

ТОШКЕНТ ОҚИШОМИ

Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган



ШАҲАР ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 87 (11.148)

Баҳоси эркин нархда

ПОЙТАХТНИНГ дир куни Жигликлар, воқеалар



МЕБЕЛСОЗЛИК МАМЛАКАТИМИЗ
ИКТИСОДИЁТИНИНГ МУҲИМ
ТАРМОФИ САНАЛИБ,
МУСТАҚИЛЛИК ДАВРИНИНГ
КЕЙИНГИ ЙИЛЛАРИДА
ЮРТИМИЗДА МЕБЕЛЬ
МАҲСУЛОТЛАРИ ИШЛАБ
ЧИҚАРИШ 2,5 БАРОБАРГА ЎСДИ.
ЗАМОНАВИЙ ЛИНИЯ ВА
ДАСТГОҲЛАР БИЛАН
ЖИҲОЗЛАНГАН
КОРХОНАЛАРИМИЗДА
ТАЙЁРЛАНАётГАН ТУРЛИ ХИЛ
МЕБЕЛЛАР ҲОЗИРДА ИТАЛИЯ,
ИСПАНИЯ, МАЛАЙЗИЯ СИНГАРИ
ДАВЛАТЛАРНИНГ ҲУДДИ ШУНДАЙ
МАҲСУЛОТЛАРИ БИЛАН БЕМАЛОЛ
РАҶОБАТЛАША ОЛАДИ.

Иктисолидёт

МЕБЕЛСОЗЛАР ИЗЛANIШЛАРИ САМАРАСИ

Шуни алоҳида таъкидлаш лозимки, бугунги кунда мамлакатимиз аҳолисининг мебель маҳсулотларига бўлган талабини 70-80 физизни маҳаллий ишлаб чиқарувчилар қондиришмоқда. Албатта, бу ўксак унумли замонавий линиялар, илгор технологиялардан самарали фойдаланиш, хорижий шериклар билан ҳамкорликни мустаҳкамлаш, харидор дид ва талабини чукур ўрганиш ҳамда шу асосда тадбиркорлик билан ишлаб чиқарувчилар қондиришмоқда. Айнан, ишлаб чиқарилётган мебеллар сифати ва кўринишга, импорт ўрнини боснумий ишга жалб этилган.

2006-2008 йиллар дорасида қабул килинган маҳаллийларни ишлаб чиқарига кўра «Файз» холдинг компанияси 17 лойиҳа бўйича товар маҳсулоти ишлаб чиқармоқда. Ана шу асосда ўтган уч ойда 664,2 миллион сўмлик маҳаллийларни ишлаб чиқармоқда.

Мебелсозларимиз орасида «Файз» холдинг компаниясининг ўрни алоҳида бўлиб, бу ерда тайёрланган мебель маҳсулотлари нафакат ички, балки хорижий бозорида ҳам харидорларига билан ажрабли турди. Компания таркибига кирган корхоналарда ишига ўнлаб янги маҳсулот турулари яратилиб, улар сифати ва рақобатбардошлиги билан харидорлар талабига жавоб бермоқда.

Хорижий ийлини зигу ниятлар билан бошлаган компаниянинг ишлаб чиқарish корхонасида биринчи чоракда 2325,4 миллион сўмлик маҳсулот тайёрланди. Ўтган ийлининг шу даври билан солишиштага ўтсан суръати 145,8 физизни ташкил этиди. Ҳалқ истеммоли товарлари ишлаб чиқарни жажми 2546,6 миллион сўмни ташкил этиб, шу жумладан 2458,5 миллио-

дин парда матолар тайёрланади.

Ишлаб чиқариленинг ривожланиши асосида кўшичма ишчи ўрнилари ҳам яратилишоқда. Ўтган уч ой давомида компаниянида 24 янги иш ўрнилари очилди. Шулардан 4 нафар касаначилик бўйича фволият кўрсататдан бўлса, 20 нафари мавсумий ишга жалб этилган.

«Ёшлар йили» дастурда кўзда тутилган чора-тадбирлар ижросидан интишорларни ташкил этилди. Бундан ташкил Болалар спортини ривожлантириш жамғармасига хомийлик сифатидан 140 миллион сўм ўтказилди.

Ичи бозордаги ўзининг мебеллари билан муносиб мавкега эга бўлган компания жамоаси келгусидан «Ўзбекистонда тайёрланган ёрлики ракобатбардорд товарларни билан экспорт жадимили янада оширишни мақсад килган. Айни кунлардаги сайдархакатлар, омилкорлик билан изланишлар, хорижий ҳамкорлар билан мустаҳкамлаш алоқаларни ўтла гўйиши юкоридаги асосий мақсадни амалга оширишни йўлнидаги интилишлардан яқол далолатди.

Шарифа ИЛЁСОВА
СУРАТЛАРДА: мебелсозлар
замонавий линиялар кувватидан
самарали фойдаланган холда
сифати маҳсулотлар тайёрла-

мокда.

Козим Ўлмасов олган
суратлар

он сўмлик мебеллар тайёрланганинг иайтиб ўтиш ўринидир.

Компания корхоналаридаги ўтган чоракда давомидаги 11 турдаги янги халқ истеммоли товарлари тайёрланниб, уларнинг жажми 71,8 миллион сўмга этиди. Айнанча, ишлаб чиқарилётган мебеллар сифати ва кўринишга, импорт ўрнини боснумий ишга жалб этилган.

Ишлаб чиқарилётган мебеллар тайёрланади.

Ишлаб чиқарил

Хотира ва Қадрлаш куни олдидан ИККИ АВЛОД УЧРАШУВИ

БУГУНГИ КУНДА МАМЛАКАТИМIZНИНГ БАРЧА ҲУДУДЛАРИДА
ХОТИРА ВА ҚАДРЛАШ КУНИГА БАГИШЛАНГАН ТАДБИРЛАР,
УЧРАШУВЛАР ВА ДАВРА СУҲБАТЛАРИ ЎТКАЗИЛМОҚДА. ЗЕРО, БУ
УЛУФ ВА МҮҚАДДАС КУНДА ВАТАНИМИЗ ШАШНИНИ ҲИМОЯ
ҚИЛГАНЛАР, УНИНГ ТИНЧЛИГИ ВА ОСОЙИШТАЛИГИ ЙЎЛИДА
ҚУРБОН БЎЛГАНЛАР ХОТИРАСИ ёД ЭТИЛИB, ЙОРТ ТАРАҶҚИЁТИ,
РАВНАҚИ ВА РИВОЖЛНИШИГА ҲИССА ҚЎШГАН МЕҲНАТ
ФАХРИЙЛАРИ ЭЪЗОЗЛАНАДИЛАР.

Хотира ва Қадрлаш куни арасида шаҳримиздаги Муқими номидаги Ўзбек давлат мусики драма театрида «Ёдингиз ёдимиздадир» деб номланган учрашув кечаси ўтказилди.

Тадбир «Ёшлик» талабалар шаҳрасси хокимлиги, «Маҳалла» хайрия жамғармаси шаҳарча бўйим ҳамкорлигига ташкиллаштирилди. Карнай ва сурнаволари остида театрга ташриф буюрган отахону онахонларни ёшлар гуллар билан қарши олдилар.

«Ёшлик» талабалар шаҳрасси «Университет», Хислат, Баҳоуддин Накшбанд, «Шифкорлар», Мирза Голиб, «Зиё», «Чигатой-Оқтепа», Беруний ва Беруний майдони каби маҳаллаларда истиқомат килиб келаётган 46 нафар II жаҳон уруши катнашчилари ва уруш орти меҳнат фахрийлари кечага таклиф этилди.

— Шаҳрарчамида истиқомат килаётган уруш катнашчилари, —



ЯХШИЛАР ёДИ УНУТИЛМАЙДИ

ДУНЁДА ШУНДАЙ ИНСОНЛАР БОРКИ, УЛАРНИ НАИНКИ ҲАЁТЛИК ЧОҒЛАРИДА, БАЛКИ БУ ДУНЁДАН
УТИБ КЕТГАНИДА ҲАМ СОҒИНИБ ЭСЛАЙСИЗ. УЛАР ҚИЛГАН ЭЗГУ АМАЛЛАРИ, ЯХШИЛИК УЛАШИС
АТРОФА ИЛИ҆КЛИК, НУР ТАРАТГАНЛАРИ, ҲАЛОЛ МЕҲНАТ БИЛАН ОДАМЛАРНИ САБР-ТОҚАТ,
БАҒРИКЕНГЛІККА ҶАҚИРГАНЛАРИ БИЛАН ЁДИНГИЗДА ҲАМИША БАРХАЁТ БЎЛИБ ҚОЛАВЕРАДИЛАР.

Айниска ҳаёт-мамот учун кирғин-барот жанглар кетаётган вактларда уруш ортида кеча-кундуз заҳматли меҳнати билан ғалаба кунини яқинлаштириша хизмат килиган, она-Батон тинчлиги-осудалиги, халиқининг фаровон ҳайтини хамма нарсадан устун кўйган, оғир кунларда эл дардига елка тутган азиз инсонлар ёди хеч қачон унумтимайди. Балки қанча ийлар ўтса хам ҳазрати инсонлар сафида тигла олини, келажак авлодларга ўнрак килиб, фарх билан кўрсатилди.

1922 йилда таваллуд, топган Умрихон ая Азгамова ҳақида ҳам бугун ана шундай фарх, меҳр билан эслаш, ёд этиши бизнинг бурчимиз. Онахон айниска урушининг заҳматли кунларида «Ўзшвиртест-1» заводида кеча-кундуз меҳнат килидилар. Ўша вақтда иссиқ киммалар, зарур жиҳозларни жангут жадал кечатган жанггоҳларга олиб бориб, аскарларга топшириш ҳар бир ўғил-қиз учун гурур, фархрага тўланганди. Умрихон аянин ҳам айни ёшлиқ, кучгайратга тўлган вактлари мана шундай қийин йилларда ўтди. Меҳнат уни тоблади, ҳаётга чинчикирди, сабр-бардоша ўтгади.

Уруш энди тугаган йиллар ҳам осон эмасди, уруш таълофларини йўқотиш, юрни оёқка кўйиш учун яна меҳнат ва меҳнат қилиши керак эди. Умрихон ая метин иро-дали, меҳнатда тобланган, қўйинчиликлардан чўчимайдиган инсон бўлганини учун ҳам бу қўйинчиликларни ҳам енгиг ўтди. Ишлаб, оиласи бўлиб, беш нафар фар-

зандни ҳам обёқа кўйидилар. Ҳаммаси учун вакт топдилар, болаларнинг ўқиши, таълим-тарбияси четда колмади. Барчаларни олий маълумотли, касб-корли бўлишларига имкон борчайша шароит яратиб беришga ҳаракат килидилар. Бугун уларнинг барчалар уй-жойли, бора-чакали, турли соҳаларнинг етум мутахassisлари. Ота-она берган тавлими-тарбия туфайли эл корига ярайдиган инсонлар като-рида юришибди.

— Ота-онамиздан яхши хотира бўлиб уларнинг берган чиройли тарбиялари, одоб-ахлоқ тўғрисидаги панд-насихатлари колди, — дейа ёдга олади Умрихон аянинг ўйиллари Баҳром Азгамов. — Отам Сайдкарим Азгамов ичики ишлар тизимида ишлагандарни боис ўйимизда ҳамишага катиб-интизом бўларди. Шунинг учун ҳам хеч биримиз ота-онамизнинг бир сўзларни иккиси киммаганимиз. Улар тарбияда канчалик қаттиқўл бўлишмасин, фельдлари кенг, меҳрибон, жонкуяр, ширин сўз, 15 та набира, 12 та эвараларнинг жондан азиз бувисиони буважони эдилар. Шунинг учун ҳам биз ҳаётда қокилмадик, ўқиб олий маълумотли, касб-корли, оиласи, уйли-жойли бўлдик. Ҳаммасига ота-онамизнинг меҳнатлари, чеккан заҳматлари туфайли эришидик. Охиратлари обод бўлсин.

Дарҳакиқат, инсон ўзидан яхши ном, солих-солиҳа фарзандлар колдирса унинг номи, абдијиятга даҳлдордир. Ҳар бир инсонга мана шу муборак ном наисбетин.

Шоира МУҲАМЕДОВА

ЮРТИМИЗ ЁШ ПИАНИНОЧИЛАРИНИНГ ПАРИЖДАГИ МУВАФФАҚИЯТИ

ФРАНЦИЯ ПОЙТАХТИДА НИКОЛАЙ РУБИНШТЕЙН НОМИДАГИ IX ҲАЛКАРО ПИАНИНОЧИЛАР ТАНЛОВИ НИҲОЯСИГА ЕТДИ. ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МАДАНИЯТ ВА СПОРТ ИШЛАРИ ВАЗИРЛИГИ ҲАМДА «СОҒЛОМ АВЛОД УЧУН» ЖАМҒАРМАСИ КЎМАГИДА МАЗКУР НУФУЗЛИ ТАДБИРДА МАМЛАКАТИМIZНИНГ ЁШ ВА ИКТИДОРЛИ ПИАНИНОЧИЛАР ҲАМ ИШТИРОК ЭТДИ.

Танловда Ўзбекистон, Қозогистон, Украина, АҚШ, Россия, Озарбайжон, Грузия, Арманистон, Франция, Германия, Италия, Руминия ва жаҳоннинг кўплаб бошқа мамлакатларидан келган 80 нафардан зиёд пианиночи қатнашди.

Танловда шартларига кўра, иштирокчилар жуда мураккаб мумтоз асарларни бехато ижро этибигина қолмай, балки уларнинг руҳиятини идрок этиши ва ўз хис-тўйгуларини томошабинларга намойиш этиши лозим эди.

Шунингдек, театр жамоаси томонидан мемонларга «Телба дунё» спектакли ҳам намойиш килинди.

Танловда шартларига кўра, иштирокчилар жуда мураккаб мумтоз асарларни бехато ижро этибигина қолмай, балки уларнинг руҳиятини идрок этиши ва ўз хис-тўйгуларини томошабинларга намойиш этиши лозим эди.

Шунингдек, тадбир жамоаси томонидан мемонларга «Телба дунё» спектакли ҳам намойиш килинди.

Танловда шартларига кўра, иштирокчилар жуда мураккаб мумтоз асарларни бехато ижро этибигина қолмай, балки уларнинг руҳиятини идрок этиши ва ўз хис-тўйгуларини томошабинларга намойиш этиши лозим эди.

Танловда шартларига кўра, иштирокчилар жуда мураккаб мумтоз асарларни бехато ижро этибигина қолмай, балки уларнинг руҳиятини идрок этиши ва ўз хис-тўйгуларини томошабинларга намойиш этиши лозим эди.

Танловда шартларига кўра, иштирокчилар жуда мураккаб мумтоз асарларни бехато ижро этибигина қолмай, балки уларнинг руҳиятини идрок этиши ва ўз хис-тўйгуларини томошабинларга намойиш этиши лозим эди.

Танловда шартларига кўра, иштирокчилар жуда мураккаб мумтоз асарларни бехато ижро этибигина қолмай, балки уларнинг руҳиятини идрок этиши ва ўз хис-тўйгуларини томошабинларга намойиш этиши лозим эди.

Франциялик мусиқашуносларнинг фикрига кўра, бу йилни танлов иштирокчиларнинг барча боскичларидан меваффакияти ўтиб, этиборга молик ютукларни кўлга киртилди. Жумладан, танловда қатнашган тўқиз нафар пианиночимизнинг саккизтаси совринли ўринлар соҳиби бўлди. Бир нафар ёш ижро чимиз рағбатлантирувчи диплом билан тақдирланди.

Танлов галиблари орасидан Глиер номидаги республика маҳсус мусиқа академик лицей ўқувчиси Тоҳиржон Асқаров ва Успенский номидаги республика маҳсус мусиқа академик лицей тарбияланувчиси Агата Ким жой олди. Иккинчи ўрин эса Лайло Рихисеява, Александар Ким, Шахноза Даҳдебоева (барчаси Успенский номидаги республика маҳсус мусиқа академик лицей ўқувчилари), Дилшод Сатторов (Глиер номидаги республика маҳсус мусиқа академик лицей ўқувчиси) ҳамда Ўзбекистон давлат консерваторияси талабаси Васила Умаровага наисбет этиди. Глиер номидаги республика маҳсус мусиқа лицеининг яндиги Тоҳиржон Асқаров ва Успенский номидаги республика маҳсус мусиқа лицеининг яндиги Ҳамид Садиковга топширилди. Глиер номидаги республика маҳсус мусиқа лицеининг яндиги Ҳамид Садиковга топширилди.

Франциялик мусиқашуносларнинг фикрига кўра, бу йилни танлов иштирокчиларнинг барча боскичларидан меваффакияти ўтиб, этиборга молик ютукларни кўлга киртилди. Шунинг учун ҳам махоратига ҳамма ахамиятни көрсатди. Ҳамид Садиковга топширилди. Глиер номидаги республика маҳсус мусиқа лицеининг яндиги Ҳамид Садиковга топширилди.

Глиер номидаги республика маҳсус мусиқа лицеини тарбияланувчи Марат Гумаров танловдан олган таассуртлари билан ўртолаш экан, жумладан бундай деди:

— Ёш мусиқачиларимизнинг иштироки ва улар кўлга киритган натижалардан жуда мумнуман. Ўз шоигидан Тоҳиржон Асқаровнинг галабасидан айниска қўвондим. Шу ўринда ўз фарзандининг ишъодидини ҳар томонлама ривожлантираётган, уни меҳнатка ва ўз олдига аниқ мақсад кўя биладиган инсон қилиб тарбиялаётган Тоҳиржоннинг ота-онасига раҳмат айтмоқчиман. У маҳоратини янада ошириши ва Тошкент фортелипо мактабининг нуғузини бундан ҳам юқалтиришига муносиб хиссасини кўшишига ишончим комил. Бундай нуғузли халкаро тадбирларда Ҳамид Садиковнига иштирок этиш барчамиз учун шараб. Эришган меваффакиятимиз эса мамлакатимиз раҳбариётининг ёшларни ҳар томонлама кўллаб-куватлашга қаратётган катта этиборига ҳаммасига ота-онамизнинг меҳнатлари, чеккан заҳматлари туфайли эришидик. Охиратлари обод бўлсин.

Глиер номидаги республика маҳсус мусиқа лицеини тарбияланувчи Марат Гумаров танловдан олган таассуртлари билан ўртолаш экан, жумладан бундай деди:

— Ёш мусиқачиларимизнинг иштироки ва улар кўлга киритган натижалардан жуда мумнуман. Ўз шоигидан Тоҳиржон Асқаровнинг галабасидан айниска қўвондим. Шу ўринда ўз фарзандининг ишъодидини ҳар томонлама ривожлантираётган, уни меҳнатка ва ўз олдига аниқ мақсад кўя биладиган инсон қилиб тарбиялаётган Тоҳиржоннинг ота-онасига раҳмат айтмоқчиман. У маҳоратини янада ошириши ва Тошкент фортелипо мактабининг нуғузини бундан ҳам юқалтиришига муносиб хиссасини кўшишига ишончим комил. Бундай нуғузли халкаро тадбирларда Ҳамид Садиковнига иштирок этиш барчамиз учун шараб. Эришган меваффакиятимиз эса мамлакатимиз раҳбариётининг ёшларни ҳар томонлама кўллаб-куватлашга қаратётган катта этиборига ҳаммасига ота-онамизнинг меҳнатлари, чеккан заҳматлари туфайли эришидик. Охиратлари обод бўлсин.

«Жаҳон» АА, Париж

Санъат

«ОФАРИН» — 5 ЁШДА

БУНДАН БЕШ ЙИЛ МУҚАДДАМ «ОФАРИН» ДЕБ НОМЛАНГАН ТЕАТР-РАҚС ИХОДИЙ ЖАМОАСИ ЎЗ ФАОЛИЯТИНИ БОШЛАГАН ЭДИ. ШУ ҚИСКА ДАВР ИЧИДА УНИНГ Концерт РЕПЕРТУАРИ КУПЛАБ ЯНГИ АСАРЛАР БИЛАН БОЙИДИ.

Турли ҳалкалар миллӣ рагслари ва балет саҳналаридан иборат бу томошалар гастрол дастурларидан ўрин олди. Ижроҷилик маҳорати учун «Офарин»га совринли ўринлар берилди.

Алишер Навоий номидаги Ўзбекистон давлат академик Катта опера ва балет театри хузурида фаолият олиб бораётган «Офарин»чилар беш йиллик санаға багишлаб катта концерт дастурини намойиш қилишиди.

ОРКЕСТРНИНГ ЮТУФИ

«СўУДИЁНА» ОРКЕСТРИ РЕПЕРТУАРИДА ҲАЛҚ ЧОЛҒИ АСБОБЛАРИДА ИЖРО ЭТИЛАДИГАН АСАРЛАР ТАЛАЙГИНА. БУ ИСТЕДОДЛИ САНЬАТ АҲЛИ РЕСПУБЛИКАМИЗДА КАМЕР МУСИКАСИНИ ОММАЛАШТИРИШ ЙЎЛИДА ҲАМ САМАРАЛИ ИЗЛАНМОҚДА.

Професор Феруз Абдураҳимов бадиий раҳбарлиги даги ўзбек оркестр халқарининг турли мусиқа асарларини ижро этиши маҳоратига ҳам эга. Яқинда тайёрланган концерт дастурни эса Исройл халқаро асарларидан тузилиди.

Исройл мамлакатининг Ўзбекистондаги этиборига ҳаммасига кўмакида тақдим этилган ушбу томошада ҳалқ оғзаки мусиқаси намуналаридан ташкил махаллий бастакорлар яратган замонавий тароналар ҳам янгради.

Концертида «Аладдин» театри артистлари ҳам ўз маҳоратларини кўрсатдилар.

ГАСТРОЛ МУВАФФАҚИЯТЛИ ЎТДИ

</div



МАШРИҚЗАМИН – ҲИҚМАТ БҮСТОНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО ҲИҚМАТЛАР

Одамнинг саломатлиги ташки мухит билан чамбарчас боғлиқ.

Совуқ сувда чўмилиш хар жиҳатдан соғлом кишилар учун фойдай. Ёш, кувват ва ташки сифатлар хамда йилғаси бунга мос бўлиши керак. Совуқ сувда чўмилимоқчи бўлганлар сувнинг унча совуқ бўлмай, ўртacha бўлишига ахамият берсинлар.

Агар ҳавода чанг ва тўзон бўлмаса эди, киши минг йил яшаган бўларди.

Шифокорда бургутнинг кўзи, шернинг юраги, илоннинг донолиги, аёлнинг кўли бўлиши керак.

Бемор борки, сўз билан даволоса бўлади.

Агар таом чексиз лазиз бўлса ҳам, Кўп емагил келтиради дардуғам.

Эрта саҳарда анор, тушда пиёзли овқат, ётиш олдидан асал есанг қонинг кўз ёшидек беғубор бўлади.

Хар киши анжир тановул айласа тун-кун мудом, Кўксидан балғамни хайдар, бартараф қилғай тамом.

Гар саримсок пишириб, турп бирла еса ҳар киши, Буйрак тошидан унинг бўлмаса ҳеч бир ташвиши.

Сабзи олиб, сувга солиб, қайнатиб сўнгра уни, Ким еса асал билан бўлгай уни тоза хуни.

Шолғом ургуни тушиб, майдалаб, Асал билан кўшиб қиласанг истемол. Ичингни юмшатар, заҳарни кесар, Белингни бакувват килади дарҳол.

Сурма кўйса ҳар киши кўзига лайлу наҳор, Кўзидан сув оқмагай ва нури бўлгай беғубор.

Гар кишининг оғзи кўйса, чорасин билмок керак, Тезда кашнич суви бирла гарфара килмок, керак.

Ҳар кишида барча аъзо зиркираб оғриб юрар, Ул киши кашничу новвотни еса, дардин кувар.

Бўлмай десанг гар хомсемиз, кўпроқ ҳаёт, Сен учга бўл қорнинг ичин – топгунг нажот. Учдан бир жой нағас учун зарур ҳар он, Учдан бири емок, бокий сувга макон.

Үйкуси унча яхши бўлмаган кишига бъязан чарчаш, бадантарбия килиш, ҳаммомга тушиш, овқатдан олдин баъзи бир бошни айлантирадиган дориларни ичиб, кейин овқатланиш ҳам киғоя – у бир зумда ухлаб қолади.

Кўп ҳолларда бетнинг ранги жигар туфайли сарик ва оқликка, талоқ туфайли сарик ва кораликка мойил бўлади, аммо бу доимий бўлмай, бъязан ўзғариб туради. Урб турган ва тинч турган томирларнинг мижозини билиш учун тилнинг ранги кучли далилдир, мияннинг мижозини билиш учун еса кўзининг ранги кучли далилдир.

Тиб шундай бир илмки, у билан одам гавдасининг ахволи соғлиқ ва қасаллик жиҳатидан ўрганилиб, унинг мавжуд соғлиги сакланади ва йўқотилгани қайтирилди.

Шоир тилнинг амири бўлганидек, табиб баданинг шохи.

Бош оғригини йўқотиш учун осойишталикдан, шунингдек, узқиғи килиш каби моддани ҳаракатлантирувчи нарсаларни тарқ килишдан кўра фойдалирок нарса йўк.

Мижозни билиш даволаш ишида ёрдам беради.

Академик эшкак эшиш ЙЎЛЛАНМАЛАР СОНИ КЎПАЙДИ

ХИТОЙДА АКАДЕМИК ЭШКАК ЭШИШ БЎЙИЧА ЎТКАЗИЛГАН ОСИЁ ЧЕМПИОНАТИ ҲАМОЮРТИМИЗ РУСЛАН НАУРЗАЛИЕВГА ОМАД КЕЛТИРДИ.

Китъамизнинг энг иктидорли спортчилари иштирок этган ушбу нуғузли турнирда мирафакият қозондан Руслан жорий йилингиз ёзида Хитой поҳтати Пекин шахрида ўтадиган XXIX Олимпиада ўйинлари йўлланмасини кўлга киритди.

Шуни эслатиб ўтамизики, шу кунгана спортивларимиз хисобидаги олимпиада ўйинлари йўлланмалари сони 43 тага етди.

Спорт гимнастикаси

ЁРУГ ЮЗ БИЛАН

СЛОВЕНИЯДА СПОРТ ГИМНАСТИКАСИ БЎЙИЧА ЖАҲОН КУБОГИНинг 3-БОСКИЧ МУСОБАҚАЛАРИ ЮШТИРИЛДИ.

Ушбу нуғузли турнирда Ватанимиз шарафини ҳимоя қилинган Антон Фокин брус бахсларида маҳоратли спортчи эканлиги иштобаб, 15,750 балл жамгарди ва иккичи ўринни кўлга киритиб кумуш медаль эгасига айланди. Дарвоке, Антон Фокин шу кунгана ўюнтирилган ҳалкардо турнирларда ажойиб галабаларга эришиб, Олимпиада йўлланмасига сазовор бўлган эди.

Ушбу турнирда 15,900 балл жамгарон франциялик Ян Кучерга биринчи ўрин наисбет этган бўлса, словенийлик Митю Петховиска учничи ўрин билан кифояланди.

Оғир атлетика

ТЕРМА ЖАМОАМИЗ МУВАФФАҚИЯТИ

ЯПОНИЯДА ОҒИР АТЛЕТИКА БЎЙИЧА ОСИЁ ЧЕМПИОНАТИ МУСОБАҚАЛАРИ БЎЛИБ ЎТДИ.

Китъамизнинг энг иктидорли спортчилари голиблик учун кураш олиб борган мазкур нуғузли турнирда Ўзбекистон терма жамоаси мирафакият қозонди. Шуниси қувонарлики, ушбу турнир якунларига кўра терма жамоамизга ёзги Олимпиада ўйинларида катнашиш учун иккита йўлланмана берилди. Эндилика икки нафар оғир атлетикамиз Пекинга боради ва юртимиз шарафини ҳимоя килади.

Теннис

ОҚГУЛ ҒАЛАБА ҚОЗОНДИ

ТУРКИЯДА ТЕННИС БЎЙИЧА ХОТИН-ҚИЗЛАР ҮРТАСИДА ТАШКИЛ ЭТИЛГАН ҲАЛҚАРО ТУРНИРНИНГ БИРИНЧИ БАҲСИДАЁК ҲАМОЮРТИМИЗ, ҲОЗИРДА МАМЛАКАТИМIZИНГ БИРИНЧИ РАҶАМЛИ РАКЕТКАСИ ҲИСОБЛАНГАН ОҚГУЛ ОМОННОРУДОВА ЖИДДИЙ РАҶИБГА РЎБАРЎ КЕЛДИ.

Гап шундаки, турнирнинг олтинчи рақамли ўйинчиси деб хисобланётган нидерландиялик Макаэлла Крайчек билан кутинашган. Оқгул рақибига икки седда ҳеч қандай имконият колдирдими. Утрашувни икки седда 6.4 6.3 хисобида ўз фойдасига ҳал кила олган Оқгул кейинги босқичда катнашиш ҳуқуқини кўлга киритди.

Дзюдо

ҲАМОЮРЛАРИМИЗ ПЕКИНГА БОРИШАДИ

ЖАҲОНЫБИЙ КОРЕЯДА ДЗЮДО БЎЙИЧА ЮШТИРИЛГАН ОСИЁ ЧЕМПИОНАТИДА МАМЛАКАТИМИЗИШ ШАРАФИНИ ҲИМОЯ ҚИЛГАН ЎЗБЕКИСТОН ТЕРМА ЖАМОАСИННИГ ЕТИИ НАФАР АЪЗОСИ ПЕКИНДА ЎТКАЗИЛАДИГАН XXIX ОЛИМПИАДА ЎЙИНЛАРИДА ҚАТНАШАДИГАН БЎЛДИ.

Шуниси қизиқки, ушбу турнирнинг 1-6 ўйинларидан бирини ғалабалан спорти Пекин йўлланмасига эга бўларди. Бундай кўрсаткичга бир йўла этии нафар спортивимиз сазовор буди. Ҳусусан, ўз вазн тоғифаларида полвонларимиздан Рашид Собиров, Мирамли Шарипов, Шоқир Мўмінов, Хурмат Набиев, ўтқир Курбонов, Абулдуғ Тангрив энди Пекин гималаридан ўз маҳоратларини синовдан ўтказишиади.

Аёллар ўртасидаги беллашувлар ҳам мамлакатимиз спортиларига омад келтириди. Ўз вазн тоғифаларида зафар кучига Мария Шекерова ва Зинура Жўраеваларга Олимпиада йўлланмасига наисбет этиди.

(Ўз мухбиризим)

Мунажжим башорати

8 МАЙ, ПАЙШАНБА

Бугунги кун Ой тақвимидағи илк нокулай кун хисобланади. Янги ой кириши билан гравитацион оқимнинг кенгайишдан торайишга қараб ўзгаришининг организмга таъсири айни шу кунни намоён бўлади. Кун разми Дарахт бўлиши тарихи илдингизига мурожаат этишига ундайди, ўз хайру саҳоватингиз ва меҳру муруватнингизни бугун яқинларингиз ва кариндош-уругларингизга сафарбар этигин.

Миш-мишлар ва гийбатлар ишни сийған кишиларингиздан айриши мумкин. Шунинг учун табииатнинг ўзгаришириб, ёлғонларга ишончлика, хакикатни ўзингиз текшириб билишга итилинг. Маянавий юксалишинингиздаги янги поғонага кўтариши имкониятингизни бой берманг!

Организмнинг аллергик реакциялари кучайиб, турли хил тери касалларни пайдо бўлиши мумкин. Шу кунлари аллергия хуржидан ҳимоянланши учун овқатлар иштевомолидағо эхтитеқор бўлиш керак. Бугунги кун рўза тутиш ва ошқозон-ичак йўлларини тозалаш учун кулаҳ ҳисобланади. Дори-дормонларни бўлар-бўлмасга ичавераслик керак. Ҳар қандай жарроҳлик операцияларини кечикириб турган маъқул.

Тушларингиз виситачилик фаолиятидаги иотуклар хакида огоҳ килиади. Жамоат фаолияти билан шуғулланиш жараённида тушда кўрганларингиз ўнгидан келади.



Футбол

УНИВЕРСИТЕТ ЖАМОАЛАРИ БЕЛЛАШДИ

БИР ҲАФТА ДАВОМИДА ТОШКЕНТ ДАВЛАТ АГАРР УНИВЕРСИТЕТИДА ТАЛАБАЛАР ВА ёШ ҶИҚУТВЧИЛАР ЎРТАСИДА ФУТБОЛ БЎЙИЧА «КАМОЛОТ» КУБОГИ УЧУН МУСОБАҚАЛАР БЎЛИБ ЎТДИ.

Университет «Камолот» ЁИХ бошлангич ташкилоти томонидан ўюнтирилган турнирда бешта факультет, магистратура, лицей ва ҳийондаги турнирдаги тозигулчиларни ўзаро қўллашади. Ҳар иккала жамоа майдонда чироили, хужумкор ўйин кўрсатгани бўлса-да, агрономия факультети киска устунлик билан 2:1 хисобида галаба қозонди ва оғимати шоҳсупасининг ёнг юқори погонасадид ўрин олди.

Мусобакаларда бир текис қатнашиб, ракибларни бирин-кетин енгтан агрономия факультети

ҳамда ёш ўқитувчилар жамоаси ҳал килувчи финал бахсида ўзаро куч синашди. Ҳар иккala жамоа майдонда чироили, хужумкор ўйин кўрсатгани бўлса-да, агрономия факультети киска устунлик билан 2:1 хисобида галаба қозонди ва оғимати шоҳсупасининг ёнг юқори погонасадид ўрин олди.

Мусобакада бирин-кетин енгтан агрономия факультети

бира ўнлаб спортилар ўзилотлари шарафини муносиб ҳимоя қилиб олтин мебоди соҳиби бўлиши.

Умумхамоа хисобидаги биринчи ўрин Тошкент шахри терма жамоасига наисбет

ни ҳам алоҳида таъкидлаб ўтиш жоиз. Жумладан, магистратура командаси билан ўтказилган ўйинда улар 3:1 хисобида чироили ғалабани кўлга киритдилар. Шундай бўлса-да, ярим финалдан ўтла олмаган лицей жамоаси турнирда фахрли учинчи ўринни кўлга киритишига миғафк бўлди.

Мусобаканинг барча голиб ва сорвириорлари дипломлар ва қиммат-баҳо совғалар билан тақдирланди.

(Ўз мухбиризим)

СУРАТЛАРДА: турнирдан лавҳалар
Алексей Попов олган суратлар

(ўз мухбиризим)

“АМИР ТЕМУР КУБОГИ” ФОЛИБЛАРИ АНИҚЛАНДИ

ПОЙТАХТИМИЗНИНГ “ЖАР” СПОРТ МАЖМУАСИДА ТАЭКВАНДОНИНГ ІТГ ЙЎНАЛИШИ БЎЙИЧА ЎТКАЗИЛГАН “АМИР ТЕМУР КУБОГИ” ҲАЛҚАРО ТУРНИРИ НИҲОЯСИГА ЕТДИ.

Турнирни диккат билан ўтказилган мазкур мутахассислар Тошкент шахри ва вилояти, Самарқанд, Бухоро, Фарғона ва наманганлик спортилар маҳоратини алоҳида қайд этиб, мусобака саҳада ёш ўқитувчилар жамоаси ҳал килувчи финал беллашувларида Александр Хигай, Аъзам Ағизбеков, Достонбек Сатторов ва Шоқир Максимов

бизниси юқори баҳо бериши.

Турнирнинг ҳал килувчи финал беллашувларида Александр Хигай, Аъзам Ағизбеков, Достонбек Сатторов ва Шоқир Максимов