



Спорт — саломатлик гарови



Спорт янгиликлари

ҲАМИОРТИМИЗ — ХАЛҚАРО ТУРНИР
СОВРИНДОРИ

Украинада ўтган эркин кураш бўйича Киев халқаро турнирида ўндан зиёд мамлакатдан икки юз нафарга яқин спортчи совринли ўринлар учун курашди. Ҳамиюртимиз — жаҳон чемпионати совриндори Сослан Тигиев украинлик Олег Белоцерковскийни мағлубиятга учратиб, бронза медални қўлга киритди.

Зоҳир ТОШХҲАЕВ,
ЎзА шарҳловчиси

ФАЗЛИДДИН — ОЛТИН МЕДАЛЬ
СОҲИБИ

Венгриянинг Дебрецен шаҳрида бокс бўйича уюштирилган халқаро турнирда кўраи заминнинг йигирма бир мамлакатидан келган 114 нафар чарм қўлқоп устаси турли вазн тоифаларида голиблик учун кураш олиб борди.

Шуниси қувонарлики, унда юртимиз шарафини 60 килограммгача вазнда Фазлиддин Ғойназаров муносиб ҳимоя қилди. У олтин медал учун кечган ҳал қилувчи баҳсда россиялик боксчи Дмитрий Полянскийни мағлуб этди ва турнир голиби бўлди.

Шунингдек, турнирда иштирок этган ҳамюртларимиз Сардор Абдуллаев ва Рустам Тўлаганов кумуш медал эгаси бўлишди.

Акбар ЙҮЛДОШЕВ

ЛАБОРАТОРИЯНИНГ АМАЛИЙ ЁРДАМИ

Тиббиёт йўналишида доимий изланиш ва касбий маҳоратни ошириш асосий вазифа ҳисобланади. Айниқса, бирламчи тиббиёт бўғинидаги фаолиятни янада такомиллаштириш мақсадида Тошкент Тиббиёт академияси учинчи клиникасига қарашли марказий клиник биокимё лабораториясида самарадорликка эришилмоқда.

Лабораториянинг кишлоқ врачлик пунктлари билан ҳамкорлиги яхши йўлга қўйилди. Жумладан, Сирдарё вилоятининг Мирзаобод туманидаги «Тошкент» кишлоқ врачлик пункти жамоаси лаборатория ёрдамида баҳраманд бўлмоқда. Лабораториянинг шифокорлар учун уюштирилган амалий машғулоти жараёнида касалликларга ташхис қўйиш амалиёти кишлоқ шифокорларида пухта билим ҳосил қилди. Айни вақтда лаборатория бўлимида ташкил

этилаётган амалиётлар ҳам самарали бўлаётди. ФЭК анализатори ёрдамида муолажалар олиб бориш усули ҳам қўл келмоқда.

Узаро фикр алмашув ва тажриба қўламини бойитиш ҳамкорликдаги ишлар сифатини янада яхшилашга ёрдам бераётди. Лабораториянинг бу савий-ҳаракати академия раҳбарияти томонидан ижобий баҳоланди.

Акбар АЛИЕВ

Республика травматология ва ортопедия илмий-текшириш институтида фаолият юритаётган спорт жароҳатлари бўлими замонавий тиббиёт асбоб-ускуналари билан жиҳозланган. Артроскоп аппарати ҳам шифокорлар қўлида ишончли асбоб ҳисобланади.

Тиббиёт
ҲАМ ТАШХИС
ҚҮЯДИ, ҲАМ
ДАВОЛАЙДИ

Германиядан бўлиб келинган ушбу мураккаб техника воситаси ёрдамида елка, тирсак, тизза, болдир хасталиklarини даволаш жараёни амалга оширилмоқда. Айниқса, жароҳатларни ташхислашда бу аппарат қўл келаётди.

Ушбу тиббий технологиянинг афзаллиги шундаки, у ҳам ташхис қўяди, ҳам даволайди. — дейди шифокор Рўзи Собиоров. — Бинобарин, бўғимлардаги жароҳатларни аниқлайди ҳамда бир йўла даволашда ишлатилади.

Жароҳатланган тоғайни олиш, зарарланган тоғай қопламга ишлов бериш, узилган боғламаларни тиклаш, хасталанган пардани олиш, бўғимни ювиш амалиёти ҳам кузатилади.

Муолажанинг муҳимлиги яна шундаки, беморларга гипсли боғлам эмас, балки махсус тайёрланган иммобилизация шина қўйилади.

Фавқулодда вазиятлар бошқармаси фаолиятдан
МАКТАБЛАРДА ЎҚУВ МАШҒУЛОТЛАРИ

Шу боис, аҳолини ўз вақтида огоҳ этиш, уларни фавқулодда вазиятларга тайёрлаш, бирор кўнгилсиз офат рўй бергудек бўлса, ундан сақланиш қоидаларини тушунириш, тўғри ҳаракат қилишга ўргатиш мақсадида Тошкент шаҳар Фавқулодда вазиятлар бошқармаси Аҳолини ва раҳбарлар таркибини тайёрлаш маркази ходимлари томонидан жойларда тарғибот-ташвиқот ва тушунириш ишлари олиб борилмоқда.

Тошкент шаҳар ҳокими — Фуқаро муҳофазаси бошлиғининг «Тошкент шаҳар аҳолисини фавқулодда вазиятлардан муҳофиза қилиш ва бундай вазиятларда ҳаракат қилиш борасида тайёрликни амалга ошириш тўғрисида»ги қарори ижроси талабларини таъминлаш мақсадида бошқарма Аҳолини ва раҳбарлар таркибини тайёрлаш маркази ҳарбий хизматчилари ва хизматчилари пойтахт туманларида жойлашган умумтаълим мактабларида қатор учрашувлар ўтказдилар.

Бу тадбирларни ўтказишдан асосий мақсад, Тошкент шаҳри ҳудудида жойлашган барча ташкилот, корхона, идо-

«Тайёргарликдан ўтган инсон, ярим қутқарилган инсондир» дейдилар. Дунёда рўй берган фавқулодда вазиятлар тарихига назар ташлайдиган бўлсак, турли офатлар оқибатида қурбон бўлаётган аҳолининг кўпчилиги тайёргарликдан ўтмаган ёки хавфсизлик қоидаларига риоя қилмаганлиги, фавқулодда вазиятларга шай эмаслиги асосий омиллардан бири бўлиб қолмоқда.

ра ва муассасаларда фаолият кўрсатётган аҳолининг фавқулодда вазиятларнинг олдини олиш ва бундай вазиятларда ҳаракат қилиш борасида тайёргарлигини янада такомиллаштиришдан иборатдир. Ана шундай тадбирлар дастлаб пойтахтимизнинг барча туманларида жойлашган умумтаълим мактабларида бўлиб ўтди.

Тошкент шаҳар ФВБ Аҳолини ва раҳбарлар таркибини тайёрлаш маркази бошлиғи, лейтенант Элёр Аҳмадалиев, хизматчилардан Умнат Сувонов, Бахтиёр Мирзаевлар Фуқаро муҳофа-

заси, ҳаёт хавфсизлиги асосларига оид маърузалари билан қатнашдилар ва барчани қизиқтирган саволларга атрофлича жавоб бердилар.

Таъкидлаш жоизки, 2012 йилги иш режасига асосан ўқув машқлардан ташқари, пойтахтимиз туманлари ҳудудида жойлашган бошқа муассасалар, корхона ва ташкилотлар ҳамда аҳолининг иш билан банд бўлмаган тоифалари билан маҳаллаларда машғулотлар ва суҳбатлар ўтказиш давом этмоқда.

Азамат СУЙОНОВ

РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОНЛАР

Advertisement for 'Uzbek Davlat cirki' (Uzbek National Circus) featuring a large illustration of the circus tent. Text includes: 'Ўзбекистон Республикаси Маданият ва спорт ишлари вазирлиги "Ўзбек Давлат цирки" республика бирлашмаси', 'Тошкент Давлат цирки Циркнинг АЖОЙИБ СЕҲРЛИ ОЛАМИ 17 ФЕВРАЛДАН БОШЛАБ ШОШИЛИНГ!', 'Томошалар: шанба кунлари соат 15.00, якшанба кунлари 12.00 ва 15.00да бошланади.', 'Машғулотлар ва жамоавий буюртмаларни 244-35-91, 244-32-23 телефонлари орқали олишингиз мумкин.', 'Чипталар цирк кассаларида ва таркатувчилар томонидан сотилмоқда. Ҳақ турли шаклда тўлашни мумкин.', 'Касса соғат 9.00дан 18.00гача ишлайди.'



ҲИКМАТ —
ДИД ЧИРОҒИ
ТЎРТЛИКЛАР

Оқилга шунчаки шондан ҳазардир,
Ёвнинг еридаги кондан ҳазардир.
Девона қўлига кишан солмагин,
Унда ҳам кибрли жондан ҳазардир.

Офтобнинг алами куймаган жонда,
Булбулнинг алами суймаган жонда.
Шабнамни сахрога
сочмагин, Махмуд,
Иймон нима қилсин
тўймаган жонда.

Ҳалоллик ҳикмати отам сўзида,
Меҳрнинг кудрати онам кўзида.
Лекин дилларида бир сўроқ такрор,
«Қай бирин кўрғаймиз болам ўзида».

Тошган дарёларга тўғонлар хасдир,
Чаёнга чақмоқлик оддий ҳавасдир.
Очининг қулоғида айтилган кўшиқ,
Қуриган қудукда инграган сасдир.

Бедил булоғидан бир култум ичдим,
Мен уни сенга ҳам тутаман, дўстим.
Сўзнинг салтанати самода экан,
Зулмат аро гўё кўёшни кучдим.

Тошга тушган томчи ёрилди,
У лойгамас, тошга қорилди.
Гулим, лойинг қорганда эгам,
Сенга эмас, менга ёр эди.

Кўнгилнинг тўкилган
шабнами соғинч,
Билмайсан, ошиқнинг ҳар
дами соғинч.
Булбулнинг фарёди бўғзида гуллар,
Мажнунга Лайлининг
малҳами соғинч.

Оққан дарё қирғоғин ўпар,
Парвоналар чироғин ўпар,
Чавандозлар голиб келганда,
Тулпорининг туёғин ўпар.

Ўтган ишга дамонгир бўлма,
Тўкилмасанг, шунчаки тўлма.
Ёт кулгини қароққа яшир,
Фамли уйда чирманда чалма.

Тупроқнинг тилини кулол билмайди,
У ахир гулгамас, лойга ийлайди,
Қарқиноқдан булбул
чиқмаса чиқмас,
Ҳамма Тангри берган
тилда қўйлайди.

(Давоми бор)
Махмуд ТОИР

Advertisement for 'Ўзгидромет' (Uzgidromet) with a logo and text: 'Ўзгидромет ХАБАР ҚИЛАДИ', '3-5 даража илиқ бўлади.', 'Ўзгидрометнинг мониторинг хизмати маълумотига кўра, Тошкент шаҳрида 24 февралда Тошкент шаҳри об-ҳаво шароити шаҳар ўзгариб туради, ёғингар-ҳаво муҳитида зарарли чилик бўлмайди. Кечаси моддаларнинг бироз йиғи-ва эрталаб туман лишига имконият ярататушиш эҳтимоли бор. ди. Атмосферанинг ифлос-Шарқдан секундида 3-8 метр тезликда шомол эсади. кўпайиши тахмин қилин-Ҳарорат кечаси 5 дара-моқда, тағмиқдори паст жа совуқ, кундузи — бўлади.'