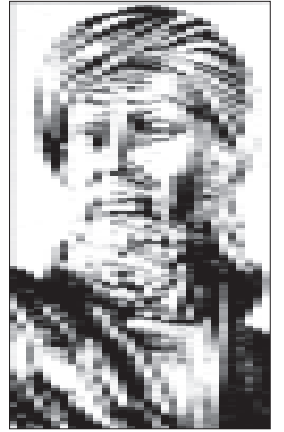


Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

Ўзбекистонда соғ'лиқни сақлаш Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgt.uz, uzss@inbox.ru • 2011 йил, 13 май • № 19 (832)

Мустақиллигимизнинг 20 йиллиги олдидан

БУЮК КЕЛАЖАККА МУНОСИБ АВЛОД

Тошкент педиатрия тиббиёт институти қошидаги табиий фанларга ихтисослашган академик лицей ўқувчилари Москвада бўлиб ўтган 45-халқаро Менделеев олимпиадасида қатнашиб, ҳавас қилса арзигулик ютуқларни қўлга киритди

Юртимизда иқтидорли ёшларнинг замонавий асосда пухта билим олиши, касб-хунар эгаллаши, илм-фан, санъат ва спорт соҳаларида катта ютуқларга эришиши учун қулай имкониятлар яратилмоқда. Бундай беқиёс ғамхўрликлар самараси интилувчан ўғил-қизларнинг мамлакатимиз ҳамда жаҳон миқёсида ўтказилаётган нуфузли танлов ва беллашувларда қўлга киритаётган ижобий натижалари мисолида намоён бўлаётир.

Мана, бир неча йилдирки ўқув масканида таълим олаётган ёшлар кимё фани бўйича ўтказилаётган Халқаро Менделеев олимпиадасида иштирок этиб, ҳавас қилса арзигулик ютуқларга сазовор бўлмоқдалар.

– Фарзандларимиз орасида иқтидорли ўғил-қизлар кўп, – дейди лицей директори Ортиқбой Эшонқулов. – Ўқувчиларимизнинг мавжуд истеъдод ва қобилиятини юзага чиқариш учун таълим даргоҳида барча имкониятлар етарли. Лицей ўқувчилари замонавий лаборатория ва лингафон хоналари, интернет тармоғига уланган энг сўнгги русумли компьютер жиҳозлари билан таъминланган ахборот-ресурс маркази, спорт мажмуаси сингари қулайликлардан унумли фойдаланмоқда. Турли фан тўғрисида ишлаб турибди. Ҳар бир ўқувчи илк босқичда тахсил олаётган пайтидаёқ қизиқиш ва интилишига қараб муайян бир фан ўқитувчисига бириктирилади. Маҳоратли педагог ёрдами билан ёшларимиз илмий-тадқиқот олиб бориши, дарсдан ташқари индивидуал машғулотлар ўтказиши мумкин.

Лицей ўқитувчиларининг таъкидлашича, ҳозирги ёшлар янгилик ва маълумотларни тез илғай олиш қобилиятига эга. Улар учун интернет ёрдамида жаҳоннинг энг номдор ўқув даргоҳларида яратилган электрон дарсликлар билан танишиш, оламшумул янгиликлардан бохабар бўлиш имкони мавжуд. Бу эса ўқитувчи зиммасига улкан масъулият юклайди. Ана шу те-

ран ҳақиқатни чуқур англаган лицей жамоаси доимо изланишда. Ёшларни дарс машғулотларида қизиқтириш борасида лицей ўқитувчиларининг ташаббускорлиги, улар орасидаги соғлом рақобат муҳити, янгиликка интилувчанлик беқиёс аҳамият касб этмоқда. Яъни бугунги кунда таълим масканида фаолият юритаётган фан доктори, фан номзоди даражасидаги малакали устоз ва мураббийлар муаллифлигида ўқув қўлланмалари ҳамда дарсликлар яратилаётир.

Ўқув масканида мавжуд шу каби қулай имкониятлар самараси ўлароқ, жорий йилда ҳам лицейнинг тўрт нафар ўқувчиси Москва шаҳрида бўлиб ўтган 45-халқаро Менделеев олимпиадасида фаол қатнашиб, кумуш (Дилафрўз Фаниева) ва бронза (Ҳамидулла Тўхтаев) медаллари ҳамда олимпиаданинг махсус дипломлари (Шаҳбоз Убайдуллаев, Альберт Календарёв) билан тақдирландилар.

– Олимпиада М. В. Ломоносов номидаги Москва давлат университетида бўлиб ўтди, – дейди Дилафрўз Фаниева. – Беллашувнинг тантанали очилишида академик Валерий Лунин бизни Мирзо Улуғбек, Абу Али ибн Сино, Ал-Хоразмий каби жаҳонга машҳур буюк алломаларнинг авлоди, деб таништирди. Жуда ҳам фахрландик. Мана шу таърифнинг ўзи зиммамизда катта масъулият борлигини ҳар қадамда ёдимизга солиб турди. Уч босқичли беллашувда ўн учта мураккаб масаланинг ечимини топиш ва экспериментал шартларни бажариш талаб этилди. Астойдил ҳаракат қилганимиз боис, юқори



Ифтихор

балл тўплашга муваффақ бўлдик.

Дарҳақиқат, олимпиадада дунёнинг 18 мамлакатидан келган кучли билим соҳиблари билан тенгма-тенг беллашиш учун терма жамоамиз аъзолари астойдил ҳаракат қилишлари лозим эди. Шундай бўлди ҳам. Буни олимпиадада тайёргарлик жараёнлари қизгин кечганлигидан ҳам англаш мумкин. Лицей ўқувчилари жорий йилги халқаро беллашувда қатнашиш ҳуқуқини қўлга киритгач, уларга ўқув даргоҳининг малакали ўқитувчилари, Ўзбекистон Миллий университети, Тошкент тиббиёт академияси ҳамда Ўзбекистон Фанлар академияси қошидаги қатор илмий-текшириш институтларининг етакчи олимлари яқиндан қўмақ беришди. Ёшлар Биокимё, Ўсимлик моддалари кимёси институтлари ва Республика ихтисослаштирилган эндокринология илмий-ама-

лий тиббиёт маркази лабораторияларида мураккаб тажрибалар ўтказишди.

– Менделеев олимпиадасида Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги вакили сифатида иштирок этдик, – дейди олимпиада терма жамоаси раҳбари Раъно Жўраева. – Олти кун мобайнида тадбир ташкилотчилари, олимпиада терма жамоаларининг раҳбарлари билан доимий мулоқотда бўлдик. Улар 2008 йилда пойтахтимиз мезbonлик қилган 42-халқаро Менделе-

ев олимпиадаси ҳақида сўз юритиб, юксак савияда ташкил этилган тадбир таассуротлари барчанинг ёдида қолганлиги, Ўзбекистонда яна бир бор бўлиш орзусида эканликларини самимий изҳор этишди. «Ҳали ҳеч бир мамлакатда бизни юртингиздагидек катта иззат-икром билан кутиб олишмаган», дейишди улар. Миллий терма жамоамиз аъзоларининг билими, иқтидори ва журъати-га юксак баҳо беришганида эса кўнглимиз янада ёришди.

Ҳа, ёшларимиз ютуғи биз учун энг катта бахт. Барчамиз гувоҳ бўлиб турибмизки, мамлакатимизда Президентимиз раҳнамолигида навқирон авлод вакилларининг энг замонавий билим даргоҳларида таълим олиши, малакали мутахассис бўлиб етишиши учун беқиёс имкониятлар яратилмоқда. Юртбошимиз таъкидлаганидек, бизнинг фарзандларимиз ҳеч кимдан кам бўлмаган ва ҳеч қачон кам бўлмайди ҳам!

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги матбуот хизмати.

УШБУ СОНДА:

ҲАМШИРАЛАРМЕҲНАТИГА
ЭЪТИБОР ВА ҒАМХЎРЛИК

2-бет

ФАВҚУЛОДДА ВАЗИЯТДА
– ФУҚАРО МУҲОФАЗАСИ

6-бет

Обуна – 2011

Ҳурматли муштарийлар!

«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2011 йил учун обуна мавсуми давом этмоқда. Азиз тиббиёт ходимлари ва муштарийлар! Республика тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар, фаолиятлар ҳамда янгиликлардан хабардор бўлишни истасангиз сеvimли газетангизга обуна бўлишни унутманг!

Нашр индекси: 128.

Эътироф ва рағбат

ҲАМШИРАЛАР МЕҲНАТИГА ЭЪТИБОР ВА ҒАМХЎРЛИК

Жорий йилнинг 29 апрель куни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг «12 май – Халқаро ҳамширалар кунини нишонлаш тўғрисида»ги 124-сонли махсус буйруғи қабул қилинган эди. Шунга асосан, ушбу байрамни тиббиёт муассасаларида кўнгилдагидек ўтказиш, кўп йиллик меҳнат тажрибасига эга, юқори билимли ҳамшираларни рағбатлантириш, қўллаб-қувватлаш билан боғлиқ ибратли тадбирлар бўлиб ўтди.

Бу йилги Халқаро ҳамширалар кунини «Уй-ғунлиқни таъминлаш – имкониятларни кенгайтириш ва тенгсизликни бартараф этиш» шиори остида ўтказилиши соҳа фидойилари ва ҳамширалар учун янгича мазмун-мо-

ҳият касб этиб, уларнинг иш фаолиятига бўлган ҳурматини янада ошироқда. Бугунги кунда республикамиз тиббиёт муассасаларида фаолият юритаётган ҳамшираларнинг кўпчилиги замон талаблари даражасидаги билимий салоҳиятга, тажрибага эга бўлаётганлигини алоҳида таъкидлаш мумкин. Айниқса, «Устоз-шогирд» анъанасини давом эттириш мақсадида соҳага янги фикрлайдиган кадрларни тайёрлаш ва қайта тайёрлаш масалаларининг ижобий тус олаётганлиги ва бу билан боғлиқ ҳолда олий маълумотли ҳамшираларни тайёрлаб, уларнинг жамиятдаги мавқеини юксалтиришга қаратилган мақсадлар мутахассислар олдидаги вазифалардан биридир.



Шу маънода Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий марказининг мажлислар залида бўлиб ўтган байрам тадбири кенг қўллаш ва рағбатлантирувчи ўринларга бойлиги билан ажралиб турди. Тадбирни кириш сўзи билан очган Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Фан ва ўқув юртлари Бош бошқармаси бошлигининг ўринбосари Матлуба Алимова ҳамшираларни касб байрами билан қутлар экан, уларнинг меҳнати қанчалар шарафли ва масъулиятли эканлигини, шунингдек, жамиятдаги ўрни ва мавқеини ошириш масалаларига жиддий эътибор қаратиш, ёш ҳамшираларни ҳар томонлама етук, билимли, замонавий кифада тайёрлаш масалаларига алоҳида урғу бериб, бу борада қилинаётган ишлар салмоғини ижобий баҳолади, сўнгра, Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан таъсис этилган «Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш аълочили» кўкрак нишонини тانتанали равишда топширди.

– Назаримда, бу мукофот фақатгина менга эмас, балки мен билан елкама-елка туриб камтарона меҳнат қилаётган муассасамиз ҳамшираларига билдирилган юксак баҳо деб биламан, – дейди 2-Республика клиник шифохонаси бош ҳамшираси Маҳмуда Эгамназарова. – Муассасамизда 108 нафар ҳамшира фаолият юритаётган бўлса, уларнинг ҳар бирига алоҳида эътибор билан қарайман. Айниқса, янги келган ҳамшираларга кўпроқ беморлар билан мулоқотда бўлиш, ўз устида тинимсиз ишлаш, билим ва малакасини ошириш борасида астойдил меҳнат қилиш кераклигини ўргатиб бораман. Бугунги тадбир чинакамига ҳамшираларнинг бир-бирига бўлган меҳри ва садоқатини ошириб юборади десам, янглишмайман. Аввало, ушбу мукофотга мени лойиқ деб билган Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Ҳам-

ширалар Ассоциацияси, шифохонамизнинг бош шифокори ва барча ташкилотчиларга чексиз миннатдорчилигимни билдираман. Демак, касбим олдидаги масъулият яна бир қарра ортди. Ҳамшираларни танлаб адашмаганимни бугун ҳар қачонгидан кўра кўпроқ ҳис этиб турибман.

Тадбир давомида Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳрида жонкуярлик билан меҳнат қилган, ўз билими ҳамда ақлий заковатига эга бўлган тажрибали ҳамширалар Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан берилган фахрий ёрлиқлар билан тақдирланди.

Аҳамият берадиган бўлсак,



ШАВ дастури ва бошқа лойиҳалар асосидаги мақсадли режалар, ҳамшираларни қўллаб-қувватлаш, билимларини ошириш борасида Республика «Ҳамшира» кўрик-танловининг ўтказилиши, шунингдек, турли семинар-тренинглари олиб борилаётгани ишларнинг амалдаги ифодасидир.

Меҳри АДИЛОВА,
Тошкент шаҳар 1-сон
болалар клиник
шифохонаси бош
ҳамшираси:

– Охирги пайтларда ҳамширалар фаолиятига бўлган эътибор сезиларли даражада кучайди. Айниқса, ҳукуматимизнинг бу касб эгалари меҳнатини эъзозлаб, яратётган эркинлик ва қўллаб-қувватлашлари ҳар биримизнинг руҳиятимизни кўтариб, фаолиятимизга нисбатан сидқидилдан ёндашиш кераклигини эслатиб туради. Бугунги тадбирда кўпгина ҳамкасбларим тақдирланди. Улар меҳнати эътироф этилиб, эъзозланди. Жумладан, ўзим ҳам ана шундай эътирофга сазовор бўлганимдан бахтиёрман. Ҳамшира шифокорнинг яқин таянчи сифатида беморлар билан доимий мулоқотда бўлиб, ана шундай фахрланса арзийдиган фазилатларни ўзида мужассамлаштиргани билан қадрлидир, деб биламан. Шу сабабли барча ҳамкасбларимни ушбу халқаро касб байрами билан самимий қутлайман. Уларга оилавий бахт, баҳорий кайфиятни тилаб қоламан.

аҳамиятлидир. Чунки, тадбир ҳар йили республикамиз миқёсида кенг нишонланади. Ҳамшира ўз номи билан меҳрибонлик ва эзгулик рамзи сифатида ардоқланар экан, унинг бемор олдидаги масъулияти, меҳнатсеварлиги эса ҳар қачонгидан кўра шарафлироқдир. Сир эмас, ҳамшираларимиз кўпгина давлатларда бўлиб, ўтказилаётган халқаро анжуманларда қатнашганликларининг ўзи фахр-ифтихоримизни оширади. Ўтказилаётган ана шундай йиғилишларнинг асосий мақсади ҳамширалик ишини ривожлантириш, чет давлатлар билан ҳамкорликни мустақамлаш, тиббиёт ўқув юртларида янги йўналишдаги таълим жараёнини ташкил этиш, ҳамширалар фаолиятига эътиборни кучайтириш ва уларни ҳар томонлама қўллаб-қувватлашдир. Ундан ташқари, JICA Халқаро ҳамкорлик агентлиги, МА-



республикамизда «Ҳамширалик иши»га бўлган эътибор кун сайин ривожланиб бормоқда. Айниқса, қишлоқ жойларида меҳнат қилаётган ҳамшираларнинг билимий салоҳиятини ошириш, замонавий руҳда фаолият юртишини таъминлаш, хорижий давлатлар билан ўрнатилаётган ҳамкорлик муносабатлари олиб борилаётган тезкор жараёнларда ўз аксини топиб бормоқда. Фахр билан айтиш мумкин, шу кунга қадар кўпчилик ҳамшираларимиз Исроил, JICA Халқаро ҳамкорлик агентлигининг бево-сита кўмаги билан Япония давлатларида бўлишиб, у ерда йўлга қўйилган ҳамширалик иши

ва жараёни билан боғлиқ фаолиятлар билан танишиб, ўзаро тажриба алмашиб қайтдилар. Мазкур амалий жараёнларнинг узлуксиз давом этишида бор куч-ғайратини аямаётган Соғлиқни сақлаш вазирлигининг «Ҳамширалик иши» бўйича бош мутахассиси, Ўзбекистон Ҳамширалар Ассоциацияси раиси Рихси Салиходжаева шундай дейди:

– Ушбу тадбирнинг яна бир ўзига хослиги бу бевосита Соғлиқни сақлаш вазирлигининг махсус буйруғига асосан «Уй-ғунлиқни таъминлаш – имкониятларни кенгайтириш ва тенгсизликни бартараф этиш» шиори остида ташкил этилганлиги билан

Тадбир давомида ҳамширалик жараёни ва ёзувлари, кадрлар тайёрлаш борасидаги муваффақиятлар, жорий этилган таълим тизимидаги янгиликлар ва айнан шу мавзуга яқин маърузалар тингланди ҳамда Ўзбекистон Ҳамширалар Ассоциацияси томонидан малакали, кўп йиллик тажрибага эга, жонкуяр ҳамшираларга фахрий ёрлик ва эсдалик совғалари тақдим этилди. Сўзга чиққанлар байрам таассуротлари билан ўртоқлашиб, Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Ўзбекистон Ҳамширалар Ассоциацияси, Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази ходимларига самимий миннатдорчиликларини изхор этдилар.

Намоз ТОЛИПОВ.

Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Фуқаро Баҳодир Юлдашев қизи Зарнигор Норматованинг аҳволи оғирлашгани сабабли уни Республика ихтисослаштирилган урология марказига олиб борди. У ерда қизига малакали тиббий хизмат кўрсатилгач, беморнинг аҳволи яхшиланди. Шу фурсатдан фойдаланиб, марказ директори ва у ердаги шифокорларга ўз миннатдорчилигини билдиради.

Жиззах вилоятида яшов-

ЭЛ ДУОСИНИ ОЛИБ

Миннатдорчилик

чи бемор Назира Айназарова эса бачадондаги миома ўсма-сидан халос бўлиш мақсадида Самарқанд шаҳридаги 3-сонли туғруқхонага мурожаат қилди. Беморда шошилинч операция амалиёти ўтказилди. Шифокор ва ҳамшираларнинг саъй-ҳаракатлари туфайли унинг соғлиги тез кунда тикланди. Назира Ай-

назарова шифохона бош врач Сайёра Собирова ва ходимлар Лейла Алиева ҳамда Ҳафиза Хитаеваларга дил изхорини йўлайди.

Сурхондарё вилояти Шеробод туманида яшовчи II гуруҳ ногирони Ўғилшод Курбонова Тошкент тиббиёт академияси 1-клиникасининг

неврология бўлимида 2003 йилдан бери даволаниб келмоқда. Шифохона бўлим мудири Лазиза Содиқова ҳамда барча тиббиёт ходимларига ўз номидан миннатдорлик билдиради.

Қашқадарё вилояти Косон туманида яшовчи Мейли Жўраев ўгли Мардоннинг кўз соҳаси жароҳатланганида Тош-

кент шаҳридаги Республика кўз касалликлари шифохонасидан даво топди.

Тошкент шаҳри Учтепа туманидаги фуқаро Худойкул Қаҳҳоров Гематология ва қон қуйиш илмий-текшириш институти ходимлари меҳнатига улкан муваффақиятлар тилайди.

18 май – Халқаро музейлар куни

ТИББИЁТИМИЗ ТАРИХИ ВА РИВОЖИ

Айни кунда Қажом Зоиров номидаги Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш музейига ташриф буюрсангиз у ердаги тозалик ва озодалик, ходимларнинг самимий муносабати ҳамда киравериш залларидаги замонавий тарзда ташкил қилинган рангли фотоқўргазмалар диққатингизни ўзига жалб этади. Тиббиётимиз тарихи ва равнақи, унинг бой меросини ўрганиш мақсадида ташриф буюраётганлар сони тобора ортиб, ҳатто бир кунда 6-7 гуруҳгача етмоқда. Зеро, бундай файзли масканнинг янада ўзига хос мавқега эга бўлишида музейнинг жонкуяр, меҳнаткаш, талабчан раҳбари, тиббиёт фанлари номзоди Фариди Махсумовнинг ҳиссаси катта бўлмоқда. Шу боис, Халқаро музейлар куни муносабати билан музей директори Ф. Махсумова билан суҳбатда бўлдик.

– Фариди Қодировна, ҳар бир музейнинг ўз ўрни ва мавқеи бор. Сиз раҳбарлик қилаётган масканнинг халқимиз учун аҳамияти қандай бўлмоқда?

– Жуда ўринли савол бердингиз. Чунки, инсон учун соғлиқ – бу бебаҳо неъмат ҳисобланади. Тиббиётнинг асл мақсади халқ саломатлигини ҳар томонлама муҳофаза қилишдир. Шундай экан, ҳар бир инсон, аввало, ўз соғлиғи йўлида тиббий билимга эга бўлиши муҳим. Бунинг учун тиббиётнинг ўтмиш тарихи ва бугуни тўғрисида маълумотга эга бўлмоқ лозим, деб била-

нинг ўрин олганлиги ўтмиш тиббиёт тарихини кўз олдимизга келтиради. Бундан ташқари, кўҳна ўзбек шаҳарлари Хива ва Бухоро ҳудудларидаги археологик қазиларда топилган канализация иншоотларининг суратлари ва Афросиёб заминидида қазилмаларда топилган сополдан ясалган канализация шахобчаларининг қолдиқлари ота-боболаримиз ўз шаҳар ва қишлоқларида санитария ҳолатига қанчалик катта талаб қўйганлигининг гувоҳи бўлаемиз.

Овқатланиш гигиенасига бағишланган экспозиция овқатланиш тартибини ташкил этиш зарурлигига қаратилса, «Ҳаво ги-

фас, овқат ҳазм қилиш ва бошқалар навбатма-навбат ёритилади. Айни пайтда ҳар бир аъзонинг тузилиши ва асосий вазифаси изоҳланади, юзага келиши мумкин бўлган касалликлар ҳақида ҳикоя қилинади.

Тиббиёт тамал тошини кўйиб кетган Абу Али ибн Синога бағишланган мемориал залда қизиқарли экспонатлар жуда кўп. Шундай экан, музейимизга ташриф буюрган ҳар бир инсон бундай маълумотларга эга бўлса, масканимизнинг аҳамиятли ўрни ўз ифодасини топади, деб ўйлайман.

– Шу ўринда тиббиётимиз даргалари тўғрисида ҳам гапириб ўтсангиз.

– Тиббиётимиз фахри бўлиб келган академик, профессор ва меҳнат қаҳрамонлари ўз фаолиятлари давомида шуҳрат қозониб, ҳурмат-иззатга сазовор бўлганликлари учун алоҳида маълумот папкалари, шунингдек, махсус хона ажратилиб, уларнинг фотосуратлари шу ердан ўрин олган.

– Музейга ташриф бую-



ман. Ана шундай маълумотга эга бўлишда ўзининг 38 йиллик фаолияти билан республикамиз тиббиёт тарихини халққа танитиб келаётган музейимиз билан ҳар қанча фахрлансак арзийди. Даргоҳимизга киришингиз билан электрлаштирилган рангли қўргазмалар ёрдамида гигиенанинг ҳамма турлари: меҳнат, мактаб ва шахсий, овқатланиш, ижтимоий, радиацион ҳамда тупроқ, сув, тураржой гигиеналари билан танишасиз. Шунингдек, ҳар бир хонада тиббий тарихий манбаларнинг мавжудлиги, экспонат ва турли хилдаги ноёб топилмалар-

гиенаси» бўлимида электрлаштирилган чўзма ўпканинг фаолияти нафасга олинаётган ва чиқарилаётган ҳаво тартибини аниқ тасаввур қилишга ёрдам беради. Сув ва тупроқ гигиенасига бағишланган қўргазмалар ҳам жуда қизиқарли бўлиб, кераклигича маълумотларни олиш имконияти каттадир.

Музейимизнинг фахри ҳисобланган электрлаштирилган «Шиша одам» модели Германиянинг Дрезден Гигиена музейида тайёрланган. Бутун дунё бўйлаб олти нусхада яратилган мазкур экспонат орқали инсон ички аъзолари – асаб, юрак-томир тизими, на-

рувчиларга қандай хизмат кўрсатилмоқда?

– Экскурсоводларимиз тиббиётимиз тарихи ва бугуни тўғрисида келган гуруҳларга ўзбек ва рус тилларида маълумот бериб борадилар. Жамоамиздаги барча ходимларимиз ўз ишларига масъулият билан ёндашиб келадилар. Бу албатта, амалдаги ишларимизнинг самарасини кўрсатишда муҳим роль ўйнамоқда.

– Келгусидаги режарингиз ва халқимизга тиллақларингиз.

– Олдимизда улкан вазифалар турибди. Шуни алоҳида таъкидлашим жоизки, музейимизга янги экспонатлар келтирилди. Бундай ишларни амалга оширишда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазири Адҳам Икромовнинг ҳиссалари бениҳоя катта бўлди. Жамоамиз номидан вазирликнинг мутасадди раҳбарларига чин дилдан ташаккур билдираман.

Юртимизда фаолият юритаётган музейлардаги ҳамкасбларимизни Халқаро музейлар куни билан самимий кутлайман. Келгусида куч-қувватга тўлиб, соғ-омон бўлиб юришларини талаб қоламан.

Намоз ТОЛИПОВ
суҳбатлашди.
Муаллиф олган суратлар.

Эҳтиром: ибрат мактаби

Дунёда шундай инсонлар борки, улар ўзларининг беминнат хизматлари-ю, меҳрибон ва самимийликлари билан халқ орасида обрў-эътиборга эга бўладилар. Дарҳақиқат, юқоридаги фазилатларни ўзида муҳассас этган ажойиб инсон, санитария-эпидемиология, илм-фан ривожига муносиб ҳисса қўшган, моҳир ташкилотчи олим Ақромжон Азизовнинг таваллуд топаганига 70 йил тўлди.

ИЛМ-ФАН ЙЎЛИДАГИ ФИДОЙИЛИК

Қалби илмга ташна бўлган Ақромжон Азизов Тошкент Давлат тиббиёт институтининг стоматология факультетини тамомлагач, йўлланма билан Наманган вилоят санитария-эпидемиология станциясида санитар-врач сифатида фаолият кўрсатди. У 1972 йилдан бошлаб Республика санитария маорифи уйида услубиятчи-врач, бош врач муовини лавозимларида ҳам меҳнат қилди. Шу йиллар мобайнида тегишли тиббиёт олийгоҳларида ўзининг тиббий ва сиёсий билимларини ошириб, талабаларга маърузалар ўқиди. 1985 йилда А. Азизов аспирантурада таҳсил олиб, «Аҳолининг тиббий санитария маданиятини юксалтиришда ижтимоий-гигиенанинг муҳим жиҳатлари» мавзуида Москвадаги Бутунитифок тиббий ва тиббий техник институтида «Ижтимоий гигиена ва соғлиқни сақлашни ташкил қилиш» ихтисослиги буйича номзодлик диссертациясини ҳимоя қилди.

1994 йилда Тошкент врачлар малакасини ошириш институтининг «Ижтимоий тиббиёт ва соғлиқни сақлашни ташкил қилиш» кафедрасига катта ўқитувчи лавозимига тақдир этилиб, 2001 йилга қадар доцентлик лавозимида фаолият юритди. 2001 йилдан бошлаб янги ташкил этилган «Маркетинг ва мониторинг» бўлимига раҳбарлик қилди, 2008 йилдан эътиборан Ўзбекистон Врачлар Ассоциациясида бош мутахассис лавозимида ишлаб келмоқда.

А. Азизов профессор Қ. Зоиров, Д. Асадов, И. Ильинский, Ю. Лисицин, Д. Венедиктов, Д. Лоранский каби устозлари кўмагида улкан ташкилотчилик ва илмий-педагогик салоҳиятга эга бўлди. Ярим асрдан ортиқ ташкилий, амалий, назарий ва педагогик меҳнат фаолияти давомида соғлиқни

сақлаш тизимини ривожлантириш, илм-фан ютуқлари, касалликларга қарши кураш, аҳоли ўртасида гигиеник таълим-тарбия ишларини ташвиқот қилиш, тиббий-санитария ва турмуш маданиятини ошириш, соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш масалаларида тиббиёт ходимларининг ўрни, ҚВПлар ишини ташкиллаштириш каби бир қатор муаммоларга оид 250 дан ортиқ мақола, 40 дан ортиқ услубий қўлланма ва тавсиянома, рисоалар чоп этди. Шунингдек, тизимдаги амалий ютуқларни кенг тарғиб қилишга оид кўплаб ҳужжатли видеофильмларнинг ташаббускори ва муаллифига айланди.

А. Азизов узоқ йиллар фаол жамоатчи раҳбар сифатида соғлиқни сақлаш тизимида самарали фаолият юритди. Республика аҳолиси ўртасида гигиеник таълим-тарбия ва соғлом турмуш тарзи кўникмаларини кенг тарғиб қилиш, тизимдаги илм-фан ютуқларини телевидение, радио ва оммавий ахборот воситалари орқали кенг ташвиқот қилишдаги фаол ташкилотчилиги инobatга олиниб, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда қасаба уюшмаларининг кўплаб фахрий ёрлиқлари билан тақдирланди.

Бутун умрини тиббиёт илмига бахшида этган олим ўзининг камтарлиги, ишчанлиги, ширинсўзлиги ва шогирдларига бўлган меҳрибонлиги билан келажак авлодларга ибрат бўлиб келмоқда.

Тошкент Врачлар Ассоциацияси жамоаси, Ақромжон Азизовнинг сабоқларидан баҳраманд бўлган шогирдлари устознинг 70 йиллик таваллуд куни билан қизгин табриклар, унга узоқ умр ва илмий педагогик фаолиятида катта муваффақиятлар тилайди.

КЕЛГУСИ СОНДА:



Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳузуридаги Врачлар ва фармацевтларга лицензия бериш ва аттестациядан ўтказиш Республика Марказининг амалдаги фаолияти, иш жараёнлари билан яқиндан танишасиз. Мақолада аттестация жараёнида қўлланилаётган ахборот-коммуникация технологиялари ва дастурлар ҳамда унинг афзалликлари хусусида маълумотларга эга бўласиз.

Дил изҳори

Ҳар доим коллежимиз талабалари билан биргаликда Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш музейига ташриф буюрганимизда бизни у ерда фаолият олиб бораётган экскурсоводлар илиқлик билан кутиб олади. Ва биринчи навбатда залдаги рангли фототасвирлар билан безатилган меҳнат, мактаб ва шахсий, овқатланиш, ижтимоий, радиацион ҳамда тупроқ, сув, тураржой гигиеналарига қатъий риоя қилиш бўйича тушунтиришади. Сўнгра эса Германия давлатида ишлаб чиқарилган шиша одам модели, яъни ҳар бир кишида мавжуд бўлган организм ва уларнинг қандай вазифаларни бажариши ҳақида батафсил маълумот беришади. Шунингдек, турли-туман экспонатлар, тиббий асбоб-ускуна, деворий плакат ҳамда тиббиётимизнинг тарихи ва бугуни билан яқиндан танишиш коллежимиз талабаларининг тиббий саводхонлиги ҳамда билиминини оширишда муҳим роль ўйнайди.

Шу боис, Фариди Махсумова етакчилик қилаётган мазкур музейнинг барча ходимларига ўқитувчилар ва талабалар номидан чин дилдан ташаккур билдириб, уларнинг келгуси ишларига омад тилаб қоламиз.

2-Республика тиббиёт коллежи жамоаси.

К 20-летию независимости

ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ РАДИ

Если кому и следует по-хорошему позавидовать в эти дни, так это Коляб Мириевне Алиевой – ее энергичности, мобильности, неутомимой профессиональной требовательности, проявляющихся при подготовке к проводимому центром культуры профсоюзов Ташкентской области «Бадий хаваскор» ХХХУП благотворительного марафона фестивалю с участием воспитанников детских домов и школ-интернатов Узбекистана, а также мастеров искусства, который состоится 19 мая во дворце «Туркистон».

Все начало последнего месяца весны ею отведено осмотру и отбору подготовленных номеров для будущей программы. Работа эта не только не из легких в физическом плане (за день она успевает побывать вместе со своим неизменным помощником, ведущим специалистом Центра Михаилом Геннадьевичем Горнештейном в пяти-семи вышеназванных учреждениях Ташкента или городов столичной и других областей), но и эмоциональном. Ведь встречались с детьми, которые старательно занимались в кружках, разучивали танцы народов мира и современные, репетировали, готовили костюмы (причем, некоторые это делали сами в своих пошивочных цехах), и вот теперь пришла пора отчитаться чему научились. Надо было в эти моменты видеть Коляб Мириевну. Заслуженная артистка Азербайджана, прекрасная танцовщица и певица, балетмейстер, она еще являла и талант психолога: подобная работа имеет свою специфику. Не только в том плане, что надо было оценить подготовленность юных артистов, но и найти слова похвалы тем, кто ее честно заслужил, но и также для аргументированного отказа или советов, которые помогут довести до соответствующего уровня исполнителя. При этом ведь шла речь о творчестве детей, живущих в особых условиях: сиротах, а также тех, кто имеет различные отклонения в развитии, в том числе и слабослышащие или глухие. Но танцевать, выступать хотят все, находя в этом особую радость пластического единения в коллективе, который на данный момент является все же

их семьей.

Естественно, «обихать» при этом все же кого-то приходилось. Но не детей, а хореографов, не доведших свою работу, как говорится, «до ума». Конечно же, были танцевальные номера сильные, послабее и совсем уж слабые. Учитывая специфику отбора, Алиева все прензии адресовала именно педагогам. Зато в те моменты, когда она получала удовольствие от результатов проделанного творческого труда, ее глаза лучились улыбкой. Так, например, было в Гулистанской соц-деревне № 27 – почти все выступления будут показаны в Ташкенте. Понравились и номера Ташкентской городской специализированной школы-интерната № 101 для глухих детей. Хореографы Виктория Гордиенко и Елена Некрасова подготовили пять номеров, очень разных. Тут и русский танец, и индийский в ритме диско, и узбекский, и латино-американский. Дети танцевали, не слыша музыки, а только повинувшись жестам педагога. И при этом лица их светились от радости. Точно также придется находиться в зале при выступлении воспитанников Ташкентской городской школы-интерната № 102 и руководить ими жестами Олегу Ощепкову. Сам выпускник этой школы, он теперь преподает тут и хорошо знает, как это – не слышать окружающих тебя звуков, смутно различая слова. Он поставил несколько танцев – украинский, «Зонтики», «Морячка», отобрана же для показа сидящих в зале она звучала из динамиков, а на сцене ее «пела» с помощью жестов Катя Серебрянская вместе с танцующей ребятней младших классов. Замечательно выдержан был

ритм, продемонстрировано полное совпадение хореографии с музыкой, слышимым текстом. Были отмечены и специально сшитые костюмы – как национальные, так и современные для показанных номеров. Чувствуется, что директоры этих интернатов для глухих и слабослышащих детей Шоиста Рашидова и Надежда Ишонкуловна Исхакова творческому воспитанию своих подопечных уделяют должное внимание. Впрочем, это можно сказать о большинстве детских домов «Мехрибонлик», где отборочная комиссия побывала в те дни. Ухоженные зеленые зоны, чистота в помещениях, ковры, заполненные необходимыми предметами, наглядными пособиями, теле- и радиоаппаратурой кабинеты для занятий – все являло заботу государства и общественных организаций, а также спонсоров о том, чтобы их воспитанники имели даже то, что не всегда было в квартирах их родителей. От них требуется только одно: хорошо учиться, войти во взрослую жизнь достойными гражданами. Недаром тут ведется и трудовое воспитание. Есть мастерские, швейные цеха. Свободное время дети посвящают спорту. С особой гордостью, например, заместитель директора Чирчикского интерната «Мехрибонлик» № 14 Валерий Валерьевич Кузнецов демонстрировал стенд, увешанный дипломами, которыми награждены его подопечные, занявшие лучшие места в шахматных, волейбольных и других турнирах. Ну, а что касается именно творчества, то хореограф Марифат Каримова подготовила специально два номера – «Чаманда гул» и «Доира». Последний не мог не понравиться особенно. Семи-восьмилетние девочки задорно кружились в танце с бубнами в виде солнышек. А впереди них прекрасно танцевал Азиз Умаров. Его сольная партия буквально прошла на ура. Как говорится, лицо молодой талантливой, вывлекший, поддержанный и которому помогают развиваться. Не могло не вызвать чувства умиления выступление совсем уж ма-



леньких детей. В детском доме № 24 живет малышня от четырех до одиннадцати лет. Их исполнение танцев «Лайлак ракси» и «Гулим», старание вызвали, конечно же, улыбку одобрения. Запомнилось, насколько органично чувствует себя при этом восьмилетняя Сабина Умарова. Но вот по адресу хореографов было высказано немало замечаний. Здесь Коляб Мириевна была неумолима.

Вы приглашаетесь на выступление во дворец «Туркистон», это – особая честь и ее надо оправдать по-настоящему, не краснеть потом перед приглашенной публикой за свое неумение достичь нужного уровня в творческом воспитании детей, – не раз повторяла она в тех коллективах, где, по ее мнению, занижены требования к педагогам-хореографам. К сожалению, пришлось из многих просмотренных номеров отвергать слабые. В основном в будущую программу включались действительно готовые, по-настоящему отработанные танцы. В том числе «Ураб олами» коллектива школы-интерната №

106, которым руководит молодой балетмейстер Ирода Ильмурадова, или «Масленица» и «Мамба» воспитанников школы-интерната № 101. Но и «разбор полетов» Алиева провела серьезный. Все неточности, ошибки в постановке танцев она отметила, дала советы, как исправить недоработки. Были у нее замечания и по некоторым небрежно сшитым костюмам, которые маленьким артистам только могут помешать хорошо выступить. Записывала она себе для памяти и те интернаты, где нет хореографов, обещая помочь с кадрами. В общем, приемно-отборочная комиссия действовала не только «по уставу», но и являла предельную заинтересованность в том, чтобы духовное развитие детей, воспитывающихся вне семей, велось с пониманием целей и задач. Деятельность центра «Бадий хаваскор» – еще один шаг в общую картину того внимания, которое является государственной заботой о духовном здоровье подрастающего поколения.

Итак, совсем немного осталось времени до проведения на сцене знаменитого ташкентского дворца республиканского благотворительного фестиваля «Мехржон - 2011». Концерт, который покажут дети, не только своеобразный экзампн, но и отчет-праздник, который, конечно же, скрасит рядовые будни, запомнится и участникам, и зрителям. Первым – еще и подарками, подготовленными спонсорами.

Н. ВЕТКАСОВА.

Новые технологии XXI века

Первая эндоскопия – гастроскопия была произведена в 1881 г. С тех пор аппараты для эндоскопических исследований претерпели существенные изменения. С начала 60-х годов начали применяться в клинической практике гибкие эндоскопы с волоконной оптикой. Современный прибор для эндоскопии состоит из жгута волокон-световодов, каждый из которых имеет диаметр в несколько десятков микронов.

Свет, попавший на конец длинного тонкого волокна, почти полностью выходит на противоположном конце. Светопередача осуществляется при любом изгибе волокна. Приборы волоконной оптики имеют значительные преимущества по сравнению с прежними моделями: обладают гибкостью, достаточной силой света, имеют длину до 3 м, специальные приспособления позволяют брать биопсию, отсасывать содержимое, подавать воздух для раздувания полого органа, производить фотографирование обнаруживаемых изменений. Некоторые из приборов способны передавать изображение на

цветной экран телевизора. Имеется значительное количество приборов различного назначения.

В клинической практике наиболее часто применяются следующие аппараты:

- гастродуоденоскоп (для осмотра слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки);
- эзофагогастродуоденоскоп (для осмотра слизистой оболочки пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки);
- гастроскоп (для осмотра слизистой оболочки желудка);
- дуоденоскоп (для осмотра слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки);
- колоноскоп (для осмотра

ЧТО ТАКОЕ ЭНДОСКОПИЯ И ЕЕ ВОЗМОЖНОСТИ

толстой кишки до илеоцекального угла);

- бронхоскоп (для осмотра слизистой оболочки бронхов, включая сегментарные бронхи);
- холедохоскоп (для осмотра слизистой оболочки общего желчного протока во время хирургического вмешательства на желчных путях).

Кроме осмотра и фотографирования, а также биопсии, через специальный канал вводят контрастное вещество в желчные и панкреатические протоки. Через биопсийный канал можно также вводить петли для коагуляции полипов, электроды для коагуляции кровоточащей язвы или эрозии. Через эндоскоп можно также производить распыление лекарственных веществ, вводить лекарственные препараты под слизистую оболочку с помощью специальной

иглы.

Таким образом, современные эндоскопические приборы выполняют не только диагностическую, но и лечебную функцию.

Эндоскопические методы обследования применяются как в плановой, так и экстренной хирургии. Показанием к срочной эндоскопии для диагностики и остановки кровотечения являются все случаи желудочно-кишечных кровотечений, желтуха неясной этиологии. В плановом обследовании эндоскопия применяется при подозрении на злокачественное поражение желудочно-кишечного



тракта (с целью уточнения диагноза), для наблюдения за течением хронических процессов (язвы, эрозии).

Подготовила
А. МИХАЙЛОВА.

Конспект врача

СТАНДАРТЫ ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОГО КРОНАРНОГО СИНДРОМА И АЛГОРИТМЫ АГРЕССИВНОЙ ТЕРАПИИ

ПРОТОКОЛ 1
Оценка вероятного ОКС

	ВЫСОКАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ	ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ	НИЗКАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ
АНАМНЕЗ	Боли в груди или руке, похожие на ранее задокументированную стенокардию. ИБС в анамнезе (включая ОИМ)	Боли в груди или руке Возраст более 70 лет Мужской пол Диабет	Возможно ишемические симптомы без признаков промежуточной вероятности
ОБЪЕКТИВНЫЕ ДАННЫЕ	Выявленный впервые систолический шум митральной регургитации, гипотензия, отек легких, хрипы	Экстракардиальные сосудистые заболевания	Дискомфорт в груди, воспроизводимый пальпацией
ЭКГ	Новая или вероятно новая девиация ST (более 0,05 mV) или инверсия T с симптомами	Фиксированный Q Аномалии ST или T незадокументированные как новые.	Изменения зубца T в отведениях с доминирующим зубцом R Нормальная ЭКГ
МАРКЕРЫ	Высокий уровень тропонинов I и T или МВКФК	Нормальные	Нормальные

Определение риска развития осложнений

У больных с диагнозом ОКС в каждом конкретном случае выбор лечебной стратегии зависит от риска развития ИМ или смерти. Ниже представлена обобщенная таблица определения риска развития смерти и нефатального инфаркта миокарда при ОКС.

ПРОТОКОЛ 2
Краткосрочный риск смерти и нефатального ИМ при ОКС

	ВЫСОКИЙ РИСК	ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ РИСК	НИЗКИЙ РИСК
АНАМНЕЗ	Боли в груди или руке, нарастающие за последние 48 часов	Ранее перенесенный ИМ, заболевания периферических артерий и цереброваскулярные заболевания, перенесенная АКШ, прием аспирина	
ХАРАКТЕР БОЛИ	Длительная продолжающаяся на момент осмотра боль (более 20 минут) в покое	Длительная, купированная на момент осмотра боль (более 20 минут) в покое с признаками высокой и промежуточной вероятности ОКС Стенокардия покоя длительностью менее 20 минут и купирующаяся нитроглицерином	Впервые возникшая или прогрессирующая стенокардия III-IV класса за последние 2 недели без длительных (более 20 минут) приступов в покое, но с высокой или промежуточной вероятностью ОКС
ОБЪЕКТИВНЫЕ ДАННЫЕ	Отек легких. Новая или усилившаяся митральная регургитация S3 или появившиеся хрипы Гипотензия, брадии тахикардия Возраст более 75 лет	Возраст более 70 лет	
ЭКГ	Стенокардия покоя с новой или вероятно новой девиацией ST (более 0,05 mV) Новая блокада ножек Гиса. Желудочковая тахикардия	Инверсия T Патологические Q	Нормальная или неизменная ЭКГ во время приступа
МАРКЕРЫ	Высокий уровень тропонинов I и T (более 0,1 ng/ml)	Умеренно повышенный Тропонин T (>0,01, но < 0,1 ng/ml)	

ФАКТОРЫ РИСКА

Риск смерти и возникновения ИМ увеличиваются с возрастом. Кроме того, с повышенным риском коронарных осложнений связаны мужской пол и такие предшествующие проявления КБС, как тяжелая и длительно существующая стенокардия или ранее перенесенный ИМ. Признаками повышенного риска являются нарушения функции левого желудочка, застойная сердечная недостаточность, а также артериальная гипертензия, и сахарный диабет. Большинство хорошо известных факторов риска КБС также являются признаками плохого прогноза при ОКС. Прогностически важными являются время, прошедшее после последнего эпизода ишемии, наличие стенокардии покоя и ответ на медикаментозное лечение. Эти признаки, наряду с концентрацией сердечных тропонинов, учтены в классификации, предложенной С.W. Hamm и E. Braunwald (табл. 3). Для лучшего понимания нестабильной стенокардии и ИБС представлена классификация Браунвальда, которая помогает дифференцировать пациентов по степени тяжести.

((Продолжение. Начало в предыдущем номере).))

Таблица 1
Классификация нестабильной стенокардии (С.W. Hamm, E. Braunwald 2000)

	А – Развивается в присутствии экстракардиальных факторов, которые усиливают ишемию миокарда. Вторичная НС	В – Развивается без экстракардиальных факторов. Первичная НС	С – Возникает в пределах 2-х недель после инфаркта миокарда. Постинфарктная НС
I – Первое появление тяжелой стенокардии, прогрессирующая стенокардия; без стенокардии покоя	IA	IB	IC
II – Стенокардия покоя в предшествующий месяц, но не в ближайшие 48 часов; (стенокардия покоя, подострая)	IIA	IIB	IIC
III – Стенокардия покоя в предшествующие 48 часов; (стенокардия покоя, острая)	IIIA	IIIB	IIIC

Таким образом, критериями высокого риска у больных, перенесших ИМ, являются:

- Возвратная ишемия покоя или низкий уровень ТФН на фоне интенсивной антиишемической терапии
- Высокий уровень тропонинов
- Новая депрессия ST
- Возвратная ишемия с симптомами ХСН (ритм галопа, отек легких, нарастающие хрипы, новая или нарастающая митральная регургитация)
- Высокий риск, выявленный при стресс-тесте (тредмил, ВЭМ)
- Снижение функции ЛЖ (ФВЛЖ менее 40%)
- Гемодинамическая нестабильность
- Устойчивая желудочковая тахикардия
- ЧТКА в течение 6 месяцев
- Ранее перенесенное АКШ

2. 3. Определение необходимости экстренной реваскуляризации

Пациенты с ОКС, поступившие первые 6 часов от начала элевации сегмента ST в 2 смежных отведениях ЭКГ, обязательно рассматриваются как кандидаты на проведение экстренной тромболитической терапии.

ПРОТОКОЛ 3

Необходимость проведения терапии стрептокиназой.
· Начало основного приступа час _____ мин _____ дата _____
Первый час Да _____ Нет _____
Первые 2 часа Да _____ Нет _____
Первые 6 часов Да _____ Нет _____
6-12 часов Да _____ Нет _____

· Наличие на ЭКГ элевации ST в двух смежных отведениях
Да _____ Нет _____
· Наличие острой блокады левой ножки пучка Гиса
Да _____ Нет _____
· Противопоказания к проведению тромболитической терапии:
Да _____ Нет _____
· Профиль высокого риска инсульта и кровотечения
Да _____ Нет _____

АД _____ / _____ мм. рт. ст. ЧСС _____ в мин.
Требуется введение стрептокиназы Да _____ Нет _____

Начало введения стрептокиназы час _____ мин _____
Переносимость: Хорошая _____ плохая _____

Назначение гепарина 5 тыс ЕД в \в\ Да _____ Нет _____
Назначение аспирина 250 мг разжевать Да _____ Нет _____

Инфузия 1,5 млн ЕД стрептокиназы на 100-200 мл раствора в 60 мин Да _____ Нет _____

Косвенные признаки реперфузии Да _____ Нет _____
Реперфузионные аритмии, какие _____

Завершение процедуры час _____ мин _____ Дата _____

Успешное проведение тромболитической терапии
Да _____ Нет _____

Врач _____ Подпись _____

Р. КУРБАНОВ,
директор Республиканского специализированного центра кардиологии, профессор.
М. ЗУФАРОВ,
зам. директора РСЦК по науке, доктор медицинских наук.

((Продолжение в следующем номере).))

Спорт – саломатлик рамзи

РЕСПУБЛИКА ТУРНИРИ
ЯКУНЛАНДИ

Аввал хабар қилганимиздек, жорий йилнинг 5-6 май кунлари Кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик йили ҳамда Мустақиллигимизнинг 20 йиллиги олтидан республикадаги барча тиббиёт ходимлари ўртасида минифутбол бўйича 1-Республика турнири бўлиб ўтди.

Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшмаси Марказий кенгаши ташаббуси билан ташкил этилган мазкур минифутбол турнирида Қорақалпоғистон Республикаси, Тошкент шаҳри ва вилоятларда фаолият юритаётган тиббиёт ходимлари ўзаро куч сиनाшди. Қизиқарли учрашув ва мурасасиз курашлардан иборат бўлган мусобақаларни адолатли ҳайъат аъзолари муносиб тарзда баҳолаб бордилар. Албатта, спорт – бу гўзаллик ва саломатлик рамзи. Минифутболда барча терма жамоалар алоҳида тайёргарликдан ўтганлиги кўриниб турарди. Айниқса, Тошкент вилояти соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюш-



маси Марказий кенгаши раиси Бахтиёр Маҳмадалиев. Ниҳоят, ҳаяжонли дақиқалар яқинлашди. Адолатли ҳайъат аъзоларининг берган хулосаларига кўра, биринчи ўрин Тошкент вилояти, иккинчи ўрин Қорақалпоғистон Республикаси ва учинчи ўрин Тошкент шаҳри терма жамоаларига насиб этди.

– Мазкур республика турнири нафақат соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш, балки тиббиёт ходимларининг спортта бўлган қизиқишларини кучайтириш ва уларни рағбатлантиришга қаратилган, – дейди Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюш-

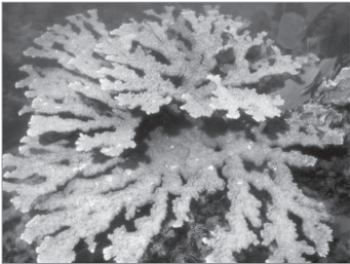
маси Марказий кенгаши раиси Бахтиёр Маҳмадалиев.

Ниҳоят, ҳаяжонли дақиқалар яқинлашди. Адолатли ҳайъат аъзоларининг берган хулосаларига кўра, биринчи ўрин Тошкент вилояти, иккинчи ўрин Қорақалпоғистон Республикаси ва учинчи ўрин Тошкент шаҳри терма жамоаларига насиб этди.

Намоз ТОЛИПОВ.

Интернет сообщает **Материалы основаны на данных Интернета**В МОСКОВСКОЙ КЛИНИКЕ ЖЕНЩИНЕ
УДАЛИЛИ ИЗ ПОЧКИ ГИГАНТСКИЙ
КОРАЛЛОВИДНЫЙ КАМЕНЬ

Сотрудники Лечебно-реабилитационного центра Минздрава России удалили пациентке гигантский коралловидный камень почки, вес которого составлял 78 граммов. Об этом сообщается в пресс-релизе Минздрава России, поступившем в редакцию МедНовости.



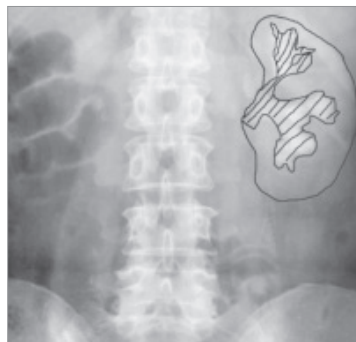
50-летняя жительница Калмыкии обратилась в московскую клинику после того, как в областной больнице ей предложили удалить почку. Пациентке был поставлен диагноз «коралловидный камень почки 4 стадии».

Коралловидные камни почек получили свое название из-за сложной формы, которая повторяет внутреннее строение почки. Камень, размером 9x6x4 сантиметра, образовавшийся в почке жительницы Калмыкии, имел 6

ответвлений, каждое из них было плотно обтянуто тканью почки с большим количеством кровеносных сосудов.

Как отмечается в пресс-релизе, в большинстве российских медучреждений больным с подобным заболеванием проводят операцию с открытым доступом, что связано с большим риском нарушения функции почки, либо сразу удаляют пораженный орган.

В Лечебно-реабилитационном центре Минздрава камень был удален в два этапа: путем лазерного дробления с последующим эндоскопическим удалением фрагментов камня. На первом этапе через два небольших прокола было удалено две трети – около 60 граммов камня. Второй этап удаления был проведен спустя месяц, в январе текущего года. На этот раз через три



Камень в почке пациентки, иллюстрация пресс-службы Минздрава России.

прокола женщине удалили фрагмент камня общей массой 18 граммов.

Операция позволила полностью сохранить функцию почки и, кроме того, практически не оставила следов на коже пациентки – лишь несколько точечных рубцов в области поясницы. Через четыре дня после второй операции женщина была выписана из больницы и вернулась домой.

Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлиги Жазони ижро этиш Бош бошқармаси шифокорлик лавозимларига ишга қабул қилишни

ЭЪЛОН ҚИЛАДИ

Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлиги Жазони ижро этиш Бош бошқармаси Тошкент шаҳри ва Тошкент вилоятида жойлашган жазони ижро этиш муассасаларидаги мавжуд бўлган бўш шифокорлик лавозимларига ишга қабул қилади.

Жисмонан ва руҳан соғлом, ички ишлар идоралари сафида хизмат қилишга лаёқатли, Тошкент шаҳри ва Тошкент вилоятларида доимий рўйхатда турган, шифокорлик дипломига эга бўлган фуқаролар мурожаат этиши мумкин.

Ишга қабул қилиш ички ишлар идоралари хизматига қабул қилиш талаблари асосида амалга оширилади.

Манзил: Тошкент шаҳри, Ҳамза тумани, Фарғона йўли кўчаси, 25-уй.

Телефонлар: 291-59-02, 291-93-06.

ЭЪЛОН!

2011 йил 28 май куни соат 10.00 да Тошкент тиббиёт академияси (эски ТошМИ) мажлислар залида институтнинг 1-даволаш факультетини 1986 йили тугатган шифокорларнинг 25 йиллик учрашуви ўтказилади.

Мурожаат учун телефон: (+99890) 187-26-31.
Миршавкат Миролимович АКБАРОВ.

Полезные советы

ОСТЕОХОНДРОЗ

Людам, страдающим остеохондрозом, рекомендуется плавание, но температура воды должна быть не ниже 23°, иначе может усиливаться напряжение мышц, что спровоцирует боль. Полезны также упражнения в воде, способствующие вытяжению позвоночника, улучшающие осанку.

* Освойте скольжение: вытянув руки вперед, вдохните и оттолкнитесь ногами от какой-либо опоры (мостик, камень), скользая, выдохните в воду.

* Зацепитесь ногами за опору, выполняйте гребки руками, как бы отплывая.

* При сколиозах рекомендуется плавать теми способами, при которых движения симметричны, лучше всего подходит брасс (дельфин и баттерфляй исключаются).

* При сутулости полезнее плавать на спине кролем.

Занятия в воде проводите 2-3 раза в неделю по 15-20 минут. Каждое упражнение выполняйте 3-6 раз. Плавание отводите 5-10 минут.

УСТАЛОСТЬ

Простой самомассаж пальцев рук не только снимает напряжение в мышцах рук при однообразной работе, но и тонизирует весь организм, устраняет усталость, активизирует деятельность многих внутренних органов, так как на них рефлекторно влияет состояние кистей рук. Один из способов самомассажа такой. Первый прием: зажмите кулаком правой руки большой палец левой руки и начинайте сжимать и разжимать кулак. Таким же образом воздействуйте на остальные пальцы левой руки. Затем левой рукой также массируйте пальцы правой. Второй прием: в этом исходном положении массируйте пальцы круговыми движениями кулака вправо-влево.

Такой самомассаж можно делать и во время утренней гимнастики и в любое другое удобное для вас время. Применяйте его в состоянии как умственной, так и физической усталости.

ОСТРЫЙ СТРЕСС

Чтобы быстрее успокоиться и прийти в себя, психологи рекомендуют прибегнуть к упражнению под названием «Инвентаризация». Оглянитесь вокруг и внимательно осмотрите помещение, в котором вы находитесь. Медленно, не торопясь, найдите, к примеру, 7 красных предметов, «переберите» их один за другим. Постарайтесь полностью сосредоточиться на этой «инвентаризации», мысленно проговаривая: «Красная обложка тетради, красная авторучка, красная ваза для цветов...» и т.д. Сосредоточившись на каждом отдельном предмете, вы, по утверждению специалистов, отвлечетесь от внутреннего стрессового напряжения, направляя свое внимание на рациональное восприятие окружающей обстановки.

Подготовила Л. ВОЛОШИНА.

Газета

муассиси:

Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги

Бош муҳаррир Анвар АЛИМОВ

Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.

Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «!» шартли белгиси қўйилади.

Манзил: 100060, Тошкент шаҳри,
Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.

Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 9518 нусха.
Буюртма Г-550.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚҶШОҚОВ. Навбатчи Владимир ПОЖОГИН.
Босмаҳонага топшириш вақти – 20.00.