







# ДАРВОЗАБОН ҲАҚИДА

Кандай қилиб яхши зинш, төгларда чанғида дарвозабон бўлиш мумкин?

Нинди оғиз сўз билан ган машигулларим ҳам бу саволга жавоб бериш торига киради. Энг яхумини эмас, албатта.

Шунинг айтимини керани,

фактигина дарвозада туриш ва тўл тутиш биланнига шугулланганинида мен њем қаҷон ҳамини дарвозабон бўлол мас эдим.

Дарвозабон чанғон, ха-

рангачан ва кучни сан-

ровчан бўлиши поизи.

Шунинг учун ҳам мен

ҳар иш нуманини эртаби

гимнастика машин-

лар билан бошламан.

Кейин юз метрлик масо-

фага бир неча марта

тамон, Гантел билан шу-

гулланаман,

баландикан, 170 сан-

тиметр баландигандаги

тәвакъа устидан енгилги-

йўнинг киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Кўпичка болалар мен-

дан ёшлигим ҳамиди

турнирларни ҳамиди

хисоблашади.

Махаллаларида ўтдо-

ларни назаридан меч-

тишади.

Махаллаларнида

футбо-

л — инг асосий юнн

хисобланади.

Тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг

тўлни кўпичка бўли-

нида киритишга тўрти

негади.

Хозир замон футбо-

лида дарвозабон йўнинг