

# УЛУҒ ОКТЯБРНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ ШАРАФИГА

# УМУМХАЛҚ ИШИГА МУНОСИБ ҲИССА ҚЎШИШНИ, ТАРИХИЙ САНАНИ МЕҲНАТДА, КОЛЛЕКТИВИМИЗНИНГ СОЦИАЛ ТАРАҚҚИЁТИДА ЯНГИ МУВАФФАҚИЯТЛАР БИЛАН КУТИБ ОЛИШНИ, БИЗ, ИШЧИЛАР, ЎЗИМИЗНИНГ МУҚАДДАС БУРЧИМИЗ ДЕБ БИЛАМИЗ.

(Ленин ордени «Таштекстильмаш» заводи бригадалари коллективларининг республика саноат корхоналарининг коммунистик меҳнат бригадалари коллективларига Очiq хатидан).

Бутун дунё пролетарлари, бирлашингиз!



## Ленин ордени «Таштекстильмаш» заводи коммунистик меҳнат бригадаларининг ташаббуси маъқулланди

Улуғ Октябрнинг 50 йиллигини муносиб кутиб олиш мақсадида, Ленин ордени «Таштекстильмаш» заводидаги М. Кулебаев, А. Кияз, ва. А. Протов ва бошқалар бошчилигидаги коммунистик меҳнат бригадалари ўз зиммаларига юксак мажбурият олдилар. Бу бригадалар янги беш йилликнинг иккинчи йиллиги 1967 йил 25 октябрда бажариш, металл ва материалларни муттасил тежаш, рационализация ва ихтирочилар соҳасида антив иш олиб боришга аҳд қилдилар. Бригада аъзолари шунингдек, ўзларининг гоъвий, маънавий савияларини, билим ва маълумотларини тинмай ошириб боришга, беш ишчиларини доимо тарбиялаш ва уларга касб ўргатишга суз бердилар.

Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитети Ленин ордени «Таштекстильмаш» заводи коммунистик меҳнат бригадаларининг ташаббусини, Улуғ Октябрнинг 50 йиллиги номини олиш учун мусобақа бошлаган коммунистик меҳнат уюштурушлари, цехлари ва бригадаларининг ҳаракатини маъқуллади ва қўллаб-қувватлади.

Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитети об-ласте, шаҳар ва район партия комитетларига, Ўзбекистон касба союзлари Советига, Комсомол Марказий Комитетига, бошланғич партия, касба союз ва комсомол ташкилотларига Ленин ордени «Таштекстильмаш» заводи коммунистик меҳнат бригадаларининг ташаббусини қўллаб-қувватлаш ва уни кенг ёйиш юзасидан сўёсий ва ташкилий ишларни кенг ави олдиришни тавсия қилди. Марказий Комитет «Таштекстильмаш» заводи коммунистик меҳнат бригадаларининг ташаббусини коммунистик меҳнат ишчиларини ва зарбдорлари деган фахрли номга мушарраф бўлган барча мусобақа қатнашчиларни ўртасида кенг ёйишни тавсия этди.

Ўзбекистон касба союзлари Советига Улуғ Октябрнинг 50 йиллигини муносиб кутиб олиш учун коммунистик меҳнат бригадалари, уюштурушлари ва цехларининг мусобақаси ҳақида Низом ишлаб чиқиш тавсия қилинди.

## ТАНИШИНГ: ТАШАББУСКОРЛАР

Ленин ордени «Таштекстильмаш» заводи коммунистик меҳнат бригадаларининг ватанпарварлик ташаббусини Тошкент корхоналари қизини қўллаб-қувватлаб кутиб олмақдалар. Корхоналарнинг ишлаб чиқариш илгорлари бўлган коммунистик меҳнат бригадаларини коллективлари илгорлар ташаббусига қўшилиб, барча резервларини аниқлаб, уларни ишга солиш беш йилликнинг дастлабки иккинчи йили планини муддатдан илгари бажариш ва шонли байрам арафасида Октябр 50 йиллиги номини бригадалар деб аталиш шарафига мусариф бўлиш учун юксак мажбуриятлар олаётдилар.

— Биз кўп муваффақиятларга эришганимиз тўғрисида, — дейди бригадир М. Кулебаев, — анча вақтдан бундан уйлаб келардик, — бригадамиз коммунистик меҳнат коллективи номини олди. Нормани биз доим ошириб бажаряпмиз. Шундай экан, бундан буён нима қилишимиз керак! Биз эришган муваффақиятлар мавжуд имкониятларимиз чегараси эмас-ку.

Бу фақат ишлаб чиқариш муваффақиятлари учун кураш эди. Биз бошқача қарорга келдик. Ишлаб чиқаришда муваффақиятларнинг ўзи камлик қилади. Коммунистик меҳнат бригадалари коллективларининг фаолиятини кенг мийёзда баҳолаш керак. Ўшларни тарбиялаш, ҳар бир ишчининг ишлаб чиқаришга қўшидиган ҳиссаси, фарзандларга, оилага муносабат каби ҳозирги куннинг энг муҳим масалаларига қандай муносабатда бўлаётганимизни ҳам тўғри баҳолаш керак.

Слесарь-лекальчи А. Литвинович бригадирни қўллаб-қувватлайди: — Биз ўз иш жойимизни ҳам унутмаслигимиз керак. Ҳар биримиз минутларини г қадрига етамиз. Шунинг учун ҳам ҳар биттаимиз ўз фаолиятидаги меҳнатни илмий асосда ташкил этиш принципларини жорий этишимиз, меҳнат унумдорлигини ошириш тўғрисида ғамхўрлик қилишимиз лозим.

Мана энди, ташаббускорлар билан танишинг. Чапда — юкоридан пастга. Октябр байрами вахтаи кўпгина мажбуриятлар юқлайди. «Таштекстильмаш» заводи, М. Кулебаев бошлик 3-асбосозлик цехининг коммунистик меҳнат бригадаси аъзолари ҳам планини камийда 160 процент қилиб бажариш мажбуриятини олдилар.

Суратда: (чапда) бригадир М. Кулебаев ва слесарь-лекальчи А. В. Литвинович тайёрлаган прессформани кўздан кечирмоқдалар. «Таштекстильмаш» заводи 3-асбосозлик цехидаги коммунистик меҳнат бригадасининг аъзоси Н. Красинский виджона ишламоқда. У кунлик нормани 150 — 160 процентдан адо этипти. Коммунистик меҳнат бригадасининг аъзоси, иккинчи механика цехининг слесари А. Боталов Октябр 50 йиллиги шарафига меҳнат вахтаида туриб ишлаб, нормани ҳамийша 160 процентдан ошириб адо этапти.

2-механика цехининг фрезеровачис коммунистик меҳнат бригадаси аъзоси А. Шарифов фидокорна ишлаб, ПК-100 машиналарига деталлар тайёрламоқда. Унинг кўрсаткичи доимо 160 процентдан кам бўлмайд.

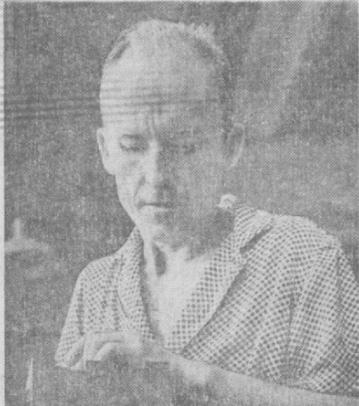
Ундаги суратда сиз кўриб турган коммунистик меҳнат бригадасининг аъзоси таниқли сверловачи П. Виноградова ҳам шонли ташаббусни ўртага ташловчилардан бири.

Суратда: П. Виноградова ПК-10 маркали туқмаччилик машиналарига деталларни сверловка қилмоқда.

Асбосозлик цехининг расточник, коммунистик меҳнат бригадасининг аъзоси Ю. Кузьмин муурожаатга бичириш қатори кўп қўйган (унда, пастдаги сурат).

2-механика цехининг йўнш станогини йўнвчиси И. Тупченко ҳам меҳнатда катта муваффақиятларга эришяпти. (пастда).

О. ГОРЛИН фотолари.



## МЕБЕЛСОЗЛАР МАЖБУРИЯТИ

«Таштекстильмаш»чилар чидиринга сийдирилдан қўшилиб, шаҳримиздаги қўллаб корхоналар Улуғ айём — Октябр Социалистик революциясининг 50 йиллиги шарафига юксак мажбуриятлар, қабул қилмоқдалар.

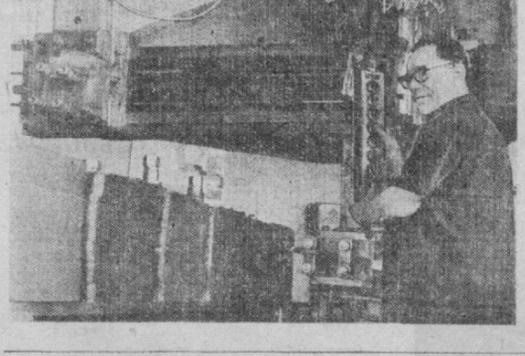
«Шарқ» мебелсозлик фирмасининг коммунистик меҳнат зарбдорлари, коммунистик ва комсомоллари ҳам бу ватанпарварлик ташаббусига қўшилиб, 1966 йилги план топшириқларини шу йилнинг 28 декабрида адо этишга аҳд қилдилар. Белгуси йил топширигини эса 27 декабрда бажариб, пиландан ташқари 50 минг сўмлик маҳсулот ишлаб чиқардилар.

Ишлаб чиқариш процессини механизациялаш ва илмий технологияни жорий этиш эвазига пиландан ташқари 0,7 процент маҳсулот тайёрлайдилар.

Шу давр ичиде урта ёшда қуритиладиган металл камералар қуриб ишга тушириладди. Плак қўйиш динисиде шкафларни пардозлашнинг янги технологияси қўлланилди. Иккинчи кенг лентали шлифовкаланган станогини ўрнатилди.

Фирмада фанерларни бичиш, студ ясаш ва пардозлаш-йиғув цехлари битказиб, ишга туширилди. Ишлаб чиқариш самарадорлигини ошириш эвазига маҳсулот танларини камийтиришга эришилди. Жумладан 10 минг киловатт соат электр қуввати, 10 минг сўмлик хом ашё ва материал тежаб қилинди. Ишлаб чиқаришга кетадиган сарфлар келгуси йили бу йилга нисбатан 50 процент камийтирилди. Корхона коллективни пиландан ташқари 20 минг сўмлик даромад олишга эришишга аҳд қилган.

Ишлаб чиқариладиган мебелларнинг сифати тобора яхшиланиб борилади. Рационализаторлар ва ихтирочилар ҳаракатини кенгайтириб, ҳар бирининг бири рационализатор бўлишига эришилди. Илг даромадга 80 минг сўмлик савоиа берадиган 120 рационализаторлик ташаббуси ишлаб чиқаришга жорий этилади. Корхонада коммунистик меҳнат учун социалистик мусобақа ялада авж олдириб юборилди.



## ТАШАББУСНИНГ ҚАНОТИ БОР

«Таштекстильмаш» заводи коммунистик меҳнат коллективлари жуда яхши ташаббус бошлаб бердилар. Уларнинг бу даъвати шаҳримиз корхоналарининг коммунистик меҳнат бригадалари томонидан қизгин қўллаб-қувватлаб кутиб олинмоқда. Бизнинг бригадаларимиз ҳам бу чакиринга ўз овозини қўшди. Вилгалмих иккинчи йиллик топшириқини 1967 йилнинг 7 ноябрига қадар тўла бажаришга аҳд қилди.

Г. Газизов, С. Карабигишев, Р. Хомилов каби азамат ишчиларимиз маҳсулотнинг сифатини бўлиши учун курашиб, олин топшириқларини ҳамийша 120-140 процент қилиб бажаряптилар. Коммунистик меҳнат зарбдорлари бўлган бу азамат ишчиларини ишдагина эмас, турмушда ҳам давримизнинг илгор ишисин деган номга доғ туширмасликка ҳаракат қилмоқдалар.

# ТОШКЕНТ ОКШОМИ

10-йил чиқиши.  
1 ОКТЯБРЬ 1966 й.  
ДУШАНБА  
№ 87  
БАҲОСИ 2 ТИЯНН

ЎЗБЕКИСТОН КП ТОШКЕНТ ШАҲАР КОМИТЕТИ ВА ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТИНИНГ ОРГАНИ

## КАБЕЛЧИЛАР ЖАВОБИ



Контроль ва силовий кабеллар цехи кабель заводиде энг катта цех ҳисобланади. Цех партия бюросига шонли саноат — Октябр 50 йиллиги шарафига мусобақа бошлашга чақирувчи Очiq хатни муҳокама қилиш учун цех бўлимларининг бошқаларини, старший мастерлар, коммунистик меҳнат бригадаларининг аъзолари йиғилди.

Кабелчилар таштекстильмашчилар ташаббусига қадар ҳам завод пехларни ўртасида 50 йилликни муносиб кутиб олиш юзасидан мусобақа бошлашга қарор қилишган эди. Экономистлар, цехларнинг барча бўлим бошлиқлари дастлабки режаларини ишлаб чиқиб, резервларини ҳисобга олдилар. Цех ходимларининг мусобақада етти шахсий планларини аниқладилар.

Резервлар озмуча эмас. Цехларда Янги техника жорий этилаётганлиги, кўпгина операциялар ўзгартирилганлиги, коллектив барча аъзоларининг мусобақада актив қатнашишга чин қўйилган аҳд қилганлиги —

буларнинг ҳаммаси муваффақиятларининг гаровидир. Очiq хат ҳар бир цехда, бўлимда муҳокама қилинди. Бу ерда ишлаётган барча ишчиларнинг ҳаммаси маълум муваффақиятларига эришди. Бу ерда ишлаётган барча ишчиларнинг ҳаммаси маълум муваффақиятларига эришди. Бу ерда ишлаётган барча ишчиларнинг ҳаммаси маълум муваффақиятларига эришди.

Мана, силовий кабеллар бўлими биринчи бўлиб мажбурият қабул қилди. Бўлим коллективи кабель ишлаб чиқариш иккинчи йиллик планини 1967 йилнинг 5 декабрда бажариш мажбуриятини олди: — «Пластмасса қопланган 10 минг вольтдаги кабелларнинг таъминоти, Шу даврда етти шахсий планларини аниқладилар.

Резервлар озмуча эмас. Цехларда Янги техника жорий этилаётганлиги, кўпгина операциялар ўзгартирилганлиги, коллектив барча аъзоларининг мусобақада актив қатнашишга чин қўйилган аҳд қилганлиги —

буларнинг ҳаммаси муваффақиятларининг гаровидир. Очiq хат ҳар бир цехда, бўлимда муҳокама қилинди. Бу ерда ишлаётган барча ишчиларнинг ҳаммаси маълум муваффақиятларига эришди. Бу ерда ишлаётган барча ишчиларнинг ҳаммаси маълум муваффақиятларига эришди.

Мана, силовий кабеллар бўлими биринчи бўлиб мажбурият қабул қилди. Бўлим коллективи кабель ишлаб чиқариш иккинчи йиллик планини 1967 йилнинг 5 декабрда бажариш мажбуриятини олди: — «Пластмасса қопланган 10 минг вольтдаги кабелларнинг таъминоти, Шу даврда етти шахсий планларини аниқладилар.

Резервлар озмуча эмас. Цехларда Янги техника жорий этилаётганлиги, кўпгина операциялар ўзгартирилганлиги, коллектив барча аъзоларининг мусобақада актив қатнашишга чин қўйилган аҳд қилганлиги —

## Бугунги Янги УСКУНАЛАР

Пойабзал андозасини қоплаган соғиш учун бир йўла уч хил операцияни бажарадиган «3-НК» машинаси ишчилар меҳнатини енгил қилади. Машина ердимида илгари саккиз киши бажарган ишни эндиликда тўрт киши бемалол удралайди.

Бугун пойтахтнинг биринчи пойабзал фабрикасида 10 та шу типдаги машина синаб кўрилади. Шунингдек, цехда ўрнатилган «3-НК» машинаси ҳам илгари кўп киши билан бажариладиган ишни механизациялаштириш имконини берди.

Янги машиналар цех смена бошлиги Карим Мирзаев раҳбарлигида механик В. Шихин, Х. Шохалдоров, М. Тўреев, У. Тўлаганов, В. Матвеев каби ишчилар иштирокида синашга ўтказилди. Машиналар ишга туширилиши билан меҳнат унумдорлиги анча ортади.

## 85 КВАРТИРА

Студентларнинг «Тошкент» зарбдор қурувчи отряди ишга тушганига ярм ой бўлди. Отряд аъзоларининг кўпчилиги ёз буйи қурилишда ишлаб шу соҳада яхшигина мутахассис бўлиб қолишди. Минг кишидан иборат бу отряд бугун 85 квартирани фойдаланишга топширди.

БОСМАДАН ЧИҚДИ  
«МЕЛЖАККА ПЕШВОЗ ЧИҚИБ»

Ф. Фулом номли республика бадний адабиёт нашриёти таланти ўзбек ёзувчиси, академик Гафур Гуломнинг танланган шеърлар тўпламининг рус тилида 10 минг нусхада босмадан чиқарди.

Асарга Ш. Рашидов илмий ёрдам берди. Яхши беазаган китобга 80 та шеър киритилган. Шонр асарларини рус тилига таржима қилишда таниқли совет ёзувчилари М. Грибачёв, В. Державин, Л. Пенюков, К. С. Липкин, К. С. Галинин ҳаёт ҳақидаги маъна, С. Северцев, Р. Мазанова ва бошқа кўпгина шоирлар қатнашди.

«Встречал будущее» тўламини — поэзия их лосманлари учун энг яхши совгадир. Нашриётда тошкентлик ёш ёзувчи Л. Кузьминанинг «Борька, сен нима билан?» ҳиссаси ҳам бошқаларни қизди.

Қисса студентлар ва уларнинг кундалик ҳаёти тўғрисида ҳикоя қилади. Уларнинг катта дўстлиги, ўқиши, меҳнатига таржима қилишда таниқли совет ёзувчилари М. Грибачёв, В. Державин, Л. Пенюков, К. С. Липкин, К. С. Галинин ҳаёт ҳақидаги маъна, С. Северцев, Р. Мазанова ва бошқа кўпгина шоирлар қатнашди.

## ОБ-ҲАВО

Шу кеча-кундузда Тошкентда ҳаво очiq бўлади. Шимоли-шарқдан секундида 3-7 метр тезликда шамол эсади. Ҳарорат кечаси 1-2 даража иссиқ бўлади. Кундузи 12-14 даража иссиқ бўлади.

## «ТОШКЕНТ» СЕЙСМИК СТАНЦИЯСИ ХАБАР БERAДИ

Кеча кечаси ва бугун эрталаб ер қимирламади.

Пойтахтда юз берган табиий офат айрим қурилиш бошқармаларидаги нопон ишчиларнинг нопон харажатларига қул келди. Улар эзилмадан зарар кўрган хонадонларнинг сифатсиз ва палла-парчи ремонт қилиш билан бирга ремонт учун сарф бўлган харажатларни исたとган ларица охириги нураситини узларига эл кўридилар.

Яна бир мисол, прораб В. Ососов июнь ойида 17,6 тонна цементни, 8 кубометр тахтини ва 1583 дона гишти ортиқча баган.

Бу фантлар шуни кўрсатади, ки, 10-уйи эсплуатация контораси (ЖЭК) бошлиги Т. Дубровина ва айниқса техника Л. Воронков уртондан томони.

Юқориди кўрсатилган ортиқча сарфлар ана шуниги оқибати дид.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Юқориди айтилган нуқсонларни яқинда теширишда ўтказган Киров район Халқ контоли комитети 49-қурилиш бошқармасида аниқланган нўз-бўямачилиги тўғрисидаги маълумотларни маълум қилишди.

Кўп қаватли уйлар ремонтига эътибор кучайтирилсин

Республика ҳукумати қарориди кўп қаватли биноларни қайта тиклаш қатъий графиги белгила берилган. Ана шу графика бинолар белгилаган объектларни тешириш асосан сентябрь ойига мулкялланган эди.

Бирок, мана, октябрь ойи ҳам бошланди. Қўш ошқик қоммоқда. Аммо, кўп қаватли биноларни тиклаш ва уларни фойдаланишга тешириш суръати қамов сует. Нахотки вақтинчи ўтиб бораётганини «Главшахстрейт» қарашли айрим-бир объектларни тиклаш ва уларни фойдаланишга тешириш раҳбарлари сезмаётган бўлсалар.

Халқ контоли комитети томониди ўтказилган тешириш натижалари шуни кўрсатиб турибдики, кўп қаватли уйлар биноларни тиклаш ишлари графиги ҳам ерда қарорли бажарилаётганини кўриб қўйилган. Бирок, улар ичи фаолиятни устидан ўз вақтида назорат қилинмаган. Улар эса ишончи билан тўла оқд олмаганлар. Район Советиниги депутаты М. Султоновнинг тешириши бўйича, район иқроия комитети генерал Петров кўчасиди 33-уйда турмучи комиссияни согувчи Н. Павловский, Х. Павловскийнинг уйи ҳам ҳеч қандай бўлмаган ҳам эзилмадан зарар кўрмаган. Шаҳар социял таъминот бўлиминини ходими М. Макарова уйни ремонт қилиш учун берилган 166 сўмдан таъқари 70 сўм миқдориди моддий ёрдам ҳам кўрсатилган. Аниқланишича, унинг уйиди мебеллари ҳам, уй анжумари ҳам зарарланмаган.

Шахсий уйлар зарар кўрган граждларга қандай ёрдам кўрсатилаётганили ҳали тўла теширилмаган, бирок бунда ҳам кўпол хатоларга йўл қўйилмаётганини аниқламоқда.

Ўзбекистон ССР Молия министрлигиниги контоль ревизия бошқармаси томониди ўтказилган тешириш натижасиди ремонт ишлари миқдори нўтўғри белгилаётганилиги оид 11 та фант аниқланган. Натижада 1430 сўм миқдориди пул ва қурилиш материаллари ортиқча берилган.

Райониди 17-қавртком бўйича иқроия комитет комиссиясини аъзоси Л. Кузнецовга капитал ремонт учун 150 сўм ва 105 сўмлик миқдориди қурилиш материаллари олиш учун берилган. Унинг оиди аъзолари ҳаммаси бўлиб ички кишидан иборат. Унинг уйи эса ҳеч қандай ремонтга муҳтож эмас. Берилган пул ва ордер иқроия комитет томониди қайтариб олиниди.

В. Косарева деган аёлга (уяниги эри 17-қавртком раиси ва иқроия комитет комиссиясиниги аъзоси) уйниги ремонт қилиш учун 200 сўм пул ва 124 сўмлик қурилиш материаллари олиш учун ордер берилган. Қурилиш ишлари бўйича иккенининг ҳулосасига қараганда, уяниги уйи бўлиб 6 сўмлик материал эгиди.

Але шунадай қалбаки йўл билан 21-қавртком раиси А. Абдурахмонов ҳам 259 сўм пул олган.

Юқориди нелтирилган фактлар қилди яқин ой жамияти ҳам, район молия бўлими ҳам давлат маблаглариниги сарф қилинишига етарли масъулият билан қарамаганлигини кўрсатади.

Маъмур масала яқинда район партия комитети бюросиди кенг мухоама қилинди. Айбдор шахслар партияниги, мамыурий йўл билан жолазилди. Бу ишларга алоқадор ташкилотларга маъжуд камчиликларни теъда тугатиш теширилди.

А. ҚОЗИЕВ, Куйбисев район халқ контоли комитетиниги раиси

терлари, прораблар ва участка бошлиқлари томониди ишга етарли даражада эътибор берилмаганлиги ва назорат бўлмаганлиги сабабли баъзи жойларда ишчи сифатсиз бажариш холлари ҳам юз бермоқда. Қурилишда қатнашаётган ишчиларга қурувчилик касбини ағзалашларига етарли эътибор берилмаёттир.

Шундай ҳам бўлганини, объектларда бевосита иш устида бўлиши лозим бўлган мастерларни топиш қийин. Масалан, еттинчи трестиниги (бошлиги И. Маев) Пушкын кўчасиди 29-уйда тиклаш ишлари олиб бораётган 42-қурилиш бошқармасиди (бошлиги М. Орифонов) участка мастери номинига бош. Аммо, уяниги топиш амри маор. Олиб бораётган ишлар прораб Яковлев бошчилигида қилинмоқда. Бу аялгага ишнинг сифатига ҳалав етказмади. 8, 9, 10-трестларда ҳам аҳвол ана шундай.

Водопадная кўча, 39-уйдаги объект 9-трестга (бошлиги

Л. Пономарев) қарашли 51-қурилиш бошқармаси (бошлиги Ю. Сараблин) томониди 20-сентябрга тугатилгани лозим бўлган ишлар, 23-сентябр куни ўтказилган теширишда аниқланишича, умумий ишнинг факатгина 10 проценти бажарилган, холос.

Кўп қаватли биноларни тиклаш ишлариниги сует олиб борилишига яна бир сабаб объектларниги қурилиш материаллари билан, айниқса металл ускуналар билан ўз вақтида таъмин этилмаётганилиги. Бугун бригадалар цемент, алебастр, тахта ва бошқа қурилиш материаллари етказиб берилмаётганилиги учун ҳафтада бекор қолдилар. Юқориди сабабларга кўра Тараз Шевченко кўчасиди 7/19, 22/26, Пролетар кўчасиди 37, Чехов кўчасиди 4, 6, Кабанов кўчасиди 21, Аланасено кўчасиди 33-уйларниги ремонтни тўхтаб қолган.

Қурилиш материаллари ва механизмлар ўз вақтида етказиб берилмаганлиги сабаб

ишчи бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Худди ана шу 57-қурилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Худди ана шу 57-қурилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Худди ана шу 57-қурилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Худди ана шу 57-қурилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Халқ мулкни муқаддас

Куйбисев район иқроия комитети табиий офат — эзилмадан зарар кўрган аҳолини турар жой билан таъминлаш, уларга моддий ёрдам кўрсатиш, ремонт объектларини қурилиш материаллари билан таъмин этиш йўлида аниқланишига қонунига қилди харажатлар юз бераётганини дахили шикоятлар тўғрисида.

Республика Халқ контоли комитетиниги район халқ контоли комитети билан биргаликда ўтказган тешириш натижасиди шикоятларниги аксарияти тўғри эканлиги аниқланди.

Айрим граждлардан бир неча манаблардан — ишлаётган ташкилотлардан, иқроия комитетиди ва қилди яқин ой жамиятидан пул ёрдами олганлар. Масалан, К. Левинская, А. Горбан қабилар район иқроия комитетиди 170 сўм ва қизил ярам ой жамиятидан 250 сўмдан пул олганлар. Айрим ҳолларда район иқроия комитети граждларга ҳеч қандай асоси пул ёрдами берган. Ёрдам пули беришии жамоатчилик асосиди иш олиб борувчи комиссияларга тешириб қўйилган. Бирок, улар ичи фаолиятни устидан ўз вақтида назорат қилинмаган. Улар эса ишончи билан тўла оқд олмаганлар. Район Советиниги депутаты М. Султоновнинг тешириши бўйича, район иқроия комитети генерал Петров кўчасиди 33-уйда турмучи комиссияни согувчи Н. Павловский, Х. Павловскийнинг уйи ҳам ҳеч қандай бўлмаган ҳам эзилмадан зарар кўрмаган. Шаҳар социял таъминот бўлиминини ходими М. Макарова уйниги ремонт қилиш учун берилган 166 сўмдан таъқари 70 сўм миқдориди моддий ёрдам ҳам кўрсатилган. Аниқланишича, унинг уйиди мебеллари ҳам, уй анжумари ҳам зарарланмаган.

Шахсий уйлар зарар кўрган граждларга қандай ёрдам кўрсатилаётганилиги ҳали тўла теширилмаган, бирок бунда ҳам кўпол хатоларга йўл қўйилмаётганини аниқламоқда.

Ўзбекистон ССР Молия министрлигиниги контоль ревизия бошқармаси томониди ўтказилган тешириш натижасиди ремонт ишлари миқдори нўтўғри белгилаётганилиги оид 11 та фант аниқланган. Натижада 1430 сўм миқдориди пул ва қурилиш материаллари ортиқча берилган.

Райониди 17-қавртком бўйича иқроия комитет комиссиясини аъзоси Л. Кузнецовга капитал ремонт учун 150 сўм ва 105 сўмлик миқдориди қурилиш материаллари олиш учун ордер берилган. Унинг оиди аъзолари ҳаммаси бўлиб ички кишидан иборат. Унинг уйи эса ҳеч қандай ремонтга муҳтож эмас. Берилган пул ва ордер иқроия комитет томониди қайтариб олиниди.

В. Косарева деган аёлга (уяниги эри 17-қавртком раиси ва иқроия комитет комиссиясиниги аъзоси) уйниги ремонт қилиш учун 200 сўм пул ва 124 сўмлик қурилиш материаллари олиш учун ордер берилган. Қурилиш ишлари бўйича иккенининг ҳулосасига қараганда, уяниги уйи бўлиб 6 сўмлик материал эгиди.

Але шунадай қалбаки йўл билан 21-қавртком раиси А. Абдурахмонов ҳам 259 сўм пул олган.

Юқориди нелтирилган фактлар қилди яқин ой жамияти ҳам, район молия бўлими ҳам давлат маблаглариниги сарф қилинишига етарли масъулият билан қарамаганлигини кўрсатади.

Маъмур масала яқинда район партия комитети бюросиди кенг мухоама қилинди. Айбдор шахслар партияниги, мамыурий йўл билан жолазилди. Бу ишларга алоқадор ташкилотларга маъжуд камчиликларни теъда тугатиш теширилди.

А. ҚОЗИЕВ, Куйбисев район халқ контоли комитетиниги раиси

Худди ана шу 57-қурилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Худди ана шу 57-қурилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Худди ана шу 57-қурилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Халқ контоли комитетиниги раиси

Олмазор қўчасиди гиштан қилинган икки-қаватли икки-қаватли уй бор. Уларниги бирда Чирчик дарёси ёғи соҳилидаги районлароа каналлар бошқармасиниги идораси жолашган, иккеничида шу идора хизматчилари яшайдилар. Зилзила натижасиди ҳар икки уй зарарланган.

Август ойиниги ўртасиди идора бўлиб турган биринчи ваъни ремонт қилиш учун 10-қурилиш трестига қарашли 57-қурилиш бошқармаси ўртқоч Қурбанов бошлиқ қурилиш бригадасиниги юборди. Улар уяниги «йрилган жойларниги» деворлариниги нари-бери сувикдан

чиқариб, оқлаб кетдилар. Уларниги ўрнига Бенкало ва Генас ўртқочлар бошлиқ биринчи қурилиш участкасиниги ремонтчилари келишиди. Улар «Узгипротекпром» лойиҳа институти тақдим қилган лойиҳа асосиди бошланган ремонт қилишга киришдилар.

Шуни айтиш керакики бу ремонтчилар ҳам ремонт ишлариниги проектга кўрсатилгандек олиб бораёттирлар. Улар ҳар икки уяниги ремонтниги икки ҳолага қилмоқдалар. Бракка йўл қўймоқдалар. Уйларниги печкалари ўтти ёнишга мослаб қайта қуриломоқдалар. Ваҳоланки яқинда бу уйларга газ ўтказила-

ди ва печкаларни яна қайтадан қуришга тўеор келди.

Уяниги тутун муриларниги сейсмик шароитга чидамли қилиб, ўт кетиши ҳавфидан муостаю қилган ҳолда қайта тикланаёттир.

Ҳар икки уйда ҳам ремонт ишлари актизи ва сметаси олиб бориломоқда. Вуниги устига қилинаётган ишларниги графиги тўзилмаган. Шуниниги учун ҳам иш сўралмоқда.

Шуни ҳам айтиш керакики, зақачки — Тошкент шаҳар иқроия комитети капитал қайта тиклаш бошқармасиниги Чилонзор районидаги вақилиги ремонт ишлари устидан контольниги сусайтириб юборган. Худди ана шу 57-қу-

рилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди. Хозир «Средзагипросовхозстрой» деган ташки.

Худди ана шу 57-қурилиш бошқармасиниги ишчилари 9-январь кўчасиди, 1-туғинидаги 9-уйиги ремонт қилиш учун 15 сентябрга келишиди.

Улар 4 та хонанинг томонини бунди қўйилган. Лекин шундан бери ремонтчилар қўримай кетдилар. Уй комитетиниги раиси ўртқоч Баричевнинг сўзига қараганда, хужжат бўлмаганлиги тўғрисидаги ремонт тўхтаб қўйилган.

Шу кўчадаги 16- ва 18-уйларниги ремонтниги билан боғлиқ бўлган хангомалар улардан ҳам қизик. Бу уйларниги ремонтниги аввал 153-трестга теширилди. Бу ордан кейин 10-трестга ўтказилди



Тўртинчи комплекс

Биз, газетанинг ўтган сонларида эътиборини гимнастика машқларининг учинчи комплекси билан таништирган эдик...

хотлатга қайтасиз. Машқни ўрта суръатда бажариб, 4-6 марта қайтарасиз.

3-машқ (3-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар елка кенглигинда кўйилиб, кўллар бош оралиқда кўйилган тарзда бўлади...

6-машқ (6-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар ичхам йиғиб ўтирилади, кўллар билан тизза кўларидан ушлайсиз...



1-машқ (1-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар уч елкага тегишган ҳолда бўлади...

4-машқ (4-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

7-машқ (7-расм) Дастлабки ҳолат, ўнг оёқни бир қадам олд томон ташлаб...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

2-машқ (2-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

5-машқ (5-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

8-машқ (8-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

3-машқ (3-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

6-машқ (6-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

9-машқ (9-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

4-машқ (4-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

7-машқ (7-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

10-машқ (10-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

5-машқ (5-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

8-машқ (8-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

11-машқ (11-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

6-машқ (6-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

9-машқ (9-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

12-машқ (12-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

7-машқ (7-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

10-машқ (10-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

13-машқ (13-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

8-машқ (8-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

11-машқ (11-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

14-машқ (14-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

9-машқ (9-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

12-машқ (12-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

15-машқ (15-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

10-машқ (10-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

13-машқ (13-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

16-машқ (16-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

11-машқ (11-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

14-машқ (14-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

17-машқ (17-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

12-машқ (12-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

15-машқ (15-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

18-машқ (18-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

13-машқ (13-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

16-машқ (16-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

19-машқ (19-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.

14-машқ (14-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар пастга туширилган ҳолда бўлади...

17-машқ (17-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

20-машқ (20-расм) Дастлабки ҳолат, оёқлар жуфт бўлиб, кўллар белда бўлиши...

Машқларни бажариб бўлгач 2-4 марта нафас олаш машқини бажарасиз.



ЭЙХМАН КИМ? Адольф Эйхман 1906 йил 19 мартда Рейн провинцияси Золдиген районидан туғилди. Электр товарлари билан савдо қилувчи отаси жўнабардай олдани бир амалда боқар эди...

ришга мажбур бўлиб қолган эди. Адольф Эйхман онг дингаса қодимлардан бири бўлганлиги учун ҳам ана шу қисқартришнинг илд қурбон бўлди. Аввал ҳам айтаётгандай, Эйхман Австрия миллатчи партиясининг аъзоси эди. У эътибор автобиографиясида шундай деб ёзган эди...

КНИТОВАР ОЛАМИДА «НАВОИЙ САТИРАСИ» Узбекистон ССР «Фан» нашриёти А. Абдуғафуровнинг «Навоий сатираси» деган китобини босиб чиқаришга қарор қилди...

Газетхонларнинг илтимосига кўра ЕТТИ МЎЪЖИЗА РОДОС ҲАЙКАЛИ. Бу сермашқат ва мураккаб ишни Харес ёшларидан бошлаб, орадан 12 йил ўтгач шўхонага етказайди. Колоссни қуриш ўн икки йил мобайнида давом этди...

СОБЕТ КИШИНИНГ ФАЗИЛАТИ ҲАЛОКАТНИНГ ОЛДИ ОЛИНДИ. Курсатмалар қотиб қолган қонда эмас, ҳаракат учун туртки ҳисобланади. Аммо кўрсатмаларнинг ҳам фарқи бор. Уларнинг биттасини ўзгартириш мумкин, иккинчисини эса...

РЕКЛАМА ВА ЭЪДОНЛАР. ИККИНЧИ ПРОГРАММА 10 ОКТЯБРДА. 18.00 — Рамсан хикалат (болалар учун), 18.20 — Юзаслик қонуни (хужжатли фильм), 19.20 — Она шахрим — Ташкентим («Ёшлик» студияси)...