





# Тоғлардаги сулим оромгоҳлар

Бўстонлик ўзининг гўзал табияти билан қандайдан кишилар диққатини ўзига тارتиб келади. Дам олиб ҳордиқ чиқариш учун қулай бўлган бу дёврий баъзи кишилар ўзбекистон Швейцарияси деб божна айтишмаган.

Бўстонликдаги Чоғқол, Пском, Угом, Кўксув дарё водийлари бўйлаб сават қилсангиз, табият «кўли» билан яратилган ва бир-биридан ажралиб турувчи мафтункор манзараларни, турли шакллари эслатувчи гаройиб қолларни, ер остига кириб қолган бўлувчи ёки тўсатдан ер остидан чиқиб келувчи сулларини ва бошқа жуда кўп табиат «муъжизалари»нинг гувоҳи бўласиз.

Наҳай қишлоқдан 6 километр масофадаги Қорабулоқ маҳалласида айниқса диққатга сазовор. Пском дарёсининг ўнг соҳилида жойлашган бу оромгоҳни катта машина йўли кесиб ўтади. Хар бир йўловчи бу ерда бир тўхтаб дам олгиси келади. Қорабулоқ ўзининг булоқлари, соя-салқинлиги билан водийга машҳур. Бу ердаги оҳантошлардан чиқиб турувчи кўп сонли булоқлар бир-бири билан биришиб, худди узун ўрилган сочдек буралиб Пском дарёсига шовқинли шаршара ҳосил қилган ҳолда қўйилади. Сув сарфи секундига 100 литрдан ортиқ бўлган бу булоқлар «кэрст» булоқлари бўлиб, қор ва ёғир сувларининг ер остидаги қувиқларида қуришидан ҳоҳланадиган тўпланишдан тўйинади. Шунинг учун куз ва кийш ойларида ҳам булоқ сув кўримайди, лекин сув сарфи бир оз қамаяди. Оромгоҳ ўзининг қизилқоқил қорлари билан ҳам диққатга сазовордир.

Пском дарёсининг ўнг ирмоғи бўлган Қуруқ сойдан 200 метрлар чамаси юқорида жойлашган бу қорлардан бирининг кириш қисми Қорабулоқдан кўзга ташланади. Унинг синаб кўрмоқчи бўлган ва тор қабатини билан қизилқоқил сайёҳ ўзи билан бирга Қорабулоқнинг муздек сувидан олишни унутмаган ҳолда Қуруқ сойднинг қуруқ ўзини бўйлаб бу қорларга кўтарилиши мумкин. Бу ерда бир қанча турли тузиллидаги қорлар бўлиб, уларнинг узунлиги 70 метрдан ошади. Баъзи қорларнинг шифт ва деворларида кўзни қувонтирувчи шафтоф калций тошларидан узунлиги 20 сантиметрча бўлган «сулмакалар» ҳосил бўлган.

Маъқур қорларда ёвойи кўптарларни, бой-ўғли ва баъзи бир тоғ ҳайвонларини учратиш мумкин.

**М. МАМАТҚУЛОВ, И. ОТАЖОНОВ,**  
геологлар.

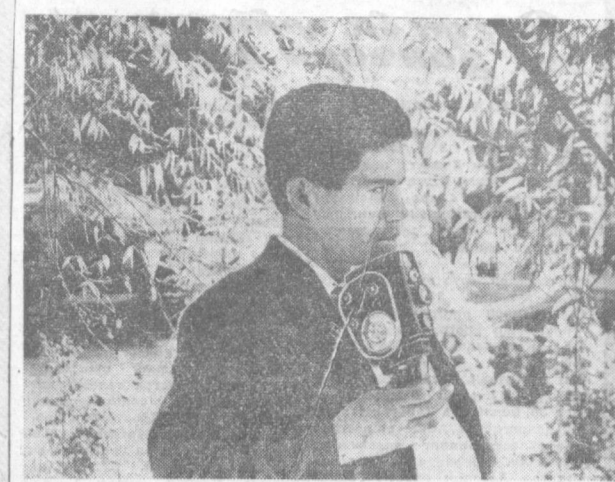
# Шорасул Зуннун

Хурматли оқшомхошлар! «Шанба оқшом» саҳифаларида эълон қилинаётган «О-оз ўрганиб доно бўлу» сарлавҳали таълим-тарбияга оид мақолаларга қўнғин ташган бўлсан керак. Бу материалларни ақтиб муҳбиримиз — олим Шорасул Зуннун тайёрлади.



Шорасул Зуннун 75 ёш бўсағаларда турган бўлса-да, қалби тетик, фикри тирак муҳбирларимиздан. Ш. Зуннун ўз фаолиятини муаллимликдан бошлаган. Унинг қўлида Ойбек, Собир Юнусов, Теша Зоҳидов, Ғани Маълонов сингари машҳур адиб ва олимлар сабоқ олишган. Шорасул Зуннуннинг тилшунослиқка оид китоблари бор.

Ходир Ш. Зуннун Ўзбекистон ССР Фанлар академияси Шарҳишунослик институтида катта илмий ходим бўлиб ишлайди. Шарҳишунос олим фарс, араб, турк тилларидан яхши хабардор. У илмий «қўлэмалар орасидан хазиналар излаб, сиз хурматли газетхонларга муштазам тақдим этиб келмоқда. Ш. Зуннун тўплаган материаллар «Гулистон», «Фан ва турмуш», «Муштом», «Ўзбек тили ва адабиети» журналларида ҳам босилмоқда. Гафур Ғулوم номили адабиёт ва санъат наشريятида Ш. Зуннун тўплаган «Гулистон оқшом» саҳифаларида босилган «О-оз ўрганиб доно бўлу» туркумидаги материалларнинг алоҳида китоб ҳолда реланциянинг ҳаётий тақрири остида нашр этиш мўъжаллашмоқда. Буғун ҳам сиз ақтиб муҳбиримизнинг тўплаган материалларидан намуналар ўқибсиз.



Кинохаваскор. Г. Эгамбердиева фототўтиди.

# Шанба оқшом

## ҚУВНОҚ САТРАЛАР

◆ Уқитувчи дафтарни ўқувчига берер экан, деди:  
— Зондов, бир ўзинг шунча хаго қилишга уламдиним?  
— Бир ўзим эмас, мен додам билан ёзганман.  
◆ Магазинга жаҳл билан кириб келган харидор сотувчига шикоят қилди:  
— Кечагина сиздан янги костюм сотиб олгандим. Мана бүгун елка сидан сўкилиб кетди. Бу қанқасиз!  
— Узингизни босинг, ошна, ўзингизни босинг. Менимча, ўша костюмнинг тугмалари маҳкам қилиб тикилган бўлса керак.  
◆ Уқитувчи ўқувчидан сўради:  
— Косимов, айтчи, сен нега кеча мактабга келмадинг?  
— Олам турмушга чиқаётган эди.  
— Ҳа, шундайми? Хўп майли, ўтир, лекин бу ҳол яна тақдорланмасин.  
◆ Беморни кўздан кечирибган врач деди:  
— Хўш... Пульсингиз нормал ҳолатда-ку.  
— Урток доктор, сиз менга чеп қўлимни кўринг, бу қўлим протезку!  
◆ Ота ўз ўлига шундай мазмунда телеграмма юборди:  
— «Имтиҳонларни қандай топширдим? Тезда хабар қил!»  
Кўп ўтмай, шундай жавоб олд:  
«Имтиҳонлар катта муваффиқиятлар билан тугалди. Профессорлар хайратда. Қузда яна қайтарилганини сўрашқилин»  
◆ Ошхонага кирган кўранда касса олдига ўтирган киздан сўради:  
— Тузликка қандай овқатлар бор?  
— Ҳмм... Мана бундай савол берганин уялмай-сизми, тхши йингит! Ахир, ошхонамизда икки ойдан бери овқатлар нисоз-ну, ҳар кун қандай овқат ейишингизни эслаб қолмайсизми?  
◆ Катта унвермаг ичиде хотиннинг йўқотиб қўлган йингит прилавкка олдига турган чиройли сотувчи кизга мурожаат қилди:  
— Сиздан илтимос, мен билан бир оз жилмайиб гаплашиб турсангиз. Хотинимни сира тополмайман.  
◆ Ошиқ йингит машуқсига нола қилди:  
— О... Нигорохон!!! Дунёда мен учун энг азиз нарса, — фақат сизсиз!  
— Вой ўлмасам, нима бўлди? Машинангизни сотиб юбордингизми?  
◆ Сотувчи киз дуғонсига ҳасрат қилди:  
— Эҳ... Аввалги чиройимдан ҳеч нарса қолмаганга ўхшайди.  
— Нега бундай дедисен?  
— Эраклар эди мен бераётган қайтими сано олишляпти.  
А. Аббрўзжаев тўплаган.

## «Оқшом» хонларга маслаҳатларимиз

Сихат тиласанг қулиб юр, Хафалиқдан юзинг бур. (ДНОЛАР СУХАТИДАН.)

— Э ТАРОЗИБОН, — қўнғини нечқида?  
— Икки юзда, — жавоб қилди Тўшбақа.

— Вой-бу, — қўнғининг пахтаси чиқиб деди Қурбақа. — Бундай ўқоқ яшашининг сирини нимада?  
— Сирини шунки, — жавоб қилди Тўшбақа, — мен сендай сержаҳл эмасман. Булар бўлмасга вақ-уви, қилиб асабини бўзмайман...

Тўшбақанинг ўзоқ яшашинга Қурбақанинг ҳаваси келибди, қаранг! Масалда жон бор: ким қўнғини яшашини истамайди, дейсиз? Масалга қўнғинча бир ҳикоя: машҳур ёзувчи Марк Твенга кўплар ердан сўраб мурожаат қила бошладилар. Бир шаҳар ҳокими ундан шаҳар мазорига девор тиклаш учун пул сўради. Ёзувчи истеҳзо билан шундай жавоб берди: «Лойиҳангизни ҳеч нарсага арамас деб ҳисоблайман, чунки мазор ичиде ётганлар уни сира ҳам ташлаб кета олмайдилар. Мазор ташқарисидилар, эса, бу жойга тушишга заррача орзумда эмас».

Ҳақ гап. Ҳамма ўзоқ яшашини, иложин бўлса, дунё турғунча туртишни истайди. Бирон мунсабат билан ёр-биродарларимизни, яқинларимизни табрикласанг, энг аввало, тани-соғлиқ ва ўзоқ умр тилаймиз. Бирон хайри инимиз эванга кексаларимиз билдирган дуо-ю, истакларингиз мағзи ҳам қўнғинча «Умринг ўзоқ бўлсин», «Кўп ишда», «Умрингдан барака топ» деганга ўхшаш илиқ тилаклардан иборат бўлади.

Луқмон Ҳакимдан ўзоқ умр кўриш учун нимааларга сироя қилиш кераклигини ҳақиқат «муъжизалари»нинг гувоҳи бўласиз.

Наҳай қишлоқдан 6 километр масофадаги Қорабулоқ маҳалласида айниқса диққатга сазовор. Пском дарёсининг ўнг соҳилида жойлашган бу оромгоҳни катта машина йўли кесиб ўтади. Хар бир йўловчи бу ерда бир тўхтаб дам олгиси келади. Қорабулоқ ўзининг булоқлари, соя-салқинлиги билан водийга машҳур. Бу ердаги оҳантошлардан чиқиб турувчи кўп сонли булоқлар бир-бири билан биришиб, худди узун ўрилган сочдек буралиб Пском дарёсига шовқинли шаршара ҳосил қилган ҳолда қўйилади. Сув сарфи секундига 100 литрдан ортиқ бўлган бу булоқлар «кэрст» булоқлари бўлиб, қор ва ёғир сувларининг ер остидаги қувиқларида қуришидан ҳоҳланадиган тўпланишдан тўйинади. Шунинг учун куз ва кийш ойларида ҳам булоқ сув кўримайди, лекин сув сарфи бир оз қамаяди. Оромгоҳ ўзининг қизилқоқил қорлари билан ҳам диққатга сазовордир.

Пском дарёсининг ўнг ирмоғи бўлган Қуруқ сойдан 200 метрлар чамаси юқорида жойлашган бу қорлардан бирининг кириш қисми Қорабулоқдан кўзга ташланади. Унинг синаб кўрмоқчи бўлган ва тор қабатини билан қизилқоқил сайёҳ ўзи билан бирга Қорабулоқнинг муздек сувидан олишни унутмаган ҳолда Қуруқ сойднинг қуруқ ўзини бўйлаб бу қорларга кўтарилиши мумкин. Бу ерда бир қанча турли тузиллидаги қорлар бўлиб, уларнинг узунлиги 70 метрдан ошади. Баъзи қорларнинг шифт ва деворларида кўзни қувонтирувчи шафтоф калций тошларидан узунлиги 20 сантиметрча бўлган «сулмакалар» ҳосил бўлган.

Маъқур қорларда ёвойи кўптарларни, бой-ўғли ва баъзи бир тоғ ҳайвонларини учратиш мумкин.

**М. МАМАТҚУЛОВ, И. ОТАЖОНОВ,**  
геологлар.

## Цехрангиздаги тўқ

«Менинг яхши дўстларим кўп, шунинг учун ҳам мен қармайман» — деган эди газета муҳбири билан сўхушда 167 ёшли Шерали Муслимов.

Одам дил-дилдан ҳўзур қилиб кулганда юрак секундийнинг юздан бир бўлган мовбаида тўхтаб, «нафас ростлаб» олар зан. Врачлар буни муъжиза дейдилар. Юракнинг ўша бир тўхтаб олгани, яхши сезини ҳанон қандақдангиз. умрингизни бир неча йилга узайтираркан.

Дарҳақиқат, хушқақчақликда, кулгида гап кўп. Буни ҳақиқинг ўзайди содда ва доно мақол ва ҳикमतларини ҳам яққол неботлаб турибди: «Одамни йиллар эмас, қайғу қаритади», «Кўя кишимни, гап юрагини ейд», «Урушқоқ хўроз семирмас», «Кўлданга қулар» — йўқоқлик ва ўлимни нарига суриш ҳақида янада кўпроқ фикр юритаётганлар. Қариндоғин олдин олиш билан шугулланадиган махсус фан — геронтология пайдо бўлди.

Шундай экан, бу гўзал замонада ҳаёт лаззати, ҳалол меҳнат, оила гаптининг суриб шод ва ўзоқ яшашининг савобига нима етсин? Буниг учун эса, қайғу ва ҳасрат илдишини қуритиб, қувонч ва шодлик уруғини кўпроқ сеппимиз, уни юлга етказиб, ҳосилдан баҳраманд бўлмоғимиз юз фойиз фойдадан холи эмасдир.

Ҳаёт — кураш демандир! Бу кураш дарахтининг илдизлари: хар ким эканини ўради, парво қилмаслик ва бепарво ҳам бўлмаслик, хар қандай нохушлиқдан ҳам вақтихушлиқ излаш, асабга эрк бермаслик, қўнғилга озор етказмаслик (у гулдан ноиз) сингари манбалардан озиқланиш. Бунинг провардида ушбу дарахтдан аччиқ ва чучук мевалар бунёд бўлади. Аччиқдан афимиз бурнишди, чучиқдан дил қорак топади. Шундай экан, гап ҳамма вақт чучук ҳосил қилишга қолган! Ҳаёт — кўз! Унда хар ким ўз ақлини кўради.

Оқшомхон дўстим, олтин вақтингизни олиб, байи қилларингиз бўлган узун қиссамиздан ҳисса шу: ҳанондан қанда қилманг. Цехрангиздаги кулги аталмиш тароватли гулани чаг босмасин, у ҳамниша ишба, кўз қамаштириб турсин!

Шоир истагани биз ҳам ҳамфикр:

Шўх хандага бой бўлсин қалбар,  
Янги чиққан ой бўлсин лаблар!  
Тўлан ҚЎЗИБОВ.

## Фойдали маслаҳатлар

◆ Нўхат, мош, ловия каби дук-каска долларни иссиқ сувда ивитама. Бунда доғ қотиб қолади ва пишиши қийин бўлади.

◆ Суви қочиб қолган нонини хўлданган сочиққа бир оз ўраб қўйиб, сўнг хар икки томони қиздирилса, янгидек юмшаб қолади.

◆ Қизиб турган сирли идишга совуқ сув ва ёғ қўймаг, сирини кўчиб кетади.

◆ Тозаланган баличини иссиқ сувга ботириб олсангиз, тангача лари осон қўчади.

◆ Сут маҳсулотлари устига дона ёпиб салқин, қоронини жойда қўйсангиз, бузилмай туради.

◆ Бодринг, редиска ва помидор каби сабзавотларни арчмасдан, яхшилаб ювиб исстеъмол қилинг, чунки витаминлари устки нўстида бўлади.

◆ Болаларга овқатланишдан олдин шоколад берманг, чунки у тўйимли бўлган учун боланинг ништаксини бўғайди.

◆ 10—11 ёшлилар болалар телевизорини 60—70 минутдан ортиқ кўрмаслигини керак. Телевизордан бир ярим-икки метр узоқда ўтирган маъқул.

◆ Офтобда биринчи марта беш минутдан ортиқ тасмалик керак. Кейинчалик, бу мўдат 3—5 минутдан узайтирилса бўлади. Офтобда ётганда болга оч рангли зонт ёки бошқа бирор нарса тутиш лозим.

## Нознеъ матлар АСАЛНИНГ ХОСИЯТЛАРИ

Халқимиз асалнинг минг бир хосияти бор дейди. Унда жами 70 дан зиёд фойдали моддалар бор. Гул асалининг туртдан уч қисми қанд моддасидан ва 18 проценти сувдан иборат.

Асал ҳам тўйимли, ҳам осон ҳазм бўладиган неъматдир. Унинг бир килограммида 3200 калория энергия бор.

Асал қайси фаслда ва қандай ўсимлик гуллари билан йиғилганлигига ҳамда ранги, ҳиди, таъмига, шунингдек, табиий шарапоти жойлардан (дала, ўрмон, тоғ) олинганлигига қараб бир-биридан фарқ қилади.

Тоғлик ерларда жойлашган асаларчилик хўжалиқларининг асли энг мазали ва хушбўй ҳисобланади, чунки бундай жойларда асаларилар хар турли доривор гуллари билан ширасини йиғайди.

## Оз-оз ўрганиб доно бўлу...

Игитлик сифатлари

Фирзуини ўз насихатини давом эттириб айтди:

**БАТТ:**  
Игитликка гурур этма, жаваб, Қабул этмас бу ишни барча доно.

Эй, фарзанд, хар қанча ёш йигит бўлсанг ҳам ақлинг қари бўлсин. Мен сенга йигитлик — қилма деб айтмайман. Фақат оғир йигит бўл, энгилат йигитлардан бўлма. Йигитларга оғирлик ярашди. Арасту ҳақим: «Йигитлик — ақлсизликнинг бир тури», — деб айтган эди. Жоҳил йигитлардан бўлма, жоҳилликдан кўп офатлар пайдо бўлади. Агар йигитлик чоғининг беорга ўтказсанг, илму хўнар ўрганмасанг, алдовликни ўзинга одат қилиб олсанг, қарингизга ўз ҳолингга ўзинг йиғилсан, пушаймон қилсан. фойда бермайд.

Эй, фарзанд, хўшёр бўл, йигитлик даврингизни танитман бил, йигитликка мағрур бўлиб, азиз умрингизни ҳоҳ-хавас билан ўтказма. Шунинг ҳам айниб ўтай, суҳбатлашиб ўтиришнинг, фақат ёшлар билан ёш фақат қарилар билангина бўлмасин, қарилар ва ёшлар билан биргаликда бўлсин, ўтиришнинг қарилар ва йигитлар билан бирлиқда безат. Қарилар йигитларга қараганда кўп, нарсадан биладилар. Ваъзин йигитлар қариларни уларига муҳтож деб билиб, уларни кўзга илмайдилар, ҳатто баъзида махсара қилиб қуладилар. Қарилар йигитлик даврини ўтказиб, ўз орауларига етганлар. Йигитлар ҳам шу орузда яшайдилар. Ваъзин йигитлар уларнинг ҳаммадан доно ҳисоблайдилар. Лекин фақат шу билан ўзларини нодон эканликларини билдирдилар.

Эй, фарзанд, мана шундай нодон йигитлар қаторида бўлма, қариларни хурмат қил, улар ҳақида беҳуда сўзлар сузлашдан тилигин тий, дилларини ранжитма.

Бир оқил, адабли, тарбияли йигит бир қари чол одамга мурожаат қилиб:

— Бобоқон, сиз шу ёшга килириб, турмушнинг аччиқ-чучуқини тотгансиз, қўнғина тақрибага эгасиз, мен ҳали ёш ва тақрибасизман. Қилган ишларимнинг яхши ва ёмон томонларини кўрсатинг, бундан кейин қиладиган ишларимни қандай олиб боришим ҳақида маслаҳат беринг. Агар мендан юқуя бир иш содир бўлса, дарҳол огоҳлантингиз, — деди. Чол йигитнинг сўзидан хўрсанд бўлиб, хар вақт унга маслаҳат бериб туртишни ваъда қилди.

Эй, фарзанд, мана шундай ақлдан, тарбияли йигитлар қаторида бўл, хар бир ишнинг ҳақида қўнғиндан катта одамлар билан кенгашиб, уларнинг маслаҳатларига амал қил, шундангина ишларингизда муваффақият қозонасан.

**Уйланиш ҳақида**

Эй, фарзанд, уйланимоқчи бўлсанг, ҳеч қачон хотин-қизингизни ҳусни-жамолига, молу-дўнесига қизиқма, унинг таъди суратига эмас, сийрати (ички олам) масалаларини билан адабли, тарбияли оиланинг қизига уйлан. У хар умратининг сақла, бу — сенинг қўнғинда. Хотининг уй ишларида омилиқор, билимдон, тежамли, сен ва ота-онангнинг хўрматларини бако нейтирадиган, оқила, очинг юзли, ширин сўзчи, тарбияли, фарзандларинг эса, меҳрибон ва фармонбардор бўлса, турмушинг роҳатда кечайди. Яхши хотин — эриниг роҳати, унинг фойз-баранатидир.

Эй, фарзанд, ўз ҳолингиз, дарахтанга қараб, хар жиҳатдан ўзингизга тенгдош бўлган оиланинг қизига уйлан. Ўзингиздан юқори даражали бўлган оила қизига уйлансанг, хотининг отасининг ҳа...



Баҳор шамоли. В. Терехов фототўтиди.

**Рассом табассуми**

Сўзсиз сурат.

У қолдирган излар.

Л. Шарифинова расмлари.

## Қулайликлар АДРЕСИ:

## Фото совғалар керакми?

Хурматли редакция! Фотосовгаларни қаердан сотиб олиш мумкин?

**Ш. АВАЗОВА,**  
уй бекаси.

Фотосувенирлар «Фотореклама» комбинатига қарашли фотостудияларда сотилади. Киров кўчасида махсус фотосовғалар салони бор. Бу ерда машҳур шоир ва ёзувчиларнинг суратлари, табиат манзаралари, шунингдек, жониворларнинг суратлари тасвирланган фотосувенирларни сотиб олишингиз мумкин.

Навоний кўчасидаги ярмаркада Марказий телеграф рўпарасида жойлашган махсус фотосовғалар дўкончасида ҳам дидингизга маъқул ташган фото совғани харид қилишингиз мумкин.

Бундан ташқари, Фотореклама комбинатининг фотостудия ва фотосалонларида оддий ва рангли суратларга, фотопортретларга буюртма беришингиз мумкин.

**ТОШКЕНТ КИНОФЕСТИВАЛИГА**

Осиё ва Африка мамлакатларининг 20 йилдан 30 йилгача Ўзбекистон пойтахти — Тошкентга ўтказилган 3-халқаро кинофестивалида Миср Араб Республикаси ҳам қатнашди.

Миср кинематографияси фестивалига режиссер Ҳасан Ал-Имомнинг «Мени тарк этма» деган бадиий фильмининг ва кита қисқа метражли фильмининг тақдим этиди.

Кинофестиваль вақтида Тошкентда Миср кинематографиялари аввалги йилларда яратган етти энг оммавий бадиий фильм ҳам намойиш қилинади.

(ТАСС).

**ЛИМОННИ УЗОҚ САҚЛАШ**

Лимонни ўзоқ вақт сақлашнинг оддийгина усули бор. Уни уйда ёки оморда сақлаганда бузиллиши ёки қуриб, бўймайиб қолшини мумкин. Лимонни 2—3 ой сақлаш учун ўсти ташлашдан унга ва заха бўлмаганларини ташлаб, ишча банклага солсангиз, устидан совуқ сув қўйиб қўйсиз. Бу 11 МАЙ, 1974 й.

