



Кун нафаси

Ўзбекистон Республикаси
Президенти Шавкат Мирзиёев
Тоҷикистон Республикаси Пре-
зиденти Эмомали Раҳмоннинг
таклиғига биноа, 10-11 июнь
кунлари расмий ташриф билан
Тоҷикистонда бўлди.

Ўзбекистон Республикаси
Олий Мажлиси Сенати Раиси
Танзила Норбоева ва Коқал-
поғистон Республикаси Жӯкорғи
Кенеси Раиси Мурат Камалов
Эллиқсаъла туманида бўлди.

Хукумат қарори билан
«Гидрометеорология хизма-
ти аълочисиз кўкрак нишони
таъсис этилди.

Давлатимиз раҳбарининг
2021 йил 4 июндаги «Аҳолини
ижтимоий қўллаб-куватлаш
тизимини янада тақомиллашти-
ришга қаратилган қўшимча
чора-тадбирлар түбрисидаги
Фармонига кўра, 2021 йилнинг
1 июнидан бошлаб белgilangan
шоғиҳи ёшга доир энг кам пенсия
микдорида ва ундан кам пенсия
олувчи шахсларга пенсияни ҳи-
соблаш базавий микдорининг
20 фоизи микдорида қўшимча
тўлов жорӣ этилди.

Пойтахтимизда Туркияning
«Sofuar LTD. ҶТ» корхонаси то-
монидан Ўзбекистон Савдо-са-
наот палатаси билан ҳамкор-
ликда «Озиқ-овқат техно-
логиялари, қадоқлаш ва иссиқ-
хона ускуналари «AGRO PACK
UZBEKISTAN – 2021» халқаро
кўргазмаси очиди.

Пойтахтимизда «Илм-фанд-
нинг замонавий муаммолари
ва истиқболлари» (ICPPMS-2021)
мавзуусида 1
халқаро анжуман бўлиб ўтди.

«Turkish Airlines» томонида-
ни илк маротаба Истанбулдан
Урганчга парвоз амалга оши-
рилди.

Академик В. Воҳидов номи-
даги Республика ихтисослашти-
рилган хирдига иммий-амалий
тибиёт марказининг малакали
мутахассислари самарқандлик
шифокорлар билан биргаликда
вилоят кўп тармоқи тибиёт
марказида ноёб жарроҳлик
амалийтини мувоффақиятли ўт-
казиши.

Интернет хабарлари
асосида тайёрланди.

**Ўзбекистон
касаба
уюшмалари
Федерациясида
куну тун
фаолият
курсатадиган**

12-11

**қисқа рақами
«Ишонч телефони»,
яъни «Call-center»га
мамлакатимизнинг
турли худудларида,
олис ва ченка
қишлоқларида
яшаётган
 хотин-қизлар ўз
муаммолари
бўйича исталган
вактда мурожаат
қилишлари
мумкин.**

Ishonch

Юрт тараққиётни йўлида бирлашайлик!

2021 йил
12 июнь
шанба
№ 76
(4516)

Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси нашри • Газета 1991 йил 21 мартадан чиқа бошлаган • www.ishonch.uz • e-mail: ishonch1991@yandex.uz



Фарғона
вилояти

Касаба уюшмаси кўмагида

УШАЛАЁТГАН ОРЗУЛАР



— Шу пайтгача тайинли иш топа ол-
май қийналиб юргандим, — дейди у.
— Аксига олиб, яъши иш топсан, ма-
софаси узоқлик қиласди. Қарангки,
ўзим юшаб турган маҳаллада катта ти-
кувчилик цехи ишга тушибди. Колаверса,
«Аёллар дафтари»да турганим ҳам қўл
келди. Узимга мос ишга жойлашганим-
дан мамнунман.

Коллежни тамомлаб, ишсиз юр-
ган Фарғониз Аҳматова учун марказ-
нинг ишга тушиши кутилмаган йилини
бўлди. Энди у хунар егаллаб, шу ерда
ишлами мумкин.

— «Фарғона касаба ўқув-ишлаб чиқа-
риш маркази»га тикувчилик ҳунарини



ўрганиш учун келдим, — дейди у. — Таж-
рибали тикувчилар матоларни танлаш,
қайси мавсумга қандай матоларга ёти-
бор қаратиш, кайчилардан фойдаланиш,
тикув дастгоҳларни бошқариш бўйича
маҳорат дарсларини ўтишди. Насиб эта,
моҳир тикуви бўлиб, шу ерда ишламоқ-
чиман.

— Марказнинг илк иш кунида бу-
йортмачилардан 7 минг донса футболка
буйортма қабул қилдик, — дейди мар-
каз иш юритувчиси Зиёда Носирова.
— Бу ерда мавсумга қараб болалар, эр-
аклар ва аёллар кийимларини таъёр-
лаймиз. Шу билан бирга, хунар егаллаш
истагидаги хотин-қизларга қўмакла-
шамиз. Тикувчиликни ўзлаштиришагч,
уарни ишга оламиз. Бунинг учун бу
ерда барча шароит мухаффиз.

Айтиш жоизки, «Жўйдам» маҳалла
фуқаролар йигинидаги буш бинога 400
миллион сўмга яқин мабләз жалб
қилинди. Бино тўлиқ капитал таъмири-
дан чиқарилиб, аёлларни касб-хунарга
ўқитиш ва ишлаб чиқариш фаолиятини
ташкил этиш учун зарурӣ жиҳозлар
билан таъминланди.

Жамшид ЭРГАШЕВ,
«ISHONCH»



ишлайдиган тикувчилик цехининг ишга
туширилиши бир мўъкизадек бўлди, —
дейди «Жўйдам» МФЙ раиси Дилшод
Юсупов.

...Муаззам Назирова замонавий ти-
кувчилик корхонасида иш бошлагани-
дан бағоят хурсанд.



Ўзбекистон касаба уюшмалари
Федерацияси Фарғона вило-
яти кенгаши, ташаббуси билан
Фарғона шаҳри «Жўйдам» маҳалласида
«Фарғона касаба ўқув-ишлаб чиқариш
маркази» масульияти чекланган жами-
яти фаолияти йўлга кўйилди. Натижада
«Аёллар дафтари»га киритилган 100
нафар хотин-қизнинг бандлиги таъ-
минланди.

— Очиғи, маҳалламида 100 киши



ўрганиш учун келдим, — дейди у. — Таж-
рибали тикувчилар матоларни танлаш,
қайси мавсумга қандай матоларга ёти-
бор қаратиш, кайчилардан фойдаланиш,
тикув дастгоҳларни бошқариш бўйича
маҳорат дарсларини ўтишди. Насиб эта,
моҳир тикуви бўлиб, шу ерда ишламоқ-
чиман.

— Марказнинг илк иш кунида бу-
йортмачилардан 7 минг донса футболка
буйортма қабул қилдик, — дейди мар-
каз иш юритувчиси Зиёда Носирова.
— Бу ерда мавсумга қараб болалар, эр-
аклар ва аёллар кийимларини таъёр-
лаймиз. Шу билан бирга, хунар егаллаш
истагидаги хотин-қизларга қўмакла-
шамиз. Тикувчиликни ўзлаштиришагч,
уарни ишга оламиз. Бунинг учун бу
ерда барча шароит мухаффiz.

Айтиш жоизки, «Жўйдам» маҳалла
фуқаролар йигинидаги буш бинога 400
миллион сўмга яқин мабләz жалб
қилинди. Бино тўлиқ капитал таъмири-
дан чиқарилиб, аёлларни касб-хунарга
ўқитиш ва ишлаб чиқариш фаолиятини
ташкил этиш учун зарурӣ жиҳозлар
билан таъминланди.

Жамшид ЭРГАШЕВ,
«ISHONCH»



Самарқанд
вилояти

Ишчи гурӯҳ фаолияти



Фарғона вилоятида «Аёллар дафтари»га киритилган хотин-қизлар муаммоларини ҳал этиш ва уларга амалий ёрдам кўрсатиш борасида олиб борилаётган ишлар таҳлилига бағиши-
ланган йиғилиш бўлиб ўтди.

Унда тизим бўйича амалга оширила-
ётган ишлар ва галдаги долзарб ва-
зифалар кенг мухоқама қилинди.

Ўтган даврда туманда ушбу даф-
тарга киритилган 881 нафар хотин-қиз-
дан қарийб 90 фоизининг муаммолари
ҳал этилишига қўмаклашилди, — деди
Ўзбекистон касаба уюшмалари Федер-
ациясининг Жиззах вилояти бўйича

лашга муҳтоҳ 34 нафар аёлга 156 мил-
лион 532 минг сўм миқдорида моддий
ёрдам кўрсатилган.

Туман ўқимлиги аёлларга дехқон-
чилик билан шугулланышлари ҳамда
маҳсулотларни қайта ишлаш ва со-
тишда ҳар томонлама кўмак берни
келаётir. «Аёллар дафтари»га киритилган
хотин-қизларга 10 сотиҳдан 1
гектаргача ер майдони ва улардан са-
марали фойдаланиши учун субсидиялар
акратиш мумкинлиги ҳам белгилаб
қўйилди. «Халқ банки» 98 нафар ишсиз
хотин-қизга зарур асбоб-ускунга ҳарид
чилиши учун кредит акратиди.

Шу кунга қадар «Аёллар дафтари»
га киритилган 611 нафар хотин-қиз
учун кредитлар акратиди. 98 нафар
аёлнинг 86 фоизига эса томорқадан са-
марали фойдаланишига қўмаклашилди.

Йигилишда «Аёллар дафтари» ти-
зими бўйича олиб борилаётган ишлар
сифати ва самарадорлигини яхшилаш
мақсадида мутасаддилар масульияти
нияди ошириш бўйича галдаги ви-
зифалар белгилаб олindi.

Муқимбой ИСМОИЛОВ,
«ISHONCH»



Танлов
вилояти

Кўнгилларни мунаввар айлаб...

Фарғона вилоятида «Аёллар дафтари»га киритилган 100 на-
фарга яқин хотин-қиз иккى кун мобайнида Самарқанд вило-
тийнинг дикқатга сазовор жойлари билан таниши.

Марғилонлик 83 ёшли Дур-
мона донна Амадалиева умри-
нинг қарийб кўрк юйини ат-
лас ишлаб чиқаришига бағишилган. Ишчи гурӯҳ уни ҳам «Аёллар дафтари»
га қайд этган эди. Онахона «Бир Самарқанди айланни келинг», де-
ган таълиф жуда маъқул тушди.

— Бу ўнда уйдан чиқишиниң ўзи
бир мушкул, — дейди онахон. — «Юр-
ган дарё, ўтирган бўйра», деганлари-
дек кўрганларимиз тасаввур қилгани-
зидан ҳам зиёда бўлди. Шу ёшда
биз кексаларни адроблаб, саёҳатга
олиб чиққан ташкилотларга раҳ-
мат!

Саксон иккى ёшли Мамлакат Умара-
рова ҳам иккилини ўйлуга олган-
лигини айтди.

— Афросиёб»да қандай келгап-
ни билмай қолдик, — дейди у.

— Саратор жазирамасини сезмадик.

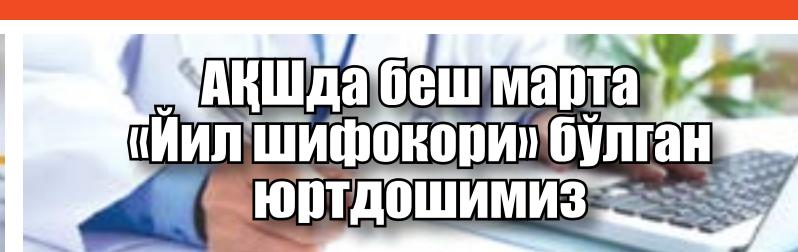
Нурилла ШАМСИЕВ,
«ISHONCH»



Келгуси сонларда ўқинг...



Ҳисобчининг
найранги...



Ақшда беш марта
«Йил шифокори» бўлган
юртдошимиз



«ISHONCH»
танқидидан сўнг...



**Ўзбек ва
тожик**

Тоҷикнинг кўзидан томчи ёши оқса,
Югуриб ёнига боради ўзбек.
Ўзбекнинг кўзидан томчи ёши оқса,
Югуриб ёнига келади тоҷик.

Эй, дунёни далли, сен нени кўрдинг,
Тоҷикнинг дардини айтмасалар ҳам,
Кўзларига қараб билди ўзбек.

Тоҷикнинг ўйига бирор тош отса,
Қайтариб қолиши ўзбек кўли бор.
Ўзбек ғамга ботса, фаромуш бўлса,
Бир чора тошига тоҷик ўйли бор.

Дунён қайга борар, буни билмадим,
Ўзбеклар бор жойга келади тоҷик.
Навоидан ўқиб, Жомийдан ўқиб,
Тоҷиклар бор жойга боради ўзбек.

Зулфия МУМИНОВА,
шоира

Таълим ва фан ходимлари ка-
саба уюшмаси ғиждувон тумани
кенгаш

ХАЛҚНИ ДЕБ ЯШАШ – ЭНГ БУЮК БАХТ!

«Миллатпарвар» мақоласини ўқиб...

Мен оддий инсонлар билан тез-тез учрашиб, уларнинг дардига қулоқ тутишидан ва мавжуд муаммоларни ижобий ҳал этишидан чарчамайдиган Шавкат Мирзиёевни ўз халқидан куч-кувват олуви давлат раҳбари деб биламан. Олий Мажлис Сенати аъзоси, сиёсатишунос Кудратилла Рафиқовнинг яқинда «Ishonch» газетасида чоп этилган «Миллатпарвар» сарлавҳали мақоласини ўқигач, бу холосам янада қатъишилаши.

Мақолани ўқир эканман, ўзим беносита гувоҳ бўлган айрим воқеалар ёдимга тушди. Ўзбекистон Фанлар академиясининг Иктисодиёт илмий текшириш институтидаги ишлётган кезларим эди. 1990 йили Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлисига сайловлар бўлиб ўтди. Унда мен Мирзо Улубек туманинда «Академиклар шаҳарчаси» сайлов участкаси фаолиети қатнашиб, жаҳон андозларига мос иш мукобил сайлов жараёнининг гувоҳи бўлдим.

Олий Мажлис депутати Академияномзоди кўйилганлардан бирни Тошкент қишлоғи хўжалигини ирригациялаш ва механизациялаш мұхандислари институтининг иктидорли ёш олими Шавкат Мирзиёев эди. Келинайим – меҳнат фахрийи, физика-математика фанлари номзоди, доцент Маъмура Таштанова худди шу институт олимаси эди. Бир сафар ўзаро сухбатимиз чоғи Шавкат Мирзиёев ҳалқида илиқ фикрлар билдири. Ва беихтиёр бу инсонга нисбатан ишончим ва хурматим ошиди.

Шавкат Мирмонович Олий Мажлис депутати этиб сайланга, Мандат комиссияси Раиси сифатида фоаллик кўрсатган. Мен бу ҳақда у билан анча йиллар бирга меҳнат қўйилган кичик акам – таникли публицист ва шоир. Махмудхон Тоировдан кўп эшитганман.

Меҳнат вазирлигида боз иктисадчи бўлиб ишлётганимда эса Шавкат Мирзиёев Мирзо Улубек тумани ҳокими эди. У ишининг беносита раҳбарлиги ва кўмагида ушбу тумана республикада биринчи бўлиб, бозор иктисадиётига хос меҳнат биржаси очилганидан хабардор эдим. Кўп ўтмай вазиримиз Оқилжон



Мен 2018 йил 1 майда 60 ўёғга тўлдим ва 43 йиллик меҳнат стажи билан Марказий банк тизимидан пенсияга чиқа-диган бўлдим. Пенсия жамғармасидаги инспектор қиз хужжатларимни кўздан кечириб, «Сизга пенсия тайинла-ниши осон бўлади. Чунки ҳозир ҳам мавжуд давлат муассасаларида ишлаган экансиз. Сизни 1-дара-жали меҳнат фахрийлари сафига қўшила-ётганинг билан табриклайман», деди.

Чунки ҳозир ҳам мав-жуд давлат муас-сасаларида ишла-ган экансиз. Сизни 1-дара-жали меҳнат фахрийлари сафига қўшила-ётганинг билан табриклайман», деди.

Меҳнат вазирлигида боз иктисадчи бўлиб ишлётганимда эса Шавкат Мирзиёев Мирзо Улубек тумани ҳокими эди. У ишининг беносита раҳбарлиги ва кўмагида ушбу тумана республикада биринчи бўлиб, бозор иктисадиётига хос меҳнат биржаси очилганидан хабардор эдим. Кўп ўтмай вазиримиз Оқилжон

ДАВРИ кунларга бир назар

кўз-кўз қилсан, аргитулук маскиду макбарарад жуда кўп.

Андижонлик курсдошим Дилшод Мўминов менга бундан-да даҳшатлироқ воқеяни сўзлаб берганди:

– Хўжасоб туманида жойлашган Захириддин Муҳаммад Бобур номидаги мактабга бирни сафар Ўзбекистон Компартисининг раҳбарларидан бирни ташриф буоради. Мактаб директори Фуломжон Тожибоев кўйида нон ва туз билан унга пешвуз чиқиб, «Захириддин Муҳаммад Бобур номидаги ўрта мактабга күш келибсиз!» деди.

– Раҳбар шу заҳотиёти уни тўхтаби, «Бобур хонин бўлган, хонин бўлмаганида Андижонни ташлаб кетмади. Республика Фанлар академиясига топшириқ бердим, ҳозир шу масалани ўрганишмодка», дейди. Карабисизки, мактабнинг барча ўқи-

тичию ўқувчилари саф торган тантанали маросим ҳали бошланмай туриб, мотамга айланади...

Юқорида ўқиганларнинг мустабид тузум ҳукмронлиги даврида рўй берган муддих воқеа-ходисалардан айримлари холос...

Хайриятки, замон ўзгарди, дунё-қарашлар ўзгарди. Шавкат Мирзиёев Президент бўлгач, халқаро миқёсда эътироф этилган кўплаб ишлётлар амалга оширилди. Аввало, пахта яккаҳо-кимлиги тугатилиб, аёлларни оғир ва хатарли меҳнатга ҳалб этишига чек кўйилди, болалар оғир ва мажбурий меҳнатдан озод қўйинди.

Ёпик сиёсат туфайли асрлар оша кўни-кўшни ва қуда-анди бўлиб, аҳил-иноқ ўқиб келган қардошлар юзқўрас бў-

либ кетишларига оз қолганди. Бу сиёсат жабрини ўзим ҳам татиб кўрганман. Чунки мен Қирғизистоннинг ўш вилояти, Аравон туманида туғилиб ўғсанман. Тошкент Давлат университети (ҳозирги Ўзбекистон Миллий университетининг журналистика факультетини битиргач, шу шаҳарда ўшаб қўлдим. Хуллас, кирқ иккӣ дилдири, Тошкентда истиқомат қила-ман.

2010 йилгача онам раҳматли узоқ давом этган оғир хасталикни бошидан кечириди. Ағусс, минг ағусс, Қирғизистонга ўтишга руҳсат ўйқулиги туфайли онамни кўргани боролмадим. Вафот этганида са-жанозасига аранг улгурдим. Чегарачи-ларга ялиниб-ёлвориб, Аравонга ўтдим. Волидамни сўнгги ўйлуга кузатиб, ўша куниёк, яна Тошкентга қайтдим.

Кейин-чи?.. Шавкат Мирзиёевнинг инсонпарварлик сиёсати шарофати ўлароқ, кўшин давлатлар билан чегаралар оғизлиганида, мен ҳам роса кувондим. Охирги пайтларда эса киндик қоним томган юртга бемалол бориб, ота-онам қабрларини зиёрат қиляпман, қариндош-уруғларим билан дийдорлашиб келяпман.

Сиёсатишинос олим Кудратилла Рафиқовнинг хотирлашича, Шавкат Мирзиёев Жиззах вилоятига ҳоким бўлганда ўтмишимиш, халқимиз тарихи ва миллатимиз шаънини таҳқириловчи руҳда ёзилган мақолани ўқиб, жуда қаттиқ ранжиган экан. «Бизнинг қандай миллат эканимиз, боболаримиз нималарга қодир бўлганига тарих гувоҳ, Ўзбек халқини таҳқирилашга, номини қора қилишга ҳеч кимга ҳуқуқ берилмаган», деган экан. Булар қалблар гурурга тўла, миллат шаъни учун савиаларни узлуксиз ошириб боришлари даркор;

учинчидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

узвурилди ва шаффоғлиги ошиди. Шунингдек, пенсияни ҳисоблаб чиқариша ишлатиладиган лимит кўрсаткичи 8 баравар миқдордан 10 баравар миқдорга кўтарилиди. Мазкур ҳисоб-китоблар расмийларидан барча пенсionerларга нисбатан татбик этилиб, иктисодий адолат тамойили тўлиқ таъминланди.

Мен юқорида баён этилган фикрлардан келиб чиқиб, пенсionerлар қўйидиларни кундулни ҳёт тарзларига айлантирилди зарур деб ҳисоблайман:

Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари ёмонлашувига асло ўйл қўймасликлари, бунинг учун доимо ҳаракатда бўлишлари лозим. Бинобарин, халқимизнинг «Ҳаракатда – баракат», «Соф танда – соглом ақїл» деган нақлларни унутмасликлари, «Қарилек – хасталик» деган гапни эса ҳаёлларига ҳам келтирмасликлари керак;

иқкимидан, «Ёшларни қўллаб-куватлашса ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамда оғиз-китоб қўлинига таъсизларига айлантирилди. Биринчидан, ўз согликлари

