

Кўрик-танловга марҳамат



ГЎЗАЛ ВА ЗАМОНАВИЙ ТОШКЕНТ

Ҳамма вақт ҳам бирон-бир мамлакат тараққиёти, маданияти, халқининг салоҳияти, бунёдкорлиги, яратувчанлик қобилияти, илм-фани, шаҳарсозлик қудрати ҳақида сўз юритилганда биринчи галда унинг пойтахти эътиборда бўлади.

Агар масалага шу нуқтаи назардан ёндашсак, Тошкент шахри мустақиллик йилларида чинакамига порлоқ келажакни кўзлаган, муттасил ривожланиб, янада обод, гўзал ва замонавий бўлиб бораётган, мамлакатнинг мегаполис шаҳрига айланди.

Буни исботлаш учун кўпдан-кўп факт ва далиллар келтириб ўтиришга ҳожат бўлмаса керак. Пойтахтимизнинг бугунги кїёфасини кўрган ҳар бир киши бунгни тўла ишонч ҳосил қиласди. Хусусан, кейнинг йилларда шаҳримизда амалга оширилаётган улуғвор ишлар ҳаммамизни қувонтиради. Мамлакатимиз мустақилларигин дастлабки йилларидан бошлаб Юртбошимизнинг бевосита ташаббуси ва раҳнамолигида Тошкент шахрида улкан бунёдкорлик ишлари олиб борилмоқда. Замонавий архитектура талаблари асосида янги бино ва иншоотларни барпо этиш, дам олиш маскнлари, боф ва майдонларни яратиш ҳамда аҳолига кулай инфратузилмани ташкил этиш борасида катта ишлар амалга оширилди. Бу ишлар айнан нималардан иборат эканидан Сиз – муҳтрам муштариликаримиз газетамиз саҳифа-

ларида босилиб келаётган материаллар орқали ҳам яхши боҳабарсиз. Шунга қарамасдан, ҳаммамиз азим шаҳримизни бундан ҳам гўзал, янада обод, ниҳоят дарахада ривожланган, ер юзидағи ҳеч бир давлатнинг пойтахтидан колишмайдиган маконга айлантириши истаги билан яшаймиз, шунга интилаверамиз.

Бинобарин, Президентимиз шу йилнинг 16 марта Халқ депутатлари Тошкент шаҳар кенгашининг навбатдан ташқари сессиясидаги нутқида ҳам Тошкент шаҳрини ривожлантириш, жумладан, уни обод ва замонавий пойтахтга айлантириш борасида яқин келажакда қилинши лозим бўлган йўналишларни аниқ-равшан белgilab берди. Хусусан, Эски шаҳар қисмини 2020 йилгача бўлган даврда ривожлантириш ва ободонлаштириш бўйича алоҳида тўхтади. Якнда Ўзбекистон Республикаси Президентининг Тошкентнинг Эски шаҳар қисмини 2020 йилгача бўлган даврда ривожлантириш ва ободонлаштириш бўйича маҳсус фармойиши қабул қилинди. Ана шу фармойища икки муҳим масалани ечишга алоҳида эътибор қаратилган. Биринчиси шуки, бу худуддаги йўл-транспорт коммуникацияларининг ҳолати, турар жой мавзен-

ларининг ичимлик суви, канализация, иссилик ва электр энергияси билан таъминланиш даражасини замон талаблари, шаҳарсозлик ва санитария меъёрларига нечогли жавоб беришини ҳисобга олиш керак. Иккинчиси – реконструкция ишларини амалга оширишда миллий меъморчилигимизнинг ўзига хос хусусият ва анъаналарини, ҳалқимиз маданий меросининг тимсоли бўлган, ислом маданияти ва жаҳон тадмадуни равнақига катта ҳисса бўлиб қўшилган тарихий-меъморий ёдгорликларни арабавайлаш масаласи.

Бу дастур лойиҳасининг босқичма-босқич ва изчилини тарзда амалга оширилиши белгилаб кўйилган бўлиб, пойтахтимизни замонавий шаҳарсозлиги асосида ривожлантириш ва ободонлаштириши кўзда тутади. Чунки Тошкент факат Ўзбекистоннинг пойтахтигина эмас, балки жаҳон шаҳарсозлигининг ҳам бебаҳо бойлиги ҳисобланади. Эски шаҳарда 2200 йиллик тарз яширин. У бутун жаҳоннинг мулки, қадим Шарқ шаҳарсозлигининг ноёб бойлиги янглиг қадрли гўша. Бинобарин, давлатимиз раҳбари бу ҳақда шундай деди: «Энг муҳими, Тошкентнинг қандай қадимиий ва бой ўтмиши борлигини, дунёда 2200 йиллик тарихга эга бўлган шаҳарлар бармок билан санарли эканини ҳеч қачон унту-маслигимиз керак».

Қўриниб турибдики, пойтахтимизни янада равнек топтириш борасида яқин келажакда Юртбошимиз белгилаб берган йўналишлар бўйича ҳали кўп-кўп ишларни амалга оширишимиз керак.

Кўрик-танлов куйидаги тўқиз номинация бўйича ўтказилади:

1. Ландшафт дизайнни ва кўчаларни кўкаламзорлаштириш лойиҳаси (кўчани кўкаламзорлаштириш, суғориш ва гул билан безаш, дарахт ва буталарни дизайнили буташ лойиҳалари ҳамда комплекс ечими).

2. Кўчалар чорраҳасини беzaш лойиҳаси (бординглар, тўйсиклар, деворлар, светофор ва кўча чироқлари устуни дизайнни, кичик меъморий шакл ва элементи лойиҳалари ҳамда комплекс ечими).

3. Турап жой мавзеларининг ички ҳудудини ободонлаштириш ва беzaш лойиҳаси (бординглар, тўйсиклар, деворлар, светофор ва кўча чироқлари устуни дизайнни, кичик меъморий шакл ва элементи лойиҳалари ҳамда комплекс ечими).

4. Кўча ва хиёбонлардағи кичик меъморий элементлар лойиҳаси (гул, ўсимликлар ва қурилиш материалларидан турли шакллар, гулхоналар, гултувак ва бошқалар бўйича элементлар дизайнни ҳамда комплекс ечими).

5. Шаҳар кўчалари ва бинони ёритиш ва иллюминация орқали безаш лойиҳаси (кўчаларга ёритиш ва иллюминация элементлари, бино фасадини ёритиш ва иллюминация орқали безаш, архитектура элементлари, иллюминация шакллари, ёритиш воситала-

ри намуналари ҳамда комплекс ечими).

6. Ҳизмат кўрсатиш муассасаси дизайнни лойиҳаси (дўкон, умумовқатланшиш шоҳобаси, ресторан ва бошқа сервис объектларининг ташки ва ички дизайнни, фасад, витрина, пешавҳа, мебель, сервис анжомлари, ёндош ҳудудларнинг кїёфаси, ташки ва ички ёртиши дизайнни ҳамда комплекс ечими).

7. Майдон ва дам олиш масканларини беzaш лойиҳаси.

8. Кўча мебелининг замонавий намунаси лойиҳаси (ахборот воситалари, матбуот дўёнклари, ўриндиклар, урналар, кўча ёртиши устуналири ва бошқалар намунаси ҳамда комплекс ечими).

9. Реклама конструкцияларининг такомиллашган намунаси лойиҳаси (конструкцияларни шаҳар архитектураси ва дизайнни билан уйғуллаштириш, пойдевори ва устунларини меъморий шакллар билан бойитиш, янги шакл намуналари, қўриниши ҳамда комплекс ечими; байрамларда шаҳарни ташки безаш учун янги конструкциялар, шакллар ва элементлар намунаси ҳамда комплекс ечими).

Кўрик-танловда лойиҳадаги объектларнинг дизайнни визуал қўриниши, шаҳар аҳолиси учун қулий ва ҳар томонлама функционаллiği, лойиҳадан фойдаланишга қулийлиги, лойиҳанинг инновационлиги, лойиҳа ечинининг оригиналлiği каби баҳолаш мезонларига амал қилинади.

Хар бир номинация бўйича куйидаги мукофотлар белгиланган:

1-ўрин – 3 000 000 сўм ва диплом;
2-ўрин – 2 000 000 сўм ва диплом;
3-ўрин – 1 000 000 сўм ва диплом.

Кўрик-танлов ҳайъатининг қарорига асосан номинация бўйича биронта ўринга икки ёки ундан ортиқ лойиҳа голиб деб топилса, мукофот пули ўрин эгаллаганлар сонига тенг равишида тақсимланиб, ҳар бирига диплом берилади.

Кўрик-танлов натижалари ва голиблар «Тошкент оқшоми» ҳамда «Вечерний Ташкент» газеталарида ёълон қилинади.

Лойиҳалар бўйича www.toshkent.uz/tanlov сайти ҳамда Амир Темур шоҳ кўчаси, 14-йуда жойлашган «Тошкент Реклама-Сервис» давлат унитар корхонасига мурожаат килинг.

Пойтахтимизни янада гўзал ва замонавий шаҳарга айлантиришга бел боғлаган лойиҳачиларни ушбу кўрик-танловда фаол иштирок этишига чорлаймиз.

ДОЛЗАРБ МАВЗУГА БАФИШЛАНДИ

(Давоми. Боши 1-бетда)

Юристлар малакасини ошириш марказида суд, аддия, адвокатура идораларининг вакиллари, мулкчилик шаклидан қатби назар, корхоналар, муассасалар ва ташкилотлар юридик хизматларининг ходимлари, юридик таълим мусассасалари профессор-юқитувчиларининг малакасини ошириш ва судьяликка номзодларни қайта тайёрлаш борасида изчил иш олиб борилмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Олий суди, Олий хўжалик суди, Ўзбекистон Республикаси Президенти хузуридаги Амалдаги конун ҳужжатлари мониторинг институти, Вазирлар Маҳкамаси хузуридаги Давлат тест маркази, Адвокатлар палатаси, олий таълим мусассасаларининг вакиллари иштирок этган тадбирда малака ошириш ишларни янада такомиллаштириш масалалари, кабул қилинётган янги намунавий ўкув дастурлари муҳокама қилинди.

ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАН

Мирзо Улуғбек номидаги

Ўзбекистон Миллий университетида «Шахсни ривожлантиришнинг этик ва эстетик жиҳатлари» мавзууда илмий-амалий анжуман бўлиб ўтди. Тадбир Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта маҳсус таълим вазирлиги ҳамда Япониянинг ҳалқаро ҳамкорлик агентлиги (JICA) томонидан ташкил этилди.

Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон Миллий университети ректори Ф.Муҳамедов, Япониянинг ҳалқаро ҳамкорлик агентлиги раҳбари ўрбинбари Тоцук Шинки ва бошқалар Президентимиз Ислом Каримов раҳнатолигида Ўзбекистонда ёш авлоди миллий ва умуминсоний кадриятлар руҳида, ҳар томонлама билимли, маънан бой ва етук шахслар этиб тарбиялаш борасида изчил ишлар амалга ошириётганини таъкидлadi.

Хозигри глобаллашув даврида жамият фаронлиги ва барқамол шахс тушунчаларини ёндашувлар жамиятни маънавий ўрганишга ҳамда оширишда ишларни ўрганишга мурасимли шакллантириш жараёнларида муҳим ўрин тутмоқда.

Шу боис ёшларнинг турли қизиқиши ва қобилятлари, тарбия ишларини такомиллаштириш омилларини илмий-маънавий нуқтаи назардан ўрганиш мазкур конференциянинг бош мавзуси бўлди.

Унда ҳар томонлама етук шахсни шакллантириш омиллари, ўсиб келаётган ёш авлодни тарбиялашнинг ижтимоий-маънавий ва иқтисодий жиҳатлари ҳамда имконияти чекланган шахсларни жамият ҳаётига мослаштириш каби масалалар мухоммадида этилди.

БИЛИМЛИ ВА ТАШАББУСКОР ЁШЛАР – ИШЛАБ ЧИҚАРИШГА

(Давоми. Боши 1-бетда)

Хозир «Bunyodkor Tamiz servis» масъулияти чекланган жамият, 12-трестнинг 52-курилиш бошқармаси, «Габус курилиш тўрт» масъулияти чекланган жамият ва коммунал-курилиш соҳасида фаoliyat кўрсатаётган бошқа кўллаб ташкилотлар, фирмалар ва компланиялар билан учтомонлама шартномалар имзоланди.

Амалий багуулотлар таъмининг муҳим босқичи ҳисобланади, – дейди ученинг босқич ўқувчи махсус фан ўқитувчisi Гули Муҳаммаджонова. – Ҳар бир ўқувчи келажакда малакали мутахассис бўлиб этишиш учун ускуналар ва иш куроллари билан ишлаш кўнікмаларини ривожлантириши лозим.

– Мен болалигимдан мейморм бўлишини орзу курилар, – дейди ученинг босқич ўқувчи Бахтиёр Низомиддинов. – Ўқиш давомидаги таҳлалаган касбим бўйича тажрибали педагог ва мураббийлар ёрдамида кўллаб зарур билим ва кўнікмаларни эгалладим. Айниқса, лойиҳа амалиёти менда катта таасусорот қолдириди. «Устоз- шогирд» тизими бўйича мени малакали мутахассисга бириттириб қўйишида ва у менга реал лойиҳа устида ишлар имконини берди. Мен икки қавати бинонинг электрон моделини яратиш ва режалаштиришда иштирок этидим. Бунда менга коллехда олган билимларим жуда кўл келди. Мен билан учтомонлама шартнома имзоланганидан ва коллехни тамомлаганимдан кейин ишга жойлашишмдан курсандман.

Бундаги ўрта маҳсус, касб-хунар таълими мусассасаларининг ўзига хос хусусияти шундаки, улар меҳнат бозоридаги ҳар қандай ўзгаришларга тоз мослаш олади ва иқтисодиётнинг реал сектори, шунингдек, кичик бизнесни замонавий билимлар, зарур амалий кўнікмаларни эгаллаган малакали ва ташаббускор кадрлар билан таъминлашда мухим ўрин тутади.

(ЎЗА)



ҲАФТАЛИК

ТЕЛЕДАСТУРЛАР

(Давоми. Боси ўтган сонда)

Ўзбекистон

5.55 Кўрсатувлар дастури.
6.00 «Ассалом, ўзбекистон!»
7.00 «Олам ва одам» дастури:
«Замин гаройбатлари».
7.15 «Илим».
7.20 «Кўнгил кўшик истиади».
7.25 «Манзаралари». Т/с.
8.00 «Ахборот».
8.40 Милий сериал: «Турмуш чорраҳалида».
9.30 «Бассум».
9.50 «Бизнес авамен».
10.05 Кўнгил олийистон Республикаси телерадиокомпанияси на-
мийи штади.
10.20 «Кўлбимга кулук ту». Т/с.
11.00 «Людия». Т/с.
12.00 «Ассалом, ўзбекистон!»
12.50 «Кўнгил кўшик истиади».
13.00 «Ахборот». /инглиз/.
13.10 «Доктор Хаус». Т/с.
14.00 «Дунё».
14.15 «Елан бахти».
14.30 Милий сериал: «Туташтак-
дилар».
15.05 «Гароқкит дастури».
15.10 «Людилар эди».
16.00 «Тезкор хабарлар».
16.10 «Эртаклар - яхшиликка етак-
лар».
16.40 «Иккى дарё ораглигиди».
17.10 «Кирон Сенжон». Т/с.
17.45 «Кун мавзуси».
17.55 «Сизнинг адикатигиз».
18.00 «Кўнгил кўшик истиади».
18.05 «Саломатлик дастури».
18.40 «Дунё».
19.25 «Доктор Хаус». Т/с.
19.25, 20.00, 20.55 Энлонлар.
20.05 «Олтин мерос». Т/с.
20.15 Милий сериал: «Туташтак-
дилар».
21.00 «Ахборот».
21.40 «Кишилоджон мактублар».
22.00 «Кўлбимга кулук ту». Т/с.
22.50 «Илим». Т/с.
23.35 «Олам ва одам» дастури:
«Замин гаройбатлари».
23.50 «Дарё». Т/с.
23.55 Кўрсатувлар дастури.
24.00 «Людия». Т/с.
24.45 «Елан бахти». Т/с.
25.35 «Олам ва одам» дастури:
«Замин гаройбатлари».
25.50 «Дарё». Т/с.
25.55 «Сизнинг адикатигиз».
26.00 «Кўнгил кўшик истиади».
26.50 «Саломатлик дастури».
27.00 «Дунё».
28.40 Милий сериал: «Чорраҳа-
лида». Т/с.
29.00 «Кўнгил кўшик истиади».
29.50 «Дарё». Т/с.
30.00 «Кўнгил кўшик истиади».
30.50 «Дарё». Т/с.
31.00 «Доктор Хаус». Т/с.
31.50 «Хабарлар». Т/с.
32.00 «Дунё».
32.50 «Дарё». Т/с.
33.00 «Кўнгил кўшик истиади».
33.50 «Дарё». Т/с.
34.00 «Дунё».
34.50 «Дарё». Т/с.
35.00 «Дарё». Т/с.

22.00 «Дарё». Т/с.
22.30 «Кўмандон». Т/с.
22.35 «Ончига ва ханъиқат». Т/с.
22.40 «Ватан меҳри». Т/с.
22.45 «Подиги». Т/с.
23.35 «Олам ва одам» дастури:
«Замин гаройбатлари». Т/с.
23.50 «Илим». Т/с.
24.00 «Ахборот». Т/с.
24.45 «Елан бахти». Т/с.
25.35 «Олам ва одам» дастури:
«Чорраҳалида». Т/с.
25.50 «Дарё». Т/с.
26.00 «Кўнгил кўшик истиади». Т/с.
26.50 «Дарё». Т/с.
27.00 «Дарё». Т/с.
27.50 «Дарё». Т/с.
28.00 «Дарё». Т/с.
28.50 «Дарё». Т/с.
29.00 «Дарё». Т/с.
29.50 «Дарё». Т/с.
30.00 «Дарё». Т/с.
30.50 «Дарё». Т/с.
31.00 «Дарё». Т/с.
31.50 «Дарё». Т/с.
32.00 «Дарё». Т/с.
32.50 «Дарё». Т/с.
33.00 «Дарё». Т/с.
33.50 «Дарё». Т/с.
34.00 «Дарё». Т/с.
34.50 «Дарё». Т/с.
35.00 «Дарё». Т/с.

ПАЙШАНБА, 19

15.15 «Иккى тақдир». Т/с. 176-кисм.
15.55 «Истебзод». Т/с.
16.00 Тошкент тароналари.
16.20 «Кўлбимга кулук ту». Т/с.
16.50 «Илим». Т/с.
17.30 «Олам ва одам» дастури:
«Замин гаройбатлари». Т/с.
17.50 «Дарё». Т/с.
17.55 «Кўрсатувлар дастури». Т/с.
18.00 «Ахборот». Т/с.
18.40 Милий сериал: «Турмуш чорраҳалида». Т/с.
19.00 «Кўнгил кўшик истиади». Т/с.
19.40 Милий сериал: «Чорраҳалида». Т/с.
20.00 «Дарё». Т/с.
20.25 «Кўнгил кўшик истиади». Т/с.
20.50 «Дарё». Т/с.
21.00 «Ахборот». Т/с.
21.40 «Кирон Сенжон». Т/с.
22.00 «Интервью». Т/с.
22.10 «Симон СМС со звездами». Т/с.
22.30 «Романа и Бизус». Т/с.
22.50 «Бизнес - пойтахт». Т/с.
23.00 «Хитоянича даво». Б/ф.
23.50 Милий сериал: «Туташтак-
дилар». Т/с.
24.00 «Саломатлик дастури». Т/с.
24.50 «Иккى дарё ораглигиди». Т/с.
25.00 «Дарё». Т/с.

Шипор

6.00 «Ватан меҳри». Т/с.
6.10 «Мумтоз наво». Т/с.
6.30 «Кўлум». Т/с.
7.00 «Мультиланарама». Т/с.
8.00 «Ешик наволари». Т/с.
8.20 Милий сериал: «Чорраҳалида». Т/с.
9.00 «Ончига ва ханъиқат». Т/с.
9.20 «Дарё». Т/с.
9.25 «Дарё». Т/с.
10.00 «Дарё». Т/с.
10.10 «Кайлик ўйрлаш». Б/ф.
11.00 «Ахборот». Т/с.
11.20 «Кишилоджон мактублар». Т/с.
11.40 «Людия». Т/с.
12.00 «Ассалом, ўзбекистон!». Т/с.
12.50 «Кўнгил кўшик истиади». Т/с.
13.00 «Доктор Хаус». Т/с.
13.40 «Хабарлар». Т/с.
14.00 «Ахборот». Т/с.
14.15 «Дунё манзаралари». Т/с.
14.30 «Тараккий дастури». Т/с.
14.40 «Кўнгил кўшик истиади». Т/с.
14.50 «Дарё». Т/с.
14.60 «Ахборот». Т/с.
14.70 «Кирон Сенжон». Т/с.
14.80 «Дарё». Т/с.
14.90 «Дарё». Т/с.
15.00 «Дарё». Т/с.
15.10 «Дарё». Т/с.
15.20 «Дарё». Т/с.
15.30 «Дарё». Т/с.
15.40 «Дарё». Т/с.
15.50 «Дарё». Т/с.

Спорт

15.55 «Кўнгил кўшик истиади». Т/с.
16.00 «Дарё». Т/с.
16.20 «Дарё». Т/с.
16.40 «Дарё». Т/с.
16.50 «Дарё». Т/с.
16.60 «Дарё». Т/с.
16.70 «Дарё». Т/с.
16.80 «Дарё». Т/с.
16.90 «Дарё». Т/с.
17.00 «Дарё». Т/с.
17.10 «Дарё». Т/с.
17.20 «Дарё». Т/с.
17.30 «Дарё». Т/с.
17.40 «Дарё». Т/с.
17.50 «Дарё». Т/с.
17.60 «Дарё». Т/с.
17.70 «Дарё». Т/с.
17.80 «Дарё». Т/с.
17.90 «Дарё». Т/с.
18.00 «Дарё». Т/с.
18.10 «Дарё». Т/с.
18.20 «Дарё». Т/с.
18.30 «Дарё». Т/с.
18.40 «Дарё». Т/с.
18.50 «Дарё». Т/с.
18.60 «Дарё». Т/с.
18.70 «Дарё». Т/с.
18.80 «Дарё». Т/с.
18.90 «Дарё». Т/с.
19.00 «Дарё». Т/с.
19.10 «Дарё». Т/с.
19.20 «Дарё». Т/с.
19.30 «Дарё». Т/с.
19.40 «Дарё». Т/с.
19.50 «Дарё». Т/с.
19.60 «Дарё». Т/с.
19.70 «Дарё». Т/с.
19.80 «Дарё». Т/с.
19.90 «Дарё». Т/с.
20.00 «Дарё». Т/с.
20.10 «Дарё». Т/с.
20.20 «Дарё». Т/с.
20.30 «Дарё». Т/с.
20.40 «Дарё». Т/с.

Музыка

Мультирама

Кинотеатр

Детектив

Драма

Музыка

Драма

«Олимпия ўйинлари – 2012»**АББОС АТОЕВ –
ОЛТИН МЕДАЛЬ СОҲИБИ**

Қозогистонда бокс бўйича ўтган Осиё олимпия саралаш турнирида Ўзбекистон терма жамоаси аъзоларидан Аббос Атоев ва йўқтам Раҳмонов олимпия йўлланмаларини қўлга киритди.

Буюк Британиянинг Лондон шаҳри мезбонлик қиласидан ХХХ ёзги Олимпия ўйинларида жами 250 нафар боксчи рингга чиқади. Ҳалқаро ҳаваскор боксчилар уюшмаси – AIBA қарорига кўра, Олимпия ўйинларида қатнашадиган чарм кўлқоп усталари жаҳон чемпионати ҳамда ҳар бир кытъада ўтказиладиган олимпия саралаш турнирида сараланди. Шунингдек, World Series of Boxing – жаҳон бокс сериялари рейтинг асосидаги беш вазн тоифасида биттадан боксчига ҳам олимпия йўлланмаси ажратилган.

Остона шаҳрида ўтган саралаш турнирида Осиёнинг 28 давлатидан 130 нафардан зиёд энг сара чарм кўлқоп усталари иштирок этди. Ушбу муҳим мусобақада кытъамис боксчилари ўзларига ажратилган сўнгги 25 олимпия йўлланмаси учун ўзаро рақобатлаши.

Ўзбекистон терма жамоаси аъзоларидан икки карра жаҳон чемпиони А. Атоев эришган натижада мухлису мутахассисларимизни хушнуд этди. 75 килограмм вазн тоифасидаги баҳсларда жами 16 нафар спортчи тўрт ўйлланмана учун куч синаци. Боксчимиз дастлабки икки учрашувда жанубий кореялик Сун Жай Ву ҳамда малайзиялик Хорун Муҳаммад Фархонни катта устуни билан енгид, ярим финалга чиқди ва Лондонга йўлланманни қўлга киритди.

Бухоро бокс мактаби тарбияланувчиси ярим финал баҳсида тоҷикистонлик Собиржон Назаров устидан 13:2 хисобида за-

фар қучди. Финал учрашувда туркманистонлик Нурсахат Паззиевни 4:3 хисобида мағлубиятга учраттан ҳамоитимиз терма жамоаси хисобига олтин медаль келтириди.

Олимпия ўйинларининг яна бир йўлланмаси 64 килограмм вазн тоифасидаги беллашувларда рингга чиқсан боксчимиз йўқтам Раҳмоновга насиб этди. Ўзмирлар ўтрасидаги жаҳон чемпионати ва Осиё ўйинлари каби йирик спорт анхумаларида совриндор бўлган Ў. Раҳмонов хитойлик Кин Ху ҳамда япониялик Масатсугу Кавачи устидан қозонган гала-баси эвазига олимпия йўлланмаси билан бирга бронза медалга сазовор бўлди.

Осиё олимпия саралаш мусобақасидаги иштирокини ярим Финнда тўхтатган боксчиларимиздан Шаҳобиддин Зоиров ва Изатулла Эргашев ҳам терма жамоамис хисобига биттадан бронза медаль қўшди.

Шундай қилиб, Лондон Олимпиадасида олти нафар боксчимиз қатнашадиган бўлди. Шароф Ҳудойбердиев бош мураббийлик қилаётган терма жамоамизнинг яна тўрт нафар аъзоси – Элшод Расулов, Орзубек Шоимов, Фазлидин Гоиназаров ва Жасур Латипов 2011 йилнинг 26 сентябрь – 8 октябрь кунлари Озарбайжон пойтахти Боку шаҳрида ўтказилган жаҳон чемпионатида олимпия йўлланмасини олган эди.

**Зоҳир ТОШХЎЖАЕВ,
ЎЗА шархловчиси**



Абдуғани Жумаев олган сурат

Спорт янгиликлари**ЖАМОАСИДА ЕТАКЧИ**

Шуниси қувонарлики, ҳамоитимиз «Нефтьчи»нинг етакчи ўйинчисига айланиб ултурган. Чунки шу кунгача Озарбайжон чемпионати рақиблар дарвозасига 15 та гол киритган Баҳодир Насимов тўлурларлар рўйхатини бошқарди. Чемпионатнинг 27-турида ҳам Баҳодир гол киритди. «Нефтьчи» ва «Боку» жамоалиари ўтасида уштирилган баҳс шиддатли курашларга бўй, муросаси кечди ва «Нефтьчи» 2:1 хисобидаги муҳлислиарнинг хабари бор албатта.

Хим ғалабага эришиди. Ушбу учрашувдаги ҳал қўлувчи голни «Боку» дарвозасига Баҳодир Насимов йўллади. Чемпионат якунланишига бешта тур

қолди. Турнир жадвалида карвоношибил қилаётган «Нефтьчи» энг яқин таъқибчиси «Боку» жамоасидан олти очкага илгарилаб кетди.

РЕЙТИНГ НАТИЖАЛАРИ**Ҳалқаро футбол уюшмаси (ФИФА) томонидан март ойи учун дунё мамлакатлари терма жамоаларининг янги рейтинг жадвали эълон қилинди.**

Унга кўра 67-погонага лойик кўрилган Ўзбекистон миллий терма жамоамиздан икки погона пастлади ва 69-йўриннэ эгаллади.

Аввалигি рейтингда миллий терма жамоамиздан икки погона пастда кўрсатилган Хитой терма жамоамиз эса 66-йўринда кайд этилди. Ироқликлар 70-погонани эгаллашган.

Терма жамоамиз Осиёда олтинчи ўринда боромда. Китъамизнинг энг кучли терма жамоала-

ри Австралия, Япония ва Жанубий Корея хисобланмоқда.

Умумий рўйхатни ҳамон Испания терма жамоаси бошқарётган бўлса, фахрли иккичи, учинчи ўйинлар Германия ҳамда Ургвай терма жамоалига насиб этди. Аввалигি рўйхатда иккичи погонада кўрсатилган Голландия терма жамоаси тўртинги ўринга тушиб кетди.

Акбар Йўлдошев

Тошкент Фотосуратлар уйида истеъодли фотосуратчи Евгений Олевскийнинг «Тушларингга кирсан қушлар парвози» деб номланган фотокўргазмаси очилди.

Евгений Олевский Шимолий Осетиянинг Владикавказ шаҳрида туғилган. 1959 йилдан бўён Ўзбекистонда яшайди. Болалик чоғлари Тошкент вилоятининг Олмалин шаҳрида ўтган. Тошкентдаги 110-мактабнинг математика ўйналишдаги синфини битирган. Икки олий маълумотга эга: мұхандис-электрик ва иқтисодчи. Ҳозирги пайтада компютер ва смартфонлар учун дастурй таъминот ишлаб чиқарувчи компания директори.

Шеърлар ёзди. Кўлгина шеърлари Олмалидаги ёшлик

чоғларига бағишланган. Инглиз ва америка шеъриятининг таржими ҳамдир. Унинг асарлари мамлакатимизда ва чет эл давлатларидаги музейлардан жой олган.

Суратларидан бирни Ўзбек фотографияси антологиясига кирилган.

Мазкур кўргазмада рассомнинг 60 га яқин портретлари, шу билан бирга 2011 йили Истроил сафарида туширилган манзаралари намойиш этилмоқда.

Рассом бир вактнинг ўзида жуда нозик ва шу билан бирга

тасъиридан асарлар яратади. Евгений Олевскийнинг манзаралари миллий тушунчадаги манзара бўлиб қолмай, балки бу аниқ концептуал фотосуратларидан ва уларда чукур фалсафий фикр ва воеқалар яхлитлиги мавжуд. Ҳар бир асар учун ажойиб сирли ҳиссият берувчи ранглар танланган. Оқкора суратларда бу жуда кўзга ташланади.

Ёшлик сериясидаги портретларда болаларнинг ажойиб олами акс эттирилган. Қишлоқ болаларининг баҳти неҳрлар, уларнинг ўйинлари, қишлоқ одамларининг портретлари, шаҳар ҳаётига оид лаҳзалар, булар ҳаммаси ҳеч кимни бефарқ колдирилмайди. Уларда гаройиб тарафа мангуплик ва бугунги кун ҳаётини тасвирланган.

Кўргазма 20 апрелгача давом этади.

Шоҳсанама БЕРДИБЕКОВА

СУРАТДА: кўргазмадан лавҳа

Алексей Попов олган сурат

худо нозик ва шу билан бирга

Табиат инъоми**ШИФОБАХШ КЎКАТ ВА САБЗАВОТЛАР**

Бутун йил мобайнида дастурхонимиздан турли хил кўкатлар ва сабзвотлар узилмайди. Чунки улар бизнинг вужудимизга фойдали ва зарурий бўлган дармондорилар, микрорэлементлар ва қувватбахш заҳиралар манбани ҳисобланади. Айниқса ҳозирги баҳорий ўйғониши ва «илик узилди» даврида кўкатлардек неъматларининг танамизга асқотиши, шубҳасиз.

Дизини сувда пиширилган балик, димланган гўшта кўшиш мумкин. Ҳалқ табобатида петрушка үргуларидан сийдик хайдайдиган ва терпладиган восита тарикасида фойдаланилди, улар, простата бези ва қовуқ ялгиланган пайтларда буорилади.

Дастурхонимизда редискининг пайдо бўлиши баҳор фаслининг кириб келганидан дарар даради. Редискининг шифобахш хусусиятлари хаммага мавъум. У дармондорларга, айниска аскорбин кислотасига, минерал тузларга бойдир. У вужудимизда овқат ҳазм бўлишини яхшилайди, сафро ва пешоҳ хайдовчи восита сифатида фойдаланилган. Салат ичак дерворларини мустаҳкамлайди, кон таркибида ганд моддасини камайтиради ҳамда танадан холестериннинг чи-

чақдаги микробларни ўлдириб, йиринги фасодларни бартараф қилиди.

Салат барғи ўсимлиги таркибида шифобахш маддалар, дармондорилар, микрорэлементлар ва органик кислоталар, эфир мойи, А, В, С, РР, Е, Н дармондорилари ва калий, кальций, натрий, магний, темир, фосфор, йод, оптингурт, калий, мис, фтор, хром, алюминий ҳам мавжуд. Мумхи шундаки, бодринг таркибидаги йод бизнинг организмимизга жуда осон сингади. Шунингдек, бодринг овқат ҳазм килиш безларининг фасилитини ва сўлак ажралишини меъёрластириб, оқсил моддасининг янада яхширов ўзлаштирилишини тасвирланади.

Саломат бўйлай дессангиз мева ва сабзвотларни кўпроқ тановул килиб туринг, азизлар.

Кибетишига сабаб бўлади. Қадимда юонлар салат шарбатини бўйин шиширга қарши қўлашади. Ургудан тайёрланган дамламалар эмизилик оналарга сут мидорини ошириш масқадида тавсия килинган.

Дастурхонимиздаги ҳаммабон сабзвотлар каториди бодринг ҳам зарурий неъматлардан хисобланади. Сабзвотлар ичидаги энг «серсус» бўлишига қарамайди, унинг таркибида фойдалар маддалар (крахмал, шакар, оқсил, клетчатка, органик кислоталар, эфир мойи, А, В, С, РР, Е, Н дармондорилари ва калий, кальций, натрий, магний, темир, фосфор, йод, оптингурт, калий, мис, фтор, хром, алюминий) ҳам мавжуд. Мумхи шундаки, бодринг таркибидаги йод бизнинг организмимизга жуда осон сингади. Шунингдек, бодринг овқат ҳазм килиш безларининг фасилитини ва сўлак ажралишини меъёрластириб, оқсил моддасининг янада яхширов ўзлаштирилишини тасвирланади.

Очил ҲАЗРАТОВ тайёрлади

ОЗ-ОЗ ўғриғаниб домо бўйнур

МАШРИҚЗАМИН – ҲИҚМАТ БЎСТОНИ ШАРҚ ҲИҚОЯТ ВА РИВОЯТЛАРИ

Аламини ишидан олган ютади.

Диёнатли дўст – киёматли дўст.

Ақлинг кам бўлса, нақл ўрган.

Бири кам бўлмаса, дунёниг қизиги йўқ.

Ўзингга ишонсанг, қасамга ҳожат йўқ.

Исрофгар бой бўлмас.

Мехнат қилган куруқ қолмайди.

Истеъодли киши хор бўлса, бунга қайсицир даражада ўзи ҳам сабаб бўлади.

Ўзини билмаган ҳамиша хор.

Ҳаёт ҳақиқатларини тан олмаган ютказади.

Инсоннинг табии турли сабаблар билан намоён бўлиб бораверади.

Инсоннинг феъл-атвори унинг тақдирини белгилайди.

Истеъод бир чеккада ўз ишини килиб юраверади.

Кўнгил ва ақл мувофиқ келмаган жойда мувозанат бузилади.

Янгисига қодир бўлмаган эскиси билан мақтандади.

Шукр ва қаноат олий даражадаги хотиржамлиқдир.

Қули қисқалик – баҳиллик эмас.

Ҳаётга эътиомод қўйма, давлатга эътиқод.

Хурмат доирасини ҳар ким ўзи учун ўзи яратади.

Ўзи бермаса, минг юргурганинг бекор.

Юришмаган иш кишини беҳдиради.