



(Давоми. Боши 1-бетда)

Буғунги күнде барча виоляларимизда гимнастика бўйича ҳудудий Федерациялар ҳамда марказлар самарали фаолият юритаётур. Бадий гимнастика чиларимиз, кескин ракобатга қарамай, кўплад халқаро мусобакалар, жаҳон кубоги босқичларида совринли ўрнинлари эгалаб келмоқда. 2010 йида Хитойда ўтказилган ўн олтични Осиё ўйинларида бадий гимнастика бўйича ўзбекистон турма жамоаси қанчадан-канча йирик давлатлар вакиллари орасида иккичи ўринни эгаллаган Ватанимиз спорт ҳаётида тарихий воеа бўлди. 2011 йилда Франциядаги бўлиб ўтган бадий гимнастика бўйича жаҳон чемпионатида мамлакатимиз бадий гимнастика мактаби вакиласи, Осиё ўйинлари совриндори Ульяна Трофимова муносаб иштирок этиб, жорий йилда Лондонда бўлиб ўтдиган олимпиадага йўлланманни кўлга киртиди.

Бадий гимнастикани бутун мамлакатимиз миқёсида кенг оммалаштириш мақсадида халқаро мусобакалarda голиб бўлган спортчи қизлар иштирокида маҳорат сабоқлари ташкил этилмоқда. Мактабларда жисмоний тарбия фанидан ўқувчиларни баҳолаш мезонлари гимнастика элементлари бўйича саволлар киритилди.

Нафакат вилюят ёки туман марказлари, балки чекка-чекка қишлоқларда ҳам замонавий спорт мажмуаларининг бунёд этилганни ва зарур анхомлар билан тъминланганни самарасида қизларнинг бадий гимнастика билан шугулланыш имкониятлари тобора кенгаймоқда. 2011 йилда мамлакатимизда 6 ёшдан 15 ёшгача бўлган бизалар ўтасида спорт билан шугулланувчилар 2008 йилдаги 24,1 фоиздан 31,4 фоизгача ошгани бунинг тасдиғидир.

**Мамлакатимизда
миллати, тили ва
динидан қатни назар ҳар
бир инсоннинг барча
хуқуқ ва эркинликлари
кафолатланганнадир.**

Тадбирлар

«МУСТАҲКАМ ОИЛА ЙИЛИ»ГА БАФИШЛАНДИ

Биз буни юртимизда амалга оширилаётган ислоотларда турли миллатлар зиёлилари, тадбиркор, ишчи, ҳизматчиларининг фаол иштирокидаги ҳам кўришимиз мумкин. Шу билан бирга ҳар бир миллат ўз маданий марказларига эга бўйли, улар турли кўриш-келмоқдалар. Ўзларининг миллий анъаналарига хос бўлган тадбирларни ҳам бошқа миллий маданий марказлар билан биргаликда ўтказмоқдалар.

Жумладан, Тошкент шаҳар Арман миллий маркази томонидан «Ёшлилар ижоди» саройида ташкил килинган адабий-бадий кечга «Мустаҳкам оила йили» ва маданий марказ ташкил этилганлигининг 20 йиллигига багишланди. Унда иштирок этган Арман миллий маданий маркази қошидаги «Урарту», «Элегант», Грузин миллий маданий маркази қошидаги «Минури», рақс ансамбли ва Татар-бошкird миллий маданий марказининг «Урал» бадий жамоалари ўзларининг ранг-баранг дастурлари билан йигланларга завъ-шавқ улашдилар.

Султонмурод УМАРОВ



(ЎЗА) олган суратлар

БАДИЙ ГИМНАСТИКА – САЛОМАТЛИК ВА ГЎЗАЛЛИК ОМИЛИ

Албатта, бу қизларнинг ҳаммаси ҳам профессионал спорти бўлмаслиги мумкин. Аммо жисмоний машқларда тобланган болалар жисмонан соғлом, руҳан тетик бўлиб камолга етади, ҳаётга теран кўз билан

келиб чиқадиган қандли диабет, стенокардия, кон босимининг ошиши ва нафас олишининг кийинлашиши каби хасталиклардан азият чекади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти мутахассисларининг фикрича, семизликнинг кенг ёйилиши тобора хавфли тус олмоқда. Бу жараён йилдан-йилга «ёшарип», ортиқа вазнлилик нафақат ўрта ёшлини кексалар, балки ёшлар ва болалар ўртасида ҳам муаммога айланмоқда.

Ушбу ҳолат бўйича дунёда учинчи ўриндан турувчи австралияликларнинг ҳар бирин танани оздирувчи турли дори воситалари бир йилда ўртacha 250 минг доллар сарфлар экан. Аммо бу ҳеч қандай натижага бермагач, мамлакат ҳукумати қарийб шунча маблагни спорт иншоотлари куришига йўналтиришни маъқул кўрибди...

Ўзбекистонда бу борада мўлжал аввалошдан тўғри олини, пойдевор мустаҳкам кўйилди. Бу эзгу ҳаракатлар аллақачон ўз самараларини бера бошлади.

Мамлакатимизда аёллар спортини ривожлантириши катта эътибор қартилоқда, бунинг учун зарур шароит юратилиб, жисмоний тарбия ва спортивнинг аҳамияти кенг тарбиғ килинишоқда. Шунга қарамай, спорт билан шугулланишдан тортинадиган ёки унинг соғлиқ учун нечоғли фойдалари эканлигини тўла тушуниб етмайтганлар ҳамон учрайди.

Бу борадаги ишлар самараордорлиги оширишда оила, маҳалла ва таълим мусасасаларининг масъулиятини кучайтириш, спорт билан шугулланишга ўрганишни тушуниб берадиганни борадаги ишлар ҳаётда ўзининг юксак самараларини бераётганидан далолатdir.

Жамиятимизда соглом турмуш тарзини қарор топтириш, болаларда спортга иштиёқ ўйғотишида оиласиңг ўрни бекиёс. Чунки инсоннинг илк қизиқиши, турмуш тарзи ва қўнималари, аввало, оила бағрида шаклланади. Оиласида болаликдан спорт билан шугулланышни ўрганган бола бир умр спортга ошно бўлиб қолади.

Бадий гимнастика бу жиҳатдан ҳам қуляй ва ҳаммабоғидир. У билан оилавий шароитда, мустакил рашида шугулланиш мумкин. Масалан, обруч айлантириш, бадантарбия килиш, тўғри овқатланиши каби бадий гимнастика элементлари ҳар бир киз учун доимо фойдалиди.

Сир эмас, буғунги кунда кўплад ривожланган мамлакатларда ортиқа вазнилар кўпчиликни ташкил этади. Уларнинг аксарияти семизлик оқибатида

қарашга ўрганиди. Спорт боланинг нафакат саломатлигини мустаҳкамлайди, балки зарарли иллатлардан уни химоялайди, иродасини мустаҳкамлайди.

Шу боис мамлакатимизда болалар спортини ривожлантириши деганда, аввало, унинг оммавийлигига, спорт билан шугулланишнинг мунтазамлигига, географиясининг кенглигига эътибор қартилоқда. Спорт обьектлари йилдан-йилга кўпляётгани, спорт билан шугулланувчи болалар сони ортиб, улар ўртасида касалланиш даражасининг пасайшиб бораётганини бу борадаги ишлар ҳаётда ўзининг юксак самараларини бераётганидан далолатdir.

Халқимизда «Куш уясиди кўрганини қилиди», деган хадидат бор. Асрлар оша шаклланиб, аждодларининг ақл тарозисидан, ҳаёттй таҳрибасидан ўтган бу миљий тутумлар бугун ҳам долзарб. Мамлакатимизда оиласи мустаҳкамлаш, ёшларни оиласи мустаҳкамлаш, ҳамкорлигига оиласи мустаҳкамлашни турмуш тарзини шакллантириш борасида амалга ошириш зарурлиги белгиланди.

Хамгина қенгайтириш мухим аҳамиятга эга. Ўзбекистон Болалар спортини ривожлантириш жамғараси Ҳомийлик кенгашининг йигилишида бу масалага aloҳида эътибор қаратилди. Ҳусусан, оиласи мустаҳкамлаштириш, хотин-қизлар кўмитасининг худудий органлари, маҳаллалар ва ёшлар ташкилотлари ҳамкорлигига оиласи мустаҳкамлашни турмуш тарзини шакллантириш борасида амалга ошириш зарурлиги белгиланди.

Шу маънода, фарзандини соглом ва баркамол этиб вояғи етказиши ҳар бир ота-онанинг нафакат ўз оиласи, балки Ватани олдидаи бурчидир. Зоро, Президентимиз таъқидлаганидек, оила соглом турмуш тарзини шакллантириш борасида амалга ошириш зарурлиги белгиланди.

Тошкент вилюят Бекобод туман суд ижроқилар бўлими томонидан кўйилмоқда: амалга ошириш зарурлиги белгиланди.

«СПАРЕТРА» МЧЖ ИХТИСОЛАШТИРИЛГАН КОРХОНАСИ бошланғич баҳоси босқичма-босқич ошиб бориш тартибида ўтказиладиган очик аукцион савдосига таклиф этади!

И. Савдога Тошкент шаҳар Шайхонтохур туман СИБнинг 2011 йил 22 иодаги № 12251-54/17 сонли ижро ҳуҗатига асосан кўйидаги автотранспорт воситаси кўйилмоқда: 2009 йилда ишлаб чиқарилган «Нексия донс-2» русумли, д/р 01 О 771 ЕА бўлган, движигател № 3232681, кузов рақами – XWB3K32CD9A018654, кузов рақами – АИБ-3206-1991 СА, ўз-юз 20 000 000 сўм. Автотранспорт воситаси Инвест жарима майдонида сакланмоқда.

II. Савдога Тошкент шаҳар Чилонзор туман СИБнинг 2011 йил 7 оқтабрдаги № 17026/6 сонли ижро ҳуҷатига асосан кўйидаги автотранспорт воситаси кўйилмоқда: 2009 йилда ишлаб чиқарилган «Нексия 2 сонс» русумли, д/р 01 J 672 ВА бўлган, движигател № 475499, кузов рақами – XTA210800G0050572, кузов рақами – АИБ-3206-1991 СА, ўз-юз 6 730 000 сўм. Автотранспорт воситаси инвесторнига ошириш зарурлиги белгиланди.

Двигатель № 475499, кузов рақами – 025720, хаворон (перламутровоголубой) ранги автотранспорт воситаси. Бошланғич баҳоси – 17 366 207 сўм. Автотранспорт воситаси Автомашина ИИББ Ахборот маркази жарима майдонида сакланмоқда.

Тошкент вилюят Бекобод туман суд ижроқилар бўлими томонидан кўйилмоқда:

«СПАРЕТРА» МЧЖ ИХТИСОЛАШТИРИЛГАН КОРХОНАСИ бошланғич баҳоси босқичма-босқич ошиб бориш тартибида ўтказиладиган очик аукцион савдосига таклиф этади!

Автотранспорт тури, ишлаб чиқарилган йили, давлат рақами	Мулкнинг асосий тавсифлари	Двигатель рақами	Кузов рақами	Бошланғич баҳоси (сўм)	Ижро ҳуҗатининг рақами ва санаси
«Матиа» – 2006 й. 10 S 671 CA	Зеленинг металлик	370216	XWB4A11AD6A069558	9 489 170	13296 22.11.2011 й.
«ВАЗ-2108» 1992 й. 10 F 223 ВА	Техник носоз, нигарга металлик	1237604	XTA210800P1223111	3 722 000	13125 14.11.2011 й.
«ВАЗ-21011» 1975 й. 11 S 9211	Техник носоз, сарик (сафари)	1860430	-	1 571 702	13126 14.11.2011 й.
«УАЗ-452» 1982 й. 11 U 7803	Техник носоз, (хакки) яшил	-	-	2 113 000	13131 14.11.2011 й.
«ГАЗ-5201» 1989 й. 11 С 6984	Техник носоз, хаворанг	-	Юк-фургон	1 550 000	13124 14.11.2011 й.
«УАЗ-452» 1977 й. 11 L 4829	Техник носоз, (хакки) яшил	04088	-	1 729 000	13132 14.11.2011 й.
«ВАЗ-2106» 1986 й. 11 W 991 СА	ок	0052462	XTA210800G0050572	6 730 000	16.01.2012 й.
«ДТ-75» 1991 й.	Техник носоз	A-41	-	18 707 756	10379 15.09.2011 й.
«Беларусь МТЗ-80» русумли юк автомашинаси 1989 й.	Хаворанг	81625	-	1 932 750	13127 14.11.2011 й.
«2ПТС-4-793» 1974 й. русумли тиркама	Хаворанг	-	-	843 960	13127 14.11.2011 й.
«УАЗ-452» 1985 й. 11 N 2357	Техник носоз, хакки	50106216	-	1 790 000	13130 14.11.2011 й.
«НАФЕ!» 2007 й. 10 J 865 СА	хакки	-	-	15 671 000	13297 22.11.2011 й.
«УАЗ-452Д» 1978 й. 11 M 3476	Техник носоз, кулранг (светлосерый)	788053	-	3 843 000	13128 14.11.2011 й.

Ишлаб чиқарилган автотранспорт воситалари «Бекободсавдо» МЧЖ омбори, «Зафар қурилиш инвест» МЧЖ омбори, «Зафар АТС» х/омборида сакланмоқда.

Юқорида кўрсатилган автотранспорт воситалари «Бекободсавдо» МЧЖ омбори, «Зафар қурилиш инвест» МЧЖ омбори, «Зафар АТС» х/омборида сакланмоқда.

Автотранспорт тури, ишлаб чиқарилган йили, давлат рақами.

«Матиа» – 2007 й. 20 С 466 АА

«АГБ ГАЗ-53Б» 1983 й. 10 L 2594

«УАЗ-452» 1990 й. 11 M 4627

«ДТ-75» 1991 й.

«Беларусь МТЗ-80» русумли юк автомашинаси 1989 й.

«2ПТС-4-793» 1974 й. русумли тиркама