



МАШРИҚЗАМИН – ҲИҚМАТ БҮСТОНИ

ҲИҚМАТЛАР АВАЗ ЎТАР

Эйким, санго керакму жаҳон ичра обрӯ, ўзга чиқармоқ айламагил шуҳрат орзу.

Ким эрса агар жаҳон аро ҳимматлиғ, Бил они ҳамиша баҳтигу давлатлиғ. Ҳимматли киши топиб мурод ўлса доғи, Хотам киби доим ўлгуси шуҳратлиғ.

Эй кимса, ҳамиша құлма изҳор тамаъ, То құлмасун оқибат сани хор тамаъ. Каж англаб аниң коми дилин, гардундин – Ҳеч айламагай оқибу хүшөр тамаъ.

Хамиша, эй құнгұл, қылғыл қаноат айламак одат – Ки, ахсан ганж йўк, олам аро кунжи қаноатдин. Агар ўлмакка етсанг ҳам чекиб бечоралиғ ранжин, Тамаъ құлма ниам уммидин ахли хасосатдин. Санга юзланса ногох, бенаволиғ чарх давридин, Аёқ чекма давомат остана ахли ҳимматдин. Қўюбдуллар Ҳудо йўлиға доим мол ила жонин, Санингдекларни ҳиммат ахли күтқормокға меҳнатдин.

Агар ҳар ким сани севмас эса, борма онинг сори, Десандким, етмасун ўзга бирордиган ранж ила озор. Агар бир маҳфил ичра бир кишини дўст этсанг фарз, Вале фарз айла онда душманинг ҳами бордурур бисёр.

Жаҳонда шуму бадбахт ул қишидурким сабоҳу шом берур бечорау дармондаларга жавр ила озор. Қилиб қаҳру ситам бехадду соң келгунча илгидин, Фарид афтодаларни ҳолиға күлгү күлур изҳор. Аладдин ибрат олмай ўзга айлар кибрни пеша, Магар билмаски, даврон айлар килене менинг ҳам хор? Бако ҳеч бир кишига айламасдур гардиши гардун, Тонг эрмаским, гар они оқибат онларға қылса зор.

Ул одамким, ҳасад ғайриға айлар кечая кундуз Қилиб рашку таассуғни ўтиға бағрини бирён. Агарчи илгидин келмас бирорни хуррам этмаклик, Кўра олмас валекин кимсани қалби эса шодон. Бу янглиғ ҳосиду баддоҳу ҳам юзи қароларни, Илоҳо, эй ҳабибинг хурматидин ер била яксон.

Гар десалар бўлғул нечук одамни эрмасдур баша? Кофий жавобин дей санга: кимни йўк, эрса ҳиммати. Беҳиммат элдин яхшироқ, эрмиш сагуғову ҳимор, Йўқ бўлса ҳимининг ҳиммати, албатта йўқдур ғайрати. Ғайратсиз ўлғондин киши оламда ахбоби аро, Юз қатла мустаҳсандур соғ ўлса умри муддати. Ғайрат била ҳимматлиғ эл ўлса ҳам эхё қил гумон, Паст ўлмамиш не важхдин халқ ичра Хотам шуҳрати.

Эргаш ОЧИЛОВ тайёрлади

Унда Республика эстрада-цирк, 1-Тошкент педагогика, Турсунхужаева номидаги тиббёт, Автомобил йўлари каби бир катор касб-хунар коллежлари вакиллари ҳамда ушбу мактабнинг 9-синф битирувчилари, ота-оналар иштирок этиди.

Айтиш жоизки, мамлакатимизда таълим соҳасида бир катор ислохотлар амалга оширилмоқда. Ҳукуматимиз тоғонидан ёш авлодни ҳар томонлама кўллаб-куватлаш, уларни ўлари қизиқкан касб-хунарга йўналтириш, айникса битирувчиларни академик лицей ва касб-хунар коллежларига тўлалигина жалб этиши борасида катор савз-ҳарқатлар олиб борилмоқда. Ўн иккى йилинг мажбурий таълим жорий этилганлиги сабабли 9-синфи туғатган ўкувчилар кайсицир касб-хунарни танлаши ва шунга йўналтирилиши лозим.

Мазкур тадбир ҳам касб-хунар коллежларида яратилган шарт-шароитлар, мавжуд йўналишлар, дарсдан бўш вақтларда ташкил этиладиган тўғраклар хусусида

Эрталаблар кўзлар каттиқ кичишиб, кейин ловиллаб ачишади. Равшан ёрғулника карасон, кўзларинги оғриди. Киприклар эса, кўзлар чеккасига чиқиб қоладиган фасодлардан бир-бирига ёпишиб қолади.

Одатда кўз шиллик пардаси яллиланган – янын коньюктивит билан оғриган бермлор шифокор хуазурига юқоридагича шикоят билан келишади. Бундайдохолларда нима кишиш керак: кўз шифокори – олий тоифали оғрилдиган Салима Абдулхаримова билан сұхбаттимиз шахда.

Мабодо, қўнгиг оғриси кўлининг денонага аман қўймай, кўлларини оғриш, уларни ёпишиб кўйди. Киприклар эса, иккинчи яшил думалок нарса сифатида кўзга ташланади.

Лекин иккинчи-учинчи кунга бориб, фасодлар киприкларга илашиб, уларни ёпишиб кўйди. Вирисула коньюктивиттада ҳам шундай холат факат фасодсиз кўришини кузатилиди. Одатда дастлаб бир кўз, уч кундан кундан эса, иккинчи куз ҳам касаллика чалинади. Тана ҳарорати 38-39 даражага кўпарилиши, жағости лимфатик безларни катализалиши наимоён бўлади. Ковоклар ши-

бучагиде кичинагина сарчашмаси ўзиги думалок нарса сифатида кўзга ташланади.

Бирчак оғиси кўзларни оғриш, уларни ёпишиб кўйди. Киприклар эса, иккинчи яшил думалок нарса сифатида кўзга ташланади. Ҳукуматимиздан танишириш ва маълумот беришга қартилиди.

– Ушбу учрашувга битирувчилардан ташқари, 7-8-синф ўкувчиларни ҳам жалб килинди, – дейди 4-санаторий мактаб интернати психологи Азиза Нарзуллаева. – Чунки улар ҳам касб ташланади бўсагасида туриди. Тадбирдаги ҳар бир маълумот ўкувчилар учун кимматлиги баробарида, касб-хунар ташлашда иккисини турган ўшлар ўкувчилар кайсицир касб-хунарни танлаши ва шунга йўналтирилиши лозим.

Тадбирда ўкувчиларни қизиқшали, интилишлари йўналишдаги коллежлар хақида батағсил маълумот берилди. Бир сўз билан айтганда мазкур учрашув ота-

тири-упа, шампунларнинг оғизига тушисидан инфекциясиз коньюктивит касаллиги ривожланши мумкин. Пайвандлашшиларни олиб бораётган электр пайвандчилашада ултра-бинафса нурларни тасъирида, тоғларда чўқицларга интилаётган альгинистларда кузларни дикбат билан ишлатишга тўғри келгандаги қаттиқ толикиш обигибати уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Касаллик зўрайиб кетишини олдин олини оғизига ташлашади. Чуночи, бир ош қошик кўк бўтакўз гулларни олиб, устидан бир стакан қайнок сув кўйиб, ярим соат дамлаб кўйинг, сўнг докадан ўткашинг.

Баъзи бир дамламаларни кептиришим. Чуночи, бир ош қошик кўк бўтакўз гулларни олиб, устидан бир стакан қайнок сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик кўк бўтакўз гулларни олиб, устидан бир стакан қайнок сув кўйиб, ярим соат дамлаб кўйинг, сўнг докадан ўткашинг. Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Кўзларни оғизига ташлашади. Чуночи, бир ош қошик кўк бўтакўз гулларни олиб, устидан бир стакан қайнок сув кўйиб, ярим соат дамлаб кўйинг, сўнг докадан ўткашинг.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш хил дамлама тайёрлаб кўйиб, кўзларни галма-галдан уларнинг яллилангиси ўзиги мумкин.

Бир ош қошик майданланган кизилкон (иран-чой) баргларининг устидан бир стакан сув кўйиб, 15 дакиқадан кўпласлиги керак. Яхшиши, бўт-беш