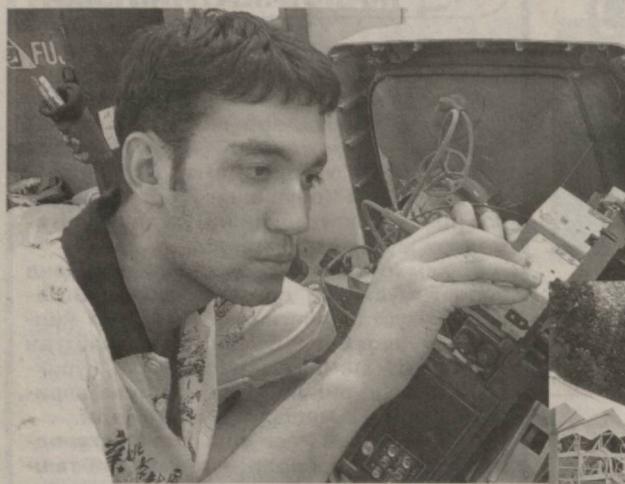




## УЧТЕПА ТУМАНИ: ИСТИҚЛОЛНИНГ ИСТИҚБОЛЛИ ЙЎЛЛАРИ



**«Үрикзор» маҳалласида**  
болажонларнинг ёзги таътил  
кунларини янада мароқли ва  
мазмунли ўтказиш мақсадида янги  
чўмилиш ҳавzasи очилди. Бу эса  
маҳалла аҳли ва ёшларнинг  
шодлигига шодлик қўшиди.

### МАҲАЛЛАДАН БОШЛАНАР ҲАЁТ

Маҳалламиз нафақат туманда, балки шахар миқёсида ҳам ўзига хос нуғузга эга, — дейди маҳалла фуқаролар йигини раиси Раъно Турсунхўжаева биз билан сұхбатда. — Бунга кўчларнинг ободлиги, кўркам ва шинамлиги, хонадонлар ахлиниң тинч-тотув хаёт, катталар хурматдо кичиклар иззатдаги, энг муҳими бир-биримизга меҳроқиди мушсасамлиги туфайли эришидик. Ободонлаштириш, кўкаламзорлаштириш, кам таъминланган оиласларнинг ижтимоий ҳимояси, хонадонлардаги ўзаро аҳиллик, тадбиркорлик, ёшларни шаркона урф-одатларимизга хурмат, миллий кадриятларимизни эъзозлаш руҳида тарбиялаш масалалари, мактаб ва болалар боғчаларига кўмак, болалар спортини ривожлантириш, тўй-ҳашам ва турили маросимларни ихчам ташкилаштириш, хотин-қизларнинг жамиятдаги ва оиласдаги ўрнини таъминлаш — бўларнинг барча барчasi маҳалла фолларни зиммасидаги энг долзарб вазифалардан саналади. Айниқса оналар ва болалар саломатлигини асрар, ёшларни оиласа тайёрлаш, тиббий маданиятини ошириш, ўзбекона урф-одатларимизга бўлган этириром түгусини янада мустаҳкамлаш борасида катор тадбирлар ўтказмоқдамиш. Фурсатдан фойдаланиб, мустақиллигининг 19 йиллиги муносабати билан ҳар бир оиласга тинчлики хотиржамлик, соглик-саломатлик, бахт-саодат тиљаб коламиз. Хонадонларимизнинг тутувлиги, ҳамжихат ва ҳамкорлигига кўз тегмасин.

646 оиласи бирлаштириб турувчи «Үрикзор» маҳалласи ҳаётида истиқлонинг ҳар бир йили ўчмасиз изолдирмоқда.

Маҳалла ахолиси ва ёшларини иш билан таъминлаш ўйлида қасаначилик кенг ривож топиб, кўплаб хонадон эгалари оила даврасида меҳнат билан банд бўлаётir, маҳалла хунармандлик билан шугулланётган оиласлар ҳам талай, мебель ҳижозлари ишлаб чиқариш цехлари фаолият юритади. Бу борада маҳалла раиси каторида фаоллардан Даврон Султонов, Ҳудойберди Ялларахобов каби жонкуярларнинг кўмаги катта бўлмоқда.

Ушбу маҳалла ахлиниң саксон фойзини ёшлар ташкил этади. Уларнинг онга тафаккурини төрнлаштириши, маънавий дунёкарашини юксалитириш, миллий қадриятларимизни қадрлашга ўргатиш, турили зарарли оқимлар ва иллатлардан асрар мақсадида маҳалла фаоллари томонидан турили соҳа мутахассислари ҳамкорлигига давра сұхбатлари мунтазам равишда ўтказиб келинади.

Яқиндагина бу ерда ахоли ва фаоллар кўмагида барпо этилган янги бօғ ва ҷумлиши ҳавzasи маҳалла кўргига кўр бағишлаб, каттаю кичикнинг мароқли дам олишига хизмат қўлмоқда.

Маҳалла кичик бир маскан, нурли гўша. Маҳаллада инсонлар бир-бирига сунуб, таяниб, ахилинок, ҳамжихат, ҳамфир бўлиб яшайди. Юрт тинчлиги, ободлиги ва юксалиши айнан маҳалладан бошланади. «Үрикзор» маҳалласи бу борада барча маҳаллаларга ибрат бўла олади дейиш мумкин.

Трикотаж маҳсулотларининг замонавий моделлари устида ишлаб, ичкӣ бозорда ва кўнни давлатларда ўз ўрнини топаётган «TUROH GARMENTS» масъулияти чекланган жамияти ҳам ана шундай корхоналар сирасига киради. Бугунги кунда бу ерда етмишга яқин ишчи-ходим фаолият олиб бормоқда.

— Цеҳларимиз Япониянинг «Жуки» фирмаси дастоҳлари билан ҳижозланган бўлиб, тиқувчиларни ҳам саралаб олганмиз, — дейди корхона директори Туроб Каримов. — Бизда маҳаллый ҳом ашёдан хилма-хил болалар, аёллар ва эрраклар кийимлари тикилади. Маҳсулотларимизнинг аксарият кисми Козофистонга экспорт қилинади. Яқин келажакда иш ўрнларини 300 тагача кўпайтириб, маҳсулотларимизни Россия,



### ФАКТ ВА РАҶАМЛАР

- Учтепа тумани ҳудуди 2815 гектар майдонни ташкил этади.
- Тумандаги 81-мактаб ўқувчиларидан ташкил топган «Ўзбекистон ёшлари» гурӯҳи «Жаҳон ҳалқ оғзаки ижодиёти» танловининг республика босқичида биринчи ўрнини кўлга кириди.
- 296-мактабнинг еттичини синф ўқувчиси Хонзодабегим Фазлитдинова «Ягонасан, мукаддас Ватан!» республика кўрик-танловига йўлланманга одди.
- Яқинда Саккокий маҳалласида истикомат қўливи Майсуда Бердиева ва Хотима Муҳам-
- мадзокировалар ўзларининг муборак 100 ёшларини нишонлашди.
- Тумандаги олтита банк томонидан 59 та корхона ва ташкилларга 30,7 миллион сўмдан зиёд кредит маблағлари 155 та янги иш ўрни яратиш учун ажратиди.
- Жорий йилда «Димакс металл сервис» куриш моллари савдо мажмуаси ҳамда Лутфий кўчасида ганч устахонаси ишга туширилди.
- Жорий йил биринчи ярим йиллигига 22 та обьект фойдаланишга топширилди, 69 тасида куриши ишлари қизғин давом этмоқда.

**Зафар НИФМАТОВ,  
Мирзо Улуғбек  
номидаги Ўзбекистон  
Миллий университетининг иқтисодиёт  
факультети битирувчиси, тадбиркор:**

Яқин кунларда юртимизда истиқлонинг 19 йиллик кутлуг байрамини кенг нишонлашмиш. Ўтган йиллар давомиди мамлакатимизда юқсак марраларга эришилди. Ҳалкимизнинг, мен каби ёшларнинг эзгу мақсадлари амалга ошиши учун киска вақт ичидан Юртбошимизнинг фамхўрликлари туфайли юз йилларга тенг бўлган ўйни босиб ўтдик, десак муболага бўлмайди.

Шу мукаддас замонда биз ҳеч кимдан кам бўлмаган эркин ва фаронов ҳаёт кечирмоқдамиш. Ўқишилниш ва ўз устимизда ишлаш учун барча шарт-шароитлар яратиб берилган.

Тенгдошларим ўз билим ва иқтидори билан нафақат республикамиз, дунёнигоҳида ёрқин юлдузлайтига жалб этиш борасидаги кўшича чора-тадбирлар тўғрисидаги Фармонлари ёшларнинг тадбиркорлик фаолиятига борасидаги фаолиятига юқасларга кўтармокда.

Шахримиз тимсолидаги ўзгаришларга бутун дунё лол қолмокда. Кўркам, фусункор, гулу гулзорга бурканган яшил болгар, кенг, равон, ёруғ кўчалар, осмонўпар, маҳбобатли бинолар, сувлари шаффоғ фаворолар, замонавий кўприклар сийратидаги яхлит гўзллик ортида мус-

тақилликнинг ёрқин ёғдуси порламоқда, атроғфа нур сочib, биз, ёшларнинг, бахтили ва фаронов ҳаётини кўз-кўз қилайти.

Мен шу жаннатмакон киртда туғилиб, камол топаётганимдан фууруланаман.

75-мактабни аъло баҳоларга тутагиб, ёшлидаги қизиқишиларни инобатга олган ҳолда кинотехника коллежида таҳсил олдим.

Сўнгра Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон Миллий университетининг иқтисодиёт факультетига ўшишга кирдим. Айни пайтда ушбу нуғузли олий даргоҳини мувоффақияти якунлаб, магистратура бўлимига хужжатларимни топширидим.

Мустакилликнинг тақдиримда ўзлигини ишларни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради.

Улар ёнгок, чинор, ўрик дарахтларидан тайёрланниб, маҳсулотларига эътибор қаратилади. Ёш устанинг ёғоч ва солони уйғунлаштирган ҳолда тайёрланган хунармандчилигимиз ютуқарини наимиш қилиш ниятидаман.

Мирсаид Нигматов етти йилдан бўён ёғоч ўймакорлиги билан шугулланади. Ўтган йиллар давомиди бу хунарнинг сир-асорлари ва нозик жиҳатларини устозларидан ўрганган Мирсаид парорга ислимий йўналишлардан фойдаланган ҳолда хилма-хил маҳсулотлар гаётар қарашади.

Мирсаид ҳар бир маҳсулотни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради.

Улар ёнгок, чинор, ўрик дарахтларидан тайёрланниб, маҳсулотларига эътибор қаратилади. Ёш устанинг ёғоч ва солони уйғунлаштирган ҳолда тайёрланган хунармандчилигимиз ютуқарини наимиш қилиш ниятидаман.

Мирсаид ҳар бир маҳсулотни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради.

Улар ёнгок, чинор, ўрик дарахтларидан тайёрланниб, маҳсулотларига эътибор қаратилади. Ёш устанинг ёғоч ва солони уйғунлаштирган ҳолда тайёрланган хунармандчилигимиз ютуқарини наимиш қилиш ниятидаман.

Мирсаид ҳар бир маҳсулотни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради.

Улар ёнгок, чинор, ўрик дарахтларидан тайёрланниб, маҳсулотларига эътибор қаратилади. Ёш устанинг ёғоч ва солони уйғунлаштирган ҳолда тайёрланган хунармандчилигимиз ютуқарини наимиш қилиш ниятидаман.

Мирсаид ҳар бир маҳсулотни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради.

Улар ёнгок, чинор, ўрик дарахтларидан тайёрланниб, маҳсулотларига эътибор қаратилади. Ёш устанинг ёғоч ва солони уйғунлаштирган ҳолда тайёрланган хунармандчилигимиз ютуқарини наимиш қилиш ниятидаман.

Мирсаид ҳар бир маҳсулотни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради.

Улар ёнгок, чинор, ўрик дарахтларидан тайёрланниб, маҳсулотларига эътибор қаратилади. Ёш устанинг ёғоч ва солони уйғунлаштирган ҳолда тайёрланган хунармандчилигимиз ютуқарини наимиш қилиш ниятидаман.

Мирсаид ҳар бир маҳсулотни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради.

Улар ёнгок, чинор, ўрик дарахтларидан тайёрланниб, маҳсулотларига эътибор қаратилади. Ёш устанинг ёғоч ва солони уйғунлаштирган ҳолда тайёрланган хунармандчилигимиз ютуқарини наимиш қилиш ниятидаман.

Мирсаид ҳар бир маҳсулотни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради.

Улар ёнгок, чинор, ўрик дарахтларидан тайёрланниб, маҳсулотларига эътибор қаратилади. Ёш устанинг ёғоч ва солони уйғунлаштирган ҳолда тайёрланган хунармандчилигимиз ютуқарини наимиш қилиш ниятидаман.

Мирсаид ҳар бир маҳсулотни яратишдан аввал унинг эскизини чизади. Ана шу эскизни ёғочда кўллашда унга оддий ускуналар фойда беради. Энг муҳими кунт, сабот ва хунарга махбобат асосий роль ўтайди. Уста яратган каттаю кичик буюмлар — ёзиш, лагон, лавҳ, кутича, қаламонд ва эсадлик совғалари ўзига хослиги билан ажралиб туради

## ИСТЕММОЛЧИ МАНФААТЛАРИ ДОИМИЙ МУХОФАЗАДА

(Давоми. Боши 1-бетда).

Истеммолчилар энг кўп мурожаат қиласиган ва айни пайтда айрим муаммалага дуч келадиган соҳалар — савдо ва хизмат кўрсатишидир. Учтепалик Ш. Алиеванинг 1 миллион 250 минг сўмга сотиб олган музлатчили сал ўтмай ишламай қолгани, Собир Раҳимов туманидан истикомат қулиучи Г. Усмонованинг 630 минг сўмга сотиб олган мобил телефон аппарати сифатсизлиги аникланганига ўхаш холатлар тез-тез учраб туради. Мазкур холатларда истеммолчиларнинг тегиши ташкилотларга ўз вактида килинган мурожаатларидан кейин музлатчи янгисига алмаштирилди, телефон аппаратининг пули мижозга қайтарилди.

Истеммолчи Р. Новикова Чилонзор туманинг 20-мавзеда жойлашган Стоматология клиникасида тишларини даволатди. Аммо анча вакт ва маблаг сарфлаганига қарамайди, тишларидаги муаммолар камаймади. Ўзига сифатсиз хизмат кўрсатилганини англаган истеммолчи ўз хукукини ҳимоя килишини сўраб, Тошкент шаҳар истеммолчилар музлатчи янгисига алмаштирилди, телефон аппаратининг пули мижозга қайтарилди.

Кувуларнинг носозлиги туфайли шайхонтохурлик Ш. Йўлдошеванинг хонадонига сув тошиб кетган ва мол-муклига жиддий зарар етган. Бу холатда ҳам худудий бирлашма аралашуви билан ўй-жой мулқодорлари ширкати туманидан кувулар янгисига алмаштирилди ва истеммолчилик етказилган 220,5 минг сўмлини зарар қопланди. Шунингдек, шу туманда яшовчи истеммолчи Д. Шермуҳамедовдан туман газ таъминоти корхонаси фойдаланилмаган газ учун 490 минг сўм талаб қилган. Мазкур холат ҳам жиддий ўрганинди. Истеммолчининг газ хисоблагичи «Ўзстандарт» агентлиги кўригидан ўтказилганида ижобий хулоса олинди. Истеммолчига ноконуний хисобланган карадорлик бекор қилинди.

Буларнинг барчаси аҳолининг истеммол маданияти тобора юксалётгани са-

марасидир. Бунда истеммолчилар хукукини ҳимоя килувчи ташкилотларнинг ахоли ўртасида кенг қарорлари тушунтириш тадбирлари ўтказётгани, оммавий ахборот воситалари орқали қонунчиликнинг кенг тарбиб этилаётгани алоҳида аҳамият касб этатири. Ўтган даврда федоратомонидан олти мингта яқин шундай тадбирлар ташкил этилди.

Тизимда қонунлар тарғиботи билан бир каторда уларнинг ижроси юзасидан доимий мониторинг ўтказилмоқда. Федерациянинг худудий бирлашмалари ҳамда бир катор туман жамиятлари хурурида ташкил этилган «Маслаҳат маркази фаолияти ҳам айни шу мақсадга қаратилган.

Истеммолчилар манфаатини мухофизлашга қаратилган қонунлар ижросини Ўзбекистон Республикаси Олий Маҷлиси Қонунчилик палатаси депутатлари билан ҳамкорликда ўрганиши ишлар ҳам ўз самарасини бермоқда. Чунки шу йўл билан аниқланётган айрим камчиликлар бартараф этилмоқда. «Йод ётиш-маслиги қасалларни профилактикаси тўғрисида» ги қонуннинг Сурхондарё, Сирдарё ва Тошкент вилоятларида ижро этилиши назорат-тахлил тартибida ўрганингандан, Тошкент вилояти Ўрта Чирчик туманинда «Тўйтепе-ном» ишлаб мазлумкорхонаси муддати ўтган ош тизидан фойдаланаётганларни аникланди. Ушбу холат бўйича тегиши карор кабул қилиниб, камчилик бартараф этилди.

Бундан ташкири, ёдб хабар беради ўзА, ички бозордаги асосий истеммол тароварларининг чакана ва улгаржи нархавоси шаклланини ўрганиши юзасидан ҳамда электр куввати, ичимлик суви ва табии газдан ноконуний фойдаланаётган хўжалик юритувчи субъектларни аниқлаши мақсадида жойларда доимий ўрганиншлар ўтказиш йўлга кўйилган.

Истеммолчи хукук ва манфаатини мухофизлашга қаратилаётган бундай чора-тадбирлар халқимиз фаровонлиги ва юртимиз тараққиётiga хизмат қилаётir.

**Норгул АБДУРАИМОВА**

## Таълим

Тадбирда Ҳалқ таълими вазирлиги, Республика таълим маркази ходимлари, ҳалқ таълими бўлимлари услубчилари, ўқитувчилар иштирок этиди.

— Мазкур семинарни ўтказишдан мақсад, — деди Ҳалқ таълими бошқармаси услубий маркази томонидан анъанавий август кенгашларига тайёргарлик кўриш олдидан «Сифатли таълим — баркамол авлод камол топишининг пойдеворидир» мавзусида шаҳар ўқув семинари ташкил этилди.

**Яккасарой туманинда 144-мактабда Ҳалқ таълими бошқармаси услубий маркази томонидан анъанавий август кенгашларига тайёргарлик кўриш олдидан «Сифатли таълим — баркамол авлод камол топишининг пойдеворидир» мавзусида шаҳар ўқув семинари ташкил этилди.**

## ЎҚУВ ЙИЛИГА ТАРАДДУД

Биринчи босқичда умумий таълим ўйналишида ўқитувчиларидан 24 та фан бўйича давлат таълим стандартлари, ўқув дастури ва дарслар мазмуни синфлар кесимида таҳлил килиниб, тегишли хулоса ва таклифлар тайёрланди. Иккинчи босқичда ўзлаштириши лозим бўлган билим, кўнимка ва малакаси бир-биридан ахратилиб, синфлар кесимида алоҳида-алоҳида белгилаб берилиди. Эндиликда узлуксизлик ва узвийликни таъминлаш мақсадида таъминлаштирилган иштадиган 17 та умумитаълим фанининг барча бўғин мутахассисларидан иборат тузилган 31 та ишчи гурухи томонидан давлат таълим стандартлари берилган шарҳлар, ўқув дастурлари ва дарсларни таълимида таҳлил килиниб, 813 соат ҳажмдаги мавзулар оптималлаштирилди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

**Дилором ИКРОМОВА**

Биринчи босқичда умумий таълим ўйналишида ўқитувчиларига мослаштиришдир. Шу билан бир каторда ўқитувчиларни иш юкламиши тўғрисидаги йўриқнома янги таҳрирда кўриб чилиб, Ҳалқ таълими ҳамда Мехнат ва аҳолини ижтимоий мухофиза килиш ва зирликларининг кўшма бўйруғи билан тасдиқланди ва амалиётга жорий этилди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан тренерлик кулифи таъйёрлаш масалалари семинар давомида тўлиқ ўз аксими топди.

Таълим соҳасидаги бу ўзгаришлар билан ўқитувчиларни танишириш ҳамда анъанавий август кенгашларидан



Билимга чанқоқ ёшлар — келажаги порлоқ юртимизнинг муносиб ворислари

### Спорт янгиликлари

**Мамлакат XIX миллий чемпионати професионал футбол лигаси жамоалари ўртасида уюштирилган 15-тур беллашувларидан сўнг турнир жадвалида биринчи ва иккинчи ўриннларни эгаллаб турган «Бунёдкор» ва «Пахтакор» командалари мухим очкаларни қўлга киритди.**

### ФАЛАБА — ЯНА ЕТАКЧИЛАР ҚЎЛИДА

Муборакда «Машъал» жамоаси меҳмони бўлган амалдаги чемпион «Бунёдкор» командаси сермазмун ўйин намойиш этиб,

90 дақиқа мобайнида мезбонлар дарвозасини икки марта ишғол этди ва ўз дарвозаси дахлсизлигини сақлаб қолди.

### ЎЗАРО ТАЖРИБА АЛМАШИШДИ

**Курраи заминнинг 203 та мамлакатида таэквондо ассоциациялари фаолият юритаётганидан мухлислар хабардор албатта. Ушбу спорт тури мамлакатимизда ҳам жадаллик билан ривожланиб бормоқда.**

Буни мамлакатимиз таэквондо усталарининг халқаро турнирларда қўлга киритаётган мувafferакиятлари ҳам яққол испотлаб туриди. Таэквондо оламида ном қозонган мутахассис Ли Жо Хо мураббийлигидаги Корея Республикаси терма жамоаси аъзолари ушбу соҳада ўзаро ҳамкорлик килиш, таҳриба алмасиши мақсадида пойтахтимизга ташриф буорди. Ўзбекистон Таэквондо ассоциацияси ташабуси билан уюштирилган ушбу тадбирда ўзбекистонлар кореялик спортчилар томонидан намойиш этилган кўргазмали чиқишининг гувоҳи бўлди. Мехмонлар ҳам мамлакатимиз спортчиларининг кўргазмали на-

моишини кузатиб, юртимиз вакиллари маҳоратига юқори баҳо берди.

Тадбирда бундай ҳамкорликни мунтазам давом эттириш фойдадан холи бўлмаслиги таъкидлаб ўтилди.

### ТЕННИСЧИЛАРИМИЗ ШОҲСУПА ТЎРИДА

**АҚШнинг Вашингтон шаҳрида теннис бўйича «Legg Mason Tennis Classic» халқаро турнири уюштирилди.**

Унда юртимиз шарафини химоя қилаётган мамлакатимизнинг биринчи ракамли ракетка устаси Денис Истомин дастлабки учрашуда фалаба қозониб, кейинги босқичда қатнашиби хуқукини қўлга киритди. Аргентиналик теннисли Леонардо Майёр билан Истомин ўртасида уч сут давом этган беллашувода 6:4, 5:7, 7:6 хисоблари қайд этилди. Биринчи ва учинчи сут давом эттиради.

Шунингдек, Козигистонда теннис бўйича ташкил этилган халқаро турнирнинг жуфтлик баҳсларида қирғизистонлик Ксения Павлова билан бирга ҳаракат қилган ҳамюртимиз Альбина Хабибулина барча учрашувларда фалаба

қозонди ва мусобақа голиблигини қўлга киритди. Финалда английлик Эмили Уэбли-Смит ва украиналик Юлия Бегемзиморни иккى сет натижасига кўра 6:4, 6:4 хисобида енга олган Альбина Хабибулина-Ксения Павловаларга турнирнинг олтин медаллари топширилди.

Россияда «Фьючерс» туркумига кирувчи халқаро турнирда мамлакатимиз шарафини химоя қилаётган ҳамюртимиз Мурод Иноятов ҳам яққалик, ҳам жуфтлик баҳсларини муввафқиятли бошлади.

Яккалида Мурод Иноятов россиялик Михаил Ельгинни икки сетда 6:3, 7:6 хисобида мағлуб этган бўлса, жуфтлик беллашувларида россиялик Виталий Решетников билан бирга ҳаракат қилган Мурод Иноятов рақибларидан устун келди ва кейинги босқичга йўлланмана олди.

Шунингдек, ушбу турнирнинг жуфтлик йўналишида россиялик Михаил Фуғигин ҳамкорлигига кўрсатган ажойиб ўйини учун ҳамюртимиз Важа Узоқов мутахассислару мухлислар ҳам өтироғига сазовор бўлди.

Кирғизистонда теннис бўйича ўсмирлар ва қизлар ўртасида ташкил этилган халқаро турнирида қатнашадиган ҳамюртларимиз Виктория Кармелова, Арина Фолс, Абдуворис Сайдмуҳамедов, Ахмад Жамол Мұхаммад ва Аллан Гаджиевлар дастлабки беллашувларда фалаба қозониб, кейинги босқичда қатнашиби хуқукини қўлга киритишиди.

Акбар Йўлдошев

**Баъзи таомларни улуғ мутафаккирлар ихтиро қилишгани тарихдан мълум.**  
Баъзилари улуғларнинг номига қўйилган. Чунончи, «наполеон» торти, «бефстроган» таоми шулар жумласидан.

### Биласизми?

### МУЗҚАЙМОҚ ТАРИХИ

Музқаймоқни ёзинг жаира мақсадида соя-салқин оромгоҳларда иштаха билан истемол килгандан, танамиз роҳатланади.

Музқаймоқни мазза қилиб ёзинг, аммо унинг ихтиро-чиси кимлигини, очиши, билмаймиз. Дарвоке, музқаймоқ ва кофени сицилиялик кимёар Франческо Кортеала 1672 йил Парижда кафш этган. Кейинчалик патент соҳиби бўлиб, машҳурлар рўйхатига киритилган.

«Париж» қаҳвахонаси-нинг доимий хўрандалари

буюк маърифатпарвар олим Дени Дидро ва физик олим Мари Француза Вальтер ўтмиш тарихи саҳифаларида қайд этилгани маълумdir.

Шуни айтиш керакки, сут маҳсулотларидан тайёрланган музқаймоқ таркибини биолог олимлар текширгандан, унда инсон саломатлигини мустахкамлови энг зарур А, В, Д, Р, Е витаминларидан ташқари, магний, темир, калий, натрий ва мия фаолиятини яхшилови фосфорнинг мавжудлиги аниқ

ланган. Музқаймоқ таркибида 200 га яқин мураккаб бирикмалар ҳам борлиги шифобаҳшигидан далолатdir.

Шуни айтиш керакки, технологлар томонидан музқаймоқнинг 30 дан зиёд турлари тайёрланадиган бўлиб, ҳар бир ўзига хос калорияга эга. Чунончи, 100 грамм «Пломбир»нинг куввати 300-340 калорияга тенг, қаймокли, сутли, мевали музқаймоқларнинг куввати ўрта хисобда - 200-290 калорияни ташкил этади.

Томок, бурун, кулоқ қалаликлари шифокорларининг фикрига қарангандан, музқаймоқни вақти-вакти билан истемол қилиш томоқни чиниқтигаришади.

Демак, музқаймоқ кони фойда неъмат бўлиб, катталар ҳам тановул қилиб берса, шубҳасиз, соғлом бўлишиади.

Турсунхўжа АЗЛАРХОНОВ тайёрлади

### Қатралар

### ДИЛ ЯРАСИ

Латтадек бўшашиб, бешушроқ бўлиб ётган одамдан сўрашибди:

— Очигини айтинг. Нима қилди? Билсак, тезроқ дардингизга малҳам топамиз.

— Заҳар-р-л-ландим, — дейди зўрга нафас оларкан.

Кимдир экинга сочишган кимёйдир доридан заҳарланандир деса, кимдир чеян чаққандир, заҳари ёмон, деб қатиқ топишга югуради. Кимдир шифокорга.

— Овора бўлмансигар. Ҳар қандай дори-дармон яхши соғайишм учун бекор, — деди бироз фуррат ўтгач ўзига келган бемор. — Тилнинг заҳарига учраб иқилдим. Танамни кўтариб, юриб кетарман...

Лекин дилим яраси битармикан?

### ЯХШИЛИК

Ота ва бола сухбати одоб ҳакида эди.

— Бирорга қилган яхшилигини унугланнинг ағзал, дейишишнинг боиси нима? — сўради ўғли.

— Унгтсанг, яхшилигини миннат қилишга кўнглигингда жой қолмайди. Яхшилигин ювслиб кетмай, мудом савоблигига колади, болам.

Яна ўғил:  
— Бошқаларнинг сенга қилган яхшилигини эса унутма, дейишишнинг боиси-чи?

— Мехринг доимо товланиб, сен ҳам унга яхшилик қилишга интилаверасан. Бошинг яхшилигидан чикмайди, — деди ота мамнунлик билан.

Гани АБДУЛЛАЕВ



### МАШРИҚЗАМИН — ҲИҚМАТ БЎСТОНИ

### ҲИҚМАТЛАР

Қилмади ҳеч кимга вафо бу жаҳон,  
Қолгуси йўқдур сенга ҳам жовидон.

Душманунга топсанг,  
эй дўст, даст,  
Қилма жафо, айлар они  
ғусса паст.

Кунда анинг ўлгани  
кўп яхширок,  
Бир йўлу сургунча  
анга сен ясок.

Яхши сўзунг қилма  
кишидин дариф.

Захру шаккар хосияти  
сўздадур,  
Мехру муҳаббат тамури  
кўздадур.

Яхшилиқ эт эмдики  
дастинг етар,  
Яхши ёмон ҳарнаки  
қилсанг ўтар.

Бор эди сендин-да бурун  
кўп киши,  
Ҳар бирининг ўзгача феълу иши.

Бир неча кун давлату  
бу эътибор  
Колгуси йўқ ҳеч кишига  
пойдор.

Лаҳзае гар фурсат эрур  
хуш кечур,

Ҳар неки, тақдир  
эрур ул бўлур,  
Билмади ҳеч ким бошина  
не келур.

Моли жаҳон бўлса  
санинг восилинг,  
Бўлгуси йўқ ғамдин ўгун  
ҳосилинг.

Адлу саховат бирла ким  
бўлса ёр,  
Дунё уқбода топар эътибор.

Эр кишига адлу саховат керак,  
Ким, айтур бухлу адсоват  
керак.

Кимдаки бор адлу  
саходин асар,  
Босқон изин ҳалқ қилур  
тожи сар.

Ҳар кишиким, қилди  
эса адлу дод,  
Айлар анинг яхшилигин ҳалқ ёд.  
(«Маҳобҳорат» достонидан)

Эргаш очилов тайёрлади

Нашни етказиб бериш масалалари бўйича турар жойлардаги почта бўйимларига ёки «Тошкент почтамтма»га — 233-74-05 телефонига мурожаат қилишингиз мумкин.

Газета «Тошкент оқшоми»нинг компьютер марказидан териди ва саҳифаланди.

«Шарқи иштирқотбоз» оқциядорлик компанияси босмахонаси. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-й.