



ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 158 (11.719)

Баҳоси эркин нархда



ПОЙТАХТНИНГ БИР КУНИ



ЧИЛОНЗОР – ЯШНАЁТГАН ЧАМАНЗОР

минлангани гувоҳи бўламиш.

Туманда ўнта йирик ва 660 дан зиёд

кичик бизнес

субъектлари, шу жумладан

440 дан кўп хорижий инвес-

тистикларидаги корхоналар фаолият кўрсатмоқда.

Улар орасида «Радикс», «Жу-

рабек лабораториес», «Тар-

лепласт», «Таш-пет», «Атлас

инвест» каби корхоналар

саломокли ўрин эгаллаб ту-

риди.

Ўтган йилнинг шу даврига

нисбатан кўрсаткичларни

таққослаганда, саноатда ишлаб чиқариш ҳажми 18,4 фоизга, ҳалқ истеъмоли моллари ишлаб чиқариш ҳажми 10,8 фоизга, аҳолига майший хизмат кўрсатиш ҳажми 14,7 фоизга ўғсан.

Олий Мажлис биноси, «Истиқлол» саройи, Муқимий номидаги мусикиали комедия театри, Абулқосим мадрасаси туманга кўра ва салобат баҳш этади, Алишер Навоий номидаги Ўзбекистон Миллий боти, Гафур Гулом номидаги маданият юритиди. Бундан ташкари,

61 та мактабчагча таълим му-

ассасаси, 36 та мактаб, 15 та касб-хунар коллежи, уч-

тадан академик лицей ва олий ўкув юртлари мавжуд-

дир. Туманда жойлашган Г.В.Плеханов номидаги Россия иктисадиёт академияси ва Сингапур менежментни ривоҷлантириш институти

Марказий Осиёда ҳам

куючи мавқени эгаллаб кел-

моқда.

(Чилонзор туманига багишланган материаллар билан газетанинг 2-саҳифасида танишасиз)

ЯНГИ ВА ЮКСАК УФҚЛАР САРИ

Ҳаво Флоти куни Ўзбекистон

Республикасининг 1995 йил

31 августанда қабул қилинган

қонуни билан белгиланган.

Ҳозирги кунда «Ўзбекистон ҳаво

йўллари» миллӣ

авиакомпанияси ҳалқаро

авиаташвишлар бозорида

ўзининг мустаҳкам ўрнига эга.

Истиқлол йилларида

Президентимиз Ислом Каримов

ташаббуси билан бу борада

амалга оширилган испоҳотлар

соҳанин сифат жиҳатидан янги

босқичга кўтариш имконини

берди.

Ватанимиз мустақиллигининг 19 йиллиги касб байрами арафасида, деб хабар беради ўзА, «Ўзбекистон ҳаво йўллари» миллӣ авиакомпаниясида биринчи ярим йиллиқда амалган ёширилган ишлар сарҳисоб қилинди. Миллӣ авиакомпания матбуот хизматидан маълум қилишлари, 2010 йилнинг олти ой мобайнида авиакомпания ҳаво кемалари 11620 марта парвоз қўлган ва бу ўтган йилнинг шу давридагига нисбатан 89 тага кўп, шунингдек, 972,6 минг нафар йўловчи ташилган (ўтган йилнинг шу давридагига қараганд 122,7 минг нафар кўп). Мадрид ва Калининградга иккита янги ҳалқаро йўналиши очилди. Ўк ташни ҳажми ҳам 2,5 бараварга кўйлади: жорий йилнинг биринчи яримида 22,6 минг тонна юк ташилган (йўловчиларнинг пулли юклари ҳисобга олинган холда).

(Давоми 3-бетда).

ҚИСКА САТРЛАРДА

Тошкент шахар
хокимигининг Ахборот
хизмати ва ўз мухобилимиз
хабарларидан.

✓ ЧИЛОНЗОР тумани тибиёт
бирлашмаси ташаббуси билан Манъавият тарғибот маркази бўлими ҳамкорлигига «Бу мукаддас Ватанда азиздир инсон» широри остида юртимиз Мустақиллигининг 19 йиллигига багишlab маънавий-маърифий тадбир ўтказилди.

✓ УЧТЕПА туманинадаги
«Истироҳат» маҳалласида мутахассислар иштирокида «Она сути — табиат неъмати» мавзусида давра сухбати уюштирилди.

✓ МИРЗО Улуғбек туманинадаги «Гулистон» маҳалласида хукуқи мухофаза киличви идоралар вакиллари иштирокида одам савдосига карши кураш масалаларига багишланган тадбир бўлиб ўтди.

✓ МАДАНИЯТ ва санъат кўргазмалар залида ҳалқ амалий ва тасвирий санъати асарлари кўргазмаси ташкил этилди.

XXI садоси
аср
БАРЧА МАНБАЛАРДАН
ОЛИНГАН СҮНГИ ХАБАРЛАР

МАМЛАКАТИМIZДА

• Пойтахтимизда Ватанимиз Мустақиллигининг 19 йиллигига багишланган «Энг буюк, энг азиз қадрият» мавзуидаги семинар бўлиб ўтди. Республика Маънавият тарғибот маркази, Ўзбекистон Республикаси Президенти хузуридаги Давлат ва жамият курилиши ақадемияси, Миллий ғоя ва мағкура илмий-амалий маркази ҳамкорлигига ташкил этилган ушбу семинарда «Бу мукаддас Ватанда азиздир инсон» деган эзгуояни ўзида мужассам этган ташкилий-амалий, маданий-маърифий тадбирлар ва тарғибот-ташвиқот ишларининг самародорлигини таъминлаш масаласи муҳокама этилди.

• Қашқадарё вилоятида энг улуг, энг азиз айём — Мустақиллик байрами арафасида «Бу мукаддас Ватанда азиздир инсон» широри остида турли маданий-маърифий тадбирлар бўлиб ўтмоқда. Жумладан, Қарши шаҳар истироҳат бўғида ўтказилган «Менинг маҳаллам тарихи» мавзуидаги тадбирда вилоят марказидаги 62 маҳалла вакиллари иштирек этди.

• Фарғона вилояти Бешарик туманинг Кўргонча ва Янги кўргонча қишлоқларида истиқомат қилаётган бир неча хонадон Мустақиллигининг 19 йиллигини намунавий лойиҳалар асосида барпо этилган янги уйларда нишонлайдиган бўлди. Айни пайтда туманда 40 та 3 ва 5 хонадан иборат уйлар жадал суръатларда бунёд этилмоқда. Уйларнинг 25 таси мустақиллик байрами арафасида фойдаланишга топширилади.

• Ўртачирчик туманинадаги «Кумовул» қишлоқ ғуварлар йигинида «Оналар куйлагандан...» анъанавий кўрик-танловининг Тошкент вилояти босқичи бўлиб ўтди. Танловда куий босқичларда сарланган юз нафардан ортиқ истеъдод соҳибалари алла, ёр-ёр, лапар, айтишув, ўлан айтиш бўйича ўз маҳоратини на мойиш этди.

• Сирдарё вилояти Оқолтин туманида кутлуг байрам арафасида саховатли инсонлар томонидан катта хайрия тадбирига кўл урилди. Маҳаллӣ тадбиркорлар ва фермерлардан иборат ҳомийлар томонидан кам таъминланган оиласлардан беш нафар ёшларнинг тўйи ўтказиб берилди.

ЖАҲОНДА

• Ҳиндистонда мамлакат мустақиллигининг 63 йиллигига багишланган тантаналар бўлиб ўтди. Унда мамлакат бош вазири Манмоҳан Сингх юртдошларини кутлуг байрам билан кутлади.

• Покистонда ҳамон давом этаётган кучли сув тошкинлари натижасида 20 миллион кишига зудлик билан инсонпарварлик ёрдами кўрсатилиши талаб этилмоқда. Покистонга ташриф буорган БМТ Бош котиби Пан Ги Мун 90 кун давомидаги мамлакатни қайта тиклаш учун 460 миллион доллар миқдоридаги маблағ тўплаш лозимигини тъқидлади. Маълумотларга кўра, мамлакатга озиқовқат заҳиралари ва экин майдонларининг йўқ бўлиб кетиши натижасида 3 миллиард долларга яқин зарар етган.

• Португалияда ўрмон ёнғинларини сезиларли даражада жиловлашга эришилди. Ҳозирда ёнғиннинг 12 ўчигидан факат учтаси колган.

• Кече Франциянинг жануби-ғарбида Лурд шахрида христианларнинг байрами ўтказилиши олдидан номаълум киши қўнғироқ қилиб шаҳар зиёратгоҳларида 4 та бомба портлатилишини айтган. Натижада 30 минг зиёратчи хавфсиз жойларга кўчирилган. Батағсил текширувлардан сўнг маълумотлар гузарга тўпланиб, ушбу ютуқни бирлаштирилди.

• Кече Венгрия пойтахти Будапешт шахрида якунланган сув спорти турлари бўйича Европа чемпионатида жами 28 та медални кўлга киритган Россия терма жамоаси умумжамоа хисобида голиб чиқди. Кейинги ўринлар Германия ва Франция жамоаларига насиб этилди.

• Бразилиянинг Нова-Игуса шахрида тунда поезд билан автобуснинг тўқнашиб кетиши оқибатида камидаги 20 киши жароҳатланди. Маълумотларга кўра поезд бошқарувчисининг тақиқланган белги ёниб туришига қарамай ҳаракатни давом этириши фалокатга сабаб бўлган.



ОЛИЙ ТАЪЛИМ СОҲАСИДАГИ ҲАМКОРЛИК САМАРАЛАРИ

Бугун жамиятимиз ҳаётининг қайси бир соҳасига эътибор қаратмайлик – иктиносидёт, фан, саноат, кишилк хўжалиги бўладими, шаҳарсозлик, соглиқни саклаш, таълим, маданият, санъат бўладими – барчасида мустақиллик йилларида Президентимиз Ислом Каримов раҳнамолигида улкан ўзгаришлар ва кенг кўламли ислоҳотлар амалга оширилганига гувоҳ бўламиз. Ижтимоий-сиёсий, социал-иктиносий, банк-молия, суд-хукуқ, гуманитар, маданий-матрифий ва бошқа кўплаб соҳаларда амалга оширилаётган изчил ислоҳотлар юксак самаралар бермоқда.

Истиқлонинг дастлабки йилларидан таълим тизими, хусусан, олий таълимни тубдан ислоҳ қилиш давлат сиёсати даражасига кўтарилиди. Хусусан, «Таълим тўғрисида» – Қонун, Кадрлар тайёрлаш мислий дастурининг ҳаётга татбиқ этилиши туфайли катта ютуқларга эришилмоқда.

Ўн тўқиз йил олдин юртимиз ёшлари хозир олий ўкув юрти талабалари учун яратилган шароитларни фақат орзу қилиши мумкин эди. Замонавий архитектура ва миллий меъморчиликни ўзида уйгунластирган мухташам бинолар, мустаҳкам моддий-техник база, янги технология ва ускуналар билан жиҳозланган замонавий ўкув лабораториялари, бой ахборот-ресурс марказлари, юқори малакали профессор-ўқитувчилар, замонавий ўкув дастурлари ва таълим стандартлари – ёшларнинг чукур ва ҳар томонлама билим олиши, уларнинг фан ва техника ютуқларини эгаллаши, олган билимини келажакда амалиётга татбиқ қилиши учун зарур омиллардир.

Бугунги кунда ўз ишининг юқори малакали мутахассиси бўлишга, билимини янада бойитишга интилаётган ёшларимиз, яратилган имкониятлардан самаралари ва оқилона фойдаланган ҳолда дунёнинг ривожланган мамлакатларида ги олий ўкув юрларида таълим олиш имконига ҳам эга.

Хозиринг кунда фарзандларимизнинг Европа, АҚШ, Хитой, Россия, Япония, Жанубий Корея ёки Малайзия каби давлатларда таълим олиши табиий ҳолга айланди... Бугунги ёшларимиз бирон бир соҳада хоҷижлик тенгдошларидан қолишимайди, аксина, имгла чанқоқлиги, қобилияти, истеъодди, ақлий салоҳияти билан чет эллик ўқитувчilar ва дастурларни ҳайратга солмоқда. Бу билан улар мамлакатимизда Ўртбoshimiz раҳнамолигида ўш авлодни ҳар томонлама барқамол қилиб вояж етказиш борасида кўрсатилаётган улкан эътибор ва фамхўрликнинг амалий натижаларини яна бир бор намоён этмоқда.

Олий таълим соҳасида, деб хабар беради ЎзА, халқаро таш-

килотлар томонидан молия-лашириладиган истиқболли лойҳалар доирасида етакчи хорижий ва мамлакатимиз олий ўкув юртлари ўртасида ги ҳамкорликнинг тобора ривожланиши ҳам олий таълим муассасалари талабалари ва ўқитувчilarinинг малакасини оширишга хизмат қилмоқда. Европа Иттифоқи ТЕМПУС дастурининг «CAD/CAE/CAM» ва компютерда моделлаштириш бўйича магистралуру программасини яратиш» лойҳаси шулар жумласидандир. Лойҳадан кўзланган асосий мақсад янги муҳандислар авлодини тайёрлаш бўлиб, мазкур лойҳада доирасида Тошкент автомобиль-йўллар институти ва Жиззах политехника институтида замонавий компютер ускуналари ва зарур дастурлар билан таъминланган учта лаборатория ташкил этилди.

Мазкур кўшма лойҳада доирасида Турин политехника институти (Италия), Стокгольмдаги Кироллик технология институти (Швеция) билан ҳамкорликда олий ўкув юрлари ишлаб чиқарувчilarи ва

ўқитувчilarи учун 12 та янги курслар ишлаб чиқилди, ўкув материаллари ва кўлланмалар нашр қилинди ҳамда компьютерда моделлаштириш курслари ташкил этилди. 30 нафардан зиёд ўзбекистонлик талаба ва ўқитувчilar Швеция ва Италияда ўтган ўкув курсларида қатнашди. Таъкидлаш жоизки, мазкур магистралуру дастури бўйича ўқиган мутахассислар мухандислик соҳасида моделлаштириш, компютер ёрдамида назарий ва амалий масалаларни юқори даражадаги аниқлик билан ҳал қилиш борасида билимга эга. Бундан ташкири, улар энг янги технологиялар билан ишлаш ва юқори сифатли муҳандислик маҳсулотларини яратиш бўйича таълим олиши мумкин.

Ха, бугун ўшлар учун замонавий имл-фан, янги технологиялар ва ишланмалар дунёсига кенг йўл очилган. Шубҳасиз, улар эгаллаган билимни Ватанимиз равнани ва янада гуллаб-яшинаши йўлида сафарбар этадилар.

Зуҳра УСМОНОВА

ЯНГИ ВА ЮКСАК УФҚЛАР САРИ



(Давоми. Боши 1-бетда).

Тадбирда сўзга чиқсан «Ўзбекистон ҳаво йўллари» миллий авиакомпанияси бош директори В.Тин компанияда ёнилиг тежайдиган ва ҳар томонлама қулаг замонавий ҳаво кемаларини кўпайтириша алоҳида эътибор қаратилаётганини таъкидлади. Бугунги кунда «Ўзбекистон ҳаво йўллари» миллий авиакомпанияси ҳаво кемалари паркида кариб 200 та самолёт ва вертолёт бор. Мамлакатимиз фуқаро авиациси тизимида милий авиаташувчи ўз фоалиятининг дастлабки кунларидан ҳаво кемалари паркини модернизация қилиш, янгилаш ва унификациялаш давлат дастурини амалга ошириб келмоқда, авиакомпания эскирган авиатехника ўрнига замонавий авиарайонларни ҳарид қилимда.

Масалан, «Ил-62», «Ил-86», «Ту-154», «Як-40» самолётлари жаҳон авиациси саноати етакчи ишлаб чиқарувчilarининг ёнг янги, қулаг, тежамкор машиналари билан алмаштирилди. Бугунги кунда авиакомпания «В-767-

300ER», «B-757-200», «А-310», «RJ-85», шунингдек, ўзимизда ишлаб чиқарилган «Ил-114-100» русумидаги самолётлардан фойдаланмоқда. 2010 йилнинг июлида авиакомпаниямиз «А-320» русумидаги янги самолётдан фойдалана бошлади. Милий авиакомпания яна тўртта «Boeing-767» ва иккита «Boeing-787 Dreamliner» самолётларни ҳарид қилиди. Бундан ташкири, «В.П.Чкалов номидаги Тошкент авиация ишлаб чиқариш бирлашмаси» давлат акциядорлик жамият билан тузилган шартномага мувофиқ, «Ўзбекистон ҳаво йўллари» миллий авиакомпанияси фойдаланилаётган «Ил-114-100» самолётига кўшимча равишда 2010 йилнинг охири ва 2011 йилнинг бошида ана шундай русумидаги янва самолётга эга бўлади.

Вилоятлардаги аэропорт мажмуаларини реконструкция қилиш, куриш ва модернизациялаш ишлари изчил давом этмоқда. Яқинда «Навоий» халқаро аэропортида янги юқ терминални тантаналичилини рашида очилди.

Миллий авиакомпаниямиз «Sky Team» халқаро авиация альянсига босқичма-босқич кўшилмоқда. Ушбу альянс дунёнинг йирик авиакомпанияларини биралаштиради ва бутун дунёда йўловчига ҳамда юқ ташиш бозорининг 35 фоизини назорат қиласи. «Ўзбекистон ҳаво йўллари» миллий авиакомпаниясининг мазкур альянс ҳамкорлиги унинг халқаро авиаатранспорт тизимига янада интеграциялашиб учун янгидан янги имкониятлар яратади ҳамда парвозлар хавфсизлигини ошириш ва мунтазамлигини таъминлашга хизмат қиласи.

Хаво транспортида ишлаб бу жуда катта масъулият, чукур билим, вазмийлик, энг муракаб шароитларда ҳам вазиятдан чиқиб кета олиш қобилиятини талаб этадиган кундакли фидокорона мешнатdir. Нафақат парвозлар хавфсизлиги ва ҳаво паркининг техник созлиги, балки чекка худудларни ёнгидан химоя қилиш, авария-күтқарув таъминлаш, мамлакатимиз учун ижтимоий аҳамиятга эга бўшака мухим вазифаларни бажариш ҳам учувчilar, муҳандислар, техник ходимлар, ерусти мутахассисларининг професионал маҳоратига боғлиқ.

Соҳа ходимларининг сайдариятни энг асосий вазифа – парвозлар ишончлилиги ва хавфсизлигини, авиааташшлар мунтазамлигини таъминлаш ҳамда йўловчilarga энг юқори даражада хизмат кўрсатишга қартилаган. Уларнинг ўз касбига мана шундай ёндашиб туфайли ҳаво флотига ҳамиши мамлакатимиз учун фарҳа ва ифтихор тимсоли бўлиб қолаверади.

В.НИКОЛАЕВ

2010 йил – Баркамол авлод йили

КИНО ВА МАҶНАВИЙ ТАРБИЯ

Республика Киночилар уйида маънавиятни юксалтириша кино санъатининг ўрнига бағишлиланган давра сұхбати бўлиб ўтди. Унда режиссрлар, актёрлар, санъатшунослар, киностудиялар раҳбарлари иштирок этди, деб хабар беради ЎзА.

«Ўзбекконо» миллий агентлиги бош директори вазифасини бажарувчи А.Исҳоқов Президентимиз Ислом Каримов раҳнамолигида миллий кино санъатини ривожлантиришга қаратилаётган доимий эътибор ўзининг юксак самараларини берадиганини таъкидлади. Давлатимиз раҳбарининг 2004 йил 16 марта қабул килинган «Кинематография соҳасида бошқариши таомиллаштириш тўғрисида» ги Фармони бунда мухим омил бўлаётди.

Кўрсатилаётган юксак эътибор натижасида кино санъатимизда умуминсоний қадриятлар, миллий анъана ва урф-одатлар, ижтимоий ҳаёт манзаралари акс этирилган фильмлар кўпаймоқда. Бир катор бадиий ва мультифильмларимиз халқаро кинофестивалларда сорини ўринларни кўлга киритди.

«Баркамол авлод йили» давлат дастурida ўшларда Ватанга муҳаббат, истиқлолият, революцияни таъминлаш, мамлакатимизда оширилаётган кенинг оммага етказишида журналистик сифатида жароҳатни таомиллаштиришга қартилаётган кенинг оммага оширилаётган кенинг юқамидан ишлар ва бу борада йўл кўйилаётган айрим камчиликлар берасида тўхтади.

Семинар савол-жавоб ва мунозараларга бой бўлди. Вилоятлардан келган ўш журналистлар иштироки тадбирни янада жонлантириди.

– Тошкента келиб кўпигина таҳририятларда фаолият билан танишиш, тажриба алмаши имконига эга бўлдик. Бу учрашувлар баҳонасида маҳоратим ошаётганини сезийланман, – деди Наманган вилоятидан «Диёнат» газетаси мухбири Баҳодир Мўминов. – Мамлакатимизда биз, ёшларга, жуда катта эътибор қаратилаётди. Мақсадим етук журналист бўлиш, сон ва сифат жиҳатидан тобора юксалиб бораётган матбуотимиз жаҳон ОАВ билан тенглаша оладиган даражага етишига бор интеллектуаличиликларни таъминлаштиришни ўзасидан фикр алмаси.

Гўзал САТТОРОВА

ЖАМИЯТ ВА ЖУРНАЛИСТИК ФАОЛИЯТ

Олий Мажлис Қонунчилик палатасида «Жамиятни ислоҳ қилишда журналистнинг роли» мавзусида семинар бўлиб ўтди.

Унда депутатлар, оммавий ахборот во-ситалари вакиллари, Бухоро ва Наманган вилоятларидан ташриф буюрган ўш журналистлар иштирок этди. «Баркамол авлод йили» давлат дастурда доирасида ўтказилган ушбу тадбир Ахборот ва коммуникация технологиялари масалалари кўмитаси ташаббуси билан Мустақил босма ОАВ ва ахборот агентликларини кўллаб-куватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди, Ўзбекистон журналистлар ишларини оширилаётган ташкил этилди.

– Мақсадимиз ўш журналистларни касбий фаолияти, билим ва кўнинчаларини оширишдир, – деди Олий Мажлис Қонунчилик палатаси депутати Нуридин Муродов. – Тадбирда миллий матбуотимиз таъсирчанлигини оширишга қаратилиш қонунчилик базасини янада такомиллаштириш масалаларига алоҳида эътибор қаратилди.

Истиқлол йилларида оммавий ахборот во-ситаларини демократлаштириш ва либераллаштириш, олиб борилаётган ижтимоий-сиёсий ва иктисолий ислоҳотлар ошкоралигини таъминлаш, медиа соҳасига замонавий ахборот-коммуникация технологияларини кенг жорий этиш масалаларига алоҳида эътибор бериси келинаётди. Мамлакатимизда амалга оширилаётган демократик янгиланишлар жараёнларини кенг оммага етказишида ОАВнинг ўрни ва аҳамияти ҳар доимидан мухимроқ бўлаётди.

Семинарда демократик ислоҳотларнинг мазмун-мөҳиятини жамоатчиликка тушуништиришда журналист масъулиятни ва унинг фаолиётларини олиши, милий конунчиликда журналист ахборот олишининг хукукий мъёлларни ва ундан фойдаланиш амалиёти, журналист қасб одобри, жамоатчиликка тезкор, холос ахборот етказишида журналист ихтисослашувининг долзарб масалалари мухоммади килинди.

Сўзга чиқсанлар таҳририятларнинг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, журналистнинг хукукий саводхонлиги ва професионал маҳоратини ошириш борасида амалга оширилаётган кенинг юқамидан ишлар ва бу борада йўл кўйилаётган айрим камчиликлар берасида тўхтади.

Семинар савол-жавоб ва мунозараларга бой бўлди. Вилоятлардан келган ўш журналистлар иштироки тадбирни янада жонлантириди.

– Тошкента келиб кўпигина таҳририятларда фаолият билан танишиш, тажриба алмаши имконига эга бўлдик. Бу учрашувлар баҳонасида маҳоратим ошаётганини сезийланман, – деди Наманган вилоятидан «Диёнат» газетаси мухбири Баҳодир Мўминов. – Мамлакатимизда биз, ёшларга, жуда катта эътибор қаратилаётди. Мақсадим етук журналист бўлиш, сон ва сифат жиҳатидан тобора юксалиб бораётган матбуотимиз жаҳон ОАВ билан тенглаша оладиган даражага етишига бор интеллектуаличиликларни таъминлаштиришни ўзасидан фикр алмаси.

Тошкент Тиббий академияси талабалари ҳамкорлигига бўлиб ўтган мазкур тадбирдан кўзланган асосий мақсад ёшларни дунёнга шаклланти

Ёшлар — келажагимиз

ЧЕМПИОН БҮЛИШ ОРЗУСИДА

Жисмонан ва руҳан соғлом авлодгина буюк аждодларимизга муносиб ворис бўла олади. Бугунги кунда бутун республикамизнинг барча худудларида барпо этилаётган замонавий спорт ишоотлари, анъанавий тусга кирган «Умид ниҳоллари», «Баркамол авлод», «Универсиада» спорт мусобақалари ҳам шу мақсадларга хизмат қилаётir.

Таъкидлаш керакки, мамлакатимизда спорта берилётган эътибор ёшларимизнинг республикамиз ва жаҳон майдонларида кўлга киритаётган ютукларида якъол намоён бўлаётir.

Сергели туманинда 17-боялалар ва ўсмиirlар спорт мактаби ва Олимпия умидлари болалар спорт мажмусида ўғиллизларимиз сузиш, футбол, эшак эшиш, бокс, гимнастика, кикбоксинг, муайтай, караат каби спортынг 20 дан ортиқ турнири билан шугулланиб келмокда.

— Ёшлар билан 13 нафар муррабий машгулот ўтайди, — дейди спорт мактаби директори Хайрулла Якубов. — 1991 йилда ташкил топган бўлслак, ўтган иили тубдан таъмидран чиқарилди. Спорт жиҳозлари билан таъминланниб, ёшлар учун барча шарт-шароитлар яратилди. Сайй-харакатларимиз натижасини спортичларимизнинг нафақат

республикамиз, балки халкаро мусобақаларда яхши кўрсаткичларга эришаштагина кўришимиз мумкин. Сафимизда Сергей Паньков, Гузель Исимолова, Анастасия Хорошева, Анастасия Кинкибаева каби чемпионлар, спорт усталигиганомоздлар, келажаги порлоқ иқтидорли спортичлар бор экан, халия кўп марта янги-янги мэрраларни забт этамиш.

— Хоziрги кунда мажмумасизда 520 нафардан ортиқ ўғиллизлар спортынг 15 дан ортиқ турнири билан мунтазам шугулланиб келмокда, — дейди Олимпия умидлари болалар спорт мажмуси директори Акбар Вакилов. — Ёшларнинг катта кизикиш, кунт ва сабр-матонат билан машгулларда шугулланиши, республика ва китъя чемпионлари сафининг ортишига хисса кўшаётгани кувоналини ўз Ватани корига ярайдиган инсон қилиб тарбиялашга бор кучини сафарбар этишига ҳаракат килман.

Шоира МУҲАМЕДОВА



Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти ва Халқаро эпизоотик бюро маълумотларига кўра, бугун қатор давлатларда куйидирги касаллиги бўйича эпизоотик ва эпидемиологик ҳолат мураккаблашмоқда. Минтақамиздаги айрим мамлакатларда ҳам бу борада юзага келган вазият юртимизда эпидемияга қарши кураш самарадорлигини янада оширишни, ҳушёрлик ва огоҳликни кучайтиришини тақозо этайди.

Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлиги давлат санитария-эпидемиология марказидан маълум килишларича, мамлакатимизда санитария-эпидемиология мухити баркарорлигини сақлаш, ўта хавфли юқумли инфекциялар кириб келишининг олдини олиш мақсадида тегиши чора-тадбирлар режаси ишлаб чиқилиб, шу асосда изчил иш олиб борилётir. Бу жараёна жойлардаги санитария назорати постлари фаолиятини янада такомилаштириш, күшканлар, гўшт дўконлари хамда бозорларда гўшт дўконларни сифатини юртимизда олишга алоҳида ёттибор қаратилмоқда.

Мутахассисларнинг таъкидлашича, куйидирги одамга мазкур касалликка чалинган ҳайвонларни парваришиш, сўйиш, етарлича термик ишлов берилмаган гўштини истеъмол килиш орқали юқади. Бунинг одини олиш учун юртимизда гўшт сифатини назорат килиш ишлари тизимли ташкил қилинмоқда.

Мутахассис маслаҳати

ҚУЁШ НУРИДАН ТЎҒРИ ФОЙДАЛАНИНГ

Чиниқтириш ҳаво, сув ва кўёш воситасида амалга оширилади. Кўёш нурида чиниқиши организмни мустаҳкамлаш ва турли касалликларга каршилик кўрсатиш кобилиятини ўтиришида мухим аҳамиятга эга, кўёш нури кишининг кайфиятини, ўтказишни яхшилайди. Ҳаётбахш ультрабиблиоша нурлар одам организмимда фаол бўлмаган витаминни Д витаминига айланшига ёрдам беради.

Бола организмимда Д витамины етишмаса, у раҳит билан хасталанади. Бу касалликка организм овқат маҳсулотлари таркибида сукларни мустаҳкамловчи фосфор ва кальций тузларини яхши ўлаштирилади. Масалан, нормал сукларни таркибида 63,3 фоиз кальций тузи сакланса, раҳит касалликда унинг миқдори атиги 18,2 фоизни ташкил қиласди. Кўёш нуридан хотўғри ва ҳаддан ташкири кўп фойдаланиш организмга ёмон таъсир қиласди. Айниқса болалар жуда ҳам

эҳтиёт бўлиши лозим. Кўёшда ортиқча бўлиш, баданинг жуда кизиб кетиши организмни зарар келтиради: куйиб қолиш, бўш оғриши, қалтираш, лоҳаслик, ҳолдан тоййишлар содир бўлиши мумкин. Кўёшда узок вақт бўш яланг юрилса, оғтоб униши мумкин. Агар ҳадеб оғтобда тобланаверисла, бъаъзи касалликларнинг кучайши ҳам кутиллади.

Хўш, кўёшдан қандай фойдаланиши керак?

Кўёш нурида чиниқишидан олдин саломатлигингизни текширтириб, шифокордан зарур маслаҳатлар олинг. Чунки териси кам пигментли, камкорни, заиф кишилар кўёш нуридан жуда эҳтиёт бўлиб фойдаланиши лозим. Кўёш ваннаси қабул килиш муддатини аста-секин 5 дакиқадан (хар куни 1-2 дакиқадан ошира бориб) бир соатга етказиш мумкин. Хаво ҳарорати 35 дарожадан юқори бўлиб, кучли шамол эсib турган вақтда кўёш ваннасини

инсон организмининг энг мухим хусусиятларидан бири унинг ташки мухит ўзгаришларига мослаша олишидадир. Мослашишда энг асосий воситалардан бири чиниқтириш ҳисобланади.

қабул қилманг. Кўёш ваннаси олишдан олдин ҳаво ваннаси қабул қилиш мумкин. Ағуски, кўччилик буннинг тескарисини қилишиади. Кўёш ва сув воситаларидан фойдалангандан сўнг соя-салкин хойда ва фойдалидир. Куннинг биринчи яримида кўёш нури спектрида инсоннинг чиниқиши учун зарур бўлган ультрабиблиоша нурлар кўблади. Куннинг иккичи яримида кизидириш ультракизил нурлар кўляяди. Кўёш ваннаси қабул килинганида, енгил машқлар, спорт ўйинларидан фойдаланинг. Кейин албаттарни, танани хўлланган сочиқ билан артиш, устингиздан сув кўйиш, душ қабул қилиш ёки чўми-

лиш фойдаланиши унутманг.

Ағуски, кўччилик буннинг тескарисини қилишиади.

Кўёш ва сув воситаларидан фойдалангандан сўнг соя-салкин хойда 15-20 дақика дам олинг. Бадани кўрайтириш учун турли кремлардан фойдаланиши кони зарар.

Кўёш ваннасидан кейин иштаҳ яхши бўлиб, лоҳаслик сезилмаса ва яхши улассангиз, демак, кўёш витаминидан тўғри фойдаланган бўласиди.

Абдуваҳоб ТОХИРИЙ, Республика шифоркорлар малақасини ошириш инститuti валиеология кафедраси доценти

ТИХОРАТ ХАБАРЛАРИ ВА ЭЪЛОНАР

Ўзбекистон Республикаси давлат бошқариш давлат қўмитаси

Аукцион савдосига тақороран Миробод тумани СИБ томонидан куйидаги автотранспорт воситалари кўйилмоқда:

1. ЖИБ Чилонзор тумани судининг 10.12.2008 йилдаги ижро хужжатига асосан, «ЕРАЗ-76201» русумли, д/р 1110636 бўлган, 1983 йилда и/ч, Тошкент ш. ИИБ Ахборот маркази далилий ашё саклаш обзорида сакланётган автотранспорт воситаси. Бошланғич баҳоси – 330 000 сўм. 2. ФИБ Учтепа туманлараро судининг 13.12.2007 йилдаги ижро хужжатига асосан «Джип Ленд Ровер» русумли, д/р/сиз, 1992 йилда и/ч Тошкент ш. Божхона бошқармаси 11-масканида сакланётган автотранспорт воситаси. Бошланғич баҳоси – 10 500 000 сўм.

Аукцион савдоси 2010 йил 7 сентябрь куни соат 11:00да бўлиб ўтади.

Савдога кўйилган автотранспорт воситалари билан туман суд ижро чилирлари бўлимишингиз вакили иштирокида бевосита жойига чиқиб ташниши мумкин. Аукцион савдоларида иштирок этиши учун талаборлардан аризаларни қабул қилиш аукцион савдосига бир кун қолганда тўхтатилади.

Аукцион савдоларида қатнашиш учун талаборлар савдо ташкилотчиси билан тузиладиган закалат келишувга асосан, мулк бошланғич баҳосининг 10 физиздан кам бўлмаган миқдорда закалат пулини, тўлов хужжатига ижро хужжати рақами ва санасини кўрсатган ҳолда РКМБнинг ОАИКБ «Ипак ўйи бани» Сағбон Ф-даги куйидаги хисобракамига тўлашлари шарт: х/р: 2021000300571452114, МФО: 01036, ИНН: 200933850. Манзил: Тошкент ш., С.Рахимов т., 1-Коракамиш кўчаси, 1-А-у. Тел: 228-79-52. www.rkmb.uz.

Оз-оз ўғланни доно бўйи

МАШРИҚЗАМИН – ҲИҚМАТ БЎСТОНИ ҲИҚМАТЛАР

Нафсу ҳаво одамини хор этар, Яъни надомат киби
мурдор этар.

Хар ким урар ҳиммат
этагина даст,
Ҳиммати илгода фалак
бўлди паст.

Эр назари бўлса санинг
йўлдошинг,
Фам ема гар борса
бу йўлда бошинг.

Хар кишига ҳиммат
эрур роҳбар,
Босқан изинг ҳалқ қилур
тохи сар.

Суҳбат ўти бирла пишар
марди хом,
Хосил этар эл ичидан некном.

Эр кишига ҳиммати
олий керак,
Ўзгача бир дардею ҳоул керак.

Сидку талаб йўлида,
эй номурод,
Босма аёқ эгри, туз эт
эътиқод.

Кимки, билиб сўзласа ўз
сўзини,
Бўлди яқинким, таниди ўзини.

Хар кишиким, еди
кишининг тузин,
Айтур анинг васфи
камоли сўзин.

Кимдур анга қилмади
даврон ситам,
Тортмади ул меҳнату
ранжу аlam.

Хар ким эмас дарду балога
сабур,
Бордур анинг ҳимматида
кўп кусур.

Улким, эрур толиби
иззу шараф,
Доим эрур тири балога ҳадаф.
(«Махобҳорат» достонидан)

Эргаш ОЧИЛОВ тайёрлади

Ўзбекистон мусулмонлари идораси Уламолар Кенгашининг 2010 йил 7 августандаги мажлиси қарорига биноан «HIDOYAT» ва «ISLOM NURI» шўъба корхоналари «MOVAROUNNAH» шўъба корхонасига бирлашибтирилди.

Бирлашибтирган шўъба корхоналарнинг барча хукукий ва шартномави мажбуриятлари «MOVAROUNNAH» шўъба корхонаси зимишаси ўтиди.

Ўзбекистон мусулмонлари идораси

Тошкент шаҳар Адлия бошқармаси жамоаси Яккасарой туман 1-сонли давлат нотариал идораси катта нотариуси Тоҳир Одилович Каюмова онаси
Буниса ая ҚАЮМОВАНИНГ

вафоти муносабати билан чукур таъзия изҳор этади.

Нашрни етказиб берни масалалари бўйича турар жойлардаги почта бўйимларига ёки «Тошкент почтамтига» – 233-74-05 телефонига мурожаат килишингиз мумкин.

Газета таҳририя компютер марказида терили ва саҳифаланди.
«Шарқ» нашриёт-матбоба оқиёндорлик компанияси
босмахонаси. Корхона манзили: Буюк Турон кўчси, 41-й.

123 5



Бош мұхаррир
Акмал АКРОМОВ
Манзилимиз: 100029,
Тошкент шаҳри,
Матбуотчилар кўчаси, 32

ТЕЛЕФОНЛАР:
Эълонлар: 233-28-95,
236-57-65. факс: (371) 232-11-39.
Душанба, сешанба, чорчанба, пайшанба
ва жума кунлари чиқади.
Нашр кўрсаткичи – 563
ISSN 2010-9229

Газета Тошкент шаҳар
Матбуот ва ахборот
бошқармасида 02-1-ракам
билинг рўйхатта олинган.

Ҳажми – 2 босма табоқ,
оффсет усулида босилади.
2765 нускада босилади.
Коғоз бичими А-2