

ТОШКЕНТ ОҚШОМИ



Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 70 (12.131)

Баҳоси эркин нарҳда

ПОЙТАХТНИНГ БИР КУНИ



Иқтисодиёт

СИФАТЛИ МАҲСУЛОТЛАР КЎПАЙМОҚДА

Сув – ҳаёт манбаи. Ота-боболаримиз ҳам қадимдан сувни тежаб, уни ироф қилимасликни уқтириб келишган. Чунки сув азиз неъмат. Гўзал юртимизнинг ҳар бир гўшасида тоза ва тиник, зилол, шифобоҳаш булоқ сувларининг мавжудлиги ҳам Ўзбекистонимиз табиатининг жаннатмакон эканлигидан далолат берил туради.

1998 йилдан ишлаб чиқарила бошланган «Silver-water» суви 2006 йилдан «Silver-vita» масъулияти чекланган жамияти савдо белгиси остида тайёрланб, ушбу тозалangan булоқ суви бозорда ҳам ўз ўнгига эгаиди. Бугунги кунда ушбу корхонада 42 нафар ишич-хизматчилик фасолийт юритаётган бўлиб, маҳсулотнинг сифати ва харидорига бўлиши устиди тинмай изланишмоқда.

«Silver-vita» сувдо белгисининг маъноси «Сув – ҳаёт» демақдир, – дейди корхона раҳбари Ахролжон Рустамов. – Сифатга асосий эътибор картишимиз бози 2011 йили ундан олдинги йилга ишбатан 13 физ кўй фойда олдин. Ракобатдошларимизнинг маҳсулотларидан бизнинг маҳсулот қадоқни ушаш қулайлиги хамда сувнинг майн таъми билан фарқ килиди. Очиқ ҳолда қодирлиган сув бир неча кун ва ҳаттоқи, ҳафтадан тарбияда сифатини йўқотмайди. Корхонамизда факат бир хил турдаги – тозалangan, бир марталик пластмасса идишларга қадоқланган 0,5, 1, 1,5 ва 5 литрли ўлчамларда сув ишлаб чиқарилади.

Фарруҳ БАҲРОМОВ
Козим Ўлмасов олган сурат

«Silver-vita» учун хомашё факат Ўзбекистондан олиниди. Шунингдек, сувни тайёрланни жараёнда янги мембрани фильтр, бактерицид курилма ва маҳсус технологиялардан кенди фойдаланилади.

Келажакдаги режаларимиз 2.550.000 евро мидорида кредит олиб, Германиянинг қадоқланган сув чиқашиб учун мўлжалланган автоматик линиясини сотиб олиш ва шу билан ишлаб чиқарish кўлумини 10 марта ошириш маҳсулотнинг сифатини янада ошириш ва қадоқлаш кўринишни ёзғартириш, шунингдек, ишчиларнинг сонини 30 нафарга кўлпайтириши олдимизга мақсад қилиб кўйганимиз.

Маҳсулотнинг сифатини ошириш учун тайёр сув Марказий геология ва минерал ресурслар қўмитасининг лабораториясида доимо систематик таҳлилдан ўтказилади, фильтрларнинг тозалаш сифати ва қадоқлаш жараёни қаттиқ назорат килиб туриласди.

Фарруҳ БАҲРОМОВ
Козим Ўлмасов олган сурат

2012 йил – Мустаҳкам оила йили

СОҒЛОМ ВА МУСТАҲКАМ ОИЛА – АРМИЯ ТЯНЧИ

Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлари Марказий офицерлар уйида ушбу мавзуга бағишиланган илмий-амалий анжуман бўлиб ўтди. Тадбир Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлиги, Тошкент ҳарбий округи ҳарбий прокуратураси, Миллий ғоя ва мафкура илмий-амалий маркази, Республика «Маҳалла» хайрия жамоат фонди томонидан ташкил этилди.

Тадбирда оилавий муносабатлар соҳасидаги етакчи эксперти, олий ҳарбий таълим мусассасалари ўтибутчилари ва тингловчилари, ҳарбий хизматчилик ва уларнинг оила аъзолари, журналистлар иштирок этиди.

Тинчлийи осоишиталик, ўзаро хурмат, меҳ-оқибат ва юксак маънавият устуров бўлган жойдагина оила мустаҳкамлиги таъминланади. Факат шундай шароитлардагина ёш авлодни юксак маънавий-алхокий мезонлар асосида, миллий аънъаналар ва маданият руҳида тарбиялаш мумкин. Президентимиз Ислом Каримов ташаббуси билан 2012 йилнинг Мустаҳкам оила йили деб ўзлон қилиниши халқимиз

фаронлигини янада ошириш, мамлакатимизда тинчлики, оилаларни мустаҳкамлаш ва ҳар томонлами баркамол авлодни тарбиялаш каби эзгу максадларга эришишида муҳим омил бўлиб хизмат килимади.

Тошкент ҳарбий округи ҳарбий прокурори, адлия подполковники Фахридин Бегашев, Миллий ғоя ва мафкура илмий-амалий маркази директорининг ўринбосари Шавкат Тураев, Республика ОИТСга қараш маркази директори Нурмат Отабеков ва бошқалар шулар ҳакида гапириди.

Илмий-амалий анжуманда тозаётган йилнинг август ойида турмуш курган оддий аскар Маго-

метжон Достонов ва Элнора Амирова ҳам иштирок этишиди.

– Мамлакатимизда ҳарбий хизматчилик ва уларнинг оила аъзолари учун барча шароитлар яратилган, уларни изилди равишда илтимомий кўллаб-куватлаш ўйлга кўйилган, – дейди М.Достонов. – Бундай шароитда оилаларимиз доимо тинч-тотуб бўлишига ишонамиз. Оиласда тинчлик-тотублик ва хурсандчilik хукм сурса, ҳаминт барқарор, мамлакат кучли бўлади.

Илмий-амалий анжуманда ёш оилаларни кўллаб-куватлаш бўйича илтимомий-иктисодий, ҳуқумий жиҳатлар ва оиласий муносабатларга таалуқли масалалар муҳокама килинди, шу мавзуладарга мъузулардан тингланди. Давлатимиз томонидан оила институтини янада мустаҳкамлаш ва ривожлантириши, унинг манбафатларни ҳуқуқий ва илтимомий-иктисодий ҳимоя қилишини кучайтириши, жисмонан соглом, маънан етук ва баркамол авлодни тарбиялаш, бу жараёнда маҳалланинг роли ва мавкеини кучайтириши борасида кенг кўлумли ишлар амалга оширилаётган таъкидланди.

Сардор ТОЖИЕВ,
ЎзА мухабри

КИСКА САТРЛАРДА

Тошкент шаҳар ҳокимлигининг Ахборот хизмати ва ўз мубхирларимиз хабарларидан.

ЎЗБЕКИСТОН тасвирий санъат галересида «Калейдоскоп» деб номланган кўргизманинг очилиш маросими ўтказилди.

✓ ТОШКЕНТ Давлат шарқшунослик институтида «Мустаҳкам оила йили» муносабати билан «Оила мустаҳкамлигини таъминлашда отаонанинг ўри» мавзусида тадбир бўлиб ўтди.

✓ БУГУН Маънавият тарғибот маркази Олмазор тумани бўлими томонидан тумандаги 326-мактабда Соҳибқирон Амир Темур тавалудининг 676 йиллигига бағишиланган тадбир ўтказилди.

✓ БУГУН Ҳамза туманидаги «Тенгдош» маданият уйи ташабbusи билан «Дўстлик» маҳалласи гузарida «Эзгуликка чорловчи маскан» мавзуида адабий кечка ва концерт дастури ўюширилди.



сафоси
Барча
манбалардан
олинган сунни
хабарлар

МАМЛАКАТИМИЗДА

- Мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини кўллаб-куватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди томонидан ЕХХТнинг Ўзбекистондаги лойиҳалари координатори ҳамда Журналистларни қайта тайёрлаш халқаро маркази билан ҳамкорликда ислоҳотлар очиқлиги ва ошкоралигини таъминлаш, давлат ҳокимияти ва бошқаруви органлари, жамоат ташкилотлари ахборот хизматларининг бу борадаги фаолиятини буғунги талаб даражасида такомиллаштириш масалаларига бағишиланган семинар ўтказилди.

- Ўзбекистон Республикаси Давлат божхона кўмитаси томонидан «Тошкент – АЭРО» ихтисослаштирилган божхона комплексида пойтактлик ишбилиармонлар учун «Очиқ эшиклар куни» ҳамда «Божхона қонунчилигидаги янгиликлар, божхона имтиёзлари ва қулийликлар» мавзуида давра сұхбати ташкил этилди.

- Термиз шаҳрида «Ўзбекистон маданияти ва санъати форуми» жамғармаси, «Келажак овози» ўшлар ташаббуслари маркази ва «Аёллар кенгаш» жамоат бирлашмаси томонидан «Биз – бир жамоа, биз – бир оила» илтимоий акцияси ўтказилди.

- Буҳоро шаҳрида ташкил этилган худудий саноат ярмаркаси ва кооперация биржасида вилоятдаги 151 ишлаб чиқариш, 21 хизмат кўрсатувчи корхона қатнашиди. Иккى кун давом этган тадбирда тадбиркорлик субъектлари вакиллари ўзаро ҳамкорлик алоқаларини изчилий юйлаштирилди.

- Қарши туманининг Манғит қишлоғида иш бошлаган «Сантехиймагижхоз» масулияти чекланган жамиятида полимер мармарли ванна ҳамда ошхона жиҳозлари тайёрлаш ўйлга кўйилди. Турли ўлчам ва шаклдаги мазкур маҳсулотлар сифати ва арzonлиги билан бирга замонавий дизайнни билан ҳам шу турдаги жиҳозлардан ажralиб туради.

- Жиззах шаҳридаги Наврӯзбулоқ трассасида автокросс бўйича Ўзбекистон чемпионати мусобақалари бўлиб ўтди. Чемпионатда умумжамоа хисобида Самарқанд, Жиззах ва Наманганд вилоятлари жамоалари кучли учликдан ўрин эгаллашди.

ЖАҲОНДА

- Бугун Испаниянинг «Ибериф» авиакомпанияси ходимлари бир кунлик иш ташлаш эълон килишиди.

- Кечак Англиянинг Саутгемптон шаҳридан дунёнинг 20 мамлакатидан ташриф буюрган 1300 нафар кишини ўз барига олган сайёхлик кемаси машҳур «Титаник» кемаси йўл олган ўналиш бўйича сафарга чиқди.

- Малида ўғирлаб кетилган Жазорир дипломатлари озодликка чиқарилди.

- АҚШнинг Калифорния институти олимлари беморда миокард инфарктини хуружининг олдини олиш йўлини аниқладилар. Кон таҳлили натижасида иккى ҳафта олдин хуружнинг юзага келиш вақти аниқланади ва унинг олдини олиш учун тегиши мулажалар амалга оширилди.

- Кечак тогли Олтойда рўй берган кучли сув тошқинлари натижасида 21 та ўйни сув босди.

- Кечак Нигерияда амалга оширилган портлаш курбонларининг сони 38 кишига ўтди.

Маълумки, бутун республикамиз бўйлаб ҳар йили қиши-баҳор мавсумлари учун рўзгорбоп қишлоқ хўжалиги маҳсулотлари заҳираси фамланиб, халқимиз эҳтиёжларини қондириш, нархларнинг кескин ошиб кетишининг олдини олиш мақсадида маҳаллалар, бозорларда арzon нархларда сотилиши аҳолининг ижтимоий ҳимояси йўлидаги муҳим омиллар сирасига киради.

Элга хизмат – олий ҳиммат

АҲОЛИ ДАСТУРХОНИГА АРЗОН ВА САРА МАҲСУЛОТЛАР

Хар доимигидек, бу йил ҳам шаҳар ҳокимлиги заҳираси учун пиёз, гуруч каби рўзгорда энг кўп ишлатиладиган маҳсулотларнинг катта туркими фамланиб, шахримизнинг барча маҳаллалари, бозорларида уларнинг савдоси ташкил этилмоқда.

Эътиборга лойик томони шундига, З апрель ҳолатига кўра шахримиз маҳаллалари бўйича қишики заҳира учун фамланган 279 тонна пиёз арzon нархларда сотилди.

Шунингдек, бугунги кунга қадар маҳаллаларда 104 тонна гуруч савдоси туман ҳокимликлари ёрдамида арzon нархларда тизимили тарзда ташкил этилди. Бундан ташқари, шахримиздаги барча 12 та деҳон бозорларида «Элга хизмат» шўйба корхонаси орқали яна 35 тонна миқдордаги гуруч савдоси уюштирилди.

Ҳамза туманидаги «Истиқол» маҳалласида бўлганимизда эса «Баракали замин» фирмаси ор-

кали ана шундай арzon нархда гуруч савдоси ташкил этилганлигининг гувоҳи бўлдик.

Ушбу маҳаллада олти мингдан ортиқ аҳоли истиқомат қиласи ва маҳалла худудида «Баракали замин» фирмасининг битта дўкони мавжуд. Бутун шаҳар бўйича эса фирманинг 35 та дўконида баҳорги мавсум бошидан бўён 26 тонна гуруч ва 15 тонна пиёз аҳолига арzon ҳамда ҳамёнбон нархларда сотилди.

Шундай арzon қишлоқ хўжалиги маҳсулотлари билан тавминлашдек хайрли мақсадларни кўзлаб фамланган Тошкент шаҳар ҳокимлиги заҳирасидаги гуруч ва пиёз маҳсулотларининг маҳаллалар ва бозорлардаги савдоси апрель-май ойларида ҳам давом этади.

Дилшод ИСРОИЛОВ

СУРАТЛАРДА: «Истиқол» маҳалласидаги «Баракали замин» фирмаси дўкони ва бозордаги «Элга хизмат» шўйба корхонаси дўконида арzon нархларда пиёз ва гуруч савдоси ҳам давом ташкил этилган.

Козим Үлмасов
олган суратлар

«Истиқол» маҳалла фуқаролар йиғини раиси Латофат

Унда сенаторлар, депутатлар, тегишли вазирлик ва жамоат ташкилотларининг вакиллари, олий таълим мусассасалари раҳбарлари, оммавий ахборот воқитлари ходимлари иштирок этди.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридан Нодавлат нотижорат ташкилотларини ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини кўллаб-куватлаш жамоат фонди маблағларини бошқариш бўйича Парламент комиссияси раиси А.Сайдов, Ижтимоий ташабbusларни кўллаб-куватлаш фонди бошқаруви раиси М.Ширинова, Ўзбекистон Электрон оммавий ахборот воситалари миллий ассоциацияси бошқаруви раиси Ф.Абдухоликов, Ўзбекистон Журналистлари ижодий юшмаси раиси Ш.Уломов, Республика болалар ижтимоий мослашуви маркази директорининг ўринбосари С.Охунжонова ва бошқалар Президентимиз Ислом Каримов раҳномолигида кучли фуқаролик жамиятини барпо этиши борасида амалга оширилаётган ислоҳотлар жараёнида жамоат ташкилотларини кўллаб-куватлаш, улар учун барча ташқилий, техник кўмак кўрсатиш масаласига алоҳида эътибор қаратиладиган ташкил.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридан Нодавлат нотижорат ташкилотларини ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини кўллаб-куватлаш жамоат фонди маблағларини бошқариш бўйича Парламент комиссияси раиси А.Сайдов, Ижтимоий ташабbusларни кўллаб-куватлаш фонди бошқаруви раиси М.Ширинова, Ўзбекистон Электрон оммавий ахборот воситалари миллий ассоциацияси бошқаруви раиси Ф.Абдухоликов, Ўзбекистон Журналистлари ижодий юшмаси раиси Ш.Уломов, Республика болалар ижтимоий мослашуви маркази директорининг ўринбосари С.Охунжонова ва бошқалар Президентимиз Ислом Каримов раҳномолигида кучли фуқаролик жамиятини барпо этиши, «Ла

2012 йил – Мустаҳкам оила йили

ИЖТИМОЙ ЛОЙИҲАЛАРГА КЎМАК ОРТАДИ

дан 5 миллиард сўм миқдоридаги маблаг давлат гранти, субсидияси ва ижтимоий буюртмаси шаклидаги 230 дан ортиқ лойиҳани молиялаштиришга йўналтирилди. Натижада қарийд 1200 жамоат ташкилоти ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини кўллаб-куватлаш жамоат ташкилотларини кўллаб-куватлаш, улар учун барча ташқилий, техник кўмак кўрсатиш масаласига алоҳида эътибор қаратиладиган ташкил.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридан Нодавлат нотижорат ташкилотларини ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини кўллаб-куватлаш, ижтимоий шерликлини кучайтириш мақсадида Парламент комиссияси томонидан 6 миллиард сўм миқдоридаги маблаг ажратилиши кўзда тутилган. Бу ўтган йилдаги гиснатдан 20 фоизга кўлдиган.

Ушбу маблағлар жамоат ташкилотлари ва фуқаролик жамиятининг турли бўйича изчил ишларни амалга оширилмоқда. 2011 йилда комиссия томони-

аддия, Молия вазирларни ва бошқа идораларнинг эксперлари билан муҳокама этилган ҳолда бир қатор устувор

ваизифаларни амалга оширишга йўналтирилди. Жумладан, жамоат ташкилотларини оиласларни, ёшларни, аёлларни кўллаб-куватлаш, хукукий ва ижтимоий ҳимоялаш, чекка ҳудудларда оиласи

вий бизнесни йўлга кўйиш, ёшларнинг салоҳиятини юзага чиқариш, саломатликини яхшилаш, мустақил медиа тузилмаларини ривожлантиришга оид лойиҳалари учун грант таъновларни ташкил этиш, «Мустаҳкам оила йили» давлат да

стурдида белгиланган визифаларни амалга оширишга оид ижтимоий буюртмалар, жамоат бирлашмалари ва ўзумларига давлат субсидияларни ажратиш кўзда тутилган.

Ийфалишида муҳокама этилган масалалар бўйича тегисли чора-тадбирлар белгилаб олинди.

Аддия, Молия вазирларни ва бошқа идораларнинг эксперлари билан муҳокама этилган ҳолда бир қатор устувор

ваизифаларни амалга оширишга йўналтирилди. Жумладан, жамоат ташкилотларини оиласларни, ёшларни, аёлларни кўллаб-куватлаш, хукукий ва ижтимоий ҳимоялаш, чекка ҳудудларда оиласи

вий бизнесни йўлга кўйиш, ёшларнинг салоҳиятини юзага чиқариш, саломатликини яхшилаш, мустақил медиа тузилмаларини ривожлантиришга оид лойиҳалари учун грант таъновларни ташкил этиш, «Мустаҳкам оила йили» давлат да

стурдида белгиланган визифаларни амалга оширишга оид ижтимоий буюртмалар, жамоат бирлашмалари ва ўзумларига давлат субсидияларни ажратиш кўзда тутилган.

Ийфалишида муҳокама этилган масалалар бўйича тегисли чора-тадбирлар белгилаб олинди.

Аддия, Молия вазирларни ва бошқа идораларнинг эксперлари билан муҳокама этилган ҳолда бир қатор устувор

ваизифаларни амалга оширишга йўналтирилди. Жумладан, жамоат ташкилотларини оиласларни, ёшларни, аёлларни кўллаб-куватлаш, хукукий ва ижтимоий ҳимоялаш, чекка ҳудудларда оиласи

вий бизнесни йўлга кўйиш, ёшларнинг салоҳиятини юзага чиқариш, саломатликини яхшилаш, мустақил медиа тузилмаларини ривожлантиришга оид лойиҳалари учун грант таъновларни ташкил этиш, «Мустаҳкам оила йили» давлат да

стурдида белгиланган визифаларни амалга оширишга оид ижтимоий буюртмалар, жамоат бирлашмалари ва ўзумларига давлат субсидияларни ажратиш кўзда тутилган.

Ийфалишида муҳокама этилган масалалар бўйича тегисли чора-тадбирлар белгилаб олинди.

Аддия, Молия вазирларни ва бошқа идораларнинг эксперлари билан муҳокама этилган ҳолда бир қатор устувор

ваизифаларни амалга оширишга йўналтирилди. Жумладан, жамоат ташкилотларини оиласларни, ёшларни, аёлларни кўллаб-куватлаш, хукукий ва ижтимоий ҳимоялаш, чекка ҳудудларда оиласи

вий бизнесни йўлга кўйиш, ёшларнинг салоҳиятини юзага чиқариш, саломатликини яхшилаш, мустақил медиа тузилмаларини ривожлантиришга оид лойиҳалари учун грант таъновларни ташкил этиш, «Мустаҳкам оила йили» давлат да

стурдида белгиланган визифаларни амалга оширишга оид ижтимоий буюртмалар, жамоат бирлашмалари ва ўзумларига давлат субсидияларни ажратиш кўзда тутилган.

Ийфалишида муҳокама этилган масалалар бўйича тегисли чора-тадбирлар белгилаб олинди.

Аддия, Молия вазирларни ва бошқа идораларнинг эксперлари билан муҳокама этилган ҳолда бир қатор устувор

ваизифаларни амалга оширишга йўналтирилди. Жумладан, жамоат ташкилотларини оиласларни, ёшларни, аёлларни кўллаб-куватлаш, хукукий ва ижтимоий ҳимоялаш, чекка ҳудудларда оиласи

вий бизнесни йўлга кўйиш, ёшларнинг салоҳиятини юзага чиқариш, саломатликини яхшилаш, мустақил медиа тузилмаларини ривожлантиришга оид лойиҳалари учун грант таъновларни ташкил этиш, «Мустаҳкам оила йили» давлат да

стурдида белгиланган визифаларни амалга оширишга оид ижтимоий буюртмалар, жамоат бирлашмалари ва ўзумларига давлат субсидияларни ажратиш кўзда тутилган.

Ийфалишида муҳокама этилган масалалар бўйича тегисли чора-тадбирлар белгилаб олинди.

Аддия, Молия вазирларни ва бошқа идораларнинг эксперлари билан муҳокама этилган ҳолда бир қатор устувор

ваизифаларни амалга оширишга йўналтирилди. Жумладан, жамоат ташкилотларини оиласларни, ёшларни, аёлларни кўллаб-куватлаш, хукукий ва ижтимоий ҳимоялаш, чекка ҳудудларда оиласи

вий бизнесни йўлга кўйиш, ёшларнинг салоҳиятини юзага чиқариш, саломатликини яхшилаш, мустақил медиа тузилмаларини ривожлантиришга оид лойиҳалари учун грант таъновларни ташкил этиш, «Мустаҳкам оила йили» давлат да

стурдида белгиланган визифаларни амалга оширишга оид ижтимоий буюртмалар, жамоат бирлашмалари ва ўзумларига давлат субсидияларни ажратиш кўзда тутилган.

Ийфалишида муҳокама этилган масалалар бўйича тегисли чора-тадбирлар белгилаб олинди.

Аддия, Молия вазирларни ва бошқа идораларнинг эксперлари билан муҳокама этилган ҳолда бир қатор устувор

ваизифаларни амалга оширишга йўналтирилди. Жумладан, жамоат ташкилотларини оиласларни, ёшларни, аёлларни кўллаб-куватлаш, хукукий ва ижтимоий ҳимоялаш, чекка ҳудудларда оиласи

вий бизнесни йўлга кўйиш, ёшларнинг салоҳиятини юзага чиқариш, саломатликини яхшилаш, мустақил медиа тузилмаларини ривожлантиришга оид лойиҳалари учун грант таъновларни ташкил этиш, «Мустаҳкам оила йили» давлат да

стурдида белгиланган визифаларни амалга оширишга оид ижтимоий буюртмалар, жамоат бирлашмалари ва ўзумларига давлат субсидияларни ажратиш кўзда тутилган.

Ийфалишида муҳокама этилган масалалар бўйича тегисли чора-тадбирлар белгилаб олинди.

Аддия, Молия вазирларни ва бошқа идораларнинг эксперлари билан муҳокама этилган ҳолда бир қатор устувор

ваизифаларни амалга оширишга йўналтирилди. Жумладан, жамоат ташкилотларини оиласларни, ёшларни, аёлларни кўллаб-куватлаш, хукукий ва ижтимоий ҳимоялаш, чекка ҳудудларда оиласи

вий бизнесни йўлга кўйиш, ёшларнинг салоҳиятини юзага чиқариш, саломатликини яхшилаш, мустақил медиа тузилмаларини ривожлантиришга оид лойиҳалари учун грант таъновларни ташкил этиш, «Мустаҳкам оила йили» давлат да

стурдида белгиланган визифаларни амалга оширишга оид ижтимоий буюртмалар, жамоат бирлашмалари ва ўзумларига давлат субсид

ОИЛАВИЙ МУСОБАҚАЛАР

Ўзбекистон таълим, фан ва маданият ходимлари касаба ўюшмаси Тошкент шаҳар кенгаши тасарруфида жами 987 та ташкилотлар мавжуд бўлиб, уларда 204640 нафар касаба ўюшмаси аъзоларининг ижтимоий-иқтисодий, маънавий, ҳуқуқий ва интеллектуал манбаатлари ҳизома қилиб келинмоқда.



Куни кечакан кенгаши томонидан яна бир ҳайрли ташабусга кўл урилди. Ўзбекистон Республикасининг «Жисмоний тарбия ва спорт тўғрисида»ги Конуни, Ўзбекистон касаба ўюшмаси Федерацияси Кенгашининг «Мустаҳкам оила йили» дастури, 2012 йил 29 февралдаги Раёсат қарори ижро синни таъминлаш, ишчи-ходимлар ва уларнинг оила аъзоларининг саломатлигини мустаҳкамлаш, уларни жисмоний тарбия ва спортга кенг жалб этиш мақсадида Ўзбекистон таълим, фан ва маданият касаба ўюшмаси Тошкент шаҳар кенгаши ва Тошкент шаҳар касаба ўюшмалари жисмоний тарбия ва спорт кенгаши ҳамкорлигидан Миллий Университети спорт мажмусида ишчи-ходимлар ва уларнинг

оила аъзолари ўртасида «Софлом оила — жамият таяни» шиори остида оиласиб спорти мусобақалари ўқазилиди.

Мусобақалар меҳнаткашлар ва уларнинг оила аъзолари орасида оммавий спортни янада ривожлантириш, жисмоний тарбия ва спорт билан мунтазам шугулланышларини кундаклиktурмуш тарзига сингдириш, турли спорт ўйинлари ва жисмоний машҳуларга кизиқтириш, оиласарда соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш, спорт соғлемларини тадбирлари орқали саломатликларини тикилашга кўмаклашишдек ҳайрли мақсадларни кўзлашадига ўзгача файз багишладилар.

Оиласиб спорти мусобақаларида шаҳримизнинг 11 та туманидаги таълим муассасаларида меҳнат

килаётган оила жамоалари иштирок этди. Мусобақа қатнашчилари З та номинация («Энг иродали оила», «Энг тиришқоқ оила», «Энг кувонк оила») бўйича беллашдилар ва гошлилар эсдалик соввалари билан тақдирланди.

Ўзбекистон касаба ўюшмалари Федерацииси кошидаги болалар ва ўсминалар спорти мактаби ҳамда Олмазор туманидаги 68-мактабгача таълим муассасаси тарбияланувчилари ўзларининг кўргазмали чиқишилари билан тадбигра ўзгача файз багишладилар.

Дилмурад ИСМОИЛОВ
СУРТАДА: оиласиб спорти мусобақалари
Гошлилари
Козим Ўлмасов олган сурат

Ўзбекистон терма жамоаси аъзоларидан Муроджон Ахмадалиев учрашувларда ракибларини йирик ҳисобда мағлуб этиб мухлису мутахассислар эътиборига тушди. Ҳамюртимиз чорак финал баҳсида ҳам ҳужумкор тактикани қўллади ва озарбайжонлик Натиг Козимовин 15:7 ҳисобида маглубиятга учратди.

Енгил вазни боксчиларимиздан Элнур Абдураимов россиялик Артём Хотеновга карши беллашувни 24:22 ҳисобида ўз фойдасига ҳал килди.

64 килограмм вазни тоифасида рингга кўтарилиган Анвар Туровоп куръя натижасига кўра, мезбонларнинг кучли боксчиларига рўйбар қелмоқда. Умидли спортчимиз чорак финал баҳсида

БЕШ БОКСЧИМИЗ ЯРИМ ФИНАЛДА

Россиянинг Анапа шаҳрида бокс бўйича ўсминалар ўртасида давом этаётган анъанавий ҳалқаро турнирда беш нафар ўзбек боксчиси совринли ўринларга даъвогарлик қилмоқда.

дастлабки баҳсада Олег Пощляков устидан 11:5 ҳисобида зафар кучди. Кейинги даврада Олег Толстошевини 15:8 ҳисобида мағлуб этиб, ярим финала йўл олди.

Кетма-кет иккичи галабасини нишонланган Акмалбек Косимов ҳам олтин медалга даъвогарлик қилмоқда.

Иктидорли боксчимиз чорак финал баҳсида

украиналик Игорь Иванченкони 15:7 ҳисобида доғда қолдириди.

Энг оғир – вазни 91 килограммдан зиёд боксчilar мусобакасида Улуғбек Мубинов россиялик Олег Жумруни 13:6 ҳисобида енгиги, финал йўлланмаси учун курашадиган бўлди.

Зоҳир ТОШХУАЕВ,
ЎзА шархловчиси

Маълумки, апрель ойида ёшлар ўртасида футбол бўйича ўтказиладиган Осиё чемпионатига саралаш турнирининг «Д» гурӯҳи баҳслари бўлиб ўтиши керак эди.

ТУРНИР САНАСИ ЎЗГАРТИРИЛДИ

Ушбу гурӯҳдан ўрин эгаллаган Алексей Евстафеев бош мураббийлигидаги ёшлар терма жамоамизи гошлиблик учун Иордания, Яман, Непал, Бангладеш терма жамоаларига қарши куч синашади. Лекин якинда Осиё футбол конфедерацияси ушбу турнирнинг апрелда ёмас, июн ойида ўтирилишини маълум қилди. Осиё чемпионатига йўлланмана олишга итилалётган ёшларимиз эса айни кунларда ўқув-машгул юйингиларнида иштирок этишмоқда.

Отабек ОТАЁРОВ

БАРАКАЛЛА, ЖАСУРБЕК!

Жорий йилнинг 27 июль – 12 август кунлари Лондон шаҳрида XXX ёзири Олимпиада ўйинлари бўлиб ўтади.

ни эгаллади. Ушбу турнирда қатнашган Лондон Олимпиадаси йўлланмасига эга боксчимиз Орзубек Шоимов ўз вазни тоифасида кумуш медални кўлга киритди. Албанияда бўлиб ўтган ҳалқаро турнирда эса ўндан зиёд мамлакатдан келган

боксчilar куч синашди. Унда иштирок этган ҳамюртимиз жаҳон чемпиони Аббос Атоев ҳамда Осиё чемпиони ўқтам Рахмонов кумуш медалларга эга бўлишиди.

Акбар ЙЎЛДОШЕВ

Айни илк баҳорда одам силласининг қуриши, бедармонлик, поҳаслик, уйку босиши ҳоллари содир бўлиб турди. Ана шунга пинхон ётган кўхна касалликлар бош кўтариши, кишини дардман қилиб қўйиши мумкин. Чунки бутун қиши бўйин мобайнида одамнинг жисимида мавжуд бўладиган ҳаётбахш омиллар сарфланиб, организм зарурий воситаларга зориқиб қолган бўлади. Шу боис бўлса керак, ана шу ўткини паллани «илик узилди» дейдилар.

Одам организми шифобашх моддаларга нисбатан таъқиб бўлиб турган бир пайтда баҳорнинг ўзи илтифот кўрсатди. Турфа кўринишдаги кўклиям кўкатлари саломатлигингиз учун мунтазир. Улардан оқилона фойдаланиш катта аҳамият касб этади.

Баҳорий неъматлар орасида таратизакнинг алоҳида ўрни бор. Таратизак бир ийлил, мурakkabgulliplar оиласига мансуб сабзавот ўсимлиги.

Таратизак баҳорларни баҳорий озиқ-овқат маҳсулоти сифатида гул ўқи пайдо бўлмасдан тереб олиниб, тансиқ таом манбай бўлигини колмасдан, балки эрта баҳорнинг шифобашх моддалар дастаси сифатида турфа кўринишда истемол этилади. Чунонки, таратизак баҳорларни таркибида 1,2 фоиз канд, 2-2,5 фоиз оқисл, каротин, С, В1, В2, Е, РР, К дармондорилар, каротин, аскарбинат кислота, маъданли унсур-

оксили, қанд, маъданли унсурлар, дармондорилар баҳорда қараб турган организмига маддад беради, шифоли таъсир кўрсатади. Таратизак шарбати сурункали тус олган гастрит, меъда яраси ва ўн иккি баромокли ичак дардларига ижобий таъсир кўрсатади, гиёҳдаги лактучин майни седативлик (кон босимини туширувчи) хусусияти билан малҳаммий қиласиди. Таратизакда кальций, йод ва витаминлар мажмумаси бўлганлиги сабабли, гиёҳ шарбати тиредисид (калқонсизмон безнинг ялиглини) ва тиреотоксикозда (бўйқ, калконтимон сизнинг патологик катталашуви) фойдалилиги билан ахралри турди.

Таратизакнинг суст кувватлиги қандли диабет орқали семириб кетишида ихчамлаштирувчи табии омиллардан хисобланади. Ўсимлик бағрларидаги мавжуд бўлган РР витамини карбонсувлар алмашинувида фаол қатнашади ва инсулинлинга фоалиятни оширади. Шу боис таратизак бағрларни енгил кўринишдаги қандли диабет хасталикларида тавсия этилади. Гиёҳ табии даволовчи востса бўлиб хизмат қиласиди.

Таратизакнинг янги бағрлари асосида тайёрланадиган дамлама кон босимини

туширади, енгил уйку бағишиловчи омил бўлиб хизмат қиласиди. Бу хусусият гиёҳ таркибида мавжуд бўлган лактучин билан боғлиқ. Бундан ташкири, таратизак нерв озислиги, асаб толикишида (неврастения), психомоторика (рухий фоалият) ва тумга хусусиятлар билан боғлиқ ҳаракатлар мажмуми) кўзгалишларда эмлик қиласиди.

Анъанавий тибда таратизак уруғлари асосида тайёрланадиган дамлама эмизилари аёлларнинг сутини кўпайтириш учун ишлатилади.

Таратизак гиёҳини ўй-хона шароитида хам ўтириши мумкин. Бу беозор ўсимлик бўлиб касалликларга нисбатан чидамли, у ўсбич ҷиҳатдан бағрларидан пешма-пеш олиб фойдаланса бўлади.

Таратизак тиб тилида lactuca sativa L деб аталади, руслар уни салат посевной ёки кресс-салат деб ўтиришиади.

Уй шароитида таратизакдан куйидаги бағривор тайёрлана мумкин. Бунинг учун чамаси 20 грамм таратизак бағри олиниб, унинг устига 200 грамм кайнозу сўзу куйилади-да, ярим соат мобайнида дам едирилади. Дамлама овқатдан олдин ишлатилади.

Таратизакдан баҳорий таомлар бўлмиш кўклати чувчара, сомса ва кўнгилочи салатлар тайёрлаб истемол этилиши мумкин.

**Манон НАБИЕВ,
доришунос олим**

Ҳаётбахш омиллар

БАҲОР ДАРМОНДОРИЛАРИ

жассам бўлган. Таратизак бағрларida лактучин, лактуцепин, лактуцуктинг моддалари ўзида мусжассам қўлган бўлади. Бу ўсимликтин таркибида турфа кўринишда истемол этилади. Чунонки, таратизак бағрларни таркибида 1,2 фоиз канд, 2-2,5 фоиз оқисл, каротин, С, В1, В2, Е, РР, К дармондорилар, каротин, аскарбинат кислота, маъданли унсур-

оксили, қанд, маъданли унсурлар, дармондорилар баҳорда қараб турган организмига маддад беради, шифоли таъсир кўрсатади. Таратизак шарбати сурункали тус олган гастрит, меъда яраси ва ўн иккি баромокли ичак дардларига ижобий таъсир кўрсатади, гиёҳдаги лактучин майни седативлик (кон босимини туширувчи) хусусияти билан боғлиқ. Шарқдан секундига 3-8 метр тезлигда шамол эсади. Ҳарорат кечаси 12-14 фоиз пасайши таҳмин даражаси ишқ, кундузи 24-26 қилинмоқда, тагмиқдори паст бўлади.



МАШРИҚЗАМИН – ҲИҚМАТ БЎСТОНИ

ШАРҚ ҲИҚОЯТ ВА РИВОЯТЛАРИ

Одамларнинг гап-сўзидан кўрсанг, ҳеч нарса қиломайсан.

Шубҳаю ваҳима тинчингни ўғирлайди.

Болалик бизни бир умр таъқиб этади.

Фикринг пишиб етилмагунча ёзиша ўтирма.

Фикрлашдан тўхтаган яшадан тўхтайди.

Улуғлик кишининг зуваласида бўлади.

Нодонни фикридан қайтариб бўлмайди.

Ўзингиз қандай бўлсанг, шундай тут.

Нега болангдан кўра набирангни яхши кўрасан?

Болаларинг түғилганда ҳали ўзинг ҳам ёш бўласан. Қариганда болаликнинг қадрни теран англайсан. Бунинг устига, қариганда болага ўхшаб қолсан. Бола эса болани яхши кўради.

Ўзинг ишонмаган нарсага ўзгани ишонтиrolмайсан.

Хуб – кўз кувончи; ақл – кўнгил озиғи.

Туйғулар ортидан эргашиш ақлнинг заифлигидан.

Завқ билан қилинган иш баракали бўлади.

Атрофдагиларга керакли кишининг тушкунликка тушишга ҳақиқи йўқ.

Беҳуда ҳаёл суриб ўтиргандан кераксиз бўлса ҳам бир иш қилган афзал.