Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

O`zbekistonda sog`liqni saqlash
Здравоохранение Узбекистана

Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, uzss@inbox.ru • 2011 йил, 5 август • № 31 (844)

БУЮК ВА МУҚАДДАССАН, МУСТАҚИЛ ВАТАН!

Саломатлик ҳафталиги: Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин

ТИББИЙ КЎРИК САМАРАЛИ ЯКУНЛАНДИ

Хабарингиз борки, Соғлиқни сақлаш вазирининг 207-буйруғи асосида «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин” шиори остида 24-30 июль кунлари юртимиз аҳолисини чуқурлаштирилган тиббий кўрикдан ўтказиш ишлари якунланди. Мазкур тадбирда республика ихтисослаштирилган ва илмий-амалий тиббиёт марказлари, илмий-текшириш институтлари, тиббиёт олий таълим муассасаларининг етакчи олимлари ҳамда юқори малакали шифокорлари, шунингдек, Қорақалпоғистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, шаҳар ва вилоятлар тиббиёт муассасаларининг мутахассислари ҳам аҳолини тиббий кўрикдан ўтказишда фаол иштирок этдилар.

Таъкидлаш муҳимки, бўлиб ўтган тадбир давомида жойлардаги иш жараёнини кузатар эканмиз, биринчи навбатда ишларнинг юқори даражада ташкиллаштирилганлиги ҳамда аҳолининг кўтаринки кайфиятда тиббий кўрикдан ўтаётганлигига гувоҳ бўлдик. Албатта бундай кенг аудиторияда ўтказилган тадбир ўз-ўзидан бўлгани йўқ. Бунда давлатимиз, Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Қорақалпоғистон Республикаси Вазирлар Кенгаши, вилоят ҳокимликлари, мутасадди вазирликлар, шаҳар ва вилоят соғлиқни сақлаш бошқармалари, жамоатчилик ташкилотлари раҳбарларининг ҳамкорликлари боис, тиббий кўрикдан кутилган натижалар ўз ифодасини топиб, аҳоли бундан мамнун бўлди. Шундай экан, ушбу фаолиятларга ойдинлик киритиш мақсадида малакали мутахассислар ҳамда аҳоли билан суҳбатлашишни лозим деб топдик.

(Давоми 2-4-бетларда).

МИННАТДОРЛИК ТУЙҒУСИ

Муҳтарам Президентимиз раҳнамолигида тиббиёт тизими тубдан ўзгариб, барча соҳада бўлгани каби мазкур йўналишда ҳам кўпгина амалий ютуқлар, бир қатор изчил ислоҳотлар ва улкан муваффақиятларга эришилмоқда. Бу жараёнда албатта, соғлом авлод баркамоллиги, она-бола муҳофазаси, соғлом оилани шакллантириш вазифаси устуворлик касб этади.

Яқинда давлатимиз, Соғлиқни сақлаш вазирлигининг ташаббуси ва таклифи билан жойларда «Саломатлик ҳафталиги» доирасида ***«Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин»*** шиори остида ўтказилган кенг миқёсдаги тадбирдан вилоятимиз аҳли ҳам ниҳоятда мамнун бўлди. Бу ўз навбатида халқимиз саломатлигини яхшилаш, турмуш фаровонлигини ошириш, келажак авлод камолотига бўлган эътиборнинг ёрқин ифодасидир. Пойтахтнинг нуфузли тиббиёт клиникалари, олий ўқув юртлари ва илмий марказларидан ташриф буюрган бир гуруҳ мутахассислар бир ҳафта мобайнида Жиззах вилоят фуқароларини тиббий кўрикдан ўтказдилар. Жумладан, вилоятнинг Пахтакор туманига ташриф буюрган Машкура Ризамуҳаммедова бошчилигидаги мутахассислар халқимиз саломатлигини текшириб, аниқ ташхис қўйиш ва касалликни самарали даволаш бўйича зарур маслаҳат ҳамда айрим беморларга эса марказий клиникаларда даволаниш учун махсус йўлланмалар бердилар. Эътироф этишимиз жоизки, ушбу тадбирда Соғлиқни сақлаш вазири Адҳам Икрамовнинг жараёнлар билан танишуви халқимизни янада хурсанд қилди.

Шу фурсатдан фойдаланиб, ушбу тиббий кўрикни ташкил этган муҳтарам Юртбошимиз ва Соғлиқни сақлаш вазирлиги, қолаверса, барча ташкилотчи раҳбарлар ва тажрибали мутахассисларига вилоят халқи номидан самимий миннатдорчилигимизни билдириб қоламиз.

Убайдулла ПИРНАЗАРОВ,
Жиззах вилояти Пахтакор туман «Чаманзор» қишлоғи, II гуруҳ ногирони,
Нигора ҚАРШИЕВА,
«Олтинкўл» маҳалласи, уй бекаси,
Гулчеҳра УСМОНОВА,
«Самарқанд» қишлоқ фуқаролар йиғини маслаҳатчиси,
Адолат ЖОНОБИЛОВА,
«Олмазор» маҳалласи, меҳнат фахрийси.

САМАРАЛИ НАТИЖАЛАР

«Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин» шиори остидаги чуқурлаштирилган тиббий кўрик бутун республика, вилоят ва туманларнинг чекка қишлоқларидаги аҳоли қатламини кенг қамраб олди. Қорақалпоғистон Республикаси ҳамда вилоятларнинг ҳар бирига пойтахтнинг нуфузли тиббиёт муассасаларидан 11 нафардан иборат ишчи гуруҳлари юборилди.

Мутахассислар аҳолини кўрикдан ўтказиш давомида бор билим ва тажрибаларини ишга солиб, уларга зарурий маслаҳат ҳамда йўлланмалар бериш билан бир қаторда, жойларда операция амалиётини ўтказишга ҳам муваффақ бўлишди. Бундай катта тадбир халқимиз саломатлигини муҳофаза қилишдек хайрли ишда ўз самарасини кўрсатиб, республика бўйича 100621 нафар фуқаро тиббий кўрикдан ўтказилди. Эл соғлигини ўйлаб ана шундай имкониятларни яратиб бераётган Президентимиз Ислом Каримовга халқимиз ва барча тиббиёт ходимлари номидан ташаккуримизни билдирамиз.

Фарҳод ОҚИЛОВ,
Республика ихтисослаштирилган урология маркази директори, профессор,
Озод НАЗАРОВ,
Республика аллергология маркази директори, профессор.

ЭЪТИРОФГА МУНОСИБ ФАОЛИЯТ

Фахр ва ифтихор туйғуси билан айтмоқчимизки, мустақиллигимиз шарофати билан тиббиёт тизимида ҳам катта ўзгаришлар бўлди. Айниқса, соҳага замон талаблари даражасидаги янги технологияларнинг кириб келиши, малакали кадрлар сафи кенгаётганлиги ҳамда халқимизнинг тиббиётга бўлган ишончи ортаётганлигига ҳар биримиз гувоҳ бўлиб турибмиз.

Мустақиллигимизнинг 20 йиллиги олди давлатимиз ва Соғлиқни сақлаш вазирлигининг ташаббуси билан республика миқёсида ўтказилган «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин» шиори остидаги тадбир бизларга ҳақиқий бебаҳо мукофот бўлди десак, янглишмаймиз. 25-26 июль кунлари Тошкент вилоятининг Янгийўл шаҳрида Республика ихтисослаштирилган хирургия маркази директори, профессор Феруз Назиров бошчилигидаги гуруҳ томонидан аҳолига бепул чуқурлаштирилган тиббий кўрик бўлиб ўтди. Унда мутахассисларнинг юксак даражадаги тиббий хизмати, муомала маданияти, интизоми ва меҳнатсеварлик каби фазилатлари, шунингдек, махсус флюорография хизмати машинаси ҳамда замонавий аппаратуралар орқали кўрсатилган саховатпешалик туманимиз аҳлини ниҳоятда мамнун этди.

Бунинг учун аввало Президентимиз, Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда ушбу тадбирда фидойиларча хизмат қилган тиббиёт ходимларига чин қалбдан миннатдорчилигимизни изҳор қиламиз.

С. ТЎХТАЕВ,
Янгийўл шаҳри, «Мезон» маҳалласи,
П. ЖЎРАБЕКОВА,
«Мезон» маҳалла фуқаролар йиғини раиси.

Саломатлик ҳафталиги: Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин

Навоий вилояти

ТИББИЙ ИМКОНИЯТЛАРДАН ХАЛҚИМИЗ МАМНУН

Дилором НАЖМУТДИНОВА,
Тошкент тиббиёт академияси тиббий педагогика факультетининг УАШ ички касалликлар ва эндокринология кафедраси профессори:

– «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин» шиорининг танлаб олинганлиги бежиз эмас. Чунки, унинг мазмун-моҳиятида давлат сиёсатининг устувор вазифаларидан бири бўлган инсон саломатлиги ва унинг манфаатлари мужассамлигини кўрамиз. Бундай тадбирнинг инсон ҳаёти учун нечоғлик муҳим эканлигини тушуниб етган кўп сонли аҳолининг кўтаринки кайфияти, тиббиётга бўлган ишончини кўриб, чарчоқ ҳиссини ҳам билмадик. Қабулга келганлар орасида кўпроқ қалқонсимон без ва қандли диабет касаллиги билан оғриганлар бўлиб, шулардан 50 нафар беморда қандли диабетнинг оғир тури ҳамда туғма гипотиреоз хасталиги аниқланди ва зарурий маслаҳатлар берилди. Айтиш лозимки, олдинги йилларга қараганда вилоятда даволаш ишлари ва кадрлар масаласига катта эътибор қаратилган. Мазкур ҳолат билан боғлиқ жараёнларга бевосита кўрик пайтида, аҳолини текширувдан ўтказиш мобайнида яна бир карра амин бўлдик.

Нодирбек ҚОДИРОВ,
Республика 1-клиник шифохонаси УЗД врачи, тиббиёт фанлари номзоди:

– Бир ҳафта давомида Навоий шаҳри ва вилоятининг Хатирчи, Навбаҳор, Конимех туманларидаги аҳолини чуқурлаштирилган тиббий кўрикдан ўтказдик. Кунига 150 нафардан ортиқ фуқароларни УЗД текширувидан ўтказиб, уларнинг айримларида жигар эхинококки, буқоқ, ўт қопида сурункали холецистит ва пиелонефрит касалликлари борлиги аниқланди. Уларга касаллик тўғрисида керакли маълумотлар берилиб, мутахассисларга йўлланди. Ушбу тадбир кенг миқёсда олинганлиги сабабли, мурожаат этиб келаётган шахсларнинг кўпчилиги назоратга олинган ва сурункали хасталик билан оғриган беморларни ташкил этди. Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази Навоий филиали УЗД врачи Б. Орзиев ва Хатирчи туман шошилинч тиббий ёрдам бўлими УЗД врачи К. Қораевлар иш жараёнида менга ҳамкорлик қилишди. Бу албатта, жойлардаги кадрлар учун амалий ёрдам бўлиши шубҳасиз. Тадбир учун барча шароит ва имкониятлар мавжудлигидан аҳоли янада мамнун бўлиб, бундай кўриклар тез-тез ташкил этилишини сўрашди.

Фазлиддин НИЗОМОВ,
Тошкент врачлар малакасини ошириш институти урология, нефрология кафедраси доценти, тиббиёт фанлари номзоди:

– Аввалламбор айтиш жоизки, бундай кенг миқёсда ўтказилган тиббий кўрик аҳолининг тиббиётга ишончи ва ўз соғлигига бўлган эътиборини оширди десам, янглишмаган бўламан. Навбатма-навбат кўрикка келаётган фуқаролар ўзларида кечаётган касаллик белгиларини эркин айта олишлари ва зарур тавсиялар беришимизга умид қилишлари яққол кўриниб турар эди. Шу ўринда айтиш керакки, даво муолажаларига муҳтож бўлган беморлар учун вилоят соғлиқни сақлаш тизимида бу борадаги ишлар яхши йўлга қўйилган. Тиббий кўрик давомида айрим беморларнинг пойтахтдаги клиникаларда даволанишга эҳтиёжи борлиги аниқланди ва уларга керакли маслаҳат ҳамда йўлланмалар берилди. Шунингдек, 90 фоиз беморлар шу ернинг ўзида даволаниши учун барча шароитлар мавжуд. Агар кадрлар масаласига эътибор қаратадиган бўлсак, улардаги касбий маҳорат етарли даражада бўлиб, илмий салоҳият сари интилишлари бор. Ушбу кўрик юқори савияда ўтаётганлиги бу ердаги ҳамкасбларимизнинг тажрибаларини янада ошириб, халқимизнинг соғликларига бўлган эътиборларини янада кучайтирди десам, муболаға бўлмайди.

Неъматжон АБДУЛҲАҚОВ,
Республика травматология ва ортопедия илмий-текшириш институти катта илмий ходими, тиббиёт фалари номзоди:

– Аввало, аҳоли саломатлигига катта эътибор қаратиб келаётган Президентимиз ҳамда Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан яратилаётган барча шароитларнинг замон талаблари даражасида эканлиги ҳар биримизни қувонтиради. Ташкил этилган ушбу тиббий кўрикнинг кенг аудиторияда ўтказилаётганлиги ҳам халқимиз соғлигини муҳофаза қилиш йўлидаги эзгу мақсадлардан биридир. Қабулимизга келган ҳар бир киши руҳиятида тиббиётга ишонч ва ўз соғлигларига бўлган эътиборини кўрдик. Бир кунда 100 нафардан ортиқ беморлар соғлигини кўрикдан ўтказиб, уларга муҳим маслаҳатларни бердик. Текширув жараёнида беморларда асосан таянч-ҳаракат системаси, яъни йирик кичик бўғим, туғма, остеопороз касалликлари аниқланди. 8 нафардан ортиқ бемор республика шароитида, шунингдек, I-II гуруҳ ногиронлари Меҳнат ва аҳолини ижтимоий ҳимоя қилиш вазирлигига қарашли соғломлаштириш марказига даволанишга тавсия қилинди. Таъкидлаш муҳимки, вилоят соғлиқни сақлаш тизимида травматология ва ортопедия йўналишида даволаш ишлари яхши йўлга қўйилган.

Миннатдорчилик туйғуси

Муҳтарам ЖЎРАЕВА,
Хатирчи туман
«С. Гайбуллаев» кўчаси:

– «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин» шиори остида тиббий кўрикни ташкил этган Президентимиз, қолаверса, Соғлиқни сақлаш вазирлигига ўз миннатдорчилигимни билдираман. Бу албатта, халқимиз соғлиғини ўйлаб қилинган эзгу ишларнинг энг нуфузли амалий ифодасидир. Айниқса, пойтахтдан келган ва вилоят шифокорларининг иш жараёнидаги муомала-маданияти, билими, қолаверса, касаллигимизни ётиғи билан тушунтириши ҳамда керакли маслаҳат ва тавсияларни беришлари қалбимизни қувончга тўлдирди.

Пойтахтдан келган тажрибали кардиолог Баҳром Аляви соғлигимни текшириб кўргач, юрак соҳамдаги оғриқнинг асосий сабабларини тушунтириб, даво муолажалари олишимни ва ўз вақтида шифокор назоратида бўлишимни тавсия қилди.

Яна бир бор мустақиллигимизнинг 20 йиллиги олдидан амалга оширилган тиббий кўрик ташкилотчиларига маҳалламиз халқи номидан самимий миннатдорчилик изҳор этаман.

Баҳром АЛЯВИ,
Республика ихтисослаштирилган терапия ва тиббий реабилитация илмий-амалий тиббиёт маркази катта илмий ходими, тиббиёт фанлари доктори:

– Маълумки, кейинги йилларда аҳоли орасида камқонлик, буқоқ, юрак ишемик ва гипертония касалликларининг ошиб бораётганлиги ҳар бир мутахассис янада масъулият билан ишлашини талаб этмоқда. Аввало, ушбу касалликнинг келиб чиқиш сабаблари ва унинг олдини олиш масалаларига эътибор қаратишимиз зарур деб ўйлайман. Қабулимизда бўлган аҳолининг кўпчилигида юрак ишемик ва гипертоник касаллиги борлиги аниқланди. Беморлар билан суҳбат жараёнида ҳар бир касалликнинг келиб чиқиш сабаби асосан, асаб бузилиши, стресс, нотўғри овқатланиш, соғлом турмуш тарзига риоя қилмаслик оқибатида юзага келишига амин бўлдик. Ташкил қилинган ушбу тадбир аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш билан бир қаторда, тиббиёт ходимлари ўртасида ўзаро ҳамкорлик ва амалий билимларни янада бойитди десам, янглишмаган бўламан.

Қаҳрамон ҚЎЧҚОРОВ,
Навоий вилоят флюорография маркази бошлиғи:

– 2009 йилдан буён халқимизга хизмат кўрсатиб келаётган махсус флюорография машинасининг афзаллиги шундаки, унинг ичида бемор учун махсус хона ҳамда мутахассис бошқарадиган компьютер жамланмаси мавжуд. Компьютерда фуқаронинг исми-шарифи, яшаш жойи, туғилган йили ҳамда касаллик тўғрисидаги маълумот жойлаштирилади. Бундан ташқари, беморнинг ўпка аъзоси ҳам компьютерга тўғридан-тўғри туширилади. Ўтказилган тиббий кўрик жараёнида ўпка фаол сили, сурункали бронхит, бирламчи юрак қон-томири, ўпканинг сурункали яллиғланиш касалликлари аниқланди. Аҳоли саломатлигини янада мустаҳкамлаш мақсадида ўтказилган ушбу тиббий кўрик республика миқёсида ўзининг юқори савиясига эга бўлиб, халқимиз бундан жуда мамнун бўлди. Шу ўринда Президентимиз, Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва барча мутасадди раҳбарларга ўз миннатдорчилигимизни билдирамиз. Чунки, бундай тадбирларнинг кенг миқёсда ташкил этилиши аҳоли орасида касалликларнинг олдини олишда муҳим аҳамиятга эгадир.

(Давоми 3-бетда).

Тошкент вилояти

Саломатлик ҳафталиги: Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин

Наманган вилояти

**Роза ДЖУБАТОВА,
Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-амалий тиббиёт маркази директори, профессор:**

– Мустақиллигимизнинг 20 йиллиги олди ташкил этилган «Саломатлик ҳафталиги» доирасидаги чуқурлашган тиббий кўрикнинг самарали томони шунда бўлдики, беморлар саломатлигини тиклаш ҳамда кўплаб касалликларнинг олди олинишига эришилди. Тошкент вилоятининг Янгийўл шаҳри, Пискент, Ангрен, Бекобод, Олмалиқ туманларида истиқомат қилаётган болажонларнинг соғликлари текширилиб, ота-оналарига тегишли маслаҳатлар берилди. Уларда нафас йўллари, гижжа, таянч-ҳаракатининг бузилиши, аллергия ва нотўғри овқатланиш натижасида келиб чиқадиган касалликлар аниқланди. 20 нафарга яқин болалар республика клиникаларига даволаниш учун жўнатилди. Давлатимиз, Соғлиқни сақлаш вазирлиги, ҳокимликлар ва маҳалла фаоллари ҳамкорлигида олиб борилган бундай савобли иш келажак фарзандларимиз соғлом ва баркамол ўсишида асосий омил бўлиб хизмат қилади.

Кенг миқёсда ўтказилган мазкур тадбир барча вилоятлар қатори Наманган вилоятида ҳам ўзига хос кўтаринки кайфиятда бўлиб ўтди. Бу албатта, тажрибали мутахассисларнинг ҳафта давомида астойдил қилган меҳнатлари туфайли вилоятнинг барча туманларидаги аҳоли қамраб олинди. Бинобарин, «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин» шиоридан руҳланган вилоят аҳолисининг мамнунлик билан тиббий кўрикдаги иштирокларни уларнинг соғлиқларига бўлган эътибори юқори эканлигидан далолат бериб турарди.

Ушбу тадбирга республика ихтисослаштирилган, илмий-амалий тиббиёт марказлари, илмий-текшириш институтлари етакчи олимлари, малакали мутахассислари жалб этилиб, вилоятлик ҳамкасблари билан аҳоли соғлигини назоратдан ўтказдилар. Бу жараёнда асосан эътибор оналар ва болалар саломатлигини яхшилаш, кам таъминланган оилалар, ногиронлар ҳамда туғиш ёши-

ТАШАББУС ВА ЭЪТИБОРНИ ҚАДРЛАБ

**Миршавкат АКБАРОВ,
Республика ихтисослаштирилган хирургия маркази жигар ва ўт йўллари касалликлари бўлими бошлиғи, тиббиёт фанлари доктори:**

– Олти кун давом этган тиббий кўрик биргина Тошкент вилоятида эмас, бутун республикамиз миқёсида ўз нуфузига эга бўлди десам, хато қилмайман. Ишчи гуруҳлар фаолият давомида аҳолини тиббий кўрикдан ўтказиш билан бир қаторда, беморларга амалий ёрдам кўрсатиш баробарида кичик ва катта операция жараёнларини ҳам муваффақиятли олиб боришди. Республика ихтисослаштирилган хирургия маркази директори, профессор Феруз Назиров бошчилигидаги гуруҳ Тошкент вилоятида аҳолини тиббий кўрикдан ўтказиш давомида Олмалиқ шаҳар тиббиёт бирлашмаси шифохонасида Олмалиқ шаҳри, Бўка ва Оҳангарон туманларидан келган беморлардан бирининг жигаридаги эхинококкозни ва яна бир нафарини эса ошқозон яраси перфорациясининг тарқалган перитонитини хирургия йўли билан операция қилишди. Шунингдек, беморларнинг яна бир қисми республика ихтисослаштирилган марказларида операцияга тавсия қилинди. Келгусида вилоят, туман, шаҳар тиббиёт муассасаларида ўтказиладиган операция жараёнларида Республика ихтисослаштирилган хирургия марказидан мутахассислар иштирок этиши режалаштирилди.

**Шуҳрат МУХТОРОВ,
Республика ихтисослаштирилган урология маркази директор ўринбосари, тиббиёт фанлари доктори:**

– Бу тадбирда бизнинг соҳа мутахассислари ҳам аҳолига тиббий ёрдам кўрсатиш борасида фаол иштирок этдилар. Айниқса, ўзларида кечаётган касаллик белгиларини тушунтириб бераётган беморларга қараб, халқимизнинг тиббий саводхонлиги янада ошганлиги ҳамда ўз саломатликларига бўлган эътиборларини кўриб қувондик. Шунингдек, бундай тадбирнинг аҳоли томонидан қўллаб-қувватланганлиги барча тиббиёт ходимларини янада масъулият билан ишлашга ундайди.

**Абдумалик ҲАКИМОВ,
Тошкент тиббиёт академияси отоларингология кафедраси мудири, профессор:**

– Ўтказилган ҳафталик бежизга «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин» деб номланмади. Чунки ушбу тадбирга кам таъминланган оилалар, шифокор назоратидаги беморлар ва пенсионерлар кўпроқ жалб этилди. Текширувга келган аҳолининг кўпчилигида бурун ва ҳалқум аллергик, гайморит, қулоқ сурункали касалликлари ва бурундан қон кетиш ҳолатлари аниқланди. Ташҳиси оғир бўлган беморлар республика тиббиёт муассасаларида даволанишлари учун йўлланмалар берилди. Ана шундай кенг қамровли ҳафталиклар тез-тез ташкиллаштириб турилса фойдадан холи бўлмасди ва қанчадан-қанча касалликларнинг олдини олишга муваффақ бўлар эдик.

**Ирина ЮЗБАШЕВА,
Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази УЗД врачи:**

– Иш вақтимиз тугасада, навбатда турганларни ранжитмаслик учун, бир эмас, 2-3 та УЗД аппаратида мутахассисларимиз текширувни давом эттиришди. Қарангки, фуқаролар УЗД аппаратига тушиш учун катта ишонч билан келишган. Беморларнинг ўт қопидаги сурункали яллиғланиши, ошқозон ости бези, буйракдаги пиелонефрит, яна бир қанча касалликларни аниқлаб, керакли мутахассисларга юбордик. Албатта, юқори савияда ўтказилган ушбу тадбир биз врачларнинг касбий маҳоратимизни оширган бўлса, халқимизни эса ўз саломатлигига янада эътиборли бўлишга ундайди.

даги аёлларни соғломлаштиришга қаратилди. Шу боис ҳам замонавий тиббиёт асбоб-ускуналаридан самарали фойдаланилди. Айниқса, УТТ текширувига мурожаатлар сони нисбатан кўпайди.

Тошкент врачлар малакасини ошириш институти УТД кафедраси доценти О. Алимардонов биз билан суҳбатда шундай дейди:

– Бу ерда бир пайтнинг ўзида тўртта УЗИ аппарати ишлаб турибди. Ташриф буюрувчи Ш. Шораҳимованинг ҳомиласини ҳозиргина текшириб кўрдик, – дейди у. – Туғилажак фарзанд яхши ривожланмоқда. Бироқ, онадаги касаллик хавотирли. Шу боис ҳам унга зарур маслаҳатларни бердик.

Травматология ва ортопедия илмий-текшириш институти болалар ортопедияси бўлим мудири, тиббиёт фанлари доктори, профессор А. Жўраев фаолият олиб бораётган хонада мурожаат этувчилар кўпчиликни ташкил этади. Қабулдан чиқаётган И. Арслоновни суҳбатга тортамиз:

– Ўғлим Ортиқалининг қўли синиб қолган эди. Уни даволаш қийин кечаётганлигидан ташвишландик. Таниқли олимдан зарур йўл-йўриқни олиб, кўнглим жойига тушди.

Бинобарин, мазкур поликлиникада Чуст ва Мингбулоқ туманларидан келган фуқароларга ҳам тиббий хизмат кўрсатилди.

Тадбирдаги яна бир муҳим жиҳат эътиборга молик. Гап ташриф буюрувчиларнинг флюорографик текширувга жалб қилинганлигида бормоқда. «Проскан-2000» рақамли флюоромобиль ёрдамида вилоят силга қарши кураш диспансери врач-рентгенологи К. Ҳамзаев раҳбарлигидаги мутахассислар гуруҳи барчанинг саломатлигини назоратдан ўтказишга муваффақ бўлдилар.

Саломатлик ҳафталиги тадбирлари Уйчи, Учқўрғон ва Чортоқ туманларида ҳам оммавий тус олди. У ерда ўз соҳасининг етук билимдонлари ўн бир йўналиш бўйича текширувлар олиб бордилар.

– Мен кардиолог-шифокор, тиббиёт фанлари доктори, профессор Х. Турсуновнинг қабулида бўлганимдан ғоят шодман, – дейди Уйчи шаҳарчасида яшовчи иккинчи гуруҳ ногирони Нигора Аҳророва. – Таниқли врачларнинг туманимизга келиб, беморларга кўрсатаётган ёрдамидан ҳамма миннатдор бўляпти. Кўрик баҳона тажрибали олимларнинг маслаҳатларини олишга муваффақ бўлдик. Саломатлик ҳафталигини уюштирган раҳбарларга миннатдорчилик айтамиз. Буни давлатимизнинг аҳоли саломатлигини муҳофазалаш учун кўрсатаётган бекиёс ғамхўрлиги, деб биламиз.

Тошбулоқ туман тиббиёт бирлашмасида бўлиб ўтган саломатлик ҳафталигида Наманган, Норин ва Тўрақўрғон туманларида яшовчи фуқаролар фаол иштирок этдилар. Тадбир давомида олим-шифокорлар яна бир хайрли ишга жалб этилди. Поликлиникаларга кела олмайдиган дарди оғир беморларнинг хонадонларига борилиб, касалликларга ташҳис қўйилиб, даволанишга оид зарур маслаҳатлар берилди.

– Ташкилий ишлар талаб даражасида йўлга қўйилганлиги боис, тадбирда юксак самарадорликка эришилди. Қисқа фурсат ичида беш минг нафардан зиёд кишининг саломатлиги текширилди, – дейди Соғлиқни сақлаш вазирлиги масъул ходими И. Ўринбоев. – Айниқса, офтальмолог, травматолог, невропатологларга мурожаат қилувчилар кўп бўлди. Албатта, тиббий кўрик натижалари чуқур таҳлил қилинади. Касаллик кўрсаткичлари мониторинги юзасидан якуний хулосалар чиқарилади. Бу хулосалар соғлиқни сақлаш тизими фаолиятини янада такомиллаштиришга туртки бериши аниқ.

Дарҳақиқат, истиқлолнинг йигирма йиллигини нишонлашга тайёргарлик кўрилаётган бир паллада ниҳоясига етказилган саломатлик ҳафталиги тиббий хизматга эҳтиёж сезаётган ҳамюртларимизнинг дардларига шифо излашда муҳим омил бўлди. Энг асосийси, ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмади.

(Давоми 4-бетда).

Қорақалпоғистон Республикаси

Саломатлик ҳафталиги: Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин

Сурхондарё вилояти

ЭЗГУЛИКНИНГ МАНЗИЛЛИ ЙЎЛЛАРИ

Президентимиз Ислом Каримов раҳнамолигида тиббиёт тизимида амалга оширилаётган изчил ислоҳотлар ўз самарасини бермоқда. Тиббиёт муассасаларининг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, даволашнинг замонавий услубларини кенг жорий этиш, диагностика тизимини янада ривожлантиришга қаратилган эътибор аҳолининг тиббий маданиятини ошириш, она ва бола саломатлигини сақлаш, соғлом турмуш тарзини шакллантиришда муҳим омил бўлмоқда.

Мамлакатимиз мустақиллигининг 20 йиллиги олдидан Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ташаббуси билан малакали тиббиёт мутахассисларидан таркиб топган шифокорлар гуруҳи жойларда бўлиб, аҳолини тиббий кўрикдан ўтказдилар. Шу муносабат билан Қорақалпоғистон Республикасида ташкил этилган тадбирда пойтахтимиздан келган шифокор-олимлар юртимизда олиб борилаётган туб ислоҳотларнинг самаралари, тиббиёт соҳасидаги ўзгаришлар, турли касалликларнинг олдини олиш ва уларни даволашда янги технологияларнинг қўллашнинг амалий натижалари ҳақида сўз юритдилар.

– Кардиолог, терапевт, невропатолог, УЗИ диагностикаси, кўз касаллиги бўйича малакали мутахассислардан иборат гуруҳимиз бир ҳафта мобайнида Қорақалпоғистон Республикасининг туман ва овулларида бўлиб, аҳолини тиббий кўрикдан ўтказдилар, – дейди уролог-шифокор, профессор, гуруҳ раҳбари Мирзағолиб Тиллашайхов. – «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмайди» шиори остида бошланган саломатлик ҳафталигининг дастлабки кунида Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий марказининг Нукус филиалида бўлиб, аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш борасида олиб борилаётган ишлар билан яқиндан танишдик.

Ҳафталик давомида шифокоролимлар Нукус шаҳри, Қораўзак ва Қўнғирот туманларида бўлиб, аҳолининг репродуктив саломатлигини сақлаш, тиббий маданиятини юксалтириш, шифохоналар, кўп тармоқли поликлиника, қишлоқ врачлик пунктларида тиббий хизмат кўрсатиш самарадорлигини ошириш ишларида жойлардаги тиббиёт ходимларига кўмаклашдилар.

– Касални даволагандан кўра, унинг олдини олган афзал, – дейди Қораўзак тумани марказида яшовчи Ниятбой Ўсербоев. – Юртимиз мустақиллигининг 20 йиллик байрами олдидан ташкил этилган бу тадбирдан кўнглимиз тоғдек кўтарилди. Негаки, мана шу ернинг ўзида пойтахтлик етакчи олимлар ва катта тажрибага эга мутахассисларнинг маслаҳатларини олдик, шунингдек, саломатлигимизни тиклаш учун шароит яратилди.

Жорий йилнинг 24-30 июль кунлари мамлакатимизнинг барча ҳудудларида, шу жумладан, Сурхондарё вилоятида ҳам «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин» шиори остида саломатлик ҳафталиги бўлиб ўтди. Денов шаҳар 1-сон катталар поликлиникасида ҳам юқори малакали шифокорлар иштирокида чуқурлаштирилган тиббий кўриклар ўтказилди.

Ушбу тадбирда мутахассислар Денов, Сариосиё, Узун, Шўрчи, Олтинсой туманларидан келган 1712 нафар бемор соғлигини назорат қилиб, керакли тавсия ва маслаҳатларини бердилар. Кўрик давомида беморлар рентген, флюорография, УЗИ, эндоскопия ва клиник биохимия лаборатория текширувларидан ўтдилар.

И. ХУДОЙНАЗАРОВ,
Денов туман «Саломатлик маркази» директори,
А. ХАЙБИЛОВ,
олий тоифали шифокор:

– Беморларга малакали тиббий хизмат кўрсатиш, аҳолининг тиббий маданиятини ошириш ва мустақиллигимизнинг 20 йиллигини муносиб кутиб олиш мақсадида ташкил этилган тиббий кўрик жараёнлари халқимиз томонидан катта мамнуният билан қарши олинди. Бу тадбир аҳоли саломатлигини сақлаш борабарида, уларнинг соғлиқлари ва тиббиётга бўлган ишончи ҳамда эътиборини янада кучайтирди. Ҳафталик давомида пойтахтлик мутахассислар ва вилоятимиз шифокорлари аҳоли ўртасида тарғибот-ташвиқот ишларини олиб бордилар. Қувонарли томони шундаки, «Саломатлик ҳафталиги» даврида кўпроқ она ва бола саломатлигини яхшилаш, туғиш ёшидаги аёлларни соғломлаштириш, репродуктив саломатликни мустаҳкамлаш, айниқса, ногирон беморларни реабилитация қилиш ва аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш ишларига катта эътибор қаратилди. Тиббий кўрикдан ўтган фуқаролар муҳтарам Президентимиз, қолаверса, Соғлиқни сақлаш вазири А. Икрамова ва бошқа бир қанча ташкилотчиларга кўрсатилган бундай эътибор ва ғамхўрликдан миннатдор эканликларини баён қилдилар. Албатта, кенг қамровли тадбирларнинг тезтез ўтказиб турилиши тиббиёт ислоҳотлари кўламини янада кенгайтириб, саломатлик кўрсаткичлари яхшиланишида ўз самарасини беради.

Самарқанд вилояти

Хабар қилинганидек, республикамизнинг барча ҳудудларида оммавий саломатлик ҳафталиклари ўтказилди. Жумладан, Самарқанд вилояти аҳолиси ҳам ана шундай ташаббус ва имкониятдан баҳраманд бўлди. Вилоятда бошланган ҳафталик доирасида олис туманлар аҳолиси, айниқса, диспансер ҳисобида турадиган беморлар, ногиронлар, хотин-қизлар ва ёшларни тиббий кўрикдан ўтказиш, уларга зарур тиббий ёрдам ҳамда тавсиялар бериш, юқумли, шунингдек, бошқа касалликларнинг олдини олиш юзасидан кенг кўламли тушунтириш ишлари олиб борилди.

– Ҳафталик давомида Самарқанд шаҳар ва вилоятнинг еттита туман аҳолиси қамраб олинди, – деди саломатлик ҳафталигини ўтказиш бўйича ишчи гуруҳ раҳбари, Соғлиқни сақлаш вазирлиги бош офтальмологи Зафар Сиддиқов. – Бунинг учун юртимиздаги етакчи тиббий муассасаларнинг ўндан зиёд юқори малакали профессорлари, тиббиёт фанлари номзодлари Самарқандга келишган. Шунингдек, вилоят соғлиқни сақлаш бошқармасининг ҳар бир йўналиш бўйича бош врачлари ҳам гуруҳ таркибида жойларга чиқиб, аҳолини тиббий кўрикдан ўтказишга кўмаклашмоқда. Айтиш мумкинки, энг улуғ, энг азиз байрамимиз олдидан ўтказилаётган мазкур тадбир юртимизда амалга оширилаётган ислоҳотлар замирида инсон ва унинг манфаатларини ҳимоя қилишдек устувор мақсад мужассам эканидан далолатдир. Маълумотларга кўра, ҳафталикнинг дастлабки икки кунида Иштихон туман тиббиёт бирлашмаси марказий поликлиникасида мазкур туман, шунингдек, Оқдарё ва Қўшработ туманларидан икки мингдан зиёд аҳоли тиббий кўрикдан ўтказилиб, уларга керакли тиббий ёрдам ва тавсиялар берилган.

– Ҳафталик тадбирлари юқори савияда ташкил этилмоқда, – дейди вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи биринчи ўринбосари Бахтиёр Рустамов. – Тиббий кўрик ўтказиладиган муассасалар энг сўнгги русумдаги ЭКГ, УЗИ, рентген, эндоскопия, лапороскопия аппаратлари билан жиҳозланган. Клиник лаборатория ишлаб турибди. Бундан ташқари, аҳоли рақамли флюорография аппарати ёрдамида кўрикдан ўтказилди. Тиббий текширувлар натижасида аниқланган хасталикларни даволаш учун туман, вилоят ва республика миқёсидаги даволаш-профилактика муассасалари, тиббий марказларга йўлланмалар берилди. Тадбир давомида жойларда соғлом турмуш асослари, оилада тиббий маданиятни ошириш юзасидан давра суҳбатлари ўтказилди.

– Анча вақтдан буён кардиосклероз хасталигидан азият чекаман, – дейди оқдарёлик Марҳабо Йўлдошева. – Бугун Тошкентдан келган врачлар саломатлигимни текшириб кўриб, аниқ ташхис қўйишди. Зарур тавсиялар билан бирга, Республика кардиология марказига йўлланма беришди. Ушбу тадбир ташкилотчиларидан миннатдорман.

Ҳафталик давомида Пахтачи, Нарпай, Тойлоқ ва Ургут туманлари аҳолиси ҳам тиббий кўрикдан ўтказилди.

ТИББИЙ КЎРИК САМАРАЛИ ЯКУНЛАНДИ

Ҳа, республикамиз миқёсида ўтказилган «Саломатлик ҳафталиги» доирасидаги «Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин» шиори билан ташкиллаштирилган тиббий кўрикнинг муваффақиятли якунланганлиги аҳолининг чексиз эътирофига сазовор бўлди.

Таъкидлаш жоизки, мазкур тадбирга 11 йўналишдаги (терапевт, хирург, травматолог, невропатолог, уролог, педиатр, офтальмолог, ЛОР, эндокринолог, кардиолог, УТТ мутахассислари) соҳа бўйича тиббиёт фанлари докторлари, доцент ва профессорлардан иборат, жами 143 нафар мутахассислар сафарбар қилинган эди. Уларга вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаларининг тегишли соҳа бўйича 150 нафар бош мутахассислари бириктирилди. Сурхондарё вилоятининг Бойсун туманига, Жиззах вилоятининг Зомин ва Зарбдор туманларига республика тасарруфидаги даволаш-профилактика муассасаларидан 20 нафар доцент ва профессорлардан иборат мутахассислар қўшимча жалб этилди. Шу билан бирга, Тошкент педиатрия тиббиёт институтининг Нукус филиали ва Самарқанд, Бухоро, Андижон Давлат тиббиёт институтлари профессор-ўқитувчилари ҳамда вилоят кўп тармоқли тиббиёт марказларининг 75 нафар мутахассислари тегишли вилоятларнинг узоқ ҳудудларига тиббий кўрик ўтказиш учун сафарбар қилинди. Ишчи гуруҳлар фаолияти учун флюоромобиллар, УТТ ва ЭКГ аппаратлари бириктирилди. Тадбирнинг 6 куни мобайнида республика бўйича жами 100621 нафар фуқаро тиббий кўрикдан ўтказилди.

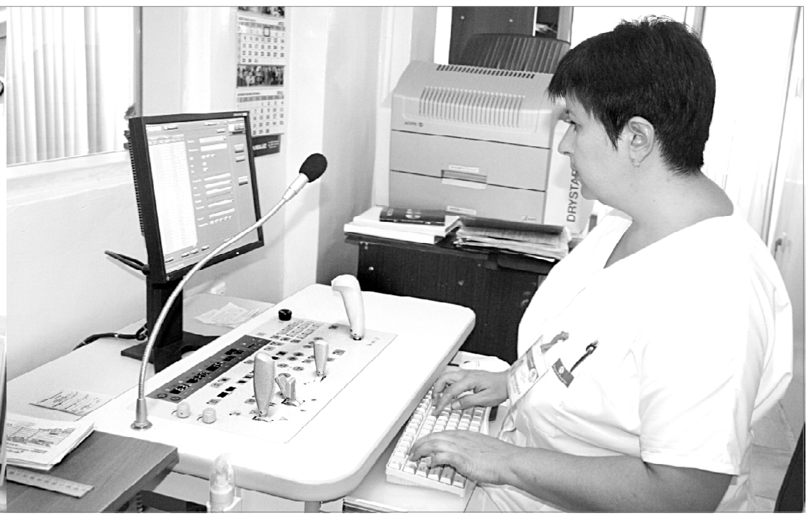
Бунинг баробарида «Туғиш ёшдаги аёллар, ўсмир қизлар ва болаларни соғломлаштириш» ҳафталигида республиканинг 39 та туманидаги 117 та қишлоқ врачлик пунктларида 35673 туғиш ёшидаги аёллар ва 22275 нафар ўсмир қизлар ҳамда болалар тиббий кўрикдан ўтказилди. Исталмаган ҳомиладорликнинг олдини олиш мақсадида кўрсатмаси бўлган аёлларнинг 2331 нафарида бачадон ичи воситаси ва 994 нафарида ихтиёрий хирургик контрацепция амалиёти қўлланилди.

Эзгуликнинг чеки йўқ деганларидек, бу каби кенг миқёсли тадбирлар бундан кейин ҳам мунтазам равишда давом этишига ишонамиз.

1-4-саҳифа материалларини Ибодат СОАТОВА,
Намоз ТОЛИПОВ тайёрлашди.
Суратлар муаллифи Ибодат СОАТОВА,
Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

К 20-летию независимости

ДОСТИЖЕНИЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ



В первые годы независимости экономические и организационные проблемы требовали решения задач сохранения кадрового потенциала и организационной структуры НИИ травматологии и ортопедии. Несмотря на экономические трудности переходного периода, сотрудники института продолжали проводить научные исследования по всем направлениям травматологии и ортопедии. За эти годы разработаны способ остеосинтеза с применением углеродных имплантантов, метод лечения переломов шейки бедра. Также разработаны компрессионно-дистракционные аппараты для репозиции и фиксации костных отломков, устройства для лечения переломов костей предплечья, плечевой кости, бедренной кости. Разработаны аппаратно-хирургические методы лечения врожденной косолапости, косорукости, варусной деформации шейки бедра у детей. Впервые применен артроскоп для диагностики и лечения патологии коленного сустава и разработан способ восстановления крестообразных связок путем применения пластического материала.

С 1997 года обозначен ряд приоритетных задач перестройки деятельности института с учетом особенностей рыночной экономики. Это – овладение техникой и внедрение самых современных зарубежных технологий в лечение травматолого-ортопедической патологии, повышение квалификации научных сотрудников института в лучших ортопедических клиниках зарубежья, переоснащение института современным лечебно-диагностическим и научным оборудованием, тотальная компьютеризация, восстановление научных связей с иностранными специалистами и клиниками.

В институте быстрыми темпами начали развиваться такие разделы ортопедии, как эндопротезирование крупных суставов и вертебрология. В практику были внедрены лучшие зарубежные конструкции эндопротезов тазобедренного и коленного суставов, освоены оперативные доступы во все отделы позвоночного столба, внедрены современные методы транспедикулярной фиксации, межтеловой стабилизации с применением кейджей и других имплантантов, артроскопических вмешательств.

В области лечения переломов костей явилось большим достижением внедрение и широкое применение новейших технологий блокирующего остеосинтеза.

Для охвата всех направлений отрасли в годы независимости были организованы новые отделения – вертебрологии, спортивной травматологии и подростковой ортопедии.

Все подразделения института были оснащены новыми компьютерами и необходимой оргтехникой. Приобретены современные диагностические аппараты, такие как цифровой рентгеновский аппарат, ультразвуковой допплерограф, сонарный и рентгеновский денситометры, что значительно повысило качество диагностической помощи населению. Был произведен капитальный ремонт операционного блока и отделения анестезиологии и реанимации, которые были оснащены новейшими наркозными аппаратами, мониторами, современными операционными столами и лампами. В результате резко увеличилась операционная активность, которая достигла 3500 операций в год. (для сравнения – в 1990 году произведено чуть больше 1000 операций).

За последние годы разработаны методики эндопротезирования крупных суставов, разработан способ лечения повреждений грудного и поясничного отделов позвоночника; разработана щадящая методика оперативного лечения сгибательной контрактуры коленного сустава; предложен комплекс лечебных мероприятий оперативного вмешательства при гонартрозе. Разработаны аппаратно-хирургические методы лечения деформаций коленного сустава у детей с врожденными аномалиями развития и костными деформациями, предложены новые патогенетические способы оперативного устранения деформаций. Разработаны новые устройства и приспособления для лечения переломов костей, обеспечивающие малоинвазивность остеосинтеза. Разработаны методы оперативного лечения врожденной мышечной кривошеи у подростков и взрослых, оперативного вправления двустороннего врожденного вывиха бедер.

За последние годы восстановлены научные связи с ведущими институтами СНГ, такими как ЦИТО, НИИТО им. Вредена, Новосибирский НИИТО, Курганский НЦ «ВТО», Киевский НИИОТ, Харьковский НИИТО. Для повышения квалификации и обмена опытом ученые НИИТО проходили стажировку в Великобритании, Австрии, Турции, России, Украине и других странах, принимали участие в международных конференциях в странах СНГ и дальнем зарубежье.

В годы независимости институт уделял большое внимание внедрению в практическое здравоохранение республики новейших прогрессивных методов диагностики и лечения травматологических и ортопедических заболеваний посредством научно-практических конференций, семинаров, выпуска методических рекомендаций, монографий, показательных операций и т.д. За последние 20 лет проведены три съезда и семь научно-практических конференций травматологов-ортопедов Узбекистана.

В настоящее время в институте работают 8 докторов и 32 кандидата наук. За время независимости его сотрудниками написано 8 монографий, издано более 100 брошюр и методических рекомендаций, получено более 80 патентов на изобретения и полезные модели, подготовлены 5 докторов и 36 кандидатов наук.

Таким образом, за годы независимости НИИТО МЗ РУз превратился в одно из ведущих научных и лечебных учреждений в системе здравоохранения. Коллектив института полон энергии по пути дальнейшего развития института во имя охраны здоровья народа Узбекистана.

М. АЗИЗОВ,
директор НИИ траматологиии и ортопедии.

Благодарность

СПАСИБО ЗА ЗАБОТУ И УЧАСТИЕ

Очень хочется поблагодарить за хорошую и ответственную работу врачей Нишанской районной больницы отделения экстренной помощи, помогшим нам в трудную минуту. Особо хочется отметить хирургов А.Холилова, Бобаева, заведующего Чориева за их профессионализм, порядочность, чуткое отношение к людям. Благодаря им наше государство станет крепче.

Т.НАЗАРОВ, И.МАХМУДОВ,
Нишанский р-н,
Кашкадарьинская обл.

Я являюсь пенсионером. Здоровье с годами становится слабее. Мне очень хочется поблагодарить врачей, пришедших на помощь в трудные минуты моей жизни. Это врачи поликлиники Мухаммедов, Кулдашева, гл.врач городской больницы Худиев и зам. гл. врача Саюмов, мой лечащий врач Камалова. Хочется пожелать им здоровья, когда рядом такие специалисты жить становится легче.

К.КУРБАНОВ,
Бухарская обл.

Подписка – 2011

Уважаемые читатели!
Продолжается подписка на 2011 год на газету «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана».
Дорогие медицинские работники и читатели! Если вам интересно узнать новое в области медицины, деятельности медицинских учреждений и реформах, происходящих в республике, посписывайтесь на нашу газету!
Наш индекс: 128.

«КАСБНИ УЛУҒЛАШ – ЭЗГУ САОДАТ»

– дейди Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази урология бўлими илмий раҳбари, тиббиёт фанлари доктори Рустам Аҳмедов.

Шифокорлар сулоласи

Болаликдан оқ халат соҳибларига ҳавас қўйган Рустам Аҳмедов ота касбини давом эттириб, Тошкент Давлат тиббиёт институтига ҳужжат топширади. Отаси ва опаларининг изидан борган ёш шифокор тиббиёт сирларини мукаммал даражада эгаллаб, устози А. Арустамовдан сабоқ олади.

– Отам Носир Аҳмедов кўп йиллар мобайнида институтнинг анатомия кафедрасида меҳнат қилиб келдилар, кўплаб шогирдларга устозлик қилдилар. Мен руҳан ва маънан камол топишимда, тиббиёт фанини чуқурроқ эгаллашимда шу азиз инсоннинг ҳиссаси кўпроқ деб биламан, – дейди мақоламиз қаҳрамони Р. Аҳмедов.

У институтда таълим олиш чоғида назария билан амалиётни узвий боғлаб, урология йўналиши бўйича кўпроқ изланишлар олиб боришга ва шу соҳанинг етук билимдони бўлишга астойдил киришади. Олийгоҳни аъло баҳолар билан тамомлаб, устозининг маслаҳати ва тавсияси билан 1-Республика клиник шифохонасининг урология кафедрасида клиник-ординатурани ўтайди. Сийдик найчаси сиқилишини замонавий даволаш усулларини йўлга қўйиш бўйича номзодлик диссертациясини муваффақиятли ёқлайди. 90-йилларга келиб, у асосий иш фаолиятини ҳозирги Республика ихтисослаштирилган урология марказидан бошлайди. Буйракдаги тошларни жарроҳлик амалиётисиз ташқи зарба тўлқинли литотрипсия усули орқали амалга ошириш бўйича юқори салоҳиятга эришади. Сийдик ва қовуқ-тош йўли касалликларини замонавий стандартларга мос ҳолда даволаш бўйича халқаро тажрибаларни ўзлаштиради. Тери орқали бажариладиган эндоскопик жарроҳлик амалиётининг бевосита жорий этилишида ҳам жонбозлик кўрсатади.

– Тиббиёт тўхтаб қолмайди, аксинча у ривожланиш ва тараққиёт йўлидан иборат. Урология йўналиши ҳам янги истиқболдаги диагностика ва даволаш йўллари ўзлаштирилишини тақозо этади, – дейди у. – Чунки, бугунги тезкор даврда техникалар афзаллиги ортиб бормоқда. Замонавий аппаратуралар билан сирлашиш эса ҳар бир ёш мутахассисдан катта малакани талаб қилади.

Илмий салоҳият ва шогирдлар камолоти

Рустам Аҳмедов 1996-2000 йилларда докторантурани тамомлаб, докторлик ишини ҳимоя қилади. 2000 йилдан бошлаб, Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий марказининг урология бўлимида илмий раҳбар сифатида фаолият юритади. Ҳозирги кунга қадар мазкур даргоҳда самарали меҳнат қилиб келмоқда.

– Муҳтарам Президентимизнинг махсус Фармони асосида ташкил этилган мазкур марказ республикадаги етакчи бош муассаса ҳисобланади. Хусусан, бўлимдаги беморларга шошилинч ёрдам кўрсатиш, замонавий ташхислаш ва даволаш усулларининг кенгроқ татбиқ этилишида вазиримиз А. Икрамов ҳамда марказ директори А. Ҳожибоевнинг бевосита раҳбарлиги ва соҳага қаратаётган эътибори асосий ўрин тутмоқда, – дейди суҳбат чоғида Р. Аҳмедов.

Бўлимда раҳбарият томонидан ёш кадрларни қўллаб-қувватлаш ишига алоҳида эътибор кўрсатилган. Уларни энг сўнгги замонавий асбоб-ускуналар билан ишлаш бўйича кўникмаларини бойитиш мақсадида хориж клиникаларида малака оширишлари учун етарли имконият эшиклари очилган. Мазкур жараёнда устоз Рустам Носировичнинг ҳам иккита шогирди борлигини мамнуният билан тилга олиш мумкин.

– Шогирдларим Мурод Абдуллажонов ва Мақсуд Рашидовлар эндоурология йўналиши бўйича халқаро тажрибаларни ўзлаштирган ҳолда юқори натижаларни қўлга киритмоқдалар. Айни кунларда улар Корея, Туркия ва Венгрия давлатларида малака оширмоқдалар. Эндоскопик йўл билан қовуқ ва буйракдаги тошларни олиб ташлаш амалиёти мана бир неча йилдирки, беморлар саломатлигини тиклаш соҳасида ижобий баҳоланмоқда. Асосий фаолиятимиз шошилинч тиббий хизмат бўлганлиги боис, сийдик йўллари жароҳатларига қаратилган. 11 нафар ходимнинг саъй-ҳаракатлари билан бугунги кунда кўплаб истиқболдаги муваффақиятларга эришмоқдамиз, – дейди жамоа ютуқларидан фахрланган камтарин устоз.

Яна шуни таъкидлаш жоизки, Рустам Аҳмедов томонидан бир нечта монография, етмишга яқин илмий мақола маҳаллий ва хорижий матбуот нашрларида чоп этилган. Айни кунда у Европа, Россия ва Ўзбекистон урологлар жамияти аъзоси, тиниб-тинчимас изланувчан раҳбар, шогирдлар камолоти йўлида масъул мураббий, беморлар учун эса ширинсўз, меҳрибон тиббиёт ходими.

Фарзандлар келажаги ва оилавий садоқат

– Фарзандларим ҳуқуқшунослик соҳасида фаолият юритишмоқда. Умидим, 5 нафар набирамдан. Улар келажакда боболари касбини давом эттириб, Ибн Сино авлодига муносиб зурриёт эканликларини амалда исбот қиладилар, бунга албатта ишонаман, – дейди Р. Аҳмедов.

Шу кунларда шогирдларининг меҳрибон устози Рустам Носирович Аҳмедов ўзининг 50 йиллик юбилейи ҳамда илмий-амалий фаолиятининг 25 йиллигини кенг нишонлаш арафасида. Халқ дуосини олишдек эзгу мақсадга интилган мақоламиз қаҳрамонининг ана шундай эзгу ишларига улкан муваффақиятлар тилаган ҳолда, ўзларига соғлик-омонлик, оилавий хотиржамлик ва илмий салоҳият йўлидаги изланишларида зафарлар ёр бўлишини истаб қоламиз.

Суҳбатдош
Намоз ТОЛИПОВ.
Суратлар муаллифи
Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Ҳалоллик – ҳар қандай мартабани безайди

Муҳсин ХАЛИЛОВ,
врач-уролог:

– Ҳамкасб дўстимиз Рустам Носирович билан мана 25 йилдирки, битта даргоҳда меҳнат қилиб келяпман. У киши касбга садоқати, изланувчанлиги, ҳалоллиги билан севиши ва энг муҳими тўғрисўз инсон эканлиги билан жамоада алоҳида ҳурматга сазовор. Иш билан боғлиқ ҳолда қандай мураккаб вазият бўлмасин, доим ҳамфикрлик ва қатъият билан бу масалани ижобий томонга ҳал этишга ҳаракат қилади. Биз ходимлар ҳам дўстимизнинг ана шу фазилатларини қадрлашга, ундан ибрат олишга интиламиз.

Камол МАКСУМОВ,
врач-уролог,
тиббиёт фанлари номзоди:

– Инсоний фазилатлар ичида Рустам Аҳмедовнинг ташаббускорлиги ва касбига масъулият билан ёндашиши барчамизга ибрат бўла олади. У шогирдларига нисбатан меҳрибон, уларни қўллаб-қувватлаб, имконият даражасида амалий ёрдам беришга ҳаракат қилади. Оғир ҳолатларда жамоа фикри билан ҳамжиҳатликда иш юритади. Мен ҳам ана шундай камтарин инсон билан замондош бўлганлигимдан мамнун ҳолда 50 йиллик юбилейлари муборак бўлсин деб қоламан.

Семинар

АМАЛИЙ ФАОЛИЯТЛАР БИРЛИГИ

Айтиш муҳимки, кейинги йилларда Юртбошимизнинг бевосита ташаббуслари билан мамлакатимизда соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилишга, мутахассислар малакасини оширишга, уларни тиббиёт соҳасида дунёда кечаётган янгиликлардан хабардор қилишга, шунингдек, миллий генофондни соғломлаштиришга давлат сиёсатининг устувор вазифаси сифатида қаралмоқда. Шу боис, соғлиқни сақлаш соҳасидаги ислоҳотларни амалга ошириш умумий амалиёт врачлари ҳамда тиббиёт муассасаларида фаолият юритаётган шифокорларга катта масъулият юклайди.

Шундай экан, бирламчи санитария ёрдами тизими муассасаларида тиббий ҳужжатларнинг ўз вақтида тўғри юритилишини таъминлаш ва мувофиқлаштириш, шунингдек, даволаш ва диагностика жараёнини тасдиқланган стандартлар асосида ташкил қилиш ва юритиш бугуннинг долзарб вазифасига айланаётганлиги ҳеч биримизга сир эмас. Мазкур фаолият доирасида Соғлиқни сақлаш вазирининг 2011 йил 8 июндаги 860-сонли фармойиши ижросини таъминлаш мақсадида «Бирламчи тиббий санитария ёрдами тизими муассасаларида тиббий ҳужжатларнинг ўз вақтида тўғри юритилишини таъминлаш ва мувофиқлаштириш» мавзусида Самарқанд, Бухоро, Навоий вилоятлари ва Нукус шаҳрида семинар бўлиб ўтди. Унга асосан қишлоқ врачлик пунктларидаги умумий амалиёт врачлари таклиф қилинди. Семинарда Соғлиқни сақлаш вазирлиги Даволаш-профилактика ёрдамини ташкил этиш Бош бошқармаси етакчи мутахассиси Барно Одилова ва Республика саломатлик ва тиббий статистика институти бўлим бошлиғи Шуҳрат Алимардонов бирламчи тизимда тиббий ҳужжатларни юритиш меъёрлари ва уларга амал қилиш қоидалари тўғрисида маъруза қилдилар.

Бунинг баробарида мазкур вилоятларда «Бирламчи тиббий санитария муассасалари, жумладан, қишлоқ врачлик пунктларида даволаш ва диагностика жараёнини тасдиқланган стандартлар асосида ташкил қилиш ва юритиш» мавзусида илмий-амалий конференция бўлиб ўтди. Ушбу конференцияда тажрибали мутахассислар томонидан «Намунали қишлоқ врачлик пунктлари фаолияти тўғрисида», «Умумий амалиёт шифокори фаолиятида қандли диабет касаллиги диагностикаси, даволаш ва реабилитация чоралари тўғрисида», «Умумий амалиёт шифокори фаолиятида қандли диабет касаллигидаги метаболик ўзгаришларни даволаш», «Қишлоқ врачлик пунктларида ошқозон-ичак тизими касалликларини замонавий ташхислаш ва даволаш стандартларини қўллаш самараси», «Умумий амалиёт шифокори фаолиятида маҳаллий ишлаб чиқарилган дори воситаларини унумли қўллаш» каби мавзуларда маърузалар тингланди. Ушбу долзарб мавзудаги семинар ва конференциялар қолган вилоятларда давом эттирилиши режалаштирилган.

Бундай тадбирларнинг ўз вақтида ўтказиб турилиши фаолиятдаги самарадорлик янада ошишига ҳамда аҳолига сифатли тиббий хизмат кўрсатишда муҳим аҳамият касб этади.

Ибодат СОАТОВА.

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

Конспект врача

СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

(Продолжение. Начало в предыдущих номерах).

Аномалии	Причины	Клинические действия
Нормальное состояние легких	Застой в легких маловероятен	У нелеченных больных пересмотр диагноза. Серьезное заболевание в легких маловероятно.
Гиперурикемия (> 500 мкмоль/л)	Прием диуретиков, подагра, злокачественные новообразования	Назначение аллопуринола. Уменьшение дозы диуретиков.
BNP > 400 pg/ml NT-proBNP > 2000 pg/ml	Высокое напряжение на стенки желудочков	СН вероятна. Показания для проведения ЭхоКГ. Оценить необходимость назначения терапии СН.
BNP > 100 pg/ml NT-proBNP > 400 pg/ml	Нормальное напряжение стенок желудочков	Пересмотреть диагноз. У нелеченных больных СН маловероятна.
Повышение альбумина (> 45 г/л)	Дегидратация, миеломная болезнь	Регидратационная терапия.
Низкий уровень альбумина (< 30 г/л)	Недостаточное питание, удаление почки.	Дальнейшие диагностические исследования.
Повышение уровня трансаминаз	Дисфункция печени, правожелудочковая СН, интоксикация лекарственными средствами	Дальнейшие диагностические исследования, застой в печени, пересмотреть проводимую терапию.
Повышение уровня тропонинов	Некроз миоцитов, длительная ишемия, тяжелая СН, миокардит, сепсис, ХПН, тромбоэмболия легочной артерии	Оценить степень повышения (незначительное повышение характеризует тяжелую СН). Выполнение коронарной ангиографии. Оценить необходимость реваскуляризации миокарда.
Изменение уровня тиреогормонов	Гипер-/ гипотиреоз, прием амиодарона	Лечение аномалий щитовидной железы.
Изменение показателей в анализе мочи	Протеинурия, глюкозурия, бактериемия	Дальнейшие диагностические исследования, исключить наличие инфекции.
*МНО> 2,5	Передозировка антикоагулянтами, застой в печени.	Уменьшить дозу антикоагулянтов. Оценить функциональное состояние печени. Оценить необходимость уменьшения дозы антикоагулянтов.
Уровень СРБ > 10 мг/л, нейтрофильный лейкоцитоз	Инфекция, воспаление	Дальнейшие диагностические исследования.

Примечания: BNP – «В» тип натрийуретического пептида; NT – proBNP – N-терминально про «В» тип натрийуретического пептида, РААС-ренин-ангиотензин-альдостероновая система, иАПФ – ингибиторы ангиотензипревращающего фермена, БРА-блокаторы рецепторов ангиотензина.

** МНО – международное нормализованное отношение (INR).*

Натрийуретические пептиды

По уровню натрийуретических пептидов в плазме крови можно судить о наличии/отсутствии СН, стадии заболевания, принимать решения о необходимости госпитализации больного и сроках его выписки из стационара. При низкой концентрации натрийуретических пептидов у нелеченных больных предсказательная ценность отрицательного результата очень высока, что позволяет исключить СН, как причину имеющихся симптомов (рис.1.)

Тропонин I или T

Уровень тропонинов должен определяться при подозрении на СН, когда клиническая картина схожа с острым коронарным синдромом. Незначительное повышение уровня сердечного тропонина часто наблюдается при тяжелой СН или во время эпизодов декомпенсации СН у пациентов без признаков миокардиальной ишемии.

Эхокардиография*

ЭхоКГ – основной метод подтверждения диагноза СН и/или дисфункции сердца, и при подозрении на СН больной без промедления должен быть направлен на ЭхоКГ-обследование. В таблицах 8 и 9 представлены наиболее часто встречающиеся аномалии ЭхоКГ и доплер-КГ при СН.

Таблица 8. **Типичные нарушения, выявляемые при проведении ЭхоКГ при сердечной недостаточности.**

Аномалии	Причины	Клинические действия
Фракция выброса ЛЖ	Снижена (< 45-50%)	– Систолическая дисфункция
Сократимость ЛЖ, общая и локальная	Акинезия, гипокинезия, дискинезия	– Инфаркт/ишемия миокарда – Кардиомиопатия, миокардит
Конечно-диастолический размер ЛЖ	Увеличен (> 55-60 мм)	– Объемная перегрузка – вероятность наличия СН
Конечно-систолический размер ЛЖ	Увеличен (> 45 мм)	– Объемная перегрузка – вероятность наличия систолической дисфункции
Фракция укорочения	Снижена (< 25 %)	Систолическая дисфункция
Размер ЛП	Увеличен (> 50 мм)	– Повышение давления наполнения – Дисфункция митрального клапана – Фибрилляция предсердий
Толщина стенок ЛЖ	Гипертрофия (> 11-12 мм)	– АГ, аортальный стеноз, ГКМП
Структура и функция клапанов	Стеноз или регургитация (особенно аортальный стеноз и митральная недостаточность)	– Может быть основной причиной развития СН или осложняющим фактором – Оценка градиента давления и фактора регургитации – Оценка гемодинамических последствий – Решение вопроса о хирургическом вмешательстве
Тип трансмитрального потока	Нарушение раннего и позднего диастолического наполнения	– Указывает на наличие диастолической дисфункции и возможный механизм ее развития
Скорость трикуспидальной регургитации	Повышена (> 3 м/с)	– Повышение систолического давления в ПЖ – подозрение на легочную гипертензию
Состояние перикарда	Выпот, гемоперикард, утолщение	– Исключить тампонаду, уремию,злокачественные новообразования, системные заболевания,острый или хронический перикардит, констриктивный перикардит
Линейная скорость кровотока в выносящем тракте ЛЖ	Снижена (< 15 см)	– Свидетельство низкого ударного объема
Нижняя полая вена	Расширена, в просвете регистрируется обратный ток крови	– Повышение давления в правом предсердии – Дисфункции ПЖ – Застойные явления в печени

Диагноз СН с сохраненной ФВ основывается на следующих условиях:

1. Наличие клинических признаков и/или симптомов ХСН;
2. Наличие нормальной или незначительно сниженной ФВ ЛЖ (≥45-50%);
3. Наличие диастолической дисфункции (нарушение расслабления ЛЖ или уменьшение податливости его стенок).

Таблица 9. **Доплер-ЭхоКГ показатели наполнения левого желудочка.**

Доплер-признак	Тип наполнения	Заключение
Соотношение E/A	Рестриктивный тип (> 2; время замедления раннего трансмитрального кровотока <115-150 мс)	Высокое давление наполнения Объемная перегрузка
	Замедление расслабления (< 1)	Нормальное давление наполнения Снижение податливости стенок
	Нормальное (> 1)	Неинформативно, т.к. может наблюдаться при псевдонормализации
Соотношение E/Ea	Повышено (> 15)	Высокое давление наполнения
	Нормальное (< 8)	Низкое давление наполнения
	Промежуточные значения (8-15)	Неинформативно
Разница продолжительности волн A трансмитрального кровотока и Ar кровотока в легочных венах	> 30 мс	Нормальное давление наполнения
	< 30 мс	Высокое давление наполнения
Скорость S кровотока в легочных венах	> скорости D кровотока в легочных венах	Низкое давление наполнения
Скорость раннего диастолического кровотока в ЛЖ, Vp	< 45 см/с	Замедление релаксации/ расслабления
Соотношение E/Vp	> 2,5	Высокое давление наполнения
	< 2	Низкое давление наполнения
Проба Вальсальвы	На высоте пробы переход псевдонормального типа в замедленное расслабление	Демаскирует высокое давление наполнения при систолической и диастолической дисфункциях

Т. АБДУЛЛАЕВ, профессор,
Г. НАГАЕВА, младший научный сотрудник, лаборатория некоронарогенной патологии миокарда и сердечной недостаточностни РСЦК.

(Продолжение в следующем номере).

ВАТАНИМ МАДҲИНИ КЎЙЛАЙМАН!

Шеъриятга болаликдан меҳр қўйган, асли касби шифокор Мирзабек Давронов гўзал ва жонажон юртимизнинг хушманзара табиати, самимий инсонларию бетакрор жозибасидан илҳомланиб, шеърий сатрлар битади. Унинг «Хумор», «Менинг дўстларим», «Ойдин йўл» ва «Висол гашти» шеърий тўпламлари чоп этилиб, республикамиз матбуотларида ёритиб борилади. Мирзабек Давронов Ўзбекистон Ёзувчилар уюшмаси аъзоси, Жиззах вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси бош терапевти сифатида хизмат қилиб келмоқда. Қуйида унинг она-юрт мадҳини таранnум этувчи ижод намуналари билан танишасиз.

ЎЗБЕКИСТОН

Фарзандингман, бошимни силаб,
Қучоғингда севиб, эркалаб,
Улғайтирдинг, бахтимни тилаб,
Она юртим – Ўзбекистоним!

Кўкка устун баланд тоғларинг,
Сайлгоҳдир чаман боғларинг,
Танга дармон пишлоқ, ёғларинг,
Она юртим – Ўзбекистоним!

Пахта эрур шуҳратинг-шонинг,
Дастурхонда тўкиндир нонинг,
Дўстлар билан гавжум ҳар онинг,
Она юртим – Ўзбекистоним!

Чарақлаган кўкда қуёшинг,
Меҳнатсевар ҳар кекса-ёшинг,
Метин каби қаттиқ бардошинг,
Она юртим – Ўзбекистоним!

Буюклигинг дунё тан олди,
Хорижликлар кўп қойил қолди,
Ғанимларинг курашда толди,
Она юртим – Ўзбекистоним!

ҚУЧОҚЛАРИНГДА

Кўркам жамолингга тўймай боқаман,
Хаёл дарёсида тинмай оқаман,
Ҳалол меҳнат билан элга ёқаман,
Юртим, сенинг қучоқларингда.

Еллар қанотида учгим келади,
Чексиз фазоларни қучгим келади,
Назм шаробидан ичгим келади,
Юртим, сенинг қучоқларингда.

Булутга айланиб, кўкда сузгайман,
Улкан марралардан дадил ўзгайман,
Келажак режасин пухта тузгайман,
Юртим, сенинг қучоқларингда.

Жийдалар шохида кулгай баҳорим,
Бекиёс шодликка тўлгай баҳорим,
Завқ билан бошланар ҳар тонг наҳорим,
Юртим, сенинг қучоқларингда.

Интернет сообщает

Материалы основаны на данных Интернета.

АНТИДЕПРЕССАНТ УСКОРИЛ РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАРАЛИЗОВАННЫХ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Прием популярного антидепрессанта ускорил восстановление двигательной функции у пациентов, парализованных после инсульта. К такому выводу пришла группа специалистов под руководством Франсуа Шолле из Тулузского университета, сообщает BBC. Отчет об исследовании опубликован в журнале The Lancet Neurology.

Для участия в исследовании были отобраны 118 пациентов в возрасте 18-85 лет, которые страдали нарушением двигательной функции конечностей в результате инсульта. Половина добровольцев параллельно с курсом физиотерапии в течение 90 дней получала препарат «Прозак» (флуоксетин), который является антидепрессантом из группы селективных ингибиторов обратного захвата серотонина. Другая часть участников получала плацебо.

После окончания курса реабилитации ученые с помощью специальных тестов оценили двигательную активность пациентов по шкале Фугля-Мейера. По результатам исследования, объем движений у принимавших флуоксетин добровольцев оказался почти в полтора раза выше, чем у членов контрольной группы (34 и 24,3 балла по шкале Фугля-Мейера соответственно).

По словам авторов работы, это наиболее масштабное исследование, посвященное применению селективных ингибиторов обратного захвата серотонина в ходе реабилитации пациентов после инсульта. Франсуа Шолле добавил, что относящиеся к указанной группе препараты, в том числе флуоксетин, открывают новые возможности в лечении последствий инсульта.

Полезные советы

УКРЕПЛЕНИЕ ВОЛОС

Оживить слабые тусклые волосы вам помогут такие процедуры. Смешайте по 1 ч. ложке свежего сока лука, меда, масла подсолнечного, масла касторового и один сырой яичный желток. Втирайте в кожу головы за 1 час до мытья. Накройте голову полиэтиленовым пакетом, а сверху – махровым полотенцем. Осторожно промойте волосы и аккуратно расчешите. Прцедуру повторяйте раз в неделю. Курс – 4-5 процедур. Не забывайте часто расчесывать волосы.

НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

Если вас беспокоят частые носовые кровотечения, то нужно принять меры для укрепления кровеносных сосудов носа. Возьмите по 1 ч. ложке сухой травы крапивы и подорожника, залейте в термосе 1 стаканом кипятка, настаивайте всю ночь. Процедите. Скрутите турундочки из ваты, смочите их настоем и вставляйте поочередно в ноздри. Курс – 10 дней. После недельного перерыва лечение повторите. Настой храните в холодильнике.

Летом вместо настоя используйте смесь соков листьев крапивы и подорожника.

Подготовила Л. ВОЛОШИНА.

Спорт – это здоровье

КУБОК В РУКАХ УЧТЕПА

30 июля на футбольном поле детского спортивного комплекса "Учтепа" состоялся матч под лозунгом "Буюк ва мукаддассан, мустакил Ватан", посвященный 20-летию независимости Узбекистана.

В нем сразилось шесть команд – "Учтепа 1", "Учтепа-2", ДЮСШ-2, ДЮСШ-26, ДЮСШ-27 и Чиланзарский детско-спортивный комплекс. Игра проходила ярко и зажигательно, постоянно вратарям и защитникам обеих сторон приходилось нелегко – мяч соперника только и мечтал попасть в угол ворот. Нужно отдать должное мастерству вратаря Достона Исмаилова из Учтепинского детского спорткомплекса, лихо отбивавшего мячи противника, защитнику из ДЮСШ-27 Максиму Лапшину, Шахзоду Акмалходжаеву – полузащитнику из ДЮСШ-26, нападающему из Чиланзарского детского спортивного комплекса Баходиру Шарафиддинову и бомбардиру Учтепинского спортивного центра Нурулло Валиеву, забившему пять голов. В итоге Кубок турнира завоевала команда Учтепа, опередив Детско-юношескую спортивную школу № 26, которая заняла 2 место, и Чиланзарскую сборную, получившую третье место.

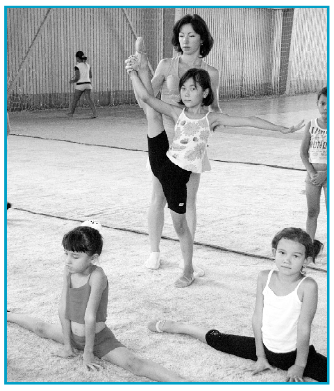
Все призеры получили дипломы, подарки, а занявшие первое место – еще и медали.

ТРЕНИРОВКА ДЛЯ НИХ ВАЖНЕЕ

Секция "Турон" в Учтепинском детском спортивном центре начала действовать не так давно, но желающих заниматься в ней прибавляется день ото дня. Ведет ее кандидат в мастера спорта, призер республиканских соревнований и обладатель золотой медали Международного турнира по турону в Казахском городе Чимкент Абдусамат Исроилов. Мальчишки, занимающиеся у него, Игорь Журавлев и Аббос Ташкентбаев тоже хотят стать, как и наставник, чемпионами, и поэтому тренировки для них важнее, чем просто отдых без дела. Будем надеяться, что ребята сдержат свое слово и станут чемпионами, а Абдусамат Исроилов получит заслуженного тренера Узбекистана.

НА ГИМНАСТИКУ – ЗА КРАСОТОЙ

– Каждая мама мечтает видеть свою дочь красивой, – **говорит тренер по художественной гимнастике Учтепинского детского спортивного центра мастер спорта Ирина Авдонина.** – А красота начинается прежде всего с правильной осанки, умения ставить стопу, пропорциональности фигуры, грациозности. Поэтому, когда родители приводят малышек ко мне, то, конечно же, приступаю к работе с малого, доведя до трудных элементов. В первую очередь даю упражнения на постановку осанки, стопы, чтобы голову держала ровно, чуть приподнятым – подбородок, распрямив плечи, а стопы, вытянув в носочке, плавно ставились на землю в виде буквы "V". Затем работаю на растяжке, то есть отрабатываем продольный и поперечный шпагат, и развиваю гибкость. Все элементы упражнений не перескажешь, надо чувствовать возможности ребенка и из этого строить тренировку, давать задания. Девочки стараются, и на мои требования повторить – не обижаются. Даже если кто и не пойдет в большой спорт, то навыки останутся, а это – главное. Ведь нашей стране нужна гармонично развитая молодежь.



Подготовил А. ПОПОВ.
Фото автора.

Газета муассиси: Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги

Бош муҳаррир Анвар АЛИМОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истиқбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 6275 нусха.
Буюртма Г-845.

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O`zbekistonda sog`liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «I» шартли белгиси қўйилади.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚЎШОҚОВ. Навбатчи Владимир ПОЖОГИН.
Босмахонага топшириш вақти – 20.00.