Э, ўртоғ, трубка, ҳали ҳам ҳаётимсан?

ТРУБКА: — Мени чеккавлар аспаласофинга чинди, биз юрбимиз.

А. Холиқов расмлари.

## «Тошкент оқшом» ҳажв дафтарида

**ҲАЖВИЙ ТЕРМАЛАР**

Бу келиннинг ёрқин экан пешонаси, Нақ олтиндан экан бу уй остонаси.

То тушгача ухлаб ётар эрка келин, Кир ювишга сув ташийди қайнонаси.

\*\*\*

Бу танқини даярлар чиндан: «Ота ўғли», Ресторандан ресторонга ўтар тўғри. Уйга келиб шовкин солса отасидай, Онаси дер: «Яхши эди бордан йўри».

\*\*\*

Бу ивгогар ном чиқарган маҳаллада-Фиску-фсад бикиб ётар хом қаллада. Уз ўғлини бадном қилар, ёмонлашга — Одам топмай шошиб қолган маҳалларда.

\*\*\*

Беш вақт намоз ўқир бизнинг Турдимурод.

Ҳар чоршанба ўқитида мушкул қушод. Уғрилиги учун кўрқар худованддан, Эл ҳақрига учрамоқдан кўрқмас нахот! Газмолларнинг уриб қолиб ёлосидан

Сув қилади прилавка орқасидан. Билмайдики, бир кун уни, худо эмас, Халқнинг қўли маҳкам тутар ёқасидан!

ЮСУФ ШОМАНСУР

## ҲИНД МАҚОЛЛАРИ

◆ Дўстлик ипини қўполлик қилиб узиб қўйма. Кейин, вақти келиб улагинида тугун қолади.

◆ Дарёга яқин яшасанг ҳам, тимсоҳ билан дўстлаша олмайсан.

◆ Уйнашни билмаган киши сахнанинг нотекислигида шикоят қилади.

◆ Нахотки хўроз кичирмаса тонг отмайди!

Тўловчи Х. ТУРАЕВ.

## ТУРТАЙКЛАР

Дарахтининг бошига бола тушганда, «Дасгаси ўзимдай» деб илми тураркан. Одам ҳам дўстидан янаф кўрғала.

◆ Нафониинг захрини ютиб юраркан.

\*\*\*

Ҳаёт тегиримини айланар доим, Навбат кўтиб турар ўтиб-қизимиз. Юксак чўққиларга қўйиллик қадам, Тонг йўқолмасин бизнинг юзимиз.

Жонибек ҚУВНОҚ.

## ШАҚЛДОР КАРТОШКА

Ҳаммаси бириниб ўсган мана бу эгизак картошклар худди самолёт паррагача ўхшаيدн.

## Шунақаси ҳам бўлади

**ҲОМИЛА ВА ОЙ ФАЗАЛАРИ**

Агар ҳомила бунёд бўлса бола — ўғил, га келган вақтда, ой унинг қўйи қисмида экилпника (осмондаги бўлса, қиз туғилади. катта фаразий доира) Словак олими Полашнинг юқори қисмида кашфиёти шундай.

## МЎЪЖИЗАКОР АЁЛ

Йигирма беш йилдирки, дунёнинг энг ўткир математик олимлари ҳиндистонлик аёл Сакунтал Девининг математик қобилиятига ажабланиб келаттилар. У яқин тезлигида энг оғир масалаларни ишлаб чиқаради. Уни «Ҳиндистонлик рақамлар секр-гары» «Жонли электрон машина» деб ҳам атайдилар.

Таниқли математик олим Эйнштейн бу аёл қобилиятига қизиқиб қолиб, у билан кўришади. Дастлаб олим С. Девининг шу қадар ўткир қобилиятига даярли ишонмайди. Аммо, у аёлнинг энг қийин масалани бир зумда

## МЎЪЖИЗАКОР АЁЛ

ҳал қилганини ўз кўзи билан кўрган, ҳайратланиб, донг қотиб қолади. Шундан кейин, у С. Девини кўриб, бу учрашув менинг ҳаётимдаги энг тўққилантирувчи воқеалардан бири бўлди» деб айтди.

С. Девининг қобилияти қанчалик ажабланилиқ бўлмасин, у ҳамон жумбоқлигича қолиб келяпти. Унинг ўткир захининг сир-асорини нимада эканлиги ҳали айтарлик аниқ эмас. Шу туфайли, у ҳозирча «Мўъжизакор аёл» қибфасидаги ўз роляда қолишга тўғри келяпти.

## ИТ ДАФНИГА 3000 ДОЛЛАР

Америка Қўшма сарфла н и ш и керак. Штатларида ўлган ит Баъзи «ба да в-ларни дафн этиш бюро-лат» итларни қўшишлари ишлайди. Итги маросимини ўтказишдафн этиш маросими га эса 3000 долларга-учун 500 доллар ча сарфланади.

## ИТ ДАФНИГА 3000 ДОЛЛАР

Америка Қўшма сарфла н и ш и керак. Штатларида ўлган ит Баъзи «ба да в-ларни дафн этиш бюро-лат» итларни қўшишлари ишлайди. Итги маросимини ўтказишдафн этиш маросими га эса 3000 долларга-учун 500 доллар ча сарфланади.

## ИТ ДАФНИГА 3000 ДОЛЛАР

Америка Қўшма сарфла н и ш и керак. Штатларида ўлган ит Баъзи «ба да в-ларни дафн этиш бюро-лат» итларни қўшишлари ишлайди. Итги маросимини ўтказишдафн этиш маросими га эса 3000 долларга-учун 500 доллар ча сарфланади.

## Юмор

ОТА: — Яхшилаб қара-чи, ўғлим, автобуснинг қораси кўри-яптими?

ЎҒИЛ: — Йўқ, дада, ҳеч нима кўринаяпти...

А. ҲАКИМОВ расми.

## ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

ТОШКЕНТ ОҚШОМИ 3 БЕТ

СОҒЛОМ БУЛИШ САНЪАТИ

Хурматли редакция! Нега газета саҳифаларинда соғлом учун жуда фойдали спортнинг ажойиб тури чопиш ҳақида кенг маълумот бериб, у актив пропаганда қилинмайди. Мен буни ўз тажрибамдан гапириб бермоқчиман.

Бундай бўлган эди. Врачларнинг маслаҳати билан урушдан кейин мен жисмоний тарбия билан шуғуллана бошладим. Гимнастик машқлар, эркин чопиш (узоқ мудатли эмас), тангида учиб, сузиш сингари спорт турлари менинг организмимни мустаҳкамлашга ёрдам берди. Ниҳоят газеталарда ҳам йил Пушкис—Ленинград маршрути бўйича анъанавий енгил атлетика чопишлари бўлаётганини ва чопишларда фақат ёш спортчиларгина эмас, кексалар ҳам қатнашиши мумкинлигини билиб, унда иштрок этишга қарор қилдим. Маълум тайёргарликдан сўнг ўн беш километр масофани бир соату 09 минутда босиб ўтдим. Ушбу кун мен учун тантанавор байрам бўлди. Чунки эллик ёшимда спортчи ҳаётининг бошланғич бўлиди. Дастлабки йилларда ҳафтада икки марта, кейинчалик уч марта, узоқ йилдан бошлаб эса ҳар кун бир соатдан чопадиган бўлдим.

Ўз кунингизда ишонч ҳосил қилган, мен Киев—Ульяновск маршрути бўйлаб чопишга қарор қилдим. Қирқ сақиз кун чопдим. Соғлом ҳаётда, ёшлар ва қорқув аёллар, асфалт ёки юпка муза устидан чопиб, қор бурғунларини егиб, мудоҳиза эришганимдан гоят қувонаман.

Мен жуда баъаълихотир чопдим. Тахминан соатига ўн километр чопдим. Албатта кеска танлашлар билан чопишни эрталаб 8 дан бошлаб, кеч соат 19-20гача давом эттирдим. Ҳар ўн километр орасида дам олдим. Шунинг билан кунда қирқ беш километрдан этгани беш километргача йўл босдим. Албатта бу кўпгина об-ҳаво ва йўлнинг ҳолатига боғлиқ эди. Барибир ҳар кун ўрта ҳисобда олтинчи бир километр чопдим.

Ҳар бир киши, ҳатто кексагайлар ҳам юқори спорт кўрсаткичларига эриша оlishлари мумкинлигини тушунишга олдим шекилли.

А. ИВАНЧЕНКО, Киев.

нинг бу хатти-ҳаракати унинг овқатланганини тартибга келтираётганини ҳам яқин сезиб турибди. Келинг, бир кунга кўралик-шунга ишонингиз. Комил бўлдики, жисмоний машқ қилмайдиган кишилар дуч келган овқатни, ҳатто, улар учун зиён келтирадиган таомни ҳам сурштирмай-нетмай евердилар. Улар бу билан ўзларини ҳам алдайдилар ҳам жисман соғлом деб ҳисоблайдилар. Бироқ спорт билан мунтазам шуғулланганда киши юқори сифатли овқат ейди. Бунда унинг қанча овқат ейишининг сира аҳамияти йўқ. Шунинг натижасида, мия ҳам бадан мушаклари сингари кислород ва қон талаб этади. Бизнинг мушакларимиз қанчалик тараклий эган бўлса, рефлексларимиз тезроқ ишлайдиган бўлади ва бизга соғломлик баҳиш этади. Шунда биз кундузги ишдан сира чарчамайдиган бўламиз, белнимиз ҳам оғримайди, бошимиз ҳам гувиламайди. Бу эса ўтириб ишлайдиган кўпгина кишиларда куннинг иккинчи ярмида содир бўладиган ҳолатлардир.

Хўш, эндиликда биз шонимай дўнлаб чопишни қандай бошлашимиз мумкин? Аввало юрагингиз шонимай дўнлаб чопишингизга мунглик қилмаслигингизга аниқлаб олинг. Дастлабки қадамни кўнундан олдин докторга мурожаат қилиб, уни ўз қарорингиздан хабардор этинг. Хозиргача мен ҳали доктор билан кўнунга секин чопишни маълум этганини билмайман, аммо шундай бўлиши ҳам мумкин. Шунинг учун менинг маслаҳатим—сиз биринчи навбатда медицина кўригидан ўтиб олинг.



Сиз чопганда ёлғиз бўласиз. Бинобарин психологик тўсиқлар сизни тўхтатиши мумкин. Шунга кўра мен стадион йўлкасида чопишни қадамга кўнундан олдин докторга мурожаат қилиб, уни ўз қарорингиздан хабардор этинг.

Г. ГИЛМОР

ЯШАШНИ ИСТАСАНГИЗ, ЧОПИШНИ

КИТОБДАН ПАРЧАЛАР

соат тўртда турини ва ўттиз икки — ўттиз уч километр чопиб, сўнг ишга бориши ва ишдан сўнг кечкурун ўзи истаган вақтда яна йигирма тўрт—йигирма беш километр чопиши мумкин. эди. У бундай машқлардан кейин ҳеч қачон ўзида ортиқча чарқок сезмасди.

Эндиликда Лидьярд узоқ масофада секин чопиш унинг соғлигини мўтадил сақлашни бирдан-бир воситаси эканлигини айтиди. Бундай натижага спортга сарфланган вақт эвазига эришилади. Бир вақтлар алақандарий врач менига ярим соат шонимай дўнлаб чопиш икки соатли бошқа машқларнинг ўзини босишини айтган эди. Шу билан бирга юрак, ўпка фаолиятини яқинлашти ва сизни кайфиятингизни кўтаришига спортнинг бу тури жуда муҳимдир.



Лидьярд чопиб, соғломликнинг, ёшарини ва ҳаракатчан бўлишини ажойиб дорисини топган эди. Шу кунда Лидьярдинг иши кирқдан ошди. У ортинча гўшларини баландан сиқиб чиқарган, мушаклари жуда бақувват ва ҳаракатчан. Ёшлик давларидагидек тез ва тинмай ишлаш олади.

Лидьярд шонимай чопишдан бундан бошқа нафларини ҳам кўрди. У ўзини жисман ҳаминча жуда тетик қилди, асаблари сира чарчамайди, иштаҳаси жоийда, уйкусига шикоятчи ҳам йўқ. У ҳаёт лаззатларини илгарига нисбатан анча кўп тоғиб кўрадиган бўлиб қолди.

Шунингдек, Лидьярд ўзининг ишчи В. Орлов ҳам майда бозорлиги учун жазолангани газетамизда хабар қилган эди.

Сизнинг чопишингиз учун, оёгингизга чопиш учун махсус туғилган ёш сандал бўлиши керак. Энг муҳими, оёқ кийимингиз ўзингизга қулай ва тағ чарми қалин бўлсин.

Ўз-ўзидан маълумки, дастлабки чопган кунларингиз мушакларингизда оғриқ сезасиз. Кўп кишилар ана шундан кейин гал нималардир сурштирмай, чопишни тўхтатадилар. Аслида эса бу оғриқ сизнинг организмизда ўзгарини содир бўлгани учун пайдо бўлади. Бу ўзгарини эса организмни яқин ҳолатга олиб келишдан далолат беради.

Бизнингиз сангча бошлаганда ҳам вақтга тўхтаманг. Бу сангчи босим ўзгарини яна юрак ҳамда ўпканинг фаолиятини оғирлатиб содир бўлади. Машқ қилмайсиз, сангчи ўз-ўзидан йўқолади.

Ҳали чопишга ўрганимаган кишиларга мен бу ишни аста-секин бошлашни маслаҳат бераман. Бунда уйингиздан чиққан, беш минутгача чопиб сўнг изингизга кайтишингиз маълум. Шундай қилиб, машини аста-секин охиригача бориш заур.

Кейинги кунларда ўзингизни синаб кўринг. Агар сиз ўн минут мобайнида тўхтовсиз чопиб, чарқок сезмасангиз қайтишда ҳам чопиб келинг. Шундай қилиб, аста-секин ярим соат чопадиган бўлиб қолганингизни ўзингиз сезмай қоласиз.

Сиз оёқда туриб ўтказган вақт, ҳа тақдирда айтман, тезлик эмас, вангитна, сизга кўпроқ фойда келтиради. Шунинг билан чопишнинг, чарқаб қолганингиздан кейин яна узоқроқ мудоҳиза чопишга ўзингизни мажбур этганингиз яқингина фойда келтириши мумкин.

Онгла равишда ўзингизни мажбур этган тақдирдагина ўзингизни чидамликка ўргата оласиз. Қамрок чекларингиз, пиво ва винодан истеъмол қилишни қисқартирсангиз яна ҳам яқин натижага эришасиз.

Лидьярд ўзининг шахсий тажрибасидан шундай фикрга келиди: агар сиз чидамликни ривожлантиришга бир

ҳаммамиз ҳам банд одамлармиз, вақтинча чегараларимиз. Бинобарин биз шу осгина мудоҳиза ўзимизга кўпроқ фойда келтирадиган тарзда фойдаланишимиз керак.

Шонимай дўнлаб чопганда сизнинг системаларингиз гимнастик залда қилинган машқлардан кўра самаралироқ ишлайди. Бизнинг Лидьярд билан сизни шунга ишонтиришга ҳаракат қилаётганимиз сабаби ҳам шунда.

Ўзингизни қўлаган мақсадга шонимай ва мунтазам машқ қилиб эришувингиз мумкин. Аммо бунда ўз имкониятларингиз доирасида чикмаслигингиз керак. Ўзингизни жисмоний жиҳатдан фаолроқ ҳаракат қилишга ўргатмоқчи бўлсангиз ҳаминча қилаётган машқингизни кўпайтириб боришингиз керак. Охиригача нўқтага эришганингиздан кейин унда дастга тушманг.

Бизда, Янги Зеландияда аёллар ҳам шонимай дўнлаб чопиб ишга шуғулланишлариди. Уларнинг таъкидлашлариди, бу ишга баъриб, эришклардан ҳам наф кўраётганлари йўқ. Ўзининг қадди-қоматини ҳаммадан кўра кўпроқ ўйлайдиган хотин-қизлар аста-секин кўнунда қилинган машқларнинг натижасида қилиш йилларидаги натижаларидан кўра кўпроқ айтишлари элик ёшга кирган бўлишларига қарамай, дам олмай саккиз километрга чика чопайдилар.

Аёллар шунинг эсли тушилариди керакики, шонимай дўнлаб чопиш мушакларини бусунақай қилиб қабартирмайди. Спортнинг бошқа турларида мушаклар тез кўнунга, қисқаради ва бинобарин уларнинг формаси ҳам ўзгаради. Шонимай дўнлаб чопиш эса мушакларини жуда эластик ва нафис қилиб қўяди. Шунинг учун ҳам чопиш гавдамизни бусунақай қилади, деб сира чўчимагиз.

«Комсомольская правда»дан.

Редактор С. М. КАРОМАТОВ.

Иккинчи троллейбус депозити Газетанинг 288-сонда эса

РЕКЛАМА ВА ЭЪОНЛАР

ТЕАТР

НАВОНИ НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК КАТТА ТЕАТРИДА—16-17-да Анда, 17-да Оқуш кўли (кундуз). Севинчи саргарош кечкурун 18-19-да Флориа Тоска.

ҲАМЗА НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК ДРАМА ТЕАТРИДА—16-17-да Улғандан кундан, 17-18-да Шоҳ Эди.

МУҚИМНИ НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ МУЗИКАЛИ ТЕАТРИДА—16-17-да Бахт тўйи, 17-18-да Менинг жаннатим, 18-19-да Ёшликда берган кўнги.

Кино

16 ЯНВАРДА Сўнги ялғорини — САНЪАТ САРРОНИ «СПУТНИК», «ЧАРКА», «ЎЗБЕКИСТОН 25 ЙИЛЛИГИ» (кечкурун).

Сен менинг жонимсан — НАВОНИ НОМЛИ (Ўзбек тилида, кечкурун).

У ёлғиз эмасди — «МОСКВА», «ВОСТОК» (кечкурун).

Нон, севги ва фантазия — «СПУТНИК» (тоқ соатларда).

Эраимдан миллион йил илгари (кундуз соат 12, 2 кеч 7 ярим ва 9 да), «ЎЗБЕКИСТОН», «ВОСТОК» (кундуз ва кечкурун).

Оқ флаер — «МОСКВА» (эрталаб соат 10, кундуз 2 ва 5 ярим).

Резидентнинг таъдирини — «ТОШКЕНТ СОВЕТИНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ» (кеч соат 6 ва 9 да).

Сўнги ялғорини — САНЪАТ САРРОНИ «СПУТНИК», «ЧАРКА», «ЎЗБЕКИСТОН 25 ЙИЛЛИГИ» (кундуз ва кечкурун).

Сен менинг жонимсан — НАВОНИ НОМЛИ (Ўзбек тилида, кундуз ва кечкурун).

У ёлғиз эмасди — «ТОШКЕНТ СОВЕТИНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ» (кундуз соат 12, 2, 4 да, «МОСКВА» (кундуз соат 12, 2 кеч 7 ярим ва 9 да), «ЎЗБЕКИСТОН», «ВОСТОК» (кундуз ва кечкурун).

Оқ флаер — «МОСКВА» (эрталаб соат 10, кундуз 2 ва 5 ярим).

Резидентнинг таъдирини — «ТОШКЕНТ СОВЕТИНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ» (кеч соат 6 ва 9 да).

26 январь кундуз соат 2 да Тошкент триниш кўжалик институтини ўқитувчилари химия қилиш ва янвалиш факультетларининг илмий совети негашта қилмоқ кўжалик филармония мақддати илмий даражасини олиш учун

Е. В. Бичеров: «Гўза ялғиз савалларини намайитришда баъан агротехник тадбирларининг аҳамияти» деган темада

ДИССЕРТАЦИЯ ЕҚЛАЙДИ

Диссертация билан институт кутубхонаси (Тошкент область, Оржоникиде район, «Институт» алоқа бўлими)да танишиш мумкин.

ТЕЛЕВИЗОР

16 ЯНВАРЬ ШАНБА

БИРИНЧИ ПРОГРАММА ТОШКЕНТ КУРСАДАТИ

16.55 Кўрсатувлар программаси. 17.00 «Ахборот» информация программаси (рус тилида). Ўзбек тилида: 17.10 «Маши ва Жуңча», Кўпирчоқ фильм. 17.25 Болалар учун мультфильм. 17.55 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 18.00 «Ахборот» информация программаси (рус тилида).

Ўзбек тилида: 18.20 Болалар учун мультфильм. 18.35 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 18.45 «Ахборот» информация программаси. 19.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 19.15 «Ахборот» информация программаси. 19.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 19.45 «Ахборот» информация программаси. 20.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 20.15 «Ахборот» информация программаси. 20.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 20.45 «Ахборот» информация программаси. 21.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 21.15 «Ахборот» информация программаси. 21.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 21.45 «Ахборот» информация программаси. 22.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 22.15 «Ахборот» информация программаси. 22.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 22.45 «Ахборот» информация программаси. 23.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 23.15 «Ахборот» информация программаси. 23.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 23.45 «Ахборот» информация программаси. 24.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 24.15 «Ахборот» информация программаси. 24.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 24.45 «Ахборот» информация программаси. 25.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 25.15 «Ахборот» информация программаси. 25.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 25.45 «Ахборот» информация программаси. 26.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 26.15 «Ахборот» информация программаси. 26.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 26.45 «Ахборот» информация программаси. 27.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 27.15 «Ахборот» информация программаси. 27.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 27.45 «Ахборот» информация программаси. 28.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 28.15 «Ахборот» информация программаси. 28.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 28.45 «Ахборот» информация программаси. 29.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 29.15 «Ахборот» информация программаси. 29.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 29.45 «Ахборот» информация программаси. 30.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 30.15 «Ахборот» информация программаси. 30.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 30.45 «Ахборот» информация программаси. 31.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 31.15 «Ахборот» информация программаси. 31.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 31.45 «Ахборот» информация программаси. 32.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 32.15 «Ахборот» информация программаси. 32.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 32.45 «Ахборот» информация программаси. 33.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 33.15 «Ахборот» информация программаси. 33.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 33.45 «Ахборот» информация программаси. 34.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 34.15 «Ахборот» информация программаси. 34.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 34.45 «Ахборот» информация программаси. 35.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 35.15 «Ахборот» информация программаси. 35.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 35.45 «Ахборот» информация программаси. 36.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 36.15 «Ахборот» информация программаси. 36.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 36.45 «Ахборот» информация программаси. 37.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 37.15 «Ахборот» информация программаси. 37.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 37.45 «Ахборот» информация программаси. 38.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 38.15 «Ахборот» информация программаси. 38.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 38.45 «Ахборот» информация программаси. 39.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 39.15 «Ахборот» информация программаси. 39.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 39.45 «Ахборот» информация программаси. 40.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 40.15 «Ахборот» информация программаси. 40.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 40.45 «Ахборот» информация программаси. 41.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 41.15 «Ахборот» информация программаси. 41.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 41.45 «Ахборот» информация программаси. 42.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 42.15 «Ахборот» информация программаси. 42.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 42.45 «Ахборот» информация программаси. 43.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 43.15 «Ахборот» информация программаси. 43.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 43.45 «Ахборот» информация программаси. 44.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 44.15 «Ахборот» информация программаси. 44.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 44.45 «Ахборот» информация программаси. 45.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 45.15 «Ахборот» информация программаси. 45.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 45.45 «Ахборот» информация программаси. 46.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 46.15 «Ахборот» информация программаси. 46.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 46.45 «Ахборот» информация программаси. 47.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 47.15 «Ахборот» информация программаси. 47.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 47.45 «Ахборот» информация программаси. 48.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 48.15 «Ахборот» информация программаси. 48.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 48.45 «Ахборот» информация программаси. 49.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 49.15 «Ахборот» информация программаси. 49.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 49.45 «Ахборот» информация программаси. 50.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 50.15 «Ахборот» информация программаси. 50.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 50.45 «Ахборот» информация программаси. 51.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 51.15 «Ахборот» информация программаси. 51.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 51.45 «Ахборот» информация программаси. 52.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 52.15 «Ахборот» информация программаси. 52.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 52.45 «Ахборот» информация программаси. 53.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 53.15 «Ахборот» информация программаси. 53.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 53.45 «Ахборот» информация программаси. 54.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 54.15 «Ахборот» информация программаси. 54.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 54.45 «Ахборот» информация программаси. 55.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 55.15 «Ахборот» информация программаси. 55.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 55.45 «Ахборот» информация программаси. 56.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 56.15 «Ахборот» информация программаси. 56.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 56.45 «Ахборот» информация программаси. 57.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 57.15 «Ахборот» информация программаси. 57.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 57.45 «Ахборот» информация программаси. 58.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 58.15 «Ахборот» информация программаси. 58.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 58.45 «Ахборот» информация программаси. 59.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 59.15 «Ахборот» информация программаси. 59.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 59.45 «Ахборот» информация программаси. 60.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 60.15 «Ахборот» информация программаси. 60.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 60.45 «Ахборот» информация программаси. 61.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 61.15 «Ахборот» информация программаси. 61.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 61.45 «Ахборот» информация программаси. 62.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 62.15 «Ахборот» информация программаси. 62.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 62.45 «Ахборот» информация программаси. 63.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 63.15 «Ахборот» информация программаси. 63.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 63.45 «Ахборот» информация программаси. 64.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 64.15 «Ахборот» информация программаси. 64.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 64.45 «Ахборот» информация программаси. 65.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 65.15 «Ахборот» информация программаси. 65.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 65.45 «Ахборот» информация программаси. 66.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 66.15 «Ахборот» информация программаси. 66.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 66.45 «Ахборот» информация программаси. 67.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 67.15 «Ахборот» информация программаси. 67.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 67.45 «Ахборот» информация программаси. 68.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 68.15 «Ахборот» информация программаси. 68.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 68.45 «Ахборот» информация программаси. 69.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 69.15 «Ахборот» информация программаси. 69.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 69.45 «Ахборот» информация программаси. 70.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 70.15 «Ахборот» информация программаси. 70.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 70.45 «Ахборот» информация программаси. 71.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 71.15 «Ахборот» информация программаси. 71.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 71.45 «Ахборот» информация программаси. 72.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 72.15 «Ахборот» информация программаси. 72.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 72.45 «Ахборот» информация программаси. 73.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 73.15 «Ахборот» информация программаси. 73.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 73.45 «Ахборот» информация программаси. 74.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 74.15 «Ахборот» информация программаси. 74.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 74.45 «Ахборот» информация программаси. 75.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 75.15 «Ахборот» информация программаси. 75.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 75.45 «Ахборот» информация программаси. 76.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 76.15 «Ахборот» информация программаси. 76.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 76.45 «Ахборот» информация программаси. 77.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 77.15 «Ахборот» информация программаси. 77.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 77.45 «Ахборот» информация программаси. 78.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 78.15 «Ахборот» информация программаси. 78.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 78.45 «Ахборот» информация программаси. 79.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 79.15 «Ахборот» информация программаси. 79.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 79.45 «Ахборот» информация программаси. 80.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 80.15 «Ахборот» информация программаси. 80.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 80.45 «Ахборот» информация программаси. 81.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 81.15 «Ахборот» информация программаси. 81.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 81.45 «Ахборот» информация программаси. 82.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 82.15 «Ахборот» информация программаси. 82.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 82.45 «Ахборот» информация программаси. 83.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 83.15 «Ахборот» информация программаси. 83.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 83.45 «Ахборот» информация программаси. 84.00 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 84.15 «Ахборот» информация программаси. 84.30 «Шашма» сўз-сўзловидеоси. 84.45 «Ахборот» информация программаси