



# ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

Газета 1966 йил  
1 июлдан  
чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОИЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 82 (11.393)

Баҳоси эркин нархда

## ОҚСАРОЙДА ҚАБУЛ

Ўзбекистон Республикаси  
Президенти Ислом Каримов 23  
апрель куни Оқсаройда «Korean  
Air» авиакомпанияси раиси Чо  
Янг Хони қабул қилди.

Мамлакатимиз раҳбари Ўзбекистон билан Жанубий Корея ўртасидаги савдо-иктисодий ва сармоявий ҳамкорлик кўлами кенгайб бораётганини, бунга Навоий шаҳри халкар озорпорти негизиди барпо этилаётган эркин индустрис-иктисодий зонада амала оширилди. Кенг кўлами ишлар яна бирдали эканини тъқидлади.

«Korean Air» билан ҳамкорликда ташкил этилаётган ушбу зонадаги китъаларро интермодал логистика маркази МДХда ягонаиди. У ерда юклар тезкорли билан туширилди ва ортилади, таксимланади, маҳсус обмурларга жойлаштирилди. Осиёдан Европага ва Европадан Осиёга жўнатиладиган юклар глобал юк ташиш тармоғининг муҳим бўғинига айланадиган ана шу марказдан ўтади.

Ўзбекистон хаво йўллари миллий авиакомпанияси томонидан лизинг асосида «Korean Air» яна бир шундай самолёт тақдим этади ва бу қудратли ҳаво кемалини логистика маркази иктиёрига берилади. Бу билан марказнинг салоҳияти юксалиши, унинг учун дунёдаги барча юк бозорларига йўл очилди. Кирқ тоннагача юк кўтарилини «A 300-600 F» етти минг километр масофани тұхтамасдан босиб ўта олади.

Диккатга сазовор жиҳати шундаки, хорижида Навоий шаҳридаги эркин индустрис-иктисодий зонага кизиқиши кучайб бормоқди. Жорий йил март ойида Сеуда Ўзбекистонда сармоявий ҳамкорлик соҳасидаги янги имкониятларга бағишиланган анхуман бўлиб ўтди. Кореялик ишибармронлар эркин индустрис-иктисодий зонадаги кулаийлар ва имтиёзлар билан атрофлича танишириди. Умумий киймати 500 миллион АҚШ долларидан ошадиган 35 сармоявий лойҳа бўйича келишувларга эришилганни ҳам эркин индустрис-иктисодий зонанинг аҳамияти ҳақида яхши тасаввур беради.

Умуман, Ўзбекистон билан Жанубий Корея ўртасидаги савдо-иктисодий ҳамкорлик кўлами кенг. Автомобилсозлик, нефть-газ, нефть кимёси, тўқимачилик, ахборот технологиялари, майшил электроника ва электротехника маҳсулотлари ишлаб чиқариш соҳаларида кенг шериклар алоказалир ўтнаганди. Фармацевтика, кишлек, хўжалиги маҳсулотларини кайта ишлари, куришил материаллар ишлаб чиқариши, сайденхик каби соҳалардаги ҳамкорликни янада кенгайтириш учун янги имкониятлар юзага келмоқда.

Оқсароидаги учрашувда Чо Янг Хо самимий қабул учун Президентимизга миннатдорлик билдириб, «Korean Air» Ўзбекистондаги халкар сармоявий лойҳаларда яхши фойларига этишга тайёр эканини тъқидлади.

Суҳбат чоғидаги кўшма лойҳалар ижросининг бориши, янгиларини ишлаб чиқиш ва амала ошириш имкониятлари юзасидан фикр алмашиди.

(ЎЗА)

## ПОЙТАХТНИНГ Бир куни Янгиликлар, воқеалар



### ОЗОД ЮРТНИНГ ОБОД ПОЙТАХТИ

Марказий кўргазмалар залида «Озод ўртнинг обод пойтакти» мавзуидаги бадийи кўргазма ташкил этилди.

Унинг очилишида Ўзбекистон Бадийи академияси раиси уринбосари Р.Миртохиров, Республика Мавзанинг тарбиботи маркази раҳбари М.Хожиматов ва бозкалар Президентимиз Ислом Каримов ташабуси билан ёш авлод маънавиятини юксалириши, уни ҳар томонлами комил шахс этиб тарбиялашдек масъулиятли жараёнда миллӣ санъатимизни янада равнақ толтиришга алоҳидаги этибор карталаштириши таъкидладилар.

Давлатимиз раҳбарининг 2008 йил 2 апрель қабул килинган «Тошкент шаҳрининг 2200 йиллигини нишонлашга тайёргарлик кўриш ва уни ўтказиш тўғрисида-ғи қарори ёшларимизни бой тарихимизга ҳурмат, миллий

истиклол гояларига садоқат, Ватанга муҳаббат руҳида тарбиялашда муҳим аҳамияти касб этилди.

Истиклол йилларида пойтактимизда олиб борилаётган кенг кўламдаги бўнёдкорлик ишлари ижод ахли, жумладан, рассомлар учун ҳам илхом манбаи бўлиб хизмат қўлмода. Мазкур кўргазмадан жой олган юздан ортиқ асрарда мўйилан соҳибларининг Тошкентта бўлган юқсан экстремири туфра бўёкларда маҳорат билан акс этирилган. С.Рахимовнинг «Юртим кўши», С.Нўмоновнинг «Ўрда», Т.Кобиловнинг «Эски шаҳар», Ж.Болтаевнинг «Анхор бўй» каби картиналари шуруп аланыни таълими таълимни таъкидладилар.

Санъатчунослар, мусавирилар, уста

ли даргохларининг талаба-ёшлари кўргазма зали атрофидаги очик майдонда пойтактимизнинг гўзаси ва бетакор манзаралари акс этирилган туркум расмилар чизидилар.

Санъатчунослар, мусавирилар, уста

ли камолиддин Бехзод номидаги Миллий рассомлик ва дизайн институтининг талабалари яратган иккى юздан ортиқ либослар тўплами намойиш этилди.

Назоқат УСМОНОВА,  
ЎЗА мухабири  
Аъло Абдуллаев  
(ЎЗА) олган суратлар

ишилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил этилди.

Хафталикнинг иккинчи куни тасвири

санъатнинг графика йўналишига бағишиланди.

Умумий таълим, санъат

йўналишидаги ўрта маҳсус, олий таъ-

лини ташкил





Тиббиёт фани янгиликлари

## ХОМУЗА МИЯ ИШЛАШИГА ЁРДАМ БЕРАДИ

Кўпчилик орасида хомузга тортиш, эснаш яхши хулк-одоб доирасига кирмаса-да, у хомузга эгасининг дикъат-эътиборини қувватлаб турувчи кудратли ва ишончли психология оилим бўлиши мумкин экан. Хомуз уйку олдидан келишига карамай, уни тезлаштириш ўрнига оркага сурини маълум бўлди. Хомузанинг эволюцион аҳамияти тун коронусида яқинлашаётган хавф-хатар олдида бутун бир гурухнинг шай туришини таъминлашдан иборат экан. Хомузга кислородни олимилари томонидан рад этилди. Улар олиб борган тажриба-синов ишлари конда кислороднинг камайшини ва карбонат газининг ошиб бориши бундай реакцияни вужудга келтирманган.

Илмий тадқиқотлар натижасида тасдиғини топган хулоса эса шундан иборатки, хомузга мияни совутиб, унинг ишини яхшилади.



## САРАТОН ҲУЖАЙРАЛАРИ ТАРҚАЛИШИННИГ САБАБИ ТОПИЛДИ

Британиянинг саратон касалликлари тадқиқотлари институти олимлари бермөр организмидан саратон ҳужайралари тарқалишининг олдини олиш усулни топганиларни маълум килишган. Саратон касаллигига ўтимга олиб борувчи энг кўп – яны 90 фойз ҳолатда учрайдиган сабаб – бу организмидаги бошча аъзоларга ўтиб кетиб, у ерда касаллигининг янги ўғонини вужудга келтирувчи зарарли раҳбари Жанин Эрлер Фикрича, олимлар кўп вақтдан бери излаб тополмайтган нарса айнан шунинг ўзи экан.

Эндилликда LOX ферменти фаолиятини тўсиб кўючи дорилардан фойдаланиб, метастазалар юзага келишининг олдини олиш умиди пайдо бўлди.

## КАНАДАЛИК ОЛИМЛARНИНГ МУВАФФАҚИYATLI ТАДҚИҚОТИ

Канаданинг асаб касалликлари билан оғриган болалар реабилитацияси маркази ҳодимлари инсон ихтиёрини юкори эҳтимоллик билан аниқлашга ёрдам берувчи сканерлаш технологиясини кўнглиларни мижозларда синаб кўришиди. Келажакда бундай усульдан ташки дунё билан алока боғлаш имкониятидан маҳрум бўлган беморларни даволашда фойдаланилиши мумкин.

Торонтодаги Бларвью илмий-тадқиқот институти (Bloorview Research Institute) ҳодимлари яратган ускуннинг тест нусхаси биш мия турли соҳалари фаоллигини энг яқин инфракизил кисми (NIRS) ни спектроскопия килиш усули билан баҳолайди. Биш мия қобиги у ёки бу кисмини фаоллаштириш ўнга келиб қўйиладиган конда кислороднинг тупланшига олиб келади ва бу, ўз навбатида мия тўқимаси томонидан электр-магнит нурлашишининг ютилишини таъминлайди. Ушбу кўрсаткичининг ўзгаришидан келиб чиқиб, беморнинг у ёки бу хил ташки таъсирапрага жавоб реакциясини аниқлаш мумкин.

Олимларнинг таъкидлашларича, курилманинг модификациялаштирилган нусхаси тўла фалажланган беморларни парваришлаш ишини енгиллаштиради.

Замира ХОЛБОЕВА

## Ота-оналар бурчаги: фарзандларнинг ўқиб беринг, ўргатинг ХАНДАЛАР

Анваржон З ёшда. Дадаси уни шоколад билан сийлади. Онаси гап қистиради:

— Раҳмат кани?

Анваржон тараффудланиб, дадасининг қўлларига карайди:

— Раҳмат йўк...

\* \* \*

Тўйт яшар Амирбек санаб беради:

— Дадасининг учта болалари бор – ойим, мен ва Нигора.

\* \* \*

Дадаси ишга кетаётганини кўрган 4 яшар Одилжон хархаша килди:

— Мен ҳам дадам билан ишга бораман!

— Санашни, ўқишини хоҳламайсану қандай қилиб

## Дам олиш соатларида

### Оила бюджети: даромадга қараб буromад

### ПУЛНИ ҚАНДАЙ ТЕЖАШ МУМКИН?

Одамлар турли мақсадларда пулни тежашга ҳаракат килишади: бирор машинада олиш, шахсий ўйга эга бўлиш, бошқалар меҳнат тавтилини чет элда дам олиб ўтиказиши мақсадидан бу тўплашга ҳаракат килиди. Аммо ойлик маошини тежаб ишлатадиган оиласидар ҳам мавжуд. Мабоди, сиз шундайдай тоғифасига кирсангиз, оила бюджетини тўғри режалаштириш ва тежамкорликни ўрганишиниз керак будади.

Мутахассислар фикрича, тежамкорликнинг ўнлаб йўллари бўлиб, уларни билиб олсангиз, дастлаб кийин туколган бу вазифани бемалол уздалашингиз мумкин экан. Ишни озиқ-оқатларни сарфидаги тежамкорликдан бошлаймиз: зоро, маошининг катта қисми айнан шу мақсадага сарфланади. Бу ишга оқилона ёндошсангиз, йирик ҳаридлар учун пулни сикиштиришингизга ҳожат бўлмайди.

Кўпгина супермаркетларда ёрталаб ва кундуларни сийловлар тизими амал қилид. Чунончи, иш кунлари харидлардан 10 фойзга тежаб килишиниг мумкин. Шунингдек, базни бир олиб озиқ-оқат махсулотларини улгуржи ҳарид қилиш фойдали. Кудза мева ва сабзавотларни фамлаб кўйинг. Пазандалик

маҳоратингизни ишга солиб, сабзавотларни тузланг, консерваланг, озиқларнинг бир кисми балконда ёки ертўлада асрасангиз бўлуди.

Ҳамоат транспортида юришда ойлик карточкалардан бир ўзингиз эмас, оиланинг бошқа аъзоларни ҳам фойдаланиши мумкин. Талабалар ва ўқувчилар карточкаларни ҳам транспортда кўп юрувчилар учун анча тежамли бўлиши мумкин. Эрталаблари тикилич автобус, трамвайларга осилашдан кўра, метрочага ёки ишгача (масофа жуда узок бўлмаса) пайдо бориши ҳам саломатлигингиз учун, ҳам ҳамёнигиниз учун фойдали. Имкони бўлса, ишга велосипедда боришининг ҳам нафи килиди.

Тежамкорликнинг янга бир йўли коммунал хизматлардан тежамли фойдаланиши билан боғлиқ. Аввало, газ, иссиқ ва соувук сувдан фойдаланишида хисоблагичлар кўйдиринг. Уларга қараб иш юритиб, анча-мунча ортича чиқимлардан холос бўлишининг мумкин. Электр энергиясидан фойдаланишида тежамкорликни ошириш мумкин. Бунинг учун оддий лампаларни энергияни тежайдиганларига алмаштириш қараб бўлуди. Энергияни тежаш билан бирга, бундай лампалар 8-10 йил

хизмат килиди.

Маший-рўзгор техникасини харид қилишда ҳам энергияни камроқ сарфайдиганини танланади. Агар хонадонингизда элтр пли-таларадан фойдаланиладиган бўлса, электр чойнек олишингиз даркор. Бундай чойнекда чойнек 1,5-2 дақиқада кайнайди.

Айниқса кизлар кийим-кечакка ўч бўлишиди. Бу холат ҳамёnga камрок зарар келтириши учун нима қилиш керак? Дўйонларни кузатиб боринг: уларнинг баъзиларида ёзда кийимлар ва пойбазал нархлари 50 физигча ташвирилди сотилиди. Ёки комиссиян дўйонлардаги кийимлардан фойдаланишингиз мумкин – улар анча арzon бўлуди. Бундан ташкари кийимларни чакана савдо дўйонларидан эмас, бевосита ишлаб чиқарувчи – корхоналарнинг ўзидан ёки уларнинг фирма дўйонларидан ҳарид қилишини тавсия этамиз.

Тежамкорликнинг янга бир йўли соглом турмуш тарзига риоя этиб яшаётган иборат. Албатта, бу – ҳар кимнинг шахсий иши: ўлаб кўринг-а – сигарета ва спирти ичимликлар арзон эрмаклар эмас. Лекин юз грамм конъяк ичингиз ёки кимматбахо сигаретани тутатгингиз келиб қолганида соғлем турмуш тарзининг иккى хисса фойдаларок эканини элашга ҳаракат қилинг. Бу ва шу каби маслаҳатларга риоя этсангиз, ҳамёнигиниз бемаврид бўшаб қолмаслигига эришишингиз мумкин.

## Чемпионлар лигаси

### ХИДДИНК СЎЗИННИГ УСТИДАН ЧИҚА ОЛАРМИКИН?

**Футбол бўйича Россия терма жамоаси бош мураббийси Гус Хиддинкка Англиянинг машхур «Челси» клубига ҳам мураббийлик қилиш топширилганлиги унга эътиборнинг кучайиб кетишига сабаб бўлганди. Бир йўла «икки қўённинг кетидан кувиши» керак бўлган голландиялик мутахассис буни уздалай олармикин? Орадан икки ойдан кўпроқ вақт ўти, воқеаларнинг бориши у ўз вазифасини ёмон уздаламаётганини кўрсатиб турибди.**

Англия футболининг машшаль жамоаларидан бири – «Челси» чемпионлари лигаси мусобакаларининг сўнгига мэрассига яқинлашиб қолди. Фоят оғир кечган нимчорак ва чорак финал ўйинларидаги фалабалардан кейин Гус Хиддинк шогирдлари ярим финалага ётиб келиши. «Челси» бош мураббийлигини кўлига олгандан кейинги («Астон вилла» устидан) иккя фалабасидан сўнг берган интервьюсида Хиддинк мамлакат ичики чемпионатидан олтинга давъогарлик қилиш имкониятлари жуда пастлигинги эътироф этиб, чемпионлар лигасида голибликка қаришиш унинг учун фоят жозибадорлигини таъкидлайдиганди.

Айни пайдада чемпионлар лигаси кироли бўлиш осон кечмаслигигини эътироф этиб, нимчорак финалда «Ювентус» устидан фалаба қозонишнинг ўзи «катта муваффақият» бўлжагини айтганди.

— «Ливерпуль» ва «Челси» клублари ўртасидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида. — Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

— «Ливерпуль» майдонидаги ўйинлар жуда оғир кечади, — деди Гус Хиддинк мусобака охирида.

— Бунинг устига биз олдиндан бир тўпни ўтказиб қолганини бахшадиганди.

