

Жожиетон

РИЪЗАТ ЧЕКМОҚ
ХАҒИДА

Қитъа:
Мен шу қадар ёйман оғина оққат,
Тирик бўлсам бўлди дунёда, фақат.
Хикоят. Келтирилганча, Кисрониғ бир ўғли бор эди. У жуда кўп оғват ер ва ҳамма хаста ва бемор эди. Хеч ким унинг касаллиқ сабабини билмас эди. Бир табибни келтирдилар. У нуруний сифатли дхли суваратли, соф мизож ва сер илжоз эди. Унинг нафасидан ранжур ишлар оёйиш, қадамидан мажруҳ ишлар оройиш топарди. Ингитнинг томирига кўл қўйиб, кўп ёйиш туфайли оғват ҳам бўлмасдан ҳиричон ва кеириш насалига муз-тало бўлганини билди ва уни даволади. Нисро: «Унга нима бердинг?» деб сўради. «Очлик» жавоб берди табиб.

Маснавий:
Жиснинг сикатини ўйласанг мудом,
Заруратдан ортиқ емакни таом.
Шундай хелат Букрот: «Гоҳида илжоз,
Меъда қиғин бўлар ва ана мизож».

Хикоят. Ривоятлардан маълум бўлишича, хинд ханмиларнинг умри узок, ақли эса эътир бўлади. Бунинг сабаби кам емоқдандир. Улардан бири бодом мағзидан катта оғват емас ва бу ҳолини уч кунисиз тақорламамас эди.

Қитъа:
Бир ҳақимдан эшитдимки, ўлиқдан,
Сўра ўлжоз учун сабаб не ҳар чоқ,
Ундан тўғиз ўлиқ жавоб берарди,
Улиқ сабабидир кўп оғват емоқ.

Хикоят. Эшитишимча, Афлотун ҳаним узок умр кўриб, хилватда ўтирди ва ҳар кун бирирамдан ортиқ оғват емагани ҳолда фалак сирларини очди.

Қитъа:
Афлотун қандайин чекди риъзат,
Хикмат сафҳасидан ўнидим бун.
Гардун сирларини очди мардона,
Йиқод бўлди ундан муслиқ фани.

Мажиддин ХАВОФИЙ

Маснавий:
Эртанинг гамини ема, эй оқил,
Утган умр гамини егин, эй гоҳил!
Хикоят. Бир вақт Хирот шаҳридаги Фалакия мадрисидида ваъз ўқир эдим. Бир дарвини «Алиф афғиликини ва ҳамма харфлардан олдинликни қандай қўлга қиритди?» деб сўраб қолдик. Мен дедим: «Овозлар ва барча нарсалардан фориқлик билан. Қўрмасайми, «бе»нинг нўртаси (яъни доғи) борлиғи учун, эғрилиқдан қутулмо, олдинга «ўтмайди» дедим.

Қитъа:
Тарикат устоидан бир кун савол айлади,
Йиқод учун «алиф» «бе» каби
ағри-букримас,
Деди: «Мақтабда юз бор бу ҳақда
эшитгансан, аштангасан,
«Алиф» ўзи тўғридир, юки йўқ, ҳеч
букимас»

Хикоят. Абул Аббос қассоб доимо: «Кўп оғват емас эдим. Шунинг учун табибга ишим тўшмайди» деб тақорларарди.

Қитъа:
Табиб учун ҳоқат қолмағай асло,
Очликни яхшиёр қилса ҳар киши.
Тўба емиш — очлик дарда даводир.
Оч кишининг дарддан бўлмас тавшиши!

Башар Хофий деди: «Агар очлик бозорда сотилганган мато бўлса, оқил киши учун ундан яхшироқ сотиб оладиган нарсаси йўқ».

Қитъа:
Очиққан кишининг қўлига олтин тўтса,
Тезда бозорга бориб, унга нон сотиб олар,
Вале, ўша очликни бозорда қўлига олар,
Ҳақимлар барча пулга ошқидан олиб
қолар!

Бир китобда шундай ёзилган: «Агар оч юришга тоқат қилмасанг, қорин ичининг учга бўлиб, бирини таом билан тўйдир. Ичининг қисмини эса, сув билан тўйдир. Аммо учинчи қисмининг эриши нафас олиб чиқариш учун қолдир».

Хикоят. Тиб китобиде келтирилганча, бадан саломатлигини сақлаш учун ички кунда уч бор таом емоқ керак. Биринчи кунинг эрталаб ва кечқурун, иккинчи кунинг кўбун тикнага келганда. Шундай қилганда киши минзои соғлом бўлади.

Қитъа:
Ички кунда уч бор емоқ дозимдир,
Сен бир кунда есан, ҳатто, олти бор.
Айтчи, сени ахир ким даволайди,
Тасодифан бўлиб қолсанг гар бемор?!

М. ҲАСАНОВ тайёрлаган.

* Араб алифбесиде «а» харфи тўғри чиққангандан иборат бўлиб, «б» харфи эса, ёй каби ағри ва остида битта нуқта бўлади.

ШИНГИЛ
МАСЛАҲАТЛАР

Сунгли таъламадан тикилган кийимларни ишқаламасдан, бурамадан, эҳтиётлик билан ювиш, аммо ишқор ва илжоз сув ишлатмаслик керак.

Висқо толасидан тўқилган таълама ҳўлида тез йиртқилиди, шунинг учун уларни чайганда кейин қаттиқ сикмаслик керак.

Дазмол ураётганда оқ таъламалардан тикилган буюмларда сариқ доғ қолса, водород перексиди билан кетказиш оёсон. Рангдор ипақ ва жуи таъламалардаги доғлар денатурат спирт билан яхши тозаланади.

Чақалоғининг кийим-кечаги доим тоза бўлиши учун 10 та ятакча, 6 та қортоқча, 20 та юпка йўрғак ва 10 та паҳмоқ йўрғак тайёрлаб қўйинг.

Мороженоеда (айниқса, пломбирда) холестерин кўп. Шунинг учун атеросклероз бўлган кишиларга мороженое зарар қилади. Бундай кишилар мева мороженое егани маълум қилди. Қанди диабет бўлган кишилар фақат сахариндан тайёрланган мороженое ейиши мумкин.

Бир томчи лимон суви сиёҳ, занг ва дастурхондаги чой доғини яхши кетказиши. Қорамтир чарм сумкани лимон суви билан арбиб арқиллатиши ҳам мумкин.

Қайноқ намақкобага 2-3 соат ботириб қўйилган супурги синмайди.

Хўлроқ ўти тез ёйиши учун кереосин ўрнига бир чимдиг туз селсангиз, яхши алағаланиб кетади.

Сирка билан ҳўлланган сочиққа гушт ўраб қўйилса, бир суткага айнамай туради.

Бир томчи лимон суви сиёҳ, занг ва дастурхондаги чой доғини яхши кетказиши. Қорамтир чарм сумкани лимон суви билан арбиб арқиллатиши ҳам мумкин.

Қайноқ намақкобага 2-3 соат ботириб қўйилган супурги синмайди.

Хўлроқ ўти тез ёйиши учун кереосин ўрнига бир чимдиг туз селсангиз, яхши алағаланиб кетади.

Сирка билан ҳўлланган сочиққа гушт ўраб қўйилса, бир суткага айнамай туради.

Бир томчи лимон суви сиёҳ, занг ва дастурхондаги чой доғини яхши кетказиши. Қорамтир чарм сумкани лимон суви билан арбиб арқиллатиши ҳам мумкин.

Қайноқ намақкобага 2-3 соат ботириб қўйилган супурги синмайди.

Хўлроқ ўти тез ёйиши учун кереосин ўрнига бир чимдиг туз селсангиз, яхши алағаланиб кетади.

Сирка билан ҳўлланган сочиққа гушт ўраб қўйилса, бир суткага айнамай туради.

Бир томчи лимон суви сиёҳ, занг ва дастурхондаги чой доғини яхши кетказиши. Қорамтир чарм сумкани лимон суви билан арбиб арқиллатиши ҳам мумкин.

Қайноқ намақкобага 2-3 соат ботириб қўйилган супурги синмайди.

Хўлроқ ўти тез ёйиши учун кереосин ўрнига бир чимдиг туз селсангиз, яхши алағаланиб кетади.

Сирка билан ҳўлланган сочиққа гушт ўраб қўйилса, бир суткага айнамай туради.

Бир томчи лимон суви сиёҳ, занг ва дастурхондаги чой доғини яхши кетказиши. Қорамтир чарм сумкани лимон суви билан арбиб арқиллатиши ҳам мумкин.

Қайноқ намақкобага 2-3 соат ботириб қўйилган супурги синмайди.

Хўлроқ ўти тез ёйиши учун кереосин ўрнига бир чимдиг туз селсангиз, яхши алағаланиб кетади.

Сирка билан ҳўлланган сочиққа гушт ўраб қўйилса, бир суткага айнамай туради.

Бир томчи лимон суви сиёҳ, занг ва дастурхондаги чой доғини яхши кетказиши. Қорамтир чарм сумкани лимон суви билан арбиб арқиллатиши ҳам мумкин.

Қайноқ намақкобага 2-3 соат ботириб қўйилган супурги синмайди.

Хўлроқ ўти тез ёйиши учун кереосин ўрнига бир чимдиг туз селсангиз, яхши алағаланиб кетади.

Сирка билан ҳўлланган сочиққа гушт ўраб қўйилса, бир суткага айнамай туради.

Бир томчи лимон суви сиёҳ, занг ва дастурхондаги чой доғини яхши кетказиши. Қорамтир чарм сумкани лимон суви билан арбиб арқиллатиши ҳам мумкин.

Спорт

ФЕСТИВАЛЬ УЧРАШУВЛАРИ

«Динамо» командасининг футболчилари 3 августда Германия Демократик Республикаси пойтахтида Берлинда ва студентларнинг Х жаҳон фестивали кулиларида берлинлик клуб дошлари билан ўртоқлик учрашуви ўтказадилар. Август ойида Тошкентнинг «Пахтакор» командаси Корея Халқ Демократик Республикаси, Москванинг «Торпедо» командаси эса АКШга боради. 15 августдан 25 августгача Москвада университет мусобақалари бўлади. Шунинг учун СССР спорт комитетининг футбол бешармасида ТАСС мухбирига хабар беришларича, мамлакат кубоғи учун «Днепр» (Днепропетровск) — «Арабат» (Ереван) учрашуви 1 ва 15 августда, «Динамо» (Киев) — «Динамо» (Москва) учрашуви эса 15 август ва 12 сентябрда ўтказилади. Мамлакат биринчилиги учун ўйналар «Торпедо» (Москва) ва «Динамо» (Минск) командалари 11 сентябрда, «Пахтакор» (Тошкент) — «Карпати» (Львов) — 18 августда, «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Киев) — 25 августда, «Динамо» (Тбилиси) — «Пахтакор» (Тошкент) — 12 сентябрда, «Динамо» (Москва) — «Спартак» (Москва) — 3 октябрда ўтказадилар.

(ТАСС).

ШАХМАТ-ШАШКА ЯНГИЛИКЛАРИ

Қирғизистоннинг пойтахти Фрунзе шаҳрида 41-СССР чемпионатининг ярим финал мусобақалари бўлиб ўтди. Бунда республикамиз чемпиони, СССР спорт мастери Леонид Маслов ҳам қатнашди. У 14 июнидан 5,5 очко тўплаб, 10—13 ўринларини бўлашиб олди.

2 августда марказий шахмат-шашка клубида шахмат бўйича иккинчи республика клубининг оқиқ биринчилиги бошланди. Унда 70 шахматчи иштирок этиб, ўзини шейнарта системда ўтади. Мусобақада ўтган йилги клуб чемпиони, спорт мастери Исаак Биробергер, Алла Мкртчян, мастерилик номзодлари Н. Развалев, В. Манян, Ш. Ҳамроқулов, О. Сиддиқовлар тақлиф этилган. Мусобақанинг уч гулоби шу йил сентябр ойида Аамиддин Ҳужав хотираси учун ўтказилган мусобақада қатнашади.

Х. ИНОГОМОВ,

„Хотамтой“ инспектор

Кўли эғрилиги учун икки марта қамалиб чиққан Евдокия «бир думалаб» Ҳамаза район социал таъминот бўлимига инспектор бўлиб олди. Хеч ким ундан ўтмишини сурштирмади. Ҳамаза район социал таъминот бўлимига инспектор бўлиб олди. Хеч ким ундан ўтмишини сурштирмади. Ҳамаза район социал таъминот бўлимига инспектор бўлиб олди. Хеч ким ундан ўтмишини сурштирмади.

Портновга пенсия таяини қилди. Унга 1959 йилдан 1972 йилгача 1545 сўм 83 тиын пул тўланди. Портнов саҳий инспекторнинг яхшиликни унутмади. 123 сўм пул солиб қўйди. Райондаги 5-ЖЗК қорувчи М. С. Карява бир пайлар қандайдир билим юртида бир йилга иллаган эди. Инспекторнинг ташаббуси билан унинг меҳнат сажаси ўз-ўзидан 7 йилга айланиб қолди. Ҳамаза район социал таъминот бўлимида саҳий инспектор бўлиши шундан Татяна Портновга дарҳол унинг даргоҳига бош уриб келди. Сирди шивир-шивирдан сўнг сохта хужжатлар тайёрланди. Унда Портновга Самарский (аслида бундай одам ҳеч қачон бўлмаган) деган кишининг иштироқида 1946 йилдан 1958 йилгача ишлаганини ёнганлар. Бу хужжатни ҳам К. В. Древетен тасдиқлаб берди. Комиссия

роҳат қилиб туролмади. Қўй, йиллама, — деди у рўмолчаси билан кўзларини арбиб, — бор, сенга фалон сўм пенсия таяин қилдим. А. Ф. Ильянага икки йил ичиде 1746 сўм 44 тиын пенсия пули берилди. Ҳамаза район социал таъминот бўлимида саҳий инспектор бўлиши шундан Татяна Портновга дарҳол унинг даргоҳига бош уриб келди. Сирди шивир-шивирдан сўнг сохта хужжатлар тайёрланди. Унда Портновга Самарский (аслида бундай одам ҳеч қачон бўлмаган) деган кишининг иштироқида 1946 йилдан 1958 йилгача ишлаганини ёнганлар. Бу хужжатни ҳам К. В. Древетен тасдиқлаб берди. Комиссия

ТОШКЕНТ БЕТ ОКШОМИ ОРГАН ТАШКЕНТНОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА 30 ИЮЛЬ, 1973 й.

БИЗНИНГ АДРЕС: 700.000; ТОШКЕНТ, ГСП, ДЗЕРЖИНСКИЙ КУЧАСИ, 15-УЙ. ИНДЕКС 64579. Узбекистон Компартияси Марказий Комитети нашриятининг босмахоноси, Тошкент шаҳри.

РЕДАКТОР С. М. КАРОМАТОВ. П-04291. Напр В-2539.

ДЕКЛАМАЦИЯ ЭВЛОНИС

ТЕАТР
ХАМЗА НОМИН ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК ДРАМА ТЕАТРИДА — 31 VIII да Анал минораси. IV VIII да Алишер Навоий.

Кино
31 ИЮЛЬ
КИШКИ БИНОДА
Парад — алле! — «ЭЗВЕКИСТОН 25 ИЮЛЛИГИ» (11.00, 17.00, 20.45, 22.35). «ТОШКЕНТ СОВЕТНИНГ 50 ИЮЛЛИГИ» (якуфт соатларда, кундуз ва кечқурун).
Авлар ва берсалерлар — «ЭЗВЕКИСТОН 25 ИЮЛЛИГИ» (13.00, 15.00, 19.00).
Дача — «СПУТНИК» (якуфт соатларда), «КОМСОМЛ 30 ИЮЛЛИГИ» (тоғ соатларда), «МОСКВА» (кундуз ва кечқурун), «КУКЧА» (17.00, 19.00, 21.00).
Филлар — менинг дўстларим (2 серия) — «КУКЧА» (11.00, 14.00), НАВОЙИ номли (10.00, 14.00, 17.20, 20.30).
Ангелина ва қирол (2 серия) — ХАМЗА номли (кундуз ва кечқурун).
Килиманноро қорлари — «СПУТНИК» (тоғ соатларда, кундуз ва кечқурун).

Телевизор
30 ИЮЛЬ
ДУШАНБА
Биринчи программа. Москва кўрсатади. 18.00 РСДРП II съездининг 70 йиллиғи олдидан. «Ленин партиясининг вукудга келиши», Тошкент кўрсатади. 18.30 Кўрсатулар программаси. 18.35 «Стремения ва Манаронинг саргулаштилари». Кўп серияли мультфильмларнинг 9-10-11-12-сериялари (Ўзбек тилида). Рус тилида: 19.00 Совет Армияси жангчилари учун, «Туристончиларимиз ҳақида», 19.25 «Қишлоқ ҳаёти», 19.55 «Ахборот» информацион программаси. 20.10 «Ваъчи ва замон», 20.40 Ҳи минут музика, 20.50 «Ахборот» информацион программаси. 21.10 Ўзбек куйларидан концерт. Москва кўрсатади. 22.00 «Вақт» информацион программаси. Тошкент кўрсатади. 22.30 «Туманил тул», Вадий фильм (рус тилида).

Иккинчи программа. Москва кўрсатади. 18.30 Гребля бўйича Европа чемпионати. Финляндиядан олиб кўрсатилади. (Эзиб олинган). 19.15 Рангли телевидение. «Дарийл лавҳалари». Телевизион хужжатли фильм. 19.30 Рангли телевидение, X Вутунжаҳон ёшлари ва студентлари фестивали 20.15 РСФСР Олий Совети депутатлари ҳиноя қиладилар. 20.30 Вадий фильм. Тошкент кўрсатади. 22.30 Рангли фильмлар эгани (Ўзбек тилида). Москва кўрсатади. 22.30 Рангли телевидение. Санглат усталари концерти. 23.45 Рангли телевидение, X Вутунжаҳон ёшлари ва студентлари фестивали. 24.00 Кўрсатулар программаси.

Учинчи программа. 18.30 Кўрсатди. 18.30 СССР халқлари кўшиги ва рақслари. 20.00 «Ешлин» радиостанциясининг программаси. «Партиянинг содиқ фарзандларимиз», 21.00 Халқаро мавзуларда сўхат, 21.10 Қишлоқ меҳнатчилари учун концерт. 21.40 Москва. 22.28 Енгил куйлар. 22.40 «Шундай партия бор». Радиомонитор (Ўзбекча), 23.10 Кечин дам олаш концерти. 00.10 Туниг музикали программа.

Иккинчи программа. «Юлуст Узбекистан» радиостанциясининг программаси. 19.00 Концерт. 19.30 Тошкент облаести меҳнатчилари учун аштитириш. 20.00 Партия ҳақида куйлаимиз (тошкент). 20.30 Мамоллардан фарчалар. 21.00 А. Войнов. «Партия билети» ҳинояси (Ўзбекча). 21.40 Валклар.

Учинчи программа. 17.00 Ҳамза номин театр «Йулчи юлдуз» енасталининг моштажи. 19.12 Тошк куйлари.

ЧИЛОНЗОР РАЙОНЧИТОРГИ озин-оғват моллари сотувчилари тайёрловчи 15-Ширини Мақтаб-магазинига

УКУВЧИЛАР ҚАБУЛ ҚИЛАДИ
Униш муддати — 6 ой.
Укувчилик иш ҳақи 45 сўмдан 54 сўмгача.
8-10 синф ҳажмида маълумотли 16 дан 24 ёшгача бўлган ёшлар қабул қилинади.
Мурожаат учун адрес: Тошкент шаҳар, Қатортол кўчаси (32-автотуз, 12-тротлейбусининг «Ташковест 50 йиллиги» бекети, райинспекторга).

Чилонзор массиви, В-23 квартални, Г. Гулом кўчаси, 41-уй, 2, 33, 54-автотузлар, 9, 15, 19, 21-трамвайларнинг «Ширини» бекети, 15-мақтаб магазини).

Т. Н. КОРИННЕЗОВ НОМИДАГИ УЗБЕКИСТОН ПЕДАГОГИКА ФАКУЛТАТИ ИЛМИЙ-ТЕКШИРИШ ИНСТИТУТИНИНГ МАЪМУРИЯТИГА

профессионал-техника таяини соҳаданги проблемаларнинг ишлаб чиғириши; профессионал-техника таяини, профориончиларнинг социал-иқтисодий проблемалари, умумий ва профессионал-техника таяинининг дидактик асослари бўйича янги лабораториялар ташини этилиши мусобақати билан техника фанлари кандидатлари, инженерлар, катта ижтисоди билан шуғулланувчи усталар, шунингдек профессионал-техника таяини системасида иш тақрибисига яна бўлган ва илжиз иш олиб боришга лавқатли олий маламул бори мақтаб ўқитувчилари

КЕРАК
Тошкент шаҳар, Пролетар кўчаси, 4-уй — Аҳолини ишга қобиллаштириш ва информатсия бюроси ҳамда район ижтисоди комитетларига хузуридаги инспекторларга учрашгани.

Иккинчи программа. Тошкент кўрсатади. 10.55 Кўрсатулар программаси. Рус тилида: 11.00 «Эвездочна» Кинофильмлар. 6-сон, 11.45 «Харбий ўти», Вадий фильм. Москва кўрсатади. 18.30 Телевизион хужжатли фильм. 19.00 Рангли телевидение. X Вутунжаҳон ёшлари ва студентларининг фестивали. 20.00 Адабий ўқиш. 20.30 Рангли телевидение. X Вутунжаҳон ёшлари ва студентларининг фестивали. Тошкент кўрсатади. 22.30 «Веш йиллиқининг учинчи йили» (рус тилида). Москва кўрсатади. 22.30 Ҳамза номин денатуралар. «Торжон чеварлари».

Учинчи программа. Тошкент кўрсатади. 22.30 Ҳамза номин театр «Йулчи юлдуз» енасталининг моштажи. 19.12 Тошк куйлари.

ЧИЛОНЗОР РАЙОНЧИТОРГИ озин-оғват моллари сотувчилари тайёрловчи 15-Ширини Мақтаб-магазинига

УКУВЧИЛАР ҚАБУЛ ҚИЛАДИ
Униш муддати — 6 ой.
Укувчилик иш ҳақи 45 сўмдан 54 сўмгача.
8-10 синф ҳажмида маълумотли 16 дан 24 ёшгача бўлган ёшлар қабул қилинади.
Мурожаат учун адрес: Тошкент шаҳар, Қатортол кўчаси (32-автотуз, 12-тротлейбусининг «Ташковест 50 йиллиги» бекети, райинспекторга).

Чилонзор массиви, В-23 квартални, Г. Гулом кўчаси, 41-уй, 2, 33, 54-автотузлар, 9, 15, 19, 21-трамвайларнинг «Ширини» бекети, 15-мақтаб магазини).

ТОШКЕНТ БЕТ ОКШОМИ ОРГАН ТАШКЕНТНОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА 30 ИЮЛЬ, 1973 й.