





**Болалар спорти****Фарзандлари соғлом ЮРТ КУДРАТЛИ БҮЛУР****Туманларда****СОҒЛОМ АВЛОД — ЮРТ КЕЛАЖАГИ**

**МУСТАҚИЛЛИК ЙИЛЛАРИДА ЎСИБ КЕЛАЁТГАН ЁШ АВЛОДНИ ЖИСМОНАН БАҚУВВАТ ВА СОҒЛОМ БҮЛИС ВОЯГА ЕТИШЛАРИ УЧУН КҮП САЙЫ-ХАРАКАТЛАР АМАЛГА ОШИРИЛМОҚДА.**  
**ХУСУСАН, РЕСПУБЛИКАМИЗ ПРЕЗИДЕНТИНИНГ 2002 ЙИЛ 24 ОКТЯБРДАГИ «ЎЗБЕКИСТОН БОЛАЛАР СПОРТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ЖАМГАРМАСИН ТУЗИШ ТЎГРИСИДА»ГИ ФАРМОНИ МАНА ШУ ЙЎЛДАГИ ХАЙРЛИ НИЯТНИНГ ЯНАДА КЕНГРОК РИВОЖЛАНТИРИЛИШИ, БОЛАЛАР ЎРТАСИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТА МЕХР УЙГОТИШ, СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ТАРГИБ ҚИЛИШ, ЖИСМОНИЙ ВА МАЛННАВИЙ КАМОЛОТГА ИНТИЛИШ, ИСТЕДОДЛИ ЁШЛАРНИНГ МУНТАЗАМ СПОРТ БИЛАН ШУГУЛЛАНИШЛАРИ УЧУН БАРЧА ЗАРУР ШАРТ-ШАРОИТНИНГ ЯРАТИЛИШИГА ХИЗМАТ ҚИЛМОҚДА.**

Бу борада шахримизнинг 11 та тумандарда болалар спортини ривожлантириши жамгармасининг етакчи мутахассислари иш олиб бориб, болалар спортини таракки эттириш, унинг моддий-техник базасини та-комилластириш, унга етмаган ёшлар уртасида оммавий спорт тадбирларини мунтазам ташкил этиш ва ўтказиш, оммавий спорт турларига кенг кўлмада жалб этиш, иштедодли ёшларни аниқлаш ва уларга керакли шароитларни яратиш, айниқса хотин-кизлар орасидаги турмуш тарзини шакллантириш каби бир қатор максадлар йўлида фарзият кўрсатмоқдалар.

—Максадимиз ёшларимизнинг келажакда соғлом, бакувват, маънан ва руҳан баркамол бўлишлари, спорти кундакли эхтиёғка айлантириш, айни дамда улар қайси спорт тури билан шуғулланышмасин тегисли шарт-шароитларни яратиш, спорт анжомлари билан таъминлашдир.—деди биз билан сухбатда Болалар спортини ривожлантириши жамгармаси Сергели туман бўлими вакилии Хайрулла Якубов.—Айни кунларда туманда мусобака, спортивн бир қанча турлари бўйича ташкил этилаётган тадбирлар юкори кўтарилинига ўтмоқда. Сергели туманидаги коллеж ва мактаб ўкувчилари ўртасидаги шахмат, шашка турлари

бўйича мусобакалар, турон яккаураши, та-еквандо бўйича жамоалар ўртасидаги Тошкент шаҳар биринчилиги учун бўлиб ўтган спорт мусобакалари барчада катта кизи-киш ўйғотганилиги билан этиборга молидир. ёки республика музимат кўрсатган мурраббий Маъбури Акбаров хотирасига ба-шишланган футбол бўйича 1996-1997 йилларда туғилган болалар ўртасидаги турнир, муайтай бўйича 1993-94, 1995-96 йилларда туғилган болалар ўртасидаги республика турнири, туман талим мусассасаларининг барчасида професионал бокс бўйича жаҳон чемпиони Руслан Чагаевнинг галабасига бағишиш спортивн волейбол, стол тениси, кўл тўли, шахмат-шашка турлари бўйича бўлиб ўтган мусобакалар барчада катта таасусот колдириш, спорти бо-лажонлар сафиининг ошишига хизмат килди.

Албатта ҳар бир ўтказилётган тадбир ва спорт мусобакалари «Камолот» ЎИХ туман бўлими, МК «Ватаннарвар» ташкилини туман бўлими, туман маданият ва спорт бўлими ва «Махабала» жамгармаси туман бўлимиларни билан хамкорликда ташкил этилоқда.

Ўкувчи-ёшларнинг ёзги таътил даврини мароқли, мазмунли ўштириши ва яхши дам

олишларига кўмаклашиш максадида «Ўз-2007» шири остида спортнинг 9 та турнир бўйича мусобакалар мунтазам ўтказилди. Махаллаларда истикомат киладиган болаларнинг ҳам бусобакаларда қатнашишлари учун шарт-шароитларни яратилиш. Албатта мусобакаларнинг голбиш ва сорнирдорлари болалар спортини ривожлантириши жамгармасининг Тошкент шаҳар филиали томонидан эсадлари совгалири да дипломлар билан тақдирланиб, шахар босқичига ўйлланмаларни кўлга киритдилар.

Шунингдек, жамгарма томонидан камтаъминланган 200 дан ортик оила фарзандларни спорт анжомлари билан таъминлантириш. Айни кунларда туманда фаолият кўрсатётган спорт мажмумаларига кўшимча иккита бадминтон майдончасини куриш резалаштирилмоқда.

«Ижтимоий химоя ийли» давлат дастури ихроши бўйича ҳам мақсади, режали ишлар амалга оширилиб, туманда вояж яетаётган ҳар бир боланинг спортивн бирон-

бир тури билан шуғулланишларига шарт-шароит яратишга эътибор қартилди. Бунгунда кунда тумандаги спорт комплексида 14.000 дан ортик ўғил-қизлар мунтазам равишида спорт билан шуғулланиб келмоқдандар. Албатта бу соглом турмуш тарзи ўйладига ишларимизнинг яхши натижасидир.

Дарҳакат, соғлом авлод— юрт келажаги. Уларнинг соглом, бакувват ва баркамол бўлиб вояж ятишларига ҳар биримиз ўз хиссамишини лозим.

**Шоира МУҲАМЕДОВА**

**СУРАТЛАРДА: Болалар спортини ривожлантириши жамгармаси Сергели туман бўлими томонидан ўтказилган спорт мусобакаларидан лавҳалар**

**ФАЙРАТГИЛАР СОВРИНДОР БҮЛИШДИ**

**МАЪЛУМКИ, РЕСПУБЛИКАМИЗ ПРЕЗИДЕНТИ ИСЛОМ КАРИМОВИНГ «ЎЗБЕКИСТОН БОЛАЛАР СПОРТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ЖАМГАРМАСИНИ ТУЗИШ ТЎГРИСИДА»ГИ ФАРМОНИ ЭЪЛОН ҚИЛИНГАНИГА ҲАМ ЯҚИНДА 5 ЙИЛ ТЎЛАДИ.**

Ушбу Фармон ижроси ўйладиги Республика Вазирлари Маҳкамасининг 2002 йил 31 октябрдаги хамда Тошкент шаҳар ёқимининг 2002 йил 7 ноябрдаги «Ўзбекистон Болалар спортини ривожлантириши жамгармасининг Тошкент шаҳар худудий филиали фаолиятини ташкил этиш тўғрисида»ги корларни айтиш мумкинни жамгарма фаолиятининг ўхуқий асосларини янада аниқлашиб беришга хизмат килди.

Яқинда ушбу сана муносабати билан Ўзбекистон Миллий телерадиокомпанияси, Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлиги, Ўзбекистон Миллий ахборот агентлиги билан ёзилмасдан турнир турмушларидан ахборот агентлиги, Ўзбекистон ташкил этишига мусобакаларни аниқлашиб беришга яратилишига кўрсатилиши керак. Яхни, қисқа килимай айтганда, ТМЭКнинг «ишини давом эттириш ходимнинг соғлиғига тўғри келмайди», деган хуласа мавжуд бўлгандагина ишдан бўшатилиши максадга мувоидидар.

**Конунчилигимизда ишлаб чиқаришда аёллар меҳнатини енгиллатиши борасида қандай чора-тадбирлар кўзда тутилган?**

**Дилбар Ҳожиева, Собир Рахимов тумани**

Мехнат қонунчилигидаги аёлларга оливий вазифаларни бажарилари муносабати билан тегишиларни иштеп бериладиган. Масалан, Мехнат Кодексининг 229-моддасига кўра, хомиладор аёл ўн тўрт ёшга тўлмаган ногирон боласи) бор аёлнинг оиласининг бетоб аъзосини парваришашиб боласи (ўн олти ёшга тўлмаган ногирон боласи) бор аёлнинг банд бўлган шахсонинг илтимосига биноан, иш берувчи (маймур) туббий хуласа оносига тиликиз иш куни ёки тўлксиз иш ҳафтаси белгилаша шарт. Ўн олти ёшга тўлмаган иккни парваришашиб боласи (ўн олти ёшга тўлмаган ногирон боласи) бор аёлларга ҳар йили 3 иш кунидан кам бўлмаган муддат билан ҳак тупандагига кўшичима таътил берилади. Худди шундай оналар уларнинг ўхуқига қараб, яхни 14 календарь кундан кам бўлмаган муддатда иш ҳаки сакланмаган холда таътилга чиқишлари мумкин.

Конунчилигимизда хомиладор аёлларни таътилга 1-урин — «Поликлиника», 2-урин — «Спорт», 3-урин — «Автотархона» жамоаларига насиб килишади. Айни пайтда хомиладор ва уч ёшга тўлмаган ногирон боласи бор аёлларга ҳар йили 3 иш кунидан кам бўлмаган муддат билан ҳак тупандагига кўшичима таътил берилади. Худди шундай оналар уларнинг ўхуқига қараб, яхни 14 календарь кундан кам бўлмаган муддатда иш ҳаки сакланмаган холда таътилга чиқишлари мумкин.

Мехнат қонунчилигидаги аёлларни таътилга 1-урин — «Поликлиника», 2-урин — «Спорт», 3-урин — «Автотархона» жамоаларига насиб килишади. Айни пайтда хомиладор ва уч ёшга тўлмаган ногирон боласи бор аёлларга ҳар йили 3 иш кунидан кам бўлмаган муддат билан ҳак тупандагига кўшичима таътил берилади. Худди шундай оналар уларнинг ўхуқига қараб, яхни 14 календарь кундан кам бўлмаган муддатда иш ҳаки сакланмаган холда таътилга чиқишлари мумкин.

Мехнат қонунчилигидаги аёлларни таътилга 1-урин — «Поликлиника», 2-урин — «Спорт», 3-урин — «Автотархона» жамоаларига насиб килишади. Айни пайтда хомиладор ва уч ёшга тўлмаган ногирон боласи бор аёлларга ҳар йили 3 иш кунидан кам бўлмаган муддат билан ҳак тупандагига кўшичима таътил берилади. Худди шундай оналар уларнинг ўхуқига қараб, яхни 14 календарь кундан кам бўлмаган муддатда иш ҳаки сакланмаган холда таътилга чиқишлари мумкин.

**Кандай ҳолларда муддатли меҳнат шартномаси тузилади?**

**Жавоҳир Рахимов, Ҳамза тумани**

Мехнат кодексининг 76-моддасидан шубъи саволга жавоб топиш мумкин. Үнга мувоифик, бажариладиган ишнинг маълум вакт ўтиши билан объектив сабабларга кўра давом эттиришнинг имкони бўлмай колган холатларда (масалан, ўт ёкувчини иситиш мавсумига ишга кабул қилиш);

Ишни бажариш шартлари номуайян муддатга ишга кабул қилиши имконини бермайдиган холатларда (масалан, ҳодимни касаллик ёки кўтирилганда, уларнинг барчаш вилоятларда фаолият кўрсатасида, уларнинг ўт ёкувчини иситиш мавсумига ишга кабул қилиш);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);

Ходимнинг ўзи маффаатдор бўлган холатда (масалан, пенсия ўшига ётганига кадар, талабанинг ўзиги мөхнат даврида ишга кабул қилиши);



## МАШРИҚЗАМИН – ХИКМАТ БҮСТОНИ

**Юсуф Хос Ҳожиб  
ХИКМАТЛАР**

Одам саломат бўлса-ю, умрни бехуда ўтказса, бундай тириклик разолатдир.

Одамнинг куни тўклика ҳам, очликда ҳам ўтаверади.

Дунёнинг ҳаловатлари ҳам, машақатлари ҳам узоқа бормайди, бас, шундай экан, бунчалик ҳасрату надоматнинг нима кераги бор?

Одам арзимас эзгуликка эришдими, ўзини унутади, сўзларини яшил осмондан ҳам баландпарвоз килиб юритади.

Тақдир сенга юзланиб, бахт кулиб бокса, нимани орзу қилсанг, ўшанга мусассар бўлаверсан.

Нарса, мол-дунё йигиб умр ўтказсанг, ўлганингдан кейин улар кимга қолади?

Одам бу дунёни истаб елиб-юурса, Тоат-ибодатлар иши тўхтаб қолади.

Карилукнинг ишларини йигитликда қылган, Карагач куч кетади, ёш ҳам ўтиб қолади.

Аччик, чучук овқатлар таомнинг лаззатидир, Томок лаззатининг кетидан кувган киши хайдондир.

Нафсга эрк берма.

Үлум пиштирмадан чиққандай бемаҳал келади.

Тириклик сезилмасдан ўтиб кетади.

Ҳар нарсанинг ҳадди, фурсатлари бор, Фурсатдан ўтказма иши, эй номдор.

Киши кўнгли тилар доим эзгуни, Овутади умид билан ўзини.

Орзу-тилагани олсами тугал, Ундан тўлар кўнгил, кесар сўзини.

Кичикдан улуғга тегарми зиён?

Не янглиг бек бўлур элига улуг, Тили ёлғон эса, кўли куп-куруғ.

Сўзидан ким қайтса, мард дема уни. Гапирган гапидан қайтмади мардлар, Сўзидан қайтнанлар—аёлнинг тенги.

Бу кун эзгулик қил, эл ўсин кўтар, Даврон ўтиб, охир эзгулик етар.

Роҳат ва ҳаловат узоқча чўзилмайди.

Бизлар ҳавас-орзуларнинг асиirlаримиз.

Бу дунёнинг роҳат-фарогатлари кам, машакатлари эса кўпдир.

Улуғлигингга ортиқа мағрурланиб севинмаган, улуғликка эришсанг, буни бошоғрик деб билгин.

Шодлик қаерда бўлса, сўнгига балоси ҳам бўлади.

Бўлғуси ишлар коронги тун ичидагидек коронги-уни ёргу кун келиб албатта ёртади.

Бу замоннинг ёйи отишга тортилган бўлади – унинг гоҳи нафи тегади, гоҳи зиёни.

Қайси бир иш бўлмасин, уни қилиб, роҳатини кўрмасанг, у ишининг анчайин баҳридан ўтиш кепак.

Кўнгил орзулаганда йироқ ер яқин бўлади. Кўнгил истамасдан қаерга қадам ташланса, у ер қанча яқин бўлса ҳам узоқ туюлади.

Кўнгил кимни севса, унга талпинса, масофа қанча узоқ бўлса ҳам яқин туюлади.

Кичиклар улуғларнинг қаҳридан эминлик топсалар, уларнинг хайларни паноҳида саломат яшидилар.

Сўзидан қайтган одамдан бахт юз ўғиради.

Одамлар орасида энг ярамаси ёлғончи бўлади, ярамасларнинг ярамаси эса сўзидан қайтган одамдир.

Эргаш ОЧИЛОВ тайёрланган



Бош мухаррир  
Акмал АКРОМОВ

Манзилимиз: 100000,  
Тошкент шаҳри,  
Матбуотчилар кўчаси, 32

**БОКСЧИЛАРИМIZНИГ  
РОССИЯДАГИ ҒАЛАБАСИ**  
ТАШКИЛ ЭТИЛГАН ПРОФЕССИОНАЛ БОКС  
КЕЧАСИДА МЕЗБОНЛАРДАН ТАШҚАРИ  
ЎЗБЕКИСТОН, УКРАИНА ВА ОЗАРБОЙЖОНДАН  
КЕЛГАН ЧАРМ ҚЎЛҚОП УСТАЛАРИ НАВБАТДАГИ  
РЕЙТИНГ ЖАНГЛАРИНИ ЎТКАЗИШДИ.

Халқаро турнирнинг асосий учрашувида ҳамортизим Шерзод Ҳусанов россиялик Евгений Пешковоновга карши олти раундлик жангда рингга чиқди. Профессионал боксчилари фаолиятини жорий йилда бошлаган ҳамортизим шу кунгача ўтказилган бешта учрашувнинг барчасига зафар кучиб, икки маротаба ракибларини нокаутга учратади эди.

Шерзод олтинчи жангни ҳам кескин ҳужумлар билан бошлади. Унинг тезкор, чакорини жаракатлаши ва аниқ зарблашиб професионал рингда ҳигирма учрашувни ўтказаётган россиялик боксчини анча кийнаб кўйди. Олти раундлик жанг сунгги дақиқага ўзбекистонлик боксчи устулигига ўтди ва Шерзод Ҳусанов кетма-кет олтинчи гала-басига эришид.

Профессионал боксчилари фаолиятини 2005 йилда бошлаган 23 ёшли ҳамортизим Гайрат Абдухакимов ўшанда биринчи жангни мубаффакиятили якунлагандан кейин рингда чиқмаган эди. Екатеринбургда ўтказилган професионал бокс кечасида иштедобли боксчимиз катта спорта қайтганини галаба билан нишонлади.

Озарбайжонлик Ниёзий Самедовга карши тўрт раундлик жанг ўтказиш учун рингда кўтиларган Гайрат Абдухакимовга рақибдан устулигини исботлаш учун бир неча дақика кифоя килди, холос. Биринчи раундда ўзбекистонлик боксчига кунчли зарбасига душ беролмаган Ниёзий Самедов ногаутга учради.

Екатеринбургдаги турнирда яна бир ҳамортизим Фаррух Фойназаров професионал боксчидаги фаолиятини мубаффакиятили рингда. Россиялик дебютант боксчи Сергей Орлов билан куч синашган ўзбекистонлик чарм қўлқоп устаси тўрт раундлик жангниң сунгги дақиқаларида рақибини ногаутга учради.

## ЎЗБЕКИСТОН – МДХ ЧЕМПИОНИ!

**РОССИЯНИНГ НИЖНИЙ НОВГОРОД ШАҲРИДА  
НОГИРОН-АМПУТАНТЛАР ЎРТАСИДА ФУТБОЛ  
БЎЙЧА МУСТАҚИЛ ДАВЛАТЛАР ҲАМДЎСТЛИГИ  
(МДХ) КУБОГИ УЧИН ЎТКАЗИЛГАН  
МУСОБАҚАДА МЕЗБОНЛАРДАН ТАШҚАРИ**

## Спорт янгиликлари

**ЎЗБЕКИСТОН, МОЛДОВА, АБХАЗИЯ ВА  
УКРАИНА ТЕРМА ЖАМОАЛАРИ ЎЗАРО КУЧ  
СИНАШДИ.**

Гурух беллашувларида барча ракибларини ортда колдириб, биринчи ўринни эгаллаган ўзбекистон терма жамоаси футболчилари тўғридан-тўғри финалга чиқди ва бош соғрин учун ўтказилган баҳсада Россия терма жамоасига қарши тўп судди. Кескин ва муросасиз курашлар остида ўтган финал баҳси ўзбекистонликлар учун муваффакиятили якунланди. Мезбонлардан 2:1 хисобида устун келган ҳамортилари миз МДХ кубогини кўйла киритди.

Мусобака якуннида ўзини кўрсатган футbolchilar бешта номинация бўйича тақдирланди. Совинларнинг тўрттаси ўзбекистон терма жамоаси аъзолари эсади этиди. Унга кўра Зоҳиджон Тошхўжаев «Энг яхши дарвазобон», Хайдарали Турсунбоев «Энг яхши химояч», Аззам Исиматов «Энг яхши хумумчи», ва Абдухамид Шукуров эса «Энг яхши тўпур-пар»га аталган совинларга сазовор бўлди.

## ВАДИМНИНГ ҚЎШ ЮТУГИ

**ЖАNUБИЙ КОРЕЯДА БАЙДАРКА ВА КАНОЭДА  
ЭШКАК ЭШИШ БЎЙЧА ЎТКАЗИЛГАН  
НАВБАТДАГИ ОСИЁ ЧЕМПИОНАТИДА  
ҚИТЪАМИЗНИНГ ЭНГ КУЧЛИ СПОРТЧИЛАРИ  
ГОЛИБЛИК УЧУН КУЧ СИНАШДИ.**

Нуғузли мусобакада юртимиз шарафини муносиб химоя килган каноэда эшак эшиши устаси Вадим Миников 500 ва 1000 метр масофага ўтказилган пойгада кумуш медални кўлга киритган бўлса, 200 ва 500 метрлик пойгадарда ҳамортиларнинг мурасида мурасида.

Ўзбекистонлик каноэчилардан Герасим Кочнев хамда Сеприк Мирбеков 1000 метрга ўтказилган пойгада кумуш медални кўлга киритган бўлса, 200 ва 500 метрлик пойгадарда ҳамортиларнинг мурасида мурасида.

Байдаркада эшак эшиш бўйича тақдирбали Сергея Борзов хам муҳлису мутахассислар ишончини олади. Дастрал, 500 метрга яккаликарлар тўртасида ўтказилган пойгада кумуш медални кўлга киритган тақдирбали спортчимиз тўртликлар баҳисида бир километр масофага босиб ўтишда Владимир Осокин, Вячеслав Горн ва Алексей Питяков каби ёш спортчиларимизга ёрдамлашиб юборди ва жамоамиз хисобига яна бир кумуш медаль келтирибди. Бундан ташкари, мазкур тўртлик 200 ва 500 метрлик пойгадарда ҳам бир жуфт бронза медалга сазовор бўлди.

Аёлдан ўртасида 15 километрга ўтказилган пойгада эса Ксения Прилепская хамда Мария Михеда дуэтини шохсуланинг учунини поғонасиги яхши.

Осиё чемпионатда иккита олтин, учта кумуш ва бешта бронза, жами ўнта медални кўлга киритган ҳамортилари-



миз келаси йили баҳор ойида ташкил этиладиган вақеин Олимпиадасига ўйланима берадиган нуғузли мусобакага жиддий ҳозирлик кўрмоқда.

Боҳи БЕК

## ТАЙЁРГАРЛИК ҚИЗИНГ ПАПЛАДА

**ЖОРИЙ ЙИЛНИНГ 26 ОКТАБРЬ-З НОЯБРЬ  
КУНЛАРИ МАКАД ёПИК ИНШООТЛАРИДА СИЁ  
ЎЙИНЛАРИ БЎЛИГ ЎТАДИ.**

Шуниси эътиборлики, Осиё Олимпия Кенгага ташбуси билан спортивнинг енгил атлетика, сизуи, муйтай, щмат, боуллинг, спорт роқслари, футзал, кикбоксинг, электроўйнлар турлари бўйича иккинчи марта ўширилаётган вазур нуғузли турнирда китъамизинг ўнлаб давлатлари вайлари қаторида мамлакатимиз спортичилари ҳам иштирок ҷишидид.

Куонарни жиҳати шундаки, ёпик иншоотларидаги таддиган Осиё йийнларда миллий қадриятларимиз ўзи акс иштiruvchi кураш бўйича ҳам мусобакалар иштирилди. Айни кунларда китъамизинг ўнлаб турнирида соенини ўрнларни кишиларга ахвалига ўтишади.

Биз ўзбекистонлик мусобакаларидаги таддиган оларга ўтишади.

Акбар ЙУЛДШЕВ

га келиб қолмайди, организм турмайди. Ахир гап хатто ёзўрикасида ҳам эмас (бизнинг ҳаётимиздан чидан ҳам бунинг иложи йўқ), балки ветида танага дам бериб, асабларни баштириб, организмни тиклаб олди. Мия кўп нарсага кодир эканини гириф билди, лекин бу организмнинг ҳаётимиздан зиёд ёзўритириб ишлатиш трак, деган гап эмас.

Одам батарейкасини алмашриб кўйса ишлаб кетаверадиган таъзисторли приёмник эмас. Мутахассисларнинг таъкидлашларича, мия уч кратдан ортиқ каттиқ ёзўрикса, ҳеч қақанги гипнозчиларни психологлар ҳам беришомас экан.

Миянинг жиддий бузилилар хакида хабар қиливчи зоналар кўк спектр ва кора рангга бўялган байди. Бундай одам ҳеч нарсага кизикмайди, у тушкунликка тушган, биомеханика бузилиларни амалга оширади. Мия оғизи "кўмир"га айланниб, қора зонага ўтайдигандан безовта хабарларни боради.

Энг ёмони шу одамнинг ўзи бундай ҳолатни одатидан нормал ҳолат, ҳаётнинг ўзи шунақа, деб хисоблайди. Ундан чишини хоҳлаганлар ҳам кофе ичиб, кувватлантрирувчи ичимиллар истеъмол килиб, кўп чекиб, ахволларни яхшилаштиришида. Бу пар эса, аслида ахволни янада жиддийлаштиради, холос. Жума-шама кунларни ичкилини килиб, оғизи куриган от деб ҳам аташади. Ишга кўмилиб қолган одам, амаллаб шу ишни охирига етказас – дам олам, деб ўйлади. Мия эса, "кўмир"га айланниб, қора зонага ўтайдигандан безовта хабарларни боради.

Энг ёмони шу одамнинг ўзи бундай ҳолатни одатидан нормал ҳолат, ҳаётнинг ўзи шунақа, деб хисоблайди. Ундан чишини хоҳлаганлар ҳам кофе ичиб, кувватлантрирувчи ичимиллар истеъмол килиб, кўп чекиб, ахволларни яхшилаштиришида. Бу пар эса, аслида ахволни янада жиддийлаштиради, холос. Жума-шама кунларни ичкилини килиб, оғизи куриган от деб ҳам аташади. Ишга к